

TRABAJO DE CAMPO
ANÁLISIS DE LAS CAUSAS DE LA AUTOMEDICACIÓN DE ANTIBIÓTICOS

CECILIA SALINAS

UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA “UNAD”
PROGRAMA TECNOLOGÍA EN REGENCIA DE FARMACIA
SANTIAGO DE CALI
MARZO DE 2011

TRABAJO DE CAMPO
ANÁLISIS DE LAS CAUSAS DE LA AUTOMEDICACIÓN DE ANTIBIÓTICOS

CECILIA SALINAS
GRUPO: 252828_40

Presentado a:
Dr. DILSON RÍOS ROMERO
ÁNGELA BENÍTEZ (Tutora)

Trabajo de Campo presentado para optar al título de:
REGENCIA EN FARMACIA

UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA “UNAD”
PROGRAMA TECNOLOGÍA EN REGENCIA DE FARMACIA
SANTIAGO DE CALI
MARZO DE 2011

TABLA DE CONTENIDO

	Pag.
INTRODUCCIÓN	5
RESUMEN ANALÍTICO	6
1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	7
1.1 TITULO	7
1.2 FORMULACIÓN	7
1.3 SISTEMATIZACIÓN	7
2. JUSTIFICACIÓN	8
3. HIPÓTESIS	9
4. OBJETIVOS	10
4.1 OBJETIVO GENERAL	10
4.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS	10
5. MARCO REFERENCIAL	11
5.1 TECNICO	11
5.2 HISTORICO	12
5.3 CONCEPTUAL	13
5.4 ESTADO ACTUAL	18
5.5 CIENTIFICO Y TECNOLOGICO	20
6. DISEÑO METODOLOGICO PRELIMINAR	26
6.1 METODOLOGIA	26
6.2 TIPO DE ESTUDIO	27
6.3 METODO DE ESTUDIO	27
6.4 FUENTES DE INFORMACION	27
6.5 INDICADORES Y FUENTES DE VERIFICACION	28
7. ESQUEMA	32
8. RECURSOS DISPONIBLES	37
9. ANALISIS	38

CONCLUSIONES

51

BIBLIOGRAFÍA

52

INTRODUCCIÓN

La automedicación se ha convertido en una actividad frecuente de las personas y esta acción riesgosa constituye una prioridad de carácter social.

La importancia de abordar esta problemática es que la automedicación es una práctica muy común en nuestra sociedad, y aunque es fundamental considerar que los medicamentos administrados adecuadamente pueden ser muy útiles y beneficiosos, también es importante el hecho que todo fármaco es potencialmente dañino; y ante una utilización irresponsable, la automedicación se puede convertir en una costumbre riesgosa para la población que lo practica, y traer consecuencias como: enmascaramiento de la enfermedad, aparición de efectos adversos, prolongación o agravamiento de la enfermedad, propensión o resistencia a los medicamentos empleados, facilitar el contagio y fomento de la drogodependencia.

Es primordial la prevención de las enfermedades, así como también la superación de la salud de cada individuo, de igual forma es indispensable también, controlar y asegurar el uso racional de los medicamentos.

Gripes, bronquitis, sinusitis, rinitis y gripes motivan numerosas consultas a los médicos, esperando de éstos una rápida solución al problema. Con tal motivo, la venta de antibióticos se dispara y, lo que es peor, la automedicación se convierte aún en más habitual, a pesar de que muchos de estos procesos se deben a virus contra los cuales no existe un antibiótico eficaz.

Su administración no sólo no cura el proceso, que en circunstancias normales desaparece en unos pocos días, sino que además contribuye a que cada vez un mayor número de gérmenes se muestren resistentes a los antibióticos.

RESUMEN ANALITICO

En Colombia, la automedicación es considerada como problema de salud pública, debido a la escasa educación médica de la población; sin embargo, este problema ha sido poco estudiado, por lo que se realizó un estudio exploratorio en población de Jamundí, con el propósito de obtener información para conocer la situación del consumo de medicamentos y la automedicación y de esta manera realizar una capacitación que le permita a la población adquirir una cultura de cuidado y respeto por su salud.

La entrevista fue la técnica utilizada para la recolección de los datos que arroja el presente trabajo, el cual tuvo por objetivo principal identificar los diferentes aspectos que envuelven la automedicación, la frecuencia y las razones y conocimiento de los riesgos que esta ocasiona. Los resultados nos muestran que aunque la población tiene pleno conocimiento de que esta es una practica que puede ocasionar graves problemas a la salud también para ellos es la salida mas fácil ya que hoy en día con todo el “ajetreo” del diario vivir la idea para muchos desgraciadamente es no gastar mucho tiempo ni dinero en la salud o para ellos la consideración de que el proceso patológico no es lo suficientemente grave como para recurrir a control médico, provocando en muchas ocasiones que sea mas grave el remedio que la enfermedad. Finalmente se recomienda dar un seguimiento a estudios de esta naturaleza y tomar en cuenta variables como influiría la escolaridad en la incidencia a la automedicación.

1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Como farmacéutas y como promotores regentes de farmacia hemos venido desempeñando un papel muy importante en nuestro lugar de trabajo dentro de las funciones que hemos desempeñado está la de dispensar medicamentos y dar información sobre el uso racional de los medicamentos, que es uno de nuestros objetivos: promover y propiciar estilos de vida saludables, es por esto que somos conscientes de que uno de los principales problemas que se presentan tanto para el especialista en salud y para los usuarios es la automedicación, en nuestro lugar de trabajo es muy fácil encontrar personas de distintas edades que llegan consultando alguna dolencia y solicitan que se les aconseje algún medicamento sin necesidad de ser formulado por un galeno, es de nuestro criterio y compromiso moral y profesional advertir a los usuarios de los riesgos de la automedicación y recomendar la asistencia y visita a un médico quien con exámenes, un chequeo y analizando su historial clínico es quien debe definir cual es el mejor procedimiento a seguir ya que su dolencia puede ser síntoma o característica de alguna enfermedad grave.

1.1 TITULO

CAUSAS DE LA AUTOMEDICACION CON ANTIBIOTICOS EN LA POBLACION DE JAMUNDÍ.

1.2. FORMULACIÓN

¿Es posible concientizar a la población sobre los riesgos de la automedicación?

1.3. SISTEMATIZACIÓN

1. ¿Con que frecuencia ocurre la automedicación en niños, jóvenes y adultos?
2. ¿Cuáles han sido las causas de que la gente no tome conciencia de los riesgos que pueden tener con la automedicación?
3. ¿Qué consecuencias ocurren por la automedicación?

2. JUSTIFICACIÓN

El estudio que se plantea tiene un valor teórico y práctico relacionado con la salud, que afecta a un amplio conglomerado de la población, quienes podrían reflexionar y adquirir conocimientos relacionados con la práctica de la automedicación a través de adecuadas estrategias de prevención.

Otro aspecto relevante que justifica este estudio, es que los resultados de investigación constituyen un proceso de innovación en las ciencias de la salud, el cual podrá ser de utilidad significativa a las instituciones; la comunidad y la sociedad si se promueve y promociona el uso racional del medicamento teniendo en cuenta las consecuencias que se pueden tener en el organismo siguiendo la automedicación.

De igual manera la investigación constituye un aporte para los investigadores del área de la salud quienes dispondrán de datos e información pertinente que de una manera concreta permite establecer estrategias para informar, orientar y educar a la comunidad sobre los riesgos de salud que ocasiona la automedicación, promocionando así la salud, lo cual pretende facilitar los cambios de comportamiento hacia conductas saludable.

3. HIPÓTESIS

La automedicación se presenta dentro de cualquier grupo de edad.

