

**La mujer rural y su papel en la seguridad alimentaria familiar, veredas Gotua y
Alcaparral, en el municipio de Firavitoba.**

Edna Margarita Guerrero Totaitive

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de ciencias agrícolas, pecuarias y del medio ambiente

Programa de Zootecnia

Sogamoso – Boyacá

Mayo, 2020

**La mujer rural y su papel en la seguridad alimentaria familiar, veredas Gotua y
Alcaparral, en el municipio de Firavitoba**

Trabajo de grado dirigido por:

Edna Margarita Guerrero Totaitive

Trabajo (Modalidad Proyecto Aplicado), presentado para optar por el título de Zootecnista

Directora

Janeth esperanza Deháquiz Mejía

ZOOT. MSC

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de ciencias agrícolas, pecuarias y del medio ambiente

Programa de Zootecnia

Sogamoso – Boyacá

Mayo 2020

NOTA DE ACEPTACIÓN

JURADO

Sogamoso – Boyacá, mayo de 2020

DEDICATORIA

A Dios por darme vida, inspiración y motivos para lograr este propósito, a mi madre Fidelia Totaitive quien me alentó cuando parecía rendirme y siempre estuvo ahí para apoyar mi sueño.

A mi Familia

A mis hijos Lucas y Diego Andrés que siempre fueron mi mayor motivo y entusiasmo como muestra de ejemplo y dedicación, a mi esposo Nicolás Rodríguez quien me apoyó para continuar y terminar este proceso porque siempre han creído en mí.

A mi maestra:

A mi docente y directora de tesis de grado Janeth Esperanza Deháquiz Mejía, por su dedicación y guía que además durante mi formación nunca desistió en enseñarme y compartir sus conocimientos a lo largo de este camino, gracias por su paciencia, rectitud y su valioso aporte. Por su compromiso con la comunidad femenina rural, siempre en pro de mejorar el nivel de vida de las familias campesinas.

A las mujeres Firavitobenses

Por su apoyo y colaboración durante el desarrollo de mi proyecto, brindar siempre su mano y presencia durante el tiempo que las necesité permitiéndome destacar sus vidas para la inclusión y mejora de las condiciones de sus familias.

“La Mujer como el efecto femenino que sustenta VIDA tiene que también ser sustentable para la misma y sabe que el alimento es lo principal para su familia” Procuraduría General de la Nación

TABLA DE CONTENIDO

<i>Introducción</i>	<i>1</i>
<i>Planteamiento del Problema</i>	<i>2</i>
<i>Justificación</i>	<i>6</i>
<i>Objetivos</i>	<i>8</i>
<i>Marco de referencia</i>	<i>9</i>
<i>Marco Legal</i>	<i>14</i>
<i>Marco Social</i>	<i>19</i>
<i>1. Metodología</i>	<i>25</i>
<i>2. Resultados y Análisis de los resultados</i>	<i>33</i>
<i>2.1 Caracterización las familias que viven en las veredas Gotua y Alcaparral, enfocando el papel que desempeña la mujer dentro de la comunidad estudiada</i>	<i>33</i>
<i>2.2 Análisis de los sistemas pecuarios en las dos veredas estudiadas y su incidencia en la seguridad alimentaria familiar</i>	<i>58</i>
<i>2.3 Hallazgo de las problemáticas, obstáculos y posibles soluciones con respecto al aseguramiento alimentario familiar, a través de talleres participativos con mujeres de las veredas Gotua y Alcaparral.</i>	<i>68</i>
<i>Conclusiones y recomendaciones</i>	<i>77</i>
<i>Anexos</i>	<i>83</i>
<i>Referencias Bibliográficas</i>	<i>87</i>

LISTA DE IMÁGENES

Imagen 1. Mujer Ganadera Firavitobense.....	5
Imagen 2. División Política del municipio de Firavitoba, Boyacá y Colombia	19
Imagen 3. Mujer Emprendedora Panadería Ocan Gotua.....	22
Imagen 4. Posada turística Vda la Victoria - Tutuaba.....	23
Imagen 5: Alto de Curíes, Lugar atractivo de ciclistas	24
Imagen 6: estructura Poblacional Sexo y Edad del municipio de Firavitoba - Boyacá	26
Imagen 7. Boletín Censo Poblacional 2005 del municipio de Firavitoba - Boyacá.....	26
Imagen 8: Encuesta aplicada a líder veredal del Sector Gotua	32
Imagen 9: Comerciante y Mujer rural Sector Gotua. Panadería Ocan.....	33
Imagen 10: : Población Desagregada por sexo del municipio de Firavitoba	36
Imagen 11: sistemas Pecuarios presentes en las veredas Gotua y Alcaparral.....	58
Imagen 12: Producción de pastos y forrajes, finca mujer rural Alcaparral.....	70
Imagen 13: Producción de pastos y forrajes finca mujer rural Alcaparral.....	66
Imagen 14: Video Mujer Rural	69
Imagen 15: Taller Participativo en casa de mujer rural de Alcaparral (primer taller, febrero de 2020)	70
Imagen 16: módulo Audiovisual auto-reflexivo	75
Imagen 17: procuraduría Ciudadana, Colombia Rural	76
Imagen 18: la Mujer Rural y la Seguridad Alimentaria.....	76
Imagen 19: árbol de Problemas. Temática Taller 2.....	65
Imagen 21: Listado de asistencia	83
Imagen 22: mujer Adulta Mayor Ganadera Firavitobense - Gotua.....	84

Imagen 23. mujer Rural Ordeñadora y Ganadera Gotua.....	85
Imagen 24: finca Ganadera Gotua afectada por la sequía.....	86

LISTA DE TABLAS

Tabla 1. Mujeres Encuestadas Gotua y Alcaparral	34
Tabla 2. Servicios públicos actuales de las viviendas encuestadas.....	54

LISTA DE GRAFICAS

Gráfico 1: Muestra poblacional Mujeres Rurales Gotua y Alcaparral.....	37
Gráfico 2: Rangos de edad entre las mujeres encuestadas	38
Gráfico 3: Distribución porcentual en la aplicación de encuestas por vereda	39
Gráfico 4: Nivel educativo de las mujeres encuestadas	40
Gráfico 5: número de personas del núcleo familia.....	41
Gráfico 6: Estado civil de las mujeres encuestadas	42
Gráfico 7: apoyo labores del hogar y finca por parte de sus parejas.....	43
Gráfico 8: actividades de las mujeres ejercida actualmente.....	44
Gráfico 9: actividad que ejecuta actualmente la pareja de la mujer encuestada	45
Gráfico 10: relación en capacitación y educación por parte del municipio a las mujeres	46
Gráfico 11. encargado en el hogar de los ingresos familiares para manutención	47
Gráfico 12: Origen de los ingresos del hogar.....	48
Gráfico 13: Alcances para el sostenimiento del hogar.....	48
Gráfico 14: Gastos e Inversión de los ingresos recibidos	49
Gráfico 15: Estado en cuanto a la adquisición de subsidios del gobierno	50

Grafico 16: Productos alimenticios de los hogares encuestados.....	50
Grafico 17: Personas encargadas de la manutención de los hijos en el hogar	51
Grafico 18: Forma de obtener los alimentos de consumo del hogar	52
Grafico 19: Obtención del agua para consumo humano y animal	53
Grafico 20: Respecto al lavado de los alimentos antes de su consumo	54
Grafico 21: Infraestructura de la casa habitada.....	55
Grafico 22: Área de la vivienda habitada al momento de la visita	56
Grafico 23: Estado actual en que viven en esas viviendas.....	57
Grafico 24: Sistemas pecuarios productivos de las mujeres rurales visitadas	59
Grafico 25: animales en producción al momento de las visitas a los predios.....	60
Grafico 26: Destino de los animales producidos en los predios visitados	62
Grafico 27: Perspectiva personal de rentabilidad pecuaria	63
Grafico 28: Infraestructura de instalaciones pecuarias	64
Grafico 29: Soporte en pastos y potreros para los animales	65
Gráfico 30: área de los predios participes del proyecto	58

Resumen

Las mujeres rurales en Colombia han sufrido el abandono del estado, ocasionando así una serie de problemáticas sociales que no han permitido que se desarrollen pertinentemente; la falta de capacitación y acompañamiento desde la académica y el estado ha sido un obstáculo que no permite desarrollar sus intereses personales, ni sus capacidades como figuras determinantes en el desarrollo económico de sus comunidades.

Este proyecto aplicado se desarrolló mediante el trabajo de talleres participativos y así poder determinar el papel de la mujer rural de las veredas Gotua y Alcaparral del municipio de Firavitoba en la seguridad alimentaria familiar, para lo cual se aplicó una encuesta semi - estructurada que permitió caracterizar estas familias, enfocando el papel que desempeña la mujer dentro de la comunidad; analizando los sistemas pecuarios existentes y su incidencia en la seguridad alimentaria familiar; para finalmente determinar a través de talleres participativos las problemáticas, obstáculos y posibles soluciones para que la comunidad pueda tener un mejor aseguramiento alimentario.

El proceso a través de una metodología participativa y análisis cualitativo permitió observar la problemática que viven a diario estas mujeres por falta de recursos económicos; el machismo, violencia intrafamiliar y baja autoestima, les ha creado falta de seguridad en sí mismas y el no creer en el potencial que tienen para sacar a sus hijos adelante; todos estos obstáculos que no les ha permitido desarrollarse como mujeres emprendedoras, la ausencia en el apoyo por parte de la alcaldía, las barreras financieras que ponen los bancos no les permite adquirir créditos fácilmente para desarrollar proyectos productivos. Por otra parte, a través de los diferentes talleres participativos se buscaron posibles soluciones y se afianzó en las mujeres la auto reflexión, para

que se empoderen en lo importantes que son, no solo para su familia sino para la sociedad; siendo la mujer rural figura principal en la seguridad alimentaria de sus familias.

Palabras clave:

Emprendimiento, ruralidad, liderazgo femenino, desarrollo rural, sistemas pecuarios

Abstract

Rural women in Colombia have suffered the abandonment of the state, thus causing a series of social problems that have not allowed them to develop properly; the lack of training and accompaniment from the academic and the state has been an obstacle that does not allow them to develop their personal interests, nor their capacities as determining figures in the economic development of their communities.

This applied project was developed through the work of participatory workshops, in order to determine the role of rural women in the Gotua and Alcaparral districts of the municipality of Firavitoba in family food security, for which a semi-structured survey was applied that allowed characterizing these families, focusing on the role that women play within the community; analyzing the existing livestock systems and their impact on family food security; to finally determine through participatory workshops the problems, obstacles and possible solutions so that the community can have better food insurance.

The process through a participatory methodology and qualitative analysis allowed observing the problems that these women experience daily due to lack of financial resources; machismo, domestic violence and low self-esteem, have created a lack of self-confidence and not believing in the potential they have to help their children move forward; all these obstacles that have not allowed them to develop as female entrepreneurs, the absence of support from the mayor's office, the financial barriers that the banks put up do not allow them to easily acquire credits to develop productive projects. On the other hand, through the different participatory workshops, possible solutions were sought and self-reflection was strengthened in women, so that they become

empowered in how important they are, not only for their family but for society; rural women being the main figure in the food security of their families.

Keywords:

Entrepreneurship, rurality, female leadership, rural development, livestock systems

Introducción

Este documento como proyecto aplicado encierra fundamentalmente el papel que desempeña la mujer rural en la seguridad alimentaria, siendo el objeto principal mujeres rurales de las veredas de Gotua y Alcaparral en el municipio de Firavitoba en Boyacá, midiéndose así sus condiciones de vida, recursos animales y naturales que nos permitiera analizar las actividades que ellas realizan en el hogar para asegurar el derecho de la alimentación.

La inseguridad alimentaria (IA) es la situación contraria al concepto de seguridad alimentaria (SA) definida en la Cumbre Mundial de la Alimentación de 1996 como: “La probabilidad de una disminución drástica del acceso a los alimentos o de los niveles de consumo, debido a riesgos ambientales o sociales, o a una reducida capacidad de respuesta” Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, 2011, pág. 7).

Las mujeres rurales desde nuestros antepasados han sufrido el abandono del estado ocasionando así la ausencia de progreso femenino especialmente en el campo, viéndose reflejado en la falta de superación personal y profesional, bajos ingresos económicos, el sometimiento y sumado a esto el maltrato y la violencia social e intrafamiliar; ya que desde muy niñas en la mayoría de los casos son obligadas a hacerse de cargo de los quehaceres del hogar y demás responsabilidades que no les competen y les dificulta educarse y superarse en la vida.

Planteamiento del Problema

La Seguridad Alimentaria está considerada como uno de los cimientos más importantes de la subsistencia humana, además de ser un derecho fundamental, en Colombia ésta mortificada inseguridad alimentaria en la ruralidad ha venido desencadenando desnutrición, desigualdad e incapacidad para un buen desempeño escolar y laboral. Lo anterior se profundiza debido a una serie de problemáticas vividas en el campo boyacense; como la baja productividad agropecuaria, el cambio climático, los altos costos de producción y el difícil acceso a créditos.

Boyacá se caracteriza en una gran extensión por ser un departamento mini y microfundista. “Los campesinos minifundistas de Boyacá tradicionalmente han hecho un manejo integral de sus predios, combinando la actividad agrícola con la pecuaria y desarrollando sistemas de manejo racional de los recursos disponibles”. (Javeriana, 2012, pág. 27)

Es de vital importancia el tema relacionado con las actividades productivas en mujeres rurales, ya que este es un tema que poco a poco ha ido creciendo en torno al papel que esta desempeña en los distintos medios productivos del área rural, su ingreso económico se denomina como un factor viable en el sustento familiar para generar un desarrollo, un ambiente de seguridad y erradicar la pobreza; según la FAO “ Las mujeres rurales representan más de un tercio de la población mundial y el 43% de la mano de obra agrícola, una cifra muy considerable para hablar de esta situación” (FAO, 2011, pág. s.p).

Según el Atlas de las Mujeres rurales de América Latina y el Caribe “La población rural en América Latina y el Caribe (ALC) correspondía a cerca del 21% de la población en 2015, y representaba poco más de 129 millones de personas distribuidas en 33 países”. (Nobre, Hora, Brito, & Parada, 2017, pág. 13) .

La diversidad de las mujeres rurales se manifiesta sea por la forma de vida, con mujeres de todas las generaciones que habitan campos, bosques, selvas, como pueden ser campesinas, indígenas, artesanas entre otras, dedicadas a actividades netamente de sector rural y con el fin de generar crecimiento económico por este ámbito.

Del mismo modo según las experiencias globales que se evidencian como se encuentra frente a los incentivos y limitantes en la productividad los factores que más se evidencian a nivel global son los siguientes; préstamos bancarios, la desigualdad salarial, manejo de la tierra, la equidad, Según la FAO “Casi el 40% de las mujeres rurales no tienen ingresos propios” Las trabajadoras agrícolas familiares no remuneradas constituyen un universo invisible y sin apoyo directo, a pesar de que son más numerosas que las trabajadoras remuneradas y al hecho de que su aporte productivo y a la seguridad alimentaria es fundamental.. (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, 2013)

Lo cual nos demuestra que en América Latina siguen siendo desiguales con el género, en la adquisición, a pesar de indicar que la agricultura familiar es la proveedora principal de la seguridad alimentaria.

De esta manera la Directora Regional Adjunta de ONU Mujeres para las Américas y el Caribe, expresa que “Solo el 18% de las explotaciones agrícolas están manejadas por mujeres. El acceso a servicios productivos es aún más limitado, pues en promedio reciben apenas el 10% de los créditos y el 5% de la asistencia técnica”. (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), 2017)

De este modo en los últimos años se han presentado diferentes experiencias de empoderamiento en algunas mujeres del sector rural las cuales se desempeñan en el área agrícola, pecuaria, artesanal

y asalariadas, lo cual demuestra que en las áreas con cargos que lideran las mujeres, son áreas más productivas y que van de la mano de sobresalir autónomamente y asegurando el día a día de la alimentación familiar.

El empoderamiento de las mujeres rurales debe empezar por la educación, debido a que si se logra acceder a ella se encontrara un fuerte potencial en ellas. Si se les da las herramientas necesarias no solo lucharán por ellas, sino también tendrán la capacidad de luchar por sus hijos y convertirse en el principal agente de la lucha contra la pobreza.

Por ende, se debe garantizar el acceso a una educación y formación de calidad fortalecer su incorporación laboral a través de las herramientas necesarias para poder desarrollar sus propias unidades productivas y desenvolver un trabajo óptimo bajo condiciones dignas, tanto de forma autónoma o por cuenta de terceros, impulsando su inclusión financiera a través de microcréditos que les permiten empoderarse.

Así mismo se encuentran factores que no dejan que estas mujeres crezcan y se desarrollen frente al empoderamiento, dentro de estos se encuentra el abandono del estado, el narcotráfico, los grupos armados al margen de la ley, violencia, desplazamientos, concentración en la propiedad de la tierra, entre otros, pero los factores que más afectan el desarrollo social y económico del sector rural es la falta de participación de la comunidad en especial de la mujer y la discrepancia que se genera en diferentes ámbitos rurales.

Dentro de estos ámbitos de desigualdad rural se encuentra una brecha entre hombres y mujeres, donde las mujeres cuentan con un trabajo no remunerado, la falta de información con respecto a la normatividad, falta de implementación del enfoque de género en los entes públicos de la región que es de gran importancia para las familias y las comunidades campesinas. La inequidad redonda

varios aspectos, especialmente en las labores del hogar como la crianza y el cuidado de los hijos, las labores de la casa; es un diario vivir que tiene sus desventajas, ya que la mujer que logra poseer una gran producción agrícola o pecuaria tiene reconocimiento y remuneración económica, creando así una carga hacia la mujer que no se basa en el término laboral.

Tal como lo afirma la situación de la mujer rural colombiana, en su perspectiva de género “En las áreas rurales dispersas de algunas regiones se observan las más grandes diferencias salariales entre hombres y mujeres. Un hombre gana 67% más que la mujer por un mismo trabajo y estas diferencias varían según las áreas del país”. (Díaz Suaza, Dora Isabel, 2002, pág. 30)

Tal como lo expresa el programa Mujer rural, avances, obstáculos y desafíos; Las mujeres rurales en Colombia han padecido del olvido histórico del Estado, de la indiferencia de la sociedad urbana y rural, y de políticas públicas que no han logrado orientar de manera efectiva los recursos para reducir la inequidad de género, promover su autonomía y libertades, y transformar sus condiciones de vida (Vargas & Villareal, 2014, pág. 1) .

