

**Estrategias para disminuir la morbimortalidad por IRA en niños menores de cinco años,
Municipio de Tumaco**

Mara Delgado Nacaza

María Alejandra Méndez Martínez

Daiana Mina Gonzales

Fran Stewar Otálora Solarte

Asesor

Camila Jiménez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Diplomado de Profundización Gestión de la Salud Pública

2022

Dedicatoria

Este trabajo lo dedicamos a Dios por regalarnos salud, sabiduría y fortaleza para vencer todos los obstáculos y permitir culminar nuestra formación académica.

A nuestros tutores por brindarnos los conocimientos necesarios, orientarnos día a día en este proceso formativo y a nuestros familiares por creer en nosotros, regalarnos su apoyo incondicional, sus consejos y la fuerza necesaria para salir siempre adelante. Esperamos que este documento sea de gran utilidad para las personas que quieran consultar sobre el tema.

Agradecimientos

Cabe reconocer que durante este proceso formativo debemos dar gracias a Dios por su bendición día a día y permitirnos llegar hasta este punto educativo, resaltamos el compromiso que nos brinda la Universidad Nacional Abierta y a Distancia, por su esfuerzo y dedicación para llegar a cada rincón de nuestro país, incentivando a miles de jóvenes para que cumplan sus sueños. Agradecemos a nuestra tutora por su dedicación, paciencia y motivación en este proceso de formación, inculcándonos siempre el trabajo en equipo, la responsabilidad, el constante acompañamiento, fueron de gran importancia para desarrollar conocimientos, habilidades y competencias que nos permitieron grandes avances pedagógicos y al final ser unos excelentes profesionales.

Resumen

El siguiente trabajo está encaminado a determinar la problemática en Salud Pública, por Infecciones Respiratorias Agudas en el municipio de Tumaco, según lo descrito en el ASIS 2021. En la cual se toma como población objeto los niños y niñas de 0 a cinco años, donde se implementaran diferentes estrategias basadas en la socialización y ejecución del plan de desarrollo municipal, fortalecimiento de las actividades intervenciones y procedimientos en el PIC 2023, implementación de 46 unidades de atención de enfermedades respiratorias agudas comunitarias UAERAC/UAIRAC y actividades de promoción y prevención, las cuales permitirán actuar directamente en los determinantes sociales que intervienen directamente en esta enfermedad, fortalecer las capacidades y habilidades del recurso humano en salud, líderes comunitarios, padres y cuidadores.

Todo esto con el objetivo de disminuir la morbimortalidad por IRA en este municipio, he impactar positivamente en el costo efectividad por esta enfermedad, puesto que la intervención en el primer nivel de atención evita que los niños con IRA lleguen a los servicios de segundo y tercer nivel de atención.

Palabras clave: mortalidad, enfermedad, estrategia, promoción, prevención

Abstract

The following work is aimed at determining the public health problems caused by Acute Respiratory Infections in the municipality of Tumaco, as described in the ASIS 2021. In which children from 0 to five years old are taken as the target population, where different strategies will be implemented based on the socialization and execution of the municipal development plan, strengthening of activities, interventions and procedures in the PIC 2023, implementation of 46 units of care of community acute respiratory diseases UAERAC/UAIRAC and promotion and prevention activities, which will allow to act directly on the social determinants that are directly involved in this disease, strengthen the capacities and skills of human resources in health, community leaders, parents and caregivers.

All this with the objective of reducing morbimortality due to ARI in this municipality and having a positive impact on the cost-effectiveness of this disease, since intervention at the first level of care prevents children with ARI from reaching the second and third level of care services.

Key words: mortality, disease, strategy, promotion, prevention.

