

**Causas del embarazo adolescente en los municipios de Acacías, Cúcuta,
Pasto y Yopal durante el primer semestre del año 2014**

Julio César Valencia

Jimmy Mario parra Ochoa

Edwin Rey Barrios

**Blanca Yamile Escalante Restrepo
1.120.366.912**

María Sandra Delgado Martínez

Tutor

Andrés Enrique Ramírez Galindo

Universidad nacional abierta y a distancia

Escuela de ciencias básicas, tecnología e ingeniería

Tecnología en regencia de farmacia

Curso de profundización en fundamentos de salud pública

Trabajo final

2014

Introducción

La adolescencia es una etapa de la vida en la que la mujer está expuesta a muchos riesgos, en la que sobresale el "Embarazo Precoz" que es producto de la influencia de muchos factores como son los psico-afectivos el entorno familiar, amigos, medios de comunicación, convivencia con padres, entre otros son algunos de los factores de influencia, la ausencia o presencia de algunos de ellos en la toma de decisiones afectará su vida ocasionando que ella pueda quedar embarazada.

Por tanto es lógico considerarlo indiscutiblemente como un tema de estudio, es importante saber que un embarazo en la adolescencia es traumático en la mayoría de los casos, las causas y consecuencias impiden tener un buen desarrollo en las madres adolescentes .Como estudiantes esto no motiva a conocer los factores que influyen en las adolescentes al quedar embarazadas, de manera que podríamos seguir indagando y desarrollando el tema que nos ayudaría de mucho para la realización de nuestro proyecto y nuestro diario vivir.

Los adolescentes son los adultos del mañana y constituyen una proporción substancial de la población .Ignorar sus necesidades no solo es difícil si no imprudente e injusto .Es difícil porque el número de adolescentes es tan grande; imprudente porque lo que les sucede a ellos afecta a toda la comunidad tanto ahora como en el futuro; e injusto por los adolescentes son miembros de la familia humana y no deben estar privados de los derechos que gozan los otros miembros. La adolescencia es el tiempo de las contradicciones de lo absoluto, de la intransigencia para la joven; una de las primeras contradicciones es la de mantener mente infantil en cuerpo de mujer. Es una de las etapas más hermosas de la vida en la cual se deja de ser niño para convertirse en adulto también se producen definiciones de conducta que regirán la vida adulta, es una etapa de cambios que suceden con gran rapidez afectando la esfera social, cultural, psicológica, anatómica y fisiológica. Se trata de un momento en la vida del ser humano en que se pone de manifiesto, a veces, en forma muy notable, la importancia de los factores sociales y biológicos, aunque quizás exagere aquel autor que plantea la adolescencia como un nuevo nacimiento, no se aleja totalmente de la realidad, ya que es en etapa cuando aparecen intereses sociales y florecen sentimientos nunca antes experimentados.

Contenido

	pág.
introducción	1
1. título	5
2. formulación del problema	5
3. planteamiento del problema.....	5
4. objetivos	5
4.1. objetivo general	5
4.2. objetivos específicos.....	5
5. justificación	6
6. alcances y límites.....	7
7. marco teórico	7
7.1. adolescencia temprana:	7
7.2 adolescencia media	7
7.4. la importancia de las etapas:	8
7.5. epidemiología.....	8
7.6. ¿cómo abordar el embarazo adolescente?	10
7.7. factores predisponentes	11
7.8. aspectos psicosociales	11
7.9. alto riesgo obstétrico y perinatal	11
7.10. mediano riesgo obstétrico y perinatal.....	12
7.11. riesgo obstétrico y perinatal corriente o no detectable	12
7.12. control del embarazo	12
7.12.1 primer trimestre:	12
7.12.2 segundo y tercer trimestre	12
7.13. recién nacido.....	13
7.14. pronóstico	13
7.15. prevención.....	13
7.16. variables	14
8. marco conceptual	15
9. marco legal	15
10. metodología.....	16
10.1. línea de investigación.....	16
10.2. tipo de estudio	16
10.3. método de investigación	16
10.4. población.....	16
10.5. muestra.....	16
10.6. técnicas para la recolección de la información.	17
10.7. análisis de la información	17
10.8. recursos empleados.	17
10.9. recurso humano	17
10.10. materiales:	18
10.11. plan de tabulación de datos.	18
10.11.1 encuesta realizada en el municipio de san bernardo.....	18
10.11.2 encuestas realizadas en el municipio de acacias	27

10.11.3 encuesta realizada en el municipio de yopal	34
10.11.4. encuesta realizada en el municipio de los patios.....	39
11. recomendaciones.....	49
12. presupuesto	50
13.	
conclusiones.....	
.....	51
bibliografia	
.....	
.....	52

1. título

Causas del Embarazo Adolescente en los Municipios de Acacias, Cúcuta, Pasto y Yopal durante el primer semestre del año 2014

2. formulación del problema

Descripción Del Problema: Embarazo En Adolescentes.- Las causas del embarazo en adolescente son muchas, y al mismo tiempo discutibles, pero se trata de recolectar la información más necesaria para el desarrollo de dicho tema. Al mismo tiempo los factores de riesgo de las jóvenes de quedar embarazadas y las probabilidades que tiene una joven de bajo estrato social que una con mejor situación económica.

3. Planteamiento del problema

¿Cuáles son los factores que influyen en el embarazo precoz en las adolescentes?

4. Objetivos

4.1. Objetivo general

Investigar las causas e incidencias más predominantes de los embarazos precoces en los municipios de Cúcuta, Yopal, Acacias y Pasto, a fin de concienciar a la población joven del manejo adecuado de la sexualidad en busca de disminuir los embarazos no deseados mostrándoles cómo planificar sus vidas y capacitar acerca de los riesgos que conllevan un desorden en sus vidas.

4.2. Objetivos específicos

- Dar a conocer las causas que influyen frente al embarazo precoz.
- Brindar información acerca del embarazo precoz.
- Promover un programa de capacitación para los padres en cuanto a cómo debe hablarles a sus hijos de la sexualidad.
- Promover actitudes de autoconocimiento, auto aceptación, autovaloración y auto cuidado.
- Motivar a las escuelas a desarrollar una cátedra de sexualidad adecuada para que los jóvenes estén bien informados acerca del tema en sus instituciones, las cuales incluyan causas y efectos de embarazos precoces.
- Motivar a los jóvenes a escuchar charlas a cerca de sexualidad o Contribuir con las autoridades locales y representantes del estado con información y solicitudes para que corrijan o actúen en pro de mejorar esta situación.

5. Justificación

La ausencia de prevención y promoción de la salud, en los jóvenes ha desencadenado un aumento en la incidencia de hábitos que han llevado a ocasionarles una gran variedad de enfermedades, deserción escolar y actitudes no actas para la sociedad. La etapa de la adolescencia es muy problemática, están expuestos a diversos problemas de salud llevándolos a situaciones arriesgadas de la que después es difícil salir para algunos, embarazos no deseados, las drogas, el alcohol, el tabaco y las enfermedades alimenticias, siempre forman parte de esta etapa; suelen tomar drogas por problemas, conductas sexuales sin poner medios de barrera, enfermedades cardiovasculares.

Por lo anterior, es necesario establecer como proceso prioritario programas de capacitación y seguimiento que promuevan el conocimiento y desarrollo de estilos de vida saludable entre los jóvenes, orientada a resolver el problema de salud pública causado, entre otras cosas, por el sedentarismo, inadecuada alimentación y el estrés. Además, se requiere de una actualización permanente por medio de la capacitación y la formación acorde con las necesidades de prevención, promoción y atención de los jóvenes de los colegios.

En este trabajo se pretende reducir y dar conciencia a las jóvenes sobre los embarazos no deseados y los riesgos que estos tienen a temprana edad que se expone toda mujer sobre todo en la adolescencia. Es por ello la preocupación sobre todo en Colombia como en otras partes. Lo cual lleva a querer profundizar en los factores e influencias las cuales son las causantes de esta de dicho factor. La problemática del embarazo y maternidad en adolescentes en algunos centros de salud nos ayudaran a identificar un trabajo el cual nos traerá muy buenos resultados desde el punto de vista social, cultural, económico y familiar, porque el conocer las repercusiones psicosociales en la madre adolescente y su hijo será la base para le generación de programas de estabilización familiar. Por otro lado, La adolescencia es el periodo donde los individuos descubren su independencia y tienen la libertad de elección; esto pone a los adolescentes en un grupo susceptible a las influencias externas, en particular de los medios de comunicación, la escuela y sus compañeros. Y es aquí donde se puede tratar de cambiar los estilos de vida ya que en la edad adulta es más difícil. La adolescencia es el único periodo después del nacimiento en el que realmente aumenta la tasa de crecimiento; el individuo alcanza casi un 20% de la talla y un 50% del peso del adulto.

Este rápido crecimiento está asociado con cambios hormonales, cognitivos y emocionales que hacen al adolescente vulnerable en su nutrición. “En Colombia, un porcentaje significativo de jóvenes inicia su vida sexual durante la adolescencia. La edad promedio de esta relación fue de 13,4 para los varones y de 14,8 años para las mujeres y la edad promedio a la cual ocurre el nacimiento

del primer hijo es de 16,2 años. El estudio de la prevalencia de uso anticonceptivo en Colombia, muestra que sólo el 11% de las adolescentes entre 15 y 19 años, usan algún método anticonceptivo. El 26,4% de las adolescentes colombianas inician el uso de métodos anticonceptivos.

De acuerdo con lo anterior, la población de 10 a 29 años, enfrenta riesgos particulares relacionados con la violencia, el proceso de reproducción, la salud sexual y los trastornos psicosociales, lo que hace necesario implementar un mecanismo de detección temprana de los mismos que permita intervenir oportunamente las alteraciones o eventos de enfermedad que afectan este grupo”.

6. Alcances y límites.

Como alcance se tiene llevar información a las adolescentes sobre lo que es un embarazo en una edad no adecuada y darle cada una de esas adolescentes que aun no han pasado por esto consejos que las lleven a pensar mejor las cosas antes de hacerlas.

Las limitaciones de este tema de investigación se encuentran en la atención que le sea prestada a el tema en el cual se enfoca ya que esto depende de cada quien.

El contar con pocos recursos económicos nos hace que este tema de investigación no llegue a todos los municipios de Colombia.

7. Marco teórico

El embarazo en la adolescencia es un problema multicausal, constituyendo a la familia y los factores de mayores influencias de estos embarazos; lo cual se observa en los altos porcentajes.

Según la OMS se defina la adolescencia como: “período de la vida en el cual el individuo adquiere la capacidad reproductiva, transita los patrones psicológicos de la niñez a la adultez y consolida la independencia socio –económica”. Los límites son entre los 10 y los 20 años de edad. Se pueden definir varias etapas en la adolescencia:

7.1. Adolescencia temprana:

- ✓ 10 -13 años.
- ✓ Grandes cambios funcionales (menarca)
- ✓ Pierde interés por los padres
- ✓ Inicia amistad con individuos del mismo sexo.
- ✓ Aumentan fantasías y no controlan impulsos.
- ✓ Gran preocupación por su apariencia física.

7.2 Adolescencia media

- ✓ De 14 a 16 años
- ✓ Completa crecimiento y desarrollo somático.
- ✓ Máxima relación con sus amigos y máximo conflicto con sus padres.
- ✓ Inicio de actividad sexual.
- ✓ Se sienten invulnerables.
- ✓ Conductas omnipotentes generadoras de riesgos.

7.3. Adolescencia tardía

- ✓ De 17 a 19 años
- ✓ Aceptan su imagen corporal.
- ✓ Se acercan nuevamente a los padres.
- ✓ Se aleja de los amigos y se acerca más a la pareja.

7.4. La importancia de las etapas:

"Una adolescente que se embaraza se comportará como corresponde al momento de la vida que está transitando, sin madurar a etapas posteriores por el simple hecho de estar embarazada; son adolescentes embarazadas y no embarazadas muy jóvenes"¹.

La proporción de adolescentes embarazadas en Colombia es del 13% en 1990 a 21% en el 2005.

Las más afectadas:

- ✓ Adolescentes sin educación
- ✓ Procedencia rural
- ✓ En situación de desplazamiento o conflicto armado
- ✓ Las de menor índice de riqueza
- ✓

7.5. Epidemiología

España desde 1980:

- ✓ Incremento en el uso de ACO y preservativos:
- ✓ En 1993 a 40 millones de preservativos lo más alto en Europa (3,5 preservativos por habitante).
- ✓ Sólo 2/3 de los embarazos de adolescentes llegan al nacimiento de un hijo
- ✓ De los nacidos, un 4% son dados en adopción 50% permanecen en hogar de madre soltera.
- ✓ 8% de las abortan
- ✓ 33% permanece soltera durante el embarazo
- ✓ La proporción de jóvenes que han iniciado relaciones sexuales va en aumento.
- ✓ La edad de inicio está disminuyendo.

¹ISSLER, Juan R. Embarazo en la Adolescencia. En: Revista de Posgrado en la cátedra de Medicina, Agosto 2001. Páginas 11-23

- ✓ Pero la capacidad para evitar el embarazo no acompaña a este comportamiento.

En Buenos Aires en el 2001:

- ✓ Edad promedio de inicio de relaciones sexuales:
 - 14,9 años para varones
 - 15,7 años para mujeres
- ✓ 95% de los adolescentes de la encuesta manifestó tener información de anticoncepción.
- ✓ 70% de los que mantenían relaciones sexuales utilizaban algún método anticonceptivo.

En Colombia desde el 2005:

En Colombia, según la información contenida en la ENDS 2010, al observar la información relativa al embarazo adolescente para el 2010, un total de 19.5% de adolescentes han estado alguna vez embarazadas.

En comparación con el 2005, se presentó una disminución de un punto porcentual en el embarazo adolescente, sin embargo la cifra analizada representa un alto porcentaje si se tiene en cuenta que los embarazos en la adolescencia son generalmente no planificados o deseados, e implican un impacto negativo en las condiciones físicas y mentales de las jóvenes.

Al apreciar las zonas geográficas, es igualmente preocupante la situación en las áreas rurales, ya que allí se observa un porcentaje de 26.7 de adolescentes alguna vez embarazadas, en comparación con un porcentaje de 17.3 de embarazo en las jóvenes de las zonas urbanas. Es decir, la diferencia entre zona urbana y rural es de un aproximado de 9 puntos porcentuales.

En relación con los niveles educativos, se constata que los porcentajes más altos de embarazo adolescente, se presenta en adolescentes sin educación (55%) o solo con educación primaria (46.5%). Tales cifras reflejan el rol esencial que juega la escolarización de las mujeres a la hora de prevenir el embarazo adolescente y la necesidad de garantizar no solo el acceso a la educación de niñas y niños, pero de su permanencia durante todo el ciclo educativo.²

² ALTA CONSEJERÍA PRESIDENCIAL PARA LA EQUIDAD DE LA MUJER. Seguimiento a la política social del gobierno e indicadores poblacionales, con enfoque de género. Salud Sexual y Reproductiva. Bogotá: 2011.

