

**Propuesta de Intervención Frente a la Desnutrición Infantil de 0 a 5 Años del Municipio
de Puerto Guzmán - Departamento de Putumayo**

Karine Patricia Álvarez Areniz

Arleth del Carmen Castro Benavides

Erlinda Nayleth Hereira Rivera

Johana Melisa Donado Pacheco

Mariángel Martínez Hernández

Universidad Nacional Abierta y a Distancia

Escuela de Ciencias de la Salud – ECISA

Diplomado de profundización gestión de la salud pública

Mayo 2022

Resumen

La desnutrición infantil es una enfermedad que aparece como resultado del consumo de alimentos en cantidad y calidad suficiente, esta situación afecta principalmente a los niños en sus primeros años de su vida y por ende genera graves consecuencias en su desarrollo físico y cognitivo, y algunas veces puede llegar hasta la muerte, sino se recibe una atención adecuada y oportuna.

Hay ciertos factores que influyen a estas condiciones, la pobreza que es un factor donde la carencia de lo necesario para vivir conlleva a las insuficientes condiciones ambientales en las que viven la población analizada

Lo que se busca es fortalecer la articulación para la ejecución efectiva de las políticas de salud, nutrición, seguridad alimentaria y primera infancia, realizar actividades en donde se emplee programas de promoción y prevención con la ayuda de profesionales, en donde sea plasmado el tema acerca del crecimiento y desarrollo de los niños de 0 a 5 años en el municipio de Puerto Guzmán donde se identifican los niños que presentan signos de desnutrición.

Palabras Claves: Desnutrición, primera infancia, promoción, prevención, salud publica

Abstract

Child malnutrition is a disease that appears as a result of the consumption of food in sufficient quantity and quality, this situation mainly affects children in their first years of life and therefore generates serious consequences in their physical and cognitive development, and sometimes It can even lead to death, if adequate and timely care is not received.

There are certain factors that influence these conditions, poverty, which is a factor where the lack of what is necessary to live leads to insufficient environmental conditions in which the analyzed population lives.

What is sought is to strengthen the articulation for the effective execution of health, nutrition, food security and early childhood policies, carry out activities where promotion and prevention programs are used with the help of professionals, where the topic about of the growth and development of children from 0 to 5 years of age in the municipality of Puerto Guzmán where children with signs of malnutrition are identified.

Keywords: Malnutrition, early childhood, promotion, prevention, public health

Tabla de contenido

| | |
|--|----|
| Introducción | 5 |
| Objetivos | 6 |
| Objetivo General | 6 |
| Objetivos Específicos..... | 6 |
| Contextualización del problema de salud | 7 |
| Descripción de la población objeto | 9 |
| Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta | 11 |
| Alcances y responsabilidad..... | 11 |
| Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar..... | 14 |
| Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública..... | 18 |
| Descripción del Objetivo de desarrollo sostenible al que apunta..... | 20 |
| Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros. | 22 |
| Conclusiones..... | 24 |
| Referencias bibliográfías | 25 |

Introducción

Este trabajo está enfocado en la desnutrición de niños de 0 a 5 años en el municipio de Puerto Guzmán del departamento de Putumayo. La desnutrición es una enfermedad que aparece como resultado del consumo insuficiente de alimentos en cantidad y calidad suficiente.

Las condiciones sociales, políticas y económicas no han permitido erradicar este flagelo y actualmente es una de las prioridades para el sistema de salud, la atención integrada a las enfermedades de la infancia y el seguro materno infantil, priorizan el problema de la desnutrición en el menor de 5 años como una manera efectiva de reducir la elevada morbilidad/mortalidad.

La desnutrición de niños de 0 a 5 años en la población en estudio se concentra en la población rural, la cual presenta hogares sin acceso a agua potable y elementos de saneamiento básico, una nutrición deficiente de las madres durante la etapa de gestación ocasionando recién nacidos con bajo peso, de acuerdo al ASIS Puerto Guzmán (2019) para el año 2017 es de 8.47%, mientras que el departamento de Putumayo es de 5.79%, lo cual expresa que nacen más niños con bajo peso en el municipio de Puerto Guzmán que en el departamento de Putumayo.

