

Estrategia centro día, bienestar integral para el adulto mayor municipio de Tausa
Cundinamarca

Nury Jhoana Montaña Rodríguez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD
Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades - ECSAH
Diplomado Innovación Social
2022

Estrategia centro día, bienestar integral para el adulto Mayor municipio de Tausa
Cundinamarca

Nury Jhoana Montaña Rodríguez

Asesor

Tania Meneses Cabrera

Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD

Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades - ECSAH

Diplomado Innovación Social

2022

Resumen

El presente artículo pretende dar a conocer la experiencia innovadora del Centro Día para el adulto mayor en el municipio de Tausa Cundinamarca, con el objetivo de ilustrar los procesos de innovación que se llevan a cabo para proporcionar la vejez activa de la población, pues, el centro día busca brindar bienestar integral a los habitantes mayores de 60 años del municipio, fomentando el autocuidado, inclusión social, salud y hábitos de vida saludable, con el fin de mejorar la calidad de vida de los mismos.

Lo anterior, fue comprobado en esta estrategia de innovación social bajo la observación directa de la población, entrevistas semiestructuradas a los fundadores del centro día y el diario de campo donde se dio lugar a acompañamiento de los diferentes profesionales que apoyan los procesos que se llevan en el desarrollo del programa, lo cual, dio como resultado la participación activa de los adultos mayores inscritos al programa, evidenciándose mediante nuevas acciones el trabajo comunitario del personal que realiza el acompañamiento desde las diferentes áreas de intervención en el contexto del Centro día, por lo que se logra identificar el mejoramiento de la calidad de vida y bienestar de los individuos beneficiados al igual que a sus familias.

De acuerdo a lo anterior, el estado de maduración de la estrategia se ubica en el TLR 8 ya que la iniciativa ha sido aprobada y opera plenamente y permite valorar los resultados y beneficios de la aplicación por parte de la comunidad

Palabras Clave: Adulto, bienestar, comunidad, estrategia, innovación

Abstract

This article aims to publicize the innovative experience of the Day Center for the elderly in the municipality of Tausa Cundinamarca, with the aim of illustrating the innovation processes that are carried out to provide active old age for the population, therefore, the daycenter seeks to provide comprehensive well-being to the inhabitants over 60 years of age in the municipality, promoting self-care, social inclusion, health and healthy lifestyle habits, in order to provide and improve their quality of life.

The foregoing was verified in this strategy of social innovation under the direct observation of the population, semi-structured interviews with the founders of the day center and the field diary where the accompaniment of the different professionals who support the processes carried out in the development of the program, which resulted in the active participation of the older adults enrolled in the program, evidencing through new actions the community work of the personnel who carry out the accompaniment from the different areas of intervention in the context of the Day Center, therefore that it is possible to identify the improvement of the quality of life and well-being of the benefited individuals as well as their families.

According to the foregoing, the state of maturity of the strategy is located at TLR 8 since the initiative has been approved and is fully operational and allows the community to assess the results and benefits of the application.

Key Words: Adult, well-being, community, strategy, innovation

Contenido

Introducción	6
Metodología	9
Instrumentos	9
Resultados	14
Conclusiones	18
Recomendaciones	20
Referencias Bibliográficas	21

Introducción

Los adultos mayores están inmersos en la sociedad como seres activos y participes de las diferentes esferas sociales en las que un ser humano interactúa, sin embargo, en los últimos años se han incrementado los casos de abandono y exclusión social a esta población, ya que, en este ciclo vital, se evidencia degeneración motriz y neurológica lo que les impide realizar actividades con la misma habilidad que posee un individuo de menos edad.

