

**Propuesta de Intervención en el Problema de Salud Pública Sobre Desnutrición en Niños y Niñas Menores de 5 Años en el Corregimiento de Puerto Colombia Jurisdicción del Municipio de Inírida Departamento del Guainía**

María Dorani Silva

Verónica Delgado

Olga Lucia Perdomo

Stephanie Rojas

Luz Dary Perdomo

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Escuela de ciencias de la salud- ECISA

Diplomado de profundización en gestión de la salud pública

Huila

2021

**Propuesta de Intervención en el Problema de Salud Pública Sobre Desnutrición en Niños y Niñas Menores de 5 Años en el Corregimiento de Puerto Colombia Jurisdicción del Municipio de Inírida Departamento del Guainía**

María Dorani Silva

Verónica Delgado

Olga Lucia Perdomo

Stephanie Rojas

Luz Dary Perdomo

Trabajo para optar al título de Administrador en salud

Especialista en Salud Ocupacional Piedad Yajaira Lemus

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Escuela de ciencias de la salud- ECISA

Diplomado de profundización en gestión de la salud pública

Huila

2021

**Página de Aceptación**

---

Especialista en Salud Ocupacional Piedad Yajaira Lemus

Tutora

---

Jurado

---

Jurado

## Resumen

En la nuestra propuesta de intervención se presenta un problema de salud pública que afecta a muchos niños menores de 5 años del corregimiento de Puerto Colombia, Jurisdicción del Inírida, departamento de Guainía, esto como consecuencia de la desnutrición especialmente de la comunidades indígenas y rurales, pues las condiciones sociales y económicas determinadas por las inequidades, ejercen un efecto negativo en estas comunidades, estas problemáticas son consecuencia de tantos conflictos, cambio climático por sequias o inundaciones, hábitos alimentarios y la crisis económica. El departamento del Guainía tiene muy pocas vías de acceso, su comunicación con el interior del país es muy costosa, se hace por vía aérea y fluvial, quizás esto sea un limitante para su desarrollo económico y social, la seguridad alimentaria y nutricional de la población es vulnerada, pues la situación económica, social, ambiental, cultural, de violencia y política en la cual está inmerso el departamento, limitan a los hogares a gozar de este derecho, debido a las deficientes condiciones sanitarias y ambientales, que viven los guainianos. Estos factores nos impulsan a trabajar de manera eficiente en nuestra propuesta de intervención, que está enfocada en disminuir los índices de desnutrición en el corregimiento de Puerto Colombia, con la que se busca generar una serie de estrategias y actividades en pro de incentivar estilos de vida en ésta comunidad, de la mano de actores implicados como IPS, EPS, aguas del Guainía, alcaldes, ICBF, esta propuesta va de la mano de PyP puesto que antes que nada buscamos educar a la comunidad en temas de alimentación sana y estilos de vida saludable siendo esto menos costoso que asumir un tratamiento por desnutrición.

**Palabras claves:** Desnutrición, problemática, nutricional, intervención, menores.

### **Abstract**

Our intervention proposal presents a public health problem that affects many children under 5 years of age in the town of Puerto Colombia, Jurisdiction del Inírida, department of Guainía, this as a consequence of malnutrition, especially in indigenous and rural communities. because the social and economic conditions determined by inequities, exert a negative effect on these communities, these problems are a consequence of so many conflicts, climate change due to droughts or floods, eating habits and the economic crisis. The department of Guainía has very few access roads, its communication with the interior of the country is very expensive, it is done by air and river, perhaps this is a limitation for its economic and social development, the food and nutritional security of the population It is violated, because the economic, social, environmental, cultural, violent and political situation in which the department is immersed, limits households to enjoy this right, due to the deficient sanitary and environmental conditions that Guainianos live. These factors drive us to work efficiently on our intervention proposal, which is focused on reducing malnutrition rates in the town of Puerto Colombia, which seeks to generate a series of strategies and activities in favor of encouraging lifestyles. In this community, in the hands of involved actors such as IPS, EPS, Water of Guainía, mayors, ICBF, this proposal goes hand in hand with PyP since, first of all, we seek to educate the community on issues of healthy eating and lifestyles healthy being this less expensive than undergoing treatment for malnutrition.

**Keywords:** Malnutrition, problematic, nutritional, intervention, minors.

## Tabla de Contenido

Introducción .....	8
Justificación .....	9
Objetivos .....	10
Objetivo General .....	10
Objetivos Específicos.....	10
Contextualización del Problema de Salud en el Departamento .....	11
Descripción de la Población Objeto de Estudio.....	14
Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta .....	15
Alcance .....	15
Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar .....	18
Encuentro De Alimentación Para Lactantes, Niños Y Niñas Menores De 5 Años.....	18
Campañas De La Mano De Pyp .....	18
Alianza Con El ICBF .....	18
Promocionar Una Alimentación Balanceada .....	19
Línea Operativa Y Enfoque Que Aborda Según El Plan Decenal De Salud Pública. ....	20
Descripción Del Objetivo De Desarrollo Sostenible Al Que Apunta.....	21
Finalidad De La Propuesta Haciendo Énfasis En Los Resultados En Salud Y Su Costo	
Efectividad Para El Sistema De Salud En Temas De Recursos Financieros Y Otros .....	22
Conclusiones .....	30
Referencias.....	31
Anexos .....	32

## Lista de Graficas

<b>Gráfica 1</b> PyP.....	24
<b>Gráfica 2</b> Donatón de Alimentos .....	25
<b>Gráfica 3</b> Encuentro de alimentación de lactantes, niños y niñas menores de 5 años. ...	26
<b>Gráfica 4</b> Promover cultivo de productos agrícolas.....	27
<b>Gráfica 5</b> Adicionales .....	28

