

Diplomado de Profundización Gestión de la Salud Pública

Presentado por:

Daniela Álvarez Posada

Martha Milena Franco Ossa

Daniela María Benítez

Adriana Pacheco

Jorge Eduardo Linares

Tutor:

Magda Giovanna Cruz Suarez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia- UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud.

Administración en Salud

Julio/ /2021

Tabla de Contenido

Introducción	3
Objetivos	4
General.....	4
Específicos.....	4
Descripción de la población objeto.....	5
Contextualización del problema de salud.	6
Infecciones Genitourinarias (No Transmisibles)	7
Actores, alcance y responsabilidad de la propuesta.....	9
Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública	16
Identificación y ubicación la problemática dentro de los objetivos de desarrollo sostenible	17
Salud y bienestar	17
Factores	18
Determinantes estructurales	18
Determinantes Intermedios	18
Finalidad de la propuesta: equidad, costo y efectividad	19
Metodología y Actividades que se Realizaran como Propuesta para Intervenir el Problema de Salud.....	21
Entorno Saludable.....	21
Acciones para el fortalecimiento social y comunitario:.....	22
Conclusión	24
Referencias Bibliográficas	25

Introducción

El ASIS, es el Análisis de Situación de Salud de un área determinada, es un documento que contiene los procesos analíticos y sintéticos que se caracterizan por medir y explicar el perfil de salud, enfermedad y tendencia de una población determinada. En este documento se identifican necesidades y prioridades, intervenciones, programas adecuados y evaluación en el impacto de la salud.

Durante el análisis de este documento se encuentra que una de las patologías que más afecta a la población de trabajadoras sexuales entre 18 a 35 años habitantes del municipio de Mocoa Putumayo, son las infecciones urinarias, patología que ocupa los mayores índices de asistencia a consulta externa y que por sus complicaciones médicas (cardíacas y renales) se considera una enfermedad en la cual se debe tomar medidas de acción o planes de trabajo que permitan cambiar o mejorar las condiciones de vida de la población objeto sobre esta patología.

Con este trabajo se quiere generar una propuesta de intervención de mejora en la situación de salud de un grupo de mujeres que, por sus condiciones de vida y geográficas del departamento, no tiene una adecuada red de prestación de servicios de salud ni mucho acceso a los diferentes programas de salud; que permitan educar a la población sobre la prevención de la enfermedad, promoción de actividades básicas para evitar el inicio y/o progresión de la enfermedad. Con esta propuesta las entidades de salud como secretaria Departamental de Salud e Instituciones Prestadoras de Salud, podrán monitorizar, controlar, seguir y determinar planes de mejora sobre la presencia de las Infecciones Urinarias mejorando la calidad de vida de esta población.

Objetivos

General

Generar una propuesta de intervención para contribuir a la disminución de la morbilidad de las infecciones genitourinarias de las trabajadoras sexuales entre 18 a 35 años que habitan en el municipio de Mocoa (Putumayo), mediante la capacitación y seguimiento de prevención y promoción de dichas enfermedades.

Específicos

- Describir la población objeto de la intervención y contextualizar la importancia de generar una propuesta de intervención para las Infecciones Urinarias.
- Definir los actores, el alcance y responsabilidad de la propuesta de intervención, detallando las estrategias y actividades a realizar según el plan decenal de salud pública.
- Identificar y ubicar la problemática dentro de los objetivos de desarrollo sostenible con una propuesta con equidad, costo y efectividad.

Descripción de la población objeto

El municipio de Mocoa ubicado en el departamento del Putumayo, presenta déficit en diferentes temas que afectan a su población como lo es su ubicación geográfica esto genera una dificultad al acceso para las personas que se encuentran en municipios aledaños que buscan en la capital del departamento una pronta atención en servicios de salud, las vías no son tan accesibles y transitables para que las personas puedan acceder a este servicio de manera ágil y eficaz , también por el conflicto armado que se presenta en esa zona del país los ciudadanos prefieren proteger su vida antes de salir a recorrer algunas carreteras de este municipio y su departamento, por este mismo motivo se hace compleja la realización de actividades de promoción y prevención en las comunidades aledañas a la capital.

