

TAREA 6 – CONSOLIDACIÓN
REALIZAR INFORME DE ENFERMEDADES DE INTERÉS EN SALUD PÚBLICA

LUIS ARTURO MURILLO
AMELIA STEPHANIA RICO SALAZAR
FABIÁN CAMILO CORDOBA
SANDRA MILENA PLAZAS

DIPLOMADO DE PROFUNDIZACIÓN EN FUNDAMENTOS DE SALUD PÚBLICA

151007_25

TUTOR:
FREDDY ENRIQUE BARRETO

UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA - UNAD
TECNOLOGÍA EN REGENCIA DE FARMACIA
FLORENCIA - CAQUETÁ
2017

¿QUÉ ES UNA ENFERMEDAD TRANSMISIBLE?



Se dice que es una enfermedad cuyos agentes causales pueden pasar o ser transportados de una persona, animal o medio ambiente, a una persona susceptible, ya sea directa o indirectamente a través de lo que se conoce como “vectores”, como por ejemplo una infección o los propios insectos.

Es decir que las enfermedades transmisibles se transmiten de un ser humano a otro o de un animal al hombre.

“Son aquellas enfermedades causadas por agentes infecciosos específicos o por sus productos tóxicos en un huésped susceptible, conocidas comúnmente como enfermedades contagiosas o infecciosas” (*Instituto Nacional de Salud*).

¿QUÉ ES UNA ENFERMEDAD NO TRANSMISIBLE?

“Las enfermedades no transmisibles (ENT) o crónicas son afecciones de larga duración con una progresión generalmente lenta. Entre ellas destacan: las enfermedades cardiovasculares (por ejemplo, los infartos de miocardio o accidentes cerebrovasculares); el cáncer; las enfermedades respiratorias crónicas (por ejemplo, la neumopatía obstructiva crónica o el asma); y la diabetes”. (*Organización Mundial de la Salud*).

Las enfermedades no transmisibles son enfermedades que no se consideran infecciosas o contagiosas. De igual manera son enfermedades de larga duración, lenta progresión, y resultan de la combinación de factores genéticos, fisiológicos, ambientales y conductuales.





¿QUÉ ES UN FACTOR DE RIESGO AMBIENTAL?

Es denominado como una ciencia ambiental a la posibilidad de que se produzca un daño o catástrofe en el medio ambiente debido a un fenómeno natural o a una acción humana. El riesgo ambiental representa un campo particular dentro del más amplio de los riesgos, que pueden ser evaluados y prevenidos.

Los peligros ambientales pueden venir de los mismos fenómenos naturales (terremotos, volcanes, tsunamis, huracanes, etc.), agudizados por la influencia humana ejercida a través de los eventos extremos propios del cambio climático, propiciando lluvias torrenciales, sequías interminables, plagas, incendios forestales.

Los riesgos pueden clasificarse como riesgos naturales, debidos a los fenómenos naturales, y riesgos antrópicos, debidos a las acciones humanas.

EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD (INS), VIGILA 7 EVENTOS EN ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, MENCIÓNELAS Y DESCRÍBALAS.

Enfermedades Inmunoprevenibles: Son aquellas enfermedades que se pueden prevenir mediante la vacunación.

- ▶ Sarampión.
- ▶ Rubeola.
- ▶ Parálisis Flácida Aguda.



Enfermedades transmitidas por vectores ETV.

En Colombia cerca del 85% del territorio está situado por debajo de los 1.600 metros sobre el nivel del mar y presenta condiciones climáticas, geográficas y epidemiológicas aptas para la transmisión de estas patologías.

- ▶ Fiebre Amarilla.
- ▶ Malaria.
- ▶ Dengue
- ▶ Leishmaniasis.
- ▶ Chagas.
- ▶ Tracoma (Piloto).



Enfermedades Transmitidas por Alimentos ETA

Las enfermedades Transmitidas por Alimentos pueden generarse a partir de un alimento o de agua contaminada. Son llamadas así porque el alimento actúa como vehículo de transmisión de organismos dañinos y sustancias tóxicas.

Las ETA pueden clasificarse en infecciones, intoxicaciones o infecciones mediadas por toxina.

