

Estrategia De Atención, Promoción Y Prevención En La Población
Infantil De PuertoLeguizamo

Unidad 9 y 10_ Tarea 5_ consolidación

Angélica María Gómez

Arley Herrera

Yomaira Lisbeth Males

Mileydi Solarte Mera

Maura Muñoz Monsalve

Claudia Marcela Sabogal

Grupo: 151058A_954

Universidad Nacional Abierta y a Distancia –UNAD-Escuela Ciencias de la Salud – ECISA-
Administración en Salud
Diciembre 2021

Dedicatoria

“A nuestra estimada tutora por el tiempo dedicado y sus valiosos conocimientos brindados para nuestra investigación a lo largo de este curso, pues fue una guía indispensable para la culminación de este diplomado y todas las personas que nos han apoyado y han hecho que el trabajo se realice con éxito en especial a aquellos que nos abrieron las puertas y compartieron sus conocimientos.”

Tabla de Contenido

	Pág.
Introducción	7
Contextualización del problema de salud	8
Descripción de la población objeto	9
Objetivos	11
Objetivo General	11
Objetivos Específicos	11
Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta	12
Actores	12
Alcance	13
Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública	21
Descripción del Objetivo de desarrollo sostenible al que apunta.....	22
Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.	22
Finalidad de la propuesta	24
Conclusiones	31
Referencias.....	32

Lista de Tablas

	Pág.
Tabla 1. Estrategias y actividades a realizar	14
Tabla 2. Costo efectividad del programa	25

Recomendaciones

Es importante seguir fortalecimiento la financiación de sistemas de salud municipales como secretarías de salud, programas especiales, puestos de salud en veredas, ya que son elementos clave para lograr bajar la mortalidad en niños menores de cinco años, los embarazados particularmente entre adolescentes y las muertes prematuras por enfermedades no transmisibles.

Es importante brindar las herramientas necesarias mediante charlas informáticas asertivas, con el acompañamiento de la comunidad de Puerto Leguizamo a acerca los problemas que aquejan la salud de los infantes, con el fin de obtener resultados positivos en el mejoramiento y en la preservación de la salud para optimizarla calidad de vida de los mismos.

Se aconseja fortalecer con unidad móviles de Salud para cubrir las necesidades básicas con la finalidad de que se acorten distancias para que los niños del municipio Puerto Leguizamo accedan sin de ninguna índole para reducir el porcentaje de morbilidad identificando los casos que deban ser intervenidos para evitar que avancen hasta el punto que lleguen a ser críticos.

Resumen

El trabajo tiene como finalidad, reconocer la problemática de salud en el Departamento del Putumayo, enmarcado según lo descrito en el ASIS. Específicamente se interviene la población infantil del municipio de Puerto Leguizamo; se proponen unas estrategias de promoción y prevención que contribuyan al cuidado y sostenimiento de la salud y el bienestar.

Palabras clave: crecimiento, desarrollo, gobierno, calidad de vida, bienestar, salud, intervención, territorio, infantil

The purpose of the work is to recognize the health problem in the Putumayo Department, framed as described in the ASIS. Specifically, the child population of the municipality of Puerto Leguizamo is intervened; Promotion and prevention strategies are proposed that contribute to the care and maintenance of health and well-being.

Keywords: growth, development, government, quality of life, welfare, bless you, intervention, territory, childish.

Introducción

Partiendo del concepto en salud pública cuya finalidad es preservar la salud de una población general o específica, apuntando a la promoción y prevención, hemos decidido trabajar en esta actividad en el departamento del Putumayo, específicamente en la población de Leguizamón, donde nos enfocamos en los menores de 1 a 5 años y la morbilidad y mortalidad generada en el periodo de 2005 a 2018.

Hemos tomado conciencia de que la población infantil es sumamente importante dentro del grupo poblacional pues son el garante al futuro, por esto se discrimina la morbilidad y mortalidad de esta población para saber en dónde intervenir, dado que son mucho más vulnerables, principalmente en sus primeros años de vida donde sus defensas se están fortaleciendo, es allí donde atacan virus respiratorios, intestinales entre otros que se deben erradicar inmediatamente, así mismo crear conciencia en las familias de acudir a los centros médicos cuando se hace inmanejable la situación en casa, lo que pone en riesgo la estabilidad y la vida misma del infante.

