

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

ESTUDIO SOBRE LOS FACTORES QUE INCIDEN EN EL HABITO DE LA
AUTOMEDICACIÓN EN LOS HABITANTES DEL BARRIO POLICARPA
SALAVARRIETA – ETAPA 3 - MUNICIPIO DE APARTADÓ – ANTIOQUIA

JHONY ENRIQUE ALVAREZ ACOSTA

UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA

ESCUELA DE CIENCIAS BÁSICAS TECNOLOGÍA E INGENIERÍA

TECNOLOGÍA EN REGENCIA DE FARMACIA

TURBO - ANTIOQUIA

2013

Tabla De Contenido

Lista De Tablas	4
Lista De Gráficos	5
Lista De Ilustraciones.....	7
Introducción.....	8
Planteamiento Del Problema	9
Justificación	10
Objetivos.....	11
Objetivo General	11
Objetivos Específicos	11
Antecedentes.....	11
Marco Teórico.....	12
Diseño Metodológico	15
Parámetros Del Estudio	16
Línea de Investigación	16
Tipo de Estudio.....	16
Método de Investigación.	16
Población.....	16
Universo.....	16
Variables.....	17

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

Datos primarios.....	18
Datos secundarios:	18
Interrogación A Las Familias.....	18
Análisis De Los resultados.....	30
Identificación De Las Causas.....	32
Factores Sociales.....	32
Factores Económicos.	32
Factores Culturales.....	32
Propuesta De Mejoramiento.....	33
Actividad De Información Sobre Las Consecuencias.....	33
Actividad De Promoción Sobre El Buen Uso De Los Medicamentos.....	34
Análisis Los Resultados De La Propuesta De Mejoramiento	34
Conclusiones.....	41
Referencias Bibliográficas.....	42
Anexos.....	43
Formato de encuesta sobre el hábito de automedicación.....	43
Formato encuesta de las actividades de información sobre las consecuencias de la automedicación y promoción del buen uso de los medicamentos.....	47
Imágenes de la encuesta sobre el hábito de la automedicación	49

Lista De Tablas

Tabla 1 ¿acude al medico para diagnosticar la enfermedad?	19
Tabla 2 ¿Recurre a la automedicación para tratar de aliviarse ante algún síntoma de enfermedad?	20
Tabla 3 ¿Por qué razón se automedica?	21
Tabla 4 ¿Es consciente del riesgo que esto implica para su salud y la de su familia?	22
Tabla 5 ¿A régimen de salud se encuentra afiliado?.....	23
Tabla 6 ¿Logra acceder oportunamente a una consulta médica?.....	23
Tabla 7 ¿Por parte de quien ha recibido asesoria cuando se automedica?	24
Tabla 8 ¿Para qué sintomatología se automedica con más frecuencia?.....	25
Tabla 9 ¿Cual medicamento utiliza con más frecuencia?	26
Tabla 10 ¿Ha leído la etiqueta del producto donde muestra las indicaciones, contraindicaciones, y posología?.....	27
Tabla 11 ¿Revisa la fecha de vencimiento y el Registro que otorga el INVIMA a los medicamentos de venta libre o productos fitoterapéuticos que ha consumido?.....	28
Tabla 12 ¿Estaría dispuesto a cambiar este hábito?.....	29
Tabla 13 De las consecuencias que genera la automedicación ¿de cual a sido usted testigo fiel? 35	
Tabla 14 ¿Quien cree usted que es el mayor responsable de la automedicación de las personas? 36	
Tabla 15 ¿Acudiría usted en primera instancia a una valoración médica o preferiría automedicarse?.....	37
Tabla 16 ¿Estaría usted dispuesto a participar en actividades más amplias sobre la promoción y la prevención de las enfermedades, y el autocuidado de la salud?	38
Tabla 17 ¿Como le pareció la actividad?	39

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

Lista De Gráficos

Grafico porcentual 1 ¿acude al medico para diagnosticar la enfermedad?	19
Grafico porcentual 2 ¿Recurre a la automedicación para tratar de aliviarse ante algún síntoma de enfermedad?.....	20
Grafico porcentual 3 ¿Por qué razón se automedica?	21
Grafico porcentual 4 ¿Es consciente del riesgo que esto implica para su salud y la de su familia?	22
Grafico porcentual 5 ¿A régimen de salud se encuentra afiliado?	23
Grafico porcentual 6 ¿Logra acceder oportunamente a una consulta médica?	24
Grafico porcentual 7 ¿Por parte de quien ha recibido asesoria cuando se automedica?.....	25
Grafico porcentual 8 ¿Para qué sintomatología se automedica con más frecuencia?.....	26
Grafico porcentual 9 ¿Cual medicamento utiliza con más frecuencia?	27
Grafico porcentual 10 ¿Ha leído la etiqueta del producto donde muestra las indicaciones, contraindicaciones y posología?	28
Grafico porcentual 11 ¿Revisa la fecha de vencimiento y el Registro que otorga el INVIMA a los medicamentos de venta libre o productos fitoterapéuticos que ha consumido?.....	29
Grafico porcentual 12 ¿Estaría dispuesto a cambiar este hábito?.....	30
Grafico porcentual 13 De las consecuencias que genera la automedicación ¿de cual a sido usted testigo fiel?	35
Grafico porcentual 14 ¿Quien cree usted que es el mayor responsable de la automedicación de las personas?	36
Grafico porcentual 15 ¿Acudiría usted en primera instancia a una valoración médica o preferiría automedicarse?.....	37

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

Grafico porcentual 16 ¿Estaría usted dispuesto a participar en actividades más amplias sobre la promoción y la prevención de las enfermedades, y el autocuidado de la salud?.....38

Grafico porcentual 17 ¿Como le pareció la actividad?39

Lista De Ilustraciones

Ilustración 1 encuesta sobre la automedicacion.....	49
Ilustración 2 encuesta sobre la automedicacion.....	50
Ilustración 3 encuesta sobre la automedicacion.....	50
Ilustración 4 encuesta sobre la automedicacion.....	51
Ilustración 5 encuesta sobre la automedicacion.....	51
Ilustración 6 encuesta sobre la automedicacion.....	52
Ilustración 7 encuesta sobre la automedicación.....	52
Ilustración 8 las actividades de información sobre las causas de la automedicación y uso adecuado de los medicamentos.....	53
Ilustración 9 actividades de información sobre las causas de la automedicación y uso adecuado de los medicamentos.	53
Ilustración 10 actividades de información sobre las causas de la automedicación y uso adecuado de los medicamentos.	54
Ilustración 11 actividades de información sobre las causas de la automedicación y uso adecuado de los medicamentos.	54

Introducción

La organización mundial de la salud (OMS) define la automedicación responsable a la práctica mediante la cual los individuos previenen o tratan sus enfermedades con productos autorizados y disponibles para su venta sin prescripción médica.

Sin embargo, el uso de medicamentos por iniciativa propia y sin una previa evaluación u orden médica es una práctica cotidiana en todas partes del mundo y constituye hoy un verdadero problema para la salud.

A este tipo de hábito se le conoce como automedicación y son muchos los factores que influyen en este tipo de conducta.

Con la realización del siguiente estudio se lograra identificar cada uno de estos factores; acercándonos a la población del barrio Policarpa Salavarrieta – etapa – 3 municipio de Apartadó - Antioquia y de esta manera observar cuales son sus actitudes y conocimientos frente a esta practica, para luego informar sobre las consecuencias que esto genera a la salud de las personas.

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

Planteamiento Del Problema

¿Cuáles son los factores que han venido fomentando el hábito de la automedicación en los habitantes del barrio Policarpa Salavarieta - etapa 3 – municipio de Apartadó Antioquia?

Es importante además dar a conocer los riesgos y las consecuencias que trae consigo automedicarse, para que de esta manera se puedan generar estrategias que permitan mejorar los problemas de salud asociados a esta practica.

La comunidad del barrió Policarpa Salavarieta – etapa 3 – municipio de Apartadó se encuentra conformada por 641 familias en promedio cada una de estas tiene 4 integrantes. Esta comunidad hace parte de uno de los sectores más populares y se encuentra ubicada al noroccidente del municipio de Apartadó.

La automedicación es una práctica que no se debe realizar ya que trae consecuencias muy graves y con el tiempo deteriora la salud de aquel que la realiza. También puede intervenir en la efectividad del medicamento y hacer que la enfermedad aumente su grado de complejidad.

En los últimos años se han presentado muchos casos de enfermedades que no han sido tratadas de la mejor manera y que han causado estragos en la salud tanto de adultos como de niños siendo estos últimos los mas afectados puesto que muchos padres en busca de aliviar algún dolor de sus hijos recurren a la automedicación utilizando medicamentos de venta libre o medicamentos que les han sido formulados para alguna enfermedad y no los terminaron por sentirse aliviados.

Analizando la situación expuesta anteriormente se hace evidente la necesidad de realizar un estudio que permita identificar las causas que alimentan el hábito de la automedicación en esta comunidad y de esta forma poder dar iniciativa a estrategias que permitan reducir esta práctica.

