

**Propuesta de gestión pública de las infecciones Respiratorias Agudas (IRA) en la primera infancia del departamento de Putumayo, Colombia**

Carolina Andica López

Cindy Sujey Lemus

Mónica Marcela Leguía

Elsy Orfilia Olivares

Directora:

Magda Giovanna Cruz Suarez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD

Escuela Ciencias de la Salud - ECISA

Tecnología en Radiología e Imágenes Diagnosticas

Diplomado de Profundización Gestión de la Salud Pública

Enero de 2023

## Tabla de contenido

Introducción .....	8
Área de estudio.....	8
La infección respiratoria aguda (IRA).....	9
Factores influyentes en la enfermedad. ....	11
Objetivos.....	13
Objetivo general .....	13
Objetivos Específicos .....	13
Problemática de salud por las infecciones respiratorias agudas (IRA) en el Departamento del Putumayo. ....	14
Contextualización del problema de salud.....	14
Descripción de la Población Objeto.....	16
Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta.....	17
Alcance y responsabilidad.....	17
Entidades territoriales o gubernamentales.....	17
Secretaria territorial en salud.....	17
Superintendencia Nacional en Salud.....	17
Ministerio de Salud y Protección Social.....	18
Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud (IPS) y Empresas Sociales del Estado (E.S.E) .....	18
Entidades Administradoras de Planes de Beneficios de Salud (EAPB).....	18
Otros Actores.....	18
Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar .....	20

Línea operativa y enfoque que aborda según El plan decenal de salud pública .....	22
Descripción del Objetivo de desarrollo sostenible al que apunta. ....	23
Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.....	25
Conclusiones. ....	28

## **Listado de tablas**

Tabla 1. Resumen de estrategias a realizar .....	21
Tabla 2. Costo Efectividad para el sistema de Salud .....	26

## **Listado de figuras**

Figura 1. Mapa físico del departamento del Putumayo.....	9
Figura 2. Comparación a nivel de Rx sobre el grado de afectación de una IRA en niños. ....	10
Figura 3. Tasa de mortalidad por IRA en menores de 5 años en el departamento del Putumayo. ....	11
Figura 4. Representación gráfica de las variaciones en los factores que afectan el clima para el departamento de Putumayo.....	12

## **Dedicatoria**

Este trabajo está dedicado primeramente a Dios quien nos dio la sabiduría, a nuestras familias por siempre brindarnos la motivación para seguir adelante, a todas aquellas personas que nos han apoyado en nuestro aprendizaje: tutores, consejeros y a la UNAD, que nos ha permitido adquirir conocimientos para aplicarlos en nuestro futuro profesional y social.

## **Resumen**

El departamento de putumayo se encuentra ubicado al sureste del país, entre el periodo de 2015 a 2019 en el en este departamento, se ha evidenciado una tasa de IRA de 24.98 por 100.000 habitantes por año en la población infantil de 0 a 5 años, posicionándola como la quinta causa de mortalidad en este grupo poblacional. Las infecciones respiratorias agudas- IRA se encuentran entre las primeras causas de muerte en los niños en la mayoría de los países en desarrollo, se caracterizan por ser una enfermedad que se produce en el aparato respiratorio y es causada por diferentes microorganismos como virus y bacterias. Debido a la ocurrencia de esta enfermedad convergen diferentes sectores de la salud en pro a la disminución del numero de casos a través del diseño de políticas publicas que impacten de manera positiva en los hábitos de higiene, calidad de vida y otros factores que afectan la ocurrencia de la enfermedad. La frecuencia de IRA es un problema de salud pública prioritario que hay que atender, tanto por los costos que generan a los servicios de salud, y por las complicaciones que puede ocasionar la enfermedad.

**Palabras clave:** IRA, Putumayo, políticas públicas, salud.

## Introducción

Las infecciones respiratorias agudas que se encuentran entre las primeras causas de muerte en los niños en la mayoría de los países en desarrollo, el impacto en la mortalidad a través del programa de control, que se basa esencialmente en el adecuado manejo de los casos de IRA por medio de una identificación temprana en los niños con IRA y el consecuente diagnóstico precoz de las neumonías, seguido de un correcto y eficaz manejo terapéutico.