- ▶ La infección transmitida por alimentos es una enfermedad que resulta de la ingestión de alimentos conteniendo microorganismos patógenos vivos, como Salmonella, Shigella, el virus de la hepatitis A, Trichinella spirallis y otros.
- ▶ La intoxicación causada por alimento ocurre cuando las toxinas producidas por bacterias o mohos están presentes en el alimento ingerido o elementos químicos en cantidades que afecten la salud.
- ▶ Las toxinas generalmente no poseen olor o sabor y son capaces de causar la enfermedad incluso después de la eliminación de los microorganismo



Infecciones asociadas a la atención en salud IAAS

Son aquellas infecciones que el paciente adquiere mientras recibe tratamiento para alguna condición médica o quirúrgica y en quien la infección no se había manifestado ni estaba en período de incubación en el momento del ingreso a la institución, se asocian con varias causas incluyendo pero no limitándose al uso de dispositivos médicos, complicaciones postquirúrgicas, transmisión entre pacientes y trabajadores de la salud o como resultado de un consumo frecuente de antibióticos. Además, las IAAS son causadas por una variedad de agentes infecciosos, incluyendo bacterias, hongos y virus

La resistencia a los antimicrobianos (o farmacorresistencia) se produce cuando los microorganismos, sean bacterias, virus, hongos o parásitos, sufren cambios que hacen que los medicamentos utilizados para curar las infecciones dejen de ser eficaces.

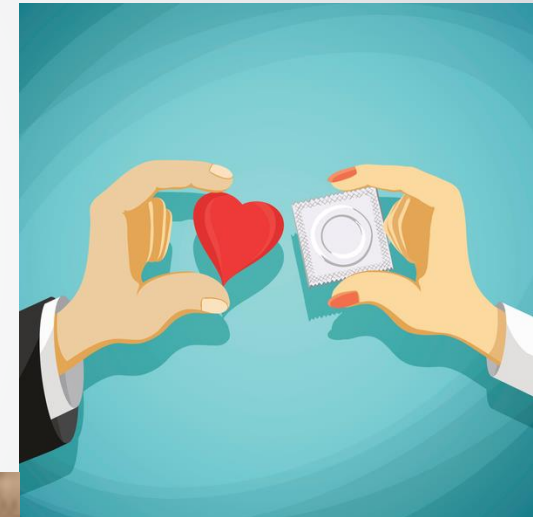
- Infecciones Asociadas a Dispositivos (IAD) en Unidades de Cuidado Intensivo.
- Resistencia Bacteriana a los antimicrobianos (RA) en el ámbito hospitalario.
- Consumo de Antibióticos (CAB) en el ámbito hospitalario.



Infecciones de transmisión sexual ITS

Constituyen un tema de interés en salud pública para el país debido al impacto negativo que estas tienen sobre gestantes, recién nacidos y población general, incluyendo altos costos directos e indirectos así como repercusiones para las personas y las comunidades.

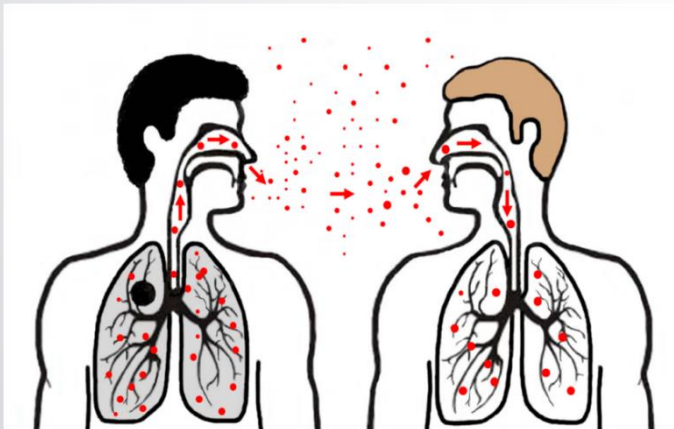
- ▶ VIH - SIDA
- ▶ Sífilis gestacional y congénita
- ▶ Hepatitis B