Adicionalmente el municipio presenta altos niveles de pobreza en su población general la cual reporta ingresos inferiores a ciento cuarenta y cinco mil pesos mensuales, razón por la cual algunas mujeres se ven obligadas a buscar otras fuentes de ingreso como lo es el trabajo sexual que aunado a las precarias condiciones de salud y salubridad del municipio se ven afectadas por infecciones genitourinarias cuya población más afectada está en el rango de edad de 18 a 35 años. Teniendo en cuenta esta problemática el proyecto va a estar enfocado a la prevención y promoción a este grupo específico de la población en Mocoa putumayo.

Contextualización del problema de salud.

Según el ASIS, en el Departamento del Putumayo las cinco principales causas de morbilidad para la población adulta, de 27 a 59 años, del Departamento del Putumayo, fueron:

1. Enfermedades no transmisibles con un 60%.
2. Condiciones mal clasificadas 18 %.
3. Condiciones transmisibles y nutricionales con 12%.

Respecto a las Enfermedad No transmisibles se encontró que las infecciones genitourinarias ocupan un 14,1%, y las patologías cardiovasculares ocupan un 13,3 % de morbilidad. Esta etapa se caracteriza porque la mayor proporción de la demanda de consultas es por causa de las enfermedades no transmisibles con una proporción de 65,41% del total de consultas; la segunda causa son las condiciones mal clasificadas con 16,68%, seguido de las condiciones transmisibles y nutricionales con 8,71%.

Debido a la persistencia de las infecciones urinarias, órganos vitales como el riñón y corazón se ven finalmente afectados a mediano plazo alterando su fisiología lo que ocasiona enfermedades cardiovasculares y cuyos resultados se ven claramente reflejados en el análisis situacional del Departamento.

Según el ASIS del Departamento de Putumayo del 2019; la primera causa de mortalidad es atribuida a las enfermedades del sistema circulatorio, presentando un comportamiento variable, siendo el año 2016 el que mayor tasa aportó (154,79 por 100.000 habitantes) mostrando un incremento en el final del periodo (año 2015) de 126,51 por 100.000 habitantes.

En segundo lugar, se encuentra la mortalidad por enfermedades de causas externas, con una tendencia variable, presentando para el año 2007 la mayor tasa del periodo de 255,9 por 100.000 habitantes y finaliza el periodo (año 2016) con 142,75 por 100.000 habitantes. Las demás causas, presentaron un comportamiento variable con tendencia al incremento de la tasa en el año 2016 con 114,84 por 100.000 habitantes siendo este el año con la mayor tasa durante el periodo analizado.

Dentro del grupo de las enfermedades no transmisibles están incluidas 14 sub-causas de las cuales, el subgrupo de las enfermedades genitourinarias, ocupan el primer lugar del total de consultas con una disminución de 0,58 puntos porcentuales para el año 2017 con respecto al año anterior, ha presentado una tendencia fluctuante entre los años 2011 al 2015, es en el año 2016 que se evidencia un incremento pasando de 15,85% en el año 2015 a 16,69% en el año 2016.

Infecciones Genitourinarias (No Transmisibles)

Definición

La infección del tracto urinario (ITU) consiste en colonización y multiplicación microbiana patológica, habitualmente bacteriana, del tracto urinario. Se le atribuye el nombre uretritis si la infección afecta a la uretra, en cambio cistitis si compromete a la vejiga y pielonefritis si existe compromiso del riñón y la pelvis renal. ITU no complicada se define en mujer no embarazada con un sistema urinario y función renal normal. ITU complicada es aquella que ocurre en pacientes con cateterización, instrumentalización, anormalidades funcionales o anatómicas de la vía urinaria, pacientes hombres, presencia de cálculos, obstrucción, inmunosupresión, enfermedad renal, o Diabetes mellitus.

Etiología - Epidemiología - Fisiopatología

Epidemiología: Aproximadamente 20% de las mujeres tienen al menos una ITU a lo largo de sus vidas. Entre 1-3% de las mujeres de edad escolar presentan una ITU, aumentando la incidencia de ésta con el inicio de actividad sexual. En hombres la frecuencia de ITU es mayor en neonatos, la cual esta asociadas generalmente a anormalidades urológicas.

Etiología: Los microorganismos más frecuentes son: *Escherichia coli* (más del 80%), *Proteus mirabilis*, *Klebsiella pneumoniae*, *Staphylococcus saprophyticus*, *Enterobacter*, *Pseudomona*.

