

Salud mental Ibagué - Tolima

María Alejandra Luna Ruiz

Asesor

Nidia Carolina Naranjo

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Administración en Salud

2026

Resumen

El presente trabajo desarrolla una propuesta de intervención en salud mental para el municipio de Ibagué, Tolima, basada en el Análisis de Situación de Salud (ASIS) y en los lineamientos de la salud pública en Colombia. La problemática de salud mental ha adquirido gran relevancia debido al incremento de trastornos como la depresión, ansiedad, consumo de sustancias psicoactivas y conducta suicida, especialmente en población joven y vulnerable. La propuesta reconoce la influencia de los determinantes sociales de la salud, entre ellos el desempleo, la violencia intrafamiliar, la desigualdad social, las dificultades económicas y las barreras de acceso a servicios especializados. Asimismo, se fundamenta en el enfoque de Atención Primaria en Salud (APS), el Plan Decenal de Salud Pública y la normatividad vigente en Colombia. Se plantean estrategias integrales orientadas a la promoción de la salud mental, prevención de factores de riesgo, fortalecimiento de redes comunitarias, acceso oportuno a los servicios y articulación intersectorial. Además, se establecen indicadores y mecanismos de evaluación que permitan medir el impacto de las acciones implementadas. La propuesta busca contribuir al fortalecimiento del bienestar integral de la población, disminuir el estigma asociado a los trastornos mentales y favorecer una gestión territorial más equitativa y sostenible.

Palabras clave: salud mental, APS, ASIS, intervención territorial, prevención, salud pública.

Abstract

This paper develops a mental health intervention proposal for the municipality of Ibagué, Tolima, based on the Health Situation Analysis (ASIS) and Colombian public health guidelines. Mental health problems have become increasingly relevant due to the rise in disorders such as depression, anxiety, substance abuse, and suicidal behavior, especially among young and vulnerable populations. The proposal recognizes the influence of social determinants of health, including unemployment, domestic violence, social inequality, economic difficulties, and barriers to access specialized services. It is also based on the Primary Health Care (PHC) approach, the Ten-Year Public Health Plan, and current Colombian regulations. Comprehensive strategies are proposed to promote mental health, prevent risk factors, strengthen community networks, improve access to services, and encourage intersectoral coordination. In addition, indicators and evaluation mechanisms are established to measure the impact of the implemented actions. The proposal aims to contribute to strengthening the population's overall well-being, reducing stigma associated with mental disorders, and promoting more equitable and sustainable territorial health management.

Keywords: mental health, prevention, ASIS, community intervention, public health.

Tabla de Contenido

| | |
|--|----|
| Introducción..... | 6 |
| Justificación..... | 8 |
| Objetivos | 11 |
| Diagnóstico Situacional..... | 12 |
| Problemáticas De Salud Mental En Ibagué..... | 15 |
| Marco Teórico Y Normativo..... | 17 |
| Actores Sectoriales | 20 |
| Actores Transectoriales | 22 |
| Componentes Estratégicos | 23 |
| Estrategias Innovadoras De Intervención..... | 25 |
| Metodología | 30 |
| Resultados Con Indicadores | 32 |
| Cronograma De Actividades | 38 |
| Evaluación Y Sostenibilidad | 46 |
| Conclusiones | 47 |
| Recomendaciones | 48 |
| Referencias Bibliográficas..... | 49 |

Lista de Tablas

| | |
|--|----|
| Tabla 1 <i>Problemáticas de Salud Mental en Ibagué</i> | 16 |
| Tabla 2 <i>Resultados Esperados E Indicadores Smart</i> | 34 |
| Tabla 3 <i>Indicadores De Evaluación De La Intervención</i> | 36 |
| Tabla 4 <i>Cronogramas De Actividades</i> | 40 |
| Tabla 5 <i>Presupuesto Estimado De La Propuesta</i> | 44 |

Introducción

La salud mental constituye un componente esencial del bienestar integral de las personas y de las comunidades, ya que influye directamente en la calidad de vida, la productividad, las relaciones familiares y la convivencia social. En los últimos años, esta problemática ha adquirido mayor relevancia en Colombia debido al incremento de trastornos mentales asociados a factores sociales, económicos y culturales.

En el municipio de Ibagué, Tolima, el Análisis de Situación de Salud (ASIS) evidencia un aumento de problemáticas relacionadas con depresión, ansiedad, consumo de sustancias psicoactivas y conducta suicida, especialmente en adolescentes y adultos jóvenes. Estas situaciones se encuentran estrechamente relacionadas con determinantes sociales de la salud como el desempleo, la violencia intrafamiliar, la pobreza, la desigualdad y las barreras de acceso a servicios especializados.

Asimismo, la salud mental representa un desafío prioritario para la gestión territorial, debido al impacto que genera sobre el bienestar de la población y sobre el sistema de salud. La persistencia del estigma social frente a los trastornos mentales dificulta la búsqueda de ayuda profesional y limita la detección temprana de los casos.

A partir de esta realidad, surge la necesidad de formular estrategias integrales orientadas a la promoción de la salud mental, la prevención de riesgos y el fortalecimiento de la atención comunitaria desde el enfoque de Atención Primaria en Salud (APS). En este contexto, el ASIS se convierte en una herramienta fundamental para identificar necesidades, priorizar problemáticas y orientar la toma de decisiones en salud pública.

El presente trabajo tiene como finalidad diseñar una propuesta de intervención en salud mental para el municipio de Ibagué, articulada con la normatividad vigente y con los lineamientos del Plan Decenal de Salud Pública, promoviendo la participación comunitaria, la equidad y la articulación intersectorial.

Justificación

La salud mental constituye actualmente una de las principales prioridades de la salud pública debido al impacto que generan los trastornos mentales sobre el bienestar integral, la calidad de vida y el desarrollo social de las comunidades. Problemáticas como la depresión, ansiedad, conducta suicida y consumo de sustancias psicoactivas han presentado un incremento progresivo durante los últimos años, afectando especialmente a adolescentes, jóvenes y población en condición de vulnerabilidad social y económica.

En el municipio de Ibagué, el Análisis de Situación de Salud (ASIS) evidencia un aumento de afectaciones relacionadas con salud mental, especialmente en población juvenil. Dentro de las principales problemáticas identificadas se encuentran los trastornos depresivos, ansiedad, estrés, violencia intrafamiliar y consumo de sustancias psicoactivas, situaciones que afectan significativamente el bienestar emocional y social de la población.

Asimismo, el ASIS territorial evidencia que la conducta suicida y las alteraciones emocionales representan un importante desafío para las instituciones de salud pública, debido al incremento de casos relacionados con afectaciones psicológicas, dificultades familiares y problemáticas sociales presentes en el territorio. Estas situaciones generan repercusiones importantes sobre la convivencia social, el rendimiento académico, la estabilidad laboral y las relaciones familiares.