EMBARAZO Y MATERNIDAD DE ADOLESCENTES POR CARACTERÍSTICAS SELECCIONADAS				
Porcentaje de adolescentes (15-19 años) que ya son madres o que están embarazadas por primera vez, por características seleccionadas, Colombia 2010				
Adolescentes alguna vez embarazadas				
Característica	Ya son madres	Embarazadas con el primer hijo	Total alguna vez embarazadas	Número de adolescentes
EDAD				
15	3.1	2.1	5.2	1937,00
16	6.6	3.0	9.5	1877,00
17	14.8	4.3	19.1	1776,00
18	23.4	4.2	27.6	1765,00
19	33.3	5.1	38.4	1745,00
ZONA				
Urbana	13.8	3.4	17.3	6944,00
Rural	22.2	4.5	26.7	2156,00

Tabla 1. Embarazo y maternidad de adolescentes en Colombia.
Fuente: Alta Consejería Presidencial para la Equidad de Género

EMBARAZO Y MATERNIDAD DE ADOLESCENTES POR CARACTERÍSTICAS SELECCIONADAS				
Porcentaje de adolescentes (15-19 años) que ya son madres o que están embarazadas por primera vez, por características seleccionadas, Colombia 2010				
Adolescentes alguna vez embarazadas				
Característica	Ya son madres	Embarazadas con el primer hijo	Total alguna vez embarazadas	Número de adolescentes
EDUCACIÓN				
Sin educación	53.6	1.4	55.0	31,00
Primaria	41.5	5.0	46.5	748,00
Secundaria	14.2	3.7	17.9	7259,00
Superior	7.7	2.9	10.5	1063,00
Total 2010	15.8	3.7	19.5	9100,00
Total 2005	16.2	4.3	20.5	6902,00

Tabla 2. Embarazo y maternidad de adolescentes de acuerdo a la educación en Colombia.

Fuente: Alta Consejería Presidencial para la Equidad de Género

7.6. ¿Cómo abordar el embarazo adolescente?

- ✓ "Salud integral del adolescente"
- ✓ Abarcar todos los embarazos que ocurran a esta edad.
- ✓ Adecuar acciones preventivas dentro de

- ✓ la promoción de la salud.
- ✓ Brindar asistencia integral a cada madre adolescente, a sus hijos y parejas.
- ✓ Aportar elementos para el desarrollo de las potencialidades de los adolescentes.

7.7. Factores predisponentes

- ✓ Menarca temprana.
- ✓ Inicio precoz de relaciones sexuales.
- ✓ Familias disfuncionales.
- ✓ Bajo nivel educativo.
- ✓ Migraciones recientes (pérdida de vínculos familiares)
- ✓ Pensamientos mágicos.
- ✓ Distorsión de la información.
- ✓ Aumento en número de adolescentes.
- ✓ Menor temor a infecciones de transmisión sexual.

7.8. Aspectos psicosociales

- ✓ Asumen responsabilidades impropias de su vida.
- ✓ Reemplazando a sus madres y privarlas de actividades propias de su edad.
- ✓ Confundiendo su rol dentro del grupo, comportándose como "hija-madre", cuando deberían asumir su propia identidad superando dicha confusión.
- ✓ Encuentran figuras masculinas cambiantes, que no ejercen un rol ordenador ni de afectividad paterna, privándolas de la confianza y seguridad en el sexo opuesto.
- ✓ En menores de 14 años, el embarazo es la consecuencia del "abuso sexual"
- ✓ Despertar sexual precoz e importante en vidas carentes de otros intereses.
- ✓ Generalmente no es planificado.
- ✓ Diferentes actitudes que dependen de:
 - ✓ Adolescencia temprana: temor por dolor de parto, necesidades personales, no asumen crianza.
 - ✓ Adolescencia media: límite del exhibicionismo, oscilan entre la euforia y la depresión, auto cuidado.
 - ✓ Enfoque de riesgo para la atención

7.9. Alto riesgo obstétrico y perinatal

- ✓ Antecedentes de patología médica -obstétrica importante.
- ✓ Antecedente de abuso sexual.
- ✓ Desnutrición.

Talla < o = a 1,50 m.

Inicio de educación media.

Pareja en servicio militar o con trabajo ocasional.

7.10. Mediano riesgo obstétrico y perinatal

- ✓ Menarca a los 11 años o más.
- ✓ Actitud negativa o indiferente al inicio del embarazo.
- ✓ Ser la mayor de los hermanos.
- ✓

7.11. Riesgo obstétrico y perinatal corriente o no detectable

Adolescentes hasta la edad que de termine el programa. Poseen diferentes normas de control prenatal, con base a nivel de complejidad de la atención:

7.12. Control del embarazo

7.12.1 Primer trimestre:

1. Trastornos Digestivos: 1/3 presenta vómitos.

Asociado a gestación no deseada. Estudio nigeriano reporta que los vómitos se ocurrieron en el 83,3% de controladas y el 86% de no controladas. Metrorragias: Ocurre en un 16,9% de las adolescentes y en un 5,7% de adultas.

3. Abortos Espontáneos: Leroy y Brams detectaron un 28,2% de abortos espontáneos en las adolescentes.

4. Embarazos Extrauterinos: Se reporta 0,5% de las adolescentes y el 1,5% de las adultas.

7.12.2 Segundo y tercer trimestre

1. Anemia: Bajo nivel social y cultural. El déficit nutricional condiciona la anemia Ferropenia. Tejerizo reporta un 16,99% de anemia en la adolescente y un 3,97% en las adultas, Con gote y cols, no encuentran asociación estadísticamente significativa.

2. Infecciones Urinarias: Hay discrepancias respecto a si es o no más frecuente. Discreto aumento de la frecuencia a los 14 años alcanzando, para algunos autores a 20,1%.

7.12.3 Segundo y tercer trimestre

3. Amenaza De Parto Pre término: Afecta al 11,42% de las adolescentes, para algunos autores, no es diferente al porcentaje de las mujeres adultas. No obstante, la adolescencia en sí, es un factor de riesgo.

4. Hipertensión Gestacional: Complicación que se presenta entre el 13 y 20% de las adolescentes. Factor de riesgo para desarrollar eclampsia (OR= 2,08). Para algunos autores, esta incidencia es doble para las primigrávidas entre 12 y 16 años.

5. Mortalidad Fetal: No parece haber diferencias significativas entre las adolescentes y las adultas. Factor protector de muerte intrauterina (OR= 0,84)

6. Parto Prematuro: 75% más riesgo de tener un parto prematuro que las mujeres adultas.

7. Restricción de crecimiento Intrauterino:

Mayor riesgo con OR = 1,23. El bajo peso al nacer se asocia al aumento de la morbilidad perinatal e infantil y al deterioro del desarrollo físico y mental posterior del niño.

8. Presentaciones Fetales Distólicas: Las presentaciones de nalgas afecta del 1,9% al 10% de las adolescentes.

9. Desproporción Cefalopélvica: Es muy frecuente en adolescentes.

10. Tipo De Parto: En algunas publicaciones se informa una mayor frecuencia de extracciones fetales vaginales instrumentales vs cesárea. Episiotomía con OR= 2,84.

11. Alumbramiento: Frecuencia del 5,5% de hemorragias post alumbramiento vs 4,8% entre 20 y 24 años.

12. Otras Complicaciones: Prevalencia del test de O'Sullivan y CTOG positiva a 38,4%.¹

7.13. Recién nacido

PESO: No existen diferencias significativas con relación a las mujeres adultas. Entre las menores de 17 años mayor frecuencia de bajo peso, con una prevalencia cercana al 12% de RN con menos de 2500 g.

INTERNACIÓN EN NEONATOLOGÍA: Los hijos de adolescentes registran una mayor frecuencia de ingresos a UCI N. sin diferencias entre las edad de las adolescentes.

MALFORMACIONES: Se informa mayor incidencia entre hijos de adolescentes menores de 15 años (20%) respecto de las de mayor edad (4%), siendo los defectos de cierre del tubo neurallas malformaciones más frecuentes.

MORTALIDAD PERINATAL: Índice elevado, disminuyendo con la edad (32,4% hasta los 16 años y 21,7% entre las mayores de 19 años).

7.14. Pronostico

MATERNO: Condicionado por factores físicos, sociales y psicológicos. El 50 a 70% abandonan los estudio y el 50% no lo retoman si lo hacen, no completan su formación. Sólo un 2% continúan estudios universitarios.

FETAL: Entre un 5 y 9% de los hijos de adolescentes, son abandonados al nacer.

7.15. Prevención

A. Primaria

A realizarse antes de la actividad sexual. Vacunación.

B. Secundaria

Dirigida a adolescentes en actividad sexual que no desean embarazos.

C. Terciaria

Dirigida a adolescentes embarazadas, para buen control de la gestación: médico, fisiológico y nutricional, en buscando disminuirlas complicaciones

Secundaria:

- ✓ Anticonceptivos orales a dosis bajas : Ideal
- ✓ Inyectables a efectos secundarios: spotting, amenorrea y polimenorrea.
- ✓ Implantes subdermicos a POS – No olvido –Discreción.
- ✓ Dispositivo intrauterino.
- ✓ Preservativo.

7.16. Variables

- **Variable dependiente.**

Embarazo en la adolescencia.

- **Variable independiente.**

Factores de riesgo materno-fetal.

Conceptualización de las variables.

Embarazo en la adolescencia.- Es aquel embarazo que ocurre durante los 2 primeros años después de la primera menstruación (entre los 10-13 años aproximadamente).

- **Factores de riesgo materno-fetal.-** Son elementos agresivos frecuentes, que pueden desencadenar una respuesta biológica, como peligro potencial para la madre y el producto de la gestación.

Existen algunos factores de riesgo para el embarazo a temprana edad dentro de estos tenemos:

Edad cronológica < 14 años y / o edad ginecológica < 1 año.

Peso < 45 kg y / o talla < 1,45 m.

Menarquía precoz.

Relaciones sexuales a temprana edad y varias parejas sexuales.

Falta de conocimientos y uso de anticonceptivos.

Estrechez pélvica.

Falta de planificación familiar.

Falta de educación sexual.

Bajo nivel de instrucción escolar.

Malas relaciones intrafamiliares.

8. Marco conceptual

Adolescencia. La adolescencia es el principio de un gran cambio, y en el que a medida que va pasando el tiempo, sabemos que esas decisiones antes tomadas, tendrán una consecuencia buena o mala.

Embarazo precoz .El embarazo en la adolescencia es un hecho biosocial de alto riesgo, que traduce estados de descompensación por falta de madurez fisiológica.

Factor. Elemento que funciona como condicionante para la obtención de un resultado.

Influencia. Se refiere al efecto que una cosa ejerce sobre otra o al predominio que ejerce una persona.

9. Marco legal

Constitución política de 1991:

*Artículo 43 "...La mujer no podrá ser sometida a ninguna clase de discriminación. Durante el embarazo y después del parto gozará de especial asistencia y protección del Estado y recibirá de éste subsidio alimentario si entonces estuviere desempleada o desamparada..."

*Artículo 44 "Son derechos fundamentales de los niños: la vida, la integridad física, la salud y la seguridad social... la familia, la sociedad y el Estado tienen la obligación de asistir y proteger al niño para garantizar su desarrollo armónico e intelectual y el ejercicio pleno de sus derechos. ..."Los derechos de los niños prevalecen sobre los derechos de los demás."

*Artículo 49 "...Se garantizará a todas las personas el acceso a los servicios de promoción, protección y recuperación de la salud.

*Artículo 50 "Todo niño menor de un año que no esté cubierto por algún tipo de protección, seguridad social, tendrá derecho a recibir atención gratuita en todas las instituciones de salud que reciban aportes del Estado."

Ley 1098 de 2006: por la cual se expide el Código de la Infancia y la Adolescencia, establece que se entiende por protección integral de los niños, niñas y adolescentes el reconocimiento como sujetos de derechos, la garantía y cumplimiento de los mismos, la prevención de su amenaza o vulneración y la seguridad de su restablecimiento inmediato en desarrollo del principio del interés superior.

Ley 1098 de 2006: el numeral 8 del artículo 46 establece como una de las obligaciones especiales del Sistema General de Seguridad Social en Salud, para asegurar el derecho a la salud de los niños, las niñas y los adolescentes,

desarrollar programas para la prevención del embarazo no deseado y la protección especializada y apoyo prioritario a las madres adolescentes.

Decreto 3705 de 2007: Por la cual se declara el día nacional de la prevención del embarazo en adolescentes. "Declarase como "Día Nacional de la Prevención del Embarazo en Adolescentes" el 26 de septiembre de cada año"

10. Metodología

10.1. Línea de investigación

Promoción de la salud y prevención de la enfermedad

10.2. Tipo de estudio

Esta tesis se enmarca en el tipo de investigación interpretativa, en la cual el investigador es quien analiza los fenómenos sociales dentro de la concepción fenomenológica, es decir, en su medio natural, en el propio mundo en que se presenta, por lo que las teorías emergen de estos datos observados. No se formulan marcos teóricos e hipótesis previas, sus estructuras conceptuales deformarían la realidad social.

10.3. Método de investigación

Método Inductivo: partiremos de problemas individuales, mediante la recolección de datos (encuesta), para generalizarlo con el análisis de los datos de la población estudiada.

10.4. Población

La población en General de las ciudades Acacias, pasto, Ibagué, Yopal y Cúcuta.

10.5. Muestra

Se van a encuestar a las personas de cada barrio elegido por los integrantes del trabajo colaborativo, el número de la muestra se obtuvo mediante la fórmula para el cálculo de la muestra poblaciones finitas.

En Colombia "un total de 19.5% de adolescentes han estado alguna vez embarazadas"

$$n = \frac{N * Z_{\alpha}^2 * p * q}{d^2 * (N - 1) + Z_{\alpha}^2 * p * q}$$

$$n = \frac{250 * 1.644^2 * 0.195 * 0.805}{0.05^2(250 - 1) + 1.644^2 * 0.195 * 0.805} = 101.38 \approx 101 \text{ encuestas}$$

n=	101.3898003	<<<<< resultado
N=	250	población
p=	19.5%	Meta de satisfacción (proporción esperada)
q=	80.5%	
Nivel de confianza=	90%	z= 1.64485363
d=	5%	Precisión de la estimación

10.6. Técnicas para la recolección de la información.

La Técnica es la Encuesta: porque necesitamos saber la opinión del grupo de población, además es una técnica apropiada para este tipo de investigaciones donde lo primordial es la participación de los actores directos de la problemática, para que los resultados tengan una mayor confiabilidad.

El instrumento de recolección de la información: Es la fuente primaria, ya que se obtendrá el dato directamente del objeto de estudio por medio de encuestas.

10.7. Análisis de la información

Aspectos administrativos

10.8. Recursos empleados.

Papelería
Folletos
Libros
Fotocopias

10.9. Recurso humano

- Investigación.
- Recolección de la información.
- Personal de estadística en algunos centros de salud.
- Las adolescentes atendidas en los centros de salud en el periodo de enero a mayo del año 2014.

10.10. Materiales:

- Historias clínicas de los pacientes.
- Materiales de oficina.
- Datos estadísticos de adolescentes atendidas en este establecimiento.
- Fichas para la recolección de información.
- Transporte.

10.11. Plan de tabulación de datos.

La presentación de los datos resultantes se hizo en gráficos estadísticos tipo pasteles y tablas. Para su análisis se utilizó medidas de frecuencia relativa como los porcentajes que resumirán la importancia de la investigación.

10.11.1 Encuesta realizada en el municipio de san Bernardo

1-¿Creé que existe en la adolescencia la madurez para la crianza de un hijo?

Si () no ()

2-¿El embarazo en la adolescencia interrumpe el curso de los estudios?

Si () No ()

3-¿Tiene la adolescente madurez en el aparato reproductor para lograr un parto fisiológico sin complicaciones?

Si () No ()

4-¿Por qué cree que ha aumentado el embarazo en adolescentes?

A- Descuido de los padres

B- Porque los centros educativos fomentan las relaciones sexuales

C- Aumento de la publicidad sobre sexo que incide a las relaciones sexuales a través de redes sociales y tv

5- ¿Cuál cree que es la primera razón por la cual una mujer adolescente se retira de sus estudios al enterarse que está embarazada?

A- miedo al rechazo de sus amigos

B-Burla de sus compañeros

C-cambios fisiológicos durante el embarazo

6-¿Por qué los adolescentes deciden abortar?

