

**Problemática sobre Enfermedades de Transmisión Sexual VIH en el Municipio de San José
del Guaviare**

Estudiantes

Blanca Girena Peña Valderrama

Erika Tatiana Muños Sáenz

Juliana Lizeth Andrade Quiceno

Mario Benjamín Barajas Gómez

Yessica Fernanda Serrato Ramos

Tutora

Laura Inés Plata Casas

Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud – ECISA

Diplomado de Profundización Gestión de la Salud Pública

Mayo 2023

Dedicatoria

A todas las personas que han creído en nosotros, familiares, tutores y amistades, que han hecho que con sus palabras y gestos mejoremos cada día más.

Agradecimientos

Inicialmente nos encontramos muy complacidos al ser parte de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD asimismo, les agradecemos a todos los tutores que han sido parte de este proceso, gracias por hacernos crecer y creer cada día en nosotros y sobre todo por enseñarnos lo que es la autonomía y trabajar de manera colaborativa.

Resumen

El presente documento se realiza con el fin de recolectar información sobre las causas y consecuencias de mortalidad en el municipio de San José del Guaviare, relacionadas con las enfermedades transmisibles. Lo anterior con el fin de proponer acciones como sobre promoción de la salud y prevención de la infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana VIH-SIDA”. Con lo anterior se espera el mejoramiento e implementación de información a la población, para contrarrestar y detectar a tiempo esta problemática, que afecta a mujeres y hombres, perjudicando su salud física y mental de manera paulatina. Debido a la desinformación y desconocimiento de la enfermedad y sus síntomas, falta de tratamiento oportuno, dificultades en el acceso al sistema de salud y sobre las actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, se considera importante que la estrategia a plantear aborde estos aspectos.

Palabras clave: Enfermedades, Sistema de salud, Virus de la inmunodeficiencia humana, Promoción y Prevención.

Abstract

This document is carried out in order to collect information on the causes and consequences of mortality in the municipality of San José Del Guaviare, related to communicable diseases. The foregoing in order to propose actions such as health promotion and prevention of infection by the Human Immunodeficiency Virus HIV-AIDS". With the above, the improvement and implementation of information to the population is expected to counteract and detect this problem in time, which affects women and men, gradually harming their physical and mental health. Due to misinformation and ignorance about the disease and its symptoms, lack of timely treatment, difficulties in accessing the health system and about activities to promote health and disease prevention, it is considered important that the strategy to be proposed addresses these aspects.

Keywords: Diseases, Health System, Human Immunodeficiency Virus, Promotion and Prevention.

Contenido

Introducción	9
Objetivos	10
Objetivos generales	10
Objetivos específicos	10
Contextualización del Problema en Salud	11
Tasas ajustadas por la edad	12
Enfermedades trasmitibles	12
Descripción de la Población Objetivo	15
Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta	17
Alcances y Responsabilidades	18
Alcance	20
Descripción de la Estrategia a Implementar	21
Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública	23
Descripción de dos Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Apunta	26
Finalidad de la Propuesta	35
Conclusión	37
Referencias	38

Lista de Ilustraciones

Ilustración 1. Tasa de mortalidad ajustada por edad para enfermedades transmisibles en hombres del municipio de San José del Guaviare 2005-2020, Asís 2022.	13
Ilustración 2. Tasa de mortalidad ajustada por edad para las enfermedades transmisibles en mujeres de Municipio de San José del Guaviare, 2005-2020, Asís Guaviare 2022.	14

Lista de Tablas

Tabla 1. Estrategias.....	27-34
----------------------------------	-------

Introducción

Desde 2012 los entes territoriales desarrollan el Análisis de Situación de Salud ASIS como herramienta básica de la planificación sectorial en salud, dirigido a la comprensión del impacto de sus determinantes sociales. El ASIS se ha venido fortaleciendo por parte del Ministerio de Salud y Protección Social. El Proceso busca el óptimo aprovechamiento de los recursos para la conducción de planes, políticas y proyectos en salud pública para el departamento de San José del Guaviare. Esto con el fin de hacer frente a los cambios normativos y administrativos de la salud pública, que ejecuta la implementación del Plan Decenal de Salud Pública 2012-2021 (PDSP). De acuerdo con lo anterior surgió la necesidad de elaborar una propuesta que aborde de manera integral la problemática de salud pública del Municipio de San José del Guaviare con las enfermedades de transmisión sexual como el VIH, teniendo en cuenta los enfoques poblacionales, dentro de sus necesidades económicas y sanitarias, y de acuerdo con el marco conceptual, para que su desarrollo dentro de las líneas operativas permita la identificación de las propuestas, con la finalidad de identificar las principales causas y efectos de salud, el acortar brechas mediante la contextualización y situaciones de desigualdad sanitaria en el departamento. De esta manera, se espera promover el máximo alcance dentro de las posibles actividades de mitigación y propagación de las enfermedades VIH, aprovechamiento y la descripción estratégica de las oportunidades para la toma de decisiones gerenciales y administrativas durante la formulación, implementación y evaluación de políticas públicas locales y planes de salud, acordes con las realidades y necesidades de todos los habitantes del municipio objeto de análisis.

Objetivos

Objetivo General

Proponer alternativas tanto educativas como preventivas en el ámbito de las enfermedades transmisibles, para el Municipio de San José del Guaviare, con el fin de mitigar el impacto que han venido presentando dichas enfermedades en el mismo, durante los últimos años.

Objetivos Específicos

Estudiar el Análisis de Situación de Salud del Municipio de San José del Guaviare, específicamente lo relacionado a la problemática del Virus de Inmunodeficiencia Humana.

