

Propuesta de intervención para controlar la ingesta de micronutrientes y desparasitantes en los usuarios del programa de crecimiento y desarrollo de la E.S.E Hospital Atrato Medio Antioqueño pertenecientes a los resguardos indígenas Emberá Dobidá del municipio Vigía del Fuerte.

Milfa Gutiérrez Valdés

Anyely Eliana Cruz

Tutor

Universidad Nacional Abierta Y A Distancia

Febrero de 2023

Vigía del Fuerte

Tabla de Contenido

Descripción del Problema	5
Pregunta problema:	6
Marco Referencial	7
Marco Investigativo.	7
Marco Teórico	8
¿Qué son micronutrientes?	8
¿Qué son desparasitantes?	8
Promoción y prevención	8
Programa de crecimiento y desarrollo	9
Desnutrición	9
Parasitosis.	9
Análisis de Situación	10
Objetivos	12
Actores/as	13
Estrategias	14
Resultados Esperados	16
Bibliografía	18

Lista de Ilustraciones

Ilustración 1. Base de datos suministrada por la coordinadora del programa C y D de la E.S.E Hospital Atrato Medio Antioqueño	10
Ilustración 2. Menores atendidos en el programa	10
Ilustración 3. Menores de 5 años atendidos por resguardo.	11
Ilustración 4. Ubicación geográfica de Vigía del Fuerte	14
Ilustración 5. Parte frontal del folleto	15
Ilustración 6. Folleto que se suministrará en los talleres	15

Lista de Tablas

Tabla 1 Actores	13
Tabla 2. Resultados	16

Descripción del Problema

El municipio de Vigía Del Fuerte (Antioquia), está habitado por población afro e indígena Embera Dobidá, estos últimos están ubicados en los resguardos Jarapeto, Guaguando, Paracucundo, Salao, Partado, Gengado. Los cuales tienen como centro de atención primaria la E.S.E Hospital Atrato Medio Antioqueño.

Por lo cual la mayoría de los menores de edad de estos resguardos pertenecen al programa crecimiento y desarrollo de la institución mencionada anteriormente.

A pesar de esto gran parte de los niños siguen presentados problemas de parasitosis y desnutrición, conforme a la base de datos de atención o plantilla de informe de la E.S.E Hospital Atrato Medio Antioqueño. Situación que empeora debido a que los indígenas Embera Dobidá no son muy dados al consumo de medicamentos, cabe resaltar que esta parte de la población confían en la dieta, las plantas de su entorno y los Jaibaná (médicos tradicionales) para sanar cualquier enfermedad, según las indagaciones realizadas por PIC (Plan de intervenciones colectivas) del municipio.

Con esta propuesta de intervención se busca minimizar a través de la pedagogía la apatía de los miembros de dichos asentamientos hacia los micronutrientes (Sulfato ferroso jarabe, Sulfato de Zinc Solución, Vitamina a capsulas y Ácido fólico tableta) y desparasitantes (Albendazol suspensión y tableta; Pamoato de Pirantel suspensión y tableta), suministrados por el programa de crecimiento y desarrollo.

Pregunta problema:

¿Es posible disminuir el riesgo de desnutrición en menores del programa de crecimiento y desarrollo de la ESE Hospital Atrato Medio Antioqueño pertenecientes a los resguardos indígenas Emberá del municipio Vigía del Fuerte a través de la pedagogía a los padres sobre la ingesta adecuada de micronutrientes y desparasitantes?

Marco Referencial

Marco Investigativo.