Imagen 1. Mujer Ganadera Firavitobense



Fuente: autora,2020

Justificación

Es fundamental hablar sobre la mujer rural, ya que es un tema que involucra a un número muy considerable de población, el cual en la actualidad está siendo víctima de desconocimiento de derechos y redes de apoyo, lo cual genera que no puedan desempeñar un empoderamiento en la parte productiva del sector agropecuario, según la FAO “Distintos estudios han demostrado el fenómeno de la feminización de la pobreza: en la década de los setenta, el número de mujeres que vivía por debajo de la línea de la pobreza aumentó más que el de los hombres” (FAO, 2015, pág. 12)

Teniendo en cuenta que la capacidad de la mujer rural se denomina como características considerables en la que según la ONU MUJERES éstas son agentes clave para conseguir los cambios económicos, ambientales y sociales necesarios para el desarrollo sostenible pero su acceso limitado al crédito, la asistencia sanitaria (prestaciones de salud pública, prestaciones médicas, prestaciones farmacéuticas y prestaciones complementarias) y la educación se encuentra entre los muchos retos a los que se enfrentan. Por eso esto se convierte en más que una oportunidad en un reto, disminuir la pobreza, además que se genera una participación a este grupo en la creación de políticas, estrategias entre otras alternativas con el fin de hacer crecer sus capacidades y que sean productiva en las labores que realizan.

Tal como lo afirma la FAO, “La mujer rural no sólo desempeña numerosas actividades relacionadas directamente con la producción y con la seguridad alimentaria, sino que también realiza todas las tareas del hogar” (FAO, El Enfoque de Género, 2015, pág. 7)

Por lo cual el objeto de investigación va ligado a Indagar qué problemática, oportunidades y limitantes tienen las mujeres rurales para desempeñar su papel en la seguridad alimentaria en las veredas de Gotua y Alcaparral en Firavitoba Boyacá.

Este proyecto posee varias fases y muchos factores de investigación, su contexto es muy amplio ya que las veredas Gotua y Alcaparral, son de las más grandes del municipio de Firavitoba, teniendo como necesidad el cumplimiento de los objetivos enfocados en la investigación de acción participativa.

Objetivos

General

Determinar el papel que desempeña la mujer rural de las veredas Gotua y Alcaparral del municipio de Firavitoba, en la seguridad alimentaria familiar.

Específicos

- Caracterizar las familias que viven en las veredas Gotua y Alcaparral, enfocando el papel que desempeña la mujer dentro de la comunidad estudiada
- Analizar los sistemas pecuarios en las dos veredas estudiadas y su incidencia en la seguridad alimentaria familiar
- Determinar con las mujeres rurales a través de talleres participativos, las problemáticas, obstáculos y posibles soluciones para que la comunidad pueda tener un mejor aseguramiento alimentario.

Marco de referencia

Para el desarrollo de este proyecto aplicado se concibe ineludible enfatizar en los siguientes conceptos fundamentales de la investigación, lo cual contribuye al claro entendimiento como parte clave del trabajo “La mujer rural y su papel en la seguridad alimentaria en las veredas de Gotua y Alcaparral del municipio de Firavitoba”:

Marco conceptual y teórico

Mujer Rural:

Tal como lo afirma la ONU MUJERES, dentro del respaldo en cuanto al liderazgo y la participación de este miembro en la sociedad, nos afirma en si exacta definición:

Las mujeres rurales son agentes clave para conseguir los cambios económicos, ambientales y sociales necesarios para el desarrollo sostenible pero su acceso limitado al crédito, la asistencia sanitaria y la educación se encuentra entre los muchos retos a los que se enfrentan. Estos se ven agravados además por las crisis mundiales —económica y alimentaria— y el cambio climático. Empoderar a este colectivo no sólo es fundamental para el bienestar de las personas, familias y comunidades rurales, sino también para la productividad económica general, dada la amplia presencia de mujeres en la mano de obra agrícola mundial (ONU Mujeres, 2015) .

Empoderamiento de la mujer rural

Según la OXFAM, el empoderamiento femenino es el proceso que permite el incremento de la participación de las mujeres en todos los aspectos de su vida personal y social. Gracias a él, pueden ser dueñas de sus vidas e intervenir plenamente y en igualdad en todos los ámbitos de su sociedad, incluyendo la toma de decisiones y el acceso al poder. (Comité de Oxford de Ayuda contra el Hambre, 2019)

Siendo llanamente definido en una representación del pensamiento, la razón y el proceder basado en las coyunturas, por medio del liderazgo

“En Colombia, muchas mujeres rurales han visto vulnerados sus derechos, al sufrir las consecuencias del conflicto armado y las relaciones de dominación y maltrato en razón al género” (Plata & Guerra, 2005, págs. 81-92). El conflicto armado ha impactado de modo diferencial a mujeres, menores de edad y miembros de grupos étnicos, debido a sus especiales condiciones de vulnerabilidad y necesidad, pues estos grupos poblacionales deben superar mayores dificultades para sobrevivir y recuperar sus proyectos de vida destruidos por la violencia (Marteens, 2004, págs. 197-204).

Seguridad alimentaria

Tal y como lo denomina la FAO “Seguridad alimentaria “Es seguridad alimentaria cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimentarias y sus preferencias en cuanto a los alimentos a fin de llevar una vida activa y sana”. 4 pilares: disponibilidad, estabilidad del suministro, acceso y el uso. (FAO, 2015)

El concepto de seguridad alimentaria representa un punto intermedio entre la inseguridad alimentaria crónica y la transitoria. Se asemeja a la inseguridad alimentaria crónica en el sentido de que normalmente se puede predecir, y de que sigue una secuencia de eventos conocida. Sin embargo, dado que la inseguridad alimentaria estacional tiene una duración limitada, también puede considerarse como una inseguridad alimentaria transitoria recurrente. Según el Instituto de Nutrición para Centroamérica y Panamá (INCAP), la Seguridad Alimentaria Nutricional “Es un estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso físico,

económico y social a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar general que coadyuve al logro de su desarrollo”. (Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá, 1999)

Productividad

La productividad es una medida de qué tan eficientemente utilizamos nuestro trabajo y nuestro capital para producir valor económico que implica lograr producir mucho valor económico con poco trabajo o poco capital, además de un aumento en productividad en el cual se puede producir más con lo mismo. “En términos económicos, la productividad es todo crecimiento en producción que no se explica por aumentos en trabajo, capital o en cualquier otro insumo intermedio utilizado para producir” (Galindo & Rios, 2015, pág. 2)

En términos generales, la productividad es un indicador que refleja que tan bien se están usando los recursos de una economía en la producción de bienes y servicios. Podemos definirla como una relación entre recursos utilizados y productos obtenidos y denota la eficiencia con la cual los recursos humanos, capital, tierra, etc. son usados para producir bienes y servicios en el mercado. En periodos pasados se pensaba que la productividad dependía de los factores trabajo y capital, sin embargo, actualmente se sabe que existe un gran número de factores que afectan su comportamiento. Entre ellos se destacan la calidad de los recursos humanos, las inversiones, la razón capital/trabajo, la investigación y desarrollo científico tecnológico, los sindicatos, la globalización, la utilización de la capacidad instalada, las leyes y normas gubernamentales, las innovaciones tecnológicas. Existen dos formas de medición de la productividad: por un lado, están las mediciones parciales que relacionan la producción con un insumo (trabajo, o capital) y por el otro, están las mediciones multifactoriales que relacionan la producción con un índice ponderado de los diferentes insumos utilizados. (Felsing & Runza, 2002, pág. 3)

Limitantes y obstáculos en la mujer rural

La realidad demuestra que barreras tales como: diferencias salariales, dificultad de acceder a ciertos sectores profesionales y a puestos de responsabilidad existen; por lo que no tenerlas en cuenta conlleva adoptar una perspectiva simplista y poco adecuada a la realidad. Tampoco ha primado la perspectiva de género, Así, mientras la mujer encuentra múltiples barreras para abrirse un camino en el mundo laboral, al hombre se le niega la capacidad de acción y decisión en el ámbito familiar porque se espera de él que no desarrolle intereses en este campo, sino que los subordine al ámbito profesional, dada su condición de “cabeza de familia”. Resbaladiza, ya que resulta difícil establecer la línea divisoria entre lo “interno” y lo “externo” cuando analizamos cuestiones como los estereotipos sociales, las actitudes hacia la mujer y su competencia, etc. (Padilla Carmona, 2001, pág. 2)

Economía campesina

Las mujeres se han incorporado masivamente a realizar actividades remuneradas fuera del hogar, quienes han incrementado notablemente su nivel de formación general y profesional con el propósito de reclamar un lugar que le corresponde por propio derecho en la sociedad

En contrapartida, las mujeres se encuentran hoy inmersas en una batalla por ser capaces de asumir y compaginar la doble responsabilidad, antes repartida principalmente en función del sexo, de colaborar al bienestar de la familia a través de su actividad dentro y fuera del hogar.

Es claro que los campesinos suministran alrededor del 65% de la producción agrícola nacional, contribución representada fundamentalmente en alimentos de consumo directo: maíz, panela, papa, plátano, yuca, frijol... Es también mayoritaria su participación en el abastecimiento de leche y significativa en el de carnes. A pesar de las migraciones suscitadas por la violencia y por los

desequilibrios económicos y ambientales la población rural se ha estabilizado creciendo por debajo de su reproducción biológica, pero aumentando en términos absolutos de manera que, para el último censo, de 1985, Colombia tenía el 35% de su población en los campos; 10 millones y medio de personas en las áreas rurales que representan casi 4 millones más que en 1951. Estos logros son el resultado de profundas transformaciones productivas enmarcadas en una adopción masiva -pero parcial- de la tecnología agroquímica y su creciente monetización y articulación a los mercados. (Corrales Roa & Forero Alvarez, 1992, pág. 56).

Investigación de acción participativa

La investigación participativa es considerada una metodología de cambio, presentada como una herramienta útil entre el conocimiento y acción. En este sentido La IAP en América Latina emergió a principios de los años sesenta en el marco de la denominada modernización social y se insertó en el proceso de la planificación social y educativa. Hacia fines de la misma década y durante los 70 adquiere fuerza específica al ser vinculada desde las Ciencias Sociales - como expresión de la inserción y el compromiso de los intelectuales- con los movimientos populares y los procesos de transformación política. En los ochenta se revitalizó en un contexto donde predominaban regímenes dictatoriales, o se iniciaban procesos de democratización, y en donde se consolidaban estilos de desarrollo concentradores y excluyentes; y finalmente, en nuestros días vuelve a ser instalada como mecanismo que, a través de la participación, reproduce gobernabilidad y facilita procesos de desarrollo e integración social. (Durstun & Miranda, 2002, pág. 10)

Marco Legal

NORMATIVIDAD INTERNACIONAL

ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS (Organización de las Naciones Unidas, 2018)

Objetivos del desarrollo sostenible

Objetivo 5. Igualdad de genero

Poner fin a todas las formas de discriminación contra las mujeres y niñas no es solo un derecho humano básico, sino que además es crucial para el desarrollo sostenible (Naciones unidas, 2018).

Objetivo 10. Reducción de las desigualdades

Con el fin de reducir la desigualdad, se ha recomendado la aplicación de políticas universales que presten también especial atención a las necesidades de las poblaciones desfavorecidas y marginadas. Es necesario que haya un aumento en el trato libre de aranceles y que se continúen favoreciendo las exportaciones de los países en desarrollo, además de aumentar la participación del voto de los países en desarrollo dentro del Fondo Monetario Internacional (FMI). Finalmente, las innovaciones en tecnología pueden ayudar a reducir elevado costo de transferir dinero para los trabajadores migrantes (NACIONES UNIDAS, 2016).

FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación)

La mujer rural y el derecho a la alimentación

Artículo 11. Derecho a la alimentación

La Declaración Universal de Derechos Humanos afirmó la dignidad e integridad esenciales de todos los seres humanos, La situación es particularmente difícil para la mujer rural, a la que a menudo se niegan los derechos económicos y sociales más básicos a disponer de sus propios bienes, encontrar un trabajo decoroso y tener una educación y buena salud. (FAO, 2007, pág. 1)

Objetivo: Mejorar los métodos de producción, conservación y distribución de alimentos mediante la plena utilización de los conocimientos técnicos y científicos, la divulgación de principios sobre nutrición y el perfeccionamiento o la reforma de los regímenes agrarios de modo que se logren la explotación y la utilización más eficaces de las riquezas naturales.

NORMATIVIDAD NACIONAL

Constitución Política de Colombia (Congreso de la Republica de Colombia, 1991)

Artículo 16. Todas las personas tienen derecho al libre desarrollo de su personalidad sin más limitaciones que las que imponen los derechos de los demás y el orden jurídico.

Artículo 43. La mujer y el hombre tienen iguales derechos y oportunidades, la mujer no podrá ser sometida a ningún tipo de discriminación.

Artículos 64, 65 y 66. Derechos de propiedad, dominio, restitución, libre goce y uso de la tierra por parte de las mujeres rurales, la redistribución en equidad, el derecho al desarrollo y con respeto a la seguridad, alimentaria. (COLJURISTAS, 2011, pág. 64)

Leyes

Ley 731 de 2002. De acuerdo a esta ley que tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las mujeres rurales de bajos recursos se encuentra basada en:

Objetivo: La presente ley tiene por objeto mejorar la calidad de vida de las mujeres rurales, priorizando las de bajos recursos y consagrar medidas específicas encaminadas a acelerar la equidad entre el hombre y la mujer rural. (Congreso de la Republica de Colombia, 2002)

Ley 135 de 1961. Señala las obligaciones del Estado en cuanto al acceso a la tierra y los derechos económicos, sociales y culturales de la población rural.

Objetivo: Reformar la estructura social agraria por medio de procedimientos enderezados a eliminar y prevenir la inequitativa concentración de la propiedad rústica o su fraccionamiento antieconómico; reconstruir adecuadas unidades de explotación en las zonas de minifundio y dotar de tierra a los que no las posean, con preferencia para quienes hayan de conducir directamente su explotación e incorporar a ésta su trabajo personal.

Ley 823 del 7 de Julio de 2003. Por la cual se dictan normas sobre igualdad de oportunidades para las mujeres

Objetivo: Establecer el marco institucional y orientar las políticas y acciones por parte del Gobierno para garantizar la equidad y la igualdad de oportunidades de las mujeres, en los ámbitos público y privado.

Ley 1014 de 2006. En la cual se debe dar un fomento a la cultura del emprendimiento y oportunidades.

Objetivo: Promover el espíritu emprendedor en todos los estamentos educativos del país, en el cual se propenda y trabaje conjuntamente sobre los principios y valores que establece la Constitución y los establecidos en la presente ley;

Ley 1257 de 2008. Se dictan normas de sensibilización, prevención y sanción de formas de violencia y discriminación contra mujeres. “Por la cual se dictan normas de sensibilización, prevención y sanción de formas de violencia y discriminación contra las mujeres” y sus decretos reglamentarios, ello debe ir acompañado de un compromiso real de toda la institucionalidad de aplicar la ley entendiendo la violencia contra las mujeres como una situación estructural que requiere acciones en todos los niveles, bajo el reconocimiento de que escenarios como la familia y las relaciones de pareja se constituyen como los de mayor riesgo para las mujeres.

Objetivo: Prever los lineamientos para sensibilizar, prevenir, sancionar las formas de violencia y discriminación contra las mujeres, resulta ser la manifestación normativa que da vigencia al reconocimiento de que las mujeres sufren violencias por el hecho de ser mujeres y que es obligación del Derecho atenderlas, investigarlas y sancionarlas

Regional

Departamento de Boyacá

Subprograma 13.1, Promoción de la Garantía y Seguimiento de los Derechos de las Mujeres Boyacenses

Garantizaremos a las mujeres espacios de formación, interlocución y coordinación entre los diferentes actores institucionales, académicos y de sociedad civil, para avanzar en la implementación, seguimiento y cumplimiento de la política pública de mujer y género del departamento, fortaleciendo así las capacidades de las mujeres boyacenses.

Objetivo: Generar espacios para el ejercicio del derecho a la participación incidente y efectiva de las mujeres y el fortalecimiento de sus capacidades (Gobernación de Boyacá, 2020).

Subprograma 13.2, Mujeres Rurales Avanzando en la Superación de Brechas

Garantizaremos la inclusión de las mujeres rurales para el reconocimiento de sus derechos y la visibilización de sus aportes en la transformación real del territorio.

Objetivo: Promover el empoderamiento y la garantía plena de derechos de las mujeres rurales y fortalecer su rol como agentes de transformación para un desarrollo rural sostenible y con equidad. (Gobernación de Boyacá, 2020).

Subprograma 13.3, Avanzando en el Desarrollo de la Autonomía Económica de las Mujeres Boyacenses

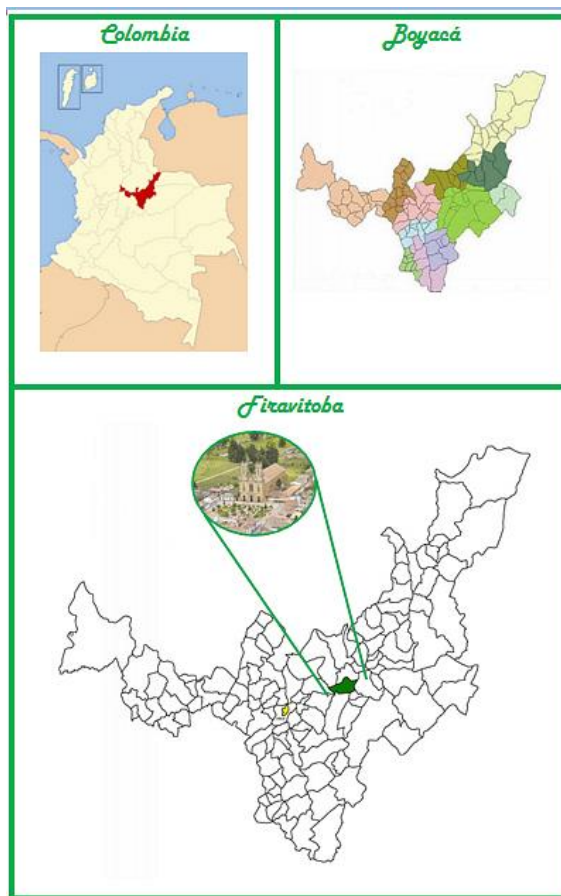
Apoyaremos proyectos de emprendimiento e innovación para promover la autonomía económica de las mujeres, especialmente de las consideradas como sujetos de especial atención y protección constitucional.

Objetivo: Desarrollar acciones articuladas tendientes a promover la autonomía económica a través del desarrollo de proyectos de emprendimiento e innovación femenina (Gobernación de Boyacá, 2020).