Plantear estrategias de mejora para regular la mortalidad causada por el Virus de Inmunodeficiencia Humana.

Definir cuáles son los actores responsables y líneas operativas del Plan Decenal de Salud Pública.

Contextualización del Problema en Salud

El municipio de San José del Guaviare ha venido presentando tasas altas de mortalidad por enfermedades de transmisión sexual, en este caso, del Virus de la inmunodeficiencia Humana VIH-SIDA, que tiene causas y consecuencias relevantes para salud y bienestar de los individuos de dicha población, tanto como para el sistema de salud, siendo así que uno de los factores predominantes es la falta de conocimiento frente al tema y acceso a un buen sistema de salud. Dado lo anterior, mediante campañas y jornadas de salud se espera se aborde el tema y a futuro poder controlar y prevenir este evento.

Mortalidad Especifica por Subgrupo

Tasas ajustadas por la edad

A continuación, se realiza un análisis detallado de los subgrupos de las causas dentro los seis grupos de mortalidad de las enfermedades transmisibles, neoplasias (tumores), enfermedades del sistema circulatorio. Ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal, causas externas, todas las demás causas y, signos, síntomas y afecciones mal definidas para el municipio de San José del Guaviare.

Enfermedades transmisibles

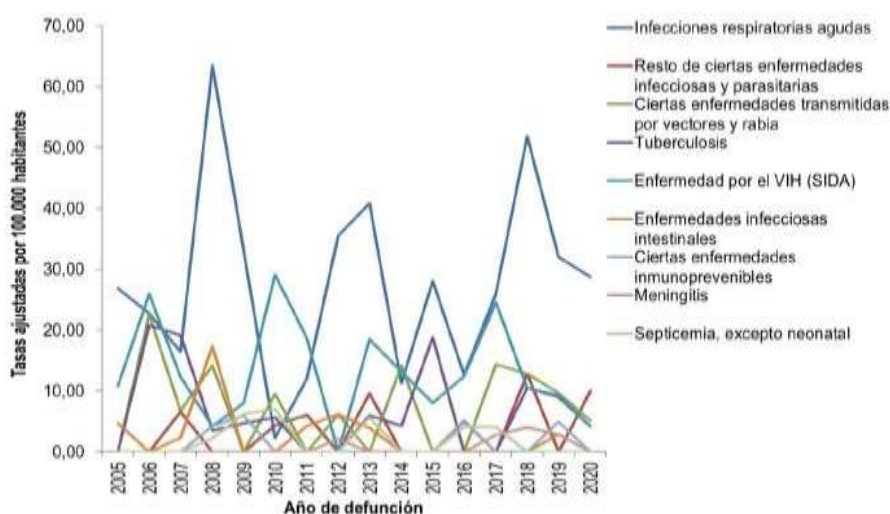
Hombres

De acuerdo con el acumulado para el periodo 2005 al 2020, los subgrupos de las infecciones respiratorias agudas, enfermedad por VIH (SIDA), ciertas enfermedades transmitidas por vectores y rabia, y tuberculosis presentaron las mayores tasas de mortalidad en el grupo de enfermedades transmisibles en la población masculina del municipio de San José del Guaviare. Para el año 2020 se registraron muertes por el subgrupo de infecciones respiratorias agudas, Resto de ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias, Ciertas enfermedades transmitidas por vectores y rabia, tuberculosis y enfermedad por el VIH (SIDA).

Al comparar las tasas de mortalidad ajustadas de 2020 con 2019 en cada uno de los subgrupos se observa un descenso en todos los subgrupos, excepto en el subgrupo de resto de ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias que presentó un aumento del 100 % y el subgrupo septicemia, excepto neonatal que presentó un comportamiento estable (Ilustración 1).

Ilustración 1.

Tasa de mortalidad ajustada por edad para enfermedades transmisibles en hombres del municipio de San José del Guaviare 2005-2020, Asís 2022.



Fuente: Maryluz Ovalle Yepes, Secretaria Municipal San José del Guaviare. Tasa de mortalidad ajustada por edad para enfermedades transmisibles en hombres del municipio de San José del Guaviare 2005 -2020. *Análisis de Situación de Salud con el Modelo de los Determinantes Sociales de Salud, 2022.* [file:///C:/Users/USUARIO/AppData/Local/Temp/Rar\\$D1a684.47795/ASIS_2023_San%20Jose%20del%20Guaviare.pdf](file:///C:/Users/USUARIO/AppData/Local/Temp/Rar$D1a684.47795/ASIS_2023_San%20Jose%20del%20Guaviare.pdf)

