

Promoción y Prevención Relacionadas con Salud Mental en Hombres y Mujeres entre 15 a 35 Años en San Andrés, Providencia y Santa Catalina

Ingrid Mathieu Llanos
Marjerry Acosta Cantillo
Eva Vital Díaz
Carlos Salazar Barreto
Maicol González Vargas

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD
Escuela de Ciencias de la Salud - ECISA
Diplomado en Gestión de la Salud Pública
Diciembre 2022

Tabla de Contenido

Introducción	4
Objetivos	6
Objetivo General	6
Objetivos Específicos	6
Contextualización del Problema de Salud	7
Descripción de la Población Objeto	9
Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta	11
Descripción de las Estrategias y Acciones a Realizar	13
Línea Operativa y Enfoque que Aborda según el Plan Decenal de Salud Pública	15
ODS al que Apunta	16
Objetivo 3: Salud y bienestar	16
Finalidad de la Propuesta	17
Conclusiones	22
Referencias Bibliográficas	23

Índice de Tablas

Tabla 1. <i>Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta.</i>	11
Tabla 2. <i>Cuadro descriptivo.</i>	18

Introducción

En Colombia existen normas y leyes que garantizan el acceso a la salud de la población en general, pero dentro de esos servicios de la salud se destacan los servicios para la población que sufre de un trastorno de salud mental.

La ley 1616 de 2013 en sus disposiciones garantiza el derecho a la salud mental de toda la población del territorio colombiano, teniendo como prioridad a la niñez y la adolescencia por medio de la promoción y prevención de los trastornos mentales, lo que se conoce como la atención integral en salud mental.

En la Encuesta Nacional de Salud Mental, realizada en el año 2015 se define el problema mental con las dificultades que se pueden presentar en lo que respecta a la interacción interpersonal en individuos que se encuentran dentro de una sociedad, que son causados por una serie de situaciones de estrés que han tenido que presenciar en su vida.

Además de ello, el Manual de Diagnóstico y Estadístico de Trastornos Mentales, indica que este tipo de trastornos se muestran como un síndrome de conducta, que se caracteriza por una alteración del estado cognitivo, siendo esta una alteración clínicamente significativa, por lo que la regulación de la emoción y el comportamiento que presentan los individuos que la padecen, evidencia una disfuncionalidad de cada uno de los procesos psicológicos, así como biológicos y aspectos relacionados con la función mental.

Por último, el Atlas de la Salud Mental menciona que los trastornos mentales que se encuentran más presentes dentro de la población mundial son, la depresión, el trastorno de bipolaridad, la esquizofrenia, la epilepsia, y aquellas situaciones relacionadas con el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas que generan en la psique del individuo una serie de problemas mentales que encajan en este tipo de trastornos relacionados con la salud mental.

Estos datos que se evidencian dentro del proyecto mencionado anteriormente, se refuerzan con la apreciación que tiene la Organización Mundial de la Salud -OMS- sobre la epilepsia. Para dicha organización la estadística menciona que por lo menos cincuenta (50) millones de personas padecen este tipo de trastorno, cosa que convierte dicha situación, en el trastorno neurológico con mayor presencia dentro de los individuos y que anualmente se incrementa con cerca de dos millones cuatrocientas mil (2.4) personas.

Para el caso colombiano, el Sistema Integral de Información de Protección Social - SISPRO- para el año 2010 se atendieron dentro del sistema de salud nacional, 1.070.898 personas con trastorno de la epilepsia, identificando dicho trastorno como el puesto 19 dentro de las 20 primeras causas de muerte, tanto en hombres como en mujeres, sin una diferenciación clara de los rangos de edad en los que se presenta dicho problema.

Es por ello que, en Colombia, este trastorno se ha identificado como una enfermedad mental que debe ser atendida de manera eficiente dentro del sistema de salud, y es evidente que es importante para las autoridades nacionales, ya que dentro del Plan Decenal de Salud Pública: 2012-2021, dicha enfermedad se visualiza como un enfermedad de atención integral, ya que debe ser tratada con eficiencia, pero a la vez, por medio de campañas de prevención en personas que presentan algún tipo de problema o trastorno mental.

