

Revisión documental sobre la relación entre el apoyo social y el bienestar psicológico en población latinoamericana expuesta a condiciones de vulnerabilidad psicosocial.

Laura Lizeth Tobar Almendra

Asesora

Dorfi Milena Blanco Barrera

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades ECSAH

Especialización en Salud Mental Comunitaria

2026

Dedicatoria

Todos mis logros están dedicados a ti, madre querida; a ti, que partiste al cielo creyendo firmemente en que podía lograr todo aquello que me propusiera.

Agradecimientos

A Dios, por brindarme la fortaleza y sabiduría necesarias para alcanzar cada uno de mis logros.

A mi padre, por continuar siendo mi compañía y apoyo en cada uno de mis pasos.

A mi madre, quien me enseñó a seguir avanzando a pesar de las adversidades y a creer en mis capacidades.

A la Universidad, espacio de construcción del pensamiento crítico y de aprendizaje, desde donde comprendí que el acompañamiento psicosocial debe contribuir a la transformación social y al fortalecimiento de la salud mental comunitaria.

Resumen

La presente monografía tuvo como propósito analizar la relación entre el apoyo social y el bienestar psicológico en poblaciones latinoamericanas expuestas a condiciones de vulnerabilidad psicosocial, variables de alta relevancia en el campo de la salud mental comunitaria. Esta investigación se plantea ante la necesidad de comprender las dinámicas relacionales de dichas nociones, las cuales actúan como factores protectores, según los antecedentes teóricos, especialmente en contextos donde la precariedad y la desigualdad social influyen de manera negativa en la salud mental.

De esta manera, el estudio se enmarcó en un enfoque documental de tipo descriptivo-analítico, basado en la revisión y posterior análisis comparativo de estudios preexistentes obtenidos en bases de datos académicas. Se buscó examinar los antecedentes existentes, describir los hallazgos y patrones comunes de dichas investigaciones, con el fin de aportar una visión integradora sobre la importancia de analizar la relación entre estas variables y sintetizar la información que posteriormente puede ser utilizada para fundamentar estrategias que fomenten el bienestar de las comunidades latinoamericanas en condiciones de vulnerabilidad psicosocial.

Palabras clave: Apoyo social, bienestar psicológico, Latinoamérica.

Abstract

The purpose of this monograph is to analyze the relationship between social support and psychological well-being in Latin American populations exposed to conditions of psychosocial vulnerability, variables of significant relevance in the field of community mental health. This research arises from the need to understand the relational dynamics between these concepts, which are considered protective factors in the theoretical literature, especially in contexts where precarious conditions and social inequality negatively affect mental health.

Thus, this study adopts a descriptive-analytical documentary approach based on the review and comparative analysis of existing studies retrieved from academic databases. The objective is to examine the available literature, identify common findings and patterns, and provide an integrated perspective on the importance of analyzing the relationship between these variables. Additionally, it seeks to synthesize relevant information that may contribute to the development of strategies aimed at promoting the well-being of Latin American communities experiencing conditions of psychosocial vulnerability.

Keywords: Social support, psychological well-being, Latin America.

Contenido

Planteamiento del problema	9
Objetivos.....	11
Objetivo general	11
Objetivos específicos	11
Justificación	12
Marco conceptual y teórico	14
Bienestar psicológico	17
Relación entre variables	18
Implicación en el contexto latinoamericano	19
Metodología.....	24
Tipo de estudio	24
Recolección de datos.....	25
Técnica de análisis documental	26
Corpus documental.....	26
<i>Criterios de inclusión</i>	27
<i>Criterios de exclusión</i>	28
Resultados.....	29
Contextos de vulnerabilidad	29
Tipos de apoyo social.....	32
Discusión	37
Conclusiones.....	41
Recomendaciones.....	43

Referencias45

Lista de Tablas

Tabla 1 Tipos de Apoyo Social Identificados e Incidencia en el Bienestar Psicológico...32

Planteamiento del Problema

La salud mental se ha consolidado como un factor fundamental para hablar de bienestar integral en el ser humano. En las últimas décadas, este concepto ha adquirido mayor relevancia debido a su implicación no solo en el ámbito individual, sino también en el social y comunitario. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2025), en la actualidad más de mil millones de personas presentan alguna afectación en su salud mental, cifra que evidencia la necesidad de analizar los diferentes factores que influyen en el bienestar psicológico de los individuos y las comunidades.

Entre las posibles causas de las afectaciones en la salud mental se deben considerar los determinantes sociales, los cuales pueden actuar como factores protectores o de riesgo. En el contexto latinoamericano, dichas condiciones sociales, culturales, económicas y políticas pueden constituirse como factores de vulnerabilidad para la salud mental, teniendo en cuenta los niveles de desigualdad y las circunstancias históricamente desfavorables que han caracterizado a la región. En este sentido, se hace evidente la necesidad de reconocer y promover aquellos factores protectores que favorezcan la búsqueda y el sostenimiento del bienestar psicológico individual y colectivo.

Así, diversos autores han señalado que existen determinantes sociales fundamentales para la comprensión del bienestar psicológico. Ryff y Singer (2006) proponen que el bienestar psicológico se compone de múltiples dimensiones; entre ellas, las relaciones interpersonales, las cuales se ven fortalecidas por la presencia de apoyo social. Este último, según Cohen y Wills (1985), se asocia con efectos positivos en la salud al proporcionar apoyo emocional, informativo e instrumental, lo que favorece procesos de afrontamiento ante situaciones adversas. A su vez, Montero (2007) señala que la dinámica relacional o correlación entre las variables de apoyo

social y bienestar psicológico genera procesos de interdependencia y participación que promueven el desarrollo individual y colectivo, así como transformaciones sociales en contextos comunitarios.

Respecto a lo anterior, se puede decir que la dinámica relacional entre las variables del apoyo social y el bienestar psicológico hace referencia a una interacción recíproca; es decir, que se deben entender como nociones que se encuentran vinculadas y que generan procesos de interdependencia.

De esta manera, aunque se identifican líneas investigativas que abordan los conceptos de apoyo social y bienestar psicológico, resulta pertinente analizar la relación entre estas variables, realizando un análisis comparativo de la literatura, el cual plasme la importancia de realizar una lectura en el contexto de las comunidades latinoamericanas expuestas a situaciones de vulnerabilidad psicosocial. Esto se debe a que los determinantes sociales que influyen en el bienestar psicológico presentan particularidades según cada región del continente. Por tanto, la presente monografía se orienta a analizar la relación entre el apoyo social y el bienestar psicológico en poblaciones latinoamericanas, con el fin de comprender cómo estos conceptos se configuran como bases para el bienestar en contextos de vulnerabilidad psicosocial.

Objetivos

Objetivo General

Analizar la relación entre el apoyo social y el bienestar psicológico en poblaciones latinoamericanas expuestas a condiciones de vulnerabilidad psicosocial, a partir de una revisión documental.

Objetivos Específicos

Definir los conceptos de apoyo social y bienestar psicológico desde las principales perspectivas teóricas.

Examinar los estudios y antecedentes teóricos que aborden la relación entre el apoyo social y el bienestar psicológico en poblaciones latinoamericanas expuestas a condiciones de vulnerabilidad psicosocial.

Sintetizar los hallazgos de las investigaciones revisadas sobre la relación entre los conceptos de bienestar psicológico y apoyo social en *poblaciones latinoamericanas expuestas a condiciones de vulnerabilidad psicosocial*

Interpretar los patrones comunes que se identifican en los estudios revisados que explican la relación entre los conceptos de bienestar psicológico y apoyo social en poblaciones latinoamericanas expuestas a condiciones de vulnerabilidad psicosocial.

Justificación

La presente monografía documental se fundamenta en la necesidad de analizar la dinámica relacional entre las variables de apoyo social y bienestar psicológico, considerando las situaciones de vulnerabilidad a las cuales se ven expuestas las comunidades latinoamericanas. Este contexto se caracteriza por diversos fenómenos sociales que afectan la salud mental comunitaria, tal como lo señala la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2022), que reporta que, entre los años 2000 y 2019, la mortalidad por suicidio en Latinoamérica incrementó en un 17 %, asociándose con factores como la desigualdad educativa, el desempleo y el consumo de sustancias psicoactivas en contextos de vulnerabilidad.

No obstante, aunque las comunidades latinoamericanas enfrentan un contexto social particular, también se caracterizan por sostener fuertes lazos comunitarios que les permiten afrontar situaciones adversas. En este sentido, Lazzaroto y Flores (2025) describen este fenómeno como resiliencia comunitaria, entendida como la capacidad colectiva de amortiguar el impacto de situaciones sociales desfavorables, lo cual evidencia la importancia de investigar dentro del campo de la salud mental comunitaria.

Los antecedentes también señalan que el apoyo social actúa como un factor protector frente a las situaciones de riesgo psicosocial. Tal como plantean Rodríguez y Barajas (2020), los vínculos sociales brindan sostén emocional, instrumental y social, además de favorecer la identidad y la percepción de seguridad, influyendo de manera positiva en el bienestar psicológico; aspectos que contribuyen a afrontar las condiciones adversas presentes en el contexto latinoamericano.

