

Prostitución femenina en Medellín y autoestima: un enfoque desde la psicología

Nixa Yolett Nieto Maldonado

Asesora:

Marby Triana

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades - ECSAH

Psicología

2025

Tabla de Contenido

Introducción	7
Planteamiento del Problema.....	9
Justificación	11
Metodología	13
Objetivos	14
Objetivo General	14
Objetivos Específicos.....	14
Marco Conceptual y Teórico.....	15
Marco Conceptual	15
Autoestima	15
Bienestar Psicológico.....	15
Prostitución	15
Marco Teórico.....	15
Teoría de la Autoestima de Rosenberg	15
Teoría del Empoderamiento.....	16
Teoría de la Resiliencia.....	16
Miradas en Torno a la Autoestima y la Prostitución Femenina en Relación con la Realidad de Medellín	17
Conclusiones	37
Referencias Bibliográficas	39

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Factores Relevantes de la Prostitución</i>	29
--	----

Lista de Apéndices

Apéndice A <i>La Voz de Una Mujer</i>	44
--	----

Resumen

La monografía titulada “*Prostitución Femenina en Medellín y Autoestima: Un Enfoque desde la Psicología*” analiza la prostitución femenina en Medellín y su relación con la autoestima desde una mirada psicológica. Se recopilan y examinan estudios previos realizados en Europa y América Latina, los cuales permiten comprender la complejidad del fenómeno, sus implicaciones sociales y el impacto que genera en la vida de las mujeres que lo ejercen. En el contexto colombiano, la ausencia de una normativa específica, sumada a factores estructurales como desempleo, pobreza, desplazamientos forzados, migración y limitadas oportunidades, ha favorecido el crecimiento de esta práctica, presente en zonas de tolerancia, espacios públicos y privados. En Medellín, el turismo sexual ha agudizado la problemática, involucrando tanto a mujeres locales como extranjeras, e incluso a menores de edad, lo que incrementa riesgos y vulnerabilidades. Esta situación, además de perpetuar la estigmatización, limita la integración social de las mujeres y restringe su acceso a la igualdad de derechos y oportunidades, profundizando su exclusión. Los estudios revisados evidencian que la prostitución incide negativamente en la autoestima, deteriorando la percepción de valor personal y la identidad femenina, debido a las múltiples consecuencias psicológicas y sociales que conlleva, entre ellas discriminación, rechazo, precariedad y afectaciones emocionales. Dichos factores interactúan y refuerzan ciclos de marginalidad, lo que demuestra que la prostitución no puede entenderse únicamente como una salida económica, sino como una problemática compleja que impacta la salud mental, la dignidad y la vida social, requiriendo atención integral desde lo psicológico, social e institucional.

Palabras Clave: Prostitución femenina, autoestima, turismo sexual, factores socioeconómicos, estigmatización.

Abstract

The monograph titled “Female Prostitution in Medellín and Self-Esteem: A Psychological Approach” analyzes female prostitution in Medellín and its relationship with self-esteem from a psychological perspective. Previous studies conducted in Europe and Latin America are compiled and examined, which allow for an understanding of the complexity of the phenomenon, its social implications, and the impact it generates in the lives of the women who practice it. In the Colombian context, the absence of specific regulations, together with structural factors such as unemployment, poverty, forced displacement, migration, and limited opportunities, has favored the growth of this practice, present in tolerance zones, as well as in public and private spaces. In Medellín, sex tourism has worsened the problem, involving both local and foreign women, and even minors, which increases risks and vulnerabilities. This situation, in addition to perpetuating stigmatization, limits the social integration of women and restricts their access to equal rights and opportunities, deepening their exclusion. The reviewed studies show that prostitution negatively affects self-esteem, deteriorating the perception of personal value and female identity, due to the multiple psychological and social consequences it entails, including discrimination, rejection, precariousness, and emotional harm. These factors interact and reinforce cycles of marginalization, demonstrating that prostitution cannot be understood solely as an economic outlet, but as a complex problem that impacts mental health, dignity, and social life, requiring comprehensive attention from psychological, social, and institutional perspectives.

Keywords: Female prostitution, self-esteem, sex tourism, socioeconomic factors, stigmatization.

Introducción

Se considera que, la prostitución consiste en realizar actividades o prácticas sexuales a cambio de dinero; esta es realizada tanto por hombres, como por mujeres y personas de otros géneros. Tiene sus orígenes en la Edad Antigua, y se cree que esta actividad proviene del aprovechamiento de personas que eran tomadas cautivas por otras civilizaciones o pueblos colonizadores, de esta manera, evitaban sacrificarlas.

En la actualidad, es una práctica permitida en muchos países; en Alemania y Holanda, la prostitución es un oficio regulado, con un sistema donde quienes la ejercen; pagan impuestos. En otros países no es aceptada y se maneja bajo el modelo abolicionista, pues se considera una forma de violencia contra las mujeres, que se relaciona con la delincuencia y marginalidad. En ocasiones niños y mujeres son obligados a ejercerla, considerándose esto como el delito de la trata de personas con fines de explotación sexual (Tubert,2013, p.4).

En Colombia también existe la prostitución, y en la actualidad no hay una reglamentación específica sobre ella. En las diferentes ciudades existen lugares conocidos como “zonas de tolerancia”, donde a las personas se les permite ejercer la prostitución; pero también lo hacen en otros lugares como: bares, espacio público, hoteles, moteles, prostíbulos, entre otros. El desempleo, la pobreza, la falta de oportunidades y la migración, son las principales, causas del incremento de mujeres en situación de prostitución en el país.

La prostitución en Medellín, es una situación cada vez más perceptible y que, sobre todo en los últimos tiempos, ha cobrado mayor relevancia, a nivel local e incluso internacional. El turismo sexual en la capital de Antioquia, es un problema presente, puesto que, no solamente involucra mujeres adultas, sino que también impacta a menores de edad, en lugares como: El Poblado, Téjelo, El Raudal, La Calle Veracruz, La Raya, San Diego y otros lugares físicos y

virtuales.

Gran parte de las mujeres que ejercen la prostitución, son oriundas de Medellín, aunque también hay un porcentaje de mujeres procedentes de otros municipios de Antioquia o ciudades de Colombia, y un creciente número de mujeres extranjeras, éstas últimas provienen en su mayoría de Venezuela.

En Medellín, existen lugares concretos, como el centro de la ciudad, el emblemático Parque Lleras, o el sector de San Diego, donde a cualquier hora del día y de la noche, el observador podrá comprobar, porque algunos afirman que, Medellín se está convirtiendo en un “burdel a cielo abierto” como lo dijo la escritora bogotana Carolina Sanín, en agosto de 2022, en la red social conocida como Twitter.

Las mujeres de cualquier edad y apariencia, pasean las calles, hoteles y establecimientos. Esto sin contar, el auge de mujeres que, a través de internet, ofrecen sus servicios de prostitución a extranjeros y nacionales. Porque Medellín, no solamente es visitado por un gran número de foráneos, por ser una ciudad turística, sino por la facilidad con la que los visitantes, encuentran la forma de comprar el cuerpo de una mujer.

Esta situación genera interrogantes, desde diferentes perspectivas y disciplinas, pues es el resultado de situaciones socioeconómicas y familiares complejas, que, a su vez, crea un estigma social en las mujeres que ejercen la prostitución, afectando su autoestima, su autoconcepto e impidiendo involucrarse con la sociedad, desde la igualdad de derechos y la inclusión.

Esta monografía, pretende explorar, recopilar, analizar y conocer los aportes más significativos de estudios previos, enfocados en la prostitución femenina y su relación con la autoestima, de esta forma, abordar el tema desde la psicología.

Planteamiento del Problema

La prostitución femenina en la ciudad de Medellín es un fenómeno visible y complejo, que tiene consecuencias en las mujeres y su entorno. Lamentablemente al hacer un rastreo sobre cuántas mujeres están actualmente ejerciendo la prostitución en Medellín, no se encontraron cifras exactas.

La Alcaldía de Medellín, ha implementado estrategias como: “Por mis Derechos” un proyecto diseñado para atender a 850 personas en prostitución; brindándoles educación, capacitación, acceso a salud, atención psicosocial y jurídica, además de asesoría en emprendimiento (Gómez, 2020).

De esta manera, se intenta un acercamiento a las mujeres y su realidad desde la Secretaría de Inclusión Social y Familia y desde otras entidades civiles como: Hermanas Oblatas del Santísimo Redentor, Guerreras del Centro y la ONG Putamente Poderosas que vienen trabajando desde hace varios años para generar estrategias de intervención en la ciudad.