Trayendo a consideración a Horowitz y Hwang (2012) citados por Gatica, S et. al (2015) quienes indican que:

“Los factores críticos que fortalecen los ecosistemas de innovación humanos son: diversidad de talentos, confianza por encima de las barreras sociales, motivaciones que están por sobre la racionalidad cortoplacista, y normas sociales que promueven rápida colaboración y experimentación entre individuos” p. 15

Se ha comprobado que con el apoyo de las actividades recreativas, laborales, educacionales y orientadoras estas personas logran llegar a un desenvolvimiento social sin ninguna afectación en el transcurso del diario vivir. Por esta razón, se han implementado las políticas públicas a través de estrategias de bienestar como lo es el Centro Día del municipio de Tausa el cual pretende incursionar en hábitos de vejez activa y la inclusión de esta población en las actividades socio – culturales, contribuyendo al reconocimiento de la población como seres participes de la sociedad; Tausa es uno de los municipios pioneros en el desarrollo de la estrategia de los centros día para el bienestar del adulto mayor, sin embargo, cada espacio cuenta con características particulares en el ejercicio del cumplimiento de la política pública ya que las actividades que ofrecen cuentan con un objetivo particular al igual que el equipo interdisciplinar que apoya los diferentes procesos que se llevarán a cabo con los adultos mayores participes del programa.

Entonces, los centros de atención al adulto mayor cuentan con estudios previos de las problemáticas donde se ven inmersa esta población y como a su vez se ve afectado el contexto donde se relacionan, refiere Oscar, J. H. (2018).

“Algunos proyectos ejecutados por profesionales y que tienen como referentes o beneficiarios a determinados sectores o grupos sociales populares, se preguntan si la sistematización la deben hacer solo las personas profesionales o es posible incorporar en ella a los grupos sociales y cómo hacerlo” p.23

Por lo que a inicios de la estrategia comenta la fundadora Ángela Ahumada “la participación era muy poca” esto se debe a que la promoción del centro día no lograba acaparar la atención de la comunidad como estrategia para la generación de calidad de vida y bienestar a los adultos mayores quienes se veían en un constante abandono y aislamiento social por su decadencia motriz y cognitiva, lo que se ha venido logrando con la intervención de los diferentes profesionales ha alcanzado a superar las expectativas del programa y la capacidad establecida por las políticas públicas generando gran impacto en el municipio frente a esta población característica. Evidenciando el alcance ya mencionado, es importante traer a relación la tipología de innovación social a la que pertenece la estrategia centro día del municipio de Tausa la cual es TRL8 teniendo en cuenta la descripción dada en la matriz “propuesta para evaluar TRL para innovación social” ya paspor los niveles de gestión de las ideas y de la creatividad, gestión del desarrollo interactivo aplicativo, gestión de proceso y por último la gestión de las oportunidades y gestión del cambio y apropiación social, pero que no alcanza al TRL 9 ya que las acciones aún no han sido replicadas en otros municipios, llegando hasta tal punto con unos excelentes resultados, se puede decir que ha llegado a un TRL8 en el estado de maduración porque la experiencia está sujeta en 4 etapas: etapa de creación de la propuesta, etapa aplicativa,

etapa de desarrollo en el tiempo y etapa de valoración de sus resultados, teniendo en cuenta con los resultados y beneficios de la aplicación por parte de la comunidad mediante la aprobación y la aplicación de la misma; esto, es lo que se pretende dar a conocer en la presente sistematización demostrando el impacto de la estrategia como innovación social según Rivera, Y et, al (2017)“este tipo de innovación se centra en las relaciones sociales entre diversos agentes que pueden generar soluciones para los problemas de aquellos individuos que más los necesitan”p.567, por lo anterior se puede decir que el municipio de Tausa siendo uno de los primeros que apropiaron el centro día como experiencia para el establecimiento de bienestar en la población Adulto mayor.

Metodología

La sistematización de la experiencia Centro Día, se logra a partir de tres fases en particular las cuales fueron base fundamental para realizar el artículo investigativo y mirar el nivel de maduración según las TRL de innovación social que se tiene y son las siguientes:

Instrumentos

La observación directa: a la población comprendida por IrisCenter(2022) como aquellas que " pueden ofrecer una visión de cuándo, dónde y cuánto a menudo ocurre una conducta, igual que cuánto dura" por lo cual, esta permitió evidenciar el progreso de las actividades realizadas dentro del programa para lograr el objetivo del Centro día de Tausa es promover la participación, inclusión y atención integral de las personas mayores del municipio de Tausa que permita su reconocimiento como sujetos de derecho y de especial protección mediante el desarrollo de actividades que fortalezcan su envejecimiento activo y saludable, conjunto a las políticas públicas en el plan de desarrollo del municipio de Tausa, en términos de plantear acciones y lineamientos en beneficio de los adultos mayores para que puedan tener un envejecimiento activo y de inclusión, fomentando la participación y generando la necesidad de promover estrategias para el abordaje de los retos que se presentan en el momento vital de la vejez tanto en lo individual como en lo colectivo.