En esta línea, resulta pertinente abordar la relación entre el bienestar psicológico y el apoyo social en América Latina, dado que se trata de una región con características sociales,

culturales y contextuales particulares, que enfrenta diversos desafíos asociados a la vulnerabilidad psicosocial. Al respecto, Pizarro (2001) señala que fenómenos como la desigualdad, la drogadicción, la corrupción y la violencia constituyen rasgos recurrentes en América Latina, en comparación con otros contextos socioculturales. Desde esta perspectiva, el apoyo social adquiere un carácter protector con una dimensión comunitaria, ya que, como lo indican Alzugaray et al. (2021), el establecimiento de lazos sociales fortalece la resiliencia comunitaria como estrategia de afrontamiento frente a situaciones de conflicto o traumas colectivos.

Sin embargo, a pesar de la existencia de antecedentes teóricos sobre estas variables, la mayoría de las investigaciones se han desarrollado en contextos socioculturales distintos, especialmente en el ámbito estadounidense, como es el caso de los planteamientos de autores como Ryff, Singer y Keyes. Por ello, la presente monografía desarrolla una revisión documental que integra la relación entre el bienestar psicológico y el apoyo social en el marco de la salud mental comunitaria en América Latina. Desde una perspectiva académica, se buscó realizar un análisis situado en dicho contexto y, a nivel práctico, los resultados permitieron sugerir futuras estrategias de promoción de factores protectores en salud mental comunitaria, considerando las particularidades sociales, históricas y culturales de la región.

Marco Conceptual y Teórico

En la presente monografía se busca realizar la definición y análisis de la relación entre los conceptos de apoyo social y bienestar psicológico, nociones ampliamente estudiadas en el campo de las ciencias sociales y humanas en el contexto de la salud mental comunitaria. De igual modo, se fundamenta el análisis de la relación entre el apoyo social y el bienestar psicológico en las poblaciones latinoamericanas expuestas a condiciones de vulnerabilidad psicosocial, a partir de los modelos clásicos y contemporáneos explicativos en el área de las ciencias sociales y la salud mental comunitaria, retomando una visión integradora de lo que se conoce como bienestar psicológico y el papel del apoyo social como factor protector ante condiciones de riesgo psicosocial.

En este sentido, se abordan los modelos de bienestar clásicos, como el modelo ecológico, el modelo de estrés y afrontamiento, y presupuestos contemporáneos en el área de la salud mental; y, de manera complementaria, la teoría del empoderamiento comunitario desde el apoyo social y su efecto amortiguador, temas abordados por Maritza Montero, Cohen y Wills, que aportan una base teórica para poder analizar las dinámicas relacionales entre dichas variables y cómo estas pueden influir en la salud mental de las poblaciones vulnerables en el contexto latinoamericano.

Por consiguiente, la investigación realizó la revisión de artículos académicos en bases de datos rigurosas como Scielo, Dialnet, Redalyc y ScienceDirect. A continuación, se desarrollarán los conceptos clave de la investigación.

Apoyo social

De acuerdo con las investigaciones revisadas, se encuentra que el concepto de apoyo social ha sido ampliamente estudiado desde mediados de la década de los cincuenta, tal y como

lo afirman Beltrán y Moreno (2013) en su investigación, donde refieren que existen diferentes abordajes que exponen al apoyo social como las series de interrelaciones o intercambios entre las personas con el fin de satisfacer las necesidades. Esto plantea que, pese a la variedad de definiciones, se establece como un concepto que influye de manera positiva en el bienestar de las personas.

Autores clásicos han definido el apoyo social desde diferentes perspectivas. Lin y Ensel (1989) lo refieren como el grupo de expresiones que las redes sociales o la comunidad se proporcionan entre sí; autores como House (1988) proponen que estas transacciones son de tipo instrumental, emocional e informativo.

De la misma manera, Fuster (2011) refiere que, dentro del marco de la salud mental comunitaria, el psiquiatra Gerald Caplan, como pionero de los modelos preventivos en salud mental, expone que el apoyo social tiene que ver con la permanencia de vínculos significativos que proveen a las personas de orientación, recursos y dominio emocional, aspectos que influyen directamente en la salud mental.

Teniendo en cuenta lo anterior, es importante resaltar el impacto del apoyo social en la vida de los individuos. Así, diferentes abordajes plantean que el apoyo social cumple diversas funciones; una de ellas es su efecto en la salud de las personas. De esta manera, Cuadra et al. (2016) refieren que, independiente del tipo de apoyo que reciban los individuos, este se constituye como un elemento protector, dado que regula los efectos negativos de afecciones como el estrés. Asimismo, García et al. (2001) afirman que, en su estudio sobre la influencia del apoyo social en población migrante con depresión, se descubrió que esta noción se equipara a lo que los investigadores llaman el efecto amortiguador, aspecto que puede entenderse como un recurso que permite que los individuos enfrenten de manera más tranquila los diferentes retos

que se les presenten a lo largo del ciclo vital, protegiéndolos de trastornos en la salud mental como la depresión.

Por su parte, respecto al concepto del apoyo social y su función de generar lazos comunitarios, Fuster (2011) afirma que el apoyo social permite satisfacer necesidades afiliativas, no solo desde el nivel individual, sino también desde el nivel comunitario. Este autor afirma que, desde la interacción social, se obtienen diferentes recursos que, a su vez, fomentan el sentido de comunidad, como lo expresa Montero (2005), quien refiere que quienes participan en la comunidad para lograr objetivos en común son, a su vez, los mismos miembros de la comunidad quienes reciben de ella elementos para satisfacer sus necesidades y, a su vez, fortalecer la responsabilidad social.

Finalmente, se evidencia que, para las variables de la influencia del apoyo social como factor protector en población vulnerable, se han realizado varias investigaciones. En este orden, Aguirre et al. (2018), en su estudio en población desplazada por violencia política en el Perú, refieren que los participantes encontraron mayor percepción de bienestar cuando pueden involucrarse en actividades en común; es decir, actividades que les permitan sentirse integrados y experimentar sentimientos de bienestar. De la misma manera, Vázquez (2018), en su investigación sobre el apoyo social percibido en víctimas del conflicto armado en Colombia, afirma que el apoyo social puede verse desde un punto de vista comunitario, en donde la pertenencia a un grupo eleva los sentimientos de vinculación y bienestar, lo que puede corroborar la teoría de que, pese a los diferentes fenómenos sociales existentes en Latinoamérica, el apoyo social se establece como un factor protector que influye de manera positiva en el bienestar tanto de individuos como de comunidades.

Bienestar Psicológico

El concepto de bienestar psicológico ha sido ampliamente estudiado. Autores como González y Ruiz (2014) afirman que, pese a que existen diferentes abordajes en la última década, sigue siendo considerado como una dimensión subjetiva. No obstante, autores clásicos como Ryff (1989) definen el bienestar psicológico como el estado óptimo de una persona, una búsqueda de vida plena y en equilibrio, planteamiento que propone un modelo compuesto por seis dimensiones, en las que se destacan las relaciones interpersonales y el crecimiento personal.

Por lo tanto, dicho concepto va más allá de la percepción de satisfacción, pues implica la influencia de diferentes dimensiones. Desde esta perspectiva, el bienestar no es unifactorial sino, por el contrario, multifactorial. De esta manera, autores como Rojas (2011) refieren que la satisfacción de las necesidades para establecer un estado de bienestar no solo se trata de necesidades materiales, sino también relacionales, personales, ambientales y psicológicas; es decir, que para entender el concepto de bienestar psicológico se debe tener en cuenta la integralidad de factores culturales, sociales, ambientales y relacionales que influyen en la percepción de bienestar para las comunidades. De este modo, se plantea una perspectiva integral y no una individualista o unifactorial.

De manera complementaria, es importante resaltar las diferencias entre el bienestar psicológico anteriormente explicado y el bienestar subjetivo o social. El bienestar subjetivo es descrito, según Rojas (2011), como la percepción que tienen los individuos o comunidades de su calidad de vida. Por su parte, el bienestar social es explicado por autores como Blanco y Díaz (2004) como la valoración que tienen los individuos de la integración social, el sentido de pertenencia y el funcionamiento dentro de la comunidad. Lo anterior permite ver que, pese a que el bienestar puede explicarse desde diferentes modelos teóricos, es la definición de bienestar

psicológico la propuesta que ofrece una integralidad de cómo diferentes factores influyen en la salud mental y el bienestar integral de los seres humanos y las comunidades, proponiendo una visión integral y no aislada.

Relación entre Variables

Teniendo en cuenta las definiciones anteriores, se puede considerar la relación entre dichas variables. Se resalta cómo el apoyo social es uno de los factores esenciales para que exista el bienestar psicológico y cómo la presencia de vínculos afectivos y relaciones interpersonales sólidas favorecen aspectos internos del ser humano y la búsqueda de una vida plena y en equilibrio.

Lo anterior supondría que, para poder llegar a dicho estado, deben existir relaciones interpersonales positivas que, a su vez, impulsan a que los individuos tengan la motivación de desarrollarse como personas para retribuir a lo que ofrece su entorno cercano o comunidad, estableciendo un ciclo de retribución positivo.

En consecuencia, Fuster (2011) refiere que el apoyo social y la participación en una comunidad implican encontrarse dentro de una red normativa de hábitos que influyen en la salud, así como también constituyen sentimientos de valía, pertenencia y seguridad, lo que implica una valoración de bienestar psicológico. Estos sentimientos reducen afectos negativos e impulsan a los sujetos al cuidado personal y, a su vez, a retribuir y cumplir un rol social positivo en la comunidad a la que pertenecen.