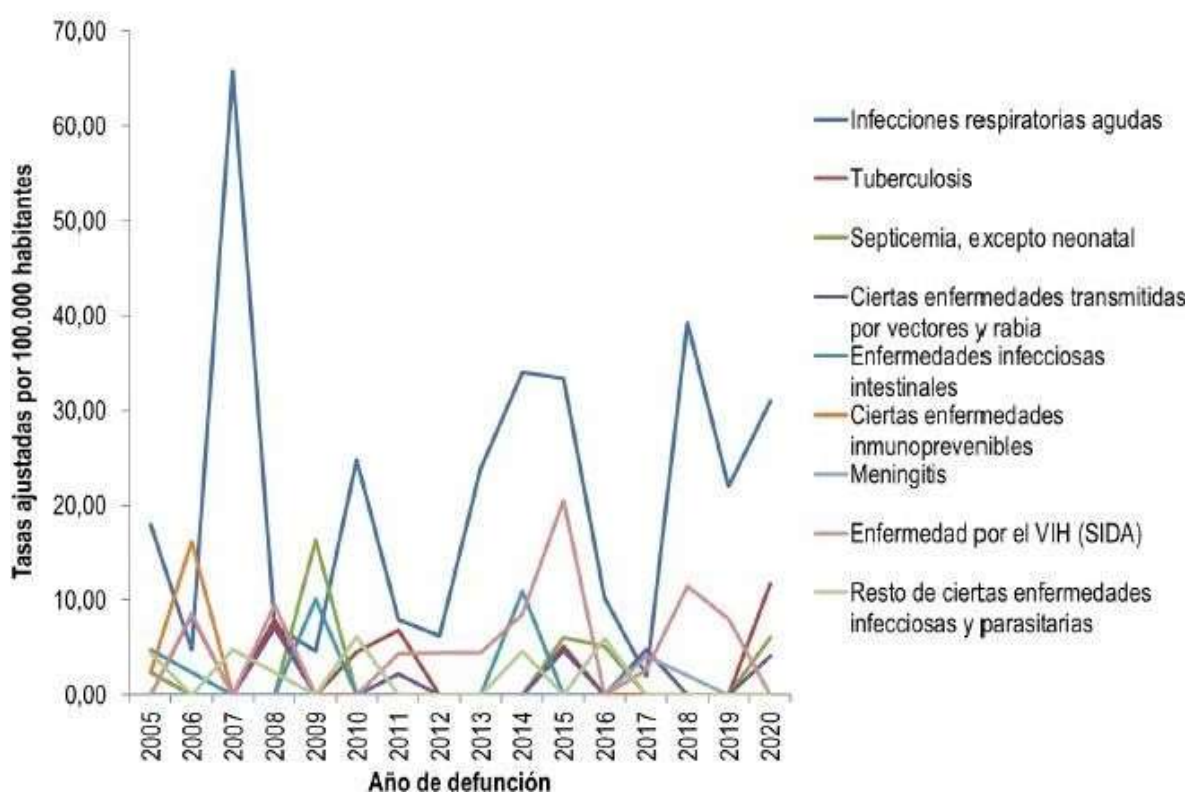
Mujeres

De acuerdo con el acumulado para el periodo 2005 - 2020, los subgrupos de infecciones respiratorias agudas y enfermedad por VIH (SIDA) presentaron las mayores tasas de mortalidad en el grupo de enfermedades transmisibles en la población femenina del municipio de San José del Guaviare. Durante el 2020, se presentaron muertes en mujeres por los subgrupos de: infecciones respiratorias agudas, tuberculosis, septicemia, excepto neonatal y ciertas enfermedades transmitidas por vectores y rabia; por otro lado, se observa un descenso del 100 %

en la tasa de mortalidad de Enfermedad por el VIH (SIDA), mientras que en los grupos donde no se presentaron muertes en 2020 el comportamiento fue estable con respecto a 2019. (Ilustración 2)

Ilustración 2

Tasa de mortalidad ajustada por edad para las enfermedades transmisibles en mujeres de Municipio de San José del Guaviare, 2005-2020, Asís Guaviare 2022.



Fuente: Maryluz Ovalle Yepes, Secretaria Municipal San José del Guaviare. Tasa de mortalidad ajustada por edad para enfermedades transmisibles en mujeres del municipio de San José del Guaviare 2005 -2020. *Análisis de Situación de Salud con el Modelo de los Determinantes Sociales de Salud*, 2022. [file:///C:/Users/USUARIO/AppData/Local/Temp/Rar\\$Dla684.47795/ASIS_2023_San%20Jose%20del%20Guaviare.pdf](file:///C:/Users/USUARIO/AppData/Local/Temp/Rar$Dla684.47795/ASIS_2023_San%20Jose%20del%20Guaviare.pdf)

Descripción de la Población Objetivo

Según el Censo Nacional de Población 2018, para 2020, la constitución demográfica del municipio de San José del Guaviare es de 51,1% (28.520) hombres y 48,9% (27.300) mujeres, para un total de 55.820 habitantes. El grado de urbanización es del 71%. De acuerdo con la pertenencia étnica, se reconocen dos etnias, la indígena y la afrocolombiana/negra/palenquera. Con relación a la población indígena, en el municipio existen 11 resguardos legalmente constituidos y una pirámide poblacional de carácter progresivo.

Lo anterior evidencia alta concentración de necesidades en el casco urbano; sin embargo, uno de los grandes desafíos que enfrenta la administración municipal es la dispersión de enfermedades de transmisión sexual HIV, dado que existen veredas en zonas muy apartadas, como Corocoro, Mocuare, Caño Cachicamo, entre otras, que cuentan con un bajo número de habitantes a los que hay que se debe garantizarles la oferta de servicios y el goce de derechos con la atención primaria en salud.

En relación con los subgrupos de causas de mortalidad para el periodo 2010 al 2019, se observa que, en el grupo de enfermedades transmisibles, los subgrupos de las infecciones respiratorias agudas y la enfermedad por VIH (SIDA) presentaron las mayores tasas de mortalidad en la población masculina del municipio de San José del Guaviare, y en la población femenina, las infecciones respiratorias agudas fue el subgrupo que presentó la mayor tasa de mortalidad acumulada. La mayor tasa de mortalidad en el grupo de las neoplasias en el sexo masculino.

El Municipio de San José del Guaviare como ente territorial están orientados en el marco de la inspección, vigilancia y control y de la planificación sectorial, a encaminar la

Comprensión del impacto en sus determinantes sociales en la propagación de enfermedades de transmisión sexual VIH y con el impacto social y económico que esto representa.

