

**Análisis de situación de salud de la primera infancia en Arauquita: determinantes sociales,
inequidades y propuesta de intervención comunitaria**

Cindy Paola Castillo Pérez

Indreth Tatiana Restrepo Angulo

Kely Johana Restrepo Jiménez

Yorlanis Petro Indaburo

Asesor

Magna Gioanna Cruz Suarez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD)

Escuela Ciencias de la Salud ECISA

Tecnología en Seguridad y Salud en el Trabajo

2025

Agradecimientos

Como grupo de estudiantes de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD, expresamos nuestro sincero agradecimiento a todas las personas que hicieron posible la elaboración de este trabajo final.

A nuestros docentes, gracias por su orientación, dedicación y acompañamiento constante, elementos fundamentales para fortalecer nuestro aprendizaje y guiarnos en cada etapa del proceso. A la UNAD, agradecemos por brindarnos un entorno académico flexible y los recursos necesarios para desarrollar nuestras competencias.

Extendemos también nuestro agradecimiento a nuestras familias, por su apoyo, paciencia y motivación, que nos impulsaron a cumplir con nuestras responsabilidades académicas.

Finalmente, reconocemos el compromiso y la colaboración de cada integrante del grupo, cuyo trabajo conjunto permitió culminar satisfactoriamente este proyecto.

Resumen

La actividad permitió comprender la importancia del Análisis de Situación de Salud (ASIS) como una herramienta fundamental para identificar las condiciones de salud de una población y sus determinantes. A través del estudio del municipio de Arauquita, se fortalecieron habilidades en la recolección, análisis e interpretación de información, así como en la formulación de propuestas orientadas a mejorar la salud de la primera infancia. Esta experiencia contribuyó al desarrollo de competencias para la planeación participativa y la toma de decisiones en el ámbito de la salud pública.

Palabras claves: ASIS, salud pública, determinantes sociales, primera infancia, planeación en salud.

Abstract

This activity focused on strengthening the understanding and application of the Health Situation Analysis (ASIS) as a key tool for diagnostic assessment and participatory planning in public health. Through the case study of early childhood health conditions in the municipality of Arauquita, students developed analytical skills to identify social, environmental, and economic determinants that influence population health. The exercise also facilitated the formulation of intervention strategies aimed at reducing inequities and improving health outcomes for early childhood. Overall, the activity reinforced the role of ASIS in guiding decision-making processes and promoting effective health interventions in local contexts.

Keywords: ASIS, public health, social determinants, early childhood, health planning, territorial analysis.

Tabla de Contenido

Introducción	7
Justificación.....	8
Descripción General del Proceso	10
Problemática Identificada.....	12
Objetivos.....	14
Objetivo General	14
Objetivos Específicos	14
Logros obtenidos a partir del análisis del ASIS del municipio de Arauquita.....	15
Propuesta de Intervención Comunitaria.....	17
Diagnóstico Participativo Comunitario	17
Actores responsables	17
Alcance.....	17
Fortalecimiento de la Atención Primaria en Salud (APS).....	17
Actores responsables	18
Alcance.....	18
Intervenciones Básicas en Agua y Saneamiento.....	18
Sensibilización Comunitaria Sobre Higiene, Manejo Adecuado del Agua y Prevención de Enfermedades Gastrointestinales.....	18
Actores responsables	18

Alcance.....	19
Formación de Redes Comunitarias de Cuidado.....	19
Actores responsables	19
Alcance.....	19
Articulación Interinstitucional.....	19
Actores responsables	20
Alcance.....	20
Conclusiones.....	21
Recomendaciones.....	22
Referencias Bibliográficas.....	23

Introducción

El Análisis de Situación de Salud (ASIS) es una herramienta esencial en el campo de la salud pública, ya que permite comprender de manera integral las condiciones de salud de una población, sus necesidades prioritarias y los factores que influyen en ellas. A través de un enfoque sistemático y participativo, el ASIS facilita la identificación de determinantes sociales, económicos, culturales y ambientales que configuran el estado de salud de una comunidad, aportando insumos fundamentales para la toma de decisiones y la formulación de políticas y programas de intervención.

En el desarrollo de esta actividad, se realizó un estudio enfocado en la situación de salud de la primera infancia en el municipio de Arauquita, un territorio marcado por profundas inequidades y desafíos estructurales. El análisis permitió reconocer cómo las condiciones territoriales, el acceso limitado a servicios esenciales y las brechas socioeconómicas impactan directamente en la salud infantil, especialmente en indicadores como la morbilidad y mortalidad por causas prevenibles.