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

Justificación

El estudio de los factores que inciden en el hábito de automedicación en los habitantes del barrio Policarpa Salavarieta – etapa 3 - municipio de Apartadó – Antioquia es importante abordarlo ya que esta práctica es muy común en esta comunidad y que debido a esto se han presentado casos donde las personas no han tratado las enfermedades de la mejor manera, se automedican sin una prescripción médica y esto ha generado gastos ineficientes en la recuperación de la salud, aparte de otros problemas como reacciones alérgicas e intoxicación. Es por esto que los resultados que genere esta investigación servirán como base para establecer, en primer lugar cuáles son las causas que generan el hábito de la automedicación y así mismo poder determinar los conocimientos y las actitudes que tiene la población participante sobre los medicamentos. Al igual que servirá de base para crear estrategias que conlleve al uso adecuado de los medicamentos y que contribuyan al cuidado de la salud de los habitantes del barrio Policarpa Salavarieta – etapa 3 - municipio de Apartadó.

Esta investigación puede ser de utilidad para que entidades gubernamentales como el INVIMA, la dirección seccional de salud de Antioquia y la alcaldía municipal de Apartadó; estén informadas sobre la problemática que hay referentes a este tema y para que estas entidades además programen con mayor frecuencia actividades de promoción y prevención de las enfermedades.

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

Objetivos

Objetivo General

Realizar un estudio de investigación sobre los factores que fomentan el hábito de la automedicación en el barrio Policarpa Salavarría – etapa 3 - municipio de Apartadó.

Objetivos Específicos

- Realizar un estudio bibliográfico sobre la automedicación.
- Establecer la muestra de estudio.
- Diseñar una encuesta.
- Dar aviso sobre los riesgos que genera el hábito de automedicarse.
- Promover el buen uso de los medicamentos en esta localidad, para así poder prevenir el riesgo que implica automedicarse indiscriminadamente.

Antecedentes

López-J y cols. Realizaron un Estudio sobre la automedicación en una localidad de Bogotá. Rev. Sal Pub. 2009; 11:432-442. Como resultados encontraron que los medicamentos más consumidos por automedicación son analgésicos (59,3 %), antigripales (13,5 %) y vitaminas (6,8 %). Los principales problemas por los cuales las personas se automedican son dolor, fiebre y gripa.

Vacas-Rodilla E y cols. Automedicación y ancianos. La realidad de un botiquín casero. Rev. Pub Soc. Esp Fam y Com. 2009; 41:269-274. Con este trabajo se pudo concluir que hay una

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

importante prevalencia de ancianos que se automedican. Acumular fármacos en los domicilios es una práctica muy extendida. El 41,6% contenía fármacos fuera de la prescripción crónica y el 23,4% acumulaba más de tres cajas del mismo medicamento.

Tobón-Flor. Estudio sobre la automedicación en la universidad de Antioquia – Medellín Colombia. Diciembre de 2002 Las razones para la automedicación son las siguientes: comodidad (no tener que pedir cita), no hacer colas largas, no perder tiempo, economía (se ahorra una consulta), le resuelve su situación más rápido y se siente responsable con su salud.

Marco Teórico

La automedicación es un hábito común en nuestra sociedad: medicamentos para el dolor de cabeza, para problemas gástricos, para relajarse, para animarse, para la tos, para la alergia, etc.

Se entiende por automedicación responsable a la práctica mediante la cual los individuos previenen o tratan sus enfermedades con productos autorizados y disponibles para su venta sin prescripción médica (venta libre), mismos que son seguros y efectivos cuando se utilizan tal como se indican las condiciones de uso estipuladas por el fabricante en el empaque. (Ref. Reporte de la IV reunión del grupo consultivo de la OMS, El papel del farmacéutico en el autocuidado y la automedicación)

Cuando acudimos a una farmacia en busca de algún medicamento conocido, que nos fue recetado alguna vez o que nos recomendó un familiar o amigo, corremos el riesgo de padecer los efectos secundarios que éste pudiese causar y que en ocasiones pueden resultar fatales.

Al recurrir de manera frecuente a la automedicación olvidamos que es el médico (no los

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

amigos, familiares, o el farmacéutico) quien está en capacidad de determinar no sólo el medicamento apropiado, sino la dosis adecuada y los posibles efectos secundarios, que varían en cada persona, conforme a su historial clínico y el diagnóstico de la dolencia.

No se trata de correr a una clínica u hospital ante un pequeño dolor de cabeza o malestar estomacal, pero es preciso asegurarnos de la reacción que podría producir cualquier medicamento de libre venta y aparente simplicidad.

Con la automedicación, la persona aquejada de una dolencia provoca que, en muchos casos, se retrase el diagnóstico o se establezca uno incorrecto; se enmascare la enfermedad, se prolongue o agrave la patología, o se seleccione una farmacoterapia incorrecta.

También, esta práctica puede conducir al uso inadecuado de medicamentos, a incrementar las posibilidades de reacciones adversas y de interacción de fármacos o al fenómeno de la resistencia a los mismos.

La dependencia química o adicción es frecuente, sobre todo en los inhibidores del sistema nervioso central. Una sobredosis puede conducir a un cuadro de irritabilidad, somnolencia y terminar con el desenlace fatal de un paro cardiorrespiratorio.

Es preciso recordar que un mismo medicamento no actúa de la misma forma en diferentes personas, aunque los síntomas parezcan iguales. La autoprescripción ocasiona, en muchos casos, posteriores gastos en la recuperación de la salud, superiores a los que se incurriría si desde un principio se acudiese a un médico.

En ocasiones, el uso indiscriminado de medicamentos induce a reacciones alérgicas, que pueden aparecer desde la primera vez o después de varias tomas o aplicaciones. Estos cuadros inician en forma moderada, pero hay casos graves y hasta fatales (como la reacción a las

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

penicilinas).

Otro de los efectos indeseados que puede acarrear la automedicación es la intoxicación, la cual se manifiesta a través de náuseas, vómitos, gastritis visión borrosa e insomnio.

La automedicación es una práctica común en muchos países. En algunos casos esta automedicación de alguna manera asegura el tratamiento donde la cobertura de salud es deficitaria y los costos de la atención médica no guardan una adecuada relación con las posibilidades de la población. Asimismo, la falta de medidas educativas e ideas erróneas comunicadas a través de medios inadecuados entre otros factores traen consigo patrones errados de consumo de medicamentos. En el caso de nuestro país hay un riesgo potencial añadido, atribuible a un control de calidad prácticamente inexistente debido a la dación de dispositivos que remplazan los exámenes de calidad por la simple declaración jurada emitida por el fabricante, importador o comercializador de estos productos.

Aquí se da el caso de que una persona puede consumir un medicamento inútil para su tratamiento, de pésima calidad, y sin el control médico respectivo de efectos secundarios o toxicidad.

El personal de salud espera que los pacientes lleguen a consulta sin haber consumido medicamentos por cuenta propia, ya que esto puede alterar los resultados que se requieran para un correcto diagnóstico o alterar la terapéutica a usar por el médico, sin embargo como muestra la presente investigación, se encuentra muy marcada la presencia del fenómeno de la automedicación, en la mayor parte de la población.

En estos días cuando todo se maneja por cuestiones del mercado, los medicamentos se producen masivamente, y muchos están al alcance de cualquiera.

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

Debido a esto, la automedicación -es decir cuando un paciente decide que tiene tal o cual enfermedad y se receta una medicina- se ha vuelto un verdadero problema para la salud común.

El peligro real de esta actitud es que todo medicamento químico tiene diversos efectos secundarios. Esto es que paralelamente al efecto terapéutico, pueden causar en el paciente molestias adicionales como somnolencia, mareos, dolor de cabeza, entre otros. En la mayoría de los casos, estas dolencias no son graves, pero en otros, el daño puede ser fatal.

El efecto secundario funciona diferente en cada persona, de ahí que sea importante que un médico que sepa detectar las debilidades y el historial clínico, sea quien indique el medicamento adecuado.

Por otra parte, otro factor que arriesga la buena salud es que el paciente no conoce la dosis conveniente para su condición, y puede que se cause grandes estragos al tomar mayor cantidad de la medicina. Mientras que si ingiere la cantidad adecuada, el medicamento hará lo suyo y curará la dolencia.

Diseño Metodológico

A continuación se identificaran los pasos a seguir.

- 1.1. Establecer los parámetros del estudio
- 1.2. Interrogar a las familias.
- 1.3. Analizar los resultados.
- 1.4. Identificar las causas.
- 1.5. Elaborar propuesta de mejoramiento.
- 1.6. Analizar los resultados de la propuesta de mejoramiento.

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

Parámetros Del Estudio

Línea de Investigación. Proyecto aplicado de desarrollo social comunitario.

Tipo de Estudio. Estudio exploratorio.

Método de Investigación. Realización de una encuesta personal a los habitantes del barrio Policarpa Salavarrieta – etapa 3 – municipio de Apartadó – Antioquia, la cual arrojará los datos necesarios para el análisis del problema que se viene presentando en esta comunidad.

Población. Según el dato suministrado por el señor Albeiro José Acosta Montalvo, técnico operativo (sisben y estratificación), funcionario público, alcaldía municipal de Apartadó (oficina 304 Tel. 57 4 828 0457 Ext. 257) en el barrio Policarpa Salavarrieta habitan 7693 personas, 1923 hogares, y que en la etapa 3 habitan 2564 personas, 641 hogares.