De la misma manera, Rodríguez et al. (2015) expresan en su estudio que las relaciones positivas y los recursos que las personas generan en su vinculación con pares tienen relación directa con el bienestar psicológico, especialmente en dimensiones de propósito de vida y crecimiento personal. Por su parte, Gussinyé (2006), en relación con dichas variables en

contextos de situaciones estresantes, refiere que, en contextos de hospitalización, a mayor apoyo social, menores son los sentimientos de desesperanza y mayores los sentimientos de motivación. De la misma manera, García et al. (2014) refieren que una de las maneras de afrontar situaciones estresantes en la vida, como la violencia de pareja, es teniendo relaciones humanas positivas.

Finalmente, se evidencian relaciones del apoyo social como efecto amortiguador en la salud mental creada por situaciones estresantes. Así, Alalmagiá (2014) refiere que el apoyo social, con su efecto atenuante ante situaciones estresantes, influye en la manera en cómo el estrés se refleja en la salud física de los individuos, inhibiendo las reacciones fisiológicas abruptas y disminuyendo eventos clínicos agudos. De la misma manera, Guarino y Sojo (2011) expresan que el apoyo social percibido modera o cumple una función de amortiguación en las experiencias de estrés desencadenadas por ciertos factores psicosociales que actúan como factores de riesgo en la salud mental, como, por ejemplo, el desempleo.

Implicación en el Contexto Latinoamericano

Dentro del contexto latinoamericano, se evidencian fenómenos y factores psicosociales que han afectado la salud mental colectiva, tales como el conflicto armado, la violencia, la desigualdad social y el consumo de sustancias psicoactivas. Asimismo, en la literatura se refleja la relación y el impacto del apoyo social como factor protector en la salud mental de la población latinoamericana. De esta manera, los siguientes autores plantean la importancia de dicha relación.

En el marco del fenómeno de la inmigración en Latinoamérica, presentado en los últimos años, García et al. (2017) reafirman al apoyo social como factor protector ante las experiencias de estrés en población inmigrante desempleada, considerando que los individuos que perciben un alto apoyo social perciben su entorno como menos amenazante y facilitan o mejoran las

estrategias de afrontamiento y los sentimientos de valía y resiliencia, aspectos asociados al bienestar psicológico. Estos resultados se correlacionan con lo expuesto por García et al. (2001), quienes encontraron que el apoyo social influye en el bienestar de la población inmigrante al actuar como efecto amortiguador en situaciones de depresión.

De la misma manera, Cueto et al. (2016), en su estudio en poblaciones socialmente vulnerables de Lima, Perú, identificaron que la cohesión social facilita el sentido de pertenencia a la comunidad y este, a su vez, influye en el bienestar psicológico. De manera complementaria, Oregón et al. (2022) refieren que los integrantes de una comunidad víctima del conflicto armado en Colombia desarrollaron lazos afectivos entre sí, lo cual les garantizó percepción de apoyo social y sentimientos de confianza, seguridad y resiliencia, aspectos que fortalecen el bienestar psicológico.

Por otra parte, Chaparró y Londoño (2020) resaltan la importancia del apoyo social en mujeres sobrevivientes de violencia urbana en Medellín, Colombia, teniendo en cuenta que el apoyo comunitario funciona como factor protector al facilitar la catarsis del dolor de experiencias estresantes, promoviendo sentimientos de superación ante la adversidad. Asimismo, en situaciones como el consumo de sustancias psicoactivas, fenómeno presente en Latinoamérica, se evidencia que el apoyo social actúa como factor mediador. Así pues, como lo refieren Medina y Ferriani (2010), entre los factores sociales que actúan como estrategias de protección frente a la prevención del consumo de drogas en adolescentes se encuentra el apoyo social como factor protector, o como lo expresan Garmendia et al. (2008), quienes encontraron que, a mayor percepción de apoyo social, menor es la probabilidad de recaídas en el consumo.

De este modo, se puede concluir que la relación entre dichas variables ha sido estudiada en el contexto latinoamericano; sin embargo, es pertinente generar claridad y organización al respecto, basadas en una síntesis y análisis de los antecedentes.

Adicionalmente, desde una perspectiva teórica, el bienestar ha sido conceptualizado como una serie de acciones asociadas al funcionamiento óptimo de los individuos en todas las esferas de su vida. Ryff (1989) propone un modelo en donde se establecen una serie de dimensiones de carácter individual, como la autoaceptación, la autonomía, el crecimiento personal y el propósito de vida; sin embargo, también reconoce otro tipo de dimensiones, tales como relaciones positivas con otros y el dominio del entorno, nociones que permiten reconocer que el bienestar psicológico va más allá de una satisfacción subjetiva y que, por ende, también se ve influido por factores relacionales y contextuales.

Posteriormente, diversos autores han retomado los supuestos de Ryff, señalando que, frente al bienestar psicológico, se deben tener en cuenta no solo nociones individuales, sino también aspectos sociales. En este sentido, Keyes (1998) refiere que, para que exista un bienestar psicológico, debe tenerse en cuenta un bienestar social, en donde la aceptación social y el sentido de pertenencia que genera la contribución a la sociedad permiten que se genere un estado de bienestar recíproco. Esto afirma la idea de que el bienestar no se limita a una experiencia individual, sino, a su vez, colectiva y comunitaria.

Los anteriores elementos permiten respaldar la idea de que el bienestar no se limita a factores individuales, sino que posee dimensiones de tipo social o comunitario. Así, autores contemporáneos han retomado dichos planteamientos para explicar cómo el factor de colectividad influye en el bienestar psicológico. Wallerstein (2006) sostiene que el empoderamiento y la percepción de control se incrementan si se tiene la posibilidad de actuar

colectivamente frente a situaciones de desigualdad. Asimismo, Montero (2009) destaca que, para enfrentar situaciones de exclusión o violencia, las personas utilizan las redes solidarias y la organización comunitaria como factores protectores.

Esta perspectiva resulta relevante en el marco latinoamericano, teniendo en cuenta las investigaciones posteriores realizadas por organismos internacionales, como la OPS (2022), en donde se plantea que los trastornos mentales en América Latina se asocian directamente a factores de desigualdad. Así, aunque este tipo de estudios indican que, pese a los contextos de precariedad estructural por los cuales atraviesan las comunidades de Latinoamérica, el bienestar psicológico se encuentra relacionado con las redes de apoyo para enfrentarlas. De esta manera, autores como Martínez y Bilbao (2020) señalan que los determinantes sociales, como la calidad de los vínculos comunitarios, inciden de manera directa en la salud mental de las poblaciones que transitan situaciones adversas comunes.

En América Latina, el bienestar psicológico adquiere mayor relevancia, teniendo en cuenta las condiciones estructurales presentes en el continente y cómo estas influyen en la salud mental de sus pobladores. De esta manera, el apoyo social no solo cumple una función de acompañamiento frente a las situaciones adversas que experimentan las personas de manera individual, sino que también toma un sentido colectivo al permitir que las comunidades adopten estrategias de afrontamiento que mitigan las consecuencias de la desigualdad social o la precariedad social.

En síntesis, los resultados de la presente revisión documental sobre el apoyo social y el bienestar psicológico en el contexto Latinoamérica no solo permiten comprender los aspectos teóricos de dichas variables, sino que también nos acercan a la importancia de entender que, al hablar de bienestar psicológico y apoyo social, es fundamental tener en cuenta las

particularidades y características del contexto latinoamericano, no solo en la transversalidad de las condiciones estructurales de vulnerabilidad psicosocial a las que se ven expuestas dichas comunidades, sino también en cómo se vinculan los recursos comunitarios disponibles que tiene cada una de las poblaciones para afrontar estos contextos. Así, pese a que se ha demostrado que factores como la violencia, el conflicto armado y la precariedad social inciden en la salud mental comunitaria, los estudios revisados también evidencian que, en Latinoamérica, es prevalente y fundamental el papel que toman las redes de apoyo social, dado que estas generan condiciones propicias para generar tejido social, cohesión social y prácticas de organización y cuidado colectivo como elementos que contribuyen a la protección del bienestar psicológico.

En este sentido, el análisis realizado permite comprender que, en América Latina, el apoyo social va más allá del ámbito individual, trasciende y adquiere una dimensión comunitaria que favorece la construcción de lazo social, el sentido de pertenencia, las estrategias de afrontamiento comunitario y el bienestar psicológico colectivo, permitiendo que, a futuro, las estrategias de intervenciones colectivas planeadas para dichas comunidades no solo adquieran un enfoque de déficit, centrándose únicamente en las dificultades o carencias de las poblaciones, sino que también se planteen acciones basadas en las fortalezas y dinámicas comunales propias que permiten la autogestión y el afrontamiento ante contextos de vulnerabilidad psicosocial.

Metodología

La presente revisión documental se desarrolló bajo un enfoque cualitativo, el cual permite la comprensión profunda de los conceptos de las categorías presentes en la literatura sobre el apoyo social y el bienestar psicológico en población latinoamericana expuesta a contextos de vulnerabilidad psicosocial. Desde esta perspectiva, el interés de la investigación se centra en la integración de los planteamientos teóricos. Como lo refiere Sampieri (2014), la investigación cualitativa no se basa en medición estadística de variables, sino en la interpretación de significados y experiencias, lo cual resalta la importancia de profundizar en los hallazgos empíricos existentes sobre el fenómeno de estudio, particularmente en comunidades expuestas a condiciones de vulnerabilidad psicosocial.