Tabla de contenido

Introducción	9
Objetivos	11
Objetivo general	11
Objetivos específicos	11
Contextualización del problema de salud	12
Descripción de la población objeto.....	14
Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta.....	16
Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar.....	22
Estrategia 1: Ejecución del plan de desarrollo “Enamórate de Tumaco 2.020 – 2.023”, para mejorar los determinantes sociales	22
Estrategia 2: Incluir dentro de la planeación del PIC 2023, intervenciones, procedimientos, actividades enfocadas en IRA.....	22
Estrategia 3: Solicitud de Asistencia técnica mediante un curso virtual dirigida a IPS, E.S.E Divino niño de Tumaco, agentes Comunitarios, madres Fami, Madres comunitarias, líderes sociales.....	23
Estrategia 4: Realizar Dos Jornadas de vacunación casa a casa contra la influenza y COVID 19 en menores de cinco años	24
Estrategia 5: Implementación de 46 unidades de atención de enfermedades respiratorias agudas comunitarias UAERAC/UAIRAC.....	24
Estrategias 6: Capacitación en IRA a agentes comunitarios, para su detección y remisión ante signos de alarma.....	25
Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública.....	26

Descripción de dos Objetivos de desarrollo sostenible al que apunta.	28
Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.	29
Conclusiones	31
Referencias Bibliografías.....	32

Lista de tablas

Tabla 1. <i>Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta</i>	16
---	----

Introducción

Las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA), es uno de los principales problemas de salud pública en nuestro país, pues se trata del desarrollo de una infección en las vías respiratorias, causada por virus o bacterias, que dependiendo del estado de salud del infante puede complicarse llevando en muchas ocasiones a resultados mortales. Los menores de 5 años son la población con mayor riesgo de contraer dicha enfermedad, la susceptibilidad se debe a las condiciones precarias de hábitat que rodean a esta población y suelen presentarse en forma endémica en algunas temporadas de lluvias en algunos meses de del año.

Según el ASIS distrital del Municipio de Tumaco, la tasa de mortalidad por Infecciones Respiratorias Agudas en menores de 5 años en comparación con el departamento de Nariño se encuentra por encima durante el periodo 2005-2019, en 2019 la tasa fue de 27,0 defunciones por cada 100.000 menores de 5 años para Tumaco, y de 11,9 defunciones por cada 100.000 menores de 5 años para el departamento.

Una vez identificada la problemática, se realiza una propuesta de intervención la cual está encaminada a disminuir o mitigar la tasa de morbi-mortalidad por IRA en menores de cinco años, por medio de diferentes estrategias de promoción y prevención, enfocadas en fortalecer las capacidades y habilidades del recurso humano en salud, líderes comunitarios, padres y cuidadores para el manejo oportuno de la enfermedad, además se busca incrementar las cifras de accesibilidad y cobertura en salud, por medio del trabajo mancomunado entre los diferentes entes municipales y gubernamentales, responsables del manejo de recursos para la implementación de la propuesta.

En conclusión esta propuesta se compone de 5 estrategias dirigidas a padres de familia, cuidadores, personal de salud, líderes comunitarios y otros actores del municipio, las cuales se enfocan en la participación ciudadana, educación a la comunidad, jornadas de vacunación, análisis de recursos para abordaje de IRA y centro de atención en salud, para disminuir y tratar las enfermedades respiratorias en menores de cinco años de manera oportuna, con el fin de disminuir la morbi-mortalidad por esta enfermedad.

Objetivos

Objetivo general

Establecer estrategias enfocadas en IRA para el Municipio de Tumaco – Nariño, que permitan disminuir la morbi-mortalidad por esta enfermedad en menores de cinco años.

Objetivos específicos

Caracterizar la población menor de cinco años, medir y explicar la problemática por IRA en este grupo específico, incluyendo los determinantes sociales que afectan directamente esta población.

Describir una propuesta enfocada en un grupo de estrategias dirigidas a padres y/o cuidadores y personal de salud con el fin de disminuir la tasa de morbi-mortalidad en niños menores de cinco años.

Identificar los actores sociales, el alcance y su responsabilidad frente la morbi-mortalidad por IRA en Tumaco,

Contextualización del problema de salud

Tumaco es uno de los Municipios que se encuentra ubicado en la Costa Pacífica, al Sur occidente del Departamento de Nariño, es el segundo municipio más extenso del país, la mayor parte del territorio tiene un clima cálido húmedo y una temperatura de 28°C, que favorece la siembra de cultivos desde los años 80 y se ha incrementado año tras año, suscitando la tala, quema indiscriminada de árboles y alta contaminación del suelo, agua y atmósfera por el uso excesivo de pesticidas, fertilizantes, a esto se suma la explotación minera y la explotación de madera de forma ilegal a lo largo de los ríos, Mira, Chagüi, Patía, Sistema de Esteros, y demás afluentes del territorio.

