

Universidad Nacional Abierta Y a Distancia
Escuela De Ciencias Sociales Artes Y Humanidades
Psicología
Diplomado De Profundización En Desarrollo Humano Y
Familia

Etapas 5 Proyecto De Investigación Y Propuesta De Atención

Estudiantes

Luis Arvey Agudelo Zapata -71260379

Leonela Mosquera Serrano - 1077842690

Lady Julieth Munar Hidalgo - 1012335470

Ruth Andrea Fonseca - 52.918.711

Deyvid Fabián Valbuena – 80.758.749

Grupo 442001_10

Tutora: Nidia Lucia Morales

Octubre 25 de 2015

Proyecto De Investigación Sobre El Consumo De Sustancias Psicoactivas En Menores
De Edad

Introducción

La inmersión comunitaria del trabajo Diplomado Desarrollo Humano y Familia de la Universidad UNAD está dirigida a diferentes comunidades el cual se establece la problemática en común; El consumo de sustancias psicoactivas en menores de edad. Problemática actualmente identificada en la sociedad a través de su compleja intervención, análisis, causas, efectos y posibles vías de solución.

La drogadicción en menores de edad es un problema que ha ido en aumento, pues cada vez son más los niños y jóvenes que comienzan a ingerir drogas a edades muy tempranas; que van desde los 9 a los 12 años consumiendo mayormente inhalantes, tabaco y alcohol pues son las drogas que están al alcance para ellos , pero los menores de edad que consumen drogas no es la única problemática pues este problema genera una lista de otros más que no solo afectan el desarrollo integral de cada niño, sino que afecta a sus familias y la sociedad en la que viven.

Este proyecto de investigación se efectúa mediante una indagación a las comunidades elegidas de una problemática en común, por medio de una encuesta y su respectiva sistematización de los datos obtenidos. Su análisis posterior y aplicación de diferentes teorías, relacionamos posibles soluciones que puedan llevar al no consumo y mejorar el bienestar y la calidad de vida de los jóvenes.

Introduction

Community Work Diploma immersion Human Development and Family UNAD University is directed to different communities where the problem is established in common; The use of psychoactive substances in children. Currently identified problems in society through its complex intervention, analysis, causes, effects and possible solutions.

Drug addiction in minors is a problem that has been increasing, as more and more children and young people starting to use drugs at an early age; ranging from 9 to 12 years mostly consuming inhalants, alcohol and snuff as are drugs that are available to them but minors who use drugs is not the only issue for this problem generates a list of more than not only affect the overall development of each child, but it affects their families and society in which they live.

This research project is carried out by an inquiry to the communities chosen from a problem in common, through a survey and their respective systematization of data. Further analysis and application of different theories relate possible solutions that can lead to non-consumption and improve the welfare and quality of life of young people.

Contenido

I.	Justificación	4
II.	Objetivos	
II.I	Objetivo general	6
II.II	Objetivos específicos	6
III.	Descripción, Planteamiento y Formulación Del Problema	7
IV.	El Consumo De Sustancias Psicoactivas En Menores De Edad	8
V.	Conclusiones	14
VI.	Recomendaciones	15
VII.	Trabajo de campo	16
VIII.	Conclusiones	32
IX.	Anexos	33
X.	Referencias	36

Justificación

La drogadicción en menores de edad es un problema que ha ido en aumento, cada vez son más los niños y jóvenes que comienzan a ingerir drogas a edades muy tempranas; a partir de los 9 a los 12 años consumiendo mayormente inhalantes, tabaco y alcohol ya que estas están al alcance de ellos. Este, no es el único problema, pues de este se generan una lista de otros más que no solo afectan el desarrollo integral de cada niño, sino que afecta a sus familias y la sociedad en la que viven.

El principal motivo por el cual realizamos la investigación en las comunidades sobre la problemática social en el consumo de sustancias psicoactivas en menores de edad es conocer el origen del problema causas y consecuencias; como la falta de educación e ingreso a la instituciones educativas, separación de los padres, violencia intrafamiliar, problemas económicos, alivio de dolencias entre otros. Tema de salud pública debido a la gran cantidad de personas que se han transformado en consumidoras de todo tipo de sustancias alucinógenas, por estos días es común ver en los colegios a niños y personas que se dedican a la distribución y venta de estas sustancias las cuales los han llevado incluso a la muerte, todo esto nos indica el grave problema de drogadicción en el que nos encontramos.

Nosotros como profesionales debemos promover estilos de vida saludables, desarrollar actitudes, valores y habilidades en los niños y adolescentes, sensibilizar a las familias e intervenir tempranamente frente a la problemática todo esto con el fin de ayudar a los niños y niñas afectados a tener una mejor calidad de vida ya que es preocupante el uso indiscriminado de sustancias en períodos como la adolescencia.

En este caso puntual, se tomará como población los menores de edad, ya que desde nuestro punto de vista, y según los conocimientos adquiridos a lo largo de nuestro proceso

formativo, se evidencia que la investigación exige un trabajo duro y constante por parte de todos los miembros de la comunidad. A pesar de ser conscientes de los inagotables recursos económicos que se vuelcan en publicidad para incitar el consumo (por ejemplo cigarrillos contaminación visual y auditiva).

Objetivos

Objetivo General

Identificar los motivos por los cuales los menores de edad consumen sustancias psicoactivas en la comunidad rural del municipio de Madrid Cundinamarca, la Junta de Acción Comunal del centro poblado La Jagua en el Huila, la comunidad del Barrio el Amparo en la localidad de Kennedy en Bogotá, la Junta de Acción Comunal del Barrio Boyacá Real de la localidad de Engativá en Bogotá y Comunidad religiosa Nueva Casa de Dios Barrio Suba en Bogotá.