La importancia del ASIS para el municipio radica en generar la información que el componente técnico y político requiere para los procesos de conducción, gerencia, y toma de decisiones en salud, facilitando la identificación de necesidades y prioridades. Tal como lo establece la Organización Panamericana de la Salud, “los ASIS han sido definidos como “procesos que abarcan diversos tipos de análisis. Permiten caracterizar, medir y explicar el perfil de prevención -promoción de una población con el fin de disminuir los daños y problemas de salud, así como sus determinantes que serían falta de información respecto a riesgos y complicaciones de estas patologías, dando como resultado las competencias del sector salud económico político entre otros. Con base en lo anterior, el ASIS del municipio de San José del Guaviare permite orientar procesos de planificación, ejecución y consolidación para la elaboración de políticas públicas, toma de decisiones, acciones de regulación y de inspección, vigilancia y control según corresponda lo entes.

Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta

Una problemática identificada para el municipio de San José de Guaviare, especialmente en lo relacionado a mortalidad específica de hombres y mujeres es el VIH. Dado lo anterior, sugerimos realizar una propuesta que incluya la gestión para coordinar la responsabilidad de los diferentes actores del sector salud; entre ellos son las Entidades Administradoras de Planes de Beneficios de Salud (EAPB), los prestadores instituciones prestadoras de salud (IPS) y los entes gubernamentales, con el fin de que nos aporten a reducir las cifras de mortalidad por este evento. Esta propuesta se realizará mediante la educación y con actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, que permitan que la comunidad rural y urbana puedan acceder y adquirir conocimiento sobre las enfermedades de transmisión sexual como el VIH.

Alcances y Responsabilidades

La Alcaldía Municipal: Hacer cumplir los decretos, resoluciones y leyes básicas como lo son el derecho a la salud y a la vida que tienen todos los seres humanos.

Personería Municipal: Cumplimiento en la función de vigilancia de las diversas actividades, estrategias y velar por el cumplimiento de ellas.

Líderes Comunitarios: Coordinar de manera oportuna en con las comunidades para sacar los espacios y poder dar el cumplimiento de las estrategias de promoción y Prevención en salud.

Ministerio de Salud y Protección Social: Realizar apoyo y seguimiento pertinente a las estrategias de promoción y prevención adoptados para esta región del San José de Guaviare.

Instituciones prestadoras de servicios de salud: brindar un servicio de excelencia, personal idóneo que pueda liderar campañas, brindar información sobre promoción y prevención del VIH, realizar cerco epidemiológico para contrarrestar el crecimiento de la enfermedad.

Administradores en Salud: proponer estrategias, viables y que se puedan ejecutar mitigando el riesgo en salud pública, impactando significativamente al municipio de San José de Guaviare. Teniendo como punto principal las escuelas, barrios, iglesias, puestos de salud, donde se logre dar apoyo con grupos de personas profesionales capacitados en diferentes temas y brindando acompañamiento en las diferentes actividades propuestas.

Todos los actores tienen la responsabilidad de identificar la población no afiliada al sistema, de esta manera garantizar la divulgación de las campañas, capacitaciones e identificación de los hombre y mujeres como los principales afectados, y de esa manera gestionar e implementar directriz con la red de vigilancia.

Alcance

El grupo 151058_16 del programa Administración en Salud cuenta con la capacidad de crear una propuesta de intervención a la problemática presentada en el municipio de San José de Guaviare, sobre las enfermedades de transmisión sexuales (VIH) en hombres y mujeres, haciendo énfasis en una de las principales causas de mortalidad; actuando como eje los actores en una educación saludable mediante visitas, capacitaciones, acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad dirigidas a hombres y mujeres con abordaje intersectorial.

Descripción de la Estrategia a Implementar

Mediante un acercamiento de campañas interinstitucionales de promoción en salud integral aplicada en la prevención de la enfermedad de transmisión sexual (VIH), se pretende contrarrestar los diferentes factores como son la social, ambiental, económico, que generan el riesgo en la salud de los habitantes del municipio de San José de Guaviare.

La población que reporta los organismos de salud demuestra un aumento considerado en el contagio de este tipo de enfermedad. Entre las acciones a desarrollar en el marco de la estrategia es: emitir volantes, folletos, boletines, comunicados, talleres, charlas proyecciones con hombres, mujeres y adolescente de la comunidad, los temas serán basado en la promoción y prevención de las enfermedades de transmisión VIH. La capacitación respecto a la infección, causas, síntomas, transmisión, formas de tratamiento de la enfermedad, factores de riesgo, diagnóstico y la creación de Comités paritarios de salud y el permanente monitoreo de casos reportados para su respectivo seguimiento por parte de los organismos de salud.

Realizar capacitaciones en zona urbana y rural en parques, centros comerciales, bares, centro de salud, y demás sitios concurridos por hombres y mujeres; sobre el tema de Enfermedades de transmisión sexual (VIH) para la cual se educarán en tratamientos, infecciones, hábitos saludables, efectos adversos, sexo seguro, entre otros.

Implementar campaña publicitaria por medio de medios radiales locales con lenguaje inclusivo, donde permita orientar e informar a las comunidades de zona rural y urbana, teniendo un enfoque diferencial incluyente que involucre a grupos minoritarios como indígenas, afrocolombianos, entre otros, brindando asesoría a la población sobre síntomas, tratamiento, tipos y prevención del VIH, con el fin de disminuir riesgos de contagio, siendo necesaria la participación de la totalidad de empresas prestadoras de servicios en salud de manera

permanente, interdisciplinaria e interdependiente.

