

DIPLOMADO EN DESARROLLO HUMANO Y FAMILIA

PROYECTO DE INVESTIGACION:

“Causas y efectos del embarazo en adolescentes en la ciudad de Pasto”

Trabajo de grado

VICTORIA LASSO MUÑOZ.

Código 1.085.255.698

Tutor

Adriana Bernal

Curso

442001_16

Universidad Nacional Abierta Y A Distancia Unad

Escuela De Ciencias Sociales, Artes Y Humanidades

Programa De Psicología

Pasto, Julio de 2017

TABLA DE CONTENIDO

	Pág.
Portada.....	1
Resumen.....	4
Formato de propuesta de acompañamiento	
1. Nombre de la propuesta.....	6
2. Antecedentes.....	7
3. Descripción de la propuesta.....	10
4. Diagnostico social participativo.....	12
5. Descripción del problema a resolver mediante el diseño de la propuesta de acompañamiento embarazo en adolescentes.....	13
6. Marco teórico.....	15
7. Descripción de las posibles alternativas de solución.....	17
8. Descripción de la mejor alternativa de solución.....	18
9. Justificación.....	19
10. Localización.....	21
11. Beneficiarios de la propuesta.....	22
12. Objetivo general.....	23
13. Objetivos específicos.....	23
14. Matriz de planificación adicionando los supuestos.....	24
15. Factibilidad.....	26
15.1 Administrativa.....	26
15.2 Técnica.....	26
15.3 Económica.....	27

15.4 Social y de genero.....	27
16. Cuadro de resumen de actividades, resultados e indicadores.....	28
17. Cronograma de actividades.....	29
18. Presupuesto.....	30
19. Responsable de la propuesta.....	32
Conclusiones.....	33
Referencias bibliográficas.....	34

RESUMEN

El embarazo en adolescentes es uno de los problemas de mayor importancia asociados a profundos y rápidos los cambios socioeconómicos y políticos registrados en el país en los últimos años. Sin embargo poco se conoce sobre la magnitud de esta problemática a nivel micro social, solo existe un acercamiento al estudio del embarazo a través de nacimientos a escala nacional y en menor medida provincial.

Adolescentes en edad cada vez más temprana viven el drama de la maternidad no deseada, el rechazo de los padres y el desprecio o la indiferencia de los demás. Sin preparación alguna para la maternidad, llegan a ella las adolescentes y esa imprevista situación desencadena una serie de frustraciones, sociales y personales, fenómeno que se presenta en la comunidad en varios sectores de la ciudad de Pasto, siendo un problema de grandes proporciones en colegios y escuelas del campo y la ciudad.

Sin embargo, aunque siempre se menciona otros factores, hace falta insistir en el hecho de que los mencionados riesgos biológicos no actúan aisladamente, sino asociados con factores psicosociales, económicos, políticos, estructurales y de género. Teniendo en cuenta que la propuesta se dirige hacia la prevención de embarazos en adolescentes, no solo es de interés para las jóvenes en riesgo, sino que involucra a todo el componente familiar, ya que es un tema de vital importancia para todos, no solo integrantes de una familia sino una problemática de toda la comunidad que debe ser prevenida y con alternativas de solución.

Palabras claves: Prevención, sexualidad, familia, adolescentes, embarazo, comunicación,

métodos anticonceptivos, toma de decisiones, sensibilización.

ABSTRAC

Adolescent pregnancy is one of the most important problems associated with deep and rapid socioeconomic and political changes in the country in recent years. However little is known about the magnitude of this problem at the micro social level, there is only an approach to the study of pregnancy through births at the national level and to a lesser extent provincial.

Adolescents of an earlier age live the drama of unwanted motherhood, the rejection of parents, and the contempt or indifference of others. Unprepared for maternity, adolescents arrive and the unexpected situation triggers a series of frustrations, social and personal, a phenomenon that is presented in the community in various sectors of the city of Pasto, being a problem of great proportions in schools And rural and city schools.