Universo. 641 hogares del barrio Policarpa Salavarrieta – etapa 3 - municipio de Apartadó - Antioquia.

Muestra: mediante la fórmula

$$n = \frac{N\sigma^2Z^2}{(N-1)e^2 + \sigma^2Z^2}$$

Donde:

n = el tamaño de la muestra.

N = tamaño de la población.

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

σ = Desviación estándar de la población que, generalmente cuando no se tiene su valor, suele utilizarse un valor constante de 0,5.

Z = Valor obtenido mediante niveles de confianza. Es un valor constante que, si no se tiene su valor, se lo toma en relación al 95% de confianza equivale a 1,96

e = Límite aceptable de error muestral que, generalmente cuando no se tiene su valor, suele utilizarse un valor que varía entre el 1% (0,01) y 9% (0,09)

Se logro identificar el valor de la muestra a encuestar 240 hogares en el barrio Policarpa Salavarrieta – etapa 3 - municipio de Apartadó – Antioquia que recurre al hábito de la automedicación como método principal para tratar las enfermedades.

Variables. 240 personas encargadas del hogar en el barrio Policarpa Salavarrieta – etapa 3 - municipio de Apartadó – Antioquia, que oscilan entre los 18 y 60 años de edad, los cuales proporcionarían la información necesaria para realizar el estudio.

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

Datos primarios. La técnica a emplear será activa para la recolección de la información y se hará por medio de encuestas realizadas a los habitantes del barrio Policarpa Salavarrieta – etapa 3 - municipio de Apartadó - Antioquia, entrega personal del cuestionario.

Datos secundarios: La técnica a emplear será sistemática ya que es la recopilación de datos sobre hechos ya abordados, estos datos serán tomados de Páginas de Internet y vademécum de los medicamento, donde encontrare todo a cerca de los medicamentos (indicaciones, contraindicaciones, vía de administración, dosis, frecuencia, reacciones adversas etc.)

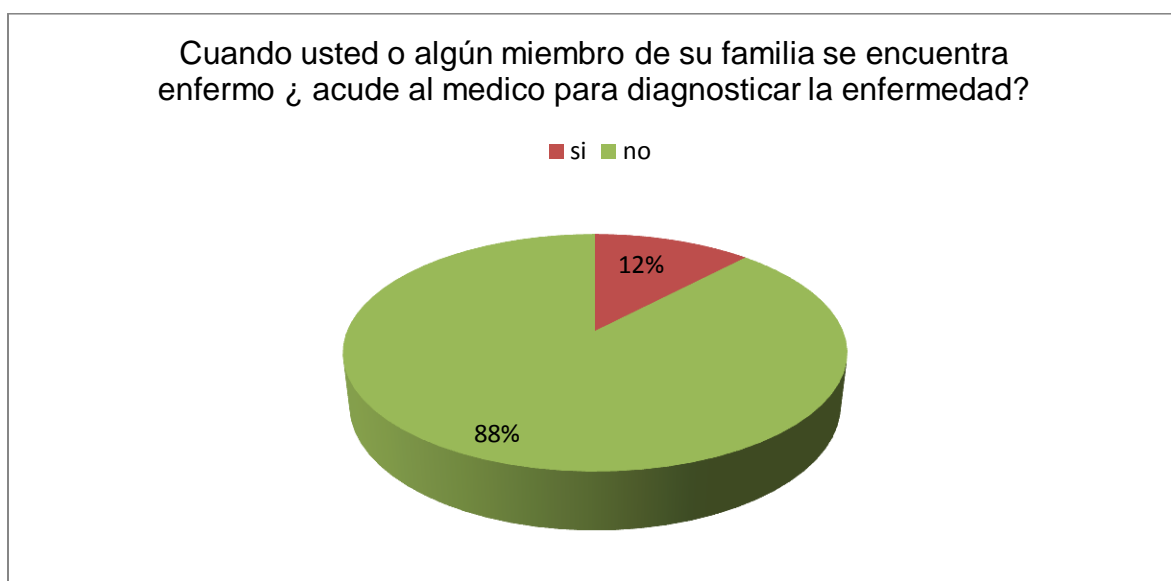
Se tabulará la información en forma grafica ordenando el conjunto de datos como una combinación en una tabla de datos en función de porcentajes.

Interrogación A Las Familias.

Encuesta realizada en el barrio Policarpa Salavarrieta – etapa 3 - municipio de Apartadó – Antioquia.

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

Cuando usted o algún miembro de su familia se encuentra enfermo ¿acude al medico para diagnosticar la enfermedad?	Frecuencia
Si	29
No	211
Total	240

Tabla 1 ¿acude al medico para diagnosticar la enfermedad?**Grafico porcentual 1 ¿acude al medico para diagnosticar la enfermedad?**

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

¿Recurre a la automedicación para tratar de aliviarse ante algún síntoma de enfermedad?	Frecuencia
Si	173
No	67
Total	240

Tabla 2 ¿Recurre a la automedicación para tratar de aliviarse ante algún síntoma de enfermedad?

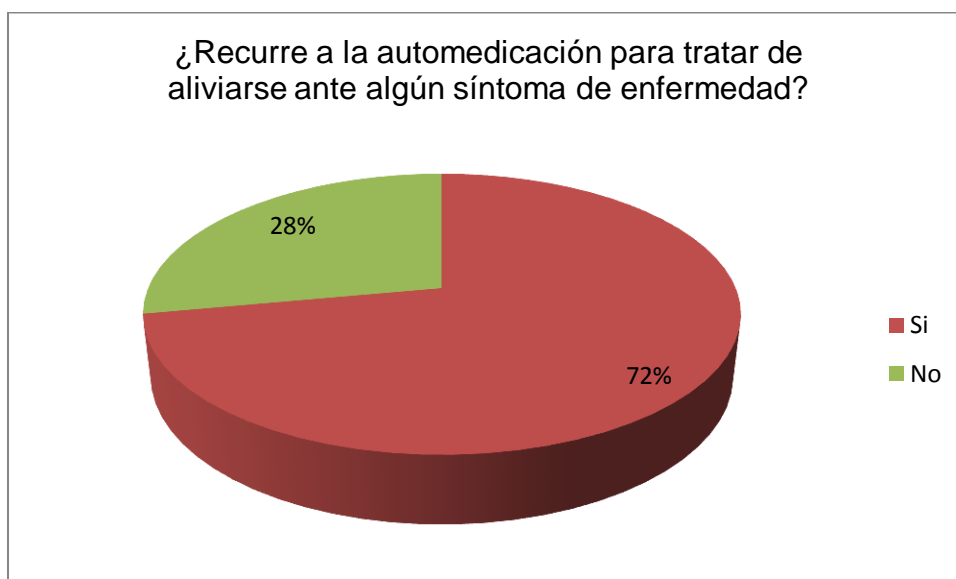


Grafico porcentual 2 ¿Recurre a la automedicación para tratar de aliviarse ante algún síntoma de enfermedad?

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

¿Por qué razón se automedica?	Frecuencia
Pereza de asistir a una cita medica.	24
Escasa disponibilidad de tiempo para acudir al medico	53
Publicidad que incitan a un tratamiento seguro	45
Deficiente educación sanitaria	32
Mala relación médico-usuario	86
Total	240

Tabla 3 ¿Por qué razón se automedica?

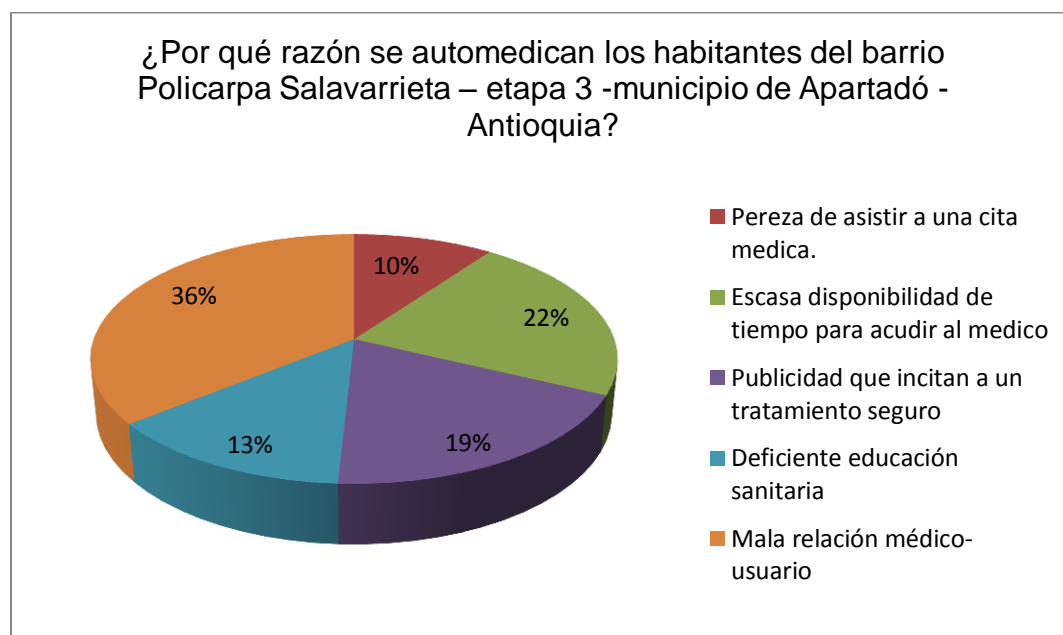


Grafico porcentual 3 ¿Por qué razón se automedica?