### Área de estudio

El departamento de putumayo se encuentra ubicado al sureste del país, pertenece a la amazona colombiana con una extensión de 27.820 km<sup>2</sup> representa el 2.26% del territorio nacional (Figura 1). Su territorio se extiende desde el pie de la cordillera oriental al occidente hasta la llanura amazónica al oriente entre los ríos san miguel y putumayo al sur, el casacabel al norte y el Caquetá al noriente. Cuenta con 13 municipios (Maza, *et al.* 2021, pag 5).

En el departamento de putumayo se registra una temperatura desde los 5°C en el valle de Sibundoy hasta los 25°C en la llanura amazónica con una precipitación pluvial anual desde los 800 a los 2.200 mm en el piedemonte que aumenta hasta los 5.000 mm al año lo que hace típico al departamento de un clima de selva húmeda tropical el rango de la temperatura es de 14°C y 28°C. De acuerdo con el proyecto DANE el departamento del putumayo cuenta con 359.127 habitantes (Maza, *et al.* 2021, pag 5).

Figura 1. Mapa físico del departamento del Putumayo.



*Nota.* Fuente: (DNP, 2014 pag.2).

### **La infección respiratoria aguda (IRA)**

Es una enfermedad que se produce en el aparato respiratorio y es causada por diferentes microorganismos como virus y bacterias. Las IRA comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas. La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías. En niños menores de 5 años, la causa de la infección en el 95% de los casos son los virus siendo de buen pronóstico, pero un pequeño porcentaje puede padecer complicaciones como otitis, sinusitis y neumonía (Figura 2) (Minsalud. 2020, pag 2).

En el periodo de 2015 a 2019 en el Departamento de Putumayo se ha evidenciado una tasa de IRA de 24.98 por 100.000 habitantes por año en la población infantil de 0 a 5 años, posicionándola como la quinta causa de mortalidad en este grupo poblacional. En el año 2018 se observó un crecimiento población en casi todos los grupos población excepto para los menores de edad, siendo los grupos de 0 a 14 años los que disminuyen considerablemente hasta el año 2020 (Figura 3) (Minsalud. 2020, pag 7).

Según el ASIS en el departamento del Putumayo, desde el año 2009 se ha venido incrementando la tasa de muertes por cada 100.000 menores de 5 años hasta el año 2020, con una tendencia decreciente comparado con el reporte anterior correspondiente al año 2016, en la cual se observó un incremento del 43,91%, la cual ha sido la tasa más alta en los últimos años en el departamento del Putumayo (Minsalud. 2020, pag 7).

Con respecto al indicador nacional, a la fecha el departamento del Putumayo está por encima; puesto que en el momento se presentan fuertes lluvias lo que trae consigo la misma enfermedad a los habitantes de la población Putumayense. pese a los esfuerzos del personal de salud en prevenir estas enfermedades respiratorias agudas, se vuelve complejo desde que el departamento no cuente con agua potable (Figura 3) (Minsalud. 2020, pag 7).

Figura 2. Comparación a nivel de Rx sobre el grado de afectación de una IRA en niños.

A



B



*Nota.* A. Rx de tórax en niño de 5 años en el que se evidencia claridad en el área pulmonar. B. Rx de tórax en niño de 5 años en el que se muestra obstrucción leve del área pulmonar producto de una IRA. Fuente: (Gómez, et., al 2018, pag. 6).

Figura 3. Tasa de mortalidad por IRA en menores de 5 años en el departamento del Putumayo.

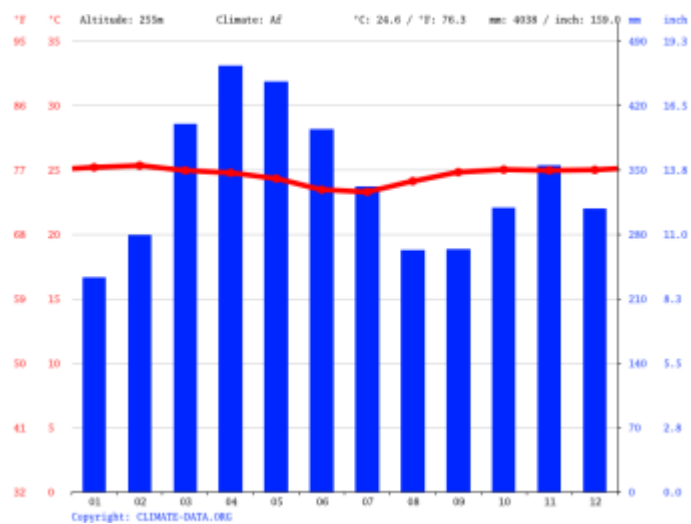


*Nota.* Fuente: (SISPRO, 2022, pag. 2).

