

**Miradas colectivas del departamento de Casanare, municipios de Yopal y Paz de Ariporo.**

**Fabiola Valderrama**

**Cód. 23.791.221**

**Estefanía Parra Carache**

**Cód. 1.026.577.823**

**Paula Buitrago**

**Cód. 1.118.552.545**

**Ángela Patricia Fontecha Poveda**

**Cód. 23.795.909**

**María Isabel Lizarazo**

**Cód. 47.439.735**

**Tutora:**

**Tatiana Marcela Guevara**

**Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD)**

**Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades**

**CEAD Yopal**

**Abril 2017**

## **Resumen**

Los trabajos comunitarios otorgan beneficios orientados al mejoramiento de la calidad de vida de los sujetos que la conforman y que a diario trabajan directa o indirectamente para el progreso del medio donde se desenvuelven. Sin embargo, la realidad social investigada en el Departamento de Casanare específicamente en los municipios de Paz de Ariporo y Yopal, determinan que las problemáticas en los núcleos familiares están mediados por el contexto sociocultural donde se ubican dichas familias, además de los factores externos a la familia que dificultan frecuentemente la estabilidad emocional entre los individuos que la conforman.

## **Abstract**

The community works grant benefits oriented to the improvement of the quality of life of the subjects that make it up and that daily work directly or indirectly for the progress of the environment in which they work. However, the social reality investigated in the Casanare Department specifically in the municipalities of Paz de Ariporo and Yopal, determine that the problems in the family nuclei are mediated by the sociocultural context where these families are located, in addition to factors external to the Family that frequently impede the emotional stability between the individuals that comprise it.

## **Palabras clave**

Violencia intrafamiliar, pautas de crianza, comunicación asertiva, valores éticos, roles, núcleo familiar, estabilidad emocional.

## **Introducción**

Este trabajo es presentado como propuesta de intervención para el diplomado en Desarrollo Humano y Familia de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia, ceda Yopal, donde se siguen los lineamientos de la idea metodológica acción-participación la cual tiene como principal interés, que la comunidad en donde trabajamos cada una de nosotras reconozca su entorno y pueda, a través de su participación activa, explorar de forma crítica y proactiva, los diferentes fenómenos sociales, sus realidades, sus problemáticas tanto individuales como grupales, que demarcan la calidad del desarrollo de sus familias y de su comunidad.

En el desarrollo humano se han ido presentando nuevos paradigmas que rompen todos los tabú y salen a la luz problemáticas en distintos ámbitos, principalmente en el área familiar afectando la capacidad de los individuos para interrelacionarse entre sí. A su vez, esto tiene directa relación con cualquier tipo de alteración que se presenta a nivel psicosocial, involucrando otros subsistemas como el barrio, el trabajo, la escuela, entre otros.

Por esto, es importante identificar las consecuencias que estas problemáticas traen al interior del núcleo familiar resaltando que es en este espacio donde todos los individuos obtienen elementos para desarrollar habilidades pertinentes a su crecimiento individual y social.

