

**Propuesta de intervención para minimizar la mortalidad de hombres entre los 18 y
24 años por VIH en el departamento del Guaviare**

Juan Carlos Tabares

Sandra Milena Castaño

Michele Molano

Andrea Muñoz

Laura Perez

Docente:

Magda Gioanna Cruz Suarez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Administración en Salud

Medellín

17/12/2022

Tabla de contenido

Introducción.....	4
Objetivos.....	5
Objetivo General	5
Objetivos específicos.....	5
Contextualización del problema de salud	6
Descripción de la población objeto	8
Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta	8
Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar.....	9
Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública	10
Dimensión vida saludable y enfermedades transmisibles	10
Dimensión Sexualidad, derechos sexuales y reproductivos	12
Descripción de dos Objetivos de desarrollo sostenible al que apunta.....	13
Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar.....	13
Objetivo 10: Reducir la desigualdad	13
Conclusiones.....	16
Referencias bibliográficas	17

Lista de Tabla

Tabla 1 Actores, alcance y responsabilidad	8
Tabla 2 Estrategias y actividades	9

Introducción

El Virus de Inmunodeficiencia Humana VIH se ha reconocido en el mundo y en la región como un asunto de desarrollo, el hecho de que la mortalidad evitable exista es considerado como una expresión de inequidad y desigualdad, así como falta de empoderamiento de las personas. La mortalidad es el resultado más evidente de la desigualdad e inequidad que enfrentan las personas, con implicaciones adversas para la familia y la sociedad.

Es el resultado de una serie de factores determinantes relacionados con el contexto que influyen en la sexualidad durante su etapa, entre los cuales se destaca la situación de desventaja económica, la educación, así como su estado de salud en cuanto a los comportamientos reproductivos, el acceso y la calidad de los servicios de salud para la atención y la planificación familiar, la mortalidad del VIH hace parte de la lista global de referencia de los indicadores básicos de salud de la OMS.

La RMM se define como el número anual de defunciones de personas por cualquier causa infectada o agravada por su manejo durante la relación o causa, independientemente de la duración que con lleva, durante un período determinado.

Objetivos

Objetivo General

Implementar estrategias que le permitan a los actores responsables de la promoción y prevención del VIH llevar a cabo a toda la población adolescente para evitar la propagación de los contagios.

Objetivos específicos

Identificar las causas de mortalidad por VIH en hombres entre los 18 y 24 años del departamento de GUAVIARE

Realizar campañas de promoción y prevención de la enfermedad en todos los adolescentes para evitar nuevos casos y así permitir que el sistema de Salud sea efectivo.

Revisar resultados de la población para evitar que la tasa de incidencia se vea en aumento y tomar decisiones de una manera efectiva sin afectar el costo beneficio.

Contextualización del problema de salud

Mortalidad por VIH en hombres entre los 18 y 24 años de edad en el departamento de GUAVIARE representa la segunda causa de mortalidad por enfermedades transmisibles. El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) infecta los linfocitos T CD4 del sistema inmunitario, que ayudan al organismo a luchar contra las infecciones. El virus se multiplica dentro de esas células y acaba dañándolas y destruyéndolas. Sin un tratamiento eficaz con una combinación de antirretrovirales, el sistema inmunitario se debilita hasta el punto de ser incapaz de luchar contra las infecciones y las enfermedades.

La fase más avanzada de la infección por VIH es el Síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA), que, en función de la persona, puede tardar de 2 a 15 años en manifestarse. Pueden no manifestar síntomas o presentarse un cuadro pseudo gripal (fiebre, cefalea, erupciones o dolor de garganta).

Cuando el sistema inmunitario se va debilitando puede aparecer: Inflamación de los ganglios linfáticos Pérdida de peso Fiebre

Diarrea Tos

Factores de riesgo

Se transmite a través del intercambio de determinados líquidos corporales de la persona infectada, como:

Sangre, leche materna, semen, secreciones vaginales, relaciones anales o vaginales sin preservativos

Padecer sífilis, herpes, clamidiasis, gonorrea, vaginosis bacteriana Compartir agujas, jeringuillas, soluciones de drogas u otro material infectivo contaminado por consumir drogas, inyecciones, transfusiones o trasplantes sin garantías de seguridad, o ser objeto de procedimientos médicos con instrumental no esterilizado, pincharse accidentalmente con una

aguja infectada con el virus, lesión que afecta particularmente al personal de salud.