Los factores más importantes que parecen haber desencadenado esta cultura de administración de fármacos en domicilio por parte del propio enfermo sin consulta médica previa, podrían ser los siguientes:

1. Escasez de tiempo para acudir a la consulta médica en una sociedad actual dominada por las obligaciones laborales y domésticas.
2. Pérdida de la credibilidad sanitaria basada en el deterioro de la relación médico-paciente (se confía más hoy en día en el desarrollo tecnológico que en las "manos" de un doctor).
3. Procesos patológicos banales que por su carácter de cronicidad son poco valorados por el propio enfermo e interpretados por este como "auto medicables" (resfriado común y gripe, cefaleas, trastornos gastrointestinales leves).
4. Contribución actual de los medios de comunicación y mala interpretación por parte de los pacientes de la cultura sanitaria aportada: hoy en día existe mucha información y "todo el mundo entiende de medicina".
5. Propagandas escritas o en la pantalla de medicamentos que muestran alivios inmediatos de síntomas, que en muchas ocasiones complican más la patología de base (tos seca nocturna y asma).

4. OBJETIVOS

4.1 OBJETIVO GENERAL

ORIENTAR Y CONCIENTIZAR A LA POBLACION SOBRE LOS RIESGOS DE LA AUTOMEDICACION TENIENDO EN CUENTA PRINCIPALMENTE LOS ANTIBIOTICOS.

4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar los factores de orden social, cultural u otros que inducen a los usuarios a la automedicación.
- Identificar los factores de riesgos para la salud que ocasiona la automedicación.
- Determinar la necesidad de la comunidad de educación preventiva sobre los riesgos de salud que ocasiona la automedicación.
- Elaborar el diseño de la capacitación para la población con el fin de promover la prevención e informar de los riesgos de salud que ocasiona la automedicación.

5. MARCO REFERENCIAL

5.1 TECNICO

Una investigación de la Universidad Nacional del Nordeste (UNNE) dice que el 83% de los estudiantes de esa casa de estudios consume fármacos sin prescripción médica. En su mayoría, antiinflamatorios y analgésicos. Una odontóloga de la Universidad Nacional de La Plata (UNLP) atribuye el fenómeno a las costumbres que aparecieron con la crisis política y económica de 2001. La ingesta de medicamentos no recetados por un profesional médico parece ser una práctica habitual entre los estudiantes de la Universidad Nacional del Nordeste. Según una encuesta realizada por un equipo de psicólogos, un 83% de los universitarios se auto medicaban con frecuencia. El relevamiento se efectuó el año pasado entre 138 alumnos, de los cuales el 54% correspondía a la Facultad de Medicina. La idea del grupo era demostrar que incluso en la población universitaria, donde los estudiantes reciben información respecto a los problemas que acarrea la automedicación, la problemática también existe. Y en números más que alarmantes.

Diversos estudios realizados en países como España, Sudáfrica o Estados Unidos calculan el número de episodios enfermizos tratados mediante la automedicación en esta población de jóvenes entre un 40% y un 90%. Sin embargo, las cifras obtenidas en la UNNE están por encima de un estudio realizado en Buenos Aires por el Colegio de Farmacéuticos, donde se detectó que el 50% de la población tomaba medicamentos en forma incorrecta, lo que causaba el 5% de las internaciones hospitalarias y cerca de 10.000 muertes por año.

Ahora se conoció, a través de la muestra compuesta por un 63% de estudiantes de sexo femenino y con una edad promedio de 23 años, que casi 9 de cada 10

Universitarios consultados habían tomado medicamentos sin prescripción médica en el último mes en la ciudad de Corrientes. De acuerdo con el estudio, las causas que motivaron el auto diagnóstico fueron la cefalea (61%) y síntomas gripales y febriles (26%). Los antiinflamatorios (61%) y los antibióticos (23%) resultaron ser los fármacos utilizados con mayor frecuencia. Por otra parte, la encuesta arrojó otro dato sobre la actitud de los estudiantes: 6 de cada 10 consultados contestaron que esta práctica podía ocasionarles algún tipo de daño. Sin embargo, ante la pregunta de si lo volverían a hacer, el 96% contestó que sí, que volvería a auto medicarse. El estudio indicó además que los padres de la mayoría de los universitarios encuestados (92%) también tienen el hábito de la automedicación.

5.2 HISTÓRICO

Su origen está en que no se realiza lo fundamental ante cualquier signo de enfermedad: el diagnóstico, y el único que puede hacer esto es el médico: no los familiares, ni los amigos, ni el farmacéutico.

Hay que tener en cuenta que los medicamentos desde la antigüedad se crearon para dar soluciones a enfermedades y juegan un papel muy importante en la integridad del paciente y del medico es de vital importancia tener en cuenta su seguridad, eficacia y control (gracias a los estudios realizados podemos evaluar estos factores) aunque es muy fácil notar que hoy en día en nuestra cultura de stress y rapidez se ha ido poco a poco aumentando la automedicación poniendo en riesgo la integridad de los pacientes ya que es muy fácil notar que el común de la gente dice que si este remedio le funciona a mi vecina porque a mí? Sin tener en cuenta su historial clínico que influye de manera importante en que medicamento debe administrarse.

El uso correcto de los medicamentos, cuando la situación clínica realmente lo amerite, busca que ello sea con el menor riesgo posible. El comportamiento de la

automedicación está profundamente influenciado por las condiciones socioculturales del usuario y la publicidad farmacéutica.

Los principales factores que influyen en la automedicación son: la desprotección en servicios de salud de gran parte de la población; que la atención en salud depende en gran medida de la farmacoterapia tradicional, sin considerar la promoción del desarrollo humano integral y del bienestar mediante otras alternativas; la concentración de médicos en las grandes ciudades, la falta de elementos técnico-científicos actualizados que les permitan a los usuarios no ceder a las presiones sociales y a las de la industria farmacéutica.

5.3 CONCEPTUAL

Auto medicarse, es la costumbre de administrar medicamentos por cuenta propia o por consejo de personas que no tienen conocimientos respecto al uso de medicamentos y continuar utilizándolos sin el control adecuado. Es un hábito muy frecuente en nuestra sociedad, pero que puede resultar sumamente peligroso.

Las decisiones acerca del cuidado de la salud se toman en gran medida en ámbito del hogar, esto no significa que podamos hacer uso de cualquier medicamento sin consultar antes al médico.

Existen muchos medicamentos que se venden en las farmacias o supermercados sin receta médica y esto fomenta que muchas personas hagan uso de ellos sin reflexionar sobre los efectos secundarios que pueden provocar.

Los medicamentos que con más frecuencia se utilizan sin control son:

- Analgésicos
- Antihistamínicos
- Antibióticos

- Antisépticos

El hábito de la automedicación se inicia desde la infancia, ya que los padres de familia suelen guiarse por consejos o sugerencias de familiares que pasaron por una situación similar y dan a sus hijos medicamentos probados por otros. Sin embargo, esto puede complicar el diagnóstico al médico y por consiguiente el tratamiento.

Existen en el mercado una serie de medicamentos que están considerados como "inofensivos ", pero su consumo indiscriminado y de manera ignorante puede resultar fatal.

Por ejemplo, el ácido acetil salicílico, de uso común tiene la capacidad de disminuir la temperatura del cuerpo (antitérmico), la de combatir el dolor (analgésico), y la inflamación (antiinflamatorio), así como de disminuir la coagulación de la sangre (anticoagulante), siempre y cuando se tome en dosis adecuadas. Sin embargo, si se consume irracionalmente, afecta directamente al aparato digestivo, puede provocar hemorragias en la porción superior del mismo, es decir, pérdida de sangre a nivel del esófago, estómago o duodeno.

En especial, las personas que sufran de algún tipo de padecimiento o condición como: presión arterial alta o baja, estado de embarazo, deficiencias cardiacas, padecimientos crónicos como diabetes, hemofilia o cualquier otra, deben evitar la automedicación, ya que esto puede alterar la reacción que se tenga al tomar medicamento y complicar los síntomas.