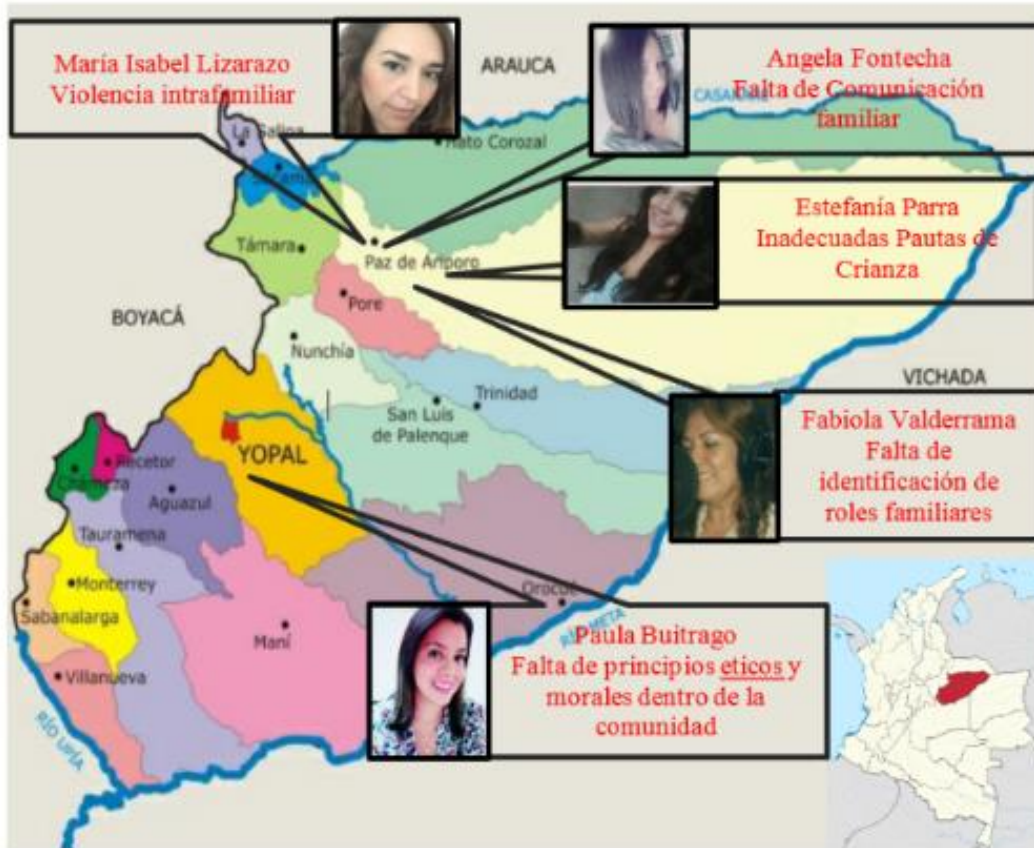
Articulando cada una de las problemáticas encontradas de manera grupal ya que trabajamos en el mismo Departamento, evidenciamos que la problemática con mayor

énfasis contextual desde todas las perspectivas expuestas, es la violencia intrafamiliar, permitiendo conocer el impacto generado en las comunidades.

Por medio de diferentes estrategias y herramientas de investigación y de recolección de información, se busca responder a los objetivos planteados, dentro de la problemática de la violencia intrafamiliar, a través por ejemplo del formato de diagnóstico demográfico de la comunidad, la técnica del árbol de problemas y una encuesta que busca reafirmar la información que se obtiene por medio del trabajo de campo y de la observación de los investigadores en el terreno de trabajo. Estos instrumentos brindan la oportunidad de visualizar in situ las problemáticas más relevantes de la comunidad, ya que su metodología brinda la posibilidad de obtener de primera mano, por medio de la participación y del conocimiento de la gente, las situaciones problemáticas que por su afectación y su grado de ocurrencia deterioran las relaciones del ser humano en sus diferentes escenarios de contacto y comunicación.

Finalmente cabe resaltar que la familia se ubica como uno de los primeros sistemas que le permite el individuo prepararse para la sociedad, pues la sociedad le exige normas de convivencia y requisitos fundamentales para poder interactuar y no ser excluido, pero la prevención de los comportamientos inadecuados y carentes de principios yace desde el sistema familiar. Que es donde se fortalecen los valores a nivel personal direccionados al bien común por ello el éxito de una familia depende de cómo se enfrenten e intervengan las crisis, consiste en asumir los retos, compartir los momentos de forma amorosa evitando la censura y promoviendo soluciones. Es así la manera como deberían asumirse los problemas, entonces a partir de la familia como base creamos desarrollo humano mejorando la calidad de vida y aportando cambios significativos a la sociedad.

## Mapa situacional



## **Análisis descriptivo de las problemáticas encontradas en las comunidades**

Para abordar una problemática social como lo es La Violencia Intrafamiliar en el Barrio Veinte de Julio del Municipio de Paz de Ariporo, lo primero a realizar es una intervención donde se resalta a la familia como el primer núcleo de socialización y del cual se desprenden las primeras enseñanzas, hábitos y desarrollo de actitudes que influirán en la construcción de cada personalidad. En esta medida lo que se busca es determinar que el modo crianza y la infancia se erigen como factores fundamentales en la vida de las personas comprobado en el ámbito científico psicológico, demostrando la existencia de patrones de personalidad que se producen de familiar en familiar lo que influye en el desarrollo de la personalidad innata de cada individuo. Al ser la violencia intrafamiliar recurrente en nuestra sociedad lo que se debe buscar es evidenciar el vínculo de la conducta violenta en el sistema familiar debido a que la violencia intrafamiliar es una expresión negativa del conflicto familiar, una de las formas de afrontar el conflicto al interior de la familia es mediante la violencia física o Psicológica.

