

**Intervención en Índices de Desnutrición en Menores de 5 Años del Municipio de Tumaco -
Nariño**

Carmen Alicia Caez

Mónica Marcela Mera

Neyfri Yaritza Ortiz

Diana Marcela Timaran

Yulieth Sthepany Yandar

Tutor:

Camila Jiménez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia

Administración en Salud

Diciembre 2022

Agradecimientos

Queremos expresar gratitud infinita a Dios, guía espiritual dentro del proceso de formación académica, igualmente a nuestras familias, por su apoyo constante, son ustedes el pilar de nuestras metas, a nuestros tutores quienes en todo momento orientaron nuestro aprendizaje.

Gracias a nuestra alma mater por permitirnos la oportunidad de afrontar nuevos retos, estudiar a distancia fue un gran esfuerzo que logramos cumplir y hoy culminamos con la satisfacción de ser mejores personas, más capacitadas, más humanas, comprometidas con el bienestar y la salud de la comunidad.

Dedicatoria

Al creador de todas las cosas, dador de fortaleza para continuar con nuestros estudios; por ello, con toda la humildad que de nuestro corazón puede emanar, dedicamos primeramente nuestro trabajo a Dios.

De igual forma, va dedicada a nuestras familias quienes siempre se han esmerado por formarnos con buenos sentimientos, hábitos y valores, lo cual me ha ayudado a salir adelante en porque me han brindado su apoyo incondicional y por compartir conmigo buenos y malos momento.

Y a cada una de las integrantes de este trabajo Carmen Caez, Marcela Mera, Neifry Ortiz, Diana Timaran y Julieth Yandar, el empeño y dedicación de cada uno fue fundamental para lograr cumplir esta meta.

Resumen

El municipio de Tumaco lidera el porcentaje de desnutrición infantil a nivel departamental. Esta es una problemática que lleva a concentrar las miradas y acciones de los sectores gubernamentales y no gubernamentales del municipio de Tumaco debido al aumento en el número de infantes que presentan desbalance alimenticio. Ahora bien, las precarias condiciones socioeconómicas que sufre esta población son las principales determinantes ya que afectan directamente la tasa de mortalidad por desnutrición en los niños menores de 5 años. Esta propuesta busca aumentar el costo en la inversión de estrategias y acciones preventivas en el manejo de la desnutrición infantil con el objetivo de disminuir, a largo plazo, los índices de mortalidad ocasionados por esta patología. Es posible afirmar que esta propuesta de intervención generará un impacto positivo en la salud y condiciones de vida de esta población y que prevalezca a través del tiempo.

Palabras claves: Población, desnutrición infantil, morbi-mortalidad, pobreza, problemática.

Abstract

Tumaco is the city which has the highest children's malnutrition percentage at a departmental level. This is a problem that leads to governmental and non-governmental action plans due to the increase of this disease on children under 5 years old. The precarious socioeconomic conditions this population has are decisive because they affect the malnutrition death percentage in a direct way. This research's main objective is to increase the investment on strategies and pre-emptive actions focused on reducing the mortality rate produced by this illness on a long term. Consequently, this proposal may generate a positive impact on this population's health and life conditions which thrive through time.

Keywords: Population, child malnutrition, morbidity and mortality, poverty, problems.

Tabla de contenido

Introducción	9
Objetivos.....	10
Objetivo General	10
Objetivos Específicos	10
Contextualización del problema de salud	11
Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar	18
Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública.....	22
Descripción de dos Objetivos de desarrollo sostenible al que apunta.	23
Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.....	24
Conclusiones	27
Referentes Bibliográficos.....	29

Lista de Tablas

Tabla 1. Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta.....	15
Tabla 2. Estrategias y actividades a desarrollar	18

Lista de Figuras

Figura 1. Tasa de Mortalidad por DNT, Tumaco, 2005-2019	11
----------------------------------------------------------------------	----

Introducción

Según la OMS (2021), aproximadamente un 45% de los decesos en menores de 5 años está relacionado con la desnutrición. Basado en lo anterior, es posible afirmar que esta problemática es de gran relevancia para los entes territoriales, el cual llevado al contexto del municipio de Tumaco y las precarias condiciones de esta población representaría una importante intervención para mitigar la prevalencia de casos por esta morbi-mortalidad. De esta forma, la intención principal en esta propuesta de intervención es disminuir los índices de mortalidad por desnutrición en niños menores 5 años.