### **Factores influyentes en la enfermedad**

El clima es tropical en Puerto Asís. Puerto Asís es una ciudad con precipitaciones significativas. Incluso en el mes más seco hay mucha lluvia. Esta ubicación está clasificada como Af por Köppen y Geiger. La temperatura aquí es en promedio 24.6 °C. En un año, la precipitación es 4038 mm. El mes más seco es enero. Hay 233 mm de precipitación en enero. La mayor parte de la precipitación aquí cae en abril, promediando 463 mm. La precipitación varía 230 mm entre el mes más seco y el mes más húmedo. A lo largo del año, las temperaturas varían en 2.0 °C (Grafico 1) (Minsalud. 2020, pag 11).

Figura 4. Representación gráfica de las variaciones en los factores que afectan el clima para el departamento de Putumayo.



Nota. Fuente: (SISPRO, 2022, pag. 2).

## **Objetivos**

### **Objetivo general**

Proponer estrategias enfocadas en la gestión de la salud pública basados en el diagnóstico en el Municipio de Puerto Asís, Departamento del Putumayo, mediante el ASIS en la búsqueda de proyectos y acciones que den respuesta a la situación de salud en cuanto a la Enfermedad Respiratoria Aguda (IRA) en menores de 5 años.

### **Objetivos Específicos**

Diseñar planes de capacitaciones sobre prevención y manejo a diferentes poblaciones en las cuales se haya identificado previamente susceptibilidad a padecer IRA.

Orientar a instituciones educativas, a madres comunitarias, madres cabeza de familia, cuidadores de menores de cinco años sobre el manejo adecuado de IRA y sus focos de infección.

Educar sobre los correctos hábitos de higiene, la importancia del buen uso de los recursos naturales, así como la importancia del esquema de vacunación y la influencia en el IRA.

## **Problemática de salud por las infecciones respiratorias agudas (IRA) en el Departamento del Putumayo**

### **Contextualización del problema de salud**

El departamento de Putumayo se encuentra ubicado al sur del país en la región Amazónica, limita por el norte con los departamentos de Nariño, Cauca y el río Caquetá que lo separa del departamento del Caquetá, por el este con el Departamento del Caquetá, por el sur con el departamento del Amazonas y los ríos Putumayo y San Miguel que lo separan de Perú y Ecuador (Gobernación de Putumayo). Cuenta con una superficie de 24.865 km<sup>2</sup> lo que representa aproximadamente el 2.2 % del territorio nacional y se distribuye en trece municipios de categoría sexta (Malo & Pulido, 2008, pag 22).

Según las proyecciones de población del Departamento Nacional de Estadística - DANE para el año 2012, la población total del departamento es de 333.247 habitantes. Del total proyectado, el 48% se encuentra en las cabeceras de los municipios y el 52% en las zonas rurales. Del total el 50,7% son hombres y el 49,3% mujeres (Malo & Pulido, 2008).

Las infecciones respiratorias agudas (IRA), son consideradas como las principales causas de mortalidad y morbilidad en todo el mundo, y los niños menores de cinco años son el grupo poblacional con más alto indicador de riesgo de muerte por esta enfermedad. Se estima que causan alrededor de cuatro millones de muertes por año, con una tasa de 60 muertes por cada 100 000 habitantes. Las enfermedades de transmisión respiratoria emergentes representan un riesgo substancial para la humanidad, debido a su elevado potencial de diseminación (Malo & Pulido, 2008, pag 22).

Según el ASIS en el departamento del Putumayo, desde el año 2009 se ha venido incrementando la tasa de muertes por cada 100.000 menores de 5 años hasta el año 2020, con una tendencia decreciente comparado con el reporte anterior correspondiente al año 2016, en la cual se observó un incremento del 43,91%, la cual ha sido la tasa más alta en los últimos años en el departamento del Putumayo (Malo & Pulido, 2008, pag 22).