Objetivos

Objetivo General

Organizar acciones que aborden el problema de desnutrición de la población infantil de 0 a 5 años en el municipio de Puerto Guzmán, Putumayo.

Objetivos Específicos

Identificar los problemas de desnutrición de la población infantil de 0 a 5 años del municipio de Puerto Guzmán, Putumayo usando como referencia el Análisis de la Situación de Salud (ASIS) de municipio de Puerto Guzmán.

Definir actividades que aborden los problemas de desnutrición de la población infantil de 0 a 5 años del municipio de Puerto Guzmán, Putumayo.

Relacionar la estrategia propuesta para afrontar los problemas desnutrición de la población infantil de 0 a 5 años del municipio de Puerto Guzmán, Putumayo con el Plan Decenal de Salud Pública y los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Contextualización del problema de salud

La desnutrición infantil es una enfermedad que aparece como resultado del consumo insuficiente de alimentos en cantidad y calidad suficiente, de la aparición repetitiva de enfermedades infecciosas y de factores sociales que afectan el estado nutricional de la niñez.

Esta situación afecta principalmente a niñas y niños en sus primeros años de vida y genera graves consecuencias en su desarrollo físico y cognitivo dependiendo de su nivel de gravedad. Incluso, puede llegar a provocar la muerte si no recibe atención adecuada y oportuna.

Esta problemática que se presenta no solo a nivel nacional si no mundial desencadena factores que influyen a estas condiciones.

La **pobreza** se puede clasificar como el factor desencadenante número uno considerándola como la carencia de lo necesario para vivir, y no basándonos como tal en los pocos recursos económicos, sino también en la obtención de efectos perjudiciales sobre la salud, resaltando las insuficientes condiciones ambientales en las que viven los seres vivos. Para cientos de millones de personas en situación de pobreza, el gasto en alimentación supone más del 75% de sus ingresos.

La desnutrición de los niños también desencadena en el factor de las **circunstancias prenatales** por la que padecen la malnutrición y el estrés en esta etapa. Para prevenir la desnutrición sería pieza clave el cuidado nutricional y la atención en la salud, ya que según la UNICEF el embarazo y los dos primeros años de vida del niño es el periodo más importante para prevenir enfermedades a futuro.

Dentro de otros factores que desencadena la nutrición y que afectan la calidad de vida de los seres humanos podemos encontrar la falta de atención en los servicios de salud, el incremento en los valores de los alimentos básicos, los desplazamientos de las poblaciones por el conflicto armado, el deficiente saneamiento, cambios climáticos que afectan la producción de alimentos.

Por tal motivo es de suma importancia el reconocimiento de estos factores para enfocarnos y trabajar en ellos y así generar posibles soluciones que ayuden a disminuir o en su defecto a mitigar dicha problemática.

De acuerdo al Análisis de Situación de Salud 2019 del Putumayo, en este departamento la desnutrición global en menores de cinco años es de: 3.5 menores con bajo peso para la edad por cada 100 menores de 5 años, lo cual no representa una diferencia significativa entre el departamento y el país, en el cual la desnutrición global es de 3.4 por cada 100 menores de 5 años. Aunque en el departamento no presente un índice de desnutrición global mayor al promedio nacional, cabe destacar que ciertos municipios del departamento presentan un Índice de Necesidades en Salud (INS) mayores que otros, tales como: Puerto Guzmán con INS -6,91, seguido de Sibundoy con INS -5.26, Orito con INS -2.26, Mocoa con INS-0.081. (ASIS Putumayo, 2019).

El municipio con mayor índice de necesidades en Salud es Puerto Guzmán y teniendo en cuenta lo descrito en Análisis de Situación en Salud 2019 de ese municipio en referencia a las principales causas de morbilidad en el ciclo vital de primera infancia (niños de 0 a 5 años) las condiciones transmisibles y nutricionales ocupan el primer lugar con 39,46%, lo cual equivale a 5.685 consultas. Considerando todos los datos descritos anteriormente se tomara como problemática la “Prevalencia de desnutrición global en menores de cinco años en el Municipio de Puerto Guzmán, departamento de Putumayo”.