Tipo de Estudio

En el presente estudio se implementa una revisión documental de tipo descriptivo-analítico, descriptivo porque permitió identificar, organizar, sintetizar e interpretar la información preexistente en torno a las variables del apoyo social y el bienestar psicológico y, a su vez, es analítico, dado que dicho enfoque permitió un proceso de interpretación crítica del marco contextual en el cual se desarrollan las investigaciones, teniendo en cuenta los principales contextos de vulnerabilidad psicosocial presentes en Latinoamérica.

La revisión documental permitió establecer relaciones entre los planteamientos clásicos y contemporáneos sobre las concepciones de bienestar psicológico y apoyo social, desarrolladas en contextos latinoamericanos y otros escenarios contextuales. De esta manera, fue posible contrastar e interpretar los patrones comunes e incluso vacíos contextuales respecto a los estudios revisados, especialmente en relación con el papel protector de las redes de apoyo y del tejido social frente a contextos de vulnerabilidad en el contexto latinoamericano.

Recolección de Datos

La investigación documental requiere de una serie de pasos para llegar a los objetivos propuestos. Así, según Alfonso (1995, como se citó en Morales, 2003), se debe delimitar el tema, seleccionar las fuentes de información, organizar los datos, realizar el análisis y la redacción final.

Para ello, la presente monografía consistió en la búsqueda, selección, organización y análisis de diferentes fuentes bibliográficas relacionadas con el apoyo social, el bienestar psicológico y las condiciones de vulnerabilidad psicosocial en América Latina, en revistas indexadas como Scielo, Redalyc, Dialnet y ScienceDirect, en donde se consultaron artículos científicos, libros digitales, capítulos de libro, estadísticas e informes sanitarios regionales y mundiales, como la OMS, priorizando documentos relacionados con población latinoamericana.

La búsqueda bibliográfica se realizó a partir de palabras clave como: “apoyo social”, “bienestar psicológico”, “vulnerabilidad psicosocial”, “salud mental comunitaria”, “tejido social”, “Latinoamérica” y “redes de apoyo”, “precariedad en Latinoamérica” y “estadísticas de salud mental”. Estos términos fueron utilizados de manera individual y combinados entre sí para ampliar los resultados de búsqueda.

Posteriormente, los resultados fueron filtrados a partir de criterios de pertinencia temática, priorizando los estudios que abordan directamente la relación entre bienestar psicológico y apoyo social en población latinoamericana. Asimismo, se priorizan investigaciones en español, preferiblemente publicadas en revistas indexadas, para elevar el rigor científico.

En cuanto al criterio temporal, se consideraron principalmente estudios publicados a partir del año 2007 en adelante, con el objetivo de incluir investigaciones contemporáneas; sin embargo, también se incorporaron autores clásicos anteriores a dichos años debido a su relevancia teórica en la comprensión de las variables de estudio.

Técnica de Análisis Documental

Para el análisis de la información se empleó la técnica de análisis documental, entendida como un proceso sistemático que implica búsqueda de información relacionada con el tema de interés, recolección, análisis y síntesis, como lo refiere Aranda et al. (2024).

En la presente monografía se realizó una selección rigurosa de los documentos relacionados al tema de interés. Se realizó una lectura comprensiva, mediante la cual se identificaron los principales hallazgos, relaciones y categorías conceptuales relacionadas con los conceptos de apoyo social, bienestar psicológico y vulnerabilidad psicosocial en población latinoamericana. Con dichos resultados, se realizó un análisis comparativo, teniendo en cuenta los postulados clásicos y contemporáneos desarrollados en el marco conceptual y teórico.

Corpus Documental

La muestra seleccionada en la presente monografía corresponde a una muestra no probabilística por conveniencia, de 70 investigaciones, entre artículos científicos, libros, capítulos de libros y estadísticas sanitarias regionales y mundiales, los cuales fueron seleccionados por su pertinencia y aporte a los objetivos de la investigación.

El proceso de selección se realizó a partir de la revisión de resúmenes y palabras clave, con el fin de identificar aquellos documentos que abordaran de manera directa la relación entre el apoyo social y el bienestar psicológico en contextos de vulnerabilidad psicosocial en Latinoamérica.

Una vez seleccionadas las fuentes, se realizó una lectura comprensiva de los documentos seleccionados, identificando aspectos como objetivos, variables, temporalidad, población de estudio y relevancia para la investigación. Posteriormente, la información fue organizada y analizada mediante la identificación de categorías comunes, lo que permitió estructurar los resultados en dos ejes principales: contextos de vulnerabilidad psicosocial y tipos de apoyo social que se identifican en los antecedentes teóricos enmarcados en el contexto latinoamericano.

Finalmente, se realizó un análisis comparativo, donde se identificaron los patrones comunes y contrastes que se detallan en los estudios revisados y cómo estos establecen la pertinencia de estudiar la relación entre el apoyo social y el bienestar psicológico en el contexto latinoamericano.

Criterios de Inclusión

Para garantizar la pertinencia y calidad de la información analizada, se eligieron aquellos documentos que cumplieran con las siguientes características:

- Investigaciones científicas de revistas indexadas o informes institucionales relacionados con las variables de apoyo social y bienestar psicológico.
- Estudios desarrollados en el contexto latinoamericano o que hicieran referencias a la población de América Latina.
- Investigaciones que abordaran las condiciones de vulnerabilidad psicosocial presentes en el contexto latinoamericano.
- Estudios realizados a partir de los años 2000, exceptuando investigaciones clásicas por su contenido teórico.

Criterios de Exclusión

Para conservar el rigor científico de la investigación, se excluyeron los estudios que presentaban las siguientes características:

- Investigaciones que no indican la relación entre las variables de apoyo social y bienestar psicológico en el contexto latinoamericano.
- Investigaciones con población de estudio diferente a la población latinoamericana, exceptuando los autores clásicos con aportes teóricos relevantes.
- Estudios realizados como opciones de grado (monografías, tesis), o documentos sin rigor científico o fuentes no verificadas, teniendo en cuenta que solo se incluían investigaciones articuladas a revistas indexadas.

Resultados

Los resultados de la presente monografía se organizan mediante una síntesis de los hallazgos encontrados en la literatura revisada, en relación con las variables del apoyo social y el bienestar psicológico en población latinoamericana. La información se aborda en torno a dos ejes temáticos: los contextos de vulnerabilidad psicosocial presentes en dicha población y los tipos de apoyo social que se reportan con mayor frecuencia, temas que emergen en la literatura revisada como patrones comunes de análisis.

Contextos de Vulnerabilidad

De manera general, se evidencia que existen factores contextuales que se presentan de forma transversal en varios países de Latinoamérica. Espinoza (2017) refiere que la violencia estructural en la que se ve enmarcada América Latina surge de condiciones de injusticia social y desigualdad que, desde un acto simbólico, justifican la emergencia del uso de la violencia, la cual va desde la delincuencia común hasta el terrorismo. Asimismo, Briceño-León (2007) expresa que la especificidad de la violencia en América Latina hace que las diferentes formas de violencia que se expresan en cada país tengan características locales, pero con un carácter general en todo el continente, lo que denomina como la violencia como un proceso cultural.

Por su parte, Arjona y De la Calle (2016) refieren que, en algunos países como Colombia y México, la gobernanza ilegal por parte de actores armados incurre en violencia rural y urbana. Asimismo, Briceño-León (2007b) expresa que naciones como Paraguay, Brasil, México, Colombia y Venezuela presentan mayores índices de pobreza urbana y desempleo, y que países como Guatemala, Honduras, Colombia y El Salvador aportan el 8,8 de homicidios por cada 100.000 habitantes, lo cual —plantea el autor— tiene un impacto directo en la salud colectiva e incluso en la economía de los países.

De esta manera, los antecedentes revisados sugieren que el contexto latinoamericano se ha visto caracterizado por diferentes factores de vulnerabilidad psicosocial que influyen en el bienestar psicológico, no solo individual, sino colectivo, y que dicha vulnerabilidad se encuentra asociada a múltiples factores. Como lo afirma Busso (2001), el concepto de vulnerabilidad en Latinoamérica se convierte en una noción multidimensional que abarca condiciones estructurales, ambientales y sociales, evidenciadas en situaciones de precariedad laboral, violencia y desempleo. Así, la persistencia de dichos factores influye de manera directa en la salud mental colectiva, convirtiéndose en factores de riesgo, como lo ejemplifica la OMS (2025), quienes sostienen que condiciones como la pobreza, la desigualdad y la violencia aumentan el riesgo de padecer trastornos mentales.

Así, los estudios revisados en Latinoamérica, respecto a los contextos de vulnerabilidad encontrados, reportan que dichas condiciones también tienen un efecto en el ámbito psicosocial y en el bienestar psicológico. Según Wilkinson y Pickett (2009), la violencia exagera emociones de desconfianza, inferioridad y resentimiento, lo que produce, a su vez, tensiones sociales y debilitamiento de la cohesión social. Estos hallazgos describen una realidad compartida en términos de riesgo psicosocial en Latinoamérica.