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

¿Es consciente del riesgo que esto implica para su salud y la de su familia?	Frecuencia
Si	101
No	139
Total	240

Tabla 4 ¿Es consciente del riesgo que esto implica para su salud y la de su familia?

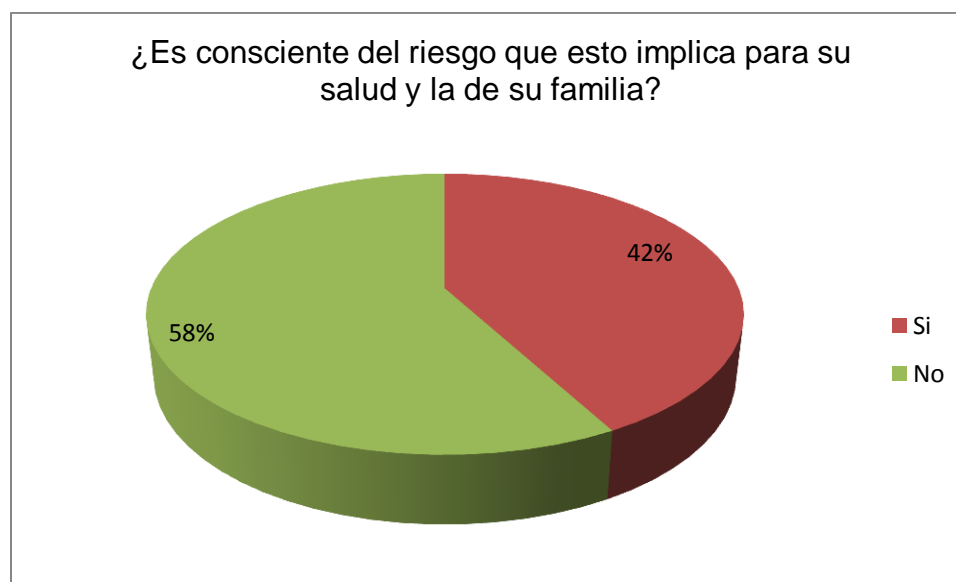
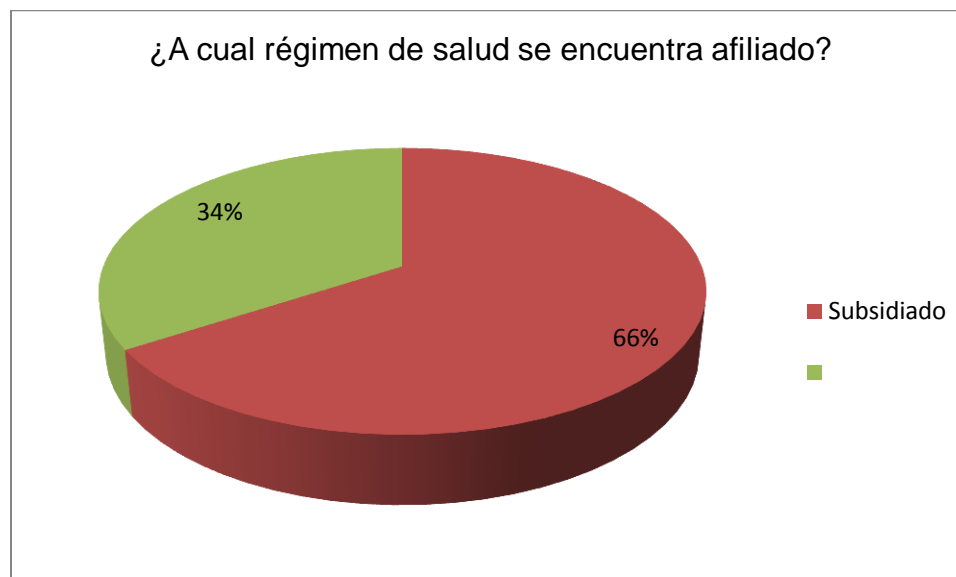


Gráfico porcentual 4 ¿Es consciente del riesgo que esto implica para su salud y la de su familia?

¿A régimen de salud se encuentra afiliado?	Frecuencia
Subsidiado	158
Contributivo	82
Total	240

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

Tabla 5 ¿A régimen de salud se encuentra afiliado?**Grafico porcentual 5 ¿A cual régimen de salud se encuentra afiliado?**

¿Logra acceder oportunamente a una consulta médica?	Frecuencia
Si	88
No	152
Total	240

Tabla 6 ¿Logra acceder oportunamente a una consulta médica?

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

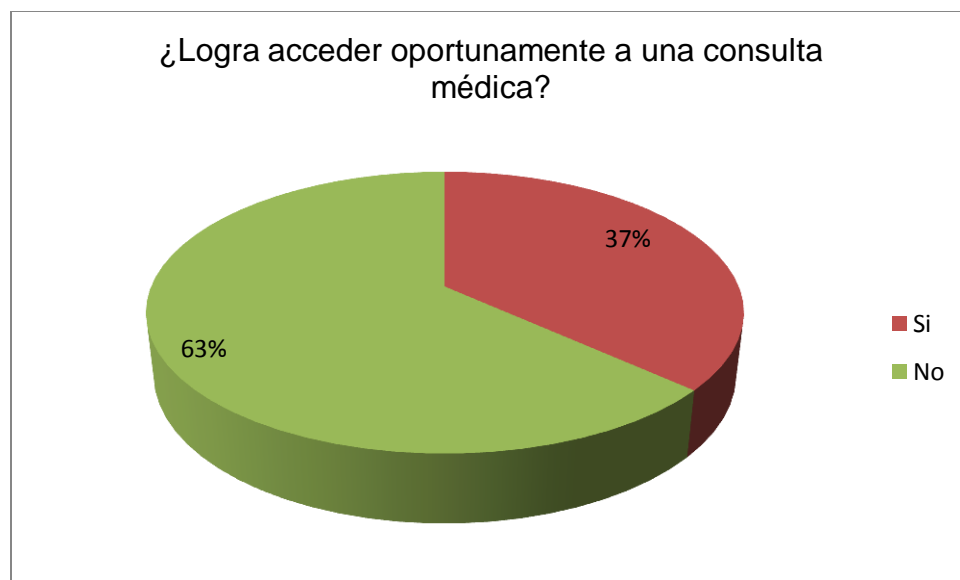


Grafico porcentual 6 ¿Logra acceder oportunamente a una consulta médica?

¿Por parte de quien ha recibido asesoría cuando se automedica?	Frecuencia
Familiar	72
Amigo	30
Publicidad	46
Farmacéutico	55
Yerbatero	37
Total	240

Tabla 7 ¿Por parte de quien ha recibido asesoría cuando se automedica?

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

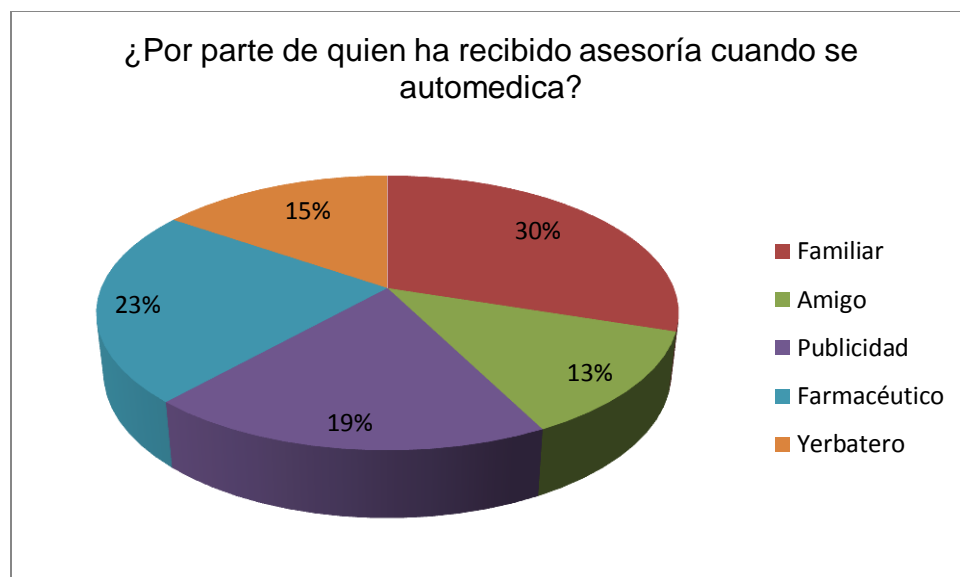


Gráfico porcentual 7 ¿Por parte de quien ha recibido asesoría cuando se automedica?

¿Para qué sintomatología se automedica con más frecuencia?	Frecuencia
Migrañas	46
Cuadros inflamatorios	63
molestias faríngeas inespecíficas o resfríos	52
Diarreas inespecíficas	38
cuadro depresivo o ansioso	9
Procesos de tos	32
Total	240

Tabla 8 ¿Para qué sintomatología se automedica con más frecuencia?

