

**Propuesta de intervención en salud para el tratamiento de enfermedades
cardiovasculares (ECV), para mejorar la calidad de vida de los habitantes del municipio
El Retorno del departamento del Guaviare**

Angie Faisully Valencia Motta

Angy Lizeth Cruz Trujillo

Elizabeth Núñez Vargas

Sandra Patricia Girón Martínez

Lenny Bibiana Oviedo Gasca

Grupo: 151058_23

Tutora: Claudia Marcela Sabogal

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD.

Escuela de Ciencias de la Salud – ECISA

Administración en Salud

2022

Dedicatoria

Dedicamos este trabajo a nuestras familias que siempre han estado para brindándonos su apoyo incondicional, a nuestros tutores que dieron su esfuerzo y dedicación para transmitir sus conocimientos y trabajar para que cada una de nosotras, como estudiantes en formación lográramos cumplir el objetivo de aprendizaje.

Agradecimiento

Agradecemos principalmente a Dios por darnos la fortaleza necesaria cada día para llevar a cabo nuestro proceso formativo. A nuestras familias por la tolerancia y apoyo en este tiempo y gracias también a cada uno de los tutores por proveernos de conocimientos o darnos su orientación en cada paso académico.

Resumen

El incremento de las enfermedades del sistema circulatorio es regulado por la hipertensión, donde un procedimiento de intervención que no sea eficaz se caracteriza por ser el principal problema en su atención. Es así como el presente informe académico estuvo orientado en identificar las dificultades en salud presentadas por la población del municipio de El Retorno del departamento del Guaviare, a través de un rastreo bibliográfico se identificó que presenta una alta tasa de muertes donde la principal causa son las Enfermedades Cardio Vasculares ECV. Fue así como se propuso un plan de promoción e intervención en salud para el tratamiento de enfermedades cardiovasculares (ECV), para mejorar la calidad de vida de la población de los hombres y mujeres adultos mayores desde los 27 a los 60 años de edad. Por lo que se identificaron los actores vinculados con el sistema de salud y bienestar de la población del municipio El Retorno del departamento del Guaviare y se generaron estrategias y un plan de acción en pro de mejorar la calidad de vida de la población con diagnóstico de padecer enfermedades cardio vasculares (ECV), mediante la adopción de hábitos saludables. Las recomendaciones de esta propuesta son que las entidades de prestación de salud deben de enfocarse en emplear una adecuada atención primaria, la cual representa una ventaja en la medicina la cual ayuda a prevenir estas enfermedades implementado la educación de los pacientes sobre este diagnóstico.

Palabras Clave: Bienestar, Salud, Riesgo, Diagnostico, Educación.

Abstract

The increase in diseases of the circulatory system is regulated by hypertension, where an intervention procedure that is not effective is characterized as the main problem in its care. This is how the present academic report was oriented to identify the health difficulties presented by the population of the municipality of El Retorno in the department of Guaviare, through a bibliographic search it was identified that it presents a high rate of deaths where the main cause is CVD Cardiovascular Diseases. This is how a health promotion and intervention plan for the treatment of cardiovascular diseases (CVD) was proposed, to improve the quality of life of the population of older adult men and women from 27 to 60 years of age. Therefore, the actors linked to the health and well-being system of the population of the El Retorno municipality of the Guaviare department were identified and strategies and an action plan were generated in order to improve the quality of life of the population diagnosed with suffering from cardiovascular diseases (CVD), through the adoption of healthy habits. The recommendations of this proposal are that healthcare entities should focus on using adequate primary care, which represents an advantage in medicine that helps prevent these diseases by educating patients about this diagnosis.

Keywords: Well-being, Health, Risk, Diagnosis, Education.

Tabla de Contenido

Introducción	10
Objetivos	12
Objetivo General	12
Objetivos Específicos	12
Contextualización del problema de salud	13
Descripción de la población objeto.....	15
Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta.....	17
Actores	17
Alcance y responsabilidad en la propuesta	18
Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar	19
Estrategia 1	19
Lo que se va a hacer	19
Actividades para alcanzar la estrategia.....	19
Estrategia 2.....	20
Lo que se va hacer	20
Actividades para alcanzar la estrategia.....	20
Estrategia 3.....	21
Lo que se va hacer	21
Actividades para alcanzar la estrategia.....	21
Estrategia 4.....	21

Lo que se va hacer	21
Actividades para alcanzar la estrategia.....	21
Estrategia 5.....	22
Lo que se va hacer	22
Actividades para alcanzar la estrategia.....	22
Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública.....	23
Línea operativa.....	23
Enfoque	23
Descripción de dos objetivos de desarrollo sostenible al que apunta.....	25
Dimensión social.....	25
Dimensión institucional.....	25
ODS 3 Salud y bienestar	25
ODS 10 Reducción de las desigualdades	26
Finalidad de la propuesta	27
Conclusiones.....	29
Referencias.....	30