Después de hacer una exhaustiva búsqueda de bibliografía pertinente al tema, se encontró Ministerio de Salud y Protección Social. Guía de práctica clínica basada en la evidencia para la promoción del crecimiento, detección temprana y enfoque inicial de alteraciones del crecimiento en niños menores de 10 años y la promoción del desarrollo, detección temprana y enfoque inicial de las alteraciones del desarrollo en niños menores de 5 años en Colombia (2013). Disponible en <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/gpc-alteraciones-crecimiento-ninos-menores-10-Anos.pdf>

De los autores Gaviria LM, Soscue D, Campo-Polanco LF, Cardona-Arias J, Galván-Díaz AL. Prevalencia de parasitosis intestinal, anemia y desnutrición en niños de un resguardo indígena Nasa, Cauca, Colombia, (2015). Disponible en <https://revistas.udea.edu.co/index.php/fnsp/article/view/27052/20785312>

Cardona AJA, Marín DD, Salazar ER. Estudio ecológico sobre parasitismo intestinal, anemia y estado nutricional en indígenas emberá-chamí.(2013).Disponible en <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=93988>

Ochoa LC. Parasitosis y antiparasitarios en niños. (2019). Disponible en <https://revistas.upb.edu.co/index.php/medicina/article/view/777>

Marco Teórico

¿Qué son micronutrientes?

Son vitaminas y minerales en pequeñas cantidades que el cuerpo necesita para realizar diferentes funciones como la producción de enzimas, hormonas, y otras sustancias necesarias para el crecimiento y el desarrollo normal. Estos incluyen vitamina A, vitamina D, vitamina B12, hierro, yodo y zinc.

¿Qué son desparasitantes?

Son aquellos medicamentos que eliminan los parásitos en el intestino. Pero no a los huevos de estos. Por tal razón es necesario repetir la dosis cada 6 meses.

El albendazol y el mebendazol son antiparasitarios recomendados por la organización mundial de la salud por su bajo costo y efectividad. Aunque también existen otros como el pamoato de pirantel, ivermectina, metronidazol, entre otros.

Promoción y prevención

El Ministerio de Salud y Protección Social en su página web establece que la promoción y prevención es un proceso para proveer a las poblaciones los medios necesarios para mejorar la salud y ejercer un mayor control sobre la misma, por medio de la intervención de los determinantes de la salud y la reducción de la inequidad. Esto se desarrolla esencialmente por los

siguientes campos: formulación de política pública, creación de ambientes favorables a la salud, fortalecimiento de la acción y participación comunitaria, desarrollo de actitudes personales saludables y la reorientación de los servicios de salud.

Programa de crecimiento y desarrollo

Es un programa orientado a los niños menores de 10 años miembros del sistema de salud colombiano, el cual tiene como propósito facilitar el desarrollo físico, intelectual, social y emocional en la población infantil, a través de la prevención y detección oportuna de las alteraciones del crecimiento y desarrollo que afectan a los niños y niñas.

Desnutrición

Es considerada como un desequilibrio en la ingesta de alimento. En otras palabras, es cuando un ser humano carecer de vitaminas, minerales y otras sustancias esenciales que su organismo necesita para funcionar.

Parasitosis.

Es la enfermedad producida por parásitos que invaden el sistema digestivo y que generan un impacto negativo sobre la salud del huésped (ser humano).

Análisis de Situación

El proyecto se desarrollaría en el Vigía del Fuerte (Antioquia) cabecera municipal con los tutores legales de los aproximados 110 niños menores de 5 años pertenecientes al programa de crecimiento y desarrollo de la E.S.E Hospital Atrato Medio Antioqueño. Vale destacar que una familia puede tener de 2 a 3 niños en el programa

