

**Estrategias de entorno saludable para combatir el dengue en el departamento de San
Andrés**

Muñetones Cifuentes Diana Carolina

Pava Guerrero Paula Fernanda

Quijano Marín Edwin

Terreros Bobadilla Sandra Liliana

Zúñiga Sánchez Jhony Alexander

Asesora:

Naranjo Nidia Carolina

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud – ECISA

2023

Tabla de Contenido

| | |
|--|----|
| Introducción | 6 |
| Justificación | 7 |
| Objetivos | 8 |
| Objetivo General | 8 |
| Objetivos Específicos..... | 8 |
| Contextualización del Departamento y su Problema de Salud | 9 |
| Descripción de la Población Objeto..... | 15 |
| Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar | 19 |
| Físico..... | 19 |
| Psicosocial..... | 19 |
| Promoción de la salud y prevención de la enfermedad..... | 19 |
| Estrategia de Escuela Saludable..... | 20 |
| Estrategia de Vivienda Saludable | 20 |
| Centros médicos..... | 20 |
| Actividades lúdicas | 20 |
| Brigadas de salud | 21 |
| Brigadas de aseo y recolección de escombros | 21 |
| Realizar campañas de monitorio para la identificación de factores de riesgo..... | 21 |
| Jornadas de fumigación: | 21 |
| Financiamiento:..... | 21 |
| Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública..... | 22 |
| Promoción de la salud..... | 22 |
| Gestión del riesgo..... | 22 |

| | |
|--|----|
| Gestión de la salud pública | 22 |
| Descripción de Dos Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Apunta..... | 24 |
| Objetivo N° 3 Salud y Bienestar: | 24 |
| Objetivo N° 6 Agua Limpia y Saneamiento | 24 |
| Finalidad de la Propuesta | 25 |
| Conclusiones | 27 |
| Referencias Bibliográficas | 28 |

Lista de Figuras

| | |
|--|-----|
| Figura 1. Casos Notificados de Dengue en Colombia | 133 |
| Figura 2. Incidencia del Dengue por entidad territorial en Colombia | 14 |
| Figura 3. Población de San Andrés..... | 16 |
| Figura 4. Gráfica de Población por sexo y grupos etarios | 17 |

Lista de Tablas

| | |
|--|----|
| Tabla 1. Actores participantes..... | 18 |
|--|----|

Introducción

A nivel mundial el Dengue ha sido considerada una enfermedad de salud pública, que afecta a cualquier tipo de persona, por tanto la importancia de conocer su origen, síntomas y saber cómo combatirla, en Colombia con el objetivo de conocer las condiciones de salud de una población y que enfermedades los afecta es importante conocer el Análisis de Situación de Salud (ASIS) ya que por medio de este documento podemos conocer, medir y explicar cómo está la salud en cada territorio, en este caso trabajaremos sobre el ASIS del departamento de San Andrés y Providencia, donde el Dengue es una de las arbovirosis de mayor incidencia que presenta la población de este departamento, debido a las condiciones climáticas y algunos determinantes sociales que los afectan.

Por lo que a través de este trabajo plantearemos algunas estrategias que contribuyan a minimizar esta enfermedad teniendo en cuenta nuestro perfil como futuros administradores de salud, la participación de diferentes actores, a su vez identificaremos como dichas estrategias contribuyen o se relacionan con los Objetivos de desarrollo sostenible y el costo beneficio que tiene la implementación de estrategias de promoción y prevención para la salud en la población, como para el sector salud, económico y social.

Justificación

El presente trabajo nos permite analizar el ASIS (Análisis de Situación de Salud) del departamento de San Andrés y Providencia e identificar una de sus problemáticas de salud como lo es el virus del Dengue, ya que ésta es una de las enfermedades transmisibles que más afecta a la población, debido a sus condiciones climáticas y algunos determinantes como la mala calidad del agua y la falta de saneamiento básico.

El dengue es una enfermedad transmitida por el mosquito *Aedes Aegypti*, que puede tener graves consecuencias para la salud de las personas, incluida la muerte, por lo tanto con este trabajo podremos plantear algunas estrategias y acciones para prevenir la propagación del virus del dengue y mejorar la salud y calidad de vida de la población de la isla de San Andrés y prevenir la propagación de enfermedades, lo que a su vez puede tener un impacto positivo en la economía y el desarrollo sostenible de la región.

Estas estrategias se enfocan en la educación para la prevención de enfermedades y la promoción de hábitos saludables como el autocuidado, así como la gestión del riesgo y la participación de diferentes entidades y actores para que se pueda llevar a cabo de manera segura y eficaz, adicionalmente esta propuesta contribuye al cumplimiento de algunos de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU, en particular el objetivo N° 3 Salud y Bienestar

Objetivos

Objetivo General

Conocer y analizar el ASIS (análisis de situación de salud) de la isla de San Andrés en relación con las enfermedades que más los afectan, en este caso el virus del Dengue, para proponer estrategias y acciones que contribuyan a mejorar las condiciones de vida de la población y disminuir la incidencia de casos de dicha enfermedad.

Objetivos Específicos

Identificar los factores de riesgo que promueven la propagación del mosquito del dengue en la isla de San Andrés y como estos afectan a la población.

Enunciar los actores y entidades que participarán en la implementación de la propuesta y establecer sus responsabilidades.

Definir los pasos a seguir para la implementación y el desarrollo de estrategias y acciones que contribuyan a detener la propagación del Dengue y como brindar educación en prevención de enfermedades y promoción de la salud en la población.