Fisiopatología: Posibles vías de infección:

Vía ascendente: Más del 90% de los casos. Bacteria más frecuente *E. coli*.

Vía hematógena: Mucho más rara. Ocurre en pacientes inmunosuprimidos, o con bacteremias. En estos casos el microorganismo que provoca la infección es habitualmente *S. aureus*.

Actores, alcance y responsabilidad de la propuesta

Secretaria de Salud del Departamento de Putumayo

Alcance:

A nivel Municipal - Alcaldía Local

Responsabilidad: Designar recursos económicos para los planes, programas y proyectos.

Función: Definir mecanismos generales para dar respuesta a la intervención de los factores determinantes de riesgo de Salud Pública.

Intervención: En barrios de la comunidad del Municipio de Mocoa Putumayo.

Alcance:

Juntas de Acción Comunal y líderes Sociales.

Responsabilidad: Difundir información y expresar las necesidades de la comunidad.

Función: Fomentar la participación en aquellos procesos y actividades que precisen planificación e intervención, al menos haciendo oír su voz o siendo informados.

Entidades Promotoras en Salud (EPS)

Alcance: Hospital José María Hernández de Mocoa Putumayo

Actores: Enfermera profesional, médico general, trabajador (a) Social, Psicólogo (a).

Función: Brindar una atención integrada para responder a las necesidades, en la atención en salud y apoyo para el autocuidado en la promoción y prevención de la enfermedad. Además, brindar informes de usuarios que consultan por patologías urinarias.

Estudiantes del programa de Administración en salud

Liderar y apoyar la implementación de estrategias en PHVA:

- 1) Planeación: Realizar Gestión y ejecución de las estrategias en promoción y prevención de enfermedades genitourinarias.
- 2) Organización: Establecer el plan de actividades para implementar la estrategia.
- 3) Dirección: Utilizar y coordinar las actividades, para la elaboración de la propuesta.
- 4) Seguimiento de actividades para obtener el resultado esperado.

Grupo de trabajadoras sexuales

Intervención: Sectorizar y captar la población dedicada al trabajo sexual.

Alcance:

Todo el municipio de Mocoa.

Responsabilidad: Contribuir con el estudio de infecciones urinarias, con el fin de brindar una mejora en las condiciones de salud de la población objeto.

Descripción detallada de estrategias y actividades a realizar

La prevención de las infecciones urinarias es una prioridad detectada en el grupo descrito, es por esto que se debe brindar una atención basada en la educación y orientación, dirigidas a disminuir este tipo de infección que afecta la morbilidad de la región; la población escogida en el departamento de Putumayo es la de trabajadoras sexuales entre 18 a 35 años que habitan en el municipio de Mocoa, sectorizada en un grupo de mujeres que presentan infecciones de vías urinarias, siendo este su mayor motivo de consulta en los servicios de consulta externa. Como administradores en salud tenemos la labor de organizar estrategias y acciones en conjunto con las Instituciones Prestadoras de Salud para la creación del programa y los equipos de trabajo para el desarrollo del mismo.

Esto incluye la disponibilidad de estrategias de comunicación, para la divulgación de actividades educativas, sensibilización en campañas preventivas tanto individuales como comunitarias, para la promoción de salud y gestión del riesgo que permitan disminuir la morbilidad de esta enfermedad, ya que a largo plazo puede afectar a las mujeres en edad fértil por presentar complicaciones en el embarazo, población con patologías crónicas y pacientes con patologías que requieren mantener una estabilidad de su sistema inmunológico.

Estas estrategias de intervención y comunicación, serán ejecutadas por el equipo multidisciplinario del programa, secretaria municipales de salud y estudiantes de administración en salud, para brindar acompañamiento a la comunidad del municipio de Mocoa(Putumayo), a través de actividades de campañas educativas con herramientas, como charlas, trabajo de campo en la comunidad y entregando material didáctico, como folletos, talleres sobre la promoción y

prevención de las infecciones urinarias; incluyen medidas de precaución estándar, como higiene personal, manejo de la manipulación de ropa interior, uso de agua potable y tratamientos caseros que pueden prevenir el inicio de infecciones urinarias.