## Lista de Tablas

<b>Tabla 1</b> Actores implicados.....	15
<b>Tabla 2</b> Finalidad de la propuesta .....	22
<b>Tabla 3</b> PyP .....	24
<b>Tabla 4</b> Donatón de Alimentos .....	25
<b>Tabla 5</b> Encuentro de alimentación.....	26
<b>Tabla 6</b> Promover cultivo de productos agrícolas.....	27
<b>Tabla 7</b> Adicionales .....	28
<b>Tabla 8</b> Tasa de mortalidad departamento del Guainía, 2018.....	32
<b>Tabla 9</b> Método Hanlon para determinación de prioridades de problemática de salud pública del departamento de Guainía ASIS 2020 .....	33

## **Introducción**

El presente trabajo tiene como finalidad presentar una propuesta de intervención de salud pública sobre la problemática de la desnutrición en menores de 5 años del corregimiento de Puerto Colombia, Jurisdicción del Inírida, departamento de Guainía, en esta propuesta se contextualizará la problemática de salud pública que aqueja a muchos niños especialmente los menores de 5 años del corregimiento de Puerto Colombia, del departamento del Guainía.

En la actualidad se presenta un problema de salud pública a nivel mundial como consecuencia de la desnutrición especialmente de la comunidades indígenas y rurales, pues las condiciones sociales y económicas determinadas por las inequidades, ejercen un efecto negativo en estas comunidades, estas problemáticas son consecuencia tanto de los conflictos entre países, el cambio climático por sequías o inundaciones, hábitos alimentarios y la crisis económica.

Con la siguiente propuesta se pretende crear estrategias que promuevan el mejoramiento de la calidad de vida de esta población con alto índice de vulnerabilidad, para proteger a niños y niñas debemos generar condiciones y oportunidades que les permitan crecer sanos y bien nutridos. Con esta propuesta se pretende intervenir en acciones encaminadas a una buena alimentación, a la salud de niños y niñas igualmente la madre durante la gestación, la atención de los niños desde el nacimiento hasta sus primeros 3 años de vida, preparar a sus padres para crear mejores costumbres de alimentación, higiene y bienestar para lograr entornos saludables.

## Justificación

Según el Asís – Guañía 2020, en los niños menores de 5 años, se presentan altos índices de mortalidad por problemas nutricionales, partiendo de que, en el año 2017, obtuvo una tasa de 85.07 muertes por 100 mil menores de 5 años, estando por encima de los índices de mortalidad nacional.

Así mismo, el autor Quiroga, (2012), en artículo llamado “**Mortalidad por desnutrición en menores de cinco años, Colombia, 2003-2007**” menciona que los problemas por desnutrición en menores de 5 años, se presenta en lugares con altos índices de pobreza y de inequidad. También resalta que aquellos niños que tienen malnutrición, están propensos a adquirir enfermedades infecciosas, baja talla, baja capacidad de aprendizaje y a largo plazo puede generar daño en el desarrollo físico, intelectual y productivo en la etapa adulta.

Teniendo en cuenta que en el departamento del Guainía la nutrición en los niños es deficiente, debido a que ubicado en el sur oriente colombiano, el cual tiene muy pocas vías de acceso y está conformado por zonas de selva tropical húmeda, que está representada por bosques selváticos y pocas áreas de sabana, lo cual indica que hay poco espacio para cultivar y gozar de seguridad alimentaria. (Pardo, 2017).

Por lo anterior, en busca de reducir los índices y las tasas de mortalidad por desnutrición en los menores de 5 años en el corregimiento de Puerto Colombia del municipio de Inírida, departamento del Guainía, se plantea una propuesta intervención encaminada contribuir con los objetivos de desarrollo sostenible, en especial el segundo llamado “HAMBRE CERO”, ya que, en la actualidad la desnutrición sigue siendo uno de los grandes obstáculos para el desarrollo del país.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Crear una propuesta de plan de intervención de salud para el manejo de la desnutrición en menores de 5 años del corregimiento de Puerto Colombia, Jurisdicción del Municipio de Inírida departamento del Guainía, mediante una intervención conjunta con los actores locales públicos y privados, e incorporando a la población, con el ánimo de reducir su impacto en la salud de los menores.

### **Objetivos Específicos**

Analizar información acerca de la problemática que aqueja la comunidad Guainiana especialmente el corregimiento de Puerto Colombia Municipio de Inírida con problemas de desnutrición en niños y niñas menores de 5 años.

Generar estrategias y acciones que permitan generar condiciones favorables para el cuidado infantil con el fin de prevenir enfermedades prevalentes de la infancia mediante la adopción de hábitos saludables.

Implementar las estrategias y acciones en la propuesta del plan de intervención para el manejo de la desnutrición en menores de 5 años del departamento del Guainía, con el fin de reducir el impacto que con lleva a la salud de los Guainianos.

Generar condiciones favorables para el cuidado infantil tales como: buena alimentación, buena atención, buena salud, padres y/o cuidadores preparados, vivienda saludable y comunidad saludable.

## **Contextualización del Problema de Salud en el Departamento**

El departamento del Guainía está dividido en dos municipios, Inírida (Ciudad capital) y el nuevo municipio de Barrancominas, tiene 7 Corregimientos Departamentales Cacahual, La Guadalupe, Morichal Nuevo, Pana Pana, Puerto Colombia, Mapiripana y San Felipe; numerosos caseríos y sitios poblados por indígenas.