Descripción de la población objeto

Puerto Guzmán es un municipio del departamento del Putumayo, es una población de fundación reciente, ya que sus orígenes se remontan al año 1975. Fue elevado a la categoría de municipio en 1994. El municipio de Puerto Guzmán según proyecciones DANE cuenta con 24.355 habitantes para el año 2019, de los cuales el 21,40 % del total de la población que equivale a 5.213 personas se encuentran ubicadas en la zona urbana del municipio, mientras que el 79 % de la población que corresponde a 19.142 habitantes se localizan en la zona rural. (ASIS Puerto Guzmán, 2019). La mayor parte de la población se encuentra localizada en la zona rural, lo cual condiciona el acceso a la salud y servicios básicos.

La población por el ciclo vital de Primera Infancia (0 a 5 años) es de un 6.5% de la población total. Entre los determinantes sociales que caracterizan la población y son desencadenantes para condiciones de salud identificadas encontramos: las condiciones de vida y disponibilidad de los alimentos.

Condiciones de vida: De acuerdo a datos extraídos del ASIS Puerto Guzmán (2019), en el indicador de cobertura de acueducto no se cumple para el área rural del municipio, lo cual se constituye en un factor de riesgo para la comunidad. Teniendo en cuenta este dato el acceso a agua potable por parte de la población es limitada, lo cual influye en un adecuado proceso de limpieza y cocción de los alimentos que se ingieren. De acuerdo al ASIS Puerto Guzmán (2019), Índice de riesgo de la calidad del agua para consumo humano (IRCA 2018): Para el municipio de Puerto Guzmán es del 58,42% y para el departamento de Putumayo de 25,38%, lo cual indica que es significativo comparándolo con el porcentaje departamental, lo cual quiere decir que hay un riesgo en la calidad del agua para consumo humano a nivel municipal.

Otro factor es la disponibilidad de los alimentos esto se ve reflejado en el porcentaje de nacidos vivos con bajo peso al nacer, de acuerdo al ASIS Puerto Guzmán (2019) para el año 2017 es de 8.47%, mientras que el departamento de Putumayo es de 5.79%, lo cual expresa

que nacen más niños con bajo peso en el municipio de Puerto Guzmán que en el departamento de Putumayo.

Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta

En la implementación y desarrollo de la propuesta del trabajo coordinado entre los autores de salud, Entidad territorial, Instituto Prestador de Salud (IPS), Empresas sociales del estado (ESE), Administradores de Planes de Beneficios (EAPB), Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), Comisión Intersectorial de Seguridad Alimentaria y Nutricional (CISAN) y entes gubernamentales, con el fin de realizar la intervención oportuna ante la problemática que se presenta en el departamento de Putumayo, municipio de Puerto Guzmán, la desnutrición infantil de 0 a 5 años y así mitigarlo a través de actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

Alcances y responsabilidad

Administradores de Planes de Beneficios (EAPB)

Caracterizar la población de 0 a 5 años del municipio de Puerto Guzmán- Departamento de Putumayo, afiliada a las diferentes EPS, cada año, gestionando el riesgo de desnutrición en los menores, a su vez articularse con las diferentes IPS y entidades territoriales con el fin de trabajar en conjunto para la prevención y promoción de la desnutrición de la población infantil menor de 5 años.

EPS

Vincular a la madre gestante en el programa de control prenatal.

Vincular a los niños y niñas de cero a cinco años al SGSSS, programa de crecimiento y desarrollo.

IPS y ESE

Llevar a cabo el programa de control prenatal en la madre gestante y todo lo implementado en este, además del cuidado nutricional de la misma y prevenir riesgos durante el embarazo y parto.

Llevar a cabo el programa de crecimiento y desarrollo en los niños y niñas de 0 a 5 años, conociendo los signos de alarma que ponen en riesgo su salud.