Por otro lado, es de considerar que la autoestima tiene una función relevante e importante en la vida de los seres humanos según (Panesso & Arango, 2017, p.1). Es decir, tiene un papel fundamental en el bienestar psicológico; es decir, es una condición fundamental en la salud mental, emocional y física de las personas.

Asimismo, Rueda (2019, p.11) afirma que, la prostitución, tiene un impacto negativo en la salud bio-psico-social de las mujeres que la ejercen. Entonces, cuando su autoestima es deteriorada y considerada baja, puede dar continuidad a ciclos de vulnerabilidad, marginalización y dificultades en la búsqueda de alternativas de vida más saludables y satisfactorias.

Los factores que afectan la autoestima de las mujeres que ejercen la prostitución en

Medellín, están relacionados con la violencia, la estigmatización y la falta de oportunidades para tener una condición de vida diferente. No obstante, la falta de estudios específicos sobre los procesos de autoestima de estas personas, limita la comprensión de sus necesidades esenciales y el cómo se pueden abordar de manera efectiva y asertiva.

Ante este panorama, la monografía, busca resolver la siguiente pregunta ¿De qué forma las mujeres que ejercen la prostitución en Medellín son impactadas en su autoestima y bienestar psicológico?

Justificación

Esta investigación, surge a partir de la necesidad de comprender y abordar de forma integral, las experiencias de vida de las mujeres en ejercicio de prostitución de Medellín, concretamente en lo que respecta a sus procesos de autoestima. Por esto, subraya Guillen (2022, p.6), que “las consecuencias psíquicas y físicas que la prostitución trae consigo son graves y sin una atención de salud temprana, preventiva y de calidad, puede llevar a daños mayores como el suicidio”.

La importancia de este estudio radica en que profundizar en los procesos de autoestima de las mujeres en ejercicio de prostitución de Medellín, es determinante para identificar cuáles son las causas subyacentes de su baja autoestima. Esto permitirá diseñar intervenciones asertivas y efectivas con el fin de promover su bienestar integral. Por lo tanto, al entender más específicamente cómo se desarrolla, construye y se va afectando su autoestima, se podrán desarrollar programas de apoyo biopsicosocial que contribuyan a mejorar sus condiciones de vida y empoderamiento.

Además, será un aporte significativo para la psicología social y comunitaria, porque se obtendrían herramientas para comprender y analizar el estigma social que recae sobre ellas, así como las condiciones que afectan su auto imagen y auto concepto, impactando directamente su bienestar integral.

También se van a identificar otras necesidades de intervención psicológica para ayudarlas a vivir procesos de resiliencia y resignificación de sus experiencias de vida.

De igual manera, esta investigación puede ser una base, para futuras intervenciones por parte de organizaciones públicas o privadas en su intento de mejorar las condiciones de vida y el bienestar integral de las mujeres en situación de prostitución en Medellín, logrando beneficios

como: la reducción de la explotación y vulnerabilidad; pues con nuevas herramientas, tendrán mejores condiciones de vida y posibilidad de ingresar al mercado laboral, generando aportes fiscales y reduciendo la carga social.

Además, se tendrá mejor acceso a servicios sociales y de salud: mujeres con una alta autoestima, podrán organizarse y exigir el acceso a programas de apoyo y atención en salud, beneficiándolas a ellas y su entorno. También, se pretende fomentar la inclusión y, frente a esto, las mujeres pueden realizar procesos de empoderamiento y autonomía, con independencia económica llevando a la capacidad de tomar decisiones libres y conscientes para dejar la prostitución si así lo desean.

Sin embargo, al realizar una revisión de la literatura, de este tema, en su contexto específico, se evidencian vacíos de investigación existentes, por consiguiente, se hace necesario intentar llenarlos con una investigación actualizada.

Metodología

El enfoque metodológico de este estudio es cualitativo, se realizará a partir de una revisión sistemática crítica de la literatura existente, bajo los criterios de búsqueda de: mujer en ejercicio de prostitución en Medellín y autoestima.

Respecto a los criterios de inclusión; se tendrán en cuenta artículos e investigaciones de alto rigor académico, estudios empíricos, informes de organizaciones que trabajan en esta área y testimonios de mujeres en situación de prostitución en Medellín, en Colombia o en otros países.

Se incluirán, además, los escritos más actualizados y recientes sobre el tema. No serán tenidos en cuenta, estudios que no aborden el tema de la autoestima en las mujeres en situación de prostitución, artículos más antiguos o que sean centrados en otras poblaciones.

Una vez seleccionados los estudios, se procederá a realizar el análisis crítico de los mismos. Se tendrá en cuenta, la calidad y validez de estos, se identificará el tema pertinente y se hará un contraste entre ellos para determinar diferencias, convergencias y aportes novedosos. Luego, se pretende sintetizar las generalidades de cada una de las investigaciones seleccionadas, enfatizando en: metodología, población, muestra, procedimiento, análisis y resultados.

También, se analizará el estudio de caso y el testimonio biográfico de la señora Mary Luz López, quien ejerció la prostitución por más de veinte años en la ciudad de Medellín, este testimonio se encontró en la plataforma YouTube y pertenece a un programa, que realiza periodismo investigativo en Colombia.

Cabe destacar que, aunque no se realizará un trabajo directamente con participantes, se tendrá en cuenta, en todo momento, las consideraciones éticas del caso, porque temas como autoestima y prostitución, son temas sensibles, y tienen un impacto social, que recae directamente en la mujer que se encuentra en esa situación y en algunos casos, en su familia.

Objetivos

Objetivo General

Analizar desde la perspectiva de la psicología la relación entre prostitución femenina y la autoestima de las mujeres que la ejercen en la ciudad de Medellín.

Objetivos Específicos

Revisar la literatura y estudios previos existentes sobre la prostitución y su impacto en la autoestima de las mujeres, especialmente en la ciudad de Medellín.

Identificar posibles variables psicológicas, económicas y sociales asociadas a la prostitución y su relación con la autoestima de la mujer en ejercicio de prostitución.

Conocer cómo los estigmas sociales, afectan la percepción que las mujeres en ejercicio de la prostitución tienen de sí mismas.

Proponer una estrategia basada en los hallazgos de la revisión para fomentar la autoestima de las mujeres en situación de prostitución de Medellín.

Marco Conceptual y Teórico

Marco Conceptual

Autoestima

Se trata de la valoración positiva o negativa que el ser humano tiene hacia él mismo, indica la predisposición a saberse apto para satisfacer necesidades y para la vida, determina cómo se siente para afrontar los desafíos emergentes. Se define por dos aspectos importantes: Sentido de eficacia personal y sentido de mérito personal (Pérez, 2019, p. 23).

Bienestar psicológico

Autores como Mayordomo et al., (2016), lo definen, citando a Ryff y Keyes (1995) como un esfuerzo para el perfeccionamiento del ser humano y que, de esta manera, pueda cumplir con su potencial y asimismo con su propósito de vida. Implica asumir retos y esforzarse por superarlos para alcanzar metas propuestas. Enfatizan los autores que es la clave para un desarrollo óptimo en el ciclo vital (p. 102).

Prostitución

En lo referente a esta actividad, Sang (2000), la considera una institución patriarcal masculina donde un número indeterminado de mujeres no llega a distribuirse a hombres concretos, sino que estas, quedan a merced de todos y el acceso a las mujeres es mediado por una simple compensación económica (p. 249).

Marco Teórico

Teoría de la Autoestima de Rosenberg

Rosenberg propone la autoestima como un sentimiento dirigido hacia la misma persona, este sentimiento, puede ser negativo o positivo y se determina por medio de una evaluación. Su escala cuenta con diez ítems divididos equitativamente como positivos o negativos, frente a los

que la persona evaluada, contesta a través de cuatro alternativas, que van desde “muy de acuerdo” a “muy en desacuerdo” (Rojas- Barahona et al., 2008, p. 792). Esta teoría es clave para tener un parámetro del análisis en este estudio porque ayuda a evaluar el proceso interno de las mujeres en su propia valoración de la autoestima y el dialogo positivo o negativo que mantienen con ellas mismas dada su dignidad afectada por los impactos de la prostitución.

Teoría del Empoderamiento

Según Rappaport (1984, como se cita en Jennings et al., 2009, p. 44) la teoría del empoderamiento hace referencia a personas, organizaciones, familias, instituciones o comunidades que logran control y dominio de sus vidas, para mejorar su calidad de vida dentro de un contexto político, económico y social. Las orientaciones de esta teoría de empoderamiento ofrecen valiosas estrategias para ayudar a la mujer a iniciar procesos de crecimiento y superación.

