

**Las Enfermedades Cardiovasculares con Subgrupo de Hipertensión Arterial: una de las  
Problemáticas de Salud Pública en el Departamento del Guaviare.**

Luz Marina Rosas Rodríguez

Ingrid Johanna Pinzón Ruiz

Danny Jasbleidy Marín Rodríguez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia -UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud -ECISA-

Diplomado de Profundización en Gestión de la Salud Pública

2023

## Tabla de Contenido

Introducción .....	6
Objetivos.....	7
Objetivo General .....	7
Objetivos Específicos.....	7
Contextualización del Problema de Salud .....	8
Descripción de la Población.....	9
Actores, Responsabilidad y Alcance de la Propuesta .....	9
Descripción Detallada de la Estrategia y Actividades a Realizar. ....	14
Línea Operativa y Enfoque que Aborda según el Plan Decenal de Salud Pública.....	19
Objetivo de Desarrollo Sostenible .....	20
Finalidad de la Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud.....	21
Recomendaciones para el Control de la Hipertensión Arterial.....	22
Conclusiones .....	24
Referencias Bibliograficas .....	25
Apéndices.....	26

**Lista de Tablas**

<b>Tabla 1</b> <i>Campaña Prevención de Enfermedades Cardiovasculares Enfocadas en el Subgrupo HTA</i> .....	17
--	----

## Lista de Figuras

<b>Figura 1</b> <i>División política y administrativa del departamento del Guaviare .....</i>	9
<b>Figura 2</b> <i>Proyección Poblacional del Departamento del Guaviare a 2025 .....</i>	10
<b>Figura 3</b> <i>Población por sexo y grupo de edad del departamento del Guaviare año 2022 .....</i>	10
<b>Figura 4</b> <i>Decisiones saludables .....</i>	23

## Lista de Apéndices

**Apéndice A** *Link Boletín de Prevención de la Hipertensión de la Alcaldía de San José del*

*Guaviare* ..... 26

## **Introducción**

Las enfermedades cardiovasculares se han ido convirtiendo en la principal causa de padecimiento en las personas a nivel mundial. A causa de los altos índices de mortalidad y siendo una enfermedad prevalente, los especialistas investigan sus orígenes con el fin de iniciar nuevas acciones para intervenir la enfermedad

Cabe recordar que el grupo de la enfermedad cardiovascular se divide en subgrupos entre los cuales tienen mayor prevalencia la cardiopatía isquémica y la enfermedad cerebro vascular.

Los órganos como el cerebro, los riñones, el corazón y las arterias del cuerpo, son los que tienen la capacidad de reactivarse a un impulso o excitación, entonces, cuando no aún no existe daño en dichos órganos se puede impedir su aparición mediante acciones de prevención. La gran mayoría de pacientes desconoce los factores de riesgo y en el momento de presentar síntomas puede que la enfermedad se haya desarrollado.

En el siguiente trabajo, se abordarán aspectos importantes como la prevención primaria a través de una labor educativa que incluye educación para la salud, promoción de hábitos y estilos de vida saludable; políticas en salud en donde se involucran los entes gubernamentales y cuáles han sido sus medidas y estrategias para reducir la morbilidad y mortalidad.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Proponer una estrategia de intervención para el control de las enfermedades cardiovasculares como problemática importante en la capital del departamento del Guaviare.

### **Objetivos Específicos**

Explicar la necesidad de la intervención de la problemática enfermedades cardiovasculares de manera contextualizada.

Definir la metodología de intervención de la problemática de hipertensión arterial (HTA) que beneficie a la población del municipio de San José del Guaviare.

Proponer estrategias de prevención y promoción de la salud con relación a las enfermedades cardiovasculares.

## Contextualización del Problema de Salud

Las enfermedades cardiovasculares con subgrupo de Hipertensión Arterial (HTA), una de las problemáticas de salud pública en el departamento del Guaviare.