Objetivos

Objetivo General

Crear programas de promoción y prevención relacionadas con salud mental en hombres y mujeres entre 15 a 35 años en San Andrés, Providencia y Santa Catalina.

Objetivos Específicos

Identificar los factores asociados a las enfermedades mentales en la población seleccionada del municipio de San Andrés, Providencia y Santa Catalina.

Crear Campañas de promoción mediante actividades al aire libre.

Crear programas cuyo fin sea capacitar a los profesionales sobre la prevención de enfermedades mentales.

Fortalecer los programas de promoción y prevención de enfermedades mentales en la población del municipio de San Andrés, Providencia y Santa Catalina en hombres y mujeres.

Contextualización del Problema de Salud

El departamento de San Andrés, Providencia y Santa Catalina (Colombia), al igual que muchas poblaciones “olvidadas” por el Estado, sufre a diario y desde hace muchos años las consecuencias de un “sistema con enormes limitaciones para atender a la población como es debido” (González, 2018). La limitación geográfica del archipiélago (aislado del resto del país), y todo ello atravesado por la corrupción, entre otros aspectos, genera graves problema para la salud pública de la población del archipiélago.

En lo referente a la distribución geográfica, el departamento se encuentra ubicado al noroeste del territorio colombiano, en el sector occidental del mar Caribe. Este departamento, fue creado a través de la Constitución Política, después de haber sido denominado intendencia por la Ley 52 del 26 de octubre de 1912. Es el único departamento insular de Colombia, compuesta por varias islas, cayos e islotes sobre la plataforma volcánica del occidente del mar Caribe, constituyendo la tercera barrera de coral más grande del mundo después de Australia y Belice. La economía local se desarrolla a partir del turismo, el comercio, la agricultura y la pesca.

Dentro de los problemas que se pueden evidenciar dentro del territorio isleño, pueden encontrarse problemas relacionados con las catástrofes naturales que se han ido presentando a lo largo de los últimos años, pero, fue el paso del huracán Iota en el 2020, el que dejó en evidencia un problema dentro del archipiélago, la falta de atención a los problemas de salud mental que presentan algunos de los pobladores.

Dicha alerta fue realizada en su momento por la fundación Médicos Sin Fronteras, quienes estuvieron en la isla en una misión médica y se dieron cuenta que las personas están expuestas a sufrir depresión y ansiedad. Y que, dentro del sistema de salud, este tipo de enfermedades no son tenidas en cuenta bajo ninguno de los regímenes de inclusión para la

prestación de este tipo de servicios, lo que genera una preocupación significativa dentro de la población, pero a la vez, para las autoridades que trabajan en el archipiélago.

Alejandrina Camargo líder de equipo de Médicos Sin Fronteras en Providencia, quien estuvo un mes atendiendo algunas necesidades médicas de los isleños con un equipo conformado por tres médicos, una enfermera y tres psicólogos, narra su llegada a la isla de Providencia, pocos días después de la tragedia. Identificaron todas las necesidades médicas de los isleños, entre ellas los problemas psiquiátricos, pues “estos empiezan con un estrés agudo posterior al huracán en medio de todo este dolor, toda esa incertidumbre” (El Tiempo, 2020).

En el departamento, las instituciones prestadoras de salud son el Hospital Departamental Clarence Lynd Newball (nivel de atención II), con el 60% de su infraestructura inhabilitada y un reducido volumen de personal asistencial para suplir las necesidades de la población raizal; la Clínica Villareal, la cual brinda atención a pacientes de manera particular; el Hospital Local de Providencia (nivel de atención I), al cual deben acudir todos los habitantes de Providencia y Santa Catalina para recibir atención médica.

En este sentido, es claro que la atención médica de los habitantes de las islas de Providencia y Santa Catalina, solo se da de manera generalizada, y no se cuenta con atención médica especializada. La atención médica a pacientes, se encuentra a cargo de única y exclusivamente de médicos generales y aquellos médicos que prestan su servicio social obligatorio (Forbes-Acevedo, Porras, & Rico, 2022).