La problemática de salud mental en Ibagué se encuentra estrechamente relacionada con diversos determinantes sociales que incrementan la vulnerabilidad de la población frente a trastornos mentales y conductas de riesgo. Entre los principales factores identificados se encuentran la pobreza, desempleo, informalidad laboral, violencia intrafamiliar, exclusión social,

inseguridad y limitadas oportunidades educativas y laborales, especialmente en adolescentes y jóvenes.

De igual manera, persisten barreras importantes relacionadas con el acceso a servicios especializados en salud mental, entre ellas tiempos prolongados de atención, baja disponibilidad de profesionales especializados y dificultades económicas para acceder oportunamente a procesos terapéuticos y psicológicos. Esta situación limita la atención integral de la población y favorece el agravamiento de trastornos emocionales y conductas suicidas.

Otro aspecto relevante corresponde al estigma social asociado a los trastornos mentales, ya que muchas personas evitan buscar ayuda profesional por temor a la discriminación o por desconocimiento sobre la importancia del cuidado emocional. Esta problemática dificulta la detección temprana de los casos y afecta negativamente la implementación de estrategias preventivas y comunitarias.

Las consecuencias derivadas de estas problemáticas afectan no solo a las personas que presentan trastornos mentales, sino también a sus familias y comunidades, generando situaciones de deterioro de las relaciones interpersonales, violencia, aislamiento social, bajo rendimiento académico, desempleo y disminución de la productividad económica. Además, el incremento de afectaciones en salud mental representa una carga importante para el sistema de salud debido al aumento de consultas médicas, incapacidades laborales y necesidad de atención especializada.

Frente a esta realidad, se hace necesario fortalecer estrategias territoriales orientadas a la promoción de la salud mental, prevención de factores de riesgo y fortalecimiento de redes de apoyo comunitario, mediante acciones articuladas entre el sector salud, instituciones educativas, organizaciones sociales y autoridades territoriales.

La presente propuesta de intervención se justifica en la necesidad de desarrollar acciones integrales desde el enfoque de Atención Primaria en Salud (APS), favoreciendo procesos de prevención, educación emocional, participación comunitaria y acceso oportuno a servicios de atención integral en salud mental.

Asimismo, esta propuesta contribuye al cumplimiento de los lineamientos establecidos en el Plan Decenal de Salud Pública 2022–2031, la Política de Atención Integral en Salud (PAIS) y las políticas nacionales orientadas al fortalecimiento de la salud mental y el bienestar integral de la población. Finalmente, se reconoce la importancia del rol del administrador en salud como líder en procesos de planeación estratégica, gestión territorial, coordinación intersectorial y evaluación de programas en salud pública, permitiendo el desarrollo de intervenciones sostenibles y centradas en las necesidades reales de las comunidades.

Objetivos

Objetivo General

Diseñar una propuesta de intervención en salud pública orientada a mejorar las condiciones de salud mental de la población del municipio de Ibagué, Tolima, mediante estrategias integrales de promoción, prevención, atención y rehabilitación.

Objetivos Específicos

Identificar los factores determinantes que afectan la salud mental en el territorio.

Fortalecer las acciones de promoción y prevención en salud mental.

Mejorar el acceso a los servicios de atención en salud mental.

Fomentar la participación comunitaria en el cuidado de la salud mental.

Diagnóstico Situacional

El municipio de Ibagué, capital del departamento del Tolima, presenta diversas problemáticas relacionadas con la salud mental que afectan especialmente a adolescentes, jóvenes y población en condición de vulnerabilidad social y económica. De acuerdo con el Análisis de Situación de Salud (ASIS), durante los últimos años se ha evidenciado un incremento progresivo de trastornos asociados a depresión, ansiedad, estrés, consumo de sustancias psicoactivas y conducta suicida.

Estas problemáticas se encuentran estrechamente relacionadas con los determinantes sociales de la salud, entendidos como las condiciones económicas, sociales, culturales y ambientales que influyen sobre el bienestar de las personas. Entre los principales factores identificados en el territorio se encuentran el desempleo, la pobreza, la informalidad laboral, la violencia intrafamiliar, las dificultades económicas y la limitada cobertura de servicios especializados en salud mental.

La población joven representa uno de los grupos con mayor vulnerabilidad debido a factores como presión social, consumo de sustancias psicoactivas, dificultades familiares, desempleo juvenil y problemáticas asociadas al entorno educativo y social. Estas condiciones generan afectaciones importantes sobre el bienestar emocional, la convivencia social y el proyecto de vida de los jóvenes.

Asimismo, persisten barreras significativas relacionadas con el acceso a los servicios de salud mental, entre ellas tiempos prolongados de atención, escasez de profesionales especializados, dificultades económicas y baja cobertura institucional en algunos sectores del municipio. Esta situación limita la atención oportuna de los casos y aumenta el riesgo de complicaciones emocionales y conductas suicidas.

Otro aspecto relevante corresponde al estigma social frente a los trastornos mentales, ya que muchas personas evitan buscar ayuda profesional por temor a la discriminación o por desconocimiento sobre la importancia del cuidado emocional. Esta situación dificulta la detección temprana de los casos y afecta negativamente los procesos de prevención y atención integral.

En consecuencia, la salud mental representa actualmente uno de los principales retos de la salud pública territorial, evidenciando la necesidad de fortalecer estrategias orientadas a la promoción del bienestar emocional, la prevención de riesgos y la construcción de entornos saludables mediante acciones articuladas entre instituciones, comunidad y sector salud.

Donde presenta diversas problemáticas en salud mental evidenciadas en el ASIS, donde se identifican factores como:

- Incremento en casos de depresión y ansiedad.
- Aumento del consumo de sustancias psicoactivas, especialmente en población joven.
- Factores sociales como desempleo, violencia intrafamiliar y pobreza.
- Limitaciones en el acceso a servicios especializados en salud mental.
- Estigmatización de los trastornos mentales.

Estos factores evidencian la necesidad de fortalecer la atención integral en salud mental desde un enfoque territorial. De acuerdo con el Análisis de Situación de Salud (ASIS) del municipio de Ibagué, la salud mental constituye una de las problemáticas emergentes de mayor impacto en la población, especialmente en adolescentes, jóvenes y adultos en condición de vulnerabilidad.

En el territorio se evidencia un incremento progresivo de trastornos depresivos, ansiedad, estrés, consumo de sustancias psicoactivas y conductas suicidas, asociados a condiciones sociales y económicas que afectan el bienestar integral de la población. Entre los principales determinantes sociales identificados se encuentran el desempleo, la informalidad laboral, la pobreza, la violencia intrafamiliar, las dificultades económicas, la desigualdad social y la falta de redes de apoyo emocional.