Recomendaciones

Si va a utilizar algún medicamento de venta libre (sin receta médica), tome en cuenta lo siguiente:

- No tome un medicamento por consejo de otra persona que no sea su médico.
- Siga las instrucciones al pie de la letra (del farmacéutico o del instructivo).
- Utilícelo únicamente si ya probó algunos remedios caseros sin resultado.
- Infórmese sobre los beneficios y efectos secundarios del medicamento antes de tomarlo.
- Tome la dosis mínima indicada.
- Siempre guarde los medicamentos en su empaque original, bien cerrado y fuera del alcance de los niños.
- No tome medicamentos enfrente de los niños (les gusta imitar a los mayores).
- Trate de no decirle a sus niños que la medicina "sabe a dulce".
- Tenga un manual de medicamentos en su casa.
- Verifique la fecha de caducidad.

Muy pocas veces se miden las consecuencias de la automedicación y el remedio puede resultar peor que la enfermedad.

Errores comunes

Es muy importante NO cometer los siguientes errores:

- Tomar un antibiótico que fue recetado en otra oportunidad, ya que no necesariamente corresponde al problema actual.
- Asociar varios medicamentos (existen combinaciones peligrosas, como la aspirina y los anticoagulantes; los somníferos que contrarrestan el efecto de la píldora anticonceptiva, etc.).
- Aumentar la dosis sin la aprobación del médico.
- Suspender la dosis por cuenta propia.
- Automedicarse con fármacos que sólo son de prescripción médica.

Cuando un paciente toma cualquier medicamento por su cuenta, y luego acude con su médico, debe de informarle qué tipo de medicinas ingirió, ya que pueden cambiar los síntomas de la enfermedad y por lo tanto, prolongar el tratamiento.

Combinaciones Peligrosas

La combinación de estas sustancias, se debe de evitar en defensa de su salud:

- Antiácidos: No deben tomarlos quienes estén sometidos a tratamientos por hipertensión arterial, o toman medicamentos para el corazón, ya que el antiácido cubre la mucosa del estómago e impide que se absorba el otro medicamento.
- Anticonceptivos: No se debe fumar, ya que puede acarrear serios problemas vasculares. Además la ingesta de algunos antibióticos disminuye la acción del anticonceptivo.
- Tranquilizantes e Hipnóticos. El tratamiento debe ser interrumpido al cabo de tres o cuatro semanas, no debe consumirse de por vida. Además es necesario que los prescriba un medico debido a los efectos secundarios que pueden generar: confusión mental, rendimiento psicomotor disminuido, pérdida de la noción de distancia al manejar un auto y mareos. Tampoco es recomendable que se consuman durante el embarazo, ya que contienen sustancias que pueden provocar serios problemas en el feto.
- Analgésicos.- Si se toman con irresponsabilidad, pueden traer problemas de la médula espinal, daños en el hígado y anemia.
- Medicamentos para úlceras y gastritis.- Muchos de estos medicamentos contienen cimetidina y ranitidina, dos sustancias que, combinadas con ácido acetil salicílico incrementan su efecto, por lo que, aunque tome las dosis

indicadas por el médico, puede padecer algunos síntomas de una sobredosis de ácido acetil salicílico.

- Gotas Nasales.- En los niños, pueden traer consecuencias no deseadas, pues producen vasoconstricción y en los adultos provocan hipertensión (utilizadas con exceso).
- Antibióticos.- No deben tomarse con alcohol, porque reduce su efecto.
- Fricciones con alcanfor o mentol.- No se deben usar cremas que contengan estas sustancias para friccionar a los niños cuando tienen gripe o catarro, ya que puede provocar un laringoespasma bronquial.

Consecuencias de la automedicación

La automedicación puede ocasionar algunos trastornos, como:

- Reacciones alérgicas
- Gastritis
- Infecciones crónicas
- Complicaciones cardiovasculares
- Intoxicación
- Sobredosis
- Dependencia química
- Convulsiones
- Irritabilidad
- Accidentes (caseros, automovilísticos o en el trabajo)
- Muerte

5.4 ESTADO ACTUAL

La Asociación Colombiana de Sociedades Científicas, afirmó que en Colombia se debe instruir al paciente para que sepa cuándo debe consultar al médico, para evitar que siga creciendo la automedicación.

El presidente de la Asociación, Ignacio Ucros, dijo que uno de los factores por los que la automedicación se incrementó en un 13 por ciento, como lo señala la Andi, es porque el paciente no se encuentra dentro del sistema de atención rápida.

Afirmó, que estos medicamentos, así sean de venta libre, pueden agudizar la enfermedad del paciente o "tapar", en el caso de los analgésicos, patologías que deben ser de tratamiento rápido como la apendicitis.

Agregó que de todas maneras, así sean medicamentos como analgésicos o antiespasmódicos muy sencillos de manejar, pueden presentar complicaciones, y eso lo debe tener en cuenta el paciente.

Según el directivo gremial, la aspirina, por ejemplo, sigue siendo una droga muy buena para muchas patologías, pero también tiene sus efectos secundarios que pueden producir morbilidad en el paciente o complicaciones en algunas de sus enfermedades.

Aumenta la automedicación en Colombia

La industria farmacéutica reportó un incremento del 13 por ciento en el consumo de medicamentos de venta libre, o que no requieren prescripción médica.

Los expertos consideran que las razones son fundamentalmente económicas. Los presupuestarios de la salud cada vez son más reducidos, explicó el director de la Cámara Farmacéutica de la Andi, Rodrigo Arcila.

El dirigente gremial dijo que es necesario educar a la población para que haga un autocuidado responsable de la salud. Consideró que la automedicación con suficientes conocimientos, no necesariamente es mala y puede racionalizar los recursos de la salud.

CUANTIFICACIÓN DE LA NECESIDAD

Es importante recalcar que la Automedicación Responsable se refiere a la utilización de medicamentos de venta libre y no debe ser confundida con la Auto prescripción, donde el individuo selecciona y consume un medicamento que de acuerdo a la Ley, solo debería comprarse con receta médica (Medicamentos de venta con prescripción facultativa) prescrita por un profesional de la salud que se haga responsable del tratamiento y la orientación del paciente. La Organización Mundial de la Salud ve en la automedicación responsable una fórmula válida de atención a la salud en las sociedades desarrolladas. La automedicación se refiere principalmente al uso de medicamentos de libre acceso (sin receta médica) y se contrapone a la autoprescripción, o uso indiscriminado de fármacos sin prescripción y supervisión facultativa.

- No olvide que un medicamento publicitario no deja de ser un medicamento, aunque no necesite receta.
- No cambie nunca el medicamento prescrito por su médico. Si piensa tomar otro publicitario, consúltele.
- Su salud es lo más importante: médíquese cuando sea necesario.

5.5 CIENTÍFICO Y TECNOLÓGICO

Primero que nada, es fundamental que se tenga bien clara la enfermedad que se padece para no solicitar un medicamento equivocado. Luego, en la farmacia siempre se puede consultar acerca de los efectos secundarios y del rendimiento que éste pueda tener.

Por otra parte, es necesario que se indague sobre la interacción que ese medicamento pueda tener con otros, pues esto también puede causar reacciones indeseadas en el organismo. Asimismo, leer cuidadosamente las instrucciones puede significar la prevención de una reacción negativa.

Con respecto a la dosis, no debe excederse de la recomendada por el farmacéutico o por lo que dice en el instructivo. En él, también se explicita el tiempo que se puede tomar el medicamento continuamente; este lapso no debe ser superado sin antes la recomendación del médico. Si los síntomas persisten o surgen nuevos es mejor recurrir donde un especialista.