Evaluar la efectividad y el impacto de la propuesta realizada para saber los beneficios que esta trae tanto para la población a nivel individual y social y que relación tienen con el Plan Decenal de Salud Pública y los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Contextualización del Departamento y su Problema de Salud

El departamento de San Andrés y Providencia se encuentra al noreste del territorio nacional, su mayor economía e ingresos depende del turismo y de la pesca, el departamento está conformado por las islas de San Andrés, Providencia y Santa Catalina, por los islotes o bancos de Alicia, Serrana, Serranilla y Quitasueño, por el bajo Nuevo y por los de cayos principales denominados Alburquerque, Roncador, East South East, Blowing Rocks, Cangrejo, Rocosó, Rosa. (Rosecay), (Johnny Cay) (ASIS San Andrés y Providencia 2021) (p.23).

Se abordará el problema de salud en la isla de San Andrés y Providencia correspondiente al dengue que es una enfermedad vírica endémica que se transmite por la picadura del mosquito *Aedes Aegypti*, este virus es provenientes de África y fue traído a las Américas en los siglos de la esclavitud, a través de buques en los cuales se transportaba el agua dulce en barriles, ésta especie progresó y se distribuyó rápidamente gracias a las condiciones tropicales de nuestro país (Rey & Lounibos, 2015). A nivel mundial se ha convertido en un problema de salud desde la década de 1960, debido a las cuatro clases de dengue que existen es posible que una persona pueda infectarse de Dengue hasta 4 veces en el transcurso de vida.

La OMS (Organización Mundial de la Salud) ha clasificado el dengue según su complejidad y síntomas, en cuatro serotipos (DENV-1, DENV-2, DENV-3, DENV-4), a nivel mundial es una enfermedad de grave impacto epidemiológico, social y económico.

San Andrés y Providencia es una pequeña isla del caribe, el cual tiene un clima tropical lluvioso, sus condiciones ambientales hacen que este departamento sea más susceptible a desarrollar la enfermedad del Dengue, ésta es una enfermedad transmisible viral aguda que pasa

de la picadura de un mosquito infectado llamado *Aedes Aegypti* al ser humano y ataca a personas de todas las edades.

Sus síntomas varían entre fiebre, dolor de cabeza, dolor detrás de los ojos y dolor muscular; si la enfermedad avanza, puede causar dificultad respiratoria y/o daño grave en órganos, siendo así un problema de salud que afecta la población de la Isla, esta enfermedad ha ido incrementando debido a los daños ambientales que dejó el huracán Iota, adicionalmente a esto se le suman algunos determinantes sociales como el índice de riesgo de la calidad del agua para consumo humano, que es del 15,53%, siendo este superior con respecto al índice departamental del (0,4%), a su vez el alto índice de hogares que tienen una inadecuada eliminación de excretas, lo hace más susceptible siendo estos factores de riesgo que incrementan la diseminación del mosquito para aumentar los casos de Dengue.

Después de que un paciente es diagnosticado con dengue leve debe recibir tratamiento en casa e hidratarse mucho, para evitar que pase a un dengue grave, aunque el dolor muscular y de cabeza es un síntoma se debe evitar tomar antiinflamatorios tipo AINES como la Aspirina y el Ibuprofeno ya que esto aumenta el riesgo de hemorragia, cuando una persona se contagia de dengue por segunda vez, tiene mayor riesgo de complicarse, por tanto pasa a tener dengue grave y los síntomas se agudizan presentando dolor abdominal el cual se incrementa con el paso del tiempo, provocando irritabilidad, somnolencia y letargo, de igual manera se presenta un sangrado en mucosas como las encías, sangrado vaginal, nasal y hematuria (sangre en la orina).

El paciente comienza a presentar vomito persistente, dificultad respiratoria, intolerancia a la vía oral, dados estos síntomas se hace necesaria la hospitalización del paciente, ya que se pueden presentar hemorragias internas, problemas neurológicos como encefalitis, meningitis, síndrome de Guillain Barré e inflamación en los nervios lo cual puede causar parálisis muscular,

daños en algunos órganos el cuerpo como agrandamiento del hígado (conocido como hepatomegalia), el corazón, se baja la presión arterial y causar incluso la muerte.

Una vez el paciente ha superado los síntomas puede volver a su vida normal, pero el haberlo adquirido con anterioridad no quiere decir que haya creado anticuerpos y puede surgir un dengue hemorrágico al ser infectado más de una vez; es importante saber que no existe inmunidad cruzada de serotipos, excepto durante las primeras semanas o meses después de la infección (Martínez, 1998).

La alta incidencia de casos de Dengue conlleva a tener efectos negativos debido a la ausencia escolar y laboral, así como una disminución de ingresos económicos, debido a la falta de turistas, siendo esto perjudicial para los habitantes de la isla de San Andrés ya que el turismo es la principal fuente de ingresos para la población residente.

Es importante aclarar que cualquier persona que viva en una área de riesgo donde haya dengue, puede contraer la infección, por tanto es importante controlar la reproducción de estos mosquitos, esta reproducción se hace por medio de huevos los cuales se reproducen en las paredes de aguas estancadas, neumáticos, floreros y todo lugar donde haya agua estancada, ellos suelen sobrevivir sin estar dentro del agua alrededor de 8 meses, dentro del agua, los huevos se incuban para convertirse en larvas, éstas se mantienen vivas en el agua y se convierten en crisálidas a los 5 días y luego pasan a convertirse en mosquito en 3 días más, por tanto los huevos demoran entre 7 y 10 días para convertirse en mosquito adulto, por lo que eliminar los criaderos es lo más efectivo para poder combatirlo.