Teoría de la Resiliencia

Según autores, es el conjunto de varios factores y se traduce en la capacidad de las personas para sobreponerse a situaciones de adversidad, hacerles frente y construir sobre esas mismas situaciones (Rodríguez, 2014, p. 51). La resiliencia es fundamental para que las mujeres recuperen la confianza en sí mismas encuentren sus propios recursos internos para luchar por sus derechos y su integridad física y emocional.

Miradas en Torno a la Autoestima y la Prostitución Femenina en relación con la realidad de Medellín

La primera mirada es el estudio específico al contexto de Medellín, con la investigación de Montoya et al. (2015) quienes en su artículo plantean lo siguiente:

La prostitución, una mirada desde sus actores, ofrecen un panorama de los aspectos sociales y familiares, que llevan a que las mujeres entren al mundo de la prostitución en Medellín. A partir de los relatos de vida.

Los autores enfatizan el estigma social que ha recaído sobre las mujeres que ejercen la prostitución, a través de toda la historia. Esto ha hecho que la sociedad, se refiera a ellas con términos peyorativos, que nada tienen que ver con su valor como personas: “mujeres fáciles”, “mujeres malas”, “mujeres de la calle”, “mujeres con el oficio más antiguo del mundo”, y se podría agregar el término sarcástico actual “mujeres cariñosas”.

Estas posturas, sumadas a las posturas políticas y religiosas, han rotulado a la prostitución, y con ella a las mujeres que la ejercen, como una problemática social, un delito o una situación de vulneración de sus derechos.

Algo que llama la atención de esta investigación, es que permite conocer la visión de catorce participantes, son ellas las que comentan, su forma de vivir esa experiencia. Lo que aquí se pretende destacar, es cómo estas mujeres expresan su sentir y vivir, respecto a su autoestima.

En sus propias palabras, una mujer expresa: “Es una labor rápida de trabajo, pero muy degradante, porque no tiene precio sino según la necesidad y uno se somete a cualquier riesgo hasta que se aprovechen de esa necesidad” (comunicación personal, 2014, pág. 8).

Es evidente que términos como: degradante, necesidad y sometimiento, expresados en el testimonio, dan cuenta que, para esa mujer en situación de prostitución, su ejercicio no está

ligado al bienestar psicológico y emocional.

También, Clemente (2020) presenta un artículo interesante en la realidad de Medellín: El impacto Psicológico del Estigma de Prostituta. El estudio empieza aclarando que, tiende a existir una relación de los diagnósticos como la depresión o los trastornos como el de Estrés Post-Traumático o consumo de sustancias con la prostitución. Asevera la autora que, el artículo tiene como objetivo “analizar la causalidad del estigma en la generación, desarrollo y mantenimiento de la Depresión, el TEPT y el consumo de sustancias” (p.152).

Esta investigación, presenta un análisis de otros estudios de campo. Se estructura, primero, con la definición del estigma de prostituta. La autora analiza datos cualitativos y cuantitativos obtenidos en estudios anteriores desde una perspectiva de la psicología clínica.

Como conclusiones de este análisis, Clemente señala que, hay elementos incidentes en la salud mental de la mujer que ejerce prostitución: uno de ellos es la violencia institucional, que fomenta la clandestinidad y el riesgo de agresiones; otro son las mismas agresiones derivadas de la violencia que perpetúan la hostilidad del ambiente, el abandono por parte de las instituciones, que se evidencia en falta de alternativas y de derechos laborales.

También se evidencia la soledad y aislamiento en las mujeres, como consecuencia del estigma y de las relaciones de dependencia. Más adelante señala la autora que, la atención psicológica estigmatizante, puede tener un efecto nocivo y revictimizante, además de generar, entre otras, una autoimagen desempoderante y culposa: la de una persona destruida. El tratamiento se debe centrar en el autoconcepto y las relaciones interpersonales (p.168).

Por último, según las conclusiones de Clemente, es valioso visibilizar que las mujeres en situación de prostitución de Medellín, de acuerdo a algunos testimonios orales, también se identifican con la revictimización, de algunas instituciones que debería salvaguardar su seguridad

e integridad como cualquier otro ciudadano. Es el caso de mujeres que sufren abuso sexual y cuando hacen la denuncia, las autoridades no lo consideran como violación, por tratarse de una mujer que ejerce la prostitución. Queda evidente en estos casos, que el ejercicio del derecho, no se garantiza cuando las víctimas son mujeres en prostitución.

Ampliando estas miradas en otros contextos a nivel nacional e internacional se encontró lo siguiente:

Autoestima, depresión, consumo de alcohol y cigarrillo en mujeres que ejercen la prostitución en las ciudades de Santa Marta y Riohacha (Colombia). En esta investigación, los autores tratan el fenómeno de la prostitución desde una visión psicológica, que ayude a entender su importancia en el desarrollo humano; diferente al componente moral o social con el que generalmente es tratado este tema.

El objetivo general, es establecer la relación entre la autoestima, consumo de sustancias, depresión y las mujeres en situación de prostitución, en el contexto de las ciudades de Riohacha y Santa Marta. Sobre su metodología, se aclara que, es de diseño transversal y de tipo correlacional. Su muestra es de treinta (30) mujeres en situación de prostitución en las ciudades mencionadas.

Como resultado, los autores afirman que, no existe correlación entre variables de estudio. Además, mencionan que las mujeres en situación de prostitución, que participaron en la investigación, no manifiestan problemas con su autoestima o el consumo de cigarrillo; mismo que tienen una depresión moderada, y un consumo de alcohol de manera abusiva (Ceballos, et al., 2013, pp. 41-53).

Este estudio es conveniente para identificar, la situación que viven las mujeres en ejercicio de prostitución de Medellín. Aunque en el contexto de las ciudades costeras, no hay una

relación directa entre autoestima y consumo de alcohol y sustancias. Se sabe por testimonios de algunas mujeres, que el uso de psicoactivos y alcohol, es una ayuda en el momento de “prestar sus servicios” a los prostituyentes, estos les ayudan a disminuir las desagradables sensaciones que les provoca utilizar su cuerpo o compartirlo con hombres, generalmente quienes no son de su agrado, y de los cuales en ocasiones sufren maltrato.

Con respecto a la temática específica del consumo de alcohol, se encuentra el siguiente artículo:

La autoestima como factor estresor intrapersonal para el consumo de alcohol en trabajadoras sexuales (Salinas et al., 2014). Se trata de una investigación, con una visión desde la medicina y las ciencias de la enfermería. Comienza señalando al alcoholismo como un problema de salud que, se ha ido incrementando en las mujeres, e intuye que la actividad sexual, puede estar relacionada al consumo de alcohol.

El objetivo, es medir la relación entre autoestima como factor de estrés y el consumo de alcohol en las mujeres que ejercen la prostitución. Es un estudio transversal analítico, realizado en Veracruz (México).

Para medir el consumo de alcohol, fue utilizado el cuestionario AUDIT y para medir la autoestima el inventario *Coopersmith*. En el procedimiento participaron 50 mujeres, y como conclusión general, se determinó que “la autoestima baja tiene efecto e impacto en el consumo de alcohol” (p.157).

Por otra parte, se ha consultado la tesis doctoral llamada:

Calidad de vida y salud de las mujeres que ejercen la prostitución. En esta investigación, la autora primero enfatiza en la definición del fenómeno de la prostitución y el estigma histórico que lo ha acompañado, además de puntualizar en los diferentes perfiles y cómo esto afecta la

calidad de vida de las mujeres.

En otras palabras, la autora se centra en relacionar el fenómeno de la prostitución con la calidad de vida de las mujeres que la ejercen. Respecto al estudio en concreto, se establece que se hizo un estudio descriptivo transversal, aplicando encuestas, mediante una metodología selectiva con entrevistas semiestructuradas. El estudio fue realizado en Asturias (España) y se contó con la participación de 215 mujeres.

Después de realizar las entrevistas y obtener los datos, se procede a analizarlos, obteniendo los siguientes resultados: Se determinan variables relacionadas a su caracterización: procedencia, estado civil, tiempo en la prostitución, estado de salud, entre otras; la mayor parte de las mujeres participantes son inmigrantes, la media de edad es de 30 años, el 69,4% de las mujeres tienen hijos y, por lo tanto, cargas familiares, además el 55.1% de la muestra, cuenta con una pareja estable. El estudio concluye que, a partir de los datos obtenidos, no se puede aseverar que la prostitución, se asocie a mujeres que no cuentan con otra alternativa de vida. (Fernández, 2011, pp.191-302).

