

Análisis de la situación de Salud 2021 del Distrito de Tumaco (ASIS) - Tuberculosis

Presentado por:

Alexandra Bermeo Cortes
Paola Andrea Orbes Gómez
Tatiana Saavedra Jaramillo
Camila Daniela Santacruz Delgado
Yadira del Carmen Tapia

Grupo: 151058_16

Tutor:

Camila Jiménez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD
Diplomado de Profundización Gestión de la Salud Pública
Escuela de ciencias de la salud
Santiago de Cali, Diciembre de 2022

Contenido

Introducción	4
Objetivos.....	5
Objetivos Específicos	5
Análisis de situación de Salud 2021 del Distrito de Tumaco (ASIS) - Tuberculosis	6
Población objeto.....	9
Actores, Alcance y Responsabilidad en La Propuesta	10
Entes de Control	14
Estrategias y actividades a realizar	14
Líneas operativas en San Andrés de Tumaco.....	18
Línea de promoción de la salud.....	18
Acciones de desarrollo:	19
Objetivos de desarrollo sostenible al que apunta	21
Objetivo 3:	22
Objetivo 10:	23
Finalidad de la propuesta	24
Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo Efectividad	24
Conclusiones.....	27
Bibliografía	29

Lista de tablas

Tabla 1 Tasa Ajustadas Transmisibles Total, San Andrés de Tumaco 200-2019.....	6
Tabla 2 Tasa Ajustada Transmisibles, Hombres, San Andrés de Tumaco 2005 - 2019	7
Tabla 3 Tasa Ajustadas Transmisibles Mujeres, San Andrés de Tumaco 2005 - 2019	8
Tabla 4 SemafORIZACIÓN de los Eventos de Notificación Obligatoria, San Andrés de Tumaco 2007 -2019	9
Tabla 5 Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta	11

Introducción

Según el Departamento Administrativo Nacional de estadística establece las Políticas sanitarias donde los entes territoriales adoptan, orientan, construyen y establecen análisis de las situaciones del municipio donde se vigilan, coordinan los procesos y enfoques poblacionales. El municipio de San Andres de Tumaco fue fundado el 30 de noviembre de 1640 y cuenta con una población de 257.042 individuos para el año 2021. Tumaco se ve afectado debido a que la población cuenta con una mortalidad por enfermedades transmisibles, en la cual se evidencia las infecciones respiratorias agudas en primer lugar. Entre ellas encontramos la tuberculosis, enfermedad infecciosa que afecta principalmente los pulmones y es originada por una bacteria, esta enfermedad cuenta con un alto índice de mortalidad en el municipio, se encuentra en tercer lugar con una muestra representativa de 2,06% muertes por cada 100.000 habitantes, esta enfermedad es transmitirse de persona a persona. Dentro de los determinantes en salud que se ven asociados a la tuberculosis encontramos los estilos de vida saludable y enfermedades transmisibles

El análisis se enfoca en las medidas de desigualdad como la diferencia relativa y absoluta que pueden originar una decadencia en la enfermedad, por ello se estimó una categoría de indicadores que enfoque condiciones de vida; disponibilidad de alimentos; condiciones de trabajo; factores conductuales y psicológicos y culturales y sistema sanitario. Dentro de las propuestas a definir son mejorar las condiciones de vida y bajar los índices de mortalidad de la tuberculosis donde se propone establecer una reducción principal del 50% de la incidencia, el 80% de la mortalidad y 50% los costos que estos puedan llegar a originar s los afectados y sus familias acordes a la línea base, esto se pretende lograr con un meta hacia el 2025.

Objetivos

Planear proyectos y acciones en gestión de la salud pública basados en diagnósticos de las realidades de los contextos sociales que contribuyen al mejoramiento de las condiciones de vida de las comunidades.

Estructurar programas de manera articulada con los diferentes sectores y actores de la sociedad y del Estado Colombiano con la finalidad de garantizar la implementación y logro de los objetivos de estas, impactando sobre el bienestar y calidad de vida de las personas y poblaciones.

Objetivos Específicos

Garantizar la implementación y lograr los objetivos de estas, impactando sobre el bienestar y calidad de vida de las personas y la población.

Estructurar programas de manera articulada con los diferentes sectores y actores de la sociedad y del Estado Colombiano.

Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todas las edades, logrando una mejor calidad de vida.

Análisis de situación de Salud 2021 del Distrito de Tumaco (ASIS) - Tuberculosis

Acorde a las estadísticas recibidas por el DANE se dice que el municipio de Tumaco cuenta con una población de 257.042 personas para el año 2021., según indicadores revelan que estos se distribuyen entre la población rural con un total de 170.438 y la población urbana es de 86.614., en la cual se puede descifrar que la densidad de la zona rural de Tumaco está por encima de la urbana.