Lista de tablas

Tabla 1 Cálculo de parámetros de la fórmula de muestra finita	16
--	----

Lista de figuras

Figura 1 Mapa de Población municipio El Retorno, 2021.....	15
Figura 2 Formula de muestra finita.....	16
Figura 3 Definición de parámetro de la fórmula de muestra finita.....	16

Introducción

El sistema circulatorio humano es el conjunto establecido de órganos y estructuras que permiten que la sangre y la linfa puedan circular por todo el cuerpo transportando nutrientes y otras sustancias, recogiendo desechos metabólicos, protegiendo el organismo de padecimientos patológicos y regulando la temperatura corporal, celular y el pH en el proceso de homeostasis que promueven un estado de funcionamiento adecuado del organismo. Existen diferentes factores que ponen en riesgo el correcto funcionamiento del sistema circulatorio como son; el colesterol alto, diabetes, tabaquismo, la inactividad física, herencia, estrés, alcoholismo, entre otras que aumentan el riesgo de sufrir de enfermedades cardiovasculares, ataques o accidentes cerebrovasculares entre otras que alteran la calidad de vida de las personas. (Pérez, 2019)

Es así como la Organización Mundial de la Salud - OMS, (2022) precisa que las enfermedades cardiovasculares (ECV), son situaciones que implican el bloqueo de la sangre que circula por vasos sanguíneos, debido a la alta presencia de grasa la cual tensa las paredes de las arterias provocando el paso lento de la sangre hacia los tejidos y órganos.

En la actualidad las ECV son la causa de fallecimiento en diferentes países del mundo, entre las causas de ECV que se destacan; la presión arterial alta (13%), la adicción al tabaco (9%), la glucosa sanguínea elevada (6%), falta de ejercicio físico (6%) y la obesidad (5%), es así como la Federación Mundial del Corazón, ha reportado que las ECV originan 17,5 millones de fallecimientos al año mundialmente. (Gómez, 2012)

De acuerdo con (Núñez, et al., 2018), estas enfermedades son un reflejo de la mundialización, la construcción y el declive de la población, así como los escasos, la tensión y los genes hereditarios.

En Colombia se reporta el 82% de los fallecimientos en el país están asociadas a padecimientos cardiovasculares entre la que se destaca padecimientos de bloqueo de vasos sanguíneos, por referirse a la isquémica del corazón. (Escobar, 2021)

De acuerdo con el Ministerio de Salud y Protección Social, (2021), de la gobernación del Guaviare en el municipio El Retorno para el periodo 2019 incrementaron los casos de enfermedad cardiovascular, siendo la principal causa de morbilidad donde prevalece la enfermedad isquémica del corazón con 72.9 muertes por cada 100000 habitantes. Es así como las enfermedades cardiovasculares son una problemática en salud, por lo que la presente propuesta se ha realizado una contextualización de la problemática de salud en la población identificada que son hombre y mujeres adultos. La presente propuesta de acción pretende gestionar la participación de actores del municipio para la implementación de actividades que mitiguen las causas de riesgo relacionados con los hábitos de vida de las personas que permite mejorar sus condiciones de vida, bienestar físico y social, además, generar situaciones y circunstancias que le permita a esta población mejorar su calidad de vida. Con esta propuesta se busca realizar actuaciones enfocadas a una mejor alimentación, reducción del consumo de tabaco y el alcohol, realización de actividad física y asegurar la asequibilidad de un tratamiento farmacológico adecuado y oportuno.

Objetivos

Objetivo General

Crear un plan de promoción e intervención en salud para el tratamiento de enfermedades cardiovasculares (ECV), para mejorar la calidad de vida de los habitantes del municipio El Retorno del departamento del Guaviare.

Objetivos Específicos

Analizar la situación actual de la problemática que presenta la población frente a causas de mortalidad y morbilidad en los habitantes del municipio El Retorno del departamento del Guaviare

Identificar los actores vinculados con el sistema de salud y bienestar de la población del municipio El Retorno del departamento del Guaviare

Generar estrategias y un plan de acción en pro de mejorar la calidad de vida de la población con diagnóstico de padecer enfermedades cardio vasculares (ECV), mediante la adopción de hábitos saludables.

