

**Análisis psicosocial del consumo de sustancias psicoactivas en el personal institucional del
IMDERS Sibaté: un análisis diagnóstico para el fortalecimiento del bienestar laboral
comunitario**

Karen Julieth Beltrán Díaz

Director (a)

Carmen Sofia Medina

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades ECSAH

Psicología

2026

Dedicatoria

Dedico este trabajo principalmente a mis padres, quienes han sido un pilar fundamental para mi vida y mi formación académica. A mi mamá Adriana Díaz y a mi papá Alexander Beltrán, que con su esfuerzo, paciencia y apoyo me han acompañado en cada etapa, incluso en los momentos más difíciles, brindándome la fuerza necesaria para continuar. Este logro también lo ameritó como suyo, porque sin la guía y el respaldo de ellos no habría sido posible para mí llegar hasta aquí.

A mis hermanos, quienes han estado presentes en las diversas etapas de mi vida y que aunque hemos atravesado momentos de dificultad, también han sido una fuente de compañía, apoyo y motivación. Agradezco profundamente que sean parte esencial de mi círculo social y que me recuerden cada día a que la unión familiar es un motor que impulsa a superar cualquier obstáculo.

A mi pareja, quien estuvo a mi lado con paciencia, cariño y comprensión. Gracias por acompañarme en este camino, por creer en mí incluso cuando yo dudé y por ser un apoyo emocional constante que me motivó a continuar en los momentos donde solo parecía haber cansancio y dificultad.

Dedicó también este trabajo a todas las personas que, desde su labor silenciosa en instituciones como el IMDERS, sostienen el bienestar comunitario y nos enseñan que cada rol, por pequeño que parezca, hace parte fundamental para la construcción de una sociedad y comunidad más justa y saludable.

Agradecimientos

Agradezco en primer lugar a Dios, por darme la oportunidad, la fortaleza y la perseverancia para combinar este proyecto académico y de vida; pues siempre me mantuvo firme tanto física como emocionalmente e iluminó mi camino en cada decisión.

A la Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD), por brindarme el acompañamiento y las herramientas necesarias durante todos estos años de carrera. A todos mis profesores como directora de este trabajo de grado, quienes con su conocimiento y orientación me ayudaron a crecer como profesional y como persona.

En especial, la profesora Diana Carolina Merchán Morales y la psicóloga Isnelda Chacón Toledo, quienes me permitieron comprender la relevancia del rol de la psicología en la sociedad y me acompañó en mis prácticas académicas, reconociendo mis talentos y habilidades, y motivándome a aplicarlas en lo que amo: la psicología.

A la institución IMDERS de Sibaté y a sus colaboradores, en especial a Nayibe Burgos y la profesora Geidy Barrios, por abrirme las puertas de su espacio laboral y permitirme compartir con ellos experiencias significativas. Su disposición y participación fueron fundamentales para poder evidenciar la importancia de la salud mental y emocional dentro de los entornos laborales, lo que enriqueció esta monografía con vivencias reales y valiosas.

Finalmente, agradezco a mi familia a todas las personas que han creído en mí, porque cada palabra de aliento, cada gesto de apoyo y cada enseñanza recibida se reflejan en este logro que comparto con orgullo y gratitud.

Resumen

La siguiente monografía académica propone el análisis de las condiciones psicosociales y prácticas institucionales frente a al consumo de SPA en el personal administrativo, de mantenimiento y servicios generales del Instituto Municipal para el Deporte y la Recreación de Sibaté, ya que aunque el IMDER se orienta hacia el deporte y la recreación de los municipios, muchas veces se invisibiliza en los diagnósticos o estrategias de salud mental aquellos trabajadores que sostienen el funcionamiento cotidiano de este tipo de espacios.

La siguiente propuesta surge de la experiencia práctica en psicología de la UNAD, donde se desarrolla un proceso de diagnóstico institucional, análisis de necesidades psicosociales y un diseño de estrategias de prevención y promoción; por lo cual, este trabajo se apoya en una revisión documental y en experiencias institucionales que enriquecen el análisis.

Además, se identifican factores de riesgo que se relacionan al consumo de SPA predominantes en el municipio de Sibaté como las Bebidas Alcohólicas y el Tabaco (cigarrillo) a partir de la compilación de resultados de instrumentos validados nacional e internacionalmente a nivel científico.

De esta manera, el estudio complementa la revisión con un análisis sobre conceptos de salud mental comunitaria, psicología institucional y prevención del consumo de sustancias psicoactivas, reconociendo cómo las dinámicas internas - percepciones del personal sobre el bienestar y la normalización del consumo - de los institutos como el IMDER son elementos claves para la constancia y preservación de las prácticas comunitarias saludables.

Finalmente, la intención de esta monografía es contribuir a la comprensión de las prácticas psicosociales en el personal de las instituciones públicas locales como el IMDER quienes generalmente salen del foco de atención pero hacen parte de una población laboral que

sostiene el “detrás de cámaras” de este tipo de organizaciones y; generar recomendaciones que promuevan el bienestar psicosocial como la prevención del consumo de SPA en contextos institucionales por factores de riesgo como el estrés laboral, entre otros.

Palabras clave: Psicología institucional, salud mental comunitaria, consumo de sustancias psicoactivas, IMDERS, humanismo.

Abstract

This academic monograph proposes an analysis of the psychosocial conditions and institutional practices regarding substance use among administrative, maintenance, and general services staff at the Municipal Institute for Sports and Recreation of Sibaté (IMDER). Although IMDER focuses on sports and recreation in the municipalities, the workers who sustain the daily operation of these spaces are often overlooked in mental health diagnoses and strategies.

This proposal stems from practical experience in psychology at UNAD, where an institutional diagnostic process, analysis of psychosocial needs, and design of prevention and promotion strategies were developed. Therefore, this work is supported by a documentary review and institutional experiences that enrich the analysis.

Furthermore, risk factors related to substance use, particularly prevalent in the municipality of Sibaté, such as alcoholic beverages and tobacco (cigarettes), are identified based on the compilation of results from nationally and internationally validated scientific instruments. In this way, the study complements the review with an analysis of concepts related to community mental health, institutional psychology, and the prevention of psychoactive substance use, recognizing how the internal dynamics—staff perceptions of well-being and the normalization of substance use—of institutions like IMDER are key elements for the consistency and preservation of healthy community practices.

Finally, the intention of this monograph is to contribute to the understanding of psychosocial practices among staff at local public institutions like IMDER, who are generally overlooked but are part of a workforce that sustains the "behind the scenes" of these types of organizations; and to generate recommendations that promote psychosocial well-being, such as

the prevention of substance use in institutional contexts due to risk factors such as work-related stress, among others.

Keywords: Institutional psychology, community mental health, psychoactive substance use, IMDERS, humanism.

Tabla de Contenido

Introducción	12
Planteamiento del Problema	14
Justificación	16
Objetivos.....	18
Objetivo General	18
Objetivos Específicos	18
Fundamentación Teórica.....	19
Enfoque Psicológico Humanista	19
Salud Mental Comunitaria	20
Factores Psicosociales	22
Normalización Consumo de SPA.....	24
Clima Organizacional.....	26
Metodología	29
Enfoque de la Investigación	29
Tipo de Investigación	30
Diseño de la Investigación	31
Unidad de Análisis	31
Delimitación del Estudio.....	32
Corpus Documental.....	33

Criterios de Inclusión	33
Criterios de Exclusión	34
Bases de Datos Consultadas	35
Categorización de la Información	36
Procedimiento de Análisis de Datos.....	37
Estrategia de Sistematización de Hallazgos	38
Estado del Arte.....	42
Contextos Laborales y Expansión del Consumo de SPA.....	42
Prevención Institucional y Vulnerabilidad Sociolaboral.....	45
Metodologías y Evidencias de Investigación	49
Síntesis de los Resultados.....	52
Fortalezas y Limitaciones de Literatura Académica	53
Desafíos y Proyección Actuales	57
Discusión.....	63
Conclusiones	69
Referencias Bibliográficas	73
Apéndices.....	82

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Matriz Sistematización de Hallazgos</i>	39
---	----

Lista de Apéndices

Apéndice A <i>RAI Nacional N°1</i>	82
Apéndice B <i>RAI Nacional N°2</i>	84
Apéndice C <i>RAI Nacional N°3</i>	86
Apéndice D <i>RAI Nacional N°4</i>	88
Apéndice E <i>RAI Nacional N°5</i>	90
Apéndice F <i>RAI Nacional N°6</i>	92
Apéndice G <i>RAI Nacional N°7</i>	94
Apéndice H <i>RAI Nacional N°8</i>	96
Apéndice I <i>RAI Internacional N°1</i>	98
Apéndice J <i>RAI Internacional N°2</i>	100
Apéndice K <i>RAI Internacional N°3</i>	102
Apéndice L <i>RAI Internacional N°4</i>	104
Apéndice M <i>RAI Internacional N°5</i>	106
Apéndice N <i>RAI Internacional N°6</i>	108
Apéndice O <i>RAI Internacional N°7</i>	110

Introducción

El consumo de sustancias psicoactivas (SPA) se constituye como una problemática social de salud pública que afecta a diversos sectores de la población colombiana, que por lo general suele centrarse en comunidades jóvenes o escolares desde políticas de prevención, ya que se ven mayormente afectadas debido a los contextos con los cuales se relacionan.

Sin embargo, existen poblaciones dentro de las instituciones públicas o privadas que sostienen la balanza de estas y, que son invisibilizados dentro de los diagnósticos institucionales relacionados a la problemática, lo que resulta relevante resaltar, pues el bienestar emocional y laboral se convierte en un factor fundamental y determinante para la sostenibilidad de proyectos comunitarios.

En este sentido, la Organización Mundial de la Salud “recomienda que los empleadores hagan parte de la implementación de intervenciones institucionales directamente dirigidas a las condiciones y los entornos de trabajo” (OMS, 2024) que prevengan los problemas de salud mental en los entornos laborales gestionando los riesgos psicosociales como el consumo de SPA.

En este marco, el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación de Sibaté enfocado en ser un escenario clave del bienestar comunitario desde programas deportivos y recreativos que fortalecen la salud física y emocional de la población, se convierte en un caso de análisis. Esto debido a las dinámicas internas que reflejan condiciones laborales y psicosociales que inciden en la normalización del consumo de alcohol, tabaco y cannabis.

Esta monografía se inscribe a la línea de investigación “salud mental, bienestar y prácticas psicosociales”, de tal manera que su método combina un diálogo entre la investigación documental mediante la revisión sistemática de fuentes recientes (2020 - 2025) y el análisis de

experiencias institucionales, delimitando el estudio al personal administrativo, de mantenimiento y servicios generales del IMDERS.

Lo anterior, con el propósito de identificar cómo se configuran las condiciones psicosociales frente al consumo de SPA y qué factores favorecen o limitan su efectividad desde una perspectiva de salud mental organizacional y comunitaria.

En general, el horizonte de este trabajo sostiene que el consumo de SPA dentro de los contextos laborales no se determina por las prácticas individuales sino que converge a una realidad local y contextual que se suma como el resultado de diversas condiciones culturales, sociales y organizacionales que deben ser visibilizadas ya que determinan el bienestar biopsicosocial de las comunidades.

Por lo cual, su objetivo principal es comprender aquellas condiciones psicosociales frente al consumo de sustancias psicoactivas en el personal institucional del IMDERS, qué aporte orientaciones para fortalecer el bienestar laboral comunitario.

Planteamiento del Problema

El IMDERS cumple una labor en la promoción de la actividad física y el bienestar comunitario donde, generalmente el foco de atención prioriza la atención a los usuarios externos ya sean las comunidades, los deportistas, etc. Sin embargo, detrás de los escenarios existe una población de trabajadores comprometidos con sostener el funcionamiento cotidiano de este tipo de instituciones, lo que hace su presencia un elemento clave para su operatividad.

Desde este punto, es importante comprender que las necesidades emocionales, sociales y laborales de esta población suelen quedar fuera del foco de atención de estrategias integrales en salud mental que se llevan a cabo en diversos proyectos dentro del municipio, lo que puede llegar a incidir directamente en la salud mental y el incremento de riesgos del consumo de SPA.

En Colombia, el consumo de sustancias psicoactivas es una problemática compleja que afecta a diversos sectores poblacionales, pues según afirma el Ministerio de Justicia y del Derecho y Observatorio de Drogas de Colombia (2019) “el 30,1% de los colombianos declaró haber consumido bebidas alcohólicas en los últimos 30 días, lo que representa aproximadamente 7,1 millones de personas” (p. 65). Por consiguiente, se favorece la normalización del consumo de SPA potenciado por el escaso acompañamiento psicosocial a este tipo de poblaciones escolares, juveniles o comunitarias.

Por lo tanto, desde una perspectiva ética y profesional se hace urgente visibilizar este tipo de sectores y sus condiciones laborales para comprender como las tensiones, sobrecargas operativas, falta de entornos de escucha pueden llegar a incidir en el bienestar biopsicosocial de las comunidades.

Dado que este tipo de situaciones pueden conllevar a conductas de riesgo del consumo de SPA como mecanismo de afrontamiento, pues como bien señala Bleger (1966) “toda

institución no es solo un instrumento de organización, regulación y control social, sino que al mismo tiempo es un instrumento de regulación y de equilibrio de la personalidad” (p. 81)

En resumen, es importante realizar un análisis profundo donde se visibilicen las dinámicas de esta población y las causas que conllevan el consumo de SPA en un marco de proponer alternativas psicosociales integradoras y contextualizadas, que permitan responder a la pregunta de ¿cómo se configuran las condiciones psicosociales frente al consumo de SPA en el personal del IMDERS Sibaté? , y ¿qué condiciones favorecen o limitan su efectividad desde una perspectiva de salud mental organizacional y comunitaria?

Justificación

La presente monografía se justifica en la necesidad de visibilizar a una población laboral que históricamente ha permanecido excluida de diversos diagnósticos institucionales aplicados a nivel social frente a la salud mental, pese a que es importante reconocer y dignificar el papel activo que tienen en la sostenibilidad de proyectos comunitarios como los del IMDERS.

En este caso particular, los trabajadores administrativos, de mantenimiento y servicios generales desempeñan un papel esencial en la operatividad de las instituciones, y es importante resaltar desde líneas de investigación en salud mental, bienestar y prácticas psicosociales, las condiciones frente al consumo de SPA que generan una mediación interpersonal frente a las prácticas de salud mental organizacional y comunitaria.

Así pues, la relevancia social de este estudio se radica en el aporte hacia la construcción de instituciones más saludables e inclusivas que fortalezcan el desarrollo personal de los trabajadores al reconocer las vivencias contextuales y necesidades laborales, sin segmentar poblaciones y reconociendo diversidades sociales.

Al mismo tiempo, la investigación contribuye a reconocer y dignificar el papel de las comunidades abriendo paso hacia lo que nos indica la Ley 1090 de 2006: Código de Ética y Bioética del Psicólogo en Colombia (2006) donde se incentiva “una perspectiva integral, institucional y no estigmatizante que promueve un respeto por la diversidad y el compromiso o responsabilidad social que tenemos dentro de nuestro bienestar colectivo como comunidades” (art. 5)

Por tal razón, este diálogo entre la investigación documental y el análisis de experiencias abre camino directo hacia la formulación de estrategias de prevención y promoción psicosocial ajustadas a los contextos locales que abordan problemáticas como el consumo de SPA, buscando

generar orientaciones que se apliquen a mejorar la calidad de vida de los equipos de trabajo desde la cohesión organizacional.

La intención es proyectar una imagen del autocuidado en contextos laborales incentivando futuras investigaciones que preserven el papel de la salud mental de los equipos de trabajo de este tipo de instituciones y que permitan mejorar la calidad de vida frente a la presencia de factores de riesgo como el consumo de SPA.

En conclusión, se espera que el resultado del trabajo sirva como una base para el diseño de futuras estrategias institucionales que analicen plena e íntegramente las condiciones psicosociales de sus colaboradores a partir de las necesidades de sus contextos sociales que oriente las acciones para contribuir el bienestar laboral.

Objetivos

Objetivo General

Comprender cómo se configuran las condiciones psicosociales frente al consumo de SPA en el personal administrativo, de mantenimiento y servicios generales del IMDERS de Sibaté, a partir del análisis documental y la reflexión sobre experiencias institucionales, reconociendo los factores que favorecen o limitan su efectividad desde una perspectiva de salud mental organizacional y comunitaria.

Objetivos Específicos

Reflexionar sobre las condiciones laborales, relacionales y emocionales de las áreas de administración, mantenimiento y servicios generales, mediante la revisión de experiencias institucionales, para comprender su impacto en la configuración de riesgos psicosociales.

Revisar los riesgos psicosociales frente al consumo de SPA de las áreas de administración, mantenimiento y servicios generales, a partir del análisis documental, para valorar su influencia en la normalización dentro de contextos sociales y laborales.

Reconocer los factores que favorecen o limitan la efectividad de las prácticas de salud mental organizacional en las áreas de administración, mantenimiento y servicios generales, mediante el análisis de hallazgos teóricos y prácticos, para orientar acciones de bienestar laboral.

Fundamentación Teórica

Enfoque Psicológico Humanista

El enfoque psicológico humanista constituye uno de los pilares de esta investigación, pues se centra en la experiencia cotidiana, la responsabilidad personal y la autorrealización, además de que su aporte resulta clave para comprender cómo las condiciones laborales y sociales inciden en la construcción de sentido y en la búsqueda de bienestar, conectando la perspectiva individual con las dinámicas colectivas de las instituciones.

Como señalan Rojas et al. (2021) este enfoque enfatiza la totalidad, la libertad y el desarrollo personal, lo que reconoce que no se limita a una visión individualista, sino que resalta dimensiones esenciales y subjetivas del ser humano junto a procesos comunitarios y organizacionales, así se comprende como la autorrealización se vincula dentro de marcos de bienestar compartido.

En esta línea, Correa Ramírez (2021) plantea que la psicología humanista nace de un “reclamo a la ciencia y por la visión reduccionista del hombre, puesto que las personas eran entendidas como un mero engranaje de la maquinaria social” (p. 7), lo que permitió que se consolidará una perspectiva centrada en la comprensión integral del ser humano incluso más allá de una función productiva.

Córdoba, Salgado y Jácome (2022) complementan esta afirmación al resaltar que “la forma humanista cambió y dio fuerza a la psicoterapia de las potencialidades humanas, donde lo patológico no dejó de ser su objeto, pero abrió campo a las capacidades de la subjetividad” (p. 250) Este aporte implicó a los contextos laborales y las instituciones la promoción de espacios que potenciaran las capacidades de las personas, reconociendo su autonomía y creatividad.

Cabe añadir que, Ehinger et al. (2025) señalan que las aplicaciones contemporáneas de la psicología humanista se orientan al fortalecimiento de la autenticidad y la aceptación incondicional, de tal forma que estos elementos favorecen a la construcción de entornos culturales más comprensivos frente a problemáticas que se asocian a la salud mental.

Desde esta perspectiva, el legado de Rogers ha trascendido del ámbito terapéutico y en la actualidad se traslada a los contextos organizacionales mediante estrategias inclusivas que fortalezcan el sentido de identidad, pertenencia y reconocimiento de los colaboradores, reduciendo entornos vulnerables hacia conductas de riesgo como el consumo de SPA.

Finalmente, el Instituto Cultural Helénico (2024) destaca que “el entendimiento de las culturas, tanto en su contexto histórico como contemporáneo, es esencial para abordar los desafíos globales y promover una convivencia armónica en un mundo multicultural”

En concordancia con ello, la perspectiva humanista en instituciones públicas incita a trabajar desde el bienestar comunitario de los trabajadores que comprende la relación e interacción de sus dinámicas culturales con la normalización de prácticas como el consumo de SPA.

Salud Mental Comunitaria

La salud mental comunitaria se presenta como un concepto fundamental para abordar el consumo de SPA en contextos institucionales y, en esta línea, Caplan (1961) afirma que “esta no puede reducirse a la ausencia de enfermedad, sino que implica la capacidad de enfrentar tensiones con recursos personales y sociales” (p. 45), de tal forma que se comprende el bienestar más allá de lo individual y se sitúa en la interacción con el entorno social.

Del mismo modo, esta visión se actualiza frente a investigaciones recientes donde Cotonieto-Martínez y Rodríguez-Terán (2021) destacan que “el bienestar comunitario depende

de la interacción de aquellos factores sociales, culturales y laborales” (p. 12) lo que además subraya según Castaño Vélez y Quintero Fajardo (2022) la importancia de “fortalecer capacidades sociales/comunales para prevenir la aparición de factores de riesgo psicosocial” (p. 87), lo que refuerza la importancia de fortalecer capacidades comunitarias como una estrategia para la prevención de riesgos psicosociales.

En este marco, Lemos, Mosquera y Palacios (2024) sostienen que además “la psicología comunitaria sirve de enlace para unir la academia a través de sus teorías psicológicas con los contextos familiares y comunitarios en aquellos individuos que presentan conductas violentas” (p.42)

Por lo cual, en este contexto se evidencia que la salud mental comunitaria no solo se limita a prevenir sino a buscar la transformación de las dinámicas sociales que generan procesos de estigmatización, que también implica reconocer dentro de las comunidades e instituciones espacios de intervención que construyan puentes de comunicación y reducción del consumo de SPA.

Conviene subrayar que este enfoque humanista requiere estrategias participativas que integren las experiencias y necesidades actuales de las comunidades que favorezcan y conlleven a la construcción de entornos organizacionales sostenibles.

A su vez, Mocha-Román, Juna-Álvarez y Palacio (2025) enfatizan que “la necesidad de fortalecer las capacidades institucionales y promover políticas públicas inclusivas que respalden estas iniciativas es fundamental para garantizar la sostenibilidad de los programas mediante la capacitación de líderes comunitarios y la participación activa de las comunidades en todas las etapas del proceso” (p. 374).

En este sentido, las perspectivas contemporáneas acerca de la salud mental comunitaria trascienden los antiguos enfoques que eran exclusivamente clínicos y enfatizan la importancia de construir acciones concretas que generen transformaciones sociales y culturales en los contextos institucionales y comunitarios.

Por otra parte, Alzate (2021) resalta las representaciones sociales como uno de los temas que se entrelazan con la salud mental comunitaria al afirmar que son un enlace de “comunicación e interacción continua con los otros, que conlleva a formar simbolismos y maneras de actuar en contextos particulares” (p.33)

Desde esta perspectiva, aquellas representaciones influyen en la construcción de la identidad social, el sentido de pertenencia y las prácticas cotidianas que orientan lo que se entiende como el bienestar comunitario.

