

DIPLOMADO DE DESARROLLO HUMANO Y FAMILIA

MIRADAS COLECTIVAS DE LOS DEPARTAMENTOS DEL HUILA Y TOLIMA,
MUNICIPIOS NEIVA, SANTA MARIA Y ARMERO GUAYABAL.

GRUPO No. 442001- 102

MARIA ANGELA SAENZ HERNANDEZ

ROSA ELVIRA ROA ZAMORA

MARILUZ PEREZ ORDOÑEZ

TATIANA STEFANIA MONTES TELLEZ

LEIDY JOHANA LEIVA

ADRIANA BERNAL PARRA - TUTORA

UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA UNAD

ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES ARTES Y HUMANIDADES

PROGRAMA PSICOLOGIA

22 de abril de 2017

RESUMEN

Las problemáticas que pueden existir en una comunidad pueden ser tan amplias como diversas a la hora de verificar y hacer una observación investigativa de la misma, son los miembros de estas comunidades quienes dan a conocer sus necesidades y como pueden implicar de forma precisa la realización de posibles soluciones que conlleven a un bienestar psicosocial y a una mejor calidad de vida en determinado contexto. Como miembros activos y en constante cambios, se busca la solidaridad y pertenencia hacia las situaciones que se presenten y que puedan afectar o beneficiar a la comunidad, con miras objetivas orientados a restablecer soluciones acordes a los objetivos y metas trazadas que cooperen a la mejora de la convivencia. Las necesidades de los miembros varían según las costumbres, tradiciones y cultura que se tenga en dicha comunidad, no es una tarea fácil dar vía libre y poder ser contundente con las soluciones, pero el trabajo en equipo, será una de las opciones que incidan en el cumplimiento de los diferentes lineamientos propuestos en beneficio individual y colectivo de la comunidad.

Palabras Claves: Familia, comunidad, jóvenes, sustancias psicoactivas, comunicación asertiva, relaciones interpersonales, tiempo libre, sociedad, malas compañías, estrategias.

ABSTRACT

The problems that can exist in a community can be as wide as diverse when it comes to verifying and making an investigative observation of it, it is the members of these communities who make known their needs and how they can imply in a precise way the realization of Possible solutions that lead to a psychosocial well-being and a better quality of life in a given context. As active and constantly changing members, we seek solidarity and belonging to the situations that arise and that can affect or benefit the community, with objective aims aimed at restoring solutions according to the objectives and goals outlined that cooperate to improve The coexistence. The needs of the members vary according to the customs, traditions and culture that they have in that community, it is not an easy task to give way and be able to be forceful with the solutions, but the teamwork will be one of the options that affect The fulfillment of the different guidelines proposed for the individual and collective benefit of the community.

Key works: Family, community, youth, psychoactive substances, communication assertive, relations interpersonal, free time, society, bad company, strategies.

INTRODUCCIÓN

El acelerado proceso de urbanización de los últimos años en las regiones de Colombia, los procesos de transformación socio cultural de las familias de una sociedad rural o urbana, el consumo de sustancias psicoactivas, legales e ilegales, el inadecuado manejo del tiempo libre y la falta de ocupación, son algunas de las problemáticas sociales que afectan principalmente a la población adolescente y juvenil, produciendo efectos nocivos en la cultura y el entorno social de las familias y comunidades.

No obstante, estas problemáticas inciden en gran medida en el deterioro de los proyectos de vida, la desintegración en las familias, la inseguridad, el rechazo social y la presencia de comunidades desarticuladas, donde se hace necesario el mejoramiento del bienestar psicosocial de cada comunidad, requiriendo la formulación e implementación de un plan que propenda tanto para el desarrollo de acciones de prevención, para minimizar los riesgos potenciales presentados en la niñez, adolescencia y juventud.