Ejecutar educación a padres y cuidadores de los niños y niñas de 0 a 5 años, con relación al cuidado del recién nacido, y la identificación de los signos de alarma, favoreciendo el bienestar de los mismos.

Desempeñar la promoción de hábitos saludables desde el momento de la preconcepción, durante la gestación y en el posparto.

Realizar evaluación nutricional de los niños y niñas de 0 a 5 años.

Identificar la alimentación y nutrición de los niños y niñas de 0 a 5 años.

Realizar control de deficiencia de nutrientes de los niños y niñas de 0 a 5 años.

Realizar atención integral a la desnutrición aguda.

En caso de identificación severa, notificar al ICBF.

ICBF

A través de la estrategia de atención y prevención de la desnutrición infantil, actúa para el mejoramiento del estado nutricional desde la gestación y niños menores de edad.

Según la vaporación nutricional de los niños y niñas de 0 a 5 años, se envían al centro de recuperación nutricional.

CISAN

La coordinación y seguimiento de la Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional –PNSAN.

A través de redes comunitarias de inspección de alimentación del recién nacido, lactancia materna y alimentación complementaria a partir de los 6 meses.

Alimentación de los niños mayores de 6 meses.

Alcaldía de Puerto Guzmán, Secretaria de la Protección Social

Fortalecer la articulación para la ejecución efectiva de las políticas de salud, nutrición, seguridad alimentaria y primera infancia. Al igual que priorizar la asignación de los recursos para la salud y la nutrición, fortalecer los sistemas de monitoreo y registro de los indicadores nutricionales.

Gobernación de Putumayo

Realizar una buena administración de los recursos del departamento, dirigidos a los diferentes programas de control prenatal, y crecimiento y desarrollo, control y tratamientos en los niños en estado de desnutrición, a su vez vigilar que se cumplan a cabalidad.

Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar

Estrategia 1: Realizar un cronograma de actividades, en donde se emplee programas de promoción y prevención con la ayuda de una profesional de enfermería, en donde se enfoca el tema acerca del crecimiento y desarrollo de los niños de 0 a 5 años en el municipio de Puerto Guzmán, en donde se identifiquen los niños que están presentando signos de desnutrición y poder actuar por medio de actividades que se les puede ayudar a recuperar su peso ideal y mejorar su calidad de vida, de acuerdo a pautas que se le deben dar para un crecimiento y desarrollo adecuado para la edad de cada niño de esta población.

Estrategia 2: Realizar capacitaciones a los padres de familia sobre la nutrición de los niños y lo importante que es para un adecuado desarrollo y crecimiento normal, para así poder tener un buen peso y talla para ser un niño en buen estado emocional y nutricional.

Estrategia 3: Fomentar a los padres de familia por medio de charlas educativas acerca de la conservación de alimentos para así de esta forma reducir enfermedades gastrointestinales, tales como la EDA, por falta de higiene de manos, alimentos mal cocidos, alimentos sin lavar, todo esto conlleva a ciertas enfermedades que afectan el desarrollo de los niños, por ende llevan a una desnutrición infantil.

Charlas sobre la lactancia materna: Estas charlas se llevarán a cabo a madres lactantes, sus parejas, la familia extensa, y mujeres embarazadas, con el fin de promover y fomentar la lactancia materna y apoyar a las madres en periodo de lactancia.

Priorizar la alimentación adecuada en las madres. Tanto antes del embarazo, como durante el mismo y el periodo de lactancia para asegurar la calidad nutricional de la leche materna y frenar el bajo peso al nacer.

Intentar aportar ciertas cantidades de proteínas de alto valor biológico: carne, pescado, lácteos y huevos a diario. Es posible usar también mezclas de cereales con leguminosas y frutos secos.

Se realizarán en las instalaciones de la ESE Hospital Jorge Julio Guzmán. Se llevarán a cabo mensualmente donde por medio de actividades lúdicas y didácticas se ponga en práctica lo aprendido en cada espacio.