Dado el caso puntual de este municipio en lo que respecta a este rango de edad entre 1 a 4 años lo que se reporta en primer lugar son las enfermedades del sistema respiratorio y en los menores de 5 años el primer lugar también es para ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal con tendencia al aumento hasta el año 2017 y a la disminución para el año 2018.

Basados en lo anterior y lo que propone la actividad plantearemos una propuesta de acuerdo a esta problemática para intervenirla y disminuir su prevalencia.

Contextualización del problema de salud

Puerto Leguizamo, municipio a analizar en el presente trabajo, se encuentra ubicado en el bajo Putumayo, limita con Perú y Ecuador, cuenta con la cercanía de los ríos Caquetá y Putumayo, mediante este realiza el transporte fluvial para ingresar a la cabecera municipal, en el que cuenta con un hospital de primer nivel, en este orden de ideas, todos los pacientes que requieran de atención especializada deberán ser remitidos a Puerto Asís, mediante la ambulancia lancha y en los casos de mayor complejidad los pacientes se trasladan en la avioneta ambulancia, hasta las ciudades que tengan la infraestructura física y científica para brindar la atención en salud que requiere el paciente.

El 50% de la población de este municipio está ubicada en el área rural, lo que dificulta el acceso a los servicios de salud teniendo en cuenta las dificultades económicas por costos en transporte, las distancias recorridas para lograr llegar al área urbana para acceder a la atención de promoción y prevención, que están a cargo del Puesto de Salud Piñuña Negro y Puesto de Salud Puerto Ospina que prestan sus servicios de lunes a viernes y en caso de requerir hospitalización del único hospital con que se cuenta en el Departamentos el E S E Hospital María Angelines de primer nivel.

Teniendo en cuenta que en este departamento no se cuenta con la infraestructura física suficiente para dar respuesta a la atención que requiere la población infantil, se hace necesario crear e implementar estrategias para reducir los índices morbilidad y mortalidad de esta población.

Se debe tener en cuenta que la mortalidad infantil es un indicador social esencial y muy sensible a los cambios sociales o condiciones de una sociedad y nos permite caracterizar la situación de salud de un determinado territorio ya que aporta datos para la planeación, la

estadística y para la epidemiología que son indispensables para conocer la tasa de mortalidad infantil y con ello planificar acciones colectivas en favor de la salud de los niños y por ende también nos va a servir para evaluar el nivel de impacto en los programas de salud territoriales, departamentales y nacionales.

La tasa de mortalidad infantil se asocia a las condiciones de vida de una población y se evidencia en que, si la población es pobre y carecen de recursos para invertir en la salud, encontramos como resultado una tasa de mortalidad muy alta, es decir las personas desfavorecidas socialmente tiene peor situación de salud debido a las desigualdades.

La mortalidad infantil se define como la probabilidad de morir durante los primeros años de vida y la tasa de mortalidad infantil es el indicador definido por la Organización mundial de la salud juntamente con la Organización Panamericana de la salud como el número de muertes de niños menores de 5 años entre el número de recién nacidos registrados en el mismo periodo de tiempo y en el mismo lugar, por mil.

La mortalidad infantil se divide en mortalidad neonatal y post neonatal. La neonatal se divide en neto nadaría que corresponden a los primeros 7 días de vida y neonatal tardía que corresponde del octavo día de vida hasta el día 28 y del día 29 al 365 vamos a contarla como mortalidad neonatal.

Descripción de la población objeto

La etapa más importante de la vida de un hombre o una mujer son los primeros años de vida. El desarrollo de un niño se presenta desde su concepción ya que en los primeros años se ponen los cimientos de todo lo que se va a construir, aprender y hacer a lo largo de la vida, es por eso que la salud infantil asume una etapa fundamental en el desarrollo humano.