El VIH/sida en Colombia representa un problema de salud pública que afecta todas las edades, estratos socioeconómicos y sexos, con una prevalencia estimada en 5 a 6 por 1.000 personas de 15 a 44 años. La aparición de esta patología en la zona de los antiguos territorios nacionales no ha sido explorada de manera suficiente. El propósito de este estudio fue determinar el comportamiento del VIH/sida en el departamento del Guaviare durante el periodo comprendido entre 1990 y 2022, para detectar la magnitud del problema y plantear alternativas de intervención.

Se realizó un estudio descriptivo sobre el comportamiento de la infección por VIH en Guaviare durante el periodo 1990-2022, con un reporte de 125 casos al programa VIH/sida de la secretaria Departamental de Salud. Los casos reportados corresponden a los notificados por las IPS públicas y el banco de sangre a través de la ficha de notificación, como asintomático, caso de sida o muerte por sida. Las variables utilizadas en este estudio se encuentran clasificadas en: de persona, como edad, ocupación, sexo, condición del paciente (vivo o muerto), mecanismo de transmisión y estado de la enfermedad (VIH o sida); de tiempo como año de notificación; y de lugar, como municipio de procedencia

Los datos obtenidos durante la recolección corresponden a casos nuevos (diagnóstico de laboratorio de primera vez), por tal motivo la medida de frecuencia utilizada fue proporciones de incidencia por 100.000 habitantes. Se utilizaron proporciones y razones. La organización de esta información se realizó a través de tablas, gráficas lineales, de barra y circulares.

Para el análisis se tuvo en cuenta el cruce de datos entre la tasa de incidencia nacional y la departamental, la relación entre el estado de la enfermedad en la cual fue diagnosticado el paciente por año, la frecuencia de VIH/sida por grupos de edad, sexo, ocupación, el mecanismo de transmisión, la condición final del paciente y el municipio.

Descripción de la población objeto

Hombres entre los 18 y 24 años de edad del departamento de Guaviare.

La tasa de incidencia VIH, para el año 2020 el departamento de Guaviare tuvo una incidencia de 6,60, indicador que es menor al registrado en el país que es el 28,70, al final al periodo analizado la tasa de incidencia presento una tendencia al descenso.

El VIH es una enfermedad transmisible de alto costo.

En el departamento de Guaviare el VIH presento un aumento registrado entasas de 11,44 por cada 100.000 habitantes.

La enfermedad por VIH, en el grupo de neoplasias el subgrupo las mayores tasas de mortalidad están representadas por el subgrupo de cuello de útero y tumores malignos de otras localizaciones.

Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta

Tabla 1 Actores, alcance y responsabilidad

Actores Involucrados	Cargo	Alcance	Responsabilidad
EPS	Área Administrativa, Gerentes, coordinadores, auditores, líderes de programas de promoción y prevención	Canalizar y atender a los afiliados de las diferentes IPS contratadas, dando inicio al proceso de demanda inducida en los programas de promoción y prevención	Hacer seguimiento de frecuencia de uso o control y cumpliendo con los lineamientos establecidos para cada programa
IPS	Área Administrativa, Gerentes, coordinadores, auditores, líderes de programas de promoción y prevención	Promover en todas las instituciones prestadoras de salud el autocuidado y prevenir enfermedades de	Asegurar la creación de programas y demandas inducida para garantizar la asistencia de los usuarios para

	transmisión sexual en este caso VIH. También la detección oportuna de algunas patologías, donde una intervención temprana puede estar relacionada con un mejor pronóstico	promover la cultura del autocuidado. Realización de exámenes de transmisión sexual. Gestionar oportunamente la realización y diagnóstico oportuno de las diferentes ayudas diagnósticas
USUARIOS/ PACIENTES	Fomentar una cultura de autocuidado para prevenir infecciones de transmisión sexual (VIH). Generar conciencia acerca de los riesgos que se tiene en una relación sexual sin protección	Garantizar información clara acerca de los riesgos y los cuidados que se deben tener al momento de llevar una vida sexual activa.