Marco Social

Localización

Imagen 2. División Política del municipio de Firavitoba, Boyacá y Colombia



Fuente: autora, 2020

La ejecución del presente proyecto es desarrollada en el Municipio de Firavitoba en las veredas de Alcaparral y Gotua, perteneciente a la provincia de Sugamuxi del departamento de Boyacá. Su

cabecera se encuentra localizada con las coordenadas 5° 39' 10" de latitud norte y 72° 59' 47" de longitud oeste, haciendo parte del altiplano Cundiboyacense a 77 Kilómetros de distancia de la capital Tunja. Este es un municipio con una extensión de 109.5 km² con suelos entre 2500 y 3400 m.s.n.m, una temperatura promedio de 14°C y una precipitación anual de 750 mm.

De acuerdo a límites del municipio podemos encontrar por el norte el municipio de Tibasosa, por el sur los municipios de Iza y Pesca, por el oriente con el municipio de Sogamoso y por el occidente Tuta y Paipa. De acuerdo al DANE, la población más reciente muestra: población total de 6.523 habitantes, con una densidad de 59,35 hab/km² contando con 2488 habitantes en la zona urbana del municipio. Firavitoba cuenta con 14 veredas como lo son: San Antonio, Baratoa, Bosque, Calavernas, Diravita, Mombita, Irboa, La Victoria, Monjas, Cartagena, Tintal, Gotua, Ocan y Alcaparral (DANE, 2005)

Así mismo geográficamente cuenta con grandes extensiones de tierras verdes que facilita a los habitantes subsistir con la agricultura y la ganadería, sus fuentes hídricas importantes como el paso del río Tota por los bordes de las veredas Ocan, Diravita, Mombita y el centro, además numerosas quebradas que abastecen de agua las diferentes veredas de la zona.

En cuanto a la parte de economía, desde hace años atrás viene realizando actividades como la agricultura, la ganadería y la realización de artesanías extraídas de subproductos como la lana de oveja y el fique, de igual forma la elaboración de amasijos como el pan y las almojábanas en horno de leña. De acuerdo a lo anterior se define como factor principal el mayor ingreso económico del sector la minería siendo pilares fundamentales en el desarrollo de la región con proximidad a empresas importantes como Acerías Paz del Río, Holcim, Cementos Argos y Cementos Boyacá. La ganadería siendo la de mayor fortaleza en la producción lechera contando con sus derivados lácteos de la empresa PESLAC destacándose por sus razas bovinas Holstein, Normando y en

algunos casos Ayrshire y Jersey. Otras actividades económicas de minifundio y microfundio como los cultivos de feijoa, duraznos, fresas entre otros los tradicionales como la papa, arveja, maíz y cebolla gracias a su valle que nutre los riegos de los cultivos.

Origen de las costumbres y tradiciones de Firavitoba

El municipio de Firavitoba data de los años 1655 durante la época de la colonia fundada principalmente con el nombre de San Antonio de Firavitoba, donde antiguamente existía un asentamiento indígena, pero que con el tiempo y bajo el dominio del cacique de Sugamuxi se independizó. El siglo XVI fue destruido el templo de la iglesia católica por parte de un incendio y ocasiono tragedia y obligó a refundar el municipio en 1718 llamándolo con el nombre de Nuestra Señora de las Nieves de Firavitoba.

Cultural y socialmente Firavitoba es un municipio que pocas costumbres guarda de sus antepasados, actualmente se siguen fabricando cotizas de fique e hilo, pañolones ruana, además de los amasijos característicos del pueblo como el pan, las mogollas y las almojábanas.

Una de las costumbres más importantes que si se ha conservado es la catolicista, que en épocas de los años se ha caracterizado por su religión y devoción de los feligreses y peregrinos que visitan el templo para cumplir con sus creencias y su fé, la cual nació a partir de la historia gracias al cargo los padres Franciscanos quienes evangelizaron a los indígenas en el siglo XVI, siendo ahora el atractivos más importante del país su templo indígena que fuera construido en piedra por los años 1873 y 1937.

Música y bailes de Firavitoba

En el municipio de Firavitoba es muy común la celebración de las ferias y fiestas patronales que generalmente se realizan en agosto y septiembre en las que se lleva a cabo celebraciones en honor a la Virgen de las Nieves. Por otra parte, en el mes de diciembre se realiza el festival del torbellino, el festival del pan y el queso y además del majestuoso Concurso Nacional de la Música Campesina.

Gastronomía

Imagen 3. Mujer Emprendedora Panadería Ocan Gotua.



Fuente, autora,2020

La gastronomía del municipio de Firavitoba en general y desde sus antepasados se ha caracterizado por los amasijos, el pan y la mogolla en horno de leña hechos por mujeres rurales emprendedoras en la empresa panadera de la región.

Otra de las cualidades gastronómicas se caracteriza por la realización de derivados lácteos provenientes del ganado vacuno del municipio el cual se ha destacado por la empresa PESLAC pionera en la región por sus yogures, quesos, arequipes y cuajadas.

Turismo

Actualmente Firavitoba es un lugar que se comienza a destacar por las posadas campesinas, lugares campesinos dedicados a hospedar turistas en las diferentes veredas del municipio como La Victoria, un lugar hermoso y tranquilo para respirar paz y armonía.

Imagen 4. Posada turística Vda la Victoria - Tutuaba



Fuente: Rurales, 2020

Otra de las atracciones para turistas es el ciclismo de montaña debido a su topografía los amantes al ciclismo frecuentan a diario rutas como el alto de curíes, las salidas a otros municipios en su recorrido como Tibasosa y Paipa.

Imagen 5: Alto de Curíes, Lugar atractivo de ciclistas



Fuente: autora,2020

El alto de Curíes es un atractivo turístico, que se caracteriza por sus hermosos paisajes y llama la atención de los ciclistas por sus rutas y el aire puro. Al igual que la peña de las águilas muy visitada por los deportistas de la región; la Hacienda de las Monjas muy famosa por ser el lugar donde aseguran que José Eustasio Rivera escribió parte de La Vorágine

1. Metodología

Material para los talleres de participación.

Selección del medio de difusión

Para poder convocar a la comunidad elegida se realizaron visitas físicas a las residencias de las posibles mujeres que quisieran participar de las actividades planeadas, con los datos obtenidos se enviaron a través de redes sociales las invitaciones, igualmente con llamadas telefónicas, apoyada la actividad por las juntas de acción comunal y sus respectivos presidentes; al igual que el apoyo incondicional de las líderes veredales.

Recursos didácticos para los talleres

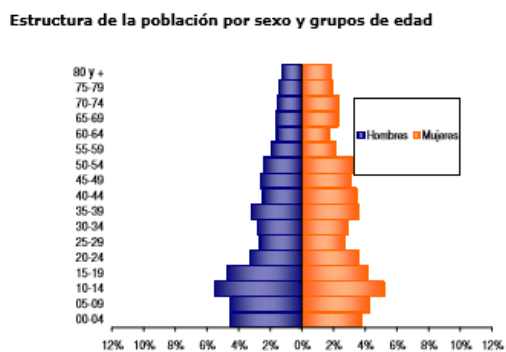
Como recursos didácticos se utilizó la metodología expuesta en el manual del observatorio Internacional de Ciudadanía y Medio ambiente sostenible CIMAS, siendo útil bajo herramientas de técnicas ideales para este fin tal como árbol de problemas, preguntas, lluvia de ideas, juegos de frases y reflexión mediante módulos visuales de experiencias vividas de líderes femeninas en el mundo. Siendo ellas mismas quienes expusieron su problemática mediante las causas y consecuencias que han tenido que enfrentar.

Población objeto de estudio

Mujeres rurales de las veredas Gotua y Alcaparral del Municipio de Firavitoba – Boyacá.

Según el DANE censo 2005 el municipio de Firavitoba cuenta con un total de 6.316 habitantes.

Imagen 6: estructura Poblacional Sexo y Edad del municipio de Firavitoba - Boyacá



Fuente: BOLETIN-DANE-CENSO, 2005

Imagen 7. Boletín Censo Poblacional 2005 del municipio de Firavitoba - Boyacá



Del total de la población de FIRAVITOBA el 47,9% son hombres y el 52,1% mujeres.

Fuente: BOLETIN-DANE-CENSO, 2005

De acuerdo al Análisis de la Situación en Salud de municipio del 2013, el área urbana cuenta con 618 viviendas con las siguientes condiciones así:

Material de construcción que prevalece en las paredes es el ladrillo con un 91.22 % en los pisos la baldosa con el 82.6% y en los techos el cielo raso con el 74.9 %, el 99.6 % (616) cuenta con servicio de acueducto en donde el agua recibe el tratamiento convencional para su consumo. El 98.3 (608) % cuenta con servicio de alcantarillado en donde no se le realiza tratamiento al agua residual. El 92.8 (574) % cuenta con el servicio de recolección de basuras; las cuales son depositadas en el relleno sanitario de la ciudad de Sogamoso por convenio que se tiene con esta ciudad.

En el área rural del municipio se encuentran ubicadas 1078 viviendas con las siguientes condiciones:

El material de construcción que prevalece en las paredes es ladrillo con un 63 % seguido del adobe común 34 %, en los pisos el cemento con un 57.2 % seguido de la baldosa con el 25.6 % y en los techos la teja de barro sin cielo raso con un 82 %. El 75.2% (811) cuenta con servicio de acueducto; las demás familias consumen agua de otras fuentes como pozos. El 8.4 % de las viviendas (91) cuenta con servicio de alcantarillado en donde no se le realiza tratamiento al agua residual. El 3% (29) cuenta con el servicio de recolección de basuras; el 97 % restante las tiran a cielo abierto y/o las queman.

Diseño metodológico

Enfoque epistemológico propuesto

Crítico – social:

Argumentándose así en un enfoque construido en la concepción cualitativa cimentando conocimiento y responsabilidad basados en el interés de comprender para cuestionar, relativizar y

transformar formas imperantes de la sociedad y poner alternativas para su cambio y mejoramiento (Cifuentes Gil R. , 2011, págs. 36-37).

Se cree pertinente este enfoque debido a que los sujetos sociales hacen participación activa de la interacción con una intención transformadora, además, este busca la transformación crítica del mundo social mediante el compromiso de los mimos, haciendo evidente mediante la interacción de las oportunidades y limitantes que tienen las mujeres de esta vereda.

Enfoque metodológico/ investigativo propuesto

Es fundamental definir un enfoque de investigación para tener un argumento más claro en lo que se quiere conocer respecto a este tema, para definir este se tomó en cuenta a dos autores que hablan acerca del enfoque que se va a utilizar en esta investigación el cual es de tipo cuantitativo.

“El enfoque cualitativo estudia la realidad en su contexto natural y cómo sucede, utilizando una variedad de instrumentos para recoger información, a su vez le permite a los investigadores desarrollar conceptos y comprensiones de hipótesis o teorías preconcebidas” (Pérez Serrano, 2002, pág. 45).

También define el enfoque cualitativo como “una categoría de diseños de investigación que extraen descripciones a partir de observaciones que adoptan la forma de registros escritos de todo tipo” lo cual permite ampliar la investigación a un ámbito metodológico, evitando la cuantificación, del mismo modo trata de identificar la naturaleza profunda de las realidades, su sistema de relaciones y su estructura dinámica proponiendo así unas características de diseños que tienen que ser flexibles, envolventes y emergentes. Basándose en un marco o escenario natural, familiar, desconocido o artificial para poder tener una comprensión de los hallazgos.

Por estas razones se ve la necesidad de trabajar con este enfoque ya que este permitirá obtener una comprensión más clara del sentido de la descripción detallada de la situación, basándonos en esa realidad social que se vive en este contexto y desarrollando varias preguntas de hipótesis para contestar el objetivo general que se planteó, del mismo modo permite la comprensión investigación en la revisión literaria del tema tratado y proporciona un acercamiento más completo a las cuestiones estructuradas en los datos.

Nivel de investigación:

Investigación interactiva: La investigación de acción participativa IAP por la cual se ha desarrollado este proyecto, es útil como una propuesta específica de personas con una orientación social concreta, cuyo objetivo radica en trabajar por una sociedad más justa donde todas las personas puedan satisfacer sus necesidades esenciales.

Por otra parte una forma de investigación social y una modalidad de investigación interactiva que se caracteriza, entre otras cosas, por el hecho de que la acción, más que ser producto de interés particular del investigador, surge como necesidad de un grupo o comunidad y es llevado a cabo por los involucrados en la situación a modificar de modo que el investigador actúa como facilitador del proceso (Hurtado, 2012, pág. 125) .

Se cree pertinente utilizar esta investigación interactiva debido al enfoque de investigación acción participativa (IAP) cuya finalidad es trabajar por una sociedad más justa en este caso por procesos de igualdad y equidad de las mujeres rurales, así mismo lo que se busca es producir un cambio de transformación en algunas mujeres de las veredas de Gotua y Alcaparral de Firavitoba en las cuales los actores sociales se encuentran involucrados en el proceso y los investigadores

Muestra

De acuerdo al Plan de Desarrollo Municipal del municipio de Firavitoba y fuentes del DANE, se encuentra habitado actualmente por 3351 mujeres hacia el año 2019, para determinar el número de mujeres a encuestar y realizar los talleres no se tomó una muestra específica estadística, simplemente se trabajó con el grupo de mujeres que manifestó querer trabajar y ser parte del proyecto. Por esta razón se trabajó únicamente con 50 mujeres que estuvieron dispuestas responder la encuesta y asistir a los talleres. (Alcaldía Municipal de Firavitoba, 2020)

Una de las características primordiales que se buscaron en las mujeres fue que contaran con la disposición y compromiso al aportar la información requerida, además de ser partícipes en los talleres donde fueron personajes principales en el reconocimiento de su propia problemática, búsqueda de soluciones y mecanismos para la puesta en marcha de medidas correctivas y oportunidades de mejora; a través de las capacitaciones que se les brindó, donde conocieron sus derechos y deberes como mujeres rurales.

Muestreo de casos tipo

“El objetivo de este muestreo es la riqueza, profundidad y calidad de la información, no la cantidad ni la estandarización, es vital ya que se recaban datos muy especiales y se intenta investigar todo lo relacionado con la problemática” (Hernández Sampieri, 2014)

Se cree pertinente utilizar este tipo de muestreo debido a que la población elegida cuenta con unas características específicas para nuestro interés.

Muestreo de participantes voluntarios

Este muestreo indica que los participantes se ofrecen de manera voluntaria para el estudio, normalmente se hace una invitación o propuesta de estudio, a la que los participantes responden por iniciativa propia y van variando según la circunstancia, este tipo de muestro también se le puede llamar autoseleccionada (Hernández Sampieri, Fernandez, & Baptista Lucio, 2014, pág. 387)

Es importante trabajar con este tipo de muestreo ya que es por iniciativa propia participan los involucrados que en este caso son las mujeres rurales de las veredas Gotua y Alcaparral de Firavitoba.

Métodos y procedimientos

La metodología de esta investigación se da a partir de una serie de características cualitativas mediante la aplicación de encuestas al azar de algunas mujeres de las veredas de Gotua y Alcaparral del municipio de Firavitoba, que tuviesen la disposición y voluntad de hacer parte del proyecto aplicado: “La mujer rural y su papel en la seguridad alimentaria familiar, en las veredas de Gotua y Alcaparral del municipio de Firavitoba”.

El proceso se desarrolló de acuerdo al cronograma de actividades propuesto a la universidad y en los tiempos establecidos aprobados, que luego de la obtención de la información se procedió a los espacios de debate con las mujeres encuestadas.

Estas encuestas fueron realizadas exclusivamente a las mujeres rurales que de una u otra manera son las encargadas de asegurar la alimentación de su familia, que esperan mejorar sus condiciones de vida y que en la mayoría de los casos tienen hijos mayores de edad que viven en otras ciudades en busca de mejores oportunidades laborales y de estudio.

Imagen 8: Encuesta aplicada a líder veredal del Sector Gotua



Fuente: autora, 2020

2. Resultados y Análisis de los resultados

2.1. Caracterización las familias que viven en las veredas Gotua y Alcaparral, enfocando el papel que desempeña la mujer dentro de la comunidad estudiada.

A través de una encuesta semi - estructurada se abordó directamente a cada mujer rural en sus hogares, identificando las viviendas al azar, para así generar la base de datos. Se hizo la presentación de rigor de parte de la tesista y a continuación se explicó en qué consistía el proyecto, las mujeres que consintieron participar en el proyecto se les aplicó la encuesta y se les invitó a seguir en el desarrollo del proyecto.

Imagen 9: Comerciante y Mujer rural Sector Gotua. Panadería Ocan



Fuente: autora, 2020

Tabla 1. Mujeres Encuestadas Gotua y Alcaparral

N°	NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA ENCUESTADA
1	LINA JOMAR CUBIDES
2	MARIA ILMA DEAZA D.
3	GABRIELA DIAZ
4	YULIS CARDOZO QUIÑONEZ
5	ANGELICA NAVAS DE ROSAS
6	CARMEN BONILLA ZEA
7	MARINA RIVAS
8	SONIA BORJA PEREZ
9	SARA NAVAS ROSAS
10	CLEMENCIA PATIÑO PEREZ
11	PAOLA ROSAS PEREZ
12	FLOR ALBA MOLANO
13	AMANDA PATIÑO
14	FIDELIA BARRERA PEREZ
15	GLADIS ELENA BARRERA
16	GLORIA STELLA SAMACA B.
17	SUSANA FIGUEROA
18	MARTHA CAMACHO
19	NATHALIA ACOSTA FONSECA
20	MARIA EULALIA AVELLA

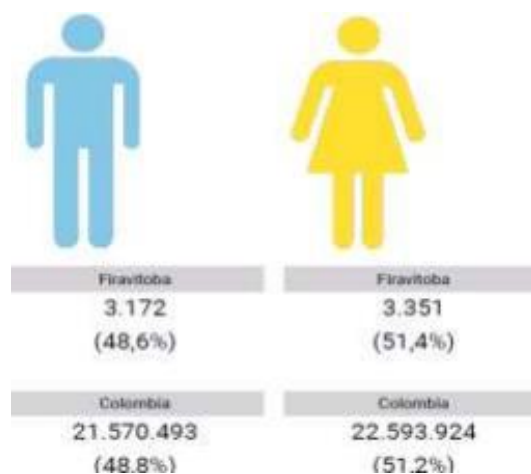
21	ELSA CECILIA SANABRIA ZEA
22	MARISOL NOY ROSAS
23	ALICIA SIERRA
24	GLADIS LEONOR CUBIDES
25	PAOLA BONILLA GAONA
26	YAZMIN TORRES
27	VICTORIA SANABRIA
28	NUBIA TERESA CAMARGO
29	FLORENTINA GARZON
30	GLADIS GARZON
31	FLOR ANGELA VARGAS
32	ANGIE TATIANA SIPA
33	MARIA FERNANDA GARZON
34	MIRIAM VARGAS BARON
35	EMILSEN SANABRIA
36	FLOR ALBA VARGAS
37	ALICIA RODRIGUEZ
38	FLOR RODRIGUEZ
39	ROSA HELENA RODRIGUEZ
40	MARGARITA NOY
41	BERNARDA UNIVIO
42	MARCELA NOY

43	CLAUDIA BONILLA
44	VICTORIA MOLANO
45	MARIA ESPERANZA NIÑO
46	MARIBEL ORTIZ
47	SANDRA BENAVIDES
48	MARISOL BARRERA
49	ESTRELLA CAMARGO
50	MA DEL CARMEN SALAMANCA

Fuente: autora, 2020

Poblacion Segregada por Sexo

Imagen 10: : Población Desagregada por sexo del municipio de Firavitoba

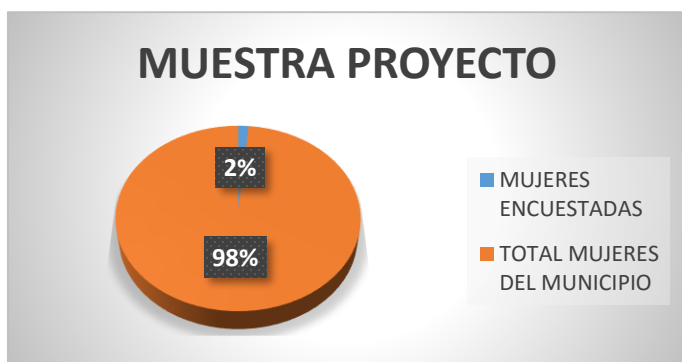


Fuente: DANE, Censo nacional de poblacion y vivienda (2018)

Según el DANE, en el municipio de Firavitoba las mujeres representan la mayoría de la población con 3351 mujeres en comparación con 3172 hombres, que de acuerdo a las proyecciones para 2019 en razón hombre / mujer correspondió al 93/100, lo que indica que por cada 93 hombres hay 100 mujeres. (DANE, 2005)

Muestra tomada para la realización del proyecto en comparación con el total de las 50 mujeres residentes del municipio a 2020.