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

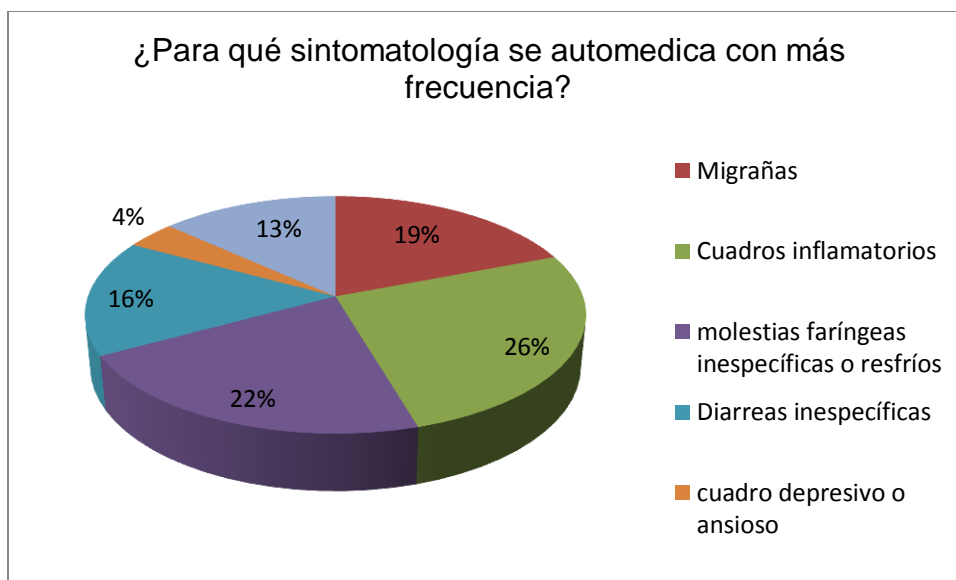


Gráfico porcentual 8 ¿Para qué sintomatología se automedica con más frecuencia?

¿Cual medicamento utiliza con más frecuencia?	Frecuencia
Acetaminofén	38
Amoxicilina	34
Ibuprofeno	53
Antigripales	44
Salbutamol	29
Loratadina	25
Loperamida	17
Total	240

Tabla 9 ¿Cual medicamento utiliza con más frecuencia?

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

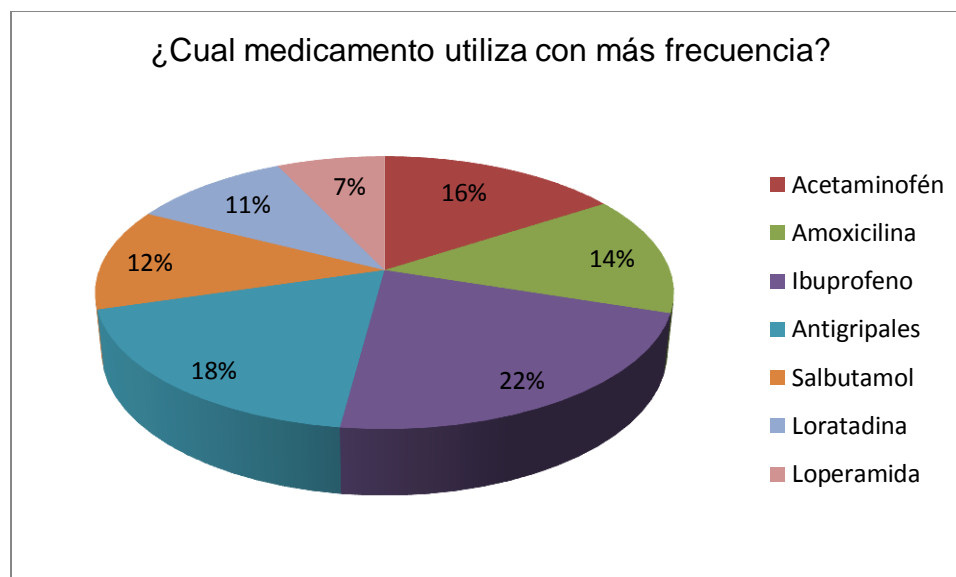


Grafico porcentual 9 ¿Cual medicamento utiliza con más frecuencia?

¿Ha leído la etiqueta del producto donde muestra las indicaciones, contraindicaciones, y posología?	Frecuencia
Si	148
No	92
Total	240

Tabla 10 ¿Ha leído la etiqueta del producto donde muestra las indicaciones, contraindicaciones, y posología?

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

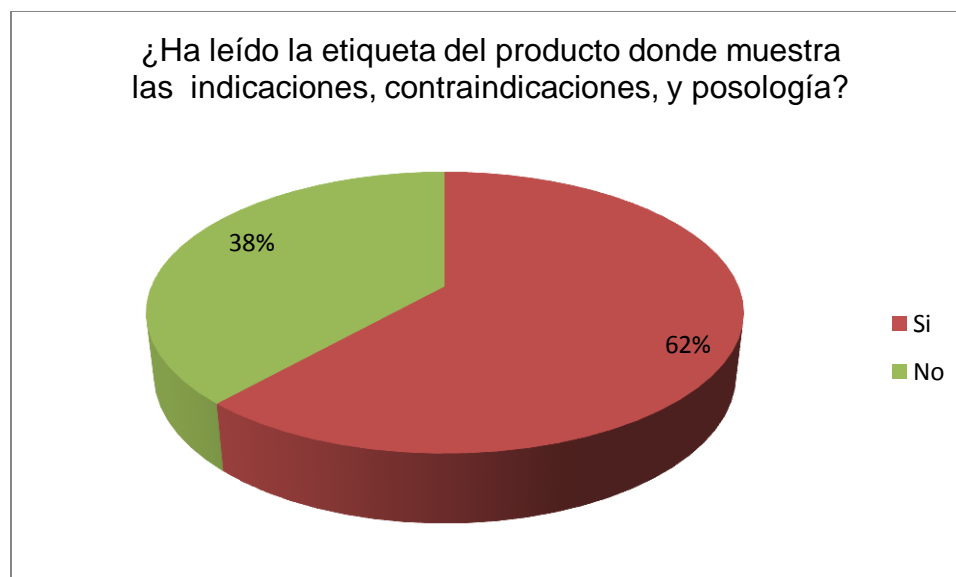


Gráfico porcentual 10 ¿Ha leído la etiqueta del producto donde muestra las indicaciones, contraindicaciones y posología?

¿Revisa la fecha de vencimiento y el Registro que otorga el INVIMA a los medicamentos de venta libre o productos fitoterapéuticos que ha consumido?	Frecuencia
Si	158
No	82
Total	240

Tabla 11 ¿Revisa la fecha de vencimiento y el Registro que otorga el INVIMA a los medicamentos de venta libre o productos fitoterapéuticos que ha consumido?

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

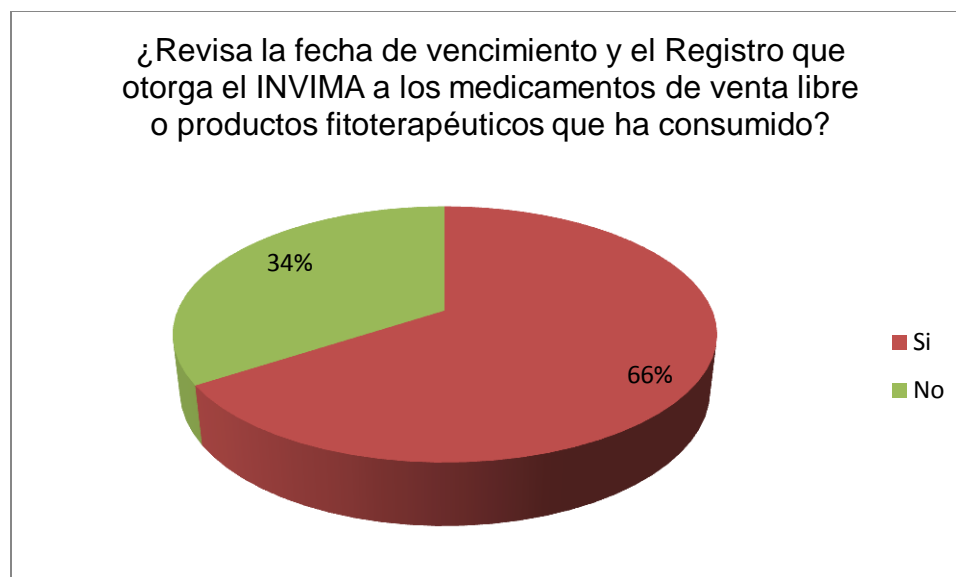


Grafico porcentual 11 ¿Revisa la fecha de vencimiento y el Registro que otorga el INVIMA a los medicamentos de venta libre o productos fitoterapéuticos que ha consumido?

¿Estaría dispuesto a cambiar este hábito?	Frecuencia
Si	151
No	89
Total	240

Tabla 12 ¿Estaría dispuesto a cambiar este hábito?

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN



Gráfico porcentual 12 ¿Estaría dispuesto a cambiar este hábito?

Análisis De Los resultados

Después de haber realizado la encuesta es necesario analizar las respuestas e interpretarlas para conocer como se encuentra esta problemática en el barrio Policarpa Salavarrieta – etapa 3 – municipio de Apartadó.