La similitud encontrada en estas investigaciones, es que, así como no se puede relacionar exclusivamente la prostitución a personas consumidoras de alcohol y psicoactivos; tampoco se puede afirmar que, la prostitución es la única alternativa para una mujer que no cuenta con otras oportunidades o alternativas de vida; por ejemplo, con educación y/o empleo.

Esta investigación presenta un problema con un fondo diferente: sugiere que en algunos casos las mujeres que buscan la prostitución como fuente de ingreso, pueden vivenciar dificultades en su autoconfianza y percepción de sus capacidades, para buscar otras alternativas económicas y nuevos horizontes, aspectos que están relacionados con la baja autoestima.

En cuanto a Rodríguez (2015) en su tesis doctoral titulada:

Factores psicosociales asociados a la Prostitución: la percepción social y de las Trabajadoras sexuales, presenta en un primer momento, un recorrido histórico del fenómeno de la prostitución, enfatizando factores de índole neurológica y sociocultural, además del lenguaje y las normas relacionadas, sobre todo en lo que respecta a España.

Más adelante, presenta su estudio empírico, a través de las narraciones de historias de vida, como una investigación cualitativa transversal, basada en el experimento y la encuesta estadística. Las participantes, son una muestra de 11 mujeres con una edad promedio de 28 años. Los instrumentos utilizados, han sido la entrevista, resumida y codificada.

Como resultado, presenta Rodríguez una lista con las cincuenta palabras más mencionadas en las entrevistas, resaltado palabras como: Padre o España, dinero. Pues se determina que, la mayor parte de las mujeres en situación de prostitución participantes son inmigrantes que, deciden abandonar sus países de origen, para buscar mejores oportunidades en el país Ibérico.

Este contexto situacional invita a reflexionar sobre cómo las condiciones estructurales, políticas y económicas de los de origen y las expectativas puestas en el país de destino, influyen en la toma de decisiones al migrar, incluso cuando dicha migración termina vinculándose a contextos de prostitución.

Las conclusiones: un gran número de mujeres en situación de prostitución, se considera víctima de un entorno familiar, son personas de nivel educativo bajo. La mayor parte de participantes, están en la prostitución como consecuencia de la trata de personas, y otro porcentaje inferior, está allí por decisión propia. Algunas reciben ayuda de instituciones como la Cruz Roja y la mayoría, ejerce prostitución en la calle. Por último, afirman que, “la medida principal para erradicar la prostitución sería luchar contra la pobreza” (p. 238).

No se puede desconocer que, la prostitución de alguna manera está ligada a otros fenómenos, y uno de ellos es la migración. El estudio anterior se centra en mujeres que ejercen prostitución en España, muchas de ellas son de nacionalidad colombiana y entre estas mujeres, son buscadas con frecuencia por los prostituyentes, la mujer paisa o medellinense.

Las llamadas narconovelas, exportadas a todo el mundo, han ayudado a que, alrededor de la mujer de Medellín, se cree un estereotipo de mujer voluptuosa, con una forma de hablar característica, y con cualidades buscadas por el extranjero. Esto no solamente contribuye al aumento del turismo sexual en Medellín, sino a que, las mujeres emigren a países como España en busca de sustento, o de mejorar sus condiciones socioeconómicas a través de la prostitución.

Infelizmente muchas caen en trampas y se convierten en víctimas de trata de personas con fines de explotación sexual, situaciones que afectan de manera contundente la autoestima de la mujer o de cualquier persona que la experimente.

Por todo esto, en el artículo llamado:

Los efectos del Estigma de la prostitución en la mujer, se abordan elementos esenciales para conocer la realidad de la prostitución, enfatizando en conceptos y derechos fundamentales que, tienen las personas que ejercen prostitución. Por consiguiente, se afirma que, en el ejercicio de la prostitución se genera un estigma, si bien existe una persona que ofrece y otra que demanda, se generan actitudes y comportamientos excluyentes hacia las mujeres que la ejercen.

Se plantean los efectos psicosociales del ejercicio de la prostitución. En este estudio, la autora se basa en investigaciones anteriores para desarrollar su análisis, encontrando que: el sentimiento de culpa en las mujeres, convive con el deseo de legitimidad, la mujer prostituta pretende negar su identidad, intentando integrarse a la sociedad, algunas asumen su identidad solo en su ambiente de trabajo.

Muchas mujeres presentan carencia de vínculos afectivos y un sentimiento de desconfianza, este último dado por situaciones de engaño. La mujer sufre abuso, humillaciones y menosprecios por ideas sexistas, racistas o personas violentas, esto puede provocar que la mujer pierda su autoestima y verse como la ven quienes la estigmatizan. “El estigma que recae sobre las mujeres que ejercen la prostitución produce en ellas un gran déficit en su autoestima” (Mignorance, 2015, p.10).

La autora cita pasos concretos que pueden ayudar a las mujeres que ejercen la prostitución a recuperar su autoestima, tales como: promover lazos de solidaridad entre ellas, formar liderazgos, mediación en conflictos, apoyo emocional, entre otras.

Aquí es importante puntualizar, que algunas mujeres pueden sentir culpa o vergüenza al identificarse con la palabra prostituta y con la mirada social que recae sobre ellas. Esto en Medellín, se puede verificar en el hecho de que las mujeres optan por un seudónimo con el cual son conocidas en el medio, generalmente no les gusta revelar su verdadero nombre a las otras personas o entre sus mismas compañeras.

En otras circunstancias, como en el caso que será conocido posteriormente al analizar el testimonio de Mary Luz López, pueden apropiarse de la palabra “puta” como una señal de aceptar su realidad y vivir un proceso de autoestima y empoderamiento desde sus propias cicatrices.

Entonces surge la siguiente pregunta, ¿la prostitución puede generar problemas mentales?, Guillén (2022) en su artículo:

Los Problemas Mentales y Físicos de la Prostitución: Una Revisión de la Base de Datos PubMed, expone que la prostitución es considerada un problema de salud pública, por los daños mentales y físicos que padecen las mujeres en esta condición y, por otra parte, los profesionales

de la salud no tienen las herramientas o formación necesaria para ayudarlas, cuando estas necesitan una atención concreta.

La metodología de esta investigación consiste principalmente en recoger una revisión de bases de datos PubMed y pretende identificar problemas mentales en las mujeres en situación de prostitución. Esta revisión se lleva a cabo entre marzo y junio de 2021 e incluye artículos cualitativos y cuantitativos.

Entre los principales hallazgos del estudio, comenta la autora que: padecimientos como la depresión, son mayores en las mujeres que ejercen la prostitución, a esto se le suma consecuencias del estigma como: el consumo de drogas, la falta de apoyo, el aislamiento social, adicciones y el estrés postraumático, que son agravantes para llegar a eventos como la falta de autoestima y las ideas de suicidio.

También físicamente, las mujeres en situación de prostitución, sufren enfermedades de transmisión sexual, violaciones, desgarros, embarazos no deseados, agresiones y otros. Guillen señala que, las consecuencias psíquicas y físicas son graves y si no son atendidas adecuadamente, pueden llevar al suicidio.

Este planteamiento resalta la necesidad de cuestionar los efectos de la prostitución sobre la salud física y psicológica de las mujeres en ejercicio de prostitución y a su vez nos invita a examinar las carencias del sistema de atención, cuando los profesionales de la salud no cuentan con la formación y capacitación adecuada para la atención a estas mujeres.

Organizaciones como las Hermanas Oblatas del Santísimo Redentor, hermanas del Buen Pastor y Adoratrices, son Congregaciones que, a través del acompañamiento y atención a estas mujeres, dan razón de estas problemáticas mencionadas. Las mujeres acuden a estas organizaciones, no solamente cuando deciden cambiar de vida, sino cuando en medio de la

emergencia física o mental, no tienen a dónde más acudir. Muchas veces experimentan negligencia en hospitales o en la misma justicia. Se necesitan estrategias que acompañen una atención integral a estas mujeres y su deseo de superación.