Las condiciones de infraestructura en este Municipio son muy precarias, no hay vías carretables y la gasolina para el transporte fluvial tiene altos precios, lo que dificulta el transporte de los pobladores, al igual que sus productos.

Actualmente a nivel aéreo cuenta con un aeropuerto mediano que realiza dos vuelos diarios, a nivel terrestre tiene una sola vía pavimentada de 300 km Pasto-Tumaco, 82km de vías terciarias, caminos y puentes de madera o concreto, la mayor parte del desplazamiento de sus habitantes se realiza por trochas, vías destapadas en algunos casos, pero la mayor parte por movimiento fluvial.

El déficit en la calidad de vida se debe a la falta de servicios y altos índices de pobreza que afectan la zona rural y urbana del Municipio de Tumaco. La precariedad en la vivienda, salud, educación y saneamiento básico, que junto con el conflicto armado, han generado constantes desplazamientos hacia la zona urbana del municipio, convirtiendo el sector urbano en zonas vulnerables e informales, cuyas condiciones son precarias, en temas de inseguridad,

enfermedades, hacinamiento, desnutrición, analfabetismo, en donde actualmente superan tanto la capacidad de recursos, la técnica y la de respuesta desde la institucionalidad del Municipio.

Según el ASIS 2021, estos determinantes sociales influyen directamente en la morbi-mortalidad por IRA en menores de cinco años, a nivel mundial esta infección es la más frecuente “causa en promedio 4 millones de muertes al año en todo el mundo, siendo la primera causa de muerte entre los niños menos de 5 años” (Social, 2022), Actualmente Tumaco supera a todos los municipios del Departamento de Nariño, pues su tasa de mortalidad por IRA ocupa el primer lugar con 27 defunciones por cada 100.000 menores de 5 años, mientras que la tasa departamental es de 11,9 defunciones por cada 100.000 menores de 5 años, la diferencia muy significativa y en este municipio está generando altas tasas de incidencia y prevalencia por esta enfermedad, cuyos costos sociales y económicos son altos.

Descripción de la población objeto

San Andrés de Tumaco es el segundo municipio más extenso del país, está dividido en trece (13) corregimientos, 384 veredas, 15 consejos comunitarios y 18 resguardos indígenas, la cabecera municipal es Tumaco, “por el norte limita con el municipio de Francisco Pizarro, por el sur con el Ecuador, por el este con los municipios de Roberto Payán y Barbacoas y al oeste con el océano pacífico” (Wikipedia, 2022), según DANE 2021, el Municipio de Tumaco tiene 3,778 km², en donde habitan 257.042 personas, distribuidas de la siguiente manera 86.614 habitantes sector urbano los cuales están ubicados en 37.8 km² y 170.438 habitantes a nivel rural los cuales están ubicados en 3.740 km²; densidad poblacional rural, está por encima de la urbana, de los 257.052 habitantes, 130.733 son mujeres con un 50,1% y 126.309 son hombres 49,9%, el 66.31% vive en el sector rural y 33.69 % está ubicado al sector urbano,

Según fuentes DANE 2018, el Municipio de Tumaco tiene una población de 12.025 indígenas, 112.508 Afrocolombianas, afrodescendientes, Negras o mulatas, 37 raizales, 10 gitanos, 20 palenqueros y el resto de la población no tiene pertenecía étnica y hay personas que no registran información de esta.

La pirámide poblacional del municipio es progresiva con una base ancha, es decir que la mayor parte de la población está concentrada en niños de 0 a 4 años, frente a los grupos superiores que se van reduciendo, su natalidad y mortalidad es alta y descontrolada.

La movilización forzada en este municipio es muy frecuente hasta la fecha el número de desplazados es de 133.553, las principales causas son conflicto armado interno, problemas de orden público, disturbios y tensiones interiores, violencia generalizada etc. Del total de la población total víctima de desplazamiento del municipio de Tumaco el 52.9% pertenece a la población femenina, el 46% a la población masculina, el 0,03% está clasificado como no

definido y el 0,9% como no reportado. Con respecto a la dinámica migratoria el ASIS menciona se presentaron 384 personas para el año 2020, de los cuales 91 son hombres y 293 mujeres, la mayor parte son los venezolanos y ecuatorianos que poco a poco llegaron en busca de trabajo y mejores oportunidades de vida.