La tuberculosis es una enfermedad infecciosa que afecta principalmente los pulmones y se origina por una bacteria, esta enfermedad cuenta con un alto índice de mortalidad en el municipio de Tumaco, esta enfermedad se transmite de persona a persona o a través de gotas expulsadas en el aire o que cuenten con enfermedades pulmonares de base, algunos de los síntomas de la tuberculosis son la tos, dolor torácico, debilidad, pérdida de peso, sudoración excesiva, fiebre e incluso esputo, esta enfermedad se puede tratar mediante antibióticos durante 6 meses.

A continuación, conoceremos la mortalidad por enfermedad transmisibles en general como se presenta en la tabla 1:

Tabla 1

Tasa Ajustadas Transmisibles Total, San Andrés de Tumaco 200-2019

	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Infecciones respiratorias agudas	15.37	27.85	19.34	11.05	13.27	8.58	7.40	11.47	16.84	9.74	23.33	7.99	14.65	20.37	16.06
Enfermedad por el VIH (SIDA)	3.65	5.96	3.86	3.36	4.39	9.75	4.93	8.09	5.42	6.60	7.32	9.37	13.33	9.01	5.34
Tuberculosis	5.79	6.32	7.70	5.71	2.18	6.20	2.50	4.07	1.07	0.86	1.72	4.85	1.36	0.67	2.06

Fuente. Ministerio de salud y protección social, repositorio Nacional SISPRO, (2021).

Cabe resaltar que el Municipio de Tumaco se ve afectado debido a que la población cuenta con una mortalidad por enfermedades transmisibles, en la cual se evidencia las infecciones respiratorias agudas en primer lugar, sin embargo, hemos tomado como punto de referencia la enfermedad de tuberculosis dado que, aunque es una de las enfermedades que se encuentra en tercer lugar con una muestra representativa de 2,06 muertes por 100.000 habitantes presentando una tendencia variable como se representa en la tabla 2.

Tabla 2

Tasa Ajustada Transmisibles, Hombres, San Andrés de Tumaco 2005 - 2019

	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Infecciones respiratorias agudas	10,57	30,60	21,88	13,97	13,89	6,11	5,09	14,25	17,90	7,89	33,22	4,37	17,41	9,60	16,37
Enfermedad por el VIH (SIDA)	1,50	10,63	6,26	3,08	3,19	15,84	6,21	12,20	7,91	5,68	11,03	15,16	24,76	16,33	6,99
Tuberculosis	9,38	9,20	15,24	8,00	3,45	8,82	2,89	2,29	0,00	1,83	1,76	8,12	3,01	1,36	3,16
Enfermedades infecciosas intestinales	2,46	5,37	0,73	5,72	1,44	0,73	2,96	2,18	2,68	2,79	0,00	0,00	4,03	1,32	2,90
Ciertas enfermedades transmitidas por vectores y rabia	4,74	3,62	3,06	0,00	0,00	1,05	0,85	0,00	0,00	0,72	1,01	2,83	5,48	1,75	0,69
Resto de ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	0,00	3,81	2,77	1,02	1,44	0,73	0,00	5,75	4,19	3,67	0,00	0,82	3,23	1,65	0,67
Ciertas enfermedades inmunoprevenibles	1,71	0,74	2,12	0,00	0,00	0,00	0,00	4,24	0,00	0,98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Meningitis	1,58	0,74	7,88	1,45	4,58	0,00	2,45	3,24	2,60		1,01	0,00	0,00	0,00	0,00
Septicemia, excepto neonatal	5,71	5,51	5,37	3,71	0,00	0,73	0,83	2,01	2,98	5,46	2,80	3,82	8,05	0,00	0,00

Fuente. Ministerio de salud y protección social, repositorio Nacional SISPRO, (2021).

Definamos la tuberculosis como mortalidad en hombres que al igual que el porcentaje total de la población esta se encuentra en tercer lugar con una tasa de 3,16 muertes por 100.000 habitantes mostrando un comportamiento muy variable como se representa en la tabla 3.

Tabla 3

Tasa Ajustadas Transmisibles Mujeres, San Andrés de Tumaco 2005 - 2019

	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Infecciones respiratorias agudas	19.37	24.98	16.93	8.63	12.58	10.71	9.64	9.00	16.14	11.14	14.83	10.64	11.71	29.92	15.81
Enfermedad por el VIH (SIDA)	5.73	1.49	1.47	3.64	5.84	3.78	3.69	4.06	2.96	7.50	3.75	3.71	2.65	2.40	3.89
Resto de ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	2.00	1.72	10.41	0.75	1.48	0.00	0.00	0.75	0.00	0.00	0.00	1.69	1.26	1.81	2.68
Tuberculosis	2.27	3.57	0.75	3.51	1.04	3.42	2.07	5.85	2.11	0.00	1.57	1.74	0.00	0.00	1.06
Septicemia, excepto neonatal	2.80	6.46	5.00	3.05	0.75	0.00	0.00	0.00	1.93	0.00	2.73	2.25	5.10	1.49	0.84
Enfermedades infecciosas intestinales	3.34	0.76	8.23	1.50	3.63	0.00	3.57	3.16	0.00	2.72	2.29	5.48	3.99	0.00	0.00
Ciertas enfermedades transmitidas por vectores y rabia	3.14	2.68	0.00	0.00	0.00	1.05	0.00	0.90	0.00	0.79	4.21	1.54	1.51	1.49	0.00
Ciertas enfermedades inmunoprevenibles	0.00	1.00	2.26	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.71	0.70	0.00	0.00
Meningitis	1.62	0.78	3.01	3.85	0.79	1.76	3.47	3.71	7.61	0.73	4.39	0.00	0.00	0.00	0.00