Complementado lo anterior y citando a Zamarron(2013) quien expresa lo siguiente: "Los determinantes del envejecimiento activo serían: económicos, sociales, físicos, de salud y servicios sociales, personales (psicológicos y biológicos) y comportamentales (estilos de vida)" p.460. se comprende que, la forma en la que envejecemos dependerá tanto de las medidas socio-políticas que se lleven a cabo en un determinado país como de las acciones individuales que cada uno adopte a lo largo del ciclo vital en interacción con su entorno para mejorar su propia forma de

envejecer

Entrevistas semiestructuradas: A los dos fundadores de la experiencia, la coordinadora Ángela Ahumada y al gerontólogo Víctor Romero, las cuales estaban sujetas a recopilar la mayor información posible, desde el comienzo de la estrategia y los avances que se han obtenido hasta el momento, donde gracias al arduo trabajo realizado por los actores antes mencionados, se logró una mejor sistematización y conocer las acciones que se ejecutadas, la evolución de la experiencia, las limitaciones y los alcances del programa como impacto en la sociedad, complementando lo anterior, el municipio de Tausa como lo refiere Roa Mendoza, C., & Acero Robayo, Y. (2021) “existe la necesidad de construir colaborativamente la interpretación, en la cual las percepciones, los aprendizajes, las tensiones se evidencien y los sujetos participantes se sienten representados en el análisis realizado”p.36, por lo cual se crea este proyecto en beneficio a los adultos mayores, ofreciendo diferentes programas como psicología, fisioterapia, deportes, cultura, entre otras, mediante la identificación de las necesidades a través de la observación realizada y entrevistas a las personas interesadas en crear el proyecto, teniendo en cuenta los diferentes problemáticas que se llegaban a tener cuando se comienza esta etapa de vida y así mismo recopilar información importante y verídica para comenzar a crear el proyecto Estrategia Centro Día.

Es importante mencionar que, en 2002, la Organización Mundial de la Salud(OMS) dio a conocer el documento Envejecimiento activo: un marco político. En estemarco se define el envejecimiento activo como “el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vidade las personas a medida que envejecen”.

Por lo que en el transcurso de estos años se han generado actividades en las que se logró

acompañamiento mediado donde se evidencia como los beneficiarios expresan sus habilidades, con apoyo de diferentes docentes se realizan actividades como manualidades, deportes, actividades culturales y temas de apoyo psicosocial y de salud, también gracias a la colaboración de la alcaldía se ha creado la banda marcial de adultos mayores, siendo uno de los pocos municipios que han creado este servicio para que ellos puedan distraerse y salir de su rutina, también a nivel nacional se crea el programa de Colombia mayor, en el municipio se realiza el reinado del adulto mayor, fue muy exitoso que en estos dos años ya se han llevado a participar a otros municipios aledaños y se trata de que estas personas estén siempre motivadas como lo dice la ley 1171 del 200 “conceder a las personas mayores de 62 años beneficios para garantizar sus derechos a la educación, a la recreación, a la salud y propiciar un mejoramiento en sus condiciones generales de vida”

Por lo anterior se crea la necesidad de ofrecer la experiencia vivida en las respectivas entrevistas realizadas a los fundadores del proyecto Centro Día, las cuales permitieron obtener información importante como propuesta de innovación social, compartiendo detalles sobre el proceso que se ha venido trabajando en el transcurso de los años y porque ha sido tan productiva y muy acogida por los adultos mayores, familiares y la comunidad del municipio de Tausa donde Jailler, et al,(2020) comprende que “No es una metodología para la creatividad: el aprendizaje, las redes de conocimiento y ciertas metodologías participativas pueden impulsar procesos de innovación social en términos del desarrollo local” p.41 por lo anterior se hace en beneficio a los adultos mayores con suparticipación activa