Colombia desde el año 2007, cuenta con el Código de Infancia y Adolescencia, ley 1098 del 2006 teniendo como finalidad garantizar a niños, niñas y adolescentes (NNA) un pleno y armonioso desarrollo, donde crezcan en el seno de la familia y de la comunidad, en ambientes de felicidad, amor y comprensión (Art. 1°); Sin embargo, es evidente que a pesar de la existencia de una Política Nacional o Pública aún se continúe presentando situaciones que afectan en gran medida el bienestar psicológico y social de esta población.

Se puede afirmar que es responsabilidad de todos, no solo de los entes territoriales, sino también de la misma comunidad y familia, donde se tenga la capacidad de ejecutar e

implementar, proyectos orientados a la prevención de situaciones que afecta la salud, la calidad de vida y el bienestar de las personas y las comunidades en general.

Respecto a la situación anterior, el presente trabajo tiene como finalidad exhibir diversas situaciones o problemáticas que se presentan en Colombia, principalmente en los departamentos del Huila y Tolima, en los municipios Neiva y Santa María (Huila) y Armero Guayabal (Tolima), donde se expondrán las problemáticas que aqueja cada municipio y la manera en cómo afecta a las comunidades; Desde luego, se presentara un análisis descriptivo de las problemáticas y la descripción de los proyectos que se realizaron en determinados territorios.

MAPA SITUACIONAL

Croquis de Colombia



Croquis del departamento del Tolima, municipio Armero Guayabal



Tatiana Stefania Montes Tellez

Problemática identificada:

Inadecuado manejo del tiempo libre en adolescentes y jóvenes de la vereda San Felipe.

Croquis del departamento del Huila, municipios Neiva y Santa María

Rosa Elvira Roa

Problemática identificada:
Malas Compañías



Leidy Johana Leiva

Problemática identificada:
Sustancias Psicoactivas



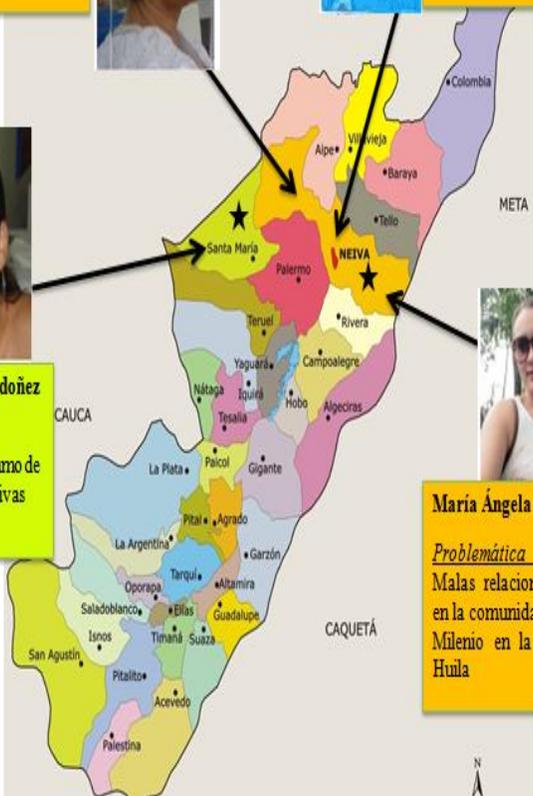
MariLuz Pérez Ordoñez

Problemática identificada: Consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA).



María Ángela Sáenz

Problemática identificada:
Malas relaciones interpersonales en la comunidad del barrio Tercer Milenio en la ciudad de Neiva Huila



ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE LAS PROBLEMÁTICAS ENCONTRADAS