Para que el programa de prevención de infecciones urinarias permita disminuir la morbilidad de la población de trabajadoras sexuales del municipio de Mocoa en el Putumayo, más allá de las capacitaciones sobre la promoción, prevención de la enfermedad, patógenos y acciones de protección a los pacientes, es la garantía que exista un trabajador en salud, como mínimo, la cual debe ser una persona capacitada en prevención de infecciones, o que haya una persona que esté disponible regularmente para administrar el programa de prevención de infecciones urinarias.

El personal capacitado debe participar en el desarrollo de políticas escritas de prevención de las infecciones urinarias y estar en constante comunicación con el equipo médico para abordar problemas o inquietudes específicos que se relacionen con la prevención de esta enfermedad. La creación de estas estrategias permitirá que las IPS prioricen mejor los recursos y presten más atención a aquellas áreas que representan un mayor riesgo para sus pacientes.

Las estrategias y actividades por realizar para mejorar la calidad de vida de la población objeto, disminuyendo la morbilidad de las infecciones urinarias son las siguientes:

1. Las Instituciones Prestadoras de Salud deben asignar los recursos respectivos para la creación y mantenimiento del programa de promoción y prevención de las infecciones genitourinarias para la población de trabajadoras sexuales en el municipio de Mocoa Putumayo. Con estos recursos, se creará un equipo de trabajo multidisciplinario para el desarrollo de la primera etapa del programa que ejecutará lo siguiente:

- a) Desarrollar y mantener un programa de prevención de infecciones urinarias en la población objeto del municipio de Mocoa.
- b) Verificar que la promoción de los programas sea difundida a la comunidad esperando su mayor asistencia.
- c) Asegurar la disponibilidad de los recursos administrativos y económicos necesarios para cumplir con la totalidad del programa, contando con salones comunales y material educativo respectivo para impartir la información que sea accesible a la comunidad.
- d) Garantizar la contratación del personal con conocimientos y formación en la ejecución de programas de promoción y prevención, o la organización de un equipo de trabajo de la misma IPS que esté disponible regularmente para administrar el programa.
- e) Elaborar por escrito manuales, procesos y procedimientos del programa de promoción y prevención de las infecciones urinarias que apliquen a la población objeto y que se fundamenten en las directrices del Ministerio de Salud basadas en evidencia, regulaciones o estándares con el objetivo de extrapolar la información en otros grupos afectados por esta misma patología.

2. El equipo de salud conformado en el Hospital José María Hernández para el cumplimiento de este programa desarrollara las siguientes actividades:

- a) Proporcionar a todos los miembros del equipo de salud la instrucción y capacitación en el programa de promoción y prevención de infecciones urinarias, con el fin de tener toda la misma información. Esto incluye a las personas empleadas tanto a nivel asistencial (Enfermera de Promoción y Prevención, Auxiliar de Enfermería y Promotores de Salud)

y personal administrativo (secretaria, auxiliar administrativa) para el registro y monitorización de los resultados del programa.

- b) La capacitación debe centrarse en los principios de oportunidad, accesibilidad, pertinencia, calidad y seguridad de los pacientes.
- c) El resultado después de cada intervención con la comunidad debe ser evaluados y retroalimentados para crear acciones de mejora y deben documentarse y registrarse según indicadores o planillas de seguimiento y control.

3. Monitorear y notificar las infecciones urinarias detectadas en la atención médica o notificadas por los pacientes. La monitorización estará a cargo del equipo multidisciplinario creado por la IPS.

- a) Instruir a los pacientes, a los que se les han realizado diagnóstico de infección de vías urinarias en la IPS sobre los signos y síntomas de la infección e indicarles que notifiquen a la IPS en caso de que se presenten nuevamente.
- b) Cumplir con los protocolos y procedimientos establecidos para la notificación correcta de los casos que se presenten o lleguen a la IPS para su control y seguimiento para detectar nuevos brotes o reinfecciones.
- c) Realizar verificaciones periódicas de la adhesión de la población objeto al programa de control de infecciones urinarias.

4. El Equipo Multidisciplinario del programa deberá vigilar que las medidas de precaución estándar se cumplan, que se ejecuten actividades de educación y otras actividades como:

- a) Educación sobre higiene personal y sexual, creando consciencia de la importancia del aseo genital posterior a su actividad laboral.
- b) Educación sobre la manipulación y lavado de elementos con contacto directo en las áreas genital, uso de material higiénico y aseo de ropa interior.
- c) Garantizar que se disponga del material de educación sobre el origen, diagnóstico, tratamiento y complicaciones de las infecciones urinarias que sea claro con lenguaje sencillo apto para este tipo de población.
- d) Indicaciones sobre actividades de la vida cotidiana que pueden predisponer a la aparición o contagio de una infección urinaria.

Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública

De acuerdo al plan decenal de salud 2012-2021 la propuesta del programa de prevención de enfermedades genitourinarias en el departamento del Putumayo sigue un enfoque de derechos, el cual reconoce el derecho universal, igualitario, irrevocable e irrenunciable a la salud, entendida como el “disfrute del más alto nivel de bienestar físico, mental y social”, que se hace extensivo a otros derechos (alimentación, agua potable, saneamiento básico, condiciones seguras de trabajo y ambiente sano). Además, se incluye a la línea operativa de Promoción de la salud (proyectos dirigidos a la generación de condiciones y capacidades para que la población logre modificar los DDS en su territorio. Incluye las acciones de formulación de políticas públicas, movilización social, generación de entornos saludables y de capacidades sociales e individuales, participación ciudadana y educación en salud).

Identificación y ubicación la problemática dentro de los objetivos de desarrollo sostenible

Descripción del Desarrollo Sostenible al que apunta:

Salud y bienestar

Este objetivo sería de gran importancia y muy fundamental, el tener una vida saludable y promover el bienestar en este territorio ya que los buenos hábitos en nuestra vida cotidiana inciden muy positivamente en nuestro bienestar físico, mental y social. Además de este objetivo favorecer de gran manera al departamento porque a pesar de que en nuestro putumayo son muchas las dificultades que se presentan para poder acceder a la prestación de servicios de salud, así como a la realización de actividades de promoción y prevención.

1. Reducir la mortalidad por enfermedades no transmisibles.
2. Lucha contra las enfermedades transmisibles.
3. Alcanzar la cobertura universal de salud.
4. Aumentar la financiación de la salud y el apoyo a la fuerza laboral en los países en desarrollo.
5. Mejorar los sistemas de alerta temprana para los riesgos a la salud mundial.
6. Mejorar las condiciones de Salud y bienestar y calidad desde la población.
7. Realizar detección oportuna de las enfermedades no transmisibles en la población del departamento para garantizar el tratamiento y el control de las enfermedades.

Factores

La falta de recursos económicos en las familias no permite llevar una vida saludable y tener una adecuada alimentación para así poder prevenirlas

Determinantes estructurales

Al revisar el Contexto Territorial y Demográfico se evidencia que existen dificultades en el acceso a la prestación de servicios de salud, así como a l realizaciones de actividades de promoción y prevención en las comunidades más alejadas, por el déficit en la infraestructura vial y en algunas zonas debido a la situación de inseguridad sea por delincuencia común o conflicto armado que se vive en el departamento.

El Departamento es muy afectado por el nivel de pobreza. Para el transporte los caminos se ven interrumpidos por buena parte del año por derrumbes e inundaciones debido a las fallas geológicas, lo cual se realiza en buena medida por medios fluviales, por los ríos Putumayo.

Determinantes Intermedios

El sistema de salud por recursos y la difícil comunicación con algunos pueblos, corregimientos y caseríos, no tienen el mejor acceso a los servicios y programas de salud, esto viendo la exposición y vulnerabilidad a los factores de riesgo en el departamento. En general el servicio de salud del departamento del Putumayo ha sido ineficiente ya que los hospitales que hay en la región no cuentan con la dotación necesaria, como también con el personal para atender y dar el respectivo seguimiento a estas patologías, motivo por el cual las grandes causas de morbilidad de estas enfermedades son por el mal seguimiento y la poca información sobre la enfermedad.

Finalidad de la propuesta: equidad, costo y efectividad

La finalidad de esta propuesta es la de diseñar un programa de intervención para la población de trabajadoras sexuales entre 18 a 25 años del municipio de Mocoa, con el fin de disminuir la morbilidad por la presencia de infecciones urinarias, enfermedad que en condiciones adecuadas de salubridad y ambientales es una enfermedad de control primario y con complicaciones menores. De igual manera con este programa se espera llegar al resto de la población con un programa de educación que permita promover mejores condiciones de salud para el control de las infecciones urinarias y la prevención de estas infecciones en los otros grupos etáreos del Departamento.

