

# **FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

---

## **DIPLOMADO EN DESARROLLO HUMANO Y FAMILIA**

### **Propuesta de Acompañamiento**

**Fortalecimiento de los valores en el sistema familiar, basadas en el dialogo como medio eficaz para prevenir el alto índice del consumo de sustancias psicoactivas en la comunidad del barrio Villa del Cielo del Municipio de Riohacha la Guajira.**

**Presentado por:**

**Yaritza Xiomara Camargo Henríquez**

**Código: 57.465.759**

**Grupo: 442001\_25**

**Tutora**

**Adriana Bernal**

**Universidad nacional abierta y a distancia –Unad-**

**Escuela de ciencias sociales y humanidades**

**Programa de psicología**

**Julio \_2017**



# FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

## Tabla de Contenido

Introducción.....	pág. 4
Resumen.....	pág. 5,6,7,8,9
Palabras Claves .....	pág. 10
1. Nombre de la Propuesta .....	pág. 11
2. Antecedentes.....	pág. 12,13
3. Descripción de la Propuesta .....	pág. 13,14, 15, 16,17
4. Diagnóstico Social Participativo.....	pág.17, 18
5. Descripción del problema a resolver mediante el diseño de la propuesta de acompañamiento.....	pág.18, 19
6. Marco teórico.....	pág.20, 21, 22,23
7. Descripción de las posibles alternativas de solución.....	pág.24
8. Descripción de la mejor alternativa de solución.....	pág.24
9. Justificación.....	pág.24, 25
10. Localización.....	pág.25, 26,27
11. Beneficiarios de la propuesta.....	pág.27, 28
12. Objetivo general.....	pág.28
13. Objetivos específicos.....	pág.28
14. Matriz de planificación adicionando los supuestos.....	pág.29,30

# FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

15. Factibilidad.....	pág.31
15.1 Administrativa.....	pág.31
15.2Técnica.....	pág.31
15.4 Económica.....	pág.31
15.4 Social y de género.....	pág.32
16. Cuadro resumen de actividades, resultados e indicadores.....	pág.32, 33
17. Cronograma de actividades.....	pág.34, 35
18. Tabla de presupuesto.....	pág.36, 37
19. Responsable de la propuesta.....	pág.38
20. Conclusión.....	pág.39
21. Referencias Bibliográficas.....	pág.40, 41

# FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

## Introducción

Según la autora Beatriz M. Sánchez, Los valores son aptitudes y conductas que influyen en el comportamiento de las personas, es fundamental en nuestra formación, en la sociedad y en la vida en general, Por lo tanto los valores son entendidos como un elemento básico de todo ser, donde forman parte no solo el individuo si no también la sociedad. Educación en valores, significa el desarrollo del hombre lo cual le permite madurar sus potencialidades y así poder enfrentar los retos del mundo moderno. Los valores morales surgen primordialmente en el individuo por influjo y en el seno de la familia, y son valores como el respeto, la tolerancia, la honestidad, la lealtad, el trabajo, la responsabilidad, entre muchos otros que se pueden mencionar. Para que se dé esta trasmisión de valores es de vital importancia la calidad de las relaciones con las personas significativas en su vida, sus padres, hermanos, parientes y posteriormente amigos y maestros.

Es además indispensable el modelo y ejemplo que estas personas significativas muestren al niño, para que se dé una coherencia entre lo que se dice y lo que se hace. Además es de suma importancia la comunicación de la familia. Cuando el niño ha alcanzado la edad escolar se hará participe de esta comunicación abierta, en la toma de decisiones y en aportaciones sobre asuntos familiares. Pero también es cierto que existen anti valores, y que nos llevan a cometer errores y actos indeseados. Por tal razón hay que combatirlos con buenos hábitos y que nos ayuden hacer cada día mejor persona. Por tal razón es indispensable que fluyan buenos valores dentro del núcleo familiar, sea cualquier tipo de familia, lo indispensable es fomentar en todo momento

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

principios éticos que establezcan las buenas relaciones familiares; por lo tanto lo que se quiere obtener en la comunidad Villa del Cielo comuna 4 de la ciudad de Riohacha, concientizar a sus habitantes la importancia que tiene fortalecer los valores en familia.

Es por ello que a través del diplomado de profundización en desarrollo humano y familia, permite a través de la formulación de una propuesta de acompañamiento de acción participativa, generar estrategias que permiten a la comunidad del Barrio Villa del Cielo del municipio de Riohacha – la Guajira, fomentar una cultura de la prevención para reducir el alto índice de consumo de sustancias psicoactivas, por medio del fortalecimiento de los valores en el sistema familiar basadas en el dialogo como medio eficaz para prevenir esta problemática, permitiendo que como psicóloga en formación, pueda ser generadora de cambio, a través de una serie de actividades graduales que buscan que los miembros constituyentes de la familia y de la comunidad se hagan conscientes de los beneficios de cambiar las pautas de interacción perjudiciales por unos más apropiadas, que favorezcan su desarrollo humano y la educación integral en donde los padres puedan orientar el acompañamiento al proceso preventivo de los adolescentes y jóvenes frente a las drogas.

# FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

## Resumen

La familia es aquel núcleo al que pertenecemos donde prima un vínculo con otros y, como tal, la familia conforma la base de la sociedad. La familia es fundamental en el desarrollo de los individuos porque es la fuente de afecto primaria que conocemos y es donde se establecen los lazos emocionales más fuertes, lo que ayuda a la construcción de la manera en que nos percibimos a nosotros mismos. A partir de allí, aprendemos normas y valores que nos permiten la convivencia en comunidad. En otras palabras, nuestras habilidades sociales son primordialmente producto de nuestra vivencia y aprendizaje en familia. Cuando se tienen niños y jóvenes en casa es particularmente importante recordar esta temática, pues de nosotros los adultos depende el aprendizaje de valores y la interiorización de habilidades sociales que marcaran o no su éxito en la sociedad. Si la familia forma éticamente y mantiene lazos afectivos fuertes, se convierte en fuente de inspiración para ellos.