Autoría propia

Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar

Tabla 2 Estrategias y actividades

Estrategias	Actividades
Fortalecer el acceso a un diagnóstico oportuno versus la realización de pruebas convencionales para el diagnóstico de VIH en adultos, gestantes y adolescentes en entornos clínicos y no clínicos	Realizar charlas educativas gratuitas en la secretaría departamental de salud para hombres de 18 a 24 años, con el objeto de explicar todo sobre el VIH y sus formas de prevenirlo. En el parque principal orientar esta población para que se acerque a la ESE Hospital San José del Guaviare.

	Revisar y alinear los planes estratégicos de gobierno del departamento del Guaviare en el área de salud, con énfasis en la población de hombres de 18 a 25 años de edad
Realizar actividades de promoción de la salud, prevención de la enfermedad, diagnóstico, atención y tratamiento del VIH en hombres entre los 18 y 24 años de edad	Jornada de toma de muestras para VIH, se realizará convocatoria a través de infografía con la actividad programa. Esta propuesta se realizará por medio de la secretaria de salud y se le dará a la comunidad.
	Brindar atención a través de equipos multidisciplinarios de profesionales capacitados que puedan abordar las necesidades clínicas y psicosociales de los hombres de 18 a 24 años de edad que viven con el VIH. (médicos especialistas en VIH, Infectólogos, químicos farmacéuticos, psicólogos, nutricionistas, enfermeros, microbiólogos, administradores de la salud, docentes, entre otros acorde las necesidades clínicas de cada paciente.
	Voz a voz por la calle del municipio primer sábado de cada mes para realizar conciencia del autocuidado
Acceso abierto, y equitativo a servicios integrales de VIH e ITS a hombres de 18 a 24 años de edad del departamento del Guaviare.	Seguimiento a través de chequeos médicos Llamadas telefónicas de seguimiento.
	A nivel gubernamental se debe buscar fortalecer la capacidad financiera para la atención del VIH en hombres de 18 a 24 años de edad.

Autoría propia

Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública

En el plan decenal identifico 2 dimensiones enfocadas a la mortalidad del VIH.

Dimensión vida saludable y enfermedades transmisibles

corresponde a las acciones transectoriales, sectoriales y comunitarias que aportan al derecho de vivir libre de enfermedades transmisibles en todos los entornos de la sociedad.

Objetivo de la dimensión

Garantizar el derecho de vivir libre de enfermedades transmisibles, por medio de la transformación positiva de situaciones emergentes, reemergentes y desatendidas para favorecer el desarrollo humano y social.

Reducir de manera progresiva los factores de riesgo y promocionar la accesibilidad, integridad y sostenibilidad de la atención a enfermedades transmisibles.

Crear programas y proyectos para reducir la vulnerabilidad diferencial de la población.

Componentes de la dimensión

Este se enfoca en tres componentes:

Enfermedades emergentes, reemergentes y desatendidas. Enfermedades inmunoprevenibles
Enfermedades en demo-epidémicas.

El VIH hace parte de

Enfermedades emergentes, reemergentes y desatendidas.

Conjunto de intervenciones donde su principal objetivo es reducir el impacto a la salud y bienestar social y económico a causa de enfermedades emergentes.

El objetivo corresponde a

Reducir la carga de enfermedades transmisibles, además de vigilar y controlar.

Meta

Implementación progresiva del plan inter programático para la prevención, control y

erradicación de enfermedades infecciosas.

Estrategias

Agrupación de actores para adoptar programas y planes de promoción y prevención para atención de enfermedades transmisibles.

Adecuación de planes y programas para la atención de enfermedades transmisibles en población privada de la libertad, habitantes de calle e indígenas. Acciones de información y educación sobre estilos de vida saludable para la población.

Fortalecimiento y conciencia para la población sobre factores de riesgo y mortalidad a causa de las enfermedades transmisibles.

Dimensión Sexualidad, derechos sexuales y reproductivos

Corresponde a las acciones que se realizan para promover mejores condiciones sociales y económicas, permitiendo velar por los derechos humanos en el desarrollo de la libre sexualidad.