Para lograr lo anteriormente mencionado, se pretende primero fortalecer la promoción y prevención en las instituciones de salud. Segundo, gestionar la dotación de insumo y materiales con el fin de detectar, manejar y tratar la DNT. Por último, desarrollar actividades comunitarias e individuales con la población del municipio apoyándose en el sistema de salud.

Objetivos

Objetivo General

Implementar estrategias de intervención que ayuden a disminuir las cifras de mortalidad de desnutrición infantil en menores de 5 años en el municipio de Tumaco.

Objetivos Específicos

Fortalecer y dar a conocer las rutas de promoción y prevención en las instituciones de salud a la población del Municipio de Tumaco.

Promover la gestión de capacitación hacia el personal de salud para garantizar una óptima atención en los menores de 5 años.

Implementar con los entes de control, actividades comunitarias e individuales que contribuyan al fortalecimiento de preparación de alimentos, aprovechamiento de los alimentos propios de su Municipio.

Contextualización del problema de salud

La desnutrición infantil es un problema que afecta a todos los países del mundo, en especial a la población de los países subdesarrollados. Combatir todas las formas de malnutrición es uno de los mayores problemas sanitarios a escala mundial. Alrededor del 45% de las muertes de menores de 5 años tienen que ver con la desnutrición. (OMS, 2021).

De acuerdo con el último reporte del Instituto Nacional de Salud, Colombia registra 166 casos de muertes por desnutrición en niños menores de cinco años. Se considera que dentro de las principales causas que generan estas preocupantes cifras se encuentran la pobreza, la violencia y la fuerte inflación (El País, 2022).

En lo que respecta al Municipio de Tumaco para el año 2016 la tasa de mortalidad en niños menores de 5 años asociada con la desnutrición llegó a 7,8 triplicando la cifra de Nariño (2,4) y siendo más alta que la nacional (5,82), para el 2019 la tasa fue de 15,5 muertes por cada 100.000 menores de 5 años. (Asís Tumaco, 2021).

Figura 1.

Tasa de Mortalidad por DNT, Tumaco, 2005-2019



Fuente: Datos Mortalidad DNT, Tumaco,2005-2019. (Asís Tumaco, 2021)

Tumaco por su ubicación geográfica, vías inadecuadas y el conflicto armado como principal causante del desplazamiento, trae consigo un incremento hacia la zona urbana y con él, la miseria, esta sobrepoblación es generadora del alto índice de pobreza multidimensional y la carencia, o la falta de recursos para poder acceder a los productos alimentarios, la insuficiencia de medios sanitarios y la falta de vivienda digna.

De manera que al analizar los datos sociodemográficos que registra el Instituto Departamental de Salud se puede evidenciar que la mayor proporción de casos notificados de desnutrición se encuentra afiliado al régimen subsidiado 89.3 % (218). Por pertenencia étnica, el grupo poblacional afrocolombiano es el segundo que presenta mayor número de casos con un porcentaje de 42.6% (104). El 84% (206) de los niños y niñas pertenecen al estrato socioeconómico uno y el 50% (122) de las madres cuenta con nivel educativo secundaria.

Por consiguiente, se puede determinar que las precarias condiciones socioeconómicas que habita esta población son determinantes que afectan directamente la tasa de mortalidad en los niños menores de 5 años a causa de la desnutrición, es evidente, los datos sociodemográficos que registra el Municipio de Tumaco demuestran una mayor prevalencia de desnutrición en los niños que viven en hogares de estrato socioeconómico uno, familias pobres con bajos ingresos que no le es suficiente para cubrir las necesidades nutricionales que requieren los niños y las niñas, de ahí que, se estima que la desnutrición es producto de la interacción de diferentes determinantes sociales de la salud y por tanto un problema de salud pública.