A-Por no desertar sus estudios escolares

B-Por no perder sus posibilidades de realización personal al no cursar carreras académicas

C-Por temor al rechazo de los padres, amigos y pareja

7-¿Cuáles cree que son las principales causas de un embarazo en la adolescencia?

- A-La falta de acceso a educación sexual
- b-Los factores socioculturales y socioeconómicos
- c-Alcohol y las drogas

8- ¿Considera que la pobreza está asociada al embarazo en adolescentes?

Si () No ()

9-¿Cuál cree que es la mejor opción para disminuir los embarazos en la adolescencia?

- A- Mayor acceso de los jóvenes y adolescentes a la educación sexual integral.
- B- Mayor participación de los medios de comunicación en la educación sexual.
- C- Fomentar la comunicación entre padres e hijos.

10- Consideras que el embarazo en las adolescentes es causado principalmente por:

- A- Falta de valores
- B- Carencia de un proyecto de vida
- C- Poca información sobre el sexo
- D- Poca información sobre los métodos anticonceptivos

1-¿Creé que existe en la adolescencia la madurez para la crianza de un hijo?

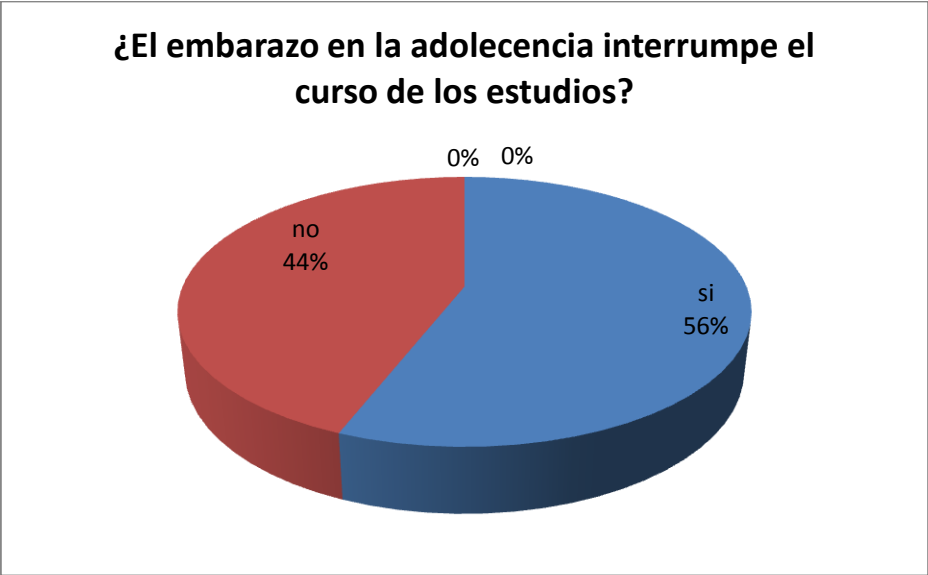
Si	no
7	18
Total	25



En el municipio de San Bernardo Nariño de las 25 personas encuestadas un 27 % cree que existe en la adolescencia la madurez para la crianza de un hijo, mientras que un 69 % respondieron que no.

2-¿el embarazo en la adolescencia interrumpe el curso de los estudios?

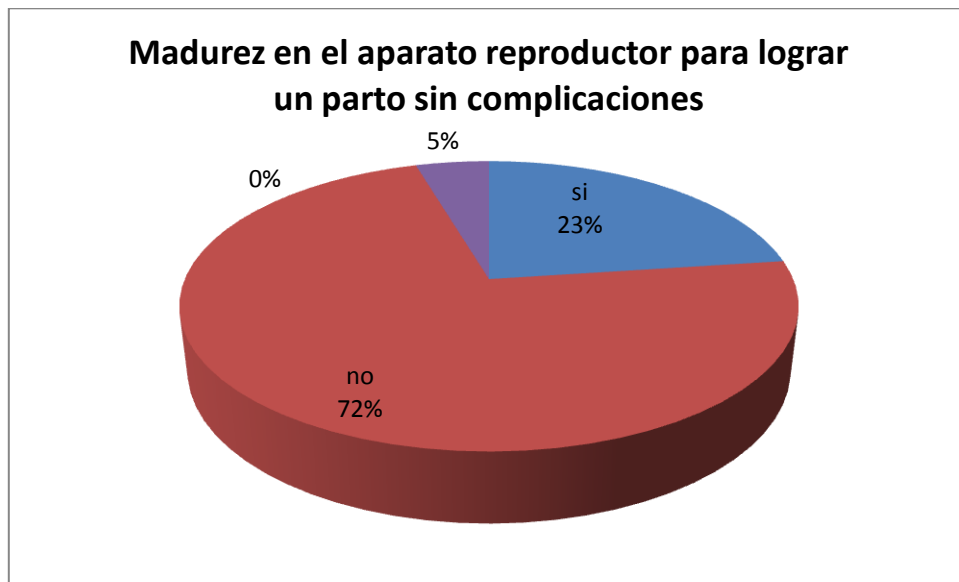
Si	no
14	11
Total	25



En el municipio de San Bernardo Nariño de las 25 personas encuestadas el 56 % piensan que el embarazo en la adolescencia interrumpe el curso de los estudios, mientras que un 44 % de los encuestados piensan que no.

3-¿Tiene la adolescente madurez en el aparato reproductor para lograr un parto fisiológico sin complicaciones?

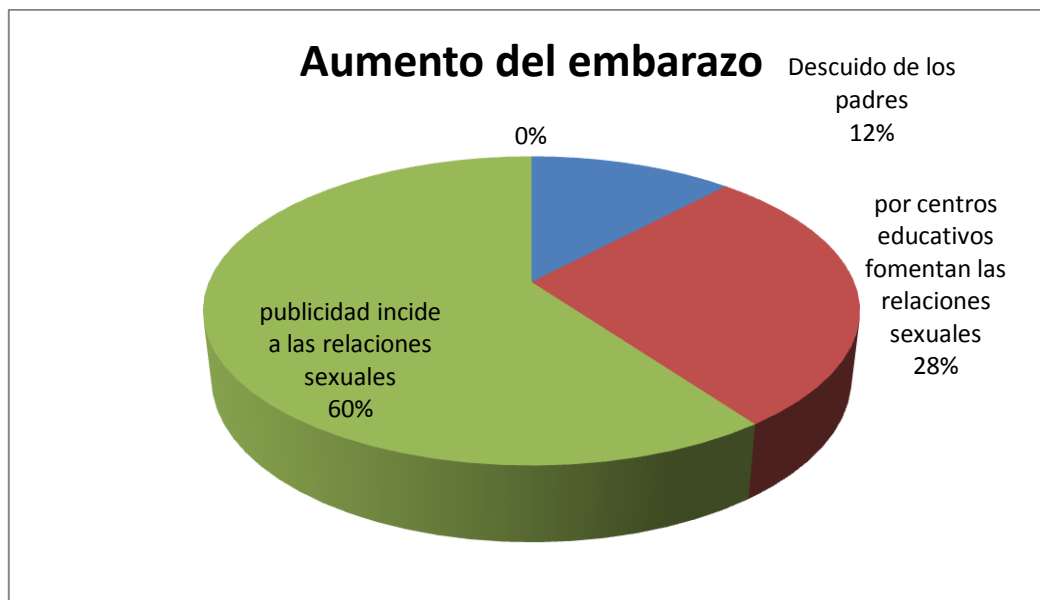
Si	no
6	19
Total	25



En el municipio de San Bernardo Nariño de las 25 personas encuestadas un 72 % respondieron que la adolescente no tiene la madurez de los órganos genitales para lograr un parto fisiológico sin complicaciones mientras que un 23 % piensan que una mujer si tiene la madurez suficiente para lograr un parto sin complicaciones.

4-¿Por qué cree que ha aumentado el embarazo en adolescentes?

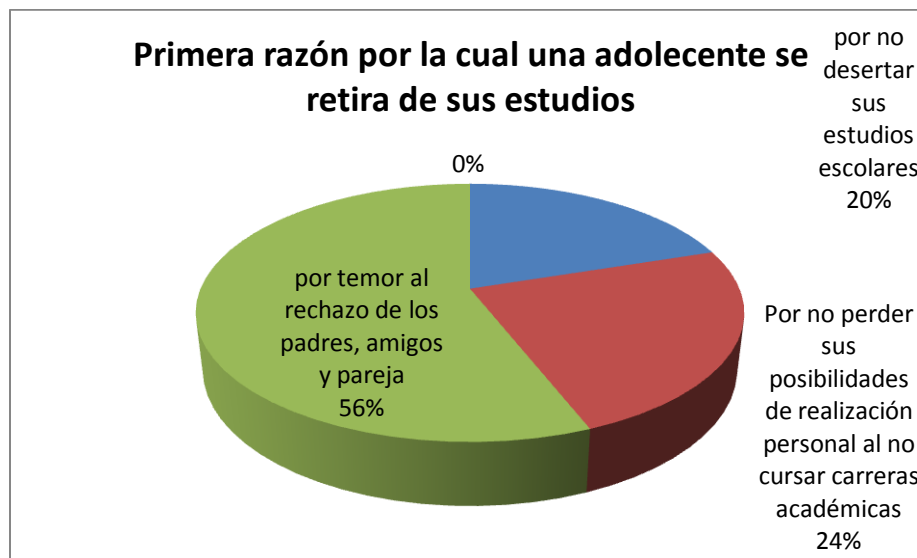
Descuido de los padres	3
por qué en los centros educativos fomentan las relaciones sexuales	7
aumento de la publicidad sobre sexo que incide a las relaciones sexuales a través de redes sociales y tv	15
Total	25



En el municipio de San Bernardo Nariño de las 25 personas encuestadas, un 60 % cree que ha aumentado el embarazo en los adolescentes por la publicidad que incide a las relaciones sexuales, un 28 % contestaron que el embarazo ha aumentado en adolescentes por los centros educativos que fomentan las relaciones sexuales y un 12 % piensan que la causa es por el descuido de los padres.

5-¿Cuál cree que es la primera razón por la cual una mujer adolescente se retira de sus estudios al enterarse que está embarazada?

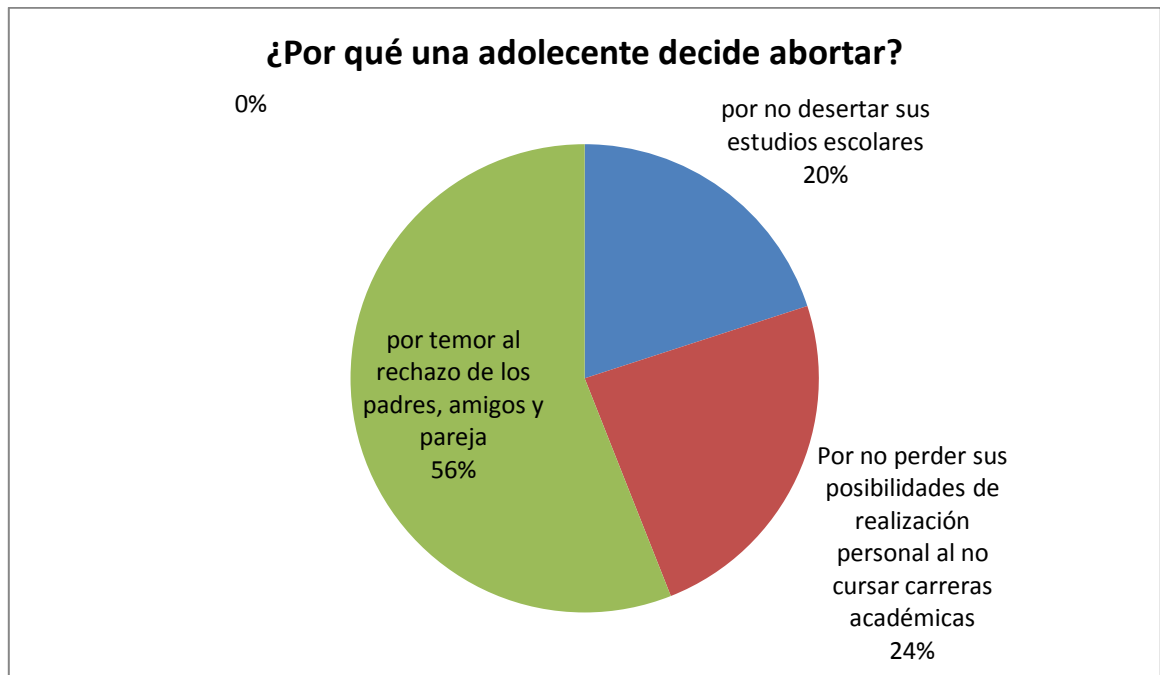
Miedo al rechazo de sus amigos	9
Burla de sus compañeros	10
Cambios fisiológicos durante el embarazo	6
Total	25



En el municipio de San Bernardo Nariño de las 25 personas encuestadas un 56 % piensan que la primera razón por la cual una adolescente se retira de sus estudios es por el temor y rechazo de sus padres, amigos y pareja, mientras que un 24 % contestaron que la primera razón es por no perder sus posibilidades de realización personal al no cursar carreras académicas y un 20 % por no desertar sus estudios escolares.

6-¿Por qué los adolescentes deciden abortar?

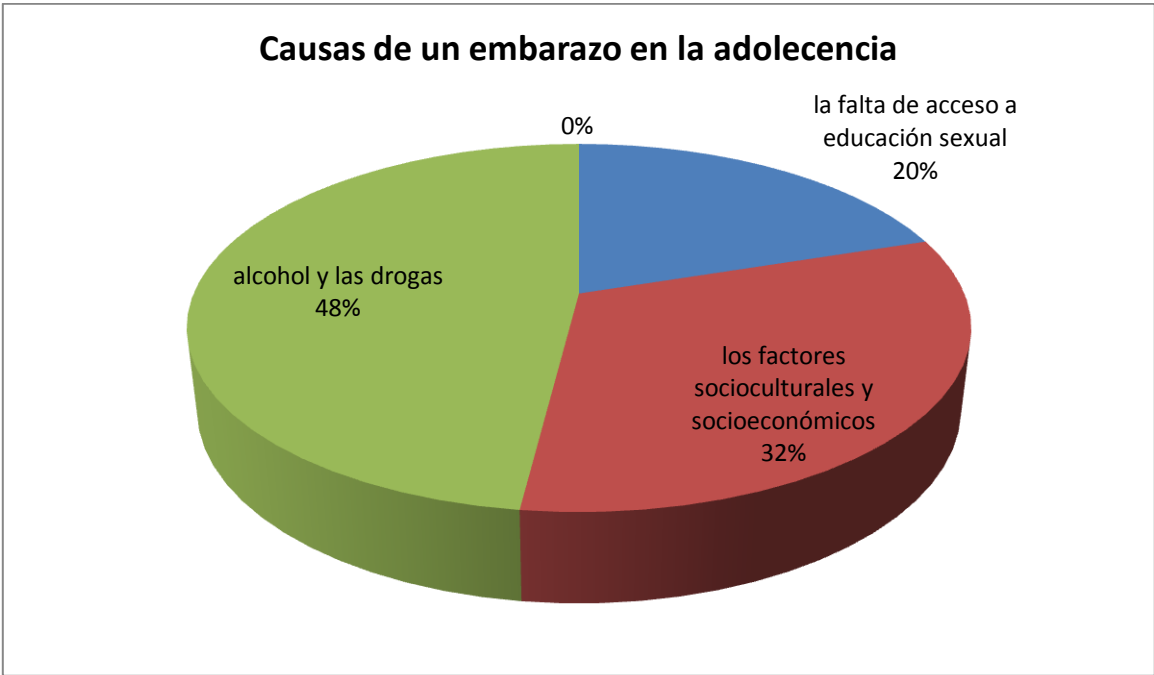
Por no desertar sus estudios escolares	5
Por no perder sus posibilidades de realización personal al no cursar carreras académicas	6
Por temor al rechazo de los padres, amigos y pareja	14
Total	25



En el municipio de San Bernardo Nariño de las 25 personas encuestadas un 56 % contestaron que una adolescente decide abortar es por temor al rechazo de los padres, amigos y pareja; mientras que un 24 % por no perder sus posibilidades de realización personal al cursar carreras académicas y un 20 % por no desertar sus estudios escolares.