Según el plan de desarrollo del municipio refiere que el análisis administrativo se abordará desde enfoque de procesos así: El proceso gerencial que es la ejecución de políticas planes y programas en condiciones de eficiencia y eficacia para facilitar la toma de decisiones. El

Municipio de TAUSA (Cundinamarca), a la fecha y con el propósito de cumplir cabalmente sus funciones constitucionales, legales y normativas tiene la siguiente estructura administrativa para el nivel central según refiere el Plan de desarrollo Tausa, 2020 a 2023:

“Despacho del Alcalde, Secretaría de General y de Gobierno, Comisaría de Familia, Inspección Municipal de Policía, Secretaría de Hacienda, Oficina de Presupuesto, Secretaría de infraestructura y planeación, oficina de apoyo profesional, secretaría de servicios públicos, secretaría de desarrollo social, oficina de salud, secretaría de desarrollo económico”

Análisis de información y recolección de datos: Con investigación de los programas Centro Día de los demás municipios de Cundinamarca y se evidencia que Tausa es una de los primeros en implementar la estrategia en base a las políticas públicas y el plan de desarrollo del Tausa.

La población y la estructura organizativa: se implementó dependiendo la población, sus necesidades para así mismo crear dentro del proyecto los programas de aprendizaje ya que se van a colocar gerontología, fisioterapeuta, docentes, psicólogo, entre otros que sea en beneficio del adulto mayor y los recursos que se tienen dispuestos según las políticas públicas del municipio y el plan de desarrollo, El diagnóstico administrativo se orienta a la verificación y cumplimiento de todos aquellos elementos que inciden en la capacidad de gestión y así mejorar su desempeño de acuerdo con las competencias designadas y el análisis administrativo se abordará desde enfoque de proceso gerencial que es la ejecución de políticas planes y programas en condiciones de eficiencia y eficacia para facilitar su continuidad.

Análisis según las TRL: La cual mide la madurez que se tiene en la innovación social lo que permite en qué nivel está en cuanto al desarrollo de la estrategia como lo son gestión de las

ideas y de la creatividad, gestión del desarrollo interactivo aplicativo, gestión de proceso, por último la gestión de las oportunidades y gestión del cambio y apropiación social, no dejando de lado éstas etapas: etapa de creación de la propuesta, etapa aplicativa, etapa de desarrollo en el tiempo y etapa de valoración de sus resultados; lo que permite dar un TRL en el que se ubica la innovación Centro Día con los resultados expuestos en este artículo.

Resultados

De acuerdo a las TRL y al proceso de sistematización realizado se encontró que en el municipio de Tausa creó el proyecto Centro Día partiendo de una idea creativa, comienza con la propuesta y a su aplicación, donde se benefician los adultos mayores, para generar su mayor participación se implementaron tres puntos de encuentro en diferentes días de la semana, éstos fueron dos rurales en las veredas Chorrillo y Lagunitas, el otro punto se realizó en la parte urbana; comprometidos con ellos, se desplazaban hacia estos sitios profesionales como deporte, cultura, artes plásticas, fisioterapeuta, psicóloga, gerontólogo, entre otros, quienes ayudaban al aprendizaje, diversión y bienestar de los adultos mayores, varias de estas personas son de escasos recursos; haciendo incursión en los procesos de innovación dentro de la experiencia ya que mediante la adopción de un equipo interdisciplinar logra dar cumplimiento al objetivo, creando nuevos espacios y actividades de salud integral y bienestar como mediación social para generar un impacto trascendental en la comunidad reflejando los avances del desarrollo de las habilidades e inclusión de los adultos mayores en las actividades socio culturales y participación activa en la sociedad, lo anterior tuvo un proceso y apropiación de la estrategia Centro Día.