Enfermedades por Micro bacterias

El aumento de casos de tuberculosis a nivel mundial se ha atribuido a múltiples factores, entre ellos la reemergencia de la enfermedad en países donde se consideraba casi eliminada, la aparición de casos de TB farmacorresistente y TB extensivamente drogorresistente (MDR - XDR TB), el creciente número de personas infectadas con el VIH y el debilitamiento de los programas de control; son inconvenientes que también se presentan en Colombia por lo cual debe ser objeto de vigilancia como enfermedad de interés mundial

- ▶ Tuberculosis Pulmonar
- ▶ Tuberculosis Extra pulmonar
- ▶ Tuberculosis Meníngea
- ▶ Tuberculosis Farmacorresistente
- ▶ Lepra



Enfermedades por Zoonosis

Son enfermedades que comparte el hombre con los animales vertebrados y generan un impacto muy importante para la salud pública y la producción agropecuaria.

- ▶ Accidente Ofídico
- ▶ Animales ponzoñosos
- ▶ Agresiones por animales potencialmente transmisores de rabia
- ▶ Brucelosis
- ▶ Enfermedades prionicas
- ▶ Encefalitis equinas
- ▶ Leptospirosis
- ▶ Peste
- ▶ Rabia
- ▶ Tifus



EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD VIGILA 5 EVENTOS EN ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES, MENCIÓNELAS Y DESCRÍBALAS.



Enfermedades crónicas

Aquellas enfermedades para las cuales aún no se conoce una solución definitiva y el éxito terapéutico consiste en tratamientos paliativos para mantener a la persona en un estado funcional, mediante el consumo constante de fármacos, se les conoce como enfermedades crónicas; dichas enfermedades, hoy por hoy, son las causantes de la mayoría de muertes y de discapacidades mundiales. Por ello el INS mediante el Equipo Funcional de Crónicas vigila los siguientes eventos:

- ▶ Anomalías Congénitas
- ▶ Búsqueda Activa Institucional de morbilidad atendida de Enfermedades Crónicas No transmisibles.
- ▶ Hipotiroidismo Congénito
- ▶ Cáncer en menores de 18 años

Lesiones de causa externa.

► **Diseño del protocolo de vigilancia de violencia intrafamiliar y violencia sexual.**

Tiene como objeto el de establecer los parámetros aplicables a la vigilancia y el control de la violencia intrafamiliar y sexual, de algunos de sus factores de riesgo y los principales daños, con el propósito de detectar los casos, caracterizar el fenómeno y contribuir al diseño de las políticas públicas para la prevención y la intervención oportuna de sus consecuencias.

► **Vigilancia intensificada de lesiones ocasionadas por pólvora.**

En nuestro medio es tradicional el uso de la pólvora como un elemento para los festejos importantes de las comunidades, su uso indiscriminado y su mala manipulación genera un gran número de quemados y mutilados año tras año, las estadísticas anuales demuestran que la población más afectada son los menores de edad, quienes sufren diversos tipos de quemaduras, lesiones de tipo auditivo, ocular y amputaciones en sus extremidades generalmente en manos. Esto, genera un gran costo social y económico para el sector salud que debe garantizar la atención y rehabilitación de todos los eventos de lesiones por pólvora.



Maternidad segura.

Garantiza una maternidad segura sustentada en enfoque integral para el desarrollo pleno de la salud sexual y reproductiva es uno de los objetivos de desarrollo del milenio, en donde los mayores esfuerzos se han concentrado en la reducción de las muertes maternas y perinatales por causas médicas y no médicas que son totalmente prevenibles e intervenibles mediante la oportuna aplicación de la tecnología y conocimiento disponible, así como las acciones de promoción y prevención y estrategias de acción intersectorial e interinstitucional.

La mortalidad materna e infantil son prioridad nacional, tanto por los compromisos a nivel nacional e internacional en la garantía de derechos con la mujer y la infancia, así como en el cumplimiento de las metas del milenio, entre los años 1990 y 2015 la mortalidad materna debe disminuir siquiera 3/4 partes, y la mortalidad en menores de 5 años disminuir 2/3 partes.

- ▶ Mortalidad Materna
- ▶ Mortalidad Perinatal y Neonatal Tardía
- ▶ Morbilidad Materna Extrema.