Descripción de la Población Objeto

El Archipiélago de San Andrés, Providencia y Santa Catalina es un grupo de islas del mar Caribe pertenecientes a Colombia, conformando el único departamento de este país sin territorio continental. Este conjunto de islas, cayos e islotes se localiza sobre una plataforma volcánica del Caribe suroccidental, a unos 720 km del noroeste de la costa colombiana y a 110 kilómetros de la costa nicaragüense.

El territorio del archipiélago, que posee una extensión total de 350.000 km², se localiza al noroccidente de Colombia en las coordenadas 12° 35' 37" y 14° 42' de latitud norte y 81° 40' 49" y 81° 43' 13" de longitud oeste, adentrándose en el sector centro-occidental del mar de las Antillas. Esta condición causa que Colombia tenga fronteras marítimas con Costa Rica, Nicaragua, Honduras, Jamaica, Haití y República Dominicana. La extensión de la tierra firme emergida de islas, cayos e islotes suma 52,5 km², lo que lo hace el departamento más pequeño de Colombia en lo que a superficie se refiere. Las dos islas principales presentan relieves y constitución de rocas diferentes.

La población del departamento del archipiélago de San Andrés Providencia y Santa Catalina para el año 2018 fue de 78,299 habitantes, de los cuales el 48,3% (37,818) son hombres y el 51,7% (40,481), mujeres, con una relación de 0,93 a 1. Pese a que no se cuenta con información actualizada acerca de la composición poblacional, según los últimos datos publicados por el DANE se identificó que el Archipiélago alberga principalmente dos poblaciones étnicas, los afrocolombianos o negros y los raizales, cuya identidad está basada en su historia, sus manifestaciones culturales y dialecto, conocido como creole.

La tasa bruta de natalidad proyectada por el DANE muestra una tendencia al descenso entre los quinquenios 1985-1990 (29,54 nacidos vivos por cada mil personas) y 2015-2020

(16,81 nacidos vivos por cada mil personas), lo cual representa una reducción relativa del 43,09% en la tasa bruta de natalidad y en términos absolutos de 13 nacidos vivos por cada mil personas.

La cobertura en salud en el departamento se ha visto afectada por diversos factores, uno de los cuales fue el paso del huracán Iota en noviembre del año 2020, así como las distintas reestructuraciones y cambios en el sistema de salud de la isla. El Huracán Iota destruyó en su totalidad al centro médico, además ocasionó un masivo desplazamiento de habitantes desde Providencia y Santa Catalina a la isla de San Andrés.

Como criterios de inclusión se tuvieron en cuenta hombres y mujeres autónomos mayores de edad quienes eran residentes permanentes de las islas (tiempo de residencia mayor a 6 meses), sin discapacidad mental.

Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta

Tabla 1.

Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta.

Actores	Función	Ejemplo
Población	Es el principal actor ya que son a quienes está dirigida con respecto a la propuesta de intervención.	Llevar a cabo actividades de prevención con respecto a cada uno de los hábitos de vida saludables.
EPS	Administrar el riesgo en salud de los afiliados a través del Plan Obligatorio de Salud -POS- en lo que respecta a la promoción de la salud y la prevención, así como en el tratamiento y rehabilitación. De esta manera debe contar con una red de prestadores para garantizar la afiliación a cada uno de los afiliados.	Es la encargada de garantizar la capacitación de los aportes y beneficios de sus afiliados. Del mismo modo, se trata de prestar de manera oportuna el servicio, a la vez que de manera eficiente y bajo altos estándares de calidad.
Instituciones prestadoras del sector salud	Brinda los servicios de salud a los usuarios. Por esto, son instituciones prestadoras de servicios de salud, que cuentan con la base de profesionales del sector salud, así como de los servicios de transporte relacionado con el traslado especial de los pacientes.	Se trata de ofrecer a la población un tratamiento eficaz, una rehabilitación, las correspondientes recomendaciones, de manera veraz y segura.
Secretaría de salud	Garantiza la prestación de los servicios de salud de manera oportuna, eficiente y con calidad a la población en total dentro del territorio de influencia. Por ello debe hacerse la correspondiente inspección, vigilancia, y control de factores de riesgos del ambiente que afectan la salud.	Es la encargada del estudio del plan de la situación de salud dentro del territorio, que complementan el plan de intervenciones colectivas, así como la coordinación, programas sectoriales e intersectoriales.
Supersalud	Es la responsable de proteger los derechos de los usuarios con respecto a la salud, por medio de los mecanismos de inspección,	Es aquella que ayuda a dar cumplimiento a los derechos de los usuarios.