Nuestra población objeto son los 25.122 niños menores de cinco años, (Nariño, 2022), cuya mayor parte pertenece a la población indígena, Afrocolombiana, afrodescendiente, Negras o mulatas, actualmente este grupo es altamente vulnerable a la morbi-mortalidad por IRA,

Esta población es una de las más susceptibles a IRA a nivel Municipal, nacional y mundial porque este municipio es uno de los más lluviosos a nivel mundial, cuyos cambios de clima generan predisposición a IRA, le siguen el alto número de casos de desnutrición y EDA generando bajas defensas y mayor número de casos de IRA en este grupo, el bajo conocimiento en IRA por parte de padres y cuidadores ocasionan que la IRA no se trate a tiempo y por lo contrario avance a enfermedades respiratorias graves como neumonía, bronconeumonía y hasta la muerte.

Cabe destacar que las bajas coberturas en vacunación, contra la influenza y COVID 19 en menores de cinco años, seguidas de los determinantes sociales como precariedad en la vivienda, con servicios inadecuados, hacinamiento, falta de acceso a los servicios de salud hacen que esta población sea considerada como un problema de salud pública en este municipio.

Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta

Tabla 1.

Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta

Actores	Nivel Gubernamental	Alcance	Responsabilidad
Ente Territorial	Municipal	Ejecutar el Plan de Desarrollo “Enamórate de Tumaco 2.020 – 2.023”	Dar cumplimiento a los acuerdos y programas, diseñados para contrarrestar todas y cada una de las necesidades de la población para transformar y cerrar brechas económicas, sociales, ambientales y de seguridad en todo el Municipio.
Dirección Local de Salud	Municipal	Inspección, vigilancia y control	Garantizar la afiliación y acceso a salud de la población pobre y vulnerable de este territorio y mejorar la salud de la

población, mediante acciones de promoción de la salud, prevención de la enfermedad, basadas en la inspección, vigilancia y control de la IRA.

Centro Hospital Divino Niño E.S.E..	Municipal	Prestar un servicio de salud de manera integral y de calidad	Realizar atención primaria en salud en menores de cinco años, realizar actividades de promoción como de prevención de la IRA.
Instituto Departamental de salud de Nariño	Departamental	Inspección, vigilancia y control, asistencia técnica y articulación intersectorial	Mejorar el acceso, seguridad, y calidad en la atención en salud de la población, fortaleciendo acciones en articulación intersectorial, asistencia técnica, fundamentadas en la promoción de la salud, salud pública y gestión del riesgo mediante la concertación y participación social, que promuevan positivamente las

condiciones de vida, sanitarias y ambientales. además de realizar una continua inspección, vigilancia y control

EPS (Emssanar, Mallamas, Asmet Salud etc.)	Nacional	Afiliación y registro de afiliados	<p>Junto con Dirección Local de Salud, Promover y realizar campañas de afiliación en la población no cubierta por la Seguridad Social.</p>
Lideres Sociales	Municipal	Defensa y promoción de los derechos humanos	<p>Informar e incentivar en cada una de las veredas y resguardos indígenas en la importancia de participar en todas y cada una de las actividades diseñadas por los actores en defensa de los derechos humanos.</p>

ICBF (Madres comunitarias y madres Fami)	Nacional	Protección a Menores.	Canalizar niños menores de cinco años e incluirlos en sus programas para asegurar sus derechos.
Alcaldía Municipal (alcalde, personería y planeación local de salud)	Municipal	Promover y ejecutar acciones eficientes y eficaces, donde se recolecte recursos económicos para implementar planes de acción y lograr disminuir la mortalidad de IRA en menores de 5 años.	Están delegadas en ejecutar, desarrollar y administrar en el municipio, zonas rurales y resguardo indígenas actividades encaminadas en los diferentes programas implementados enfocados en la disminución de la enfermedad de IRA en menores de 5 años.
Estudiantes de administración en salud (UNAD)	Municipal	Formular, planear y organizar estrategias que ejecute y mantenga los programas de promoción y prevención.	Liderar, informar y recolectar los datos obtenidos del programa implementado, por las EPS e IPS, y así realizar plan de mejoras.