El crecimiento y desarrollo de los menores son dos fenómenos íntimamente ligados, pero

sin embargo conllevan diferencias que son muy notables, como por ejemplo el desarrollo del niño implica la diferenciación de la madurez de las células, ósea es la adquisición de las destrezas y habilidades secuenciales, en cambio cuando hablamos de crecimiento nos referimos al aumento progresivo de la masa corporal y esto conlleva a un aumento de peso y dimensiones de todo el organismo, todo ello con el propósito vigilar y hacer un adecuado acompañamiento a la familia para que se puedan detectar de forma rápida y oportuna los riesgos, alteraciones, trastornos y presencia de enfermedades para poder facilitar su diagnóstico e intervención oportuna y disminuir las deficiencias y discapacidades de los infantes.

Pero debemos recordar que el adecuado crecimiento de un niño depende mucho del ambiente en el que vive, las condiciones de vida, el estrés y las experiencias desde la misma concepción, por ello el control de salud de los niños es muy importante ya que es un derecho que se debe respetar pues es la etapa de mayor aceleración en el desarrollo y por ende es considerada la etapa de mayor vulnerabilidad ya que de esto depende las consecuencias futuras y un mayor riesgo de enfermedades.

Los niños tienen derecho a gozar de buena salud y que esta se les brinde a través de un conjunto de actividades periódicas y sistemáticas que se deben realizar a cargo de un personal médico capacitado a través de una evaluación y atención personal, integral, oportuna, periódica y secuencial.

Objetivos

Objetivo General

Reconocer la problemática de salud en el territorio del Putumayo en menores de 5 años, según lo descrito en el ASIS con el fin de contribuir en el desarrollo de un plan de promoción y prevención.

Objetivos Específicos

Reconocer la morbilidad de la población infantil menor de 5 años del municipio de Puerto Leguizamo.

Realizar jornadas de salud de PYP a la población infantil del municipio de Puerto Leguizamo.

Intervenir a la comunidad mediante capacitaciones enfocadas al mejoramiento y cuidado de la salud de la población infantil.

Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta

Actores

El gobierno nacional y los entes departamentales son las entidades encargadas en velar las condiciones de bienestar y calidad de vida de los habitantes de la nación, dejando esto claro, se realizarán jornadas donde se involucre al sector público encargado de la salud del municipio de Leguizamo, así como buscar apoyo del sector privado, interesados en contribuir al bienestar de la población, buscando con ellos un aporte al desarrollo de los objetivos sostenibles de la región y donde se trabaje especialmente el objetivo 3. Salud y bienestar.

Involucrar al sector privado es de gran necesidad e importancia, estas entidades se han convertido en gran parte del problema de salud de la población por las diferentes actividades a realizar en su operación, y con la responsabilidad social empresarial, dichas organizaciones deben contribuir de alguna manera al impacto ocasionado en la población, siendo su aporte de gran relevancia, contribuyendo en las jornadas con los recursos necesarios para acceder a la población en riesgo y poder aportar a su mejora de calidad de vida.

Por otro lado, está la intervención y apoyo del E.S.E Hospital María Angelines, entidad social del estado II nivel, y quienes están comprometidos con la calidad de vida de los habitantes del municipio, y donde se obtendrá el recurso humano, infraestructura e insumos médicos y medicamentos necesarios para la atención de la población infantil del municipio y sus cuidadores.

No obstante, se involucra al Hospital Naval del municipio, buscando contar con más personal que aporten su conocimiento a la niñez y cuidadores de ellos.

Alcance

Con la intervención en un plan de promoción y prevención en el municipio de Leguizamo, buscamos alcanzar la desparasitación de todos los menores de 5 años del municipio, así como capacitar en los cuidados de los menores a todas las personas a su cargo, sin ser irrespetuosos, pero si aportando a la mejora de vida de los menores.

Esto implica el uso de agua potable y preparación correcta de los alimentos, medio por el cual es más probable las infecciones gastroentéricas, donde la desparasitación es vital.

Una efectiva respuesta de la intervención es contar con personal médico idóneo y especializado, por ello es importante contar con pediatras, donde podamos tener certeza del cubrimiento total de la población infantil de Puerto Leguizamo, para ello debemos contar con personal administrativo, profesional asistencial que nos permita cumplir con la meta.