Vigilancia Nutricional

El estado nutricional y sus determinantes se encuentran definidos como de interés en salud pública y la vigilancia de la situación alimentaria y nutricional está regida por el plan de desarrollo actual, así como por la normatividad vigente establecida por lo cual en cabeza de la subdirección de vigilancia y control en salud pública del INS recae la responsabilidad de desarrollar este tema a nivel nacional.

- ▶ Bajo peso al nacer a término
- ▶ Mortalidad por desnutrición en menores de 5 años de edad



Salud Bucal.

Este trabajo está enmarcado en lo instado por la OMS en el año 2007 sobre “incorporar un sistema de información y vigilancia en salud oral concordante con las normas internacionales y cuyo objetivo es evaluar los progresos de promoción de la salud”: de esta forma el modelo tiene como propósito en el corto y mediano plazo generar estrategias que permitan la prevención de eventos como:

- ▶ Caries dental
- ▶ Labio y paladar fisurados
- ▶ Lesiones precancerígenas en boca.



EL INS VIGILA 2 EVENTOS EN FACTORES DE RIESGO AMBIENTAL, MENCIÓNENLOS Y DESCRÍBALOS.

► **Clima y salud.**

El cambio climático es reconocido como una de las amenazas más importantes para el desarrollo humano, que se identificó la necesidad de comprender más ampliamente la relación clima-salud.

Con este entendimiento es posible, desde el sistema de salud pública del país, enfrentar los retos que se plantean para la salud ante el cambio climático y formular los planes y medidas de adaptación correspondientes con el fin de disminuir los impactos del cambio climático.

El equipo funcional en consecuencia tiene como objetivo incorporar el clima en los análisis de los eventos de interés en salud pública con el fin de generar la evidencia y los insumos técnicos necesarios para la formulación de los lineamientos de adaptación a cambio climático para el sector salud.




Intoxicaciones por sustancias químicas.

Teniendo en cuenta que las Intoxicaciones por Sustancias Químicas en el mundo son consideradas como una causa de morbilidad importante y de discapacidad, en Colombia se creó la necesidad de contar con datos estadísticos los cuales permiten conocer el comportamiento de este evento, a partir de factores como vía de exposición, tipo de exposición y producto involucrado entre otros, con el fin de crear estrategias que lleven a la disminución de las intoxicaciones en el país, de la misma manera a mejorar procesos control de las sustancias involucradas.

- ▶ Intoxicación por Plaguicidas
- ▶ Intoxicación por Medicamentos
- ▶ Intoxicación por Metanol
- ▶ Intoxicación por Metales Pesados
- ▶ Intoxicación por Solventes
- ▶ Intoxicación por Sustancias Psicoactivas
- ▶ Intoxicación por Monóxido de Carbono y otros Gases
- ▶ Intoxicación por Otras Sustancias Químicas



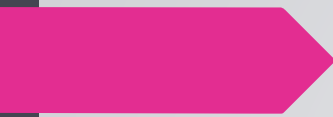


IDENTIFIQUE LA ENFERMEDAD DE MAYOR INCIDENCIA EN UN DEPARTAMENTO, Y DE ESA ENFERMEDAD DESCRIBA LA HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD, DESCRIBA REPORTES ESTADÍSTICAS DE SU COMPORTAMIENTO EN LOS ÚLTIMOS 10 AÑOS, IDENTIFIQUE Y DESCRIBA LOS PROGRAMAS Y ESTRATEGIAS IMPLEMENTADAS POR LAS INSTITUCIONES IMPLICADAS PARA SU CONTROL.

Más del 60% de los **neivanos** tiene sobrepeso y alrededor del 25% padece obesidad. Esto indica que más del 60% de la población en la capital puede sufrir algún tipo de enfermedad no trasmisible como cáncer, hipertensión o diabetes.

La primera causa de morbilidad y mortalidad en el mundo son las Enfermedades No Trasmisibles - ENT, estas vienen de una progresión lenta y de larga duración, lo que quiere decir que la persona las va adquiriendo en el curso de la vida. Es el resultado de una sumatoria de buenos o malos hábitos, Más del 60% de los neivanos tiene sobrepeso y alrededor del 25% padece obesidad. Esto indica que más del 60% de la población en la capital puede sufrir algún tipo de enfermedad no trasmisible como cáncer, hipertensión o diabetes; según explicó Sonia Romero González, Referente del programa “Dimensión Vida Saludable y Condiciones no Transmisibles” de la Secretaría de Salud de Neiva.