Cuando se compre el medicamento es importante que se especifique en la farmacia condiciones especiales, tales como presión arterial alta o baja, estado de embarazo, deficiencias cardíacas, padecimientos crónicos como diabetes, hemofilia, y cualquier otra circunstancia particular, pues éstas pueden afectar la reacción que se tenga a la medicina.

Para evitarse mayores problemas de salud es que es importante que en cualquier caso fuera de lo común, o ante la menor muestra de síntomas con los que no se esté familiarizado, se recurra inmediatamente al doctor. La automedicación puede causar daños irreversibles en nuestra salud, por lo que es mejor no practicarla ni tampoco inducir a otros a su práctica. Los especialistas están ahí para curar y ser

consultados, recurramos a ellos, que no requiere de mucho esfuerzo, así tal vez nos evitemos situaciones graves y hasta fatales.

Automedicación con antibióticos

Las enfermedades infecciosas constituyen una de las áreas en donde el fenómeno de la medicalización es más acusado. Tal y como se ha comentado el impresionante desarrollo de los antibióticos ha tenido un enorme impacto tanto en los médicos como en la población general, habiendo adquirido los antibióticos una elevada popularidad, lo que ha llevado en la mayoría de los países a un consumo excesivo de los mismos . A pesar de que los antibióticos constituyen los medicamentos más consumidos después de los analgésicos y de existir una conciencia generalizada de que la automedicación antibiótica es un fenómeno común, los estudios realizados hasta el momento son muy escasos y, en muchas ocasiones, se han limitado a pequeñas áreas geográficas. Asimismo, contrasta la escasez de estudios acerca de la automedicación con el elevado número de trabajos publicados acerca de la utilización de antibióticos, lo que proporciona una considerable información acerca del patrón de uso, actitud y comportamiento de los médicos, pero poco o nada indican acerca del usuario. Por otra parte, apenas existen datos que reflejen y analicen la “cultura antibiótica” de la población. No todas las personas que padecen un cuadro infeccioso toman antibióticos, sino que se considera que esto sólo ocurre aproximadamente en la mitad de los casos. Aunque las enfermedades infecciosas (principalmente las respiratorias) constituyen el motivo más frecuente de consulta, existe un buen porcentaje de individuos que trata el problema por su cuenta con remedios tradicionales o “con lo que tienen en casa”, sin acudir al médico o al farmacéutico. Por otra parte, es conocido el hecho de la utilización de antibióticos en procesos como la gripe o el catarro común. La automedicación con antibióticos adopta diversas modalidades, como son:

- Reutilización de una receta anterior para la misma persona
- Reutilización de una receta anterior para una persona distinta
- Administración a partir del botiquín “casero”
- Dispensación en la farmacia por solicitud directa del paciente:
 - Oralmente
 - A través de cartoncillos de envases ya utilizados
 - Por medio de papeles con el nombre comercial escrito
- Dispensación a través de la medicación del farmacéutico o auxiliar

Unas veces consiste en la reutilización de una receta anterior para la misma persona y el mismo problema aunque sin consulta, o bien para una persona diferente: en ambos casos el envase antibiótico puede proceder del “botiquín casero” como consecuencia del tratamiento anterior o puede ser adquirido directamente en la farmacia. Otras veces, el antibiótico puede ser dispensado en la farmacia por solicitud directa de la persona que lo adquiere o con la mediación del farmacéutico o auxiliar al que se le ha pedido consejo. Finalmente, se puede acudir a la consulta del médico con la única finalidad de obtener una receta con la que adquirir posteriormente el antibiótico en la farmacia para consumo propio o ajeno (consulta por terceros); con frecuencia, la demanda suele plantearse de forma específica mediante la presentación de los “cartoncillos” (parte del envase en la que figura la marca del producto), prospectos o papeles en los que está escrito el nombre comercial del antibiótico que se quiere obtener.

El uso adecuado de los antibióticos

El descubrimiento de la penicilina en 1929 por Alexander Fleming y su posterior uso como medicamento, a principios de los años cuarenta, supuso un gran avance

terapéutico en el tratamiento de las enfermedades infecciosas, pero no un paso definitivo en el control de éstas.

Actualmente, el empleo generalizado de antibióticos ha puesto de manifiesto que, entre otros factores, un uso no adecuado comporta frecuentemente una falta de efectividad importante, así como un aumento de las resistencias.

Cuando se usan antibióticos se debe tener en cuenta que éstos son activos sobre infecciones producidas por bacterias, pero no sobre otras como la gripe y aquellos catarrros que están producidos por virus, siendo totalmente inactivos en estos casos.

También cabe tener en cuenta que cada antibiótico actúa específicamente sobre unos tipos de bacterias, pero no contra todas. Esto se puede leer en los prospectos de los medicamentos, definido como espectro de acción del antibiótico, o en los resultados de los análisis, definidos como sensibilidad (que es la capacidad de un antibiótico para destruir una bacteria concreta).

Las bacterias causantes de enfermedades se reproducen de forma muy rápida, y ante la presencia de un medio ambiente no apto para su desarrollo, tienen la capacidad de adaptarse a las nuevas situaciones, modificando la estructura en las nuevas generaciones. Esto tiene importancia dado que, ante tratamientos inadecuados o administrados incorrectamente, tienen la capacidad de hacerse resistentes al medicamento, es decir, adquieren habilidades para no ser sensibles a la capacidad del antibiótico y hacen que éste deje de ser activo.

Así pues, automedicarse con antibióticos puede no ser tan buena idea como parecía en un principio y, de hecho, no lo es casi nunca.

El uso de un antibiótico frente a cualquier enfermedad infecciosa, y en particular frente a las infecciones respiratorias que aparecen en períodos invernales, debe realizarse siempre bajo prescripción médica, y su solicitud y dispensación en las farmacias no están justificadas si no existe un conocimiento previo de este uso por parte de un médico.

También se debe tener en cuenta que, una vez prescrito, es muy importante seguir las recomendaciones, tanto sobre la duración del tratamiento (que nunca se debe dejar a medias aunque exista mejoría) como sobre las dosis y pautas a seguir (entendiendo como pauta cuántas veces tiene que tomarse el medicamento al día y cada cuántas horas).

Antecedentes del problema

La automedicación es un problema social que día a día afecta la salud, porque se altera ese estado de completo bienestar físico, mental, ambiental; o de los problemas más comunes que se presentan en las droguerías de barrio. Muchas veces esta conducta lleva a un envenenamiento por mal uso de productos farmacéuticos. Existen muchos antecedentes que podemos retomar en esta etapa del proceso que vienen ocurriendo por la necesidad de las familias por solucionar un problema físico y médico de inmediato y sin que le cueste demasiado. El tratamiento terapéutico por medicamentos es una función de especialistas que saben hacer su trabajo, por lo que las personas no pueden automedicarse ni medicar a miembros de su familia algún tipo de medicamento que no es dentro de los medicamentos antigripales y los antibióticos, los cuales son medicamentos que pueden encontrar en la droguería, utilizándolos con el mal uso y en caso que no sepan el uso pueden preguntar al auxiliara o al regente de farmacia, los cuales están en capacidad de enseñar el debido uso de ciertos productos. Como podemos ver existen varios tipos de antecedentes que nos indican una problemática en la población con el debido uso de los medicamentos, “automedicación”.

Causas (orígenes): La automedicación en el núcleo familiar a sido una problemática de hace mucho, se genera por una necesidad de solucionar un problema de una forma casi inmediata, por lo que se genera un habito a ello. Otra causa común de ciertos casos es la falta de información que el público con respecto al uso de medicamentos y las posibles contraindicaciones de ellos, lo que nos indica que se ve un problema en cuanto a la información común se debe saber de los medicamentos esenciales.