En definitiva, se comprende que la articulación entre procesos de prevención, intervención y justicia social dentro de dimensiones éticas generan marcos sólidos donde las condiciones psicosociales son la base. Pues bien enfatiza Desviat (2021) que “los factores sociales y determinantes de la salud mental y el sufrimiento psíquico, consideran especialmente a los más pobres o desvalidos dentro de los entornos más inseguros.” (p. 6)

Factores Psicosociales

Los factores psicosociales han sido ampliamente estudiados en la última década, siendo así que se relacionan con las dinámicas organizacionales de tal forma que emergen de estas y necesitan ser abordados desde una perspectiva integral, pues Leka, Jain y WHO (2010) afirman que se “relacionan con riesgos como el estrés, la sobrecarga y la falta de autonomía” (p. 14), mientras que García-Rubiano, Vesga-Rodríguez y Gómez-Rada (2020) evidenció que “estas

condiciones generan desgaste emocional y favorecen conductas de afrontamiento poco saludables” (p.52)

En este sentido, estos factores exigen en la actualidad estrategias de intervención que no solo integren dimensiones personales de los trabajadores sino que se relacionen con los enfoques institucionales de las organizaciones.

Desde una perspectiva clásica de Bleger (1966), quien planteaba que “toda institución regula y equilibra la personalidad de sus miembros” (p. 93), se observa el cambio y evolución acerca de esta conceptualización, que remite al rol psicológico en la actualidad a integrar las dimensiones internas de los entornos laborales ya que complementan las conductas y comportamientos del ser humano.

En contraste, es relevante lo que señalan Valencia-Contrera y Rivera-Rojas (2023) acerca de que “los factores psicosociales representan la exposición, la organización del trabajo, el origen de esta, y el estrés como precursor del efecto” (p. 232) Este planteamiento complementa lo expuesto por Leka, Jain y WHO (2010) demostrando que estos factores no se presentan de un síntoma individual, sino como resultado directo de la organización o de las instituciones.

Es así como, al comprender los factores como fenómenos estructurales que van más allá de la responsabilidad individual de los colaboradores, se comprende lo que explica Soliz Baldomar (2022) ya que de esta manera pueden llegar a “fomentar el desarrollo personal de los individuos, mientras que cuando son desfavorables perjudican su salud y su bienestar” (p. 76)

En consecuencia, la permanencia de este tipo de factores psicosociales adversos genera desgaste emocional, conductas de afrontamiento poco saludables y crear escenarios de vulnerabilidad frente al consumo de SPA dentro de los entornos laborales.

Asimismo, Espino-Porras et al. (2020) señalan que estos factores son:

Elementos críticos e importantes en la vida de la persona para mantener su equilibrio emocional y económico, si alguno de ellos es afectado, repercutiría en síntomas de malestar psicológico como ansiedad y depresión, con consecuencias tanto para el empleado, como para los objetivos de la organización (p. 325)

Lo anterior, permite evidenciar que los factores psicosociales llegan a repercutir simultáneamente dentro del bienestar de los trabajadores así como En el funcionamiento de las organizaciones.

En síntesis, las condiciones psicosociales articulan diversidad de dimensiones que no solo afectan al individuo sino a la sostenibilidad de las comunidades e instituciones, ya que también provocan en palabras de Ortiz Guzmán (2021) “un deterioro en la moral o el disgusto por la labor realizada aumentando la presencia de riesgos y la probabilidad de ocurrencia de estos” (p. 6)

En este sentido, el abordaje integral de estas condiciones resulta fundamental para prevenir riesgos asociados a condiciones de deterioro de salud mental o el desarrollo de conductas de afrontamiento nocivas como el consumo de SPA.

Normalización Consumo de SPA

El consumo de SPA en contextos laborales se explica en gran medida por la normalización cultural del consumo de alcohol y el tabaco que se interpreta como el resultado de condiciones individuales, sociales y organizacionales que legitiman y reproducen su uso. En este sentido se comprende que dicha normalización del consumo de SPA se vincula también a las dinámicas institucionales y sus relaciones sociales.

En consonancia, la UNODC (2021) advierte que “las intervenciones deben considerar las dinámicas del entorno laboral y el acceso a redes de apoyo, evitando enfoques estigmatizantes”. De este modo, la normalización del consumo se convierte en un fenómeno que invisibiliza

riesgos del consumo de SPA y dificulta la implementación de estrategias preventivas dentro de los contextos laborales.

En este marco, Tobón Patiño (2020) señala que “el consumo de estas sustancias tanto lícitas como ilícitas es un problema de salud ocupacional que las empresas deben prevenir” (p.6), lo que evidencia que en los contextos laborales existe la necesidad de incorporar acciones preventivas frente al consumo de sustancias psicoactivas que sean concisas y permanentes.

Por otra parte, Pozos y García (2024) citando a Uribe y Salinas, afirman que “si la vivencia de trabajo precario es una vivencia compartida, es posible que ocurran fenómenos colectivos que apunten a politizar esa experiencia de vida” (p. 8), es decir, la normalización va de la mano con condiciones laborales precarias que constituyen factores de riesgo a nivel colectivo que legitimen el consumo de SPA.

A su vez, Marco et al. (2021) señalan que “se puede apuntar como el peso del estigma del consumo de alcohol en una persona sin hogar que viva en la calle, desaliñada y sucia tendrá más peso que el consumo de cocaína de un ejecutivo” (p. 429)

Este planteamiento demuestra la manera en que varían las percepciones sociales acerca del consumo pues dependiendo de las condiciones sociales y económicas se construyen a su vez formas diferenciadas de estigmatización y aceptación del consumo

Asimismo, Salazar, Jaramillo y Molina, (2023) afirman que “el consumo de SPA está reciamente afectado por el discernimiento del riesgo sobre ellas, y por los procesos psicoeducativos en prevención que pueden generar evitación o aprobación” (p. 9)

Por consiguiente, para la prevención de la normalización del consumo de sustancias psicoactivas se requieren algunos procesos psicoeducativos donde se cuestionen las prácticas culturales y sociales que a través de los años han aceptado el alcohol y tabaco. De esta manera,

este tipo de intervenciones puede contribuir en el fortalecimiento acerca de la percepción de riesgo que genere mayor impacto en las organizaciones.

En síntesis, al comprender la normalización del consumo de SPA desde un fenómeno social, cultural e institucional permitiría orientar estrategias de prevención que sean integrales y favorezcan a las comunidades organizacionales en el bienestar colectivo y la promoción de sus entornos laborales.

Clima Organizacional

En definitiva, el clima organizacional constituye un factor decisivo que permite comprender aquellas condiciones que favorecen o limitan la calidad de los entornos laborales frente al consumo de SPA, pues autores como Chiavenato (2021) señalan que “el clima organizacional refleja las percepciones compartidas sobre las prácticas, normas y relaciones dentro de la institución, influyendo en la motivación y la forma en que los trabajadores afrontan tensiones cotidianas” (p. 134)

De manera concreta, al analizar el clima organizacional se identifican fortalezas y debilidades institucionales, de tal manera que se puede orientar el diseño de acciones psicosociales preventivas lo que favorece a la construcción de entornos laborales para los trabajadores más saludables y sostenibles.

Por un lado, Albán Iza y Camino Acosta (2025) advierten que “si en el lugar de trabajo se normaliza el consumo de alcohol en reuniones o eventos, o si no existen políticas claras al respecto, es más fácil que esta práctica se arraigue y pase desapercibido” (p. 1384)

De tal forma que, se observa que las prácticas institucionales y la ausencia de lineamientos dentro de las organizaciones que sean claros frente al consumo de sustancias psicoactivas llegan a favorecer la permanencia de comportamientos y conductas socialmente

aceptadas qué a futuro dificultan la identificación temprana de situaciones de riesgo en espacios laborales.

Por otra parte, Aldaz Quinto et al. (2022) sostiene que “los factores que más inciden son: el apoyo de las autoridades, la recompensa y la comunicación tanto entre el personal y las autoridades como con los compañeros” (p. 9), es decir, que otro de los aspectos que redefine y predetermina esto depende de las percepciones colectivas que se tiene acerca de la cohesión laboral.

En relación a lo anterior, Gonzáles Vásquez et al. (2021) señalan que “la poca confianza entre los miembros es otro factor que afecta el clima organizacional, esto origina divisionismo entre los trabajadores, ocasionando a corto y mediano plazo el deterioro de las relaciones en el ambiente laboral.” (p. 9)

Lo anterior evidencia que existen componentes fundamentales dentro de los climas organizacionales como la comunicación y la confianza que constituyen una base importante para favorecer relaciones laborales más saludable que a su vez fortalezcan los mecanismos de apoyo entre trabajadores e instituciones.

En síntesis, García-Rubiano, Vesga-Rodríguez y Gómez-Rada (2020) afirman como última medida que “las percepciones que un conjunto de individuos tiene sobre su ambiente de trabajo se constituye por aspectos estructurales y situacionales de la dinámica organizacional.” (p. 17), siendo así que, cuando existen factores de riesgo como tensiones, estrés, falta de confianza, entre otros, incrementa la vulnerabilidad frente al consumo de SPA.

Finalmente, existe una variable que articula las percepciones, relaciones y prácticas constituidas dentro de los contextos laborales, y que se identifica cómo clima organizacional; lo

que lo convierte en un elemento clave ante la promoción del bienestar laboral y la prevención de riesgos psicosociales que se asocian al consumo de SPA.

Metodología

Enfoque de la Investigación

La presente monografía se desarrolló bajo un enfoque cualitativo, con un alcance descriptivo e interpretativo puesto que su interés no se centró en la medición numérica o estadística de variables sino que se buscaba comprender el fenómeno asociado a las condiciones psicosociales que refuerzan el consumo de sustancias psicoactivas en el personal administrativo, de mantenimiento y servicios generales del IMDERS Sibaté.

Este enfoque resulta pertinente para interpretar el consumo de SPA desde el análisis de dinámicas sociales, percepciones laborales, practicas cotidianas y elementos contextuales que configuran este fenómeno atravesado por dimensiones organizacionales, culturales y subjetivas.

En este sentido, la investigación realizada no pretendió establecer relaciones causales o de tipo experimental, sino construir una interpretación critica de un conjunto de hallazgos documentales y experiencias institucionales desde la lectura comprensiva y contextualizada, privilegiando la comprensión de tensiones y dinámicas institucionales.

En efecto, este enfoque cualitativo responde a la naturaleza del problema planteado al situar que el consumo de SPA dentro de los entornos laborales no se entiende únicamente como conducta individual, sino como un fenómeno configurado desde la interacción con las condiciones organizacionales, culturales, relacionales y emocionales de los trabajadores.

Desde esta perspectiva, este estudio se inscribe desde una lógica interpretativa que permitió recuperar y articular voces teóricas, evidencias documentales, hallazgos empíricos y experiencias institucionales; produciendo un análisis contextualizado con una interpretación amplia de la problemática, con atención focalizada en los factores psicosociales que indican en la salud mental del sector organizacional.

Tipo de Investigación

El tipo de investigación corresponde a una monografía de análisis documental apoyada desde una revisión narrativa y sistemática de la literatura reciente, que se complementó desde la reflexión ante las experiencias contextuales desarrolladas desde el marco de la práctica académica.

Como bien se afirma, “se basa búsqueda, recuperación, análisis, crítica e interpretación de datos secundarios; es decir, los obtenidos y registrados por otros investigadores en fuentes documentales: impresas, audiovisuales o electrónicas. [...] el propósito de este diseño es el aporte de nuevos conocimientos.” (Investigadores, s.f.)

De tal manera, que la documentación consultada incluyo artículos científicos, tesis, libros, informes institucionales, lineamientos ministeriales y documentos normativos que se vinculaban al contexto de salud mental, riesgo psicosocial, prevención del consumo de SPA y psicología organizacional-institucional.

Es así como este tipo de investigación resulto pertinente para reconstruir el estado del problema a partir de bases teóricas y empíricas ampliamente estudiadas, las cuales permitieron comprender sus antecedentes internacionales, desarrollo nacional y local; siendo pertinente dentro de la línea de investigación enfocada en salud mental, bienestar y prácticas psicosociales enfocada en abordar fenómenos desde diversas fuentes de conocimiento.

Asimismo, dentro de esta investigación se realizó un revisión temática organizada por categorías, lo que se interpreta desde la selección y el análisis de fuentes orientadas hacia la pertinencia que tenían con los objetivos de la monografía y, no por procedimientos o criterios propios de revisiones cuantitativas. Por lo cual, el proceso permitió contrastar estudios, identificar tendencias investigativas, reconocer categorías comunes y establecer relaciones frente

al consumo de SPA entre autores; desde un enfoque de salud mental comunitaria en instituciones públicas.

Diseño de la Investigación

La investigación se asumió como un estudio documental y descriptivo-interpretativo, puesto que la unidad de análisis se construyó a partir de la revisión, selección, análisis e interpretación de fuentes secundarias tales como artículos científicos, tesis, entre otros relacionados con el consumo de SPA, los riesgos psicosociales y la salud mental en contextos laborales.

Además, de que dentro de esta revisión documental contenía un análisis de contenido temático que se articulaba a la reflexión derivada del contexto local desde la experiencia institucional en el IMDERS de Sibaté, lo cual permitió que el estudio no se limitara a resumir textos, sino que buscara comparar, relacionar e interpretar estos hallazgos de manera crítica, fortaleciendo la pertinencia de análisis desde la articulación entre teorías y realidad institucional.

Unidad de Análisis

La unidad de análisis se conformó por documentos seleccionados para revisión, así como la experiencia institucional vinculada al contexto local desde el informe de prácticas institucionales en el IMDERS. De ahí que, los documentos revisados hayan sido escogidos por la relación directa que tenían con el problema de estudio y el aporte que brindaban al desarrollo de las categorías conceptuales de la investigación.

Por su parte, la experiencia institucional, funcionó como referente contextual desde la cual se interpretaron los hallazgos bibliográficos siendo contrastados con la realidad que se observó en el contexto laboral. De tal manera que la unidad de análisis no consistió en el

individuo aislado, sino de la relación entre las condiciones psicosociales que condicionan los espacios laborales frente al consumo de SPA.

Así pues, el objetivo de la monografía no consistía únicamente en describir las teorías sobre el consumo de SPA, fenómeno observado en diversas fuentes bibliográficas, sino que se basó en comprender cómo estas se relacionan o generan tensiones dentro de un espacio laboral.

Delimitación del Estudio

Dentro de la investigación se delimitó el análisis de la problemática al personal administrativo, de mantenimiento y servicios generales del IMDERS de Sibaté, un grupo laboral específico que tiene funciones operativas claves para el funcionamiento cotidiano de la organización y que, históricamente permanece fuera del foco de diagnósticos institucionales y de salud mental.

En termino de delimitación temporal, se respondió ante el interés de recuperar evidencia reciente desde la cual se reconocieran las tendencias actuales sobre el consumo de SPA, estrategias preventivas e intervenciones institucionales. En este sentido, se priorizaron documentos publicados entre 2022 y 2025, aunque también se incluyeron textos clásicos fundamentales por su valor teórico y conceptual.

Así se busco garantizar que el estudio respondiera con sustento teórico y metodológico actualizado y coherente con las problemáticas o fenómenos contemporáneos dentro del ámbito organizacional, al tiempo que se conservo a los referentes teóricos principales e indispensables para sostener el análisis científico desde los aportes de la psicología humanista, la salud mental comunitaria y los factores psicosociales.

Corpus Documental

El corpus documental se conformó por artículos de investigación, tesis de pregrado y posgrado, libros académicos, capítulos de libro, documentos técnicos, lineamientos institucionales y normativos, así como informes de organismos nacionales e internacionales.

En especial dentro de las fuentes consultadas se incluyeron documentos relacionados con la psicología organizacional, salud mental comunitaria, factores psicosociales, normalización del consumo de SPA, prevención del consumo de SPA en ambientes laborales y clima organizacional.

Igualmente, se priorizaron documentos de acceso completo, con respaldo institucional o editorial; que en general ofrecieran datos confiables y legibles que resultaran útiles para responder a los objetivos de la investigación, construyendo una base sólida para el desarrollo de las secciones de marco teórico, estado del arte, discusión y conclusiones.

De esta forma, dado que se trata de un revisión documental, el corpus documental se conforma por 15 fuentes bibliográficas, de los cuales 8 corresponden a investigaciones nacionales y 7 a estudios internacionales; su elección se realizó con base en criterios de pertenencia temática, actualidad (2020 - 2025) y relevancia metodológica, lo que garantizó un equilibrio entre los contextos locales y comparativos.

Criterios de Inclusión

Los criterios de inclusión definidos para garantizar la pertinencia de las fuentes respecto a la problemática y objetivos propuestos en el estudio debían cumplir con las siguientes condiciones dentro del apartado de su título, palabras claves y contenidos temáticos:

- Publicaciones entre 2020 y 2025, incluyendo y exceptuando autores clásicos o normativos necesarios para la fundamentación teórica del estudio.

- Estudios en español o inglés.
- Artículos científicos, tesis, libros, informes técnicos o documentos normativos.
- Textos relacionados al consumo de SPA, riesgos psicosociales, salud mental comunitaria, clima organizacional, psicología organizacional y prevención laboral.
- Fuentes con acceso completo al contenido o con datos bibliográficos suficientes para su análisis.
- Estudios con utilidad conceptual o metodológica para el análisis del caso del IMDERS.
- Estudios con población que aunque no fuera idéntica, permitieran establecer comparaciones con contextos laborales similares.

Cabe resaltar que se incorporaron investigaciones nacionales e internacionales que, a pesar de que no se centraban en el IMDERS, ofrecían hallazgos comparables al contexto local de este y el fenómeno del consumo de SPA.

En consecuencia, se valoró la pertinencia conceptual dentro del estudio por encima de la coincidencia exacta de la población estudiada; siempre y cuando las fuentes permitieran enriquecer la interpretación de las condiciones psicosociales ante el consumo de SPA.

En suma, estos criterios permitieron mantener una coherencia temática en el proceso de revisión y evitaron la dispersión hacia documentos que no contribuyeran con el estudio del fenómeno.

Criterios de Exclusión

También se establecieron criterios de exclusión que depuraron el material encontrado y aseguraron la calidad de la revisión documental, siendo que se excluyeron documentos que presentaran alguna de las siguientes condiciones:

- Escasa relación con el consumo de SPA o con los factores psicosociales laborales.

- Documentos sin autor identificables o sin respaldo institucional verificable.
- Estudios cuya fecha o contenido no resultara pertinente ante el alcance del estudio, exceptuando las justificadas por su valor teórico dentro de la fundamentación teórica.
- Documentos sin acceso completo.
- Estudios centrados exclusivamente en población escolar o adolescente que no ofrecieran aportes claro en la comprensión de entornos laborales.

Desde luego, esta depuración permitió que se mantuviera el foco en fuentes útiles para responder la pregunta problema de la investigación; fortaleciendo la validez interna del análisis documental al reducir el ruido bibliográfico y guiar el estudio hacia categorías definidas.

En resumidas cuentas, la selección final de documentos obedeció una lógica más de pertinencia temática que de cantidad, ya que el propósito no era acumular referencias indiscriminadamente, sino construir un corpus documental fuerte y consistente para el análisis académico.

Bases de Datos Consultadas

La búsqueda bibliográfica se realizó en bases de datos y repositorios académicos que brindan un acceso a literatura científica y trabajos de grado relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas, que resultaron útiles para encontrar estudios nacionales como internacionales, que enriquecieron la comparación de hallazgos y construcción del estado del arte.

Por lo tanto, dentro de las fuentes consultadas se encuentran repositorios institucionales con los de la UNAD, la Universidad de Manizales, la Universidad del Bosque, la Fundación Universitaria de Popayan, la Corporación Universitaria Minuto de Dios; así como plataformas

investigativas o revistas científicas como ResearchGate, Scielo, ProQuest y otros repositorios universitarios.

Además, se consultaron documentos normativos y técnicos de entidades como la OMS y la UNODC, así como la legislación colombiana asociada a la salud mental, los riesgos psicosociales y prevención del consumo. Lo anterior con el propósito de articular el análisis académico con marcos institucionales y legales aplicables dentro del contexto colombiano, que permitieran sostener reflexiones acerca de la prevención y promoción de la salud mental en entornos como los IMDER.

Así pues, la consulta dentro de las bases de datos no se realizó de manera aleatorio, sino a partir de descriptores temáticos como “consumo de sustancias psicoactivas”, “factores psicosociales”, “condiciones psicosociales”, “clima organizacional”, “salud mental comunitaria”, “prevención institucional” y “trabajo y consumo de SPA”, “consumo de SPA en adultos o adolescentes en entornos laborales”.

De esta forma, esta estrategia permitió localizar información relevante y construir categorías conceptuales que permitían un mejor análisis comparativo donde se observaría la diferencia de sectores laborales que presentaban riesgos de consumo de SPA con patrones similares, aunque con particularidades contextuales diferenciales.

Categorización de la Información

La categorización dentro del estudio permitió estructurar el análisis de una manera coherente y avanzar de la simple descripción de textos hacia una interpretación más profunda de los documentos seleccionados.

Entre las categorías iniciales contempladas se observaba: enfoque humanista, salud mental comunitaria, normalización del consumo de sustancias psicoactivas y prevención

institucional. Sin embargo a lo largo de la revisión surgieron subcategorías como: estigma, redes de apoyo, sobrecarga laboral, rutas de atención, corresponsabilidad y participación institucional.

De esta manera, dentro del estudio se pudo comprender e identificar cómo distintos autores coincidían en la relación que tenía el consumo de SPA y las condiciones laborales, pero también cómo difieren dependiendo del énfasis que se otorgue a los factores individuales, organizacionales o comunitarios.

Procedimiento de Análisis de Datos

El procedimiento de análisis de datos se realizó en varias etapas que se articulan entre sí mismas, de tal manera que:

En una primera fase, se efectuó la lectura exploratoria general de los documentos realizando una búsqueda y depuración de estos seleccionando aquellos que cumplieran con la pertinencia temática, los criterios establecidos y qué ofrecían aportes directos al problema de investigación.

Posteriormente, se realizó una lectura analítica de cada texto con el fin de que se identificarán sus objetivos, enfoques metodológicos, población, principales hallazgos y aportes conceptuales; que permitieron reconocer de manera detallada como cada documento contribuía a comprender el fenómeno del consumo de SPA en relación con las condiciones psicosociales.

En una segunda fase, se llevó a cabo la extracción de información relevante mediante el diligenciamiento del formato RAI - Resúmenes Analíticos Investigativos, una herramienta que permite organizar de manera estandarizada los contenidos de cada fuente. Estos formatos incluían aspectos como título, autoría, año, objetivo, conceptos disciplinares, metodología, resultados, discusión, conclusiones y bases de datos consultadas.

Esta estrategia permitió sistematizar la información y facilitar la comparación entre los estudios evitando que se dispersaran los datos y favoreciendo la lectura articulada del Corpus documental.

En una tercera fase, la información obtenida se sometió a un proceso de categorización temática donde los hallazgos se agrupaban en categorías de salud mental comunitaria, normalización del consumo, clima organizacional, prevención institucional y vulnerabilidad socio laboral.