Contextualización del problema de salud

De acuerdo con el Ministerio de Salud y Protección Social, (2021), en el municipio El Retorno del departamento del Guaviare se presentan diferentes situaciones que intervienen en el proyecto de vida de la población, como es la escasez de recursos económicos que contribuyan a su bienestar social y cultural lo cual también limita el desarrollo de la población, donde se relaciona la disposición y acceso a servicios básicos en salud. También se relaciona la baja capacidad de fertilidad de los suelos debido a la alta acidez de éste, lo cual hace improductivo el sector agrícola en la zona, lo que la convierte en un factor que determina las posibilidades de progreso económico y por ende capacidad para acceder a un servicio de salud adecuado.

Haciendo énfasis en la situación de salud de los habitantes del municipio El Retorno se identificó el estado de morbilidad que son la cantidad de personas que enferman frente a la cantidad de habitantes del municipio, también se han identificado las principales causas de muerte de la población en los periodos de 2018 a 2019.

Se analizó que en el municipio El Retorno en ciclo de vida que comprende la adultez presenta causas de muertes por enfermedades que son transmisibles, por desnutrición, afectaciones en etapas de maternidad prenatal, padecimientos no infecciosos, contusiones (intencionales, no intencionales, traumatismos, envenenamientos etc.), y por condiciones mal clasificadas. De las anteriores causas de muerte los padecimientos no endosables, para el periodo de 2019 estas representaron la principal causa de fallecimientos en personas adultas, donde se relacionan las enfermedades cardiovasculares, seguido de la morbilidad por neoplasias malignas y diabetes mellitus. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021)

También se identificó que la tasa de mortalidad registrada según el sexo, donde el género masculino para el periodo de 2018, fue de 88.8 muertes y 202 muertes en el 2019 por cada 100.000 habitantes, donde la principal causa fue el padecimiento de enfermedades cardiovasculares. Por lo que se puede afirmar que se tuvo un aumento de enfermedades ECV en un 127% en los hombres. En el caso de las mujeres según la tasa de mortalidad ajustada se registró para el periodo de 2018, 18.3 muertes y 52.4 muertes en el 2019 por cada 100.000 habitantes, siendo como principal causa de muertes factores externos (homicidios y accidentes de tránsito). (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021)

Es así como también se ha identificado que las enfermedades ECV se da con mayor frecuencia en los hombres, quienes pueden presentar complicaciones y muerte.

De acuerdo con Mainegra, (2019), el incremento de las enfermedades del sistema circulatorio es regulado por la hipertensión. Donde un procedimiento de intervención que no sea eficaz se caracteriza por ser el principal problema en su atención. Por lo que las entidades de prestación de salud deben de enfocarse en emplear una adecuada atención primaria, la cual representa una ventaja en la medicina la cual ayuda a prevenir estas enfermedades implementado la educación de los pacientes sobre este diagnóstico.

Descripción de la población objeto

El municipio del Retorno del departamento del Guaviare es un territorio pluri-étnico, para el año 2020 su población comprendió 13.722 habitantes, donde el 26% se encuentran ubicados en la cabecera municipal y el 74% se encuentran en la zona rural, donde los hombres representaron el 49,6% de la población y las mujeres el 50,4% de la población.

Figura 1 Mapa de Población municipio El Retorno, 2021



Nota: Ubicación geográfica municipio El Retorno. **Fuente:** Ministerio de Salud y Protección Social, (2021)

Considerando que en el municipio las enfermedades del sistema circulatorio son las primeras causas de muerte desde el año 2007 al 2016 y que las personas que comprende la adultez y persona mayor son las más vulnerables. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021). Es así como la población que se pretende intervenir en búsqueda de disminuir su impacto en salud por mortalidad y morbilidad por enfermedades del sistema circulatorio, son los hombres y mujeres adultos mayores desde los 27 a los 60 años de edad. Que para el periodo 2021 según el Ministerio de Salud y Protección Social, (2021), la proporción poblacional del ciclo de vida de adultez correspondió a 4.666 personas y del ciclo de la vejez correspondió a 1.289 personas, para un total de población a intervenir de; 5.955 personas de 27 a 60 años del municipio de El Retorno – Guaviare.

Con esta población se realizará un muestreo de probabilidad con selección aleatoria, en donde todas las personas de la comunidad pueden ser intervenidos. Para lo cual se calculará el tamaño de la muestra finita la cual se aplica cuando una población es menor a cien mil (100.000) personas con la siguiente formula. (Herrera, 2011)

Figura 2 Formula de muestra finita

$$n = \frac{N * Z_{\alpha}^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z_{\alpha}^2 * p * q}$$

Fuente: (Herrera, 2011)

Donde:

Figura 3 Definición de parámetro de la fórmula de muestra finita

- n** = Tamaño de muestra buscado
- N** = Tamaño de la Población o Universo
- Z** = Parámetro estadístico que depende el Nivel de Confianza (NC)
- e** = Erro de estimación máximo aceptado
- p** = Probabilidad de que ocurra el evento estudiado (éxito)
- q** = (1 - p) = Probabilidad de que no ocurra el evento estudiado

Tabla 1 Cálculo de parámetros de la fórmula de muestra finita

Parámetro	Insertar Valor
N	5.955
Z	1,960
P	50,00%
Q	50,00%
e	10,00%
n	94,53

Nota: Resultado de parámetros de la fórmula de muestra finita. **Fuente:** Autores, (2022).