Gráfico 1: Muestra poblacional Mujeres Rurales Gotua y Alcaparral

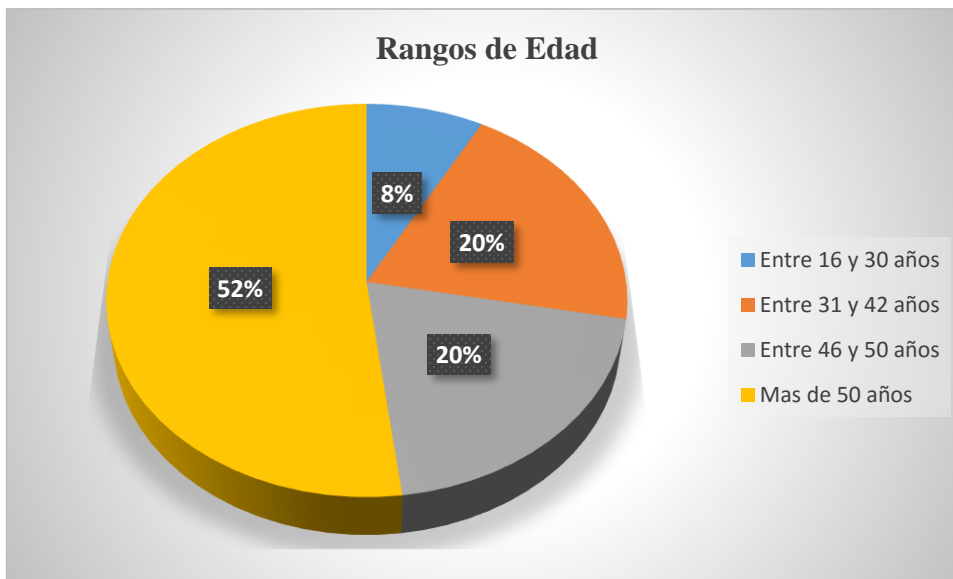


Fuente: autora, 2020

Al comparar las cifras de la población femenina existente en todo el municipio respecto a la muestra, se observa en la gráfica 1 que el total que se tomó para llevar a cabo este proyecto fue del 2%, representando 50 mujeres de las 3351 que allí habitan, datos recopilados del (DANE, 2005)

Edad de la encuestada

Gráfico 2: Rangos de edad entre las mujeres encuestadas

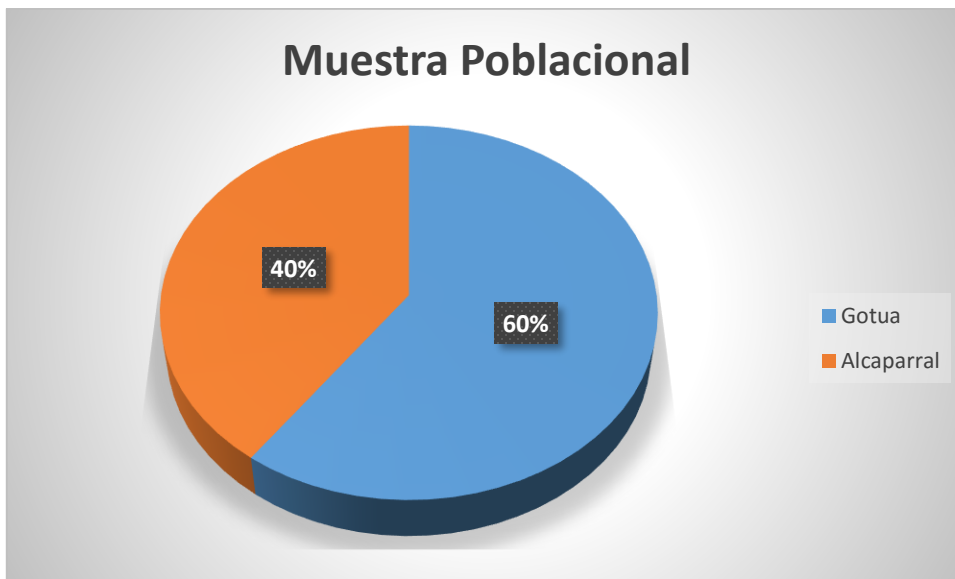


Fuente: autora, 2020

Dentro del total de las mujeres encuestas podemos decir que se encuentran entre los 16 y 84 años de edad, marcando una tendencia las mujeres mayores de 50 años, lo que quiere decir que es una población adulta, el 72% de la población encuestada es mayor de 46 años, lo que indica que la mano de obra en poco tiempo va a estar disminuida. Solo el 28 % de la población encuestada es esta en el rango de joven y adultos jóvenes.

Poblacion Objeto

Gráfico 3: Distribución porcentual en la aplicación de encuestas por vereda

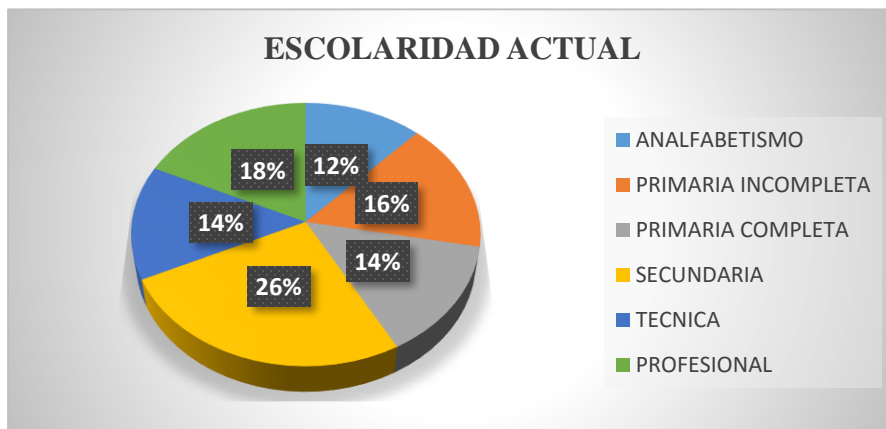


Fuente: autora, 2020

Proyecto investigativo que se desarrollo en las veredas de Gotua y Alcaparral, mostrando de acuerdo a analisis estadistico realizado y mediante la anterior grafica de las 50 mujeres rurales encuestadas 20 de ellas pertenecen y viven en la vereda de Alcaparral y 30 mujeres en la vereda de Gotua.

Grado de escolaridad de la encuestada

Gráfico 4: Nivel educativo de las mujeres encuestadas

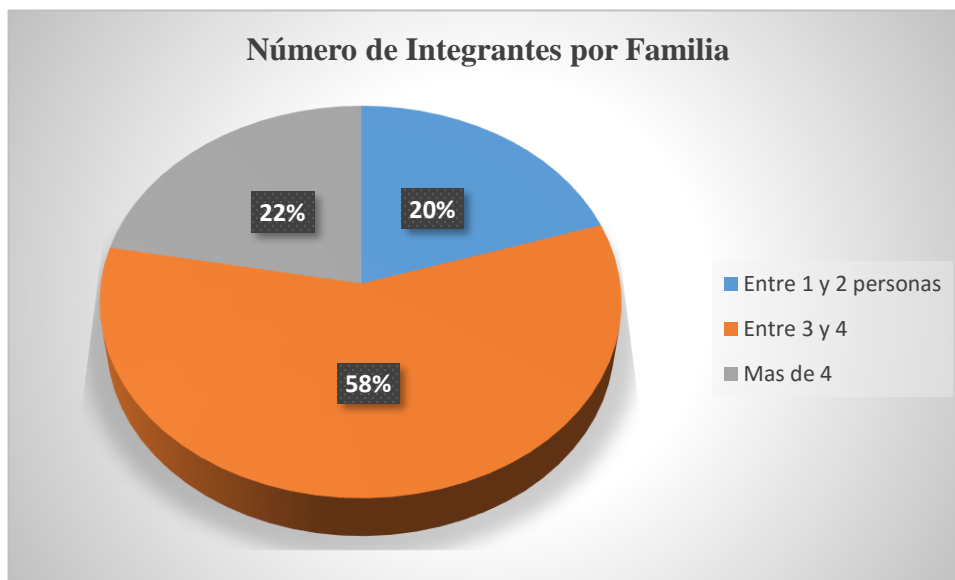


Fuente: autora, 2020

Dentro del análisis general se evidencia que el 12% de las mujeres encuestadas, es decir 6/50 son analfabetas, lo que indica que esta característica es alta en el municipio, si tenemos en cuenta que se encuestaron solo el 2% de la población total de este género. Por otra parte se evidencia en la relación del Gráfico 4. Nivel Educativo, que 8 mujeres no tuvieron las facilidades de poder culminar al menos la primaria, es decir el 16%; solo el 14% correspondiente a 7 mujeres lograron terminar la primaria; 13 culminaron la secundaria es decir el 26%, de las cuales 7 (14%) de ellas son técnicas profesionales y 9 (18%) pudieron culminar sus estudios de pregrado. Las 6 mujeres que no saben leer ni escribir se las arreglan para llevar las cuentas precisas de los ingresos de sus predios o de sus ahorros, siendo sin duda la cabeza de la administración del hogar.

Núcleo Familiar

Gráfico 5: número de personas del núcleo familia

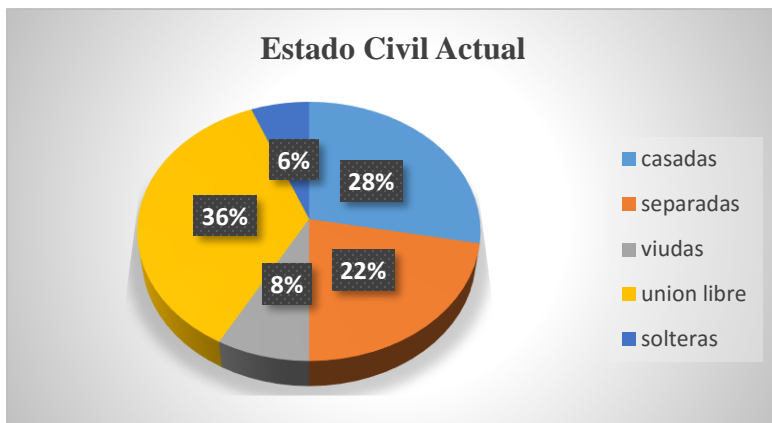


Fuente: autora, 2020

El núcleo familiar de las mujeres encuestadas está compuesto así: 10 de las mujeres rurales (20%) viven con su pareja, alguno de sus padres o hijo, es decir poseen una familia mono-parental; 29 (58%) familias son nucleares, están constituidas entre 3 y 4 personas quienes conforman el grupo familiar (pareja y uno o dos hijos), las otras 11 mujeres (22%) encuestadas tienen familias extensas, es decir, conformadas por más de 4 personas (mujer cabeza de hogar, hijos, abuelos o tíos).

Estado conyugal actual

Gráfico 6: Estado civil de las mujeres encuestadas

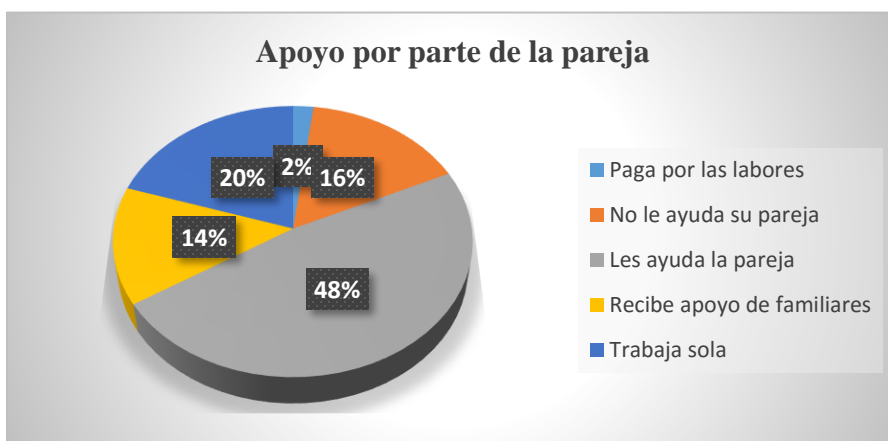


Fuente: autora, 2020

Las mujeres rurales objeto de esta investigación sostienen que 14 son casadas, 8 separadas, 4 son viudas, 18 conviven en unión libre y 3 son solteras. Los grupos de mujeres casadas y de unión libre afirmaron que son las encargadas de asegurar la alimentación de sus hogares exista o no ingreso por parte de sus parejas, razón por la cual sostienen ser madres cabeza de hogar porque en algunos casos las parejas gastan el dinero en beber o en cosas de menor relevancia familiar.

Apoyo en las labores del hogar y de la finca por parte de la pareja

Gráfico 7: apoyo labores del hogar y finca por parte de sus parejas

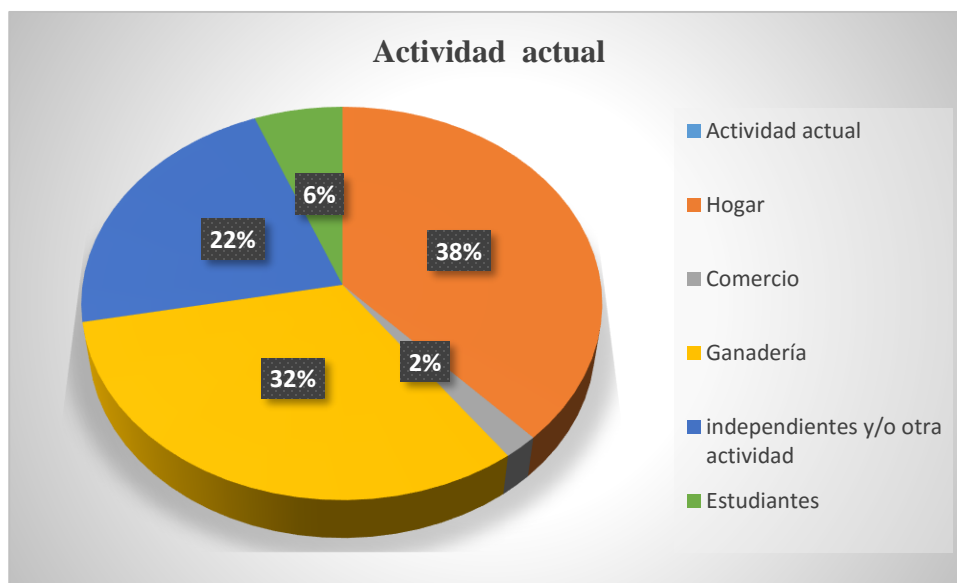


Fuente: autora, 2020

En estas familias campesinas se observa que de las 50 encuestadas 24 de las parejas permanentes de estas mujeres les colaboran en las labores del hogar y/o la finca; a 7 de ellas les ayuda un familiar u otro miembro de la familia, 10 trabajan sus fincas solas, 1 paga para que le ayuden con las labores y 8 no tiene ayuda de nadie por lo que se ven obligadas a ver de la finca y el hogar solas.

A que actividades se dedica la mujer rural

Gráfico 8: actividades de las mujeres ejercida actualmente

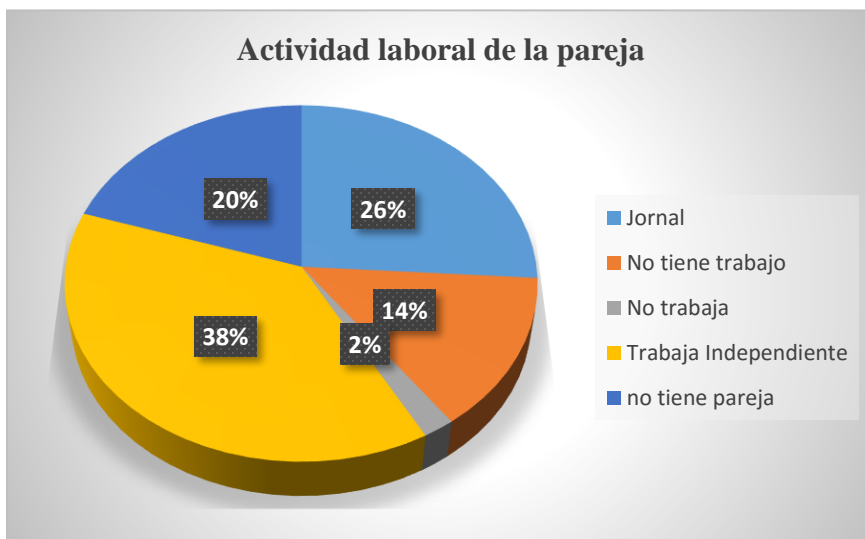


Fuente: autora, 2020

De las 50 mujeres rurales de las veredas de Gotua y Alcaparral encuestadas, 19 se dedican en su gran parte al hogar en temas de alimentación, educación, vestuario, por tal razón 1 sola se dedica al comercio de forma independiente, 3 son estudiantes, 16 de ellas se dedican a la ganadería ejerciendo labores pecuarias con su propio ganado y 11 son independientes o administran algún tipo de negocio.