DOCUMENTO	TIPO	NÚMERO	FECHA	TIPO Y NÚMERO	IMPRESO	ESTADO DOCTOR	ZONA	CÓDIGO	SEGI	NOMBRE
ORDEN DE SERVICIO PROMOCION Y PRE	VPP	1	20211029	vpp-1		NORMAL	99	1048541080		BATISTA CORDOBA ANGEL ABIGAIL
ORDEN DE SERVICIO PROMOCION Y PRE	VPP	242151	20201103	VPP-242151		NORMAL	99	32195821		MARTINEZ MENA LUZ NEY
ORDEN DE SERVICIO PROMOCION Y PRE	VPP	242152	20201104	VPP-242152	I	NORMAL	99	1010134775		ROBO PALACIOS RUTH
ORDEN DE SERVICIO PROMOCION Y PRE	VPP	242152	20201104	VPP-242152	I	NORMAL	99	1010134775		ROBO PALACIOS RUTH
ORDEN DE SERVICIO PROMOCION Y PRE	VPP	242152	20201104	VPP-242152	I	NORMAL	99	1010134775		ROBO PALACIOS RUTH
ORDEN DE SERVICIO PROMOCION Y PRE	VPP	242152	20201104	VPP-242152	I	NORMAL	99	1010134775		ROBO PALACIOS RUTH
ORDEN DE SERVICIO PROMOCION Y PRE	VPP	242152	20201104	VPP-242152	I	NORMAL	99	1010134775		ROBO PALACIOS RUTH
ORDEN DE SERVICIO PROMOCION Y PRE	VPP	242152	20201104	VPP-242152	I	NORMAL	99	1010134775		ROBO PALACIOS RUTH
ORDEN DE SERVICIO PROMOCION Y PRE	VPP	242152	20201104	VPP-242152	I	NORMAL	99	1010134775		ROBO PALACIOS RUTH
ORDEN DE SERVICIO PROMOCION Y PRE	VPP	242152	20201104	VPP-242152	I	NORMAL	99	1010134775		ROBO PALACIOS RUTH
ORDEN DE SERVICIO PROMOCION Y PRE	VPP	242152	20201104	VPP-242152	I	NORMAL	99	1010134775		ROBO PALACIOS RUTH
ORDEN DE SERVICIO PROMOCION Y PRE	VPP	242152	20201104	VPP-242152	I	NORMAL	99	1010134775		ROBO PALACIOS RUTH
ORDEN DE SERVICIO PROMOCION Y PRE	VPP	242152	20201104	VPP-242152	I	NORMAL	99	1010134775		ROBO PALACIOS RUTH
ORDEN DE SERVICIO PROMOCION Y PRE	VPP	242158	20201109	VPP-242158	I	NORMAL	99	32196001		ROMAÑA PEREZ YARLEISY
ORDEN DE SERVICIO PROMOCION Y PRE	VPP	242159	20201109	VPP-242159	I	NORMAL	99	1042732295		MELENDEZ PEREA ZULEIDYS
ORDEN DE SERVICIO PROMOCION Y PRE	VPP	242160	20201109	VPP-242160	I	NORMAL	99	1001342306		VELASCO P7 ROMAÑA YLEISA ANTONIA

Ilustración 1. Base de datos suministrada por la coordinadora del programa C y D de la E.S.E Hospital Atrato Medio Antioqueño

En la gráfica 1 se muestra que, de los menores atendidos en el programa a lo largo del año 2022, 47 son niñas y 63 niños

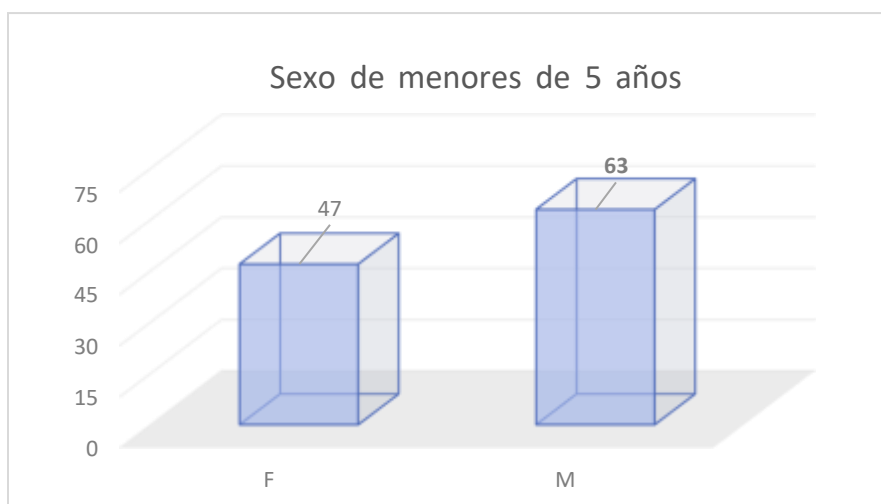


Ilustración 2. Menores atendidos en el programa

El número de niños por resguardo no supera los 22. situación en ilustrada en la ilustración

2.