Diseñar encuestas de conocimientos, actitudes y prácticas para VIH en la zona urbanay rural del departamento.

Promover campañas de sensibilización, educación e información en los diferentes barrios del municipio del San José de Guaviare con el fin de brindar asesoría e informar sobre la problemática.

Informar por medio de charlas sobre signos, síntomas, prevención, factores de riesgos, diagnóstico y tratamiento a la población donde se identifican casos enfermedades de transmisión sexual (VIH), con el fin de minimizar y evitar que se presenten nuevos casos.

Línea Operativa y Enfoque que Aborda según el Plan Decenal de Salud Pública

Se tienen en cuenta líneas operativas dentro del ejercicio de promoción y prevención que permiten encaminar las acciones en salud pública hacia un direccionamiento y cumplimiento de estas. (UNIDAS, 2018)

El Plan Decenal de Salud Pública tiene como objetivo fundamental, el fortalecimiento de capacidades de atención y acceso universal a la prevención y atención integral en ITS-VIH/SIDA, con enfoque de vulnerabilidad y coordinación sectorial, transectorial y comunitaria, que involucre a los sectores educativo, cultural, laboral, eclesial y militar, entre otros. (Salud, 2012-2021)

Gestión Pública.

El enfoque abordado comprende la generación de procesos integrales que permitan la unión de esfuerzos y la generación de acciones a nivel colectivo para poder contrarrestar los índices de incidencia del HIV en el departamento.

Promoción de la Salud

Permite brindar un enfoque estratégico para lograr brindar información sobre la enfermedad a la población para que conozcan sus generalidades, aclarar mitos que se pueden presentarse respecto al contagio, tratamiento y propagación del HIV.

Se realizan acciones para lograr una cobertura de esta información a jóvenes y personas en edad reproductiva, para que comprendan las consecuencias de la promiscuidad y motivar a una vida sexual responsable.

La atención integral en pacientes con VIH involucra el grupo de intervenciones necesarias para crear límite al crecimiento de la epidemia del VIH, evitar que quienes no están infectados contraigan la enfermedad y que quienes están infectados no transmitan el VIH, no se

re infecten y encuentren todos los recursos requeridos para cubrir sus necesidades médicas, emocionales, sociales y económicas. De esta forma, las personas podrán disponer de las condiciones necesarias para mantener una vida digna, activa, integrada, con garantía de derechos y ejercicio de deberes.

Mayor estandarización de las intervenciones.

Optimización de los recursos disponibles.

Minimización de las barreras de acceso a la atención, a los medicamentos e insumos requeridos en el tratamiento.

Mejoramiento continuo del proceso de atención y de las competencias del talento humano asociado.

Mayor adherencia de los usuarios a los procesos terapéuticos.

Mejor acceso a la atención por parte de profesionales expertos.

Seguimiento activo del proceso de atención.

Monitoreo y evaluación de las intervenciones.

Generación de información sistemática y continua para la toma de decisiones en diferentes niveles de la operación.

Prevención en Salud

La prevención asocia las políticas en salud pública respecto al Plan Decenal, que opera en estrategias que permiten minimizar la propagación de la enfermedad por medio de la capacitación a las personas, charlas educativas en los colegios y escenarios públicos, la entrega de condones a la comunidad, también la realización de pruebas gratuitas de HIV, acceso a tratamientos gratuitos y demás acciones que han permitido que la comunidad adquiera

conocimiento que genera autocuidado para minimizar los casos positivos y las consecuencias determinadas por ello.

Descripción de dos Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Apunta

El tercer objetivo de desarrollo sostenible apunta a la salud y el bienestar, que relaciona la justificación fundamental de las acciones en salud, ya que la tarea principal es lograr una mejor calidad de vida de la población, así mismo, lograr eliminar la brecha entre la comunidad y la salud, para que sus minimicen las enfermedades y se logre un bienestar integral, ya que el HIV es una enfermedad que no posee cura hasta el momento, por lo tanto, se brinda un tratamiento de soporte el cual brinda calidad de vida al paciente. (Colombia, 2023)

Otro objetivo es el de la reducción de las desigualdades, que se enfoca en dignificar a los pacientes con HIV positivo y permitir el acceso a un tratamiento digno con miras de mejorar su calidad de vida, ya que la desigualdad, siendo un fenómeno social, está ligado al comportamiento de las personas del municipio de san José del Guaviare (Salud, 2023), ya que es un municipio muchas veces excluido por parte del Gobierno Nacional.

Tabla 1.

Estrategias

Protección Durante las Relaciones Sexuales	Protección Durante la Inyección de Drogas	Prevenir la Transmisión Perinatal	Profilaxis Posexposición	Profilaxis preexposición
<p>¿Cómo puedo prevenir contraer el VIH a través de las relaciones sexuales?</p> <p>Elija actividades sexuales con poco o nada de riesgo</p> <p>Elija relaciones sexuales que sean menos riesgosas que las anales o vaginales. Hay entre poco y nada de riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales orales.</p> <p>No se puede contraer el VIH a través de las actividades sexuales que no</p>	<p>¿Cómo puedo prevenir contraer el VIH a través del consumo de drogas inyectables?</p> <p>No comparta nunca las agujas, las jeringas o los otros implementos para la inyección de drogas</p> <p>Cada vez que se inyecte, use jeringas e implementos de inyección limpios y nuevos.</p> <p>Muchas comunidades tienen programas de servicios de jeringas (SSP, por sus siglas en inglés) donde se pueden</p>	<p>¿Cómo puedo prevenir transmitirle el VIH a mi bebé?</p> <p>Hágase la prueba del VIH lo antes posible para saber si lo tiene</p> <p>Mientras antes se diagnostique trate la infección por el VIH, mayor será la eficacia con que los medicamentos para el VIH prevengan la transmisión al bebé.</p> <p>Si usted o su pareja tienen comportamientos que los ponen en riesgo de contraer el VIH, hágase la</p>	<p>¿Qué es la PrEP?</p> <p>La PrEP (profilaxis preexposición) puede reducir sus probabilidades de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales o el consumo de drogas inyectables. Cuando se toman según las indicaciones, los medicamentos de la PrEP son altamente eficaces para prevenir la infección por el VIH.</p>	<p>PEP (profilaxis posexposición) significa tomar medicamentos después de una posible exposición al VIH para prevenir contraerlo. La PEP debe usarse solamente en situaciones de emergencia y comenzarse dentro de las 72 horas de una posible exposición al VIH.</p>