En la medida que los participantes tengan un conocimiento claro de la importancia de las pautas de crianza, normas mínimas de convivencia y el buen uso de las habilidades sociales, se puede establecer un vínculo de dialogo y de esta manera brindarles herramientas que les permitan resolver los conflictos de manera adecuada; evitando así que se llegue a la violencia como una forma de resolverlos.

Cada vez parecen que van en aumento las manifestaciones de violencia intrafamiliar y a su vez hay más rechazo, a la aceptación de estas situaciones por parte de las víctimas en una comunidad que sus valores los asume como la no tolerancia a este tipo de conductas , se debería dar un enfoque integral a las familia de como orientarse para la prevención de

conflictos familiares que desembocan en todo tipo de violencia intrafamiliar, comenzando por definir en forma correcta los roles familiares, y su responsabilidad creando competencias de comunicación, relación afectiva y disciplina que superen las habituales asociaciones entre violencia-machismo-autoridad como miembro de una familia como la problemática encontrada en las familias del barrio veinte de julio del municipio de paz de Ariporo Casanare, tiene que ver con una de las principales herramientas de convivencia familiar como lo es la comunicación, dentro de la familia se detectó la falta de comunicación entre sus integrantes debido a diferentes factores como la falta de disposición de los jóvenes para conversar con sus padres y el poco tiempo del que utilizan los padres para convivir con sus hijos.

La comunicación es un proceso indispensable para la sana convivencia familiar, si no se desarrolla adecuadamente en el contexto familiar evidentemente se presentaran distintos conflictos que afectaran la relación y ambiente de sus integrantes, por tanto es una prioridad estudiar y comprender significativamente esta problemática, con el fin de propiciar y proyectar distintas técnicas y estrategias comunicativas necesarias para fortalecer la comunicación familiar. es como la familia es un sistema de relaciones humanas que compone una totalidad integrado e integrador, donde la comunicación se forja como proceso dinámico y continuo que consiente exteriorizar necesidades, deseos y sentimientos, que conlleva a un objetivo en común, el bienestar familiar. (Aguilar, 1997).

En la actual situación de las familias, se evidencia la necesidad de poder desarrollar un trabajo con todos y cada uno de los miembros que la integran, con el fin de poder manejar un tema de gran importancia, como lo es el manejo de la comunicación en la familia, el tema de la comunicación familiar no se puede dejar de lado, ya que estamos en

un momento en el que la disolución familiar es un común denominador en la población y que algunas familias ya han sido víctimas de este problema. La potenciación de la comunicación en las familias pretende desarrollar capacidades y habilidades como saber escuchar, competencias para el diálogo, saber transmitir normas, comunicar sentimientos, lograr alianzas y situar estrategias para la resolución de los conflictos. Además, de proporcionar herramientas, estrategias y soluciones que son fundamentales en la sana convivencia y son beneficiados, tanto la familia en conflicto, la comunidad y la sociedad en general. A través de la realización de diversas actividades lúdicas, encuentros y talleres se le brindara a la comunidad las herramientas necesarias para manejar los conflictos familiares de una manera positiva y enriquecedora, que les permita eliminar la violencia intrafamiliar de sus contextos o entornos.

Se aborda la problemática desde este punto de vista con el fin de poder influir de manera positiva y significativa en la disminución de los casos de violencia intrafamiliar.

Por otra parte, las pautas de crianza como elemento esencial en el desarrollo socioemocional de la familia, se encuentra en un estado de vulnerabilidad, ya que las familias (precisamente los padres de familia) participantes de la propuesta evidenciaron problemas en la estructuración de pautas de crianza y su implementación en las figuras filiales del núcleo. Ante esta dificultad, se identifican factores de riesgo que comprometen el adecuado desarrollo de las distintas etapas del ciclo vital en el cual se encuentran los hijos, como principales receptores de la información: consumo de SPA, deserción escolar, embarazo en adolescentes.

Según lo anterior, las inadecuadas pautas de crianza generan dificultades entre padres e hijos para vincularse afectivamente debido a la falta de precisión sobre el modelo

educativo que se establece dentro del núcleo familiar. Por esto, la violencia intrafamiliar puede presentarse como consecuencia de las inadecuadas pautas de crianza lo que, a su vez, obliga al núcleo familiar a experimentar situaciones conflictivas que no permiten el correcto desarrollo de la familia como eje central de formación integral.