Asimismo, persisten barreras relacionadas con el acceso a servicios especializados en salud mental, como tiempos prolongados de atención, escasez de profesionales, limitaciones económicas y baja cobertura en algunos sectores del territorio. Otro aspecto relevante es la persistencia del estigma frente a los trastornos mentales, lo que genera temor a buscar ayuda profesional y dificulta la detección temprana de los casos. La población joven representa uno de los grupos con mayor vulnerabilidad debido a factores como presión social, desempleo juvenil, consumo de sustancias psicoactivas y dificultades en el entorno familiar y educativo

Esta problemática genera repercusiones importantes sobre la calidad de vida, el rendimiento académico, la productividad laboral y la convivencia social, lo cual evidencia la necesidad de fortalecer estrategias territoriales orientadas a la promoción, prevención y atención integral en salud mental.

Problemáticas de Salud Mental en Ibagué

La salud mental en el municipio de Ibagué ha presentado un deterioro progresivo durante los últimos años, convirtiéndose en una problemática prioritaria dentro de la gestión de la salud pública territorial. Entre las principales afectaciones identificadas se encuentran la depresión, ansiedad, estrés crónico, consumo de sustancias psicoactivas y conducta suicida, problemáticas que afectan especialmente a adolescentes y jóvenes.

Uno de los factores que más influye en esta situación corresponde a las condiciones socioeconómicas presentes en el territorio. El desempleo, la informalidad laboral y las dificultades económicas generan altos niveles de estrés e incertidumbre, afectando el bienestar emocional y aumentando la vulnerabilidad de la población frente a trastornos mentales.

La violencia intrafamiliar también constituye un determinante importante, debido a que impacta negativamente la estabilidad emocional de niños, adolescentes y mujeres, favoreciendo la aparición de ansiedad, depresión y alteraciones conductuales. Asimismo, la falta de redes de apoyo y acompañamiento social incrementa el riesgo de aislamiento emocional y deterioro de la salud mental. Por otra parte, el consumo de sustancias psicoactivas representa una problemática creciente en población juvenil, asociada a entornos vulnerables, presión social y limitadas oportunidades educativas y laborales. Esta situación genera repercusiones importantes sobre la convivencia familiar, la seguridad y el bienestar social.

La insuficiente cobertura de servicios especializados y las barreras de acceso dificultan la atención integral de las personas que presentan trastornos mentales, situación que puede incrementar el riesgo de conductas suicidas y complicaciones emocionales. En este sentido, se hace necesario fortalecer estrategias territoriales orientadas a la prevención, atención temprana y acompañamiento psicosocial desde un enfoque comunitario e integral.

Tabla 1*Problemáticas de salud mental en Ibagué*

| Problema | Población afectada | Causas asociadas | Impacto |
|------------------|--------------------|------------------------------|-------------------------------|
| Depresión | Jóvenes y adultos | Desempleo, estrés, violencia | Bajo rendimiento, suicidio |
| Ansiedad | Población general | Inestabilidad económica | Afectación calidad de vida |
| Consumo de spa | Adolescentes | Entornos vulnerables | Problemas sociales y de salud |
| Conducta suicida | Jóvenes | Falta de apoyo psicosocial | Mortalidad |

Nota. La tabla presenta las principales problemáticas de salud mental identificadas en el municipio de Ibagué, evidenciando su relación con determinantes sociales como el desempleo, la violencia y las condiciones socioeconómicas. Se observa que la población joven es una de las más afectadas, lo que resalta la necesidad de implementar estrategias de prevención e intervención temprana en el territorio.

Marco Teórico y Normativo

La salud mental constituye un componente fundamental del bienestar integral y del desarrollo social de las comunidades. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, la salud mental se define como un estado de bienestar en el cual las personas reconocen sus capacidades, pueden afrontar las tensiones normales de la vida, trabajar de forma productiva y contribuir activamente a sus comunidades. Desde esta perspectiva, la salud mental no debe entenderse únicamente como la ausencia de enfermedad, sino como un proceso integral relacionado con el bienestar físico, emocional, social y psicológico de las personas.

Asimismo, el bienestar mental se encuentra influenciado por diferentes determinantes sociales de la salud, entendidos como las condiciones económicas, sociales, culturales, educativas y ambientales que afectan la calidad de vida de la población. Factores como pobreza, desempleo, violencia intrafamiliar, exclusión social, inseguridad y dificultades de acceso a servicios de salud influyen significativamente sobre el desarrollo de trastornos mentales y aumentan la vulnerabilidad de las comunidades frente a problemáticas como depresión, ansiedad, consumo de sustancias psicoactivas y conducta suicida.

En este contexto, la Atención Primaria en Salud (APS) constituye una estrategia fundamental orientada al fortalecimiento de la promoción de la salud, prevención de enfermedades y participación comunitaria. La APS busca garantizar servicios accesibles, integrales, continuos y centrados en las necesidades reales de las personas, promoviendo la equidad y el acceso oportuno a la atención en salud mental. Además, este enfoque favorece la identificación temprana de factores de riesgo y fortalece el desarrollo de acciones preventivas dentro de las comunidades.

La importancia de la Atención Primaria en Salud se fundamenta en los principios establecidos en la Declaración de Alma-Ata de 1978, la cual reconoció la salud como un derecho fundamental y resaltó la necesidad de fortalecer la participación social, la prevención y el acceso universal a los servicios de salud. Esta declaración representa uno de los principales referentes internacionales para el desarrollo de estrategias comunitarias orientadas al bienestar integral de la población.

A partir de estos lineamientos internacionales, Colombia ha desarrollado diferentes políticas y marcos normativos orientados al fortalecimiento de la salud pública y la atención integral en salud mental. Entre las principales normas se encuentra la Ley Estatutaria 1751 de 2015, la cual reconoce la salud como un derecho fundamental autónomo y establece la obligación del Estado de garantizar el acceso oportuno, integral y de calidad a los servicios de salud.

De igual manera, la Política de Atención Integral en Salud (PAIS) orienta la organización de los servicios de salud centrados en las personas, familias y comunidades, promoviendo modelos de atención integrales y articulados con las necesidades territoriales. Esta política fortalece el enfoque preventivo y favorece el desarrollo de intervenciones comunitarias orientadas a mejorar el bienestar integral de la población.

Asimismo, el Modelo de Acción Integral Territorial (MAITE) fortalece la gestión territorial en salud mediante la articulación institucional, el fortalecimiento de capacidades locales y el desarrollo de estrategias preventivas enfocadas en las necesidades específicas de cada territorio. Este modelo permite mejorar la coordinación entre instituciones y fortalecer la implementación de acciones orientadas a la promoción de la salud mental y prevención de riesgos psicosociales.