En la distribución porcentual se observó que la mayor parte de la población no acude al médico para la adecuada realización de un diagnóstico que indique como tratar alguna patología, mientras que solo el 12% si acude al médico ante algún síntoma de enfermedad (cuadro nº1)

La proporción de personas que se automedica en la población estudiada fue del 72% (cuadro nº2)

En la distribución porcentual se observó que la razón por la cual la mayor parte de la población estudiada se auto medica, es por la mala relación que se viene presentando entre el

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

médico y el usuario con un registro de 36% seguido además por la falta de tiempo para acudir a una revisión médica 22% (cuadro n°3).

Se observo también que debido a la falta de conocimiento, un 58% de los habitantes no son consientes del riesgo que representa la automedicación a su salud las y la de su familia (cuadro n°4).

Además se noto la gran diferencia entre los hogares que se encuentran afiliados al régimen contributivo y subsidiado, solo el 34% pertenece al régimen contributivo (cuadro n°5).

También se observo que la mayor parte de la población (63%) no accede oportunamente a una valoración médica ante alguna enfermedad (cuadro n°6).

En la distribución porcentual se observo que un 30% de la población estudiada es aconsejada antes de auto medicarse por un familiar y un 23% por el personal farmacéutico (cuadro n°7).

Además se observo que las principales sintomatologías que son auto medicadas son cuadros inflamatorios 26%, molestias faríngeas inespecíficas 22%, migrañas 19%, y diarreas inespecíficas 16% (cuadro n°8).

Se observo también una gran variedad de medicamentos que son utilizados principalmente para tratar síntomas de enfermedad como ibuprofeno 22%, antigripales 18% y amoxicilina con un 14% respectivamente (cuadro n°9).

También se pudo ver que un 62% no se fija en la etiqueta del producto donde muestra las indicaciones, contraindicaciones, y posología antes de auto medicarse (cuadro n°10).

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

Se observo que un 66% de la población estudiada Revisa la fecha de vencimiento y el Registro que otorga el INVIMA a los medicamentos de venta libre o productos fitoterapéuticos antes de consumirlo (cuadro nº11).

Es grato saber también que el 63% de la población encuestada está dispuesta a cambiar esta conducta y a tomar las medidas necesarias para evitar recurrir a este mal hábito, (cuadro nº12) que no solo representa un riesgo para la población del barrio Policarpa Salavarrieta – etapa 3 – municipio de Apartadó – Antioquia sino también para la sociedad mundial.

Identificación De Las Causas

De acuerdo a la anterior investigación se logro identificar 3 factores por los que las personas del barrio Policarpa Salavarrieta – etapa – 3 municipio de Apartadó Antioquia se automedican. Los cuales son:

Factores Sociales.

- La presión de grupo. (nuestros propios amigos y familiares) que nos ofrecen una alternativa para la solución de nuestros problemas de salud basados en su propia experiencia.

Factores Económicos.

- El desempleo.
- Las malas condiciones de trabajo que no les permite a la mayoría de las personas acceder a un mejor servicio de salud.

Factores Culturales.

- Falta de oportunidad para un buen servicio medico.

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

- Escasa disponibilidad de información.
- Falta de tiempo para acudir al médico.
- La deficiente educación sanitaria con la que contamos.
- La asfixiante promoción de medicamentos de venta libre.
- El libre expendio de medicamentos en tiendas y supermercados.

Propuesta De Mejoramiento

A partir de la información obtenida en los anteriores pasos se plantearán las soluciones más apropiadas para así mejorar la calidad de la salud de los habitantes del barrio Policarpa Salavarieta – etapa 3 – municipio de Apartadó – Antioquia.

Actividad De Información Sobre Las Consecuencias. Esta actividad se informo a la población sobre las consecuencias que genera este problema, para que tengan en cuenta los riesgos que implica automedicarse indiscriminadamente y sin asistir a una consulta medica.

Las consecuencias son:

- La resistencia bacteriana a antibióticos por el uso inadecuado de estos.
- La intoxicación y daño de órganos (hígado –riñón - glándulas, etc.)
- El atraso en la curación de una enfermedad simple complicándola
- El fortalecimiento del mercado negro
- El gasto ineficiente de quien compra las medicinas sin obtener curación
- El abuso de las farmacias que incitan al consumo de medicamentos de marca con un alto costo.
- La aparición de estafadores que venden productos "milagro-curatodo"

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

- Complicar el ejercicio profesional del medico, ya que no se siguen las indicaciones correspondientes.

Actividad De Promoción Sobre El Buen Uso De Los Medicamentos. Se realizo una actividad de promoción sobre el buen uso que se le debe dar a los medicamentos y algunas especificaciones que se deben tener en cuenta a la hora de automedicarse mediante la repartición de volantes que incitan al cuidado de la salud y la prevención de las enfermedades que puedan aparecer debido a los efectos secundarios de los medicamentos.

Análisis Los Resultados De La Propuesta De Mejoramiento

Realizando una encuesta personal a la muestra de la población luego de realizada la actividad de promoción sobre el buen uso de los medicamentos y de haber informado a los habitantes del barrio Policarpa Salavarrieta – etapa 3 – municipio de Apartadó – Antioquia sobre las consecuencias de este habito se formularon algunas preguntas sobre el tema a lo cual ellos respondieron de la siguiente manera:

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

De las consecuencias que genera la automedicación ¿de cual a sido usted testigo fiel?

La resistencia bacteriana a antibióticos	19
La intoxicación y daño de órganos (hígado –riñón - glándulas, etc.)	34
El atraso en la curación de una enfermedad simple complicándola	23
El gasto ineficiente de quien compra las medicinas sin obtener curación	88
La aparición de estafadores que te venden productos "milagro-curatodo"	76
Total	240

Tabla 13 De las consecuencias que genera la automedicación ¿de cual a sido usted testigo fiel?

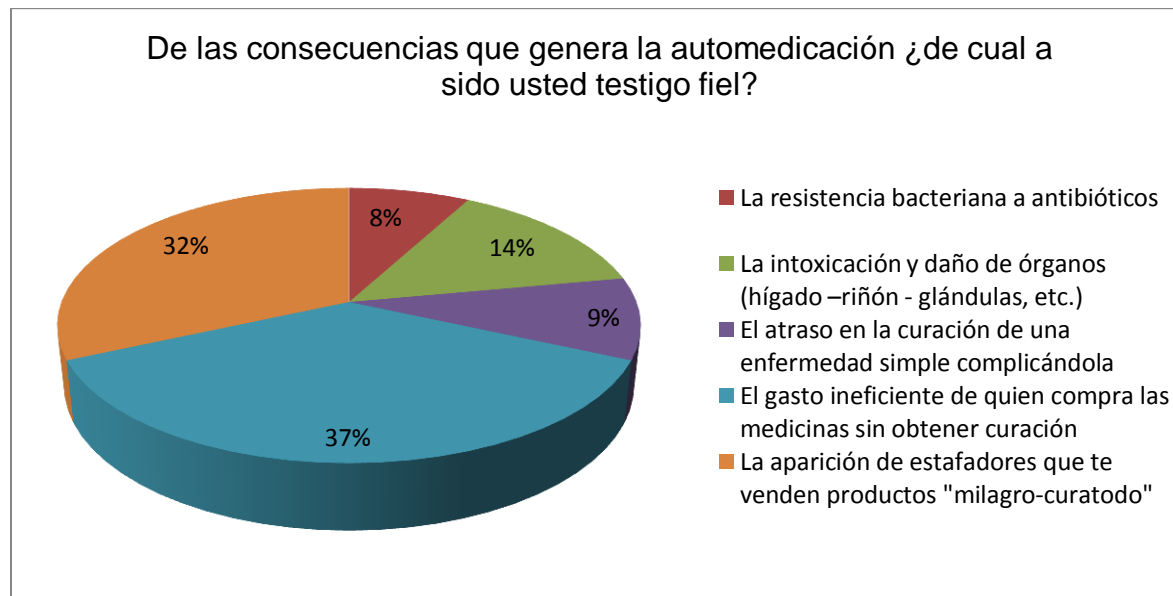


Grafico porcentual 13 De las consecuencias que genera la automedicación ¿de cual a sido usted testigo fiel?

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

¿Quien cree usted que es el mayor responsable de la automedicación de las personas?

Nuestros familiares	29
Nuestros amigos	14
El gobierno nacional	83
Las empresas encargadas de la salud	64
Los medios de comunicación	50
Total	240

Tabla 14 ¿Quien cree usted que es el mayor responsable de la automedicación de las personas?