Para que este programa de intervención tenga el éxito esperado, se obtenga los resultados, tenga una excelente cobertura con resultados de equidad, continuidad, oportunidad, pertinencia, seguridad, calidad y costo-efectividad, se requiere el apoyo financiero y logístico de la Alcaldía Municipal. Las características del programa de intervención son las siguientes:

- 1) El programa debe priorizar la población de las trabajadoras sexuales entre los 18 y 35 años del municipio de Mocoa.
- 2) Minimizar los costos de las actividades con la participación de la comunidad.
- 3) La creación de un equipo de salud multidisciplinario con una excelente capacidad de trabajo en comunidad.
- 4) Actividades de promoción y prevención al alcance la población.

- 5) Inducción y canalización de la población objeto.
- 6) Cumplimiento de normatividad vigente.
- 7) Elaboración de campañas educativas, sobre estilos de vida saludable, autocuidado e higiene, ajustados a la población objeto, pero con la posibilidad de extensión al resto de la población.
- 8) Cuenta con un sistema de intervención que permita el de monitoreo de la gestión integral en salud, el ámbito, el enfoque diferencial y el entorno en el cual deben desarrollarse los procesos y procedimientos para las intervenciones de factores de riesgos y potencializar los factores protectores de los mismos.
- 9) La implementación de estrategias ligadas a las metas sanitarias de control de la morbilidad.

Metodología y Actividades que se Realizaran como Propuesta para Intervenir el Problema de Salud

Entorno Saludable

Los modos saludables se refieren a planteamientos urbanísticos, lugares de trabajo saludable, ciudades saludables, seminarios promotores de salud, cuidado del medio ambiente, etc. También tener en cuenta instrumentos como; educación para la salud, información y comunicación, acción social, medidas políticas, reorientación de servicios.

Para Abordar esta problemática de las enfermedades en el grupo de mujeres es necesario: campañas educativas de Salud dirigidas a la población, dirigidas tanto de manera individual como colectiva ya que sus resultados se constituyen en indicadores de las condiciones de vida, bienestar y desarrollo.

Se plantean estrategias de intervención para la prevención de infecciones urinarias en población de mujeres entre 18 y 35 años, en el municipio de Mocoa (Putumayo), enfocado a intervenir en los factores de riesgo que ocasionan o producen la enfermedad.

Estrategia de prevención: Educación, Autocuidado y Sensibilización

(Secretaria de Salud Municipal): Apoyo en el proyecto, gestionado por los estudiantes de administración en Salud

- Realizar charlas educativas y capacitaciones, talleres, folletos informativos, movimiento de redes sociales con información importante sobre la prevención de enfermedades Getourinarias.

Promoción:

Elaboración y divulgación de estrategias a través de actividades, que permitan el conocimiento de los síntomas para la socialización en la población de mujeres, sobre la importancia en temas que aborden el origen y las causas de las infecciones urinarias, con el fin de prevenir y mitigar el riesgo de la enfermedad por medio de campañas educativas.

Intervención:

La educación a través de campañas educativas y pedagógicas, promoviendo una experiencia educativa que influya en las conductas y amplíe los conocimientos, dentro de las estrategias y metodologías abordadas las cuales tienen como fin la formación y empoderamiento de las personas en actitudes y hábitos básicos para potenciar la promoción de su salud y de su entorno.

Ejecución:

- Identificar los factores que influyen en la incidencia de la enfermedad.
- Reducir la vulnerabilidad y los riesgos frente a las enfermedades genitourinarias en mujeres.
- Educar y crear concienciación y comunicación sobre la prevención y reducción de riesgos.
- Limitar la estigmatización de mujeres a través de intervenciones colectivas que permita su empoderamiento.

Acciones para el fortalecimiento social y comunitario:

Fomentando la promoción y prevención de la enfermedad, concientización y participación ciudadana.

Prevención:

- Mantenimiento de higiene íntima adecuada

- Seguimiento de dieta equilibrada y estilo de vida saludable
- Ingerir como mínimo ocho vasos de agua al día
- No aguantar las ganas de orinar por periodos largos

Recomendaciones:

- Control medico
- Examen físico
- Análisis de orina
- Manejo de higiene personal
- Correctos hábitos evacuatorios

Conclusión

Es muy importante implementar objetivos y llevarlos a la práctica sobre cualquier intervención en Salud, que mejore las condiciones en el ámbito sanitario, ya que decidir cuáles son los problemas y las condiciones de salud, exige un enfoque estratégico basado en criterios para establecer prioridades en la población, a través del correcto uso de los recursos para la salud.