Fuente. Ministerio de salud y protección social, repositorio Nacional SISPRO, (2021).

Ahora definamos la tuberculosis como mortalidad en mujeres que a diferencia de los hombres esta se ubica en el cuarto puesto con una tasa de 1.06 muertes por 100.000 habitantes con un comportamiento variable.

Dentro de la semaforización de los eventos que se presentan en el municipio de Tumaco encontramos la tuberculosis extrapulmonar, siendo la peor situación de morbilidad la cual ha sido analizada como uno de los eventos de interés en salud pública, sin embargo, los estudios nos presentan lo critica que es la situación, dado que cuentan con la tasa de letalidad más alta con 160 muertes por cada 100.000 habitantes enfermos por tuberculosis, a su vez estos indicadores pueden ser variables como se representa en la tabla 4.

Tabla 4

Semaforización de los Eventos de Notificación Obligatoria, San Andrés de Tumaco 2007 -2019

Causa de muerte	Nariño	San Andrés de Tumaco	Comportamiento																	
			2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020			
Causas externas																				
Accidentes biológicos																				
Accidente ofídico	2,11	3,45	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
Agresiones por animales potencialmente transmisores de rabia y rabia	0,02	0,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
Intoxicaciones																				
Intoxicaciones por fármacos, sustancias psicoactivas y metanol, metales pesados, solventes, gases y otras sustancias químicas	3,01	6,41	-	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
Inmunoprevenibles																				
Tosferina	0,00	0,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
Varicela	0,05	0,02	-	-	-	✓	✓	-	✓	✓	-	-	-	-	-	✓	✓	-		
Materno perinatal																				
Sífilis congénita	4,35	0,00	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	-	-	✓	✓	-		
Transmisión aérea y contacto directo																				
Infección Respiratoria Aguda	0,17	0,19	-	-	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
Infección respiratoria aguda grave (irag inusitado)	44,44	0,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-		
Tuberculosis pulmonar	12,71	4,35	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
Tuberculosis extrapulmonar	6,82	22,32	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	-	-	-	-	✓		
Meningitis tuberculosa	20,00	0,00	-	-	✓	✓	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-		

Fuente. Ministerio de salud y protección social, repositorio Nacional SISPRO, (2021).

Población objeto

Como población objeto hemos tomado a hombres y mujeres del Municipio de Tumaco., adicional se puede evidenciar que una de las principales enfermedades transmisibles, en el año 2019 que presentaron una tasa con de mortalidad alta por Tuberculosis en un tercer lugar.

Dentro de los determinantes en salud que se ven asociados a la tuberculosis encontramos los estilos de vida saludable y enfermedades transmisibles en la cual se da prioridad sobre el análisis de la peor situación en el municipio en los cuales se encuentran casos de tuberculosis extrapulmonar descifrando un grupo de riesgo en MIAS como 009.

Adicional este análisis se enfoca en las medidas de desigualdad como la diferencia relativa y absoluta que quizá también pueden originar una decadencia en la enfermedad, es por

ello que se estimó una categoría de indicadores que enfoque condiciones de vida; disponibilidad de alimentos; condiciones de trabajo; factores conductuales y psicológicos y culturales y sistema sanitario.

Dentro de las propuestas a definir con el fin de mejorar las condiciones y bajar los índices de mortalidad por enfermedades como la tuberculosis se propone establecer una reducción principal del 50% de la incidencia, el 80% de la mortalidad y 50% los costos que estos puedan llegar a originar s los afectados y sus familias acordes a la línea base, esto se pretende lograr con un meta hacia el 2025.

Actores, Alcance y Responsabilidad en La Propuesta

La propuesta se basa en la jornada de detección de tuberculosis (Unidos podemos lograr un mundo sin tuberculosis y lleno de salud), Gracias al el DR Robert Koch se descubre el *Mycobacterium tuberculosis* el 24 de marzo de 1882.

Es importante destacar la responsabilidad que se tiene de llegar a toda la comunidad de San Andrés de Tumaco (Nariño) especialmente a los más vulnerables como personas con un estrato socioeconómico bajo o temas de salud de alta complejidad los cuales son más propensos de contagiarse.

Se realizan mapas de calor para identificar los alcances y llegar a las comunas, sectores, y barrios para hacerlo de la manera más extensa y que pueda llegar a todos y evitar que esta enfermedad continúe cobrando vidas.