Personal administrativo: censo de la población menor de 5 años, aunque se tienen datos del DANE, pueden variar de acuerdo a los inmigrantes y/o mudanza de población colombiana.

Profesional asistencial y/o medico: médicos especialistas, médico general, enfermera, auxiliar de enfermería, fisioterapeutas, especialistas en salud oral, regentes de farmacia, Psicólogos, nutricionistas, etc.

Tabla 1. Estrategias y actividades a realizar

Plan Estratégico Menores (1-5) Leguizamo				Versión 1			
UNAD 151058A_954							
Datos de la sede				Fecha de Diagnostico			
NO	Estrategia Infancia Leguizamo			FECHA:		Octubre 2021	
MB							
RE:							
Responsable en la RED de la información registrada				Seguimiento de acción de mejora			
	Yomaira Males						
	Arley Herrera						
NO	Mileidy Solarte	TELEFONO:	3136176608	Mes:	Verificación continuo año 2021	Ano	2021
MB							
RE:	Angélica Gómez						
	Maura Muñoz						
Proceso		Canal de acceso asignación de citas y solicitud de Autorizaciones					
Observación De La Evaluación	Estrategia	¿Qué?	¿Cómo?	¿Con Qué?	¿Cuándo?	¿Quien?	Estado
		Progra Mas	Acciones Inmediatas	Recursos Necesarios	Plazo (Fechas De Inicio Y Finalización)	Responsable	

1. Con el equipo interdisciplinario compuesto por Médico, Enfermera; auxiliar de enfermería, nutricionista se inicia la intervención al cuidador que viene acompañado del menor:
1.1

1.1. Verificar carnet de vacunación, esquemas a completar el PAI, con ayuda de los hospitales y centros de salud
(~~vacunación~~)

1.2. Aprovechamiento del espacio para inicio de controles de

			<p>crecimiento y desarrollo (enfermera)</p> <hr/> <p>1.3. Valoración Médica, consulta de antecedentes familiares, enfermedades y hospitalizaciones durante la vida del infante, (diligenciamiento de HC)</p> <hr/> <p>1.4 Formulación y entrega de dosis de desparasitante y sulfato ferroso</p>				
Entrega de Kits nutricionales	Garantizar el inicio de un plan nutricional, con un kit que aporte los nutrientes necesarios y oriente a la familia en el cuidado de los infantes, aportes alimenticios, cartilla instructiva	Programa de inducción nutricional, instructivo	1. Fortalecer la intervención anterior con un buen inicio nutricional, se hará entrega de un kit que contenga, proteína vegetal, 2 libras de bienestarina (mensual) frutas, leche, queso, huevos. Cartilla instructiva con diferentes recetas a preparar con la harina nutricional a combinarla con los demás ingredientes adjuntos (preparación de diferentes recetas	Recurso Humano, Tiempo, Económico	30/12/2021	ICBF- equipo interdisciplinario. Alcaldía de Leguizamo	En desarrollo

que incluyen gran parte de los productos obsequiados para garantizar el inicio de una buena nutrición.

2. Ampliar la visión inicial que se tiene en casa en lo que respecta a una buena alimentación

3. Fortalecer una buena nutrición, con asepsia, buen consumo de agua potable

Capacitación	Desarrollar	Capacitar	1. Se iniciará con la	Recurso	30/11/2021	ICBF- equipo	En
--------------	-------------	-----------	-----------------------	---------	------------	--------------	----

en hábitos saludables	un espacio de capacitación en los espacios establecidos dando charlas educativas sobre hábitos saludables, manipulación de alimentos, cocina saludable para niños.	a los cuidadores, padres de familia de los menores intervenidos en los rangos de edad entre 1 y 5 años para fomentar hábitos saludables en pro de mejora de la buena salud en los niños	capacitación inicialmente en los centros de salud, hospitales donde se tenga el primer contacto	Humano, Tiempo, Económico	interdisciplinario. Alcaldía de Leguizamo	desarrollo
			2. Se aprovechará el segundo contacto que será en la entrega de los kits nutricionales, para un segundo espacio de capacitación donde se explicará la cartilla instructiva, modos de preparar alimentos sanos, nutritivos para los niños, receta de preparación bienestarina			
			2.1. Acercamiento con la población			
			2.2. Acompañamiento en el proceso de intervención			
			2.3. Fomentar vida y hábitos saludables			
			2.4. Garantía de minimizar enfermedad en los niños			
			3. En estos espacios se identificarán situaciones modificables, además de ajustarnos a la			