However, although other factors are always mentioned, it is necessary to emphasize that the aforementioned biological risks do not act in isolation, but are associated with psychosocial, economic, political, structural and gender factors. Taking into account that the proposal is directed towards the prevention of teenage pregnancies, it is not only of interest for young women at risk, but also involves the whole family component, since it is a matter of vital importance for all, not only members Of a family but a problem of the whole community that must be prevented and with alternative solutions.

Key words: Prevention, sexuality, family, adolescents, pregnancy, communication, contraceptive methods, decision making, sensitization.

1. NOMBRE DE LA PROPUESTA:

“Estrategia formativa de prevención del embarazo en jóvenes adolescentes del barrio centenario del municipio de pasto, 2017”

2. ANTECEDENTES:

Dentro del quehacer comunitario y programación de reuniones que generalmente realiza los habitantes del sector, han expresado su preocupación por el tema a través de la Junta de Acción Comunal y Bienestar Familiar, expresando a los jóvenes y comunidad en general a amarse si mismos, a valorarse y desearse mejores condiciones de vida, previendo el embarazo a temprana edad y mejorar las condiciones de vida de la comunidad.

La Secretaría municipal de Salud como autoridad sanitaria, organizó una reunión intersectorial enfocada a la prevención y reducción de embarazos en adolescentes en el municipio de Pasto, debido al aumento de este tipo de casos que se han presentado en lo corrido de este año. Esta reunión se cumplió en el marco de los Comités de Vigilancia epidemiológica que se desarrollan mensualmente para el seguimiento al comportamiento de los eventos de salud pública.

A raíz de este aumento, la Secretaria de Salud, Diana Paola Rosero Zambrano, organizó esta reunión con el Secretario de Educación, Henry barco Melo, por ser la población adolescente vinculada al sector educativo, la que está en mayor riesgo de esta problemática. En esta reunión también estuvieron presentes representantes de las EPS, por ser estas entidades las responsables de crear estrategias para el cuidado integral de sus afiliados, en este caso jóvenes menores de 17 años.

En este encuentro se dio a conocer que los casos de embarazos en adolescentes se presentan en mayor medida en las comunas 10, 5 y 6 y los corregimientos son Catambuco, El Encano y Buesaquillo. Por ello se determinó que son las Instituciones educativas y las IPS

que se encuentran dentro de estas comunas y corregimientos generen de manera articulada, estrategias específicas y efectivas para reducir estos índices. (Agosto 11 de 2017).

Con el propósito de reducir los embarazos a temprana edad y educar a niños, niñas y adolescentes en el tema de sexualidad para promover un proyecto de vida con mejores alternativas de calidad de vida, es lo que pretende la campaña de la Secretaría de Salud de la Alcaldía de Pasto denominada Diálogo y Derechos.

La secretaria Carola Muñoz Rodríguez, explicó que la primera "D", quiere incentivar el diálogo como una herramienta clave para padres, madres, docentes y cuidadores de niños, niñas y adolescentes, esto con el fin de fortalecer la buena comunicación y el autoestima y evitar los embarazos a temprana edad, el consumo de sustancias psicoactivas, los suicidios, la delincuencia y el abuso sexual.

La segunda "D", promueve los derechos sexuales y reproductivos como fundamentales con el fin de ser garantizados en todos sus ámbitos de vida. El concepto de la campaña "D&D" se promueve para 4 públicos diferentes: padres – madres de familia y/o cuidadores, docentes, funcionarios públicos y adolescentes y jóvenes. Los interesados pueden recibir información en los servicios amigables del centro de salud Tamasagra, Lorenzo, Progreso, Primero de Mayo además del punto joven de Saludcoop. Para inquietudes y sugerencias escribir al correo ssr@saludpasto.gov.co

Políticas públicas: Concejo municipal de Pasto. Acuerdo No.014 de Mayo 6 de 2014. Por medio del cual se adopta la política pública de primera infancia e infancia 2014-2026 “Guaguas dibujando su camino” en el municipio de Pasto, entendida como una herramienta

práctica y efectiva para la materialización y acción articulada entre todos los actores responsables de la garantía de los derechos de los niños. Acuerdo que integra los derechos de los jóvenes con riesgo de vulnerabilidad que acoge a las jóvenes en situación de embarazo y riesgo de embarazo.

3. DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA:

La propuesta desarrollada en este proyecto denominado “Causas y efectos del embarazo en adolescentes en la ciudad de Pasto”, tuvo como objetivo la identificación de las causas, efectos y consecuencias de este problema que afecta a un gran número de hogares y comunidades de la ciudad de Pasto.

Se tomó como referencia el sector del Barrio Centenario de la ciudad, localizado al noroccidente de la ciudad, cuya población objetivo se caracteriza por tener varias problemáticas de tipo socioeconómico, que agravan la situación familiar y de las cuales se seleccionó el problema del embarazo en jóvenes adolescentes, no solo afectando a la madre sino también al padre de la criatura, adolescentes aún muy jóvenes y muchas de estas niñas están entre los 11 y 19 años, que cursan estudios en colegios públicos de la ciudad, causándoles grandes inconvenientes de convivencia en el contexto donde se desenvuelven.

Se encontraron algunos limitantes al realizar el contacto con esta comunidad especialmente de tiempo y otros por su actitud negativa al entablar un diálogo con la psicóloga en formación. Sin embargo este limitante fue superado mediante gran esfuerzo y sensibilización a través de talleres de reflexión, y llegando a una conclusión favorable con los grupos y niñas que se encontraban en condiciones de embarazo, realizando varias sesiones mediante la técnica del árbol de problemas y soluciones y evidencias fotográficas que se visualizan a través del proyecto.

Se complementó el informe con otras actividades de tipo logístico, en recursos materiales, tecnológicos y el recurso humano que intervino, actividades que se plasman en el cronograma de actividades, plan de acción y presupuesto estimado.

4. DIAGNÓSTICO SOCIAL PARTICIPATIVO:

La realización del encuentro con la comunidad cuyo objetivo fue la identificación de los problemas relacionados con los jóvenes adolescentes. A partir de la aplicación del árbol de problemas se identificó que la causa principal es el alto índice de embarazos, los cuales se originan por inicio precoz de relaciones sexuales debido al desinterés de las adolescentes para poner en práctica la información sobre existente sobre métodos anticonceptivos, el poco afecto de sus padres que han descuidado a sus hijos y nula atención para atender los problemas de crecimiento de los muchachos.

Para estas adolescentes entrevistadas ha causado graves problemas sociales y psicológicos manifestados en la desmotivación, deserción escolar, depresión y aislamiento de sus compañeros, amigos y familiares, y como consecuencia deficiente calidad de vida. Se presentó el caso de “una adolescente que fue abandonada por sus padres y se desplazó a vivir donde otro familiar, dando inicio a enfrentarse a una nueva vida por su situación de embarazo teniendo un futuro incierto” según manifestaba y que su estado de embarazo se presentó por falta de orientación e ignorancia y no saber aplicar los métodos anticonceptivos.

5. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA A RESOLVER MEDIANTE EL DISEÑO DE LA PROPUESTA DE ACOMPAÑAMIENTO: EMBARAZO EN ADOLESCENTES

El embarazo en adolescentes es uno de los problemas de mayor importancia asociados a profundos y rápidos, cambios socioeconómicos y políticos registrados en el país en los últimos años. Sin embargo poco se conoce sobre la magnitud de esta problemática a nivel micro social, solo existe un acercamiento al estudio del embarazo a través de nacimientos a escala nacional y en menor medida provincial.