Es así como este proceso permitió que se identificaran coincidencias, pensiones y vacíos entre las investigaciones y documento revisados, reconociendo patrones y conductas repetidas en distintos contextos laborales; un claro ejemplo se presenta al reconocer que varios estudios coincidían en que el estrés y la sobrecarga laboral favorecían a la normalización del consumo de SPA.

En una cuarta fase, se realizó la interpretación crítica de los hallazgos, de tal manera que se conectó con la evidencia documental proveniente del contexto del IMDERS, siendo así que se pasó de una simple descripción de antecedentes a una reflexión analítica sobre las condiciones psicosociales del personal institucional.

En general esta interpretación se apoyó en conceptos de la psicología humanista y la salud mental comunitaria, considerando el consumo de sustancias psicoactivas comprendido como una respuesta ante las tensiones laborales o climas institucionales deficientes; así se construyó una lectura situada en el problema.

Estrategia de Sistematización de Hallazgos

La estrategia de sistematización de ayuda se basó en la elaboración de una matriz comparativa de revisión documental, que se complementó con los RAI y con el esquema de

categorías analíticas desarrollado. En dicha matriz se registraron los principales datos de cada documento y se permitió establecer relaciones entre la metodología, los resultados y las conclusiones de cada estudio revisado.

Tabla 1

Matriz Sistematización de Hallazgos

Eje de análisis	Metodologías empleadas	Resultados comunes	Autores representativos	Conclusiones transversales
Condiciones psicosociales	Estudios cualitativos (entrevistas, historias de vida), transversales descriptivos	Precariedad laboral, violencia intrafamiliar, baja autoestima, estrés y sobrecarga de funciones	Durango (2022), Londoño et al. (2017), Álvarez Fernández (2020), Calvo Soto (2025)	El consumo de SPA se configura como fenómeno multifactorial vinculado a condiciones estructurales y emocionales.
Factores de riesgo y protectores	Diseños mixtos (cualitativo + cuantitativo), correlacionales, encuestas tipo Likert y AUDIT	Acceso fácil a sustancias, presión grupal, responsabilidades familiares, baja percepción de riesgo; algunos programas preventivos muestran impacto positivo Alcohol y tabaco	Botello et al. (2024), Calvache-Dorado et al. (2021), Bravo (2024)	Los riesgos psicosociales potencian el consumo, pero la existencia de políticas y campañas puede actuar como factor protector.
Normalización cultural del consumo	Revisión documental, entrevistas cualitativas, sistematización de experiencias	aceptados socialmente en espacios laborales; consumo visto como práctica cotidiana	Ochoa & Madoz (2008), Paz (2021), Fernandes (2021), Wettke Laurie (2021)	La normalización cultural reduce la percepción de riesgo y perpetúa el consumo en ambientes laborales.
Metodologías de investigación	Uso de ASSIST, CAGE, Fagerstrom, Zung, encuestas sociodemográficas, triangulación de datos	Diferencias metodológicas generan hallazgos diversos (riesgo bajo vs prevalencias altas)	Beltrán (2025), Londoño et al. (2017), Botello et al. (2024)	La variedad de instrumentos evidencia la necesidad de estudios longitudinales y comparativos para mayor validez.

Estrategias institucionales de prevención	Sistematización de experiencias, análisis de políticas, revisión normativa	Políticas integradas al SG-SST, campañas informativas, intervenciones preventivas en empresas	Orjuela (2020), Bleger (1966), Carvajal et al. (2024)	La prevención requiere articulación con ARL y entidades de salud; las políticas deben ser sostenibles y participativas.
---	--	---	---	---

Nota. La tabla resume los hallazgos de quince RAI agrupados en cinco ejes analíticos, con base en estudios nacionales e internacionales sobre consumo de SPA en contextos laborales (Durango, 2022; Botello et al., 2024; Londoño et al., 2017; Orjuela, 2020; Calvache-Dorado et al., 2021; Carvajal et al., 2024; Álvarez Fernández, 2020; Bravo, 2024; Beltrán, 2025; Bleger, 1966; Fernandes, 2021; Ochoa & Madoz, 2008; Paz, 2021; Calvo Soto, 2025; Wettke Laurie, 2021).

Fuente. Autor

También se permitió visualizar qué tipo de población ha sido estudiada frente a esta problemática y cuáles han permanecido menos exploradas, de tal manera que se identificaron tendencias investigativas, espacios de conocimiento y coincidencias entre fuentes nacionales e internacionales.

Además, la sistematización permitió resaltar patrones comunes en la literatura revisada entre los cuales destacaron la relación entre el estrés laboral y el consumo, la relevancia del clima organizacional, la influencia de la normalización cultural del alcohol y el tabaco, la necesidad de desarrollar estrategias preventivas institucionales y la escasa atención a poblaciones laborales individualizadas como el personal del IMDERS.

Eso sí como esta estrategia no solo organizó datos, sino que comparó diversas fuentes desde las cuales se reconoció que el consumo no responde solo a una causa, sino a una red de condiciones individuales, institucionales y sociales; de tal manera que se fortaleció la lectura interdisciplinaria del problema y se ubicó este dentro de un marco más amplio de salud mental comunitaria y organizacional.

Finalmente, se consideró también el nivel de riesgo y las formas de normalización del consumo que se presentaban en cada estudio realizado puesto que mientras unos es sábado consumos de bajo riesgo otros tenían una prevalencia importante en el alcohol o el tabaco; de tal forma que la diversidad de hallazgos reconoció que la prevención debe atenderse desde el consumo problemático como de las formas sutiles de normalización.

Estado del Arte

Contextos Laborales y Expansión del Consumo de SPA

El consumo de sustancias psicoactivas en contextos laborales se consolida como un problema de salud mundial que afecta la convivencia comunitaria, familiar, productiva y la salud mental, donde las condiciones adversas pueden potenciar el riesgo y reafirman la necesidad de abordar el consumo desde una perspectiva integral.

Por ejemplo en Colombia, Calvache-Dorado et al. (2021) señalaron que “la prevalencia del consumo de SPA, [...] está asociada a factores como: viajes largos, turnos nocturnos, períodos de sueño variables, menor tiempo de descanso, bajos ingresos” (p. 5) Lo anterior conecta con lo planteado por Ochoa Mangado y Madoz Gúrpide (2008) quienes afirman que “en España se calcula que entre el 15-25% de la siniestrabilidad laboral se debe a problemas relacionados con el alcohol” (p. 27).

Este tipo de coincidencias evidencian el nivel de afectación que factores de precariedad como el estrés y la exposición prolongada, identificándose en distintos países y sectores, lo que confirma su carácter común.

De aquí que, la definición del problema se oriente hacia la interrelación de factores psicosociales que afectan la salud mental en los contextos laborales e inducen al consumo de SPA, ya que incluso situaciones como la presión o las circunstancias laborales potencian esta conducta.

En ese sentido, Londoño, Chica y Marín (2017) afirman que “al 55.4% el trabajo le genera estrés, lo que puede afectar directamente su estado emocional, percepción de la realidad, desencadenar fatiga y constituirse en un factor de riesgo para el consumo de sustancias psicoactivas” (p. 39)

De tal manera que, la convergencia de estos hallazgos confirma la relevancia de estudiar el fenómeno de normalización del consumo de SPA, caracterizado por generar entornos de vulnerabilidad con bajo desempeño, violencia y agresividad y donde se identifican patrones de consumo de alcohol y tabaco en trabajadores.

Además, conviene subrayar que la problemática no se limita únicamente a sectores formales de trabajo, sino que se expande a contextos informales que evidencian mayor riesgo por la precariedad y la falta de acompañamiento institucional y potencian la vulnerabilidad ante el consumo.

Es así como, Bravo (2024) concluye que el consumo afecta tanto al individuo como a su entorno familiar (p. 58), mientras que Durango (2022) señala que muchos trabajadores lo perciben como una forma de aliviar tristeza, dolor o cansancio (p. 88).

A esto se incluye una dimensión externa que confirma que la exposición a condiciones interpersonales e intrapersonales exigentes y poco reguladas, la cual incrementa el riesgo de consumo como mecanismo de escape de la realidad, pues a pesar de “contar con buenas relaciones intralaborales, factores externos tienen un impacto significativo en el bienestar laboral” (Montoya, Cárdenas y Aristizábal, 2024, p. 37)

Siendo así, en estudios locales como los realizados en IMDERS se ha utilizado el Test ASSIST para identificar percepciones de riesgo y normalización del consumo, identificando que:

La normalización del consumo de sustancias psicoactivas no se relaciona directamente con una dependencia, sino con la poca percepción del riesgo que se tiene dentro del contexto, visibilizando una escasa ruta de atención o apoyo frente a las consecuencias emocionales y relacionales” (Beltrán, 2025, p. 23)

Lo que refleja la incidencia de factores sociales y culturales en la percepción normativa del consumo.

En consecuencia, la relevancia de la problemática se ha confirmado en estudios nacionales e internacionales, donde Álvarez Fernández (2020) sostiene que “la insatisfacción, sobre todo en el ámbito laboral, es de los principales factores para el abuso de alcohol y tabaco” (p. 27)

Mientras que Paz (2021) señala que “a menudo se cree que las drogas social y legalmente aceptadas, como el alcohol, ocasionan un menor perjuicio que las drogas ilegales o prohibidas” (p. 80), lo anterior refuerza la pertinencia de investigar debido al alcance de la problemática y su relación con la precariedad laboral.

Además, como se muestra en Augusto Álvarez (2024) “la falta de coordinación y alineación entre las políticas de salud y laborales ha generado una brecha en el enfoque” (p. 438), por ende, la situación frente al consumo de SPA sugiere la necesidad de implementar protocolos psicosociales como se percibe en la Resolución 2764 de 2022 del Ministerio de Trabajo, la cual exige la aplicación de baterías de riesgo psicosocial como parte del SG-SST.

Concretamente, la definición del consumo de SPA se vincula con la normalización en los ambientes laborales, donde “el consumo de alcohol y otras drogas afecta negativamente a la productividad, ocasionando importantes perjuicios por ausentismo, incapacidades y reducción del rendimiento” (Ochoa y Madoz, 2008, p. 27) Por lo cual, el acceso libre de estas sustancias dentro de estos entornos tiene repercusiones graves y altamente prevalentes en grupos más vulnerables como los jóvenes.

Lo anterior coincide con lo planteado por Botello Cuello, Brillo Carrillo y Mosquera Trujillo (2024) quienes señalaron que “el consumo de sustancias psicoactivas no solo afecta al individuo, sino que también tiene repercusiones significativas en el entorno familiar, generando problemas de salud mental y dificultades adicionales” (p. 92)

Por lo que, estos datos refuerzan la idea de que las consecuencias del consumo trascienden el entorno laboral y alcanzan las dinámicas familiares y comunitarias, incrementando la problemática en condiciones vulnerables como estratos bajos y niveles educativos limitados, tal como se señala en estudios locales aplicados en instituciones municipales de deporte y recreación (Beltrán, 2025)

Prevención Institucional y Vulnerabilidad Sociolaboral

Las investigaciones revisadas coinciden en que las dimensiones prioritarias frente al consumo deben enfocarse en la prevención institucional y la salud mental dentro de los ambientes laborales.

Carvajal-Ochoa et al. (2024) señalan que “las capacitaciones en grupos pequeños y las campañas tuvieron un impacto al proporcionar información relevante sobre esta problemática” (p. 63), lo que confirma que este tipo de estrategias construyen patrones de cambio con alcances limitados a poblaciones específicas.

De manera complementaria, Orjuela (2020) sistematizó políticas sostenibles dentro de contextos laborales generando experiencias de sensibilización ajustadas a las normas vigentes lo que disminuyó la normalización del consumo y permitió un “alto nivel de aceptación de parte de la mayoría de los trabajadores; [...], buscando salvaguardar la vida y la seguridad de ellos mismos, así como proteger el trabajo de todos y contribuir a un buen clima laboral” (p. 37)

Conviene señalar que en entornos con niveles bajos pero constantes de consumo de SPA, se requiere implementar protocolos preventivos desde la sostenibilidad y participación institucional cuya efectividad depende de la voluntad institucional y del acompañamiento guiado por profesionales, entidades de salud y seguridad social.

Beltrán (2025) señala que se presentarán “resistencias al hablar abiertamente sobre el consumo de sustancias psicoactivas dependiendo de la diversidad etaria y los diferentes niveles educativos” (p. 66)

Desde otra perspectiva, se vuelve una dimensión prioritaria la relación entre factores familiares y laborales, ya que ambos actúan como detonantes dentro de los contextos y pueden aumentar la incidencia del consumo.

Durango (2022) identificó que las dinámicas sociales reflejan “temas de desigualdad e inclusión social marcan pautas para las malas relaciones humanas y el desinterés de una comunidad ajena a las necesidades de los demás” (p. 88)

Lo anterior evidencia que la problemática no se analiza únicamente desde el ámbito laboral, sino que también involucra dinámicas comunitarias, familiares y sociales que pueden actuar como reforzadores o inhibidores del consumo.

En consonancia con ello, Beltrán (2025) en estudios locales de instituciones municipales de deporte y recreación indicó que “se observan tendencias hacia el consumo ocasional pero no se configura aún el consumo de estas sustancias como una conducta de dependencia en la mayoría de los casos” (p. 20)

Este hallazgo se integra con lo planteado por Botello Cuello, Brio Carrillo y Mosquera Trujillo (2024) quienes argumentan que “el consumo de alcohol y drogas va a originar problemas y trastornos que se pueden agrupar en enfermedades y problemas somáticos, mentales y sociales” (p. 93) De este modo, el consumo se configura como un fenómeno complejo que requiere abordajes intersectoriales.

Respecto a las características principales del tema, se observa la vulnerabilidad social de ciertos sectores que favorece el consumo en los ambientes laborales, pues la mayoría de las

investigaciones reflejan la exposición a condiciones precarias, exigentes y poco reguladas lo que incrementan la problemática.

Esto confirma lo señalado por Montoya, Cárdenas y Aristizábal (2024) quienes afirman que “aunque el entorno podría parecer neutral o favorable, persisten factores que elevan el riesgo, probablemente relacionados con desplazamientos, condiciones familiares o precariedad económica” (p. 37)

De igual forma, los sectores laborales que cuentan con alta presión y bajos niveles de regulación se presentan como entornos de mayor vulnerabilidad, ya que la carga laboral extensa y los ambientes de estrés se convierten en factores de riesgo para el consumo de sustancias psicoactivas.

Esto se observa en estudios locales donde “el 75% trabaja a tiempo completo” (Beltrán, 2025, p. 16), lo que representa mayor exposición al estrés y reduce la disponibilidad para el autocuidado.

En otros sectores, Calvo Soto et al. (2025) afirman que “la prevalencia del consumo de SPA es más notable en hombres jóvenes, quienes presentan patrones relacionados con factores psicosociales como la falta de redes de apoyo, precariedad de horarios laborales, etc.” (p. 46)

Este hallazgo evidencia que no se trata de un problema individual, sino que es el resultado de condiciones estructurales y de una normativa de salud mental deficiente en su implementación.

Con respecto a los factores de género, Álvarez Fernández (2020) señaló que “la incertidumbre laboral está asociada con una probabilidad significativamente mayor de uso de sustancias ilegales entre las mujeres, pero no entre hombres” (p. 7), lo que convierte este aspecto en un factor psicosocial que deriva en consumo nocivo.

De ahí que la relación entre la precariedad laboral y redes de apoyo, aunque se presenta en ambos géneros, converge en la variable de satisfacción vital y laboral, de modo que trabajadores con baja satisfacción y entornos sociales vulnerables son más tendientes al consumo de SPA.

Por su parte, Paz (2021) indicó que los “lugares de acceso o consumo de alcohol, la mayoría indicó que en su propia casa consumía (47,2%); en casa de amigos (22,2%); en bares/cantinas o restaurantes (13,0%); en fiestas/boliches (7,4%) y en reuniones familiares (9,3)” (p. 79)

Esta percepción de los trabajadores acerca del consumo en su entorno refleja la vulnerabilidad de la población ante la normalización, pero sobre todo la falta de estructuras de control y prevención, lo que subestima el problema y dificulta la implementación de políticas efectivas.

Adicionalmente, Augusto Álvarez (2024) subrayó que “la farmacodependencia en la pandemia de COVID-19 impactó negativamente la salud mental y la capacidad laboral de los profesionales” (p. 439), mostrando que actualmente se enfrenta un dilema multifactorial vinculado a condiciones laborales, emocionales y culturales, potenciado por la ausencia de políticas específicas o programas de salud mental adecuados al contexto institucional.

Así pues, la problemática del consumo se caracteriza por su transversalidad en distintos sectores y su relación con factores psicosociales y familiares. De forma que la evidencia acumulada confirma que la prevención institucional, la intervención familiar y la regulación laboral deben ser dimensiones prioritarias para abordar el problema de manera efectiva, dado que se trata de un fenómeno estructural que afecta la salud mental, la productividad y la convivencia social en la actualidad.

Metodologías y Evidencias de Investigación

Las investigaciones sobre el consumo de sustancias psicoactivas en contextos laborales han utilizado diversas metodologías, lo que permite una visión amplia de la problemática.

De manera ilustrativa, Calvache-Dorado et al. (2021) aplicaron encuestas sociodemográficas y ocupacionales, concluyendo que “al relacionar el consumo de alcohol con el de tabaco, los resultados mostraron una asociación directa, débil y significativa, $r_s(165) = 0,27$, $p < 0.001$; por tanto, a mayor consumo de alcohol, es probable encontrar mayor consumo de tabaco” (p. 12).

Este enfoque cuantitativo aporta datos estadísticos que permiten identificar correlaciones con variables ocupacionales que, aunque limitadas, aportan patrones de riesgos entre el consumo y las responsabilidades familiares en sectores específicos.

En continuidad con lo anterior, Montoya, Cárdenas y Aristizábal (2024) emplearon cuestionarios psicosociales en empresas de recolección de residuos, encontrando que “los datos reflejan una tensión económica constante en los trabajadores, posiblemente vinculada a bajos ingresos o gastos elevados en necesidades básicas, como lo sugieren estudios previos.” (p. 39)

Por consiguiente, este hallazgo no solo confirma la relación entre la precariedad laboral y el consumo, sino que aporta evidencia de la relevancia de los instrumentos psicosociales para medir factores de presión en sectores en específico, generando insumos útiles ante el diseño de políticas preventivas.

Desde la perspectiva clínica, Londoño, Chica y Marín (2017) utilizaron pruebas como el test de Zung y el cuestionario CAGE, hallando que “los factores de riesgo reportados para sufrir depresión en ese personal fueron: consumo de cigarrillo, uso de antidepresivos, sobrecarga laboral y ser joven” (p. 40)

Este tipo de instrumentos aporta evidencia sobre la relación entre salud mental y el consumo de sustancias, mostrando que la combinación de estrés, depresión y acceso fácil a psicofármacos configuran escenarios de alto riesgo y; en este caso, reflejando la relevancia de pruebas clínicas para identificar perfiles de vulnerabilidad en poblaciones laborales.

En contraste, Durango (2022) recurrió a historias de vida para analizar jóvenes trabajadores en centros de abastecimiento, concluyendo que “las conductas, que llevan al consumo de sustancias psicoactivas, inician con la falta de comunicación en el hogar y la baja autoestima en muchos casos, afectada por los padres, de quienes escuchan palabras donde se sienten inferiores” (p.88)

En consecuencia, el enfoque cualitativo permite comprender cómo experiencias subjetivas y contextos sociales potencian el consumo desde dinámicas familiares y comunitarias, mostrando que la adolescencia y la entrada al mundo laboral se convierten en etapas críticas donde la presión de pares y la falta de apoyo familiar incrementa la exposición al consumo.

En el plano internacional, Álvarez Fernández (2020) en España destacó que "el efecto que la incertidumbre tiene sobre el consumo de alcohol es 0.164 puntos mayor con satisfacción baja que con satisfacción alta" (p. 21)

Por su parte, Paz (2021) en Argentina evidenció que “la facilidad de conseguir marihuana en 24 horas, el 22,2% indicó que era fácil; un 17,6% dijo que ni fácil ni difícil; el 26,9% señaló que le sería difícil y la mayoría prefirió no responder esta pregunta” (p. 79).

En consecuencia, los hallazgos internacionales enriquecen la perspectiva metodológica al evidenciar que la incertidumbre laboral y la disponibilidad a este tipo de sustancias son variables medibles desde diversos contextos.

En el caso del IMDERS, la aplicación del Test ASSIST se convierte en una herramienta metodológica que identifica patrones de consumo y de normalización con evidencia empírica comparable, donde “la mayoría de los casos identificados se concentran en la categoría Riesgo Bajo con un 94.4% mientras que el 6% de los casos se encuentra en Riesgo Moderado” (Beltrán, 2025, p. 23).

A partir de ello, no solo la normalización se vuelven tema de interés, sino la capacidad de los instrumentos diagnósticos para clasificar los niveles de riesgo en las comunidades y que ofrezcan datos e información comparable desde la cual se orienten las intervenciones institucionales.

Desde otra perspectiva, Wettke Laurie (2021) confirma que “las cifras de profesionales que presentan una situación conflictiva con sustancias provienen de países desarrollados, y corresponden a aquellos que se encuentran enrolados en programas de instituciones u organismos de tratamiento, rehabilitación y reinserción de profesionales” (p. 106)

De tal manera, este hallazgo permite reconocer que la problemática no afecta únicamente a contextos vulnerables, sino que trasciende hacia escenarios con mayores recursos protectores, evidenciando su transversalidad y la necesidad de crear políticas de salud que superen fronteras y sectores.

En términos generales, la diversidad metodológica abordada revela una debilidad frente a la problemática: la ausencia de estudios longitudinales que permitan comprender la evolución del consumo de SPA en el tiempo, de modo que la normalización no es únicamente un tema de interés, sino también la falta de evidencia de sostenida que evalúe la eficacia a largo plazo.

Fernandes et al. (2021) afirman que “el alcohol, como es una sustancia socialmente aceptada con fines ansiolíticos para relajación y reducción de tensión, se mantiene con las tasas

más altas de uso en la investigación” (p. 14). Lo anterior dificulta la identificación de tendencias a largo plazo y limita la evaluación de la eficacia sostenida de las diversas intervenciones.

Síntesis de los Resultados

La revisión de la literatura a nivel nacional e internacional permite identificar avances significativos en la comprensión del consumo de SPA, confirmando su relación con las condiciones laborales exigentes, pues Calvache-Dorado et al. (2021) y Montoya, Cárdenas y Aristizábal (2024) coincidieron en que las jornadas extensas y los riesgos psicosociales extralaborales son factores que incrementan la probabilidad de consumo.

Dentro de este caso, lo novedoso de las diversas metodologías son los estudios que aportan evidencia comparativa acerca de las maneras en que se mide la presión laboral desde diversos sectores.

En segundo lugar, se resalta el papel de la salud mental dentro del consumo, pues Londoño, Chica y Marín (2017) y Bravo (2024) demostraron que el alcoholismo es una problemática frecuente en el personal de salud, lo que afecta directamente su desempeño laboral.