Actividad laboral de la pareja permanente de la mujer encuestada

Gráfico 9: actividad que ejecuta actualmente la pareja de la mujer encuestada

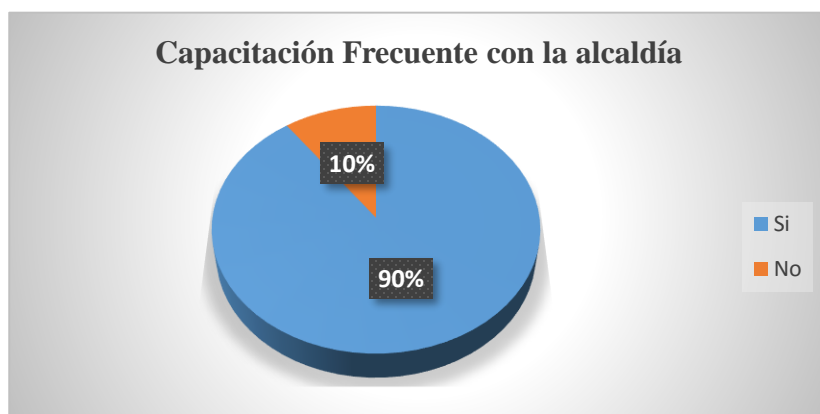


Fuente: autor, 2020

En cuanto a la actividad que practican las parejas de estas mujeres se pudo encontrar que 13 de ellos son jornaleros en otras fincas, 19 trabajan en sus propias fincas o unidades productivas de ganado o leche, 7 hombres no cuentan con un trabajo en el momento, 1 no trabaja porque presenta condición de discapacidad y es indispensable que la mujer sea la responsable del hogar a pesar de que son beneficiados de pensión por invalidez, y las otras 10 mujeres restantes no tiene pareja.

Estado de capacitaciones y educación municipal

Gráfico 10: relación en capacitación y educación por parte del municipio a las mujeres rurales

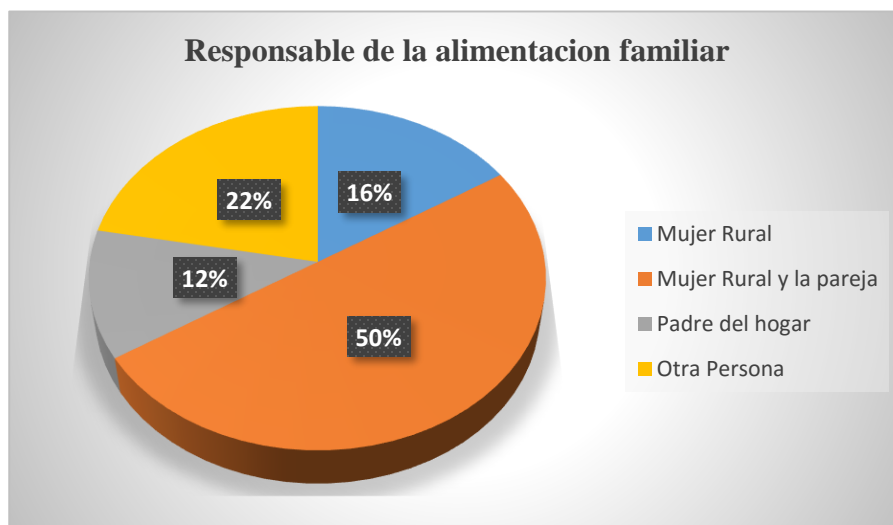


Fuente, autora, 2020

Las mujeres rurales encuestadas manifiestan que tan solo 5 hacen parte de un programa que organizaron algunas mujeres que tejen lana de oveja, las otras 45 afirman que no conocen asociaciones de mujeres ni tampoco si existen o no políticas o proyectos para tener oportunidades de emprender, no cuentan con apoyo económico por parte de estado colombiano buscando principalmente mejorar su nivel económico y educativo de las mujeres jóvenes y para las que tiene hijos menores de edad. Por otra parte, afirman que la alcaldía municipal no ha demostrado el interés en enseñarlas a trabajar el campo de una forma más provechosa de las tierras en pro de mejorar su calidad de vida y la de sus familias campesinas y mucho menos en aras de hacer de Firavitoba un municipio más emprendedor y destacado nacionalmente.

Persona encargada de generar los ingresos para mantener el hogar y su frecuencia de generación de este ingreso

Gráfico 11. encargado en el hogar de los ingresos familiares para manutención

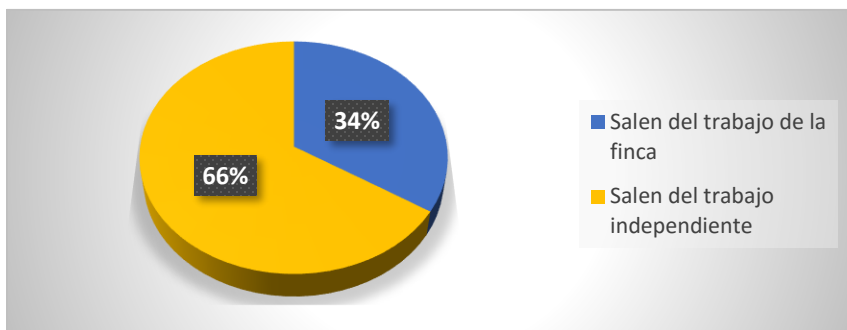


Fuente, autora, 2020

Las mujeres rurales encuestadas afirman que 25 de ellas generan sus ingresos en conjunto con el compañero sentimental (50%), 6 hombres son los encargados del total de los ingresos (12%) y 8 de ellas (16%) obtiene ingresos solas para el hogar como madres cabeza de familia; 11 mujeres (22%) reciben ingresos por parte de sus miembros familiares como lo son sus padres, hermanos, tíos entre otros. Es decir 28 mujeres de 50 siempre están involucradas en la manutención de sus familias.

Origen de los ingresos de los ingresos familiares mensuales

Gráfico 12: origen de los ingresos del hogar

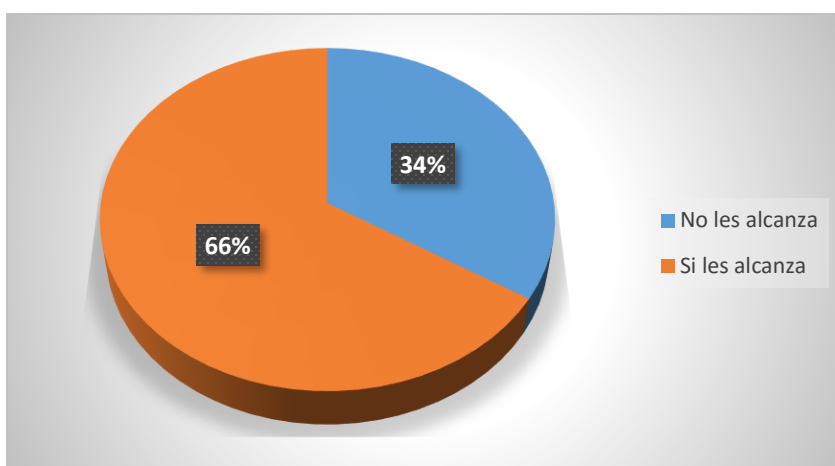


Fuente: autora, 2020

Durante las encuestas se verificó una baja eficiencia en la generación de los ingresos familiares, mostrándose un comportamiento en el que solo 27 de los 50 hogares obtienen ingreso en su finca, además de los jornales que trabajan; 23 familias tienen ingreso por fuera de su finca ya que no cuentan con algún tipo de unidad productiva. A pesar que tienen un pedazo de tierra no hay productividad por diversos motivos, en especial la parte económica, no hay dinero para invertir.

Cubrimiento de gastos básico con los ingresos adquiridos

Gráfico 13: ingresos vs. gastos básicos

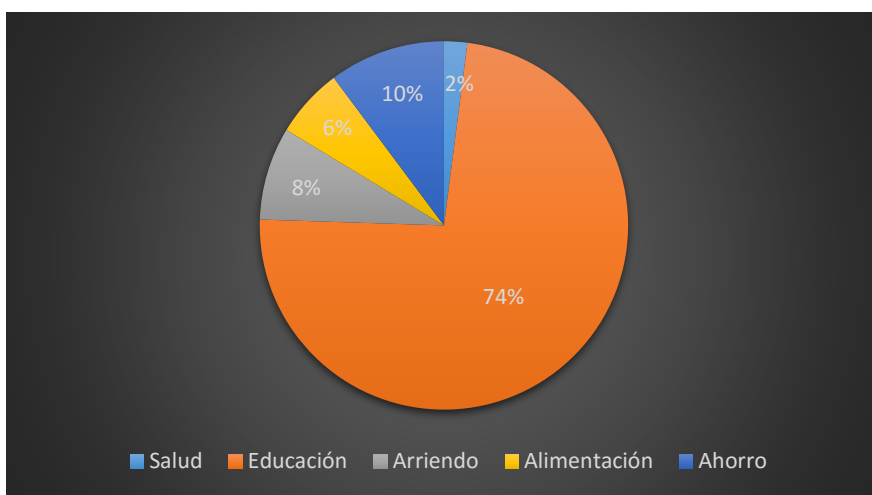


Fuente: autora, 2020

De las mujeres rurales encuestadas a 17 (34%) no les alcanzan los ingresos para sostener a su familia, siendo en los casos adultas mayores que tienen familia pequeña que mantener; las otras 33 mujeres afirman, que los ingresos recibidos les alcanza para el sustento ya que para ellas vivir en el campo es un lujo que no cualquiera tiene y con poco dinero pueden comer, vestirse y hasta educar a sus hijos.

Gastos de los ingresos percibidos

Grafico 14: Gastos e inversión de los ingresos percibidos

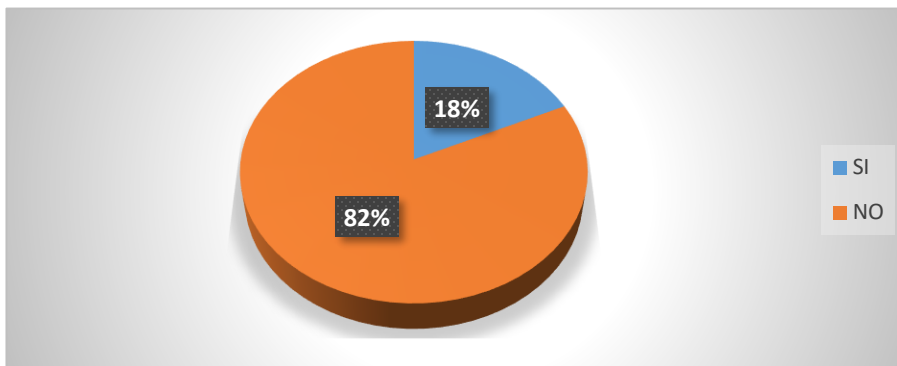


Fuente: autora, 2020

Los ingresos que generalmente reciben estas mujeres son invertidos así: el 74% de lo percibido se gasta en alimentación, el 10% se gasta en salud, el 8% se gasta en arriendo (3 familias pagan arriendo), el 6% del ingreso se gasta en estudio de los hijos (3 tienen a sus hijos en colegios privados de Sogamoso) y solo el 2% se invierte en ahorros (5 mujeres ahorran).

Beneficios percibidos del gobierno nacional

Gráfico 15: adquisición de subsidios del gobierno

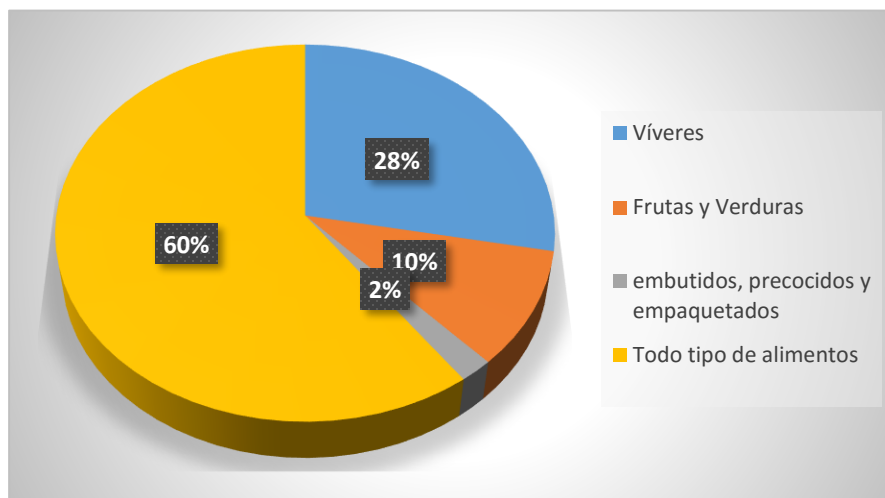


Fuente: autora, 2020

Del total de las encuestas, solo 9 mujeres (18%) cuentan con algún tipo de subsidio del gobierno (familias en acción, adulto mayor, mi casa ya, etc.) y 41 de ellas (82%) no tiene subsidios, en este espacio algunas hicieron la anotación de no querer tener más hijos, requisito pedido por el gobierno para otorgar este tipo de subsidios.

Alimentos de consumo en el hogar

Gráfico 16: productos alimenticios consumidos en los hogares encuestados

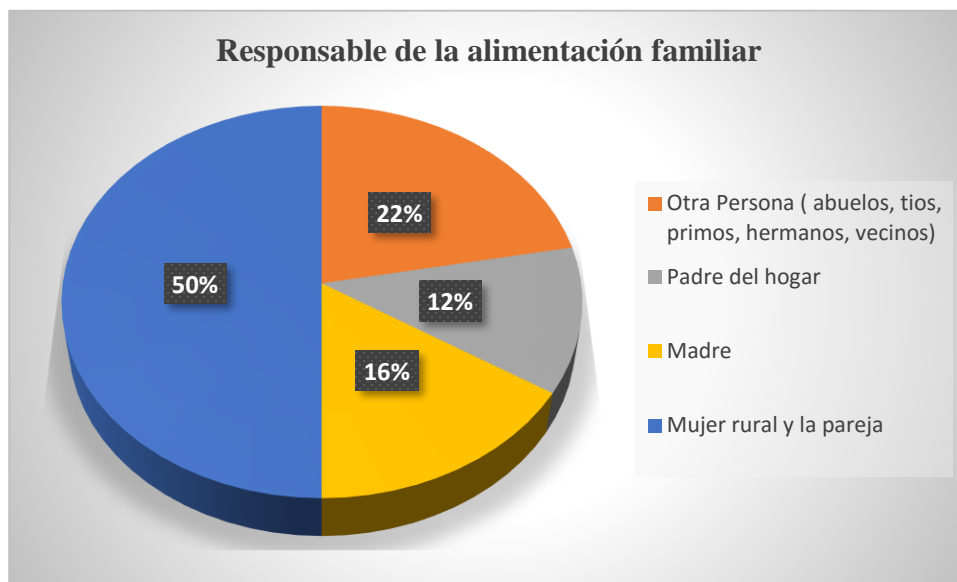


Fuente: autora, 2020

Según la descripción del gráfico anterior solo 5 mujeres alimentan su familia con frutas, verduras y productos de su finca como hortalizas, huevos, pollo y gallina criolla que siembran y crían en sus pequeñas unidades productivas. 30 de ellas compran todo para la alimentación familiar (víveres, frutas, verduras, algunos enlatados y embutidos y empaquetados), no producen alimentos en finca y sus jornadas de trabajo fuera de casa muchas veces no les permite una preparación de alimento adecuada y saludable. 14 consume solo víveres (carbohidratos), no consumen ni vegetales ni frutas, solo esporádicamente, aduciendo el precio de estos. 1 sola mujer dice consumir solo alimentos pre cocidos, embutidos y empaquetados pues es la encargada en una finca y las jornadas son muy largas, en el sitio de trabajo no le proveen alimentos.

Persona responsable de las diferentes labores del hogar

Gráfico 17. personas encargadas de las labores del hogar

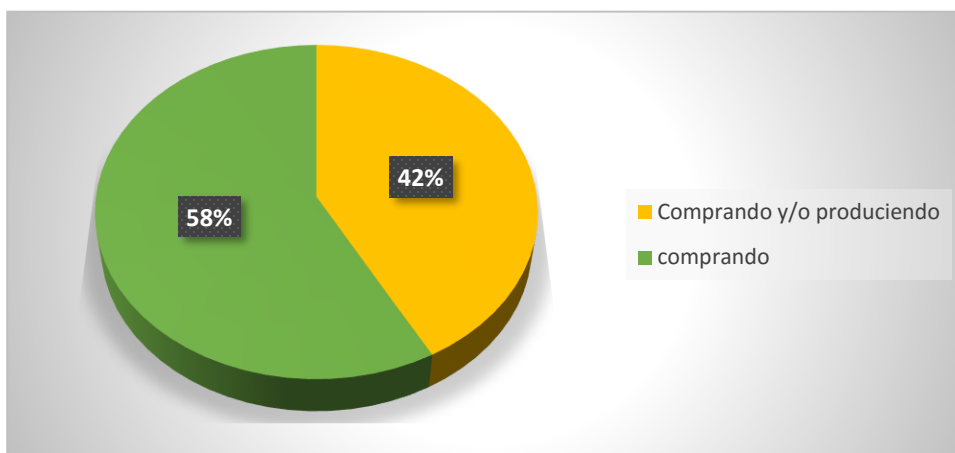


Fuente: autora, 2020

En los hogares campesinos de las mujeres rurales encuestadas se muestra mediante la gráfica que 8 de ellas (16%) son las directas responsables de todas las tareas de la casa, 6 cuentan con pareja que responde por todos los gastos mientras ellas cumplen con las funciones del hogar, 25 tienen obligación de por mitad con su compañero sea porque los dos trabajan y producen ingresos para el hogar y solo 11 de ellas cuentan con otra persona o miembro de su familia para todos los gastos como los hijos de las mujeres adultas mayores, hermanos o padres en su defecto.