Adolescentes en edad cada vez más temprana viven el drama de la maternidad no deseada, el rechazo de los padres y el desprecio o la indiferencia de los demás. Sin preparación alguna para la maternidad, llegan a ella las adolescentes y esa imprevista situación desencadena una serie de frustraciones, sociales y personales, muchos recurren al suicidio o al aborto, fenómeno que se presenta en la comunidad en varios sectores de la ciudad de Pasto, con graves consecuencias en el sector rural, siendo un problema de grandes proporciones en colegios y escuelas del campo y la ciudad. Sin embargo, aunque siempre se menciona otros factores, hace falta insistir en el hecho de que los mencionados riesgos biológicos no actúan aisladamente, sino asociados con factores psicosociales, económicos, políticos, estructurales y de género.

Los análisis y estudiosos del tema se dan cuenta, de que existe una falta de información sobre la sexualidad, métodos anticonceptivos, enfermedades de transmisión sexual, educación a padres y programas de planificación familiar que informen debidamente a los adolescentes tanto hombres como mujeres, sobretodo en hogares pobres de estratos bajos.

La educación sexual es un tema que debe enfatizarse en las comunidades y sobre todo a los adolescentes, tanto por profesores, padres de familia y comunidad en general, además de las instituciones de salud y educacionales que tienen que ver con el tema, los cuales deben proveer a los jóvenes de un trato preferencial para evitar toda esta problemática de embarazos y mujeres solteras con hijos y jóvenes hombres, que no responden por la responsabilidad de asumir el rol de padre con presencia, compromiso y responsabilidad. Son razones muy válidas por parte de la psicóloga en formación implementar un plan psicoeducativo con el objeto de reducir los riesgos de embarazo no deseado en jóvenes adolescentes en el lugar seleccionado que conduzca a un mejoramiento en el nivel de vida.

6. MARCO TEÓRICO:

La OMS define como adolescencia al "período de la vida en el cual el individuo adquiere la capacidad reproductiva, transita los patrones psicológicos de la niñez a la adultez y consolida la independencia socio – económica" y fija sus límites entre los 10 y 20 años. Es considerada como un periodo de la vida libre de problemas de salud pero, desde el punto de vista de los cuidados de la salud reproductiva, el adolescente es, en muchos aspectos, un caso especial.

En muchos países, los adolescentes llegan a representar del 20 al 25% de su población. En 1980 en el mundo había 856 millones de adolescentes y se estima que en el 2000 llegarán a 1,1 millones. La actividad sexual de los adolescentes va en aumento en todo el mundo, incrementando la incidencia de partos en mujeres menores de 20 años. Por los matices según las diferentes edades, a la adolescencia se la puede dividir en tres etapas: Adolescencia temprana (10 a 13 años), adolescencia media (14 a 16 años), y adolescencia tardía (de 17 a 19 años).

El embarazo en la adolescencia, se lo define como: "el que ocurre dentro de los dos años de edad ginecológica, entendiéndose por tal al tiempo transcurrido desde la menarca, y/o cuando la adolescente es aún dependiente de su núcleo familiar de origen". (Isler, J. 2001). El 40 % de mujeres en países en vías de desarrollo tiene un parto antes de cumplir 20 años. Muy pocos de estos embarazos son planeados o deseados por las adolescentes. Muchas de ellas son forzadas por las presiones sociales a tener matrimonios tempranos y embarazos

tempranos, o son resultado de adolescentes a las que se les negó libre acceso a anticonceptivos. (Wikipedia, consultado Agosto13 2017).

Theresa Braine (2011), de la Organización Mundial de la Salud, manifiesta que el embarazo en adolescentes es un tema que requiere más educación y apoyo para alentar a las niñas a retrasar la maternidad hasta que estén preparadas. A nivel mundial, el embarazo en la adolescencia sigue siendo un impedimento para mejorar las condiciones educativas, económicas y sociales de la mujer. Según Vásquez (2001) en el caso de las jóvenes, el matrimonio y la maternidad precoz limitan en alto grado las oportunidades de educación y empleo y perpetúa la dependencia económica de los padres (Vasquez, 2001 p 158-159).