Tabla 1.
Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta.

Actores	Función	Ejemplo
	vigilancia y control transparente y oportunos.	

Fuente: Secretaría de Salud Departamental, (2021).

Los resultados que se esperan son:

Se espera que los hombres y mujeres de 15 a 35 años de edad en el municipio de San Andrés, Providencia y Santa Catalina a través de jornadas de capacitación identifiquen cuales son los factores causantes de la enfermedad mental.

Lograr garantizar el pleno derecho a la salud de las personas diagnosticadas con problemas de salud mental desde una perspectiva de prevención.

Dar cumplimiento a los programas de promoción y prevención en las personas con enfermedad mental para que en el 2023 la tasa de mortalidad haya disminuido en un 99%.

Descripción de las Estrategias y Acciones a Realizar

La salud mental se refiere al estado mental y psíquico de un individuo. Se trata de la forma en que las personas piensan, sienten y se comportan sin mayores trastornos. El concepto de salud mental es fundamental para comprender y tratar diversos trastornos mentales. Es importante preservar la salud mental general de una sociedad, ya que afecta el bienestar general de esa sociedad. San Andrés, Providencia y Santa Catalina están ubicados sobre el lago Guatapusima y cuentan con hermosos recursos naturales que contribuyen a la salud mental de sus habitantes.

Este contexto puede ayudar a mejorar la salud mental mediante la promoción de actividades al aire libre. Tienen sólidos sistemas de parques públicos que brindan muchas oportunidades para que las personas hagan ejercicio y socialicen. Ambas ciudades también tienen buen clima durante todo el año, lo que anima a la gente a salir al aire libre independientemente de la temporada.

Además, ambas ciudades tienen comunidades activas que organizan eventos sociales como barbacoas y paseos por las plantas. Las personas se sienten más felices y con más energía después de participar en estas actividades. También se sienten más cómodos hablando de su salud mental en estos eventos. Estos eventos alientan a las personas a hacerse cargo de su estado de ánimo participando activamente en deportes y actividades sociales.

Por parte de las EPS y las Instituciones Prestadora de Servicios de Salud, se han llevado a cabo programas, cuyo fin sea la capacitación de los profesionales, sobre la prevención de la conducta suicida, el cual busca establecer estrategias y talleres relacionados directamente con la comunidad, en donde se profundiza la resiliencia, no solamente individual sino familiar y comunitaria.

Se busca generar soluciones y hacer frente a la problemática que se está viendo y viviendo en el tema de salud mental, por esta razón, la Secretaría de Salud en compañía de las IPS y EPS trabajan con los profesionales del área para que conozcan todas las rutas de apoyo que se encuentran habilitadas, para mitigar los riesgos que afectan la salud mental.

Línea Operativa y Enfoque que Aborda según el Plan Decenal de Salud Pública

La salud mental es un importante problema de salud pública en el mundo. En San Andrés, el gobierno ha estado trabajando durante años para encontrar soluciones a este problema.

Este plan se centra en dos enfoques principales:

Prevenir y reducir los factores de riesgo que contribuyen a los problemas de salud mental.

Fortalecimiento de familias y comunidades.

La línea operativa y el enfoque que aborda la salud mental en San Andrés según el plan decenal de salud pública es una estrategia integral que tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas que viven en San Andrés.

El plan de salud pública decenal es un documento que establece el enfoque del gobierno en materia de salud pública. También es una oportunidad para abordar los problemas de salud más apremiantes del país.

En el plan decenal de salud pública se identifican tres enfoques principales para abordar la salud mental en San Andrés. Estos enfoques incluyen: prevención, tratamiento y rehabilitación.