Usuarios/Pacientes	Municipal	Encaminado a los menores de 5 años con enfermedad IRA con el fin de que logren incluir a los programas de Promoción y Prevención y poder brindar los resultados obtenidos.	Incentivar constantemente en la familia a que asistan a las campañas de prevención para poder mejorar la salud de los niños y puedan disfrutar de su niñez de una mejor manera.
Policía nacional de infancia y adolescencia	Departamental	Adoptar y emplear estrategias donde se garantice los derechos de los niños en los procedimientos policiales atendidos en sus procesos.	Dar cumplimiento a los programas establecidos como campañas de educación, prevención, garantía y restablecimiento de los derechos de los niños, las niñas en los procesos.
Fundaciones en el municipio de Tumaco.	Departamental	Están enfocadas con niñas, niños en condición de vulnerabilidad del	Responder por la calidad, eficiencia, gestión y operación desarrolladas al servicio que presta así y dar

municipio de Tumaco y
 les proporcionan todas las
 condiciones para que
 cumplir su integridad.

cumplimiento estricto en las políticas y
 normas institucionales.

Coordinadores de salud infantil	Municipal	Trabajar articuladamente en la salud de la población infantil	Velar por la salud infantil, mediante actividades, intervención y procedimientos en pro de la niñez.
------------------------------------	-----------	---	--

Fuente. Autor

Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar

Estrategia 1: Ejecución del plan de desarrollo “Enamórate de Tumaco 2.020 – 2.023”, para mejorar los determinantes sociales.

Objetivo: Lograr un desarrollo integral y sostenible y mejorar el nivel de vida de la población, para que la propuesta tenga éxito.

Fecha y lugar de su ejecución: 2020- 2023 Municipio de Tumaco.

Recursos: Componente de inversión, plan de Desarrollo “Enamórate de Tumaco 2.020 – 2.023” pág. 412- 428.

Responsable: Ente Territorial en cabeza del alcalde.

Desarrollo: Se realizará una asamblea con la comunidad del municipio de Tumaco, zonas rurales y resguardos indígenas, se socializará el Plan de desarrollo Enamórate de Tumaco, dar a conocer sobre la proyección que tiene para la comunidad, sus beneficios, necesidades y su Desarrollo económico y político. Así mismo escuchar a la comunidad sus ideas, inquietudes y solicitudes, serán valoradas y se obtendrán buenos resultados.

Estrategia 2: Incluir dentro de la planeación del PIC 2023, intervenciones, procedimientos, actividades enfocadas en IRA.

Objetivo: Disminuir la tasa de morbi-mortalidad por IRA en menores de cinco años.

Fecha y lugar de su ejecución: Año 2022, Los Trece (13) corregimientos, 384 veredas, 15 consejos comunitarios y 18 resguardos indígenas y la cabecera municipal de Tumaco.

Recursos: Recursos del Sistema general de particiones componente de salud pública - Tumaco es de cuarta categoría 60% -70%.

Responsable: Ente Territorial en cabeza de la dirección local de Salud.

Desarrollo: Socializar el proyecto con fin de recolectar recursos Económicos por medio del Gobierno Nacional para invertir en programas de acción en Salud pública que estén enfocados menores de 5 años.

Estrategia 3: Solicitud de Asistencia técnica mediante un curso virtual dirigida a IPS, E.S.E Divino niño de Tumaco, agentes Comunitarios, madres Fami, Madres comunitarias, líderes sociales.

Los temas a abordar son los siguientes: Fortalecimiento de capacidades en atención integral a los niños menores de cinco años con eventos en IRA, importancia de la vacunación contra influenza en población de riesgo, el manejo del niño en salas ERAS, las medidas preventivas en el hogar, los signos y síntomas encaminados como medidas preventivas en las comunidades y la importancia de la implementación de las unidades de atención de enfermedades respiratorias agudas comunitaria (UAERAC en cada uno de los corregimientos y resguardos indígenas.

Objetivo: Fortalecer capacidades y habilidades en la promoción y prevención y capacidades en atención de niños menores de 5 años con IRA.