Tabla 5*Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta*

Actor	Alcance	Responsabilidad
Médicos Especialista	Brindar soluciones a la patología en específico a tratar, en este caso se requiere un Neumólogo el cual ayudara a los pacientes del municipio de San Andrés De Tumaco.	Brindar un tratamiento oportuno al paciente acorde a su patología.
Cirujano Torácico	Tratar las patologías pulmonares de la pared torácica, la vía aérea y la vía digestiva superior.	Tratar patologías que permitan una mejorar calidad de vida en el paciente, donde se interviene quirúrgicamente dando cumplimiento a tratamientos y procedimientos, siguiendo las recomendaciones indicadas.
Radiólogo	Diagnosticar enfermedades mediante el uso de imágenes (radiografías, tomografía computarizada, resonancia magnética).	Brindar orientación acertada en la cual el paciente obtiene un resultado de la patología presentada para dirigir al especialista a tratar.

Actor	Alcance	Responsabilidad
Enfermera Jefe	Brindar acompañamiento en el proceso administrativo de la campaña para la creación de mejoras en la enfermedad de la tuberculosis.	Coordinar los lineamientos básicos para la prevención de la patología presentada por el paciente (tuberculosis y afectación respiratoria).
Auxiliares de Enfermería	Cuidados pertinentes para satisfacer las necesidades de las personas, realizar el control y monitoreo a los pacientes del municipio de San Andrés de Tumaco.	Brindar atención segura de acuerdo a los lineamientos dictados por el médico general acorde a la patología presentada por el paciente. (Tuberculosis y afectación respiratoria).
Médico general	Aclarar dudas sobre la presencia de enfermedades pulmonares., revisando los antecedentes familiares con el fin de evidenciar si presentan enfermedades respiratorias y de base (diabetes, hipertensión, cáncer) Derivar al especialista, en caso que se necesite ser remitido al neumólogo.	Brindar atención primaria y adecuada que permita contar con un diagnostico específico de la patología.

Actor	Alcance	Responsabilidad
Ingeniero Biomédico	Verificar que el sitio cuente con equipos de alta tecnología RX con software el cual ayuda a detectar con mayor precisión los signos de la tuberculosis por medio de un porcentaje que es visto en el programa del médico y así los pacientes reciben el diagnóstico oportuno.	Cumplir el cronograma de mantenimientos preventivos y correctivos para el buen funcionamiento de los equipos.

Fuente: Elaboración propia

Es importante destacar el apoyo que dan instituciones como:

Oservatb que es un proyecto que busca el fortalecimiento de la sociedad civil en América Latina y el Caribe, para ayudar en la respuesta contra la TB, sus actividades tienen un enfoque de derechos humanos y prioriza a las poblaciones más vulnerables, desde 1996 apoyando los casos más complicados tuberculosis en el país, fortaleciendo la intervención del sector de salud con métodos modernos en la detección, tratamiento, prevención e investigación.

American TB Coalito siendo una coalición regional de activistas contra la TB que trabajan a nivel nacional y regional para aumentar la financiación de los programas contra la TB, promover el derecho a la salud y presionar por la prevención, el diagnóstico, la atención y el apoyo integrales e integrados contra la TB.

- Trabajar con la red de las Américas del Global TB Caucus para ayudar a los parlamentarios a presionar por más recursos nacionales para combatir la TB y mejores políticas para combatir la enfermedad.
- Trabajar con otras OSC en una agenda integrada para la promoción de la TB.

La Coalición tendrá reuniones virtuales periódicas y le gustaría invitar a otros miembros de la sociedad civil de toda la región de las Américas a unirse.

La alcaldía de Tumaco se une al apoyo y contribución por la prevención y detección oportuna de la tuberculosis

Entes de Control

Procuraduría general de la nación ejerce un control disciplinario Vigila el correcto funcionamiento de la función pública, para salvaguardar los derechos e intereses de los ciudadanos, garantizar la protección de los derechos humanos. (social, s.f.)

Congreso de la republica Control público El Congreso ejerce control sobre las decisiones y actuaciones del Ministerio, que se efectúen con base en las disposiciones legales y reglamentarias, que le sean dadas para el cumplimiento de sus objetivos y metas.

(social, s.f.)

Estrategias y actividades a realizar

Es importante recordar las recomendaciones de La OMS la cuales son integrar los servicios de tratamiento preventivo de la TB en las actividades actuales de detección de casos de TB activa.

Se destaca que la tuberculosis es la causa principal de muerte de las personas con VIH es una comunidad vulnerable a la cual se le debe dar seguimiento apropiado, además de aplicar un tratamiento preventivo de la tuberculosis el cual actúa de forma sinérgica con la terapia antirretroviral para prevenir la tuberculosis y salvar vidas.