El departamento está poblado por indígenas en un (74.9%) según el (ASIS, 2021) del departamento, la comunicación con el interior del país es muy costosa, se hace por vía aérea y fluvial, quizás esto sea un limitante para su desarrollo económico y social, los alimentos en su totalidad se llevan del interior del país a excepción de los pocos alimentos producidos en la región (yuca, ají, plátano, papayas, etc..), el departamento no tiene actividad agrícola sostenible. (Ministerio de salud y protección social (Minsalud), 2020)

Guainía por tener una alta proporción de población indígena, se debe tener en cuenta sus creencias y prácticas ancestrales que determinan el estado de salud de la población, y en muchas ocasiones representa un reto al sistema de salud por el riesgo que implica en esta población.

La nutrición es una de las condiciones fundamentales del ser humano para el desarrollo integral, según el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef), una niña o niño que sufre desnutrición aguda grave tiene hasta 9 veces más de posibilidades de morir que aquel cuyo estado nutricional es normal. (Unicef, 2021)

La nutrición del departamento del Guainía es muy deficiente, ya que es un territorio ubicado en el sur oriente colombiano, tiene muy pocas vías de acceso y está conformado por zonas de selva tropical húmeda, que está representada por bosques selváticos y pocas áreas de sabana, lo cual nos indica que hay poco espacio para cultivar y gozar de seguridad alimentaria. Los suelos son ácidos, cargados de minerales y poco aptos para la variedad de cultivos ricos en

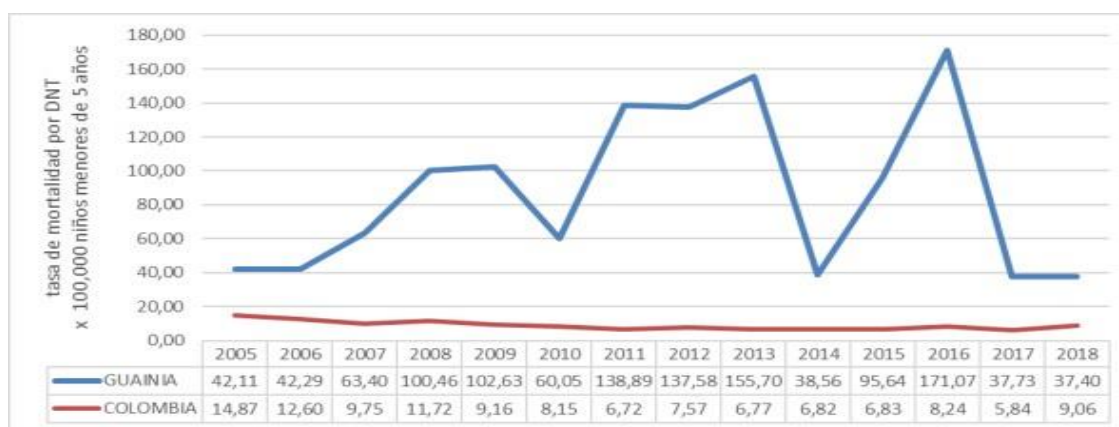
nutrientes, Guainía es una tierra que no puede producir alimentos suficientes para quien la habita. En donde los problemas de salud pública y falta de oportunidades desembocan en desnutrición. (Pardo, 2017)

La seguridad alimentaria y nutricional de la población ha sido vulnerada, pues la situación económica, social, ambiental, cultural, de violencia y política en la cual está inmerso el departamento, limitan a los hogares a gozar de este derecho, debido a las deficientes condiciones sanitarias y ambientales, que viven los guainianos. La mayoría son problemas que podrían ser resueltos por los entes estatales que garanticen efectivamente el derecho a la seguridad alimentaria y nutricional de la población guainiana. Las condiciones sociales y económicas determinadas por las inequidades ejercen un efecto negativo principalmente en poblaciones vulnerables como la población rural, e indígenas.

La tasa de mortalidad por Desnutrición en menores de 5 años en el 2018 fue de 37.40 superior a la cifra nacional (9.06) como se puede analizar en la siguiente figura (figura 1). (Ministerio de salud y protección social (Minsalud), 2020)

**Figura 1.**

*Tasa de mortalidad por desnutrición, Guainía vs Colombia 2005-2018. ASIS 2020*



**Nota:** Fuente Bodega de Datos de SISPRO (SGD) – Registro de Estadísticas Vitales, 2005-2018 (Ministerio de salud y protección social (Minsalud), 2020)

Cabe resaltar que, aunque está por encima de la cifra nacional ha venido en descenso ya que en años anteriores 2016, con la tasa de 171.0 muertes por 100 mil menores de 5 años, 2017 con 37.73 muertes por 100 mil menores de 5 años y para el 2018 de 37.40 muertes por 100 mil menores de 5 años. No se debe bajar la guardia ya la desnutrición, repercute en la salud, el desarrollo cerebral, su capacidad intelectual, cognitiva, motora y aprendizaje de los niños. Este problema a largo plazo se refleja en más pobreza, pues viven en insuficientes condiciones de higiene, los niños no están recibiendo una adecuada alimentación, la falta de una dieta suficiente, variada y nutritiva está asociada con más de la mitad de las muertes de niñas y niños. Cuando padecen desnutrición, son más propensos a morir por enfermedades y presentar retraso en el crecimiento durante el resto de su vida. (Instituto Nacional de Salud Pública y UNICEF, 2006)

Entre las principales causas de la desnutrición estas la desigualdad de oportunidades, la exclusión y la discriminación, la baja escolaridad de la madre, embarazos en adolescentes, cuidados insuficientes de la madre al niño, practicas inadecuadas de crianza, falta de acceso a servicios básicos y a servicios de salud, asociados con costumbres y prácticas inadecuadas de alimentación, estilos de vida algunos ancestrales y otros adquiridos igualmente se pueden ver causas directas como desnutrición materna, alimentación o ingesta inadecuada, e infecciones.