Estrategias

Crear políticas para promover los derechos sexuales, influyendo de forma positiva los determinantes sociales y la prevención de infecciones de transmisión sexual (VIH-SIDA).

Promover articulación sectorial para afectar los determinantes sociales de la infección por VIH de la población más vulnerable, garantizando el acceso a los programas de PYP.

Metas

- ✓ Alcanzar la prevalencia del VIH en menos del 1%
- ✓ Disminuir el porcentaje de transmisión materno infantil del VIH en menos del 2%
- ✓ Disminuir la tasa de VIH en donantes de sangre en un 50%

- ✓ Prevenir las transmisiones de infecciones por VIH en población de mayor vulnerabilidad y ofertar inclusión social, evitar el estigma y discriminación por orientación de género por pertenecer a grupos vulnerables como transgéneros, trabajadoras sexuales, usuarios de drogas, privados de la libertad y habitantes de calle.
- ✓ Fortalecer los programas para la detección temprana.
- ✓ Promoción de la demanda y asesoría para la prueba voluntaria de VIH.

Descripción de dos Objetivos de desarrollo sostenible al que apunta

Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar

Este ODS aplica a la mortalidad por VIH, ya que su principal objetivo es garantizar una vida sana y promover el bienestar de toda la población.

Se han conseguido varios avances para aumentar la esperanza de vida y reducir la mortalidad a causa del VIH, pero se requiere más aporte para contrarrestar esta problemática. Se requiere más financiamiento para los sistemas de salud pública.

Datos: 36.9 millones de personas viven con VIH.

Aproximadamente 21.7 millones tuvieron acceso a terapia antirretroviral 940 mil murieron a causa del sida.

A nivel mundial la población lucha contra la desigualdad de género y discriminación.

El VIH es la principal causa de muerte de mujeres en edad reproductiva a nivel mundial.

Metas: Para el 2030 el objetivo es poner fin a la epidemia del VIH.

Objetivo 10: Reducir la desigualdad

Garantizar que todos tengamos los mismos derechos evitando las desigualdades en poblaciones vulnerables.

Metas: Promover la inclusión social y económica de toda la población. Garantizar la igualdad de oportunidades.

Las estrategias 2022-2030 proponen múltiples medidas para contrarrestar las enfermedades brindando oportunidad para responder al VIH.

El objetivo es centrarse en la población vulnerable y corregir las desigualdades, promoviendo la cobertura sanitaria universal y la atención primaria.

Estrategias como prestar servicios basados en la evidencia y centrados en las personas, optimizar los sistemas, los sectores y las alianzas para lograr impacto.

Generar datos y utilizarlos para orientar la toma de decisiones encaminadas a la acción.

Implicar a la comunidad y la sociedad civil. Fomentar la innovación para potenciar las medidas.

La OMS es fundadora del programa ONUSIDA, el cual dirige actividades, pruebas, tratamientos y atención a personas con VIH, además que en conjunto con la UNICEF aportan para disminuir la transmisión materno- infantil.

Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.

Disminuir la tasa de VIH en hombres de 18 a 25 años de edad en el departamento de Guaviare.

Mejorar la salud sexual y reproductiva y la supervivencia de hombres de 18 a 25 años de edad en el departamento.

Por medio de las estrategias y actividades propuestas se puede lograr disminuir costos económicos, dado que es más económico para el departamento realizar trabajo para la prevención de la enfermedad que tratar enfermedades de altas complicaciones.

Con el adecuado desarrollo e implementación de las estrategias, se logrará dar manejo al tema del fortalecimiento de las autoridades sanitarias, bajando de forma notable problemáticas como el reporte epidemiológico de complicaciones por VIH que resultan ser causales importantes de la mortalidad en hombres de 18 a 25 años de edad.

La finalidad es reducir las desigualdades en la calidad y acceso de los servicios de atención del VIH; lograr una cobertura sanitaria universal para una atención integral a la salud; abordar todas las causas de mortalidad frente; reforzar los sistemas de salud para recopilar datos de alta calidad a fin de que respondan a las necesidades y prioridades de las mujeres y niñas, y garantizar la rendición de cuentas con el fin de mejorar la calidad de la atención y la equidad.