7-¿Cuáles cree que son las principales causas de un embarazo en la adolescencia?

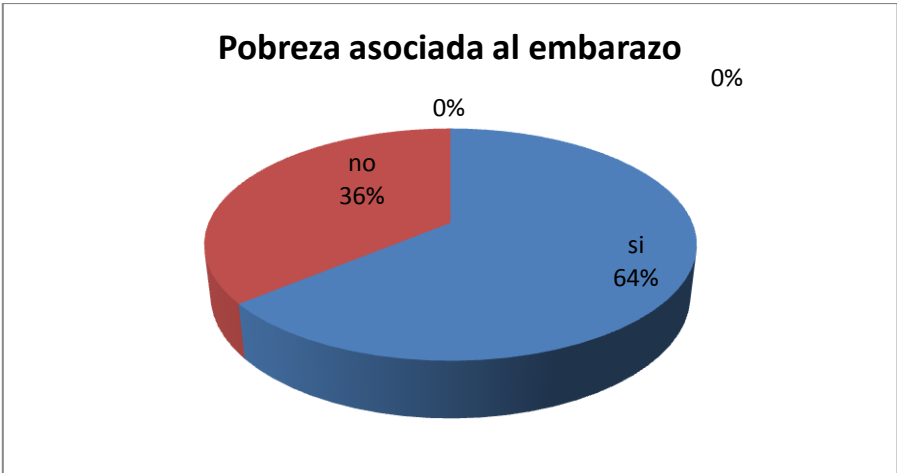
La falta de acceso a educación sexual	5
Los factores socioculturales y socioeconómicos	8
Alcohol y las drogas	12
Total	25



En el municipio de San Bernardo Nariño de las 25 personas encuestadas un 48 % piensan que las causas de un embarazo en la adolescencia es el alcohol y las drogas un 32 % los factores socioeconómicos y socioculturales y un 20 % la falta de acceso a educación sexual

8- ¿Considera que la pobreza está asociada al embarazo en adolescentes?

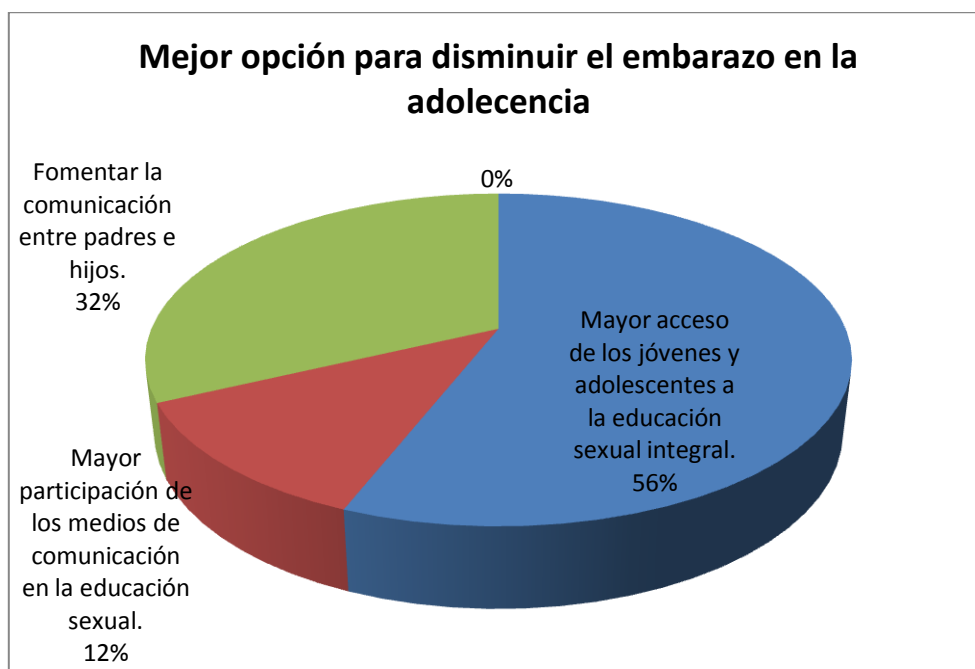
Si	no
16	9
total	25



En el municipio de San Bernardo Nariño de las 25 personas encuestadas un 64 % de los encuestados contestaron que la pobreza está asociada al embarazo, mientras que un 36 % contestaron que no.

9-¿Cuál cree que es la mejor opción para disminuir los embarazos en la adolescencia?

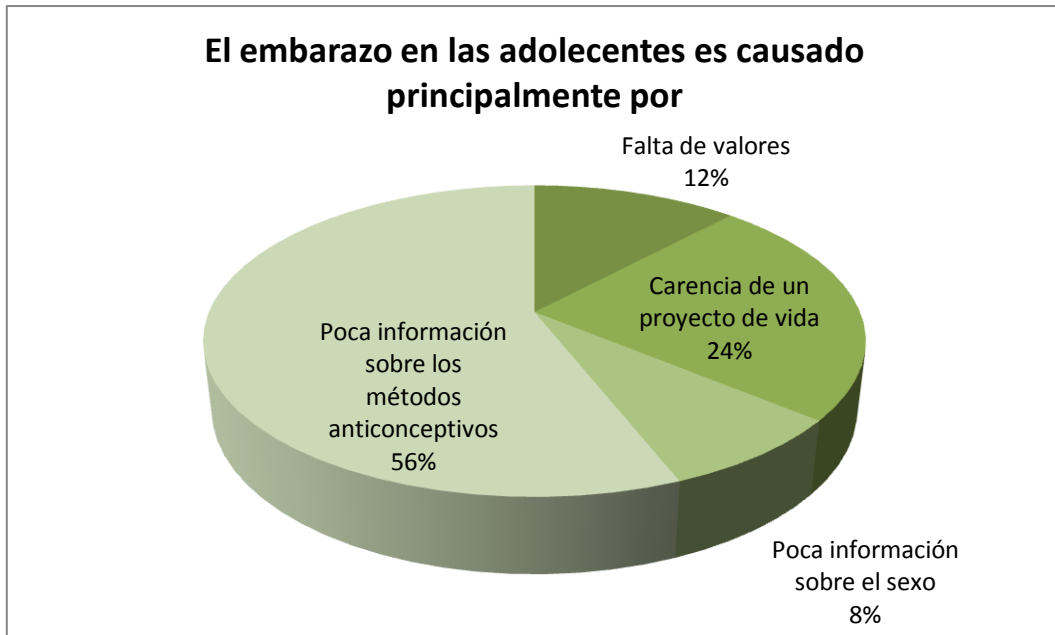
Mayor acceso de los jóvenes y adolescentes a la educación sexual integral.	14
Mayor participación de los medios de comunicación en la educación sexual.	3
Fomentar la comunicación entre padres e hijos.	8
Total	25



En el municipio de San Bernardo Nariño de las 25 personas encuestadas un 56 % piensan que la mejor opción para disminuir el embarazo en la adolescencia es el mayor acceso de los jóvenes y adolescentes a la educación sexual e integral , mientras que un 32 % de los encuestados contestaron que la mejor opción para disminuir el embarazo en adolescentes es fomentar la comunicación entre padres e hijos ,mientras que un 12 % dijeron que la mayor participación de los medios de comunicación en la educación sexual es la mejor opción.

10-Consideras que el embarazo en las adolescentes es causado principalmente por:

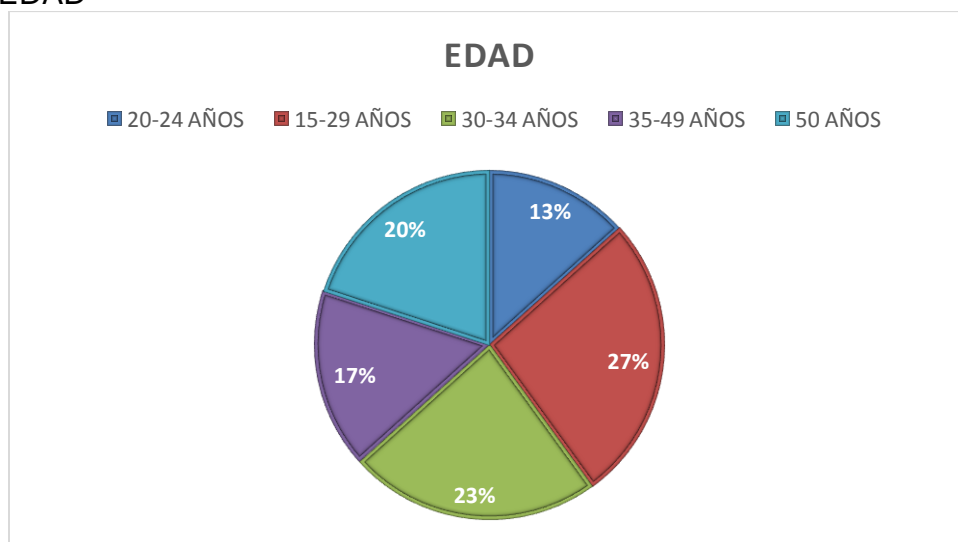
Falta de valores	3
Carencia de un proyecto de vida	6
Poca información sobre el sexo	2
Poca información sobre los métodos anticonceptivos	14



En el municipio de San Bernardo Nariño de las 25 personas encuestadas un 56 % de los encuestados piensan que el embarazo en los adolescentes es causado principalmente por la poca información sobre los métodos anticonceptivos; mientras que un 24 % contestaron que es por la carencia de un proyecto de vida, y un 12 % creen que es causa de la falta de valores.

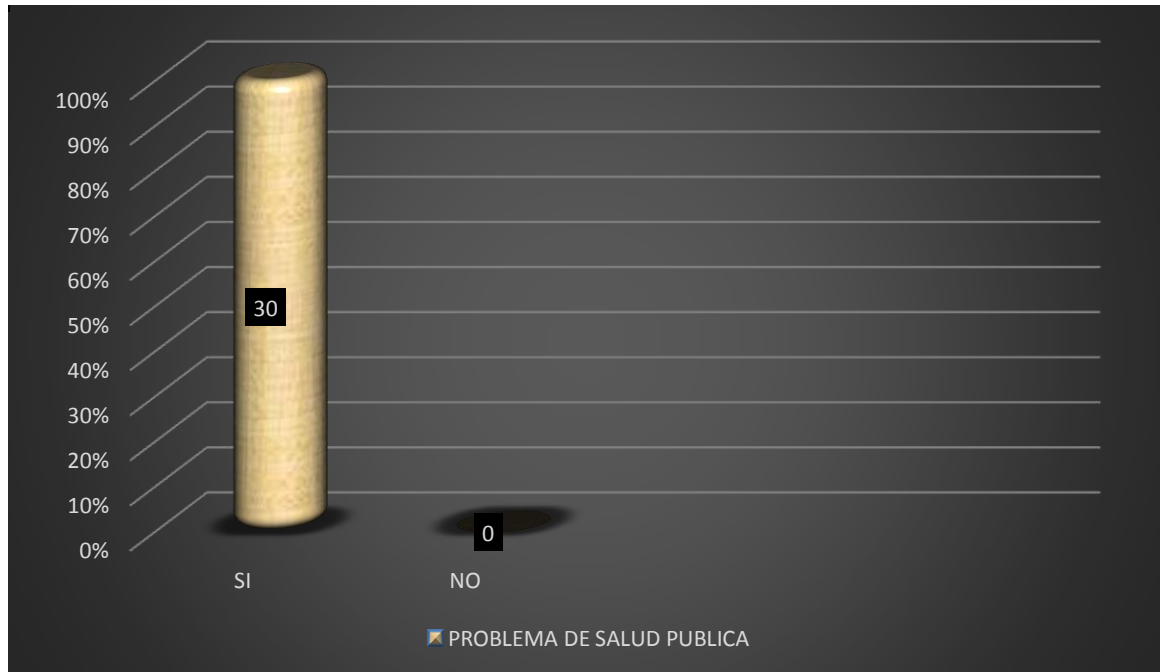
10.11.2 Encuestas realizadas en el municipio de acacías

1. EDAD



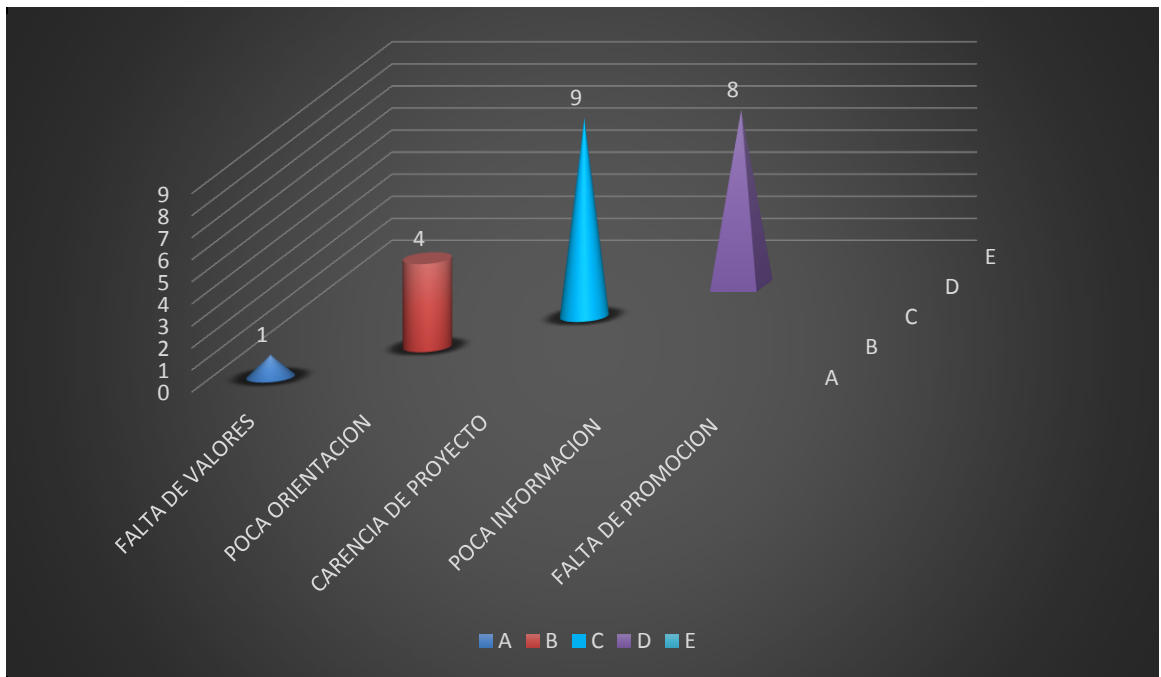
La mayoría de encuestados está entre los 15 y 29 años siendo 27 % sobre el 100%

2. ¿Crees que el embarazo en adolescencia es un problema de salud pública?