Asimismo, esta actividad fortaleció habilidades relacionadas con la búsqueda, selección y análisis de información, la lectura crítica del contexto y la articulación de conocimientos teóricos con problemáticas reales del territorio. El ejercicio permitió a los estudiantes valorar la importancia del ASIS como una herramienta estratégica para la planeación en salud, la gestión comunitaria y la formulación de intervenciones pertinentes que contribuyan al bienestar y desarrollo integral de la población más vulnerable: la primera infancia. A partir de este proceso, se reafirma el papel de la salud pública como un campo comprometido con la equidad, la justicia social y la mejora continua de las condiciones de vida en los territorios.

Justificación

La primera infancia constituye una etapa crítica en el curso de vida, en la cual se establecen las bases para el desarrollo físico, cognitivo, emocional y social de los individuos (UNICEF, 2021). Garantizar condiciones adecuadas de salud en estos primeros años no solo representa un derecho fundamental, sino también una inversión estratégica para el bienestar futuro de las comunidades (OMS, 2010). En territorios como Arauquita, caracterizados por profundas desigualdades socioeconómicas, problemas de acceso a servicios básicos, limitaciones en infraestructura sanitaria y la presencia de dinámicas sociales complejas como el desplazamiento forzado, las brechas en salud infantil se intensifican y requieren ser abordadas desde un enfoque integral.

En este contexto, el Análisis de Situación de Salud (ASIS) se convierte en una herramienta esencial para comprender la magnitud de los problemas que afectan a la primera infancia, identificar sus determinantes sociales y orientar la toma de decisiones basada en evidencia. Su aplicación permite reconocer inequidades, priorizar problemáticas y diseñar intervenciones que respondan a las necesidades reales de la población. Además, este ejercicio contribuye a fortalecer las capacidades locales en planeación participativa y gestión del riesgo en salud, elementos fundamentales para mejorar la gobernanza territorial (OPS, 2018).

La relevancia de este trabajo también se sustenta en su articulación con el marco normativo colombiano y con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, especialmente el ODS 3, orientado a garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos, y el ODS 10, enfocado en reducir las desigualdades. Analizar la situación de salud de la primera infancia en Arauquita permite avanzar en estos compromisos, ya que visibiliza las brechas existentes y propone acciones para mitigarlas.

Por todo lo anterior, este trabajo es pertinente, necesario y socialmente significativo, ya que se constituye como un ejercicio académico orientado a reconocer los instrumentos gubernamentales y normativos disponibles, comprender qué debe hacerse en los territorios y ampliar el contexto de la situación de salud de la primera infancia en Arauquita. Desde este análisis, se genera una propuesta académica que permite reflexionar sobre los factores que desencadenan la problemática y plantea acciones de promoción primaria mediante la educación, en coherencia con los principios de la Atención Primaria en Salud.

Descripción General del Proceso

El proceso desarrollado partió del análisis integral del territorio de Arauquita, municipio ubicado en el departamento de Arauca, caracterizado por su diversidad geográfica, social y cultural (Alcaldía de Arauquita, 2021). Se trata de un territorio predominantemente rural, con alta dispersión poblacional, presencia de actividades agropecuarias y dinámicas socioeconómicas influenciadas por la movilidad poblacional, el conflicto armado y limitaciones históricas en infraestructura pública. Estas condiciones han configurado un escenario complejo para la garantía de derechos, especialmente en la población de primera infancia, grupo altamente sensible a los determinantes sociales de la salud, estos son las circunstancias en que las personas nacen, crecen, trabajan, viven y envejecen, y las fuerzas más amplias que conforman las condiciones de la vida cotidiana (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2023).

El ASIS permitió comprender la estructura territorial desde sus dimensiones demográfica, ambiental y sanitaria. Arauquita presenta una población joven, con familias que enfrentan dificultades relacionadas con acceso al agua potable, saneamiento básico limitado, y barreras para el acceso oportuno a servicios de salud, situación agravada en zonas rurales dispersas. El territorio también evidencia rezagos en indicadores de pobreza multidimensional, (ASIS, 2024).

Durante el proceso se abordaron actores clave del sector salud, entidades territoriales y la comunidad, reconociendo la importancia de su participación en la identificación de necesidades y en la construcción colectiva de soluciones. A partir de esta exploración territorial, se consolidó un marco comprensivo que permitió orientar la formulación de una propuesta de intervención coherente con el contexto real, con los lineamientos del Plan Decenal de Salud Pública (PDSP 2022–2031), con las prioridades de la población infantil y con el enfoque de curso de vida, reconociendo la influencia de las condiciones tempranas en la salud a lo largo del ciclo vital.