Fecha y lugar de su ejecución: Año 2023, curso virtual.

Recursos: Computador o celular con buena conexión a internet. Profesional de salud infantil del Instituto Departamental de Salud de Nariño.

Responsable: Instituto Departamental de Salud de Nariño. IPS Públicas y privadas, ESE Divino niño de Tumaco.

Desarrollo: En colaboración de los Actores, se capacitará a las Madres comunitarias, líderes comunitarios y la población en general, Identificando el propósito y el enfoque de promoción de la salud y prevención de enfermedades, donde se analizará los problemas de salud,

los esfuerzos preventivos, destacando la importancia de los estilos de vida saludable, mantenimiento de la salud tanto físico y mental.

Estrategia 4: Realizar Dos Jornadas de vacunación casa a casa contra la influenza y COVID 19 en menores de cinco años.

En estas jornadas se incluirán los demás biológicos, los cuales son indispensables para fortalecer defensas contra diversas enfermedades.

Objetivo: Vacunar el 100% de niños menores de 7 meses contra influenza mediante dos dosis y menores de dos años con una dosis de refuerzo, además vacunar al 100 de niños de 3 a 5 años contra el COVID 19 con dosis Única.

Fecha y lugar de su ejecución: Abril y junio del 2023, Casa a casa en todo el municipio de Tumaco.

Recursos: Auxiliares de enfermería certificados en vacunación Biológica, vacuna de influenza, Red de Frio, Transporte fluvial y terrestre para llegar a todo el municipio.

Responsable: E.S.E Divino niño. IPS públicas y privadas e Instituto Departamental de Salud de Nariño (entrega de biológico).

Desarrollo: Se realiza un sondeo en la población de menores de 5 años del municipio de Tumaco, zonas rurales y resguardos indígenas, que no cuenten con las vacunas, y por medio de las IPS se enviará personal especializado con los respectivos inmunológicos para su aplicación, se realizara Mural y extramural.

Estrategia 5: Implementación de 46 unidades de atención de enfermedades respiratorias agudas comunitarias UAERAC/UAIRAC.

Objetivos: Prevenir la mortalidad por IRA en menores de cinco años

Fecha y lugar de su ejecución: Marzo del 2023, Los Trece (13) corregimientos, 15 consejos comunitarios y 18 resguardos indígenas.

Recursos: Agentes Comunitarios Voluntarios de Salud en la UAERAC/UAIRAC Medicamentos y elementos UAERAC/UAIRAC 46 manuales para los agentes comunitarios.https://www.humanitarianresponseinfo/sites/www.humanitarianresponse.info/files/documents/files/UAIRAC_15062012%5B1%5D.pdf.

Responsable: E.S.E Divino niño de Tumaco.

Desarrollo: Proponer y proyectar un plan de desarrollo social enfocado en salud pública a los entes municipal y gubernamental del municipio de Tumaco, lograr la gestión de recursos económicos para la implementación de UAERA.

Estrategias 6: Capacitación en IRA a agentes comunitarios, para su detección y remisión ante signos de alarma.

Objetivo: Capacitación en IRA a agentes comunitarios, para su detección y remisión ante signos de alarma.

Fecha y lugar de su ejecución: Año 2023, E.S.E Divino Niño de Tumaco

Recursos: 46 agentes comunitarios,46 desayunos,46 almuerzos

Responsable: Coordinadora de salud Infantil, médico y pediatra de la ESE Divino niño de Tumaco.

Desarrollo : Por parte del personal de talento humano de ESE Divino Niño de Tumaco, se crean espacios participativos, dinámicos y sociales. enfocados en menores de 5 años, que permitan la inclusión participativa, prospera y sostenible, con fin de reducir la mortalidad de IRA en el municipio de Tumaco.

Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública

La propuesta está encaminada a disminuir o mitigar la tasa de morbi-mortalidad por IRA en menores de cinco años, según el plan decenal de salud pública la línea operativa que más se ajusta a esta necesidad es la línea de gestión de la salud pública, cuya estrategia permite al ente Territorial del Municipio de Tumaco, identificar, estudiar y analizar un grupo específico de riesgo o daño al que está expuesto, para anticiparse a las enfermedades sus consecuencias, evitarlas, y si ya se encuentran detectadas tratarlas rápidamente para disminuir o acortar su evolución y sus efectos.