Ilustración 3. Menores de 5 años atendidos por resguardo.

La base de datos también dejó ver que el 90% de los tutores de los menores son hombres, dejando rezagadas con un 10% a las mujeres.

También se encontró que 85% de los niños fueron diagnosticados con desnutrición leve y parasitosis. Lo cual deja ver que los niños no están consumiendo los micronutrientes y desparasitantes suministrados después de cada consulta.

Objetivos

Objetivo general

Realizar campaña pedagógica sobre la ingesta adecuada de micronutrientes y desparasitantes a los usuarios del programa de crecimiento y desarrollo de la E.S.E Hospital Atrato Medio Antioqueño pertenecientes a los resguardos indígenas Emberá Dobidá del municipio Vigía del fuerte.

Objetivos específicos

Determinar material pedagógico e ilustración de mismo

Socialización de la materia pedagógica con los actores involucrados

Talleres pedagógicos dirigidas a los miembros de los resguardos indígena

Actores/as

Tabla 1

Actores

Actores	Función	Responsabilidades
Gerente de la E.S.E Hospital Atrato Medio Antioqueño	Facilitador	Avalar la realización de la propuesta de intervención. Generar los permisos necesarios para desarrollar las actividades en la institución
Enfermera coordinadora del programa de crecimiento y desarrollo de la E.S.E Hospital Atrato Medio Antioqueño	Evaluar	Suministrar base de datos de los usuarios. Evaluar material pedagógico a utilizar
Regente de farmacia E.S.E Hospital Atrato Medio Antioqueño	Evaluar	Evaluar contenido de los talleres y de los insumos a utilizar en la practica
Líder de cada uno de los resguardos	Facilitador	Aprobar y convocar a la asistencia de los miembros de sus comunidades a los talleres.
Traductora de los resguardos indígenas	Traducir	Traducir al dialecto emberá todo lo expresado en los talleres.
Usuarios del programa de Crecimiento y Desarrollo	Interactuar	Asistencia y comprensión
Líder de la propuesta de intervención	Desarrollar	Gestionar permiso ante el gerente. Presentar material a la Enfermera jefe y Regente de Farmacia Desarrollar material pedagógico. Organizar talleres.

Fuente. Autor

Estrategias

La población con la que se trabajara está compuesta por aproximadamente 94 miembros de comunidades indígenas pertenecientes al municipio de Vigía del Fuerte – Antioquia.



Ilustración 4. Ubicación geográfica de Vigía del Fuerte

Serán cuatro secciones, en las que se incluirán videos, folletos, demostración sobre suministro adecuado de los desparasitantes y micronutrientes, test de compresión.

La actividad se llevará a cabo en el auditorio del Hospital Atrato Medio Antioqueño, se contará con el apoyo de la enfermera coordinadora, traductora, regente de farmacia de la E.S. E y. lideres de los resguardos.

- Video que se usará: <https://youtu.be/vsogu3HATzY>
- Folleto a utilizar en la propuesta de intervencion



Ilustración 5. Parte frontal del folleto



Ilustración 6. Folleto que se suministrará en los talleres

Resultados Esperados

Objetivo 1. Selección de material pedagógico e ilustración de mismo						
Resultado esperado	Actividades	Indicadores	Medios de verificación	Costos y potencial de financiamiento	Cronograma	Responsable
Folleto ilustrado con los medicamentos que se suministran en el programa	Recopilación de imágenes. Diseño de folleto en sitio web	Folleto terminado	Folleto impreso	Tiempo de internet Valor de impresión	semana 1	Milfa Gutiérrez
Video que resalte la importancia de los micronutrientes y desparasitantes.	Selección de video o creación de uno	Video terminado	Video publicado en una plataforma digital	Tiempo de internet	semana 1	Milfa Gutiérrez
Objetivo 2. Socialización de la materia pedagógica con los actores involucrados						
Aprobación del material didáctico	Presentación de material didáctico a los diferentes actores	Material aprobado Material no aprobado	Documento firmado por los actores	Ninguno	semana 1	Enfermera, Regente de farmacia, Traductora
Posesión de Medicamentos para el momento practico	Adquisición de los medicamentos suministrado en el programa	Adquiridos No adquiridos	Medicamentos tangibles	Valor de los medicamentos	semana 1	Milfa Gutiérrez
Objetivo 3. Charlas pedagógicas dirigidas a los miembros de los resguardos indígenas.						