Seguir la recomendación de la OMS es un deber para el planteamiento de estrategias es fundamental efectuar una prueba cutánea de la tuberculina o un análisis de liberación de interferón gamma (IGRA, por sus siglas en inglés) para detectar la infección de tuberculosis.

- Contar con más Centro de atención hospitalaria.
- Contratación de personal médico.
- Campañas de tuberculosis.

Cabe resaltar que una de las posibles soluciones para mejorar las condiciones de salud del Municipio de Tumaco es la implementación de más centros de Salud, dado que algunas de las causas de mortalidad se dan por la mala prestación del servicio, esta situación se presenta por varios factores entre ellos es la situación social que actualmente presenta el municipio y la falta de recursos en la que se encuentra, ya que cuentan con altos índices de violencia, enfermedades respiratorias, infecciones respiratorias, tuberculosis, entre otras como muertes naturales.

Estas hacen que el volumen de pacientes que inicialmente podían atenderse en las IPS se haya multiplicado y como resultado se presenta que estas instituciones tenga demasiadas falencias en la atención a sus pacientes, otras de las falencias que se presentan en gran medida son la falta de idoneidad del personal contratado en la instituciones existentes, es por ello que mediante la implementación de más centros de salud que cuenten con la implementación de un

programa de protección respiratoria que permita la prevención y pueda evitarse en gran medida muchas de las falencias que actualmente se presentan., es decir un IPS que cuenten con personal idóneo, recursos de alto grado y con campañas que ayuden a la protección e incluso desarrollo de cada uno de los objetivos del desarrollo sostenible, sin embargo este sería un desarrollo a largo plazo por lo pronto se buscaría mejorar la salud y bienestar de la población mediante diferentes actividades de socialización y cuidado en un tiempo de 6 meses, con el fin de que puedan conocer un poco más acerca de la infección y enfermedad de tuberculosis.

De igual manera realizar pruebas de detección, medidas de autocuidado e higiene respiratoria, así mismo es de vital importancia poder unir entre municipios y departamentos los entornos de alto riesgo donde se proporciona mejor atención y donde cuentan con un porcentaje alto de personas, también es indispensable mantener coberturas de vacunación en tuberculosis óptimas.

El enfoque de la estrategia se basa en campañas de tuberculosis, lo principal es la prevención, evitar que la enfermedad al ser de carácter infeccioso llegue a más personas.

Se proponen charlas acerca de los cuidados los cuales son importantes para educar a la comunidad y evitar la propagación de la enfermedad, además de poder ofrecer a la población el Examen de esputo (busca bacterias que causan infección en la vía respiratoria) El esputo es la flema , mucosa espesa la cual es producida en los pulmones, la muestra permite la realización de pruebas diagnósticas como es la baciloscopia, pruebas moleculares como el PCR y el cultivo, liquido, lo que permite identificar el bacilo de la TB, se ofrece Radiografía de tórax totalmente gratis, lo cual ayuda a dar un mejor resultado al paciente y también Prueba cutánea de la tuberculina o un análisis de liberación de interferón gamma (IGRA, por sus siglas en ingles) para

detectar la infección de tuberculosis. (Se efectúa también a los integrantes cercanos de la familia de la persona contagiada para prevenir y evitar su propagación.

Se brinda recomendaciones en cuanto a la prevención la cual es fundamental para evitar la propagación:

- Aislamiento de lugares de trabajo, escuelas, universidad y áreas.
- Revestimiento de boca y nariz mientras que tose o estornuda.
- Eliminación adecuada y cuidadosa de tejidos.
- Distribución de bases y de cuartos con las personas no infectadas mientras que el dormir cerca de un portador de TBC debe ser evitado La tuberculosis se desarrolla en el organismo humano en dos etapas. La primera etapa ocurre cuando una persona que está expuesta a contagio, es infectada; la segunda etapa ocurre cuando la persona infectada desarrolla la enfermedad.

Es necesario crear estrategias que permitan un excelente resultado, dentro de ello estaría:

- Prevención y atención en las personas que se encuentran afectadas por tuberculosis.
- compromiso político y de protección social que intervenga como sistema de apoyo.
- Realizar diferentes investigaciones que permitan la implementación de iniciativas con herramientas innovadoras para el control de la tuberculosis.

El objetivo de la estrategia es prevenir la enfermedad y que más personas no se vean afectadas, es un tema delicado al cual se debe poner un alto ya que incluso su mortalidad sigue presente a lo largo de los años, San andres de Tumaco es una población que necesita de este tipo de estrategias por eso la actividad se extiende en un inicio a los lugares más vulnerables en

primera instancia se trata la población en condición de recursos socioeconómicos escasos, realizando un cubrimiento total de la zona.

Mientras las zonas vulnerables son tratadas, en otros lugares con ayudas de las IPS se proponen estrategias en puntos principales de centros de atención, este se adecua para la persona que cuentan con un sistema de salud más completo y así cubrir todo el municipio y no dejar a ninguna persona por fuera de la actividad.