En el análisis de determinantes sociales de salud del departamento del Guainía y según proyecciones del censo 2005, la cobertura de alcantarillado en el Guainía también es inferior comparada a la cifra nacional, 11.87%, hay muchos hogares sin acceso a fuentes de agua potable y tienen una inadecuada eliminación de excretas, lo cual los relaciona con la morbilidad por EDA, lo cual representa un mayor riesgo en niños y niñas con desnutrición, considerando que algunas cuidadoras desconocen los signos y síntomas de alarma y consultan tardíamente a la institución de salud más cercana.

### **Descripción de la Población Objeto de Estudio**

La población en la cual se va a intervenir con el ánimo de reducir su impacto en salud por morbilidad y mortalidad por desnutrición, son los menores de 5 años (Primera infancia) del corregimiento de Puerto Colombia en el municipio de Inírida del departamento de Guainía. Pues viven en una zona alejada, donde sus comunidades están ubicadas cerca al río Guainía.

## Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta

### Alcance

Nuestra propuesta de intervención se enfoca en crear estilos de vida saludable en la comunidad y promocionar una alimentación balanceada, Con el fin de disminuir la tasa de mortalidad por desnutrición en niños menores de 5 años del departamento.

**Tabla 1**

*Actores implicados*

<b>Actores implicados</b>	<b>Proyección</b>
<b>IPS</b>	Prestar el servicio de atención en salud con profesionales que puedan realizar informes de peso y talla y entrega de vitaminas o suplementos necesarios a la población.
<b>EPS</b>	Garantizar a su población una atención con calidad y una cobertura total de afiliación a régimen subsidiado.
<b>Alcaldes municipales</b>	Dar cumplimiento con los recursos destinados a las necesidades de la comunidad (vivienda, alimentación, salud, alcantarillado y servicios públicos).

<p><b>Interpretes</b></p>	<p>Personas que conozcan la traducción del idioma nativo de estas comunidades indígenas que habitan en el corregimiento.</p>
<p><b>Juntas de Acción Comunal</b></p>	<p>Realizar un informe de las necesidades prioritarias en su comunidad.</p>
<p><b>ICBF</b></p>	<p>Acompañamiento en poblaciones indígenas o de difícil manejo en temas de sensibilización para mejorar sus hábitos y costumbres.</p>
<p><b>Promotores de salud</b></p>	<p>Realizar actividades de promoción y prevención en salud. Implementar visitas casa a casa para tener información socioeconómica, que permita conocer las necesidades de cada familia para crear políticas públicas.</p>
<p><b>Empresa Regional Comunitaria De Administración Pública Cooperativa De Los Servicios Públicos Domiciliarios De Acueducto Alcantarillado Y Aseo Aguas Del Guainía A P C.</b></p>	<p>Asegurar a la población del departamento del Guainía y abastecimiento de agua potable a las pequeñas comunidades Indígenas que se extienden a lo largo del territorio y que viven sobre las 5 cuencas de los ríos del departamento, puesto que la gran mayoría tiene alguna forma de abastecimiento de agua y sólo el 6% cuenta con agua a la que</p>

---

se le da algún tratamiento para desinfectarla,

El propósito es que este panorama cambie.

(procuraduría, s.f.)

---

**Secretaria de educación  
departamental**

Efectuar labores en las exigencias de nutrición y capacitación en estilos de vida saludable de las comunidades indígenas en conjunto con las entidades involucradas.

Ayudar en la socialización de los programas en las comunidades indígenas, así como en la comprobación del cumplimiento de la población, a su vez orientar para que dicha población sea auto sustentable

---

**Nota.** Se describen los principales actores involucrados en la ejecución de la propuesta de intervención.

### **Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar**

Crear estilos de vida saludable en la comunidad: En este punto podremos enfocarnos en varias estrategias:

#### **Encuentro De Alimentación Para Lactantes, Niños Y Niñas Menores De 5 Años**

Con el propósito de bajar los índices de desnutrición en los menores de 5 años del corregimiento de Puerto Colombia se realizaran encuentros en donde se les ofrecerá onces a las madres gestantes, lactantes y niños y niñas del corregimiento de ésta comunidad Indígena compuesto por un sándwich y avena , además de esto se les entregará un paquete alimenticio que consta de alimentos no precederos ( 1 libra de frijol , 1 libra de lentejas dos libras de arroz,1 paquete de pasta , 2 latas de atún y un tarro de aceite ), esto con el propósito elevar su nivel nutricional.

#### **Campañás De La Mano De Pyp**

Brigadas de salud invitando a la comunidad a charlas y videos donde podremos enseñar estilos de vida saludable, cocinar los alimentos fácil y rápido, Preparación casera de suero oral, además de completar esquemas de vacunación, desparasitación y control de peso y talla.

#### **Alianza Con El ICBF**

Teniendo en cuenta la labor que siempre ha realizado esta entidad del estado con los niño, niñas y adolescentes de nuestro país, creamos alianza para poder acompañarlos a las diferentes actividades que ellos realizar en pro de esta causa y de paso poder socializar nuestra propuesta de intervención, para que la comunidad esté al tanto del granito de arena que podernos a portar para disminuir los índices de desnutrición en este corregimiento que ha sufrido el olvido del estado. intercultural que favorezca la comunicación e interrelación con la autoridad indígena ya que guardan su propio idioma, administración y creencia.