### **Descripción de la Población Objeto**

En el presente análisis, la población objeto son los niños menores de 5 años residentes en el departamento de Putumayo con Infección Respiratoria Aguda, lo cuales suman alrededor de 20.000. Niños y 20.000 niñas, con un total aproximado de 48.747 por ciclo vital. Orientados por el siguiente análisis (Gómez *et al.* 2018, pag 1).

En Colombia, para 2019, la Tasa de mortalidad por IRA en menores de 5 años fue de 11.14, mientras que, según datos preliminares, para el 2020 se mostró una reducción bastante significativa de este indicador dado que la tasa de mortalidad fue de 4. 18. Con respecto a otros años, este indicador ha mostrado una reducción importante desde el año 2019. En términos departamentales, se pudo identificar que los departamentos con mayor tasa de mortalidad por esta afección en menores de 5 años fueron en 2019: Vaupés, Amazonas, La Guajira y Chocó con una tasa de 52.62, 51.78, 40.00 y 28.96, respectivamente. Adicionalmente, para 2020 los departamentos que presentaron mayor Tasa de mortalidad por IRA en menos de 5 años fueron: Antioquia, Vichada, Chocó y Guaviare con una tasa de 30.72, 23.82, 21.00 y 17.80 (Gómez *et al.* 2018, pag 1).

Al desarrollar el análisis de los cambios en la proporción de habitantes por grupo de edades, podemos ver que para el grupo de menores de 1 año hay un leve incremento comparado con el año 2005 y se mantiene hasta el 2020; por otro lado, para el grupo de edad de 1 a 4 años, se observa una disminución para el año 2019, y para el 2020 se mantiene con una tendencia a la disminución (Gómez *et al.* 2018, pag 1).

## **Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta**

Para el desarrollo de esta propuesta requiere trabajo coordinado entre los 3 principales actores del sector salud; los prestadores IPS y E.S.E, las Empresas Administradores de Planes de Beneficios (EAPB) y los entes gubernamentales para de esta manera intervenir y realizar condiciones que mitiguen la problemática de **IRA** en menores de 5 años en el departamento de Putumayo, mediante acciones de promoción en salud y prevención de la enfermedad (Gómez *et al.* 2018, pag 1).

### **Alcance y responsabilidad**

#### ***Entidades territoriales o gubernamentales***

La Alcaldía Municipal: quien es la encargada de garantizar las condiciones necesarias para la prestación incluyente, oportuna, eficiente y continua de los servicios públicos sociales y culturales a su cargo, mediante la planificación y desarrollo sostenibles en su nivel, económico, social, ambiental y territorial generando espacios de participación ciudadana en el cual se ejerza los derechos plenos y libertades de la población (Cruz, 2020, pag 9).

#### ***Secretaria territorial en salud***

Responsable de vigilar y controlar la correcta implementación de estrategias orientadas en la salud pública enfocadas en la identificación del estado epidemiológico del departamento del Putumayo (Cruz, 2020, pag 9).

#### ***Superintendencia Nacional en Salud***

Establecer instrucciones y requerimientos de información sobre la IRA en la población menores de 5 años de edad (Cruz, 2020, pag 9).

### ***Ministerio de Salud y Protección Social***

Hacer cumplir los criterios de selección del régimen subsidiado, con el fin de establecer y determinar las directrices en cuanto al aseguramiento de la población (Cruz, 2020, pag 9).

### ***Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud (IPS) y Empresas Sociales del Estado (E.S.E)***

Para ello, es necesario contar con el apoyo y articulación de las entidades oficiales de salud pública, tales como la Secretaria De Salud – Eps – Ips, quienes tengan las capacidades para responder a las necesidades, aspiraciones y demandas crecientes de la población, no solo desde la perspectiva de eventos de enfermedad prevalente, emergente y reemergente, sino desde las posibilidades de mantener la salud y prevenir condiciones que la afecten negativamente (Cruz, 2020, pag 10).

Estos actores tienen por objetivo velar por el bienestar y salud de la población Putumayense, disminuir la propagación y focos de las enfermedades más ocurrentes en el municipio, reducir la desigualdad en la prestación de los servicios de los Putumayenses y garantizar una atención oportuna y de calidad a sus usuarios (Cruz, 2020, pag 10).

### ***Entidades Administradoras de Planes de Beneficios de Salud (EAPB)***

Las Entidades Promotoras de Salud del Régimen Contributivo y Subsidiado, Empresas Solidarias de Salud, las Asociaciones Mutuales en sus actividades de Salud, las Entidades Promotoras de Salud Indígenas, las Cajas de Compensación Familiar en sus actividades de salud (Bernal *et al*, 2017, pag 2).