En relación con las políticas nacionales de salud pública, el Plan Decenal de Salud Pública (PDSP) 2022–2031 establece estrategias orientadas al fortalecimiento de la salud mental, la disminución de inequidades sociales y la prevención de factores de riesgo asociados a trastornos mentales y conductas suicidas. El PDSP promueve el desarrollo de acciones intersectoriales y comunitarias orientadas a mejorar las condiciones de vida de la población y fortalecer la participación social dentro de los territorios.

En consecuencia, la presente propuesta de intervención se fundamenta en estos lineamientos teóricos y normativos, integrando enfoques de promoción de la salud, prevención de enfermedades, participación comunitaria y atención integral desde la perspectiva de la Atención Primaria en Salud. Asimismo, busca fortalecer las estrategias territoriales orientadas al bienestar emocional y social de la población del municipio de Ibagué, contribuyendo al cumplimiento de las políticas públicas vigentes en Colombia.

Actores Sectoriales

Secretaría de Salud de Ibagué

La Secretaría de Salud Municipal constituye el principal actor responsable de liderar la planeación, coordinación, ejecución y seguimiento de las estrategias territoriales en salud mental. Entre sus funciones se encuentran el diseño de programas de promoción y prevención, la vigilancia epidemiológica, la articulación institucional y el fortalecimiento de políticas públicas orientadas al bienestar integral de la población.

Asimismo, esta entidad tiene la responsabilidad de garantizar la implementación de acciones alineadas con el Plan Decenal de Salud Pública y con los lineamientos nacionales en salud mental, promoviendo estrategias orientadas a disminuir factores de riesgo y fortalecer el acceso a los servicios de atención.

Para la implementación de la propuesta se identifican los siguientes actores:

- Secretaría de Salud de Ibagué: Responsable de liderar la planeación, coordinación y seguimiento de las estrategias territoriales en salud mental.
- EPS e IPS: Encargadas de garantizar el acceso oportuno a servicios de atención psicológica, psiquiátrica y psicosocial.
- Hospitales y centros de salud: Participan en la detección temprana, atención integral y seguimiento de pacientes con trastornos mentales.
- Instituciones educativas: Desarrollan estrategias de promoción de la salud mental, prevención del consumo de sustancias psicoactivas y fortalecimiento de habilidades emocionales.
- Organizaciones comunitarias: Favorecen la participación social, el fortalecimiento de redes de apoyo y el acompañamiento comunitario.

- Sector social y de bienestar: Brindan apoyo psicosocial y acompañamiento a población vulnerable.
- Entidades gubernamentales locales: Contribuyen mediante políticas públicas, asignación de recursos y fortalecimiento de programas sociales.

La articulación de estos actores permite desarrollar intervenciones integrales orientadas a disminuir factores de riesgo y fortalecer el bienestar de la población.

EPS e IPS

Las Entidades Promotoras de Salud (EPS) y las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud (IPS) cumplen un papel fundamental en la atención integral de las personas con afectaciones en salud mental. Estas instituciones son responsables de garantizar el acceso oportuno a consultas psicológicas, psiquiátricas y procesos de acompañamiento psicosocial.

De igual manera, deben fortalecer las acciones preventivas mediante programas de detección temprana, orientación familiar y seguimiento a pacientes con factores de riesgo asociados a depresión, ansiedad y conducta suicida.

Hospitales y Centros de Salud

Los hospitales y centros de atención primaria participan activamente en la identificación temprana de trastornos mentales, atención integral y remisión de casos que requieren manejo especializado. Además, desarrollan acciones de educación en salud, acompañamiento emocional y prevención de conductas de riesgo dentro de la comunidad.

Actores Transectoriales

Instituciones Educativas

Las instituciones educativas desempeñan un papel esencial en la promoción de la salud mental debido a su cercanía con niños, adolescentes y jóvenes. A través de talleres, campañas educativas y estrategias pedagógicas, estas instituciones contribuyen al fortalecimiento de habilidades emocionales, prevención del consumo de sustancias psicoactivas y detección temprana de situaciones de riesgo.

Organizaciones Comunitarias

Las organizaciones comunitarias favorecen la participación social y el fortalecimiento de redes de apoyo emocional dentro del territorio. Estas organizaciones contribuyen al acompañamiento comunitario, la sensibilización social y la construcción de entornos protectores orientados al bienestar emocional de la población.

Alcaldía Municipal y Sector Social

La Alcaldía Municipal y las entidades de bienestar social participan mediante el fortalecimiento de políticas públicas, asignación de recursos y desarrollo de programas dirigidos a población vulnerable. Asimismo, promueven estrategias orientadas a disminuir inequidades sociales y mejorar la calidad de vida de las comunidades.

Policía Nacional y Entidades de Protección

Estas instituciones contribuyen a la prevención de violencia intrafamiliar, consumo de sustancias psicoactivas y situaciones de riesgo que afectan la salud mental de la población, especialmente en adolescentes y jóvenes.

Componentes Estratégicos

Promoción de la Salud Mental

Se desarrollarán campañas educativas, talleres comunitarios y jornadas de sensibilización en instituciones educativas, barrios y espacios comunitarios del municipio de Ibagué, orientadas al fortalecimiento de habilidades emocionales, manejo del estrés, prevención del suicidio y promoción de estilos de vida saludables.

Estas actividades serán lideradas por profesionales de psicología, equipos APS, instituciones educativas y organizaciones comunitarias, buscando fortalecer el bienestar emocional y disminuir el estigma asociado a los trastornos mentales.

Prevención de Factores de Riesgo

Se implementarán estrategias de detección temprana de trastornos mentales y consumo de sustancias psicoactivas mediante tamizajes comunitarios, entrevistas psicosociales y jornadas preventivas dirigidas especialmente a adolescentes y jóvenes en condición de vulnerabilidad.

Asimismo, se desarrollarán campañas orientadas a fortalecer factores protectores relacionados con convivencia familiar, redes de apoyo y educación emocional.

Fortalecimiento de la Atención Primaria en Salud

La propuesta fortalecerá las acciones de Atención Primaria en Salud mediante la articulación de equipos interdisciplinarios orientados a brindar orientación psicológica, acompañamiento comunitario y seguimiento de casos identificados con riesgo emocional.

Estas acciones permitirán mejorar el acceso oportuno a servicios básicos de salud mental y disminuir barreras relacionadas con la atención especializada.

Participación Comunitaria

Se promoverá la creación de redes comunitarias de apoyo emocional, grupos de acompañamiento y espacios de participación ciudadana orientados al fortalecimiento del bienestar integral y la prevención de problemáticas psicosociales.