Origen de adquisición de los alimentos

Gráfico 18: forma de obtener los alimentos de consumo del hogar



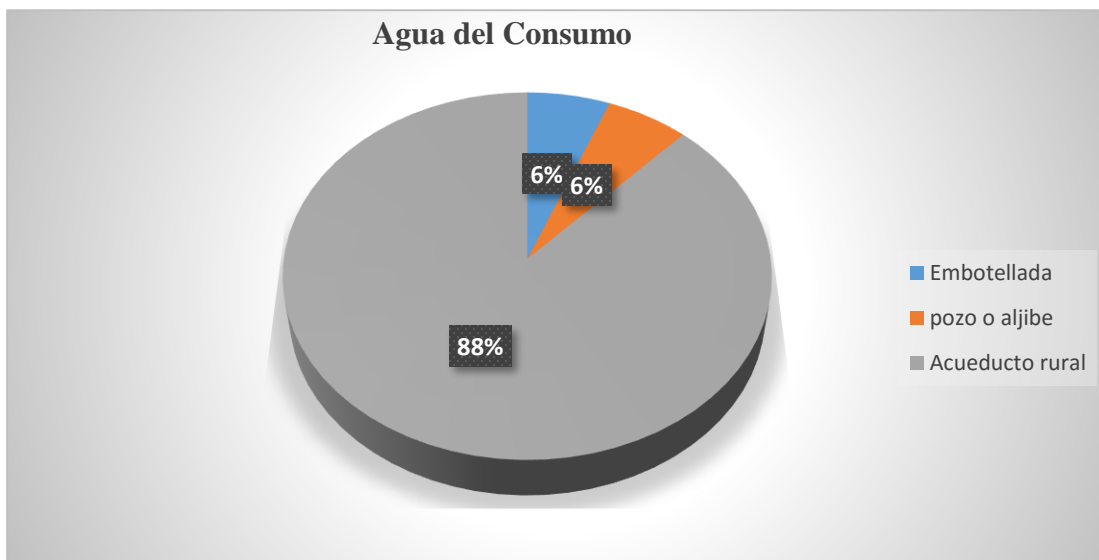
Fuente: autora, 2020

De las encuestas realizadas 21 mujeres (42%) compran y/o producen los alimentos para el consumo fortaleciendo de alguna manera la visión de asegurar la alimentación familiar y 29 mujeres (58%) compran todo en el mercado para suplir las necesidades alimenticias de su familia. Más de la mitad de las mejores encuestadas compran todos los alimentos consumidos a pesar de tener una parcela que les

permite producir algún tipo de alimento, aducen que la falta de agua en las veredas es un factor por el cual no tengan ni huerta ni cría de algún tipo de animal como pollos, gallinas o conejos.

Obtención del agua de consumo

Gráfico 19: Obtención del agua para consumo humano y animal

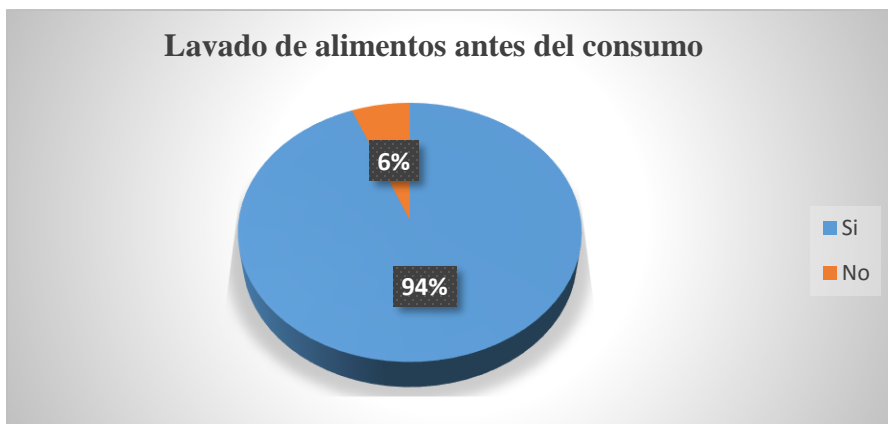


Fuente: autora, 2020

De las personas participes de la investigación 44 familias (88%) tienen acceso a acueducto rural, que llega a horas determinadas al día y con poca presión. El 6%, 3 familias, tienen acueducto, pero también se abastecen de agua de aljibe que tienen en sus propiedades. 3 familias están muy afectadas en este con este servicio ya que tienen todo el sistema hídrico instalado, pero no les llega el agua, y cuando llega es con muy poca presión, viéndose obligadas a comprar agua embolsada o en botellón, afectando ostensiblemente la economía de la familia.

Lavado e higiene de los alimentos antes de consumirlos

Gráfico 20: respecto al lavado de los alimentos antes de su consumo



Fuente: autora, 2020

De estas familias las 47 el 94%, lavan sus alimentos antes de consumirlos o cocinar, en cambio las otras 3 familias restantes (6%) afirman que no desperdician el agua que compran en lavar alimentos, sino que los utilizan, así como llegan del mercado. Esto determina el problema que tienen con el poco acceso al agua potable que el municipio les debería prestar.

Servicios públicos y características de las viviendas

Tabla 2. servicios públicos actuales de las viviendas encuestadas

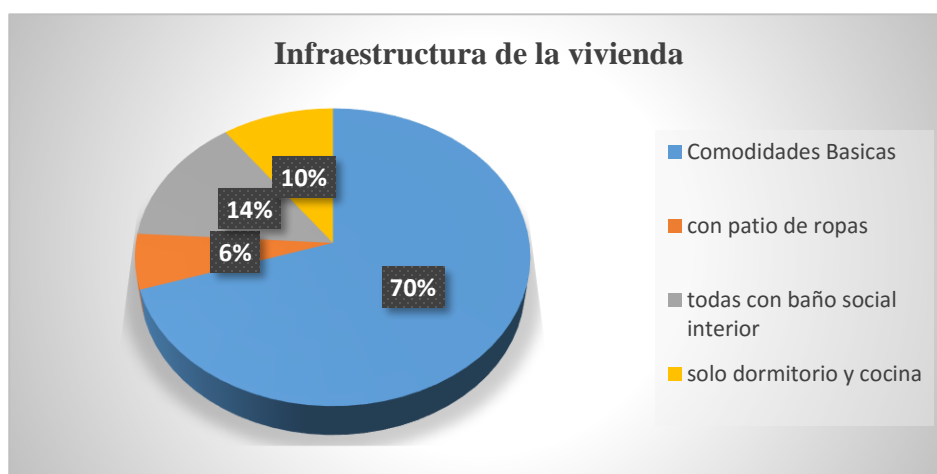
SERVICIO	AGUA	LUZ	TV	GAS	INTERNET
			CABLE	NATURAL	
POBLACION	50	50	5	0	3
No. De mujeres					

Fuente: autora, 2020

Con base al reporte de la tabla 2. Se evidencia que de los 50 predios visitados todos cuentan con el servicio de agua y luz, 5 Tv cable y 3 gozan de internet móvil; respecto al servicio de gas natural actualmente Firavitoba se encuentra en proceso de implementación en la zona urbana del municipio. Pero 3 mujeres que tienen instalación para el agua, no les llega, pero deben de todas maneras pagar el recibo que llega cada dos meses.

Infraestructura con la que cuentan en la vivienda familiar

Gráfico 21: infraestructura de la casa habitada

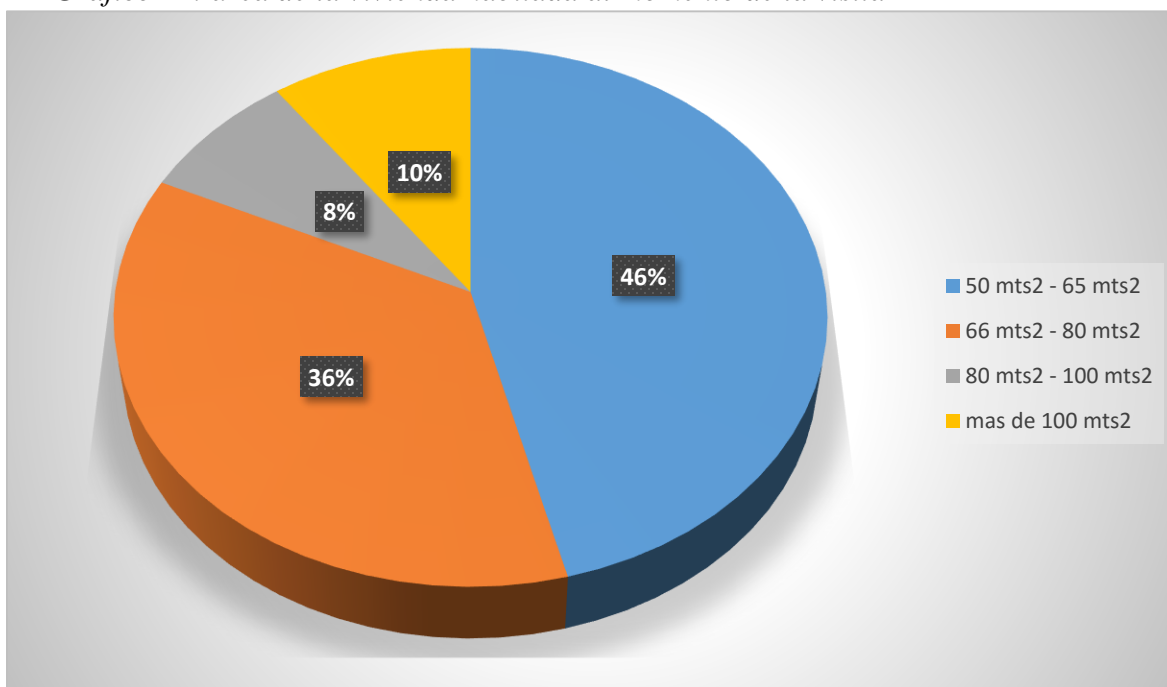


Fuente: autor, 2020

Se observó en un 70% de las viviendas, es decir 30 de ellas, cuentan con comodidades básicas (dormitorios, baño exterior o interior, zona de lavadero, cocina y sala), en un 10% (5 familias) solo cuentan con un dormitorio y un baño; por otra parte 7 familias para un 14%, tiene todas las comodidades básicas con baño interior social y un baño privado; el 6% (3 familias) cuentan con casas con todas las comodidades, incluyendo una zona de patio para ropas dentro de la vivienda.

Área de las viviendas

Grafico 21: área de la vivienda habitada al momento de la visita

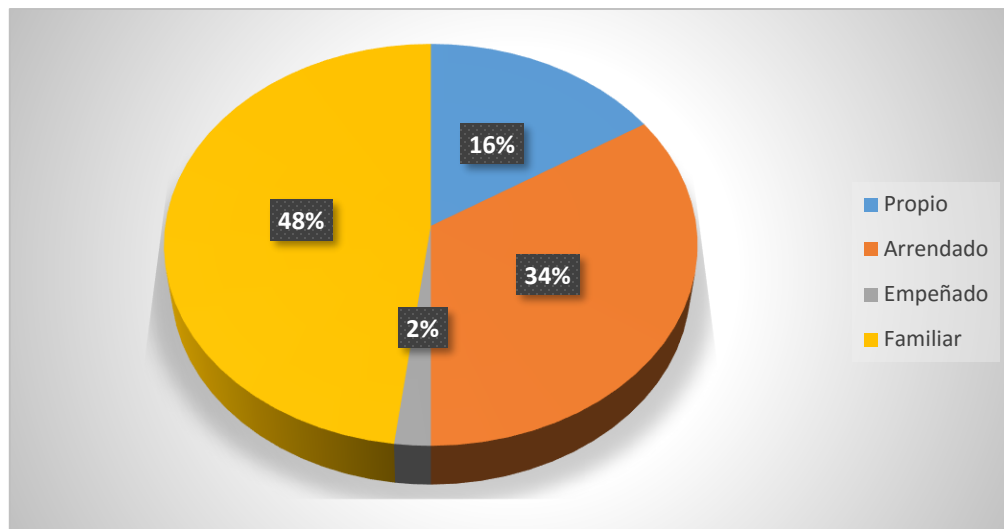


Fuente: autor, 2020

Se evidenció que 23 de estas mujeres habitan en viviendas que no exceden los 65 mts², 18 residen en una vivienda de dimensiones que alcanzan los 80 mts², 4 de ellas representa viviendas habitadas y construidas bajo su propia mano de obra entre los 80mts² a 100 mts² y finalmente se observa una superación notable de 5 mujeres rurales que han obtenido viviendas más grandes y cómodas de más de 100 mts².

Tipo de vivienda en la que residen las mujeres encuestadas

Gráfico 22: clase de vivienda



Fuente: autor, 2020

Se puede evidenciar en Gráfico 23, 24 familias (48%) viven en viviendas familiares, que han recibido mediante herencias y que comparten con los demás miembros de la familia como tíos o abuelos; 8 (16%) son propietarios de su casa, 17 familias (34%) pagan arriendo de estos predios y 1 familia (2%) vive en vivienda con la modalidad de empeño.

2.2 Análisis de los sistemas pecuarios en las dos veredas estudiadas y su incidencia en la seguridad alimentaria familiar

Para el análisis de los sistemas pecuarios se desarrolló encuesta aplicada a las mismas mujeres rurales objeto del proyecto aplicado, y así determinar si trabajan o no estos sistemas y cuáles son los más relevantes y en qué forma influyen en la seguridad alimentaria.

Imagen 11: sistemas Pecuarios presentes en las veredas Gotua y Alcaparral



Fuente: autora, 2020

La anterior imagen nos muestra los sistemas pecuarios encontrados en el transcurso de las visitas a los predios de las mujeres rurales que en su mayoría son minifundios y microfundios.

Sistemas pecuarios existentes en los predios de las mujeres encuestadas

Gráfico 23: sistemas pecuarios de las mujeres rurales visitadas



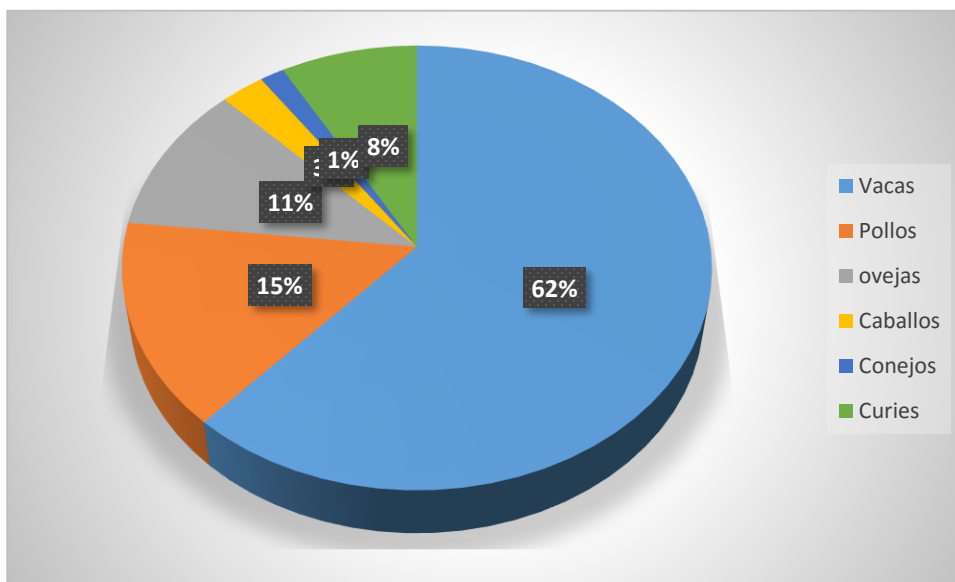
Fuente: autora, 2020

Seis (12%) mujeres objeto de este proyecto afirmaron no tienen animales, porque no cuentan con los recursos económicos para adquirirlos y que además el terreno no se presta para realizar sistemas de producción por la escases de agua que se presenta a lo largo del año; 2 (4%) de ellas producen carne de conejo en pocas cantidades, manifestando que no es rentable porque la carne no la pagan bien y gasta

más invirtiendo en la alimentación; 5 (10%) tienen ovejas para producir carne y lana, 6 (12%) tienen sistema de producción avícola produciendo pollos semicriollo, gallina y huevos para vender en el mercado y para abastecer su familia muy pocas veces, ya que prefieren venderlo en el mercado verde del municipio; las otras 28 mujeres (56%) son ganaderas y tienen bovinos de carne y leche que es su principal ingreso familiar, 1 mujer (2%) tiene otro tipo de producción con especies menores como curies y hámster para vender en las veterinarias de Sogamoso y también crían pavos para engorde y venta en las fiestas de diciembre; pero lo que más desconcierta es ver como en estas fincas independientemente de su actividad pecuaria prefieren vender lo mejor de su explotación y quedarse con el dinero para alimentar a sus hijos con embutidos y alimentos poco saludables.

Inventario de animales identificados por predio

Gráfico 24: animales en producción al momento de las visitas a los predios



Fuente: autora, 2020

Al momento de las visitas se evidenció relativamente la existencia de animales en producción mostrando así la importancia de la mujer rural en la seguridad alimentaria familiar de acuerdo a la siguiente tabla podemos ver más de cerca la cantidad de producción presente y de propiedad de estos hogares encuestados:

Tabla 2. número de semovientes por cada mujer rural Firavitobense

Animales en predios	No total de animales	No. de mujeres con animales	No de animales por mujer por mujer
Vacas	210	28	1 mujer tiene 98 vacas, el promedio de vacas para las 49 mujeres restantes es de 3.5 semoviente.
Aves de corral	51	6	Entre 5 y 14 pollos y/o gallinas para las 6 mujeres que tienen aves.
Ovejas	37	5	1 mujer tiene 14 ovejas, las restantes 4 mujeres tienen entre 4 a 5 ovejas.
Caballos	9	1	La misma mujer que tiene el hato lechero, posee los caballos para trabajo en la finca.
Conejos	5	2	Una mujer tiene 3 conejas y un macho y la segunda tiene 2 conejas sin macho

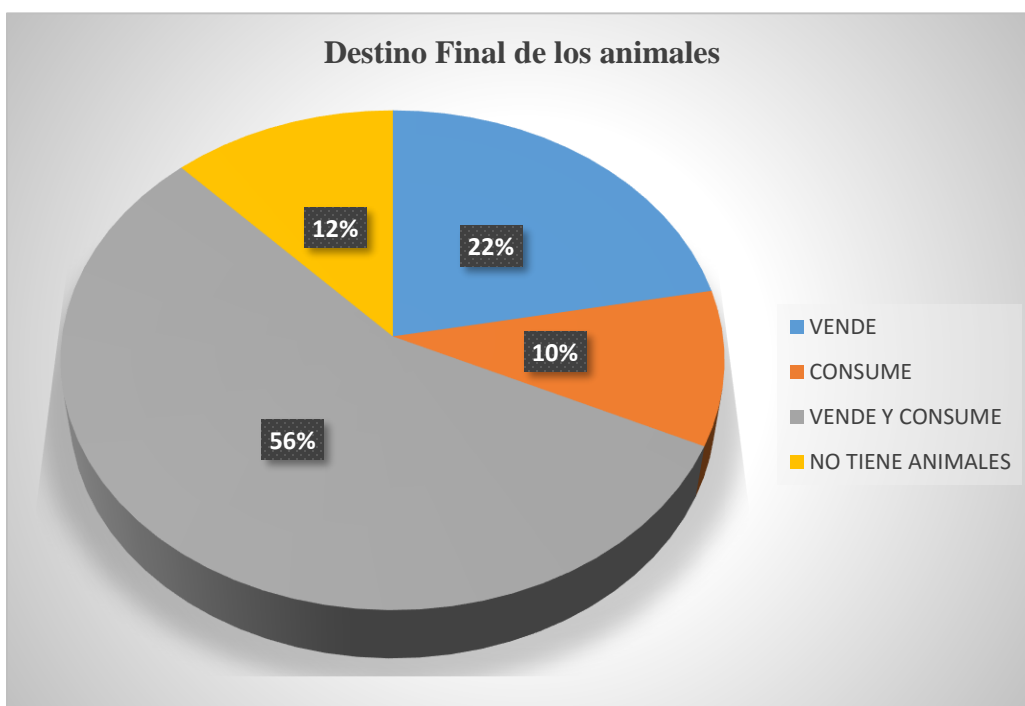
Curíes	28	1	Una mujer tiene cría de curíes y hámster.
--------	----	---	---

Fuente: autora, 2020

En estas producciones se evidenció la existencia de animales así: en una totalidad 210 bovinos para producción de leche y carne, 51 aves, predios con producción de lana y carne de 37 ovinos, 9 caballos en sistemas de producción para carga pesada en sistema lechero; 5 conejas que en el momento de la visita estaban a punto de parir, para producción de carne, estos para consumo familiar; y 28 curíes para consumo de la familia y venta en almacén veterinario.

