

# Boletín N° 2 / Fortalecimiento de la memoria y reconocimiento de los saberes del adulto mayor en el territorio

## ARTE DEL SABER / SINERGIAS

Asociación Volver a Vivir

Los semilleros:  
El Arte del Saber y Sinergias

Estrategias de participación para fortalecer el bienestar integral, la identidad y la memoria del adulto mayor



Foto grupal con Adultos Mayores de la Asociación Volver a Vivir.

## INTRODUCCIÓN

El fortalecimiento de la memoria y la valoración de los saberes del adulto mayor en el territorio representan una necesidad prioritaria en la Asociación Volver a Vivir de Acacias. A partir de una lectura preliminar del contexto, se identifica un progresivo debilitamiento de procesos cognitivos como la memoria, la atención y la evocación de experiencias significativas. En este sentido, se hace necesario promover espacios participativos que reconozcan y dignifiquen los relatos, conocimientos y vivencias de los adultos mayores, contribuyendo al fortalecimiento de su identidad territorial, autoestima e integración social mediante estrategias pedagógicas, lúdicas y artísticas orientadas a su bienestar y participación activa en la comunidad.

## OBJETIVO

Fortalecer la memoria, la salud cognitiva y el bienestar integral de los adultos mayores de la Asociación Volver a Vivir de Acacias mediante espacios participativos, pedagógicos, lúdicos y artísticos que promuevan el reconocimiento de sus saberes, relatos y experiencias de vida. Igualmente, se busca contribuir a la preservación de la memoria colectiva y al fortalecimiento de la identidad territorial, favoreciendo su integración social, autoestima y participación activa dentro de la comunidad.



Fotos: Talleres de Estimulación Cognitiva y Memoria Activa.

## 1. Taller de Estimulación Cognitiva y Memoria Activa

Mejorar todas las habilidades cognitivas del adulto mayor a través de actividades que fomentan la atención, la memoria inmediata, la lectoescritura y la interacción social. Se trata de actividades lúdicas, participativas y gratificantes. Se intenta fomentar la autonomía, incentivar los procesos mentales y robustecer el bienestar emocional mediante actividades recreativas y dinámicas, creando a su vez un entorno de integración, confianza y participación activa entre los participantes.

Así mismo, este taller posibilita estimular la agilidad mental, la evocación de información relevante y la concentración por medio de estrategias pedagógicas que se adaptan a las necesidades e intereses de los participantes. Las actividades que se llevan a cabo promueven el trabajo en equipo y la interacción entre grupos, lo cual potencia no solo las capacidades cognitivas, sino también los vínculos interpersonales y el acompañamiento a nivel comunitario.

## 2. Taller de Memorias de Vida y Reconocimiento del territorio y los Saberes

Actividad enfocada en recordar experiencias importantes vinculadas con la vida rural y el territorio, facilitando que los participantes reconozcan sus conocimientos, relatos de vida e identidad cultural. Este lugar fomenta el diálogo, la escucha activa y la apreciación de las vivencias individuales como un elemento esencial de la memoria colectiva, lo cual refuerza los lazos a nivel emocional y comunitario y el sentido de identidad con respecto a su historia y territorio.



Fotos: Taller de Memorias de vida y reconocimiento del territorio y los saberes .

### 3. Taller de Expresión Teatral, Resiliencia y Sentido de Pertenencia



Espacio vivencial enfocado en la representación teatral como método para fortalecer las emociones, resignificar experiencias y unirse socialmente, que fomenta la participación activa, la resiliencia y el sentimiento de pertenencia dentro de la comunidad del adulto mayor. Los participantes tendrán la oportunidad de intercambiar sentimientos, vivencias y conocimientos mediante dinámicas recreativas y expresivas, lo que permitirá el fortalecimiento de la confianza, la comunicación y la creación de relaciones significativas en un entorno de inclusión, respeto y reconocimiento colectivo.

Fotos: Taller de Expresión Teatral, Resiliencia y Sentido de Pertenencia .

### 4. Taller de Construcción Colectiva de la Memoria Territorial

Taller integrador y participativo que se basó en la creación del mural "Memoria Viva de Acacias", concebido como una experiencia creativa, significativa y enriquecedora que promueve la manifestación de conocimientos, recuerdos y tradiciones de la comunidad a través del trabajo conjunto. El objetivo es robustecer la identidad territorial, promover la participación comunitaria y dar a conocer las contribuciones y experiencias de los adultos mayores en la comunidad a través de la creación colectiva y la expresión artística.



Foto: Taller de Construcción Colectiva de la Memoria Territorial .



Foto: Asociación Volver a Vivir en el Festival de las Letras UNAD 2026

## Resultados

Las estrategias de participación desarrolladas en la Asociación Volver a Vivir de Acacias permitieron fortalecer la memoria, la identidad y el bienestar integral de los adultos mayores, generando espacios de aprendizaje, integración y participación activa. A través de los diferentes talleres, los participantes demostraron compromiso, motivación y disposición para compartir sus experiencias y conocimientos.

El Taller de Estimulación Cognitiva y Memoria Activa, favoreció habilidades relacionadas con la atención, la concentración y la memoria a corto plazo mediante actividades lúdicas que también promovieron la autonomía, la agilidad mental y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales. Por su parte, el Taller de Memorias de Vida y Reconocimiento del Territorio permitió rescatar relatos, saberes y experiencias significativas, fortaleciendo la identidad cultural, el sentido de pertenencia y la memoria colectiva.

El Taller de Expresión Teatral, Resiliencia y Sentido de Pertenencia, brindó un espacio para la expresión emocional y el fortalecimiento de habilidades sociales y comunicativas, contribuyendo al aumento de la autoestima, la confianza y la resiliencia. Finalmente, el Taller de Construcción Colectiva de la Memoria Territorial promovió el trabajo colaborativo mediante la elaboración del mural “Memoria Viva de Acacias”, resaltando el valor de las vivencias y conocimientos de los adultos mayores dentro de la comunidad.

En conjunto, estas acciones fortalecieron la participación social, la integración comunitaria y el bienestar emocional, favoreciendo un envejecimiento activo, saludable e inclusivo.

Los ODS trabajados en esta investigación son los siguientes:



**Redacción: Luz Berta Olmos- Dorian López- René Herrera & Andrés Díaz.**

**Diseño; estudiantes: Cristian Morales, Saray Beltrán, Kevin Ramos, Brigi Bedoya, Lizeth Tapiero, Manuel Martínez, Sharik Leyton, Diana Marcela Mariño, Yessica Domingero y Marybel Ospina**