### ***Otros Actores:***

#### ***Juntas De Acción Comunal***

Las cuales se caracterizan por su participación activa, buscando contribuir con acciones encaminadas hacia la salud y bienestar de su comunidad, de antemano la participación activa de los padres de familia quienes son los encargados y responsables del cuidado y la salud de los niños (Bernal et al, 2017, pag 2).

### ***Centros de atención integral para la primera infancia***

Responsable de acompañamiento y formación a las familias a través de vistas a los hogares de los menores edad (Bernal et al, 2017, pag 2).

### ***Instituto colombiano de Bienestar familiar (ICBF)***

Responsable de proteger y velar los derechos de los niños frente a las diversas problemáticas de salud pública.

### ***Institutos de educación pública***

Encargado en el seguimiento de la situación de salud llevando a cabo investigación y controles de riesgos y daños en la salud pública (Bernal et al, 2017, pag 2).

### ***Medios de comunicación***

Quienes son los encargados de divulgar la problemática y dar conocimiento sobre los planes de mitigación que se llevarán a cabo para fortalecer la salud en el Municipio de Puerto Asís (Bernal et al, 2017, pag 2).

### ***Participación Estudiantil***

Estudiantes de la carrera de Administración en Salud de la UNAD, quienes se encargarán de mitigar las diferentes estrategias por medio de la Formulación, planeación y organización de estrategias dirigidas a la población del Departamento de Putumayo en cuanto a la problemática en salud de la enfermedad Respiratoria Aguda (IRA) (Bernal et al, 2017, pag 2).

### **Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar**

Las infecciones respiratorias agudas constituyen una demanda importante en la salud pública en el departamento del Putumayo ya que son las que ocasionan el mayor número de muertes con una tasa de 24.98 por 100.000 habitantes por año. La Entidad Territorial debe trabajar en las acciones de promoción y prevención de las causas específicas, para trabajar de la mano con otros actores diferentes como por ejemplo la comunidad para disminuir la propagación (Bernal et al, 2017 pag 3).

Orientado a desarrollar y fortalecer el trabajo en salud colectiva buscando reforzar y consolidar los diferentes sistemas de participación social, con el fin de conocer los problemas y de la misma manera dar posibles soluciones a la IRA, por medio de estrategias comunicación a educadores, cuidadores de niños y sus familias (Tabla 1).

Tabla 1. Resumen de estrategias a realizar.

<b>Estrategia</b>	<b>Actividad</b>	<b>Responsable</b>	<b>Resultados esperados</b>
<b>Hábitos nutricionales</b>	Dictar charlas a la comunidad sobre una alimentación saludable con alimentos básicos de la canasta familiar y su respectiva preparación.	Nutricionista ESE Municipal	Que la comunidad adquiriera conocimientos básicos en cuanto a la alimentación saludable, mediante el cual se pueda prevenir enfermedades que conlleven a la IRA.
<b>Aplicación de las vacunas</b>	Fortalecer mediante charlas educativas la importancia de mantener el esquema de vacunación completo.	Secretaria de salud, enfermeras profesionales, ESE Municipal.	Mantener a la comunidad con el esquema de vacunación al día.
<b>Lactancia materna en forma exclusiva los primeros seis meses de vida del menor.</b>	Charlas educativas a toda la población, comunicando la importancia de la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de vida de nuestros niños.	Secretaria de salud, médicos, enfermeras, ESE Municipal.	Fortalecimiento de la lactancia materna, seguimiento y apoyo a las gestantes y niños menores de 6 meses de vida.
<b>Hábitos de higiene con énfasis en cultura de lavado de manos.</b>	Campañas de hábitos de higiene en la comunidad.	Junta de acción comunal.  Educadores.  Profesionales de la salud	Fortalecer los hábitos de higiene con el fin de reducir la IRA.
<b>Uso de estrategias para disminuir el contagio ante casos agudos de IRA.</b>	Fortalecimiento educativo a la comunidad en general, mediante acercamientos brindando información y comunicación.	ESE Municipal.	Brindar educación a la comunidad para que se fortalezca el tratamiento del IRA desde casa y de este modo evitar la propagación de este.
<b>Asistencia Médica Continua</b>	Jornadas de atención medica gratuitas para todos los niños en el cual se fortalezca el cumplimiento de citas para el programa de crecimiento y desarrollo.	ESE Municipal	Garantizar el cumplimiento de citas de control de crecimiento y desarrollo con el fin de garantizar la prevención de la enfermedad del IRA.