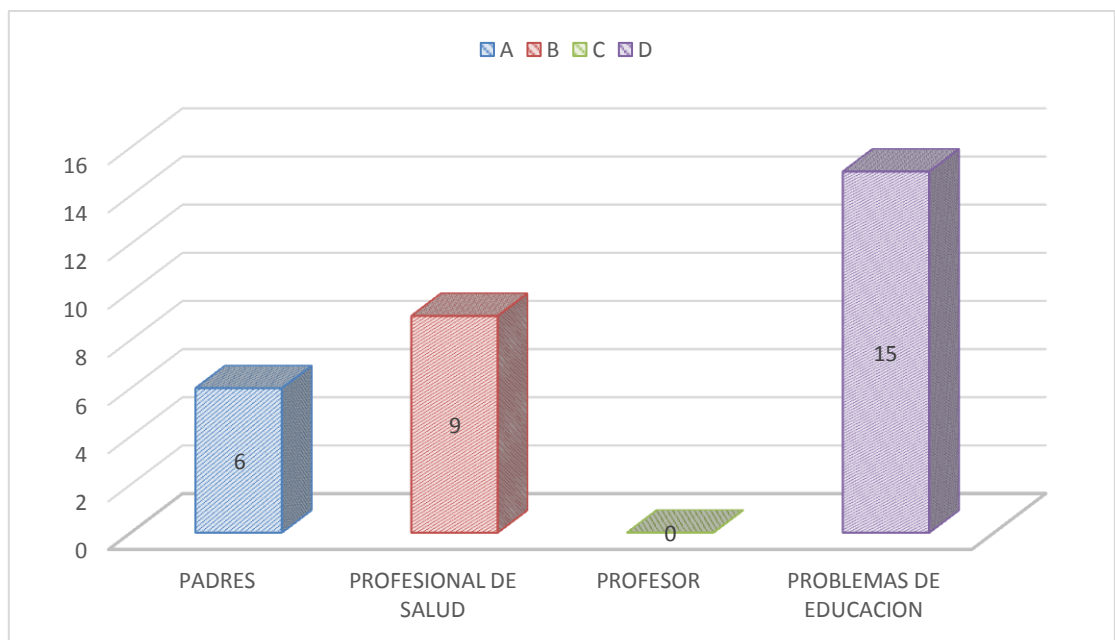
El 100% de los encuestados consideran que el embarazo en la adolescencia es un problema de salud pública.

3. Consideras que el embarazo en las adolescentes se da principalmente por:



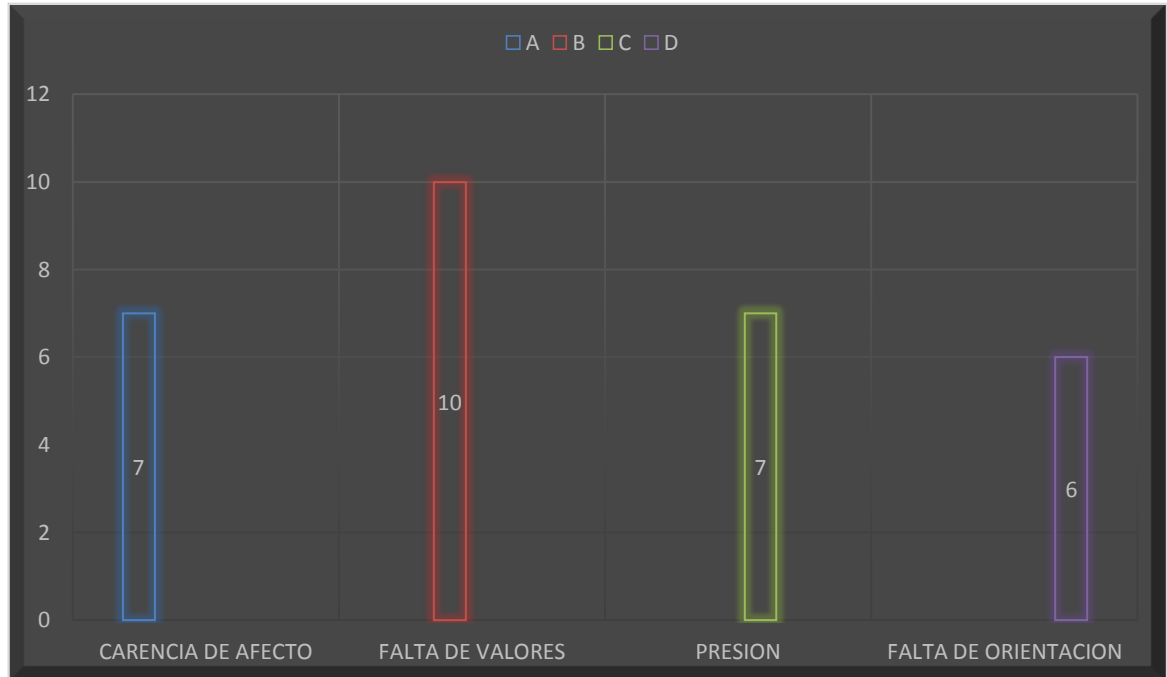
El mayor porcentaje 41% de encuestados considera que el embarazo en adolescentes se da principalmente por falta de información sobre métodos anticonceptivos y el 35% considera que se da por falta de promoción y prevención, mientras que el 5% cree que es por falta de valores.

4. Usted considera que cual es la responsabilidad de este problema.



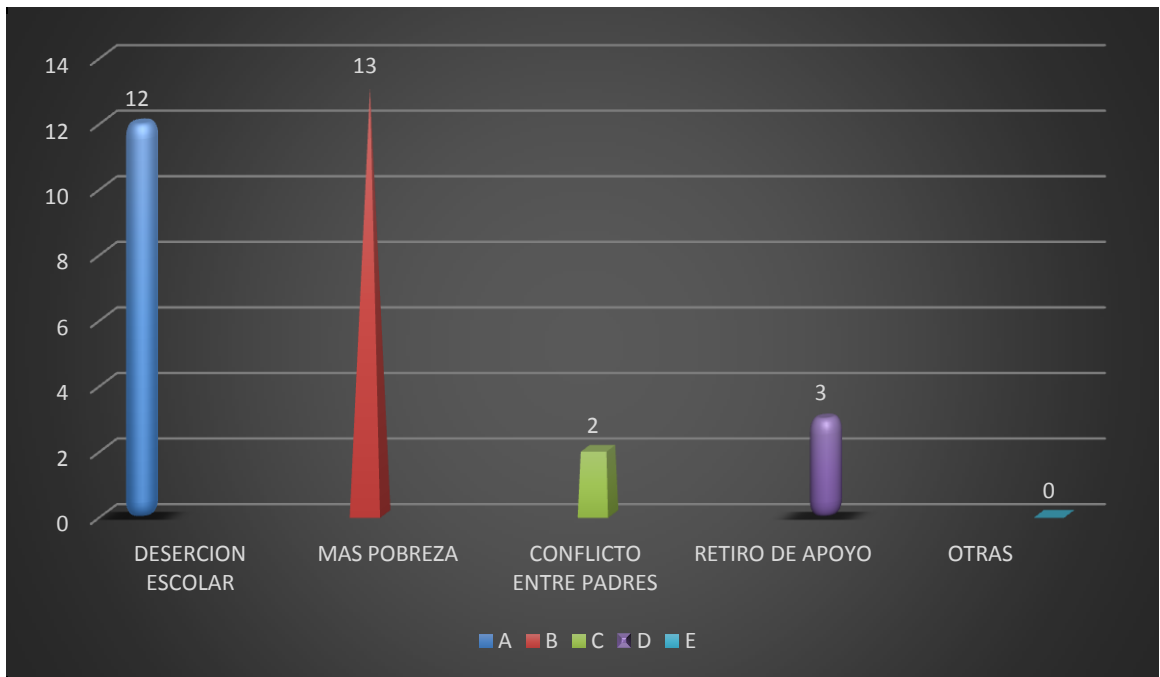
El 50% de los encuestados coinciden que la responsabilidad de este tema está sobre los problemas de educación.

5. ¿Por qué suceden las relaciones sexuales entre adolescentes?



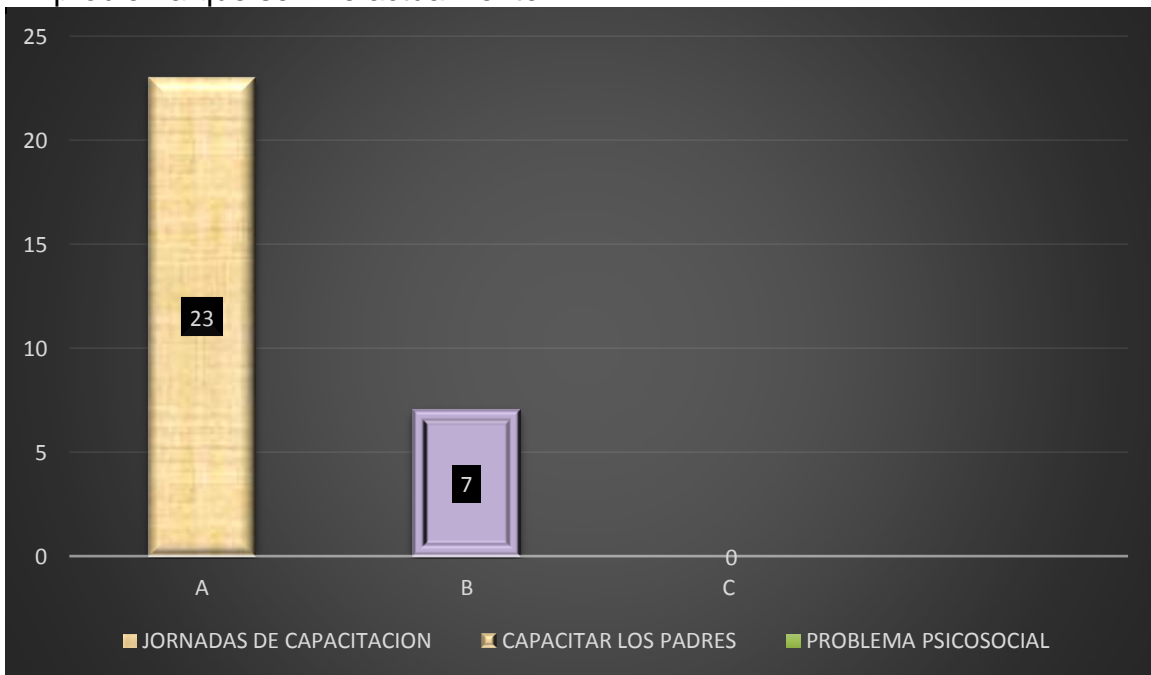
El 34% de los encuestados creen que la falta de valores hace que los jóvenes inicien relaciones sexuales a temprana edad, el 20% opina que es por falta de orientación, el 23% carencia de afecto y el 23% dice que es por presión de compañeros o de la pareja.

6. ¿Qué consecuencias trae el embarazo en la adolescencia?



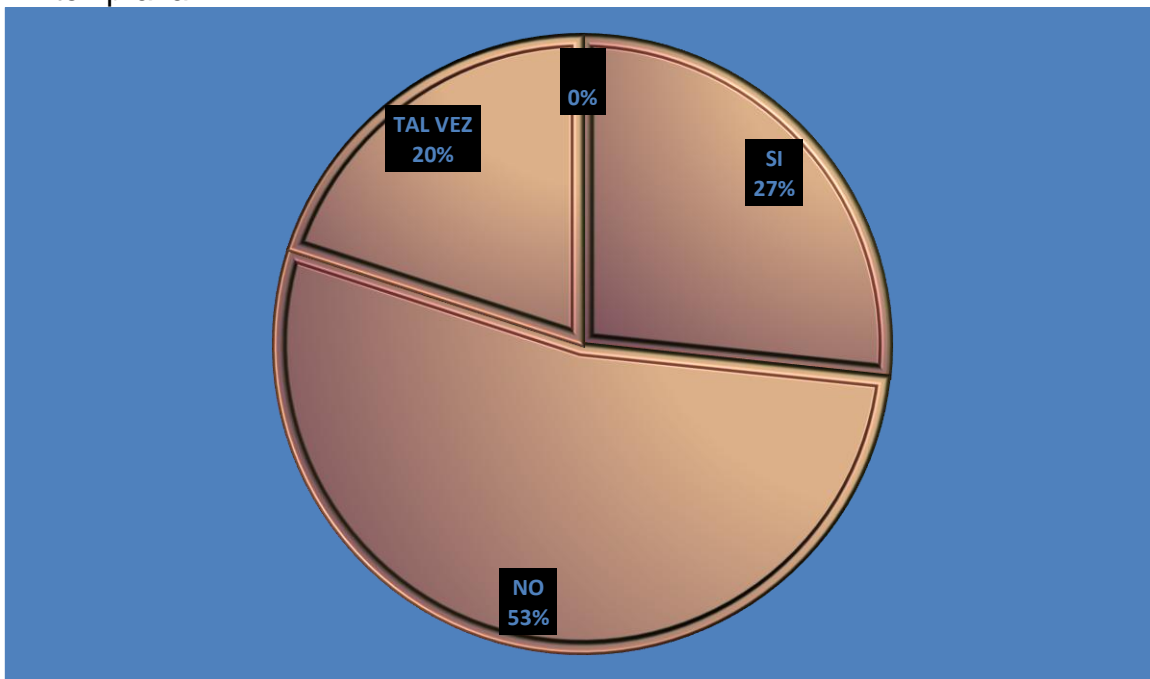
Según las encuestas realizadas el 43% de las personas coinciden en que la mayor consecuencia que trae el embarazo de adolescentes es más pobreza.

7. ¿Usted como profesional de la salud que medidas tomaría ante este problema que se vive actualmente?



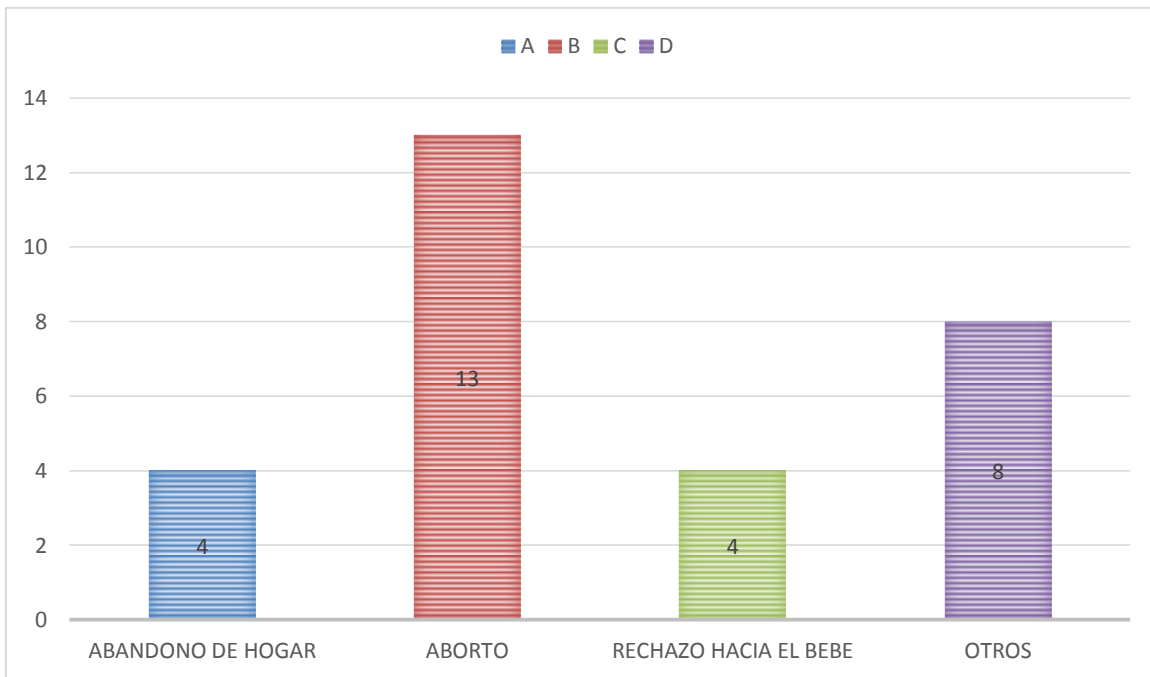
El 77% de los profesionales encuestados en los tres municipios coinciden en emprender jornadas de capacitación en la población adolescente como medida ante el problema de embarazo en adolescentes.