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de morbilidad y mortalidad a nivel mundial y también en Colombia, (MinSalud, s.f.) cobrando alrededor de 17,9 millones de vidas cada año, según la Organización Mundial de la Salud. Las afecciones más frecuentes se clasifican en trastornos del corazón y de los vasos sanguíneos, que incluyen cardiopatías coronarias, enfermedades cerebrovasculares y trombosis venosas, resultado de una combinación de factores de riesgo como el tabaquismo, la alimentación poco saludable, obesidad, sedentarismo, consumo excesivo de alcohol, alto índice de grasas en la sangre, hipertensión arterial y diabetes. (OMS, 2017)

En San José del Guaviare para el año 2016 se presentaron 1.829 atenciones por HTA (Hipertensión Arterial) y enfermedades cardiovasculares a 907 mujeres, 682 hombres, 6 menores de edad. En el grupo de enfermedades del sistema circulatorio, se observa que en el año 2007 se presentó la mayor tasa de mortalidad por esta causa con 181,52 muertes por 100.000 habitantes, indicador que al compararse con el año 2005 evidencia un aumento del 39,3%. Durante el año 2010 al 2018, la mortalidad por esta causa ha mostrado una reducción constante pasando de 159,7 muertes por 100.000 habitantes en el 2010 a 135,56 muertes por 100.000 habitantes en el 2018, se observa una tendencia a la disminución al final de periodo (Secretaría de Salud del Guaviare, s.f.) con una tasa de mortalidad para 2020 de 126,6 muertes por 100.000 habitantes. Esto indica la necesidad de atender esta enfermedad que entre otras cosas es totalmente prevenible a través de estilos de vida saludables y controles médicos.

## Descripción de la Población

El departamento del Guaviare se encuentra situado en la parte oriental del país. Su ubicación está dada entre los 2° 54' y 0°39' de latitud norte y los 69°59' y 73°38' de longitud al oeste de Greenwich. Limita por el norte con el río Guaviare que la separa del departamento del Meta Y del Guainía, por el oriente limita con el departamento del Vaupés, por el sur con Caquetá y por el occidente con el Meta con una extensión de 53.460 Km<sup>2</sup>, cuenta con una altitud de 180 msnm, su clima es ardiente y húmedo con temperatura promedio de 25.5°C a 27°C, precipitación de 2600 mm y humedad de 84%. (Colombia A.E.M, 2023). Su capital es San José del Guaviare que en 1976 fue declarado municipio.

En el año 2022 alcanza una población según proyección censo DANE 2018 de 90.357 habitantes, de los cuales el 56,5% se concentra en la cabecera municipal. El departamento presenta una densidad poblacional de 2 habitantes por km<sup>2</sup>.

### **Figura 1**

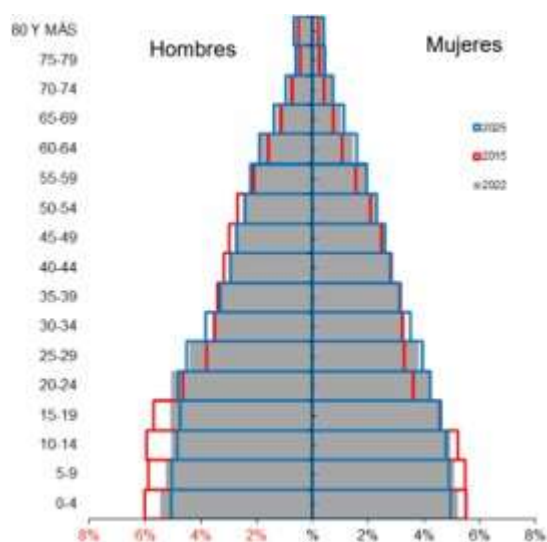
*División política y administrativa del departamento del Guaviare*



*Fuente.* Departamento Nacional de Planeación del Guaviare.

**Figura 2**

*Proyección Poblacional del Departamento del Guaviare a 2025*



*Nota.* En la figura se muestra la proyección demográfica de los habitantes del departamento del Guaviare partiendo del año 2015, hasta el año 2025. *Fuente.* Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE).

**Figura 3**

*Población por sexo y grupo de edad del departamento del Guaviare año 2022*



*Fuente.* Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE)

### **Actores, Responsabilidad y Alcance de la Propuesta**

Entre los principales actores que intervienen en la propuesta se encuentran la Alcaldía Municipal de San José del Guaviare en cabeza del alcalde el señor Ramón Guevara, la secretaría de Salud Municipal, la Gobernación del Departamento del Guaviare, entidades e instituciones aseguradoras y prestadoras de salud del Guaviare, profesionales del área de la salud que incluye a médicos y auxiliares de enfermería. Así mismo se incluye en la propuesta al Instituto Departamental Del Deporte y la Recreación del Guaviare (INDEPORTES), a los presidentes de las juntas de acción comunal, los habitantes del municipio de San José del Guaviare y a nosotros, los estudiantes del Diplomado Profundización gestión de la salud pública de la UNAD.