*Nota.* La tabla anterior, identifica las actividades que inciden en la disminución del riesgo de IRA en niños menores de 0 a 5 años, atendidos en el hospital civil del municipio de San Juan de Pasto en los meses de febrero 2013 a mayo de 2013.

### **Línea operativa y enfoque que aborda según El plan decenal de salud pública**

El Plan Decenal de Salud Pública busca mejorar la calidad de vida de todas las personas por medio del logro de los diferentes aspectos de la Salud Pública, en la que se cumpla las funciones básicas de la salud pública como son el Diagnóstico, evaluación, análisis y seguimiento de la situación de salud de la población del Departamento del Putumayo, en la cual se logre la Vigilancia, la investigación, control de riesgos y daños en salud pública. Del mismo modo se fortalezca la Promoción y prevención de enfermedades, como en este caso las enfermedades respiratorias agudas (IRA), reconociendo a la salud como un derecho interdependiente, abordando los determinantes sociales con la finalidad de que se logren condiciones que garanticen el bienestar integral y una mejor calidad de vida en la población (Ministerio de salud y Protección Social, 2015, pag 5).

Por lo tanto, las tres líneas operativas hacen parte del logro de los objetivos en la que incluye la promoción y prevención de la salud la cual busca proyectos dirigidos a la generación de condiciones y capacidades para la sociedad mediante educación poblacional (Ministerio de salud y Protección Social, 2015, pag 5).

La gestión de riesgos en salud pretende disminuir la probabilidad de ocurrencia de un evento no deseado en la salud mediante el análisis, planeación, modificación de riesgos, vigilancia, calidad de atención y coordinación en planes y servicios de salud y, por último, la gestión de la salud pública incluye las acciones de conducción, sostenibilidad de financiamiento, fiscalización, garantía de aseguramiento en las intervenciones colectivas en la sociedad (Ministerio de salud y Protección Social, 2015, pag 5).

### **Descripción del Objetivo de desarrollo sostenible al que apunta**

Dentro de los 17 objetivos de desarrollo sostenible se ha tenido en cuenta la dimensión de importancia para la población del Municipio de Puerto Asís en cuanto a la salud y bienestar, por medio del cual se hace importante garantizar una vida sana y promover el bienestar de la comunidad, principalmente en los niños menores de 5 años quienes han sido identificados con las enfermedades respiratorias, generando sufrimiento humano, es por ello que el objetivo de desarrollo sostenible desea lograr alcanzar y aumentar la esperanza de la calidad de vida y de este modo reduciendo la causa de las muertes tempranas asociadas con la mortalidad infantil y materna. sin embargo se necesitan de muchos más esfuerzos para erradicar por completo la gran variedad de enfermedades a la que estamos expuestos, a través de una financiación más eficiente de los servicios sanitarios, un mayor saneamiento e higiene y un elevado número de personal profesional de salud altamente calificado que ayude a combatir las enfermedades por medio de sus servicios, tanto sanitarios como comunitarios, brindando así la información necesaria y adecuada a la comunidad sobre tratamientos y cuidados de las enfermedades desde casa, evitando de este modo la propagación de las mismas (Universidad Nacional Abierta y a Distancia, 2020, pag 6).

De este modo el objetivo de desarrollo sostenible numero 10 hace parte de las necesidades básicas de la comunidad, por medio del cual busca la igualdad y la equidad en la sociedad, Es por ello por lo que se hace necesario buscar el control y la vigilancia para que se efectúe este objetivo, brindando salud de calidad a todo el municipio de Puerto Asís, Departamento del putumayo y a nivel mundial. Es así como se busca garantizar sin excepción alguna, por medio de la igualdad ejercer el derecho a la salud (Universidad Nacional Abierta y a Distancia, 2020, pag 6).