8. ¿Cree adecuado que se entregue métodos anticonceptivos en edad temprana?



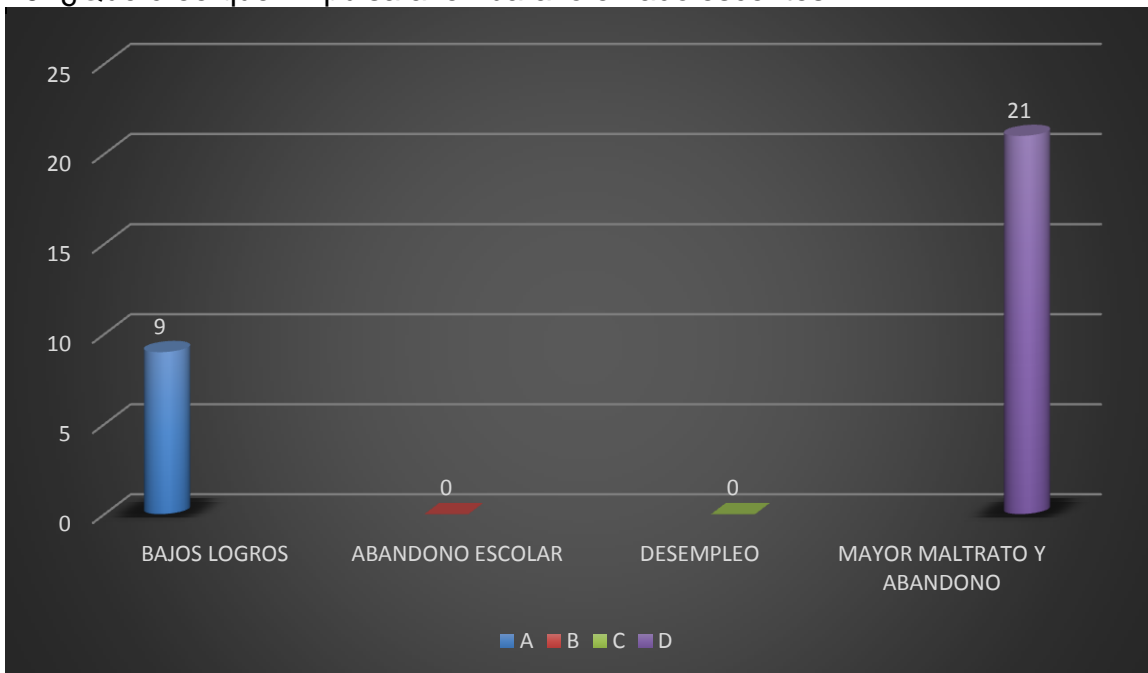
El 53% de la mitad de los encuestados considera que los métodos anticonceptivos no son adecuados a temprana edad.

9. ¿Qué consecuencias cree que puede causar el embarazo en la adolescencia?



Según la encuesta realizada el 45% de los profesionales cree que la causa que puede provocar un embarazo a temprana edad es el aborto.

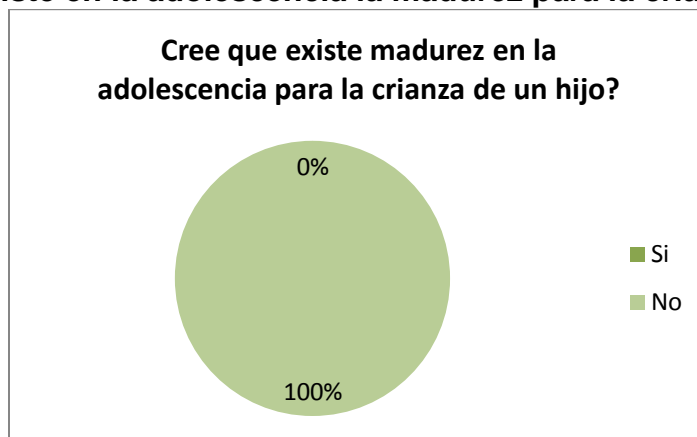
10. ¿Qué cree que impulsa al embarazo en adolescentes?



El 70% de los profesionales encuestados cree que el embarazo en adolescentes impulsa el maltrato y abandono infantil, siendo por esta razón este un grave problema de salud pública.

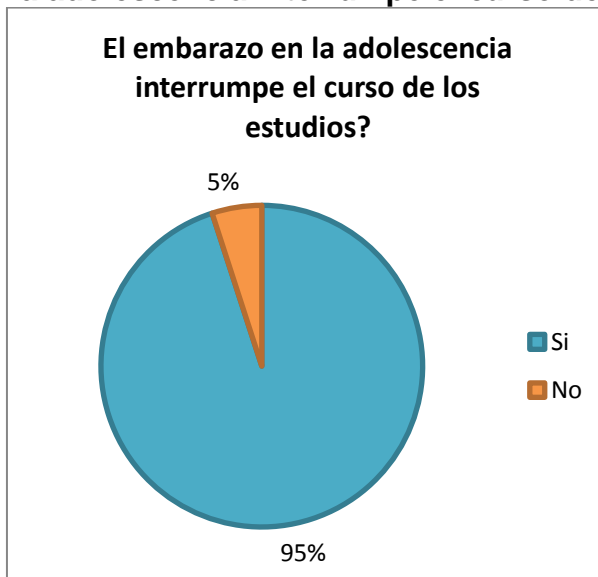
10.11.3 Encuesta realizada en el municipio de yopal

1-¿Creé que existe en la adolescencia la madurez para la crianza de un hijo?



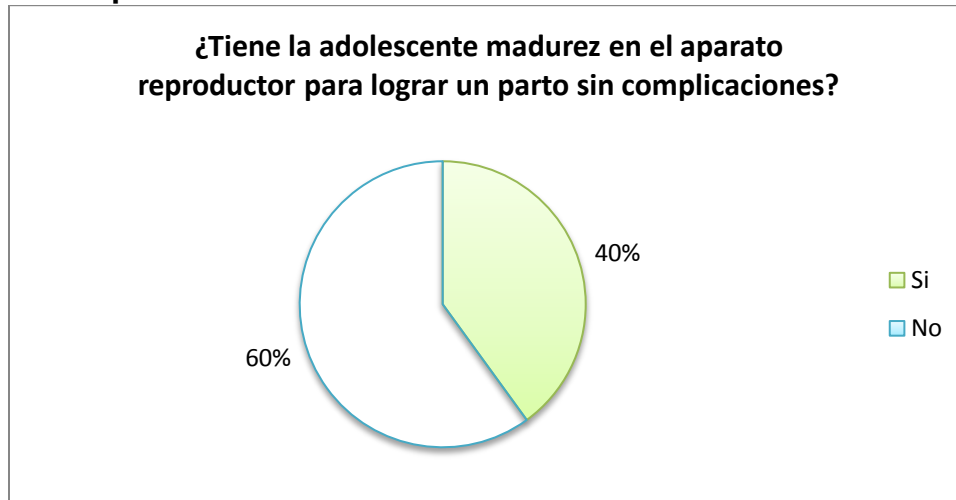
De acuerdo a la totalidad de encuestadas se estableció que el 100% sabe que no están preparadas ni emocional ni físicamente en la adolescencia para afrontar la crianza de un hijo.

2-¿El embarazo en la adolescencia interrumpe el curso de los estudios?



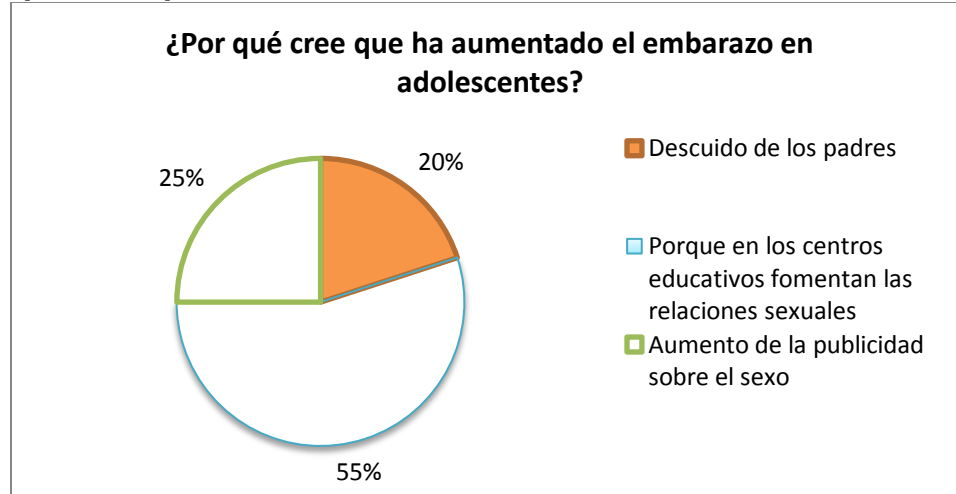
Según las encuestadas, el 95% considera que un embarazo en su adolescencia interrumpe el curso normal de sus estudios, ya que es una etapa de la vida en donde se fuerza al adolescente a tratar de madurar y es una etapa donde se debería forjar primero gran parte de la personalidad, se interrumpe en gran medida el proyecto de vida de la adolescente ya que es por otra vida por la que debe responder a temprana edad.

3-¿Tiene la adolescente madurez en su aparato reproductor para lograr un parto sin complicaciones?



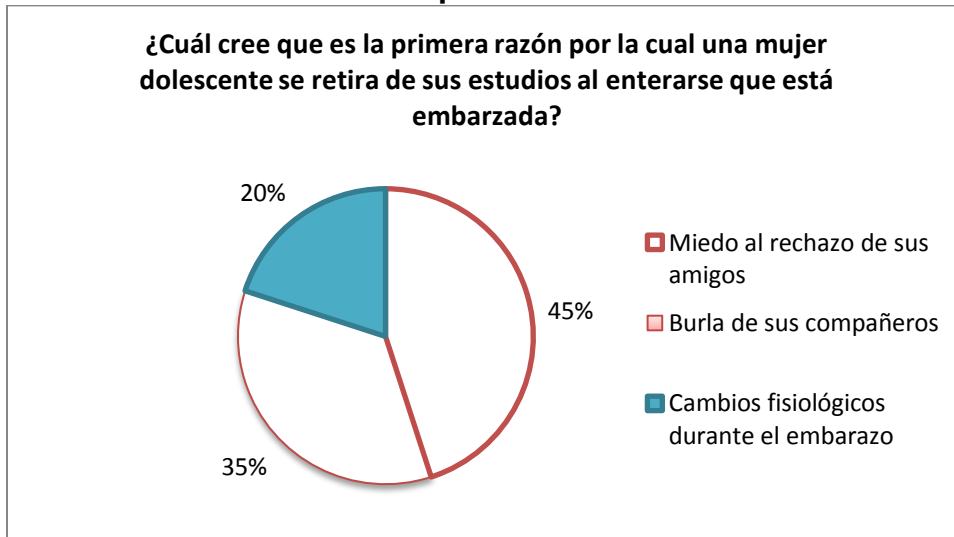
De acuerdo a las encuestadas el 60% piensa que una adolescente tiene la madurez en el aparato reproductor para lograr un parto sin complicaciones y el 40% si cree que habrán complicaciones. Esto demuestra cierto grado en la falta de educación sexual y emocional en nuestros adolescentes.

4-¿Por qué cree que ha aumentado el embarazo en adolescentes?



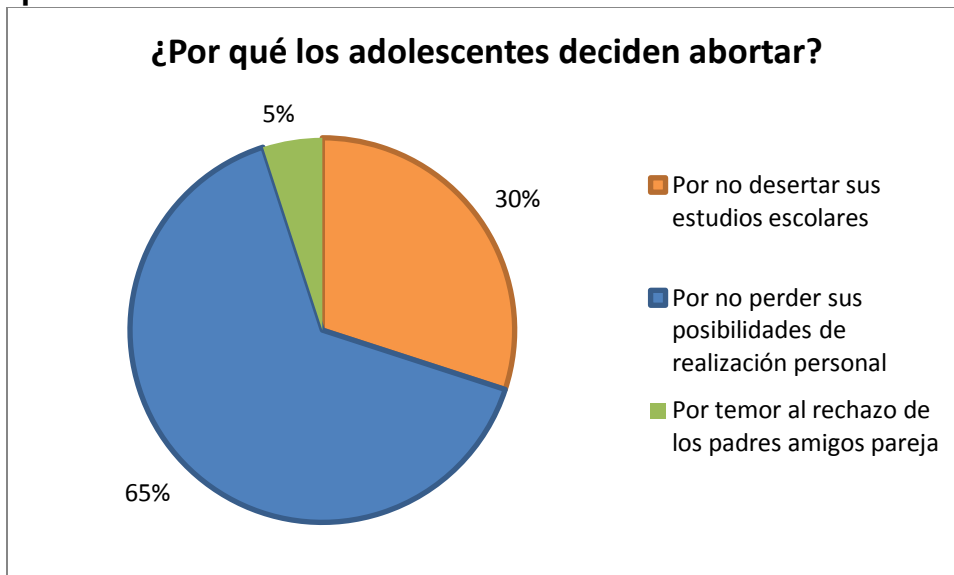
Según las encuestadas, el 55% piensa que la mayor parte del aumento del embarazo en las adolescentes es debido al fomento de los centros educativos en las relaciones sexuales, en segundo lugar, el 25% piensa que es debido al aumento de la publicidad sobre el sexo y el 20% restante piensa que es por descuido de los padres.

5-¿Cuál cree que es la primera razón por la cual una mujer adolescente se retira de sus estudios al enterarse que está embarazada?



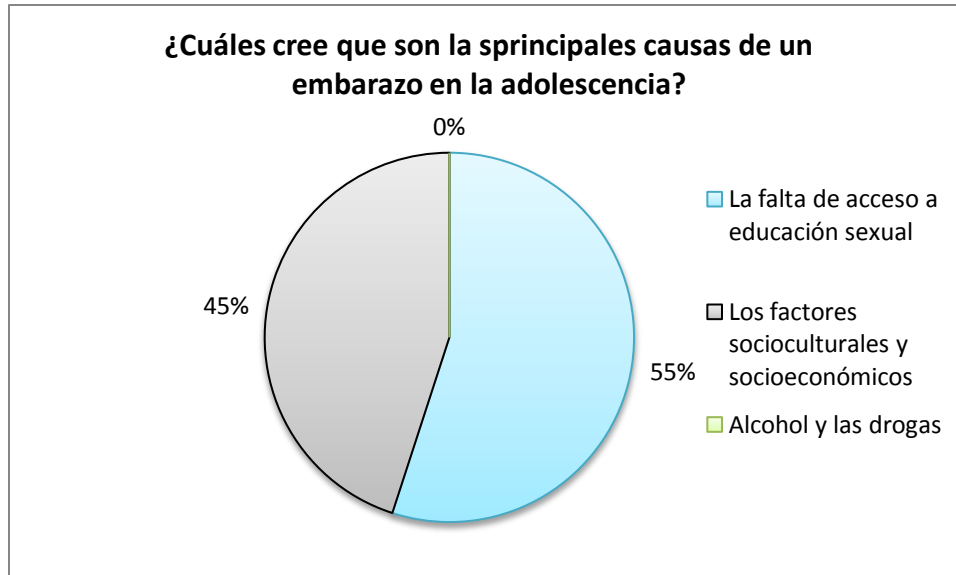
Según las encuestadas, el 45% piensa que la principal razón por la que se retira de sus estudios una mujer adolescente al enterarse de que está embarazada es debido al miedo al rechazo de sus amigos, el 35% piensa que puede ser debido a la burla de sus compañeros y el 20% restante piensa que es por los cambios fisiológicos durante el embarazo.