Las responsabilidades se dividen de la siguiente manera:

La Alcaldía municipal de San José del Guaviare se encarga de proporcionar los recursos tanto humanos como en especie para poder llevar a cabo las actividades propuestas. Además, junto con la Secretaría de Salud Municipal se encargan de gestionar las estrategias para disminuir el riesgo de enfermedades cardiovasculares por medio de campañas publicitarias.

La responsabilidad de la Gobernación departamental radica en formular, ejecutar y evaluar políticas, planes y proyectos en salud de orden municipal, departamental y nacional que se gesten a partir de la investigación y la información resultante de esta propuesta.

Por su parte las Instituciones Prestadoras de Salud (IPS) serán las encargadas de organizar y garantizar el acceso a los beneficios del Plan Obligatorio de Salud (POS), que prestan dichos servicios a los ciudadanos de los regímenes contributivos y subsidiados. (Course Hero, s.f.)

En cuanto a los Profesionales del Área de la Salud éstos se encargarán de realizar campañas que consisten en capacitaciones en salud, alimentación balanceada, atención básica en salud con relación a controles, toma de muestras, exámenes, toma de presión arterial apoyando en los procesos requeridos y atendiendo de manera humanizada a la población beneficiaria.

El Instituto Departamental del Deporte y la Recreación del Guaviare (INDEPORTES) apoyará la campaña de salud suministrando a un instructor de deportes que promueva la actividad física.

Los líderes de las juntas de acción comunal por su parte, convocarán a la población beneficiaria de los barrios seleccionados para esta propuesta. Así mismo, la responsabilidad de la población es la de participar activa y comprometidamente en las actividades ejecutadas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

Finalmente, los estudiantes del diplomado serán los encargados de organizar y gestionar las actividades programadas con las instituciones prestadoras de salud y demás actores para que estas se lleven a cabo dentro de un cronograma de actividades.

El alcance de la propuesta consiste en identificar a 1000 habitantes entre hombres y mujeres de 35 a 45 años de edad dentro de la población vulnerable de padecer enfermedades cardiovasculares en algunos barrios del municipio de San José del Guaviare e iniciar con actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, detección oportuna de factores de riesgo para las enfermedades cardiovasculares.

Lo anterior, con el fin de orientar a la ciudadanía en cuanto a cuidados en la salud relacionados la alimentación saludable, actividad física, disminución de tabaco, alcohol y

sedentarismo toda vez que es una de las primeras causas de adquirir esta enfermedad a largo o corto plazo. Con lo anterior se busca reducir la morbilidad y mortalidad en la población, promover la buena salud en la comunidad y que la población sea consciente y realice una autoevaluación, se responsabilice y auto cuide.

## **Descripción Detallada de la Estrategia y Actividades a Realizar**

Para dar inicio con la campaña es importante conocer que la circulación sanguínea administra nutrientes en nuestro cuerpo y cuando este se ausenta se manifiesta con aquellos problemas circulatorios que tiene como desenlace las enfermedades cardiovasculares.

Las enfermedades cardiovasculares aparecen en cualquier momento de nuestras vidas (niños, jóvenes, adulto, adulto mayor), no hay una edad específica para enfermarse; sin embargo, es importante indicar que cada familia adopta hábitos y estilos de vida en su cotidianidad. Es decir, hay factores sociales, económicos, culturales, ambientales, ocupacionales y de educación que determinan la aparición de enfermedades.

Las enfermedades cardiovasculares se asocian a un deficiente cuidado en los estilos de vida saludable, es decir poca actividad física, consumo de alcohol, tabaco, una mala alimentación ocasionando sobrepeso y sedentarismo; aunque también influyen los cambios sociales, económicos y culturales: la necesidad, el estrés y los factores transmitidos; con lo anterior aumenta la probabilidad de adquirir una enfermedad a corto o largo plazo.

Esta problemática aumenta en la población vulnerable ya que no cuentan con servicios de asistencia que respondan a sus necesidades y por ende no realiza el adecuado seguimiento a su estado de salud.

Una de las principales enfermedades cardiovasculares en la “hipertensión arterial” conocida como una patología crónica que invade los vasos sanguíneos ocasionado tensión alta, haciendo que el corazón bombee con mayor esfuerzo; hasta el momento no hay una causa

específica para la hipertensión, sin embargo, existen factores relacionados con la genética, la edad, la raza, etc.