**Promocionar Una Alimentación Balanceada**

Por medio de las alcaldías y con dineros destinados a la población se realizará entrega mensual a familias con niños menores de 5 años suplementos alimentarios como Bienestarina, leche y frutas; aprobados por nutricionistas que anteriormente evaluaron las fichas que diligenciaron los promotores de salud.

### **Línea Operativa Y Enfoque Que Aborda Según El Plan Decenal De Salud Pública.**

Por medio del análisis de tasa de mortalidad por desnutrición en menores de 5 años en el departamento del Guainía específicamente en el Corregimiento de Puerto Colombia se evidencia que este departamento se encuentra como uno de los que registra más altos índices de pobreza, con un elevado porcentaje de población.

De acuerdo a la problemática de desnutrición pensamos que la línea operativa u orientación con el cual se debe afrontar esta problemática teniendo en cuenta el plan decenal de salud pública sería la Línea de promoción de la salud ya que esta es el conjunto de acciones que debe liderar cualquier departamento, señalando los distintos sectores, las entidades y la colectividad, dirigidos a la construcción o generación de condiciones, capacidades y medios necesarios para que las personas , las familias y la sociedad en general en su conjunto alcancen injerirse y cambiar los determinantes sociales de la salud en cada departamento, y de esta manera las escenarios de calidad de vida, fortaleciendo una cultura saludable.

En todo caso es cierto que nuestra propuesta genera inquietudes puesto que Inírida y más específicamente el corregimiento de puerto Colombia puesto que han existido mal manejo de los recursos en programas alimenticios, considerando que el contexto social manifiesta que los cambios a nivel social no son relevantes.

### **Descripción Del Objetivo De Desarrollo Sostenible Al Que Apunta**

Con la presente propuesta de intervención, se abarca el objetivo de desarrollo sostenible número 2 denominado “Hambre Cero” ya que la finalidad de la propuesta es disminuir el porcentaje de mortalidad de los niños menores de 5 años, logrando una seguridad alimentaria y una mejor nutrición a través de estrategias colectivas e individuales que garanticen el acceso de los niños a una alimentación sana, nutritiva y suficiente durante el año.

Si conseguimos aminorar esta problemática que aflige la salud de los niños de este corregimiento lograremos disminuir las fisuras de discrepancia, sin dejar de lado que obtendremos ofrecer a la comunidad la confianza de ser beneficiarios por medio de programas prácticos que no simplemente aumenten la economía, sino que también previenen la desnutrición en los niños del corregimiento de Puerto Colombia y quienes son los protagonistas de esta propuesta de intervención.

Por consiguiente, si pretendemos bajar los índices de hambre y por supuesto el hambre será fundamental trabajar arduamente y centralizar nuestra mayor voluntad en los cultivos de productos agrícolas, que la población cuente con el servicio de agua potable , así como también que cuenten con el abastecimiento de víveres considerando que nuestro objetivo de desarrollo sostenible se encuentra estrechamente conectado con el esquema de salud y bienestar que maneja la gobernación para este departamento contribuyendo a que la población goce de salubridad, en donde la población menor de 5 años sea la más beneficiada

## **Finalidad De La Propuesta Haciendo Énfasis En Los Resultados En Salud Y Su Costo**

### **Efectividad Para El Sistema De Salud En Temas De Recursos Financieros Y Otros**

Nuestra propuesta tiene como propósito bajar los índices de desnutrición de los niños menores de 5 años en el departamento del Guainía, quien son una población que ha sido de manera muy notoria.

La parte que implica promoción y prevención es de vital importancia de nuestra propuesta de intervención considerando que tiene como objetivo la ejecución de un conjunto de acciones para generar educación y concienciar a la comunidad sobre el impacto positivo que este tipo de acciones puede traer para reducir el peligro de desnutrición en los menores del departamento.

Los efectos que se tienen como expectativa con esta propuesta están encaminados hacia la disminución de la desnutrición en los niños menores de 5 años del corregimiento de Puerto Colombia, de la mano de políticas de salud protectoras, que ayudarán elocuentemente en esta disminución de los hitos de desnutrición y esta población quien son los protagonistas de esta propuesta de intervención.

#### **Tabla 2**

##### *Finalidad de la propuesta*

<b>Indicador</b>	<b>Expectativa</b>
<b>Índices de desnutrición en los niños y niñas menores de 5 años.</b>	Generar campañas educativas dirigidas a las familias para generar conciencia en la importancia de mantener una sana alimentación durante el periodo de

---

gestación y en los primeros años de vida de  
los de los menores de edad.

---

**Nota.** Se muestra la finalidad de la propuesta de intervención en salud pública del corregimiento de Puerto Colombia, departamento del Guainía