Articulación Intersectorial

La propuesta fortalecerá la coordinación entre salud, educación, bienestar social, instituciones comunitarias y autoridades territoriales, con el fin de desarrollar acciones integrales orientadas al abordaje de los determinantes sociales de la salud mental.

Estrategias Innovadoras de Intervención

Con el propósito de fortalecer las acciones de promoción de la salud mental y prevenir factores de riesgo asociados a depresión, ansiedad, conducta suicida y consumo de sustancias psicoactivas, se plantean estrategias integrales orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional de la población del municipio de Ibagué. Estas estrategias se desarrollarán desde el enfoque de Atención Primaria en Salud (APS), favoreciendo la participación comunitaria, el acceso oportuno a servicios de orientación psicosocial y la articulación intersectorial.

Las acciones propuestas estarán dirigidas principalmente a adolescentes, jóvenes y población en condición de vulnerabilidad social y económica, debido a que estos grupos presentan mayor exposición a factores de riesgo psicosocial identificados dentro del Análisis de Situación de Salud (ASIS) territorial.

Estrategia 1. Jornadas Comunitarias de Promoción de la Salud Mental

Se desarrollarán jornadas comunitarias de salud mental en barrios priorizados del municipio de Ibagué, especialmente en sectores con mayores condiciones de vulnerabilidad social identificadas en el ASIS territorial.

Estas jornadas estarán orientadas a brindar orientación psicológica básica, educación emocional, promoción de estilos de vida saludables y detección temprana de factores de riesgo asociados a trastornos mentales y conducta suicida.

Las actividades serán lideradas por profesionales en psicología, equipos interdisciplinarios de Atención Primaria en Salud, trabajadores sociales y personal de apoyo comunitario. Asimismo, se contará con la participación de líderes comunitarios, instituciones educativas y organizaciones sociales presentes en el territorio.

La implementación de esta estrategia se realizará mediante encuentros mensuales en centros comunitarios, instituciones educativas y espacios públicos previamente priorizados por la Secretaría de Salud Municipal. Cada jornada incluirá:

- Charlas educativas
- Actividades grupales
- Orientación psicológica
- Dinámicas participativas
- Entrega de material informativo
- Espacios de escucha activa.

Se espera beneficiar inicialmente a 500 personas pertenecientes a comunidades vulnerables del municipio, fortaleciendo el reconocimiento temprano de alteraciones emocionales y promoviendo la búsqueda oportuna de ayuda profesional.

Estrategia 2. Campañas Digitales de Prevención y Educación Emocional

Con el fin de fortalecer la educación emocional y ampliar el acceso de la población joven a información relacionada con salud mental, se implementarán campañas digitales mediante redes sociales, plataformas virtuales y canales institucionales de comunicación.

Estas campañas abordarán temas relacionados con:

- Manejo del estrés
- Ansiedad
- Prevención del suicidio
- Autocuidado emocional
- Prevención del consumo de sustancias psicoactivas
- Fortalecimiento de habilidades para la vida

El contenido será desarrollado por profesionales en psicología y comunicación social, utilizando herramientas audiovisuales, infografías, videos educativos y mensajes interactivos dirigidos especialmente a adolescentes y jóvenes.

La estrategia tendrá una frecuencia semanal y será difundida a través de Facebook, Instagram, WhatsApp institucional y plataformas educativas del municipio, permitiendo ampliar la cobertura de las acciones preventivas y fortalecer el acceso a información confiable sobre salud mental. Además, se promoverán espacios virtuales de orientación y escucha emocional para jóvenes que requieran acompañamiento psicosocial inicial

Estrategia 3. Creación de Grupos Juveniles de Apoyo Emocional

Se implementarán grupos juveniles de apoyo emocional orientados al fortalecimiento de habilidades sociales, autoestima, manejo emocional y construcción de proyectos de vida saludables.

Estos grupos estarán conformados principalmente por adolescentes y jóvenes pertenecientes a instituciones educativas y sectores priorizados del municipio. Las actividades serán coordinadas por profesionales en psicología, docentes orientadores y líderes juveniles previamente capacitados.

La metodología de trabajo incluirá:

- Encuentros grupales
- Talleres participativos
- Actividades lúdicas
- Espacios de escucha activa
- Dinámicas de integración
- Acompañamiento psicosocial

Las sesiones se desarrollarán de manera quincenal en instituciones educativas y espacios comunitarios, promoviendo ambientes seguros de participación, confianza y fortalecimiento emocional. Esta estrategia busca disminuir el aislamiento social, fortalecer las redes de apoyo comunitario y prevenir conductas de riesgo en población juvenil.

Estrategia 4. Brigadas Rurales de Atención Psicosocial

Con el propósito de fortalecer la equidad territorial y mejorar el acceso a servicios de salud mental en sectores rurales, se desarrollarán brigadas móviles de atención psicosocial dirigidas a comunidades con dificultades de acceso a servicios especializados.

Estas brigadas estarán integradas por psicólogos, trabajadores sociales, enfermeros y equipos APS, quienes realizarán jornadas periódicas de orientación psicológica, tamizajes emocionales y educación comunitaria en salud mental.

La implementación se realizará mediante visitas programadas a corregimientos y zonas rurales priorizadas del municipio, articulando acciones con líderes comunitarios, instituciones educativas rurales y autoridades territoriales.

Durante las jornadas se desarrollarán:

- Consultas de orientación emocional
- Identificación temprana de factores de riesgo
- Remisión de casos prioritarios
- Talleres preventivos
- Actividades familiares y comunitarias

Esta estrategia permitirá disminuir barreras geográficas de acceso, fortalecer la detección temprana de problemáticas emocionales y mejorar la cobertura institucional en salud mental dentro del territorio rural.

Impacto Esperado de las Estrategias

La implementación de estas estrategias permitirá fortalecer las acciones preventivas en salud mental, mejorar el acceso de la población a procesos de orientación emocional y disminuir factores de riesgo asociados a trastornos mentales y conductas suicidas.

Asimismo, se espera fortalecer la participación comunitaria, disminuir el estigma social frente a la salud mental y promover entornos protectores orientados al bienestar emocional y social de la población del municipio de Ibagué.

Metodología

La propuesta tendrá un enfoque cualitativo, participativo y comunitario, orientado a la identificación de necesidades territoriales y al fortalecimiento de estrategias de promoción y prevención en salud mental dentro del municipio de Ibagué. La metodología se desarrollará mediante cuatro fases:

Fase 1. Diagnóstico

Durante esta fase se realizará el análisis del ASIS municipal, identificación de factores de riesgo y reconocimiento de las principales problemáticas relacionadas con salud mental en el territorio. Asimismo, se identificarán determinantes sociales asociados a depresión, ansiedad, conducta suicida y consumo de sustancias psicoactivas.