Es importante dar a conocer que para garantizar la estrategia propuesta en mejora a esta enfermedad cardiovascular, se debe implementar estrategias adecuadas las cuales garanticen la mejora en los factores de riesgo, es importante tener controles con los médicos tratantes si ya se presenta dicha enfermedad, y para la prevención es de igual importancia realizar las recomendaciones dadas, como estilo de vida saludable, dieta, ejercicio, consumir alimentos bajos en sal, grasa, azúcares, asistir a charlas, capacitaciones donde se expliquen y enseñe las recomendaciones adecuadas para un buen bienestar saludable.

La campaña prevención de enfermedades cardiovasculares enfocadas en el subgrupo hipertensión (HTA) busca realizar actividades de promoción y prevención de la salud articulando los determinantes de la salud.

En cabeza de los entes gubernamentales y prosperidad social se estarán ejecutando nuevos espacios deportivos y mejoras de existentes como lo son los gimnasios, parques recreacionales al aire libre y acondicionando de los polideportivos para la realización de actividades que potencien los hábitos y estilos de vida saludables, teniendo un instructor capacitado, esto se desarrollaría con el propósito de que la comunidad empiece una rutina de actividad física lo cual potencializará la capacidad cardio-respiratoria, ayudará a regular la hipertensión arterial, la persona mantendrá un peso adecuado dado a que estaría reduciendo grasas corporales y es un método que contribuye a la salud mental disminuyendo el estrés. Estos beneficios se otorgarán de manera gratuita y se comunicarán en radio, publicidad y redes

sociales. Un ejemplo de esas campañas se encuentra en el apéndice A de la página 26 del presente trabajo.

Por otra parte, se espera que las empresas gubernamentales (Alcaldía y gobernación) sean los líderes visibles del proceso de adopción y adaptación de políticas que beneficien a la comunidad e implementen la Estrategia de Ciudades, Entornos y Ruralidades Saludables (CERS), en el marco de la planeación territorial por la salud de sus municipios. De otro lado, busca avanzar en el aprestamiento de la institucionalidad, mediante, la identificación de actores locales, el recaudo de información contextual e institucional de la situación y condiciones del territorio, actores y sectores relevantes en el municipio. Igualmente, se requiere establecer los recursos humanos, físicos, financieros y políticos disponibles para la implementación y sostenibilidad de la estrategia, con una prospectiva más allá de planes de desarrollo territoriales, y como compromiso territorial al 2030. (Minsalud, 2019).

A continuación, se detalla la propuesta en salud para combatir la hipertensión en San José del Guaviare:

**Tabla 1***Campaña Prevención de Enfermedades Cardiovasculares Enfocadas en el Subgrupo HTA*

<b>Campaña Prevención de Enfermedades Cardiovasculares Enfocadas en el Subgrupo HTA</b>	
Bases de segmentación	Geográficamente se desarrolla en el departamento del Guaviare, Colombia. En su capital San José del Guaviare. La población incluirá los géneros masculino y femenino en edades entre los 35 a 45 años
Propósito de la campaña	Fomentar hábitos de vida saludable, previniendo las enfermedades cardiovasculares.
Foco de la campaña	La intención de la campaña, es generar conciencia dentro de la población objetivo, implementando estrategias de comunicación y comportamentales que permitan dar a conocer los riesgos ocasionados por la inactividad física, consumo de alcohol, tabaco, inadecuada alimentación lo que ocasiona sobrepeso y sedentarismo en la población, así como otros factores determinantes en el desarrollo de los padecimientos en cuestión.
Mensurabilidad	Medir el comportamiento de la población por medio de informes.
Objetivos específicos de la campaña	-Reducir el riesgo de padecer enfermedades de salud pública a través del abordaje integral de factores de riesgo como el sedentarismo, el sobrepeso y los inadecuados hábitos alimenticios. -Incentivar la cultura del autocuidado en términos alimenticios y de estilos de vida saludables en la comunidad del municipio de Guaviare.
Público objetivo	Hombres y mujeres entre 35 y 45 que forman parte algunos barrios en el municipio de San José del Guaviare y que se encuentren en riesgo de padecer hipertensión o ya la sufren, teniendo en cuenta lo establecido en el plan decenal de salud pública cuya meta es establecer políticas públicas y acciones de múltiples actores orientadas al mejor nivel de salud posible (derecho a la salud) como base del bienestar y la calidad de vida individual y colectiva.
Duración	6 meses. Las actividades se realizarán 4 veces a semana con una duración de 2 horas para cada actividad sea de actividad física, controles de salud o capacitación
Producto	-Capacitaciones en alimentación saludable y factores de riesgo. -Charlas de prevención de la hipertensión y otras enfermedades del sistema circulatorio. -Toma de exámenes de laboratorio y otras pruebas diagnósticas. -Practica de actividad física.