Planteamiento: El problema de la automedicación en la población es evidente, la prueba de casos de intoxicación por automedicación en hospitales, clínicas y centros nos permite darnos cuenta de la problemática de que este causa en la sociedad, todos los integrantes del núcleo familiar como padres, niños etc. Se evidencia un problema con cierto tema por lo que el proyecto es centrado en este tema.

6. DISEÑO METODOLÓGICO PRELIMINAR

6.1 METODOLOGÍA

Conocer la situación de la automedicación en nuestro lugar de trabajo desde el punto de vista cualitativo y cuantitativo. Para ello será necesario conocer la cifra de medicamentos consumidos en unidades y valores referidos tanto a medicamentos publicitarios; de medicamentos que no requieren prescripción pero que no tienen la condición de publicitarios; y aquellos medicamentos de prescripción que se consumen por iniciativa del paciente tanto en recetas privadas como por petición del mismo en las farmacias.

Este estudio se complementará con la el consumo de productos sobre los que el paciente espera resultados de salud y que no pueden considerarse directamente medicamentos. También se concederá una especial atención a la medicación que se dirige a los niños actuando como prescriptores los padres. El estudio se llevará a cabo también desde el punto de vista cualitativo de la medicación empleada obteniendo conclusiones sobre el mismo de utilidad a los consumidores y a las Administraciones Públicas.

Conocer mediante una encuesta amplia las razones de la automedicación y el grado de conocimiento de los usuarios sobre la misma. Mediante esta encuesta, realizada a la población, se pretende poner de manifiesto las razones que impulsan al usuario a la automedicación y el grado de conocimiento sobre los efectos que persigue con la misma, los beneficios que piensa obtener desde el punto de vista subjetivo y el grado de conocimiento sobre los medicamentos y otros productos que emplea en el tratamiento.

Elaboración de líneas de recomendaciones esta dirigida a los consumidores y usuarios que se concreta en una propuesta de mensajes y la elaboración de material de comunicación para conseguir una automedicación responsable y que, en su caso, podría dar lugar la continuidad del proyecto en ejercicios posteriores por lo que no se presupuestan, en este proyecto, actuaciones de carácter promocional, ya que lo que se pretende es conocer bien la situación las posibles medidas de mejora antes de abordar su difusión de forma amplia.

6.2 TIPO DE ESTUDIO

Es conveniente señalar que el estudio a realizar, será de tipo explorativo y descriptivo ya que la metodología utilizada tiene como objetivo profundizar y recopilar material sobre el manejo de la automedicación

6.3 MÉTODO DE ESTUDIO

Para recoger la información se utilizara Investigación de casos ya que es una investigación profunda acerca de un individuo o grupo.

6.4 FUENTES DE INFORMACIÓN.

FUENTES PRIMARIAS

La información se obtendrá directamente de las personas que se automedican y trabajadores de la salud que manejan este tema también se obtendrá con la comprensión un trabajo teórico-práctico.

FUENTES SECUNDARIAS

Se mantienen como supuestos de la investigación, la creencia que el resultado convincente de la tarea se puede obtener mediante los siguientes métodos: Investigaciones bibliográficas sobre el tema, Visitas a centros de salud conferencias, Internet.

6.5 INDICADORES Y FUENTES DE VERIFICACIÓN

Debido a la naturaleza del proyecto los indicadores están dados por las actividades realizadas, las cuales son diseñadas según diversas estrategias que permitan diseñar un curso dirigido a los Docentes de la salud para prevenir los riesgos que ocasiona la automedicación y su verificación por la fuente suministrada a través de la aplicación del instrumento. El cual permite identificar los factores de orden social, económico y cultural que inducen a los pacientes a auto medicarse, los riesgos que ocasiona la automedicación y la necesidad de la comunidad de educación preventiva sobre los riesgos de salud que ocasiona la automedicación y así determinar la necesidad y características de la orientación.

POBLACIÓN Y MUESTRA

La entrevista se aplica al municipio de Jamundí en el departamento del Valle del Cauca, a 20 personas escogidas aleatoriamente, con la siguiente encuesta:

UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA
REGENCIA DE FARMACIA
AUTOMEDICACION ANTIBIOTICOS EN TU MUNICIPIO
Encuesta para recolección de datos

Objetivo: Recolectar información acerca del “Automedicación en antibióticos en tu municipio”, analizar los datos obtenidos y determinar algunas acciones de salud pública.

Instructivo: Marque con una “x” la respuesta que considere correcta

ENCUESTA APLICADA A:

Edad _____ Sexo M____. F ____

1. ¿Entre que rango de edad esta usted?

15-20

20-25

25-30

30-35

35-40

Mas de 40

2. ¿Sabe usted que las infecciones pueden ser causadas por virus o por bacterias y que a los virus no se les trata con antibióticos?

Sí.____ No ____.

3. En caso de haber consumido medicamentos sin receta o Indicación Médica, ¿Quién recomendó su uso y su dosis en la mayor parte de los Casos?

Usted mismo _____

Familiares_____

Amigos. _____

Otros. _____ Quienes

4. ¿Cuántas veces ha ido al médico en el último año?

Ninguna. _____

Entre 1 y 3 _____

Entre 4 y 6 _____

Más de 6 _____

5. ¿Sabe usted que es un antibiótico?

Si _____ No _____.

6. ¿En su municipio los antibióticos se venden sin formula medica?

Si _____ No _____

7. ¿Alguna vez le han pedido receta para comprar un antibiótico en la farmacia?

Sí _____. No. _____

8. ¿Que hace, cuando tiene alguna infección?

a. Va al médico _____

b. Consume Analgésicos. _____

c. Consume Antibióticos _____

d. Va a la farmacia a que indiquen que hacer _____

e. Pide cita medica _____

f. Va a urgencias _____

9. ¿Sabe usted que está prohibido que los droguistas formulen?

Sí _____ No. _____

10. ¿Considera que la automedicación tiene efectos?

a. Buenos para la salud de la comunidad _____

b. Malos para la salud de la comunidad _____

c. Bueno para la economía _____

d. Ningún efecto _____

e. No sé que efecto tenga _____

7. ESQUEMA

Después de realizar las encuestas se llega a la conclusión ratificando lo antes mencionado que es importante que los especialistas de la salud seamos enfáticos en recalcar el peligro que implica la automedicación que es muy común en nuestra sociedad aunque la población en general sabe que la automedicación es riesgosa lo siguen realizando sin tener plena conciencia de todos sus riesgos, no toman en cuenta que el uso abusivo de los medicamentos es un problema serio y grave donde con cualquier signo de enfermedad el diagnóstico sola y exclusivamente debe hacerlo el médico: no los familiares, ni los amigos, ni el farmacéutico, pues con el mal habito se producen a diario circunstancias clínicas banales que derivan en la mala práctica de lo que podemos denominar la automedicación.

Para la capacitación serán utilizados:


Folletos informativos sobre riesgos y efectos de auto medicarse



¿QUÉ ES?

La Automedicación no es más que el uso de los medicamentos a criterio propio según la enfermedad (relativamente sencilla) que padezcamos o que alguien de nuestra familia padezca SIN QUE TENGAMOS EXPERIENCIA MÉDICA.

La mayoría de las personas, se automedican, dependiendo de los síntomas que ellos puedan tener, sin darse cuenta de que el personal médico, no solamente se basa en los síntomas de las personas, sino que primeramente, trata de deter-



EFFECTOS SECUNDARIOS

Hay muchos síntomas, que las personas pueden experimentar, sin percatarse de que pueden ser efectos adversos, por los medicamentos que están tomando; y pueden continuar tomando los medicamentos, y estar viendo que se les están presentando síntomas, pero no relacionan esos síntomas, como efectos de los medicamentos que están tomando.