Los mosquitos transmisores del virus *Aedes Aegypti* se infectan cuando pican a una persona ya infectada y se lo transmiten a otras personas por medio de una picadura. Las mujeres embarazadas que ya son portadoras del virus pueden transmitirle el virus al bebe durante el embarazo o en el momento del parto.

En Colombia el Dengue es una de las arbovirosis de mayor incidencia debido a las características geográficas del país, por lo cual se facilita la reproducción del mosquito, por tanto es un evento de notificación obligatoria ante el SIVIGILA (Sistema Nacional de Vigilancia en Salud Pública), estas notificaciones deben hacerse de manera semanal.

A nivel país la región Caribe y la Amazonía son las zonas que más casos de dengue reportan, la incidencia de dengue a nivel nacional para el 2022 fue de 30,2 casos por cada cien mil habitantes. (BES semana 12).

En Colombia esta es una enfermedad de salud pública que demanda mucha atención ya que tuvo un comportamiento de 40.144 casos a agosto de 2022, de ellos 18.995 se dieron sin signos de alarma (47,4 %), 20.341 con signos de alarma (50,7 %) y 778 casos fueron de dengue grave (1,9 %).

Aunque las muertes por Dengue a agosto de 2022 fueron del 0.068% estos están por debajo de la meta establecida en el PDSP (Plan Decenal de Salud Pública), esta enfermedad se encuentra en alerta ya que se han encontrado 19 departamentos con brotes de dicha enfermedad, siendo barranquilla quien más casos reportó (2.014) seguido de Cali y Valle del Cauca con (1.955 casos). (Boletín Epidemiológico Semanal 33 de 2022)

Figura 1.**Casos Notificados de Dengue en Colombia**

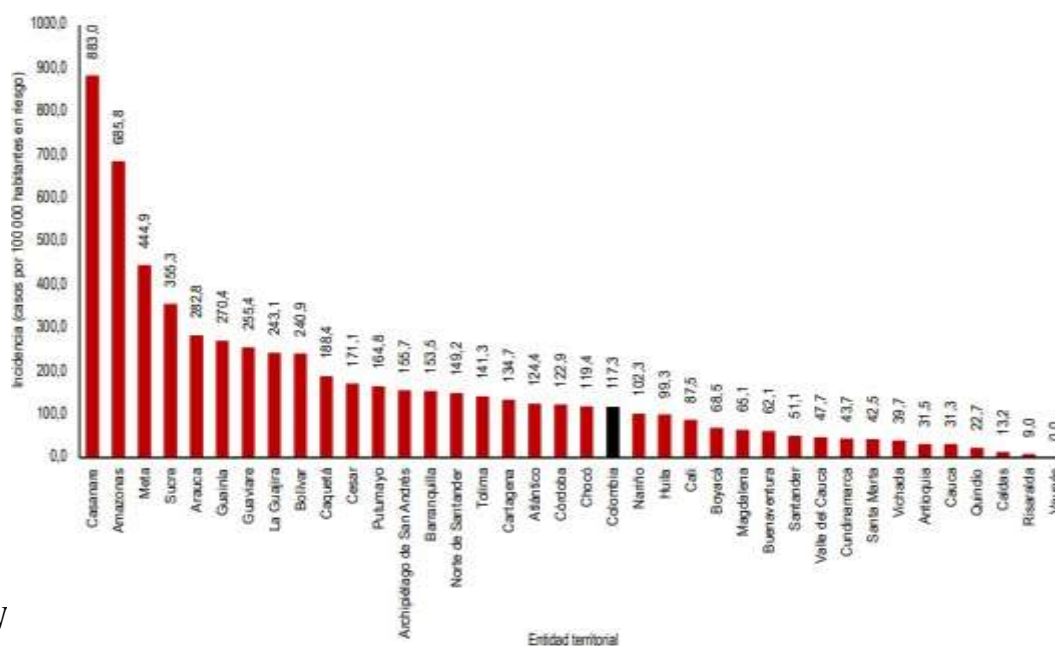
| Entidad territorial | Dengue | | Dengue grave | | Total | |
|----------------------------|---------------|------------|--------------|------------|---------------|------------|
| | n | % | n | % | n | % |
| Meta | 3628 | 8,9 | 23 | 2,8 | 3651 | 8,8 |
| Casanare | 3581 | 8,8 | 38 | 4,6 | 3619 | 8,7 |
| Sucre | 3369 | 8,3 | 86 | 10,5 | 3455 | 8,3 |
| Bolívar | 2547 | 6,2 | 74 | 9,0 | 2621 | 6,3 |
| Cesar | 2237 | 5,5 | 58 | 7,1 | 2295 | 5,5 |
| Córdoba | 2221 | 5,4 | 61 | 7,4 | 2282 | 5,5 |
| Barranquilla | 1958 | 4,8 | 56 | 6,8 | 2014 | 4,8 |
| Calí | 1964 | 4,8 | 31 | 3,8 | 1995 | 4,8 |
| Norte de Santander | 1841 | 4,5 | 28 | 3,4 | 1869 | 4,5 |
| Atlántico | 1759 | 4,3 | 91 | 11,1 | 1850 | 4,4 |
| Antioquia | 1763 | 4,3 | 39 | 4,8 | 1802 | 4,3 |
| Tolima | 1724 | 4,2 | 22 | 2,7 | 1746 | 4,2 |
| La Guajira | 1587 | 3,9 | 52 | 6,3 | 1639 | 3,9 |
| Cartagena | 1383 | 3,4 | 38 | 4,6 | 1421 | 3,4 |
| Santander | 1113 | 2,7 | 20 | 2,4 | 1133 | 2,7 |
| Huila | 997 | 2,4 | 23 | 2,8 | 1020 | 2,4 |
| Valle del Cauca | 916 | 2,2 | 11 | 1,3 | 927 | 2,2 |
| Arauca | 850 | 2,1 | 4 | 0,5 | 854 | 2,1 |
| Caquetá | 775 | 1,9 | 7 | 0,9 | 782 | 1,9 |
| Magdalena | 580 | 1,4 | 13 | 1,6 | 593 | 1,4 |
| Putumayo | 548 | 1,3 | 3 | 0,4 | 551 | 1,3 |
| Chocó | 472 | 1,2 | 6 | 0,7 | 478 | 1,1 |
| Nariño | 401 | 1,0 | 2 | 0,2 | 403 | 1,0 |
| Cundinamarca | 376 | 0,9 | 7 | 0,9 | 383 | 0,9 |
| Cauca | 335 | 0,8 | 4 | 0,5 | 339 | 0,8 |
| Amazonas | 328 | 0,8 | 3 | 0,4 | 331 | 0,8 |
| Santa Marta | 231 | 0,6 | 4 | 0,5 | 235 | 0,6 |
| Guaviare | 211 | 0,5 | 1 | 0,1 | 212 | 0,5 |
| Exterior | 195 | 0,5 | 7 | 0,9 | 202 | 0,5 |
| Buenaventura | 195 | 0,5 | 1 | 0,1 | 196 | 0,5 |
| Boyacá | 146 | 0,4 | 1 | 0,1 | 147 | 0,4 |
| Caldas | 132 | 0,3 | 0 | 0,0 | 132 | 0,3 |
| Guainía | 122 | 0,3 | 2 | 0,2 | 124 | 0,3 |
| Quindío | 121 | 0,3 | 3 | 0,4 | 124 | 0,3 |
| Archipiélago de San Andrés | 96 | 0,2 | 0 | 0,0 | 96 | 0,2 |
| Risaralda | 83 | 0,2 | 1 | 0,1 | 84 | 0,2 |
| Vichada | 45 | 0,1 | 1 | 0,1 | 46 | 0,1 |
| Meta | 3628 | 8,9 | 23 | 2,8 | 3651 | 8,8 |
| Total | 40 830 | 100 | 821 | 100 | 41 651 | 100 |