7. DESCRIPCIÓN DE LAS POSIBLES ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN:

No.1. Mediante la propuesta de acompañamiento se pretende que los padres de familia asuman un verdadero rol como progenitores a través de acercamiento desde edad temprana que les permita brindar una verdadera orientación relacionada con los riesgos del embarazo a temprana edad.

No.2. Brindar formación a las familias para la toma de decisiones respecto a la problemática, mediante reuniones y desarrollo de talleres prácticos utilizando experiencias y videos.

No.3. Contactar con funcionarios de Profamilia, el Instituto Departamental de Salud de Nariño, Centros de Salud y Hospitales de Pasto, para que ofrezcan conferencias y capacitación en Salud Sexual y Reproductiva.

8. DESCRIPCIÓN DE LA MEJOR ALTERNATIVA DE SOLUCIÓN:

Teniendo en cuenta que las instituciones públicas brindan formación y capacitación gratuita y dispone de las personas idóneas se selecciona la alternativa No. 2. El desarrollo de esta gestión es más viable porque no genera costos, existe la disponibilidad logística y de recursos, garantizando la asistencia de la comunidad en el centro educativo del sector o en el salón comunal.

9. JUSTIFICACIÓN:

Esta investigación tiene como objetivo principal identificar las causas del embarazo en jóvenes adolescentes de un sector de la ciudad de Pasto, cuya población se caracteriza por dificultades socioeconómicas. Este estudio es muy útil para que las instituciones encargadas de dar apoyo a los jóvenes más necesitados y con estas problemáticas, ayuden a resolver estas dificultades que presentan estos jóvenes. La importancia de esta investigación radica entonces, en el impacto psicosocial que afecta a esta población teniendo en cuenta que el fruto de este estudio será difundido y útil para la toma de decisiones por parte de entidades e instituciones educativas para la aplicación de correctivos en la planeación de programas de prevención del embarazo en jóvenes adolescentes.

Por otro lado se justifica ya que el embarazo en adolescentes es un fenómeno enmarcado dentro de la problemática de más alto impacto en la actualidad, con innumerables consecuencias para la salud sexual, reproductiva, económica y de ambiente familiar para la madre y para el hijo.

La investigación de la prevalencia de embarazos adolescentes se convierte en una herramienta institucional para abordar el problema desde el punto de vista de la necesidad, y prepararse para brindar atención en el contexto de las circunstancias, aprovechando las oportunidades y generando respuestas válidas. La importancia de estudiar las características propias de este problema radica en que toda información que se derive de las investigaciones se constituye en material para las autoridades de salud, para la toma de decisiones pertinentes y contextualizadas con la cual se mejoran la eficacia y eficiencia del servicio y se benefician principalmente las adolescentes.

Para el profesional en psicología, el desarrollo de esta propuesta permite que el estudiante en formación practique en situaciones reales los conocimientos adquiridos durante sus estudios, sea capaz de descubrir y resolver problemas vinculados a la aplicación de la psicología, y desarrolle competencias relacionadas con los problemas del entorno socio-cultural de una localidad o región.

10. LOCALIZACIÓN:

El Barrio Centenario donde se realizó el estudio se encuentra localizado al noroccidente de la ciudad de Pasto, caracterizado por grupos poblacionales de estratos 2,3 y 4. Sus habitantes no son homogéneos en características socioeconómicas ya que se encuentran hogares de niveles bajos, y medios. Es un sector con dificultades sociales de inseguridad y bajo crecimiento urbanístico. Algunos de sus habitantes son empleados de empresas, otros trabajan en talleres, y muchos viven de la informalidad con pequeños negocios de subsistencia.



Barrio centenario. San Juan de Pasto

11. BENEFICIARIOS DE LA PROPUESTA:

Beneficiarios directos: Los beneficiarios directos son los jóvenes del sector de género masculino y femenino, que oscilan entre los 15 y 19 años de edad, de estratos socioeconómicos bajos, muchos de ellos son estudiantes de colegios públicos de la ciudad de Pasto, algunos de ellos son hijos que viven únicamente con su progenitora y hermanos, algunas de las entrevistadas en el momento del acompañamiento se encontraron en embarazo.