---

Variedad	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Dinamizar las clases por medio de actividades alternativas donde los adultos se sientan cómodos: Zumba, Aerobics, salsa etc.</li> <li>-Aprovechar los entornos naturales y realizar caminatas y otras actividades al aire libre.</li> <li>-Fomentar el uso de la bicicleta.</li> </ul>
Impacto	Lograr la participación ciudadana de las 1000 personas en donde ellos reconozcan y tomen conciencia de la importancia de optar por nuevos hábitos en el estilo de vida disminuyendo el riesgo de padecer presión arterial alta, reduciendo la morbilidad y mortalidad con relación a enfermedades cardiovasculares mejorando la calidad de vida de las personas e incidiendo en las políticas públicas locales.
Resultados esperados	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Comportamientos saludables: evitar el sedentarismo, mejorar la alimentación de manera progresiva</li> <li>-Integrar a la comunidad, mejorar su calidad vida, su salud mental y física.</li> <li>-Reducir el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, principalmente la hipertensión.</li> <li>-Evitar el sedentarismo.</li> </ul>
Incentivos	<p>Se otorgará como premio a quienes hayan logrado toda la actividad en el mes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Valoración médica para conocer el estado físico antes de programar el ejercicio.</li> <li>-Rutinas diarias y plan de alimentación para cada persona.</li> <li>-2 meses de suscripción a un gimnasio cercano.</li> <li>-Bonos saludables consistentes en comida.</li> <li>-Obsequio de prendas o implementos deportivos-</li> <li>-Reconocimiento público por parte del instructor o guía.</li> </ul>

---

*Nota.* En esta tabla se muestra la estrategia de salud con relación a la prevención de la hipertensión y la promoción de la salud de los pobladores de San José del Guaviare para el segundo semestre de 2023.*Fuente.* Elaboración propia.

### **Línea Operativa y Enfoque que Aborda según el Plan Decenal de Salud Pública**

El Plan Decenal de Salud Pública pretende alcanzar la equidad en salud y el desarrollo humano de toda la comunidad, de la población del departamento del Guaviare iniciando por el municipio de San José del Guaviare. De las tres líneas del plan de salud pública que incluyen la promoción de la salud, la gestión del riesgo en salud y la gestión de salud pública, la propuesta se desarrollará principalmente a través de la línea operativa de gestión del riesgo en salud porque el proyecto está dirigido a disminuir la probabilidad de acontecimientos negativos para la salud, por ende, se implementarán acciones que planeen, modifiquen, vigilen, gestionen y coordinen cualquier riesgo que se puedan presentar para garantizar la salud y el bienestar de toda la comunidad mediante el enfoque diferencial, en donde se evidencia la equidad e inclusión de los pacientes sin discriminación socioeconómico, político, étnico, religioso, etc.

### **Objetivo de Desarrollo Sostenible**

La propuesta se sustenta en el objetivo de desarrollo sostenible #3: Salud y bienestar para garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. La hipertensión arterial es una enfermedad que se no discrimina género, edad, raza, etc. por tal razón es el objetivo de desarrollo sostenible #3 es el que mejor se ajusta a las necesidades de la población, garantizando la salud y bienes de todos los habitantes con el fin de reducir la tasa de mortalidad brindando el acceso universal a los servicios de salud, que contenga un protocolo de prevención, seguimiento y adecuado suministro de medicamentos.

### **Finalidad de la Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud**

La finalidad de la propuesta es mejorar la calidad de vida de los habitantes del municipio de San José del Guaviare. Se busca que la prestación de los servicios de salud sea de calidad y reducir los costos de atención por el servicio de emergencias ya que la hipertensión es una enfermedad prevenible y no transmisible que con una dieta adecuada y buenas prácticas de actividad física mejoran la calidad de vida de las personas.

La puesta en marcha de esta propuesta y el impacto positivo que genera en la salud es un indicador de la pertinencia de la misma por tal razón debe ser tomada en cuenta en las políticas públicas locales, haciendo que mas personas conozcan planes y programas que los motiven a movilizarse hacia la consecución de resultados en salud, contrario a las incapacidades que genera la hipertensión a largo plazo.