La salud mental de las mujeres en situación de prostitución es un campo que merece ser investigado desde nuevas perspectivas, por lo que se refiere a Cedeño et al (2017), dan a conocer una investigación llamada:

Depresión Como Consecuencia de la Prostitución Femenina: caso Burdeles de Rocafuerte, Ecuador. En este artículo, los autores manifiestan que la prostitución es un tema controvertido que añade problemáticas mentales y emocionales, además está relacionada con el maltrato, el abuso y el estigma público, muchas mujeres ejercen esta actividad desde edades tempranas; por consiguiente, son personas altamente necesitadas de atención y tratamientos de salud mental, y a pesar de la alta participación de las mujeres en el ejercicio de la prostitución, la literatura y los programas de posgrado con especialización en esta población, son escasos. Este estudio, tiene como objetivo arrojar datos precisos sobre la depresión de las mujeres prostituidas, además se abordan las causas.

La investigación se realiza bajo el enfoque mixto cuali-cuantitativo, con el método descriptivo. En la primera fase, se hace la revisión bibliográfica, en la segunda fase, se realiza un estudio de campo, en el cual participaron 35 mujeres de los diferentes burdeles de la ciudad de Rocafuerte, se les aplica entrevista semiestructurada. También indican los autores que, desde la psicología, se utilizó el inventario de Depresión de Beck.

Entre los principales resultados y conclusiones, los autores, encontraron que, al menos una de cada dos mujeres padece algún tipo de depresión, hay padecimientos de trastornos mentales de tipo disociativo como la descorporización. Por esto, recalcan los autores que la

depresión es un trastorno emocional que altera el pensar, sentir o actuar y en el caso de las mujeres, lo hacen visible en el llorar, pérdida del apetito, la tristeza, cansancio, malestar corporal y los pensamientos negativos. Otro aporte importante es que la persona en situación de prostitución, se siente desvalorizada (pp.82-87).

Complementando este hilo, Rueda (2020), presenta un trabajo a manera de revisión bibliográfica llamado:

Prostitución: Factores Psicosociales Asociados e intervención Psicosocial. En este artículo, la autora presenta un panorama de la prostitución en la actualidad, enfatizando en que esta tiene un significado social, más allá de una simple actividad.

Afirma que, la prostitución es una institución, basada en un constructo ideológico que establece las necesidades sexuales de los hombres como irreprimibles y por tanto deben ser consumadas. En esta actividad, la mujer está en un papel secundario. El ejercicio de la prostitución es un fenómeno antiguo que, ha ido creciendo en los últimos tiempos, al igual que su impacto económico.

En lo que respecta a la salud de las mujeres, continua la autora, citando a Pinedo (2008), que la prostitución tiene un impacto negativo directo, en la salud bio-psico social de las mujeres que la ejercen. Este impacto está condicionado al tipo de prostitución que se ejerza, de modo que la prostitución en la calle, es la que se relaciona con peores condiciones de vida. En este artículo, la autora presenta su metodología, la cual consiste en filtrar artículos de relevancia para su estudio, luego enuncia los criterios de selección y bases de datos consultadas, se obtiene un total de 35 documentos, los cuales son reducidos a ocho.

Una vez analizada la información, mediante el método cualitativo y cuantitativo, se identifican algunos factores psicosociales asociados al ejercicio de la prostitución, también se

exploran estrategias y experiencias de intervención con las mujeres prostituidas. En los resultados, se recalca que la prostitución está rodeada de factores psicosociales que afectan la salud y el bienestar de las mujeres, estas corren riesgos en su salud, interactuando con un entorno no seguro y un estigma social.

El hambre y la necesidad de un tratamiento para el VIH son algunos factores que influyen para que la mujer continúe ejerciendo la prostitución. A nivel psicológico, las mujeres se enfrentan a trastornos de ánimo y adicciones, en ocasiones son llevadas al suicidio.

Sobre el contexto de Colombia, se encuentra el aporte de Celis et al. (2019) llamado:

Prostitución femenina y género en el contexto colombiano: un estado del arte.

Inicialmente, desde el enfoque de género se entiende la prostitución femenina como un fenómeno patriarcal, los autores aclaran que, este abordaje aporta elementos para la comprensión de la prostitución en las mujeres. Puntualizan en que el contexto colombiano, carece de estudios documentales sobre este tema.

El método utilizado, es la investigación teórica con lectura de género, en el periodo 2010-2019. Se obtiene como resultado que “la prostitución se deriva de la intersección entre desigualdades de género e injusticia social y causa violencias de género y estigmatización” (p. 280). La legalización y las políticas sociales, además del empoderamiento de las mujeres, son opciones para enfrentarla. Con este aporte, se reitera la necesidad de implementar estrategias y herramientas para que las mujeres de Medellín, que así lo deseen, tengan opciones de construir un nuevo y más sólido autoconcepto y con esto trabajar en su autoestima.

Dando continuidad a este análisis, se encuentra la investigación de Suárez (2014) un trabajo académico con el título:

La Autoestima de las Trabajadoras Sexuales y el Efecto en su Entorno Familiar en la

Parroquia San Carlos del Cantón Quevedo en el año 2014. La autora desarrolla esta investigación con una metodología que utiliza métodos: deductivo, inductivo y descriptivo. La muestra y población, establece que se realizó con un grupo de treinta (30) mujeres en situación de prostitución, que asisten al Centro de Salud ITS.

El proyecto fue ejecutado en un lapso de dos meses, y para lograrlo fueron aplicados, como métodos de recolección de información, la encuesta y la observación. Una vez analizados los datos, se muestran los resultados:

Tabla 1

Factores Relevantes del Ejercicio de la Prostitución Femenina en Cantón de Quevedo

	Si	No	A veces
Se siente bien con su trabajo	20%	40%	40%
Víctimas de discriminación	60%	—	40%
Problemas familiares	20%	20%	60%
Problemas en la relación social	30%	30%	40%
Problemas con sus vecinos	60%	—	40%
Valora su trabajo	13%	50%	37%

Nota. Esta tabla contiene información cuantitativa de los factores del ejercicio de la prostitución

Esta investigación, fue enfocada en el entorno familiar de las mujeres en ejercicio de prostitución o como en este caso la autora ha llamado “trabajadores sexuales”, para determinar el grado de afectación de su autoestima, respecto a su relación intrapersonal. Al igual que este ambiente latinoamericano, en Medellín las mujeres no solamente enfrentan problemáticas en la

prostitución, sino que también manifiestan dificultades en otros entornos, como la relación con sus familiares, algunos de ellos no saben cuál es la ocupación de su madre, esposa, hermana; otros lo saben y con el tiempo lo aceptan, sobre todo si hay beneficios en su calidad de vida derivados del dinero que aportan las mujeres a sus hogares.

Explorando otra realidad de América Latina, Gutiérrez (2013) expone su estudio en un artículo titulado:

Factores de riesgo que conllevan a ejercer la Prostitución en mujeres entre 18 y 25 años de edad del Área norte de la ciudad de León – Nicaragua. El objetivo de este estudio, es conocer los factores de riesgo que lleva a las mujeres a ejercer la prostitución, concretamente las que están en el rango de edad de 18 a 25 años y quienes deciden participar de manera voluntaria.

Ante todo, el autor define conceptos como: prostitución, autoestima, trastorno de angustia y ansiedad, trastorno del estado de ánimo, episodio depresivo mayor, entre otros.

Luego, señala el diseño metodológico de la investigación, informa que se trata de un estudio de tipo analítico de casos y controles, el universo son las mujeres que trabajan en la prostitución en el municipio de León (Nicaragua) y la muestra es un grupo de 20 mujeres de 18 a 25 años que ejercen la prostitución en la zona norte de León. Se tiene una fuente de información primaria y como instrumento de recolección es la entrevista, previo consentimiento informado a las participantes.

Como síntesis de los resultados, Gutiérrez indica que: el 65% de las mujeres en ejercicio de la prostitución, tiene entre 21-15 años de edad y el 60% está soltera. El 80% tiene hijos, el 55% paga un alquiler mensual, en este último aspecto, se encontró que pagar un alquiler, aumenta 4.88 veces la probabilidad de llegar a la prostitución.

Las mujeres que sufrieron violencia en el último año, tienen 6182 veces más

probabilidades de caer en la prostitución. “La autoestima baja, la presencia en alto grado de depresión, ansiedad e insomnio, son factores de riesgo que pueden conllevar al ejercicio de la prostitución” (p.4). El autor finaliza enfatizando que es necesario hacer una nueva investigación incluyendo todas las edades.

Las aportaciones de Gutiérrez reflejan un enfoque cuantitativo interesante que asocia la prostitución femenina con factores estructurales, emocionales y contextuales, lo que confirma que este fenómeno no puede ser explicado exclusivamente desde la elección individual.