Teniendo en cuenta el resultado de la fórmula de muestra finita la muestra a intervenir teniendo en cuenta un nivel de acierto del 95% y un error de estimación aceptado del 10%, son de 94 personas de la vereda Momposina que fue escogida en el municipio por estar ubicada en una zona retirada y ser menos favorecida en el municipio El Retorno – Guaviare.

Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta

A continuación, se relacionan los actores vinculados con el sistema de salud y bienestar de los habitantes del municipio El Retorno del departamento del Guaviare.

Actores

Estudiantes en formación Diplomado de profundización gestión de la salud pública de la UNAD

Ministerio de Salud y Protección Social:

Encargado de ordenar y regular la realización y evaluación de estrategias para la promoción, prevención de la salud y calidad de vida, frente a las enfermedades transmisibles, crónicas y no transmisibles. (Minsalud, 2022).

Alcaldía Municipal:

Controlan, los factores de riesgo relacionados con el estado salud- enfermedad de la población con ayuda entidades del sector salud. (Alcaldía Manizales, 2022).

Gobernación del Departamento:

Formulan, ejecutan y evalúan políticas, métodos, proyectos entorno a la salud, de acuerdo con políticas municipales y nacionales. Implementan reglas, normas y estatutos en salud de acuerdo con las capacidades del orden territorial. (Alcaldía de Medellín, 2022).

Instituciones prestadoras de servicios de salud: Facilitan los bienes y servicios según el nivel de atención que corresponde a sus asociados de acuerdo con las medidas y manuales distinguidos por la Ley. (Minsalud, 2022).

Entidades Administradoras de Planes de Beneficios de Salud (EAPB): Garantizan el aseguramiento de la población y la gestión integral del riesgo en salud, además implementan las líneas y ordenamientos explícitos en dependencia con las técnicas primordiales del cuidado en salud. (Gobernación del Atlántico, s,f).

Líderes Sociales:

Velan por el desarrollo bienestar y progreso de la comunidad, son los representantes y comunican las acciones a realizar durante las jornadas de salud y protegen los derechos de la población por el bien común de su colectividad, ordenación o región. (La República, 2021).

Alcance y responsabilidad en la propuesta

Intervenir a la muestra de la población identificada de 94 personas de la vereda Momposina para la realización de actividades de prevención de factores de riesgo modificables en enfermedades cardiovasculares (ECV), en los adultos del municipio orientando la importancia de los cuidados para una vida saludable donde se relacionen los conceptos de alimentación saludable, actividad física, consumo de tabaco y alcohol y probabilidad de adquirir la enfermedad a corto o largo plazo, entre otras, que sirvan para prevenir la tasa de mortalidad de la población, a través de acciones encaminadas a presentar e implementar estrategias y actividades en un espacio académico y tiempo de cinco (5) meses.

Esta propuesta de intervención es de orden social ya que busca dirigir las acciones pedagógicas, inteligentes y de asistencia con el fin de asistir las carencias prioritarias de la población, donde interfieren los diferentes representantes de la salud, y son las instituciones prestadoras de servicios de salud quienes son los responsables directos que median en para el cumplimiento del plan de salud básica y métodos de mediaciones con los territorios.

Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar

Estrategia 1

Oportunidad en la atención primaria en salud, promoción y prevención.

Lo que se va a hacer

Realización de jornadas de salud masivas en la vereda Momposina, que permitan la prevención y promoción en salud a fin de promover un mejor alcance de bienestar para los usuarios en relación a las enfermedades cardiovasculares. (Ley 1438 de 2011)

Actividades para alcanzar la estrategia

Solicitar a las entidades prestadoras de salud y secretaria del municipio el acompañamiento y asesoría para la ejecución de jornadas de promoción de salud en la vereda Momposina que queda aproximadamente a 2 horas del caso urbano para organizar el transporte por la vía necesaria para llegar a la zona. Con el apoyo de líderes comunitarios se implementará la jornada de salud, donde se desarrollarán actividades con los equipos indicados para la medición de la presión, peso corporal, toma de datos para realizar el aplicativo de “conoce tu riesgo” en búsqueda de que población adquiriera un peso saludable y conozcan los riesgos potenciales de sufrir enfermedades cardiovasculares, indagar la frecuencia de realización de prácticas de ejercicio físico, conocimiento sobre las consecuencias del consumo de tabaquismo y alcohol; y tipo de alimentación.