Descripción de la población objeto

Tumaco Nariño está situado en la Costa Pacífica Colombia, en el extremo sur del litoral, tiene una extensión de 3.778 km² que corresponde al 11,4% de área del departamento de Nariño (DNP, 2016). Tumaco es el segundo municipio más grande de Colombia, la diversidad que nos presenta es significativa y aquellos relieves que pasa el piedemonte costero, este municipio el 70% de la población urbana está estable en terrenos de bajamar, lo que implica un gran riesgo para la población. (Plan de 14 Desarrollo del municipio 2016 – 2019)

Tumaco cuenta con una población total de 257.042 habitantes. (Fuente ASÍS, Tumaco, 2021) en el área urbana se encuentran ubicados 86.585 esto en porcentaje viene siendo el 33,69%, en el área rural se cuenta con 170.457 habitantes con un 66,31%, por otra parte, se encuentra las comunidades indígenas y su población es de 12.025 habitantes, la población afrodescendiente es de 112.508 habitantes, la población raizal es de 37 habitantes según. (Fuente DANE 2018.) Ahora bien, teniendo como base la proporción de la población y según fuentes confiables como el DANE, hasta el año 2021, este municipio tiene un numero de 49907 de niños entre los 5 a 14 años y es importante recalcar que el aumento que presenta esta población es de 1,45% entre los años 2015 y 2021, existe una proporción de que en el siguiente año 2023 reduzca el 0,12%, esto se podrá notar al control de la tasa de natalidad presentada (ASÍS Tumaco, 2021),

Tumaco registra altas tasas de pobreza, pues su índice de escasez multidimensional es superior al 50%, hecho que refleja múltiples carencias en los hogares de este Municipio. La población tumaqueña tiene un endeudamiento de vivienda que altera el 88.7% de los hogares, en el casco urbano con un 13.267 de viviendas (55.73%) y de 10.500 en el área rural (44.27%) (Araujo, R, 2019).

Los determinante sociales son evidentes en esta problemática que afecta en su mayoría a los menores de edad, la situación de extrema necesidad en las que vive la mayor parte de su población son una de las causas generadoras de los altos índices de desnutrición en niños menores de 5 años, Tumaco tiene un débil tejido empresarial y un alto grado de informalidad laboral, lo cual ha redundado directamente en un alto índice de desempleo, que, aunque no se ha medido bajo un estudio socioeconómico, estimamos que ronda en un 60% de desempleo y 20% de desocupación. (Alcaldía Distrital de Tumaco, 2020-2023). La falta de oportunidades laborales, es un determinante que genera un riesgo nutricional para la población infantil, por tanto, la carencia de bienes económicos en las familias tumaqueñas daña la salud de los niños, puesto que la calidad alimentaria depende de nuestra economía, es importante saber que 560.000 de la edad menor de 5 años estén padeciendo desnutrición crónica en todo el país y que también 15.600 sufren de desnutrición aguda severa.

La mortandad por desnutrición que se presenta el Tumaco en comparación con el departamento de Nariño se encuentra con un alto porcentaje en el periodo comprendido entre los años 2005 y 2019, es importante también saber que el año 2005 se presentó la tasa más alta lo cual era una situación preocupante ya que se presentaban 29,9 fallecimientos por cada 100.000 menores de 5 años por otra parte, se reconoce que la tasa más alta se presentó en el año 2017 con 3,9 muertes por cada 100.000 menores de 5 años y para el año 2019 se logró identificar una tasa de 15,5 muertes por cada 100.000 menores de 5 años.(ASIS Tumaco,2021.)

Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta

Tabla 1.

Actores, alcance y responsabilidad

Actores	Alcance	Responsabilidades
Alcaldía Municipal	Desempeñar una buena gestión financiera, dirigida a aumentar el costo en inversión de medidas preventivas y de control dirigidas a minimizar la mortalidad de desnutrición en niños menores de 5 años	Ejecutar y desarrollar programas y acciones encaminadas a prevenir y atender la desnutrición infantil, abordando cada una de las necesidades y situaciones de la población, en pro de cerrar brechas ambientales, sociales y económicas.
Secretaría Municipal de Salud de Tumaco	Promoción y Mantenimiento de la Salud - PMS	Garantizar el acceso y el aseguramiento a los servicios de atención en salud de toda la población del Municipio de Tumaco en especial a los más vulnerables.
Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)	Promover la participación social y la promoción del cumplimiento de los derechos de niños y niñas	Mediante el desarrollo de las estrategias IAMI, se pretende que las Instituciones de salud