Charla sobre la atención y prevención de la desnutrición infantil

La charla será dictada por una nutricionista especialista en el tema de la desnutrición infantil, se abordará “la estrategia atención y prevención de la desnutrición infantil que es un conjunto de acciones en evaluación y nutrición con una perspectiva pedagógica familiar y social” (ICBF, 2022), encaminada a la atención y prevención de la desnutrición de la gestación, ya que desde el desarrollo gestacional se debe alimentar la madre para que su niño crezca fuerte y sano y no con deficiencias en el crecimiento y desarrollo y por ende le lleve a una desnutrición infantil y al final una muerte por factores desencadenantes que llevan a esta.

Riesgos de la desnutrición: La desnutrición es una enfermedad debida a la deficiencia de alimentos, además está relacionado en la cantidad y calidad del mismo, como tal aparición repetitiva de enfermedades infecciosas y de factores sociales que afectan el estado nutricional de la niñez.

Bajo peso de la madre durante del embarazo

Bajo peso y talla del niño al nacer.

Ausencia, interrupción o inadecuada lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida.

Entre los factores sociales se tienen:

Bajo ingreso económicos en la familia que le impiden acceder a alimentos en calidad y cantidad suficiente.

Educación escasa a los padres en cuanto a una adecuada alimentación, debido a esto, sus hijos no cuentan con dieta balanceada que pueda cubrir las correctas necesidades nutricionales y alimenticias.

Como se identifica la nutrición: se identifica por los aspectos físicos la cabeza de los niños se ve grande con respecto al cuerpo, cabello que se cae fácilmente, está seco o cambia de color, el rostro luce hinchado y pálido, los ojos permanecen hundidos, la piel se torna seca áspera y escamosa, el abdomen se ve inflado o abultado y las costillas se empiezan a marcar en el tórax, le da diarrea o gripa con facilidad.

En caso de desnutrición se debe acudir a los puestos de salud en el municipio de Puerto Guzmán, allí el personal de salud evaluará la condición del niño mediante un examen físico donde se analiza el peso y talla para determinar si existe un problema nutricional.

Durante la charla a los asistentes se les repartirá folletos ilustrativos con el material explicado durante la charla, haciendo énfasis sobre los controles de crecimiento y desarrollo siendo esta la mejor herramienta con que cuentan los padres de familia para hacer el seguimiento del estado nutricional de sus hijos. Estos controles deben hacerse primer control: durante los cinco a ocho días después del nacimiento, segundo control: el primer mes de vida, siguientes controles durante el primer año de vida, un control cada dos meses, entre el primer y tercer año de vida un control cada seis meses. Después del tercer año un control cada doce meses. (Mediline Plus, 2022)

El objetivo de esta charla es concientizar a los padres de familia sobre mejorar los hábitos alimenticios para buen desarrollo nutricional de sus hijos, ya que con esto se disminuye el riesgo de mortalidad infantil, por lo tanto es recomendable profundizar el estudio de estos beneficios relacionados con la salud, el objetivo principal es erradicar la desnutrición infantil lo cual es necesario y prioritario.

Esta charla será dictada en las instalaciones de la ESE Hospital Jorge Julio Guzmán va dirigida a todos los padres de familia con hijos con cero a cinco años, habitantes del municipio de Puerto Guzmán, que requieran una atención integral en el desarrollo humano sobre la desnutrición infantil.

Charla sobre saneamiento en agua potable: El saneamiento consiste en métodos y medios para recoger y eliminar las excretas o heces y las aguas residuales de manera higiénica para no poner en peligro la salud de los niños menores a cinco años y la comunidad en general. (Rapaport, 2022)

La charla sobre este tema la dictara un promotor en salud especialista en este campo abarcando todos los puntos establecidos en ella.

Las aguas no tratadas ocasionan enfermedades de origen hídrico causadas por microorganismos microbiológicos o sustancias químicas, por los malos hábitos a consumir alimentos en mal estado, el lavado de manos, enfermedades presentadas por excretas ante la falta de medidas higiénicas, ocasionando enfermedades como cólera, disentería, hepatitis A, fiebre tifoidea.