situaciones
socioeconómica
cultural de la región,
donde prevalezca el
cuidado de los niños
de acuerdo a lo que ya
se tiene arraigado por
generación y
tradicción, sin vulnerar
pero con el ánimo de
concientizar de
cultivar estos hábitos
en pro de la salud de
los menores y cuidado
de los mismo

alejándolos de las
enfermedades y recaídas
en hospitales, y
garantizando un
crecimiento y sano
desarrollo
4 intervención a aquellas
familias que no cuentan
con servicios públicos y
acceso al agua potable

Conclusiones:

Fecha de terminación del
plan
estratégico:

31 de diciembre del 2021

UNAD
151058A_954

Responsable:

Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública

Nuestra estrategia apunta a garantizar la salud, específicamente en la población del rango mencionado, dado que consideramos la importancia y relevancia que tiene asegurar la garantía de la salud en los infantes que son el futuro de esta población. Evitando a toda costa la morbilidad grave y la mortalidad derivada de estas enfermedades, que consideramos son netamente prevenible con las intervenciones que planteamos.

El enfoque de acuerdo al plan decenal es la salud como un derecho, el enfoque poblacional, y el enfoque diferencial, dado que el alcance que queremos con la estrategia planteada es por supuesto garantizar la salud en los menores, el enfoque diferencial, pues debemos conocer las variables de la población, que comprenden accesos a la salud, modos de vida, hábitos familiares, su economía, alcance nutricional, para iniciar la intervención sin por supuesto atropellar su cultura, si no dando a conocer mediante las capacitaciones el acompañamiento y el objetivo que es netamente beneficioso para su población.

Descripción del Objetivo de desarrollo sostenible al que apunta

Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.

Para poder tener una sociedad próspera es indispensable que cada habitante del mundo contemos con salud y bienestar, ya que, si bien en la actualidad la ciencia y la tecnología enfocada en la salud está muy desarrollada, persisten aún muchas desigualdades que no permiten que toda la población pueda disfrutar de este tipo de servicio.

Hoy en día más de 6 millones de niños menores de 6 años mueren al año y solo la mitad de las mujeres en países en desarrollo tienen acceso a asistencia sanitaria, estas cifras son muy alarmantes, pero nos permite entender que si queremos progresar debemos empezar por lograr que todos los países sin distinción gocen de cobertura sanitaria universal, tengan accesibilidad a medicamentos y vacunas esenciales, así como garantizar que las mujeres tengan pleno acceso a los servicios de salud sexual y reproductiva con la finalidad de poner fin a la mortalidad infantil y neonatal.

Lo que se quiere lograr con este objetivo es que desaparezcan las desigualdades a través del desarrollo de mecanismos suficientes para que la población cuente con los servicios de salud y bienestar en todos los sentidos, encaminado a dar cumplimiento a 3 áreas relevantes como son, primeramente, la salud infantil a través de la seguridad alimentaria y nutricional, el segundo es la salud materna y el tercer enfoque habla sobre el VIH, sida, malaria y otras enfermedades.

La meta para el año 2030 es reducir por lo menos al 70 por ciento la mortalidad materna, fortalecer la prevención y tratamiento del abuso de sustancias psicoactivas, reducir a la mitad el número de muertes y lesiones que se causan cada año por accidentes de tránsito en el mundo y lograr la cobertura sanitaria universal en todo el mundo.

El implementar medidas y proporcionar recursos suficientes para poder cumplir a cabalidad con el objetivo número 3 es indispensable para poder mejorar la vida de todos los habitantes del mundo, volviendo mucho más eficientes los sistemas de salud, aumentando así el acceso a los mismos y mejorar el saneamiento y la higiene para lograr progresos significativos con la finalidad de salvar más vidas en todo el mundo.