Fuente: Sivigila, Instituto Nacional de Salud, Colombia, 2022

Nota: Esta tabla muestra que en el Archipiélago de San Andrés se notificaron 96 casos de Dengue por cada 100.000 habitantes. Tomado de BES 33 de 2022.

Figura 2.

Incidencia del Dengue por entidad territorial en Colombia



N

Nota: Esta grafica representa la incidencia de la enfermedad del Dengue según cada departamento de Colombia, donde la isla de San Andrés ocupa el puesto 13 con esta enfermedad (Instituto Nacional de Salud. Sivigila, 2008 – 2022). Tomado de BES 33 de 2022.

Descripción de la Población Objeto

Dado que la enfermedad del Dengue ataca a todas las personas sin importar su edad y/o género, la intervención se hará enfocada a la población de la zona rural de la isla, ya que esta no cuenta con agua potable y ellos deben almacenar el agua en tanques y canecas por tiempos prolongados, adicionalmente sus viviendas no cuentan con una adecuada eliminación de excretas, siendo estas más susceptibles a la proliferación del mosquito en sus viviendas y zonas aledañas.

Según el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), para el año 2022 el departamento de San Andrés, Providencia y Santa Catalina contaba con 65.228 habitantes, distribuidos en un área de 44 kilómetros cuadrados, de los cuales 31.437 correspondiente al 48,1% serían hombres y 33.791 correspondiente al 51,8% serían mujeres.