La responsabilidad de las entidades prestadoras de salud en el Guaviare debe centrarse en la buena calidad del servicio, por tal razón se debe intervenir por medio de la prevención y la promoción de la salud en el control de los riesgos de enfermedades del sistema circulatorio. Las Entidades Prestadoras de Salud (EPS) e Instituciones Prestadoras de Salud (IPS) deben buscar alternativas para llegar a la comunidad en general, una de ellas es la presente estrategia que busca eliminar la cultura de que solamente asiste la persona al servicio de salud cuando se encuentra enferma, siendo que, las instituciones también pueden crear campañas para llegar a la población antes de que la enfermedad aparezca reduciendo los riesgos en salud y creando factores protectores.

### **Recomendaciones para el Control de Hipertensión Arterial**

La hipertensión arterial es una enfermedad del sistema circulatorio que es prevenible si las personas llevan a cabo una dieta balanceada en la que se reduzca el consumo de sal, azúcares, grasas saturadas, cigarrillo y alcohol.

De igual manera, las instituciones de salud deben promover en sus programas y planes actividades de concientización y practicas saludables como el ejercicio físico de manera regular, ya que la hipertensión puede generar otras enfermedades como cardiopatías, así que lo recomendable es mantener una rutina de actividad física constante. Las personas deben realizar entre 30 y 40 minutos de actividad física por lo menos 4 días a la semana. Esto ayudará a que su salud mejore y juntamente su estado de ánimo, no obligatoriamente tiene que realizar esfuerzo físico, basta con una excelente caminata.

Es bien sabido que empezar una rutina de actividad física para muchos es bastante complicado, mayormente por falta de tiempo, motivación o en ocasiones negativas por pereza, el ejercicio ayuda como método de prevención para muchas enfermedades, por este motivo no hay que esperar a que las dolencias aparezcan para comenzar a cuidarse.

Figura 4

## Decisiones saludables



Fuente. Autoría propia.

## Conclusiones

Las propuestas de salud (no importa su tamaño) impactan positivamente a las comunidades de forma que se previene la enfermedad o se le da un tratamiento; se organiza a la comunidad asignándose roles y responsabilidades a los diversos actores que ayudan con el proceso de mitigación a la problemática.

En la problemática de salud identificada en el departamento del Guaviare se determinaron acciones para intervenir adecuadamente con la población objeto tales como charlas de capacitación, ejercicio físico, toma de exámenes para prevenir la enfermedad. Igualmente, al conocer los factores de riesgo y las necesidades que tiene la población se gestionaron las actividades que redujeron la incidencia de la enfermedad de hipertensión en la población intervenida.

Las actividades que se llevaron a cabo reducen la tasa de mortalidad y morbilidad de los habitantes de San José del Guaviare y conlleva a que haya un mejor bienestar físico, mental y social al mejorarse los comportamientos que promueven la enfermedad como el sedentarismo, el tabaquismo, la mala alimentación, etc.

## Referencias Bibliográficas

Colombia A.E.M. (2023). *Departamentos y capitales de*

*Colombia:Guaviare*.<https://departamentosdecolombia.com/departamento/guaviare/>

Course Hero. (s.f.).*Plan Obligatorio en Salud*.

<https://www.coursehero.com/file/113077685/Cuadro-Conceptual-de-Biologiapdf/?cv=1>

Ministerio de Salud de Colombia. (2019). *La salud es de todos*.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/orientaciones-cers.pdf>

Ministerio de Salud de Colombia. (s.f.). *Enfermedades cardiovasculares*.

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PENT/Paginas/enfermedades-cardiovasculares.aspx>

Ministerio de Salud de Colombia. (2022). *Plan decenal de salud pública 2022-2031*.

<https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/PDSP-2022-2031.aspx>

Organización Mundial de la Salud. (2017). *Enfermedades Cardiovasculares*.

[https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))

Organización de Naciones Unidas (s.f.). *Objetivos de desarrollo sostenible. Destacados: Semana de alto nivel de la Asamblea General de las Naciones Unidas 2022. 17 objetivos para transformar nuestro mundo*. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/>

## Apéndice

### Apéndice A

*Link Boletín de Prevención de la Hipertensión de la Alcaldía de San José del Guaviare.*

boletín nº 03 hipertensión arterial la enfermedad silenciosa volumen 1 número 1