Finalidad de la propuesta

Para lograr alcanzar los objetivos trazados en este proyecto, es necesario trabajar mancomunadamente cada uno de los actores de manera articulada, activa y comprometida, dandocumplimiento con la programación de las actividades propuestas, además de realizar el monitoreo y ajustes, si es necesario ya que de estas actividades previas se garantizarán resultados continuos y el robustecimiento del programa.

Al implementar este programa se brindarán las herramientas necesarias informativas acerca los problemas que aquejan la salud infantil, ya que nuestra meta es fomentar la salud desde la educación, mediante el entrenamiento, charlas y acompañamiento, con miras a obtener resultados positivos en el mejoramiento y en la preservación de la salud y la calidad de vida de la población infantil de Puerto Leguizamo.

La finalidad de las Unidades móviles de Salud, será cubrir las necesidades básicas en salud sin barreras de acceso de ninguna índole, acortar las distancias al acercarse a la población, reducir el porcentaje de morbilidad y el rubro de los costos destinados a la atención de esta población por este diagnóstico, al identificar a tiempo los casos que deban ser intervenidos y evitar que avancen hasta el punto que lleguen a ser críticos y fatales.

Se tiene conciencia de que el proyecto no solucionara seguramente el 100% de la problemática que se aborda, pero es un paso importante, llegar a la comunidad, educar en la prevención de la enfermedad, en la preservación de la salud, en la interiorización de hábitos saludables en su vida cotidiana y el uso de herramientas que contribuyen a la disminución de la morbilidad y por ende la mortalidad de la población infantil.

Tabla 2. Costo efectividad del programa

Estrategias	Acciones Inmediatas	Efectos En La Salud	Efecto En Costos
Intervenir los factores previamente encontrados para conservar la vida de los infantes, así mismo un crecimiento sano y con un buen desarrollo	<p>1. Con el equipo interdisciplinario compuesto por Médico, Enfermera; auxiliar de enfermería, nutricionista se inicia la intervención al cuidador que viene acompañado del menor:</p> <p>1.1. Verificar carnet de vacunación, esquemas a completar el PAI, con ayuda de los hospitales y centros de salud (vacunación)</p> <p>1.2. Aprovechamiento del espacio para inicio de controles de crecimiento y desarrollo (enfermera)</p> <p>1.3. Valoración Médica, consulta de antecedentes familiares, enfermedades y hospitalizaciones durante la vida del infante, (diligenciamiento de HC)</p> <p>1.4 Formulación y entrega de dosis de desparasitante y sulfato ferroso</p> <p>1.5 Seguimiento con periodicidad de 1 mes inicialmente para verificación de progreso de acuerdo a cada menor</p>	<p>El derecho a la salud universal implica la conexión entre la demanda y la oferta de servicios (promoción, prevención y atención). La posibilidad que tiene cada individuo de hacer uso de los servicios cuando lo requiere se refiere a la llamada cobertura universal. Los beneficios en la salud de un óptimo servicio sanitario son indispensables para garantizar la vida de los niños y niñas, Los controles de salud de parte del personal médico en los niños son súper importantes ya que de esta manera se puede analizar el estado de salud de la persona y de esta manera brindarle la información necesaria para hacerla de la prevención de accidentes, prevención de enfermedades transmisibles y no transmisibles así como la vacunación preventiva, por ejemplo, con la adecuada aplicación del esquema de vacunación se puede tener una mejor respuesta inmunológica y prevenir enfermedades que puedan causar mucha mortalidad como la meningitis. Las estrategias de cobertura sanitaria garantizan que toda la población tenga acceso</p>	<p>Una adecuada intervención sanitaria en salud en menores de 5 años y a cargo de un personal idóneo permite que los costos que implican para el sector disminuyan a corta y mediana escala, ya que se puede prevenir enfermedades y detectar patologías que sin la adecuada intervención pondría en riesgo la vida del menor y con ello se evidencia en la reducción de la mortalidad por causas evitables o sensibles a la atención de la salud; es decir las muertes prematuras que podrían haberse evitado si hubiera habido una atención a la salud oportuna y eficaz. En otras palabras, las causas de estas defunciones se consideran tratables y, por lo tanto, se consideran evitables con la atención médica apropiada.</p>

a los servicios de salud
y que atajan las causas
más importantes de
morbilidad y
mortalidad, y que la
calidad de esos
servicios sea suficiente
para mejorar la salud de
quienes los reciben