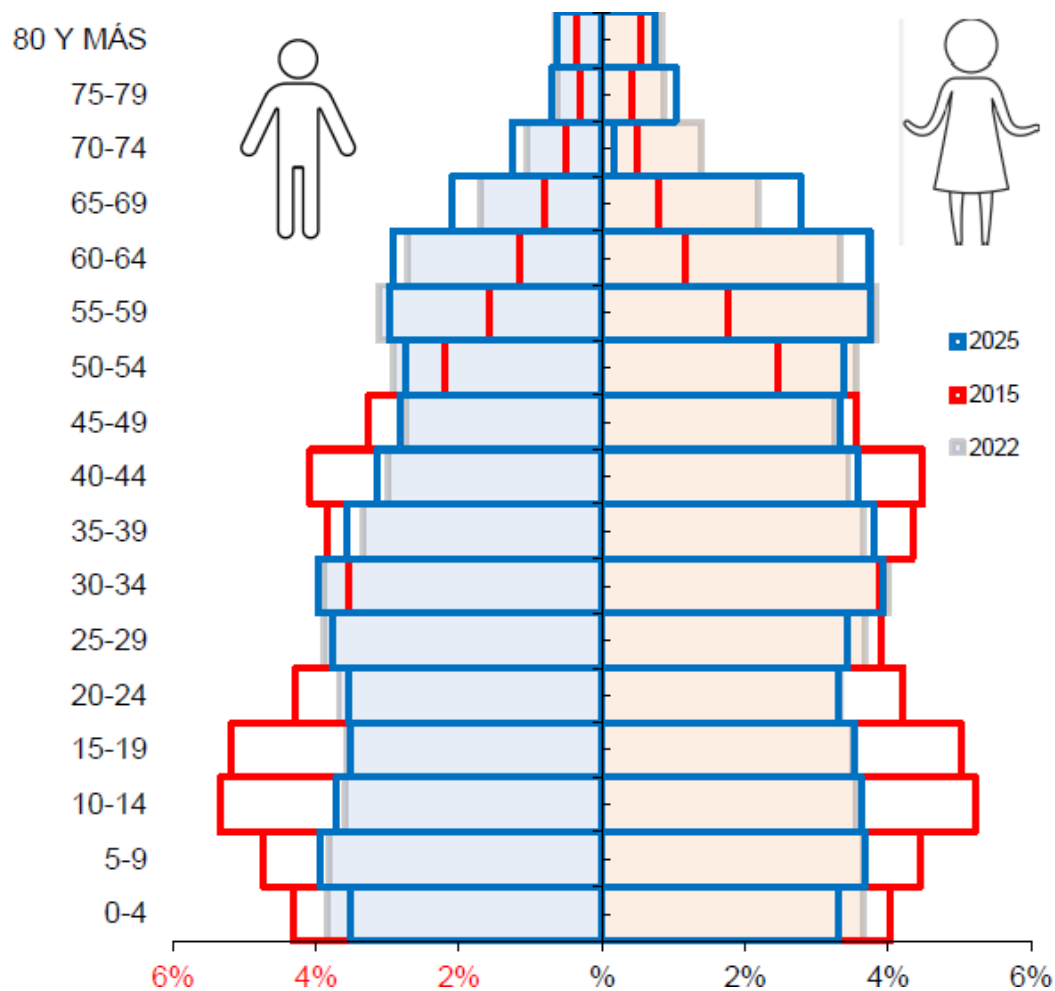
Según el censo 2018 realizado por el DANE, se estipula para el 2022 un total de 26.358 viviendas, de las cuales 19.094 se localizan en zona urbana y 7.264 en el resto del territorio. Adicionalmente, se proyecta una distribución del 71,9 % de la población en la cabecera municipal y un 28,09% en la zona rural.

Este departamento cuenta con dos poblaciones étnicas como afrocolombianos o negros (13,5%) y los raizales (42,1%). Los raizales guardan una fuerte relación cultural con los pueblos antillanos como Jamaica y Haití, en referencia a la población por etnia en grandes grupos de edad se evidencia que el 21,7% de las mujeres se encuentra en el grupo de 0 a 14 años; mientras que el 70% se concentra en el grupo de 15 a 64 años, por otro lado, el 24,9% de los hombres se encuentra en el grupo de 0 a 14 y el 68,2% en el grupo de 15 a 64 años.

Figura 3.*Población de San Andrés*

| Municipio | % Población cabecera municipal | % Población restante | Población total |
|------------------|---------------------------------------|-----------------------------|------------------------|
| San Andrés | 72,7 % | 27,2 % | 58.817 |

NOTA: Esta tabla representa la población proyectada para el departamento de San Andrés en el 2022. Tomado del Ministerio de Salud.

Figura 4.*Gráfica de población por sexo y grupos etarios*

Nota: En esta se puede identificar la población por sexo y grupos etarios, en donde se evidencia que para el 2022 la población de mujeres se concentró mayormente en las edades entre los 25 a 79 años respecto a los hombres. Fuente DANE 2023

Para lograr el alcance y tener óptimos resultados en nuestra propuesta, es necesaria la participación de diferentes entidades entre ellos debemos destacar:

Tabla 1.