Este proceso, basado en el análisis sistemático del territorio, facilitó una comprensión profunda de los determinantes sociales que influyen en la salud de la primera infancia en Arauquita, y permitió establecer una ruta de acción fundamentada, participativa y territorialmente pertinente.

Problemática Identificada

La problemática priorizada corresponde a la mortalidad infantil y la desnutrición en menores de 5 años, así como la recurrencia de enfermedades transmisibles prevenibles, tal como lo evidencia el Análisis de Situación de Salud del municipio de Arauquita (ASIS, 2024).

Los resultados del ASIS muestran que la tasa de mortalidad infantil alcanzó 15,56 por cada 1.000 nacidos vivos, cifra 84% mayor que la tasa departamental, lo que refleja una brecha significativa en las condiciones de salud infantil del territorio (Ministerio de Salud y Protección Social, 2024). De igual manera, la mortalidad asociada a desnutrición fue 2,16 veces mayor que la registrada en el departamento, evidenciando vulnerabilidades persistentes relacionadas con los determinantes sociales y económicos (ASIS, 2024).

Así mismo, persisten muertes asociadas a infecciones respiratorias agudas (IRA) y afectaciones derivadas de enfermedades gastrointestinales, condiciones prevenibles que continúan impactando a la primera infancia en zonas rurales dispersas del municipio (ASIS, 2024).

Factores como el desplazamiento forzado, la pobreza multidimensional y la baja cobertura en servicios de salud repercuten de manera directa en el bienestar infantil, al limitar el acceso oportuno a atención, nutrición adecuada y condiciones básicas de saneamiento (ASIS, 2024).

En conjunto, estos elementos reflejan desigualdades estructurales asociadas a los determinantes sociales de la salud, entendidos como las condiciones en que las personas nacen, crecen, trabajan, viven y envejecen, así como las fuerzas económicas, sociales y territoriales que moldean dichas condiciones (OMS, 2023), las cuales afectan el desarrollo integral de la primera infancia y requieren intervenciones intersectoriales orientadas a la equidad, de acuerdo con las

recomendaciones actuales sobre inequidades y determinantes sociales de la salud publicadas por la OMS (OMS, 2023).

Objetivos

Objetivo General

Formular una propuesta de intervención territorial que permita impactar positivamente en la reducción de la desnutrición y la mortalidad infantil en los menores de 5 años del municipio de Arauquita, mediante acciones articuladas con los enfoques del ASIS, el enfoque de curso de vida y los lineamientos de los ODS 3 y 10, con el fin de mejorar su calidad de vida y promover condiciones de bienestar equitativas en el territorio.

Objetivos Específicos

Analizar la situación epidemiológica, social y ambiental del municipio desde el enfoque de determinantes sociales.

Identificar los factores que influyen en la mortalidad infantil y la desnutrición.

Reconocer los actores institucionales y comunitarios involucrados en la gestión de la salud.

Diseñar acciones de intervención orientadas a fortalecer la atención primaria en salud y las capacidades de cuidado de las familias y comunidades, con el fin de contribuir a la reducción de riesgos en la primera infancia.

Logros obtenidos a partir del análisis del ASIS del municipio de Arauquita

La revisión detallada del Análisis de Situación de Salud (ASIS) del municipio de Arauquita permitió comprender, reconocer y profundizar en la situación epidemiológica, social y territorial que afecta a la primera infancia. Este análisis facilitó la identificación de necesidades prioritarias y aportó los insumos necesarios para orientar el diseño de una propuesta de intervención coherente con el contexto local. A partir de este proceso se obtuvieron los siguientes resultados:

Comprensión integral del contexto territorial, identificando brechas significativas en el acceso a servicios básicos, salud, educación y protección, aspectos estrechamente relacionados con las metas del ODS 10, orientado a la reducción de desigualdades (Naciones Unidas, 2015).

Análisis epidemiológico detallado, lo que evidenció problemáticas prioritarias como la mortalidad infantil, las enfermedades transmisibles y las condiciones de desnutrición, en concordancia con los objetivos del ODS 3, centrado en garantizar vidas saludables y promover el bienestar (Naciones Unidas, 2015).

Identificación de determinantes sociales críticos, entre ellos la pobreza, el acceso limitado al agua potable, las deficiencias en saneamiento básico y el impacto del desplazamiento forzado, factores que profundizan las inequidades territoriales y afectan el desarrollo infantil.