Es por ello, que el objetivo principal de la “Propuesta de Acompañamiento”, está orientada al fortalecimiento de los valores en el sistema familiar para mitigar el alto nivel de consumo de SPA en los niños y adolescentes del barrio villa del cielo en municipio de Riohacha la guajira. Se contó con una población cuyas edades oscilan entre los 15 a los 60 años de edad, de ambos sexos, pertenecientes a un nivel socioeconómico bajo.

El desarrollo de esta propuesta se realizó en el lapso de 4 meses, incluyendo los dos meses de etapa diagnóstica donde se realizó el reconocimiento y caracterización de la población por medio

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

de la aplicación de encuestas, luego se procede a la aplicación de la técnica de árbol de problemas y árbol de objetivos, por medio de estas técnicas se pueden identificar la problemática central sobre el consumo de SPA y encontrar con el apoyo de la comunidad las variables de solución para mitigar esta problemática.

De acuerdo con los resultados obtenidos, al explicitar los motivos que inducen a la experimentación del consumo SPA, se priorizan variables asociadas al estado emocional, físico y en ocasiones a la búsqueda de nuevas sensaciones y a la vinculación grupal, incluyendo déficit de valores, generando depresión y tristeza causada por la ingesta excesiva y sin control, para ello se implementaron técnicas diversas para abordar dicha problemática.

Luego se procede a buscar las variables que den soluciones a esta problemática por medio del árbol de objetivo.

Esta propuesta es la puesta en marcha de la misma, donde se procura cumplir a cabalidad los objetivos planteados de las siguientes fases posteriores al diagnóstico cuya finalidad está dirigida al fortalecimiento de las relaciones en el sistema familiar, como medio de prevención en el consumo de sustancias psicoactivas, dándoles a conocer los efectos, consecuencias, factores de riesgos y factores protectores asociados al consumo de sustancias psicoactivas, involucrando a toda la comunidad en un proceso participativo, educativo y formativo.

# FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

## Summary

The family is the nucleus to which we belong, where a bond with others attaches and, as such, the family forms the basis of society. The family is fundamental in the development of individuals because it is the source of primary affection that we know and it is where the strongest emotional lassos are established, which helps in the construction of the way in which we perceive ourselves. From there, we learn rules and values that allow us to live together in community. In other words, our social skills are primarily a product of our experience and family learning. When children and young people are at home, it is particularly important to remember this theme, because adults depend on learning values and the internalization of social skills that may or may not mark their success in society. If the family ethically forms and maintains strong emotional bonds, it becomes a source of inspiration for them.

That is why the main objective of the "Accompanying Proposal" is aimed at strengthening values in the family system to mitigate the high level of consumption of SPA in children and adolescents in the neighborhood of the sky in Riohacha municipality. The guajira. There was a population whose ages ranged from 15 to 60 years of age, of both sexes, belonging to a low socioeconomic level.

The development of this proposal was carried out in the period of 4 months, including the two months of diagnostic stage where the recognition and characterization of the population was carried out through the application of surveys, followed by the application of the tree technique. Of problems and tree of objectives, through these techniques can identify the central problem on



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

the consumption of SPA and find with the support of the community the solution variables to mitigate this problem.

According to the results obtained, by explaining the reasons that induce the experimentation of SPA consumption, prioritized variables associated with emotional, physical and sometimes to the search for new sensations and group linkage, including deficit values, generating depression And sadness caused by excessive and uncontrolled intake, for which diverse techniques were implemented to address this problem.

Then we proceed to look for the variables that give solutions to this problem through the target tree.

This proposal is the implementation of the same, which seeks to fully meet the objectives of the following phases after the diagnosis whose purpose is aimed at strengthening relationships in the family system as a means of prevention in substance use Psychoactive substances, informing them of the effects, consequences, risk factors and protective factors associated with the use of psychoactive substances, involving the whole community in a participatory, educational and training process.

# FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

## Palabras Claves

- Psicología
- Familia
- Desarrollo Humano
- Aprendizaje
- Comunidad
- Fortalecimiento
- Educación
- Valores
- Trasmisión
- Actitudes
- Acciones
- Convivencia
- Crianza
- Comunicación
- Disfuncionalidad
- Cotidianidad
- Consumo de sustancias psicoactivas
- Problemáticas psicosociales.

# FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

**Fecha de elaboración: 6 de julio de 2017**

## **1. Nombre de la propuesta:**

Fortalecimiento de los valores en el sistemas familiar, basadas en el dialogo como medio eficaz para prevenir el alto índice del consumo de sustancias psicoactivas en la comunidad del barrio Villa del Cielo del Municipio de Riohacha la Guajira.

## **2. Antecedentes:**

Con el objetivo de conocer los antecedentes sobre el problema identificado en la comunidad del barrio Villa del Cielo de la ciudad de Riohacha la Guajira, vemos que ha sido estudiado por diferentes grupos, tanto gubernamentales, entidades privadas y universitarias, ya que este ha atravesado por diferentes problemáticas sociales. De manera que se ha visto la comunidad objeto de estudio, mediante este interés uno de estos fue la jornada pedagógica de EVAS Y EDANES para los niños, para el desarrollo en alianza con los voluntarios de CLUB DE LEONES y la IGLESIA KAYROS, donde más de 80 niños acompañados por sus padres o cuidadores, asistieron entusiastas a los talleres que enfatizaron en la temática de la relaciones familiares y el no consumos de SPA, donde se realizaron talleres sobre los valores familiares y dibujo libre con lo que al final se hizo un gran mural.