Objetivos Específicos

1. Identificar los motivos que llevan a los jóvenes a consumir sustancias psicoactivas en las comunidades indagadas.
2. Aplicar mediante una encuesta la causas y consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas en lo menores de edad.
3. Analizar por medio de los datos obtenidos en la encuesta los factores por el cual los jóvenes consumen sustancias psicoactivas
4. Identificar las posibles soluciones que puedan llevar al no consumo y mejorar el bienestar y la calidad de vida de los jóvenes.

Descripción, Planteamiento y Formulación Del Problema

Pregunta de investigación: ¿Qué motivos llevan a los menores a consumir sustancias psicoactivas como problemática en común de las comunidades indagadas del diplomado Desarrollo Humano Y Familia Universidad UNAD?

Marco Teórico

El Consumo De Sustancias Psicoactivas En Menores De Edad

En el desarrollo del proyecto de investigación por medio del diplomado desarrollo humano y familia de la universidad UNAD, elegimos una importante y común problemática social actual, el consumo de sustancias psicoactivas en menores de edad.

Según (Becoña Iglesias, 2002).define por droga a toda sustancia que, introducida en el organismo, es capaz de ocasionar modificaciones o de alterar una o más funciones de éste. La Organización Mundial de la Salud (OMS) divide a las drogas de abuso en legales e ilegales. Las primeras corresponderían a aquellas sustancias permitidas por la ley para su consumo como, por ejemplo, el alcohol y el tabaco. Las segundas hacen referencia a aquellas sustancias que están penalizadas por ley como el hachís, la cocaína, la heroína, la marihuana, etc.

De acuerdo a La Política Nacional para la Reducción del Consumo de sustancias psicoactivas y su impacto 2008, La ingesta de SPA, es una práctica cultural y mundial de búsqueda individual para alterar la realidad por medio del acto consumativo y con la finalidad de perturbar la conciencia, el ánimo y la percepción. Sin embargo, factores como la globalización, el narcotráfico y las formas de comunicación, han impuesto una nueva manera de consumo. Un consumo caracterizado por su reconoce el consumo de alcohol y otras sustancias como un problema de altísima relevancia social, cuyas consecuencias afectan no sólo el cumplimiento de la agenda de desarrollo del país, sino el fortalecimiento del capital humano y del capital social. También pone de manifiesto el unificar los esfuerzos en seguimiento y vigilancia, lo que permitirá conocer verdaderamente la dimensión, el alcance y la naturaleza del problema en nuestro medio.

- Se ha identificado una serie de factores de riesgo:
- Pobre control de los impulsos y una tendencia a buscar sensaciones (lo cual puede tener una base bioquímica). Referencien de donde tomaron esto
 - Influencias familiares (como la predisposición genética al alcoholismo, consumo o aceptación de las drogas por parte de los padres, prácticas de crianza inadecuadas o inconsistentes, conflicto familiar y relaciones familiares problemáticas o distantes).
 - Temperamento "difícil".
 - Problemas conductuales tempranos, y persistentes, en particular agresión.
 - Fracaso académico y falta de compromiso con la educación.
 - Rechazo de los pares.
 - Asociación con consumidores de drogas.
 - Marginación y rebeldía.
 - Actitudes favorables hacia el consumo de drogas.
 - Iniciación temprana en el consumo de sustancias psicoactivas.

El consumo de sustancias psicoactivas a menudo empieza cuando los niños pasan de la escuela primaria a la secundaria, donde conocen nuevos amigos y se vuelven más vulnerables a la presión de los mayores. Los niños de cuarto a sexto grado pueden empezar consumiendo cigarrillos, cerveza e inhalantes y, conforme se hacen mayores, avanzan a otras sustancias más peligrosas y adictivas. Entre más temprano comiencen los jóvenes a consumir estas sustancias, más probables es que la consuman con frecuencia y mayor es la tendencia a que abusen de ella.

Según el estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en menores de edad en el año 2011 en Colombia, un 12.1% de los estudiantes de Colombia, desde el grado sexto

hasta undécimo, declaran haber consumido al menos una sustancia ilícita o de uso indebido. Colegios privados reportan mayores índices de consumo.

Los niños, las niñas y los adolescentes en conflicto con la ley, han sido víctimas de diversas vulneraciones de sus derechos, entre ellos, el de ser protegidos contra el uso de drogas. El 86% de la niñez y la adolescencia en conflicto con la ley consumen sustancias psicoactivas y el 50% son poli consumidores.

Según el doctor Roberto Baquero, médico epidemiólogo y experto en programas de salud define que las Familias disfuncionales y falta de tiempo dedicado a los niños y a las niñas, son las principales causas del consumo de sustancias psicoactivas, no la curiosidad como muchos creen. Solo el 0.7% de la agenda de los medios de comunicación habla sobre la problemática, informe “La huella de la niñez en los medios de comunicación colombianos”.

El consumo de sustancias psicoactivas provoca en el sujeto una serie de cambios debido a los efectos que provoca su ingesta, teniendo como resultado, en gran número de casos; consecuencias irreversibles que lo imposibilitaran a desarrollar una vida completamente saludable. Hay que tener en cuenta que cuando un sujeto empieza a experimentar con drogas, los signos, señales o características no son muy perceptibles,, pero a medida que evoluciona el consumo van mostrando cambios especialmente en el comportamiento, que en la mayoría de los casos es totalmente opuesto al acostumbrado, por ejemplo, si una persona es tranquila se torna agresiva.