Para realizar el trabajo de investigación se aborda un primer paso, la ubicación del lugar o sitio que presentan alguna problemática que afecta en gran medida a una determinada población, ya sea un barrio, vereda o municipio. Desde luego, se realiza la indagación, abordando un sector vulnerable que presenta características complejas, posteriormente se hace el acercamiento y ubicación del representante de establecida población, a quien se le informa sobre el trabajo que se va desarrollar (investigación al sector sobre afectación de las necesidades sociales), una vez expuesta la dinámica a realizar se despejan dudas y se da claridad a las inquietudes; Como parte de este acuerdo y para sellar el compromiso adquirido se firma un consentimiento informado, seguidamente se realiza alguna de las técnicas de recolección de información, ya sea la entrevista estructurada, la observación directa y demás metodología, que permitan obtener datos cuantitativos y cualitativos de la comunidad, por ejemplo, el número de habitantes, la conformación y tipológicas de las familias, actividades e ingresos económicos, estratos socioeconómicos, todo con el fin de tener claridad y dar una mirada objetiva sobre cómo es la estructura social, económica, política y cultural de la población escogida.

El acercamiento permite tener contacto directo con el representante de la comunidad y los habitantes de la misma, a través de llamadas telefónicas, visitas frecuentes al sector y demás aspectos, se logra identificar la problemática de mayor afectación que aqueja a la comunidad, donde a través de la técnica de árbol de problemas, siendo una herramienta participativa, que se usa para identificar los problemas principales con sus causas y efectos, permitiendo que los planificadores de proyectos definan sus objetivos

claros y prácticos, así como también plantear estrategias para poder cumplirlos, donde a través de la lluvia de ideas, se exponen los riesgos que presenta el sector, las causas y consecuencias que genera este riesgo.

Todo lo anteriormente mencionado, se realizó en los departamentos del Huila y Tolima, pero delimitando el lugar, se llevó a cabo en los municipios de Neiva, Santa María (Huila) y Armero Guayabal (Tolima), donde se escogió una población y por consiguiente se trabajó sobre ella. Por una parte se encuentra el departamento del Huila con el municipio de Neiva donde se abordaron las comunidades la Loma de la Cruz, Barrio Acrópolis – Campo alegre y Tercer Milenio; el municipio de Santa María, teniendo como comunidad el programa “De cero a siempre”. Por otra parte, en el departamento del Tolima se delimito en el municipio de Armero Guayabal en la vereda San Felipe

El trabajo fue bastante enriquecedor, pues en cada una de las comunidades escogidas manifiestan sus diversas situaciones y necesidades, donde se evidencia que todos los entornos presentan causas y consecuencias que afecta de una u otra forma a sus habitantes, especialmente a la población adolescente y juvenil

En la comunidad la *Loma de la Cruz*, ubicada en el municipio de Neiva, se logró observar e identificar que las familias declaran que la situación difícil que se presenta y afecta directamente, es la falta de tiempo que los padres disponen para compartir con los hijos, lo cual incurre en que ellos, puedan elegir a personas negativas como amigos “malas amistades”, lo cual se convierte en un factor de riesgo que puede incidir en el consumo de SPA, además ser persuadidos para que se presten en ser utilizados como transportadores de estas sustancias, situación que se agudiza por la falta de espacios para el desarrollo del libre

esparcimiento, ante estos elementos los adolescentes jóvenes pueden tomar malas decisiones como escoger amigos a personas que ejerzan sobre ellos presiones. Se observa, que la necesidad prioritaria de la comunidad es un tema complejo pero queda identificado que existen en el barrio personas negativas que afectan el bienestar del joven adolescente y su entorno, donde se hace necesario un acompañamiento de los padres y el estado, para prevenir tales situaciones, generando mayor seguridad y protección.

Ahora bien, en la comunidad *Barrio Acrópolis – Campo alegre*, ubicado en el municipio de Campo alegre, la problemática existente es el consumo de sustancias psicoactivas (SPC), en especial el consumo de marihuana en los adolescentes, se encontró que dicho consumo, está ligado en su mayoría, a la falta o ausencia de hogares funcionales y /o estables, que le brinden compañía, afecto, apoyo, además de normas y límites a los adolescentes, y en este sentido, se están jugando aspectos que conforman el factor psicológico, como los comportamientos perturbadores, la baja autoestima, como también varios prejuicios como la valoración de las drogas, que para la mayoría de estos adolescentes son buenas y dan estatus.