De modo que, este sector se encuentra altamente precarizado, pues presenta fenómenos de burnout y sobrecarga laboral que favorecen la aparición de conductas adictivas, a ello se le suma la ausencia de programas de prevención confidenciales y no punitivos.

Aquí la diferencia se encuentra dentro de los hallazgos de cada estudio, pues cada uno proviene de pruebas clínicas aplicadas que dentro del contexto, permiten identificar los diversos perfiles de riesgo psicosocial de las organizaciones en poblaciones laborales específicas.

Un tercer avance se enfoca en la eficacia de los programas de intervención y prevención, pues Carvajal-Ochoa et al. (2024) y Orjuela (2020) demostraron que la creación de programas, protocolos y políticas puede ayudar a la reducción del consumo de SPA en entornos

institucionales. A pesar de su limitado alcance y sostenibilidad, estas intervenciones focalizadas muestran cambios en la percepción del riesgo y en las posturas frente a la reducción del consumo.

En paralelo, el consumo de SPA se relaciona a la búsqueda de libertad, evasión del dolor, reconocimiento social y otros factores que se amplifican al relacionarse contextualmente con situaciones de pobreza, desempleo o deserción escolar temprana; por lo que, estas condiciones potencian la precariedad y la falta de acompañamiento en los entornos laborales, actuando como catalizadores del consumo.

Estos hallazgos se alinean con la literatura internacional que advierte sobre la necesidad de intervenir incluso en contextos con bajos niveles de consumo, pues las variables culturales y contextuales pueden amplificar la problemática en este tipo de escenarios que intensifican la vulnerabilidad social.

No obstante, dentro de las investigaciones se encuentran vacíos importantes, ya que la mayoría son poco longitudinales y se concentran en sectores específicos como transporte, salud y construcción; de esta manera, las áreas administrativas, de mantenimiento y servicios generales han sido poco estudiadas.

En conclusión, se observa que la conexión entre los resultados de las investigaciones y su traducción hacia políticas o prácticas sostenibles es escasa, lo que confirma que la prevención laboral del consumo de SPA en el contexto colombiano requiere de reforzar estudios metodológicos que se evidencien posteriormente en políticas sostenibles.

Fortalezas y Limitaciones de Literatura Académica

Una de las principales fortalezas identificadas dentro de los estudios revisados es la diversidad metodológica empleada, pues la combinación de enfoques cuantitativos y cualitativos

enriquece la comprensión de la problemática desde datos estadísticos hasta experiencias subjetivas.

Por ejemplo, Calvache-Dorado et al. (2021) aportaron datos cuantitativos para identificar patrones de consumo de SPA en conductores de transporte público, mientras que Durango (2022) utilizó directamente historias de vida para mostrar que factores como la violencia intrafamiliar y la baja autoestima inciden directamente en el consumo de SPA.

En este sentido, la literatura demuestra que la problemática debe abordarse desde múltiples perspectivas, pues dentro de investigaciones locales, mientras que el test ASSIST obtuvo datos cuantitativos del consumo, las acciones psicosociales propuestas ofrecieron el enfoque cualitativo para visibilizar la normalización de estas sustancias en entornos festivos.

Por lo tanto, esta combinación de enfoques y metodologías enriquece y fortalece la validez de los hallazgos y constituye para futuras investigaciones una fortaleza institucional, ya que conecta evidencia científica dentro de la práctica comunitaria.

Otra fortaleza deviene de la contextualización de cada investigación en sectores específicos, pues mientras Londoño, Chica y Marín (2017) evidenciaban que el personal de enfermería enfrentaba altos niveles de estrés y despersonalización, lo que constituye un factor crítico hacia la vulnerabilidad psicosocial (consumo de SPA).

De manera complementaria, Calvo Soto et al. (2025) concluían que el estrés laboral, la presión social y la percepción de falta de control son detonantes principales de la alta prevalencia del consumo de estas sustancias y; de manera similar en Argentina, Paz (2021) señalaba que el fácil acceso en la actualidad a estas sustancias, especialmente marihuana y tranquilizantes, reflejaba vulnerabilidades en los sistemas de control y prevención.

Los anteriores resultados muestran que se han logrado identificar sectores específicos y críticos donde el consumo de SPA va relacionado a condiciones laborales particulares, lo que confirma la vulnerabilidad social que se extiende a diversos entornos comunitarios y laborales.

Sin embargo, esta vulnerabilidad se diferencia por la estructura, institución u organización donde se presente la problemática, ya sea en áreas de salud, transporte público o masivo e incluso sectores recreativos y con misiones comunitarias como los IMDER.

A pesar de ello, esta misma contextualización sectorial constituye una fortaleza para el diseño e implementación de intervenciones a futuro adaptadas a cada ámbito institucional, aumentando la pertinencia y eficacia ante la prevención del consumo de SPA.

Sin embargo, cada investigación demuestra una debilidad importante, que la mayoría de los estudios presentados se concentran en sectores que abarcan una gran cantidad de población a nivel comunitario como lo son: transporte, salud o construcción, dejando de lado roles administrativos, de servicios o mantenimiento.

Este enfoque permite identificar que este vacío limita el entendimiento integral del consumo de SPA y conecta directamente con la falta de estudios e investigaciones longitudinales que evalúen la persistencia de esta problemática.

Además, esta limitación se vincula con los pocos estudios comparativos entre países latinoamericanos, lo que reduce la posibilidad de identificar patrones de consumo a nivel regional y lo que impide comprender como evoluciona la problemática a largo plazo.

Otro de los vacíos identificados dentro de cada investigación es la escasa articulación que tienen los resultados académicos con las políticas públicas de prevención del consumo de SPA, pues Orjuela (2020) visibilizó la importancia de integrar no solo el concepto sino la estrategia de

prevención del consumo al SG-SST, del acompañamiento de las ARL y la capacidad gerencial de garantizar estas estrategias con las políticas institucionales.

Mientras tanto, en Cuba, Fernandes et al. (2021) señalaron que la falta de apoyo institucional, las condiciones insalubres y estresantes en los entornos laborales incrementan la vulnerabilidad de los trabajadores.

De manera que estos hallazgos no se han visto reflejados en políticas nacionales sostenibles, así que la falta de integración entre investigación y acciones institucionales constituyen una de las debilidades más relevantes, pues limita el impacto real de los hallazgos y reduce la eficacia de las acciones de prevención.

Por otro lado, se observa una tendencia a normalizar el consumo en los ambientes laborales, pues Ochoa y Madoz (2008) afirmaron que el consumo de alcohol y drogas en el medio laboral es altamente prevalente y genera repercusiones en la salud, seguridad y productividad laboral.

Este hallazgo coincide con lo planteado por Botello Cuello, Brillo Carrillo y Mosquera Trujillo (2024) quienes reconocían que la calidad de vida es gravemente deteriorada, no solo por el consumo, sino por condiciones estructurales (económicas, sociales y culturales) que lo facilitan; lo que demuestra que el problema no solo se mide en términos de frecuencia, sino que se ha naturalizado en mayor parte de los contextos.

Estos hallazgos recomiendan en su mayoría la implementación de programas desde el trabajo interdisciplinario de sectores como salud, trabajo social, psicología, entre otros; que promueven la alianza estratégica entre empresas, familias y entidades hacia la prevención laboral, el acompañamiento familiar y las políticas públicas sostenibles desde que fortalezcan la

resiliencia, estrategias de afrontamiento, capaciten en prevención de riesgos psicosociales y reduzcan la incidencia en el consumo.

En conclusión, la persistencia cultural del consumo de SPA dificulta la implementación de estrategias, protocolos o programas preventivos y perpetúa la visión cultural de que el consumo de estas sustancias se vuelve parte de las dinámicas laborales, familiares y sociales.

Por ello, investigaciones que buscan visibilizar la problemática en sectores poco estudiados para aportar a la prevención desde la evidencia en campo; refuerzan la pertinencia de la investigación frente a las condiciones psicosociales que involucran el consumo de SPA.

Desafíos y Proyección Actuales

En primer lugar, la revisión exhaustiva de las diversas literaturas nacionales e internacionales sobre el consumo de SPA en contextos laborales permite comprender que existe un cuerpo teórico y empírico consolidado; que reconoce la problemática desde un enfoque multifactorial, estructural y transversal.

No obstante, al situarnos en el panorama colombiano, aún siguen emergiendo desafíos críticos que condicionan la comprensión del consumo como las estrategias de respuesta institucional.

Si bien se ha focalizado la atención en factores de riesgo como turnos extensos, sobrecarga laboral o estrés crónico, se han invisibilizado otros escenarios donde el consumo de SPA presenta dinámicas completamente diferentes; especialmente, los sectores que se encargan detrás del mantenimiento de estas organizaciones adscritos al sector público carecen de estudios que sistematicen su carencia.

En particular, en contextos locales de los IMDER se encuentra una tensión entre el bajo riesgo estadístico y la alta aceptación cultural, lo que genera un punto ciego para las estrategias de prevención, pues si no hay dependencia, se asume que no hay problema.

Por consiguiente, dentro de esta monografía no se busca reiterar diagnósticos ya expuestos, sino proyectar las tensiones no resueltas acerca del consumo de SPA en contextos laborales, las rutas investigativas que deben abordarse a futuro y la pertinencia que tiene abordar sectores desatendidos como lo son los Institutos Municipales del Deporte y la Recreación.

Lo anterior, para dar una guía hacia estudios longitudinales que evalúen la trayectoria del consumo, sus detonantes y la efectividad de intervención a largo plazo, pues sin este seguimiento en el tiempo resulta imposible comprender si las estrategias generan cambios sostenidos o temporales.

De hecho, uno de los desafíos más apremiantes radica en la desconexión académica o literaria y la implementación de las políticas públicas de seguridad y salud en los entornos laborales sostenibles.

Aunque en estudios como los de Orjuela (2020) y Carvajal-Ochoa et al. (2024) se demostró la efectividad de los protocolos o programas preventivos, su alcance sigue siendo focalizado, temporal y dependiendo de la voluntad del escenario.

Cabe señalar que muchos de los contextos laborales colombianos cumplen con el requisito exigido por la Resolución 2764 de 2022 del Ministerio del Trabajo ante aplicación de baterías de riesgo psicosocial, pero esto no significa que se traduzca hacia rutas de atención no punitivas, confidenciales y que se ajusten a cada contexto (Beltrán, 2025)

Aquí es donde se genera una paradoja al identificar el riesgo pero no forjar intervenciones estructurales sobre este, de aquí nace la normalización del consumo, especialmente de alcohol y tabaco, pues se desactiva la urgencia de actuar ante este tipo de situaciones.

En ese orden de ideas, autores como Augusto Álvarez (2024) advertían sobre la necesidad de superar la gestión meramente documental del riesgo en entornos laborales para construir e instalar prácticas preventivas reales.

A esto se le suma que de las debilidades metodológicas identificadas, predominan en la mayoría de los casos estudios transversales y descriptivos, mientras que los estudios longitudinales son escasos.

De ahí que como señalan Fernandes et al. (2021) se observa una dificultad en estudios actuales para señalar las tendencias a largo plazo del consumo, cuando sustancias como el alcohol y el tabaco se mantienen como socialmente aceptadas y no se obtiene una percepción del riesgo correcta en las comunidades.

De igual forma, el consumo de SPA en los entornos laborales no puede desvincularse rápidamente de las representaciones sociales y culturales que lo sostienen, pues a través de los años las sustancias como el alcohol comenzaron a operar como mediadores sociales, incluso como ansiolíticos aceptados culturalmente para mecanismos de cohesión grupal (Paz, 2021)

Por ende, esta legitimización simbólica dentro de las comunidades dificulta que trabajadores y directivos reconozcan el consumo de SPA como un asunto de salud mental que no se relaciona directamente solo con la adicción a estupefacientes.

Paralelamente, persiste en las comunidades el temor de la estigmatización al hablar abierta y directamente de este tema, ya que se asocia con señalamientos internos, sanciones e incluso afectaciones dentro de la estabilidad laboral para los trabajadores. Por ello, se confabula

como un reto actual construir marcos de abordaje que despatologicen a la sociedad en general y responsabilicen los contextos situaciones a los que se enfrentan día a día.

En otras palabras, la responsabilidad de la reducción del consumo de SPA no recae exclusivamente en el individuo sino en la capacidad institucional de cada sector para regular factores de riesgo como la sobrecarga, la garantización de espacios de pausas activas y de escucha activa que diseñen entornos que no normalicen o instrumentalicen el consumo como una válvula de escape de su realidad.

De esta forma, mientras que los protocolos o programas de intervención o acción psicosocial se limiten a actividades como charlas informativas sin detenerse a modificar las condiciones estructurales del entorno laboral (salarios, clima organizacional, etc.) el impacto de estas investigaciones será, indudablemente, marginal. (Wettke Laurie, 2021)

Es a partir de estos desafíos, que se proyectan, tres líneas prioritarias de trabajo:

En primer lugar, se vuelve urgente ampliar el espectro investigativo hacia estudios latinoamericanos comparativos donde sea posible identificar patrones regionales del consumo de SPA en los contextos laborales.

Pues la mayoría de los estudios provienen de contextos locales aislados, que limitan la comprensión de las variables comunitarias y sociales como lo son la centralidad de la familia como red de apoyo o de presión, la informalidad laboral que presenta Colombia como país, entre otros.

En segundo lugar, es necesario construir y validar protocolos psicosociales específicos para sectores desatendidos como lo son los IMDER, pues a pesar de tener una misión comunitaria que trata directamente con la población joven y que representan en su imagen

escenarios estratégicos para la sociedad, indirectamente, prevenir la legitimización del consumo de SPA en sus trabajadores implica reflejar esta prevención en sus usuarios o remitentes.

Ciertamente, estos protocolos deben integrar, componentes de diagnóstico participativo, rutas de atención mental y articularse con políticas públicas contra las drogas o sustancias ilícitas, todo lo anterior desde un enfoque para la reducción de daño y no solo de abstinencia.

En tercer lugar, la corresponsabilidad se vuelve un factor relevante para cualquier tipo de intervención que requiera un impacto a largo plazo, por tanto, las ARL no deben limitarse a ser únicamente auditoras del SG-SST; sino que deben transformarse en aliadas a este proceso, donde cofinancien comités de convivencia y acompañen la medición del impacto de estos protocolos.

Del mismo modo, las academias científicas tienen la corresponsabilidad de superar el circuito cerrado de publicaciones científicas, que traduzcan estos hallazgos a lenguaje comunitario, gerencial y acompañado por profesiones de interés (Orjuela, 2020)

Precisamente porque, como se planteó desde un inicio, detrás de los escenarios deportivos existe una población de trabajadores cuya salud mental ha quedado degradada al margen de las estrategias municipales, olvidando que se hace prioritario situar la mirada investigativa hacia las condiciones psicosociales de sus contextos.

Por lo que, la invisibilización de estos escenarios no genera solo una afectación en el bienestar biopsicosocial, sino que construye un terreno fértil para que la problemática del consumo de SPA se reitere como respuesta a sobrecargas operativas o falta de entornos de escucha, tal como lo advirtió Bleger (1966) que el ser humano concibe a las organizaciones como instrumentos de equilibrio de la personalidad propia.

En síntesis, la proyección no se vuelve solo académica, sino ética y política, ya que se implica reconocer que en la actualidad el trabajo digno es un determinante de la salud mental,

que previene el consumo de sustancia psicoactivas, y que exige en las últimas décadas, prevenir la precarización de la satisfacción con la vida laboral.

Así, en los próximos años se espera la demanda de investigaciones que superen la barrera descriptiva y que generen acompañamiento, evaluación y transformación de entornos laborales donde el bienestar y la calidad de vida no son un discurso, sino una práctica institucionalizada.

Discusión

La revisión documental realizada permite evidenciar que el consumo de SPA dentro de los contextos laborales no se entiende únicamente desde la conducta individual, ya que los diferentes autores abordados lo relacionan a una perspectiva multifactorial (factores sociales, económicos y organizacionales).

En este sentido, Calvo Soto et al. (2025) y Álvarez Fernández (2020) coinciden señalando que aspectos como los horarios inestables, la falta de redes de apoyo y la incertidumbre laboral operan como determinantes estructurales e incrementan la vulnerabilidad frente al consumo, especialmente en mujeres y hombres jóvenes trabajadores.

Por otra parte, Bravo (2024) y Botello Cuello, Brillo Carrillo y Mosquera Trujillo (2024) destacan el problema desde una dimensión relacional, donde las consecuencias del consumo no afectan únicamente al trabajador, sino también a su entorno familiar y social. De este modo, según estos autores, el deterioro en las relaciones familiares termina impactando y generando un círculo de afectación que se replica en la productividad y el clima organizacional.

A partir de ello, varios estudios relacionan el estrés laboral con el consumo de sustancias psicoactivas como un mecanismo de regulación emocional para afrontar presión y exigencias del trabajo.

En relación con lo anterior, Londoño, Chica y Marín (2017) encontraron que el 55.4% del personal de salud identificó el estrés como un factor de riesgo directo e importante para el consumo.

Este hallazgo se alinea con lo expuesto por Calvache-Dorado et al. (2021) quienes afirman que condiciones como turnos nocturnos y bajos ingresos favorecen este tipo de conductas; de esta manera, es posible observar que las condiciones laborales llegan a tener una

influencia directa dentro del bienestar y calidad de vida emocional de los trabajadores y la manera en que afrontan esto.

En este sentido, los diversos planteamientos expuestos por los autores adquieren una gran relevancia, pues en efecto, la caracterización que se evidencio dentro de este reflejo la predominancia de jornadas laborales de tiempo completo y una población trabajadora que pertenece principalmente a estratos socioeconómicos bajos; condiciones que dentro de la literatura se asocian con una mayor exposición a factores de riesgo psicosocial.

Además, si bien los resultados que se obtuvieron con el ASSIST en esta población no evidenciaron niveles elevados de dependencia, los hallazgos a nivel local, nacional e internacional permitieron reflexionar sobre la importancia de comenzar procesos de fortalecimiento de estrategias de bienestar emocional y de acompañamiento institucional que contribuyan a la prevención de factores de vulnerabilidad en contextos laborales.

No obstante, dentro de esta situación encontramos una aparente contradicción con la literatura revisada que relaciona directamente aquellos factores de riesgo psicosocial con patrones más problemáticos de consumo, es decir, dentro del caso IMDERS, aunque las condiciones del contexto demostraron una mayor vulnerabilidad, los resultados mostraron niveles bajos de riesgo.

Esto sugiere que la relación directa entre condiciones laborales y consumo de SPA no es ni lineal ni uniforme, y permite resaltar un tema relevante dentro del siguiente estudio, ya que esta relación se mide más por los factores culturales, individuales y comunitarios que deben analizarse de manera contextualizada para cada sector.

De igual forma, Ochoa y Madoz (2008) junto con Fernandes et al. (2021) coinciden al identificar que el alcohol continúa siendo una de las sustancias más normalizadas y socialmente

aceptadas a nivel mundial lo que reduce la percepción del riesgo y explica su alta prevalencia dentro de sectores donde existe acceso a información preventiva.

Conviene destacar que Paz (2021) señaló que la normalización se presenta en diversos contextos como una variable transversal en España, Argentina y Colombia. Bajo esta misma línea, los resultados dentro del IMDERS demostraron como este fenómeno trasciende y se manifiesta hacia los contextos locales.

De hecho, durante el diagnóstico contextual realizado en el IMDERS se nombra una alta prevalencia en el consumo de alcohol de los trabajadores, así como las limitadas percepciones del instituto sobre el riesgo de este tipo de sustancias en la calidad de vida.

Asimismo, al reconsiderar las dinámicas socioculturales que se presentan en un municipio como el de Sibaté, resulta comprensible que la aceptación social de prácticas culturales como el consumo de alcohol, no solo deviene de los ámbitos laborales, sino que se vincula directamente con prácticas familiares y comunitarias que inciden en su normalización.

Por consiguiente, se relaciona que dentro de cualquier contexto sea local, nacional o internacional, las acciones o estrategias preventivas deberían abordar no solo las conductas individuales de cada comunidad, sino que deben redirigir su mirada hacia los significados culturales que han sostenido en el tiempo dichas prácticas o problemáticas.

Sin embargo, se identifican diferencias importantes entre las investigaciones y metodologías revisadas; por ejemplo, Durango (2022) enfatiza las historias de vida para recalcar el problema de violencia intrafamiliar y la baja autoestima relacionada con el consumo en jóvenes trabajadores del sector de abastecimiento.

Mientras que, Wettke Laurie (2021) demostró que el consumo problemático también se presenta en países desarrollados y afecta a profesionales que cuentan con mayores recursos y

factores protectores, lo que permite comprender que el fenómeno no se excluye únicamente a poblaciones en situación de vulnerabilidad.

En cuanto a los instrumentos utilizados, los resultados demostraron diferencias dependiendo del contexto institucional, siendo el caso de que en algunos contextos locales se aplicó el test ASSIST y se evidenció un predominio de riesgo bajo pero acompañado de una alta aceptación social.

Y por otro lado, el cuestionario CAGE utilizado por Londoño, Chica y Marín (2017) asoció el consumo con síntomas de depresión y sobrecarga laboral en el personal de salud. Esto demuestra que las diferencias sugieren que las dinámicas organizacionales llegan a influir tanto en la prevalencia como en la forma que se ratifica y percibe el fenómeno dentro de los espacios laborales.

A partir de esto, resulta pertinente señalar que las diferencias metodológicas observadas dentro de cada literatura también permiten comprender de manera más amplia realidades locales como la del IMDERS.

Ya que, a pesar de la aplicación de test o baterías de riesgo psicosocial que demuestran el predominio de niveles bajo o altos sobre el consumo de SPA; lo relevante resulta en la evidencia de una elevada aceptación social del consumo y una escasa intervención desde las redes de apoyo frente a este tipo de problemáticas.

Por lo tanto, la literatura y realidad contextual demuestran que más allá de interpretar los niveles de riesgo como la presencia o la ausencia de “algo en las comunidades”, los hallazgos sugieren la necesidad de analizar desde una postura crítica los factores culturales e institucionales que contribuyen a la invisibilización de este tipo de problemáticas y que limitan el reconocimiento de situaciones de riesgo potencial.

Particularmente, los hallazgos de la realidad contextual del IMDERS permitieron cuestionar la tendencia de equiparar el riesgo únicamente desde la presencia de la dependencia o el consumo en los individuos, pues aunque la mayoría de los trabajadores presentaban categorías de riesgo bajo; la elevada prevalencia del consumo de alcohol y tabaco, como la limitada percepción institucional sobre los efectos del consumo normalizado, evidencia que estas se constituyen de por sí como un factor de riesgo en estas comunidades.

Todo lo anterior genera implicaciones directas para los contextos institucionales, especialmente porque muchas de sus políticas de bienestar se centran en los usuarios externos y dejan en un segundo plano las necesidades del personal administrativo y operativo que las mantiene.