Actores Participantes

| ACTORES | ALCANCE | RESPONSABILIDAD EN LA PROPUESTA |
|---|---|--|
| La empresa Veolia. | Empresa que presta el servicio de acueducto y alcantarillado en la isla | Mejorar el servicio prestado a la comunidad por medio de compromiso y más financiamiento. |
| Empresa recolectora de basuras y residuos de la isla. | Encargadas de recoger y almacenar los residuos especialmente en la zona relleno sanitario Magic Garden | Orientar sobre capacitaciones y acompañamiento sobre gestiones como reciclaje en casas y sitios públicos. |
| La policía, la defensa civil, la alcaldía, los líderes de la comunidad. | Entidades públicas de la región que prestan diferentes servicios de seguridad y capacitación a los habitantes de la zona | Incluir charlas y acompañamiento en reuniones y asesorías sobre la prevención de la enfermedad del Dengue a diferentes comunidades de la región. |
| Unidad nacional de gestión del riesgo | Entidad que atiende las políticas de desarrollo sostenible en las regiones del País | Definir cuáles son las zonas que tienen más dificultad para el acceso del agua potable y por ende donde se debe almacenarla por mayor tiempo. |
| Personal médico ESE Hospital Departamental de San Andrés Providencia y Santa Catalina | Entidad de sanidad de la región | Proveer información clara y veraz sobre los procedimientos a seguir y llevar a cabo programas de prevención y protección comunitaria. |
| La secretaria Distrital de San Andrés y Providencia | Adopta políticas públicas sectoriales, planes generales, programas y proyectos distritales | Planificar y estructurar financiera y gubernamentalmente un plan de acción sobre el tema descrito. |
| La secretaria Departamental de Salud | Garantizar planes y programas obligatorios en prevención de la salud de la región. | Incluirlos en charlas y acompañamiento a la comunidad con referencia a la prevención y promoción de la enfermedad. |
| La Unidad Notificadora Departamental | Entidad que coordina los eventos de Salud Pública de la región y los promueve. | Prestar servicio de acompañamiento para las respectivas capacitaciones y actividades en escuelas, juntas de acción comunal y colegios acerca de la enfermedad a tratar. |
| Las Unidades Primarias Generadoras de Datos | Empresas que notifican los problemas a través de encuestas e investigaciones de salud pública de las localidades. | Realización de encuestas e investigación en todas las zonas de la región a todo tipo de población. |
| La secretaria Municipal de salud | Entidad que maneja los factores determinantes y riesgos de la problemática epidemiológica de la región. | Informar a la comunidad por medio de estadísticas los riesgos y factores contribuyentes en la propagación del virus del dengue. |
| Agencias Ambientales de la Región | Empresas privadas o públicas encargadas de capacitar sobre la importancia del cuidado de los ecosistemas, controlar la mala acumulación de basuras y aguas no residuales. | Realizar acompañamiento por medio de charlas a la comunidad acerca de los factores de riesgo, prevención y características de II virus del dengue y su proliferación. |
| Medios de comunicación de la isla | Empresas públicas o privadas que prestan el servicio de informar a la población isleña | Difundir y comunicar a la población acerca de los métodos de prevención del virus, realizar entrevistas a los expertos en el virus y difundir estas investigaciones a la comunidad. |
| Escuelas y Colegios | Entidades públicas y privadas educativas de la región | Realizar actividades de enseñanza y todo lo que amerita a los estudiantes de la población, teniendo en cuenta que los niños son muy receptores de la información y ellos contribuyen a divulgarla dentro y fuera de sus hogares. |
| Empresas privadas | Supermercados de cadena, hoteles y restaurantes entre otros | Financiar capacitaciones y charlas a la comunidad aportando recursos financieros y de conocimiento. |

Nota: Fuente elaboración propia

Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar

Las estrategias y actividades que planteamos para ayudar al departamento de San Andrés a combatir el Dengue están dirigidas a minimizar los riesgos para evitar la propagación del mosquito *Aedes Aegypti* e incentivar en la población el desarrollo de hábitos y entornos saludables, los entornos saludables se dividen en 3 ejes de la siguiente manera:

Físico:

Se usan herramientas de saneamiento básico, abastecimiento de agua, higiene, haciendo un adecuado almacenamiento de las aguas, mantener limpias y aseadas las viviendas, aseando las infraestructuras físicas, incentivando el uso de prendas de manga larga para no tener exposición de la piel, evitando votar al piso o en los sifones restos de comida o alimentos descompuestos, enseñando la adecuada separación y disposición de basuras, uso correcto de mosquiteros y de repelentes.

Psicosocial:

Se hace fortalecimiento de principios y valores de la población para vivir en sociedad.

Promoción de la salud y prevención de la enfermedad:

Desarrollo de habilidades y competencias para tomar decisiones favorables a la salud y el bienestar, las estrategias de entornos saludables a desarrollar en nuestra propuesta son:

Estrategia de Escuela Saludable:

Esta estrategia está dirigida a las personas en los entornos académicos como escuelas, colegios y universidades. Se implementa como herramienta para alcanzar el objetivo de educar y concientizar a esta población, incentivando en ellos el deber de comunicar la información adquirida a su entorno familiar y social sobre el Dengue (prevención, identificación y manejo de síntomas).

Estrategia de Vivienda Saludable:

Esta estrategia está dirigida a la población en general tanto del sector urbano como del sector rural del departamento. Se plantea con el objetivo de llegar a toda la población de forma integral ejerciendo conciencia y dando la capacitación sobre la prevención, identificación y forma correcta de manejo y de reacción ante un caso de dengue en la comunidad.

Las actividades para desarrollar en nuestra propuesta son:

Centros médicos:

Los cuales brindaran información a través del personal médico, de enfermería y anexos de forma precisa sobre los signos y síntomas que se deben tener en cuenta para identificar la enfermedad y así acudir de manera oportuna al centro médico y evitar que estos casos terminen en hospitalización o muerte.

Actividades lúdicas:

En zonas principales de gran cumulo de personas como parques y colegios se puede realizar de manera lúdica actividades para concientizar a la población sobre la importancia del autocuidado.

Brigadas de salud:

Dirigidas a la población con mayor dificultad en el acceso a los centros de salud, ubicadas en la periferia rural e insular del departamento para determinar diagnósticos de dengue en etapa febril de manera oportuna y evitar que este evolucione y ponga en riesgo la salud del paciente y a los demás habitantes de la zona.

Brigadas de aseo y recolección de escombros:

De la mano de la alcaldía, secretaria de salud y la empresa recolectora de basuras se convocará a la comunidad a realizar brigadas de aseo y recolección de escombros de manera continua que fortalezcan la protección del medio ambiente (terrestre, acuático, aéreo).

Realizar campañas de monitoreo para la identificación de factores de riesgo:

El monitoreo continuo ayudara a la identificación de factores de riesgo permitiendo esto actuar de manera oportuna ante la presencia de vectores u otros factores de riesgo.

Jornadas de fumigación:

Estas jornadas pueden ser casa a casa o de tipo aéreo según sea el caso indicado en la identificación y verificación de los factores de riesgo de la zona a fumigar.