Destino de los animales de las producciones pecuarias

Gráfico 25: destino de los animales producidos en los predios visitados

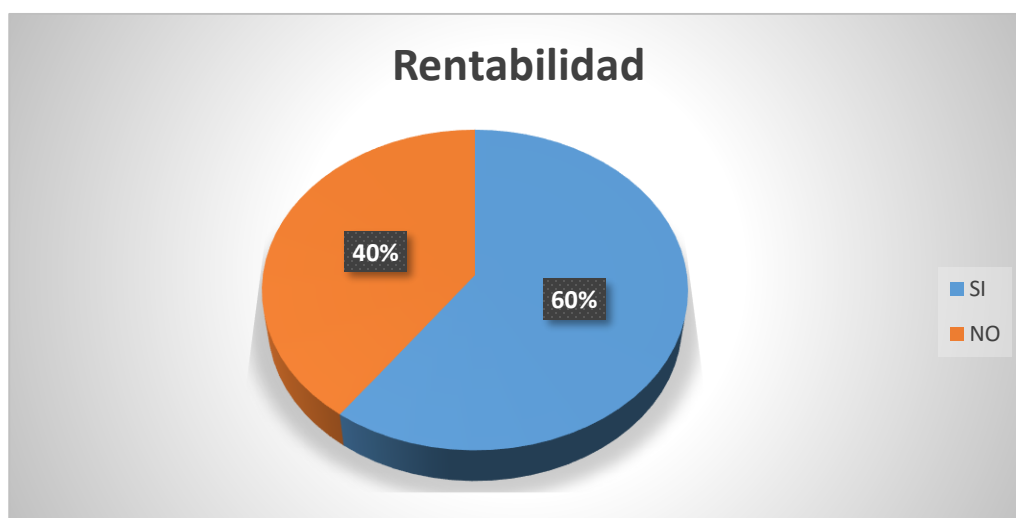


Fuente: autora, 2020

Las mujeres encuestadas afirman que solo 5 de ellas (10%), explota su pequeña producción para consumo propio, 11 mujeres (22%) producen solo para vender al mercado verde y afirman no consumen sus propios productos, 6 de ellas (12%) no tiene animales y 28 (56% de las mujeres) venden y consumen de la producción ya sea leche, carne o huevos. Las que consumen sus propios productos manifiestan que ese es el objetivo de sus pequeñas producciones, tener proteína animal para su familia, ya que Alcaparral es distante del centro urbano y se les dificulta el desplazamiento con frecuencia.

Rentabilidad de las actividades realizadas

Gráfico 26: perspectiva personal de rentabilidad pecuaria



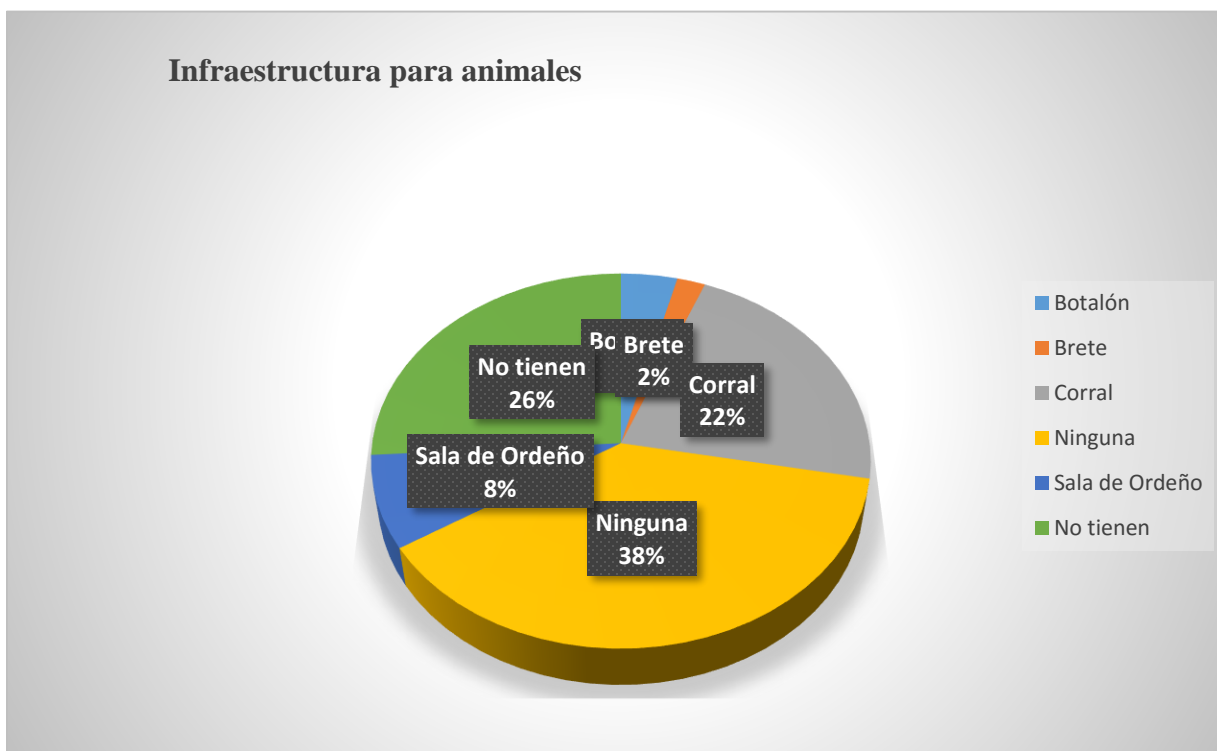
Fuente: autora, 2020

De los 50 predios visitados se pudo observar y analizar la perspectiva de las mujeres emprendedoras de los diferentes sistemas pecuarios en producción actual, mostrando así que solo 30 mujeres (60%) manifestaron que es rentable su labor, no solo en términos económicos sino en bienestar para sus familias ya que cuentan con productos para el consumo de primera mano. Para otro 40%, 20 de las mujeres, afirman que no es rentable en relación costo beneficio ya que ellas gastan mucho más para

sostener los animales en comparación a lo que les pagarían al momento de comercializar y poder adquirir otra clase de productos.

Tipo de infraestructura actual de las instalaciones animales

Gráfico 27: infraestructura de instalaciones pecuarias



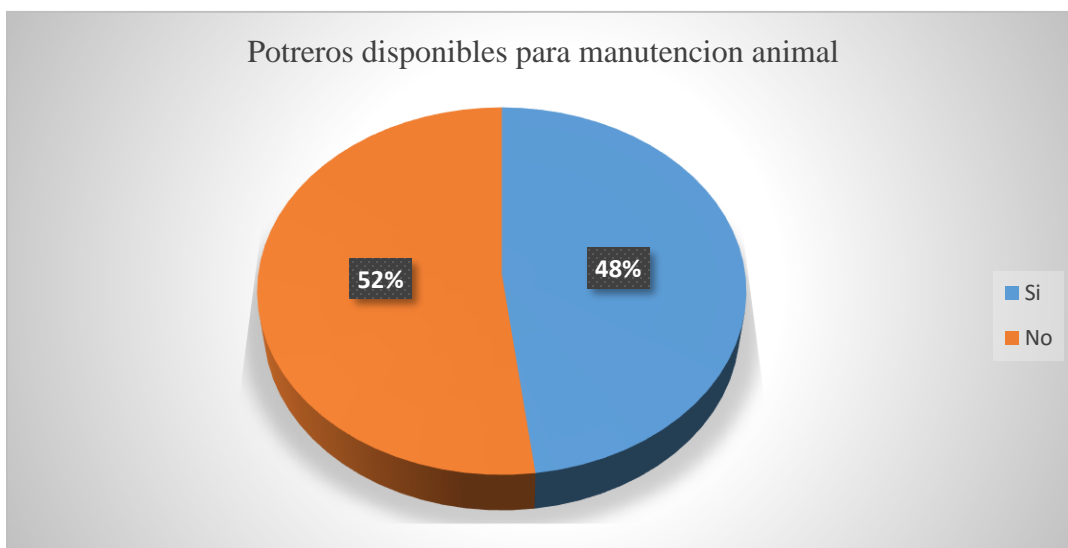
Fuente, autora, 2020

Los predios de las mujeres rurales cuentan rara vez con la infraestructura ideal para el manejo de los mismos haciendo difícil el tema de vacunaciones, castraciones, partos y demás. Se encontró que 2 predios cuentan un botalón o tronco de madera para el manejo de los animales; 1 solo predio cuenta con brete o embudo por grupos de 5 animales, para vacunarlos, desparasitarlos y demás labores de manejo. 11 predios tienen corral adecuado para bovinos y también para las aves; solo una mujer de las

encuestadas posee una sala de ordeño tecnificada; el resto de mujeres participantes no cuentan con infraestructura para manejo de animales.

Existencia de potreros y bancos de proteína en los predios para manutención animal

Gráfico 28: soporte en pastos y potreros para los animales



Fuente: autora, 2020

Las mujeres rurales son muy detallistas en el tema de los forrajes, se encontró que solo en 24 predios (48%), las mujeres cultivan pastos para, no solo abastecer su ganado sino además venderles a sus vecinos como lo son: silos de maíz, ensilaje de alfalfa y muchas otras que le generan un ingreso adicional para sus familias campesinas y 26 de ellas (52%) no cuentan con potreros disponibles para abastecer la alimentación animal (vacas y ovejas) sino que tienen que arrendarlos donde sus vecinos y fincas aledañas y así poder mantener estos animales.

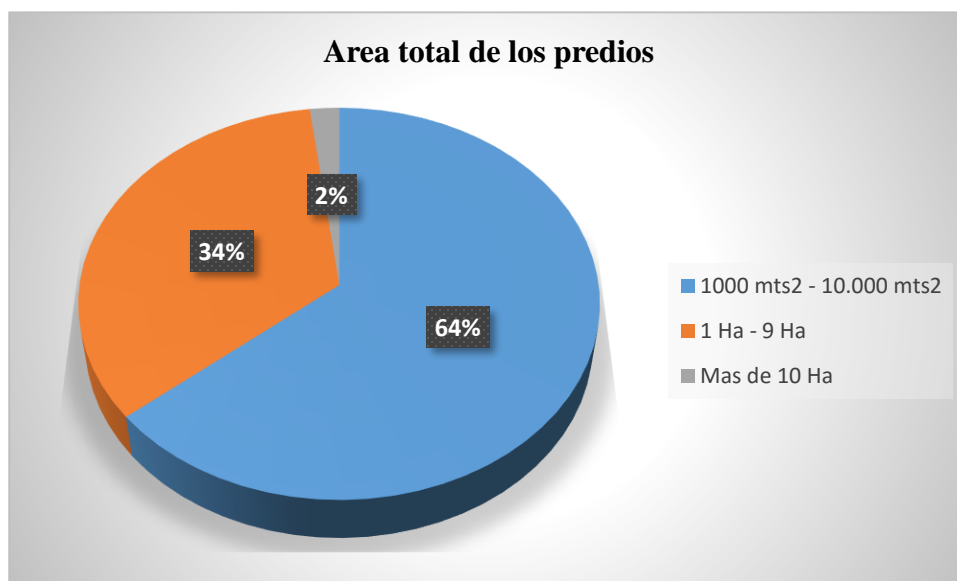
Imagen 12: Producción de pastos y forrajes, finca mujer rural Alcaparral



Fuente: autora, 2020

Area de los predios

Gráfico 29: área total de los predios partícipes de las veredas de Gotua y Alcaparral



Fuente: autora, 2020

Se observó que de las 50 mujeres rurales solo 1 (2%) posee una propiedad de mas de 10 Ha (hectáreas de tierra, por otro lado 17 (34%) mujeres rurales tienen predios desde 1 hasta 9 hectáreas de terreno representado entre los 10.000 mts² – 90.000 mts², finalmente se evidenció que 32 predios (64%) corresponden a áreas que no superan los 10.000 mts². Esta informacion es obtenida mediante observación en la visita, las mujeres rurales son personas desconfiadas en el suministro de datos reales de sus predios.

2.3. Hallazgo de las problemáticas, obstáculos y posibles soluciones con respecto al aseguramiento alimentario familiar, a través de talleres participativos con mujeres de las veredas Gotua y Alcaparral.

Para lograr este objetivo se realizaron dos talleres participativos uno en el mes de febrero y otro en el mes de marzo de 2020, utilizando medios audiovisuales y trabajo colaborativo. Para que las mujeres asistieran a los talleres se les invito a través de la red social whatsapp, con el apoyo de las lideres de cada vereda y los presidentes de las juntas de acción comunal.

En los encuentros se realizaron la presentación del objetivo y se invito a que todas las mujeres participaran activamente en el taller, las temáticas abordadas en cada taller fueron:

- Derechos de la mujer rural, este delicado tema se abordó a través de videos de la Procuraduria Ciudadana, Colombia Rural, cuya duración es de 28 minutos, despues se realizó un pequeño debate acerca de la tematica, donde varias mujeres manifestaron no conocer sus derechos como mujeres rurales.
- Problemática actual de la mujer rural y la causa de la inseguridad alimentaria en las familias participantes. Este tema se trabajo por medio de la construcción de un árbol de problemas que arrojó las causas de la inseguridad y sus posibles soluciones.
- Posibles soluciones a la problemática encontrada, este tema se trabajo mediante lluvia de ideas, cada una de las participantes hizo aportes importantes al respecto.

En estos talleres se brindó a las mujeres un espacio confiable, donde ellas pudieran hablar tranquilamente y relatar experiencias vividas, creando un ambiente de integración y esparcimiento,

creando un espacio de amistad y solidaridad de género; dejándoles enseñanzas reflexivas acerca de la temática tratada por ellas mismas y posibles soluciones a la problemática expuesta.

La mujer rural Firavitobense y en general la mujer boyacense es una persona tranquila, callada, desconfiada, servicial, pero ante todo una mujer luchadora y trabajadora, siempre en bien de su familia; no les gusta trabajar en asociatividad, esto trae graves consecuencias al momento de producir un bien o servicio ya que el trabajo independiente rural es muy duro y requiere de un resorte económico fuerte.

- **Derechos de la mujer rural: video de la procuraduría general de la nación**

Imagen 13: Video Mujer Rural



Fuente: YouTube, 2020

Imagen 14: taller Participativo en casa de mujer rural de Alcaparral (primer taller, febrero de 2020)



Fuente: autora, 2020

Derechos fundamentales de la mujer rural:

- Derecho a alimentos sanos y suficientes
- Derecho a acceder a propiedad de tierras, créditos y proyectos productivos sostenibles
- Derecho al acceso a seguridad social
- Derecho a la educación

-Problemática actual de la mujer rural y la causa de la inseguridad alimentaria en las familias participantes, trabajado a través del árbol de problemas

Árbol de problemas

Imagen 15: árbol de los problemas identificados en los talleres participativos



Fuente: autora, 2020

Base de la problemática: La Inseguridad Alimentaria

Causas: las mujeres rurales que asistieron a este taller afirmaron que las causas principales que no han permitido asegurar una buena alimentación en sus hogares son:

- Cuentan con bajos ingresos económicos o algunas no cuentan con ingresos que les permitan tener alimentos de calidad para alimentar a sus familias.

- La disponibilidad de alimentos es baja y muy inestable, por ser sector rural es mas difícil la adquisición de los mismos.
- Falta de educación en hábitos de vida saludable, se conforman con embutidos, enlatados y empaquetados que les facilitan sus actividades laborales, muchas veces los hijos preparan sus propios desayunos, mientras ellas salen a trabajar desde temprano.
- Tienen los recursos naturales y la tierra para explotar pero no saben como hacerlo para cultivar sus verduras y hortalizas.
- No hay interés de ellas, ni tampoco motivación por parte del municipio en crear espacios donde las mujeres aprendan a manejar y preparar una alimentación sana y balanceada, que en la mayoría de las veces es mas barata que la comida desbalanceada que consumen.
- Afirman que las tierras son pobres en recurso hídrico y que en tiempos de sequía es imposible conseguir la humedad necesaria para cultivar y crear sus propias huertas caseras y que además el municipio no es inclusivo en esos temas con el género femenino.
- Falta de conocimiento desde sus familiares nucleares de llevar una vida sana.

Consecuencias:

Luego de indagar y exponer las causas de la problemática se procedió a debatir las consecuencias que trae la inseguridad alimentaria, siendo conscientes que debido al machismo imperante en esta sociedad, la mujer es quien debe cumplir con el papel fundamental de asegurar la alimentación familiar:

- Bajo rendimiento escolar de los hijos.
- Bajo rendimiento y agotamiento de las mujeres y hombres del hogar, que casi siempre salir

sin desayunar de sus casas, debido a que sus jornada laboral inicia muy temprano.

- Es poco frecuente de acuerdo a lo que ellas manifiestan, que a pesar de esta alimentacion deficiente, no se han presentado casos de bajo peso y talla o desnutricion en sus hogares, manifiestan que muchas veces en epocas de difilcultades economicas, ellas se sacrifican y dan de comer a sus hijos y esposo, quedando días enteros en ayunas.
- Una de las consecuencias que abarca esta inseguridad alimentaria es la baja de defensas que hace que sean mas vulnerables y susceptibles a adquirir enfermedades.
- Escasa informacion del adecuado manejo higienico de los alimentos.