Otras de las entidades públicas que ha puesto su interés en esta comunidad es la casa de justicia móvil de Riohacha, la cual se trasladó a la cancha del barrio Villa del Cielo, para atender

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

de manera directa a la comunidad. Esta actividad en la que los funcionarios se desplazan hasta la comunidad, con el fin de facilitar y ampliar el acceso a los servicios que ofrece la casa de justicia a comunidades vulnerables, con dificultad para acceder a la justicia; esta fue apoyada por la fundación cerrejón para el fortalecimiento institucional de la guajira. Ya que este tiene interés como parte del acompañamiento integral que se realiza, y que busca que los conflictos se resuelvan de forma pacífica, se superen problemas comunitario, familiares, y vecinales logrando promover la convivencia y la garantía de derecho. Por otro lado entre las entidades que han participado en proyecto en esta comunidad, está la secretaria de salud municipal y Comisaria de Familia promocionando programas para la prevención del consumo de sustancias psicoactivas, violencia intrafamiliar, maltrato infantil y abuso sexual; la defensoría de familia (ICBF) atendió casos de fijación de cuota alimentaria, separación de parejas y custodia de hijos.

La defensoría del pueblo brindo asesorías legales en temas civiles y de derechos humanos; la personería recibió declaraciones de las víctimas que así lo solicitaron; la conciliadora en equidad mediaron especialmente en conflictos entre vecinos; la oficina de asuntos étnicos y enlace indígenas, atendieron casos correspondientes a la jurisdicción wayuu del sector. Así mismo, se desarrollaron acciones de divulgación de los derechos de los niños y adolescentes, para un total de 280 personas beneficiadas con estos servicios objeto de estudio. Se evidencia que la comunidad Villa del Cielo ha sido objeto de estudio y de interés, ya que esta tienen muchos problemas sociales que requieren de atención para que la misma comunidad cuenten cuáles son sus necesidades básicas o primarias que ayuden a solucionar.

# FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

## 3. Descripción de la propuesta:

### Objetivos

#### Objetivo general

Fomentar una cultura de la prevención para reducir el consumo de sustancias psicoactivas, mediante una educación integral en donde los padres puedan orientar el acompañamiento al proceso preventivo de los adolescentes y jóvenes frente a las drogas.

#### Objetivos específicos:

- Capacitar a los padres de familia en la prevención del consumo de SPA en adolescentes y jóvenes del barrio Villa del Cielo.
- Orientar y sensibilizar, mediante capacitaciones, talleres y charlas de fortalecimiento familiar, a los miembros de las familias de la comunidad Villa del Cielo

#### Beneficiarios:

Los beneficiarios de este proyecto son los adolescentes y padres de familia, correspondientes a las 7 familias como muestra, pero el proyecto está dirigido a la comunidad en general objeto de estudio la cual tiene una población aproximada de 1500 habitantes.

# FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

## Metas

**Meta 1:** Brindar capacitación a los padres de familia para que estos se conviertan en multiplicadores de esta información.

**Meta 2:** Crear conciencia en los padres de familias sobre el papel fundamental que juegan en la vida de sus hijos para protegerlos y orientarlos a través charlas y testimonios reales.

**Meta 3:** Fortalecer los lazos familiares a través de la implementación de talleres de sanidad interior y visitas.

## Actividades

**Actividades M1:** Involucrar a los miembros de la comunidad a participar activamente.

**Actividades M2:** Realización de charlas educativas y reflexivas.

**Actividades M3:** Talleres de sanidad interior y visitas domiciliarias.

## Recursos necesarios

Para el desarrollo de la ejecución del proyecto de investigación contamos con el aporte por parte de la Psicóloga en Formación para gastos de papelería y proyecciones.

Por parte de los líderes de la comunidad villa del cielo y el ICBF recursos económicos para gastos adicionales como alquileres de sonido, de sillas, y refrigerios.

# FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

## **Alianzas**

El proyecto sobre el fortalecimiento de los valores en el sistemas familiar, como medio de prevención en el consumo de sustancias psicoactivas en la comunidad del barrio Villa del Cielo del Municipio de Riohacha la Guajira, cuenta con la colaboración del ICBF y los líderes de la JAC donde la comunidad pueda ver con credibilidad el desarrollo del proyecto.

## **Compromisos de la comunidad.**

La comunidad Villa del cielo está comprometida a participar activamente en el desarrollo de las diferentes reuniones o talleres a realizar sobre el problema objeto de estudio.

## **¿Qué y cómo se va a realizar la propuesta?**

Esta propuesta de acción participativa, se basa en el fortalecimiento de los valores en el sistema familiar, como medio eficaz para mitigar el alto nivel de consumo de SPA en los adolescentes del barrio villa del cielo en municipio de Riohacha la guajira. Se cuenta con una población cuyas edades oscilan entre los 15 a los 60 años de edad, de ambos sexos, pertenecientes a un nivel socioeconómico bajo.

El desarrollo de esta propuesta se hará en el lapso de 4 meses, incluyendo los dos meses de etapa diagnostica donde se realiza el reconocimiento y caracterización de la población por medio de la aplicación de encuestas, luego se procede a la aplicación de la técnica de árbol de problemas y árbol de objetivos, por medio de estas técnicas se pueden identificar la problemática central sobre el consumo de SPA.

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

De acuerdo con los resultados obtenidos, al explicitar los motivos que inducen a la experimentación del consumo SPA, se priorizan variables asociadas al estado emocional, físico y en ocasiones a la búsqueda de nuevas sensaciones y a la vinculación grupal, incluyendo déficit de valores, generando depresión y tristeza causada por la ingesta excesiva y sin control, para ello se implementaron técnicas diversas para abordar dicha problemática.

Luego se procede a buscar las variables que den soluciones a esta problemática por medio del árbol de objetivo.

Esta propuesta es la puesta en marcha de la misma, donde se procura cumplir a cabalidad los objetivos planteados de las siguientes fases posteriores al diagnóstico cuya finalidad está dirigida al fortalecimiento de los valores en el sistema familiar, como medio de prevención en el consumo de sustancias psicoactivas, dándoles a conocer los efectos, consecuencias, factores de riesgos y factores protectores asociados al consumo de sustancias psicoactivas. Involucrando a toda la comunidad en un proceso participativo, educativo y formativo.