<p>Garantizar el inicio de un plan nutricional, con un kit que aporte los nutrientes necesarios y oriente a la familia en el cuidado de los infantes, aportes alimenticios, cartilla instructiva</p>	<p>1. Fortalecer la intervención anterior con un buen inicio nutricional, se hará entrega de un kit que contenga, proteína vegetal, 2 libras de bienes tarina (mensual) frutas, leche, queso, huevos. Cartilla instructiva con diferentes recetas a preparar con la harina nutricional a combinarla con los demás ingredientes adjuntos (preparación de diferentes recetas que incluyen gran parte de los productos obsequiados para garantizar el inicio de una buena nutrición</p> <p>2. Ampliar la visión inicial que se tiene en casa en lo que respecta a una buena alimentación</p> <p>3. Fortalecer el consumo de agua potable.</p>	<p>Debemos recordar que el primer alimento ideal por excelencia para el correcto desarrollo de los niños es la leche materna, tiene el aporte adecuado de todos los minerales, vitaminas, agua, proteína y grasa y sus efectos en la salud son irremplazables. La lactancia debe darse sin interrupciones desde el nacimiento hasta los 6 meses y complementaria hasta los 2 años, el consumo de leche materna disminuye el riesgo de alergias al infante y así va a estimular mejor los sabores y olores de la comida. La alimentación complementaria se inicia a partir de los 6 meses incentivando el hábito sano, comenzando con verduras, luego las frutas y después las proteínas y todo lo que es cereales es ideal después de los 7 meses y tratar de que todo sea natural y no tenga ningún tipo de aditivos. Alrededor del año el niño ya debe consumir todos los alimentos que consume el adulto obviamente en pequeñas cantidades, el beneficio de una buena alimentación es primordial para el correcto crecimiento físico y mental del menor, ya que permite el correcto funcionamiento tanto digestivo como</p>	<p>La seguridad alimentaria se define por lo general como el acceso permanente de todas las personas a los alimentos que necesitan para una vida activa y saludable. La seguridad alimentaria en el hogar, significa a su vez, un acceso suficiente del grupo familiar a los alimentos, en cantidad y calidad adecuadas, para satisfacer las necesidades alimentarias de todos sus miembros durante el año. Al contar con una adecuada nutrición desde en los hogares permite reducir los efectos en costo de los programas de nutrición, reducción de enfermedades relacionadas con el bajo peso,</p> <p>Deficiencias de vitaminas, gastritis, diarreas entre otras, por ello hay que tener muy en cuenta los aspectos que influyen sobre la seguridad alimentaria del hogar como la potencialización del consumo de alimentos locales, promover las huertas caceras, mejorar el almacenamiento y estabilización de alimentos dentro del</p>
--	---	--	---

neuronal, además permite que el cuerpo tenga una correcta asimilación de con las vitaminas y minerales y debe estar libre de colorantes, aditivos, azúcares añadidos, espesantes y que este lo más fresco posible y que no tenga procesos de congelación, así

hogar y promover hábitos de consumo y preparación de alimentos saludables. Las finalidades de estas acciones repercuten de buena manera en la reducción de programas enfocados a tratar enfermedades que se