Según esta investigación, la necesidad económica, la responsabilidad familiar, falta de un techo seguro y la violencia son situaciones que pueden llevar a la mujer a la prostitución y se asocia a la baja autoestima. Este panorama, también es válido para las mujeres de Medellín, en su gran mayoría.

Pasando a otra mirada, se encuentra la tesis doctoral denominada:

Prostitución construcción psicosocial de la coacción como consentimiento, Gutiérrez (2017). Como aspectos más destacados de esta tesis, se pueden mencionar que, la autora ha elegido una metodología mixta (cualitativa- cuantitativa) Sus objetivos son: explorar la representación social de la prostitución y elaborar un cuestionario psicométrico sobre la postura ante la prostitución. En cuanto a la muestra, el artículo señala que se trata de 71 personas de Salamanca. A diferencia de los anteriores estudios, esta investigación se centra en explorar la postura de la sociedad en relación con la mujer, es decir, la postura social frente al consentimiento o libertad para ejercer la prostitución. Esto es interesante, si se quiere profundizar sobre el estigma social que recae sobre la mujer que ejerce prostitución.

Uno de los resultados de este extenso estudio es que “Las representaciones sociales de la prostitución están impregnadas por pautas y mandatos culturales que impiden reconocerla como

un asunto de derechos de las mujeres, salvo cuando se alude a la trata de personas con fines de explotación sexual” (p. 526).

Se buscaron estudios similares en la ciudad de Medellín, centrados en la perspectiva que tiene la sociedad sobre la mujer y la prostitución, desafortunadamente, no fueron encontrados. Sería pertinente desarrollar una investigación similar en la capital de Antioquia, dada la relevancia de la prostitución y el impacto en la autoestima de las mujeres desde una perspectiva integral. Esta problemática no es solo afecta a las mujeres que la ejercen, sino que involucra a la sociedad en su conjunto. Las mujeres en situación de prostitución son ciudadanas y sujetos de derechos que deben ser reconocidos y respetados. Además, un estudio de esta naturaleza facilitaría el dialogo y el acercamiento entre las distintas partes involucradas, promoviendo así su inclusión social y el pleno ejercicio de sus derechos y deberes.

Respecto a la trata de personas con fines de explotación sexual, se encuentra la investigación de Álvarez (2017) quien presenta un artículo llamado:

Desarrollo psicológico en supervivientes de trata con fines de explotación sexual. Comienza indicando que el concepto de superviviente de trata sexual va más allá de la victimización, desde una postura feminista que realza las fortalezas de la mujer. Luego puntualiza las diferencias y semejanzas con el tráfico de personas, trata de personas y la prostitución. La parte empírica de la investigación está conformada por tres estudios, participan mujeres contactadas por ONG's. En el primer estudio participaron 109 mujeres evaluadas bajo las variables de: autoaceptación, satisfacción con la vida y optimismo disposicional. En el segundo estudio participaron 109 mujeres, evaluadas bajo las variables de: autoaceptación, eficacia, relaciones positivas y crecimiento postraumático.

En el tercer estudio, la muestra fue de 60 mujeres evaluadas según las variables de:

autoeficacia, satisfacción con la vida y crecimiento postraumático. Los datos recolectados fueron evaluados por diez expertas y arrojaron como principales resultados que: las mujeres que obtienen menores ingresos económicos y sufren mayor estigmatización social y sexual, se enfrentan a agresiones machistas más fuertes que otras mujeres.

El proceso de empoderamiento genera beneficios como individuos y como grupo, porque también se trabaja para reducir la violencia machista. Es fundamental el empoderamiento psicológico de las mujeres.

Aunque hay diferencias entre la prostitución y la trata de personas: en la primera, la persona es libre de consentir y decidir intercambiar los actos sexuales por dinero u otro beneficio, en cambio, en la trata de personas con fines de explotación sexual, hay captación y coerción, engaño y abuso, sin el consentimiento de la persona, todo con el fin de sacar provecho y explotarla sexualmente.

Se sabe por los diferentes medios de comunicación que, en Medellín, conviven la prostitución y la trata de personas diariamente. Esto se evidencia en la explotación, fundamentalmente de mujeres y menores de edad. En Colombia, la prostitución se permite por voluntad propia a partir de los 18 años, en menores de edad se considera explotación y el proxenetismo, también es delito. Entre 2010 y 2022 se contabilizaron más de 3.000 víctimas de explotación y abuso contra menores de edad en Medellín, según el ICBF, Policía Nacional y Fiscalía. En 2023 la ONG Valientes reporta 329 víctimas de delitos asociados. Los investigadores temen que la cifra sea mayor, dada la normalización de este fenómeno (Cueto, 2024).

Ambas situaciones tienen un impacto profundo en la vida de las mujeres y en su autoestima, más aún la trata de personas. Por eso, asevera Godoy (2024) que, en Medellín, se

debe reflexionar sobre cómo se cubren estas violencias, pues se tiende a responsabilizar a las víctimas de su propia explotación sexual, a los criminales que abusan de las personas en condición de vulnerabilidad, los presentan como “compradores de un servicio”. Esto demuestra que no hay comprensión del problema y no ayuda en nada a un debate público informado y responsable al respecto.

En relación al modelaje webcam, considerado por una parte de la sociedad como una forma de prostitución, hay una investigación de Correa et al. (2021), llamada: Relación entre satisfacción sexual y autoestima en un grupo de mujeres que trabajan como modelos webcam en Medellín. Los autores comentan que, en los últimos años, se incrementó el número de mujeres que se dedican al modelaje erótico; no en vano, en Medellín se ubica una de las primeras universidades de modelaje webcam que existen. Aunque, según los autores, las condiciones laborales de estas mujeres, pueden afectarlas a nivel psicológico en áreas como la autoestima y la satisfacción sexual. Su investigación tiene un enfoque cuantitativo y nivel correlacional de corte transversal. Cuenta con la participación de treinta y una mujeres, con edades entre 18 y 40 años de edad. Como instrumentos de recolección, se utilizaron: índice de satisfacción sexual y la Escala de Autoestima de Rosenberg.

Entre los hallazgos, se encuentra que la satisfacción sexual y la autoestima, terminan vinculándose entre sí. Por lo tanto, en la autoestima, si influye la satisfacción sexual, entre otros aspectos. Y añaden, que, la autoestima y satisfacción sexual, se ven afectadas de manera individual, de acuerdo a las necesidades, expectativas e ideales de la persona. En este tipo de constructos, la experiencia subjetiva tiene un papel determinante (Correa *et al.*, 2021, p. 15)

Para concluir estas miradas amplias, se recogen los aportes de Zúnica (2023) en un artículo titulado:

Ágora: Programa dirigido a mujeres que ejercen la prostitución en calle. Este estudio se realiza bajo la modalidad de propuesta de intervención. Inicialmente, la autora indica que las consecuencias psicosociales de la prostitución en la vida de las mujeres, están relacionadas con la baja autoestima, necesidad de afectividad o desconfianza, por consiguiente, su trabajo tiene como objetivo intervenir a través de un programa para mejorar la calidad de vida de las mujeres de calle en Elche, para mejorar su autoestima y proporcionar estrategias y conocimientos en asuntos como la violencia de género, el sueño y la alimentación, entre otras.

Las participantes son un grupo de 10 mujeres de la ciudad de Elche, las cuales firman un consentimiento informado, antes de iniciar las sesiones durante un mes, posteriormente, se realizará evaluación y seguimiento a la intervención. Para terminar, la autora concluye que hay poca información sobre el tema de la prostitución de calle, sin embargo, considera necesario señalar la importancia de prevenirla mediante una educación basada en perspectiva de género, pues ella considera que es más probable disminuir las conductas desiguales en los jóvenes.

Este estudio, ilumina políticas de prevención de la prostitución en Medellín, a través de la educación crítica, que ayude a los jóvenes desde temprana edad a ver en la mujer que se encuentra en la calle o en otros lugares, a un ser humano con igualdad de derechos y oportunidades. Y prevenir el abuso, hay experiencias de prostitución que se forman a través de la repetición de ciclos de violencia, lo cual influye en su proceso de autoestima.

Por último, en la mirada concreta del contexto de Medellín, hay un estudio que ayuda a puntualizar algunas características de las mujeres que ejercen prostitución:

Estilos Psicológicos de Personalidad en un Grupo de Mujeres Adultas Jóvenes Dedicadas a la Prostitución "Prepago" en la Ciudad de Medellín. Se trata de un estudio descriptivo de corte transversal, cuenta con una muestra de cuarenta y cuatro mujeres que ejercen prostitución

prepaga en Medellín. Como instrumento de medición, los investigadores utilizaron el Inventario Millón de estilo de personalidad (MIPS).