Es conveniente que las personas consulten al médico antes de tomar cualquier medicamento, porque no puede saber fácilmente, cuando estos medicamentos le estén haciendo otros efectos, los cuales pueden evitarse, suspendiendo inmediatamente el uso de dicho medicamento.

Este tipo de alerta, debe tomarse en cuenta, incluso, cuando algún médico haya recomendado la medicina, es vital, que siempre el paciente, deba manifestarle a su médico, los síntomas que se le presenten, cuando este usando algún medicamento, cualquier anomalía que se le presente debe consultarla, por si es necesario de que tenga que eliminarse inmediatamente el uso de ese medicamento.

QUIENES DEBEN TENER CUIDADO ESPECIAL

Hay medicamentos que deben cuidarse de tomar:

- Personas hipertensas, Personas que tienen problemas del corazón, Personas que están teniendo un tratamiento específico por un lapso de tiempo permanente, Personas que están siendo controladas con tratamientos psiquiátricos, Personas alérgicas a algunos medicamentos, etc.

Por ello, las personas deben ser más precavidas en cuanto al uso indebido de los medicamentos, sin una consulta previa.

PRECAUCIONES

- Hay medicamentos que solo pueden usarse en 24 horas, luego de ese lapso de tiempo debe desecharse, un ejemplo de ello, son algunos sueros.
- Hay medicamentos, que solo debe mantenerse a una determinada temperatura, ejemplo de ello, son los medicamentos que deben mantenerse bajo un estricto grado de refrigeración.
- Hay medicamentos que deben suministrarse solo por 8 días, desde su preparación, ejemplo de ellos, muchos antibióticos en polvo, que deben ser preparados en casa con agua.

Videos sobre automedicación:

<http://www.youtube.com/watch?v=AiKPFNHVs9>

Ayudas graficas como carteleras



PUEDEN DEJAR DE CURAR

Antibiótico
500 mg
12 Cápsulas
Via oral

Tómalos sólo cuando y como te los recete tu médico.

Usándolos bien hoy, mañana nos protegerán.

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO



Concientización de forma verbal con todo el contenido del trabajo y ayudas visuales tales como diapositivas:



AUTOMEDICACION

En estos días cuando todo se maneja por cuestiones del mercado, los medicamentos se producen masivamente, y muchos están al alcance de cualquiera.



El peligro real de esta actitud es que todo medicamento químico tiene diversos efectos secundarios. Esto es que paralelamente al efecto terapéutico, pueden causar en el paciente molestias adicionales como somnolencia, mareos, dolor de cabeza, entre otros. En la mayoría de los casos, estas dolencias no son graves, pero en otros, el daño puede ser fatal.



la mayoría de los casos de automedicación ocurren debido a la recomendación que un amigo o familiar hace de alguna medicina que a él le resultó. Sin embargo, no necesariamente va a actuar de la misma manera en otro organismo, aunque los síntomas parezcan los mismos. De ahí el cuidado que hay que tener.



8. RECURSOS DISPONIBLES

8.1 MATERIALES

COMPUTADORES

FOLLETOS

8.2 INSTITUCIONALES

Se cuenta con apoyo de DROGUERIAS para la elaboración de las diferentes encuestas y para analizar el flujo personas que se auto medican.

8.3 FINANCIEROS

Como recurso financiero no cuento con la ayuda de ninguna entidad esto quiere decir que básicamente seria con recursos propios de sus integrantes.

9. ANÁLISIS

**UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA
REGENCIA DE FARMACIA
AUTOMEDICACIÓN ANTIBIÓTICOS EN TU MUNICIPIO
ANEXO. Encuesta para recolección de datos**

Objetivo: Recolectar información acerca del “Automedicación en antibióticos en tu municipio”, analizar los datos obtenidos y determinar algunas acciones de salud pública.

Instructivo: Marque con una “x” la respuesta que considere correcta

ENCUESTA APLICADA A:

Edad ____ Sexo M ____ F ____

1. ¿Entre que rango de edad esta usted?

15-20

20-25

25-30

30-35

35-40

Mas de 40

2. ¿Sabe usted que las infecciones pueden ser causadas por virus o por bacterias y que a los virus no se les trata con antibióticos?

Sí. ____ No ____.

3. En caso de haber consumido medicamentos sin receta o Indicación Médica, ¿Quién recomendó su uso y su dosis en la mayor parte de los Casos?

Usted mismo _____

Familiares _____

Amigos. _____

Otros. _____ Quienes _____

4. ¿Cuántas veces ha ido al médico en el último año?

Ninguna. _____

Entre 1 y 3 _____

Entre 4 y 6 _____

Más de 6 _____

5. ¿Sabe usted que es un antibiótico?

Si _____ No _____.

6. ¿En su municipio los antibióticos se venden sin formula medica?

Si _____ No _____

7. ¿Alguna vez le han pedido receta para comprar un antibiótico en la farmacia?

Sí _____. No. _____

8. ¿Qué hace, cuando tiene alguna infección?

a. Va al médico _____

b. Consume Analgésicos. _____

c. Consume Antibióticos ____

d. Va a la farmacia a que indiquen que hacer _____

e. Pide cita medica _____

f. Va a urgencias _____

9. ¿Sabe usted que está prohibido que los droguistas formulen?

Sí _____ No. _____

10. ¿Considera que la automedicación tiene efectos?

a. Buenos para la salud de la comunidad _____

b. Malos para la salud de la comunidad _____

c. Bueno para la economía _____

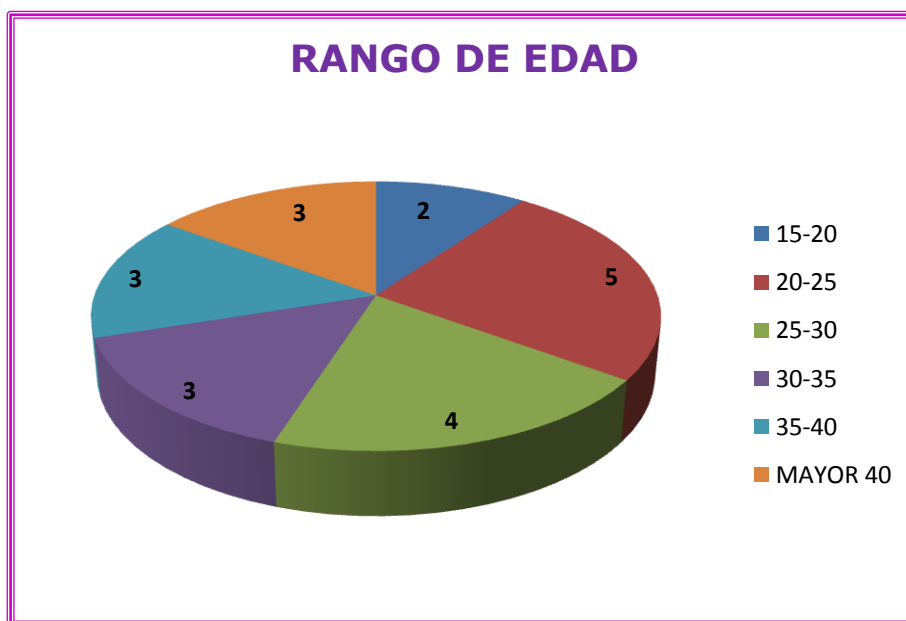
d. Ningún efecto _____

e. No sé que efecto tenga _____

ANÁLISIS ESTADÍSTICO

1. ¿Entre que rango de edad está usted?

EDAD	FRECUENCIA	%
15-20	2	10%
20-25	5	25%
25-30	4	20%
30-35	3	15%
35-40	3	15%
MAYOR 40	3	15%
TOTAL	20	100%



2. ¿Sabe usted que las infecciones pueden ser causadas por virus o por bacterias y que a los virus no se les trata con antibióticos?