		como el lavado correcto de las frutas y verduras.	presenten por una mala alimentación.
Desarrollar un espacio de capacitación en los espacios establecidos dando charlas educativas sobre hábitos saludables, manipulación de alimentos, cocina saludable para niños	<p>2. Se aprovechará el segundo contacto que será en la entrega de los kits nutricionales, para un segundo espacio de capacitación donde se explicará la cartilla instructiva, modos de preparar alimentos sanos, nutritivos para los niños, receta de preparación bienestarina</p> <p>2.1. Acercamiento con la población</p> <p>2.2. Acompañamiento en el proceso de intervención</p> <p>2.3. Fomentar vida y hábitos saludables</p> <p>2.4. Garantía de minimizar enfermedad en los niños</p> <p>3. En estos espacios se identificarán situaciones modificables, además de ajustarnos a la situación socioeconómica cultural de la región, donde prevalezca el cuidado de los niños de acuerdo a lo que ya se tiene arraigado por generación y tradición, sin vulnerar pero con el ánimo de concientizar de cultivar estos hábitos en pro de la salud de los menores y cuidado de los mismos alejándolos de las enfermedades y recaídas en hospitales, y garantizando un crecimiento y sano desarrollo</p> <p>4. Intervención a aquellas familias que no</p>	<p>Nuestros hábitos conforman en su conjunto una forma de inteligencia adaptativa que inhibe o favorece la expresión de buen número de nuestros genes. Por ende, es importante inculcar a los niños buenos hábitos de higiene y alimentación desde sus primeros años de vida, enseñarles a comer bien, a practicar ejercicio, el descanso y la expresión, ya que estos se reflejarán a lo largo de nuestra vida en la calidad de salud de nuestro cuerpo.</p> <p>Los efectos en la salud con el consumo de agua potable son importantes ya que necesitamos el agua para vivir, para los mecanismos químicos que existen en nuestro cuerpo, para eliminar toxinas y con el correcto consumo de la misma se evita que los niños consuman bebidas gaseosas y jugos de caja llenos de intensificador de sabor que llenos de azúcar añadida que aumentan muchas veces las reacciones alérgicas.</p>	<p>Los costos en salud con relación a patologías y enfermedades que se presentan por el consumo de agua no potable y la inadecuada manipulación de alimentos sin la asepsia adecuada son múltiples.</p> <p>El agua contaminada y el saneamiento deficiente están relacionados con la transmisión de enfermedades como el cólera, otras diarreas, la disentería, la hepatitis A, la fiebre tifoidea y la poliomielitis. Los servicios de agua y saneamiento inexistentes, insuficientes o gestionados de forma inapropiada exponen a la población a riesgos prevenibles para su salud.</p> <p>Al contar con una adecuada gestión de las aguas residuales urbanas, industriales y agrícolas conlleva a la prevención y reducción de enfermedades muy significativamente, y por ende a menores enfermedades, menores van a ser los</p>

cuentan con servicios
públicos y acceso al agua
potable

costos que el sistema
de salud deba
abordar.

Conclusiones

El plan estratégico implementado nos demuestra que la definición de salud pública apunta garantizar poblaciones sanas, y todo esto parte desde una concientización en prevención, como actores en salud debemos promocionar la vida y la salud a todas las poblaciones, por supuesto esto tiene unas variables que parten desde sus hábitos, cultura e incluso su alcance socioeconómico. Hoy en día los actores públicos, el comercio está apuntándole a la vida saludable, comidas sanas, bebidas sanas, incentivos a ejercicio, pausas activas.

Desde nuestro enfoque de salud, debemos iniciar a intervenir todas estas problemáticas que nos muestran los diferentes resultados dados por los grandes indicadores planteados por los entes de salud, estos nos permiten apuntar allí donde hace falta. Por eso como administradores de salud debemos seguir en este camino, con ideas nuevas, con nuevos planteamientos para que a futuro gocemos de una población que se quite el velo de creer que por mis descendencias tendré ciertas enfermedades, si no concientizar que todo parte de unos buenos hábitos que cambiaran incluso los futuros en salud de nuestros descendientes.

Referencias

Agua, recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/drinking-water>

Pedraza, D. F. (2005). Medición de la seguridad alimentaria y nutricional. RESPYN
Revista Salud

Behm Rosas, H. (2010). *Mortalidad infantil y nivel de vida. In Mortalidad infantil y nivel de vida*
(pp. 137-137). Recuperado de <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-563355>

Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). Tomado de
<https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/demografia-y-poblacion/censo-nacional-de-poblacion-y-vivenda-2018/cuantos-somos>

Gil, C. G. (2018). Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS): una revisión crítica.

Papeles de relaciones ecosociales y cambio global, 140, 107-118

Pública y Nutrición, 6(2). Recuperado de:

<https://respyn.uanl.mx/index.php/respyn/article/view/147>

Sostenible, D. (1986). Objetivos de Desarrollo Sostenible. Food and Agriculture Organization:
Rome, Italy