De acuerdo a (Glantz & Pickens, 1993) cada sustancia presenta efectos y consecuencias distintas, por eso es importante conocer al detalle cómo actúan sobre nuestro

organismo e identificar las características de su consumo. El uso de una droga es aquel consumo que no necesariamente lleva implícita una adicción a la sustancia consumida o una dependencia de ésta. Un sujeto puede, pues, consumir una droga esporádicamente sin convertirse nunca en un drogodependiente. El proceso que lleva a la drogodependencia es más lento y predecible, de manera que no todas las personas consumen drogas, no todos los que las consumen se convierten en usuarios regulares, y no todos los usuarios regulares se convierten en adictos a ellas.

Es indiscutible que para el ser humano la primera entidad socializadora en la infancia y la niñez es su núcleo familiar primario y en segundo lugar están la escuela y el grupo de pares. Es en el hogar donde se adquieren, a través del modelamiento y el reforzamiento los conocimientos, creencias y actitudes frente a las drogas. ES importante conocer que la actitud hacia las drogas es un importante predictor cuando un individuo afronta la situación de consumir o no consumir drogas en la adolescencia o en la vida adulta.

Los motivos por el cual los jóvenes empiezan a consumir drogas son múltiples, debido a problemas que sufre, ya sea en su vida laboral, familiar o personal; puede que se deba a que tiene serias dificultades afectivas o de adaptación, pero estas no son las principales causas, sí puedo admitir que en estas situaciones es más fácil el inicio a las drogas. Las principales razones son las siguientes:

- La **curiosidad**: el querer saber qué es lo que se siente al probarlas y aceptan hacerlo desconociendo sus consecuencias, y si las conocen, en ese momento no les llaman la atención. Lo que lleva a esto es, sobre todo en los adolescente, que entre ellos se comentan: “pruébala, está re buena”, “te olvidas de todo”, “te reís de cualquier cosa, la pasas re bien, no seas así ponte a la moda”.

- La **presión de los amigos**: esta es otra característica de los adolescentes. A veces para pertenecer o permanecer en un grupo de amigos, en el cual está de moda consumir drogas, esa persona está dispuesta a hacer todo lo que ellos le piden. Aunque él sepa que el consumir drogas no es lo correcto y que trae muchas consecuencias negativas, esta persona es capaz de hacerlo ya que necesita ser aceptado. Esta situación se torna muy complicada para la persona que la está viviendo, si se niega a hacer lo que sus amigos le piden. Es muy importante, en el caso que sea un adolescente, que esta persona tenga diálogo permanente con sus padres y que los mismos lo guíen por el mejor camino.
- La **Necesidad De Imitar A Otros** cuando una persona quiere conseguir su propio y personal estilo de ser y de actuar: primeramente la persona trata de imitar a ese ser que admira y que le gusta cómo se comporta, luego ese comportamiento lo adopta para sí y ya pasa a formar parte de su personalidad. Muchas personas inician el consumo de drogas gracias a este tipo de imitaciones de gente que parece ser exitosa y no sufrir consecuencia alguna.
- **Alivio de dolencias**: en el caso de las drogas terapéuticas, una persona comienza a ingerir estas drogas gracias al prescrito médico, al ver que obtiene los resultados esperados, continúa con el uso indebido de estos medicamentos. Por el otro lado, en el caso de las drogas ilegales, la mayoría de los casos es que las personas comienzan a ingerirlas ya que se encuentran en problemas y al tomarlas, se olvidan de todo, el dolor disminuyen. Por ejemplo, las personas que viven en lugares precarios, sufren la pobreza o son indigentes son muy vulnerables a ser adictos ya que para ellos es una salida de sus problemas.

- **Factores familiares:** el ser hijo de padres tóxico dependientes es una gran entrada a el consumo de drogas. Otra puede ser que el hijo comience a consumir ya que sus padres son demasiado permisivos, de lo contrario también porque estos son muy rígidos o porque están sobreprotegidos. El que la familia esté destruida o dividida, peleas entre los padres frente a sus hijos y la falta de comunicación entre ellos son climas de riesgo.

Conclusiones

El consumo de sustancias psicoactivas es un tema importante en las comunidades: los padres y madres de familia se preocupan por el eventual uso de tales sustancias por parte de sus hijos; hay nuevas medidas tomadas por el Gobierno Nacional para disminuir el micro tráfico, que hace énfasis en la prevención del consumo de drogas, actitud reclamada desde diferentes líneas de análisis de la situación. El consumo de drogas tiende a ser más alto en poblaciones que padecen por circunstancias sociales desfavorables, muestran indicadores de consumo que superan con creces los que aparecen en los estudios en la población general y escolarizada.

Por tal motivo este proyecto de investigación debe trascender a la reflexión y a la acción organizada para cambiar el rumbo de las causas y consecuencias que conlleva el consumo de sustancias psicoactivas en especial a los jóvenes menores de edad.

Recomendaciones

El presente proyecto de investigación nos permitió identificar muchos de los motivos que lleva a los jóvenes a consumir sustancias psicoactivas, pero también establecemos importantes recomendaciones para el logro de una buena investigación en las búsqueda de posibles soluciones que mejoren el bienestar y la calidad de vida de los jóvenes y sus familias.

Es importante que los menores de edad reconozcan los principios y valores inculcados por los padres y las instituciones educativas, permanentes campañas en orientación, prevención a las drogas y el daño perjudicial a la salud, incentivación al buen uso del tiempo libre dedicado al arte o al deporte, los buenos hábitos de vida diaria, el apoyo y la unión familiar.