En consecuencia, este tipo de experiencias como la desarrollada en el IMDERS, vista desde puntos más amplios y comparada ante evidencias nacionales e internacionales, evidencia la necesidad de fortalecer espacios que dirijan la promoción de la salud mental, la prevención del consumo de SPA y la consolidación de redes de apoyo institucionales.

De esta manera, y tal como lo advierte Bleger (1966) las instituciones funcionan como espacios de equilibrio psíquico que cuando fallan permiten la aparición de procesos de desregulación emocional.

Siendo así que, cuando los mecanismos de acompañamiento y cuidado presentan debilidades o nula existencia, favorecen a procesos de desregulación con repercusiones tanto en los trabajadores como en sus organizaciones.

Por ende, aplicar únicamente baterías de riesgos psicosocial en organizaciones sin un enfoque de transformación hacia las condiciones estructurales de trabajo resulta insuficiente para abordar el problema de manera integral.

Finalmente, una de las limitaciones que se presentó en la revisión fue el predominio de estudios de corte transversal y la escasa literatura que se relacionaba específicamente con institutos deportivos municipales y trabajadores de mantenimiento, administración o servicios generales; lo que dificultó establecer relaciones causales y generalizar aquellos hallazgos encontrados frente al consumo.

De este modo, resulta necesario que a futuro se desarrollen investigaciones longitudinales donde se permita analizar y evaluar la trayectoria y evolución del consumo así como la efectividad de las acciones e intervenciones implementadas, tal como lo sugieren Calvache-Dorado et al. (2021)

Conclusiones

En cumplimiento del objetivo general planteado, se concluye que las condiciones psicosociales asociadas al consumo de sustancias psicoactivas en el personal administrativo, de mantenimiento y servicios generales del IMDERS se configuran principalmente en tres ejes: la invisibilización institucional, la normalización cultural del consumo de SPA en espacios laborales, y la escasa articulación de acciones de bienestar frente a resultados de baterías de riesgos psicosocial.

De tal forma, estos ejes evidencian que en la actualidad el consumo de sustancias psicoactivas no se comprende únicamente desde los comportamientos o las conductas individuales de cada grupo o población, si no que se relacionan directamente con la interacción que tiene cada uno de estos con sus condiciones laborales, dinámicas organizacionales y contextos socioculturales.

En relación con el primer objetivo específico, se reflexionó sobre las condiciones laborales y relacionales de estas áreas, encontrando que suelen ser marcado por fenómenos como la inestabilidad contractual, las jornadas extensas y la sobrecarga de funciones, lo que, en línea con Montoya, Cárdenas y Aristizábal (2024) y Calvo Soto et al. (2025) genera situaciones de riesgo psicosocial vinculadas a la presión económica, el agotamiento y falta de control sobre el trabajo.

Además, la ausencia de espacios de escucha y el estigma que aún se encuentra frente al tema de consumo, señalado por Wettke Laurie (2021) debilitan las redes de apoyo internas de los trabajadores; lo que hace que, muchos de estos afronten el estrés desde una perspectiva individual y, en algunos casos, recurran al consumo de sustancias como una forma de disminuir la tensión emocional.

Por lo tanto, puede afirmarse que las condiciones laborales y relacionales evidenciadas en estas áreas constituyen factores psicosociales que incrementan la vulnerabilidad de los trabajadores frente al consumo de sustancias psicoactivas y, especialmente esto ocurre cuando estas se combinan con deficiencias en las redes de apoyo y espacios de acompañamiento institucional.

Respecto al segundo objetivo específico, se identificó que los riesgos psicosociales que se asocian al consumo de SPA se relacionan con la facilidad de acceso dentro de actividades institucionales, la baja percepción del riesgo por tratarse de sustancias legales y la influencia/presión del grupo de trabajo en espacios integrativos, pues bien afirman Paz (2021) y Fernandes et al. (2021) dentro de sus investigaciones, que el proceso de normalización de estas sustancias ha reforzado este tipo de prácticas.

En concordancia con lo anterior, Ochoa y Madoz (2008) afirman que el consumo se integra directamente a las dinámicas laborales afectando la productividad y la seguridad laboral sin que necesariamente exista una alerta institucional inmediata al no observar conductas de dependencia visibles; de forma que la combinación de estos riesgos psicosociales favorece los procesos de normalización social y cultural de estas sustancias dentro de las comunidades u organizaciones.

En consecuencia, se identificó que los principales riesgos psicosociales que se asocian al consumo de SPA dentro de los contextos estudiados se relacionan directamente con la normalización del consumo, la baja percepción del riesgo y la influencia social de dinámicas grupales que en la actualidad favorecen la aceptación social de este tipo de sustancias dentro y fuera de los espacios organizacionales.

En cuanto al tercer objetivo específico, se reconoció que las prácticas de salud mental como la existencia del SG-SST, la resolución 2764 de 2022 y las campañas preventivas e informativas previas, como factores que favorecen el desarrollo de ambientes sanos y saludables para los trabajadores. Sin embargo, también se identificaron factores que limitan el desarrollo de intervenciones integrales frente al consumo de SPA, entre ellas la poca capacidad presupuestal, la escasa articulación con las ARL y la resistencia de trabajadores para hablar sobre el tema.

Por tanto, se reconoce que, a pesar de que los espacios como los IMDER cuentan con herramientas institucionales que se orientan hacia la promoción de la salud mental y prevención de este tipo de riesgos psicosociales; aun persisten algunas limitaciones estructurales y operativas que dificultan dentro de estos las intervenciones integrales con problemáticas como el consumo de SPA o el fortalecimiento de redes de apoyo institucional.

A partir de lo anterior, se reconoce la importancia de que futuras investigaciones de acción psicosocial que diseñen e implementen protocolos de salud mental organizacional dirigidos a los IMDER tengan en cuenta las características y las necesidades individuales como colectivas, que orienten sus objetivos hacia la reducción de daños y el fortalecimiento de las redes de apoyo institucional.

Del mismo modo, este tipo de proyectos deben fortalecer la capacidad institucional a partir del apoyo articulado con las ARL así como entes de salud institucional que trabajen desde la perspectiva real de los trabajadores; de forma que, la aplicación de las baterías de riesgos psicosocial comprenda el fenómeno cultural y organizacional pasando de obtener datos a proyectar estrategias de solución.

Finalmente, se reconoce la necesidad de seguir trabajando en líneas investigativas longitudinales y comparativas entre los institutos municipales de deporte de Cundinamarca que midan el impacto real de las intervenciones psicosociales.

En este sentido, solo mediante el tránsito del diagnóstico a la acción será posible consolidar a las organizaciones como instituciones de equilibrio y no de desgaste personal, con capacidad de prevenir el consumo de SPA a partir del reconocimiento de las condiciones laborales precarizadas de quienes sostienen detrás de los escenarios el bienestar comunitario.

Referencias Bibliográficas

- Agusto Álvarez, M. J. (2024). Impacto Pandémico: farmacodependencia en profesionales de salud pública y urgencia de políticas laborales efectivas en Ecuador. *Universidad y Sociedad*, 16(5), 434-441. <https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/4641>
- Albán Iza , J. Y., & Camino Acosta , S. A. (2025). *Impacto de la Cultura Organizacional en el Consumo de Alcohol en una Empresa Pública en Ambato*. *Reincisol.*, 4(7), 1376–1398. [https://doi.org/10.59282/reincisol.V4\(7\)1376-1398](https://doi.org/10.59282/reincisol.V4(7)1376-1398)
- Aldaz Quinto, M. A. D. R., Alvarado Torres, M. W. Y., Castro Ramírez, M. N. A., & Fajardo Campaña, M. C. M. (2022). Clima organizacional y desempeño laboral. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(1), 1382-1393. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i1.1588
- Álvarez Fernández, R. (2020). *Incertidumbre laboral y consumo de alcohol* [Tesis de pregrado, Universidad de Oviedo]. Repositorio Institucional de la Universidad de Oviedo. <https://digibuo.uniovi.es/dspace/handle/10651/63138>
- Alzate Arbeláez, V. M. (2021). *Representaciones sociales sobre la salud mental y el profesional de psicología en un contexto rural de Rionegro* [Tesis de pregrado, Universidad de Antioquia]. Biblioteca Digital UdeA. <https://hdl.handle.net/10495/19789>
- Beltrán Díaz, K. J. (2025). *Informe de prácticas profesionales: Proyecto IMDERS Consciente – Salud Mental y Laboral*. [manuscrito no publicado]. Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD), Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades.
- Bleger, J. (1966). *Psicohigiene y psicología institucional*. Editorial Paidós. <https://psicologiaen.wordpress.com/wp-content/uploads/2016/06/bleger-psicohigiene-y-psicologc3ada-institucional.pdf>

- Botello Cuello, M., Brillo Carrillo, C., y Mosquera Trujillo, A. (2024). *Problemas de salud mental por el consumo de sustancias psicoactivas: caso ambiente sociolaborales y familiares*. En V. Meriño et al. (Eds.), *Gestión del Conocimiento. Perspectiva Multidisciplinaria*, libro 68. (pp. 78-99). Fondo Editorial de la Universidad Nacional Experimental Sur del Lago, Jesús María Semprum. <https://doi.org/10.59899/Ges-cono-68-C4>
- Bravo, M. G. G. (2024). *Riesgo de abuso de sustancias y el desempeño laboral en los profesionales de salud del Hospital Nacional Ramiro Prialé Prialé-Huancayo, 2024*. [Tesis de maestría, Universidad Continental]. Repositorio Institucional Universidad Continental. <https://repositorio.continental.edu.pe/item/efa94ea3-93e1-4416-bd01-b67dc9696b23>
- Calvache-Dorado, R. E., Carranza-Abello, E. N., Quintana-Moreno, I. P., & Sierra-Castellanos, Y. (2021). Consumo de alcohol y tabaco y su relación con variables sociodemográficas-ocupacionales en conductores de transporte público urbano: Alcohol and tobacco consumption and its relationship with sociodemographic-occupational variables in urban public transport drivers. *Cuadernos Hispanoamericanos De Psicología*, 21(2), 1-19. <https://doi.org/10.18270/chps.v2021i2.3868>
- Calvo Soto, L. J., Góngora Escobar, C. C., Martínez Sánchez, G., & Yepes Mejía, H. F. (2025). *Análisis de los Factores de Riesgo Psicosocial que pueden influir en el Consumo de Sustancias Psicoactivas en Empresas del Sector de Vigilancia de Ibagué 2024*. [Tesis de maestría, Corporación Universitaria Minuto de Dios]. Repositorio UNIMINUTO. <https://hdl.handle.net/10656/22496>

Caplan, G. (1961). *An approach to community mental health* (1st ed.). Routledge.

<https://doi.org/10.4324/9781315013879>

Carvajal-Ochoa, L. F., Estupiñán-Castro, J. A., Jaimes-Parody, E. T., & Lacruz-Dederle, R. A. (2024). *Prevención del Consumo de Tabaco en Trabajadores Operativos de una Empresa en Cúcuta, 2023*. [Tesis de pregrado, Universidad de Santander]. Repositorio Digital Universidad de Santander. <https://repositorio.udes.edu.co/handle/001/10773>

Castaño Vélez, L. M., & Quintero Fajardo, M. P. (2022). *Análisis de los dispositivos comunitarios de la Política Nacional de Salud Mental: una mirada desde la Salud Mental Comunitaria*. [Monografía de pregrado, Universidad Nacional Abierta y a Distancia]. Repositorio Institucional UNAD.

<https://repository.unad.edu.co/handle/10596/49539>

Chiavenato, I. (2021). *Gestión del talento humano*. McGraw-Hill. Academia.edu.

<https://gc.scalahed.com/recursos/files/r161r/w24756w/gestion-del-talento-humano-chiavenato.pdf>

CIBERSAM (s.f.). Ficha técnica del instrumento ASSIST. Recuperado el 18 de mayo de 2026, de <https://bi.cibersam.es/busqueda-de-instrumentos/ficha?Id=486>

Córdoba, A. M. C., Salgado, A. K. M., & Jácome, R. A. L. (2022). Bienestar humano:

Trascender el síntoma desde el humanismo y el psicoanálisis. *Revista Virtual Universidad Católica del Norte*, (66), 243-264. <https://doi.org/10.35575/rvucn.n66a10>

Correa Ramírez, C. (2021). La psicología humanista en modelos convencionales: diálogos y diferencias con la psicología positiva. *Revista De Psicología Universidad De Antioquia*, 13(1), 1–25. <https://doi.org/10.17533/udea.rp.e341842>

Cotonieto-Martínez, E., & Rodríguez-Terán, R. (2021). Salud comunitaria: Una revisión de los pilares, enfoques, instrumentos de intervención y su integración con la atención primaria. *Journal of Negative and No Positive Results*, 6(2), 393-410. Epub 16 de octubre de 2023. <https://dx.doi.org/10.19230/jonnpr.3816>

Desviat, M. (2021). La salud mental colectiva en tiempos inciertos. Barreras y reto. *Documentación social*, 8. <https://documentacionsocial.es/8/a-fondo/la-salud-mental-colectiva-en-tiempos-inciertos-barreras-y-reto/>

Durango, Y. M. O. (2022). *Factores que Inciden en el Consumo de Sustancias Psicoactivas en los Jóvenes que Laboran en el Centro de Abastecimiento de Santander de Quilichao*. [Tesis de pregrado, Fundación Universitaria de Popayán]. Repositorio Virtual FUP. <https://fupvirtual.edu.co/repositorio/files/original/73fbf435ba97b3f3d3f5621909b1b7d31f657e4d.pdf>

Ehinger, M., Bukofzer, L., Karamiyar, V., & Pandey, S. (2025) Present-Day Applications of Humanistic Psychology. In *Psychological Roots*. BCcampus Press. Retrieved from <https://pressbooks.bccampus.ca/psychologicalroots/chapter/present-day-applications-of-humanistic-psychology/>

Espino-Porras, C.L., Luna-López, M.C. de, Flores-Padilla, L., Ramírez-Echavarría, E.J., Brito-Cerino, M.I., & Gómez-Jurado, L.J. (2020). Factores de riesgo psicosocial y su asociación con el ausentismo laboral. *Enfermería universitaria*, 17(3), 317-327. Epub 15 de noviembre de 2021. <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2020.3.732>

Fernandes, M. A., Ribeiro, A. A. de A., Lima, M. K. V., Alencar, N. M. B. de M., Ribeiro, Ítalo A. P., & Oliveira, A. L. C. B. de. (2021). Factores laborales y consumo psicotrópico entre

- trabajadores de la salud de Centros de Atención Psicosocial. *Revista Cubana De Enfermería*, 37(2). <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3656>
- Fraser, N. (2000). ¿ De la redistribución al reconocimiento? Dilemas de la justicia en la era postsocialista. *New Left Review*, (1), 126-155.
https://proyectos.javerianacali.edu.co/cursos_virtuales/posgrado/especializacion-GAC/Arte-cultura-y-desarrollo/Modulo2/Unidad2/FRASER2011-De-la-redistribucion-al-reconocimiento.pdf
- García-Rubiano, M., Vesga-Rodríguez, J. J., & Gómez-Rada, C. A. (2020). *Clima organizacional: Teoría y práctica* (1a. ed.). Editorial Universidad Católica de Colombia. Facultad de Psicología. <https://doi.org/10.14718/9789585133396.2020>
- González Vásquez , J., Ramirez López , R., Terán Ayay , N. T., & Palomino Alvarado , G. del P. (2021). Clima organizacional en el sector público Latinoamericano. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 5(1), 1157-1170.
https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i1.318
- Honneth, A. (1996). *The struggle for recognition: The moral grammar of social conflicts*. MIT press, 1996. <https://mitpress.mit.edu/9780262581479/the-struggle-for-recognition/>
- Instituto Cultural Helénico. (2024, 6 de agosto). *Humanismo y culturas: Redefiniendo el conocimiento en el siglo XXI*. Instituto Cultural Helénico.
<https://helenico.edu.mx/humanismo-y-culturas-redefiniendo-el-conocimiento-en-el-siglo-xxi/>
- Investigadores. (s.f.). ¿Qué es la investigación documental según varios autores? *Investigación Científica*. <https://investigacioncientifica.org/investigacion-documental-segun-autores/>

- Leka, S., Jain, A & World Health Organization (2010). Health impact of psychosocial hazards at work: an overview. World Health Organization. <https://iris.who.int/handle/10665/44428>
- Ley 1090 de 2006: Código de Ética y Bioética del Psicólogo. (2006). *Diario Oficial No. 46.463.*, 6 de septiembre de 2006, pp. 1 - 35.
<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=66205>
- Lemos, H. S. C., Mosquera, M. M., & Palacios, A. S. (2024). Psicología comunitaria y salud mental: una revisión usando Tree of Science. *La Tuerka*, 1(2), 37-46.
<https://doi.org/10.22490/30730260.8649>
- Londoño, J., Chica ,O., Marín ,I. (2017). Riesgo de depresión, alcoholismo, tabaquismo y consumo de sustancias psicoactivas en personal de enfermería, de dos instituciones hospitalarias del área metropolitana de la ciudad de Medellín. *Universidad Pontificia Bolivariana, Facultad de Medicina*. <https://hdl.handle.net/10495/22566>
- Marco, A., Segovia-Minguet, O., Calvo, F., & Carbonell, X. (2021). El estereotipo de “heroínómano” como chivo expiatorio del consumo de drogas normalizado: estigma y personas con drogodependencias. *RES, Revista de Educación Social*, (32), 424-446.
<https://eduso.net/res/wp-content/uploads/2021/05/res-32-ana-marco.pdf>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2020, junio). *Lineamientos para la prevención del consumo de sustancias psicoactivas*. Ministerio de Salud y Protección Social.
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/lineamiento-nal-prevencion-consumo-sustancias-psicoactivas.pdf>
- Ministerio de Justicia y del Derecho & Observatorio de Drogas de Colombia. (2019). *Estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas Colombia*. Ministerio de Justicia y del Derecho. <https://www.minjusticia.gov.co/programas->

[co/ODC/Documents/Publicaciones/Consumo/Estudios/estudio%20Nacional%20de%20consumo%202019v2.pdf](https://www.fondoriesgoslaborales.gov.co/ODC/Documents/Publicaciones/Consumo/Estudios/estudio%20Nacional%20de%20consumo%202019v2.pdf)

Ministerio de la Protección Social. (2007, noviembre). *Prevención del consumo de sustancias psicoactivas en contextos laborales: Lineamientos para el empleador*. Ministerio de la Protección Social. ISBN 978-958-98220-3-6.

<https://www.fondoriesgoslaborales.gov.co/documents/publicaciones/campanas/lineamientos.pdf>

Mocha-Román, V. J., Luna-Álvarez, H. E., & Palacio, F. M. (2025). Rol del psicólogo en el ámbito de la salud comunitaria. *Revista Sociedad & Tecnología*, 8(2), 369–381.

<https://doi.org/10.51247/st.v8i2.508>

Montoya Quintero, J. M., Cárdenas Valencia, L., & Aristizábal Duque, C. (2024). *Riesgo psicosocial y consumo de sustancias psicoactivas en empresa de recolección de residuos en el municipio de Neira, 2024*. [Trabajo de grado de especialización, Universidad de Manizales] Repositorio Institucional UM.

<https://ridum.umanizales.edu.co/handle/20.500.12746/7449>

Ochoa Mangado, Enriqueta, & Madoz Gúrpide, Agustín. (2008). Consumo de alcohol y otras drogas en el medio laboral. *Medicina y Seguridad del Trabajo*, 54(213), 25-32.

Recuperado en 18 de mayo de 2026, de

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2008000400003&lng=es&tlng=es.

Organización Mundial de la Salud. (2024, 2 de septiembre). *La salud mental en el trabajo*.

World Health Organization. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-at-work>

- Organización Mundial de la Salud (2010). *Manual para la utilización del ASSIST: Prueba de detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas*. (Traducción al español por la Organización Panamericana de la Salud) OMS/OPS.
<https://www3.paho.org/hq/dmdocuments/2011/consumo-sustancias-Assist-manual.pdf>
- Orjuela Carvajal, A. R. (2020). *Sistematización de la experiencia práctica profesional en la creación de las políticas de prevención y consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas en los ambientes laborales de construcciones HCV S.A.S.* [Tesis de doctorado, Corporación Universitaria Minuto de Dios]. Repositorio Institucional UNIMINUTO. <https://repository.uniminuto.edu/server/api/core/bitstreams/76468bda-af8d-4839-a3dc-8e004e047f7c/content>
- Ortiz Guzmán, A. (2021, noviembre). Factores psicosociales que afectan a los empleados en las organizaciones. *Revista Daena: International Journal of Good Conscience*, A4. 16 (3), 1-23. [http://www.spentamexico.org/v16-n3/A4.16\(3\)1-23.pdf](http://www.spentamexico.org/v16-n3/A4.16(3)1-23.pdf)
- Paz, S. (2021). *Consumo y acceso de sustancias psicoactivas en los trabajadores ferroviarios de la línea Urquiza del Área Metropolitana de Buenos Aires (AMBA)*. [Tesis de maestría, Universidad ISALUD]. Repositorio Institucional Universidad ISALUD.
<https://ftp.isalud.edu.ar/news/links/Paz-Sandra-2021-16-78.pdf>
- Pozos, J. C. B., & García, R. J. S. (2024, 16 de mayo). Significaciones instrumentales del uso de sustancias psicoactivas con relación al mundo del trabajo en jóvenes con empleos formales: consideraciones preliminares. *Psicología, Educación & Sociedad*, 3(5), 1-15.
<https://revistas.uaq.mx/index.php/psicologia/article/view/1591>
- Rojas, G. F., Ugalde, O., Chinchilla, A., Delgado, A. & Obando, E. (2021). *Teoría del Humanismo*. [Trabajo de investigación, Universidad Internacional San Isidro Labrador].