Fase 2. Planeación

En esta etapa se diseñarán estrategias orientadas a la promoción de la salud mental, prevención de riesgos y fortalecimiento del acceso a servicios integrales de atención. También se establecerán responsables institucionales, recursos necesarios e indicadores de seguimiento.

Fase 3. Ejecución

Se implementarán actividades como:

- Talleres comunitarios
- Campañas educativas
- Tamizajes en salud mental
- Orientación psicológica
- Actividades preventivas frente al consumo de SPA,
- Jornadas de sensibilización comunitaria.

Estas acciones estarán dirigidas principalmente a adolescentes, jóvenes y población vulnerable.

Fase 4. Evaluación

Se realizará seguimiento mediante indicadores relacionados con cobertura, participación comunitaria, acceso a servicios y reducción de conductas de riesgo. Asimismo, se desarrollarán procesos de evaluación continua orientados a identificar fortalezas, dificultades y oportunidades de mejora.

Resultados con Indicadores

La implementación de la propuesta de intervención en salud mental para el municipio de Ibagué busca generar impactos positivos sobre el bienestar emocional, la prevención de factores de riesgo y el fortalecimiento de la participación comunitaria. Los resultados esperados se orientan a mejorar el acceso a los servicios de salud mental, fortalecer las estrategias preventivas y promover el desarrollo de entornos saludables dentro del territorio.

Asimismo, se espera fortalecer la articulación intersectorial entre las instituciones de salud, educación, bienestar social y organizaciones comunitarias, favoreciendo la sostenibilidad de las estrategias planteadas y la continuidad de las acciones preventivas dentro del municipio.

De igual manera, la propuesta busca fortalecer la detección temprana de trastornos mentales y conductas de riesgo mediante procesos de orientación psicológica, tamizajes comunitarios y campañas educativas dirigidas especialmente a adolescentes y jóvenes en condición de vulnerabilidad.

También se espera contribuir a la disminución del estigma social asociado a la salud mental, promoviendo una mayor sensibilización comunitaria frente a la importancia del cuidado emocional y la búsqueda oportuna de ayuda profesional.

A través de las estrategias planteadas, se proyecta fortalecer las redes de apoyo comunitario y mejorar las capacidades institucionales relacionadas con promoción y prevención en salud mental, favoreciendo el desarrollo de acciones sostenibles desde el enfoque de Atención Primaria en Salud (APS).

Además, se espera fortalecer los espacios de participación juvenil y comunitaria mediante talleres, grupos de apoyo emocional y actividades educativas orientadas al fortalecimiento de habilidades para la vida, convivencia social y bienestar integral.

Finalmente, la implementación de esta propuesta permitirá fortalecer la gestión territorial en salud pública y contribuir al cumplimiento de los lineamientos establecidos en el Plan Decenal de Salud Pública 2022–2031 y las políticas nacionales de salud mental.

Resultados Esperados

- Reducción de factores de riesgo asociados a depresión, ansiedad y conducta suicida.
- Mayor acceso de la población a servicios de orientación psicológica y acompañamiento psicosocial.
- Incremento de la participación comunitaria en actividades de promoción y prevención en salud mental.
- Fortalecimiento de las redes de apoyo emocional dentro de las comunidades.
- Mayor sensibilización frente a la importancia del cuidado de la salud mental.
- Fortalecimiento de la articulación intersectorial entre instituciones de salud, educación y comunidad.
- Mejoramiento de la detección temprana de alteraciones emocionales en población vulnerable.

Tabla 2*Resultados esperados e indicadores SMART*

| Objetivo estratégico | Indicador | Meta | Medio de verificación | Responsable | Frecuencia |
|---|---|--|---|--|------------|
| Mejorar el acceso a servicios de salud mental | Número de consultas psicológicas y psiquiátricas realizadas | Incrementar en un 30% las consultas durante el primer año | Registros institucionales y reportes de EPS e IPS | Secretaría de salud y EPS | Trimestral |
| Fortalecer estrategias de prevención | Número de talleres y campañas educativas realizadas | Realizar 20 talleres comunitarios y 10 campañas educativas anuales | Listas de asistencia y registros fotográficos | Equipos APS e instituciones educativas | Semestral |
| Reducir conductas de riesgo | Número de casos reportados | Disminuir en un 15% | Informes epidemiológicos | Secretaría de salud | Anual |

de conducta los casos y registros de
suicida reportados vigilancia

| | | | | | |
|---|--|---|--------------------------------------|-----------------------------|------------|
| Fortalecer la participación comunitaria en salud mental | Número de personas capacitadas en salud mental | Capacitar mínimo 500 personas | Encuestas y listas de asistencia | Organizaciones comunitarias | Semestral |
| Mejorar la detección temprana en salud mental | Número de personas tamizadas en salud mental | Realizar 1000 tamizajes comunitarios | Formatos de tamizaje y reportes APS | Equipos interdisciplinarios | Trimestral |
| Fortalecer la educación emocional en jóvenes | Número de instituciones educativas vinculadas | Vincular al menos 10 instituciones educativas | Actas de participación institucional | Secretaría de educación | Anual |

Nota. Los indicadores planteados permiten evaluar el impacto de la propuesta desde una perspectiva cuantitativa y cualitativa, facilitando el seguimiento de las acciones implementadas en el territorio. Además, estos indicadores se encuentran alineados con los principios de promoción, prevención y atención integral establecidos dentro de las políticas de salud pública. La implementación de indicadores SMART permite que las metas sean específicas, medibles,

alcanzables, relevantes y temporales, favoreciendo procesos de evaluación más eficientes y orientados a resultados.

Tabla 3

Indicadores de evaluación de la intervención

| Objetivo | Indicador | Meta | Responsable | Frecuencia |
|--------------------------------------|-------------------------------------|---------------|-----------------------------|------------|
| Mejorar acceso | Número de consultas en salud mental | +30% | Secretaría de salud | Trimestral |
| Fortalecer prevención | Número de talleres realizados | 20 al año | IPS y colegios | Semestral |
| Reducir riesgos | Casos de conducta suicida | Disminuir 15% | Secretaría de salud | Anual |
| Fortalecer participación comunitaria | Personas capacitadas | 500 personas | Organizaciones comunitarias | Semestral |
| Mejorar detección temprana | Personas tamizadas | 1000 personas | Equipos APS | Trimestral |

Nota. La tabla muestra los indicadores propuestos para evaluar la intervención en salud mental, estableciendo metas relacionadas con el acceso a servicios, la prevención de trastornos y la reducción de conductas de riesgo. Se plantean metas cuantificables orientadas al mejoramiento del acceso a los servicios, la prevención de trastornos mentales y la reducción de conductas de riesgo, lo cual facilita el seguimiento y la toma de decisiones en el contexto territorial.