Por otra parte, desde un contexto local, la literatura señala que, para el caso de Colombia, las condiciones de vulnerabilidad se ven asociadas al conflicto armado, la violencia rural y urbana, y la desigualdad social. Al respecto, Moreno et al. (2021) expresan que, en su estudio, se identifica que la población víctima del conflicto armado presenta vulnerabilidad psicológica y predisposición a trastornos mentales. En consonancia, Llosa et al. (2018) refieren que la incertidumbre laboral crea precariedad en las familias, lo que exagera la sintomatología depresiva y ansiosa.

De la misma manera, diversos estudios destacan que las poblaciones rurales o indígenas presentan mayores niveles de vulnerabilidad a dichos fenómenos sociales. Como lo plantea Ruiz (2015), en su estudio en población del pueblo Embera víctima del conflicto armado, se concluye que dicho fenómeno afecta el buen vivir de la comunidad y produce malestar psicológico. Asimismo, Gómez et al. (2016) expresan que la población indígena que ha vivido el desplazamiento forzado presenta prevalencia de síntomas ansiosos y depresivos, así como factores de riesgo, como el consumo de sustancias psicoactivas y la pérdida de la identidad cultural.

En concordancia con lo anterior, y de forma más específica, en investigaciones realizadas en el departamento del Cauca, región con población mayoritariamente indígena, se evidencia que, entre muchas formas de vulnerabilidad psicosocial, el conflicto armado es una de las expresiones de violencia estructural más presentes en el departamento. Como lo expresa Corral (2004), el departamento del Cauca concentra el mayor número de resguardos indígenas en Colombia, pero, además, hace parte de un territorio donde han hecho presencia casi todos los grupos armados ilegales, situación que conlleva al desplazamiento de la población indígena. Sumado a esto, Tobar et al. (2019) plantean en su estudio que el conflicto armado permea la salud mental colectiva de todo un territorio, dejando como resultado la pérdida de relaciones significativas, el incremento de sentimientos de temor, afectaciones en la economía, percepción de inequidad y pesimismo colectivo.

Así, aunque la literatura describa los factores que aumentan la vulnerabilidad psicosocial de las comunidades latinoamericanas, también resalta los recursos de afrontamiento colectivos, la presencia de dinámicas comunitarias, la organización comunal y la construcción de lazo social como formas de hacer frente a las situaciones adversas que se presentan.

Tipos de Apoyo Social

Tabla 1

Tipos de Apoyo Social Identificados e Incidencia en el Bienestar Psicológico

Autor	Contexto	Tipo de vulnerabilidad psicosocial identificada	Tipo de apoyo social identificado	Hallazgo Principal- Incidencia en el bienestar psicológico
Montero (2004)	Estudio de las comunidades latinoamericanas	Precariedad social	Apoyo emocional e instrumental	Las redes de apoyo en las comunidades permiten enfrentar y superar condiciones marcadas por la desigualdad, esto genera en las comunidades, una sensación de protección y bienestar colectivo y que fomenta un ambiente de empoderamiento comunitario.
Montero y Juárez (2010)	Movimientos sociales en Latinoamérica	Precariedad social	Redes de apoyo comunitarias	Las acciones comunales de las poblaciones en Latinoamérica tienen un impacto positivo en la salud mental y la protección del territorio, teniendo en cuenta que el cambio social fomenta acciones para mejorar la calidad de vida de las comunidades y produce impactos en el bienestar psicológico.
Velázquez (2017)	Liderazgo comunitario y salud mental	Desigualdad social	Apoyo colectivo	Las acciones colectivas contribuyen a la salud mental colectiva al brindar

Autor	Contexto	Tipo de vulnerabilidad psicosocial identificada	Tipo de apoyo social identificado	Hallazgo Principal- Incidencia en el bienestar psicológico
				herramientas para transformar las condiciones de vida, al incrementar el sentimiento de pertenencia e inclusión y la cohesión social, se producen efectos en el bienestar comunitario.
Obando (2015)	Prácticas culturales colectivas y salud mental	Marginación en comunidades indígenas	Redes de apoyo comunitarias	Las redes de solidaridad permiten gestionar necesidades relacionadas con el buen vivir y el desarrollo comunitario, las prácticas culturales de las comunidades siempre están encaminadas a generar el bienestar colectivo.
Cuadra (2016)	Salud física y mental de los adultos mayores	Ansiedad y depresión adultos mayores	Apoyo emocional, instrumental	Los tipos de apoyo social reducen los efectos del estrés y bienestar psicológico en las poblaciones.
Tobar (2019)	Huellas del conflicto armado en Colombia	Conflicto armado y pérdida de lazo social	Acciones de apoyo colectivo	El conflicto armado afecta la salud mental de las colectividades, a su vez, las acciones de empoderamiento colectivo y cohesión social, favorecen el bienestar de las comunidades afectadas por dicho fenómeno.
Murcia (2010)	Salud mental y conflicto armado	Violencia por conflicto armado	Apoyo emocional y colectivo	Es de vital importancia realizar acciones que tengan en cuenta las particularidades

Autor	Contexto	Tipo de vulnerabilidad psicosocial identificada	Tipo de apoyo social identificado	Hallazgo Principal- Incidencia en el bienestar psicológico
	interno colombiano			socioculturales y políticas de los actores presentes en el conflicto armado interno colombiano. Así, las acciones a implementar deben orientarse a la construcción del lazo social.
García et al (2001)	Población Migrante latinoamericana	Migración y estrés	Apoyo emocional y comunitario	El apoyo social es percibido como un efecto amortiguador del malestar psicológico
Vega (2018)	Organización comunitaria en el pacífico colombiano	Violencia por conflicto armado	Emocional, simbólico	La redes de apoyo comunitarias inciden de manera positiva en la salud mental colectiva.

En respuesta a las situaciones de vulnerabilidad que se presentan en el contexto latinoamericano, la literatura describe que, pese a que las comunidades enfrentan contextos de precariedad que afectan la salud mental, se identifican, a su vez, diferentes tipos de apoyo que son reconocidos como factores protectores y que influyen de manera positiva en el bienestar psicológico.

En este sentido, diversos estudios destacan el papel del apoyo social y del tejido social como elementos centrales para la protección del bienestar psicológico en contextos de desigualdad, violencia y exclusión social. Así, los resultados describen que el tejido social en América Latina representa una construcción colectiva. Como lo refiere Peinado (2025), el tejido social configura la cohesión y el equilibrio de las comunidades. A su vez, el tejido social

adquiere un carácter de sostenimiento de las comunidades, en tanto se vincula a las vivencias y costumbres de cada colectividad, de donde emergen acciones de solidaridad, respeto, unión y empatía por el otro, aspecto señalado por Murcia (2010).

En esta misma línea, los estudios refieren que, en contextos de precariedad y exclusión social, el fortalecimiento de las redes comunitarias cumple una función de protección. Como lo refiere Montero (2004), las redes de apoyo en las comunidades permiten enfrentar y superar condiciones marcadas por la desigualdad. Frente a lo anterior, se identifica, además, que dichas redes cumplen una función de cuidado frente a diferentes situaciones de desarmonía territorial, como lo expresa Vega et al. (2018), quien exponen que, en el contexto del conflicto armado colombiano, se encontraron diferentes casos de organización comunitaria, como los evidenciados en el Pacífico colombiano, en donde grupos de mujeres realizaban actividades de cuidado y resignificación de la memoria colectiva frente a la pérdida de seres queridos por la violencia. Estas acciones permiten identificar que las redes de apoyo generan acceso a recursos simbólicos, emocionales e instrumentales que fortalecen el sentido de pertenencia comunitaria y, a su vez, inciden de manera positiva en la salud mental.

En los estudios revisados, se destaca que las prácticas de apoyo social en las comunidades latinoamericanas se expresan en acciones de organización comunal, manifestaciones culturales y dinámicas de solidaridad social. En particular, Montero y Juárez (2010) refieren que en comunidades indígenas y campesinas de Latinoamérica se emprenden acciones comunales con impactos sociales, como la lucha y defensa de la tierra y el cuidado del territorio.

De acuerdo con lo anterior, se han investigado acciones de organización comunal en contextos de conflicto armado como formas de promover procesos de afrontamiento y reparación

simbólica colectiva. Así, Tobar et al. (2019) identificaron, en un estudio de caso, que en la población colombiana de Caldon, Cauca, tras incursiones guerrilleras en el territorio, surgieron acciones de solidaridad y cuidado mutuo que se consolidaron como valores comunitarios, resignificando el sentido de protección y pertenencia a la comunidad. Estos hallazgos describen que diferentes tipos de apoyo influyen en el bienestar psicológico no solo a nivel individual, sino también colectivo.

En cuanto a los tipos de apoyo social, la literatura coincide en que existen diversas formas en las que se evidencia el impacto de las redes de apoyo. Los estudios revisados identifican tres tipos principales: emocional, instrumental e informativo, como lo refieren Cohen y Wills (1985). No obstante, en otras investigaciones revisadas, se señala que, en el contexto latinoamericano, los estudios amplían esta concepción, incorporando un sentido colectivo que no solo brinda recursos materiales, sino que refuerza el sentido de identidad y genera impacto emocional, como lo identificó Velázquez (2017), quien refiere que la acción comunal y la organización barrial en pequeñas poblaciones, junto con el liderazgo comunitario, contribuyen a la salud mental colectiva al brindar herramientas para transformar las condiciones de vida. Del mismo modo, Obando (2015) describe que, en el contexto colombiano, específicamente en regiones del sur del país, se desarrolla la práctica cultural denominada minga, una herramienta de reunión y planificación hacia una meta común que se constituye como red de solidaridad para gestionar necesidades relacionadas con el buen vivir y el desarrollo comunitario.