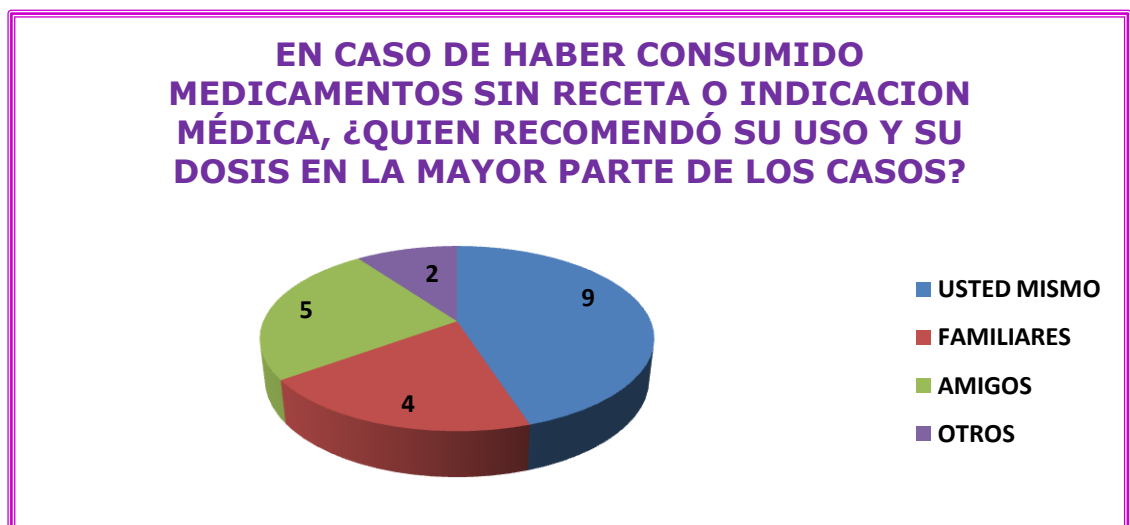
OPCION	FRECUENCIA	%
SI	7	35%
NO	13	65%
TOTAL	20	100%



EN EL RESULTADO DE ESTA ENCUESTA PODEMOS DETERMINAR QUE LAS PERSONAS AUN MATENIEN UN ALTO GRADO DE IGNORANCIA CON RESPECTO A LA MANERA PARA TRATAR UNA INFECCION, CON LO CUAL PUEDEN OCASIONAR UN DAÑO PEOR.

3. En caso de haber consumido medicamentos sin receta o indicación médica, ¿quién recomendó su uso y su dosis en la mayor parte de los casos?

OPCION	FRECUENCIA	%
USTED MISMO	9	40%
FAMILIARES	4	20%
AMIGOS	5	25%
OTROS	2	10%
TOTAL	20	100%



PODEMOS DETERMINAR QUE UN ALTO NUMERO DE PERSONAS SE AUTOMEDICAN, SEGUIDO POR FAMILIARES Y AMIGOS ESTO OCACIONANDO PROBLEMAS MAS GRAVES DE LOS QUE INICIALMENTE LO ORIGINARON.

4. ¿Cuántas veces ha ido al medico en el último año?

OPCION	FRECUENCIA	%
NINGUNA	2	10%
ENTRE 1 Y 3	7	35%
ENTRE 4 Y 6	6	30%
MAS DE 6	5	25%
TOTAL	20	100%



PODEMOS DETERMINAR QUE ACTUALMENTE LAS PERSONAS ACUDEN AL MEDICO NO POR PREVENSION SINO POR CORRECCION.

5. ¿Sabe usted que es un antibiótico?

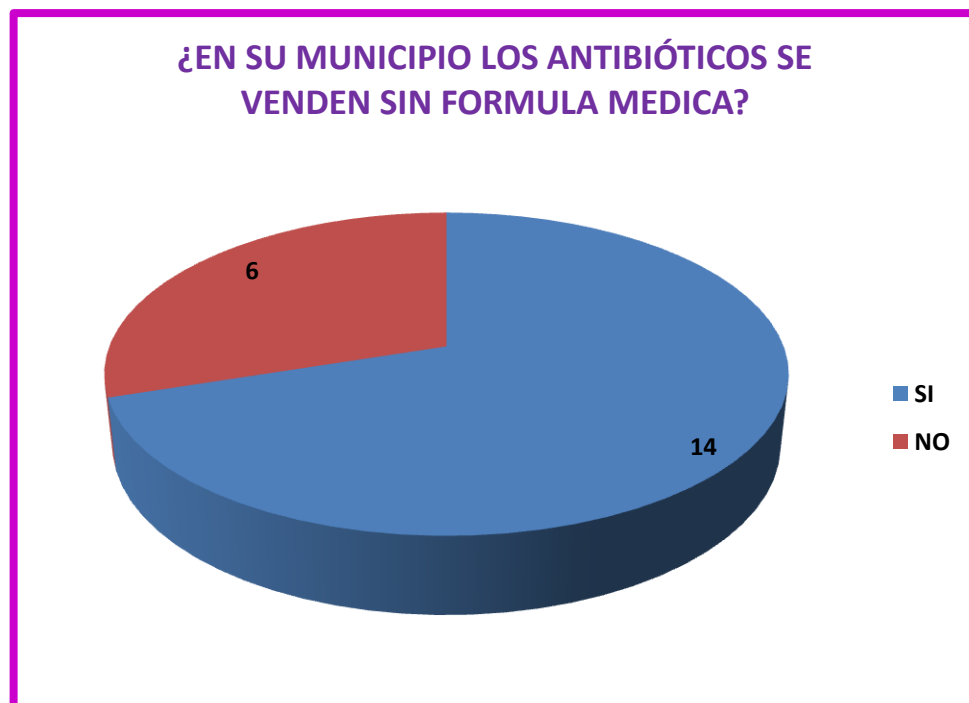
OPCION	FRECUENCIA	%
SI	8	40%
NO	12	60%
TOTAL	20	100%



PODEMOS DETERMINAR QUE UN ALTO NUMERO DE PERSONAS, EN SU MAYORÍA NO CONOCEN QUE ES UN ANTIBIÓTICO, POR LO TANTO NO SABEN SU USO.

6. ¿En su municipio los antibióticos se venden sin formula medica?

OPCION	FRECUENCIA	%
SI	14	70%
NO	6	30%
TOTAL	20	100%



CON ESTE RESULTADO PODEMOS NOTAR QUE LOS ANTIBIÓTICOS EN LA MAYORÍA DE LUGARES SE COMERCIALIZA SIN PRESCRIPCIÓN MEDICA, LO CUAL OCASIONA QUE MUCHAS PERSONAS SE AUTOMEDIQUEN Y PONGAN EN RIESGO SU SALUD.

7. ¿Alguna vez le han pedido receta para comprar un antibiótico?