Beneficiarios indirectos: Los beneficiarios indirectos son los padres de familia, abuelos, tíos y parientes de los jóvenes. Algunos son cabeza de familia que tienen que velar por la crianza de todos sus hijos, con dificultades económicas, con trabajos esporádicos y temporales.

12. OBJETIVO GENERAL:

Implementar una propuesta de acompañamiento a la comunidad de padres de familia y jóvenes entre los 12 y 19 años de género femenino con el fin de ofrecer una capacitación en promoción y prevención en embarazo en los jóvenes adolescentes.

13. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Realizar el contacto con los líderes de la comunidad para difundir la información necesaria a los hogares de la comunidad seleccionada.

Programar la capacitación y acompañamiento las fechas y sitio de la formación en el tema de prevención de embarazo para padres de familia.

Realizar reuniones articuladas con Bienestar Familiar quienes brindaran charlas de prevención de embarazo con los jóvenes adolescentes del barrio.

Entregar a los participantes, guías de orientación y folletos que describen y explican los mecanismos de prevención del embarazo.

14. MATRIZ DE PLANIFICACIÓN ADICIONANDO LOS SUPUESTOS:

Descripción	Indicador	Fuentes de Verificación	Supuestos
<p>Finalidad: Disminuir el índice de embarazos en adolescentes en la ciudad de Pasto. Mejorar la calidad de vida de los jóvenes adolescentes.</p>	NA	NA	Disminuir proporcionalmente en un 10% el porcentaje de embarazos para los próximos 2 años. Lograr que el 15% de los adolescentes demuestren la madurez necesaria relacionada con las relaciones sexuales a temprana edad.
<p>Objetivo: Orientar a la comunidad mediante el desarrollo de estrategias para la prevención de embarazos en adolescentes.</p>	Asistencia del 100% de la comunidad a la reunión	Lista de asistencia. Evidencias fotográficas	Articulación con organizaciones gubernamentales para vincularlos al proceso de capacitación.
<p>Meta 1: Concientizar a la comunidad acerca del problema existente.</p>	Número de actividades de formación.	Lista de asistencia. Evidencias fotográficas.	Realizar talleres, de acercamiento con profesionales de diferentes entidades.
<p>Meta 2:</p>	Formar un	Lista de asistentes	El desarrollo de

Comprometer a los integrantes de la comunidad para un trabajo que permita la prevención de embarazos en los adolescentes.	número determinado de líderes comprometidos en actividades de formación.	Evidencias fotográficas.	las actividades de formación se debe coordinar entre los líderes y jóvenes de la comunidad en actividades concretas.
Meta 3: Difundir la propuesta a todas los sectores y barrios en un tiempo de 6 meses, a través de los talleres prácticos extendidos a instituciones educativas.	Numero de sectores capacitados/total de sectores	Asistencias. Evidencias fotográficas	La capacitación permanente en un periodo de mediano plazo con las instituciones genera buenos resultados.
Actividades M1: Programar reuniones de capacitación en aulas de los sectores con la participación de voceros de instituciones locales.			Actividades de formación gubernamentales hacen presencia.
Actividades M2: Trabajar con los líderes mediante temáticas y talleres para ser difundidos en relación con salud sexual y prevención de embarazo en jóvenes adolescentes.			Funcionarios, estudiantes y líderes se comprometen a trabajar de manera integral.
Actividades M3: Presentar a la Comunidad por barrios y colegios a líderes comunales y formación de comités de capacitación.			Numero de líderes comunales en cada sector o barrio.