### Descripción de los proyectos realizados por los estudiantes

Nombre del estudiante	Ubicación	Comunidad	Problemática	Políticas públicas relacionadas con la problemática	Síntesis de la propuesta de acompañamiento
Fabiola Valderrama	Paz de Ariporo	Familias barrio veinte de julio	Juego de roles	En las políticas públicas de Paz de Ariporo no están especificadas para la familia, (solo se encuentra políticas públicas de juventudes, adulto mayor. primera infancia. y discapacidad) que, aunque pertenecen a la familia, no existe políticas públicas que beneficien directamente al núcleo familiar, como en otras regiones del país, acá en este municipio. En el plan de desarrollo es su página 33, dice: promover de manera activa el rol de la mujer en la sociedad.	Los comportamientos para que se ajusten a límites o normas establecidas, suele tener efectos negativos. Entre los modos de desarrollar la coerción como castigo físico y restricciones severas, que correlacionan con el desarrollo de la agresividad. Por eso modificar y mejorar. Así se contempla las posibilidades de análisis (evaluación y diagnóstico) y mejora (intervención) las condiciones y características de los entornos que rodean a las familias y a los sujetos para facilitar su desarrollo humano y social.
Estefanía Parra	Paz de Ariporo	Familias barrio veinte de julio	Inadecuadas Pautas de crianza	Plan Operativo para la Atención Integral de la Primera Infancia (POAI)	Actualmente, el barrio cuenta con distintos tipos de familia entre las que se destacan la monoparental, nuclear y extendida, en las cuales

					<p>existen labores de crianza en niños y adolescentes.</p> <p>Al hablar de pautas de crianza en menores, se hace referencia a la capacidad que tienen los padres de familia de educar a sus hijos, reconociendo que el barrio es comúnmente identificado como un sector inseguro con problemas de consumo de SPA en adolescentes, deserción escolar, delincuencia común, entre otros. La principal tarea aquí es educar a los hijos para evitar la influencia negativa, fomentando los buenos hábitos y la importancia de la unión familiar como base del desarrollo humano.</p>
Paula Buitrago	Yopal	Conjunto el Hobo, Yopal-Casanare.	Falta de valores éticos y morales en la comunidad	Policía Nacional ICBF	<p>Teniendo en cuenta que esta problemática es abarcada de una manera social y generalizada nace la necesidad de realizar intervención desde el contexto familiar. Pues la comunidad el Hobo mediante los encuentros y actividades realizadas direccionan a la falta de principios éticos y morales como el</p>

					<p>problema de eje central que desencadena los demás problemas que se desarrollan hoy en día en todos los contextos a los que pertenece el individuo. Por tal motivo desde esta propuesta se considera de suma importancia abordar la problemática desde el núcleo familiar con herramientas asequibles como dialogo, actividades familiares, sociales, de voluntariado y el establecimiento de reglas, normas de convivencia que hacen que desde los hogares se puedan aportar cambios sociales significativos en la trascendencia de la ética, definida como un conjunto de valores que se forman y promueven desde el hogar, gran parte de los diferentes tipos de violencia son atribuidas a la falta de respeto, tolerancia, comprensión, responsabilidad o solidaridad dentro del hogar.</p>
<p>María Isabel Lizarazo</p>	<p>Paz de Ariporo</p>	<p>Familias barrio veinte de julio</p>	<p>Reducción de índices de violencia en las familias residentes del barrio 20 de julio en el municipio de Paz de</p>	<p>En las políticas públicas de Paz de Ariporo no están especificadas para la familia, (solo se encuentra políticas públicas de juventudes, adulto mayor. primera infancia. y discapacidad) que,</p>	<p>Para abordar una problemática social como lo es La Violencia Intrafamiliar en el Barrio Veinte de Julio del Municipio de Paz de Ariporo, lo primero a realizar es una intervención donde se resalta a la familia como</p>

