

El Reciclaje Como Una Opción De Vida

Ingrith Carolina Rodríguez Calderón

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades - ECSAH

Diplomado de Innovación Social

Programa de Psicología

Zipaquirá – Mayo 2022

Tabla de Contenido

1. Dedicatoria	3
2. Agradecimientos	4
3. Resumen	5
4. Abstract	6
5. Introducción	7
6. Metodología	8
7. Resultados	9
8. Conclusiones	13
9. Recomendaciones	14
10. Referencias Bibliográficas	15

Dedicatoria

El presente artículo está dedicado principalmente a Dios que nos ha dado la oportunidad de vivir esta experiencia, a mi familia Padres, Hermanos, Esposo e Hijos por el apoyo incondicional y por ser ellos esa fortaleza para seguir cumpliendo metas y continuar en el proceso de formación profesional en el área de la Psicología para contribuir desde los conocimientos adquiridos al mejoramiento en la calidad de vida y el bienestar de las comunidades.

Agradecimientos

A todos los Tutores presentes en mi Formación Profesional especialmente a la Tutora Tania Meneses Cabrera quien dirigió y coordinó toda la temática desde la Dirección y asesoría del Diplomado en Innovación Social; a todas las personas relacionadas con el proceso de la Experiencia en el Municipio de Chocontá Departamento de Cundinamarca resaltando la labor de la Líder Social Gloria Marleny Rubio Riaño y su grupo de trabajo Madres Cabeza de Familia; por ese sentido de responsabilidad y entrega hacia la Sensibilización y Conciencia de la cultura ambiental en la comunidad.

Resumen

El presente artículo es el resultado alcanzado de la experiencia de innovación social “El Reciclaje como una opción de vida”, una iniciativa que nace en el año 2014 por una líder comunitaria preocupada por el cuidado y la preservación del medio ambiente en la Zona de los Almeidas principalmente en el Municipio de Chocontá Departamento de Cundinamarca, una mujer que por su entrega, liderazgo y ese sentido de emprendimiento constituye una entidad sin ánimo de lucro la “Fundación Ecoalmeidas” e impulsa el proyecto de separación y aprovechamiento de los residuos utilizables para el reciclaje.

Por medio de la capacitación, sensibilización, recolección, comercialización y transformación de materiales reciclables, contribuyen al mejoramiento de la calidad de vida y el bienestar de la comunidad, protegiendo los recursos naturales y la salud integral de las personas que conviven en los diferentes entornos del Municipio.

Junto a ella se unen los esfuerzos de madres cabeza de familia quienes también hacen parte del proceso, y ven en él una oportunidad de empleo, bienestar y mejora continua para sus familias; apoyadas por entidades e instituciones locales y departamentales, crean en la comunidad una cultura medioambiental a través de la educación para el uso adecuado del material reciclable.

Palabras Claves: Medio ambiente, psicología ambiental, reciclaje, emprendimiento, innovación.

Abstract

This article is the result of the social innovation experience "Recycling as a life option", an initiative that was born in 2014 by a community leader concerned about the care and preservation of the environment in the Zone of Almeidas, mainly in the Municipality of Chocontá, Department of Cundinamarca, a woman who, due to her dedication, leadership and sense of entrepreneurship, constitutes a non-profit entity called the "Ecoalmeidas Foundation" and promotes the project of separation and use of usable waste for the recycling.

Through training, awareness, collection, marketing and transformation of recyclable materials, they contribute to improving the quality of life and well-being of the community, protecting natural resources and the comprehensive health of the people who live in the different environments of the community Municipality.

Together with her, the efforts of mothers who are heads of households who are also part of the process, and see in it an opportunity for employment, well-being and continuous improvement for their families; supported by local and departmental entities and institutions, they create an environmental culture in the community through education for the proper use of recyclable material.

Keywords: Environment, environmental psychology, recycling, entrepreneurship, innovation.

Introducción

La experiencia de innovación social se encuentra ubicada en la Vereda Pueblo Viejo, Municipio de Choconta Departamento de Cundinamarca Fundación para la ecología del planeta y vida de los Almeidas “Ecoalmeidas”, un proyecto dirigido por Madres cabeza de Familia quienes a través del reciclaje brindan bienestar y una mejor calidad de vida a sus familias y a la comunidad desde la capacitación y educación ambiental, un trabajo que nace inspirado en el cuidado y la preservación del medio ambiente.