involucran contacto con líquidos corporales (como el semen, las secreciones vaginales o la sangre).	obtener agujas y jeringas nuevas y desechar las usadas de manera segura. Algunas Farmacias venden agujas sin la necesidad de tener una receta.	prueba nuevamente en el tercer trimestre. También debería alentar a su pareja para que se haga la prueba.		
Use condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales. Se debe utilizar un preservativo o condón nuevo por cada relación sexual. Debe estar correctamente colocado desde la punta del pene hasta la base del mismo. La mayoría de las mujeres que contraen el VIH, lo contraen a través de las relaciones sexuales vaginales. El VIH puede	La PrEP (profilaxis preexposición) son medicamentos que toman las personas que están en riesgo de contraer el VIH para prevenirlo. Si los medicamentos de la PrEP se toman según las indicaciones, son altamente eficaces para prevenir contraer el VIH a través del uso de drogas inyectables.	Tome los medicamentos para prevenir la infección por el VIH si no tiene el VIH, pero está en riesgo. Si usted tiene una pareja quien tiene el VIH y está considerando quedar embarazada, hable con su proveedor de atención médica acerca de la PrEP (profilaxis preexposición). Puede que la PrEP sea una opción para ayudar a	¿Hay distintos tipos de PrEP? La PrEP pueden ser pastillas o inyecciones. Hay dos pastillas aprobadas para usarse como PrEP: Truvada® y Descovy®. Truvada® es para todas las personas en riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales o el consumo	La PEP debe comenzar a tomarse dentro de las 72 horas de una posible exposición al VIH. Hable de inmediato (dentro de las 72 horas) con su proveedor de atención médica, un médico de la sala de emergencias o un proveedor de atención médica urgente acerca de la PEP si cree que se expuso recientemente al VIH: durante las relaciones sexuales (por ejemplo, si se rompió el condón), por

<p>entrar al cuerpo de la mujer durante las relaciones sexuales vaginales a través de las membranas mucosas que recubren la vagina y el cuello uterino.</p>	<p>La PrEP es mucho menos eficaz cuando no se toma según las indicaciones.</p>	<p>protegerlos a usted y a su bebé del VIH mientras usted esté intentando quedar embarazada, esté embarazada o esté amamantando. Averigüe si la PrEP es adecuada para usted.</p>	<p>de drogas inyectables. Descovy® es para las personas en riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales. Descovy no es para personas cuyo sexo asignado al nacer es femenino y que están en riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales vaginales receptivas. Apretude es la única inyección aprobada para usarse como PrEP. Apretude es para las personas en riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales que pesan al menos 77 libras (35 kg).</p>	<p>compartir agujas, jeringas u otros implementos para la inyección de drogas (por ejemplo, los calentadores), o por una agresión sexual. Cuanto antes comience la PrEP, mejor. Cada hora cuenta. Si le recetan la PrEP, deberá tomar los medicamentos todos los días por 28 días.</p>
<p>Los hombres también lo pueden contraer durante las relaciones sexuales vaginales. La razón es que las secreciones vaginales y la sangre pueden tener el virus. Los hombres lo contraen a través del orificio que se encuentra en la punta del pene (uretra), el prepucio (si no están circuncidados) o pequeños cortes, rasguños o llagas abiertas en cualquier parte del pene.</p>				

Tome la PrEP	No tenga relaciones sexuales cuando esté drogado	Tome medicamentos para tratar el VIH	¿Puedo cambiar de pastillas a inyecciones?	La PEP es para situaciones de emergencia
La PrEP (profilaxis preexposición) son medicamentos que toman las personas que están en riesgo de contraer el VIH para prevenirlo.	Es más probable que tenga comportamientos sexuales riesgosos.	Si usted tiene el VIH y toma los medicamentos según las indicaciones durante todo el embarazo y el parto, y le da	Hable con su proveedor de atención médica si desea pasar de la PrEP en pastillas a la inyectable. La PrEP en inyecciones podría ser adecuada para usted si no tiene el VIH y no tiene ninguna alergia conocida a los medicamentos contenidos en la inyección.	Se da la PEP después de una posible exposición al VIH.
Si se toman según las indicaciones, los medicamentos de la PrEP son altamente eficaces para prevenir la infección por el VIH a través del sexo.	Si las tiene, use un condón de la manera correcta cada vez.	medicamentos para el VIH al bebé por 4 a 6 semanas después de nacer, el riesgo de que le transmita el virus al bebé puede ser del 1 % o menos.	*No es la opción adecuada para las personas que podrían exponerse al VIH con frecuencia.	No sustituye el uso regular de otros métodos para la prevención de la infección por el VIH.
La PrEP es mucho menos eficaz cuando no se toma según las indicaciones.	Aprenda la manera correcta de usar un condón masculino y un condón femenino.	Después de dar luz, puede prevenir transmitirle el VIH a su bebé al no amamantarlo, ya que la leche materna contiene VIH.	Si decide cambiar de PrEP en pastillas a la inyectable, deberá ver a su proveedor de atención médica regularmente para que	Si usted está en riesgo continuo de contraer el VIH como, por ejemplo, a través de la exposición repetida, hable con su proveedor de atención médica sobre la PrEP
		Si su pareja tiene el VIH,		