Cronograma de Actividades

El cronograma establece la organización temporal de las actividades propuestas para garantizar una adecuada ejecución de la intervención en salud mental dentro del municipio de Ibagué. La distribución de las actividades permitirá realizar seguimiento continuo, optimizar recursos institucionales y fortalecer los procesos de planeación estratégica y evaluación territorial. Asimismo, el cronograma facilita la articulación entre los diferentes actores institucionales y comunitarios que participarán en la implementación de las estrategias orientadas a la promoción de la salud mental, prevención de factores de riesgo y fortalecimiento de la participación social.

Recursos Necesarios

La implementación de la propuesta requiere recursos humanos, financieros, técnicos y logísticos que permitan garantizar el adecuado desarrollo de las estrategias planteadas y fortalecer la sostenibilidad de las acciones preventivas en salud mental.

Recursos Humanos

La propuesta contará con la participación de profesionales interdisciplinarios y actores comunitarios orientados al fortalecimiento de las estrategias de promoción y prevención.

Entre los principales recursos humanos se encuentran:

- Psicólogos.
- Trabajadores sociales.
- Profesionales de enfermería.
- Equipos de Atención Primaria en Salud (APS).
- Docentes orientadores.
- Líderes comunitarios.

- Personal administrativo y de apoyo logístico.

Estos profesionales participarán en procesos de educación emocional, orientación psicológica, tamizajes comunitarios, campañas preventivas y evaluación de resultados.

Recursos Financieros

La ejecución de la propuesta requerirá apoyo financiero orientado al desarrollo de actividades comunitarias, materiales educativos y fortalecimiento institucional.

Las principales fuentes de financiación corresponden a:

- Recursos institucionales de salud pública.
- Apoyo de la Alcaldía Municipal.
- Programas territoriales de promoción y prevención.
- Convenios interinstitucionales.
- Recursos destinados a Atención Primaria en Salud.

Recursos técnicos y logísticos

Para el adecuado desarrollo de las actividades se requerirán herramientas tecnológicas, espacios comunitarios y materiales educativos que faciliten los procesos de participación social y educación en salud mental.

Entre los principales recursos técnicos se incluyen:

- Herramientas audiovisuales y tecnológicas.
- Equipos de cómputo y conectividad.
- Material educativo e informativo.
- Formatos de tamizaje y evaluación.
- Redes sociales y plataformas digitales.
- Espacios comunitarios e instituciones educativas.

Estos recursos permitirán fortalecer la cobertura de las estrategias y favorecer el acceso de la población a procesos de orientación emocional y acompañamiento psicosocial.

Tabla 4

Cronogramas de actividades

| Actividad | Mes | Mes | Mes | Mes | Mes | Responsable | Resultado esperado |
|---|-----|-----|-----|-----|-------|---|--|
| | 1-2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 11-12 | | |
| Diagnóstico situacional y análisis ASIS | x | | | | | Secretaría de Salud | Identificación de necesidades prioritarias |
| Planeación estratégica y articulación institucional | x | x | | | | Equipos APS y autoridades territoriales | Organización de la propuesta |
| Diseño de campañas educativas | | x | X | | | Psicólogos y comunicadores | Material educativo elaborado |
| Jornadas comunitarias de salud mental | | x | X | x | x | Equipos interdisciplinarios | Participación comunitaria fortalecida |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|------------------------------------|---------------------------------|
| Talleres educativos en instituciones educativas | x | X | x | x | Secretaría de Educación | Educación emocional fortalecida |
| Tamizajes comunitarios en salud mental | | X | x | x | Equipos APS | Detección temprana de riesgos |
| Brigadas rurales de atención psicosocial | x | X | x | x | Psicólogos y trabajadores sociales | Cobertura territorial ampliada |
| Campañas digitales de prevención | x | x | X | x | Secretaría de Salud | Sensibilización comunitaria |
| Grupos juveniles de apoyo emocional | x | X | x | x | Psicólogos y líderes juveniles | Redes de apoyo fortalecidas |

| | | | | |
|---|---|---|------------------------|------------------------|
| Evaluación y seguimiento de indicadores | x | x | Equipos evaluadores | Medición de impacto |
|---|---|---|------------------------|------------------------|

Nota. La planificación temporal de las actividades favorece el cumplimiento de los objetivos estratégicos y permite fortalecer la organización institucional de la propuesta. Asimismo, facilita la asignación de responsabilidades y el seguimiento continuo de las acciones desarrolladas.

Presupuesto

La ejecución de la propuesta requiere recursos humanos, materiales, tecnológicos y logísticos que permitan garantizar el adecuado desarrollo de las estrategias planteadas. El presupuesto fue diseñado de acuerdo con las actividades propuestas y en coherencia con los objetivos establecidos dentro de la intervención.

Total, estimado. \$14.700.000 COP

Justificación del Presupuesto

El presupuesto propuesto fue elaborado de acuerdo con las necesidades identificadas en el diagnóstico situacional del municipio de Ibagué y en coherencia con las estrategias planteadas dentro de la propuesta de intervención en salud mental. La asignación de recursos contempla componentes humanos, técnicos, logísticos y educativos necesarios para garantizar el adecuado desarrollo de las actividades orientadas a la promoción de la salud mental, prevención de factores de riesgo y fortalecimiento de la participación comunitaria.

Los recursos destinados a talleres comunitarios, jornadas educativas y campañas preventivas permitirán fortalecer los procesos de educación emocional y sensibilización social frente a problemáticas relacionadas con depresión, ansiedad, conducta suicida y consumo de

sustancias psicoactivas. Asimismo, estos espacios favorecerán la participación de la comunidad y contribuirán a disminuir el estigma asociado a los trastornos mentales.

De igual manera, la inversión en talento humano resulta fundamental para garantizar el acompañamiento interdisciplinario durante la ejecución de la propuesta. La participación de psicólogos, trabajadores sociales, profesionales de enfermería y equipos de Atención Primaria en Salud permitirá desarrollar procesos de orientación psicológica, tamizajes comunitarios, seguimiento de casos y fortalecimiento de redes de apoyo emocional dentro del territorio.

La asignación de recursos para transporte y brigadas rurales busca fortalecer la cobertura territorial y disminuir las barreras geográficas de acceso a servicios de salud mental, especialmente en comunidades rurales y sectores con condiciones de vulnerabilidad social y económica. Asimismo, los recursos tecnológicos y de difusión digital permitirán ampliar el alcance de las campañas preventivas mediante redes sociales, plataformas virtuales y herramientas audiovisuales orientadas principalmente a adolescentes y jóvenes. Estas estrategias facilitarán el acceso oportuno a información relacionada con autocuidado emocional, prevención del suicidio y fortalecimiento de habilidades para la vida.