Asimilación de saberes de los participantes.	Charlas pedagógicas	Se comprendido No se comprendido	cuestionario evaluativo	impresiones de los cuestionarios	semanas 2,3,4,5	Milfa Gutiérrez, Enfermera, Regente de farmacia, Traductora
--	------------------------	---	----------------------------	-------------------------------------	--------------------	--

Fuente. Autor

Bibliografía

- Cardona AJA, Marín DD, Salazar ER. Estudio ecológico sobre parasitismo intestinal, anemia y estado nutricional en indígenas emberá-chamí.(2013).Disponible en <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=93988>
- Escobar, G. Peñaranda, F. Bastidas, M. Torres, N. & Arango, A. (2006). La educación en el Programa de Crecimiento y Desarrollo en un contexto surcado por tensiones. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 24 (1), 84-91. Recuperado el 3 de marzo de 2023, de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-386X2006000100010&lng=en&tlng=es.
- Gaviria LM, Soscue D, Campo-Polanco LF, Cardona-Arias J, Galván-Díaz AL. Prevalencia de parasitosis intestinal, anemia y desnutrición en niños de un resguardo indígena Nasa, Cauca, Colombia, (2015). Disponible en <https://revistas.udea.edu.co/index.php/fnsp/article/view/27052/20785312>
- Jiménez, E. Bacardí, M. & Jiménez, A. (2013). Efecto del zinc sobre el crecimiento lineal en menores de cinco años de Latinoamérica, México. *Nutrición Hospitalaria*. 28(5):1574-1579. Recuperado el 28 de febrero de 2023, de <https://scielo.isciii.es/pdf/nh/v28n5/31original26.pdf>

Ministerio de Protección Social y Colciencias. Guía de práctica clínica basada en la evidencia para la promoción del crecimiento, detección temprana y enfoque inicial de alteraciones del crecimiento en niños menores de 10 años y la promoción del desarrollo, detección temprana y enfoque inicial de las alteraciones del desarrollo en niños menores de 5 años en Colombia (2013). Disponible en <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/gpc-alteraciones-crecimiento-ninos-menores-10-Anos.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. Estrategia nacional para la prevención y control de las deficiencias de micronutrientes en Colombia 2014 – 2021. Recuperado el 28 de febrero de 2023, de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SNA/Estrategia-nacional-prevencion-control-deficiencia-micronutrientes.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. Lineamiento para la implementación de la Atención Integral en Salud a la primera infancia, infancia y adolescencia. (2014). Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/Lineamiento-atencion-integral.pdf>

Ochoa LC. Parasitosis y antiparasitarios en niños. (2019). Disponible en https://revistas.upb.edu.co/index.php/medicina/article/view/777_

Organización Mundial de la Salud. Administración intermitente de suplementos de hierro a niños de edad preescolar y escolar. (2012). Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/100229/9789243502007_spa.pdf.

Organización Panamericana de la Salud. Administrando Suplementos de Vitamina A. (2006).

Boletín de Inmunización, Volumen XXVIII, Número 5. Recuperado el 22 de febrero de 2023, de <https://www.paho.org/es/file/64560/download?token=jQJG-8GW>.

Restrepo B, Restrepo M, Beltrán JC, Rodríguez M, Ramírez R. (2006). Estado nutricional de niños y niñas indígenas de hasta seis años de edad en el resguardo Embera-Katío, Tierralta, Córdoba, Colombia. *Biomédica*, 26(4), 517-527. Recuperado de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-41572006000400006&lng=en&tlng=es.