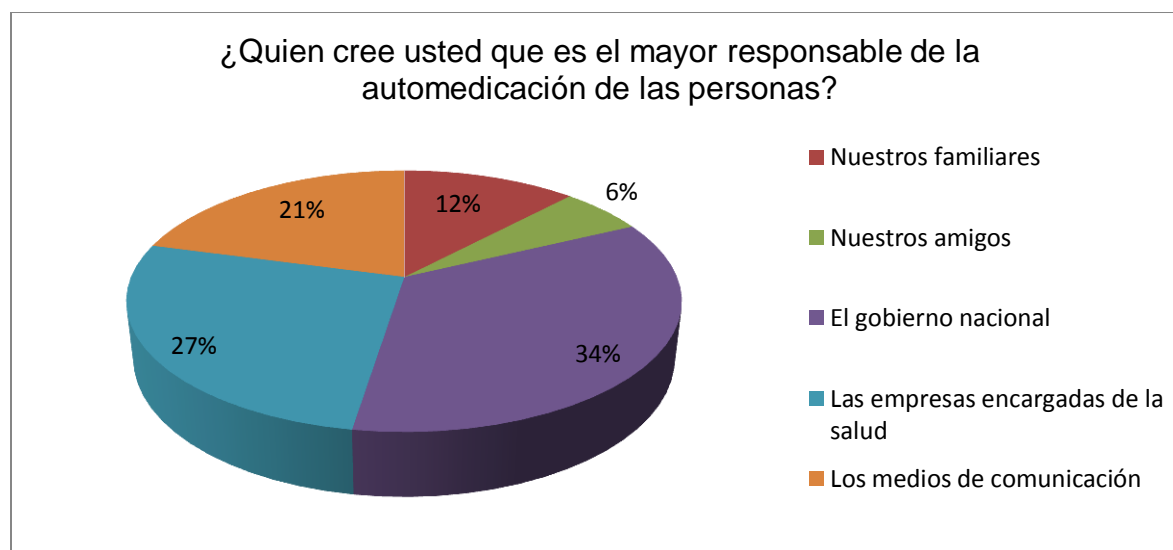


Grafico porcentual 14 ¿Quien cree usted que es el mayor responsable de la automedicación de las personas?

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

Si el gobierno nacional le exigiera a las empresas que se encuentran encargadas de la salud de los colombianos mejor servicio y a los médicos diagnósticos plenamente acertados

¿Acudiría usted en primera instancia a una valoración médica o preferiría automedicarse?

Acudiría a una valoración medica	206
Preferiría automedicarse	34
Total	240

Tabla 15 ¿Acudiría usted en primera instancia a una valoración médica o preferiría automedicarse?

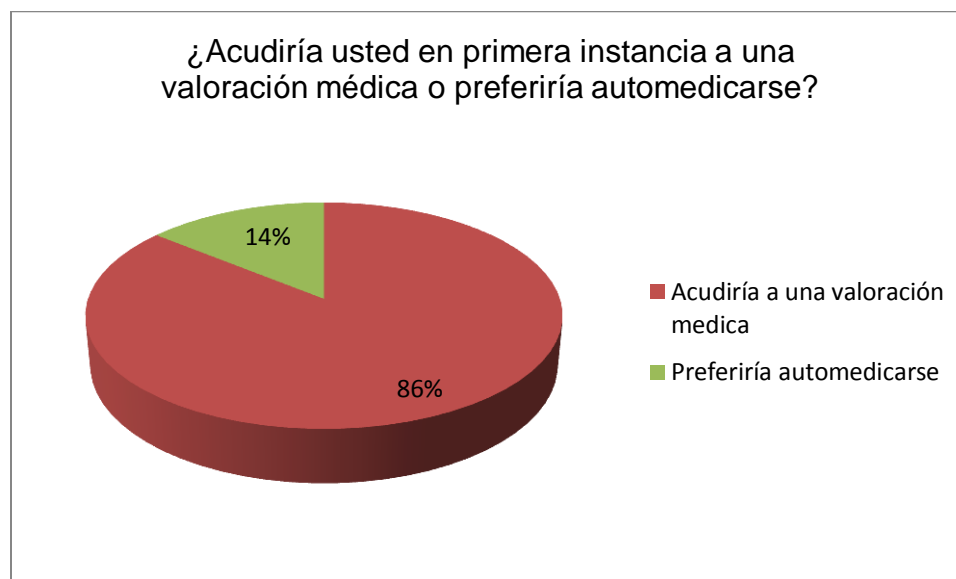


Grafico porcentual 15 ¿Acudiría usted en primera instancia a una valoración médica o preferiría automedicarse?

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

¿Estaría usted dispuesto a participar en actividades más amplias sobre la promoción y la prevención de las enfermedades, y el autocuidado de la salud?

Si	184
No	56
Total	240

Tabla 16 ¿Estaría usted dispuesto a participar en actividades más amplias sobre la promoción y la prevención de las enfermedades, y el autocuidado de la salud?

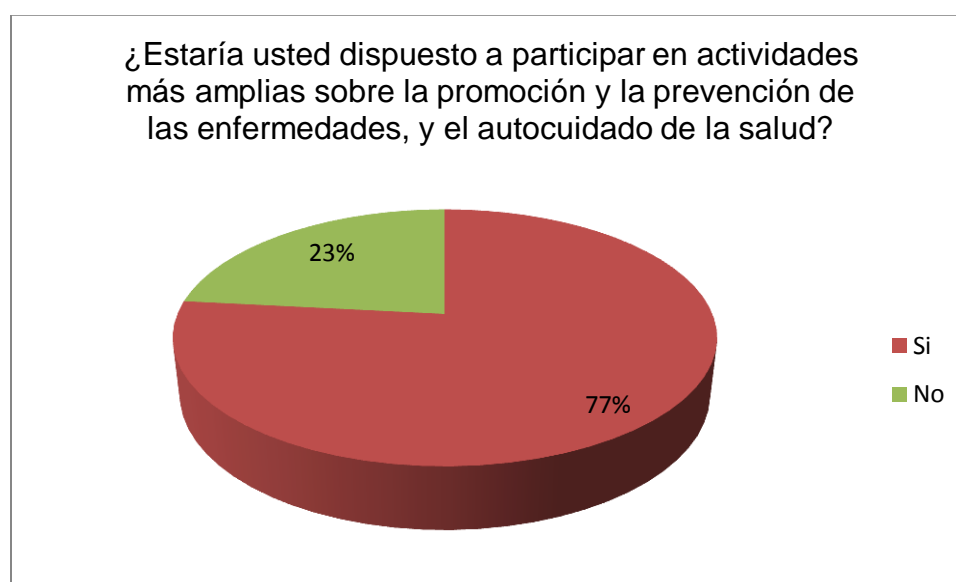
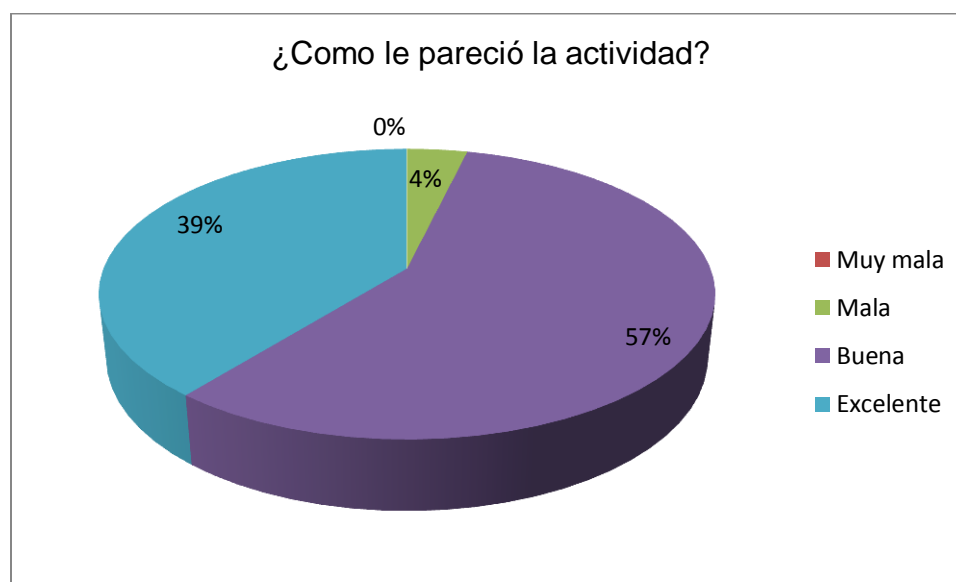


Grafico porcentual 16 ¿Estaría usted dispuesto a participar en actividades más amplias sobre la promoción y la prevención de las enfermedades, y el autocuidado de la salud?

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

¿Como le pareció la actividad?

Muy mala	0
Mala	9
Buena	137
Excelente	94
Total	240

Tabla 17 ¿Como le pareció la actividad?**Grafico porcentual 17 ¿Como le pareció la actividad?**

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

Analizando la actividad pude estimar en primer lugar que el 77% de los habitantes del barrio Policarpa Salavarieta – etapa 3 – municipio de Apartadó – Antioquia les gustaría participar en actividades que promuevan el buen uso de los medicamentos y el cuidado de la salud.

También note que el 32% de la muestra ha sido flanco de estafadores que venden productos supuestamente milagro-curativos, y que la gran mayoría de las personas ha gastado dinero en medicamentos sin obtener curación de la enfermedad. Todo esto como consecuencia del hábito de automedicarse.

Además encontré que el 34% esta de acuerdo que el gobierno nacional es el principal responsable de que este habito permanezca en la vida social de las personas, seguido por las empresas encargadas de la salud.

Y lo más importante de todo. Observe que la mayor parte de las personas son consiente que el primer paso para tratar una enfermedad es asistir en primera instancia a una valoración medica, sobretodo si existe un servicio medico de calidad y bien articulado que se preocupe en realidad por salud de las personas.