#### **4. Diagnóstico Social Participativo:**

Comunidad del Barrio Villa del Cielo en el Municipio de Riohacha, capital del Departamento de La Guajira, Colombia. Es una comunidad conformada por población aproximadamente de 500 adultos 800 niños y niñas y 200 jóvenes en línea de “pobreza extrema”, altamente vulnerable, muchos son desplazados producto de los diferentes del fenómeno , carecen de alcantarillado y acueducto, la energía es insuficiente y los elementos utilizados para este son de alta de



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

peligrosidad, se clasifica como barrio subnormal. Vemos a través de las encuestas realizadas durante el proceso del desarrollo de la propuesta que sus primeros habitantes eran desplazados, los cuales se dirigieron a invadir ya que no contaban con un recinto donde habitar, entonces empezaron a construir sus casas ellos mismos con materiales como plásticos, maderas zinc entre otros materiales que permitieron el lote y se quedaban viviendo, muchos de ellos han ido abandonando la parte que les correspondió en el momento que invadieron.

También se puede observar a través de las encuestas aplicadas el alto índice de inseguridad, violencia doméstica y de consumo de SPA, esto se debe a la persistente y creciente desigualdad social en cuanto a insuficiencia de recursos básicos, cuya punta de lanza es el conflicto capital-trabajo que desemboca en exclusión bajo la forma de desempleo o formas precarias de empleo que fragiliza la seguridad y desestabiliza ante la pobreza económica.

Se puede decir que un 40% de las familias se encuentran afectadas por esta problemática, ya que la Priorización del problema central radica según el cuadro de categorías de análisis y relaciones de causalidad y la aplicación de la técnica del árbol, en la falta de integración familiar, Falta de Afecto, violencia intrafamiliar, carencia de la figura paterna, lo que conlleva a efectos negativos en los individuos como comportamientos irracionales como es el consumo de sustancias psicoactivas y maltrato intrafamiliar, desestructuración del núcleo familiar, Afectación en las relaciones interpersonales y Aumento de la delincuencia común.

Después de identificar la problemática central a través de las técnicas utilizadas se procedió a buscar posibles variables de solución con respecto al diagnóstico social participativo realizado

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

de manera previa con los habitantes de la comunidad, mediante el árbol de objetivos, donde después de analizar el problema central de la comunidad nos ayudara a entender y hallar los recursos necesarios para brindarle un apoyo y una adecuada solución aplicando en ellos los conocimientos que como Psicólogos en formación obtenemos.

### **5. Descripción del problema a resolver mediante el diseño de la propuesta de acompañamiento:**

En la comunidad Villa del Cielo donde se ha desarrollado este proceso investigativo se identificó una problemática específica que es la del consumo de sustancias psicoactivas. Esta problemática tuvo un estudio detallado en medio de otras problemáticas adicionales presentes en el sector de las cuales, la del consumo de sustancias psicoactivas representa la de mayor riesgo para el bienestar comunitario, incluyendo el de la familia. Esta problemática requiere de una muy buena estrategia de información, de atención y de continuidad para la comunidad sepa cómo puede aportar a la generación de cambios y se recupere el bienestar de las personas inmersas en esta problemática y el de sus familias ya que desencadena más problemáticas a nivel social. Esta información se ha logrado recolectar y establecer gracias a las aplicación de encuestas, visitas domiciliarias, registro fotográfico, diarios de campo y actividades realizadas con la comunidad lo cual facilitó lograr un conocimiento cercano y detallado de las problemáticas presentes, así como las posibles causas que han mantenido la problemática del consumo de SPA vigente y cada vez se fortalezca más en la población.

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

Es esta la situación que requiere ser analizada y atendida a través de esta propuesta que hace parte del proyecto investigativo en desarrollo mediante la cual se pretende sensibilizar a la comunidad sobre la afectación que a nivel individual, familiar y social-comunitaria representa esta problemática y que se ha vuelto muy frecuente representando de la misma forma, un riesgo frecuente para las niñas, niños y jóvenes que habitan esta comunidad. Por esto, resulta pertinente el abordaje de esta situación, toda vez que se identifica esta problemática y los factores de riesgo que atentan directamente contra el bienestar de la comunidad y las familias creando patrones de adaptación social negativa a través de conductas que fortalezcan la adicción. Como sabemos gracias a la información obtenida y las hipótesis formuladas a lo largo de esta investigación, la familia tiene una gran responsabilidad con la comunidad y especialmente a través de la acción participativa, pues es aquí cuando esta debe reconocer su papel fundamental como fuente de cambio social en estas problemáticas de salud pública.

Por esta razón los padres de familia y el entorno comunitario en general deben reconocer que sólo cuando una comunidad o familia identifican su identidad y su rol en la vida social, puede lograr el empoderamiento individual y comunitario y contribuir al cambio, al bienestar y a la calidad de vida como fin esencial del ser humano.

## 6. Marco teórico:

Para entender la problemática identificada en la comunidad villa del cielo de la ciudad de Riohacha la guajira fue necesario utilizar la teoría del aprendizaje social de Bandura, la cual determina que existe factores externo e internos y que son importantes en la interacción del proceso de aprendizaje de los individuos.

### Teoría del aprendizaje social

En la actualidad se acude a la teoría del aprendizaje social de Bandura para explicar el consumo de drogas. Integra el CC, el CO y el Condicionamiento vicario. Permite explicar el inicio (en especial), el mantenimiento y el abandono del consumo de drogas. Los supuestos en los que se basa son:

- La conducta adictiva está mediada por las cogniciones, compuestas de expectativas que son creencias sobre los efectos de la conducta de consumo.
- Estas cogniciones están acumuladas a través de la interacción social en el desarrollo y a través de experiencias con los efectos farmacológicos directos e interpersonales indirectos de la conducta de consumo.
- Los determinantes principales de la conducta de consumo son los significados funcionales unidos a la conducta de consumo en combinación con la eficacia esperada de conductas alternativas.