Formato Para La Presentación De Propuestas De Acompañamiento A Comunidades y Familias

Introducción

La presente presentación de propuesta de acompañamiento a la comunidad y sus familias, del Diplomado Desarrollo Humano y Familia de la Universidad UNAD está dirigida a diferentes comunidades el cual se establece la problemática en común, El consumo de sustancias psicoactivas en menores de edad. Problemática actualmente identificada en la sociedad a través de su compleja intervención, análisis, causas, efectos y posibles vías de solución.

La drogadicción en menores de edad es un problema que ha ido en aumento, pues cada vez son más los niños y jóvenes que comienzan a ingerir drogas a edades muy tempranas; que van desde los 9 a los 12 años consumiendo mayormente inhalantes, tabaco y alcohol pues son las drogas que están al alcance para ellos , pero los menores de edad que consumen drogas no es la única problemática pues este problema genera una lista de otros más que no solo afectan el desarrollo integral de cada niño, sino que afecta a sus familias y la sociedad en la que viven.

Esta propuesta se efectúa mediante una indagación e inmersión a la comunidad de una problemática en común, por medio de reuniones, conferencias y encuestas, a la comunidad y líderes comunitarios de áreas rurales de distintos municipios de Colombia. Su análisis posterior y aplicación de diferentes teorías, relacionamos posibles soluciones que puedan llevar al no consumo y mejorar el bienestar y la calidad de vida de los jóvenes.

Objetivos

Objetivo General

Identificar los motivos por los cuales los menores de edad consumen sustancias psicoactivas, en las comunidades indagadas por medio del diplomado en Desarrollo Humano Y Familia de la universidad UNAD.

Objetivos Específicos

1. Identificar los motivos que llevan a los jóvenes a consumir sustancias psicoactivas en las comunidades indagadas.
2. Aplicar mediante una encuesta la causas y consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas en lo menores de edad.
3. Analizar por medio de los datos obtenidos en la encuesta los factores por el cual los jóvenes consumen sustancias psicoactivas
4. Identificar las posibles soluciones que puedan llevar al no consumo y mejorar el bienestar y la calidad de vida de los jóvenes.

Fecha de elaboración: Octubre de 2015

1. Nombre Del Proyecto:

Propuesta de atención sobre el consumo de sustancias psicoactivas en menores de edad

2. Antecedentes:

En las comunidades indagadas desafortunadamente no se han desarrollado actividades y tampoco ha contado con alguna organización ni entidad que quiera hacer parte de la solución sobre esta problemática.

3. Descripción Del Proyecto:

Es una indagación sobre el consumo de sustancias psicoactivas existente en las comunidades escogidas, por medio del diplomado Desarrollo Humano y familia de la Universidad UNAD. Su finalidad es aplicar los conocimientos adquiridos en psicología y los conocimientos obtenidos en el diplomado en la comunidad en posibles soluciones para el bienestar y calidad de vida del ser humano y sus familias.

Buscamos encontrar los motivos por los cuales los menores de edad están consumiendo SPA en las diferentes comunidades como son la comunidad rural del municipio de Madrid Cundinamarca, la Junta de Acción Comunal del centro poblado La Jagua en el Huila, la comunidad del Barrio el Amparo en la localidad de Kennedy en Bogotá, la Junta de Acción Comunal del Barrio Boyacá Real de la localidad de Engativá en Bogotá y Comunidad religiosa Nueva Casa de Dios Barrio Suba en Bogotá. Se espera lograr conocer a las familias y a sus miembros, participar conjuntamente para el conocimiento en prevención a la

drogadicción y lograr diligenciar y gestionar de manera efectiva en la solución del consumo de SPA. Realizar reuniones y conferencias que ayuden a disminuir los desórdenes de origen somático, establecer comunicación social hacia un enfoque Social Comunitario y formar grupos de apoyo Psicosociales individuales para el aumento de la autoestima, principios y valores, al igual que aportar a la mejora de la comunidad y su sentido de pertenencia mediante aplicación de talleres de grupo, aumentar la confianza de las relaciones entre los individuos en la comunidad, e identificar y reconocer a las juntas de acción comunal y las alcaldías como entes de atención psicosocial para el reconocimiento del proyecto y su aplicación. Los recursos que se utilizaran para la aplicación de esta propuesta son equipos, softwares, materiales y suministros de acuerdo a lo que se busca, en el apoyo logístico nosotros como practicantes hacemos parte pero también las familias y la comunidad cumplen un papel importante y es el de permitirnos formar parte de su comunidad y de su realidad, de hacer nuestros sus problemas para que podamos trabajar en conjunto y lograr una solución efectiva para esta situación.

4. **Diagnóstico:**

Para identificar la problemática con la cual íbamos a trabajar en las comunidades seleccionadas primeramente en la etapa de Inmersión en la Comunidad se aplicó el DSP (Diagnostico Contextual Social Participativo) diseñado en forma de encuesta que constaba de cuatro preguntas en donde los integrantes de las familias abordadas identificaran: 1. Diferentes problemáticas que hay en su comunidad, 2. Su magnitud, 3. Las posibilidades de resolución efectiva a esos problemas y 5. El costo social y familiar que estaba cobrando esa situación problémica. Fue diseñada para que cualquier miembro pudiera contestar sin importar el género o la edad que tuvieran. Se aplicó a 23 familias en total de las 5

comunidades seleccionadas arrojando como resultado en el árbol de problemas “El Consumo De Sustancias Psicoactivas En Menores De Edad” como problema central seguido por violencia intrafamiliar. A partir de este resultado para lograr trabajar en la propuesta de atención fue necesario en la etapa siguiente Profundización en la Condición Problemática aplicar el IAP (Investigación Acción Participativa) constaba de 4 preguntas en las cuales las familias identificaran: 1. Motivos por los cuales los jóvenes se inician en el consumo SPA, 2. Tipo de sustancia que creen que están consumiendo los jóvenes, 3. Principales signos que presentan quienes empiezan a consumir SPA, y 4. Posibles soluciones para el No consumo y disminuir su incidencia.