El primer enfoque incluye estrategias de prevención, como aumentar la conciencia sobre la salud mental y crear una estrategia nacional para reducir el estigma y la discriminación contra las personas con enfermedades mentales. El segundo enfoque incluye estrategias de tratamiento, como proporcionar más profesionales de la salud mental y mejorar el acceso a los medicamentos psicotrópicos. El tercer enfoque incluye estrategias de rehabilitación como la identificación de factores de riesgo de suicidio, la implementación de intervenciones para la prevención del suicidio y la promoción de la resiliencia entre las poblaciones vulnerables.

ODS al que Apunta

La salud mental, definida por la OMS como un estado de bienestar en el que la persona afronta el estrés usual de la vida en familia y en comunidad o como el desarrollo de las potencialidades de la persona, es parte integral de la salud pública. Esto significa que la promoción de la salud, así como la prevención de los problemas y trastornos mentales, debe trascender la tradicional separación de la salud mental como si esta fuera un campo aparte de la salud en general. Son variados los factores que se han asociado con la salud mental al intentar concretar la idea de un completo bienestar psicológico como una de las dimensiones de la salud, propuestas que apuntan a madurez, felicidad, normalidad, autocontrol, amor, laboriosidad, honestidad, trascendencia, resiliencia, entre otras.

En esta sección se analiza una variedad de trastornos mentales, que se agrupan en tres subgrupos o causas que son: Trastornos mentales y del comportamiento, Trastornos mentales y del comportamiento debidos al uso de sustancias psicoactivas y Epilepsia. Para el análisis de mortalidad relacionada con salud mental, corresponden tres niveles de diagnóstico, Diagnóstico C05: Trastornos mentales y del comportamiento. Diagnóstico F10-F19: Trastornos mentales y del comportamiento debidos al uso de sustancias psicoactivas. El tercero G40-G41: Epilepsia, para este último existe reporte de 10 casos desde el año 2005 a 2019 con reporte intermitente, en el último año se presentó el caso y en el departamento 3 casos.

Objetivo 3: Salud y bienestar

Para 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento y promover la salud mental y el bienestar.

Finalidad de la Propuesta

Es importante que se desarrollen una serie de actividades en el contexto regional con respecto a la prevención en los casos que se pueden llegar a presentar con relación a la salud mental de la población isleña. Esto en gran medida ya que, cabe la posibilidad de tratar los posibles casos que se pueden presentar, de una manera preventiva, antes de que se presente el problema, y con ello mitigar los trastornos mentales dentro de la población, para que no se escalen a tratamientos dentro del sistema de salud que generan sobrecostos y problemas de acuerdo a la incapacidad que se tiene en la atención a la población que hay en la isla.

En este sentido, la idea es que se puedan generar campañas de promoción y prevención a la población con respecto a la posibilidad de identificación de comportamientos extraños tanto para cada uno de ellos, como para aquellos familiares o personas cercanas, con las que se puede atender el problema antes de que se transforme en un problema de salud pública mucho mayor, por ejemplo, en el caso de los trastornos mentales relacionados con el alcohol o las sustancias psicoactivas.

Dichas campañas deben atender una serie de alcances, por lo que claramente se busca es, la consolidación de un programa a lo largo de los diferentes contextos oficiales e informales con los que se trabajaría con la población que es vulnerable a este tipo de enfermedades, pero en términos generales se puede decir que dichos elementos se centran exclusivamente en lograr los siguientes objetivos.

Disminuir la tasa de mortalidad relacionada con salud mental en hombres y mujeres entre 15 a 35 años de edad en San Andrés, Providencia y Santa Catalina.

Detallar las actividades y metodología que se realizara como propuesta para intervenir el problema de salud.

Enunciar y describir los actores involucrados para participar en la propuesta de intervención, describir su responsabilidad a nivel general y el alcance dentro de la propuesta, cuál será su función dentro de las actividades a desarrollar.

Para lograr dichos objetivos, es necesario que, se lleve a cabo una lectura de la situación - que ya se ha venido realizando- y con ella, generar una serie de actividades que ayudan a la promoción de una salud mental para todos los pobladores de la isla.

Tabla 2.

Cuadro descriptivo.