Las aguas potables deben ser limpias y seguras, incoloras e inolora, libre de contaminantes orgánicos e inorgánicos o radioactivos. Ser de fácil manejo de las personas que la utilizan realice el mayor porcentaje de líquidos.

Durante la charla a los asistentes se les repartirán folletos sobre la potabilización del agua que debe ser hervida antes del consumo humano, deben mantenerse en recipientes limpios y tapados.

El objetivo de esta charla es concientizar a la población del municipio a cerca del consumo de agua proveniente de fuentes de agua no potable, con el fin reducir la aparición de enfermedades diarreicas mejorando así la salud, bienestar y productividad de la población.

Esta charla será dictada en las instalaciones de la ESE Hospital Jorge Julio Guzmán va dirigida a todos los padres de familia con hijos con cero a cinco años, habitantes del municipio de Puerto Guzmán.

Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública.

Según el Plan Decenal de Salud Pública (2012-2021), la línea operativa que aborda la propuesta de intervención es la de gestión de la salud pública, la cual es “conjunto de acciones que sobre una población específica, con individuos identificables y caracterizables, deben realizar las entidades públicas o privadas para disminuir la probabilidad de ocurrencia de un evento no deseado, evitable y negativo para la salud del individuo” (Ministerio de Salud y Protección Social, 2013, p.28), así como lo es en este caso el grupo poblacional de 0 a 5 años del municipio de Puerto Guzmán- Departamento de Putumayo, . En el caso del enfoque que se abordará será el de Derechos:

El PDSP persigue el goce efectivo del derecho a la salud, entendido como el “disfrute del más alto nivel de bienestar físico, mental y social”, en interdependencia con otros derechos, como un asunto de salud pública y desde una perspectiva de determinantes sociales. El derecho a la salud es inherente a la persona, es irrevocable, inalienable e irrenunciable, es igualitario y universal para todos los seres humanos, es atemporal e independiente de los contextos sociales e históricos, por lo cual es un tema de la ética de la función pública, la ética del autocuidado y la equidad (Ministerio de Salud y Protección Social, 2013, p.17).

Teniendo en cuenta lo anterior la desnutrición infantil violenta directamente el derecho a la alimentación, el cual según la Declaración Universal de Derechos Humanos, establece que todos los seres humanos tenemos derecho a tener una alimentación adecuada y el derecho fundamental a no padecer hambre (Asamblea General de la ONU, 1948). Por lo tanto, el derecho a la alimentación no significa derecho a ser alimentado, sino hacerlo en condiciones de dignidad. Sólo cuando las personas no pueden (debido a conflictos armados o desastres naturales, por ejemplo) el Estado (de forma individual o mediante la cooperación internacional) está obligado a proveer a la población de estos alimentos y como agravante la población objeto

de intervención en esta propuesta, quienes se consideran sujetos especiales protección, así como lo contempla la ley estatutaria 1751 de 2015, hace que sea de prioritaria gestión.

La propuesta de intervención planteada para el grupo poblacional de niños de 0 a 5 años del municipio de Puerto Guzmán- Departamento de Putumayo se articula con el plan decenal de salud pública en muchos aspectos. Uno de los objetivos del mismo es mejorar las condiciones de vida y salud de la población y como hemos mencionado, este grupo etéreo que se encuentra en los primeros años de vida, donde inicia el crecimiento y se establecen hábitos alimenticios, se convierten en una población de urgente intervención ya que no están teniendo el acceso a una alimentación adecuada. Una de las dimensiones prioritarias que establece el Plan Decenal de Salud Pública es la de seguridad alimentaria y nutricional y esta busca que la población tenga acceso continuo a los alimentos requeridos para garantizar una adecuada alimentación lo que no se está cumpliendo con la población objeto de estudio, porque están padeciendo de desnutrición y por ende tienen otras patologías asociadas como es bajo peso y baja estatura, su desarrollo se está viendo afectado por esta causa. Nuestra propuesta apoyaría el cumplimiento de esta dimensión vigilando el estado nutricional, promoviendo la lactancia materna durante los primeros seis meses de vida y continuar hasta los dos años, reduciendo la mortalidad infantil por desnutrición así mismo reduciendo la anemia en este grupo de niños.