		<p>implemente estrategias orientadas a realizar y evaluar acciones, dirigidas a mejorar el estado de salud y nutricional de la población materno-infantil.</p>
<p>Instituciones Prestadoras de Servicios de salud (IPS)</p>	<p>Prestación de servicio de salud a la población de manera integral, oportuna y con calidad</p>	<p>Realizar atención integral en salud a la primera infancia e infancia, a través de la atención primaria en salud.</p>
<p>Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF</p>	<p>Protección a niños y niñas</p>	<p>Garantizar el acceso a niños menores de 5 años a los diferentes programas que brinda el estado con el fin de mejorar la salud y la calidad de vida.</p>
<p>Universidad Nacional de Colombia (UNAL) Sede Tumaco y el Observatorio de Soberanía y Seguridad Alimentaria y Nutricional (OBSSAN)</p>	<p>Aporta a la soberanía y a la seguridad alimentaria y nutricional de la población.</p>	<p>Garantizar el derecho a la alimentación de la población del Municipio de Tumaco para la mejora de la calidad de vida, esto a través del acompañamiento, revisión y el ajuste del PANIAT. (Unal, 2022).</p>

Practicantes del programa de Administración en Salud	Trabajo comunitario y colectivo con instituciones sanitarias y gubernamentales	Formular, planear e implementar estrategias como campañas educativas nutricionales a familias en forma integral, Instituciones prestadores de Salud, estudiantes y comunidad.
Instituciones educativas del Municipio	Educación a niños, niñas y padres sobre la importancia de una alimentación sana y balanceada y el acceso a los servicios de salud.	Promover una educación alimentaria y nutricional tanto a los niños como a sus familias.

Fuente: Elaboración propia

Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar

La desnutrición infantil es una problemática muy delicada la cual lleva a concentrar las miradas y acciones del sector salud del municipio de Tumaco debido al aumento en el número de niños y niñas con este desbalance alimenticio.

Entre las estrategias a desarrollar se encuentran:

Tabla 2.

Estrategias y actividades a desarrollar

Estrategia	Actividad	Objetivo	Recursos	Resultado esperado
1. Fortalecimiento de la Promoción y prevención en las instituciones de salud del municipio de Tumaco.	Realizar sesiones educativas de sensibilización, capacitación a la red pública y privada de salud del municipio de Tumaco, en relación los lineamientos a la identificación, manejo y tratamiento oportuno de la DNT en menores de 5 años según resolución 2350 de 2020.	Reducir los índices de prevalencia de DNT en menores de 5 años, mediante la identificación y tratamiento oportuno.	a. Salón para talleres. b. Material educativo. c. Capacitadores (profesionales de SSM-IDSN).	Personal de salud capacitado e idóneo en detección temprana y tratamiento oportuno de la DNT en menores de 5 años
	Realizar inducción en los temas del Modelo de Atención Integral Territorial - Maite y las Rutas Integrales de Atención en Salud -	Fortalecer el proceso de atención integral de la primera infancia en las	a. Salón para talleres. b. Material educativo. c. Capacitadores (profesionales	Aplicación efectiva de los protocolos y procesos de atención en

	RIAS - AIEPI, Para el personal de salud de la red pública y privada del municipio de Tumaco.	instituciones de salud del municipio de Tumaco.	de de Tumaco de IDSN).	SSM- e	primera infancia e infancia.
2. Gestión con entes territoriales y nacionales para la dotación de elementos, insumos y materiales para la detección, manejo y tratamiento de la DNT en menores de 5 años a las instituciones de salud del municipio de Tumaco.	Establecer acercamientos y compromisos con la secretaria de salud municipal, las ONG, IDSN, MINSALUD, para la dotación de: 1. Micronutrientes (fórmulas de FTLC - F75). 2. Instrumentos y materiales para toma de medidas antropométricas (Infantometro y/o tallimetro, balanza digital, pesa bebe digital y cinta métrica para menores de 5 años). 3. Programa de análisis de Z- Score (Maventy o AnthroPlus).	Dotar a las instituciones de salud pública y privada con todos elementos e insumos y materiales para la identificación y tratamiento oportuno de la DNT en menores de 5 años de la población de Tumaco.	Salón para encuentros de articulación.		Instituciones de salud públicas y privadas dotadas con los insumos y materiales apropiados para la detección temprana y tratamiento de la DNT en la población de Tumaco.
	Programar jornadas extramurales en salud para la sensibilización de la promoción de lactancia materna	Sensibilizar acerca de la importancia de la lactancia materna	a. Salón para talleres. b. Material educativo. c. Cronograma		Detección y captación de posibles casos desnutrición en las jornadas de