6-¿Por qué los adolescentes deciden abortar?



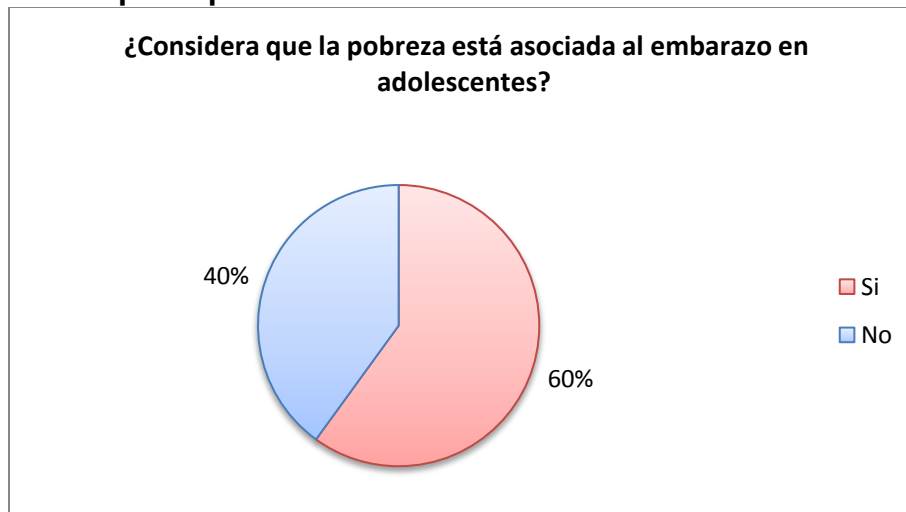
De acuerdo a las encuestadas, el 65% piensa que los adolescentes deciden abortar principalmente por no perder sus posibilidades de realización personal, el 30% piensa que es por no desertar en sus estudios escolares y el 5% piensa que los hacen por temor al rechazo de los padres o amigos de la pareja

7- ¿Cuáles cree que son las principales causas de un embarazo en la adolescencia?



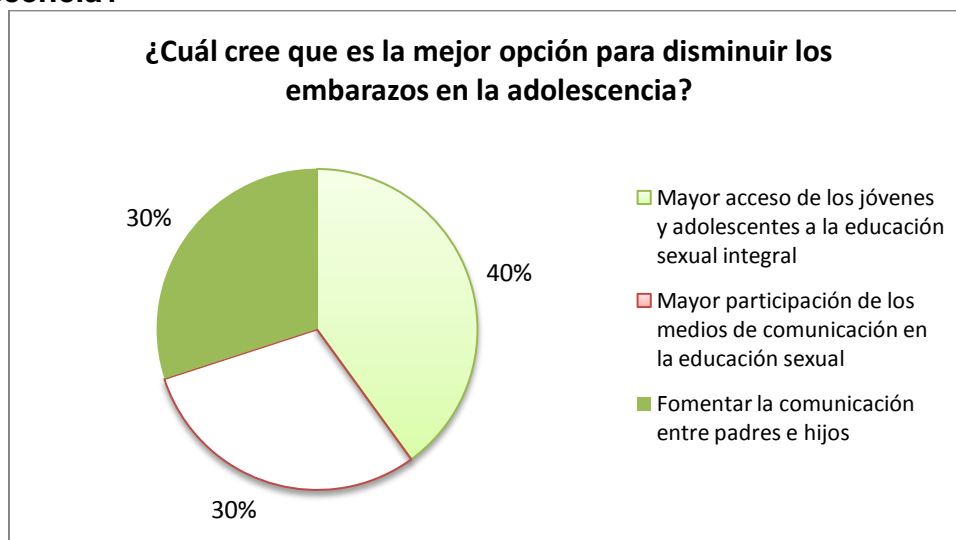
Según las encuestadas, el 55% piensa que la principal causa de un embarazo en la adolescencia es la falta de acceso a educación sexual, el 45% restante piensa que es por los factores socioculturales y socioeconómicos.

8- ¿Considera que la pobreza está asociada al embarazo en adolescentes?



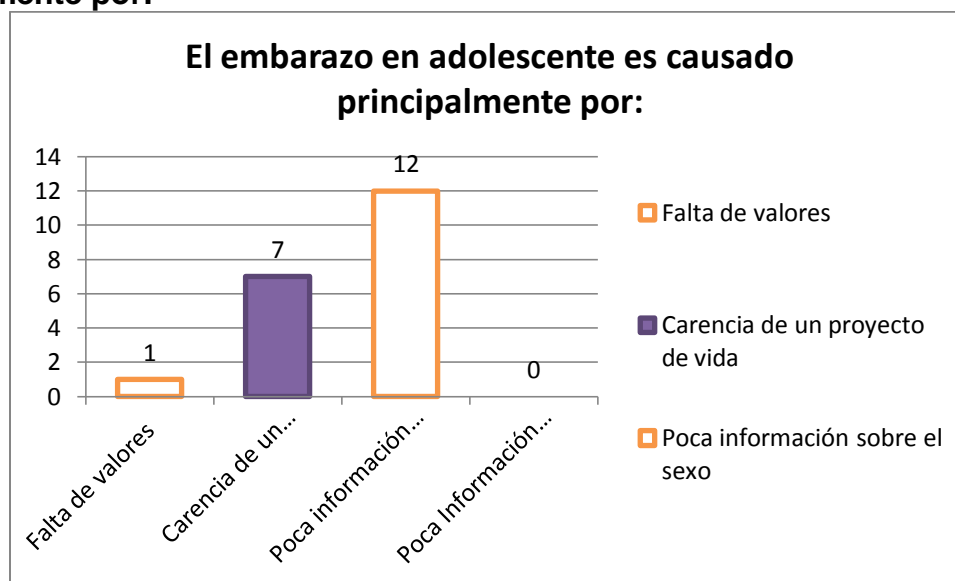
De acuerdo a las encuestadas el 60% piensa que la pobreza es un factor asociado al embarazo en adolescentes. El 40% de las encuestadas piensa que la pobreza no está asociada al embarazo en adolescentes.

9- ¿Cuál cree que es la mejor opción para disminuir los embarazos en la adolescencia?



Según las encuestadas, el 40% cree que la mejor para disminuir los embarazos en la adolescencia es el mayor acceso de los jóvenes adolescentes a la educación sexual integral, el 30% piensa que lo mejor es la mayor participación de los medios de comunicación en la educación sexual y el 30% restante que es mejor fomentar la comunicación entre padres e hijos.

10- Consideras que el embarazo en las adolescentes es causado principalmente por:

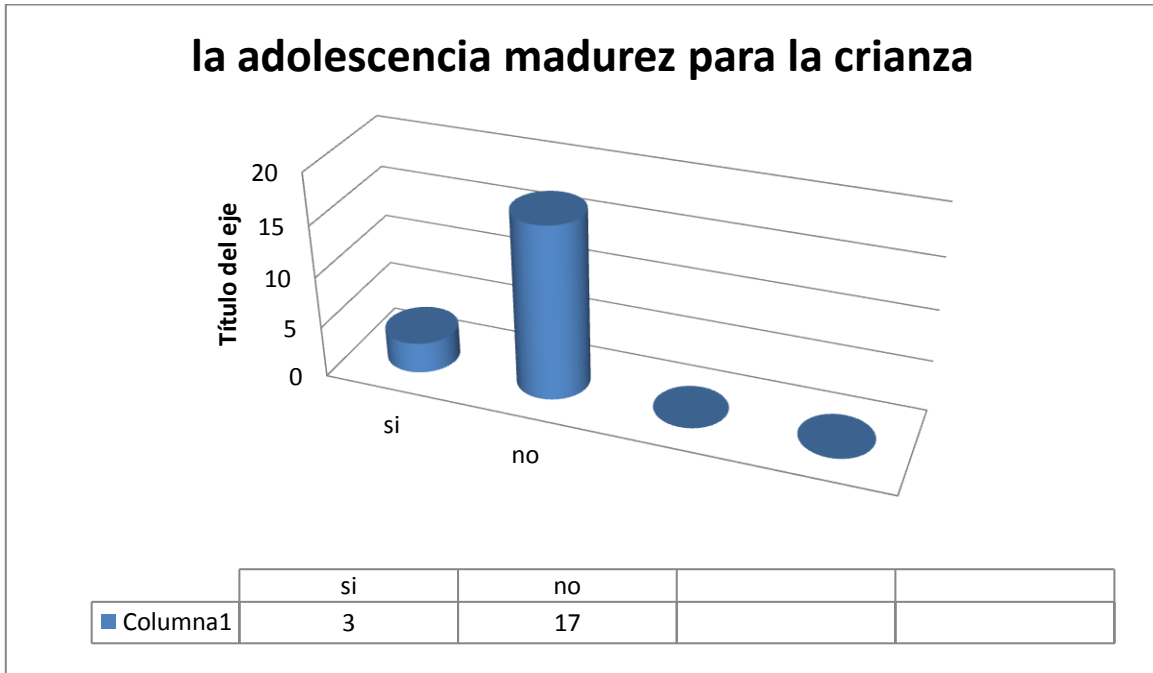


La mayor parte de las encuestadas piensa que existe poca información sobre el sexo y es la principal causa del embarazo en adolescentes luego le sigue en importancia la carencia de un proyecto de vida y una persona considera que la principal causa del embarazo en adolescentes es la falta de valores.

10.11.4. Encuesta realizada en el municipio de los patios.

1-¿Creé que existe en la adolescencia la madurez para la crianza de un hijo?

Si	no
3	17
Total	20



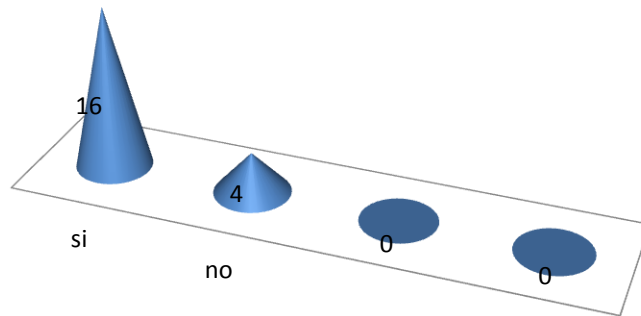
En el municipio De Los patios _ Cúcuta de las 20 personas encuestadas 17 creen que en la adolescencia no es la edad apropiada para la crianza de un hijo, mientras 3 creen que si es la apropiada porque desconocen las consecuencias que esta puede acarrear a las jóvenes que sin pensarlo la toman acarreando consecuencias en sus vidas .

2-¿El embarazo en la adolescencia irrumpe el curso de los estudios?

Si	no
16	4
Total	20

El embarazo en la adolescencia interrumpe el curso de los estudios

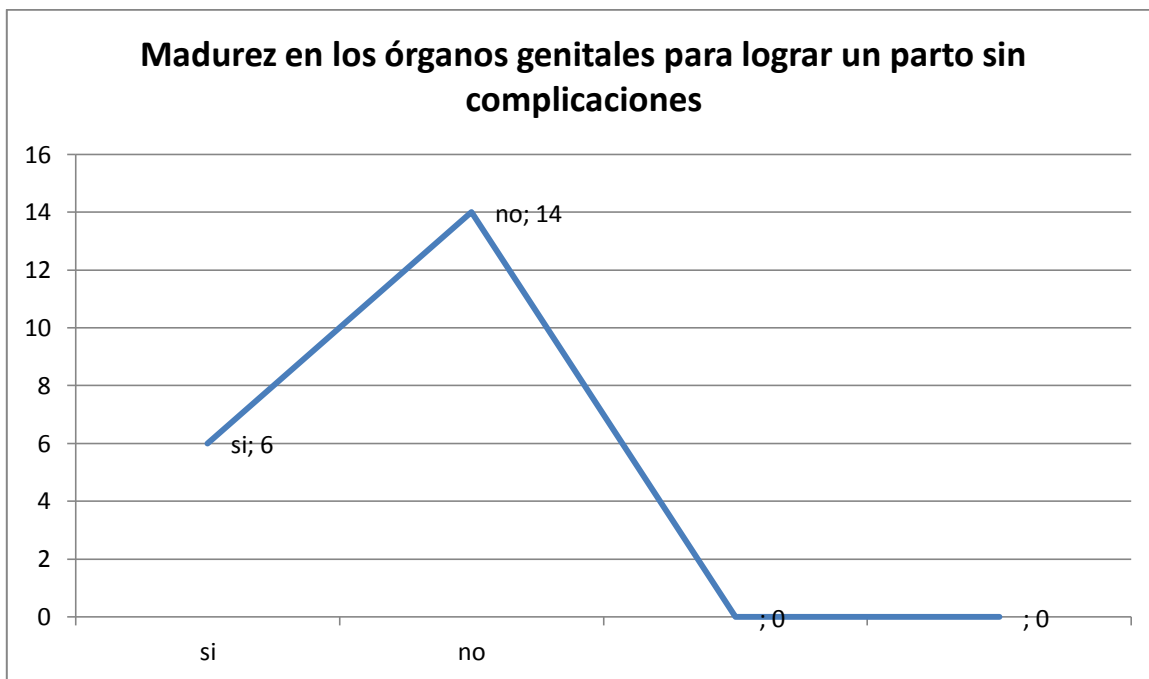
■ el embarazo en la adolescencia



En el municipio de los patios – Cúcuta de las 20 personas encuestadas 16 personas de las encuestadas piensan que el embarazo en la adolescencia interrumpe el curso de los estudios, mientras que 4 de los encuestados piensan que no. Es una cifra que en realidad arroja la realidad de la causa y el por que del embarazo a temprana edad.

3-¿Tiene la adolescente madurez en los órganos genitales para lograr un parto fisiológico sin complicaciones?

Si	No
6	14
Total	20

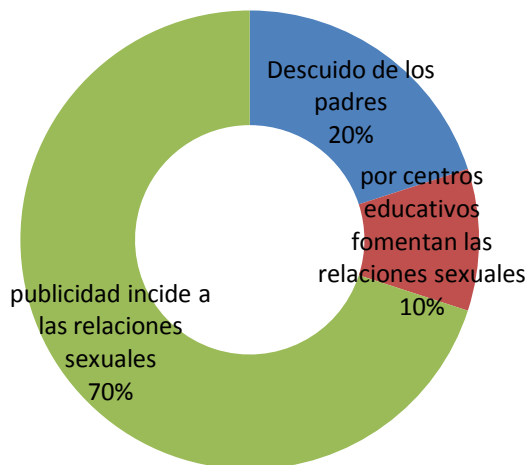


En el municipio de los Patios- Cúcuta de las 20 personas encuestadas 14 de las personas encuestadas respondieron que la adolescente no tiene la madurez de los órganos genitales para lograr un parto fisiológico sin complicaciones mientras que 6 de las personas encuestadas piensan que una mujer si tiene la madurez suficiente para lograr un parto sin complicaciones.

4-Por qué cree que ha aumentado el embarazo en adolescentes?