Es relevante observar, que en esta comunidad el maltrato que presencia la mayoría de adolescentes, está muy relacionado con el consumo de marihuana, además la presión de grupo, la presencia constante de consumidores, todo esto engrosan la lista de causantes de este flagelo.

Otro de los aspectos importantes en la lectura de este fenómeno en la población, es la escasa o ausente construcción de un proyecto de vida por parte de cada adolescente, que los lleve al cumplimiento de sus sueños, como no lo tienen, se entregan con mayor facilidad

a este camino tormentoso y trágico para todos. Ellos y ellas poseen expectativas positivas, respecto al efecto de la sustancia, debido quizá a comentarios de las personas consumidoras: “sus amigos”, quienes ponen a estas en el peldaño más alto de la escalera, relacionándolas con lo mejor y pleno de la vida. Finalmente, otra de las carencias relevantes de estos adolescentes y sus familias, es la falta de una comunicación asertiva, que los impulse y encamine al dialogo, y con este a la comprensión entre seres humanos, de esta manera abra cohesión familiar y social en general; no obstante este vacío es solventado por el consumo, que a su vez es asociado a la facilitación de la interacción social.

Por otra parte en la comunidad del *Barrio Tercer Milenio*, ubicada en el municipio de Neiva, se logró establecer que la problemática abordada en la comunidad radica en las pocas relaciones interpersonales y comunicación asertiva por parte de su miembros, siendo estas una coyuntura para poder entablar buena relaciones y que permitan desarrollar empatía entre los individuos y entre los mismos miembros de la familia. Lograr buenas relaciones interpersonales es la clave para poder desarrollar muchas estrategias de mejoramiento común y propio, es cierto que existe un presidente de Junta de Acción Comunal que lidera la gestión ante las autoridades o entes locales, pero solo no puede desarrollar estas, entonces con la ayuda de los diferentes miembros y recibiendo las diferentes opiniones dadas en comunidad se pueden lograr mejores y más efectivos resultados para bien general. Y así depende entonces de la buena participación comunitaria poder llegar a acuerdos sólidos que mejoren la convivencia, participando activamente de reuniones y logrando que haya una mejor comunicación entre los miembros y tratando de compartir vivencias para relacionarse y poder entablar buenas relaciones.

Finalizando con el departamento del Huila, se encuentra la comunidad del Programa "De cero a Siempre", ubicado en el municipio de *Santa María*, se logró establecer que la problemática existente es el consumo de sustancias psicoactivas por parte de niños y adolescentes, lo cual trae gran preocupación para estas familias al saber que esta población se encuentra vulnerable ante la creciente problemática que resulta ser cada día más evidente en algunas zonas como el parque principal, sitios oscuros y algunas escuelas, donde las personas que comúnmente expenden este tipo de sustancias se valen de muchas formas para convencer y hacer que los niños y adolescentes lleguen a probar este tipo de sustancias que no le hacen nada bien, llevándoles a crear adicción a su consumo, por lo tanto al comenzar el consumo trae una serie de consecuencias como lo es el daño a la salud, la delincuencia, la discriminación, la deserción escolar y la pérdida o desintegración del hogar, las cuales perjudica en gran manera a las familias y demás población del municipio. Además resulta aún más preocupante al saber que no existe en estos momentos una política pública que permita trabajar en este aspecto, es así que resulta necesario y urgente buscar un acompañamiento adecuado para la población que les permita mitigar y prevenir el consumo de estas sustancias y a la vez permitirles obtener una mejor posibilidad de vida, con proyectos que hagan alcanzar un desarrollo adecuado y saludable para esta población y demás comunidad.