- Repositorio Institucional UISIL. <https://uisil.net/aulavirtual/aulas/7936/recursos/s4262-Teoria%20del%20Humanismo.pdf>
- Salazar, J. A. A., Jaramillo, S. S. C., & Molina, L. A. R. (2023). Educación preventiva ante la ingesta y reincidencia en el consumo de sustancias psicoactivas en Colombia. *Revista Educação em Páginas*, 2: e11721., 2-26. <https://doi.org/10.22481/redupa.v2.11721>
- Soliz Baldomar, Ruth Lily. (2022). El impacto de los factores de riesgo psicosocial en trabajadores del sector industrial. *Trascender, contabilidad y gestión*, 7(20), 71-81. Epub 11 de noviembre de 2022. <https://doi.org/10.36791/tcg.v8i20.162>
- Tobón Patiño, B. D. (2020). *Consumo de sustancias psicoactivas en el ámbito laboral en Colombia y su perspectiva desde la protección social*. [Trabajo de grado de especialización, Universidad de Manizales]. Repositorio Institucional UM. <https://ridum.umanizales.edu.co/items/45ff9467-da41-4936-a867-17f86768c493>
- United Nations Office on Drugs and Crime (UNODC). (2021). *World Drug Report 2021*. United Nations. <https://www.unodc.org/unodc/en/data-and-analysis/wdr2021.html>
- United Nations Office on Drugs and Crime (UNODC). (2025). *World Drug Report 2025*. United Nations. <https://www.unodc.org/unodc/en/data-and-analysis/world-drug-report-2025-special-points-of-interest.html>
- Valencia-Contrera, Miguel, & Rivera-Rojas, Flérida. (2023). Riesgos psicosociales laborales: una propuesta de definición. *Revista médica de Chile*, 151(2), 229-236. <https://dx.doi.org/10.4067/s0034-98872023000200229>
- Wettke Laurie, C. (2021). ENFERMERÍA, RIESGOS PSICOSOCIALES Y TRASTORNOS RELACIONADOS AL CONSUMO DE SUSTANCIAS. *Revista Chilena De Enfermería*, 3(1), 88–113. <https://doi.org/10.5354/2452-5839.2021.63755>

Apéndices

Apéndice A

RAI Nacional N°1

Problemática psicosocial identificada y ODS con el cual relaciona el tema	El documento aborda el consumo de sustancias psicoactivas (SPA) en jóvenes trabajadores del centro de abastecimiento de Santander de Quilichao, identificando factores de riesgo individuales, familiares y sociales. La problemática se vincula con el ODS 3: Salud y Bienestar , específicamente en la meta de reducir el consumo nocivo de sustancias y promover la salud mental, y con el ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico , dado que el consumo afecta la productividad y las condiciones laborales de los jóvenes.
Título del artículo	Factores que Inciden en el Consumo de Sustancias Psicoactivas en los Jóvenes que Laboran en el Centro de Abastecimiento de Santander de Quilichao.
Autor(es)	Yuri Melissa Orozco Durango.
Año de publicación	2022
Objetivo	Identificar los principales factores que inciden en el consumo de SPA en jóvenes trabajadores del centro de abastecimiento de Santander de Quilichao, caracterizando sus condiciones sociales, familiares y laborales, y determinando las conductas actuales que favorecen dicho consumo.
Principales conceptos disciplinares abordados en la Introducción del artículo. Mínimo 2 y definirlos con sus palabras.	Sustancias psicoactivas (SPA): definidas por la OMS como sustancias químicas o naturales que, al ser introducidas en el organismo, alteran el sistema nervioso central y modifican el comportamiento, pudiendo generar dependencia. Factores de riesgo psicosocial: condiciones individuales (edad, autoestima, estrés), familiares (violencia intrafamiliar, relaciones conflictivas), y sociales (desempleo, pobreza, presión de pares) que aumentan la probabilidad de consumo.
Metodología	Enfoque: Estudio descriptivo con enfoque cualitativo, orientado a comprender las experiencias de vida y los significados que los jóvenes atribuyen al consumo de SPA. Tamaño y breve descripción de la muestra: Cinco jóvenes de género masculino, entre 16 y 18 años, trabajadores del centro de abastecimiento de Santander de Quilichao. Todos accedieron voluntariamente a participar, compartiendo información personal y experiencias relacionadas con el consumo. Técnicas e instrumentos de recolección de información: Observación directa, entrevistas semiestructuradas, análisis de historias de vida y revisión documental. Se emplearon fuentes primarias (testimonios de los participantes) y secundarias (literatura académica y normativa). El análisis se realizó bajo un enfoque construccionista y hermenéutico.

Principales resultados	Los jóvenes presentan baja autoestima y antecedentes de violencia intrafamiliar, lo que incrementa su vulnerabilidad. El consumo de SPA se relaciona con la búsqueda de libertad, evasión del dolor y reconocimiento social. Factores estructurales como pobreza, desempleo y deserción escolar potencian el consumo. El entorno laboral del centro de abastecimiento, caracterizado por precariedad y falta de acompañamiento institucional, actúa como catalizador del consumo.
3 aspectos relevantes de la discusión	El consumo de SPA no puede entenderse solo como una práctica individual, sino como resultado de dinámicas familiares y sociales que legitiman o normalizan el uso. La adolescencia es una etapa crítica donde la presión de pares y la falta de apoyo familiar incrementan la exposición al consumo. La ausencia de políticas preventivas en espacios laborales informales como el centro de abastecimiento evidencia un vacío institucional que perpetúa la problemática.
Conclusiones	El consumo de SPA en jóvenes trabajadores de Santander de Quilichao es un fenómeno multifactorial, influenciado por condiciones individuales, familiares y sociales. La investigación concluye que la violencia intrafamiliar, la baja autoestima y la precariedad laboral son factores determinantes. Se recomienda implementar programas de prevención desde el trabajo social, articulados con instituciones educativas y de salud, para fortalecer la resiliencia y reducir la incidencia del consumo.
Base de datos consultada	Repositorio FUP
Referencia del documento en normas APA	Durango, Y. M. O. (2022). Factores que Inciden en el Consumo de Sustancias Psicoactivas en los Jóvenes que Laboran en el Centro de Abastecimiento de Santander de Quilichao. [Tesis de pregrado, Fundación Universitaria de Popayán] Repositorio Virtual FUP
Elaborado por:	Karen Julieth Beltrán Díaz

Nota. RAI - Factores que inciden en el consumo de SPA en jóvenes trabajadores (Durango, 2022) *Fuente.* Autor

Apéndice B

RAI Nacional N°2

<p>Problemática psicosocial identificada y ODS con el cual relaciona el tema</p>	<p>El documento analiza cómo el consumo de sustancias psicoactivas (SPA) afecta la salud mental de trabajadores y sus núcleos familiares, generando violencia intrafamiliar, desintegración familiar, deterioro de la calidad de vida y problemas sociolaborales. La problemática se vincula con el ODS 3: Salud y Bienestar, en la meta de fortalecer la prevención y atención de trastornos mentales y adicciones, y con el ODS 5: Igualdad de género, dado que la violencia intrafamiliar asociada al consumo afecta de manera diferenciada a mujeres y niños. También se relaciona con el ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico, ya que el consumo impacta la productividad y la seguridad laboral.</p>
<p>Título del artículo</p>	<p>Problemas de salud mental por el consumo de sustancias psicoactivas: caso ambiente sociolaborales y familiares</p>
<p>Autor(es)</p>	<p>Mauriceth Tatiana Botello Cuello, Clara Judith Brillo Carrillo, Alexandra Mosquera Trujillo.</p>
<p>Año de publicación</p>	<p>2024</p>
<p>Objetivo</p>	<p>Describir y analizar los problemas de salud mental derivados del consumo de SPA en ambientes laborales y familiares, visibilizando los factores de riesgo sociales, económicos y emocionales que inciden en la problemática, y proponiendo estrategias de prevención basadas en evidencia.</p>
<p>Principales conceptos disciplinares abordados en la Introducción del artículo. Mínimo 2 y definirlos con sus palabras.</p>	<p>Salud mental: entendida como un estado dinámico de bienestar físico, emocional y social, regulado en Colombia por la Ley 1616 de 2013, que exige la prevención primaria de trastornos mentales. Factores de riesgo psicosocial: condiciones individuales (baja autoestima, violencia en la infancia), familiares (conflictos, desintegración), y laborales (estrés, insatisfacción, rutinas extensas) que incrementan la vulnerabilidad al consumo de SPA.</p>
<p>Metodología</p>	<p>Enfoque: Investigación con enfoque mixto (cualitativo y cuantitativo), también denominado cualicuántico. Se buscó integrar datos estadísticos con percepciones subjetivas para comprender de manera integral la relación entre consumo de SPA y salud mental en núcleos familiares de trabajadores.</p> <p>Tamaño y breve descripción de la muestra: Veinte (20) trabajadores de la empresa Helios Energía en Barranquilla, Atlántico. La muestra incluyó hombres y mujeres en diferentes rangos de edad, con diversidad de condiciones socioeconómicas y familiares, lo que permitió analizar la incidencia del consumo en contextos laborales y domésticos.</p> <p>Técnicas e instrumentos de recolección de información: ☐ Encuesta tipo Likert para medir percepciones sobre el impacto del consumo en salud mental, familia y calidad de vida. Observación directa para identificar dinámicas laborales y familiares.</p>

	<p>Triangulación de datos cualitativos y cuantitativos para garantizar validez y confiabilidad.</p> <p>Revisión documental de normativas nacionales (Ley 1616 de 2013, Resolución 2646 de 2008) y literatura internacional (OMS, OPS, OIT).</p>
Principales resultados	<p>El 65% de los encuestados afirmó que el consumo de SPA siempre afecta la salud mental, generando depresión, ansiedad e inestabilidad emocional.</p> <p>El 60% señaló que el consumo deteriora el ambiente familiar, provocando violencia intrafamiliar y conflictos constantes.</p> <p>El 75% reconoció repercusiones negativas en la calidad de vida personal, familiar y social.</p> <p>Se identificaron factores de riesgo como pobreza, desintegración familiar, violencia de pareja y precariedad laboral, que potencian el consumo y sus efectos.</p>
3 aspectos relevantes de la discusión	<p>El consumo de SPA se concibe como una enfermedad social que trasciende al individuo y afecta directamente a la familia y la comunidad.</p> <p>La violencia intrafamiliar y la desintegración familiar son consecuencias recurrentes del consumo, lo que refuerza la necesidad de abordajes intersectoriales.</p> <p>La calidad de vida se ve gravemente deteriorada, no solo por el consumo en sí, sino por las condiciones estructurales (económicas, sociales y laborales) que lo facilitan.</p>
Conclusiones	<p>El estudio concluye que el consumo de SPA en ambientes sociolaborales y familiares es un fenómeno multifactorial que afecta la salud mental, la convivencia y la productividad. La violencia intrafamiliar, la desintegración familiar y la precariedad laboral son factores determinantes. Se recomienda fortalecer la oferta institucional de prevención basada en evidencia, promover alianzas estratégicas entre empresas, familias y entidades de salud, y aplicar políticas públicas que integren salud mental, seguridad laboral y bienestar familiar.</p>
Base de datos consultada	ResearchGate
Referencia del documento en normas APA	<p>Botello Cuello, M., Brillo Carrillo, C., y Mosquera Trujillo, A. (2024). Problemas de salud mental por el consumo de sustancias psicoactivas: caso ambiente sociolaborales y familiares. En V. Meriño et al. (Eds.), <i>Gestión del Conocimiento. Perspectiva Multidisciplinaria</i>, libro 68. (pp. 78-99). Fondo Editorial de la Universidad Nacional Experimental Sur del Lago, Jesús María Semprum.</p>
Elaborado por:	Karen Julieth Beltrán Díaz

Nota. RAI - Problemas de salud mental por consumo de SPA en ambientes sociolaborales y familiares (Botello, Brillo & Mosquera, 2024) *Fuente.* Autor

Apéndice C

RAI Nacional N°3

Problemática psicosocial identificada y ODS con el cual relaciona el tema	El estudio aborda el consumo de sustancias psicoactivas (SPA), el riesgo de depresión, alcoholismo y tabaquismo en personal de enfermería, un grupo altamente expuesto a estrés laboral y sobrecarga emocional. La problemática se vincula con el ODS 3: Salud y Bienestar , en la meta de fortalecer la prevención y atención de trastornos mentales y adicciones, y con el ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico , dado que el consumo afecta la productividad y la seguridad en instituciones hospitalarias.
Título del artículo	Riesgo de depresión, alcoholismo, tabaquismo y consumo de sustancias psicoactivas en personal de enfermería, de dos instituciones hospitalarias del área metropolitana de la ciudad de Medellín
Autor(es)	Johanna Londoño Restrepo, Olga Patricia Chica Álvarez, Isabel Cristina Marín Agudelo.
Año de publicación	2017
Objetivo	Describir el riesgo de depresión, alcoholismo, tabaquismo y consumo de SPA en personal de enfermería de dos instituciones hospitalarias de Medellín, explorando variables sociodemográficas asociadas.
Principales conceptos disciplinares abordados en la Introducción del artículo. Mínimo 2 y definirlos con sus palabras.	Salud mental ocupacional: entendida como el bienestar integral de los trabajadores de la salud, altamente vulnerable por la exposición a estrés, turnos nocturnos y sobrecarga laboral. Consumo de SPA en personal sanitario: fenómeno asociado a la presión laboral, la despersonalización y el acceso fácil a psicofármacos, que incrementa la probabilidad de abuso y dependencia.
Metodología	Enfoque: Estudio transversal, descriptivo y analítico, con aplicación de instrumentos validados para medir depresión, alcoholismo y tabaquismo, complementado con autorreporte de consumo de SPA. Tamaño y breve descripción de la muestra: 157 participantes (47 enfermeras y 110 auxiliares de enfermería) de los servicios de cirugía y urgencias de dos instituciones hospitalarias de Medellín. La muestra fue estratificada para garantizar representatividad de ambos servicios. Técnicas e instrumentos de recolección de información: Escala de Zung abreviada para riesgo de depresión. Test CAGE para riesgo de alcoholismo. Test de Fagerstrom para adicción al cigarrillo. Autorreporte de consumo de SPA (prevalencia en vida, anual, mensual y semanal). Análisis estadístico con SPSS versión 20, incluyendo análisis bivariado y cálculo de odds ratio (OR).
Principales resultados	El 9.5% del personal presentó riesgo de depresión.

	<p>El 67.5% había consumido alguna sustancia psicoactiva alguna vez en su vida; el alcohol fue la más prevalente (65%).</p> <p>El consumo de marihuana, alucinógenos, sedantes y benzodiacepinas sin indicación médica también fue reportado, aunque en menor proporción.</p> <p>Los hombres presentaron un riesgo 11 veces mayor de consumir SPA en comparación con las mujeres (OR 11.07).</p> <p>El 55.4% manifestó que su trabajo le generaba estrés, especialmente en urgencias, lo que incrementa la vulnerabilidad al consumo</p>
3 aspectos relevantes de la discusión	<p>El personal de enfermería enfrenta altos niveles de estrés y despersonalización, lo que incrementa el riesgo de depresión y consumo de SPA.</p> <p>La sobrecarga laboral en servicios de urgencias y cirugía constituye un factor crítico que potencia la vulnerabilidad psicosocial.</p> <p>Aunque la prevalencia de consumo fue similar a otros estudios en personal de salud, la combinación de estrés, depresión y acceso a psicofármacos configura un escenario de alto riesgo.</p>
Conclusiones	<p>El estudio concluye que el personal de enfermería presenta riesgos significativos de depresión, alcoholismo y tabaquismo, asociados a condiciones laborales exigentes. La prevalencia de consumo de SPA (67.5%) y el riesgo elevado en hombres evidencian la necesidad de implementar programas de prevención y apoyo psicosocial en instituciones hospitalarias. Se recomienda fortalecer la salud mental ocupacional, reducir la sobrecarga laboral y promover estrategias de afrontamiento saludables.</p>
Base de datos consultada	Biblioteca Udea
Referencia del documento en normas APA	Londoño, J., Chica, O., Marín, I. (2017) Riesgo de depresión, alcoholismo, tabaquismo y consumo de sustancias psicoactivas en personal de enfermería, de dos instituciones hospitalarias del área metropolitana de la ciudad de Medellín. Universidad Pontificia Bolivariana, Facultad de Medicina.
Elaborado por:	Karen Julieth Beltrán Díaz

Nota. RAI - Riesgo de depresión, alcoholismo y tabaquismo en personal de enfermería

(Londoño, Chica & Marín, 2017) *Fuente.* Autor

Apéndice D

RAI Nacional N°4

Problemática psicosocial identificada y ODS con el cual relaciona el tema	El documento aborda la problemática del consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias psicoactivas en ambientes laborales del sector construcción, donde estas prácticas afectan la salud de los trabajadores, incrementan los riesgos ocupacionales y deterioran la productividad. Se vincula con el ODS 3: Salud y Bienestar , en la meta de reducir el consumo nocivo de sustancias y fortalecer la salud mental, y con el ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico , dado que la prevención del consumo es esencial para <u>garantizar ambientes laborales seguros y productivos</u> .
Título del artículo	<i>Sistematización de la experiencia práctica profesional en la creación de las políticas de prevención y consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas en los ambientes laborales de construcciones HCV SAS</i>
Autor(es)	Alba Regina Orjuela Carvajal.
Año de publicación	2020
Objetivo	Sistematizar la experiencia de práctica empresarial en la creación de políticas de prevención del consumo de alcohol, tabaco y SPA en ambientes laborales de Construcciones HCV S.A.S., analizando su eficiencia y proponiendo estrategias de intervención para fortalecer la salud ocupacional.
Principales conceptos disciplinares abordados en la Introducción del artículo. Mínimo 2 y definirlos con sus palabras.	<p>Sistematización de experiencias: entendida como un proceso de producción de conocimiento a partir de la práctica social, que permite recuperar, analizar y reflexionar sobre las intervenciones realizadas.</p> <p>Prevención del consumo de SPA en ambientes laborales: políticas y programas integrados al Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), que buscan reducir riesgos ocupacionales y promover ambientes saludables.</p>
Metodología	<p>Enfoque: Investigación cualitativa basada en la sistematización de experiencias, con un enfoque sociocrítico que busca recuperar y analizar la práctica empresarial en la creación de políticas de prevención.</p> <p>Tamaño y breve descripción de la muestra: Investigación cualitativa basada en la sistematización de experiencias, con un enfoque sociocrítico que busca recuperar y analizar la práctica empresarial en la creación de políticas de prevención.</p> <p>Técnicas e instrumentos de recolección de información: □ Encuestas de riesgo psicosocial aplicadas a los trabajadores. Registros de campo y observación directa de prácticas laborales. Actividades lúdico-recreativas y charlas de seguridad como <u>espacios de intervención</u>.</p>

	Análisis documental de normativas nacionales (Ley 1566 de 2012, Ley 1616 de 2013, Resolución 2646 de 2008) y guías internacionales (OIT, OMS).
Principales resultados	Se evidenció un aumento del consumo de alcohol en los días posteriores al pago de nómina, afectando la salud y la productividad. La creación de políticas de prevención permitió disminuir la normalización del consumo en ambientes laborales. Se identificó la necesidad de acompañamiento por parte de las ARL y de la gerencia para garantizar la sostenibilidad de las políticas. La sistematización visibilizó la importancia de integrar la prevención del consumo al SG-SST como estrategia institucional.
3 aspectos relevantes de la discusión	La sistematización como metodología permite transformar la práctica empresarial en conocimiento aplicable y replicable. El consumo de SPA en el sector construcción está fuertemente arraigado a la cultura laboral, lo que exige políticas preventivas sostenibles y participativas. La normativa colombiana establece obligaciones claras para los empleadores, pero su implementación efectiva depende de la voluntad institucional y del acompañamiento de las ARL.
Conclusiones	El estudio concluye que la creación de políticas de prevención del consumo de alcohol, tabaco y SPA en ambientes laborales es una estrategia eficaz para reducir riesgos ocupacionales y mejorar la salud de los trabajadores. La sistematización permitió identificar fortalezas y debilidades del proceso, destacando la necesidad de integrar estas políticas al SG-SST y de promover la participación activa de los trabajadores. Se recomienda replicar la experiencia en otros sectores laborales y fortalecer la articulación con entidades de salud y seguridad social.
Base de datos consultada	Repositorio Uniminuto
Referencia del documento en normas APA	Orjuela Carvajal, A. R. (2020). Sistematización de la experiencia práctica profesional en la creación de las políticas de prevención y consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas en los ambientes laborales de construcciones HCV S.A.S. [Tesis de doctorado, Corporación Universitaria Minuto de Dios]. Repositorio Institucional UNIMINUTO.
Elaborado por:	Karen Julieth Beltrán Díaz

Nota. RAI - Sistematización de políticas de prevención en sector construcción (Orjuela, 2020)

Fuente. Autor

Apéndice E

RAI Nacional N°5

Problemática psicosocial identificada y ODS con el cual relaciona el tema	El estudio aborda el consumo de alcohol y tabaco en conductores de transporte público urbano, relacionándolo con variables sociodemográficas y ocupacionales. La problemática se vincula con el ODS 3: Salud y Bienestar , en la meta de reducir el consumo nocivo de sustancias y prevenir accidentes de tránsito, y con el ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico , dado que el consumo afecta la productividad, la seguridad vial y la salud laboral.
Título del artículo	Consumo de alcohol, tabaco y su relación con variables sociodemográficas - ocupacionales en conductores de transporte público urbano - Fase 1
Autor(es)	Ruth Elena Calvache Dorado, Erika Nathalia Carranza Abello, Iliana Paola Quintana Moreno (Directora).
Año de publicación	2021
Objetivo	Establecer la relación entre el consumo de alcohol y tabaco con variables sociodemográficas y ocupacionales en conductores de transporte público urbano de Tunja, identificando patrones de riesgo y posibles factores asociados.
Principales conceptos disciplinares abordados en la Introducción del artículo. Mínimo 2 y definirlos con sus palabras.	Consumo de alcohol y tabaco como factores de riesgo laboral: sustancias que afectan la capacidad psicomotora, la atención y el juicio, incrementando la accidentalidad vial. Factores sociodemográficos y ocupacionales: edad, nivel educativo, antigüedad en el cargo, horas de trabajo y responsabilidades familiares como variables que pueden influir en el consumo.
Metodología	Enfoque: Estudio descriptivo-correlacional, con análisis cuantitativo de datos sociodemográficos y ocupacionales, y aplicación de pruebas estandarizadas para medir consumo de alcohol y tabaco. Tamaño y breve descripción de la muestra: 165 conductores de transporte público urbano de la ciudad de Tunja, seleccionados de manera representativa. La muestra incluyó hombres en su mayoría, con diversidad en edad, nivel educativo y antigüedad laboral. Técnicas e instrumentos de recolección de información: Test AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test) para evaluar consumo de alcohol. Cuestionario C4 para clasificación de consumidores de cigarrillo. Ficha de caracterización sociodemográfica y ocupacional diseñada por los investigadores. Análisis correlacional de variables mediante software estadístico.
Principales resultados	Se encontró una correlación significativa entre el consumo de alcohol y tabaco ($r = .27, p < .001$).