Arrojando como resultado los problemas familiares como principal motivo causante del consumo de SPA por los menores de edad seguida de influencias sociales, curiosidad y problemas emocionales. Mayor índice de consumo de Marihuana, seguido por perico, bazuco, cocaína, bóxer, cigarrillos, licor. Los signos más evidentes son cambios considerables en su aspecto físico (bajo peso, ojos hundidos, ojeras, palidez) y cambios emocionales como depresión, irritabilidad, agresividad, euforia, alucinaciones. Las propuestas para mejorar su situación según la comunidad primeramente es más atención por parte de los padres y por los maestros de las instituciones escolares pues deben tener una comunicación constante con ellos e informarlos sobre la prevención y sobre las causas que conllevan el consumir SPA, seguido por falta de control por parte de los organismos de vigilancia y seguridad de las comunidades, falta de proyectos donde puedan invertir su tiempo libre y campañas de atención e intervención.

5. Descripción Del Problema A Resolver Mediante La Ejecución Del Proyecto:

Conocer los Motivos Por Los Cuales Los Jóvenes Menores De Edad De Las Comunidades Indagadas Consumen Sustancias Psicoactivas mediante diferentes actividades que permitan brindar atención, apoyo y conocimiento en prevención y salud sobre esta problemática. Se contara con herramientas como son la documentación, e historial de la comunidad, documentación de origen científico e investigativo que aporten a esta fase, manuales y Constitución de los Derechos humanos. Sera primordial también contar con la participación de toda la comunidad en especial los jóvenes menores de edad pues ellos son los actores principales en esta propuesta de atención, se buscara apoyo jurídico respecto a las leyes locales y estatales, se ejecutaran talleres de acompañamiento Psicoterapéutico que se acojan a los objetivos propuestos al igual que se crearan redes de apoyo a lo largo de todo el proceso para aportar conocimiento y emprendimiento a las familias como también a las Juntas de Acción Comunal para que nos ayuden con la ejecución de esta propuesta.

6. Descripción De Las Posibles Alternativas De Solución:

No. 1: Atención Psicosocial, donde se comprenda la problemática, se reconozca la unión familiar, su historia y la importancia de los principios y valores. Para esto es necesario que haya una participación activa y constructiva por parte de los participantes, que se valoren los elementos presentes en la interacción y que se desarrollen sus capacidades y potencialidades para lograr el cambio. Tiene que haber una intervención participativa y dirigida donde se trabaje en conjunto tanto el interventor como los intervenidos para luego crear la propuesta donde las familias serán quienes la harán posible.

No. 2: Participación en los trabajos de intervención psicosocial comunitaria por parte

de la alcaldía de la región. Se buscara el apoyo de esta institución para la ejecución de esta propuesta para que brinden herramientas tales como personal profesional y materiales de trabajo como equipos y documentos.

No. 3: Mediante campañas de prevención en salud, atención a las familias y atención personalizada a los jueves.

7. Descripción De La Mejor Alternativa De Solución:

Atención Psicosocial, donde se comprenda la problemática, se reconozca la unión familiar, su historia y la importancia de los principios y valores. Para esto es necesario que haya una participación activa y constructiva por parte de los participantes, que se valoren los elementos presentes en la interacción y que se desarrollen sus capacidades y potencialidades para lograr el cambio. Tiene que haber una intervención participativa y dirigida donde se trabaje en conjunto tanto el interventor como los intervenidos para luego crear la propuesta donde las familias serán quienes la harán posible.

La intervención psicosocial es la mejor alternativa para esta propuesta, va dirigida a la solución de problemáticas sociales, es un proceso integral y permanente dirigido a incrementar la capacidad de desarrollo del ser humano, la familia y la comunidad, contempla la interdependencia de lo individual con lo grupal y lo comunitario pero principalmente permite que los sujetos puedan ejercer control y poder sobre su ambiente individual y social para afrontar y solucionar problemáticas y lograr cambios en el entorno social.

8. **Justificación:**

La drogadicción en menores de edad es un problema que ha ido en aumento, cada vez son más los niños y jóvenes que comienzan a ingerir drogas a edades muy tempranas; a partir de los 9 a los 12 años consumiendo mayormente inhalantes, tabaco y alcohol ya que estas están al alcance de ellos. Este, no es el único problema, pues de este se generan una lista de otros más que no solo afectan el desarrollo integral de cada niño, sino que afecta a sus familias y la sociedad en la que viven.

El principal motivo por el cual realizamos la investigación en las comunidades sobre la problemática social en el consumo de sustancias psicoactivas en menores de edad es conocer el origen del problema causas y consecuencias; como la falta de educación e ingreso a las instituciones educativas, separación de los padres, violencia intrafamiliar, problemas económicos, alivio de dolencias entre otros. Tema de salud pública debido a la gran cantidad de personas que se han transformado en consumidoras de todo tipo de sustancias alucinógenas, por estos días es común ver en los colegios a niños y personas que se dedican a la distribución y venta de estas sustancias las cuales los han llevado incluso a la muerte, todo esto nos indica el grave problema de drogadicción en el que nos encontramos.

9. **Localización:** La comunidad rural del municipio de Madrid Cundinamarca, la Junta de Acción Comunal del centro poblado La Jagua en el Huila, la comunidad del Barrio el Amparo en la localidad de Kennedy en Bogotá, la Junta de Acción Comunal del Barrio Boyacá Real de la localidad de Engativá en Bogotá y Comunidad religiosa Nueva Casa de Dios Barrio Suba en Bogotá.