Articulación del diagnóstico con el marco normativo vigente, incluyendo la Ley 1438 de 2011, la Ley 1751 de 2015, la Resolución 518 de 2015 y los lineamientos del PDSP 2022–2031, asegurando coherencia entre los resultados del ASIS y las políticas públicas de salud.

Reconocimiento de actores clave del ámbito institucional, comunitario y social, cuya participación resultó fundamental para fortalecer la gobernanza territorial, la toma de decisiones informada y la construcción colectiva del análisis.

Estructuración de una propuesta de intervención orientada a la primera infancia, basada en la participación comunitaria, la prevención, la intersectorialidad y el acceso oportuno a servicios de salud, contribuyendo al cumplimiento de los propósitos del ODS 3 y del ODS 10 (Naciones Unidas, 2015).

Propuesta de Intervención Comunitaria

La propuesta se orienta a fortalecer las capacidades comunitarias, institucionales y territoriales para mejorar las condiciones de salud de la primera infancia, mediante acciones educativas, preventivas, intersectoriales y participativas. Se busca generar entornos protectores, hábitos saludables y acciones de promoción y prevención que contribuyan a reducir la mortalidad infantil. Los componentes principales son:

Diagnóstico Participativo Comunitario

Realizar encuentros con familias, líderes comunitarios y agentes educativos para identificar causas locales de enfermedades y barreras de acceso a servicios.

Actores responsables

Secretaría Municipal de Salud. Coordinación técnica del proceso.

ESE Local. Apoyo en la identificación de problemáticas sanitarias.

ICBF y Sector Educativo. Caracterización de familias y primera infancia.

Liderazgo Comunitario y Juntas de Acción Comunal. Convocatoria y participación activa.

Alcance

Generar diagnóstico social complementario al ASIS para orientar las acciones educativas y preventivas de la propuesta.

Fortalecimiento de la Atención Primaria en Salud (APS)

Brigadas móviles de salud en zonas rurales dispersas.

Seguimiento nutricional básico.

Control de crecimiento y desarrollo.

Refuerzo del esquema de vacunación.

Actores responsables

ESE municipal. Ejecución de brigadas, seguimiento clínico y rutas de atención.

Secretaría de Salud. Coordinación logística y priorización territorial.

Alcaldía Municipal. Apoyo operativo y transporte.

ICBF. Articulación con programas de entornos protectores y modalidades de atención.

Alcance

Acciones de promoción, educación y prevención primaria; no suplen la atención médica especializada.

Intervenciones Básicas en Agua y Saneamiento

Esto debe ser liderado por planeación municipal y entes territoriales.

Gestión intersectorial para fortalecer puntos comunitarios de agua segura y sistemas básicos de saneamiento.

Sensibilización Comunitaria Sobre Higiene, Manejo Adecuado del Agua y Prevención de Enfermedades Gastrointestinales.

Temas Para Trabajar. Importancia del agua segura en la salud infantil, métodos caseros para potabilizar agua, buenas prácticas de almacenamiento, higiene en el hogar, manejo adecuado de residuos domésticos y disposición segura.

Metodología Propuesta. Talleres comunitarios participativos, estrategia “aprender haciendo”, material educativo didáctico, formación de multiplicadores comunitarios

Actores responsables

Oficina de Planeación Municipal. Liderazgo en intervenciones de infraestructura.

Empresas de Servicios Públicos. Acompañamiento técnico.

Secretaría de Salud. Educación para la salud y vigilancia sanitaria.

Comunidad Organizada. Mantenimiento básico y vigilancia comunitaria.

Alcance

Promover entornos saludables mediante educación y articulación institucional; no implica ejecución directa de obras.

Formación de Redes Comunitarias de Cuidado

Capacitación a madres, cuidadores y líderes comunitarios en identificación temprana de signos de alarma.

Promoción de prácticas de alimentación saludable, lactancia materna y prevención de enfermedades comunes en la primera infancia.

Formación de promotores comunitarios de salud.

Actores responsables

ESE y Secretaría de Salud. Formación técnica y acompañamiento.

ICBF. Apoyo en pautas de crianza y nutrición.

Liderazgo Comunitario. Comunicación y réplica de la información.

Alcance

Fortalecer capacidades locales y empoderar a las familias en el cuidado de la primera infancia.

Articulación Interinstitucional

Coordinación permanente entre sector salud, educación, servicios públicos, ICBF, organizaciones sociales y gobiernos locales.