La fundación Ecoalmeidas capacita a la comunidad en general para reducir la disposición final de las basuras las cuales van hacia el relleno sanitario Un “lugar técnicamente seleccionado, diseñado y operado para la disposición final controlada de residuos sólidos, sin causar peligro, daño o riesgo a la salud pública, minimizando y controlando los impactos ambientales” (Decreto 838 de 2005, artículo primo); a través de la inducción enseñan el uso adecuado de la reutilización del material reciclado que al inicio solo se recolectaba con destinación comercial, pero que en los últimos años sumando los esfuerzos y dedicación de varios recuperadores ambientales con apoyo de entidades e instituciones locales y departamentales.

Brindar una solución ambiental al municipio de Chocontá en el aprovechamiento y destino final de los residuos sólidos, con el objetivo de evitar que se conviertan en basura, un proyecto basado en la separación y aprovechamiento del material para reciclaje. Así nace la Fundación Eco-Almeidas dedicada a la concientización, recolección y comercialización de materiales reciclables, gracias a este trabajo se ha podido realizar no solo una importante labor para el medioambiente, sino también ha podido contribuir al mejoramiento, calidad de vida y bienestar de la comunidad.

Metodología

Luego de realizar una observación para conocer en el territorio las experiencias de innovación social que han generado cambios positivos y significativos en la comunidad por medio del registro y el trabajo de campo se inicia el proceso de investigación hacia el proyecto dirigido por la Señora Gloria Marleny, una mujer emprendedora, con un sentido de liderazgo y responsabilidad social; recuperadora ambiental quien impulsada por otra líder social del Municipio de Choconta Departamento de Cundinamarca crea y promueve en ella la importancia, beneficios y ventajas que genera el reciclaje al medioambiente y las contribuciones sociales que se generan en las familias. Se realiza un acercamiento con la líder a través de una entrevista con preguntas de la experiencia donde se nota la entrega, dedicación y amor por el trabajo realizado; un proyecto de inclusión donde se emplea principalmente madres cabeza de familia quien también ven en los programas y estrategias medios para llevar sustento a sus seres queridos y la apropiación de nuevos conocimientos; tomando fuerza el concepto de “Conciencia Ambiental”. En el análisis de la información recolectada se evidencia que es productiva, sostenible, está muy bien organizada y estructurada y que la temática tiene que ver con actividades relacionadas con la educación, la salud, la parte empresarial, social, familiar y medioambiental, beneficia un grupo significativo de madres cabeza de familia, algunas de ellas víctimas de violencia intrafamiliar quienes ven en la actividad una manera de desconectarse de la rutina y monotonía de sus quehaceres en el hogar sumado a la remuneración económica derivada de la comercialización y en la actualidad transformación del producto reciclado. ; “el medio ambiente es el entorno vital, el conjunto de las condiciones físicas, químicas, biológicas y psíquicas que rodean a un organismo. Es el ámbito de la conducta, lo que percibe el individuo, el hábitat” (Seoáñez y Angulo, 1997, p.47).

Resultados

Han pasado décadas y en la actualidad es preocupante los niveles de contaminación en el aire, agua y suelo; el desarrollo tecnológico, los avances industriales, la capitalización y otros factores determinantes muestran la realidad de los diferentes entornos donde se desenvuelve el ser humano; los daños ocasionados al planeta son irreversibles pero deben ser reducidos para garantizar la protección de la vida; de allí la importancia de crear conciencia y sensibilización en el cuidado y la preservación del medio ambiente a través de estrategias y programas que se encaminen hacia la cultura medioambiental.