15. FACTIBILIDAD:

15.1. Administrativa:

La gestión administrativa será desarrollada por Aida Victoria Lasso Muñoz, quien desarrollará acciones en las instituciones y en el barrio, donde se iniciará la formación y prevención del embarazo en jóvenes adolescentes. Además se realizará la gestión con padres de familia y delegados de las instituciones de Profamilia, hospitales de la ciudad.

15.2. Técnica:

- Herramientas tecnológicas: Computador, video vean, sonido, gestionado por la psicóloga en formación.
- Salones comunales, sillas, mesas, que serán solicitados en cada barrio por los líderes comunitarios.
- Material didáctico, fotocopias, lapiceros, gestionado por la investigadora psicóloga en formación Aida Victoria Lasso Muñoz.

15.3. Económica:

Los recursos con que se cuenta para la ejecución del proyecto son:

- Recurso humano: se cuenta con personal idóneo institucional, líderes comunitarios y la psicóloga en formación.
- Herramientas tecnológicas, suministradas por la psicóloga en formación.
- Material didáctico: Gestión y adquisición que se realizará con la comunidad en los diferentes barrios.

15.4. Social y de género:

Teniendo en cuenta que la propuesta se dirige hacia la prevención de embarazos en adolescentes, no solo es de interés para las jóvenes en riesgo, sino que involucra a todo el componente familiar, ya que es un tema de vital importancia para todos, no solo integrantes de una familia sino una problemática de toda la comunidad que debe ser prevenida y con alternativas de solución.

Los participantes serán jóvenes adolescentes, mayores, adultos y todo el componente familiar sin diferencias de edades y género.

16. CUADRO RESUMEN DE ACTIVIDADES, RESULTADOS E INDICADORES:

Actividad	Medios	Competencias	Indicador de logro
Capacitaciones a la comunidad en el tema de prevención del embarazo en jóvenes.	Carteleras, diapositivas.	Conocimiento de prevención.	Participación de la comunidad.
Compromiso y asistencia a los integrantes de la comunidad para un trabajo que permita la prevención de embarazos en los adolescentes.	Personal de formación, proyector, carteleras	Comunicación. Reflexión. Responsabilidad.	Comprensión y compromiso con los integrantes de la comunidad.
Difundir la propuesta a todas los sectores y barrios en a través de los talleres prácticos extendidos a instituciones educativas.	Exposiciones. Diapositivas Tablero, marcadores, carteleras	Comunicativa, reflexiva, persuasiva	Aprendizaje y comprensión del tema del embarazo en jóvenes adolescentes por parte de integrantes de la comunidad.

17. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:

Actividades	Tiempo				Responsables
	ME	ME	ME	ME	
	S 1	S 2	S 3	S 4	
Capacitaciones acerca de concientizar a las comunidades identificadas acerca de la problemática del embarazo en jóvenes adolescentes.					Aida Victoria Lasso Muñoz (psicóloga en formación), personal institucional.
Talleres de formación y casos de análisis a miembros de la comunidad objetivo.					Aida Victoria Lasso Muñoz (psicóloga en formación), personal institucional.
Talleres de retroalimentación, comprensión y evaluación de la capacitación en el tema. Conclusiones					Aida Victoria Lasso Muñoz (psicóloga en formación), personal institucional.

18. TABLA DE PRESUPUESTO:

Item	Cant.	Valor	tiempo	Aporte comunidad	Aporte entidades	Aporte de terceros	Valor total
RECURSOS HUMANOS							
Psicóloga En Formación	1	0					0
Transporte en taxi	6	4000				0	\$24.000
Transporte Buses		25000	0	15.000	0		\$40.000
Subtotal							\$64.000
EQUIPOS							
Fungibles (Materiales)							
Resma de papel	1	\$8.500	2			0	\$8.500
Lapiceros	60	\$700	2			0	\$42.000
Folletos educativos	50	\$500	2			0	\$25.000
Marcadores	6	\$2.000	1 mes	0	0	X	\$12.000
Lápices	5	\$800	1 mes	0	0		\$4.000
Cartulina	5	\$1.500	1 mes	0	0		\$7.500
Hojas de papel	50	\$50	1 mes	0	0	X	\$2.500
Bisturís	3	\$1.200	1 mes	0	0		\$3.600
Colores cajas	3	\$4.800	2	0	0	0	\$15.400
Sub total							\$120.500