Para empezar los autores, aclaran que, aunque los órganos sexuales en el cuerpo humano, son elementos fundamentales de la autoestima; las experiencias de prostitución, no son vividas de la misma manera para todas las mujeres. Para algunas puede resultar una experiencia dolorosa, traumática y desagradable, pero para otras puede ser una experiencia en la cual encuentran placer, lo consideran como un trabajo y no lo hacen por obligación. De igual manera enfatizan que, la situación socioeconómica, no es la única causa para que una mujer ingrese a la prostitución.

Como resultados, se encuentra que, en Medellín, las mujeres que ejercen prostitución “prepago” no lo hacen por motivos meramente económicos, con la inmediata necesidad de brindar sustento a sus familias, determinan que, son mujeres pertenecientes a los estratos medio y alto, pero no descartan que el factor dinero, sea una motivación para que ellas escojan el camino de la prostitución como un medio de vida (Bermúdez et al.2007).

En Medellín como en toda Colombia, la prostitución también tiene estratos. Por ejemplo, en zonas como El Poblado, San Diego, el Parque Lleras o la anteriormente mencionada prostitución “prepago”, las mujeres presentan características como: juventud, prototipo de belleza, algunas se realizan cirugías estéticas, en otros casos un medio o alto nivel de escolaridad. Mientras que en sectores como la calle Veracruz, las mujeres presentan características diferentes, entre ellas, una edad avanzada, o un prototipo de belleza no muy aceptada por los prostituyentes. En función de estos aspectos también varía el precio de sus “servicios sexuales” y la ganancia económica de las mujeres. Podría asumirse que el lugar donde se les permite ejercer la prostitución, puede influenciar en un status dentro de este círculo, por ende, en su autoestima.

Conclusiones

A partir del análisis y hallazgos obtenidos en esta monografía, se plantean las siguientes conclusiones:

La revisión previa de documentos, trabajos y estudios a nivel internacional y nacional, confirman que la prostitución tiene efectos negativos que repercuten en la autoestima de la mujer en ejercicio de prostitución.

Se identifican que las variables psicológicas, (como la resiliencia, el reconocimiento de valores y la autoimagen) las económicas (como la solvencia económica, la alimentación y la vivienda) y sociales (como las redes de apoyo, la aceptación social, el trabajo y acceso a los servicios básicos) ejercen un impacto determinante en la autoestima de la mujer que ejercen prostitución. La presencia de estas variables fortalece la autoestima, salud física y emocional de la mujer en situación de prostitución, mientras que, su ausencia afecta negativamente su autoestima.

El estigma social que viven las mujeres que ejercen prostitución y al que se refieren algunos autores en esta monografía, es visible y trae consecuencias a la autoestima de las mujeres; en algunos casos, sus hijos y familia también sufren el impacto de esta mirada excluyente. Los estigmas sociales, afectan la percepción que las mujeres en ejercicio de la prostitución tienen de sí mismas. En consecuencia, algunas mujeres prefieren tener otra identidad alterna en el mundo de la prostitución y otra identidad en su vida social y familiar.

El consumo de alcohol y sustancias psicoactivas, se presenta en algunos casos, como estrategia para afrontar y vivir la prostitución. Estos elementos, ayudan a mitigar el impacto negativo de la prostitución. Pero el uso constante de estos, trae problemas de salud física y mental, lo cual no ayuda en sus procesos de autoestima y empoderamiento.

Hay un llamado urgente a implementar intervenciones psicológicas dirigidas a mejorar la autoestima de las mujeres en situación de prostitución de Medellín desde: (1). Procesos psicoterapéuticos individuales y grupales enfocados en la resignificación de la experiencia vivida y al fortalecimiento de su autoestima (2) programas educativos y de capacitación laboral que desarrollen su autonomía económica, (3) construcción de redes de apoyo que impulsen la inclusión y contrarresten el estigma social.

El camino para continuar investigando sobre esta temática, es decir, la mujer en situación de prostitución y su autoestima, es largo y debe recorrerse desde el respeto, la empatía y el deseo de que las mujeres tengan una vida digna y saludable.

Referencias Bibliográficas

- Álvarez, E. (2017). Desarrollo psicológico en supervivientes de trata con fines de explotación sexual. Universidad Autónoma de Madrid. Facultad de Psicología.
https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/678902/barrio_alvarez_elena_del.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Bermúdez Pabón, Á., Gavina Gómez, A. M., & Fernández Vélez, H. (2007). Estilos Psicológicos de Personalidad en un Grupo de Mujeres Adultas Jóvenes Dedicadas a la Prostitución "Prepago" en la Ciudad de Medellín. *Terapia psicológica*, 25(1), 25-37.
<https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082007000100002>
- Caracol Televisión. (2022). Prostitución en Medellín: Un recorrido aterrador y un crudo testimonio de vida [Documental, programa Los Informantes]. YouTube.
<https://www.youtube.com/watch?v=ZNnRzP4elQo>
- Ceballos-Ospino G., Arévalo-Hoyos C., Hernández-Bolaño G. y Suárez-Colorado Y. (2013). Autoestima, depresión, consumo de alcohol y cigarrillo en mujeres que ejercen la prostitución en las ciudades de Santa Marta y Riohacha (Colombia). *Universidad del Magdalena*. ISSN1692-5858. P.43-51
- Cedeño, H. A., Delgado, L. S., Morales, J. C. y Ormazábal, M. Á. (2017). Depresión Como Consecuencia de la Prostitución Femenina: caso Burdeles de Rocafuerte, Ecuador. *Journal of Education and Human Development*, 6(1)
- Celis-Lozano, A., Cristancho-Gómez, S. M., Valero-Acevedo, N., y Lafaurie-Villamil, M. M. (enero- junio, 2021). Prostitución femenina y género en el contexto colombiano: un estado del arte (2010-2019). *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 12(1), pp. 279-309. <https://doi.org/10.21501/22161201.3356>

- Clemente Villar, C. (2020). El impacto Psicológico del Estigma de prostituta. Revista del Laboratorio Iberoamericano para el estudio histórico de las sexualidades. 04, art.08-172. Doi.org/10.46661.relies.5106
- Correa Porras, B, Restrepo Loaiza, A y Rodríguez Porras, J. (2021). Relación entre la satisfacción sexual y autoestima en un grupo de mujeres que trabajan como modelos webcam en Medellín. Tecnológico de Antioquia, Institución Universitaria. <https://dspace.tdea.edu.co/handle/tdea/2206>
- Cueto, J. (2024) El Poblado, el exclusivo sector de Medellín que se convirtió en el epicentro del turismo sexual y la explotación, que desborda la ciudad. Artículo para BBC News <https://www.bbc.com/mundo/articles/c51ne39k762o>
- Fernández, M. (2011). Calidad de vida y salud de las mujeres que ejercen la prostitución. Tesis Doctoral en Psicología. Universidad de Oviedo. https://digibuo.uniovi.es/dspace/bitstream/handle/10651/12712/TD_MariaJesusFernandezOllero.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Godoy, M. (2024) Así es la explotación sexual de menores en Medellín. Artículo digital. Razón Pública. <https://razonpublica.com/asi-la-explotacion-sexual-menores-medellin/>
- Gómez, A. (2020). Alcaldía de Medellín. Programa Por Mis Derechos. <https://www.medellin.gov.co/es/sala-de-prensa/noticias/alcaldia-de-medellin-continua-proyecto-para-atender-850-ciudadanos-en-ejercicio-de-prostitucion/>
- Guillén L. (2022). Los problemas mentales y físicos de la prostitución: una revisión de la base de datos PubMed. Dossier Textos y Contextos. Universidad Central del Ecuador. ISSN 1390-695X. Vol. 1 número 25. <https://portal.amelica.org/ameli/journal/588/5883291005/html/>