Se entrega el documento de la estrategia o actividades a los entes regulatorios y estos aprueban los recursos económicos, obteniendo así las ayudas que entrega el ministerio de salud y la alcaldía de Tumaco en pro de la mejora en salud para sus habitantes, además se cuenta con el apoyo de instituciones como ObsevaTB, socios en salud y Américas TB coalition.

Líneas operativas en San Andrés de Tumaco

El Ministerio de Salud y Protección Social, de tratado con su cargo otorgada por el Decreto 4107 de 2011, asume los retos, a través del fortalecimiento de los proyectos de sanidad en los territorios en busca resultados, Se define las orientaciones operativas de las acciones a través de las siguientes líneas de acción.

Línea de promoción de la salud

El reto que representa es prevenir la muerte de las personas contagiadas con TB y los efectos en los individuos a largo plazo, prevenir el desarrollo de la resistencia a gran cantidad de las drogas disponibles en el mercado y la disminución de los contagios de TB a otras personas

mediante el fortalecimiento de los programas de control y de suministro eficiente de los medicamentos adecuados, garantizando la calidad del tratamiento.

Las reglas en unión recomiendan una serie de planteamientos innovadores para mejorar el acceso al tratamiento preventivo de la TB, Siguiendo los principios científicos y éticos como lo recomienda la OMS.

Tratamiento preventivo de la TB en las acciones actuales de detección de casos, los individuos se realizaran pruebas para determinar si son portadores activos, con el fin de descartar la TB activa, y por lo tanto iniciar el tratamiento preventivo.

El proceso lo realizara un profesional con la experiencia y el conocimiento velando por la integridad de los pacientes supervisado por un ente de salud, contar con el recurso humano y equipos necesarios que respalden el bienestar de cada uno de los individuos.

Acciones que debe realizar el área, reuniendo a diferentes sectores, organizaciones y comunidades para sacar adelante proyectos que apunten a mejorar las formas, oportunidades y modalidades necesarias para la participación de la comunidad en general y cambiar las condiciones de vida y la calidad de vida en la sociedad, enfatizando una cultura de la salud respetando sus creencias, conductas y costumbres, que permitan al individuo tomar buenas decisiones en salud en todas las áreas de vida.

Acciones de desarrollo:

Formulación de políticas públicas deben ser acordes a los programas a desarrollar en sus grupos poblacionales, bajo lineamientos y normatividad que indica las responsabilidades en los

diferentes entes, de acuerdo a su capacidad de gestión y sus recursos, para la promoción y prevención de la tuberculosis en San Andrés de Tumaco Nariño.

Movilización social, Acciones cuya finalidad sea promover, contribuir e impulsar cada una de las políticas y propuestas encaminadas en la promoción y prevención de la TB en el municipio, desarrollando y socializando capacitaciones de los cuidados que se deben tener para evitar el contagio y su propagación.

Entornos saludables, Acciones de prevención y protección que beneficien el mejoramiento de la salud en el municipio en su entorno general, hogar, escuelas, barrios, trabajo entre otros, enfocándonos en líneas de acción que cuentan con capacidad diferencial para desarrollar el plan de prevención de TB identificando las necesidades de la comunidad y potenciando el proyecto de gestión.

Participación ciudadana, involucrar a la comunidad San Andrés de Tumaco para que los individuos participen activamente para determinar los procesos de prevención de la TB, enfocando la educación en salud mediante un proceso de formación con el fin de adquirir hábitos de cuidado de la salud en general del municipio, adicional se lograra la movilización de los otros sectores de la sociedad, de los territorios y de la ciudadanía, diferentes líneas de gestión del riesgo en salud.

Crearemos un plan para disminuir o controlar los riesgos y los efectos que podrían generar en la Región. Es un enfoque estructurado para la gestión. Incertidumbre sobre las amenazas entendiendo la frecuencia con que se adquiere la enfermedad y la gravedad de la misma. Uso de una serie de acciones que incluyen la evaluación de riesgos y el desarrollo de estrategias. Identificarla, gestionarla y mitigarla. Puede representar una amenaza Para el

medio ambiente, actividades laborales, tecnologías, Comportamiento humano, epidemiología de la población y factores biología humana.

Esta línea incluye acciones de:

Análisis de riesgo de la población con enfoque diferencial, la fase de transformación que le permite al ente territorial analizar e identificar el riesgo que implica la propagación de la TB, y cómo afrontar las amenazas para evitar o disminuir la ocurrencia de eventos negativos de los individuos en la salud en las condiciones sociales y territoriales que ubican en las personas en situación de vulnerabilidad.

Mantener el control de la propagación de la Tuberculosis basados en la vigilancia, pasiva, activa y epidemiológica en el registro de notificaciones, muestreos, eventos sanitarios e informes de casos en el municipio.

Desarrollo del plan de Promoción y prevención de la Tuberculosis en la población de San Andrés de Tumaco en los servicios de salud prestados a la comunidad basados en la evidencia para lograr el objetivo de disminuir y controlar los fallecimientos en el municipio.