Descripción del Objetivo de desarrollo sostenible al que apunta

El objetivo al que apuntamos con esta problemática es el 2 “HAMBRE CERO Poner fin al hambre”.

Si bien sabemos la desnutrición es un problema complejo que no está recibiendo los recursos necesarios ni para prevenir su aparición ni para su tratamiento.

Por tal motivo con el Objetivo de Desarrollo Sostenible se busca para el 2030, poner fin al hambre y asegurar el acceso de todas las personas, en particular los pobres y las personas en situaciones vulnerables, incluidos los lactantes, a una alimentación sana, nutritiva y suficiente durante todo el año. Es importante que se intervenga esta problemática porque el hambre extrema y la desnutrición, siguen siendo un enorme obstáculo para el desarrollo sostenible de las poblaciones en especial la que está siendo objeto de estudio en esta propuesta de intervención que son los niños de 0 a 5 años del municipio de Puerto Guzmán. Un mundo con hambre cero puede influir positivamente en nuestra economía, así como en la salud, la educación, la igualdad y el desarrollo social generales. Además, como el hambre frena el desarrollo humano, no podremos lograr los otros Objetivos de Desarrollo Sostenible, como la educación, la salud y la igualdad de género (Naciones Unidas, 2018). En el caso de la población objeto de estudio, es necesario la intervención ya que es durante la infancia es cuando nos fijamos hábitos alimentarios, y si no se establecen correctamente, serán muy difíciles de cambiar. El PDSP, dentro de sus dimensiones transversales comprende la gestión diferencial entre las poblaciones vulnerables y uno de sus componentes es el desarrollo integral de niños, niñas y adolescentes, los cuales, según el código de infancia y adolescencia son sujetos de derecho, en el marco de la ley 1098 de 2006 y esta propuesta de intervención se engrana generando consigo condiciones que aseguren el desarrollo de la población objeto de estudio de una manera integral.

Por medio de una rutina alimentaria adecuada y un estilo de vida saludable, se reducen las posibilidades de que los niños puedan sufrir de patologías en su edad adulta, de igual forma

se evitan los trastornos nutricionales tales como la anemia, el sobrepeso o la obesidad, lo que resulta en una sobrecarga de costos al sistema de salud que podrían ser evitables. La niñez es la etapa de la vida donde más cambios se producen, tanto físicos como intelectuales, y en ello radica la importancia de la alimentación infantil.

Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.

La finalidad de esta propuesta es intervenir en cuanto a la problemática presentada con los niños menores de 5 años del municipio de Puerto Guzmán departamento de Putumayo y la prevalencia de desnutrición.

Para esto se buscan estrategias y acciones que contribuyan a la disminución de los porcentajes que se tienen con dicha problemática. Garantizar la mejora de salud y bienestar de dicha población.

Reducir el hambre nos permite salvar vidas de nuestros niños.

Una nutrición adecuada en las primeras etapas de la vida podría significar un 46 por ciento más de ingresos durante la vida.

El hambre cero puede ayudar a construir un mundo más seguro y próspero para todos.

Mejorar la alimentación y el estado nutricional de la población, dado que la desnutrición crónica afecta no sólo al estado físico y mental de las personas sino a su calidad de vida. Un elevado número de patologías atendidas en atención primaria, requieren un consejo o tratamiento nutricional, previa valoración y consideración de suplementación nutricional. Se estima una prevalencia de un 10% de enfermos desnutridos aumentando hasta el 60-85% en caso de personas institucionalizadas.

La implementación de la propuesta implicaría tener Hospitales y ayuda humanitaria y alimentaria, esto beneficiaría a la población objeto que son los niños entre 0 a 5 años hay que tener Cooperación financiera de entidades ajenas o territoriales, por lo que se prevé Apoyado principalmente por el sector de salud local Personal .En el marco de un plan de financiación de la ayuda alimentaria a las familias el apoyo del instituto de investigación está previsto para pacientes con desnutrición grave Por otro lado, Bienestar Familiar (ICBF) es el caso de otras organizaciones. Gobiernos como UNICEF, OPS/OMS, FAO, PMA, PNUD pueden brindar su

apoyo, con donaciones de elementos de comunicación, soporte técnico y asesoría en potabilización de aguas.