Como resultado de las entrevistas realizadas a los fundadores de la estrategia, se evidencia que se tiene una etapa de desarrollo en el tiempo y demuestra que ha habido un crecimiento de la participación ciudadana, ya que, al caracterizarse por ser innovadoras las actividades y acciones que se implementan para la disminución del deterioro cognitivo y físico de las personas mayores, permite que el alcance logre mayor impacto y por ende, fomente la asistencia de los beneficiarios y de nuevos participantes, lo que permite cumplirla cabalidad con los objetivos establecidos en la fundación del centro día, esto se puede evidenciar con la ampliación al cupo límite que era autorizada por las políticas públicas el cual fue de 45 personas,

este proceso se está ejecutando desde hace 4 años en el municipio, donde se aprovecha los tiempos de encuentro al aprendizaje, salud y bienestar de los adultos mayores, por este motivo se ha demostrado que tienen muchas destrezas y habilidades comprendiendo así que ellos se sienten útiles y ayudan a tener una vejez incluyente, activa y saludable, entendiendo lo anterior, como un logro de innovación en los procesos de ofrecer un servicio y garantizar el bienestar de la población generando impacto en la comunidad.

En el transcurso de las etapas de la vida la vejez es una de las edades más difíciles porque hay muchas inconsistencias como el abandono, el maltrato, daños psicológicos que contribuyen a la baja autoestima de los adultos mayores y por ello comienzan a decaer y a crear enfermedades, con lo anterior el municipio adopta esta estrategia como base para garantizar que tengan una vejez digna y activa respetando sus derechos, ofreciendo los diferentes entes a los que ellos pueden acudir según en la situación en que se encuentren.

Como lo menciona el marco político de la OMS reconoce seis tipos de determinantes clave del envejecimiento activo: los económicos, los conductuales, los personales, los sociales, los relacionados con los sistemas sanitarios y sociales y los relacionados con el entorno físico. Propone cuatro políticas fundamentales para la respuesta de los sistemas de salud:

“Prevenir y reducir la carga del exceso de discapacidades, enfermedades crónicas y mortalidad prematura; Reducir los factores de riesgo relacionados con las causas de enfermedades importantes y aumentar los factores que protegen la salud durante el curso de la vida; Desarrollar una continuidad de servicios sociales y de salud que sean asequibles, accesibles, de gran calidad y respetuosos con la edad, y que tengan en cuenta las necesidades y los derechos de las mujeres y los hombres a medida que envejecen; proporcionar formación y educación a los cuidadores” (OMS, 2015).

Por consiguiente, una de las problemáticas más apremiantes para el municipio de Tausa es el bienestar de los adultos mayores, por tanto, se llega a la etapa de valoración de sus resultados y al nivel de cambio, fomentando las estrategias acordes a las necesidades de ellos y de sus familias, trabajando en la prevención, por eso intervienen en este proceso el psicólogo, gerontólogo, fisioterapeuta, educador físico, orientador de cultura, nutricionista, ofreciendo sus conocimientos para ayudar a los adultos mayores a mitigar las diferentes adversidades que se les presentan, abordando individualmente a estas personas creando una red de confianza y apoyo. Lo anterior, da como resultado del acompañamiento en las intervenciones de las diferentes especialidades consideradas como el plan de innovación para el establecimiento de la calidad de vida y hábitos saludables de la población adulto mayor en el municipio de Tausa, por lo cual, se crea participación activa en actividades como el reinado, tanto en el municipio como fuera de él, hace que los participantes del proyecto Centro Día puedan conocer, explorar y compartir socialmente con otras personas, lo que permite cambiar de ambiente contribuyendo a variación de la rutina y generar sentimientos de agradecimiento y aprendizaje, así mismo disminuir todas las preocupaciones o problemáticas que se tenga, promoviendo la inclusión social como medio de innovación y evidenciando el proceso de maduración de la estrategia desde su fundación hasta la fecha donde actualmente se ejecuta generando bienestar, hábitos de saludable, vejez activa e inclusión social de esta muestra poblacional. A través de la estrategia CentroDía, ayuda también a las familias de estas personas porque, así como se les aporta en el aprendizaje de los diversos programas que se les aplica en el encuentro, ellos los pueden aplicar a su vida diaria y compartirlos con los miembros de su familia e inclusive a la comunidad.