Unificar las acciones del grupo operacional el cual nos permita desarrollar y alcanzar la meta previa trazada de prevenir la muerte de las personas contagiadas con TB, a través de las etapas de planificación, organización, dirección, integración y control.

Objetivos de desarrollo sostenible al que apunta

Al establecer la problemática mencionada que es la tuberculosis en Tumaco, se debe destacar que se apunta a dos objetivos muy importantes del de desarrollo sostenible que son:

Objetivo 3:

Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades

Este objetivo es primordial para la problemática que se viene presentando en Tumaco con la tuberculosis ya que se destaca dos metas muy importantes que ayudaran a minimizar y contrarrestar la propagación de la TB.

Implica reducir las barreras de acceso al diagnóstico y tratamiento y fortalecer las iniciativas para abordar los determinantes sociales.

Determinar el comportamiento de los indicadores de incidencia de tuberculosis (TB) y número de muertes por TB en el marco de la meta.

Y así se cumplirá con las acciones propuestas que son:

Formulación de políticas públicas, movilización social, generación de entornos saludables, generación de capacidades sociales e individuales, participación ciudadana, educación en salud.

Las dos metas más enfocadas son:

3.3 Para 2030, poner fin a las epidemias del SIDA, la tuberculosis, la malaria y las enfermedades tropicales desatendidas y combatir la hepatitis, las enfermedades transmitidas por el agua y otras enfermedades transmisibles

3.4 Apoyar las actividades de investigación y desarrollo de vacunas y medicamentos para las enfermedades transmisibles y no transmisibles que afectan primordialmente a los países en desarrollo y facilitar el acceso a medicamentos y vacunas esenciales asequibles de conformidad con la Declaración de Doha relativa al Acuerdo sobre los ADPIC y la Salud Pública, en la que se afirma el derecho de los países en desarrollo a utilizar al máximo las disposiciones del Acuerdo

sobre los Aspectos de los Derechos de Propiedad Intelectual Relacionados con el Comercio en lo relativo a la flexibilidad para proteger la salud pública y, en particular, proporcionar acceso a los medicamentos para todos.

Objetivo 10:

Reducir la desigualdad en y entre los países, este objetivo es fundamental para la problemática presentada ya que observamos un conjunto de dos problemas, la tuberculosis y el abandono sanitario de Tumaco que ha afectado más que nadie a los pobres y las comunidades más vulnerables. Ha sacado a la luz las desigualdades económicas y las frágiles redes de seguridad social que hacen que las comunidades vulnerables tengan que sufrir las consecuencias de TB.

Y poder cumplir con:

- Prevención y atención en las personas que se encuentran afectadas por tuberculosis.
- Compromiso tanto político, como de protección social que intervenga como sistema de apoyo.
- Realizar diferentes investigaciones que permitan la implementación de iniciativas con herramientas innovadoras para el control de la tuberculosis.

Finalidad de la propuesta

Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo Efectividad

Se estima que se enfermaron de tuberculosis 9,9 millones de personas en todo el mundo: 5,5 millones de hombres, 3,3 millones de mujeres y 1,1 millones de niños. La tuberculosis está presente en todos los países y grupos de edad. Es curable y prevenible. Geográficamente.

Dentro de la propuesta de promoción y prevención de los pacientes con tuberculosis se logra evidenciar diferentes puntos de efectividad que se abarcan durante el tiempo estimado de 6 meses, por lo que se consideran el conocimiento y concientización de la enfermedad, finalización del tratamiento, abandono del tratamiento e incluso enfermedades avanzadas que ocasionaron la muerte.

Se plantea un seguimiento como marco de referencia para evaluar los costos y la efectividad de las estrategias planteadas a ejecutar dentro de ellas la elaboración de campañas que ayuden a concientizar y prevenir la tuberculosis, sin omitir la propuesta de contar con más centros de atención hospitalario y contratación del personal médico, siendo base fundamental para la disminución de mortalidad por dicha enfermedad.

Es por ello por lo que dentro de esta investigación se toma como base el siguiente interrogante: ¿Cómo prevenir la tuberculosis en el Municipio de San Andrés de Tumaco y que medidas de prevención tomar?

El análisis de la situación de salud en el Municipio de San Andrés de Tumaco del año 2021 nos da a conocer un índice de mortalidad alta la cual se ve reflejada con una tasa de 3,16 muertes por 100.000 habitantes mostrando un comportamiento muy variable a diferencia de las mujeres que cuentan con una tasa de 1.06 muertes por 100.000 habitantes.

Actualmente la situación se encuentra controlada debido a que de 37.000 mil habitantes con los que cuenta San Andrés de Tumaco solo el 2,16 % han muerto a causa de esta patología, es por ello que dentro de las propuestas de mejora se ejecutaran campañas de promoción y prevención en las cuales se incluirán folletos con información, charlas educativas, brigadas extramurales (vacunación, valoración médicas, toma de radiografías).