Con respecto al costo- efectividad de nuestra propuesta de intervención, ésta contribuiría positivamente al sistema de salud, ya que sabemos que ésta es una de las áreas a las que menos dinero del presupuesto nacional se le gira, con respecto a la proporción de necesidad que existe en el territorio. El intervenir la desnutrición representaría una menor necesidad de acceso a los servicios de salud por descompensaciones, por enfermedades derivadas de una alimentación insana, estancias hospitalarias prolongadas y más a largo plazo en el desarrollo de enfermedades crónicas o no trasmisibles, lo cual genera una sobrecarga en los servicios de salud y por ende aumenta los costos en salud, por lo que nuestra propuesta propende la creación de hábitos sanos de alimentación, sobre todo garantizando el acceso a los alimentos de los grupos nutricionales requeridos en esta edad, de 0 a 5 años, donde se está dando el desarrollo y donde se establecen las rutinas que tendrá el adulto en su futuro.

Conclusiones.

Para concluir este trabajo se analizó la problemática de la desnutrición infantil en el municipio de Puerto Guzmán, en donde se visualiza una serie de factores de tipo sociales, políticos y económicos.

La desnutrición en este municipio es una problemática que afecta principalmente a los niños menores de cinco años, en donde se asocia con mayor frecuencia al riesgo de mortalidad, esto debe entenderse como el resultado de la ingesta insuficiente de alimentos en cantidad y calidad, como a la falta de atención adecuada y la presencia de enfermedades infecciosas.

Con lo mencionado anteriormente podemos concluir que con estrategias apoyadas con los entes e instituciones aliadas se puede mitigar o disminuir la tasa de la desnutrición en el municipio de Puerto Guzmán, garantizando a los niños una mejor salud y bienestar.

Referencias Bibliográficas

- Asamblea General de la ONU. (1948). Declaración Universal de los Derechos Humanos (217 [III] A). Paris. <https://www.un.org/es/about-us/universal-declaration-of-human-rights>
- ICBF. (s.f). *Estrategia de Atención y Prevención de la Desnutrición Infantil*. Consultado el 17 de mayo de 2022. <https://www.icbf.gov.co/bienestar/nutricion/estrategia-atencion-prevencion-desnutricion-infantil>
- ICBF. (2019, 12 de diciembre). *Señales para detectar la desnutrición infantil a tiempo*.<https://www.icbf.gov.co/ser-papas/senales-de-alerta-de-la-desnutricion-infantil>
- Mediline Plus. (s.f). *Control del Niño Sano*. Consultado el 16 de mayo de 2022. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001928.htm>
- Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia (2015). Resolución 1536 de 2015 por medio de la cual se establecen disposiciones sobre el proceso de planeación integral para la salud
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2013). *ABC Plan Decenal de Salud Pública 2012 - 2021*. Ministerio de Salud y Protección Social. https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/IMP_4feb+ABCminsalud.pdf
- Naciones Unidas (2018), *La Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible: una oportunidad para América Latina y el Caribe* (LC/G. 2681-P/Rev. 3), Santiago. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>
- Rapaport, J., 2022. *Diccionario de Acción Humanitaria*. [online] Dicc.hegoa.ehu.eus. <https://www.dicc.hegoa.ehu.eus/listar/mostrar/8>
- Secretaría Departamental de Salud Putumayo. (2019). *Análisis de Situación de Salud con el modelo de Determinantes Sociales de Salud*. Salud Pública y Vigilancia en Salud Pública.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/Forms/DispForm.aspx?ID=2>

[0941](#)

Secretaría de la Protección Social Puerto Guzmán (2019). *Análisis de Situación de Salud*.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/Forms/DispForm.aspx?ID=2>

[0941](#)