- Gutiérrez A. (2017) Prostitución construcción psicosocial de la coacción como consentimiento. Tesis Doctoral. Universidad Pontificia de Salamanca. Facultad de Psicología.
<https://summa.upsa.es/viewer.vm?id=48451&page=8>
- Gutiérrez, M. (2013) Factores de riesgo que conllevan a ejercer la Prostitución en mujeres entre 18 y 25 años de edad del Área norte de la ciudad de León – Nicaragua. Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua. Facultad de Ciencias Médicas.
<http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/6269/1/224748.pdf>
- Jennings L., Parra Medina D., Hilfinger D., McLoughlin K., (2009). Hacia una teoría social crítica del empoderamiento de la Juventud. Libro Youth Participation and Community Change. Barcelona
- Mayordomo T., Sales A., Satorres E., Meléndez J., (2016) Bienestar Psicológico en función de la etapa de vida, el sexo y su interacción. Pensamiento Psicológico Vol. 14. No.2 Universidad de Valencia. <http://www.scielo.org.co/pdf/pepsi/v14n2/v14n2a08.pdf>
- Mingorance L. (2015). Los efectos del estigma de la prostitución en la mujer. Memoria del trabajo final de grado. Universitat de les Illes Balears.
<https://dspace.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/1177/Mingorance%20Rosa,%20Laura.pdf?isAllowed=y&sequence=1>
- Montoya Restrepo, L. F. y Morales Mesa, S. A. (enero-junio, 2015). La prostitución, una mirada desde sus actores. Revista Colombiana de Ciencias Sociales, 6(1), 59-71.
- Panesso K., Arango J., (2017) La Autoestima, Proceso Humano. Psyconex. Revista electrónica. Departamento de Psicología. Universidad de Antioquia.
- Pérez H. (2019) Autoestima, teoría y su relación con el éxito personal. Ensayo, Universidad Alvar, Puebla. Revista Alternativas en Psicología. Número 41.

<https://www.alternativas.me/attachments/article/190/2.%20Autoestima,%20teor%C3%A9tica%20y%20su%20relaci%C3%B3n%20con%20el%20%C3%A9xito%20personal.pdf>

Rodríguez R. (2014). La resiliencia y su instauración en el discurso de la psicología: Un imaginario del discurso del amor y la histérica. *Revista Vanguardia Psicológica*. Universidad Manuela Beltrán. ISSN 2216-0701.

Rodríguez, M. (2015). Factores psicosociales asociados a la Prostitución: la percepción social y de las Trabajadoras sexuales. Tesis Doctoral. Facultad de Psicología. Universidad de Salamanca.

https://gedos.usal.es/bitstream/handle/10366/128785/DPETP_Rodr%C3%A9guezVilloria_Factorespsicosociales.pdf

Rojas-Barahona C., Zegers B., Forster C., (2008). La escala de autoestima de Rosenberg: Validación para Chile en una muestra de jóvenes adultos, adultos y adultos mayores. *Rev. Med. Chile*. Artículo de Investigación. <https://www.scielo.cl/pdf/rmc/v137n6/art09.pdf>

Rueda A. (2020) Salud mental y prostitución: un enfoque psicosocial. Universidad de Cádiz. Facultad de ciencias de la educación.

https://rodin.uca.es/bitstream/handle/10498/23353/RODIN%20ANDREA%20RUEDA%20MARROQU%C3%A9CN_removed.pdf?sequence=3

Salinas C., Padilla N., Ruiz M., Vera A., (2014). La autoestima como factor estresor intrapersonal para el consumo de alcohol en trabajadoras sexuales. *Enfermería Global*. Revista Electrónica Trimestral. ISSN 1695-6141. No. 33.

<https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v13n33/docencia2.pdf>

Sau, V. (2000). *Diccionario ideológico feminista*. Barcelona: Icaria.

Suárez J. (2014). *La Autoestima de las Trabajadoras Sexuales y el Efecto en su Entorno Familiar*

en la Parroquia San Carlos del Cantón Quevedo en el año 2014. Universidad Técnica de Babahoyo. Escuela de Psicología Clínica.

<http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/3326/T-UTB-FCJSE-%20%20PSICLIN-000061.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Tubert Blanch M. (2013). La Prostitución. DNI. 38.766.136-G. Universidad de Barcelona.

<https://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/56311/1/Montserrat%20Tubert%20Blanch.pdf>

Zunica E. (2023) ÁGORA: Programa dirigido a mujeres que ejercen la prostitución en calle.

Trabajo de fin de grado. Universitat Miguel Hernández. Facultad de Ciencias Sociosanitarias.

<https://dspace.umh.es/bitstream/11000/30146/1/TFG%20Elia%20Z%c3%banica%20Fern%c3%a1ndez.pdf>

Apéndices

Apéndice A

La Voz de Una Mujer

En una entrevista concedida al programa de televisión “Los Informantes”, Mary Luz López, una mujer que ejerció la prostitución por más de veinte años, y que, según el programa, logró salir con cicatrices en el cuerpo y en el alma, narra su testimonio. Un testimonio, que es un estudio de caso, donde se evidencia una historia o una experiencia de dolor y al mismo tiempo de resiliencia y empoderamiento.

En este diálogo interesante entre Mary Luz y la periodista colombiana María del Rosario Arrázola, hay varios aspectos que valen la pena traer a consideración, para entender la forma en la que viven las mujeres de Medellín en situación de prostitución y cómo se ve afectada su autoestima y autoimagen.

Mary Luz inicia la entrevista y el primer detalle que sobresale, es que ella se presenta como una “puta”, es la palabra de la cual ella se apropia e identifica, dice que esa palabra es suya y la carga con una letra escarlata. Esto puede hacer referencia al estigma social creado hacia las mujeres quienes, cada día y cada noche recorren los lugares de prostitución en Medellín, sobre los cuales López ofrece detalles durante toda la conversación.

Posteriormente, Mary Luz describe de manera cruda, cómo durante el servicio de prostitución algunos hombres pensaban equivocadamente que sus lágrimas eran producto de placer; cuando en realidad, eran producto de la desesperación, del desconsuelo, lágrimas de dolor. Recordando que, Mary Luz perteneció a ese grupo de mujeres, que ejercen la prostitución en bares, hoteles, moteles y pueblos aledaños, en busca del mejor postor, alguien que pague por placer.

Las mujeres que ejercen prostitución en Medellín, en medio de efectos del alcohol y la euforia de tener dinero, pueden pasar de largo a su situación, porque como López explica, si el dinero se acaba hoy, mañana se consigue más. Pero, añade que, cuando la mujer está en su soledad, y no está mostrando una cara postiza, es cuando en lo más profundo de su ser puede pensar y mirar que no se siente bien con lo que está pasando (min.1:50- 1:56).

“El vestir es un acto político para mi” (min.3:04) esta afirmación de Mary Luz, proviene de su forma de relatar, cómo las mujeres son valoradas o no, a partir de su vestuario; según su testimonio, si las mujeres van vestidas, a los sitios de prostitución con ropa no llamativa para los clientes; no se les permite ejercer la prostitución o reciben una multa.

Por el contrario, si llevan prendas que provoquen sexualmente a los hombres, se les permite estar allí. Ahora, fuera de la prostitución, Mary Luz manifiesta que se siente liberada utilizando las prendas que ella desea, sin ningún tipo de condición, hoy puede atender a sus gustos. Esto puede verse como un signo de validación y es un paso importante en su camino para fomentar su autoestima.

El dialogo avanza, y es indispensable un enfoque específico, en el tema que evoca esta monografía: la autoestima de la mujer en situación de prostitución de Medellín. Sobre esto, López hace afirmaciones puntuales, como, por ejemplo: *“nos han enseñado a odiarnos, incluso entre nosotras mismas y quien nos pone a pelear son los hombres... porque uno normaliza la violencia, normaliza los golpes, normaliza que te compren y que te hagan aberraciones por un peso... porque uno se cree tan poca cosa, que uno dice: soy de malas, me fue mal, Dios no me quiere, esto es un castigo. Esto porque uno no se quiere ni un poquito, entonces soporta todo lo que se venga y lo asimila como normal, tanto así que, uno no se considera víctima de prostitución”* (min. 8:40- 10:00). En las palabras de López, se puede identificar un discurso

interior negativo, falta de confianza en la propia persona, creencias limitantes y dependencia, comportamientos asociados a una baja autoestima. Para terminar, Mary Luz resalta que la prostitución le dejó graves secuelas físicas y emocionales, le cuesta entablar relaciones y señala que el acompañamiento psicológico es clave para que las mujeres puedan hacer un proceso de resignificación, empoderamiento y autoestima y así, tengan la opción de elegir lo mejor para sus vidas con dignidad.

Nota. Testimonio de vida de una mujer. Tomado de: Caracol Televisión. (2022). Prostitución en Medellín: Un recorrido aterrador y un crudo testimonio de vida [Documental, programa Los Informantes]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=ZNnRzP4eIQo>