Mesas técnicas para seguimiento de avances y ajustes.

Mobilización comunitaria para fortalecer la participación social.

Actores responsables

Alcaldía Municipal. Liderazgo general.

Secretaría de Salud. Coordinación técnica.

ESE. Ejecución en terreno.

ICBF, Educación, Organizaciones Sociales. Apoyo transversal.

Alcance

Garantizar sostenibilidad, coherencia y continuidad de las acciones, fortaleciendo la gobernanza territorial.

Conclusiones

El análisis de la situación de salud de la primera infancia en Arauquita evidencia profundas inequidades territoriales relacionadas con factores sociales, ambientales y económicos. La elevada mortalidad infantil y la persistencia de enfermedades prevenibles reflejan limitaciones históricas en el acceso a servicios esenciales y la necesidad urgente de fortalecer la APS en áreas rurales. En este sentido, se hace indispensable priorizar intervenciones directas dirigidas a la población, promoviendo procesos de capacitación, información y educación comunitaria que fortalezcan los hábitos y acciones saludables necesarios para mejorar las condiciones de salud infantil.

El ASIS permitió desarrollar una visión clara y fundamentada de la realidad del municipio de Arauquita, identificar determinantes críticos y estructurar una propuesta de intervención articulada con la política pública de salud. Además, el proceso fortaleció competencias profesionales esenciales para la gestión de la salud pública desde la disciplina de Seguridad y Salud en el Trabajo y Administración en Salud, reafirmando la importancia de orientar acciones de promoción y prevención que apoyen a las familias y comunidades en la mejora de sus entornos y prácticas cotidianas.

Recomendaciones

Fortalecer la vigilancia epidemiológica y el seguimiento a menores de 5 años.

Garantizar recursos suficientes para brigadas móviles de salud en zonas rurales. Promover estrategias de acceso a agua segura y saneamiento básico.

Consolidar alianzas intersectoriales que integren salud, educación y protección social.

Continuar procesos formativos comunitarios en promoción de la salud y nutrición.

Actualizar periódicamente el ASIS para orientar decisiones basadas en evidencia.

Referencias Bibliográficas

Demografía y población. DANE: <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/demografia-y-poblacion> DANE

Ley 1438 de 2011. Por medio de la cual se reforma el Sistema General de Seguridad Social en Salud y se dictan otras disposiciones.

<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=41396>

Ley 1751 de 2015. Por la cual se regula el derecho fundamental a la salud.

<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=59985>

Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2024). *No. 100 de 2024. Por la cual se dictan disposiciones sobre la Planeación Integral para la Salud y se deroga la Resolución 1536 de*

2015 https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resolución%20No%20100%20de%202024.pdf

Ministerio de Salud y Protección Social. (2015). *ABC: Enfoque de curso de*

vida. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ABCenfoqueCV.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2015). *Resolución 518 de 2015*. Por la cual se dictan disposiciones en relación con la Gestión de la Salud Pública y se establecen directrices para la ejecución, seguimiento y evaluación del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas – PIC.

https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%200518%20de%202015.pdf

Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). Determinantes sociales de la salud y políticas de equidad en Colombia.

<https://www.minsalud.gov.co>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). Plan Decenal de Salud Pública (PDSP) 2022–2031.

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PDSP/Paginas/pdsp-2022-2031.aspx>

Ministerio de Salud y Protección Social. (s. f.). *Resultados de búsqueda: ASIS Arauca*.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/paginas/freesearchresultsf.aspx?k=Asis%20arauca&scope=Todos>

Naciones Unidas. (2023). *Informe sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2023* Abrir este documento utilizando ReadSpeaker docReader.

https://unstats.un.org/sdgs/report/2023/The-Sustainable-Development-Goals-Report-2023_Spanish.pdf

Naciones Unidas. (s. f.). *Objetivos de desarrollo sostenible y sus metas* .

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>

Social Determinants of Health (SDH). (2025, May 6). *World report on social determinants of health equity*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240107588>

Tolosa, A. J. A. (2024). *Análisis de Situación de Salud Colombia. 2024*. Ministerio de Salud y Protección Social.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-arauca-2024.zip>

UNAD. (2018, 14 de diciembre). *Instructivo entrega trabajos de grado al repositorio institucional: Lineamientos para el estudiante* (Instructivo I-2-7-4,

versión 0-14-12-2018). Universidad Nacional Abierta y a

Distancia. <https://sig.unad.edu.co/documentos/sgc/instructivos/I-2-7-4.pdf>