Finalmente, los resultados evidencian la existencia de una relación entre el apoyo social y el bienestar psicológico en poblaciones latinoamericanas en condición de vulnerabilidad. En su estudio, García et al. (2001) expresan que, en colectivos de migrantes expuestos a acontecimientos estresantes, el apoyo social es percibido como un efecto amortiguador del

malestar psicológico, constituyéndose en un recurso para afrontar dichas situaciones. De la misma manera, Cuadra et al. (2016) refieren que el apoyo social se relaciona con la mejora de la calidad de vida y el bienestar psicológico, así como con un efecto protector sobre la salud mental individual y colectiva. En el contexto latinoamericano, se describe que la construcción de lazo social y los apoyos comunitarios favorecen la pertenencia comunitaria y el bienestar compartido, tal como señala Vázquez (2018).

Discusión

Los resultados de la presente revisión documental permiten poner de manifiesto la relación existente entre las variables del apoyo social y el bienestar psicológico en población latinoamericana expuesta a contextos de vulnerabilidad psicosocial. En este sentido, los estudios revisados describen, de forma general, factores contextuales donde se evidencia que dicha población se enfrenta diariamente a condiciones de violencia estructural, desempleo, desigualdad social y otros factores de riesgo que toman un carácter estructural en los países de Latinoamérica.

Estas condiciones sociales tienen un impacto directo en la salud mental colectiva de dichas poblaciones, como lo refiere la OMS (2025), quienes sostienen que dichos fenómenos aumentan el riesgo de presentar trastornos mentales. Dichas particularidades evidenciadas se retoman como una idiosincrasia característica de la población latinoamericana. Así, Busso (2001) refiere que la vulnerabilidad en Latinoamérica es una noción multidimensional que incide directamente en la calidad de vida de las poblaciones por su carácter estructural. Por tanto, la salud mental y el bienestar psicológico de estas comunidades no puede ni debe analizarse desde una perspectiva individualista, sino desde una posición colectiva, teniendo en cuenta los factores y contextos a los cuales se enfrentan dichas poblaciones.

De la misma manera, dichos resultados también pueden comprenderse a la luz de los planteamientos de autores clásicos como Keyes (1998), quien aborda la noción de bienestar psicológico incorporando la dimensión de bienestar social, en donde se plantea que el bienestar no solo depende del funcionamiento individual, sino también de cómo las personas perciben su adaptación y contribución a las comunidades. Desde esta perspectiva, la integración de los individuos a las comunidades toma un papel fundamental no solo en el psiquismo individual, sino en la salud mental colectiva. Por tanto, los contextos de vulnerabilidad descritos en la literatura revisada, tales como violencia estructural, conflicto armado, precariedad laboral, pobreza, entre otros, pueden afectar directamente dichas percepciones al debilitar la sensación de pertenencia comunitaria y cohesión social, lo que implica que las condiciones de vulnerabilidad evidenciadas en algunos países afectan las dinámicas colectivas que sostienen el bienestar social de las poblaciones, tal y como lo refieren Wilkinson y Pickett (2009), en donde plantean que la violencia exagera sentimientos de desconfianza, lo que debilita la cohesión social.

Frente a estos contextos de vulnerabilidad expuestos en la literatura latinoamericana, los resultados exponen que, a pesar de las condiciones estructurales que denotan precariedad, la revisión también permite identificar los diferentes recursos comunitarios que aportan al afrontamiento de dichas situaciones y mejoran el bienestar social. En particular, la literatura resalta que el apoyo social y la construcción de tejido social son elementos clave para el bienestar individual y colectivo. Estos hallazgos se relacionan con los planteamientos de Murcia (2010), quien refiere que las comunidades son redes sociales que aportan apoyo y sostenimiento, en tanto las mismas prácticas y acciones de cuidado propias de las comunidades latinoamericanas configuran acciones de solidaridad y respeto. A su vez, Montero (2004) señala que, al fortalecerse las redes comunitarias, se inician procesos de empoderamiento que, a su vez,

facilitan estrategias de afrontamiento frente a situaciones adversas y, por ende, la transformación de su entorno y calidad de vida. En este sentido, las dinámicas de autogestión, organización comunal y mecanismos de participación colectiva descritas en varios estudios revisados evidencian que las estrategias colectivas empleadas por las comunidades generan acceso a diferentes tipos de apoyo, lo que favorece la protección del bienestar psicológico y cumplen una función de efecto amortiguador frente al psiquismo, como lo expresan Cohen y Wills (1986) en su teoría sobre el apoyo social como atenuador ante la experiencia de condiciones adversas. En este sentido, lo anterior implica que, pese a que los estudios evidencian diferentes situaciones de vulnerabilidad psicosocial en comunidades latinoamericanas, también se revela que las poblaciones construyen estrategias de cuidado y afrontamiento colectivo que relacionan directamente las variables de apoyo social y bienestar psicológico en contextos comunitarios.

En esta misma línea, los resultados se relacionan a partir de los modelos clásicos del bienestar psicológico, como los propuestos por Lazarus y Folkman (1984), quienes señalan que es gracias a la evaluación de los recursos disponibles que los individuos logran enfrentar de manera satisfactoria las situaciones estresantes, recursos que, en gran medida, se encuentran en las comunidades, como el apoyo instrumental, simbólico y emocional. Los estudios demuestran que las prácticas de solidaridad y procesos de reparación y afrontamiento colectivo permiten que las comunidades gestionen las situaciones adversas. De esta manera, el apoyo social no solo cumple una función de acompañamiento frente a las situaciones adversas que experimentan las personas de manera individual, sino que también toma un sentido colectivo al permitir que las comunidades adopten estrategias de afrontamiento que mitigan las consecuencias de la desigualdad social o la precariedad social.

En síntesis, los resultados de la presente revisión documental sobre el apoyo social y el bienestar psicológico en el contexto latinoamericano no solo permiten comprender los aspectos teóricos de dichas variables, sino que también nos acercan a la importancia de entender que, al hablar de bienestar psicológico y apoyo social, es fundamental que se tengan en cuenta las particularidades y características del contexto latinoamericano, no solo en la transversalidad de las condiciones estructurales de vulnerabilidad psicosocial a las que se ven expuestas dichas comunidades, sino también en cómo se vinculan los recursos comunitarios disponibles que tiene cada una de las poblaciones para afrontar estos contextos. Así, pese a que se ha demostrado que factores como la violencia, el conflicto armado y la precariedad social inciden en la salud mental comunitaria, los estudios revisados también evidencian que en Latinoamérica es prevalente y fundamental el papel que toman las redes de apoyo social, dado que estas generan condiciones propicias para fortalecer el tejido social, la cohesión social y las prácticas de organización y cuidado colectivo como elementos que contribuyen a la protección del bienestar psicológico.

En este sentido, el análisis realizado permite comprender que en América Latina el apoyo social va más allá del ámbito individual, trasciende y adquiere una dimensión comunitaria que favorece la construcción de lazo social, el sentido de pertenencia, las estrategias de afrontamiento comunitario y el bienestar psicológico colectivo, permitiendo que, a futuro, las estrategias de intervención colectiva planeadas para dichas comunidades no solo adquieran un enfoque de déficit, centrándose únicamente en las dificultades o carencias de las poblaciones, sino que también se planteen acciones basadas en las fortalezas y dinámicas comunales propias que permiten la autogestión y el afrontamiento ante contextos de vulnerabilidad psicosocial.

Conclusiones

La presente revisión documental permitió evidenciar que el concepto de bienestar psicológico debe de comprenderse a luz del contexto psicosocial en el que se desarrolla y no de una manera aislada o con enfoque individualista. La literatura revisada muestra que en América Latina, los factores estructurales como el conflicto armado, la violencia, la precariedad social, el desempleo, entre otros fenómenos, configuran escenarios de vulnerabilidad psicosocial que inciden directamente en la salud mental colectiva, lo cual reafirma que el bienestar psicológico se ve influenciado por condiciones de carácter social, cultural, económico y ambiental propias del contexto latinoamericano; por tanto, trasciende de la realidad individual.

A su vez, se concluye que el apoyo social se puede entender como un factor protector que actúa como efecto amortiguador frente a la vivencia de las condiciones de vulnerabilidad anteriormente mencionadas. Así, a partir de los estudios revisados, se evidencia que las redes de apoyo cumplen una función fundamental en la disminución de la influencia de los efectos del estrés en la salud mental de las poblaciones que enfrentan situaciones adversas, lo cual se relaciona con el efecto amortiguador planteado en el marco teórico. En este sentido, se expone que los diferentes tipos de apoyo conceptualizados, como el apoyo emocional, instrumental e

informativo, contribuyen a fortalecer la capacidad de las comunidades para afrontar colectivamente situaciones adversas a las que se ven expuestas en su cotidianidad.

Respecto a lo anterior, también se identifica que, en el contexto latinoamericano, el apoyo social adquiere características comunitarias y culturales particulares, teniendo en cuenta que no se limita a un microsistema que proporciona herramientas, sino que trasciende y abarca un tejido social más extenso. Las prácticas de solidaridad, la autogestión comunal y las acciones colectivas de cuidado se consolidan como estrategias de afrontamiento frente a la adversidad, elementos esenciales para la promoción del bienestar psicológico en contextos de vulnerabilidad psicosocial.