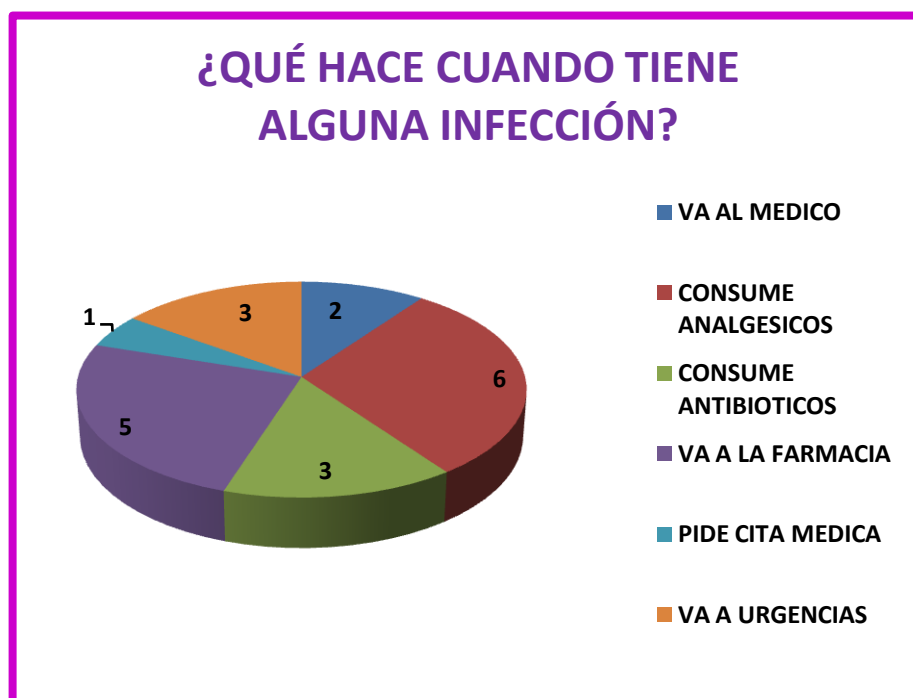
OPCION	FRECUENCIA	%
SI	5	25%
NO	15	75%
TOTAL	20	100%



EN MUCHAS OCASIONES SE CONSIDERAN A LOS ANTIBIOTICOS, INOFENSIVOS, PERO MAL ADMINISTRADOS PUEDEN DESENCADENAR RESULTADOS FATALES, EN CONSECUENCIA VENDERLOS COMO NOS DEMUESTRA LA GRAFICA EN SU MAYORIA SIN FORMULA MEDICA, DEMUESTRA UNA MANIPULACION INADECUADA.

8. ¿Qué hace, cuando tiene alguna infección?

OPCION	FRECUENCIA	%
VA AL MEDICO	2	10%
CONSUME ANALGESICOS	6	30%
CONSUME ANTIBIOTICOS	3	15%
VA A LA FARMACIA	5	30%
PIDE CITA MEDICA	1	5%
VA A URGENCIAS	3	15%
TOTAL	20	100%



SEGÚN EL RESULTADO EN ESTA PREGUNTA LA MAYORIA DE LAS PERSONAS SE AUTOMEDICAN AL PRESENTAR ALGUNA INFECCION, DEL TOTAL DE ENCUESTADOS 2 VAN AL MEDICO Y 3 ACUDEN A URGENCIAS.

9. ¿Sabe usted que está prohibido que los droguistas formulen?

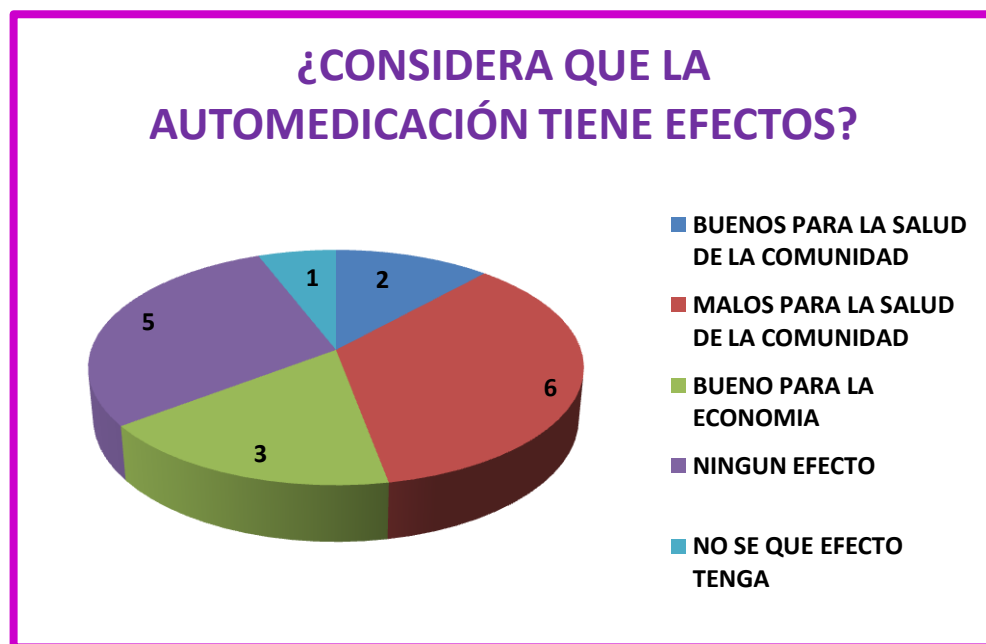
OPCION	FRECUENCIA	%
SI	7	45%
NO	11	55%
TOTAL	20	100%



SEGÚN LA GRAFICA LA MAYORIA DE PERSONAS DESCONOCEN LAS VERDADERAS FUNCIONES DE LOS DROGUISTAS, POR TANTO PERMITEN QUE ESTE LES FORMULE SEGÚN SU CRITERIO, SIN TENER AUTORIDAD MEDICA PARA HACERLO.

10. ¿Considera que la automedicación tiene efectos?

OPCION	FRECUENCIA	%
BUENOS PARA LA SALUD DE LA COMUNIDAD	2	10%
MALOS PARA LA SALUD DE LA COMUNIDAD	6	30%
BUENO PARA LA ECONOMIA	3	15%
NINGUN EFECTO	5	30%
NO SE QUE EFECTO TENGA	1	5%
TOTAL	20	100%



AUNQUE LAS PERSONAS RECONOCEN QUE LA AUTOMEDICACION ES PERJUDICIAL, SEGÚN EL RESULTADO DE LA ENCUESTA EN GENERAL MUCHAS PERSONAS LO TIENEN COMO HABITO.

CONCLUSIONES

Todo medicamento, cualquiera que sea, tiene una reacción adversa. La clave es NO AUTOMEDICARSE, pues cada fármaco puede generar reacciones toxicológicas en el organismo.

Infortunadamente, los antibióticos se han convertido dentro de la lista de medicamentos que muchas personas se autoformulan.

Automedicarse analgésicos, antibióticos, antiparasitarios, antiinflamatorios y hasta los populares antigripales puede pasarle la factura a nuestro organismo, lastimosamente día a día incurrimos en la práctica de la automedicación sin saber o aún sabiendo las consecuencias que puede traer éste hecho.

Las razones más comunes por las cuales las personas se automedican son: comodidad (no tener que pedir cita), no hacer colas largas, no perder tiempo, economía (se ahorra una consulta), le resuelve su situación más rápido y se siente responsable con su salud.

La industria farmacéutica tiene un papel determinante en el mercado y en las condiciones de uso de los medicamentos. A nosotros como futuros regentes de farmacia nos corresponde velar porque ésta costumbre (automedicación) sea reducida a lo más mínimo, debemos trabajar con ética y cumplir con responsabilidad todas nuestras funciones. Así mismo, sensibilizarnos acerca del enorme potencial que tenemos para hacer evolucionar positivamente las actuales deficiencias en el uso de los fármacos por parte de la comunidad.

BIBLIOGRAFÍA

BONILLA GARCIA. Utilización racional de medicamentos. Metrosalud. Medellín, 1998.

CONTRERAS, Mario Elías. Formulación y Evaluación de Proyectos. Primera Edición. Editorial UNAD, Santafé de Bogotá.

GENARO ALFONSO. FARMACIA PRACTICA DE REMINGTON. Edición 19. Editorial Panamericana. Buenos Aires. Argentina 2003.

GOODMAN & GILMAN. Las bases farmacológicas de la terapéutica. Novena Edición. Editorial McGraw Hill Interamericana. México. 2002.

MENDEZ Y ALVAREZ. Metodología. Diseño y Desarrollo del Proceso de Investigación. Tercera Edición. Editorial Mc.Graw Hill.2004.