No fungibles (Equipos)							
Portátil	1	\$1.500.000	1 mes	0	0	X	\$1.500.000
Impresora	1	\$300.000	1 mes	0	0	X	\$300.000
Video Beam	1	\$800.000	1 mes	0	0	X	\$800.000
Computador portátil	1	\$800.000	Dos horas			0	\$800.000
Alquiler de Video Veán	1	\$160.000	Dos horas			0	\$160.000
Alquiler del Telón	1	\$30.000	Dos horas			0	\$60.000
Computador	1	\$750.000	2	0	0	0	\$850.000
Video beam	1	\$1.100.000	2	0	0	0	\$1.100.000
Sonido	1	\$50.000	2	0	0	0	\$50.000
Cámara	1	\$500.000	2	0	0	0	\$500.000

19. RESPONSABLE DE LA PROPUESTA:**19. Responsable de la propuesta:**Nombre: Victoria Lasso MuñozDirección: Cra 42 11A 60 Barrio: San Juan de DiosMunicipio: Pasto Vereda: _____Teléfonos: 300 884 9101**Duración de la propuesta:**cuatro meses**Firma:**Victoria Lasso M

CONCLUSION

El desarrollo de esta propuesta formativa orientada a la prevención del embarazo en jóvenes adolescentes, es una alternativa para la solución de problemas sociales que con mucha frecuencia poseen las comunidades en las áreas del municipio de Pasto, que al tener una recepción positiva ven como una alternativa de desarrollo humano a nivel de familia y un mejor nivel de vida para los padres, hijos, y todos los miembros de la comunidad.

La propuesta de acompañamiento y el plan de acción de la estrategia formativa de prevención del embarazo en jóvenes adolescentes en el sector del barrio Centenario de la ciudad de Pasto, se planeó teniendo en cuenta la formación tanto para los padres como para los adolescentes, mediante el diálogo y talleres de reflexión que les permita asumir compromisos para la prevención y cuidado en temas de la sexualidad y la reproducción a temprana edad.

La importancia de la presencia de la psicóloga en formación de la UNAD, a través de actividades de formación y reflexión es una gran oportunidad para atraer a los jóvenes a desarrollar una actitud de madurez y reflexión en relación con su proyecto de vida que les conduzca a tener un futuro con mejores condiciones socioeconómicas y de calidad de vida.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Armendariz, A. (2010) “Propuesta de intervención para prevenir el embarazo adolescentes”. P. 19-24.
- Unad (2015). Cre-Ser. “Educación en valores-Desarrollo Humano.
- Unad (2015) “Alcances y perspectivas del desarrollo humano y familia”.
- Unad (2015). “Diagnostico contextual social participativo”.
- Ministerio de Educación Nacional. (2008). Educación para la sexualidad: derecho de adolescentes y jóvenes, y condición para su desarrollo. Al Tablero N°. 47.
- Organización Mundial de la Salud (1986).OMS, sere de informes técnicos, no.731.
- Profamilia. (2010). Encuesta Nacional de Demografía y salud. Bogotá: Departamento de Comunicación de Profamilia.
- Arnett, J. (1999). Broad and narrow socialization: the family in the context of culutral theory. *Journal of marriage and family*, 54, 339-373.

Link Video:

<https://drive.google.com/file/d/0Bx34jmQmhcAuanZWYTVTd0dERjQ/view?usp=sharing>

<https://drive.google.com/file/d/0Bx34jmQmhcAuWG9kenNvaEY0OHM/view?usp=sharing>

<https://drive.google.com/file/d/0Bx34jmQmhcAuenBQdnZJckk5cU0/view?usp=sharing>