Las enfermedades respiratorias aumentan debido al cambio climático, pues este es una amenaza para la salud ya que pone en peligro la realización de la cobertura sanitaria de diversas maneras, una de ellas es afectando la salud de los seres humanos, agravando las enfermedades ya existentes y colapsando los servicios de salud en las poblaciones. De este modo se hace partícipe el objetivo desarrollo sostenible número 13, el cual tiene como meta adoptar de medidas urgentes para combatir el cambio climático y sus efectos (Universidad Nacional Abierta y a Distancia, 2020, pag 6).

**Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros**

La finalidad de la propuesta de intervención es lograr al máximo la disminución de la morbimortalidad en la población de niños menores de 5 años por la enfermedad aguda respiratoria IRA, por medio de las diferentes estrategias se da la posibilidad de que se actúe en pro de la vida y la salud de la población del municipio de Puerto Asís, Departamento del Putumayo, que mediante el apoyo de los diferentes actores se da la efectividad de la recuperación de la salud en los menores (Universidad Nacional Abierta y a Distancia, 2020, pag 8).

Esta propuesta está enfocada en la disminución de casos de enfermedades agudas Respiratorias, también conocidas como IRA, en la población infantil menor de 5 años, de hecho las estrategias están diseñadas para mejorar la calidad de vida de las personas, basadas en la Promoción y Prevención de la enfermedad el cual tiene como objetivo mejorar la condición de vida y a mantener una vida saludable para mantenerse sanos, por medio del cual se realizan acciones, procedimientos e intervenciones integrales hacia la población, tanto individualmente como en familia y sociedad. Esto se logra mediante las diferentes charlas y la participación de los diferentes actores antes mencionados (Universidad Nacional Abierta y a Distancia, 2020, pag 8).

De ahí el conocimiento en charlas educativas en cuanto a: Nutrición, Lactancia materna exclusiva, Higiene y lavado de manos, Conocimiento sobre la enfermedad aguda respiratoria IRA y manejo desde casa, Vacunación completa, y la importancia de Asistencia médica continua, las estrategias implementadas y el costo de las mismas se pueden observar en la Tabla 2 (Universidad Nacional Abierta y a Distancia, 2020, pag 8).

Tabla 2. Costo Efectividad para el sistema de Salud

Componente	Actividad	Insumo o Recurso	Cantidad	Valor Unitario	Valor Total
<b>Divulgar Información de la Problemática de salud.</b>	Por medio de la información, a través de los medios de comunicación, dar a conocer a toda la comunidad los problemas de salud a los que tenemos que afrontar y por ende la divulgación de las fechas de programación de charlas educativas por parte de los profesionales de salud.	Pautas radiales de 10 segundos.	8 diarias por 8 días.  En las 6 estrategias.  = 384 veces.	\$ 6.000	\$ 2.304.000
<b>Hábitos nutricionales</b>	Dictar charlas a la comunidad sobre una alimentación saludable con alimentos básicos de la canasta familiar y su respectiva preparación.	Material educativo  Folletos  Cartulinas  Nutricionista	4 cartulinas  50 folletos  1	\$ 1.000  \$ 3.000  \$3.000.000	\$3.154.000
<b>Aplicación de las vacunas</b>	Fortalecer mediante charlas educativas la importancia de mantener un esquema de vacunación completo.	Material Educativo  folletos	50	\$3.000	\$150.000
<b>Lactancia materna en forma exclusiva los primeros seis meses de vida del menor.</b>	Charlas educativas a toda la población, comunicando la importancia de la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de vida de nuestros niños.	Material Educativo  folletos	50	\$3.000	\$150.000
<b>Hábitos de higiene con énfasis en cultura de</b>	Campañas de hábitos de higiene en la comunidad.	Material Educativo  Folletos  Implementos de aseo para	50 folletos  1 jabón liquido	\$3.000  \$10.000  \$12.000  \$3.000	\$175.000

<b>lavado de manos.</b>		demostrar el correcto lavado de manos=	-1 paquete de toalla desechables		
		Jabón	-3 botellas de agua		
		Toalla desechable			
		Botella de agua.			
<b>Uso de estrategias para disminuir el contagio ante casos agudos de IRA.</b>	Fortalecimiento educativo a la comunidad en general, mediante acercamientos brindando información y comunicación.	Material Educativo	-6	\$1.000	\$156.000
		Cartulina	-50	\$3.000	
		Folletos			
<b>Asistencia Médica Continua</b>	Jornadas de atención médica gratuitas para todos los niños en el cual se fortalezca cumplimiento de citas para el programa de crecimiento y desarrollo.	Consulta médica Pediatra	1	\$4.500.000	\$4.500.000
<b>TOTAL</b>	-	-	-	-	<b>\$10.589.000</b>

*Nota.* La tala anterior, identifica los costos de las actividades que inciden en la disminución del riesgo de IRA en niños y niñas menores de 0 a 5 años, atendidos en el hospital civil del municipio de San Juan de Pasto en los meses de febrero 2013 a mayo de 2013.