El presupuesto también contempla materiales educativos, formatos de evaluación y herramientas logísticas necesarias para el desarrollo de talleres, jornadas comunitarias y procesos de seguimiento institucional. Estos recursos permitirán garantizar una adecuada organización de las actividades y fortalecer los procesos de evaluación y monitoreo de resultados.

Finalmente, la adecuada distribución de los recursos favorece la sostenibilidad de la propuesta y fortalece la capacidad institucional para desarrollar intervenciones preventivas y comunitarias desde el enfoque de Atención Primaria en Salud, contribuyendo al mejoramiento de la calidad de vida y bienestar emocional de la población del municipio de Ibagué.

Tabla 5*Presupuesto estimado de la propuesta*

| Actividad | Recursos requeridos | Cantidad | Valor unitario | Valor total |
|---------------------------|---|-----------------|----------------|-------------|
| Talleres comunitarios | Material educativo e impresiones | 500 unidades | \$2.000 | \$1.000.000 |
| Jornadas educativas | Refrigerios para participantes | 300 unidades | \$8.000 | \$2.400.000 |
| Campañas digitales | Diseño y difusión digital | 1 paquete | \$1.500.000 | \$1.500.000 |
| Tamizajes comunitarios | Formatos y materiales de evaluación | 1000 formatos | \$1.000 | \$1.000.000 |
| Jornadas psicológicas | Honorarios profesionales | 6 profesionales | \$800.000 | \$4.800.000 |
| Transporte territorial | Movilidad equipos APS | 12 jornadas | \$150.000 | \$1.800.000 |

| | | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|-----------|-------------|-------------|
| Equipos tecnológicos | Apoyo audiovisual y equipos | 1 paquete | \$1.000.000 | \$1.000.000 |
| Publicidad y divulgación | Pendones, afiches y material visual | 1 paquete | \$1.000.000 | \$1.000.000 |

Total, estimado. \$14.700.000 COP

Justificación del Presupuesto

El presupuesto propuesto guarda relación directa con las estrategias planteadas dentro de la intervención, permitiendo garantizar la ejecución de actividades educativas, preventivas y comunitarias. Asimismo, contempla recursos necesarios para fortalecer la participación social, el acceso a servicios y la promoción de la salud mental. La asignación adecuada de recursos favorece la sostenibilidad de las acciones y permite fortalecer la cobertura de las estrategias implementadas dentro del territorio.

Evaluación y Sostenibilidad

La evaluación de la propuesta se realizará mediante seguimiento periódico de indicadores relacionados con acceso a servicios, cobertura institucional, participación comunitaria y reducción de conductas de riesgo asociadas a salud mental.

Asimismo, se implementarán procesos de evaluación continua, orientados a identificar fortalezas, dificultades y oportunidades de mejora, permitiendo ajustar las estrategias según las necesidades del territorio. La sostenibilidad de la propuesta dependerá de la articulación entre instituciones de salud, entidades territoriales, organizaciones comunitarias y sector educativo, favoreciendo la continuidad de las acciones preventivas y comunitarias.

De igual manera, el fortalecimiento del liderazgo institucional y la adecuada gestión de recursos permitirán garantizar la permanencia de programas orientados a la promoción de la salud mental y prevención de riesgos psicosociales.

Conclusiones

El análisis de la situación de salud mental en el municipio de Ibagué permite evidenciar que esta problemática no solo responde a condiciones individuales, sino que está profundamente influenciada por determinantes sociales como el desempleo, la violencia intrafamiliar, la desigualdad y las limitaciones en el acceso a servicios de salud. Esto confirma la necesidad de abordar la salud mental desde un enfoque integral e intersectorial.

Asimismo, se concluye que la implementación de estrategias basadas en la Atención Primaria en Salud (APS) constituye un eje fundamental para la promoción del bienestar, la prevención de trastornos mentales y la garantía del acceso equitativo a los servicios. La articulación entre los diferentes actores del sistema de salud y otros sectores sociales es clave para lograr intervenciones efectivas y sostenibles en el tiempo.

Por otra parte, el fortalecimiento de la participación comunitaria se presenta como un elemento esencial en la construcción de entornos saludables, permitiendo que la población no solo sea beneficiaria, sino también protagonista en el cuidado de su salud mental. Esto contribuye a disminuir el estigma y a mejorar la adherencia a los programas de intervención.

Finalmente, el liderazgo en salud pública desempeña un papel determinante en la gestión de estas problemáticas, ya que facilita la coordinación de acciones, la toma de decisiones informadas y la implementación de políticas que respondan a las necesidades reales del territorio. En este sentido, el talento humano en salud actúa como agente de cambio, promoviendo la equidad, el bienestar y el desarrollo social en las comunidades.

Recomendaciones

Fortalecer programas territoriales de promoción y prevención en salud mental.

Incrementar el acceso a servicios psicológicos y psicosociales.

Desarrollar campañas orientadas a disminuir el estigma asociado a los trastornos mentales.

Fortalecer la participación comunitaria y las redes de apoyo social.

Implementar estrategias preventivas dirigidas a adolescentes y jóvenes.

Mejorar la articulación entre instituciones de salud, educación y bienestar social.

Fortalecer la formación del talento humano en salud mental y APS.

Referencias Bibliográficas

- Alcaldía Municipal de Ibagué. (2024). Análisis de situación de salud (ASIS) del municipio de Ibagué. <https://www.ibague.gov.co>
- Congreso de Colombia. (2015). Ley Estatutaria 1751 de 2015: Por medio de la cual se regula el derecho fundamental a la salud. <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=60733>
- Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). (2024). Indicadores sociales y económicos del Tolima e Ibagué. <https://www.dane.gov.co>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2016). Política de Atención Integral en Salud (PAIS). <https://www.minsalud.gov.co>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). Política nacional de salud mental. <https://www.minsalud.gov.co>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2019). Modelo de Acción Integral Territorial (MAITE). <https://www.minsalud.gov.co>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). Plan Decenal de Salud Pública 2022–2031. <https://www.minsalud.gov.co>
- Organización Mundial de la Salud. (1978). Declaración de Alma-Ata. <https://www.paho.org/es/documentos/declaracion-alma-ata>
- Organización Mundial de la Salud. (2022). Salud mental: fortalecer nuestra respuesta. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
- Organización Panamericana de la Salud. (2021). La carga de los trastornos mentales en la Región de las Américas. <https://www.paho.org/es>