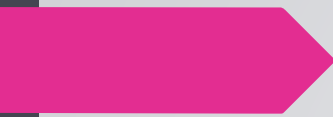
Según la Organización Mundial de la Salud – OMS, las ENT representan alrededor del 70% de muerte a nivel mundial; y los principales tipos de estas son las Enfermedades Circulatorias, la Hipertensión Arterial; Diabetes Mellitus, Cáncer y Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica – EPOC. Su característica principal es que son de larga duración y de progresión lenta.



La hipertensión es una de las enfermedades que más afecta a la población de la capital opita, y en segundo lugar se ubica el EPOC. Según el Ministerio de Salud, en el primer semestre se han reportado 27.114 casos de hipertensión, 9.476 de diabetes, hipertensión y diabetes 4.655; y enfermedad renal, que es una complicación de otra enfermedad 21.911. EPOC 1028 casos. Para un total de 42.273 datos, esto indica que por cada cien mil habitantes de Neiva hay 13.250 casos por ENT.

Como es de esperarse, las enfermedades circulatorias son la causa número uno de las muertes en Neiva. «Las personas se están muriendo de infartos, porque obviamente después de haber adquirido una hipertensión se vuelven vulnerables a tener una enfermedad vascular periférica y demás», indicó Romero González.

En Neiva no hay una cultura que propenda por la buena alimentación, «salimos a la calle e inmediatamente conseguimos una arepa, hamburguesa, pizza etc.».



Cadena causal

Según explicó la funcionaria, unos determinantes iniciales por la cuales una persona puede desarrollar alguna enfermedad no trasmisible es por falta de conocimiento acerca de qué es lo que se debe hacer o no para prevenirlas. Otro aspecto es la ocupación y la alimentación insana.

«Si una persona es supremamente sedentaria, que es lo se ve observa con la ocupación, dado que los trabajadores permanecen en su asiento todo el día, la inactividad física es un factor de riesgo que desencadenan las enfermedades. Por otra parte, el consumo de comidas que contienen, por lo general, altos niveles de grasas, sal, condimentos o azúcares», explicó.

El tabaquismo y consumo de alcohol es otro aspecto que puede desencadenar en alguno de estos males. En este caso, también son propensos a padecer las malas consecuencias de éste hábito los fumadores pasivos. Aproximadamente 200 mil personas a nivel mundial murieron en el año 2016 a causa de esto, según la Organización Mundial de la Salud.

Cifras

Lo anterior trae como resultado que, a nivel de cifras, en Colombia alrededor de 231 personas mueren al día a causa de ENT y en América Latina 3.016, es decir, 3 de cada 4 personas.

Es importante aclarar que una persona delgada, si no se alimenta bien, también es propensa a sufrir algún tipo de estas enfermedades, además, el índice de probabilidades aumenta si esta no practica algún deporte y consume cigarrillo o alcohol constantemente. Los casos de mortalidad en el primer semestre en Neiva fueron 76 para hipertensión arterial, 40 EPOC, 14 de diabetes mellitus y 6 por enfermedad renal crónica.

Según la Secretaría de Salud hay 32.444 casos por factores de riesgo y 42.273 por ENT, lo que indica que el 77% de los pacientes con enfermedades prevalentes tienen algún factor de riesgo. Las enfermedades cardiovasculares con un 17,7%, el cáncer con 8,8%, enfermedades respiratorias 3,9% y diabetes mellitus con el 1,6%, son las falencias responsables del 80% de muertes por ENT.



Medidas

Para mitigar estos males que tanto aquejan a los ciudadanos de la capital opita, se realizan campañas en el área urbana y rural, donde se propende por la sensibilización en el consumo de tabaco, el ejercitarse, la buena alimentación etc.

El programa «Buenos hábitos más salud» de la Secretaría de Salud Municipal es cuenta con 24 clubes de vida saludable, distribuidos en las 10 comunas, donde a grandes rasgo, se enseña a la comunidad a cómo cuidar su salud.