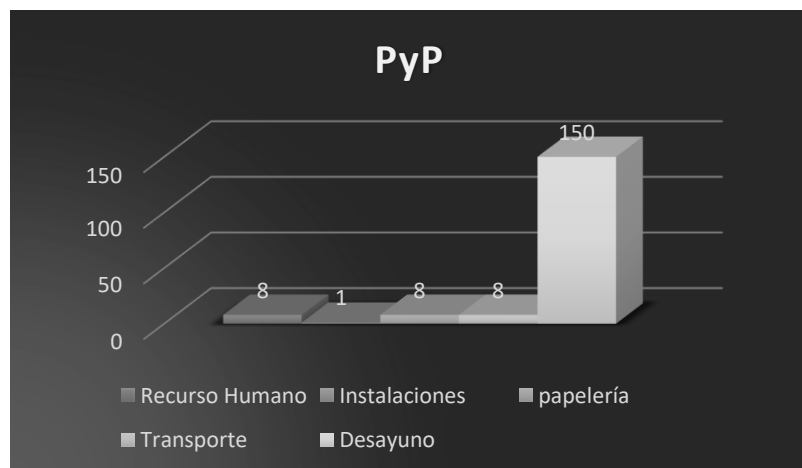
Efectuar jornadas de salud lideradas por el sector salud que manejan este corregimiento en donde se haga énfasis en la importancia de mantener una alimentación saludable en todas las etapas de la vida pero en especial en los primeros 5 años de vida, para que de esta manera se posible reducir de manera significativa los índices de desnutrición de tal manera que se reduzca los niveles de desnutrición en menores de 5 años, y por ende los gasto de salud en la población objeto de esta propuesta de intervención , así como también realizar impactos positivos en las condiciones de vida de las familias más pobres de Puerto Colombia, alcanzando una recurso bastante fuerte y razonable para dar garantía respecto a la seguridad alimentaria .

Para poder dar cumplimiento a nuestra propuesta de reducir la desnutrición temprana en niños y niñas menores de 5 años en el corregimiento de Puerto Colombia, y por supuesto para que las ayudas sean cumplidas con congruencia y eficacia, es necesario de un grupo de especialista en temas de nutrición, así como también profesionales en salud que integren esta labor, por ende, es ineludible realizar acciones para la atención, nutrición y suministro, para lo que es necesario este presupuesto.

**Tabla 3***PyP*

Acciones	Medios	Cuantía	Valor único	Valor total
<b>P y P</b>	Recurso Humano	8	\$ 1.000.000	\$ 8.000.000
	Instalaciones	1	\$ 300.000	\$ 300.000
	Papelería	8	\$ 30.000	\$ 240.000
	Transporte	8	\$ 400.000	\$ 3.200.000
	Desayuno	150	\$ 5.000	\$ 750.000
<b>Total presupuesto</b>				<b>\$ 12.490.000</b>

**Nota.** Se presenta un presupuesto de la estrategia de PYP del programa de intervención

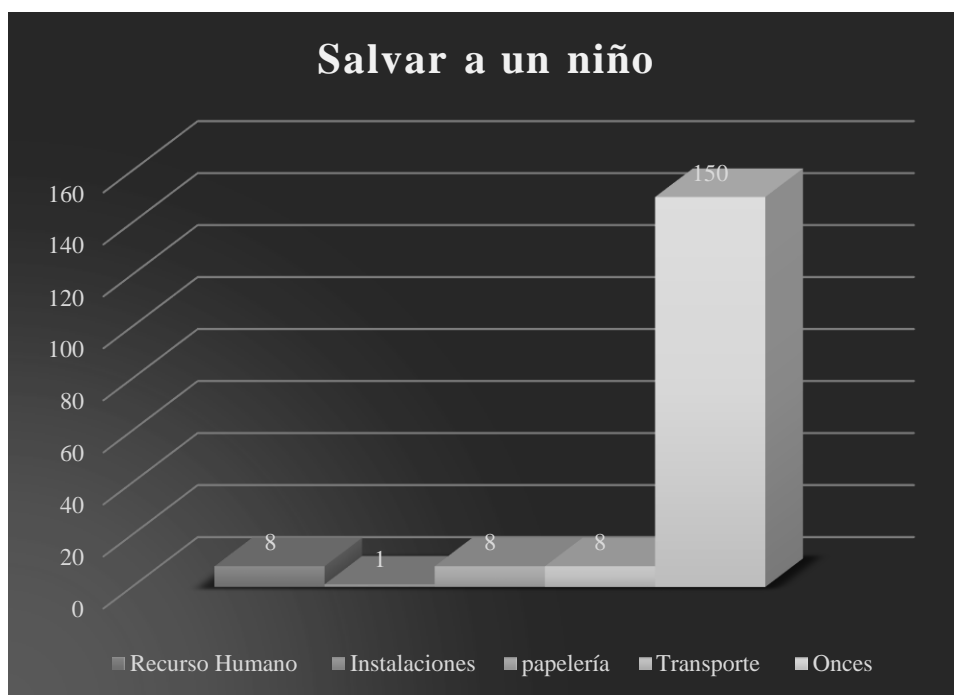
**Gráfica 1***PyP*

**Nota.** Se presenta la gráfica de la cuantía de medios que se necesitan para la estrategia de PYP del programa de intervención

**Tabla 4***Salva a un Niño*

Acciones	Medios	Cuantía	Valor único	Valor total
	Recurso Humano	8	\$1.000.000	\$ 8.000.000
	Instalaciones	1	\$300.000	\$ 300.000
<b>Salva a un niño</b>	Papelería	8	\$30.000	\$ 240.000
	Transporte	8	\$ 400.000	\$ 3.200.000
	Onces	150	\$ 3.000	\$ 450.000
<b>Total presupuesto</b>				<b>\$ 12.190.000</b>