Financiamiento:

La importancia de que los entes gubernamentales (alcaldía, secretaria de salud, demás) así como los del sector privado (hoteles, restaurantes, almacenes de cadena) subsidien recursos para proveer a la población más vulnerable de mosquiteros, repelentes y otros métodos de barrera (prendas de manga larga...) para cuidar a la misma de picaduras del mosquito y exposición al virus del Dengue.

Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública

Esta propuesta según el plan decenal de salud pública está enfocado a trabajar dos dimensiones, una la dimensión de vida saludable libre de enfermedades transmisibles, con el fin de minimizar el índice de morbilidad de enfermedades transmisibles y la dimensión ambiental para brindar un hábitat saludable, mejorar las situaciones de salud relacionadas con condiciones ambientales deterioradas, de igual manera se trabajarán las tres líneas operativas así:

Promoción de la salud:

Se genera la creación de políticas públicas, la cual sirve para abordar la educación en salud, generar espacios de entornos saludables y se contar con la participación de la ciudadanía.

Gestión del riesgo:

Podemos analizar de manera minuciosa los riesgos que tiene esta población de san Andrés, logrando así modificar o minimizar los riesgos y hacer un seguimiento a los mismos, los cuales contribuyen a mejorar la salud de las personas tanto a nivel individual como colectivo.

Gestión de la salud pública:

Se implementa al hacer movilización de diferentes sectores del territorio y de la sociedad con el fin de llevar a cabo dicha propuesta para ejecutar planes que contribuyan a la prevención de la enfermedad y al realizar acciones que contribuyen a mejorar el medio ambiente, proteger el ecosistema y satisfacer algunas necesidades de la población con un buen financiamiento por parte de las entidades gubernamentales, considerando la salud como un derecho, donde los planes de intervención colectiva contribuyen a brindar una mejor cobertura en salud incluyendo a la población más vulnerable, siendo este un programa que se brinda de manera gratuita, integral y con calidad.

En la realización del presente análisis se aborda el enfoque poblacional de la región, que radica en entender y socializar la relación de la comunidad con el virus del dengue y las condiciones de salud con las que cuenta la isla, teniendo en cuenta aspectos demográficos, sociales, ambientales y económicos, y así llegar a involucrarla en los objetivos y metas para el desarrollo de las estrategias y soluciones en cuestión de prevención y promoción de la enfermedad.

Para el año 2017 la población del archipiélago era de 72. 600, es decir, el 0.148% del total de la población del País, además se debe tener en cuenta que al año hay de 100 a 1200 nacimientos, sumándole a esto la gente que llega para quedarse como desplazados, población cercana y extranjeros, teniendo en cuenta esto nuestro análisis va centrado en el área rural que se identifica desde la estación de gasolina del barrio el Bight hacia San Luis, desde la Loma hacia el sur y desde la FAC por toda la vuelta de la isla hacia el sur; como se describió anteriormente la isla cuenta con un clima tropical y por lo general un ambiente seco que hace más vulnerable a su comunidad, queremos hacer énfasis en los servicios de salud y públicos que se prestan en la isla, evidenciando la poca calidad de estos para mejorar el ambiente social y saludable de la población. Por todo esto y más somos conscientes que el enfoque poblacional es la base para el desarrollo de las estrategias propuestas anteriormente, tomándolo como principal participante en la planeación de proyectos y capacitaciones que se quieren implementar y reforzar.

Descripción de Dos Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Apunta

Objetivo N° 3 Salud y Bienestar:

El cual busca promover el bienestar y una vida sana a todas la personas logrando reducir el índice de morbilidad de algunas enfermedades como el dengue, adicionalmente contribuye al cumplimiento de la meta de poner fin a las epidemias por enfermedades transmisibles y de paso instar a lograr una mejor cobertura de los sistemas sanitarios de la isla ya que este es un determinante intermedio social, que aumenta el riesgo de contraer dengue, adicionalmente contribuye a reforzar la alerta temprana de reducción de riesgos para la salud nacional y mundial.

Objetivo N° 6 Agua Limpia y Saneamiento:

Se plasma con el fin de garantizar la disponibilidad de agua y su gestión sostenible, así como el saneamiento básico para todos, busca garantizar el acceso universal y equitativo al agua potable y saneamiento para todos, así como mejorar la gestión de los recursos hídricos a nivel mundial, también busca mejorar la calidad del agua reducir la contaminación, eliminar el vertimiento de productos químicos.

Es fundamental progresar en la ampliación de cobertura de agua potable, sin embargo, cabe recordar que San Andrés cuenta únicamente con una planta desalinizadora que surte de líquido a toda la región, por lo cual se debe realizar un uso y ahorro responsable, por otro lado, el tema de saneamiento básico es fundamental para evitar la proliferación de enfermedades causadas por vectores tales como el dengue, pues cabe destacar que según la ONU cada día, alrededor de 1000 niños mueren debido a enfermedades diarreicas asociadas a la falta de higiene (Moran, 2015).

Finalidad de la Propuesta

Al enfocar nuestra propuesta en actividades de educación para la prevención de enfermedades y la educación en el autocuidado, se logra concientizar a la población en la importancia de tener buenos hábitos de salud y enseñarles a reducir los factores de riesgo que promueven la propagación del mosquito, el cual deteriora su salud y desencadena otra serie de eventos en la salud que pueden tener graves consecuencias.