La fundación Ecoalmeidas en cabeza de su líder social, madres cabeza de hogar, sus familias y otros actores sociales involucrados directa e indirectamente con el proceso los cuales trabajan en la línea hacia la cultura medioambiental, con programas y estrategias dirigidas a la conciencia y sensibilización del uso adecuado de los desechos producidos en las diferentes actividades cotidianas de la comunidad para reducir la destinación final de las basuras que van hacía el relleno sanitario; ha generado un impacto relevante y significativo en el Municipio de Choconta; porque se ha logrado una disminución de desechos y por otro lado un nivel alto de material reciclable el cual tiene uso comercial, industrial y de aprovechamiento para su transformación en artesanías. Se resalta la importancia guía y soporte en el proceso que tienen las entidades e instituciones locales y departamentales que apoyan las estrategias y programas dirigidos a la sensibilización y concientización del cuidado y la preservación del medio ambiente como lo es la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca CAR quienes impulsan y guían por medio de charlas y capacitaciones a los líderes sociales, recuperadores ambientales, realizando campañas de limpieza a diferentes entornos para prevenir contaminación en el agua, el aire y el suelo en diferentes partes de la zona de los Almeidas comprendidas por varios

Municipios entre los cuales se encuentran el Municipio de Choconta. “Tomar conciencia, es el apoyo y sostén insustituible para efectivizar las responsabilidades que corresponden a cada nivel de decisión, que permita que las personas asuman sus deberes ambientales y, al mismo tiempo, defiendan sus derechos ecológicos, reclamando y obligando a que los otros: personas e instituciones civiles y gubernamentales, cumplan con sus propios deberes diferenciados en la preservación y construcción de un ambiente sano” Grana (1997).

La experiencia de Innovación Social viene abarcando desde la capacitación diferentes escenarios y se expande también por otros Municipios vecinos generando esa cultura de cuidado y preservación ambiental importante para el desarrollo social, político, económico, cultural y el más importante humano esa sostenibilidad de salud integral para la comunidad y la conservación de los recursos naturales; sensibilización y concientización del medio ambiente; Piaget (1980) define el proceso de conciencia como “una reconstrucción en el plano superior (consciente) de lo que ya está organizado, pero de otra manera, en el plano inferior (inconsciente)” (p.50), da evidencia del principio del desarrollo progresivo de las estructuras del pensamiento que van reorganizándose y fortaleciéndose a partir de las dinámicas cognitivas presentes para la aprehensión de nuevos conocimientos. La conciencia implicaría altos niveles de control de la actividad, la comprensión de los elementos y de la manera en que se relacionan, con lo que los sujetos, a través del uso de la conciencia, pueden reconocer y comprender tanto los resultados como los propios procesos involucrados en las acciones que ellos mismos realizan (Piaget, 1980), visualiza la toma de conciencia como el evento que permite al sujeto desde el pensamiento, generar reflexiones sobre los resultados y componentes de su actividad cognitiva para lograr la identificación de los lineamientos en los que está basado.

Un proyecto que se viene trabajando desde el año 2014 y que arroja resultados significativos para las personas directamente relacionadas con el proceso e indirectamente a las que les llega la información actores que han puesto ese granito de arena para contribuir a ese mejoramiento en la calidad de vida y bienestar de la comunidad en general, los principales para el caso puntual de la cultura medioambiental son los recicladores en el Decreto 596 de 2016 en la sección 3, se formaliza los recicladores de oficio, el cual establece las fases para la formalización progresiva de las funciones de oficio, actividad y que hacer que debe ser promovida y controlada por los alcaldes municipales con el objeto de lograr la integralidad en la prestación del servicio. Es decir, un trabajo que tiene que estar dirigido pero al mismo tiempo controlado por diferentes entidades e instituciones que sirven como ente de control y vigilancia para el cumplimiento de los objetivos propuestos por la organización.

El ser humano habita en el entorno ambiental y ese contexto debe garantizar los recursos naturales, la salud y bienestar de quienes se desarrollan en el mismo; juega un papel fundamental el comportamiento y conducta de las personas con relación a su ecosistema; en este sentido de concientización y sensibilización para el cuidado y la preservación del medio ambiente, importante en la contribución de estas políticas medioambientales las ciencias sociales puntualmente la psicología ambiental; Según Febles (2004) “la conciencia ambiental es definida como el sistema de vivencias, conocimientos y experiencias que el individuo utiliza activamente en su relación con el medio ambiente, infiriendo la presencia de subjetividad en el proceso de interrelación con el entorno”.