Realizando campañas, como prevenir la Tuberculosis, son estrategias muy dinámicas, con el fin de que los pacientes tomen conciencia de que esta enfermedad se propaga con facilidad y si toman medidas de prevención se las puede prevenir.

Con los datos evidenciados en el ASIS podemos evidenciar como 9,900,000 Personas se enfermaron de tuberculosis en el año 2020., este porcentaje subió, respecto a la emergencia sanitaria Covid 19,. Al percibir estos alcances tan alterados, OMS, opta por que cada centro de salud cercano llame a cada paciente y realice charlas preventivas, como comer sano, tomar dos metros de distancia de cada persona si sale, utilizar el tapabocas N95 o el convencional, realizar el lavado de manos por cada acción que haga y manipule con sus manos.

Se estima que 1,500,000 personas murieron en el año 2020 - 2021, respecto a la emergencia sanitaria Covid 19, lo que aumentaba en gran parte y por primera vez en más de diez años, las muertes por tuberculosis, al tomar estrategias preventivas, se logra visualizar un resultado de mejora exitoso donde 66,000,000 vidas salvadas desde el año 2000.

Es por ello que mediante diferentes campañas se requiere minimizar gastos, ya que si los usuarios no presentan patologías crónicas disminuirán este tipo de gastos, para esto se requiere realizar brigadas preventivas en cada sector de la ciudad, corregimiento, pueblo, logrando así llamar la atención de los ciudadanos con el fin de que tomen conciencia.

Con esto como base se lograra disminuir los costos en hospitales, y que no sería necesario la hospitalización de tantos pacientes por tuberculosis, esto quiere decir que las charlas educativas, vacunas, folletos son de mucha ayuda, a su vez es indispensable que para que no exista abandono de tratamiento se establezca que el personal como enfermeras rurales hagan lo posible por ir a dejar los medicamentos cada semana hasta la residencia de los usuarios, con ello se logra obtener personas sanas, reducción de la incidencia y menos caso de mortalidad asociados a esta patología.

Conclusiones

Al realizar este trabajo se amplía el conocimiento acerca de la tuberculosis y la importancia de plantear estrategias para ponerle un alto.

La tuberculosis contribuye un problema de salud pública, por eso se trabaja en técnicas de detección oportuna del virus para prevenirlo o tratarlo a tiempo y que no continúe cobrando vida o más personas se puedan contagiar.

El tratamiento y seguimiento es responsabilidad del cuerpo médico y del paciente siguiendo todas las instrucciones y tratamiento al pie de la letra.

Siempre será importante el conocimiento ante lo desconocido ya que ayudará en gran magnitud a cambiar el horizonte de las situaciones.

Una herramienta fundamental para el analizar son los indicadores en salud, en el Asís de San Andrés de Tumaco Nariño, donde se evidencia la descripción detallada, condición, contextualización, localización, y clasificación de las enfermedades y sus causas entre las que se ubica en tercer lugar de mortalidad la Tuberculosis, denominada enfermedad infecciosa grave que afecta los pulmones.

Mediante este trabajo, logramos visualizar muchas enfermedades que se desencadenan en la vida cotidiana, pero de las más comunes es la tuberculosis, logramos entender y conocer detalladamente sus finalidades e inicios, debemos seguir unas medidas, con el fin de aislar a las personas sanas para evitar más contagios, tener en cuenta el lavado de manos, y cuidar mucho los resfriados comunes, estar alerta a las encuestas que realizan la OMS.

Mediante el presente trabajo se logra identificar una de las enfermedades más relevantes que han causado un nivel alto de mortalidad en el Municipio de Tumaco, en la cual se establecieron diferentes propuestas de intervención dentro de los programas establecidos encontramos campanas de prevención y promoción que permitirán una gran mejoría y disminución en el contagio de esta enfermedad.

Mediante el presente trabajo se logra conocer, establecer y sintetizar estrategias para lograr un plan para disminuir o erradicar la tuberculosis en Tumaco, aplicando el ASIS. Donde se evidencia la crisis sanitaria debido al abandono sanitario que existe en esta zona de igual manera aplicando dos objetivos de desarrollo sostenible para así enfocar las metas a lograr

Bibliografía

Ministerio de Salud y protección social. Informe de evento tuberculosis año 2021. Programa nacional de prevención y control de la tuberculosis.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ET/comportamiento-tuberculosis-2020.pdf>

Ministerio de Salud y protección social. Análisis de la situación de salud con el modelo de determinantes sociales.

2021 <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-distrital-tumaco-2021.pdf>

Organización Panamericana de la Salud. Datos claves de la tuberculosis. Octubre de

2021: <https://www.paho.org/es/temas/tuberculosis>

Observa TB América latina y el caribe <https://observatb.org/>

Socios en salud <https://sociosensalud.org.pe/nuestro-trabajo/programas/>