<p>3. Desarrollo de actividades comunitarias e individuales con la población del municipio de Tumaco con el apoyo del personal de salud.</p>	<p>exclusiva, alimentación complementaria y suministro de micronutrientes a madres gestantes, lactantes y redes de apoyo, que permita una atención integral a los menores de 5 años.</p>	<p>exclusiva, y complementario de suministro de micronutrientes a madres gestantes, lactantes y redes de apoyo.</p>	<p>de jornadas de salud. d. Personal de Salud (médicos, enfermeras, bacteriólogo, odontólogo, nutricionista, psicólogo, trabajador social). e. insumos y materiales para medidas antropométricas y material médico.</p>	<p>salud para diagnóstico, manejo y tratamiento oportuno de esta patología.</p>
	<p>Reforzar el tema de búsqueda activa comunitaria, así como también la captación interna en las instituciones de salud en relación a posibles casos de DNT.</p>	<p>Identificar de manera oportuna los posibles casos de DNT que se presenten para su diagnóstico y tratamiento oportuno.</p>	<p>a. Cronogramas de jornadas de captación comunitaria e intramural de las instituciones de salud.</p>	<p>Plan de acción en marcha en las zonas rurales y urbanas.</p>
	<p>Desarrollar trabajos comunitarios en zonas rurales y urbanas del municipio de Tumaco con la participación de</p>	<p>Ejecutar espacios de articulación para elaborar planes de acción a las</p>	<p>a. Salón para encuentros b. Cronograma para elaboración del plan de</p>	

entes gubernamental y	condiciones	acción.
no gubernamentales	sanitarias y	d. Convocatorias
para establecer planes e	ambientales de	a personal de las
intervención en relación	las poblaciones	instituciones
a las condiciones	rurales y urbanas	como SSM,
sanitarias y ambientales	del municipio de	IDSN,
de la población	Tumaco	ALCALDIA, las
vulnerable de estas		ONG, desarrollo
zonas.		comunitario.

Fuente: Elaboración propia.

Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública.

Teniendo en cuenta el análisis realizado en plan decenal de salud pública la línea operativa que se aborda es la de promoción de la salud, según la problemática desarrollada en relación a la desnutrición en menores de 5 años del municipio de Tumaco con las siguientes dimensiones saludables:

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional, esta permite garantizar el acceso oportuno a los alimentos, así como también evaluar las condiciones tanto de salud como ambientales en gestantes y niños llevando un control de su salud, alimentación balanceada y adecuada para la edad.

Dimensión de Salud Ambiental, la cual busca garantizar la vivienda digna, ambientes sanos en aquellas poblaciones vulnerables, en este caso Tumaco por ser un municipio conformado por población negra, indígena y raizal es importante realizar la transformación en los determinantes sociales, sanitarios y ambientales que aporten a la mitigación y control de la desnutrición en menores de 5 años.

Dimensión Transversal de gestión diferencial de población vulnerable la cual busca intervenir en las diferencias sociales y la aplicación de medidas a favor de aquellos grupos vulnerables que se encuentran en desventaja, debido a las condiciones socio económicas limitadas y que inciden en la prevalencia de casos de desnutrición en el municipio de Tumaco.

Descripción de dos Objetivos de desarrollo sostenible al que apunta.

Analizando la problemática en la cual se está trabajando los objetivos de desarrollo sostenible relacionados son: Objetivo 2 hambre cero, objetivo 3 salud y bienestar.