Finalmente en el departamento del Tolima, delimitando el municipio de Armero Guayabal, en la *vereda San Felipe* se estableció que la problemática que presenta mayor afectación, es el inadecuado manejo que los adolescentes y jóvenes le dan al tiempo libre, donde los mismos habitantes exponen que “al no tener ningún tipo de ocupación, crece el riesgo de que los jóvenes se involucren en acciones que desfavorezcan sus vidas, afectando

a todos los integrantes de la comunidad de manera negativa, se plantea que tal situación es causada por la falta de recursos económicos, el desempleo, la necesidad de bienestar social, y la falta de oportunidades de educación, todo esto, ocasionando que de una u otra forma los jóvenes no tengan ninguna ocupación, donde incrementa el tiempo libre y por ende donde hay mayor libertad y poca atención por lo que realizan, influyendo en el mal uso que le dan. La comunidad manifiesta que son muchos los riesgos a los se encuentran expuestos tanto adolescentes y jóvenes, como el consumo de sustancias psicoactivas, el alcoholismo, las relaciones sexuales de manera irresponsable, delincuencia común, afectando de carácter alarmante la seguridad y tranquilidad del corregimiento.

Es evidente que todos los municipios presentan problemáticas sociales que aquejan de ser intervenidas, donde se hay necesidad de realizar proyectos orientados al mejoramiento y ofrecer una mejor calidad y bienestar psicosocial, donde se logre aminorar aquellos factores de riesgo que se presenta

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO ELABORADO POR LOS ESTUDIANTES

Nombre del estudiante	Ubicación	Comunidad	Problemática	Políticas públicas relacionadas con la problemática	Síntesis de la propuesta de acompañamiento
MARIA ANGELA SAENZ HERNANDEZ	Neiva - Huila	Tercer Milenio	Malas relaciones interpersonales entre los miembros de la comunidad del barrio Tercer Milenio en la ciudad de Neiva Huila.	No aplica	Diseñar estrategias que involucren a la comunidad del barrio tercer milenio a mejorar su bienestar social mediante procesos que mejoren sus relaciones interpersonales y la comunicación asertiva entre los mismos.
ROSA ELVIRA ROA ZAMORA	Neiva - Huila	Loma de la Cruz	Malas Compañías	Artículo 204 Ley 1098 de 2006. Ordenanza 054 del 2015. Política Nacional para la reducción de Sustancias Psicoactiva, aprobada por el Consejo	Construir ambientes y entornos saludables que permitan el sano esparcimiento y utilización del tiempo libre para los jóvenes y padres de familia

				<p>Nacional de estupefacientes.</p> <p>Ley 100 de 1993 (Colombia C. d., Ley 100, 1993).</p> <p>Decreto único reglamentario del sector educación 1075 de 2015</p>	
<p>MARILUZ PEREZ ORDOÑEZ</p>	<p>Santa María, Huila</p>	<p>Programa "De cero a Siempre".</p>	<p>Consumo de Sustancias Psicoactivas.</p>	<p>No aplica</p>	<p>Promover los vínculos afectivos por medio de estrategias que permita a las familias mitigar el consumo de sustancias psicoactivas en niños y adolescentes de la comunidad del programa de cero a siempre del municipio de Santa María (Huila).</p>

<p>TATIANA STEFANIA MONTES TELLEZ</p>	<p>Armero Guayabal, Tolima</p>	<p>Vereda San Felipe</p>	<p>Inadecuado manejo del tiempo libre en adolescentes y jóvenes de la vereda San Felipe.</p>	<p>No aplica</p>	<p>Orientar adolescentes y jóvenes de la vereda San Felipe sobre el manejo adecuado del tiempo libre como alternativa para aminorar factores de riesgos psicosociales.</p>
<p>LEIDY JOANA LEYVA PEÑA</p>	<p>Campo alegre - Huila</p>	<p>Barrio Acrópolis – Campo alegre</p>	<p>“Sustancias Psicoactivas”</p>	<p>No se han establecido políticas públicas al respecto en el municipio de campo alegre</p>	<p>Se determinaron las factores causantes del consumo de marihuana en esta población, entre los cuales están: familias disfuncionales o desintegradas, baja autoestima, ausencia de proyectos de vida, además de la escasa comunicación y dialogo. Teniendo en cuenta el diagnostico anterior, se formuló una propuesta para la prevención del consumo de marihuana</p>