Con esta información se pretende diseñar actividades como; crear planes con dietas de alimentación saludable, plan de ejercicios físicos adaptados al hogar para prevenir el sedentarismo, y educación encaminadas a erradicar el tabaquismo y bebidas asociadas al alcohol y reconocer la importancia de tomar agua, y tener buenos hábitos alimenticios, etc., y agendar citas de control para ordenar exámenes de laboratorio que permitan conocer el estado de salud y además las alternativas que ofrecen las entidades prestadoras de salud para atender

los casos con diagnósticos de enfermedades cardiovasculares. Con lo anterior se pretende concientizar a las personas sobre los efectos negativos en su salud por prácticas y hábitos inadecuados los cuales se socializarán en una próxima intervención con plazo de 8 días.

Estrategia 2

Lo que se va hacer

Identificar las causas que conllevan a padecer de enfermedades del sistema circulatorio en el municipio El Retorno del departamento del Guaviare.

Actividades para alcanzar la estrategia

De acuerdo a la muestra de la población identificada con ayuda de los líderes comunitarios de la vereda Momposina del municipio El Retorno se convocará y se realizarán brigadas de atención que ayuden a identificar los patrones de riesgo que conllevan a adquirir las enfermedades cardiovasculares. Mediante la aplicación de una encuesta a la muestra 94 personas con edades entre 27 a 60 años para determinar el conocimiento y aptitudes que tienen las personas frente al consumo de alcohol y tabaquismo, padecimiento de obesidad, el sedentarismo, y prácticas de alimentación. Donde se evalúen preguntas con sus características personales, familiares. Con esta información se pretende analizar los datos de manera estadística para conocer las posibles causas que originan las enfermedades del sistema circulatorio en la población. Con esta información en equipo con las entidades como la secretaria de salud y prestadoras del servicio salud, se realizará un plan de prevención y promoción que permita minimizar los factores de riesgo a sufrir de enfermedades cardiovasculares.

Estrategia 3

Lo que se va hacer

Crear una unidad móvil que permita transferir una educación a toda la población del municipio para orientar sobre los hábitos saludables.

Actividades para alcanzar la estrategia

Teniendo en cuenta lo encontrado en las anteriores estrategias de intervención, se pretende realizar jornadas de capacitación y concientización, mediante la adquisición de transporte gestionado por la alcaldía y las entidades prestadoras de la salud, así como contar con la participación de personas capacitadas para desplazarse a la vereda Momposina y con ayuda de los líderes de comunitarios acondicionar espacios de bienestar y pedagogía en un sitio de la vereda como un polideportivo para capacitar a la muestra de la población antes identificada, donde se les enseñe a realizar recetas saludables que estén acordes a la edad de las personas intervenidas, y se explique la clase de alimentos que tienen mayores beneficios y como pueden ser reemplazados por los que no aportan beneficios.

Se realizarán jornadas de actividad física familiar que promuevan la comunicación y convivencia, con el fin de fortalecer el bienestar social, físico y mental de la población.

Estrategia 4

Lo que se va hacer

Establecer colaboración intersectorial para la prevención e intervención de las enfermedades del sistema circulatorio en el municipio El Retorno del departamento del Guaviare

Actividades para alcanzar la estrategia

Gestionar a la alcaldía municipal, a las entidades administradoras de planes de beneficios de salud (EAPB), comunidad y líderes sociales la construcción de espacios de

concertación de políticas públicas donde se logre establecer estrategias para abordar de manera eficiente el tratamiento, según el diagnóstico de las personas afectadas por las enfermedades cardiovasculares identificadas en las anteriores actividades realizadas. Como estrategias que se planea gestionar lo siguiente:

Promover la señalización de prohibido fumar en espacios cerrados, públicos, deportivos y culturales, donde no esté la señalización para modificar los estilos de vida y comportamientos de la población quienes tomen una actitud participativa y cultural frente a la problemática.

Gestionar la regulación y supervisión en los lugares de expendio de bebidas alcohólicas y tabaquismo en cuanto al cumplimiento de no venta a menores de edad.

Publicar en redes sociales y cuñas radiales donde se destaque la importancia de los hábitos saludables.

Estrategia 5

Lo que se va hacer

Realizar una continuada de vigilancia en la oportunidad de la atención de pacientes diagnosticados con enfermedades cardiovasculares para evitar fallecimiento en adultos del municipio El Retorno - Guaviare

Actividades para alcanzar la estrategia

Se realizará seguimiento y evaluación de las actuaciones ejecutadas para abarcar el cumplimiento de controles médicos, toma de laboratorios, entrega de medicamentos y jornadas de sensibilización a la población objeto, para reducir las tasas de morbilidad y evitar fallecimientos por enfermedades del sistema circulatorio en hombres y mujeres adultos.