Se utiliza esta línea por que permite realizar acciones orientadas hacia la promoción de la salud, para la prevención de enfermedades, perjuicios y mortalidad, incidiendo positivamente en niños menores de cinco años y sus familias.

Además, nos permite “conocer la población involucrando factores asociados a la salud e identificar las necesidades y hacer uso de los recursos disponibles de la mejor manera para su intervención” (Social, 2022) y es uno de los pilares del sistema de salud colombiano, obedeciendo al principio de prevención descrito en la ley 1438 artículo 3°, numeral 3.20 del sistema general de seguridad social en salud (Social, 2022).

El enfoque que aborda esta propuesta teniendo como punto de partida, los derechos del niño basados en la Convención Internacional de derechos del niño y el Código de Infancia y adolescencia es el Enfoque de derechos: “Que reconoce el derecho universal, igualitario, irrevocable e irrenunciable a la salud, entendida como el “disfrute del más alto nivel de bienestar físico, mental y social”, que se hace extensivo a otros derechos” (Alexánder Gómez RivadeneiraI, 2014), con esto se busca respuestas, efectivas y eficientes, para que se le brinde a los menores de cinco años una adecuada atención primaria en salud, se realice un trabajo

comunitario con participación social, que lleve a la comunidad y a sus actores sociales claves a empoderarse del problema y de sus posibles soluciones.

Descripción de dos Objetivos de desarrollo sostenible al que apunta.

Esta propuesta apunta al “Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades” (Salud, 2022). Este objetivo esta alineado a la propuesta porque es muy indispensable que toda la población cuente con una atención en salud.

En esta propuesta se implementaron estrategias encaminadas a reducir la mortalidad neonatal y la mortalidad de menores de 5 años, por medio de acciones eficaces y eficientes, para el goce efectivo de la cobertura sanitaria, el acceso a servicios en salud, medicamentos y vacunas, además los programas de salud pública están enfocados en la comunidad con el fin de promover, mantener y proteger la salud de la población, el conjunto de actividades descritas en esta propuesta están articuladas con los entes municipales y departamentales, para educar, concientizar y prevenir enfermedades y así lograr este objetivo garantizando una vida saludable y el bienestar de este grupo específico.

El segundo objetivo al que apunta esta propuesta es al “Objetivo 10: Reducir las desigualdades y garantizar que nadie se queda atrás” (Salud, 2022), los estudios revelan que el “20 por ciento de los niños más pobres, tienen hasta tres veces más probabilidades de morir antes de cumplir cinco años, que los niños en los quintiles más ricos” (Salud, 2022). Cada estrategia permite un sistema de salud más eficiente, de calidad, empoderado tanto a evitar como a reducir los casos de IRA en menor de cinco años, como a que esta población goce del derecho a la salud como un derecho fundamental estipulado en la ley 1751 del 2015,

En pocas palabras esta propuesta ayuda a que todos los niños menores de 5 años gocen de una vida sana y a reducir las brechas de desigualdad con respecto a la equidad en salud.

Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.

Tumaco actualmente tiene 25.122 niños menores de cinco años y según estudios realizados un niño sano se puede enfermar con IRA de seis a ocho veces por año, aunque el 80% de casos presenta, síntomas leves (tos, fiebre, malestar general, expectoración), un 20% puede desarrollar complicaciones que en muchas ocasiones requiere hospitalización, que puede ir de tres a cinco o más días dependiendo de la gravedad y cuyo costo promedio puede ir de ochocientos a un millón doscientos, es así como podemos determinar que la carga económica es demasiado grande tanto para las EPS, como para los padres quienes tienen que asumir el costo de transporte desde la vereda hasta el sitio de atención, como su alimentación durante la hospitalización, la cual incrementa cuando la severidad de la enfermedad requiere cuidados intensivos y para garantizar la vida del niño debe remitirse hasta la ciudad de Pasto.