El aporte más significativo es el de la creación de la banda marcial y el reinado del adulto mayor ya que allí se ve el trabajo en equipo, el cómo se apoyan entre ellos y la comunidad en

general, lo cual ha generado que la mayoría de la sociedad participe y colabore con este tipo de eventos, después de cada evento realizado se reúnen los directivos del programa para de revisión, actualización o control de las actividades para evaluar el impacto comprobando si es viable o no y que aportes se obtuvieron, así llegar como punto de referencia a la productividad del programa y el impacto que generan estos eventos con la participación de la estrategia Centro día; con lo dispuesto anteriormente ya se puede corroborar y decir que la estrategia Centro Día está en un grado de maduración en innovación social TRL8(sistema completo y cualificado, validación social finalizada y valorada por la comunidad), ya que ha tenido importantes resultados en el aprendizaje, la inclusión y una vejez activa de los adultos mayores, también ha tenido gran acogida e impacto en la comunidad.

Conclusiones

En conclusión, el centro día es una estrategia del municipio de Tausa que permite la re socialización del adulto mayor, haciéndolo participe de actividades socio culturales en diferentes sectores rurales y el área urbana lo que permite a su vez que esta población goce de calidad de vida al sentirse útil en la sociedad y se dignifiquen los derechos que tienen como seres activos de la comunidad, lo cual, refiere García, C. (2019) “La posibilidad de contar con innovaciones que articulen los conocimientos locales y tradicionales con los científicos y tecnológicos requiere de la habilidad de las comunidades para incorporar en sus prácticas productivas otros conocimientos externos”p8, por lo que con la estrategia centro día se les brinda el bienestar justo para sus habilidades y capacidades de acuerdo a la diversidad de adulto mayor y sus necesidades, pues como previamente se ha mencionado esta etapa del ciclo vital sufre bastantes alteraciones que pueden verse afectados los individuos de manera significativa y a su vez su núcleo familiar.

Por tal razón, con el centro Día lo que se pretende es mejorar la calidad de vida del adulto mayor generando proyectos de vejez activa que en consecuencia aporten al bienestar del individuo participe y a su familia y cuidadores a través de la inter disciplinariedad de los profesionales que apoyan la estrategia, entonces, se le atribuye la innovación a este proyecto porque según Martínez, X. (2017) “ el esfuerzo de las acciones de innovación social es resiliente, es decir, ha de superar adversidades y negativas sin desfallecer. Por eso tienen valor y prestigio como innovadoras, puesto que ponen de manifiesto soluciones que la política pública no había imaginado” p.56, entonces con lo anterior se puede decir que la estrategia Centro Día a superado muchas adversidades y ha sido creativa, que aunque en otros municipios se implemente las actividades que se ejecutan en el municipio de Tausa cuenta con sus propios objetivos que la hacen única e innovadora en la comunidad por la participación de los adultos mayores como seres

activos en la sociedad.

Comprendiendo así que la estrategia Centro Día, como lo refiere Bernal, M. (2016) “Identificar y evaluar los factores de éxito de la Innovación Social en siete áreas particulares de Política Pública, apoyando el empoderamiento recíproco en varios países y en los grupos sociales para comprometerse con la Innovación Social” p.56, por lo cual, esta estrategia ha sido evaluada a nivel de las TRL y según las entrevistas está en un grado de maduración 8, también dentro de las políticas públicas ya les fue aprobado el aval para poder obtener un grupo mayor a las 45 personas que en el momento ya se tienen, lo que quiere decir que es una innovación social muy productiva.

Recomendaciones

Por otro lado, como recomendación, para continuar con el desarrollo de la estrategia es necesario adquirir muchos recursos económicos los cuales, se puede considerar generar un emprendimiento con todas las manualidades que realizan los adultos mayores, creando así un apoyo económico para estas personas y su familia, así generar una estabilidad y un mayor beneficio en reconocimiento a sus productos, permaneciendo dentro del proyecto se pueden adquirir muchos beneficios en pro al adulto mayor gestionados por las políticas públicas del municipio y el departamento, esto va generar que ellos sigan sintiéndose útiles y fortalece la inclusión.