Mediante la elaboración de un informe de seguimiento donde se identifique el cumplimiento de citas, toma y entrega de resultados de laboratorios y consumo oportuno de medicamentos.

Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública

El Ministerio de Salud y Seguridad Social (2022), afirma que en el Plan Decenal de Salud Pública (PDSP) 2022-2031 es una política dada a partir del acuerdo social y ciudadano que busca establecer los objetivos, fines y maniobras para enfrentar los retos en salud durante los próximos diez años, de esta forma se logra orientar el oficio de prestación de la salud y la protección social de los colombianos.

Línea operativa

Conforme a la problemática abordada que son las muertes por enfermedades cardiovasculares en adultos del municipio El Retorno del departamento del Guaviare, se relaciona que la línea operativa del plan decenal de salud pública abordada en este plan de acción es; Promoción de la salud, la cual se realiza mediante la implementación de proyectos que tiene como objetivo la realización de labores sobre personas, grupos familiares y la población para modificar los determinantes sociales de la salud (DSS), (Minsalud, 2022). Que de acuerdo con PAHO, (s,f), los DSS hace referencia a “las circunstancias en que las personas nacen crecen, trabajan, viven y envejecen, incluido el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana”, es así como algunos determinantes en la salud son; la conexión social, factores psicosociales, conductuales y biológicos, sobre los cuales se puede intervenir con un sistema de atención en salud apropiado.

Enfoque

El enfoque sobre el cual se enmarca esta acción en salud es el enfoque diferencial de derechos: la cual define la igualdad y no discriminación de situaciones o brechas entre grupos poblacionales. Donde se deben de ofrecer garantías a las poblaciones que responden a

particularidades diferentes con el fin de ayudar a construir su proyecto de vida digna.

(Minsalud, 2022). Debido a que esta propuesta de acción tiene como población objeto la cual se distingue como pluri-étnico.

Descripción de dos objetivos de desarrollo sostenible al que apunta

El plan de acción que se quiere llevar a cabo en esta propuesta apunta a los siguientes

Objetivos del desarrollo sostenible, enfocados a las siguientes dimensiones y eje estratégico:

Dimensión social

En este ciclo, podemos consolidar el Desarrollo Humano Sostenible con Servicios y Bienestar social, salud y Educación, con enfoque diferencial.

Dimensión institucional

En colaboración con las instituciones estatales; fortalecer las entidades, no gubernamentales, comunitarias y Étnicas, presentes en el municipio El Retorno del departamento del Guaviare por medio de estrategias o planeas de intervención dirigidos a la prevención de las enfermedades de sistema circulatorio, y publicar con el apoyo de estas entidades la problemática, en búsqueda de concientizar a la población objeto sobre el riesgo de estas enfermedades.

ODS 3 Salud y bienestar

Este objetivo busca asegurar una vida sana y promover el bienestar para todas las personas en todos los ciclos de vida, poniendo fin a muertes que son evitables, a enfermedades transmisibles y no transmisibles en todas las etapas de vida mediante la prevención y el tratamiento, así como también busca promover el bienestar y la salud mental. Ayudar al desarrollo de medicamentos y vacunas para las enfermedades transmisibles y no transmisibles con fácil acceso, entre otras actuaciones para favorecer la calidad de vida y bienestar de las personas. (Naciones Unidas, 2022).

En relación con la presente propuesta está dada para combatir las enfermedades no transmisibles como son las enfermedades del sistema circulatorio, y se estaría luchando contra

la principal causa de la mortalidad en el departamento de Guaviare (Municipio el Retorno); aumentando la esperanza de vida en esta población.

ODS 10 Reducción de las desigualdades

Este objetivo tiene como fin el garantizar que nadie quede atrás en cuanto al crecimiento de ingresos, donde se incluyan a todas las poblaciones de manera social, independientemente de raza, origen, religión, etnia, sexo, discapacidad etc., para que se acojan políticas salariales, fiscales, y de protección social para alcanzar una mayor igualdad.

En relación con la presente propuesta este objetivo favorece el desarrollo económico y social de los habitantes del municipio del Retorno, que se caracterizan por pertenecer a diferentes etnias y culturas, con lo cual se está aportando una mejora en las situaciones de vida de la población para que logren adquirir y acceder a mejores opciones de atención en salud y ofrecerles igualdad en cuanto al derecho a la salud. (Naciones Unidas, 2022).