- **Posibles soluciones a la problemática encontrada, este tema se trabajo mediante lluvia de ideas, cada una de las participantes hizo aportes importantes al respecto.**

Experiencias, lluvia de ideas y toma de decisiones

Se desarrolló esta herramienta de trabajo grupal, muy útil y de fácil comprensión, con la finalidad de facilitar la satisfacción de las mujeres rural en cuanto al conocimiento del liderazgo y nuevas formas de ver su entorno para lograr así ideas que propongan solución a las problemáticas destacadas por ellas mismas mediante:

Soluciones posibles

De acuerdo a los anterior se revisó grupalmente con base a ideas personales de los grupos del taller en las posibles soluciones a la problemática y fueron asi descritas:

- Se planeó proponer a la administracion municipal crear el SISVAN (Sistema de Vigilancia

Alimentaria y Nutricional) que existe en otros municipios de Boyacá ya implementado.

- Plantearon promover, diseñar e implementar una Asociación de Mujeres para incluir sus labores en el liderazgo femenino del municipio.
- Solicitar a través de las juntas de acción comunal, ser capacitadas en aprovechamiento de las pequeñas parcelas que tienen y así potencializar la explotación de sus tierras en búsqueda de independencia laboral.
- Solicitar capacitaciones que puedan introducir nociones básicas de dietas saludables y equilibradas, conocimiento de la composición de los alimentos que fortalezcan no solo la nutrición adecuada sino la inteligencia de los niños y demás miembros de la familia campesina
- Facilidades de acceso a créditos bancarios para la mujer para que ellas puedan iniciar los proyectos productivos que tienen en mente para superarse económicamente.
- Solicitar donaciones de recursos semilla y económicos al municipio para emprender las nuevas unidades productivas que destaquen la región

Taller participativo a las mujeres rurales de firavitoba- casa de la cultura

fecha de realizacion: 16 de marzo de 2020

Imagen 16: módulo Audiovisual auto-reflexivo



Fuente: YouTube, 2020

Imagen 17: procuraduría Ciudadana, Colombia Rural



Fuente: YouTube, 2020

Imagen 18: la Mujer Rural y la Seguridad Alimentaria



Fuente: YouTube, 2020

Conclusiones y recomendaciones

Conclusiones

- Se observó que en promedio la Mujer Rural en el campo dedica a las labores domesticas 8 horas diarias, mientras que los hombres solo dedican 3 horas en comparacion a ellas y si hablamos de salario ellas están por debajo del hombre según las cifras nacionales del DANE en un 18.7% menos, creando así brechas de género que afectan a la Mujer Rural notablemente.
- Se observó que las mujeres rurales de las veredas de Gotua y Alcaparral se enfrenta día a día a serios obstáculos para acceder a la propiedad de tierras, créditos y proyectos que les facilite no solo sostener a alimentariamente sus familias sino a crear independencia femenina
- Ausencia en la valoración de la mujer rural como protagonista de la seguridad alimentaria familiar no solo por parte de sus familias sino de la sociedad en general, sumando la falta de remuneración de sus labores diarias.
- La mayoría de los animales que obtienen en sus unidades productivas son utilizados para venta, con la errónea mentalidad de pensar que comprando víveres les dura mas el dinero que consumiendo alimentos saludables en su propia huerta.
- Desaprovechamiento de los recursos naturales, poca producción pecuaria familiar
- Los talleres facilitaron la auto – reflexión y el conocimiento sobre la importancia de sus derechos como mujeres rurales, oportunidades y lo que se está haciendo para poderlos garantizar.

- Se logró crear en ellas un efecto motivacional de empoderamiento femenino y su independencia económica mediante la participación en los espacios de los talleres.

En la Zootecnia, la rama técnica social en cuanto al tema de la Seguridad Alimentaria es muy compleja, ya que el solo hecho de querer entrar en un tema social que no conocemos muy bien en la parte agrícola y pecuaria se convierte en un reto enorme; ya es romper el esquema, querer ir más allá del conjunto de la sociología y la antropología en su relación con las ciencias veterinarias y afines. Es por esto que para mí es un gran logro. A partir de ahí hay muchas cosas que concluir:

- Las mujeres son sub – valoradas, no las ven, esto pasa por la misma invisibilidad que hay de ellas mismas, es decir depende de nosotras el que realmente logremos visibilizar la problemática de las mujeres en la ruralidad y nadie lo va a lograr si no es a partir de estos proyectos.
- Las violencias tienen que ver con la teoría del género, que de acuerdo a las políticas públicas significa “Mujer”, y no es eso, el género es una construcción social de desigualdad social entre los sexos , es decir a grosso modo; si tu naces mujer con unos órganos sexuales femeninos tienes un destino que es, estar en la cocina, estar en los trabajos domésticos, ser madre, cuidar los niños, quedarse en la casa, etc; pero si naces con órgano sexual masculino estás destinado a ser exitoso, a trabajar, a tener dinero y a proveer en un hogar “Género sexo es destino” y a partir de ahí es de donde comienzan todos los roles que desde niños nos encargan.
- El machismo: no solo los hombres son machistas sino las mujeres también, porque dentro de nosotros, entonces ahí donde debemos empezar a cambiar.

- Acceso a la tierra: la tierra es un bien comúnpreciado masculino, porque es el que potencializa el poder de proveedor del hogar, por lo tanto en la actualidad en que los hombres están perdiendo ese valor de la tierra, están perdiendo también su papel de proveedores y el control del hogar, por eso ellos no quieren soltar la tierra porque es el bien máspreciado por el que ellos todavía pueden ejercer control y autoridad dentro de los hogares; si las mujeres campesinas empiezan a tener la tierra, ellas son las que empiezan a proveer el dinero porque ya lo hacen y poder dentro del hogar; en consecuencia el hombre empieza a pasar a un segundo plano histórico que nunca lo ha sido, entonces ese es el real problema del porqué los hombres no quieren soltar las tierras, el estado siendo masculino tampoco quiere permitir que las mujeres tengan tierra porque sería una verdadera revolución femenina, entonces hay que entender desde ahí esos procesos complejos, grandes y difíciles de entender y de cambiar por ahora.
- Aunque ya sabemos que las mujeres trabajan no solo en su hogar y sus unidades productivas, sino que además proveen dinero, el efectivo constante que es la clave del hogar; el hombre produce o cultiva sus productos agrícolas cuatro meses al año, es decir, el hombre trae dinero al hogar cuatro meses, en cambio la mujer al diario trae la leche, vende los huevos, las hortalizas; es la mujer quien tiene efectivo diario, ese es el valor de la mujer quien tiene el flujo constante de dinero dentro de su hogar, y no se le valora siendo quien realmente provee el recurso económico, lo que no se traduce en que la mujer tenga un poder de decisión dentro del hogar, ellas siguen siendo las segundas y el hombre el primero, pero aun así ella es la que trabaja, cuida y provee, pero eso no se ve.
- Lograr el empoderamiento femenino es lo más difícil del mundo, con los talleres

participativos se logró que las mujeres reflexionaran ante su situación de sumisión y de bajo acceso a los recursos, pero para que una mujer realmente se empodere se necesita de un cambio social de estereotipo de la mujer campesina, que realmente pueda acceder a las tierras para que cuando lo haga pueda opinar sobre ella, que pueda decidir que quiere hacer con su tierra.

Recomendaciones

- Es importante que comencemos desde la parte psicologica, se debe involucrar apoyo psicologico a estas familias y hacerles ver que tanto los hombres como las mujeres sean o no rurales merecemos tener los mismos derechos ya que contamos con las mismas capacidades y habilidades, esto con el fin de motivarlas y crear en ellas superacion, mejor autoestima y seguridad en lo que hacen.
- Capacitacion de forma frecuente ya sea por parte del SENA, Universidades o del mismo municipio que las enseñe a desempeñar mas actividades para emprender negocios productivos explotando de la mejro manera su tierra.
- Por otra parte la inclusion de ellas en asesoria y apoyo economico de proyectos de emprendimiento que ademas ofrece el Fondo Emprender del SENA es una buena opcion para surgir y fortalecer sus fincas y asegurar sus ingresos, la educacion y alimentacion de sus hijos y familia.
- Incluir no solo a las mujeres jovenes sino ademas a la mujer adulta mayor y en vejez que no son participes de trabajos por su edad es una buena opcion para ellas, esto como mecanismo de extender su vida laboral y reducir la falta de oportunidades en su comunidad. Esto ayudaria en la parte psicologica ya que se sentirian valiosas y utiles para el campo y el municipio aportando de su experiencia y conocimiento que les de rumbo y sentido a seguir viviendo.
- Incluir las entidades financieras que en este caso hay conocimiento del Banco Agrario, pero en parte con barreras para la obtencion de sus creditos para emprender la mujer rural su negocio productivo, con intereses mas bajos ya que para ellas representa riesgo

y miedo de no poder garantizar el pago de las cuotas. Del mismo modo reducir el papeleo que solicitan estas entidades para facilitar la adquisición de los mismos.

Imagen 19: Recomendaciones ilustradas del proyecto aplicado



Fuente: autora, 2020

ANEXOS

Asistencia talleres participativos

Imagen 20: Listado de asistencia

UNAD UNIVERSIDAD NACIONAL ACCIÓN Y CALIDAD											
REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS INSTITUCIONALES E INTERINSTITUCIONALES											
1) NOMBRE DEL EVENTO		Mujeres rurales Tierraviva		2) FECHA DEL EVENTO		16 marzo de 2020					
3) LUGAR		Casa de la Cultura Tierraviva		4) ORGANIZADOR		UNAD Sojanoro est. Est. Targuaito Guerrero Totantive					
N°	3) DOCUMENTO DE IDENTIDAD	6) NOMBRE Y APELLIDO	7) INSTITUCION	8) ESTAMIENTO					9) CARGO / OCUPACION	10) CORREO ELECTRONICO	11) TELEFONO O EXT. DE CONTACTO
				CONDOMINIO	COMUNIDAD	ESTADUAL	MUNICIPAL	OTRO			
1	23061818	Gladya Elena Barrera T.	Colima							gladya.barrera@telcel.com	312365852
2	23587222	Gladya Kelly Sanchez	Centro								3103057724
3	275951	Susana Figueroa	Centro								320536677
4	63582151	Lucia Rodriguez	Centro							luciarodriguez@telcel.com	310872457
5	2347267	Lucia Rodriguez	Centro								3142259723
6	2347267	Lucia Rodriguez	Centro								3142259723
7	10500000	Nathalia Acosta Fonseca	Centro								314550665
8	21074998	Luz Eulalia Nolasco	Centro								3147311193
9	60030250	M.a. Eulalia Nolasco	Centro								312002280
10	10500000	Nathalia Acosta Fonseca	Centro							nathalia@telcel.com	310389882
11	1119327	Luz Eulalia Nolasco	Centro							luznolasco@telcel.com	320777017
12	65058095	Alba Luz Cortez	ALMOLDA	X						albaluzcortez@telcel.com	310329821
13	1992080	Alba Luz Cortez	ALMOLDA	X						albaluzcortez@telcel.com	310329821
14	10500000	Nathalia Acosta Fonseca	Centro							nathalia@telcel.com	310724896
15	2305273	Alba Luz Cortez	Centro							albaluzcortez@telcel.com	320777017
16	10500000	Nathalia Acosta Fonseca	Centro							nathalia@telcel.com	310724896

Fuente: autora, 2020

Imagen 201: Listado de asistencia

UNAD UNIVERSIDAD NACIONAL ACCIÓN Y CALIDAD											
REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS INSTITUCIONALES E INTERINSTITUCIONALES											
1) NOMBRE DEL EVENTO		Mujeres rurales Tierraviva		2) FECHA DEL EVENTO		Febrero 9/2020					
3) LUGAR		Casa Gladys Barrera - Alcapamal		4) ORGANIZADOR		Est. Eula Targuaito Guerrero Totantive					
N°	3) DOCUMENTO DE IDENTIDAD	6) NOMBRE Y APELLIDO	7) INSTITUCION	8) ESTAMIENTO					9) CARGO / OCUPACION	10) CORREO ELECTRONICO	11) TELEFONO O EXT. DE CONTACTO
				CONDOMINIO	COMUNIDAD	ESTADUAL	MUNICIPAL	OTRO			
1	105157270	Alba Luz Cortez M.	Alcapamal							Hogar	3123980300
2	23583044	Luz Eulalia Nolasco	Alcapamal							Comadaria	311460824
3	23591394	CATALINA FONSECA	Colima							ESTUDIANTE	3121167003
4	23582488	Gladya Zea E.	Colima							Jornal	3134209420
5	23582484	ALPICA NOY	Colima							Indefinido	3129331801
6	23581376	Paulina Fonseca	Alcapamal							Hogar	313228265
7	105158490	Nathalia Acosta Fonseca	Centro							estudiante	3214430663
8	4029354	M.a. Eulalia Nolasco	Centro							Hogar	3120133580
9	5234726	MARITZA RAMAHO	Centro							S. VARIOS	3142237273

Fuente: autora, 2020

Imagen 21: mujer Adulta Mayor Ganadera Firavitobense - Gotua



Fuente: autora, 2020

Imagen 22. mujer Rural Ordeñadora y Ganadera Gotua



Fuente: autora, 2020

Imagen 23: finca Ganadera Gotua afectada por la sequía



Fuente: autora, 2020

Imagen 24: Mujer Rural Ordeñadora del sector Alcaparral



Fuente: autora, 2020

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Alcaldía Municipal de Firavitoba. (2020). *Plan de Desarrollo Territorial del municipio de Firavitoba 2020 - 2023*. Obtenido de www.firavitoba-boyaca.gov.co
- Barrera, J. H. (2012). *El Proyecto de Investigación*. Obtenido de https://issuu.com/jorgeleonardosalazarrangel/docs/jacqueline_hurtado
- Cifuentes Gil, R. (2011). *Diseño de proyectos de investigación cualitativa*. Obtenido de www.fils.coordinacion-de-investigacioneswebnode.com.co
- COLJURISTAS. (2011). *La Política Agraria y los derechos de las mujeres rurales en Colombia*. Obtenido de www.coljuristas.org
- Comité de Oxford de Ayuda contra el Hambre. (2019). *Empoderamiento Femenino: la lucha que debe unir a hombres y mujeres*. Obtenido de <https://blog.oxfamintermon.org/empoderamiento-femenino-la-lucha-que-debe-unir-a-hombres-y-mujeres/>
- Congreso de la República de Colombia (1991). *Constitución Política de Colombia*. Obtenido de <https://www.cijc.org/es/NuestrasConstituciones/COLOMBIA-Constitucion.pdf>
- Corrales Roa, E., & Forero Alvarez, J. (1992). *La economía campesina y la sociedad rural en el modelo neoliberal de desarrollo*, 56. Obtenido de <https://revistas.javeriana.edu.co/>
- Departamento Administrativo Nacional de Estadística DANE. (2005). *Boletín DANE*. Obtenido de www.dane.gov.co
- Díaz Suaza, D. (2002). *Situación de la mujer rural colombiana*. Obtenido de <http://bdigital.unal.edu.co/40035/1/Situacion%20de%20la%20mujer%20rural.pdf>
- Durston, J., & Miranda, F. (2002). *Experiencias y metodología de la investigación participativa*. Obtenido de repositorio.cepal.org
- FAO. (2007). *Derecho a la alimentación*. Obtenido de www.fao.org
- FAO. (2015). *El Enfoque de Género*. Obtenido de www.fao.org
- Galindo, M. y Rios, V. (2015). *"Productividad" en Serie de Estudios Económicos*. México D.F: Vol. 1. Obtenido de scholar.harvard.edu
- Gobernación de Boyacá. (2020). *Plan de Desarrollo Departamental*. Obtenido de www.boyaca.gov.co
- Hernández Sampieri, R., Fernández, C., & Baptista Lucio, M. (2014). *Metodología de la Investigación*. México: Mc Graw Hill Education. Obtenido de www.observatorio.epacartagena.gov.co

- Hurtado, J. (2012). *El proyecto de Investigación*. Caracas: Ediciones Quirón. Obtenido de www.issuu.com
- Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá. (1999). *Seguridad Alimentaria y Nutricional. La iniciativa de la Seguridad Alimentaria en CEntro América*. Guatemala. Obtenido de www.incap.int
- La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). (2019). *La Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible*. Obtenido de https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/40155/24/S1801141_es.pdf
- Congreso de la República de Colombia (2002). *Ley 731 del 16 de Enero 2002 por la cual se dictan normas para favorecer a las mujeres rurales*. Bogotá D.C.: Congreso de la República de Colombia. Obtenido de https://www.redjurista.com/Documents/ley_731_de_2002_congreso_de_la_republica.aspx#/
- Marteens, D. (2004). *Género, desplazamiento y derechos. Dinámicas de guerra, exclusión y desarraigo*, 197-204. Obtenido de <http://www.scielo.org.co/pdf/ojum/v14n27/v14n27a02.pdf>
- Organización de las Naciones unidas. (2018). *La Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible: una oportunidad para América Latina y el Caribe*. Santiago: (LC/G.2681-P/Rev.3). Obtenido de <https://repositorio.cepal.org/handle/11362/40155>
- Nobre, M., Hora, K., Brito, C., & Parada, S. (2017). *Atlas de las mujeres rurales de america latina y el caribe. Al tiempo de la vida y los hechos*, 13. Obtenido de www.fao.org
- Organización de las Naciones Unidas Mujeres. (2015). *El empoderamiento de las mujeres rurales a través de los ODS*. Obtenido de <https://lac.unwomen.org/es/noticias-y-eventos/en-lamira/rural-women-food-poverty>
- Organizacion de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. (2017). *FAO, ONU Mujeres y MAG promueven diálogo sobre acceso de las mujeres rurales a la tierra y otros recursos*. Obtenido de <http://www.fao.org/paraguay/noticias/detail-events/es/c/1029532/>
- Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. (2013). *Noticias. 40% de las mujeres rurales no tienen ingresos propios en América Latina y el Caribe*. Santiago de Chile. Obtenido de <http://www.fao.org/americas/noticias/ver/es/c/230241/>
- Padilla Carmona, M. (2001). *Barreras y Limitaciones en el desarrollo profesional de la mujer*. *Revista de trabajo social*, 2. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=245290>
- Pérez Serrano, G. (2002). *Investigación Cualitativa, Retos e interrogantes*. Madrid: La Muralla. Obtenido de www.concreactraul.weebly.com

- Plata, J., & Guerra, M. (2005). *Estado de la investigación sobre conflicto, posconflicto, reconciliación y papel de la sociedad civil en Colombia*. *Revista de estudios sociales* (21), 81-92. Obtenido de www.revistas.uniandes.edu.co
- Rurales, P. (2020). *Posadas Rurales Firavitoba*. Obtenido de <http://posadasrurales.co/es/inicio/47-firavitoba-cabana-tutuabachuqua.html>
- Vargas, C., & Villareal, N. (2014). *Programa Mujer Rural, Avances, Obstáculos y Desafíos*. 1. Obtenido de http://www.observatoriodetierras.org/wp-content/uploads/2014/04/Oxfam_An%23U00e1lisis-del-Programa-Mujer-Rural.pdf