		<p>aliéntela a buscar tratamiento y a mantenerse bajo tratamiento. Esto prevendrá que su pareja le transmita el VIH a usted. Las personas con el VIH toman los medicamentos para el VIH según las indicaciones, y logran y mantienen una carga viral indetectable no transmitirán el VIH a su pareja sexual.</p> <p>Obtenga más información sobre lo que puede hacer si está embarazada y tiene el VIH.</p>	<p>le administre las inyecciones. También deberá hacerse una prueba del VIH antes de cada inyección de la PrEP.</p>	<p>(profilaxis preexposición).</p>
Decida no Tener relaciones sexuales	Si comparte agujas, jeringas u otros implementos para la inyección de drogas, use	¿Es segura la PrEP? La PrEP es segura; sin embargo, algunas personas presentan	¿Qué tan eficaz es la PEP? Si se toma dentro de las 72 horas de una posible	

sexuales (que también se conoce como abstinencia sexual) es una forma 100 % eficaz de asegurarse de que no contraerá el VIH a través de las relaciones sexuales.	blanqueador con cloro (bleach) para limpiarlos Una jeringa desinfectada no es igual de buena que una nueva y estéril, pero puede reducir significativamente su riesgo de contraer el VIH y hepatitis virales. Infórmese sobre cómo limpiar sus jeringas [PDF –3 MB]. Decida no inyectarse Drogas Esta es la mejor manera de prevenir contraer el VIH a través del consumo de drogas inyectables. Hable con un consejero, un médico u otro	efectos secundarios, como diarrea, náuseas, dolor de cabeza, fatiga y dolor de estómago. Estos efectos secundarios suelen desaparecer con el tiempo. Dígale a su proveedor de atención médica si tiene efectos secundarios graves o que no desaparecen. La PrEP es mucho menos eficaz cuando no se toma según las indicaciones Reduce el riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales en aproximadamente el 99 % cuando se toma según las indicaciones.	exposición, la PEP es altamente eficaz para prevenir la infección por el VIH. Pero por seguridad, debería tomar otras medidas para proteger a sus parejas mientras esté tomando la PEP. Esto incluye siempre usar condones con sus parejas sexuales y no compartir agujas, jeringas u otros implementos para la inyección de drogas. ¿Hay efectos secundarios? La PEP es segura, pero en algunas personas puede causar efectos secundarios como, por ejemplo, náuseas. En casi todos los casos,
--	--	---	---

<p>probabilidades de contraer el VIH son mayores. Hacerse las pruebas y recibir tratamiento para las otras enfermedades de transmisión sexual que tenga puede reducir sus probabilidades de contraer el VIH.</p>	<p>proveedor de atención médica sobre el tratamiento para el trastorno por consumo de sustancias, incluido el tratamiento con ayuda de medicamentos.</p>	<p>Aunque hay menos información sobre qué tan eficaz es la PrEP en pastillas entre las personas que se inyectan drogas, sabemos que reduce el riesgo de contraer el VIH en al menos un 74 % cuando se toma según las indicaciones. La PrEP en inyecciones no se recomienda actualmente para las personas que se inyectan drogas.</p>	<p>los efectos secundarios pueden ser tratados y no son potencialmente mortales</p>
<p>Muchas de las personas que tienen una ETS podrían no saberlo porque no tienen síntomas.</p>		<p>Para los que tienen relaciones sexuales anales receptivos (bottoming), las pastillas de la PrEP alcanzan su máximo nivel de protección contra el VIH en aproximadamente 7 días de uso diario.</p>	<p>¿Debería tomar la PEP si creo que me expuse al VIH en el trabajo?</p>
<p>Si su pareja tiene el VIH, aliéntela a buscar y mantenerse bajo tratamiento</p>		<p>Para los que tienen relaciones sexuales anales receptivos (bottoming), las pastillas de la PrEP alcanzan su máximo nivel de protección contra el VIH en aproximadamente 7 días de uso diario.</p>	<p>Si usted cree que se expuso al VIH en el trabajo, vea de inmediato a un proveedor de atención médica, un médico de la sala de emergencias o un proveedor de atención médica urgente.</p>
<p>Esto es lo más importante que su pareja puede hacer para mantenerse sana.</p>		<p>Para los que tienen</p>	<p>Informe a la persona correspondiente en el trabajo acerca de su exposición y busque atención médica inmediata</p>

<p>Si su pareja toma medicamentos para el VIH, y logra y mantiene una carga viral indetectable, usted no contraerá el VIH a través de las relaciones sexuales con ella.</p>	<p>relaciones sexuales vaginales receptivas y los que consumen drogas inyectables, las pastillas de la PrEP alcanzan su máximo nivel de protección en aproximadamente 21 días de uso diario.</p>	<p>amente. La PEP debe comenzarse dentro de las 72 horas de la exposición. Cuanto antes comience la PEP, mejor. Cada hora cuenta. La práctica cuidadosa de las precauciones estándar puede ayudar a reducir el riesgo de exponerse cuando atiende a pacientes que tienen el VIH.</p>
	<p>No hay datos disponibles sobre la eficacia de las pastillas de la PrEP.</p>	

Finalidad de la Propuesta

Se espera lograr con esta propuesta concienciar e informar a las comunidades del departamento de San José del Guaviare en general, con el objetivo de llevar la información de todo lo relacionado sobre el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH); tanto a las zonas urbanas como rurales. En esta propuesta de intervención para temas de salud pública, se puede identificar que existe la necesidad de personal calificado que pueda capacitar a diferentes poblaciones relevantes a través de campañas de promoción y prevención para minimizar al máximo la tasa de casos existentes de enfermedades del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH); se pretende también que las entidades gubernamentales de la comunidad se unan en un esfuerzo conjunto para lograr resultados fructíferos en beneficio de la población que se encuentra afectada.