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

- Los hábitos de consumo se desarrollan: cada episodio de consumo puede contribuir posteriormente a la formación del hábito por el incremento del estrés y por limitar las opciones de conductas alternativas.
- La recuperación depende del desarrollo de habilidades de afrontamiento alternativas.

En la fase de adquisición tienen gran importancia los modelos y habilidades de afrontamiento de que disponga la persona (relaciones familiares, fracaso escolar, habilidades competencia social, disponibilidad de droga...). Una vez iniciado el consumo, las variables que lo mantienen son la necesidad de incrementar el estado afectivo positivo. También es frecuente el fenómeno de “escalada” (primero drogas legales, luego marihuana, después opiáceos...) y utilizar el consumo como estrategia de afrontamiento ante los problemas cotidianos o relacionados con el estrés junto a la carencia de un control personal adecuado.

El individuo se plantea el abandono cuando se hace consciente de que la droga le hace daño, le afecta a áreas importantes de su vida o se le cruza algún evento vital. Para el mantenimiento de la abstinencia necesitará apoyo social y la necesidad de cambio de estilo de vida.

Así mismo en el modelo social, Peele propone un modelo basado en el papel de las adicciones en nuestro estilo de vida, sosteniendo que no es la sustancia o la conducta la que produce la adicción, sino el modo como la persona interpreta su propia experiencia adictiva y como responde, tanto a nivel fisiológico, emocional o conductual a la misma. Las drogas se convertiría en muletillas que tiene la persona para afrontar mejor su vida. Este modo de enfrentarse al mundo viene determinado por las experiencias pasadas, la personalidad y el entorno social.

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

El adicto se caracterizaría por ser dependiente, no por la sustancia, sino por el impulso de depender y por su pasividad, siendo ésta la esencia de la adicción. Así, la adicción se destaca por su efecto instantáneo y porque se consigue de modo seguro el efecto esperado. Además la adicción es la excusa para no esforzarse ni para adaptarse a su entorno ni a su vida. Como fuera de la adicción se experimenta ansiedad y culpa, el individuo se hará adicto porque en su adicción se encontrará mejor.

Para Peele nuestra cultura favorece las adicciones al tener como valores centrales el logro y el éxito individual. Presta una especial atención al alcohol, al que une a la masculinidad y al poder. El alcohol permite dejar de lado las inhibiciones y ansiedades e incrementa el valor. El factor clave para no convertirse cualquier conducta en adictiva es que la persona sea capaz de controlarla e introducirla en su vida. Ello exige diferenciar lo bueno de lo perjudicial y tener en la vida modos de satisfacción distintos a las conductas adictivas y aceptarse uno tal como es.

Las características de una adicción según Peele son:

- Es un continuo.
- Desvirtúa las otras implicaciones que una persona posee, limitando todos los ámbitos de la vida.
- No es una experiencia placentera y a ella se llega para eliminar el dolor, sea físico o emocional.
- Es la incapacidad de escoger el no hacer algo.

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

Según este planteamiento superar la adicción es muy difícil. Al considerar la adicción como un problema existencial, el tratamiento requiere adquirir nuevos patrones de conducta y reestructurar la personalidad existente. La curación se daría cuando el individuo deje atrás su adicción, no dependa de ella y establezca un nuevo modo de relacionarse consigo mismo y con el mundo. Peele plantea que también el tratamiento de la adicción puede llegar a convertirse en una adicción en sí misma: el nuevo poder externo, el terapeuta o el grupo de terapia, pueden tener las mismas características que la conducta adictiva. Lo que se pretende es sustituir una adicción negativa por una adicción positiva que permitirá que el individuo consiga su autonomía y pueda desarrollarse libremente por sí mismo.

### Referencias bibliográficas

<https://www.psicoactiva.com/blog/la-teoria-del-aprendizaje-social-bandura/>

[core.psychia.com/2/1/11/webdata/14/13](http://core.psychia.com/2/1/11/webdata/14/13)

# FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

## 7. Descripción de las posibles alternativas de solución

**No. 1.** Capacitación a padres de familia sobre la prevención del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes y jóvenes.

**No. 2.** Vincular a los adolescentes y jóvenes a la recreación, el deporte, actividades lúdicas en los cuales ellos dediquen parte de su tiempo libre, logrando comunicación, socialización, desarrollo de habilidades, calidad de vida, buena salud y bienestar social.

**No. 3.** Realizar charlas sobre el consumo de SPA y relacionado con la adicción y sus consecuencias negativas a corto, mediano y largo plazo.

## 8. Descripción de la mejor alternativa de solución:

Capacitación a padres de familia sobre la prevención del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes y jóvenes, ya que por medio de ella se da a conocer el problema y sus consecuencias y así evitar el posible consumo en los adolescentes y niños.

## 9. Justificación:

El desarrollo de esta propuesta busca fortalecer los valores en el sistema familiar y generar espacios ideales y positivos libres de sustancias psicoactivas para un mayor bienestar integral y una mejor calidad de vida. La familia en este contexto es por excelencia el espacio propicio para generar cambios significativos en el comportamiento de los jóvenes transformando sus pensamientos y permitiéndoles la participación de ellos en la solución de problemáticas y escuelas de vida; Es así que se justifica la puesta en marcha de esta propuesta de



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

acompañamiento, ya que a través de esta se generan conocimientos importantes para la toma de decisiones, pero esencialmente se brinda oportunidad de poder resocializarse a las personas que son víctimas de la problemática sin ser estigmatizados ni rechazados de esta propuesta, antes por el contrario se les brindara la atención necesaria y los jóvenes que aún están sanos, puedan brindársele la mejor información para que no caigan en este engaño ya que el consumo de estas sustancias está presente en todos los niveles socioeconómicos sin distinción y sus cifras siguen en aumento cada día convirtiéndose en un problema que genera gran preocupación en nuestra sociedad.