			Ariporo-Casanare.	<p>aunque pertenecen a la familia, no existe políticas públicas que beneficien directamente al núcleo familiar, como en otras regiones del país, acá en este municipio. En el plan de desarrollo es su página 33, dice: promover de manera activa el rol de la mujer en la sociedad.</p>	<p>el primer núcleo de socialización y del cual se desprenden las primeras enseñanzas, hábitos y desarrollo de actitudes que influirán en la construcción de cada personalidad. En esta medida lo que se busca es determinar que el modo crianza y la infancia se erigen como factores fundamentales en la vida de las personas comprobado en el ámbito científico psicológico, demostrando la existencia de patrones de personalidad que se producen de familiar en familiar lo que influye en el desarrollo de la personalidad innata de cada individuo. Al ser la violencia intrafamiliar recurrente en nuestra sociedad lo que se debe buscar es evidenciar el vínculo de la conducta violenta en el sistema familiar debido a que la violencia intrafamiliar es una expresión negativa del conflicto familiar.</p>
Ángela Fontecha	Paz de Ariporo	Familias barrio veinte de julio	Falta de comunicación familiar	<p>Estrategia de acompañamiento familiar y comunitario Red Unidos.</p> <p>Plan de Intervenciones Colectivas del</p>	<p>Teniendo en cuenta la problemática que se está presentando con las familias del barrio veinte de julio sobre la mala comunicación familiar entre padres e hijos debido a dos factores principales los cuales son: la falta de</p>

				<p>municipio (PIC) programa que lidera actualmente la alcaldía municipal en donde se buscan la mejora de las comunidades. Con actividades como orientación psicosocial a las familias.</p>	<p>disposición de los jóvenes para conversar con sus padres y el poco tiempo del que utilizan los padres para convivir con sus hijos, nace la necesidad de crear esta propuesta con el fin de mejorar las relaciones familiares de las familias del barrio veinte de julio a través de la superación de sus relaciones comunicativas, los beneficiarios serán 25 familias del barrio 20 de julio. Esta propuesta se desarrollará mediante actividades de instrucción verbal como el dialogo, conductas asertivas mediante mensajes asertivos entre las familias. Importancia y relevancia de la solución de problemas Estimular el contacto con el otro y dinámicas familiares mediante el desarrollo de estrategias que permitan la interacción mutua entre padres e hijos, respetando el derecho de igualdad y mutuo respeto entre los integrantes.</p>
--	--	--	--	--	---

## Conclusiones

La familia es el principal escenario para promover la comunicación y la socialización de sus integrantes, se reconoce la necesidad de fortalecer la comunicación, el dialogo, considerando que es una de las estrategias de comunicación más efectivas para mejorar las relaciones familiares y mantener una relación y ambiente positivo, que limita los conflictos y los hechos no violentos. Atraves del dialogo y la comunicación dentro del vínculo familiar se experimenta la confianza y la escucha activa con actividades donde se aprendan estrategias de comunicación efectivas para deshacer o prevenir la formación de nudos en la comunicación la cual es una herramienta fundamental como estrategia para la promoción de la violencia intrafamiliar.

La experiencia con la comunidad puede resumirse en la capacidad que hubo desde el primer momento en apoderarse de las habilidades necesarias para transmitir confianza y seguridad en un proyecto que pretendía vincular a las familias del sector en actividades que fomentaban la sana convivencia familiar y las adecuadas relaciones interpersonales, interviniendo los factores de riesgo identificados en el sector. Es por esto, que la familia conforma el principal círculo educador en las figuras filiales pero también los padres pueden aprender a perfeccionar distintas técnicas que mejoren la relación con sus hijos, fortaleciendo el vínculo afectivo.

En las campañas que con gran despliegue se han hecho a nivel estatal sobre prevención de la violencia intrafamiliar, debería haber una inclusión de una evaluación de la eficacia o de los resultados dentro de la planificación de las campañas de sensibilización resulta imprescindible e indispensable. Así permitiría adecuar e introducir elementos de mejora en posteriores actuaciones o situaciones que cada día son más complejas.

## Referencias

Unidad 7: La Familia cómo comunidad (Ed: 1 )2015. UNAD. Bogotá, Colombia Editorial

Cre- Ser.

Unidad 8: Diseño y formulación de propuestas para el acompañamiento a la familia

MAGNETICO (Ed: 1 )2015. UNAD. Bogotá, Colombia Editorial Cre- Ser.

Ministerio de trabajo y asuntos sociales. Estrategias para prevenir conflictos en las

relaciones familiares. (Ed: 3) 2006.Madrid, España.

Arbeláez Gallo, A. I., Escobar Serna, D. E., García Duque, F. E. y Lopera Lopera, J.

(2016). Terapia familiar: una propuesta para resignificar el sentido de familia.

Revista Poiésis, 161-172.