Por esta situación la finalidad de esta propuesta es disminuir la morbi-mortalidad por IRA en menores de cinco años, mediante un grupo de estrategias que permiten impactar positivamente en el costo efectividad por esta enfermedad, puesto que la intervención en el primer nivel de atención evita que los niños con IRA lleguen a los servicios de segundo y tercer nivel de atención.

La IRA es una enfermedad evitable, razón por la cual se puede intervenir de manera oportuna por los diferentes actores mediante actividades de promoción y prevención enfatizadas en el autocuidado dirigidas a padres y/o cuidadores, jornadas de vacunación contra la influenza y COVID 19, asistencia técnica al recurso humano en salud en la prevención manejo y control de la IRA.

Los recursos que se requieren para implementar esta estrategia son mínimos, comparados con los gastos en el tratamiento y rehabilitación por esta enfermedad, el personal de salud puede realizar actividades de promoción y prevención en la consulta médica, en urgencias, posparto, vacunación, jornadas de atención extramural etc.

En resumen, esta propuesta busca minimizar el índice de morbi- mortalidad en menores de 5 años por IRA haciendo énfasis en implementar estrategias efectivas, donde se visualice los resultados de salud y así mismo analizar el costo efectividad para el sistema de Salud en el Municipio de Tumaco, generando un cambio positivo para la comunidad.

Es importante dar continuidad con los programas de salud pública ya que tiene como objetivo plantear estrategias enfocadas al mejoramiento continuo de la salud.

Conclusiones

Como futuros profesionales en administración de salud, se pretende diseñar, planear, dirigir y ejecutar planes estratégicos ,impulsando metas y objetivos encaminados a la disminución de IRA en menores de 5 años, fomentando proyectos dirigidos a la gestión de salud pública por medio de los entes territoriales, ya que son los encargados de emplear recursos económicos para los programas, teniendo en cuenta la participación de los actores de salud estos prevalecen, vigilan y garantizan los derechos de los usuarios.

Tumaco cuenta con 25.122 niños menores de cinco años, (Nariño, 2022) y según el Análisis ASIS Municipal es una de las poblaciones más afectadas por IRA a nivel del Departamento de Nariño, los demuestran los indicadores de salud 2021, tanto la morbilidad como la mortalidad es muy alta en este municipio, convirtiéndose en un problema de salud pública de alto impacto tanto para las familias como para la comunidad.

La IRA es una enfermedad que encuentra dentro de las primeras diez causas de morbi-mortalidad a nivel mundial, siendo la población de 0 a 5 años la más afectada, puesto que esta enfermedad inicia de forma inesperada con un resfriado leve y si el infante no tiene buenas defensas y no recibe los cuidados necesarios por parte de padres y cuidadores, puede complicarse en poco tiempo y esta enfermedad pasa a de invadir todo el sistema respiratorio amenazando la vida del niño.

Referencias Bibliográficas

Alexánder Gómez Rivadeneira I, C. C. (2014). *Plan Decenal de Salud Pública 2012-2021*.

[Ohttps://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/IA/SSA/13.Plan-Decenal-de-Salud-Publica-2012-2021-Resumen-ejecutivo.pdf](https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/IA/SSA/13.Plan-Decenal-de-Salud-Publica-2012-2021-Resumen-ejecutivo.pdf)

Nariño, I. D. (2022). *Proyecciones de población calculadas con base en los resultados del censo nacional de población y vivienda / cnpv - 2018. Departamento de Nariño / AÑOS 2018 - 2023*. <http://idsn.gov.co/site/web2/index.php/subdireccion-de-salud-publica/epidemiologia/demografia/5306-proyecciones-de-poblacion-calculadas-con-base-en-los-resultados-del-censo-nacional-de-poblacion-y-vivienda-cnpv-2>

Salud, O. M. (18 de 11 de 2022). *Objetivos del Desarrollo Sostenible*.

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/health/>

Social, M. d. (17 de 11 de 2022). *Gestión integral de riesgo en salud*.

<https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Paginas/gestion-integral-de-riesgo-en-salud.aspx>

Social, M. d. (2022). *Tasa de mortalidad por infección respiratoria aguda (IRA) en menores de 5 años - georeferenciado*. <https://www.asivamosensalud.org/indicadores/enfermedades-transmisibles/tasa-de-mortalidad-por-infeccion-respiratoria-aguda-ira-en>