Finalidad de la propuesta

Lo que se quiere alcanzar con esta propuesta de acción es prevenir y reducir la tasa de morbilidad y mortalidad de personas mayores de 27 años que están en riesgo y que padecen de enfermedades cardiovasculares en el municipio de El Retorno del departamento del Guaviare, mediante la intervención en salud junto con actores identificados en el municipio, y que son competentes para brindar apoyo en la prevención y promoción de estas enfermedades que son la principal causa de muerte en personas adultas.

Se busca conocer las causas que conlleva a la población del municipio El Retorno a padecer de enfermedades cardiovasculares mediante el diagnóstico sobre las características personales, familiares, del entorno y sobre los hábitos personales, mediante la realización de brigadas y jornadas de atención que permitan identificar los posibles factores de riesgo a padecer las ECV y de esta manera diseñar un plan de acción que se acondicione a las necesidades de la población intervenida.

Se busca organizar una red de apoyo con los actores descritos en el presente informe como son las entidades prestadoras de salud públicas del territorio, como alcaldía, secretaria de salud, hospitales y/o clínicas, centros de salud y líderes sociales para gestionar la realización de actividades que permitan abordar a la población identificada como vulnerable en el municipio como fue la vereda Momposina y lograr llegar a las familias para educar, concientizar y explicar la importancia de implementar estilos y hábitos saludables para el beneficio de su salud, bienestar y calidad de vida.

Se pretende generar un plan de hábitos saludables, como alimentación adecuada, actividad física y se concientice a la comunidad sobre la importancia y beneficios de implementar estilos de vida saludable, que logre optimizar las condiciones de vida de los habitantes y aporte de manera positiva en la calidad de vida.

Con esta propuesta de acción se busca conocer el impacto generado en la comunidad escogida en función del bienestar para identificar aquellas mejoras que se puedan realizar en el plan de acción y lograr replicar este modelo de intervención en diferentes comunidades del municipio del Retorno, proyectando a cumplir lo promovido por los objetivos de desarrollo sostenible ODS, que es garantizar una vida sana y promover el bienestar social.

Conclusiones

Tras identificar los factores de riesgo que conllevan al padecimiento de enfermedades cardiovasculares es posible determinar las acciones de intervención adecuadas para la población, donde se actúe sobre las verdaderas necesidades que tiene la población mediante gestiones que pueden ser atendidas desde la prevención primaria y secundaria.

El lograr disminuir la tasa de mortalidad y morbilidad en la población por enfermedades cardiovasculares (ECV), que permitan obtener un mejor bienestar psicosocial el cual incluye mejoren condiciones en su salud física, mental y social, donde se recalca la importancia de vincular al grupo familiar para lograr un efectivo proceso.

Se proyecta que con la implementación de las estrategias propuestas se logre reducir la problemática identificada, donde el tiempo de vida de la población no se vea alterado gracias a las acciones de prevención y diagnóstico a tiempo.

Al brindar educación y sensibilización orientada a factores de riesgo modificables enfatizando sobre la importancia del manejo adecuado de la patología, consecuencias de la no adherencia al tratamiento farmacológico y el consumo de bebidas alcohólicas y tabaquismo, dietas adecuadas bajo el aprovechamiento de productos autóctonos de la región, beneficios de los estilos de vida saludable y actividad física y se busca impactar positivamente el bienestar y la calidad de vida de la población.

Referencias

- Alcaldía de Medellín, (2022). Funciones y composición de la Secretaría de Salud.
<https://www.medellin.gov.co/es/secretaria-de-salud/que-hacemos/>
- Alcaldía Manizales, (2022). Objetivos y Funciones de la Secretaría de Salud Pública.
<https://manizales.gov.co/transparencia-y-acceso-a-la-informacion-publica/estructura-organica-y-talento-humano/objetivos-funciones-y-deberes/objetivos-y-funciones-de-la-secretaria-de-salud-publica/#:~:text=Ejecutar%20campa%C3%B1as%20nacionales%20por%20delegaci%C3%B3n,salud%20enfermedad%20de%20la%20poblaci%C3%B3n>
- Chavarro, J. E, (2022). De las instituciones prestadoras de servicios de salud.
<https://vlex.com.co/vid/instituciones-prestadoras-servicios-salud-396817514#:~:text=Son%20funciones%20de%20las%20Instituciones,se%20C3%B1ala%20en%20la%20presente%20Ley>
- Escobar, G. L., N, J. R. (2021). Mortalidad por Enfermedades Cardiovasculares en Colombia 1993-2017. Un análisis de las políticas públicas. Revista Salud Uninorte. Vol.36 No.3. <https://doi.org/10.14482/sun.36.3.616.12>
- Gobernación del Atlántico, (2020). Entidades Administradoras de Planes de Beneficio (EAPB). <https://www.atlantico.gov.co/index.php/glosario-de-terminos/488-salud/14789-eapb>
- Gómez, J. E. (2012). Morbimortalidad cardiovascular en el mundo. Revista Colombiana de Cardiología. vol.19. No.6. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-colombiana-cardiologia-203-pdf-S012056331270150X>
- Sanz, G., Castellanos, J. M., Fuster, V. (2014). Policomprimido: ¿quimera o realidad? Vol. 67. Núm. 9. <https://www.revespcardiol.org/es-pdf-S0300893214003066>

Herrera, M. (2011). Formula Para Cálculo De La Muestra Poblaciones Finitas.