Con las familias se pretende llevar a cabo proyectos de vida, generando líderes en la comunidad capaces de socializar y desarrollar trabajos en equipo, para que sean ellos mismos los gestantes de su propio cambio.

### 10. Localización

La comunidad se encuentra ubicada en la comuna 4 de la ciudad de Riohacha Municipio del departamento de la Guajira, tiene 10 años aproximadamente de estar conformada, por su ubicación geográfica, topográfica y geológica, la estructura Urbana del Municipio de Riohacha se encuentra situada en la orilla del mar Caribe y la ribera occidental del delta del río Ranchería, específicamente del brazo El Riíto. El medio se compone de selva seca constituida por

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

matorrales, bejucos, cactáceas y árboles, entre otros. Cerca de la costa, por efecto de desertización, el ambiente es árido y el suelo arenoso. Al sur de la ciudad, el terreno es típico de sabana seca.

La comunidad del Barrio Villa del Cielo en el Municipio de Riohacha, capital del Departamento de La Guajira, Colombia. Es una comunidad conformada por población aproximadamente de 500 adultos 800 niños y niñas y 200 jóvenes en línea de “pobreza extrema”, altamente vulnerable, muchos son desplazados producto de los diferentes del fenómeno , carecen de alcantarillado y acueducto, la energía es insuficiente y los elementos utilizados para este son de alta de peligrosidad, se clasifica como barrio subnormal. Sus primeros habitantes eran desplazados, los cuales se dirigieron a invadir ya que no contaban con un recinto donde habitar, entonces empezaron a construir sus casas ellos mismos con materiales como plásticos, maderas zinc entre otros materiales que permitieron el lote y se quedaban viviendo, muchos de ellos han ido abandonando la parte que les correspondió en el momento que invadieron.

La población iba creciendo pausadamente a medida a que otras personas iban poblando la comunidad entre niños, jóvenes y adultos, para este entonces el número de habitantes de esta comunidad ha crecido poco a poco como resultados de la migración de familias que llegan en busca de un terreno para poder formar un hogar.

### Aspectos Geográficos

La comunidad Villa del Cielo:

LIMITA Al norte: con la carrera 31

# FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

Al Sur: con la carrera 32

Al este: Con la calle 14e

Al oeste: con la calle f

## Aspectos Demográficos

La infraestructura de la comunidad de Villa del Cielo se encuentra sin pavimentación, las estructura de las casas son la mayoría hechas a barro, cartón, saco, zinc, bareque y en su minoría de material, cuentan con una buena arborización lo cual hace el ambiente más agradable al momento de movilizarse en ese sector se dificulta el acceso al transporte, esta comunidad se caracteriza por ser una pequeña invasión de pobladores humildes.

## 11. Beneficiarios de la propuesta

La población objeto de estudio son padres de familia hombres y mujeres, correspondientes a las 7 familias como muestra, pero el proyecto está dirigido a las comunidad en general objeto de estudio la cual tiene una población aproximada de 1500 habitantes.

**Beneficiarios Directos:** Los adolescentes de la comunidad del barrio villa del cielo de la ciudad de Riohacha la guajira cuyas edades oscilan entre 12 a 18 años, estrato social (1)

**Beneficiarios Indirectos:** Padres de Familia de los adolescentes ubicados en esta comunidad.

# FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

## Genero

Mujeres adultas 25%

Mujeres menores 35%

Hombres mayores el 20%

Hombres menores 20%

El tamaño de las familias es aproximadamente de 4 miembros en promedio.

Número de viviendas y su clasificación (Casas antiguas construidas en barro, algunos modernos y casas lotes, etc.).

## 12. Objetivo general:

Fomentar una cultura de la prevención para reducir el consumo de sustancias psicoactivas, mediante una educación integral donde los padres puedan orientar el acompañamiento al proceso preventivo de los adolescentes y jóvenes frente a las drogas

## 13. Objetivos específicos

Identificar las causas psicosociales que intervienen en el consumo de SPA en las personas de las comunidades objeto de estudio.

Analizar los riesgos del consumo de (SPA) en el desarrollo personal, familiar y social.

Orientar a las familias y comunidades objeto de estudio sobre las consecuencias del consumo de (SPA).

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

### Matriz de planificación adicionando los supuestos

Descripción	Indicador	Fuentes de Verificación	Supuestos
<p><b>Finalidad:</b></p> <p>Fortalecer los diferentes sistemas familiares de las comunidades objeto de estudio para minimizar el riesgo del consumo de sustancias psicoactivas, de esta manera estaremos desarrollando las actividades propuesta para así lograr minimizar este flagelo de la drogadicción.</p>	NA	NA	Existe la posibilidad que muchos padres no acudan a esta capacitación, y no se logre fortalecer los hogares del barrio villa del cielo.
<p><b>Objetivo:</b></p> <p>Fomentar una cultura de la prevención para reducir el consumo de sustancias psicoactivas, mediante una educación integral en donde los padres puedan orientar el acompañamiento al proceso preventivo de los adolescentes y jóvenes frente a las drogas.</p>	Capacitar a los padres de familia en la prevención del consumo de SPA en adolescentes y jóvenes del barrio Villa del Cielo.	Estará sujeta a firmas en listas de asistencias y formato de satisfacción de los participantes.	Existe la posibilidad que muchos padres no acudan a esta capacitación.
<p><b>Meta 1:</b></p> <p>Brindar capacitación a los padres de familia para que estos se conviertan en</p>	Disminución en del consumo spa en adolescentes y jóvenes.	Lista de asistencias, Videos, charlas.	Probablemente pueda haber un mayor porcentaje de receptores más no se encargarían de difundir la