De la misma manera, los resultados permiten concluir que existe una relación directa entre el apoyo social y el bienestar psicológico, en tanto que las comunidades no solo aportan apoyo instrumental, sino también percepción de seguridad y mayores niveles de afrontamiento frente a fenómenos sociales, lo cual permite tener una mayor percepción de bienestar. Esto reafirma la importancia de comprender el bienestar psicológico desde una perspectiva integral, en donde se comprenda que los vínculos sociales y comunitarios desempeñan un papel fundamental.

Finalmente, se concluye que, aunque existan antecedentes teóricos sobre el apoyo social y el bienestar psicológico, es pertinente desarrollar estudios que integren dichas variables dentro del contexto latinoamericano, teniendo en cuenta sus particularidades históricas, sociales y culturales. En este sentido, la presente monografía aporta una visión integradora que permite comprender cómo, aun en condiciones de vulnerabilidad psicosocial, los recursos comunitarios que tienen las poblaciones latinoamericanas actúan en la promoción del bienestar psicológico y la salud mental colectiva.

Recomendaciones

A partir de los hallazgos obtenidos, se recomienda que las futuras investigaciones que se realicen sobre la relación entre el bienestar psicológico y el apoyo social logren profundizar, desde enfoques empíricos, en las particularidades que ofrece el contexto latinoamericano, teniendo en cuenta que la mayor parte de la teoría se enmarca en contextos histórica y culturalmente diferentes. Esto permitiría complementar los hallazgos documentales preexistentes y generar evidencia contextualizada que permita comprender de manera más precisa estas dinámicas en poblaciones específicas.

Asimismo, los estudios demuestran la relevancia de la construcción del tejido social para la salud mental comunitaria. Por tanto, se sugiere que las próximas investigaciones aborden el papel de las dinámicas comunitarias, las prácticas de solidaridad y cuidado comunal como elementos centrales en la promoción de la salud mental, especialmente en comunidades que han sido históricamente afectadas por fenómenos como el conflicto armado, el desplazamiento forzado y la exclusión social.

Lo anterior puede aportar a futuras políticas y programas de intervención en la salud mental comunitaria, las cuales deben verse orientadas al fortalecimiento de las redes de apoyo

social y comunitario, con la promoción de espacios de participación colectiva y organización comunal como estrategias de construcción de tejido social que les permita fortalecer las capacidades que tiene cada una de las comunidades para hacer frente a las situaciones adversas a las que se ven expuestas, promoviendo procesos de autogestión, memoria y resiliencia colectiva.

Finalmente, se recomienda a los profesionales en el área de la salud mental comunitaria que adopten enfoques y líneas de intervención integrales que contemplen la importancia de los factores contextuales, históricos, ambientales y psicosociales que influyen en el bienestar psicológico, así como las acciones que las mismas comunidades han implementado históricamente como estrategias de afrontamiento, con el fin de plantear intervenciones más contextualizadas a las realidades de las poblaciones latinoamericanas.

Referencias Bibliográficas

- Aguirre, M. T., Manzanares Medina, E., & Grimaldo Muchotrigo, M. (2018). Red de soporte social y apoyo comunitario en miembros de una organización de desplazados por violencia política residentes en Cañete, Perú. *Revista Costarricense de Psicología*, 37(2), 107–129. <https://doi.org/10.22544/rcps.v37i02.02>
- Aranda, M. M., Cuevas, M. D. C. M., & Vera, A. D. C. (2024). Análisis documental, un proceso de apropiación del conocimiento. *Revista Digital Universitaria*, 25(6). <https://doi.org/10.22201/ceide.16076079e.2024.25.6.1>
- Almagiá, E. B. (2014). Apoyo social, estrés y salud. *Psicología y Salud*, 14(2), 237–243. <https://doi.org/10.25009/pys.v14i2.848>
- Alzugaray Ponce, C., Fuentes Aguilar, A., & Basabe, N. (2021). Resiliencia comunitaria: Una aproximación cualitativa a las concepciones de expertos comunitarios. *Rumbos TS*, 16(25), 181–203. https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0719-77212021000200181&script=sci_arttext&tlng=en

- Beltrán, C. A., & Moreno, M. P. (2013). Conceptualización del apoyo social y las redes de apoyo social. *Revista de Investigación en Psicología*, *16*(1), 233–245.
<https://doi.org/10.15381/rinvp.v16i1.3929>
- Blanco, A., & Díaz, D. (2004). Bienestar social y trauma psicosocial: Una visión alternativa al trastorno de estrés postraumático. *Clínica y Salud*, *15*(3), 227–252.
<https://journals.copmadrid.org/clysa/art/839ab46820b524afda05122893c2fe8e>
- Briceño-León, R. (2007). *Sociología de la violencia en América Latina*. FLACSO Ecuador; Municipio del Distrito Metropolitano de Quito.
- Bronfenbrenner, U. (1987). *La ecología del desarrollo humano: Experimentos en entornos naturales y diseñados*. Paidós.
- Busso, G. (2001). *Vulnerabilidad social: Nociones e implicancias de políticas para Latinoamérica a inicios del siglo XXI*. CEPAL.
- Chaparro, Á. M. M., Yepes, L. M. C., & Londoño, D. F. A. (2020). Apoyo social en mujeres sobrevivientes de desplazamiento intraurbano en Medellín-Colombia. *Revista de Paz y Conflictos*, *13*(1), 275–291. <https://doi.org/10.30827/revpaz.v13i1.9591>
- Cohen, S., & Wills, T. A. (1985). Stress, social support, and the buffering hypothesis: A theoretical analysis. *Psychological Bulletin*, *98*, 310–357.
<https://psycnet.apa.org/record/1986-01119-001>
- Corral, R. (2004). Desplazamiento indígena, conflicto interno y expresiones de participación comunitaria en el departamento del Cauca (Colombia). *Historia Actual Online*.
<https://doi.org/10.36132/hao.v0i3.30>
- Cuadra, P. A., Cáceres, E. F. M., & Guerrero, K. J. S. (2016). Relación de bienestar psicológico, apoyo social, estado de salud física y mental con calidad de vida en adultos mayores de la

- ciudad de Arica. *Límite. Revista Interdisciplinaria de Filosofía y Psicología*, 11(35), 56–67. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6612295>
- Cueto, R. M., Espinosa, A., Guillén, H., & Seminario, M. (2016). Sentido de comunidad como fuente de bienestar en poblaciones socialmente vulnerables de Lima, Perú. *Psykhe*, 25(1), 1–18. <https://doi.org/10.7764/psykhe.25.1.814>
- Espinoza, J. R. (2017). Desigualdad y violencia en Latinoamérica. *Hemisferio: Revista del Colegio Interamericano de Defensa*, 3, 5–29. <https://doi.org/10.59848/17.1207.HV3n1>
- Fuster, E. G. (2011). Apoyo social e intervención social y comunitaria. En I. F. Sedano, J. F. M. Domínguez, & F. M. Alonso (Eds.), *Psicología de la intervención comunitaria*. Desclée de Brouwer.
- García, M. F. M., Ramírez, M. G., & Jariego, I. M. (2001). El efecto amortiguador del apoyo social sobre la depresión en un colectivo de inmigrantes. *Psicothema*, 13(4), 605–610. <https://www.psicothema.com/pdf/486.pdf>
- García, F. E., Wlodarczyk, A., Reyes, A., San Cristóbal, C., & Solar, C. (2014). Violencia en la pareja, apoyo social y bienestar psicológico en adultos jóvenes. *Ajayu*, 12(2), 246–265. https://www.researchgate.net/publication/275463413_Violencia_en_la_pareja_apoyo_social_y_bienestar_psicologico_en_adultos_jovenes
- García-Cid, A., Hombrados-Mendieta, I., Gómez-Jacinto, L., Palma-García, M. O., & Millán-Franco, M. (2017). Apoyo social, resiliencia y región de origen en la salud mental y la satisfacción vital de los inmigrantes. *Universitas Psychologica*, 16, 91–104. <https://doi.org/10.11144/javeriana.upsy16-5.asrr>

- Garmendia, M. L., Alvarado, M. E., Montenegro, M., & Pino, P. (2008). Importancia del apoyo social en la permanencia de la abstinencia del consumo de drogas. *Revista Médica de Chile*, *136*(2), 169–178. <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872008000200005>
- Gómez-Restrepo, C., Rincón, C. J., & Urrego-Mendoza, Z. (2016). Salud mental, sufrimiento emocional, problemas y trastornos mentales de indígenas colombianos: Datos de la Encuesta Nacional de Salud Mental 2015. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, *45*, 119–126. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2016.09.005>
- Guarino, L., & Sojo, V. (2011). Apoyo social como moderador del estrés en la salud de los desempleados. *Universitas Psychologica*, *10*(3), 867–879.
<https://doi.org/10.11144/Javeriana.upsy10-3.asms>
- Gussinyé, J. C. (2006). El apoyo social como amortiguador de la desesperanza en padres de niños hospitalizados. *Psicología Iberoamericana*, *14*(2), 36–45.
<https://psicologiaiberoamericana.iberomx.com/index.php/psicologia/article/view/356/600>
- House, J. S., Landis, K. R., & Umberson, D. (1988). Social relationships and health. *Science*, *241*, 540–545. <https://doi.org/10.1126/science.3399889>
- Huppert, F. A. (2009). Psychological well-being: Evidence regarding its causes and consequences. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, *1*(2), 137–164.
<https://doi.org/10.1111/j.1758-0854.2009.01008.x>
- Keyes, C. L. M. (1998). Social well-being. *Social Psychology Quarterly*, *61*(2), 121–140.
<https://doi.org/10.2307/2787065>