<https://investigacionpediahr.files.wordpress.com/2011/01/formula-para-cc3a1lculo-de-la-muestra-poblaciones-finitas-var-categorica.pdf>

La República, (2021). Se habla mucho de ellos, pero ¿qué es y qué hace un líder social?.

<https://www.larepublica.co/especiales/lideres-sociales-en-colombia/se-habla-mucho-de-ellos-pero-que-es-y-que-hace-un-lider-social-3123581#:~:text=La%20labor%20que%20hacen%20no,su%20comunidad%2C%20organizaci%C3%B3n%20o%20territorio.>

Ley 1438 de 19 de enero de 2011, (2011). "Por medio de la cual se reforma el Sistema General de Seguridad Social en Salud y se dictan otras disposiciones". Pag 7.

https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/LEY%201438%20DE%202011.pdf

Minsalud, (2022). Plan Decenal De Salud Pública PDSP 2022 – 2031.

https://consultorsalud.com/wp-content/uploads/2022/05/PDSP_2022-2031.pdf

Minsalud, (2022). Objetivos y funciones.

<https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Paginas/institucional-objetivos-funciones.aspx#:~:text=Promover%20e%20impartir%20directrices%20encaminadas,y%20prevenci%C3%B3n%20de%20las%20enfermedades.>

Ministerio de Salud y Protección Social, (2020). Análisis de Situación de Salud con el

Modelo de los Determinantes Sociales de Salud del Municipio El Retorno – Guaviare.

https://elretornoguaviare.micolombiadigital.gov.co/sites/elretornoguaviare/content/files/000573/28635_analisis-de-situacion-de-salud--asis.pdf

Mainegra, O. L., Miranda J. J., Blanco, R. (2019). Un programa de capacitación comunitaria: experiencia preventiva en la Hipertensión Arterial. Rev. Mendive vol.17 no.2.

<http://scielo.sld.cu/pdf/men/v17n2/1815-7696-men-17-02-240.pdf>

Naciones Unidas, (2022). Objetivo 10: Reducir la desigualdad en y entre los países.

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/inequality/>

Naciones Unidas, (2022). Núñez, et al., (2018). Aplicación de técnicas de minería de datos para la tipificación de enfermedades cardiovasculares en alumnos universitarios.

Ciencia Huasteca Boletín Científico De La Escuela Superior De Huejutla, 6(11).

<https://doi.org/10.29057/esh.v6i11.2755>

OMS, (2022). Enfermedades cardiovasculares. <https://www.paho.org/es/temas/enfermedades->

https://www.who.int/es/health-topics/cardiovascular-diseases#tab=tab_1

Naciones Unidas, (2022). Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/health/>

PAHO, (2022). Promoción de la salud. <https://www.paho.org/es/temas/promocion-salud>

Pérez, L. A (2019). El sistema circulatorio humano. Enfermedades y prevención.

<https://repositorio.une.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14039/5323/MONOGRAF%C3%8DA%20-%20PEREZ%20SERNA%20LUIS%20ALBERTO%20-%20FAC.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Naciones Unidas, (2022). Objetivo 10: Reducir la desigualdad en y entre los países.

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/inequality/>

Núñez, et al., (2018). Aplicación de técnicas de minería de datos para la tipificación de

enfermedades cardiovasculares en alumnos universitarios. Ciencia Huasteca Boletín

Científico De La Escuela Superior De Huejutla, 6(11).

<https://doi.org/10.29057/esh.v6i11.2755>

OMS, (2022). Enfermedades cardiovasculares. [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))

PNUD, (s.f.). Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/health/>

PAHO, (s, f). Promoción de la salud. <https://www.paho.org/es/temas/promocion-salud>

Personería de Popayán, (s,f). La Personería Municipal Defiende Los Derechos De Los Usuarios

Pérez, (2019). El sistema circulatorio humano. Enfermedades y prevención.

<https://repositorio.une.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14039/5323/MONOGRAF%C3%8DA%20-%20PEREZ%20SERNA%20LUIS%20ALBERTO%20-%20FAC.pdf?sequence=1&isAllowed=y>