

**Propuesta de intervención para el problema de salud pública denominado**  
**mortalidad por infecciones respiratorias agudas en menores de 5 años**  
**en el distrito de Tumaco**

Presentado por:

Jaurie Herrera Cartagena

Carolina Narváez Muñoz

Andrés Felipe Urrego Durango

John Fredy Ramírez Molina

Luz Ayda Cardona Vélez

Asesora

Magda Giovanna Cruz Suarez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela De Ciencias De La Salud (ECISA)

30 de mayo 2023

## **Dedicatoria**

Dedicamos este trabajo primera y principalmente a Dios por darnos la fuerza y oportunidad de luchar por nuestros sueños.

Así mismo, esta dedicatoria para cada uno de los que conformamos este equipo de trabajo, por la unidad y por los esfuerzos realizados, la responsabilidad para desarrollar los trabajos en equipo y por cumplir los roles con un papel protagónico donde todos pusieron su mayor empeño para sacar este trabajo con gran calidad.

Y, por último, va dedicado a cada uno de nuestros familiares que también se han puesto en nuestros zapatos ayudándonos en cada etapa de nuestra carrera y que con sus palabras de aliento no nos dejaron desfallecer.

### **Agradecimientos**

Dedicamos este trabajo primera y principalmente a Dios por darnos la fuerza y oportunidad de luchar por nuestros sueños.

Así mismo, esta dedicatoria para cada uno de los que conformamos este equipo de trabajo, por la unidad y por los esfuerzos realizados, la responsabilidad para desarrollar los trabajos en equipo y por cumplir los roles con un papel protagónico donde todos pusieron su mayor empeño para sacar este trabajo con gran calidad.

Y, por último, va dedicado a cada uno de nuestros familiares que también se han puesto en nuestros zapatos ayudándonos en cada etapa de nuestra carrera y que con sus palabras de aliento no nos dejaron desfallecer.

## Resumen

Para llevar a cabo un proyecto de prevención de las infecciones respiratorias agudas en la primera infancia, dentro del municipio de San Andrés de Tumaco Nariño, no es necesario copar grandes presupuestos, ni movilizar enormes grupos de colaboradores que participen en las tareas de capacitar y educar a las comunidades afectadas, al igual que para iniciar los procesos de vacunación planteados, esto como un medio eficaz de prevenir la enfermedad respiratoria en los niños menores de cinco años de dicha población, para lograr los objetivos de disminuir los casos que son de interés a la salud pública, y que terminan afectando no solo a los niños de las zonas más vulnerables, sino también el sistema hospitalario del municipio, se debe tener en cuenta que la prevención siempre será la mejor opción para todos, pues si se analiza desde el ámbito económico la inversión es mucho menor frente a permitir que se produzca las infecciones respiratorias agudas en los niños menores de cinco años, por otro lado también es claro que dentro de la prevención se debe tener en cuenta los determinantes sociales que van intrínsecamente ligados a la propagación de las diferentes patologías que afectan las vías respiratorias en la primera infancia, situaciones como la pobreza, los malos hábitos de higiene, la falta de agua potable, contaminación ambiental circundante a las viviendas de las zonas vulnerables, así como también la carencia de sistemas de alcantarillados, son apenas algunas de las problemáticas que deben enfrentar cada día los pobladores de estas zonas del pacífico Colombiano, lo que conlleva a que se generen muchos focos patológicos que afectan a las comunidades pero sobre todo a las niñas y niños, que por su corta edad son más propensos a enfermar.

**Palabras clave:** IRA, Tumaco, niños, enfermedad.

### **Abstract**

To carry out a project for the prevention of acute respiratory infections in early childhood within the municipality of San Andrés de Tumaco Nariño, it is not necessary to spend large budgets or mobilize huge groups of collaborators who participate in the tasks of training and educating the affected communities, as well as initiating the vaccination processes proposed, as an effective means of preventing respiratory disease in children under five years of age of said population, to achieve the objectives of reducing cases that are of interest to public health and that end up affecting not only the children in the most vulnerable areas but also the hospital system of the municipality, prevention will always be the best option for everyone, because if it is analyzed from the economic sphere, the investment is much less compared to allowing it to occur acute respiratory infections in children under five years of age, on the other hand it is also clear that within prevention the social determinants that are intrinsically linked spread of the different pathologies that affect the respiratory tract in early childhood must be taken into account, Situations such as poverty, bad hygiene habits, lack of drinking water, environmental contamination surrounding homes in vulnerable areas, as well as the lack of sewerage systems, are some of the problems that residents must face every day. of these areas of the Colombian Pacific, which leads to the generation of many pathological foci that affect communities, but especially girls and boys who, due to their young age, are more.