- Keyes, C. L. M. (2007). Promoting and protecting mental health as a flourishing: A complementary strategy for improving national mental health. *American Psychologist*, 62(2), 95–108. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.62.2.95>
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Springer.
- Lazarotto, B. M. D. S., & Flores-Domínguez, A. D. (2025). Perspectivas de resiliencia comunitaria en Latinoamérica. *Entramados: Educación y Sociedad*, 12(18), 125–131. <https://fh.mdp.edu.ar/revistas/index.php/entramados/article/view/9279/9736>
- Lin, N., & Ensel, W. M. (1989). Life stress and health: Stressors and resources. *American Sociological Review*, 54(3), 382–399. <https://doi.org/10.2307/2095612>
- Llosa, J. A., Menéndez-Espina, S., Agulló-Tomás, E., & Rodríguez-Suárez, J. (2018). Incertidumbre laboral y salud mental: Una revisión meta-analítica de las consecuencias del trabajo precario en trastornos mentales. *Anales de Psicología*, 34(2), 211–223. <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.34.2.281651>
- Martínez, M. L., & Bilbao, M. A. (2020). Apoyo social, estrés y bienestar psicológico en población latinoamericana. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 52(3), 145–156. <https://fh.mdp.edu.ar/revistas/index.php/entramados/article/view/9279/9736>
- Medina Arias, N., & Ferriani, M. D. G. C. (2010). Factores protectores de las familias para prevenir el consumo de drogas en un municipio de Colombia. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 18, 504–512. <https://doi.org/10.1590/S0104-11692010000300017>
- Montero, M. (2003). *Teoría y práctica de la psicología comunitaria: La tensión entre comunidad y sociedad*. Paidós.

- Montero, M. (2004). El fortalecimiento en la comunidad, sus dificultades y alcances. *Intervención Psicosocial*, 13(1), 5–19. <https://doi.org/10.4321/S1132-05592004000100001>
- Montero, M. (2005). *El poder de la comunidad*. Paidós.
- Montero, M. (2007). *Introducción a la psicología comunitaria: Desarrollo, conceptos y procesos*. Paidós.
- Montero, M., & Juárez, J. R. (2010). La acción colectiva y los movimientos sociales campesinos en América Latina. *Interciencia*, 35(9), 704–708. <https://www.redalyc.org/pdf/339/33914212012.pdf>
- Montero, M., & Sonn, C. C. (2009). About liberation and psychology: An introduction. En M. Montero & C. C. Sonn (Eds.), *Psychology of liberation: Theory and applications* (pp. 1–11). Springer. https://doi.org/10.1007/978-0-387-85784-7_1
- Moreno-Murcia, L. M., Gómez, M. A., & Marín, T. B. (2021). Salud mental y conflicto armado en Colombia: Una revisión documental. *Inclusión y Desarrollo*, 8(2), 26–41. <https://doi.org/10.26620/uniminuto.inclusion.8.2.2021.26-41>
- Morales, O. (2003). Fundamentos de la investigación documental y la monografía. *Manual para la elaboración y presentación de la monografía*, 20(1), 1–14. http://www.saber.ula.ve/bitstream/handle/123456789/16490/fundamentos_investigacion.pdf;jsessionid=7C6236594C23CB19BF812B28F078CDDDB?sequence=1
- Murcia, E. I. T. (2010). El sentido del tejido social en la construcción de comunidad. *Polisemia*, 6(10), 9–23. <https://doi.org/10.26620/uniminuto.polisemia.6.10.2010.9-23>
- Obando, J. C. O. (2015). La minga: Un instrumento vivo para el desarrollo comunitario. *Revista de Sociología*, 4. <https://revistas.udenar.edu.co/index.php/revsoci/article/view/3520>

- Organización Mundial de la Salud. (2022). *Informe mundial sobre la salud mental: Transformar la salud mental para todos*. <https://www.who.int/es/publications/i/item/9789240050860>
- Organización Mundial de la Salud. (2025, 2 de octubre). Más de mil millones de personas viven con trastornos de salud mental, urge ampliar los servicios. <https://www.who.int/es/news/item/02-09-2025-over-a-billion-people-living-with-mental-health-conditions-services-require-urgent-scale-up>
- Organización Panamericana de la Salud. (s. f.). *Protección y promoción de la salud mental en la Región de las Américas*. <https://www.paho.org/es/publicaciones/proteccion-promocion-salud-mental-region-americas>
- Peinado, R. D. V. P. (2025). Trans-tejido social latinoamericano: Una cartografía multidimensional de identidades, creencias y comportamientos sociales. *Conexiones UG*, 3(1), 32–41. <https://doi.org/10.53591/conug.v3i1.2433>
- Pizarro, R. (2001). *La vulnerabilidad social y sus desafíos: Una mirada desde América Latina*. CEPAL. <https://www.cepal.org/es/publicaciones/4762-la-vulnerabilidad-social-sus-desafios-mirada-america-latina>
- Rodríguez, Y., Negrón Cartagena, N., Maldonado Peña, Y., Quiñones Berrios, A., & Toledo Osorio, N. (2015). Dimensiones de bienestar psicológico y apoyo social percibido con relación al sexo y nivel de estudio en universitarios. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 33(1), 33–43. <https://doi.org/10.12804/apl33.01.2015.03>
- Rodríguez, M. M., & Barajas, D. D. (2020). Bienestar psicológico en adolescentes en situación de vulnerabilidad: Impacto de redes de apoyo social. *Revista Electrónica sobre Cuerpos Académicos y Grupos de Investigación*, 7(14), 253–278. <https://mail.cagi.org.mx/index.php/CAGI/article/view/225>

- Rojas, M. (2011). El bienestar subjetivo: Su contribución a la apreciación y la consecución del progreso y el bienestar humano. *Revista Internacional de Estadística y Geografía*, 2, 64–77. https://www.academia.edu/1451294/BIENESTAR_SUBJETIVO
- Ruiz-Eslava, L. F. (2015). Salud mental en tiempos de guerra: Una reflexión sobre la relación conflicto armado-salud mental en la comunidad indígena Emberá en situación de desplazamiento forzado. *Revista de la Facultad de Medicina*, 63(3), 389–398. <https://doi.org/10.15446/revfacmed.v63n3.49865>
- Ruiz Pérez, J. I. (2015). Resiliencia comunitaria: Propuesta de una escala y su relación con indicadores de violencia criminal. *Pensamiento Psicológico*, 13(1), 119–135. <https://doi.org/10.11144/Javerianacali.PPSI13-1.rcpe>
- Ruiz, E. B., Maldonado, S. I. M., Valero, C. Z. V., Rodríguez, A. S., & Escobar, G. G. (2014). Emociones, estrés y afrontamiento en adolescentes desde el modelo de Lazarus y Folkman. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 16(1), 37–57. <https://www.redalyc.org/pdf/802/80230114003.pdf>
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069–1081. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>
- Ryff, C. D., & Singer, B. H. (2006). Best news yet on the six-factor model of well-being. *Social Science Research*, 35(4), 1103–1119. <https://doi.org/10.1016/j.ssresearch.2006.01.002>
- Ryff, C. D., & Singer, B. H. (2008). Know thyself and become what you are: A eudaimonic approach to psychological well-being. *Journal of Happiness Studies*, 9(1), 13–39. <https://doi.org/10.1007/s10902-006-9019-0>

- Sampieri, R. H., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, M. del P. (2014). *Metodología de la investigación* (6.^a ed.). McGraw-Hill Education.
- Tobar, E. J., Muñoz, J. A. B., Guerrero, N. E. L., & Oviedo, A. M. M. (2019). Las huellas del conflicto armado en la salud mental colectiva. *Jangwa Pana*, 18(1), 132–149.
<https://doi.org/10.21676/16574923.2958>
- Vásquez-Campos, J. H., Echeverri-Londoño, M. C., Moreno-Correa, J. C., Carrasco-Tapias, N. E., Ferrel-Ortega, F. R., & Ferrel Ballestas, L. F. (2018). El apoyo social percibido por las víctimas del conflicto armado en Colombia. *El Ágora USB*, 18(2), 362–373.
<https://doi.org/10.21500/16578031.3387>
- Velázquez, T. (2017). *Salud mental comunitaria: Una forma de trabajo basada en el reconocimiento*. <https://hdl.handle.net/20.500.14657/189936>
- Vega Solís, C., Martínez-Buján, R., & Paredes Chauca, D. M. (2018). *Cuidado, comunidad y común: Experiencias cooperativas en el sostenimiento de la vida*.
https://traficantes.net/sites/default/files/pdfs/TDS-UTIL_cuidados_reducida_web.pdf
- Wallerstein, N. (2006). *What is the evidence on effectiveness of empowerment to improve health?* World Health Organization, Regional Office for Europe.
https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0010/74656/E88086.pdf
- Wilkinson, R., & Pickett, K. (2009). Un análisis de la (in) felicidad colectiva. *Madrid: Turner*, 7-18.