La desnutrición es un problema que se presenta a nivel mundial, tras años de lucha por combatir la disminución de cifras de personas que padecen hambre, indudablemente luchar con las altas cifras de mortalidad que se presentan en el municipio de Tumaco en menores de 5 años se estaría combatiendo no sólo con la reducción de muertes por desnutrición, son muchos los factores por el cual la población presenta significativas cifras de malnutrición como la pobreza, desempleo, el conflicto armado lo cual dan origen a las peores crisis de hambre.

Poner fin al hambre y acceso de seguridad alimentaria para toda la población es una de las metas propuestas al 2030. De la misma manera la propuesta de intervención tiene como fin contribuir a la disminución de muertes en niños menores de 5 años a través de estrategias de promoción de libre demanda de lactancia materna y alimentación exclusiva.

El objetivo 3 salud y bienestar tiene como finalidad garantizar una vida sana y promover el bienestar en todas las edades. Cada día mueren 17000 niños menores de 5 años, la crisis sanitaria supone un riesgo mundial aumentando así las brechas de desigualdad, el municipio de Tumaco presenta un deficiente sistema sanitario a esto se suma el déficit de vivienda que posee por lo cual las cifras de morbilidad y mortalidad causadas por enfermedades transmisibles y por ende de desnutrición van en aumento, es por eso que cumplir con los objetivos propuestos como la reducción de enfermedades causadas por el agua, por la mala alimentación es de vital importancia con la ayuda de entes gubernamentales y entidades encaminadas a salvaguardar y mejorar la calidad de vida de la población en general

Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.

Para el año 2022 la alcaldía Municipal de Tumaco dispuso de un presupuesto de 100.000.000 millones para la protección especial de la niñez, siendo la desnutrición infantil una lucha constante que requiere de una importante inversión económica que garantice contar con personal idóneo para la atención y manejo de dicha población.

Ahora bien, teniendo en cuenta que en los últimos años el sector salud del municipio de Tumaco se ha visto preocupado por el crecimiento de este desbalance alimenticio. El gasto de estos recursos debe focalizarse inicialmente en campañas del personal de salud pues ellos son principales portavoces frente a la comunidad.

Así mismo contratar personal idóneo con énfasis en primera infancia para iniciar a trabajar con la comunidad, reconocer sus espacios, detectar sus deficiencias alimenticias y garantizar una capacitación sobre buenos hábitos alimenticios.

Uno de los planes que se debe reforzar y continuar manejando es el Plan Alimentario y Nutricional Indígena y Afro de Tumaco PANIAT, iniciativa liderada por la Universidad Nacional de Colombia en Apoyo de la secretaría de salud de Tumaco Secretaría de la Mujer, Equidad y Género, Secretaría de Salud, Programa Mundial de Alimentos, el Observatorio de soberanía seguridad alimentaria de la Universidad Nacional, Gobernación de Nariño, Instituto Departamental de Salud de Nariño, Organizaciones Comunitarias, y Consejos Comunitarios. Siendo esta la oportunidad para aumentar los presupuestos puesto que desde el año 2013 que se empezó a manejar, los resultados son positivos y se avanza hacia la formación de una política

pública que garantice objetivamente el derecho a la alimentación, soberanía, y seguridad alimentaria, siendo esta una manera de combatir este mal que tanto aqueja a nuestra niñez.

Por tanto, es prioritario que los entes gubernamentales aumenten los recursos a la par que se intensifiquen la vigilancia y control para evitar el desvío de los mismos con el fin de lograr objetivos que beneficien a la comunidad y al buen uso de los recursos públicos.

Si bien la propuesta implica aumentar en gran medida el costo en la inversión de medidas preventivas y de control para el manejo de la desnutrición infantil, con el objetivo de a futuro garantizar la disminución en el gasto de recursos para manejo de pacientes con esta patología y a su vez disminuir los índices de mortalidad.

De esta manera garantizamos que a futuro estos infantes se desarrollen de forma adecuada y puedan llegar con normalidad y contratiempos a su edad adulta con una objetiva productividad laboral, puesto que se garantizará que superar esta etapa de la enfermedad se tendrá la certeza que su coeficiente de desarrollo y sus habilidades los hará competentes, influyendo en la disminución del costo educativa teniendo en cuenta que un niño saludable es garantía para que cumpla a cabalidad el ascenso de sus niveles escolares y logre avanzar sin dificultad, es decir evitamos que por su déficit nutricional se vea afectado su rendimiento escolar y evitamos que se vea en la necesidad de repetir su educación y en muchos casos evitar la deserción.