Se realizó el acompañamiento en una recolección “Restaurante Huesitos” ubicado en el sector urbano sobre la autopista norte sentido Bogotá D.C. y la Ciudad de Tunja Boyacá; donde los recolectores utilizan unas carretas como medio de transporte del material reciclable; al llegar

al sitio como ya se han realizado varias recolecciones los residuos se encuentran debidamente seleccionados para ser transportados hacia la bodega; donde se realiza otro tratamiento que es la distribución de los mismos para su destinación final Comercialización o transformación; finalmente llega otra transportadora que es la empresa encargada de comprar el material para uso industrial; y otros para la capacitación en objetos artesanales realizados a mano por mujeres del Municipio; las cuales han recibido condecoración exaltando el trabajo realizado por la FEDEMUCC; quien resalta la labor de las mujeres campesinas del Municipio de Choconta frente a la transformación del material reciclaje.

La experiencia de innovación social “El Reciclaje como una opción de vida” ha logrado reducir la disposición final de desechos que van hacia el relleno sanitario Mondoñedo; la educación impartida puerta a puerta para capacitar a las personas (familias); en el uso adecuado de los residuos generados en el día; promueve esa cultura de sensibilización y concientización para el cuidado y la preservación del medio ambiente, que no solo genere una estabilidad en el entorno o contexto donde se desarrollan las personas sino que también contribuyen al estado de bienestar físico, psicológico y social del ser humano; factores importantes para la salud pública y los recursos naturales de la comunidad; dos opciones que permiten la integralidad de la persona con el medio ambiente. Por otro lado al reducir la destinación final de las basuras al relleno sanitario; el material reciclable está siendo útil para la comercialización que genera ingresos monetarios a los actores directamente relacionados con el proceso generando una estabilidad económica, social, familiar y emocional a las madres cabezas de familia y padres también involucrados; la transformación del producto novedoso para crear emprendimientos a través del uso adecuado del material reciclable. Y los beneficios para el planeta relacionado con la cultura de cuidado y preservación del medio ambiente.

Conclusiones

El desconocimiento de temas relacionados con el uso adecuado de los residuos que diariamente se generan en las actividades cotidianas de las personas y sus diferentes entornos son un reto para los recuperadores ambientales que tiene que ser creativos y hábiles en la construcción e implementación de estrategias y planes de acción que contribuyan al cumplimiento de los objetivos sostenibles para mitigar los factores de riesgos asociados a la contaminación ambiental que no solo afecta los recursos naturales si no la salud de las personas.

Esta experiencia de innovación social tiene mucha responsabilidad social, amor y respeto por la cultura medioambiental a través de la sensibilización, capacitación y conciencia ambiental, importante para garantizar la preservación de los recursos naturales y la vida.

Actualmente cuentan con 23 puntos de recolección, los cuales reciban capacitación de los recolectores para el uso adecuado de los desechos provenientes de casas, locales comerciales, restaurantes, Instituciones Educativas, donde más de 50 personas dejan el material para que sea seleccionado y semanalmente separan 10 toneladas aproximadamente, tarea que contribuye a la disminución de basura que sería trasladada a Mondoñedo; adelantando labores de concientización no solo en el área Urbana del Municipio si no en la rural; también incentivando a Municipios vecinos como Villapinzon, Suesca, Macheta, Manta; para que se unan a los programas y estrategias medioambientales.

Recomendaciones

Desde las ciencias sociales específicamente desde la Psicología ambiental se busca una relación y conducta idónea entre el entorno ambiental y el ser humano; el hombre aunque es el responsable de la contaminación ambiental del planeta también es el eje fundamental para la construcción de los diferentes entornos; seguir en la línea de conciencia ambiental es relevante porque se deben cambiar algunas condiciones. directrices, y lineamientos para garantizar que se respete y valore el sentido de pertenencia y cultura del medio ambiente; los recursos naturales para cuidar el aire, el agua y el suelo que garantizan también el desarrollo sostenible de las futuras generaciones.

Involucrar otras instituciones y fundamentar el proyecto en diferentes comunidades para que se replique y sea expandido por diferentes Municipios y entornos sociales es fundamental para contribuir al objetivo principal de cuidado y preservación del medio ambiente para garantizar la calidad de vida y bienestar de las personas.