Descuido de los padres	4
Por qué en los centros educativos fomentan las relaciones sexuales	2
Aumento de la publicidad sobre sexo que incide a las relaciones sexuales a través de redes sociales y tv	14
Total	20

Aumento del embarazo



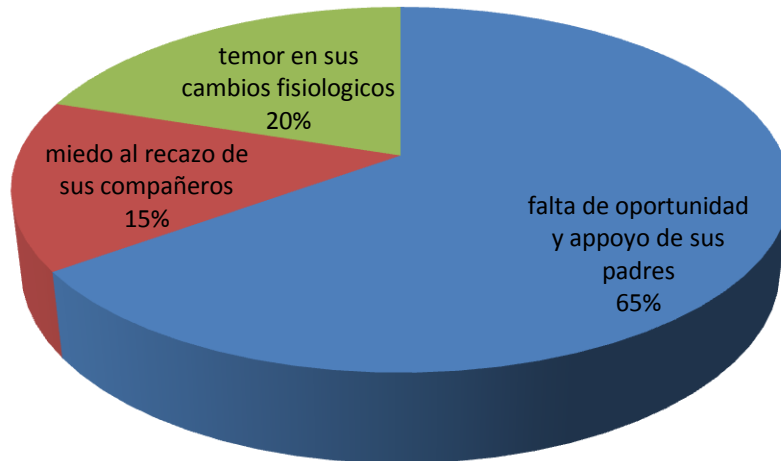
En el municipio de los patios de las 20 personas encuestadas un 70 % cree que ha aumentado el embarazo en los adolescentes por la publicidad que incide a las relaciones sexuales, un 20 % piensan que la causa es por el descuido de los padres y un 10% contestaron que el embarazo ha aumentado en adolescentes por los centros educativos que fomentan las relaciones sexuales.

La publicidad es uno de los medios que ha tenido mayor auge en nuestro medio social donde incita y lleva a realizar cosas indebidas como a iniciar tempranamente relaciones sexuales, y al consumismo desbordado de productos que llevan a destruir nuestra sociedad.

5-¿Cuál cree que es la primera razón por la cual una mujer adolescente se retira de sus estudios al enterarse que está embarazada?

Falta de oportunidad y apoyo de sus padres	13
miedo al rechazo de sus amigos	3
cambios fisiológicos durante el embarazo	4
Total	20

Primera razón por la cual una adolescente se retira de sus estudios

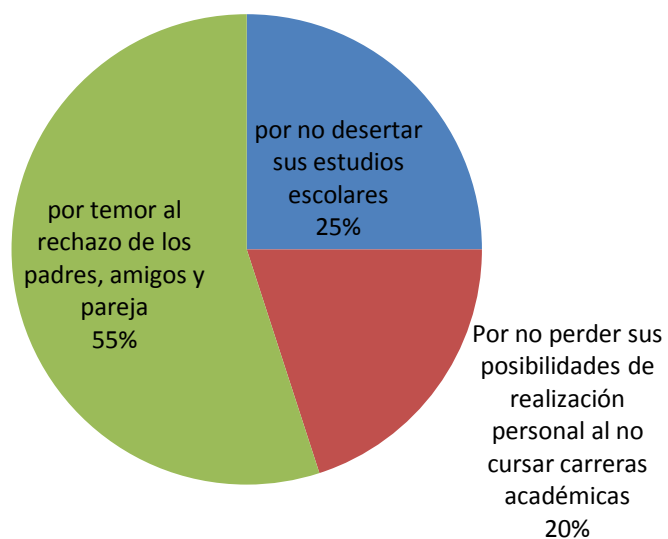


En el municipio de los patios de las 20 personas encuestadas un 65% piensan que la primera razón por la cual una adolescente se retira de sus estudios es por la falta de oportunidad y apoyo de sus padres, mientras que un 20% por cambios fisiológicos y un 15 % por miedo al rechazo de sus compañeros.

6-¿Por qué los adolescentes deciden abortar?

Por no desertar sus estudios escolares	5
Por no perder sus posibilidades de realización personal al no cursar carreras académicas	4
Por temor al rechazo de los padres, amigos y pareja	11
Total	20

Por qué una adolescente decide abortar

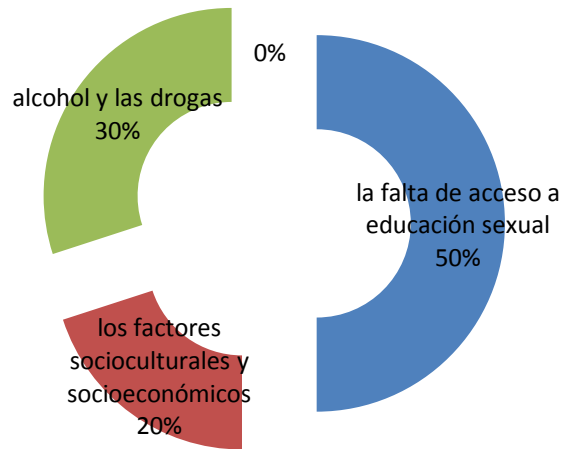


En el municipio de los patios-Cúcuta de las 20 personas encuestadas un 55 % contestaron que una adolescente decide abortar es por temor al rechazo de los padres, amigos y pareja; 25 % por no desertar sus estudios escolares y mientras que un 20% por no perder sus posibilidades de realización personal al cursar carreras académicas.

7- ¿Cuáles cree que son las principales causas de un embarazo en la adolescencia?

La falta de acceso a educación sexual	10
Los factores socioculturales y socioeconómicos	4
Alcohol y las drogas	6
Total	20

Causas de un embarazo en la adolescencia

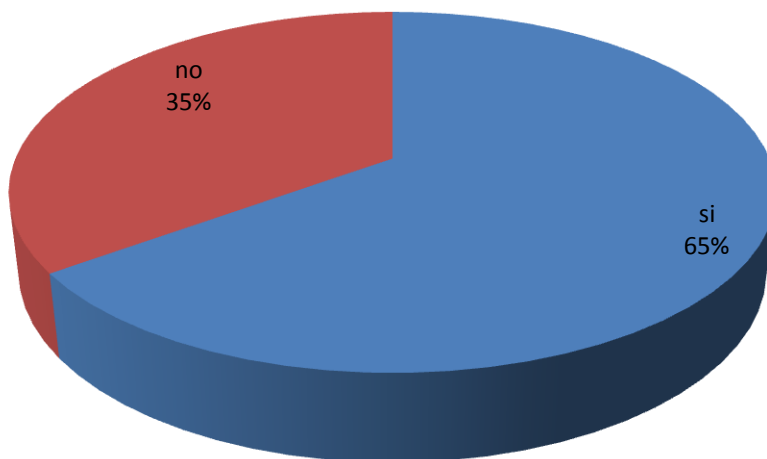


En el municipio de los patios- Cúcuta de las 20 personas encuestadas un 50 % piensan que las causas de un embarazo en la adolescencia es debido a la falta de una buena educación sexual desde el punto de vista se ha observado que esta se ha acabado en las diferentes instituciones educativas hoy se le hace un llamado a todas ellas para que refuercen en sus pensum educativos esta área que es de gran importancia , el alcohol y las drogas un 30 %es uno de los peores enemigos del ser humano donde ínsita al facilismo de las cosas y por último los factores socioeconómicos y socioculturales con un 20 % .

8- ¿Considera que la pobreza está asociada al embarazo en adolescentes?

Si	No
13	7
total	20

Pobreza asociada al embarazo



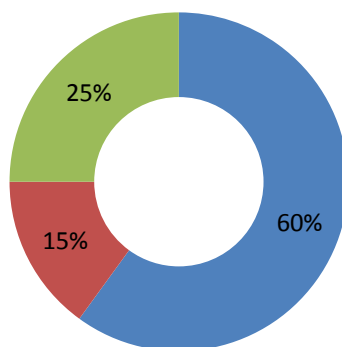
En el municipio de los patios de las 20 personas encuestadas un 65 % de los encuestados contestaron que la pobreza está asociada al embarazo, mientras que un 35 % contestaron que no.

9- ¿Cuál cree que es la mejor opción para disminuir los embarazos en la adolescencia?

Mayor acceso de los jóvenes y adolescentes a la educación sexual integral.	12
Mayor participación de los medios de comunicación en la educación sexual.	3
Fomentar la comunicación entre padres e hijos.	5
Total	20

Cuál cree que es la mejor opción para disminuir los embarazos en la adolescencia

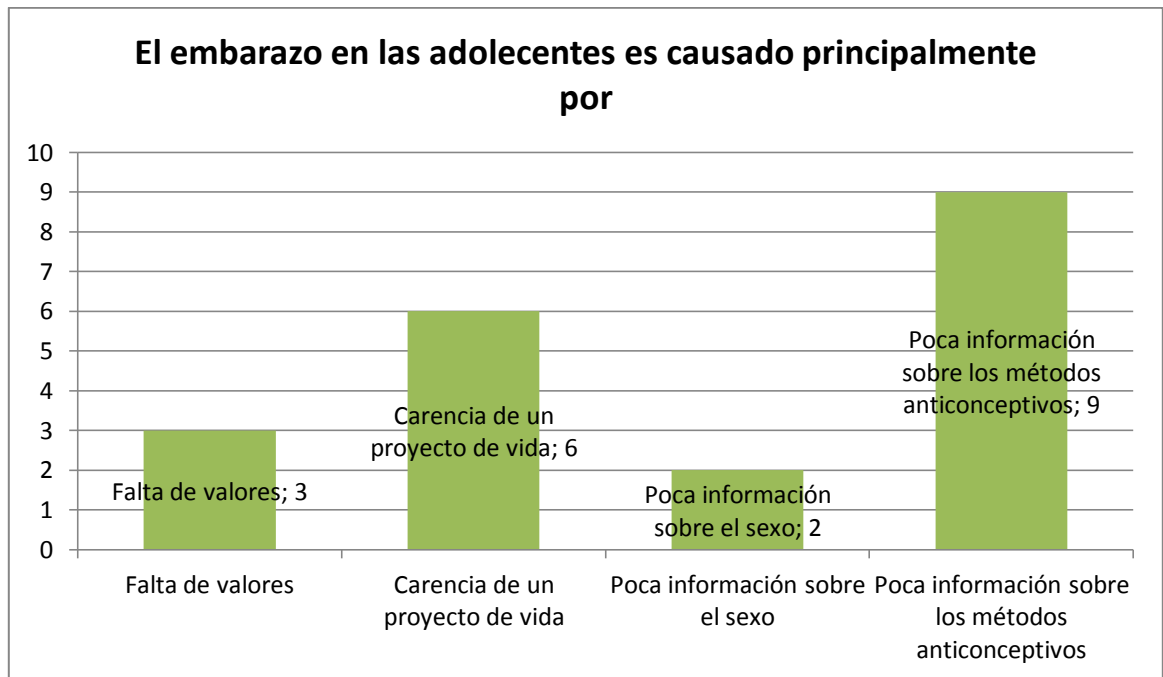
- Mayor acceso de los jóvenes y adolescentes a la educación sexual integral.
- Mayor participación de los medios de comunicación en la educación sexual.
- Fomentar la comunicación entre padres e hijos.



En el municipio de los patios de las 20 personas encuestadas 12 personas piensan que la mejor opción para disminuir el embarazo en la adolescencia es el mayor acceso de los jóvenes y adolescentes a la educación sexual e integral , mientras que 5 de los encuestados contestaron que la mejor opción para disminuir el embarazo en adolescentes es fomentar la comunicación entre padres e hijos ,mientras que 3 dijeron que la mayor participación de los medios de comunicación en la educación sexual es la mejor opción.

10- Consideras que el embarazo en las adolescentes es causado principalmente por:

Falta de valores	3
Carencia de un proyecto de vida	6
Poca información sobre el sexo	2
Poca información sobre los métodos anticonceptivos	9
Total	20



En el municipio de los patios de las 20 personas encuestadas 9 personas de los encuestados piensan que el embarazo en los adolescentes es causado principalmente por la poca información sobre los métodos anticonceptivos; mientras que 6 contestaron que es por la carencia de un proyecto de vida, 3 creen que es causa de la falta de valores y 2 por poca información sobre el sexo.

11. Recomendaciones

1.- Se debe incluir la educación sexual como materia en todos los centros de enseñanza en las escuelas, colegios y universidades tanto públicos como privados, por personas capacitadas en este ámbito, para así asegurar la enseñanza de los deberes y derechos de los adolescentes para con su sexualidad.

2.- Se hace necesario dar charlas de educación sexual a los padres de familia de Jóvenes estudiantes para que ellos desde su hogar, orienten a sus hijos a promover una vida sexual responsable y que sea satisfactoria a su vida futura.

3.- Es necesario que todos los niveles de atención de salud aumenten sus esfuerzos para mejorar la calidad y cantidad de controles prenatales y promover un programa multidisciplinario de educación ante-parto en conjunto con los obstetras, ginecólogos, neo-natólogos, psicólogos y enfermeras para evitar complicaciones en los embarazos adolescentes que se pudieran presentar.

4.- A nivel de todas las unidades de salud, tanto hospitalarios como en centros de salud promover la obligatoriedad, llenado correcto y completo de la hoja de anamnesis, perinatal, de atención al adolescente, para la recolección de información en forma más precisa y permitan identificar con mayor rapidez los factores de riesgo de cada individuo. Para lo cual es preciso realizar auditorías periódicas para verificar el cumplimiento de la norma, y de esta manera mejorar su registro estadístico.

12. presupuesto

Gastos de transporte.....	\$100.000
Materiales.....	\$200.000
Trabajos en computadora.....	\$300.000
Copias.....	\$100.00
Cds y quemada de cds.....	\$20.000
Otros egresos.....	\$50.000
Refrigerios.....	\$50.000
Total.....	\$820.000

13. Conclusiones

El proyecto se basó en investigar las causas e incidencias más predominantes de los embarazos precoces en los municipios de Cúcuta, Yopal, Acacias y Pasto, a fin de concienciar a la población joven del manejo adecuado de la sexualidad en busca de disminuir los embarazos no deseados mostrándoles cómo planificar sus vidas y capacitar acerca de los riesgos que conllevan un desorden en sus vidas.

Por medio de un cuestionario realizado a la muestra de la población establecida en esos grupos, del resultado se identificó los problemas que avecinan en los jóvenes que adquieren un embarazo precoz, como son deserción escolar, pobreza, enfermedades y por medio de las charlas y encuestas realizadas se dio información y las causas que tiene el embarazo a temprana edad, se necesitan capacitaciones a los padres de familia de cómo deben hablarles a sus hijos acerca de la sexualidad y auto cuidado, motivando a los jóvenes iniciando en los colegios a brindar asesoría e información sobre los métodos anticonceptivos. Se contribuye de esta manera en la promoción de Estilos de Vida Saludable como lo es, en este caso, la sexualidad sin barreras en los jóvenes,

Debido a esta problemática se planteó la idea de trabajar este tema con el fin de prevenir enfermedades y embarazos a temprana edad, causando mayor coste en el área de salud dado que nuestro sistema de salud está más orientado hacia curar la enfermedad que a prevenirla, a pesar de ser más fácil prevenir que curar.

Como futuro regente se puede contribuir a la formación de una mejor sociedad y ser de gran ayuda a la solución de los problemas de salud pública.

14. Bibliografía

BOLAÑOS, Henry. Curso de Profundización en Fundamentos de Salud Pública. Bogotá: UNAD. 2008. 162 p.

COLOMBIA. PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA. Decreto 3705 de 2007 (24, septiembre, 2007). por el cual se declara el día nacional de la prevención del embarazo en adolescentes.. Diario Oficial. Bogotá, D.C., 2007. no. 46762.

GARCÍA Sánchez M; HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ M. L. y MANJON SÁNCHEZ A.: "Embarazo y adolescencia" - Dto. Obst. y Ginec. Hptal. Clín. Univers. de Salamanca – Rev. sobre Salud Sexual y Reproductiva N° 2, año 2, junio 2.000, pág. 10-12 – Asociación Argentina por la Salud Sexual y Reproductiva (AASSER).

MINSALUD. Prevención del Embarazo Adolescente. [En línea]. [Citado el 3 de Junio de 2014]. Disponible en: <http://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Embarazo-adolescente.aspx>

TORO MERLO J.y UZCÁTEGUI UZCÁTEGUI O.: "Embarazo en la adolescente" – Rodríguez Armas O., Santiso Gálvez R., Calventi V.: Ginecología, Fertilidad y Salud Reproductiva, FLASOG, Vol. 1, Cap. 32 – Edit. ATEPROCA, Caracas, Venezuela.