	<p>El consumo de alcohol se relacionó con el número de personas a cargo ($r = .15, p = .05$).</p> <p>No se hallaron correlaciones significativas entre consumo y nivel educativo, antigüedad en el cargo o horas diarias de trabajo.</p> <p>El consumo de tabaco mostró relación con las horas de trabajo ($r = .22, p < .01$), aunque no con otras variables.</p>
3 aspectos relevantes de la discusión	<p>El consumo de alcohol y tabaco en conductores constituye un riesgo directo para la seguridad vial y la salud laboral, aunque no siempre se relaciona con variables ocupacionales clásicas como antigüedad o nivel educativo.</p> <p>La responsabilidad familiar (personas a cargo) aparece como un factor asociado al consumo de alcohol, lo que sugiere que las presiones sociales y económicas influyen en las conductas de riesgo.</p> <p>La ausencia de correlaciones fuertes con algunas variables ocupacionales indica que el consumo puede estar más ligado a factores culturales y sociales que a condiciones laborales específicas.</p>
Conclusiones	<p>El estudio concluye que el consumo de alcohol y tabaco en conductores de transporte público urbano es un fenómeno relevante para la salud pública y la seguridad vial. Aunque las correlaciones con variables ocupacionales fueron limitadas, se evidenció la relación entre consumo y responsabilidades familiares, lo que refuerza la necesidad de políticas integrales de prevención que incluyan factores sociales. Se recomienda ampliar la investigación con muestras más grandes y diversificadas para fortalecer la validez de los hallazgos.</p>
Base de datos consultada	Repositorio Universidad del Bosque - ProQuest
Referencia del documento en normas APA	<p>Calvache-Dorado, R. E. , Carranza-Abello, E. N. , Quintana-Moreno, I. P., & SierraCastellanos, Y. . (2021). Consumo de alcohol y tabaco y su relación con variables sociodemográficas-ocupacionales en conductores de transporte público urbano: Alcohol and tobacco consumption and its relationship with sociodemographic-occupational variables in urban public transport drivers. Cuadernos Hispanoamericanos De Psicología, 21(2), 1-19.</p>
Elaborado por:	Karen Julieth Beltrán Díaz

Nota. RAI - Consumo de alcohol y tabaco en conductores de transporte público urbano

(Calvache-Dorado et al., 2021) *Fuente.* Autor

Apéndice F

RAI Nacional N°6

Problemática psicosocial identificada y ODS con el cual relaciona el tema	El estudio aborda el consumo de tabaco en trabajadores operativos de una empresa en Cúcuta, destacando cómo este hábito afecta la salud, la productividad y el bienestar laboral. La problemática se vincula con el ODS 3: Salud y Bienestar , en la meta de reducir el consumo nocivo de tabaco y prevenir enfermedades crónicas, y con el ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico , dado que el tabaquismo impacta directamente en la productividad y en la seguridad ocupacional.
Título del artículo	Prevención del Consumo de Tabaco en Trabajadores Operativos de una Empresa en Cúcuta, 2023
Autor(es)	Luisa Fernanda Carvajal Ochoa, Juliana Andrea Estupiñán Castro, Ebelcy Tatiana Jaimes Parody, Ricardo Andrés Lacruz Dederlé, Vianny Natalia Peñaranda Tabaco.
Año de publicación	2024
Objetivo	Determinar los cambios en la conducta del consumo de tabaco logrados mediante la aplicación de estrategias preventivas en trabajadores operativos de una empresa en Cúcuta.
Principales conceptos disciplinares abordados en la Introducción del artículo. Mínimo 2 y definirlos con sus palabras.	Tabaquismo: definido como un hábito de consumo que genera dependencia física y psicológica, con efectos nocivos en la salud y en la calidad de vida laboral. Prevención del consumo de tabaco: estrategias basadas en modelos de cambio de conducta (Prochaska y DiClemente) y en la identificación de niveles de dependencia (Fagerstrom), que permiten intervenir en diferentes etapas del comportamiento.
Metodología	Enfoque: Investigación cuantitativa, correlacional y descriptiva de corte longitudinal, orientada a medir cambios en la conducta de consumo tras la aplicación de estrategias preventivas. Tamaño y breve descripción de la muestra: Muestra no probabilística de 18 trabajadores operativos seleccionados de una población inicial de 200. Los participantes cumplían criterios de inclusión y otorgaron consentimiento informado. Técnicas e instrumentos de recolección de información: Encuesta sociodemográfica para caracterizar la población. Test de Fagerstrom para medir niveles de dependencia a la nicotina. Modelo de Cambio de Conducta de Prochaska y DiClemente para identificar etapas de cambio (precontemplación, contemplación, preparación, acción, mantenimiento, recaída).

	Estrategias preventivas aplicadas: infografías, videos didácticos, charlas de sensibilización y actividades participativas.
Principales resultados	Inicialmente, el 9% de los participantes indicó fumar. Tras la intervención, el 33% se ubicó en contemplación, el 28% en acción, el 22% en preparación y el 17% en mantenimiento. Ningún participante se encontró en recaída (0%), lo que evidencia la efectividad de las estrategias preventivas. Se observó un cambio positivo en la percepción del riesgo y en la disposición hacia la reducción del consumo.
3 aspectos relevantes de la discusión	Inicialmente, el 9% de los participantes indicó fumar. Tras la intervención, el 33% se ubicó en contemplación, el 28% en acción, el 22% en preparación y el 17% en mantenimiento. Ningún participante se encontró en recaída (0%), lo que evidencia la efectividad de las estrategias preventivas. Se observó un cambio positivo en la percepción del riesgo y en la disposición hacia la reducción del consumo.
Conclusiones	El estudio concluye que las estrategias preventivas aplicadas lograron cambios significativos en la conducta de consumo de tabaco, evidenciando la efectividad de intervenciones focalizadas en diferentes etapas de cambio. Se recomienda replicar estas estrategias en otras empresas y sectores, integrando la prevención del tabaquismo en los programas de salud ocupacional y en el SG-SST.
Base de datos consultada	Repositorio Digital Universidad de Santander.
Referencia del documento en normas APA	Carvajal-Ochoa, L. F., Estupiñán-Castro, J. A., Jaimés-Parody, E. T., & Lacruz-Dederle, R. A. (2024). Prevención del Consumo de Tabaco en Trabajadores Operativos de una Empresa en Cúcuta, 2023. [Tesis de pregrado, Universidad de Santander] Repositorio Digital Universidad de Santander.
Elaborado por:	Karen Julieth Beltrán Díaz

Nota. RAI - Prevención del consumo de tabaco en trabajadores operativos de Cúcuta (Carvajal-Ochoa et al., 2024) *Fuente.* Autor

Apéndice G

RAI Nacional N°7

Problemática psicosocial identificada y ODS con el cual relaciona el tema	El estudio aborda la relación entre riesgos psicosociales extralaborales y el consumo de sustancias psicoactivas en trabajadores de una empresa recolectora de residuos en Neira. La problemática se vincula con el ODS 3: Salud y Bienestar , en la meta de promover la salud mental y prevenir adicciones, y con el ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico , dado que los riesgos psicosociales afectan la productividad, la seguridad laboral y la calidad de vida de los trabajadores.
Título del artículo	Riesgo psicosocial y consumo de sustancias psicoactivas en empresa de recolección de residuos en el municipio de Neira, 2024.
Autor(es)	Camila Aristizábal Duque, Laura Cárdenas Valencia, Jenson Mateo Montoya Quintero.
Año de publicación	2024
Objetivo	Analizar las condiciones individuales y laborales que se relacionan con el riesgo psicosocial extralaboral y el consumo de sustancias psicoactivas en trabajadores de una empresa recolectora de residuos en Neira.
Principales conceptos disciplinares abordados en la Introducción del artículo. Mínimo 2 y definirlos con sus palabras.	Riesgo psicosocial: entendido como las condiciones intralaborales y extralaborales que afectan la salud física, mental y social de los trabajadores, incluyendo demandas de trabajo, liderazgo, relaciones sociales y compensación. Consumo de sustancias psicoactivas (SPA): definido como el uso de sustancias que alteran el sistema nervioso central, generando dependencia física o psicológica, y vinculado a factores de riesgo como baja autoestima, estrés y problemas familiares.
Metodología	Enfoque: Investigación cualitativa y descriptiva, con análisis de factores psicosociales extralaborales y su relación con el consumo de SPA. Tamaño y breve descripción de la muestra: Trabajadores de una empresa recolectora de residuos en Neira. La población es mayoritariamente masculina, debido a las exigencias físicas de la labor. Se aplicaron instrumentos de evaluación psicosocial y encuestas para caracterizar condiciones individuales y laborales. Técnicas e instrumentos de recolección de información: Aplicación de la Batería de Riesgo Psicosocial del Ministerio de la Protección Social (2010), para evaluar factores intra y extralaborales. Encuestas sociodemográficas y laborales. Observación directa de condiciones de trabajo y dinámicas sociales.

	Revisión documental de antecedentes nacionales e internacionales sobre riesgos psicosociales en recolección de residuos.
Principales resultados	Se identificaron riesgos psicosociales elevados, asociados a cargas físicas, demandas psicológicas, doble presencia laboral y baja compensación económica. Los trabajadores reportaron estrés, desmotivación y hábitos poco saludables, incluyendo consumo de alcohol y otras SPA como mecanismos de afrontamiento. La falta de equipos de protección personal (EPP) y de programas de salud ocupacional incrementa la vulnerabilidad. La relación entre riesgo psicosocial extralaboral y consumo de SPA se evidenció en la disminución del rendimiento laboral y en cambios negativos en la calidad de vida.
3 aspectos relevantes de la discusión	El riesgo psicosocial en la recolección de residuos no solo se origina en el ambiente laboral, sino también en factores extralaborales como la situación económica y las relaciones familiares. El consumo de SPA aparece como una respuesta desadaptativa frente al estrés y la precariedad laboral, lo que refuerza la necesidad de programas integrales de prevención. La ausencia de políticas efectivas de salud ocupacional en empresas de recolección de residuos perpetúa la vulnerabilidad de los trabajadores.
Conclusiones	El estudio concluye que los riesgos psicosociales extralaborales tienen una relación directa con el consumo de SPA en trabajadores de recolección de residuos. La precariedad laboral, la falta de apoyo social y la baja compensación económica son factores determinantes. Se recomienda implementar programas de promoción de la salud mental, capacitación en prevención de riesgos psicosociales y estrategias de intervención para reducir el consumo de SPA en este sector.
Base de datos consultada	Repositorio Universidad De Manizales
Referencia del documento en normas APA	Montoya Quintero, J. M., Cárdenas Valencia, L., & Aristizábal Duque, C. (2024). Riesgo psicosocial y consumo de sustancias psicoactivas en empresa de recolección de residuos en el municipio de Neira, 2024. [Tesis de Especialización, Universidad de Manizales] Repositorio Institucional UM.
Elaborado por:	Karen Julieth Beltrán Díaz

Nota. RAI - Riesgo psicosocial y consumo de sustancias psicoactivas (Montoya, Cárdenas & Aristizábal, 2024) *Fuente.* Autor

Apéndice H

RAI Nacional N°8

Problemática psicosocial identificada y ODS con el cual relaciona el tema	El estudio aborda el consumo de sustancias psicoactivas (SPA) en trabajadores del sector de vigilancia privada en Ibagué, un grupo expuesto a jornadas extensas, turnos nocturnos, aislamiento y condiciones de alta presión. La problemática se relaciona con el ODS 3: Salud y Bienestar , en la meta de reducir el consumo nocivo de sustancias y fortalecer la salud mental, y con el ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico , dado que el consumo afecta la productividad, la seguridad laboral y la calidad de vida de los trabajadores.
Título del artículo	Análisis de los Factores de Riesgo Psicosocial que pueden influir en el Consumo de Sustancias Psicoactivas en Empresas del Sector de Vigilancia de Ibagué.
Autor(es)	Leonardo José Calvo Soto, Carmen Cristina Góngora Escobar, Germán Martínez Sánchez, Héctor Fabio Yepes Mejía.
Año de publicación	2025
Objetivo	Analizar los factores de riesgo psicosocial que pueden influir en el consumo de SPA en empresas de vigilancia de Ibagué, estableciendo el perfil sociodemográfico de los trabajadores, determinando patrones de consumo y proponiendo estrategias de prevención ajustadas al contexto laboral.
Principales conceptos disciplinares abordados en la Introducción del artículo. Mínimo 2 y definirlos con sus palabras.	Factores de riesgo psicosocial: condiciones laborales adversas (sobrecarga, turnos nocturnos, aislamiento, liderazgo deficiente) que afectan la salud mental y predisponen al consumo de SPA. Salud mental ocupacional: entendida como un componente esencial del bienestar integral, regulada en Colombia por la Ley 1616 de 2013 y la Resolución 2646 de 2008, que exige la identificación y control de riesgos psicosociales en el trabajo.
Metodología	Enfoque: Investigación de tipo mixto, con integración de métodos cuantitativos (encuestas, cuestionarios estandarizados) y cualitativos (entrevistas semiestructuradas). El diseño metodológico permitió triangular datos objetivos con percepciones subjetivas de los trabajadores. Tamaño y breve descripción de la muestra: Trabajadores de empresas de vigilancia privada en Ibagué, seleccionados mediante criterios de representatividad. La muestra incluyó principalmente hombres entre 36 y 50 años, con jornadas laborales extensas y condiciones de alta presión. Técnicas e instrumentos de recolección de información: Cuantitativos: Test ASSIST de la OMS para evaluar patrones de consumo de SPA, cuestionario sociodemográfico y encuestas sobre condiciones laborales.

	<p>Cualitativos: Entrevistas semiestructuradas para explorar experiencias de vida, percepciones sobre el consumo y factores de riesgo psicosocial.</p> <p>Complementarios: análisis documental de normativas nacionales (Ley 1616, Resolución 2646, Decreto 1108) y revisión de literatura internacional (OMS, OIT, UNODC).</p>
Principales resultados	<p>Alta prevalencia de consumo de alcohol (65%) y tabaco (51.7%) entre vigilantes.</p> <p>Asociación directa entre sobrecarga laboral (90%), fatiga crónica (75%) y alteraciones del sueño (60%) con el consumo de SPA.</p> <p>El estrés laboral, la presión social y la percepción de falta de control fueron identificados como detonantes principales.</p> <p>Un 72% de los trabajadores manifestó disposición al cambio, lo que abre la posibilidad de implementar programas preventivos efectivos.</p>
3 aspectos relevantes de la discusión	<p>El consumo de SPA en vigilancia no es solo un problema individual, sino resultado de condiciones estructurales del sector (jornadas extensas, bajos salarios, aislamiento).</p> <p>La normativa colombiana en salud mental y riesgos psicosociales existe, pero su implementación en empresas de vigilancia es deficiente, lo que perpetúa la vulnerabilidad.</p> <p>La disposición al cambio de los trabajadores constituye una oportunidad para diseñar estrategias de intervención que combinen mejoras laborales con apoyo psicosocial.</p>
Conclusiones	<p>El estudio confirma que las condiciones laborales adversas del sector vigilancia en Ibagué impulsan el consumo de alcohol y tabaco como mecanismos de afrontamiento. La investigación concluye que el estrés crónico, la falta de apoyo institucional y la normalización del consumo son factores determinantes. Se recomienda implementar estrategias integrales que incluyan: reestructuración horaria, fortalecimiento del clima laboral, programas de salud mental ocupacional y prevención del consumo de SPA.</p>
Base de datos consultada	Repositorio Uniminuto
Referencia del documento en normas APA	Calvo Soto, L. J., Góngora Escobar, C. C., Martínez Sánchez, G., & Yepes Mejía, H. F. (2025). Análisis de los Factores de Riesgo Psicosocial que pueden influir en el Consumo de Sustancias Psicoactivas en Empresas del Sector de Vigilancia de Ibagué 2024. [Tesis de 56 Maestría, Corporación Universitaria Minuto de Dios] Repositorio UNIMINUTO
Elaborado por:	Karen Julieth Beltrán Díaz

Nota. RAI - Análisis de los Factores de Riesgo Psicosocial (Calvo Soto et al., 2025) *Fuente.*

Autor

Apéndice I

RAI Internacional N°1

Problemática psicosocial identificada y ODS con el cual relaciona el tema	El estudio aborda la relación entre el riesgo de abuso de sustancias y el desempeño laboral en profesionales de la salud de un hospital público en Huancayo. La problemática se vincula con el ODS 3: Salud y Bienestar , en la meta de prevenir el consumo nocivo de sustancias y proteger la salud mental, y con el ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico , dado que el abuso de sustancias afecta la productividad, la seguridad laboral y la calidad de la atención médica.
Título del artículo	Riesgo de abuso de sustancias y el desempeño laboral en los profesionales de salud del Hospital Nacional Ramiro Prialé Prialé- Huancayo, 2024
Autor(es)	María Guadalupe Gamarra Bravo
Año de publicación	2024
Objetivo	Determinar la relación entre el riesgo de abuso de sustancias y el desempeño laboral en profesionales de salud del Hospital Nacional Ramiro Prialé, Huancayo.
Principales conceptos disciplinares abordados en la Introducción del artículo. Mínimo 2 y definirlos con sus palabras.	Riesgo de abuso de sustancias: entendido como la probabilidad de desarrollar dependencia a alcohol, tabaco u otras drogas, influido por factores psicosociales y laborales. Desempeño laboral: definido como el cumplimiento eficiente de las funciones profesionales, afectado por suspensiones, ausentismo y deterioro de relaciones interpersonales cuando existe abuso de sustancias.
Metodología	Enfoque: Estudio observacional, analítico y de corte transversal, con nivel de investigación básico-explicativo. Tamaño y breve descripción de la muestra: Profesionales de salud del Hospital Nacional Ramiro Prialé en Huancayo, encuestados durante 2024. La muestra incluyó médicos, enfermeras y personal asistencial, caracterizados por jornadas intensas y alta exposición a factores de riesgo psicosocial. Técnicas e instrumentos de recolección de información: Encuesta auto desarrollada para medir riesgo de abuso de sustancias y desempeño laboral. Matriz de operacionalización de variables (independiente: riesgo de abuso de sustancias; dependiente: desempeño laboral). Análisis estadístico con prueba de hipótesis (p-valor = 0,034).
Principales resultados	El nivel de riesgo de abuso de sustancias fue predominantemente medio (99.5%) . <input type="checkbox"/> El nivel de desempeño laboral fue mayoritariamente alto (85.9%) . El consumo de sustancias en el trabajo fue reportado como negativo en el 81.7% de los casos.

	Se encontró una relación significativa entre riesgo de abuso de sustancias y desempeño laboral ($p = 0.034 < 0.05$). Las consecuencias más relevantes fueron suspensiones laborales, ausentismo y deterioro de relaciones interpersonales.
3 aspectos relevantes de la discusión	Aunque el consumo en el trabajo fue bajo, el riesgo medio de abuso de sustancias evidencia vulnerabilidad en la población estudiada. El desempeño laboral alto refleja resiliencia, pero puede deteriorarse si no se implementan programas preventivos. La relación significativa hallada confirma que el abuso de sustancias impacta directamente en la calidad del trabajo y en la seguridad hospitalaria.
Conclusiones	El estudio concluye que existe una relación significativa entre el riesgo de abuso de sustancias y el desempeño laboral en profesionales de salud. Aunque el consumo en el trabajo fue bajo, el riesgo medio y las consecuencias asociadas (suspensiones, ausentismo, deterioro de relaciones) evidencian la necesidad de políticas institucionales de prevención, programas de apoyo psicosocial y estrategias de intervención para proteger la salud de los trabajadores y garantizar la calidad de la atención médica.
Base de datos consultada	Repositorio Universidad Continental
Referencia del documento en normas APA	Bravo, M. G. G. (2024) Riesgo de abuso de sustancias y el desempeño laboral en los profesionales de salud del Hospital Nacional Ramiro Prialé Prialé-Huancayo, 2024. [Tesis de Maestría, Universidad Continental] Repositorio Institucional Universidad Continental
Elaborado por:	Karen Julieth Beltrán Díaz

Nota. RAI – Riesgo de abuso y desempeño laboral (Bravo, 2024) *Fuente.* Autor

Apéndice J

RAI Internacional N°2

Problemática psicosocial identificada y ODS con el cual relaciona el tema	El estudio aborda el aumento de la farmacodependencia en profesionales de la salud pública en Ecuador durante la pandemia de COVID-19, fenómeno que afecta la salud mental, la calidad de la atención médica y la sostenibilidad del sistema sanitario. Se vincula con el ODS 3: Salud y Bienestar , en la meta de garantizar la salud mental y prevenir adicciones, y con el ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico , dado que la farmacodependencia impacta la productividad y la seguridad laboral en el sector salud.
Título del artículo	Impacto pandémico: farmacodependencia en profesionales de salud pública y urgencia de políticas laborales efectivas en Ecuador.
Autor(es)	María José Augusto Álvarez.
Año de publicación	2024
Objetivo	Identificar las causas subyacentes que impulsan la farmacodependencia en profesionales de la salud pública en Ecuador durante la pandemia, analizar sus consecuencias y destacar la urgencia de implementar políticas laborales efectivas.
Principales conceptos disciplinares abordados en la Introducción del artículo. Mínimo 2 y definirlos con sus palabras.	Farmacodependencia en profesionales de la salud: entendida como el uso problemático de sustancias psicoactivas para afrontar estrés, agotamiento y trauma acumulativo. Políticas laborales en salud pública: necesidad de programas preventivos, acceso a servicios de salud mental y regulación de la carga laboral para proteger el bienestar de los trabajadores esenciales.
Metodología	Enfoque: Investigación cualitativa, exploratoria y descriptiva, basada en revisión documental y análisis temático de fuentes bibliográficas, informes de salud mental y políticas institucionales. Tamaño y breve descripción de la muestra: Profesionales de la salud pública en Ecuador, especialmente aquellos que experimentaron un aumento en la farmacodependencia durante la pandemia de COVID-19. Técnicas e instrumentos de recolección de información: Revisión exhaustiva de literatura académica y normativa. Codificación temática para identificar patrones en causas y consecuencias de la farmacodependencia. Análisis exploratorio de tendencias emergentes en el contexto pandémico.
Principales resultados	El 95% de los trabajadores reportó altos niveles de estrés; el 80% dificultades para dormir; el 70% cansancio extremo y el 64% jaquecas.