Ahora bien, la inversión en la compra de micronutrientes, desparasitantes, para esta población genera un gasto elevado que aumentará el costo pero que garantiza que los niños complementen la alimentación suministrada por entorno familiar, esto se hace teniendo en cuenta que en su mayoría dichas familias son de escasos recursos, lo cual les impide poder de una

manera adecuada brindar a los niños una alimentación balanceada y acorde a las necesidades del menor.

De la efectividad en las actividades propuestas evitaremos que la desnutrición avance y genere secuelas más graves en el estado de salud de los menores, a su vez disminuirán los costos sociales públicos y privados, y fomentará el trabajo integral, entre el personal de salud, entes territoriales y la comunidad, promoviendo a una calidad de vida digna tanto para los menores como para sus familias.

La prevención de la desnutrición infantil mejorará el desarrollo socioeconómico de la población en extrema pobreza.

Conclusiones

La desnutrición es producto de la intervención de diferentes determinantes sociales, la pobreza multidimensional que registra el Municipio de Tumaco evidencia las precarias condiciones en las que habita esta población y por consiguiente la falta de ingresos económicos, no suficientes, para cubrir las necesidades nutricionales que requieren los niños y las niñas para mitigar esta problemática de una situación que es del todo prevenible.

Para mitigar los efectos de la desnutrición en los menores de 5 años es necesario establecer estrategias de salud y comunitarias con la participación activa de los diferentes actores que conforman el municipio de Tumaco, a través de intervenciones que apunten a la detección y prevención de esta patología que afecta en gran mayoría a nuestra población infantil.

En la primera etapa del proceso el costo será el más elevado, se confía en que a futuro los beneficios lo sean aún más, puesto que favorecerá a todos los sectores salud, económico, social, político, otorgando puesto que de lograr controlar y disminuir tanto la mortalidad con el progreso de esta patología, garantizamos que a futuro el desarrollo sea integral en el Municipio de Tumaco. Puesto de que la efectividad de las campañas aplicadas se promulgaran las experiencias aprendidas.

Ante las preocupantes cifras de pobreza y desnutrición que presenta el municipio de Tumaco, es necesario intervenir mediante acciones y estrategias que mitiguen dichos factores empezando por alimentación exclusiva en madres lactantes y menores de 0 a 5 años, promoviendo una calidad de vida digna para la población y por ende la de las familias

Como administradores en salud es significativo adquirir este tipo de conocimientos ya que nos permite crear estrategias que mitiguen aquellas problemáticas que afectan negativamente la salud de todas las personas y aún más aquellas poblaciones vulnerables en este caso los niños menores de 5 años, la iniciativa de este trabajo es acabar con los porcentajes de la desnutrición infantil permitiendo que la tasa de mortalidad desaparezca del municipio de Tumaco Nariño.

Referentes Bibliográficos

Alcaldía Distrital de Tumaco (2020- 2023). Plan de desarrollo “Enamórate de Tumaco 2.020 –

2.023”. <https://www.obsgestioneducativa.com/wp-content/uploads/2021/02/Tumaco.pdf>

Benitez, C. (2021). Luchan en contra de la desnutrición infantil. Diario del Sur.

<https://www.diariodelsur.com.co/luchan-en-contra-de-la-desnutricion-infantil/>

De Colombia, M. de S. y. P. S. (s/f). Plan Decenal de Salud Pública. Gov.co.

<https://www.minsalud.gov.co/PlanDecenal/Paginas/home2013.aspx>

Estrategia de Atención y Prevención de la Desnutrición Infantil. (s/f). Portal ICBF - Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF.