9. Beneficiarios Del Proyecto:

Dirigido a 23 familias de 5 comunidades seleccionadas las cuales son:

- Comunidad rural del municipio de Madrid Cundinamarca: 5 familias de estrato 1, 2 y 3, servicios públicos básicos (agua, luz, teléfono), 3 familia nucleares, 1 monoparentales, 1 biparental.
- Junta de Acción Comunal del centro poblado La Jagua en el Huila: 5 familias de estrato 1, 2 y 3, servicios públicos (agua, luz, teléfono, gas, basura), 2 familias nucleares, 3 monoparentales.
- Comunidad del Barrio el Amparo en la localidad de Kennedy en Bogotá: 5 familias de estrato 1 y 2, servicios públicos (agua, luz, teléfono, gas, basura), 1 familia nuclear, 2 monoparental, 1 biparental, 1 compuesta.
- Junta de Acción Comunal del Barrio Boyacá Real de la localidad de Engativá en Bogotá: 4 familias de estrato 1, 2 y 3, servicios públicos (agua, luz, teléfono, gas, basura), 2 familias nucleares, 2 extensas, 1 biparental.
- Comunidad religiosa Nueva Casa de Dios Barrio Suba en Bogotá: 4 familias de estrato 1, 2 y 3, servicios públicos (agua, luz, teléfono, gas), 4 familias nucleares.

11. Objetivo General:

Construir pautas de atención para las familias en donde los menores de edad consumen sustancias psicoactivas y contribuir al mejoramiento de la calidad de sus vidas mediante el empoderamiento en la solución de la problemática que les afectan.

12. Metas:

M1. Presentar a líderes comunitarios y familias pautas de atención psicosocial a menores de edad que consumen sustancias psicoactivas.

M2. Ejecutar el programa de pautas de atención a las diferentes familias de gran impacto significativo en prevención y reducción de consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes menores de edad.

M3. Crear una conciencia de responsabilidad y conocimiento de las características sobre el consumo de sustancias psicoactivas en menores de edad en prevención causas y consecuencias.

M4. Establecer redes de apoyo con líderes de la comunidad y la alcaldía la implementación del proyecto sobre pautas de atención psicosocial sobre el consumo de sustancias psicoactivas en menores de edad.

➤ **Acompañamiento, Monitoreo y Evaluación:**

Todas las actividades que se realicen en la atención psicosocial, deben estar sujetas a acompañamiento, monitoreo y evaluación para garantizar la calidad de la intervención y el cumplimiento de los objetivos propuestos, así como el de permitir la retroalimentación de los procesos y a la vez midiendo el impacto de la intervención y la ayuda aportada.

➤ **Indicadores**

Se realizarán una charla semanal informativa a padres de familia y jóvenes menores de edad en prevención y reducción del consumo de sustancias psicoactivas.

- Se realizara un taller semanal que busque promover la concientización a nivel comunitario con respecto al consumo de sustancias y los trastornos asociados por

medio de programas de educación, capacitación y concientización.

- Recopilar información sobre la naturaleza de los trastornos debidos al consumo de sustancias psicoactivas y otros problemas asociados, en los jóvenes menores de edad, los trastornos mentales y los determinantes sociales de la salud.
- Establecer redes de apoyo mediante una reunión con líderes comunitarios y la alcaldía del municipio para implementación del proyecto sobre las pautas de atención psicosocial ante el consumo de sustancias psicoactiva a menores de edad.

➤ **Fuentes De Verificación:**

- M1: Los fundamentos de la intervención social (Amalio blanco y Sergi Valera)
- M2: Redes sociales: Un concepto con importantes implicaciones en la intervención

Para los numerales 11, 12 y 14, aparte de su descripción puntual en su respectivo ítem, también utilizamos la matriz de planificación adicionando los supuestos

Descripción	Indicador	Fuentes de Verificación	Supuestos
Finalidad	NA	NA	
Objetivo	Identificar la problemática social y establecer las posibles soluciones de la problemáticas por medio de las familias de la comunidad de Madrid y establecer	Documentación, e historial de la comunidad	Conocimientos necesarios para la recopilación de información y conocimiento de las familias.
Meta 1	Conocimiento de las familias y sus miembros	Documentación de origen científico e investigativo que aporten a esta fase.	Es Importante para el proyecto ya que es la base Científica que se empleara a la mejora de la conducta social de los miembros de la comunidad.
Meta 2	Participación conjunta de las familias para el conocimiento en prevención a la drogadicción.	Manuales y documentación de investigación.	Participación de toda la comunidad en especial los jóvenes menores de edad.

Meta 3	Diligenciamiento y gestión efectiva en solución de dicha problemática.	Constitución de los Derechos humanos.	Es importante mediante la consulta jurídica y de leyes locales y estatales.
Actividades M1	Reunión y conferencia que ayuden a disminuir los desórdenes de origen somático. -Establecer comunicación social hacia un enfoque Social Comunitario. -Establecer apoyos Psicosociales individuales para el aumento de la autoestima principios y valores.		Lo talleres de acompañamiento se basaran en el “Enfoque Psicoterapéutico y que se acojan a los objetivos propuestos.
Actividades M2	-Crear y afianzar redes de apoyo que aporten a la mejora de la comunidad. -Mejorar el Sentido de pertenencia mediante la aplicación de talleres de grupo. -Aumentar la confianza de las relaciones entre los individuos en la comunidad.		Las redes de apoyo son una cadena muy importante que genera conocimiento y aporta emprendimiento a las familias y comunidades, en esta época de tecnologías avanzadas no tenerlas encuentra sería caminar en la oscuridad.
Actividades M3	- Identificar y reconocer a la junta de acción comunal y la alcaldía como entes de atención en psicosocial. -Reconocimiento del proyecto y su aplicación.		El reconocimiento y la importancia por parte de la junta de acción comunal y la alcaldía para su ejecución.