El programa también realiza eventos como la «semana saludable», que este año será del 24 al 30 del presente mes, la cual estará llevando a cabo en cada institución gubernamental actividades de bienestar, esto se da por una medida de ley que propende por disminuir los índices de sobre peso y obesidad en Neiva.

Además de eso, el Estado creó la Ley 1335 de 2009, por medio de la cual se estipulan políticas públicas para la prevención del consumo pasivo de tabaco en los menores de edad. «No hay ni un solo espacio para el fumador. No existen espacios vulnerables, esta ley protege los espacios para los espacios libres de humo tabaco», aseveró Sonia Romero.

Infartos

«El infarto es porque un vasito del corazón se tapa y esto trae consigo un fallo cardíaco. El accidente cerebro vascular, porque un vasito que conecta el flujo de la sangre hacia el cerebro se tapa, hay una hemorragia o un trombo. Y las enfermedades Periféricas vasculares, se dan porque los vasos de los miembros, piernas o brazos sufren de inflamación y no hay una circulación correcta. Todo lo anterior debido al consumo de cigarrillo, alcohol; grasas, azúcares y en general alimentos insanos», indicó la funcionaria.

«Que tu alimento sea tu medicina y que tu medicina sea tu alimento», Hipócrates, llamado el padre de la medicina.

DIAGNÓSTICO	REPORTE SEMESTRE 2017	PRIMER
Hipertensión	27.114	
Diabetes	9.476	
Enfermedad renal	21.911	
Hipertensión	4.655	Y
Diabetes		
EPOC	1028	

Factores o aspectos que influyen en la salud de las personas y determinan su estado actual o futuro.	Su peso en la Mortalidad.	Gasto \$
Estilo de Vida	43%	1,2 %
Biología humana	27%	6,9%
Medio ambiente	19%	1,5%
Sistema de atención médica	11%	90,6%

Programa “Buenos hábitos, más salud”

Es una estrategia de la Secretaría de Salud Municipal que busca la promoción de la salud, la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles ENT, a través de acciones e intervenciones individuales, colectivas y poblacionales de fomento de estilos de vida saludable, en cinco (5) entornos: Comunitario, Educativo, Laboral, hogar e institucional, con la práctica regular de la actividad física, alimentación saludable enfocado al consumo de frutas y verduras, cero tolerancia al humo de tabaco y sus derivados y reducción al consumo nocivo de alcohol, con el fin de mejorar la salud y calidad de la vida de la población Neivana, mediante estrategias basadas en la evidencia.

La «semana saludable» del 24 al 30 del presente mes ofrecerá escenarios de enseñanza en los Centros Comerciales Unicentro, Único, San Pedro Plaza. Se llevarán a cabo jornadas de tamizaje de riesgo, charlas, exposiciones y actividades físicas.

BIBLIOGRAFÍA

Organización Mundial de la Salud. (Junio 2017) Enfermedades no transmisibles. Recuperado de: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs355/es/>
http://www.who.int/topics/noncommunicable_diseases/es/

Instituto Nacional de Salud. TODOS POR UN NUEVO PAÍS. Paz, Equidad, Educación. Direcciones: Prevención Vigilancia y Control. Enfermedades transmisibles. Recuperado de: <http://www.ins.gov.co/lineas-de-accion/Subdireccion-Vigilancia/Paginas/transmisibles.aspx>

Instituto Nacional de Salud. TODOS POR UN NUEVO PAÍS. Paz, Equidad, Educación. Direcciones: Prevención Vigilancia y Control. Enfermedades no transmisibles. Recuperado de: <http://www.ins.gov.co/lineas-de-accion/Subdireccion-Vigilancia/Paginas/no-transmisibles.aspx>

Instituto Nacional de Salud. TODOS POR UN NUEVO PAÍS. Paz, Equidad, Educación. Direcciones: Prevención Vigilancia y Control. Factores de riesgo ambiental. Recuperado de: <http://www.ins.gov.co/lineas-de-accion/Subdireccion-Vigilancia/Paginas/factores-de-riesgo-ambiental.aspx>

Diario del Huila. Seis de cada 10 neivanos en riesgo de enfermedades silenciosas. (Septiembre 2017). Recuperado de: <https://www.diariodelhuila.com/neivanos-en-riesgo-de-enfermedades-silenciosas>