La finalidad de la propuesta para el manejo del dengue en San Andrés es mejorar los resultados en salud y ser beneficioso para el sistema de salud, en términos de costo-efectividad, se deben considerar los recursos financieros necesarios para implementar estas estrategias. Es importante invertir en programas de prevención y control del dengue para evitar costos mayores asociados con el tratamiento de casos graves, además es importante considerar los costos indirectos asociados con la pérdida de productividad laboral y estudiantil debido a la enfermedad del dengue.

En cuanto el costo beneficio sobre las acciones a realizar como las jornadas de aseo y recolección de escombros planteadas ayudan a eliminar la reproducción del mosquito *Aedes Aegypti* y por ende bajar los índices de la enfermedad, lo que conlleva al bienestar y salud de la población.

De igual forma el fortalecer los programas de promoción y prevención con campañas de autocuidado y limpieza dentro de los hogares hacen que los mosquitos no permanezcan dentro de las viviendas y dejen huevos, esto también contribuye a generar alertas cuando se presenten síntomas de Dengue para evitar que estos casos terminen en casos de dengue grave dado que este tipo de dengue puede causar hemorragia interna e incluso la muerte y por ende se aumenta la mortalidad por dicha enfermedad.

Un beneficio adicional al prevenir esta enfermedad es que se contribuye a disminuir la mortalidad de gestantes y niños, ya que este tipo de población tiene mayor riesgo de presentar dengue grave.

En la realidad la prevención es el mejor aliado para mitigar la transmisión del dengue y disminuir la incidencia de varias enfermedades, a su vez de manera directa se contribuye a optimizar recursos financieros del territorio para resolver otras falencias que de igual forman afectan la salud y el bienestar de la comunidad a nivel general, por ende la educación que se realiza debe ser siempre de manera continua, oportuna y eficaz para promover la salud, el bienestar de las personas y la comunidad teniendo en cuenta las necesidades de cada territorio. Se busca tener un alto grado de efectividad en la aplicación de estas estrategias, pues éstas van dirigidas a toda la población en general, por lo que se estima disminución en recursos en atención de salud ya que la incidencia de la enfermedad disminuiría.

Conclusiones

Para concluir el dengue representa una amenaza grave para la salud de la población de San Andrés y requiere de atención y de medidas de prevención adecuadas, hacer una propuesta de intervención real desde nuestro hacer profesional en cuanto prevención y promoción de salud es fundamental para concientizar a la población y salvaguardar su salud.

La isla cuenta con condiciones climáticas favorables para la reproducción del mosquito *Aedes Aegypti*, el cual es el vector del dengue, lo que aumenta el riesgo de transmisión de la enfermedad.

La falta de conciencia pública, la inadecuada gestión de residuos y la insuficiente atención médica han contribuido al aumento de los casos de dengue en la isla, para abordar esta situación, es fundamental implementar estrategias integrales de prevención y control del dengue.

Estas estrategias deben incluir la educación y concientización de la comunidad sobre la eliminación de criaderos de mosquitos, el uso de repelentes y la búsqueda de atención médica temprana, teniendo en cuenta la participación no solo de los entes territoriales, sino también de la comunidad en general.

Referencias Bibliográficas

Análisis de situación en Salud Departamental y municipal San Andrés, Providencia y Santa

Catalina 2022.El Ministerio

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-san-andres-2022.zip>

Boletín Epidemiológico Semanal 33. 2022. <https://www.ins.gov.co/buscador->

[eventos/BoletinEpidemiologico/2022_Bolet%C3%ADn_epidemiologico_semana_33.pdf](https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/BoletinEpidemiologico/2022_Bolet%C3%ADn_epidemiologico_semana_33.pdf)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Centro Nacional de Enfermedades

Infecciosas Zoonóticas y Emergentes (NCEZID).

<https://www.cdc.gov/dengue/es/transmission/index.html>

Dengue en Colombia: epidemiología de la reemergencia a la hiperendemia.2012

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/INEC/INV/Dengue%20en%20Colombia.pdf>

Entornos Saludables (2023) Ministerio de Protección Social.

<https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Paginas/EntornosSaludables.aspx>

Epidemiológica, S. (s/f). Boletín Epidemiológico Semanal. Gov.co. Recuperado el 14 de mayo

de 2023, de <https://www.ins.gov.co/buscador->

[eventos/BoletinEpidemiologico/2022_Bolet%C3%ADn_epidemiologico_semana_33.pdf](https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/BoletinEpidemiologico/2022_Bolet%C3%ADn_epidemiologico_semana_33.pdf)

Gobernación del Archipiélago de San Andrés, Providencia y Santa Catalina. (s/f).

https://www.sanandres.gov.co/index.php?option=com_content&view=article&id=116

Informe de evento Dengue. 2021. Instituto Nacional de Salud. <https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/Informesdeevento/DENGUE%20INFORME%202021.pdf>

Microdatos. Ministerio de Salud Pública. <https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/datos-y-estadisticas/microdatos>

Morán, M. (2015). Agua Limpia y Saneamiento. Objetivos de Desarrollo Sostenible.

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/water-and-sanitation/>

Objetivos de Desarrollo Sostenible. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/poverty/>

Plan Decenal Salud Pública 2022-2031. Ministerio de Salud y Protección Social

<https://www.minsalud.gov.co/PlanDecenal/Paginas/home2013.aspx>

San Andrés y Providencia, en riesgo por dengue, chikunguña y zika

<https://www.rcnradio.com/colombia/caribe/san-andres-y-providencia-en-riesgo-por-dengue-chikunguna-y-zika>