Además, es importante que se siga fortaleciendo el equipo interdisciplinar que realiza el acompañamiento de los procesos evolutivos de los adultos mayores ya que de esta manera se logra a través de la innovación la participación activa tanto de esta población como de la comunidad cuyo objetivo es generar vejez activa y participativa como estrategias de inclusión social.

No obstante, también es bueno considerar, establecer nuevas redes de apoyo para que a través de nuevas actividades fomentando la innovación creativa y participativa se sigan creando más espacios y eventos donde se evidencie las habilidades que desarrollan bajo el acompañamiento del equipo interdisciplinar.

Referencias Bibliográficas

Bernal, M. (2016). La Innovación Social en América Latina y el Caribe. Capítulo II Pág. 95-110.

García, C. (2019). La comunicación de la ciencia y la tecnología como herramienta para la apropiación social del conocimiento y la innovación. *Journal of Science Communication, América Latina*, 2(1).

Gatica, S; Soto, W; & Vela, D. (2015). Ecosistemas de innovación social: "El caso de las universidades de américa latina.

IrisCenter(2022) Página 7: Recoger datos: Observaciones directas.

[https://iris.peabody.vanderbilt.edu/module/fba-spanish/cresource/q2/p07/#:~:text=Una%20observaci%C3%B3n%20directa%20ocurre%20cuando,otro%20maestro\)%20recoger%C3%A1%20los%20datos.](https://iris.peabody.vanderbilt.edu/module/fba-spanish/cresource/q2/p07/#:~:text=Una%20observaci%C3%B3n%20directa%20ocurre%20cuando,otro%20maestro)%20recoger%C3%A1%20los%20datos.)

Jailler, É; González, S; Arias, C; Suárez; L (2020). Construyendo la innovación social. Guía para comprender la innovación social en Colombia. Capítulos 1 y 2.

Martínez, X. (2017). La innovación social: orígenes, tendencias y ambivalencias. *Sistema. Revista de Ciencias Sociales*, 247, 61-88.

Ministerio de Salud y Protección Social (MSPS). (15 de Agosto de 2015). Política Colombiana de Envejecimiento Humano y Vejez. Bogotá, Colombia : Ministerio deSalud y Protección Social .

Ministerio de Salud y Protección Social (MSPS). (2013). Plan decenal de salud publica2012-2021; la salud en colombia la construyes tú. . Bogotá D.C. : Ministerio deSalud y Protección Social (MSPS).

Ministerio de Salud y Protección Social (MSPS). (2015). Observatorio Nacional de Envejecimiento y Vejez OEV Colombia Guía Metodológica. Bogotá D.C., Colombia:

Ministerio de Salud y Protección Social

Ministerio de Salud y Protección Social. (Abril de 2016). Manual metodológico para la elaboración e implementación de las RIAS. Bogotá: Ministerio de Salud y Protección Social .

Oscar, J. H. (2018). La sistematización de experiencias: práctica y teoría para otros mundos posibles. Capítulo I. páginas (27- 42) y Capitulo 4. Páginas (135-165)

Placeres Hernández, J. F., de León Rosales, L., & Delgado Hernández, I. (2011). La familia y el adulto mayor. *Revista médica electrónica*, 33(4), 472-483.

Roa Mendoza, C., & Acero Robayo, Y. (2021). Sistematización de experiencias. *Germina*,3(3), 31–38.

Tania, M. (2022). Gestión de conocimiento y apropiación social. Radio UNAD virtual.

Tausa-cundinamarca.gov.co. 2021. Municipio. [online]<https://www.facebook.com/AlcaldiaTausa>

Tausa-cundinamarca.gov.co. 2021. Municipio. [online] <http://www.tausa-cundinamarca.gov.co/tema/municipio>

Zamarron, M. D. (2013). Envejecimiento Activo: un reto individual y social. *Sociedad y Utopía*. 449 – 463