Empoderamiento de la comunidad para la identificación oportuna del riesgo y de esta manera se disminuyen la incidencia de enfermedades de alto y enfermedades crónicas entre otros.

Conclusiones

La contextualización y apropiación de conocimientos de un contexto social y desalud, son las bases fundamentales que generan la posibilidad de realizar propuestas viables, coherentes y consecuentes con las necesidades identificadas.

De esta manera se planteó un proyecto cuya gestión propende por la mitigación y mejoramiento de una problemática de salud pública que ha venido aquejando a la población del VIH del departamento del Guaviare, permitiendo que, como administradores en salud, conozcamos más a fondo la manera de mejorar la calidad de vida de las comunidades que nos rodean, y de mejorar su entorno de salud.

El reconocimiento de la existencia de los diversos objetivos propuestos desde el Plan Decenal de salud pública abre enfoque para la comprensión de las diferentes dimensiones al momento de proponer un Plan de intervenciones Colectivas que soporte en su totalidad una problemática social con el objetivo de contrarrestar y mitigar las múltiples brechas e inequidades existentes en salud, logrando reconocer la salud como derecho interdependiente con otros y dimensión central del desarrollo humano. Las estrategias que se determinen dentro de un Plan de intervenciones Colectivas son de alta externalidad, por tanto, buscan crear impacto desde diversos ángulos para generar beneficio colectivo desde acciones tanto individuales como comunitarias, teniendo como actores participantes desde ministerio de salud y protección social, departamento, municipios, instituciones contratadas, sectoriales y transectoriales.

Referencias bibliográficas

Asis-2020-colombia.pdf. (s. f.).

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/ride/vs/ed/psp/asis-2020-colombia.pdf>

Analisis-situacion-salud-colombia-2021.pdf. (s. f.). <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/Bibliotecadigital/ride/vs/ed/psp/analisis-situacion-salud-colombia-2021.pdf>

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/Bibliotecadigital/ride/vs/ed/psp/analisis-situacion-salud-colombia-2021.pdf>

Cortés, J. A. (2019). Cambios significativos en el manejo y control del HIV/sida. *Biomédica*,

39, 5–9. <https://revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/5062>

Cruz, M. (2020). Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas -PIC. [video].

Recursos Digitales UNAD. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/35421>

<http://ruv.unad.edu.co/index.php/academica/unad-vital/6971-gestion-dela-salud-publica>

Educación para los Objetivos de Desarrollo Sostenible: Objetivos de aprendizaje—unesco

Biblioteca Digital. (s. f.), <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000252423>

Gpc-completa-evidencia-cientifica-vih-sida-adolescentes-adultos.pdf. (s. f.).

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/gpc-completa-evidencia-cientifica-vih-sida-adolescentes-adultos.pdf>

Infografia-actores-sgss.pdf. (s. f.).

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/Bibliotecadigital/ride/de/ca/infografia-actores-sgss.pdf>

Mitchell, C. (2014, mayo 14). ops/oms. Pan American Health Organization / World

HealthOrganization.https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9573:2019-factsheet-hiv-aids&Itemid=0&lang=es—Buscar con Google.

(s. f.),

[https://www.google.com/search?q=Mitchell%2C+C.++\(2014%2C+mayo+14\).+OPS%](https://www.google.com/search?q=Mitchell%2C+C.++(2014%2C+mayo+14).+OPS%2)

2

Plan de acción para la prevención y el control de la infección por el VIH y las infecciones de transmisión sexual 2016-2021—ops/oms | Organización Panamericana de la Salud.

(s. f), <https://www.paho.org/es/documentos/plan-accion-para-prevencion-control-infeccion-por-vih-infecciones-transmision-sexual>

Juárez, S. M., & Alberto, L. (2018). Intervenciones en salud pública: Bases conceptuales para la determinación de objetivos y evaluación. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 35(2), 321-325. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2018.352.2967>

Rev. Invest. Clín. - Vol.56 número2. (s. f.). [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_issuetoc&pid=0034-837620040002)

[script=sci_issuetoc&pid=0034-837620040002](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_issuetoc&pid=0034-837620040002) vih/sida - ops/oms | Organización Panamericana de la Salud. (s. f.), <https://www.paho.org/es/temas/vihsida>