	<p>El 89% incrementó su tendencia a fumar y beber, y el 76% aumentó el consumo de SPA.</p> <p>Las causas identificadas incluyen: carga laboral intensa, exposición emocional constante, cultura laboral exigente sin espacios de autocuidado, fácil acceso a medicamentos y falta de capacitación frente a nuevos brotes.</p> <p>Las consecuencias abarcan deterioro de la salud mental, disminución de la concentración y precisión clínica, afectación de la relación médico-paciente, aumento del ausentismo y rotación laboral, y riesgos legales y éticos.</p>
3 aspectos relevantes de la discusión	<p>La farmacodependencia en profesionales de la salud es multifactorial, vinculada tanto a condiciones laborales como a factores emocionales y culturales.</p> <p>La pandemia exacerbó la vulnerabilidad del personal sanitario, evidenciando la fragilidad del sistema de salud ecuatoriano.</p> <p>La ausencia de políticas laborales específicas y de programas de salud mental adecuados refuerza la urgencia de intervenciones integrales.</p>
Conclusiones	<p>El estudio concluye que la farmacodependencia en profesionales de la salud pública en Ecuador se intensificó durante la pandemia debido a la sobrecarga laboral, el estrés y la falta de apoyo institucional. Se recomienda implementar políticas laborales efectivas que incluyan programas de prevención, acceso a servicios de salud mental, regulación de la carga laboral, conciliación trabajo-vida personal y capacitación en manejo del estrés. Estas medidas son esenciales para preservar la salud mental de los trabajadores y garantizar la sostenibilidad del sistema de salud.</p>
Base de datos consultada	Revista Multidisciplinar de la Universidad de Cienfuegos
Referencia del documento en normas APA	Agusto Álvarez, M. J. (2024). Impacto Pandémico: farmacodependencia en profesionales de salud pública y urgencia de políticas laborales efectivas en Ecuador. <i>Universidad y Sociedad</i> , 16(5), 434-441.
Elaborado por:	Karen Julieth Beltrán Díaz

Nota. RAI – Impacto Pandémico y Farmacodependencia (Agusto Álvarez, 2024) *Fuente.* Autor

Apéndice K

RAI Internacional N°3

Problemática psicosocial identificada y ODS con el cual relaciona el tema	El estudio aborda el consumo de sustancias psicotrópicas en profesionales de salud de Centros de Atención Psicosocial (CAPS) en Brasil, vinculado a condiciones laborales insalubres y estresantes. La problemática se relaciona con el ODS 3: Salud y Bienestar , en la meta de reducir el consumo nocivo de SPA y proteger la salud mental, y con el ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico , dado que el estrés laboral y la insatisfacción afectan la productividad y la calidad del servicio.
Título del artículo	Factores laborales y consumo psicotrópico entre trabajadores de la salud de Centros de Atención Psicosocial.
Autor(es)	Márcia Astrês Fernandes, Amanda Alves de Alencar Ribeiro, Mickaelle Karine Valério Lima, Nicole Maria Brandim de Mesquita Alencar, Ítalo Arão Pereira Ribeiro, Ana Livia Castelo Branco de Oliveira.
Año de publicación	2021
Objetivo	Evaluar la prevalencia de factores laborales asociados al consumo de psicotrópicos en profesionales de salud de los CAPS.
Principales conceptos disciplinares abordados en la Introducción del artículo. Mínimo 2 y definirlos con sus palabras.	Estrés laboral en salud mental: entendido como un factor de vulnerabilidad que incrementa el riesgo de consumo de SPA en profesionales expuestos a jornadas extensas, baja remuneración y alta carga emocional. Consumo de psicotrópicos asociado a condiciones ocupacionales: uso de sustancias como mecanismo de afrontamiento frente a insatisfacción laboral, cansancio físico y dificultades en las relaciones interpersonales.
Metodología	Enfoque: Estudio transversal analítico, con enfoque censal, orientado a identificar prevalencia y motivaciones de consumo de SPA en profesionales de salud. Tamaño y breve descripción de la muestra: 161 trabajadores de salud de siete unidades CAPS en Teresina (Brasil), de los cuales participaron efectivamente 94. La muestra incluyó enfermeras, técnicos de enfermería, psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales y otros profesionales del equipo multidisciplinario. Técnicas e instrumentos de recolección de información: Instrumento ASSIST (Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test) de la OMS para detectar consumo y riesgo de dependencia. Cuestionario sociodemográfico y ocupacional validado por los investigadores. Análisis estadístico descriptivo con SPSS 23.0.
Principales resultados	Perfil predominante: mujeres (87,24 %), edad promedio 38,8 años, con múltiples vínculos laborales (61,71 %).

	<p>Condiciones de salud deterioradas: reducción del 54,25 % al 22,70 % en percepción de salud “muy buena” tras iniciar labores; prevalencia de cansancio mental (41,40 %), estrés (19,18 %) y trastornos del sueño (12,80 %).</p> <p>Motivaciones de consumo: uso recreativo (55,10 %), relajación (26,60 %), interacción social (25 %), pero también condiciones de trabajo (5,80 %), insatisfacción laboral (2,90 %), estrés (4,30 %) y cansancio físico (7,20 %).</p> <p>Sustancias más consumidas en los últimos tres meses: alcohol (31,57 % ocasional, 23,15 % mensual, 8,42 % semanal), tabaco (2,10 % ocasional, 1,05 % diario), marihuana (1,05 % diario), hipnóticos/sedantes (2,10 % mensual) y alucinógenos (1,05 % semanal).</p> <p>Riesgo moderado de consumo en siete de nueve clases de drogas psicotrópicas; 1,05 % presentó alto riesgo en derivados del tabaco.</p>
3 aspectos relevantes de la discusión	<p>El consumo de psicotrópicos en profesionales de salud está directamente relacionado con factores ocupacionales, especialmente el estrés y la insatisfacción laboral.</p> <p>La prevalencia de consumo recreativo y social refleja una normalización cultural del uso de SPA, pero los factores laborales intensifican el riesgo de dependencia.</p> <p>La falta de apoyo institucional y la sobrecarga laboral en los CAPS incrementan la vulnerabilidad de los trabajadores, afectando su salud mental y la calidad del servicio.</p>
Conclusiones	<p>El estudio concluye que las condiciones laborales insalubres y estresantes en los CAPS son factores determinantes en el consumo de psicotrópicos por parte de los profesionales de salud. La prevalencia de cansancio mental, estrés y consumo de alcohol y tabaco evidencia la necesidad de políticas de salud ocupacional que reduzcan la carga laboral, mejoren las condiciones de trabajo y ofrezcan apoyo psicosocial. Se recomienda implementar programas de prevención y promoción de la salud mental en el ámbito laboral.</p>
Base de datos consultada	Revista Cubana de Enfermería
Referencia del documento en normas APA	Fernandes, M. A., Ribeiro, A. A. de A., Lima, M. K. V., Alencar, N. M. B. de M., Ribeiro, Ítalo A. P., & Oliveira, A. L. C. B. de. (2021). Factores laborales y consumo psicotrópico entre trabajadores de la salud de Centros de Atención Psicosocial. <i>Revista Cubana De Enfermería</i> , 37(2).
Elaborado por:	Karen Julieth Beltrán Díaz

Nota. RAI – Normalización cultural del consumo de alcohol (Fernandes et al., 2021) *Fuente.*

Autor

Apéndice L

RAI Internacional N°4

Problemática psicosocial identificada y ODS con el cual relaciona el tema	El artículo aborda cómo los riesgos psicosociales derivados de la actividad laboral en enfermería pueden favorecer el consumo y abuso de sustancias, afectando la salud física y mental de los profesionales y la calidad de la atención. Se vincula con el ODS 3: Salud y Bienestar , en la meta de prevenir adicciones y proteger la salud mental, y con el ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico , dado que la sobrecarga laboral y la precarización impactan directamente en el desempeño y la seguridad de los pacientes.
Título del artículo	Enfermería, riesgos psicosociales y trastornos relacionados al consumo de sustancias
Autor(es)	Constanza Wettke Laurie.
Año de publicación	2021
Objetivo	Reflexionar sobre las condiciones laborales de los profesionales de enfermería, visibilizar los riesgos psicosociales presentes en su entorno y exponer cómo estos pueden gatillar conductas de uso y abuso de sustancias.
Principales conceptos disciplinares abordados en la Introducción del artículo. Mínimo 2 y definirlos con sus palabras.	Riesgos psicosociales en el trabajo: definidos como interacciones entre condiciones laborales y factores humanos que pueden afectar la salud física, mental y social. Abuso de sustancias en enfermería: entendido como respuesta a la sobrecarga laboral, el estrés crónico, la doble presencia y la precarización del empleo, con consecuencias éticas, legales y clínicas.
Metodología	Enfoque: Artículo de reflexión, con análisis documental y conceptual sobre estadísticas de consumo, riesgos psicosociales y condiciones laborales en enfermería. Tamaño y breve descripción de la muestra: No aplica muestra empírica; se revisan antecedentes internacionales (OMS, OEA, Canadá, EE.UU.) y nacionales (Chile, SENDA, SUSESO), además de estudios en hospitales de alta complejidad. Técnicas e instrumentos de recolección de información: Revisión bibliográfica de informes internacionales y nacionales sobre consumo de sustancias. Análisis de estudios previos sobre riesgos psicosociales en enfermería. Reflexión crítica sobre el impacto del género, la precarización laboral y el burnout en el consumo de SPA.
Principales resultados	La prevalencia de consumo de sustancias en enfermería oscila entre el 6% y el 20% en Canadá y EE.UU.; en Chile, un 25% de funcionarios reportó consumo de psicotrópicos. Los riesgos psicosociales más relevantes incluyen: exigencias psicológicas, doble presencia, falta de apoyo

	<p>social, liderazgo deficiente, sobrecarga laboral y precarización del empleo.</p> <p>El burnout y los trastornos del ánimo se relacionan estrechamente con el consumo de sustancias, generando un círculo vicioso de deterioro de la salud y del desempeño laboral.</p> <p>Las sustancias más consumidas son alcohol, tabaco, benzodiacepinas y barbitúricos; el patrón de “binge drinking” es altamente prevalente.</p> <p>El género es un factor determinante: las mujeres presentan mayor consumo de sedantes y opioides, asociado a la feminización de la profesión y la doble jornada.</p>
3 aspectos relevantes de la discusión	<p>La enfermería es una profesión altamente feminizada y precarizada, lo que incrementa la exposición a riesgos psicosociales y al consumo de SPA.</p> <p>El burnout y la sobrecarga laboral constituyen factores críticos que favorecen la aparición de conductas adictivas.</p> <p>La ausencia de programas específicos de prevención y rehabilitación en Chile contrasta con países desarrollados que cuentan con sistemas confidenciales y no punitivos para apoyar a profesionales de la salud.</p>
Conclusiones	<p>El artículo concluye que los riesgos psicosociales en enfermería son determinantes en el inicio y mantenimiento de conductas de consumo de sustancias. La feminización de la profesión, la precarización laboral y la doble presencia agravan la vulnerabilidad de los profesionales. Se recomienda implementar políticas de prevención, detección temprana y programas de apoyo confidenciales, que permitan rehabilitación y reinserción laboral, garantizando la salud de los trabajadores y la seguridad de los pacientes.</p>
Base de datos consultada	Revista Chilena de Enfermería
Referencia del documento en normas APA	Wettke Laurie, C. (2021). ENFERMERÍA, RIESGOS PSICOSOCIALES Y TRASTORNOS RELACIONADOS AL CONSUMO DE SUSTANCIAS. <i>Revista Chilena De Enfermería</i> , 3(1), 88–113.
Elaborado por:	Karen Julieth Beltrán Díaz

Nota. RAI - Riesgos psicosociales y aceptación social del consumo en personal de enfermería

(Wettke Laurie, 2021) *Fuente.* Autor

Apéndice M

RAI Internacional N°5

Problemática psicosocial identificada y ODS con el cual relaciona el tema	El estudio aborda la elevada prevalencia del consumo de alcohol y drogas en el ámbito laboral, destacando sus repercusiones en la salud, la productividad y la seguridad de los trabajadores. Se vincula con el ODS 3: Salud y Bienestar , en la meta de reducir el consumo nocivo de sustancias y prevenir enfermedades, y con el ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico , dado que el abuso de sustancias afecta directamente la productividad, la seguridad y la sostenibilidad empresarial.
Título del artículo	Consumo de alcohol y otras drogas en el medio laboral.
Autor(es)	Enriqueta Ochoa Mangado, Agustín Madoz Gúrpide.
Año de publicación	2008
Objetivo	Analizar la prevalencia del consumo de alcohol y drogas en el medio laboral, sus consecuencias en la salud y el desempeño, y proponer políticas de prevención y apoyo en las empresas.
Principales conceptos disciplinares abordados en la Introducción del artículo. Mínimo 2 y definirlos con sus palabras.	Consumo de alcohol y drogas en el trabajo: fenómeno reconocido por la OIT como un problema global que afecta la seguridad, la productividad y el bienestar de los trabajadores. Prevención de riesgos laborales: obligación de las empresas y derecho de los trabajadores, que incluye programas de salud ocupacional y estrategias para reducir el impacto del consumo de SPA
Metodología	Enfoque: Revisión documental y análisis descriptivo de estudios nacionales e internacionales sobre consumo de alcohol y drogas en el ámbito laboral. Tamaño y breve descripción de la muestra: No aplica muestra empírica; se analizan encuestas nacionales (España), estudios europeos y estadounidenses, y datos de la OIT y el Observatorio Español sobre Drogas. Técnicas e instrumentos de recolección de información: <input type="checkbox"/> Encuestas domiciliarias y escolares sobre consumo de drogas. Estudios epidemiológicos en población laboral activa. Revisión de informes de la OIT y legislación española sobre salud laboral.
Principales resultados	El 95% de la población laboral ha consumido alcohol alguna vez; el 12% presenta niveles de riesgo para la salud. El 14% de los trabajadores son bebedores abusivos; el 7% ha sufrido consecuencias laborales negativas por consumo de alcohol. El 54% de los trabajadores ha consumido cannabis alguna vez; el 10% lo hace habitualmente (3–7 veces/semana). El 22% ha consumido cocaína alguna vez; el 7,5% en los últimos 30 días.

	<p>El 20–25% de los accidentes laborales ocurren en trabajadores bajo efectos de alcohol o drogas.</p> <p>Factores laborales de riesgo: jornadas prolongadas, turnos cambiantes, tareas rutinarias, insatisfacción laboral, presión social, disponibilidad de sustancias en el entorno laboral.</p>
3 aspectos relevantes de la discusión	<p>El consumo de alcohol y drogas en el trabajo no solo afecta al individuo, sino también a la empresa y a la sociedad, generando absentismo, accidentes y baja productividad.</p> <p>Los jóvenes (16–34 años) son el grupo más vulnerable, con prevalencias más altas de consumo de alcohol, cannabis y cocaína.</p> <p>Las políticas empresariales deben ser preventivas y asistenciales, evitando enfoques punitivos y promoviendo la reinserción laboral.</p>
Conclusiones	<p>El consumo de alcohol y drogas en el medio laboral es altamente prevalente y tiene repercusiones graves en la salud, la seguridad y la productividad. Se recomienda implementar programas de prevención y apoyo en todas las empresas, que incluyan información, detección precoz, asistencia confidencial y reinserción laboral. Las políticas deben ser integrales, flexibles y adaptadas a las realidades de cada organización, con un enfoque positivo y no sancionador.</p>
Base de datos consultada	Scielo España
Referencia del documento en normas APA	Ochoa Mangado, Enriqueta, & Madoz Gúrpide, Agustín. (2008). Consumo de alcohol y otras drogas en el medio laboral. <i>Medicina y Seguridad del Trabajo</i> , 54(213), 25-32. Recuperado en 18 de mayo de 2026
Elaborado por:	Karen Julieth Beltrán Díaz

Nota. RAI – Consumo de alcohol y otras drogas en el medio laboral. (Ochoa & Madoz, 2008)

Fuente. Autor

Apéndice N

RAI Internacional N°6

Problemática psicosocial identificada y ODS con el cual relaciona el tema	El estudio aborda el consumo de alcohol, marihuana y tranquilizantes en trabajadores ferroviarios de la línea Urquiza del AMBA, destacando cómo estas prácticas afectan la seguridad laboral, la salud y el desempeño. Se vincula con el ODS 3: Salud y Bienestar , en la meta de reducir el consumo nocivo de sustancias y prevenir accidentes, y con el ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico , dado que el consumo impacta la productividad y la seguridad en un sector estratégico como el transporte público.
Título del artículo	Consumo y acceso de sustancias psicoactivas en los trabajadores ferroviarios de la línea Urquiza del Área Metropolitana de Buenos Aires (AMBA)
Autor(es)	Sandra Paz.
Año de publicación	2021
Objetivo	Estudiar el consumo y acceso de sustancias psicoactivas en trabajadores ferroviarios de la línea Urquiza del AMBA, considerando variables sociodemográficas y laborales.
Principales conceptos disciplinares abordados en la Introducción del artículo. Mínimo 2 y definirlos con sus palabras.	Sustancias psicoactivas (SPA): definidas por la OMS como compuestos que alteran el sistema nervioso central, generando dependencia física o psicológica. Consumo laboral de SPA: entendido como un factor de riesgo que afecta la seguridad, el rendimiento y las relaciones interpersonales en ámbitos de alta responsabilidad como el transporte ferroviario.
Metodología	Enfoque: Estudio cuantitativo, observacional, epidemiológico y descriptivo. Tamaño y breve descripción de la muestra: 108 trabajadores ferroviarios activos de la línea Urquiza (AMBA), hombres y mujeres entre 18 y 65 años, seleccionados mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. Técnicas e instrumentos de recolección de información: <input type="checkbox"/> Encuesta estructurada auto administrable, aplicada en el ámbito laboral, con consentimiento informado. Variables: sociodemográficas (edad, género, estado civil, nivel educativo), consumo y acceso a alcohol, marihuana y tranquilizantes. Principios éticos: Declaración de Helsinki, confidencialidad y voluntariedad.
Principales resultados	Perfil sociodemográfico: 72,2% hombres, 65,7% entre 31–50 años, mayoría con secundaria completa (47,2%). Consumo de alcohol: 45% consume una vez por semana; 14,4% cada dos días o más; 31,5% nunca consume. Mayor consumo en hombres (24,1%) y en solteros (11,1%). Consumo de tranquilizantes: 3,7% en los últimos 30 días; mayoría (93,7%) nunca consume.

	<p>Consumo de marihuana: 3,7% semanal; 0,9% diario en jóvenes de 18–30 años; mayoría (96,3%) nunca consume. Acceso: alcohol principalmente en casa (47,2%) y bares (13%); tranquilizantes por receta médica (77,8%); marihuana percibida como fácil de conseguir en 24 horas por el 22,2%.</p> <p>Percepción: 43,2% no conoce compañeros con consumo problemático de alcohol; 51,9% indicó que ninguno consume marihuana.</p>
3 aspectos relevantes de la discusión	<p>Aunque la mayoría reporta bajo consumo, la presencia de alcohol y marihuana en el ámbito laboral ferroviario constituye un riesgo crítico para la seguridad pública. El acceso relativamente fácil a sustancias, especialmente marihuana y tranquilizantes, refleja vulnerabilidades estructurales en el control y prevención.</p> <p>La percepción de los trabajadores sobre el consumo de sus compañeros muestra una subestimación del problema, lo que puede dificultar la implementación de políticas preventivas.</p>
Conclusiones	<p>El estudio concluye que, aunque la mayoría de los trabajadores ferroviarios no consume regularmente SPA, existe un porcentaje significativo que sí lo hace, especialmente alcohol. Esto representa un riesgo para la seguridad laboral y la salud pública. Se recomienda implementar campañas de prevención sostenidas, educación sobre los efectos de las sustancias y políticas institucionales de control y apoyo, especialmente en sectores estratégicos como el transporte ferroviario.</p>
Base de datos consultada	Revista ISALUD
Referencia del documento en normas APA	Paz, S. (2021). Consumo y acceso de sustancias psicoactivas en los trabajadores ferroviarios de la línea Urquiza del Área Metropolitana de Buenos Aires (AMBA). [Tesis de Maestría, 62 Universidad ISALUD] Repositorio Institucional Universidad ISALUD.
Elaborado por:	Karen Julieth Beltrán Díaz

Nota. RAI – Consumo de SPA en espacios ferroviarios (Paz, 2021) *Fuente.* Autor

Apéndice O

RAI Internacional N°7

Problemática psicosocial identificada y ODS con el cual relaciona el tema	El estudio analiza cómo la incertidumbre laboral influye en el consumo de alcohol en trabajadores españoles, considerando variables moderadoras como género, edad, salud mental, satisfacción vital y tipo de contrato. Se vincula con el ODS 3: Salud y Bienestar , en la meta de reducir el consumo nocivo de alcohol y proteger la salud mental, y con el ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico , dado que la precariedad laboral afecta directamente la productividad y el bienestar social .
Título del artículo	<i>Incertidumbre laboral y consumo de alcohol</i>
Autor(es)	Rodrigo Álvarez Fernández.
Año de publicación	2020
Objetivo	Analizar la relación entre la incertidumbre laboral y el consumo de alcohol, identificando el papel moderador de variables como satisfacción vital, salud mental, género, edad y tipo de contrato.
Principales conceptos disciplinares abordados en la Introducción del artículo. Mínimo 2 y definirlos con sus palabras.	Incertidumbre laboral: definida como la percepción subjetiva de inseguridad respecto a la continuidad del empleo, considerada un factor estresante con impacto psicológico y social. Consumo de alcohol como respuesta psicosocial: entendido como una conducta de afrontamiento frente al estrés laboral y la precariedad, con consecuencias en la salud y el desempeño.
Metodología	Enfoque: Estudio empírico, cuantitativo, correlacional y explicativo, con análisis estadístico mediante correlación de Pearson y modelos de regresión lineal. Tamaño y breve descripción de la muestra: 1.010 trabajadores residentes en España, activos laboralmente, con diversidad de género, edad y tipo de contrato. Técnicas e instrumentos de recolección de información: <input type="checkbox"/> Encuestas sobre percepción de incertidumbre laboral y consumo de alcohol. Variables moderadoras: satisfacción vital, salud mental, género, edad y tipo de contrato. Análisis estadístico con correlación de Pearson y regresión lineal para identificar relaciones significativas.
Principales resultados	Existe una relación significativa entre incertidumbre laboral y consumo de alcohol ($p = 0,027$). La satisfacción vital modera la relación: un menor nivel de satisfacción incrementa el efecto de la incertidumbre sobre el consumo en 0,164 puntos. No se encontraron diferencias significativas según género, edad, salud mental o tipo de contrato.

	El consumo de alcohol aparece como una respuesta adaptativa frente a la inseguridad laboral, pero con consecuencias negativas para la salud y el desempeño.
3 aspectos relevantes de la discusión	La incertidumbre laboral es un factor de riesgo psicosocial que puede derivar en conductas de consumo nocivo. La satisfacción vital emerge como variable clave: trabajadores con baja satisfacción son más vulnerables al consumo de alcohol. La relación entre precariedad laboral y consumo de alcohol debe ser abordada desde políticas públicas y programas de prevención en salud ocupacional.
Conclusiones	El estudio concluye que la incertidumbre laboral influye en el consumo de alcohol, pero este efecto depende del nivel de satisfacción vital del trabajador. La precariedad laboral no solo afecta la estabilidad económica, sino también la salud mental y los hábitos de consumo. Se recomienda implementar políticas de prevención y programas de apoyo psicosocial que fortalezcan la satisfacción vital y reduzcan el impacto del estrés laboral en el consumo de alcohol.
Base de datos consultada	Repositorio Institucional de la Universidad de Oviedo
Referencia del documento en normas APA	Álvarez Fernández, R. (2020). Incertidumbre laboral y consumo de alcohol [tesis de pregrado, Universidad de Oviedo]. Repositorio Institucional de la Universidad de Oviedo.
Elaborado por:	Karen Julieth Beltrán Díaz

Nota. RAI – Incertidumbre laboral y consumo de alcohol (Álvarez Fernández, 2020) *Tomado de.*

Autor