13. Factibilidad:

Analice las razones que demuestren que el proyecto puede ejecutarse con éxito en los siguientes aspectos:

13.1 Administrativa:

Quien decida aplicar la propuesta en las comunidades que se seleccionen debe supervisar y llevar a cabo sus objetivos, lograr incentivar a las familias para que colaboren con la aplicación y desarrollo de esta actividad pues es en beneficio de todos y para el mejoramiento de su calidad de vida.

13.2 Técnica:

Mediante la intervención psicosocial comunitaria de información de la universidad UNAD y herramientas de la comunidad en elementos tecnológicos, como computadores, video beam, tableros, papelería etc.

13.2 Económica:

Se gestionara el apoyo económico por parte de la alcaldía, como también de las familias que inviertan en el proceso de atención.

13.4 Social y De Género:

A todos los miembros del grupo familiar y en especial a los jóvenes menores de edad, el desarrollo de este proyecto contribuirá en beneficio de las comunidades de objeto de estudio para fortalecer en la unión, socialización, inclusión, participación de jóvenes y adultos, además concientizar y proveer conocimientos frente a la prevención del consumo de sustancias psicoactivas.

14. Cuadro Resumen De Actividades, Resultados e Indicadores:

Actividades	Medios	Competencia	Indicador de logro
Orientación a los jóvenes sobre el consumo de SPA	Se requiere el apoyo de la alcaldía para solicitar profesionales en el tema de SPA y así mismo brindar las orientaciones adecuadas	Orientación a los jóvenes sobre la prevención del consumo de SPA y así mismo los efectos nocivos para la salud	El logro de esta actividad se determina mediante el comportamiento, la disciplina, participación y motivación de los jóvenes.
Campeonatos de rana en familia	Para el desarrollo de esta actividad es necesario contar con entidades gubernamentales entidad encargada del deporte en el departamento.	Incentivación de los jóvenes en la participación de espacios deportivos e integración familiar	Observar el comportamiento, la disciplina, participación y motivación de los jóvenes.
¿Quién eres?	Se requiere de apoyo psicosocial para identificar el desarrollo de la actividad y así observar a los participantes	Lograr involucrar a los adolescente y familia para que se identifiquen en su personalidad y se conozcan así mismo	Observar el comportamiento que tiene los individuos mediante el tema quien eres, y así se logren reconocer
Talleres psico-educativas en “factores de riesgo y	Para el desarrollo de esta actividad necesitamos	El objetivo de esta actividad es concientizar a	El logro de esta actividad es a través del interés de los

Actividades	Medios	Competencia	Indicador de logro
consecuencias del consumo de SPA”	contar con el apoyo de psicólogos clínicos quienes brindaran estrategias para los factores de riesgo y consecuencias del consumo SPA en las familias y comunidad.	los padres y comunidad en el trabajo conjunto por la prevención del consumo y a vez brindar estrategias que contribuyan en esta problemática.	padres y la comunidad, así como también mediante la participación y red de apoyo en la comunidad.
Charlas psico-afectivas “autocuidado, toma de decisiones y responsabilidades”	Lugar amplio para la realización de la charla con buen sonido y profesional especializados para brindar charla	Cumple con el objetivo de que las personas comprendan el verdadero valor de la vida y así mismo aprendan a cumplir con las responsabilidades y obligaciones que ella acarrea	Se cumplirá con el apoyo de la familia y la comunidad en general, para que así mismo las personas consumidoras sientan que no están solas y que pueden lograr salir adelante sin buscar alternativas con lo es el consumo de SPA

15. Cronograma De Actividades:

Actividades	Tiempo																Responsables
	MES 1				MES 2				MES 3				MES 4				
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
Definición del Proyecto																	Luis Arvey Agudelo Leonela Mosquera Serrano Lady Julieth Munar Hidalgo Ruth Andrea Fonseca Deivyd Fabián Valbuena
Convocatoria a la comunidad y familias																	Luis Arvey Agudelo Leonela Mosquera Serrano Lady Julieth Munar Hidalgo Ruth Andrea Fonseca Deivyd Fabián Valbuena
Presentación del Proyecto																	Luis Arvey Agudelo Leonela Mosquera Serrano Lady Julieth Munar

					Hidalgo Ruth Andrea Fonseca Deivyd Fabián Valbuena
Aplicación de talleres					Luis Arvey Agudelo Leonela Mosquera Serrano Lady Julieth Munar Hidalgo Ruth Andrea Fonseca Deivyd Fabián Valbuena
Atención Individual a personas con problemas Psicosociales					Luis Arvey Agudelo Leonela Mosquera Serrano Lady Julieth Munar Hidalgo Ruth Andrea Fonseca Deivyd Fabián Valbuena
Presentación junta de acción comunal y la alcaldía					Luis Arvey Agudelo. Leonela Mosquera Serrano Lady Julieth Munar Hidalgo Ruth Andrea Fonseca Deivyd Fabián Valbuena

16. Tabla De Presupuesto (anexo)

Presupuesto Total del Proyecto

RUBRO	DESCRIPCION	VALOR EN MILES DE \$
Equipo Humano	❖ Apoyo logístico	1.100.000
Equipos y Software	❖ 1 Computadores ❖ 1. Video Beam ❖ Sistema de sonido	3.200000
Materiales y suministros	❖ Carteleras ❖ Marcadores ❖ Tablero acrílico ❖ Resmas ❖ Otros recursos	1.700.000

Bibliografía	Módulos y guías prácticas de intervención psicosocial universidad UNAD	
Servicios Técnicos	❖ Comunidad	
Socialización de Resultados a la Comunidad Unadista	❖ Reuniones conferencias apoyo psicosocial	
TOTAL		\$5.000.000

17. Responsables Del Proyecto:

Nombres:

Luis Arvey Agudelo Zapata

Leonela Mosquera Serrano

Lady Julieth Munar Hidalgo

Ruth Andrea Fonseca

Firma



Leonela Mosquera Serrano

Lady Julieth Munar H.