Referencias Bibliográficas

Américo, M. (1995). Satisfacción residencial. Un análisis psicológico de la vivienda y su entorno. Madrid: Alianza Editorial.

Aragonés, J.I., Cognición ambiental. En J.I. Aragonés y M. Américo (Eds) Psicología Ambiental. Ediciones Pirámide, Madrid, 1998.

Bellamy, David y otros. Salvemos la Tierra. Madrid: Ediciones Aguilar, 1991. Obra de carácter divulgativa sobre los problemas medioambientales.

Bermúdez, O. (2003). Cultura y ambiente: la educación ambiental, contexto y perspectivas. Bogotá: Universidad Nacional de Colombia, Instituto de Estudios Ambientales.

Bilbao, A. y otros. Desarrollo, pobreza y medio ambiente. Madrid: Ediciones Talasa, 1994. Obra divulgativa sobre el desequilibrio entre países ricos y pobres.

Castro, R. (2001). Naturaleza y función de las actitudes ambientales. Estudios de Psicología, 22 (1)11-22.

Castri, F. di (1981), La ecología moderna: génesis de una ciencia del hombre y de la naturaleza, El Correo de la UNESCO, abril 1981, pp. 6-11.

Corraliza, J.A., Emoción y ambiente. En J.I. Aragonés y M. Américo (Eds) Psicología Ambiental. Ediciones Pirámide, Madrid, 1998.

Drago, Tito. El futuro es hoy: reflexiones sobre medio ambiente. Madrid: Cruz Roja Española, 1990. Obra divulgativa que repasa los problemas ambientales más importantes; bibliografía.

Durkheim, E. (1991). Educación y Sociología. 3ª ed., México: Colofón.

Febles, M. (2004) Sobre la necesidad de la formación de una conciencia ambiental. Cuba: Universidad de La Habana, Facultad de Psicología.

González, J. (1977). Lecciones de Motivación. La Habana: Impresora Universitaria André Voisin.

Grana, R. (1997). Ambiente, Ciencia y Valores. Fundamentos científicos y axiológicos de la ecología. Buenos Aires, Argentina: Espacio Editorial.

Hernández, B. E Hidalgo, M., Actitudes y creencias hacia el medio ambiente. En J.I. Aragonés y M. Américo (Eds) Psicología Ambiental. Ediciones Pirámide, Madrid, 1998.

Holahan, Charles. (1996). Psicología ambiental: un enfoque general. México: Limusa Editores.

Jamil, R. (2005). Grandes pensadores: historia del pensamiento pedagógico occidental. Argentina: Papers.

Kuhn, T.S. (1975). La estructura de las revoluciones científicas. México: Fondo de Cultura Económica.

Leff, E. (1998). Ecología y capital. Racionalidad ambiental, democracia participativa y desarrollo sustentable. México y Madrid: Siglo XXI.

López Barrio, I., y Herranz, K. (2010). Factores físicos medioambientales. En J.I. Aragonés y M. Américo (coords.). Psicología Ambiental, 4ª Edición. Madrid: Pirámide, pp. 77-97.

Morillo, A. (1991). Educación Ambiental: Alternativa de Cambio en la percepción y actitud frente al ambiente y sus recursos. En the Yearbook of Environmental Education and Environmental Studies, 92-25, NAEF, Columbus, Ohio: ERIC/SMEAC.

Proshansky, H.M., Ittelson, W.H., Rivlin, L.G., Psicología Ambiental. El hombre y su entorno físico. Trillas, México, 1978.

Ribes, E y López, F., Teoría de la conducta. Un análisis de campo y paramétrico. Trillas, México, 1985.

Suárez, E., Problemas ambientales y soluciones conductuales. En J.I. Aragonés, M. Amérigo (Eds.) Psicología Ambiental. Ediciones Pirámide, Madrid, 1998.

Tapia, F. y otros. Medio ambiente: ¿alerta verde? Madrid: Editorial Acento, 1995. Obra de divulgación sobre desarrollo y gestión ambiental.

Valera, S. (1996) Psicología Ambiental: Bases teóricas y epistemológicas. En L. Íñiguez y E. Pol (comps.) Cognición, representación y apropiación del espacio. Monografies Psico-Socio_Ambientals. Barcelona: Universitat de Barcelona (pp. 1-14).