**Keywords:** ARI, children, Tumaco, disease

## Contenido

Introducción .....	8
Justificación.....	9
Objetivos .....	10
Objetivo general.....	10
Objetivos específicos .....	10
Contextualización del problema de salud.....	11
Alcance .....	18
Talento humano con perfil para el proyecto de prevención.....	24
Actividades que realizar.....	24
Perfilar las zonas .....	25
Talleres, charlas y reuniones.....	26
Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública .....	28
Línea operativa.....	28
Enfoque .....	30
ODS 2: Hambre cero.....	31
ODS 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades .....	34
Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros .....	36
Conclusiones .....	39
Referencias bibliográficas .....	40

## Lista de figuras

<b>Figura 1</b> Semaforización de las causas de muerte del municipio de San Andrés de Tumaco... ..	12
<b>Figura 2</b> Tasa de morbilidad del municipio de San Andrés de Tumaco entre el año 2015 a 2023.....	13
<b>Figura 3</b> Tasa de mortalidad... ..	14
<b>Figura 4</b> Población del municipio de San Andrés de Tumaco entre el año 2015 a 2023.....	17
<b>Figura 5</b> Actores gubernamentales .....	19
<b>Figura 6</b> Entidades involucradas.....	21
<b>Figura 7</b> Plan y desarrollo.....	23
<b>Figura 8</b> Finalidad.....	33
<b>Figura 9</b> Desarrollo.....	35
<b>Figura 10</b> Ejecucion presupuestal de ingresos y gastos tercer trimestre del 2023.....	37

## Introducción

En el presente trabajo se hablará sobre la gran importancia de identificar una de las grandes problemáticas en salud que afecta en gran medida al municipio de San Andrés de Tumaco. Si bien sabemos que después de la pandemia que fue dada en el años 2020 una de las problemáticas en salud a nivel mundial fueron las Infecciones Respiratorias, por eso es de vital importancia entender que las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) son grupos de enfermedades que afectan el aparato respiratorio (oído, nariz, garganta, pulmones) ya sea por virus y bacterias y duran al menos 2 semanas y es ahí donde observando el Análisis de Situación de Salud en Colombia (ASIS) más específicamente en el municipio de San Andrés de Tumaco se presenta como gran problema de salud pública la Infección Respiratoria Aguda (IRA) en niños menores de 5 años, siendo la neumonía una de las enfermedades que causa un mayor número de muertes en la primera infancia. Esta problemática permite encontrar soluciones educativas a los cuidadores y/o padres de familia de estos menores, donde se busque mitigar las tasas de mortalidad permitiendo identificar los orígenes de la problemática y determinandes en salud en Tumaco Nariño, las cuales afectan a los menores de 5 años por infección respiratoria aguda con la puesta en marcha de proyectos y acciones en gestión de la salud pública que contribuirán al mejoramiento de las condiciones de vida de las comunidades, en especial de la primera infancia. Dentro de los puntos que se tratarán en el presente trabajo será inicialmente identificar y colocar en contexto la problemática del municipio de Tumaco, posterior se hará la descripción de la población objeto, alcance, actores y responsabilidad en la propuesta, seguido de la descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar, Línea operativa y enfoque que aborda según los objetivos y finalmente se hará una propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.

## **Justificación**

Se trata de brindar soluciones puntuales y efectivas a las enfermedades respiratorias agudas que se generan en los niños de 0 a 5 años en el municipio de Tumaco Nariño, lo cual se ha convertido en una problemática de salud pública, a dicha problemática de salud es fundamental que se le brinden soluciones urgentes ya que según el ASIS del 2022, dicha afectación en salud es la segunda causa de muerte en la primera infancia y la primera situación de consulta en la red hospitalaria del municipio. Para intervenir en la problemática que afecta a los niños de dicha región es primordial actuar con planes de choque, educación e identificación temprana de la enfermedad, al igual que los factores determinantes y causantes de estas, la viabilidad del proyecto es muy alto pues se cuenta con los recursos tanto humanos, como económicos para realizarlo, los principales beneficiarios del proyecto sería la primera infancia, sus padres, la comunidad y así mismo la red hospitalaria del municipio. El proyecto es útil para futuras intervenciones no solo en las infecciones respiratorias agudas sino también a otro tipo de investigaciones orientadas a la prevención, este proyecto pretende brindar soluciones viables y aplicables a la problemática de salud que se ha identificado en Tumaco Nariño obteniendo participación de La Universidad Nacional Abierta y a Distancia, en la búsqueda de las soluciones a la IRA.