					<p>en adolescentes de esta comunidad, en la cual se trabajara por una familia, que se constituya como un factor protector, también se buscara que los adolescentes lleguen a niveles altos de autoestima, además que construyan sus proyectos de vida y los pongan en práctica; también se pretende que la comunicación mejore y se llegue a procesos de dialogo; es importante finalmente anotar, que la práctica deportiva así como los encuentros y salidas, son aspectos que fortalecerán esta dinámica.</p>
--	--	--	--	--	--

CONCLUSIONES

La población infantil y juvenil son los más afectados por las diversas problemáticas que generan los múltiples cambios a nivel cultural, social y familiar, situación que se debe afrontar en búsqueda de mayores oportunidades para lograr la satisfacción de las necesidades básicas del ser humano, problemáticas como el uso o adicción a las drogas, la exclusión social, el maltrato o acoso escolar, la violencia intrafamiliar, el abandono, el desplazamiento forzado, la pobreza, la delincuencia, pueden llegar a provocar entre la población grandes sentimientos sociales de horror, mientras que muchos otros pasan casi desapercibidos sin apenas causar la debida atención que se merecen.

Además es evidente que a la hora de establecer responsabilidades pertinentes sobre el cuidado, la educación y el control de la infancia y de la adolescencia, los cuales se da en tres espacios fundamentales, el familiar, el educativo y el social, resulta imposible atribuir en exclusividad a ningún agente social concreto una responsabilidad plena y exclusiva, puesto que afecta a todos los agentes responsables, por ende es indispensable que todos en conjunto a las administraciones públicas se logre articular estrategias que permita proteger y garantizar a la población infantil y juvenil goce efectivo de los derechos reconocidos en el ordenamiento jurídico interno y lo ratificado en los Tratados Internacionales, la adopción de las políticas públicas necesarias para su realización, protección y sostenibilidad; el fortalecimiento de sus capacidades y condiciones de igualdad de acceso que faciliten su participación e incidencia en la vida social, económica, cultural y democrática del país." permitiendo que tengan un desarrollo adecuado y les permita mejorar su calidad de vida.

Las relaciones interpersonales y la buena comunicación entre los individuos manifiesta la buena cultura que puede llegar a tener una comunidad y como esta puede transformarse de forma equitativa y justa para el bienestar general de todos y para la buena convivencia acorde los objetivos y metas que buscan cada uno y de beneficio propio como tal.

Como individuos siempre buscamos la realización en escenarios donde podamos ser reconocidos como parte de una sociedad, que se desarrolla en inmediatez de las necesidades básicas y superiores y que se puedan intercambiar intereses que busquen el bienestar social, los valores sociales y todas aquellas costumbres que ayudan a que los individuos puedan compartir y sentirse miembros de un grupo o población, para conseguir o trabajar en proyectos acordes para un bienestar general.

REFERENCIAS

Carvajal Burbano, A. (2007). Apuntes sobre el desarrollo comunitario. Disponible en: http://www.eumed.net/libros-gratis/2011d/1046/concepto_comunidad.html

Contextos Educativos y su incidencia en la Familia, Fundación Cree-ser, Educación en valores (2015).

Diagnostico Contextual Social Participativo: Diseño y Formulación de propuestas para el acompañamiento a la Familia, Fundación Cree-ser, Educación en valores (2015).

La familia como comunidad, Fundación Cree-ser, Educación en valores (2015).

La familia como comunidad: La Familia como constructo Social, Fundación Cree-ser, Educación en valores (2015).

(2006). Código de la infancia y adolescencia. Disponible en: file:///C:/Users/Usuario/Downloads/codigo_infancia.pdf