Disminuir la tasa de mortalidad de hombres y mujeres por enfermedades del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).

La finalidad es realizar comunicados, carteles, charlas, fichas y todo aquel medio que permita ampliar y promocionar toda la información acerca del VIH, dando a conocer temas importantes como lo es la protección que se debe implementar durante relaciones sexuales, la protección durante la inyección de drogas, y dar a conocer cómo prevenir la trasmisión perinatal, profilaxis en posposición y pre exposición y resaltar los síntomas, causas, cuidados, maneras de tratar la enfermedad, donde acudir en caso tal de presentar algún síntoma y todo lo relacionado con esta para que les permita tener conocimientos a fondo y estén bien enterados de todo el tema en general tanto hombres como mujeres ya que la prioridad es minimizar al máximo dicha enfermedad, no solo es invitar a las comunidades a actuar, sino también de entregarles las herramientas para que puedan realizar eficazmente los cuidados y estar alertas ante

cualquier dolencia que presente, buscar ayudas por medio de fundaciones o demás entidades que se humanizan con distintas enfermedades que correspondan a las necesidades y prioridades de hombres y mujeres que batallan día a día con esta enfermedad.

Empoderar a las comunidades para que identifiquen los riesgos de manera oportuna puede reducir la incidencia de enfermedades de alto riesgo.

Esto es importante en un análisis de costo-beneficio porque al implementar estrategias y actividades de promoción como charlas, afiches comunicados acerca del tema y demás medios que permitan ampliar y hacer llegar la información de todo lo relacionado a este tema las cuales buscan reducir la enfermedad del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) tanto en áreas urbanas como rurales, la capacitación y la concientización tanto a personal médico como a la población en general para garantizar que las personas estén informadas de que si se desarrolla algún síntoma, recibirán orientación en prevención, enfermería, atención hospitalaria, reduciendo así la inversión y gestión económica en servicios y tratamientos de urgencias, hospitalización, entre otras.

Conclusión

La contextualización y aplicación de conocimientos provenientes de contextos sociales y de salud es la base fundamental para generar posibilidades de hacer recomendaciones que sean accionables, coherentes y consistentes a partir de las necesidades identificadas en el municipio de san José de Guaviare. De esta forma, se plantea un proyecto de promoción y prevención sobre el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) cuya gestión tiene como objetivo paliar y mejorar los problemas de salud pública que vienen aquejando a la población, permitiéndonos como gestores de salud conocer más sobre el tema en el cual trabajamos para plantear diferentes estrategias que nos permitan mejorar la calidad de vida de las comunidades que nos rodean, y mejorar su entorno socioeconómico y de salud. resaltar que los miembros de un hospital o puesto de salud en estos casos juegan un papel considerable en el campo sanitario y, en particular, en el área de la prevención de las enfermedades colectivas y de la promoción de la salud.

Referencias Bibliográficas

- Colombia, N. U. (2023). <https://colombia.un.org/es/sdgs>
- Fumaz., A. M.-P. (2017). *Cesida_guia_pares_2016*. Obtenido de <https://www.sidastudi.org/resources/inmagic-img/DD38970.pdf>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2016). Actores del Sistema General de Seguridad Social en Salud. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/infografia-actores-sgss.pdf>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2019). Resolución 2626, por el cual se adopta el Modelo de atención integral territorial – MAITE. https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%202626%20de%202019.pdf
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2021). Análisis de situación de salud. Municipios y departamentos. <https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/ASIS.aspx>
- OPS. (2023). *VIH/ SIDA*. Obtenido de <https://www.paho.org/es/temas/vihsida>
- Ramost, R. (2018). Guía la elaboración de la propuesta de intervención. <https://es.scribd.com/document/348264015/guia-PI-pdf>
- Salud, M. d. (2012-2021). *Plan Decenal de Salud*. https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/IMP_4feb+ABCminsulud.pdf
- Salud, M. d. (2023). <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Tratamiento-adecuado-para-VIH-impide-transmision-del-virus.aspx>
- Santa María Juárez, L. (2018). Intervenciones en salud pública: bases conceptuales para la determinación de objetivos y evaluación. *Revista Peruana de Medicina Experimental*

y Salud Pública. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v35n2/a22v35n2.pdf>

UNIDAS, N. (3 de MAYO de 2018).

<https://unstats.un.org/sdgs/files/report/2018/TheSustainableDevelopmentGoalsReport2018-es.pdf>.

Universidad Nacional Abierta y a Distancia. (2020). Radio Unad Virtual – RUV. Gestión

de la Salud Pública. [http://ruv.unad.edu.co/index.php/academica/unad-vital/6971-gestion-de-](http://ruv.unad.edu.co/index.php/academica/unad-vital/6971-gestion-de-la-salud-publica)

[la-salud-publica](http://ruv.unad.edu.co/index.php/academica/unad-vital/6971-gestion-de-la-salud-publica)