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

<p>multiplicadores de esta información.</p>			
<p><b>Meta 2:</b> Crear conciencia en los padres de familias sobre el papel fundamental que juegan en la vida de sus hijos para protegerlos y orientarlos a través charlas y testimonios reales.</p>	<p>Asimilación del proyecto en los padres de familia.</p>	<p>A través de los testimonios.</p>	<p>Al recibir las charlas los padres entiendan claramente la función que realmente deben ejercer como padres y logren impactar al resto de la comunidad con su testimonio.</p>
<p><b>Meta 3:</b> Fortalecer los lazos familiares a través de la implementación de talleres de sanidad interior y visitas domiciliarias que serán realizadas a los hogares.</p>	<p>Los testimonios de los padres de familia, los adolescentes y jóvenes darán cuenta de la efectividad de la labor realizada.</p>	<p>Por la disposición que tengan las familias.</p>	<p>A través de la restauración de las relaciones pueden generarse el cambio total a la comunidad.</p>
<p><b>Actividades M1:</b> Involucrar a los miembros de la comunidad a participar activamente.</p>			<p>Algunos padres dejen de asistir al ser indiferentes con la problemática.</p>
<p><b>Actividades M2:</b> Realización de charlas educativas y reflexivas.</p>			<p>Realización de charlas educativas y reflexivas.</p>
<p><b>Actividades M3:</b> Talleres de sanidad interior y visitas domiciliarias.</p>			<p>No a todas las personas les gusta hablar abiertamente de sus problemas.</p>

# FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

## Factibilidad

El proyecto puede ejecutarse con éxito en los siguientes aspectos:

### Administrativa

Responsables	Funciones
<b>Yaritza Xiomara Camargo Henríquez</b>	psicóloga en formación
<b>Psicólogo</b>	Apoyo a cada una de las actividades
<b>Milena Torres ( líder de la comunidad)</b>	Apoyo a cada una de las actividades
<b>Secretaria de salud Municipal</b>	Apoyo a cada una de las actividades
<b>Comisaria de familia</b>	Apoyo a cada una de las actividades
<b>Policía de Infancia y Adolescencia</b>	Apoyo a cada una de las actividades

### Técnica

Básicamente para la puesta en marcha de este proyecto se requiere sonido, micrófono, sillas rimax, conocimiento de las SPA, conocimiento sobre familias y formas de intervención familiar, manejo de orientación psicológica individual y grupal.

### Económica

Para la ejecución de este proyecto se cuenta con todos los recursos requeridos para tal fin apoyados por la Alcaldía Municipal y la Junta de Acción Comunal, puesto que se busca realizar un proyecto con facilidad en su implementación y que a su vez genere cambios en la comunidad

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

y pueda implementarse de la misma manera y con la misma facilidad en otros lugares sin incurrir en costos que puedan impedir el normal desarrollo de este.

### Social y de género

La puesta en marcha de este proyecto aporta beneficios a la comunidad Villa del cielo, la cual viene siendo azotada por el flagelo de la drogadicción en adolescentes y jóvenes, a través de este, se pretende brindar orientación a los padres sobre cómo prevenir el consumo de las sustancias SPA en esta población.

Con este proyecto se involucra tanto a hombres y mujeres de diferentes edades niñas, niñas, adolescentes, jóvenes y adultas, puesto que se trabaja con el núcleo fundamental de la sociedad que es la familia y donde ellos son sujetos activos de este proceso.

### Cuadro resumen de actividades, resultados e indicadores

Componente	Actividad	Medios	Indicador de logro
1. identificación de la problemática por medio de la sesión de reconocimiento	1- Charlas de orientación y sensibilización sobre las consecuencias del consumo de SPA, frente al manejo de la salud física y mental.	Se necesita el apoyo de la comunidad para poder llevar a cabo la actividad.	Asistencia masiva
Contribuir con el	2- Taller de	Colaboración de	Disposición de las familias



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

mejoramiento de las relaciones en el sistema familiar mediante técnicas de resolución conflicto..	orientación sobre la resolución de conflicto a nivel familiar.	cada una de las familias	
Educar a las familias sobre los factores psicosociales que conllevan al consumo de spa.	3-Taller sobre los factores psicosociales que conllevan al consumo de spa.	Se necesita la asistencia de la comunidad para poder llevar a cabo la actividad.	Identificar a las familias que pueden lograr el objetivo.
Promover los valores y el afecto como medio de prevención.	4-Charlas para promover los valores y el afecto como medio de prevención del consumo de spa.	Se necesita apoyo y disposición de la familias intervenidas	Asistencia masiva
A través de esta actividad se pretende promover la recreación y deporte en los tiempos libres.	5-Actividad lúdico recreativa de integración a las familias.	Lugar amplio para la realización de la actividad.	Lograr un impacto en los jóvenes a través de la recreación y el deporte.

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

### Cronograma de actividades

Actividades	Tiempo																Responsables	
	Mayo				Junio				Julio				Agosto					
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
1- Charlas de orientación y sensibilización sobre las consecuencias del consumo de SPA, frente al manejo de la salud física y mental				X													Yaritza Xiomara Camargo Henríquez Psicólogo Milena Torres ( líder de la comunidad) Villa del Cielo Secretaria de salud Municipal Comisaria de Familia Policía Infancia y Adolescencia	
2-Visitas domiciliarias para orientación sobre los efectos del consumo de spa, de forma personalizada.					X												Yaritza Xiomara Camargo Henríquez Psicólogo Milena Torres ( líder de la comunidad) Secretaria de salud Municipal Comisaria de Familia Policía Infancia y Adolescencia	
3-Taller sobre los factores psicosociales que conllevan al consumo de spa.																		Yaritza Xiomara Camargo Henríquez Psicólogo Milena Torres ( líder de la comunidad) Secretaria de salud Municipal Comisaria de Familia Policía Infancia y Adolescencia