**Nota.** Se presenta un presupuesto de la estrategia de salvar a un niño del programa de intervención

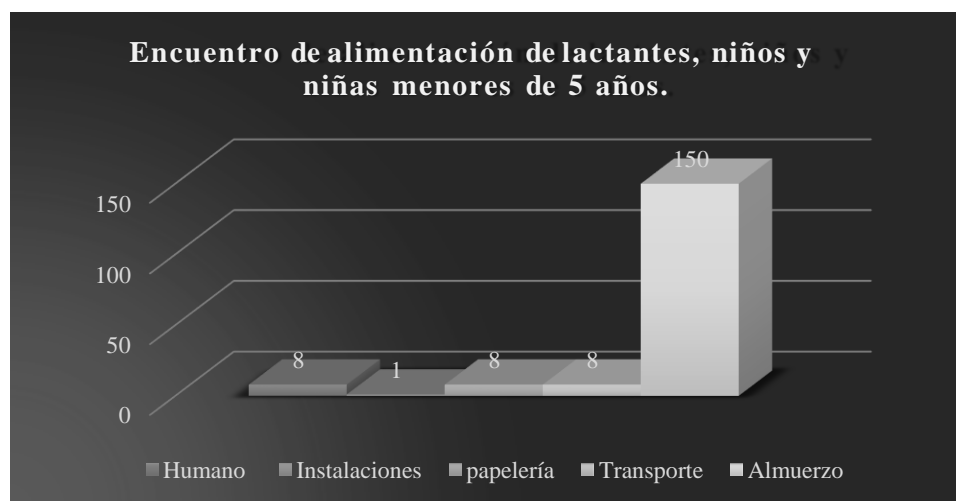
**Gráfica 2***Salvar a un niño*

**Nota:** Se presenta la gráfica de la cuantía de medios que se necesitan para la estrategia salvar a un niño.

**Tabla 5***Encuentro de alimentación*

Acciones	Medios	Cuantía	Valor único	Valor total
<b>Encuentro de alimentación de lactantes, niños y niñas menores de 5 años.</b>	Humano	8	\$ 1.000.000	\$ 8.000.000
	Instalaciones	1	\$ 200.000	\$ 200.000
	Papelería	8	\$ 20.000	\$ 160.000
	Transporte	8	\$ 300.000	\$ 2.400.000
	Almuerzo	150	\$ 7.000	\$ 1.050.000
<b>Total presupuesto</b>				<b>\$ 11.810.000</b>

**Nota.** Se presenta un presupuesto de la estrategia de Encuentro de alimentación o del programa de intervención.

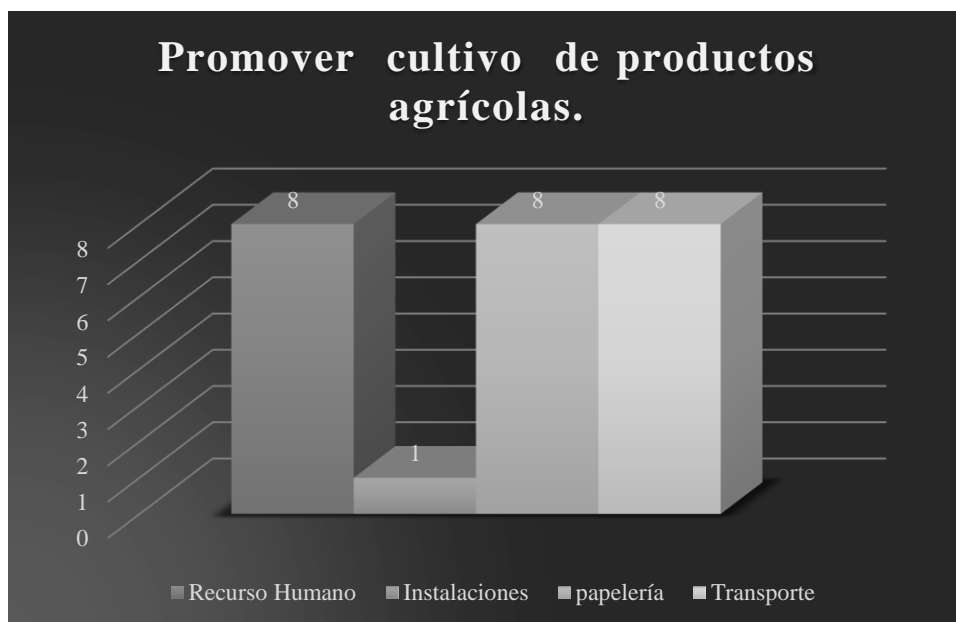
**Gráfica 3***Encuentro de alimentación de lactantes, niños y niñas menores de 5 años.*

**Nota.** Se presenta una gráfica de la cuantía de medios que se necesitan para la estrategia de encuentros de alimentación de lactantes niños menores de 5 años.

**Tabla 6***Alianza con el ICBF.*

Acciones	Medios	Cuantía	Valor único	Valor total
<b>Promover</b>	Recurso Humano	8	\$ 1.000.000	\$ 8.000.000
<b>cultivo de</b>	Instalaciones	1	\$ 300.000	\$ 300.000
<b>productos</b>	Papelería	8	\$ 20.000	\$ 160.000
<b>agrícolas.</b>	Transporte	8	\$ 400.000	\$ 3.200.000
<b>Total presupuesto</b>				\$ 11.660.000

**Nota:** Se presenta un presupuesto de la estrategia de alianza con el ICBF del programa de intervención

**Gráfica 4***Alianza con el ICBF*

**Nota.** Se presenta la gráfica de la cuantía de medios que se necesitan para la estrategia de alianzas con el ICBF.

**Tabla 7***Adicionales*

Acciones	Medios	Cuantía	Valor único	Valor total
	Equipos de Computo	3	\$ 1.000.000	\$ 3.000.000
	Impresora	1	\$ 300.000	\$ 300.000
<b>Adicionales</b>	Scanner	1	\$ 200.000	\$ 200.000
	Conexión a internet (20 megas)	1	\$ 200.000	\$ 200.000
<b>Total presupuesto:</b>				<b>\$ 3.700.000</b>

**Nota.** Se presenta un presupuesto de adicionales del programa de intervención de salud pública.

**Gráfica 5***Adicionales*

**Nota.** Se presenta un grafica de la cuantía de los medios necesarios para gastos de los adicionales del programa de intervención de salud pública.