Trastorno	Desorden de Salud Mental	Guías Clínicas
Estrés laboral	<p>Consecuencias de la exposición a situaciones estresantes:</p> <p>Estrés resultante de la presencia de acciones en contra de la conducta normal en el trabajo.</p> <p>Repuesta del individuo a conductas laborales de manera temerosa.</p> <p>Incapacidad de rememorar el evento tal cual aconteció.</p> <p>Futuro desolador.</p>	<p>Tratamiento psicológico:</p> <p>Dentro de las diferentes terapias que se pueden encontrar en la actualidad, la cognitiva-conductual es una de las estrategias más efectivas a la hora de trabajar con individuos que han sido sometidos a eventos de estrés significativos, con lo cual se prevé en cierto sentido los síntomas que se pueden presentar en dichas condiciones, como en el caso de:</p> <p>Tratamiento individual enfocado en el trauma.</p> <p>Tratamiento individual enfocado en el manejo del estrés.</p> <p>Terapia de grupo. Este tipo de terapias generan en el individuo el manejo del estrés, con respecto a una serie de terapias como: Terapias de relajación.</p> <p>Técnicas relacionadas al autocontrol.</p> <p>Técnicas de desarrollo de habilidades sociales.</p>

Tabla 2.
Cuadro descriptivo.

Trastorno	Desorden de Salud Mental	Guías Clínicas
Ansiedad	<p>Este tipo de desorden se relaciona directamente con la respuesta emocional que se da ante comportamientos poco o nada adaptativos.</p> <p>Los síntomas que se presentan pueden pasar por los siguientes:</p> <p>Tensión muscular.</p> <p>Alteraciones en el plano fisiológico y conductual.</p> <p>Preocupación por eventos venideros.</p> <p>Sudoración excesiva, taquicardia, taquipnea, mareos, vértigo, molestias gástricas, sequedad.</p> <p>Problemas del sueño.</p>	<p>Una de las técnicas que más se utilizan en este tipo de situaciones tienen que ver con la Terapia Cognitivo-Conductual -TCC-, siendo un tratamiento a corto plazo, que tiene como objetivo central, disminuir de manera significativa los síntomas de la ansiedad por medio de la modificación de las conductas poco o nada adaptativas del individuo a las situaciones estresantes que se le pueden presentar. A la vez, busca cambiar patrones de pensamiento con respecto a la persona y su entorno.</p>
Depresión	<p>Se puede decir que la característica primordial a la hora de detectar elementos relacionados con episodios de depresión mayores, se centra en la detección de comportamientos dentro del individuo de dichos episodios por más de dos semanas seguidas. En esta condición, existe un estado de ánimo de depresión, con pérdida de interés y placer en cada una de las actividades que se desarrollan.</p> <p>Los problemas que se generan en este tipo de cuadros de trastornos mentales podrían señalarse de la siguiente manera:</p> <p>Problemas en la concentración y en la toma de decisiones.</p>	<p>Dentro de los diversos tratamientos que se pueden desarrollar dentro de este tipo de cuadros de depresión se encuentran aquellos recomendados con respecto a la necesidad del paciente, como los siguientes:</p> <p>Terapia Cognitiva Conductual.</p> <p>Activación conductual.</p> <p>Terapia de inclusión de pareja.</p> <p>Terapia Cognitivo Conductual Computarizada.</p> <p>Autoayuda guiada.</p> <p>Ejercicio físico.</p>

Tabla 2.
Cuadro descriptivo.

Trastorno	Desorden de Salud Mental	Guías Clínicas
	Sentimiento de culpa e inutilidad. Disminución del apetito y esfuerzo por una alimentación adecuada. Disminución de interés en las actividades cotidianas.	

Fuente: Elaboración propia.

Dentro de dicha planeación existe la posibilidad de realizar campañas centradas en las siguientes actividades:

Normalizar la salud mental: en el que se busca la concientización de las personas en el reconcomiendo de la necesidad en la atención de dichos elementos que generan desequilibrio emocional para el individuo, lo cual puede generarse a partir de la influencia en la búsqueda de ayuda por parte de amigos y familiares cercanos e inclusive de profesionales dentro del área de la salud mental.