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

**Tabla de presupuesto**

Ítem	Cantidad	Valor Unitario	Unidad De tiempo	Aporte comunidad	Aporte entidades	Aporte de terceros	Valor total
<b>RECURSOS HUMANOS</b>							
Psicólogo	1	\$ 1.800.000	4 meses	0	\$1.800.000	0	\$1.800.000
<b>Subtotal</b>		\$ 1.800.000					\$ 1.800.000
<b>EQUIPOS</b>							
Fungibles (Materiales)							
Balón	1	\$ 25.000		0	\$ 25.000	0	\$ 25.000
Pito	1	\$ 1.000		0	\$ 1.000	0	\$ 1.000
Material lúdico		\$ 50.000		0	\$ 50.000	0	\$ 50.000
		\$ 76.000			\$ 76.000		\$ 76.000
No fungibles (Equipos)							
Sonido	1	\$ 15.000	5 horas	0	\$ 75.000	0	\$ 75.000
Extensiones		\$ 5.000	5 horas	0	\$ 25.000	0	\$ 25.000

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Sillas	25	\$ 500	5 hora	0	\$ 5.000	0	\$ 5.000
Mesa	1	\$ 5.000	5 hora	0	\$25.000	0	\$ 25.000
Computador con video beam	1	\$ 25.000	5 hora	0	\$ 25.000	0	\$ 25.000
Casa de la líder	1	0		0	0	0	0
<b>Subtotal</b>		<b>\$ 1.926.500</b>			<b>\$ 250.000</b>		<b>\$ 2.131.000</b>
<b>IMPREVISTOS 5%</b>							
<b>TOTAL</b>							<b>\$ 2.131.000</b>

# FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

**Enlace del video.**

[https://drive.google.com/file/d/0B\\_c\\_zJ6I2ceia253VmhnaWZ5RUk/view?usp=drivesdk](https://drive.google.com/file/d/0B_c_zJ6I2ceia253VmhnaWZ5RUk/view?usp=drivesdk)

**Evidencias**



**Responsables de la propuesta:**

**Nombre:** Yaritza Xiomara Camargo Henríquez

**Dirección:** Carrera 41 # 14I-48

**Barrió:** Villa del Cielo

**Municipio:** Riohacha la Guajira

**Vereda:** \_\_\_\_\_

**Teléfono/s:** 3008790081

**Duración del proyecto:** 4 meses

**Firma:**

# FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

## Conclusión

Podemos concluir que el fortalecimiento en el sistema familiar es una herramienta vital para mantener y desarrollar el proceso de las buenas relaciones en la comunidad Villa del cielo de la ciudad de Riohacha, por lo tanto se hace necesario encontrar vías que contribuyan a la formación y desarrollo social de sus habitantes, llevando a cabo, estrategias educativas y charlas de aprendizaje para que puedan contribuir a fortalecer los valores en la familia. Es en este ámbito, donde podemos ubicar que la función de la educación en valores es importante, ya que ayuda a los miembros de las familias de esta comunidad a mitigar las problemáticas identificada, como es el alto índice de sustancias psicoactivas, por medio de una buena comunicación, asumir que la educación en valores no cuestiona los cambios significativos que se están dando a nivel personal y social.

# FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

## Referencias Bibliográficas

Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Unida 8: Diseño y formulación de Propuestas para el Acompañamiento a la Familia

**Diagnóstico Contextual Social Participativo: Diseño y formulación de propuestas para el acompañamiento a la familia** Fundación Cree-ser, Educación en valores (2015).

Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Unida 9: La Familia como Constructo Social

**La Familia Como Comunidad: Familia como Constructo Social** Fundación Cree-ser, Educación en valores (2015).

Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Unida 10: La familia como Comunidad

**La Familia Como Comunidad** Fundación Cree-ser, Educación en valores (2015).

Bisquerra, R. (2016). ¿Qué puede hacer las familias para potenciar la empatía y la autonomía emocional? Tomado de <http://faros.hsjdbcn.org/es/articulo/pueden-hacer-familias-potenciar-empatia-autonomia-emocional>

Borges, G. (2010). Promoción de la esperanza y resiliencia familiar. Tomado de <http://www.scielo.org.co/pdf/iee/v28n2/v28n2a12.p>





## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

Viaplana.G. (2016). El modelo sistémico en la intervención familiar. Tomado de [http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/31584/6/Modelo\\_Sistematico\\_Enero2016.pdf](http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/31584/6/Modelo_Sistematico_Enero2016.pdf)

<https://www.psicoactiva.com/blog/la-teoria-del-aprendizaje-social-bandura/>

Camacho. (2004). Factores Psicosociales Relacionados con el Consumo de Sustancias Psicoactivas en Estudiantes de Secundaria. Cuadernos Hispanoamericanos de Psicología., 5, 41-56. Recuperado de [http://www.uelbosque.edu.co/sites/default/files/publicaciones/revistas/cuadernos\\_hispanoamericanos\\_psicologia/volumen5\\_numero1/articulo\\_3.pdf](http://www.uelbosque.edu.co/sites/default/files/publicaciones/revistas/cuadernos_hispanoamericanos_psicologia/volumen5_numero1/articulo_3.pdf)

Cañon Rios, J. (2013). Disminución del consumo de alcohol en adolescentes mediante el fortalecimiento de valores y creación de puentes de comunicación en la familia que generen conductas de tolerancia y autocontrol. Recuperado de <http://hdl.handle.net/10596/2127>

Gallegos, J. J., & JUAN, J. (1996). Prevención de la drogadicción en la familia, I. *Madrid: Bruño*. Recuperado de [https://scholar.google.es/scholar?q=drogadiccion+y+familia+&btnG=&hl=es&as\\_sdt=0%2C5](https://scholar.google.es/scholar?q=drogadiccion+y+familia+&btnG=&hl=es&as_sdt=0%2C5)

Sepúlveda, h. b. (2015). diseño y formulacion de propuestas para el acompañamiento a la familia. bogotá, colombia: cree-ser.