### **Conclusiones**

La frecuencia de IRA es un problema de salud pública prioritario que hay que atender, tanto por los costos que generan a los servicios de salud, y por las complicaciones que puede ocasionar la enfermedad. Es por ello por lo que el control de las infecciones respiratorias agudas en menores de cinco años requiere acciones dirigidas al personal de salud, a la comunidad en general para poder mitigar los casos de infecciones respiratorias en esta población ya que debemos ser garantes de ayudar a que los menores gocen de buena salud.

Es de destacar que las IRA, son un problema que esta para quedarse por lo que desde el punto de vista económico resulta ser más eficiente invertir en hábitos de promoción y prevención de la enfermedad que en el manejo de la enfermedad en la población, por lo que se sugiere no solo para el departamento del Putumayo si no para todas las regiones de Colombia que se identifiquen las enfermedades más frecuentes en sus poblaciones y se realicen estrategias que tengan como objetivo la prevención de la enfermedad y al mismo tiempo se fortalezca la red hospitalaria en caso de que estas estrategias no sean suficientes.

Finalmente, se deben implementar estrategias pedagógicas en el aula de clase en donde se llamen a los padres de familia y se incentive en el seno del hogar hábitos de vida e higiene saludables, lo cual es básico para disminuir enfermedades que se den por transmisión de vectores (al promover la limpieza de reservorios de agua), al mantener las áreas de la casa ventiladas y libre de polvos y/o ácaros (disminuyen las IRA), entre otros.

## Referencias

- Bernal Aguirre C, Carvajal Sierra H &Alviz Zakzuk N. (2017). Costos económicos de la infección respiratoria aguda en un Municipio de Colombia.  
<https://www.redalyc.org/journal/3438/343855203007/html/>
- Cruz, M. (2020). Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas -PIC. [video]. Recursos Digitales UNAD. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/35421>
- DANE. (16 de 06 de 2022). *Informacion para todos, Estadísticas Putumayo*. Obtenido de [https://www.dane.gov.co/index.php?option=com\\_search&searchword=putumayo](https://www.dane.gov.co/index.php?option=com_search&searchword=putumayo)
- Gómez, V., Feris-Iglesias, J., Florén, A., Sánchez, J., & Fernández, J. (2018). Características clínico-epidemiológicas de la infección respiratoria aguda (ira) por Virus Sincitial Respiratorio (VSR) en niños menores de dos años: admitidos en el hospital Infantil Dr. Robert Reid Cabral (HIRRC), enero-diciembre 2006. *Ciencia y Salud*, 2(2), 41-47.
- Malo D-C, - Pulido-P A, (2008). Infección respiratoria aguda Colombia 2017.  
<https://www.ins.gov.co/buscador>  
eventos/Informesdeevento/Informe%20IRA%20Final%202017.pdf
- Maza, D. P., et al. (2021). *Problemática Identificada en Análisis de Situación de Salud en el Putumayo*. [Curso de Profundización]. Repositorio Institucional UNAD.  
<https://repository.unad.edu.co/handle/10596/44783>.
- Minsalud. (4 de diciembre de 2020). *Análisis de Situación de Salud (ASIS)*. Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-2020-colombia.pdf>

Ministerio de salud y Protección Social. (2015). *Resolución 518 de 2015*. Título III. Bogotá.

Ministerio e Salud y Protección

Social. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/resolucion-0518-de-2015.pdf>

Ministerio de salud y Protección Social. (2015). Respuesta a preguntas frecuentes sobre la

implementación de la Resolución 518 de 2015. Recuperado

de <https://studylib.es/doc/4815712/preguntas-frecuentes-sobre-la-implementacion-resolucion-518>

Universidad Nacional Abierta y a Distancia. (2020). Radio Unad Virtual – RUV. Intervenciones

Colectivas. <http://ruv.unad.edu.co/index.php/academica/unad-vital/6631-intervenciones-colectivas>