Ruth Andrea Fonseca

Deivyd Fabián Vallbuena

Conclusiones

El consumo de sustancias psicoactivas es un tema importante en las comunidades: los padres y madres de familia se preocupan por el eventual uso de tales sustancias por parte de sus hijos; hay nuevas medidas tomadas por el Gobierno Nacional para disminuir el micro tráfico, que hace énfasis en la prevención del consumo de drogas, actitud reclamada desde diferentes líneas de análisis de la situación. El consumo de drogas tiende a ser más alto en poblaciones que padecen por circunstancias sociales desfavorables, muestran indicadores de consumo que superan con creces los que aparecen en los estudios en población general y escolarizada.

Por tal motivo este proyecto de investigación debe trascender a la reflexión y a la acción organizada para cambiar el rumbo de las causas y consecuencias que conlleva el consumo de sustancias psicoactivas en especial a los jóvenes menores de edad.

Anexo

Formato de evaluación

Encuesta para la conferencia.

**Proyecto De Investigación Sobre El Consumo De Sustancias Psicoactivas En
Menores De Edad**

Nombre:-----

(Opcional)

1. Las reuniones sobre la atención al proyecto de investigación sobre el consumo de sustancias psicoactivas en menores de edad cumplió con sus expectativas?
 - a. De acuerdo
 - b. En desacuerdo
 - c. No opino

2. Se identificó plenamente la problemáticas en la comunidad?
 - a. De acuerdo
 - b. En desacuerdo
 - c. No opino

3. ¿comprende e identifica las posibles soluciones a la problemática?
 - a. De acuerdo
 - b. En desacuerdo
 - c. No opino

4. ¿Cree usted que es muy importante el grupo de intervención psicosocial apoyado por la alcaldía del municipio?
 - a. De acuerdo
 - b. En desacuerdo
 - c. No opino

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN Y PROPUESTA DE ATENCIÓN

5. ¿Le parece importante la información obtenida y su respectiva aplicación sobre del proyecto a la comunidad?

- a. De acuerdo
- b. En desacuerdo
- c. No opino

6. Sugerencias

Muchas gracias por su asistencia.

Tabla De Presupuesto

Ítem	Cantidad	Valor Unitario	Unidad De tiempo	Aporte comunidad	Aporte entidades	Aporte de terceros	Valor total
RECURSOS HUMANOS							
Psicólogas en formación	5	\$0,00	Horas	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
Apoyo Logístico	5	\$10.000,00	Horas	\$1.100.000,00	\$0,00	\$0,00	\$1.100.000,00
Subtotal							
EQUIPOS							
Fungibles (Materiales)							
Cajas de Esferos	5	\$8.000,00	N/A	\$0,00	\$0,00	\$ 8.000,00	\$ 8.000,00
Libretas de papel	20	\$2.000,00	N/A	\$0,00	\$0,00	\$40.000,00	\$ 40.000,00
Tinto-Aromaticas Agua	1.250	\$3.000,00	N/A	\$375.000,00	\$0,00	\$0,00	\$375.000,00
Folletos	500	\$4.000,00	N/A	\$0,00	\$0,00	\$20.000,00	\$20.000,00
Pliegos de papel periódico	20	\$200,00	N/A	\$0,00	\$0,00	\$ 4.00,00	\$4.000,00
No fungibles (Equipos)							
Computador	1	1200000			\$1200000	\$0,00	\$1.200000
VideoBeam	1	1000000			\$1000000	\$0,00	\$1000000
Sonido general	1	1000000			\$1000000	\$0,00	\$1000000
Subtotal							4.747.000
IMPREVISTOS 2.5%						\$	253000
TOTAL							5.000.000

Referencias

Álvarez, J.; Martín, A.; Vergeles, M. & Hernández, A. (2003). Consumo de drogas en la adolescencia. *Psicothema*. Vol. 15, nº 2, p. 161-166. Documento recuperado el 23 de junio de 2010 de <http://www.psicothema.com/psicothema.asp?ID=1039>

Becoña, Iglesias, E. (2002). Cap. 1: Introducción en Bases científicas de la prevención de las drogodependencias, p. 34

Bonvillani, A. (2003). Importancia del proceso de socialización en psicología social: antecedentes, supuestos y categorías centrales en Correa, A. M. *Notas 60 Control parental y consumo de marihuana para una psicología social*.

Rodríguez E. *Consumo de sustancias psicoactivas Colombia, 1996*. 1 Santafé de Bogotá: Editorial Carrera 7ª; 1997.

http://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/resolucion_icbf_6019_2010.htm recuperado el 20 de octubre de 2015.

<http://www.agenciapandi.org/drogas-y-ninez-una-combinacion-que-no-tiene-futuro/> recuperado el 20 de octubre de 2015.

<http://drogasdeentradayadolescencia.blogspot.com.co/p/factores-de-riesgo.html> recuperado el 20 de octubre de 2015.

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN Y PROPUESTA DE ATENCIÓN

<http://www.funlam.edu.co/revistas/index.php/poiesis/article/download/189/178> recuperado

[el 20 de octubre de 2015.](#)