Conclusiones

Con la realización de la anterior investigación se pudo observar que los factores sociales; relacionados directamente con la presión que ejercen nuestros familiares y amigos que en base a su propia experiencia nos aconsejan como tratar una enfermedad sin la valoración propia de un médico, a sido la principal causa para que la comunidad del barrio Policarpa Salavarieta – etapa – 3 - del municipio de Apartadó Antioquia incurra en la práctica de la automedicación.

Los factores económicos también representan una de las causas importantes ya que la mayor parte de la población se encuentra vinculada al régimen subsidiado, por la falta de empleo no tienen como pagar una EPS que les permita el acceso oportuno a una revisión médica, lo cual desmotiva a las personas y hace que incurran al hábito de la automedicación.

Además están los factores culturales; estos relacionados con el bajo nivel de educación sanitaria que tiene la comunidad del barrio Policarpa Salavarieta – etapa – 3 del municipio de Apartadó Antioquia y la falta de conocimiento sobre el uso adecuado de los medicamentos.

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

También cabe resaltar que gracias a este trabajo realizado se pudo notar que la mayoría de las personas del barrio Policarpa Salavarrieta – etapa – 3 del municipio de Apartado Antioquia están informados sobre las consecuencias que genera este hábito y lo más importante de todo es que ya saben que existe la necesidad de seguir creando espacios y estrategias que conlleven a prevenir los riesgos y por ende mejorar el estado de salud de las personas.

Referencias Bibliográficas

- Baos, V. (25 de Marzo de 2011). *Mensajes contradictorios en la Automedicación*. Recuperado el 24 de Agosto de 2013, de <http://vicentebaos.blogspot.com/2011/03/mensajes-contradictorios-en-la.html>
- Erazo, C. (21 de Junio de 2011). *Automedicación Responsable: ¿Es factible en nuestro país?* Recuperado el 23 de Agosto de 2013, de <http://matasanos.org/2011/06/21/automedicacion-responsable-es-factible-en-nuestro-pais/>
- Esther Vacas Rodilla, c. (29 de Mayo de 2008). *Automedicación y ancianos. La realidad de un botiquín casero*. Recuperado el 25 de Agosto de 2013, de http://apps.elsevier.es/watermark/ctl_servlet?_f=10&pident_articulo=13137733&pident_usuario=0&pcontactid=&pident_revista=27&ty=145&accion=L&origen=zonadelectura&web=http://zl.elsevier.es&lan=es&fichero=27v41n05a13137733pdf001.pdf
- Jose Lopez, c. (28 de Agosto de 2008). *Estudio sobre la automedicación en una localidad de Bogotá*. Recuperado el 26 de Agosto de 2013, de <http://www.scielosp.org/pdf/rsap/v11n3/v11n3a12.pdf>
- Sandra gonzales, c. (s.f.). *Linea de medicamentos seguros y servicios de salud*. Recuperado el 25 de Agosto de 2013, de <http://www.saludcapital.gov.co/sitios/VigilanciaSaludPublica/Documents/Legislaci%C3%B3n/6%20Otros/Linkdemedicamentos%2015-03.htm>
- Tobón, F. Á. (04 de Diciembre de 2002). *Estudio sobre automedicación en la universidad de Antioquia, Medellín, Colombia*. Recuperado el 22 de Agosto de 2013, de <http://www.iatreia.udea.edu.co/index.php/iatreia/article/viewFile/3963/3678x>
- Vademecum. (s.f.). *Recursos sobre medicamentos, farmacia y enfermedades*. Recuperado el 25 de Agosto de 2013, de <http://www.vademecum.com/co/>

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

Anexos**Formato de encuesta sobre el hábito de automedicación**

Habitantes del barrio Policarpa Salavarieta – etapa – 3 – municipio de Apartadó Antioquia.

Cuando usted o algún miembro de su familia se encuentra enfermo ¿acude	Frecuencia
Si	29
No	211
Total	240

¿Recurre a la automedicación para tratar de aliviarse ante algún síntoma de enfermedad?	Frecuencia
Si	173
No	67
Total	240

¿Por qué razón se automedica?	Frecuencia
Pereza de asistir a una cita medica.	24
Escasa disponibilidad de tiempo para acudir al medico	53
Publicidad que incitan a un tratamiento seguro	45
Deficiente educación sanitaria	32
Mala relación médico-usuario	86
Total	240

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

¿Es consciente del riesgo que esto implica para su salud y la de su familia?	Frecuencia
Si	101
No	139
Total	240

¿A régimen de salud se encuentra afiliado?	Frecuencia
Subsidiado	158
Contributivo	82
Total	240

¿Logra acceder oportunamente a una consulta médica?	Frecuencia
Si	88
No	152
Total	240

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

¿Por parte de quien ha recibido asesoria cuando se automedica?	Frecuencia
Familiar	72
Amigo	30
Publicidad	46
Farmacéutico	55
Yerbatero	37
Total	240

¿Para qué sintomatología se automedica con más frecuencia?	Frecuencia
Migrañas	46
Cuadros inflamatorios	63
molestias faríngeas inespecíficas o resfríos	52
Diarreas inespecíficas	38
cuadro depresivo o ansioso	9
Procesos de tos	32
Total	240

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

¿Cual medicamento utiliza con más frecuencia?	Frecuencia
Acetaminofén	38
Amoxicilina	34
Ibuprofeno	53
Antigripales	44
Salbutamol	29
Loratadina	25
Loperamida	17
Total	240

¿Ha leído la etiqueta del producto donde muestra las indicaciones, contraindicaciones, y posología?	Frecuencia
Si	148
No	92
Total	240

¿Revisa la fecha de vencimiento y el Registro que otorga el INVIMA a los medicamentos de venta libre o productos fitoterapéuticos que ha consumido?	Frecuencia
Si	158
No	82
Total	240

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

¿Estaría dispuesto a cambiar este hábito?	<i>Frecuencia</i>
<i>Si</i>	<i>151</i>
<i>No</i>	<i>89</i>
<i>Total</i>	<i>240</i>

Formato encuesta de las actividades de información sobre las consecuencias de la automedicación y promoción del buen uso de los medicamentos.

De las consecuencias que genera la automedicación ¿de cual a sido usted testigo fiel?	Frecuencia
La resistencia bacteriana a antibióticos	19
La intoxicación y daño de órganos (hígado –riñón - glándulas, etc.)	34
El atraso en la curación de una enfermedad simple complicándola	23
El gasto ineficiente de quien compra las medicinas sin obtener curación	88
La aparición de estafadores que te venden productos "milagro-curatodo"	76
Total	240

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

¿Quien cree usted que es el mayor responsable de la automedicación de las personas?	Frecuencia
Nuestros familiares	29
Nuestros amigos	14
El gobierno nacional	83
Las empresas encargadas de la salud	64
Los medios de comunicación	50
Total	240

Si el gobierno nacional exigiera a las empresas que se encuentran encargadas de la salud me los colombianos mejor servicio y a los médicos diagnósticos plenamente acertados

¿Acudiría usted en primera instancia a una valoración médica o preferiría automedicarse?	Frecuencia
Acudiría a una valoración medica	206
Preferiría automedicarse	34
Total	240

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

¿Estaría usted dispuesto a participar en actividades más amplias sobre la promoción y la prevención de las enfermedades, y el autocuidado de la salud?	Frecuencia
Si	184
No	56
Total	240

¿Como le pareció la actividad?	Frecuencia
Muy mala	0
Mala	9
Buena	137
Excelente	94
Total	240

Imágenes de la encuesta sobre el hábito de la automedicación



Ilustración 1 encuesta sobre la automedicación

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN



Ilustración 2 encuesta sobre la automedicación



Ilustración 3 encuesta sobre la automedicación

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

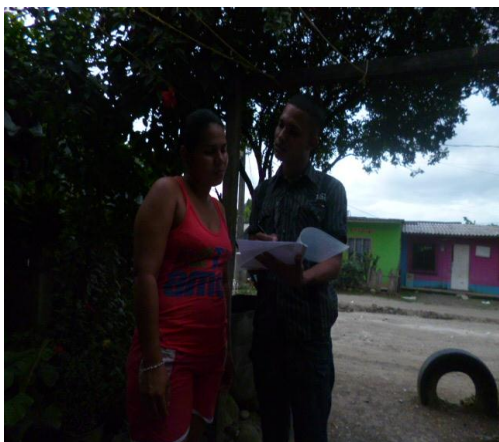


Ilustración 4 encuesta sobre la automedicación



Ilustración 5 encuesta sobre la automedicación

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN



Ilustración 6 encuesta sobre la automedicación



Ilustración 7 encuesta sobre la automedicación

Imágenes de las actividades de información sobre las causas de la automedicación y uso adecuado de los medicamentos.

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

Ilustración 8 las actividades de información sobre las causas de la automedicación y uso adecuado de los medicamentos.



Ilustración 9 actividades de información sobre las causas de la automedicación y uso adecuado de los medicamentos.

FACTORES QUE INCIDEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

Ilustración 10 actividades de información sobre las causas de la automedicación y uso adecuado de los medicamentos.



Ilustración 11 actividades de información sobre las causas de la automedicación y uso adecuado de los medicamentos.