Considerando los valores que implica poner en marcha nuestra propuesta podemos comprobar que las acciones que se ambicionan para efectuar nuestro propósito el cual se enfoca en la educación a la comunidad tomando como referente el programa de P y P y alimentación saludable, fundamentadas en estilos de vida saludable, pero sin interferir con su cultura y sus costumbres; lo que significa que el presupuesto planteado no tiene comparación con el que se usaría en un tratamiento por desnutrición para los niños y niñas del corregimiento de Puerto Colombia.

Ahora bien, si nos enfocamos en prevenir las insuficiencias nutricionales que padecen estos menores de edad, los costos reflejaran un impacto mucho menor que costear un tratamiento de un niño que ya ha sido afectado por malnutrición o brindar los suministros de suplementos para de esta manera poder mejorar su calidad de vida.

Respecto a lo que concierne al tema económico podemos destacar que las mediaciones que generan gastos son las que están encaminadas a la educación con relación a los estilos de vida saludable, lo cual incluye alimentación sana en la gestación, lactancia y primeros 5 años de vida del niño o niña del corregimiento de Puerto Colombia.

## Conclusiones

Con esta propuesta de intervención logramos investigar respecto la problemática que padecen los niños y niñas de 5 años del corregimiento de Puerto Colombia en donde fue viable poner en marcha actividades como salva a un niño, se generó campañas de educación para la comunidad enfocadas en estilos de vida saludable y por ende sana alimentación en la gestación, lactancia de la madre y por supuesto los primeros 5 años de vida del niño/a de esta región, considerando que la malnutrición ha generado en los menores de edad un impacto negativo que impide que tengan calidad de vida. Todo lo antes mencionado se dio con un propósito educativo.

Es importante mencionar que todas y cada una de las actividades desarrolladas durante la puesta en marcha de nuestra propuesta de intervención contribuyeron para mejorar la calidad de vida de esta comunidad, considerando que este territorio está ubicado en una de las zonas más distales de nuestro país y por consiguiente sufre el olvido de quienes manejan los recursos en el departamento.

Con lo anterior se demuestra que la implementación de propuestas como estas reduce los índices de desnutrición de los niños y niñas menores de 5 años de esta comunidad, no obstante, es de suma importancia que las ayudas destinadas a esta población no solamente aparezcan en papel sí que realmente las entreguen, para que así marquen la diferencia y se logre obtener una infancia sin hambre.

## Referencias

ASIS. (2021). Asis Departamental y municipales de Guainía 2020. Guania.

*<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-guainia-2020.zip>*

Instituto Nacional de Salud Pública y UNICEF. (2006). Desnutrición infantil. México.

*<https://www.unicef.org/mexico/desnutrici%C3%B3n-infantil>*

Ministerio de Salud y Protección Social. (2020). Figura 1. Análisis de Situación de Salud –

ASIS. Guanía, Colombia.

*<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/Forms/DispForm.aspx?ID=22906>*

Pardo. (2017). Lo que no comemos, Guainía. El tiempo.

*<https://www.youtube.com/watch?v=81JmYLAhKtE&t=5s>*

Quiroga, E. F. . (2012). Mortalidad por desnutrición en menores de cinco años. Colombia:

Biomédica.

Unicef. (2021). 5 formas de acabar con la desnutrición infantil.

*<https://www.unicef.es/blog/5-formas-de-acabar-con-la-desnutricion-infantil>*

## Anexos

Tabla 8

*Tasa de mortalidad departamento del Guainía, 2018.*

Problema	Unidades por 100.000 habitantes
Enfermedades isquémicas del corazón	84.80
Enfermedades cerebrovasculares	27.84
Las infecciones respiratorias agudas mujeres	52.71
Las infecciones respiratorias agudas hombres	25.47
Las enfermedades infecciosas intestinales	14.23
Tumores malignos del cuello del útero	19.48
Tumor maligno de estomago	19.48
Diabetes mellitus	19.70
IRA en menores de 5 años	56.10
EDA en menores de 5 años	18.70
Desnutrición en menores de 5 años	37.40

**Nota:** se presenta la tasa de mortalidad del departamento del Guainía, de la Fuente de Bodega de datos SISPRO (MSMP)

**Tabla 9**

*Método Hanlon para determinación de prioridades de problemática de salud pública del departamento de Guainía ASIS 2020*

C	A Magnitud	B Severidad	C Eficacia	D Factibilidad	Total	Prioridad
Enfermedades						
isquémicas del corazón	10	10	1	1	20	4
Enfermedades cerebrovasculares	8	6	0.5	0	14	8
Las infecciones respiratorias agudas mujeres	10	6	1	1	16	7
Las infecciones respiratorias agudas hombres	6	6	1	1	12	9
Las enfermedades infecciosas intestinales	8	8	1	1	16	6
Tumores malignos del cuello del útero	8	10	0.5	0	9	10

Tumor maligno de estomago	8	10	0.5	0	9	11
Diabetes mellitus	4	8	1.5	1	18	5
IRA en menores de 5 años	10	10	1	1	20	3
EDA en menores de 5 años	4	10	1.5	1	21	2
Desnutrición en menores de 5 años	8	10	1.5	1	27	1

**Nota:** se presenta el método utilizado para determinación de prioridades de problemática de salud pública del departamento de Guainía ASIS 2020

Link de la socialización

<https://prezi.com/view/FFSMSpHks8X9PCVxufbf/>