Referencias Bibliográficas

Alcaldía de Mocoa. Secretaria Municipal de Salud de Mocoa. Recuperado de: <https://www.mocoa-putumayo.gov.co/NuestraAlcaldia/Dependencias/Paginas/Secretaria-de-Salud.aspx>

American Health and Fitness. Dr. Diego Antonio Preciado. Infección urinaria: tipos, causas y síntomas en mujeres. Recuperado de: <https://americanhealthandfitness.com.mx/infeccion-urinaria-tipos-causas-y-sintomas-en-mujeres/>

Concejo Municipal – Alcaldía de Mocoa. (2020). Plan de desarrollo territorial para el ESE Hospital Jose Maria Hernandez. Servicios de atención a la ciudadanía. Recuperado de: <http://www.esehospitalmocoa.gov.co/tema/servicios-532963>

Especial periódico el Pais. (2018). Araque, Valeria. Consejos para prevenir las infecciones urinarias. Recuperado de: <https://www.elpais.com.co/familia/consejos-para-prevenir-las-infecciones-urinarias.html>

Gobernación de Putumayo. Secretaria de salud Departamental. Salud Publica. Recuperado de: <http://saludputumayo.gov.co/#>

Ministerio de Protección Social. (2011). Guía de prevención: Mujeres trabajadoras sexuales. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/guias-mujeres-trabajadoras-sexuales-vih.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2016). Actores del Sistema General de Seguridad Social en Salud. Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/infografia-actores-sgss.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). Análisis de Situación de Salud – ASIS.

Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/epidemiologia/Paginas/analisis-de-situacion-de-salud-.aspx>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2019). Resolución 2626, por el cual se adopta el Modelo de atención integral territorial – MAITE. Recuperado de

https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%202626%20de%202019.pdf

Ministerio de Salud y Protección Social. Plan Decenal de Salud Pública 2012 - 2021. Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/home2013.aspx?ID=62>

Municipio de Mocoa, denominado “alma, Corazón y vida” para el periodo 2020 -2023. Recuperado de: [https://www.mocoa-](https://www.mocoa-putumayo.gov.co/Transparencia/Plan%20de%20Desarrollo%2020202023/Acuerdo%20N%C2%B0%20006%20de%20mayo%2031%20de%202.020%20PLAN%20DESARROLLO%202020-2023.pdf)

[putumayo.gov.co/Transparencia/Plan%20de%20Desarrollo%2020202023/Acuerdo%20N%C2%B0%20006%20de%20mayo%2031%20de%202.020%20PLAN%20DESARROLLO%202020-2023.pdf](https://www.mocoa-putumayo.gov.co/Transparencia/Plan%20de%20Desarrollo%2020202023/Acuerdo%20N%C2%B0%20006%20de%20mayo%2031%20de%202.020%20PLAN%20DESARROLLO%202020-2023.pdf)

Oficina de Coordinación de Asuntos Humanitarios de las Naciones Unidas. (2018). Impacto y contexto humanitario en los municipios del bajo y medio Putumayo 2018. Recuperado de:

<https://www.humanitarianresponse.info/es/operations/colombia/document/factsheet-situaci%C3%B3n-humanitaria-en-putumayo-junio-2018>

Organización de la Naciones Unidas. (2015). Objetivos de desarrollo sostenible. Recuperado de:

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>

Pérez Jarauta, M., Echauri Ozcoidi, M., Ancizu Irure, E., & Chocarro San Martín, J. (2007).

Manual de educación para la salud (3rd ed.). Pamplona: Gobierno de Navarra

Síntesis - Biblioteca Digital Dinámica para estudiantes y profesionales de la salud. (2017). Weber,

Francisco. Infecciones Genitourinarias. Recuperado de:

<http://sintesis.med.uchile.cl/index.php/profesionales/informacion-para->

[profesionales/medicina/condiciones-clinicas2/obstetricia-y-ginecologia/359-3-01-1-019](http://sintesis.med.uchile.cl/index.php/profesionales/informacion-para-profesionales/medicina/condiciones-clinicas2/obstetricia-y-ginecologia/359-3-01-1-019)