<https://www.icbf.gov.co/bienestar/nutricion/estrategia-atencion-prevencion-desnutricion-infantil>

El país (2022). Al menos 166 niños menores de cinco años han muerto en Colombia Por

desnutrición en 2022. [https://elpais.com/america-futura/2022-08-12/al-menos-166-ninos-menores-de-cinco-anos-han-muerto-en-colombia-por-desnutricion-en-](https://elpais.com/america-futura/2022-08-12/al-menos-166-ninos-menores-de-cinco-anos-han-muerto-en-colombia-por-desnutricion-en-2022.html#:~:text=En%20lo%20que%20va%20de,el%20ejercicio%20anterior%2C%20fueron%20165)

[2022.html#:~:text=En%20lo%20que%20va%20de,el%20ejercicio%20anterior%2C%20fueron%20165](https://elpais.com/america-futura/2022-08-12/al-menos-166-ninos-menores-de-cinco-anos-han-muerto-en-colombia-por-desnutricion-en-2022.html#:~:text=En%20lo%20que%20va%20de,el%20ejercicio%20anterior%2C%20fueron%20165)

Fundación Salutia. (2021). Plan Decenal de Lactancia Materna y Alimentación.

https://www.icbf.gov.co/system/files/pdlmac_2021_2030_vf.pdf

Instituto Nacional de Salud (2022). Semana epidemiológica 30 del 24 al 30 de julio de 2022.

[https://www.ins.gov.co/buscador-
eventos/BoletinEpidemiologico/2022_Bolet%C3%ADn_epidemiologico_semana_30.pdf](https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/BoletinEpidemiologico/2022_Bolet%C3%ADn_epidemiologico_semana_30.pdf)

Instituto Departamental de Salud de Nariño (2022). Desnutrición aguda, moderada y severa en menores de cinco años en el Departamento de Nariño a Semana Epidemiológica 20 de 2022 (21/05/2022).

[http://idsn.gov.co/site/web2/images/documentos/comunicaciones/2022/2022_B_junio_25
_Boletin_Desnutrici%C3%B3n_Aguda_Nari%C3%B1o.pdf](http://idsn.gov.co/site/web2/images/documentos/comunicaciones/2022/2022_B_junio_25_Boletin_Desnutrici%C3%B3n_Aguda_Nari%C3%B1o.pdf)

ICBF. Gov.co. (2017). Lineamiento Nacional de Educación Alimentaria y Nutrición.

[https://www.icbf.gov.co/system/files/lineamiento_nacional_de_educacion_alimentaria_y
nutricional_validacion_ctean.pdf](https://www.icbf.gov.co/system/files/lineamiento_nacional_de_educacion_alimentaria_y_nutricional_validacion_ctean.pdf)

Jiménez-Benítez, D., Rodríguez-Martín, A., & Jiménez-Rodríguez, R. (2010). Análisis de determinantes sociales de la desnutrición en Latinoamérica. *Nutrición Hospitalaria*.

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112010000900003

Ministerio de salud (2021). ASIS Municipio de Tumaco.

[https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-
distrital-tumaco-2021.pdf](https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-distrital-tumaco-2021.pdf)

Ministerio de Salud, Gobierno de Chile (s.f). Promoción de la Salud. [https://www.minsal.cl/wp-
content/uploads/2016/09/1_PROMOCION-DE-SALUD.pdf](https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2016/09/1_PROMOCION-DE-SALUD.pdf)

Ministerio de Salud y Protección Social. (2020). Resolución 2350 de 2020.

https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%202350%20de%202020.pdf

OMS. (2021). Malnutrición. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>

Página, P. (2015). El problema de la desnutrición en Tumaco. *Página10 - Periódico Regional*.

<https://pagina10.com/web/el-problema-de-la-desnutricion-en-tumaco/>

Programa Aldeas Infantiles SOS Tumaco. (s/f). Aldeas Infantiles SOS Colombia; SOS

Children's Villages. <https://www.aldeasinfantiles.org.co/donde-estamos/tumaco>

Universidad Nacional de Colombia (2022). Unal aporta a la soberanía y la seguridad alimentaria

de Tumaco. [http://agenciadenoticias.unal.edu.co/detalle/unal-aporta-a-la-soberania-y-](http://agenciadenoticias.unal.edu.co/detalle/unal-aporta-a-la-soberania-y-la-seguridad-alimentaria-de-tumaco)

[la-seguridad-alimentaria-de-tumaco](http://agenciadenoticias.unal.edu.co/detalle/unal-aporta-a-la-soberania-y-la-seguridad-alimentaria-de-tumaco)