Reducción de los factores de riesgo relacionados con el estrés en cualquier contexto: es importante que se generen estrategias de capacitación de los trabajadores en lo que respecta al manejo del estrés dentro de las organizaciones, empresas y lugares de trabajo, para mejorar la calidad del ambiente laboral en todas sus dimensiones.

Implementar programas de hábitos saludables: en este tipo de situaciones se busca que, dentro de las autoridades de la isla, se logren ejercicios de capacitación dentro de la población de la necesidad de una alimentación adecuada, así como en la realización de actividad física, cosa que puede ayudar a mejorar las condiciones de estrés que se pueden presentar en los diferentes contextos en los que se desenvuelven los individuos.

Implementar programas de ayuda psicológica: con las cuales se busca fomentar espacios con profesionales dentro del área de la psicología, que ayuden a mejorar las condiciones de los pobladores de la isla, para que puedan saber cómo deben reaccionar frente a comportamientos propios, como a comportamientos de terceros que pueden generar problemas de trastornos mentales de todo tipo.

En términos generales, dichos procesos, buscan fomentar dentro de la población una serie de acciones que mejoren la vida y la salud de las personas de manera íntegra, y con ello, buscar mejoras en las formas con las cuales se atienden situaciones que tienen que ver con la salud mental de la población, con lo que se busca reducir los índices de morbilidad en dichos casos, y con ello mejorar la calidad de vida de la población en su totalidad.

Conclusiones

La conclusión del estudio es que el sistema de salud en estas tres islas es inadecuado, como resultado, el estudio concluyó que existe carencia de atención en salud mental en San Andrés, Providencia y Santa Catalina. Tampoco hay suficientes médicos para atender las necesidades de la población. El sistema de salud pública podría mejorarse aumentando los recursos y mejorando su calidad. El sector de la salud pública en Colombia ha venido enfrentando una serie de desafíos. Por ejemplo, la falta de personal calificado, recursos insuficientes e infraestructura inadecuada. Sin embargo, también habla de algunos de los éxitos de este sector en los últimos años. Por ejemplo, menciona que ha habido una mejora en la calidad y cobertura de los servicios de salud, así como una reducción en las tasas de mortalidad.

Referencias Bibliográficas

- El Tiempo. (23 de diciembre de 2020). *Salud mental, otra preocupación en Providencia tras paso del huracán*. Recuperado el 30 de noviembre de 2022, de El Tiempo: Nación: <https://www.eltiempo.com/colombia/otras-ciudades/providencia-preocupacion-por-la-salud-mental-de-los-habitantes-de-la-isla-556549>
- Forbes-Acevedo, J. P., Porras, A., & Rico, A. (27 de febrero de 2022). *Análisis de las barreras en salud en San Andrés, Providencia y Santa Catalina*. Recuperado el 30 de noviembre de 2022, de Universidad El Bosque: Repositorio: <https://repositorio.unbosque.edu.co/bitstream/handle/20.500.12495/8716/Articulo%20Cientifico%20%281%29.pdf?sequence=5&isAllowed=y#:~:text=La%20corrupci%C3%B3n%20y%20las%20malas,a%20trav%C3%A9s%20de%20los%20a%C3%B1os>.
- González, J. C. (2018). Seguridad Social: San Andrés y su salud: Entre la oscuridad y la esperanza de la luz. *Carta Comunitaria*, 26(147), 26-33. Recuperado el 30 de noviembre de 2022, de <https://revistas.juanncorpas.edu.co/index.php/cartacomunitaria/article/view/327/297>
- Secretaría de Salud Departamental. (11 de diciembre de 2021). *Análisis de la Situación de Salud con el Modelo de Determinantes Sociales de la Salud, 2021*. Recuperado el 23 de noviembre de 2022, de Gobernación del Archipiélago de San Andrés, Providencia y Santa Catalina: <https://www.sanandres.gov.co/index.php/transparencia/salud-publica/publicaciones/publicaciones-del-2020-al-2022/analisis-de-la-situacion-de-la-salud/14640-asis-sai-2020-v130121/file>