## **Objetivos**

### **Objetivo general**

Identificar los orígenes de la problemática en salud en Tumaco Nariño, las cuales afectan a los menores de 5 años, siendo la infección respiratoria aguda, una de las principales causas de consulta en dicha zona del país, con la puesta en marcha de proyectos y acciones en gestión de la salud pública, se contribuirá al mejoramiento de las condiciones de vida de las comunidades antes mencionadas.

### **Objetivos específicos**

Investigar las Infecciones Respiratorias Agudas en niños mejores de 5 años del Distrito de Tumaco en la población

Realizar estrategias y actividades enfocados en la promoción y prevención de las Infecciones Respiratorias Agudas en niños mejores de 5 años.

Estructurar programas de manera articulada con los diferentes sectores y actores de la sociedad con la finalidad de garantizar la implementación y logro de los objetivos de estas, impactando sobre el bienestar y calidad de vida, reduciendo la tasa de mortalidad.

### **Contextualización del problema de salud**

Según el Ministerio de Salud y Protección social (2021), las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) es una de las infecciones más frecuentes a nivel mundial, siendo uno de los temas en salud pública más relevante, ya que el IRA son grupos de enfermedades que afectan el aparato respiratorio (oído, nariz, garganta, pulmones) ya sea por virus y bacterias y duran al menos 2 semanas. En niños menores de 5 años, el 95% de los casos de IRA son por virus, incluyendo gripas; Sin embargo, la neumonía es la enfermedad que a este grupo de niños de primera infancia causa mayor número de muertes. En la población del distrito, para el año 2020, una de las principales causas de mortalidad es las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) en menores de 5 años, por lo cual es una de las prioridades en salud y que llama la atención al momento de la semaforización es la tasa de mortalidad por IRA es del 15,51% siendo mucho mayor que en el departamento de Nariño que es del 6,39%.

**Figura 1****Semaforización de las causas de muerte del municipio de San Andrés de Tumaco**

Causa de muerte	Nariño	San Andrés de Tumaco	Comportamiento																	
			2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020			
Razón de mortalidad materna	91,69	93,46	↘	↘	↘	↗	↘	↗	↘	↗	↗	↗	↗	↘	↘	↘	↗			
Tasa de mortalidad neonatal	6,66	8,41	↗	↘	↘	↗	↘	↗	↘	↗	↘	↗	↗	↗	↘	↗	↘			
Tasa de mortalidad infantil	10,33	13,71	↗	↘	↘	↗	↘	↘	↘	↗	↘	↘	↗	↗	↘	↗	↘			
Tasa de mortalidad en la niñez	13,39	17,76	↗	↘	↘	↗	↘	↘	↘	↗	↘	↘	↘	↘	↘	↗	↘			
Tasa de mortalidad por IRA en menores de cinco años	6,39	15,51	↗	↘	↘	↗	↘	↘	↘	↗	↘	↘	↘	↘	↗	↘	↘			
Tasa de mortalidad por EDA en menores de cinco años	3,19	7,76	↗	↘	↘	↗	↘	↘	↘	↗	↘	↘	↘	↘	↘	↗	↘			
Tasa de mortalidad por desnutrición en menores de cinco años	5,59	15,51	↗	↘	↘	↗	↘	↘	↘	↗	↘	↘	↘	↘	↘	↗	↘			

Nota. Adaptado de Cubos Indicadores ASIS, 22 de junio 2022

Entre el año 2015 a 2023. Ministerio de salud y protección social. Análisis de situación de salud.

Municipios y departamentos.

Cuando observamos la tasa de morbilidad en la primera infancia las condiciones transmisibles y nutricionales son la segunda causa más relevante de morbilidad, con un 25,75% para el año 2021, aunque hay una disminución es una de las grandes problemáticas e importantes a tratar en el municipio de Tumaco.

**Figura 2****Tasa de morbilidad del municipio de San Andrés de Tumaco entre el año 2015 a 2023.**

Ciclo vital	Gran causa de morbilidad	Total													Δ pp 2021-2020
		2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	
Primera infancia (0 - 5 años)	Condiciones transmisibles y nutricionales	9	53,56	60,55	60,13	49,45	42,60	42,14	41,98	34,77	30,82	28,39	28,79	25,75	-3,04
	Condiciones perinatales	1,25	1,32	1,83	2,18	1,69	1,37	1,02	2,05	1,90	1,81	3,71	4,70	5,80	1,10
	Enfermedades no transmisibles	21,62	23,89	19,12	19,00	26,66	26,21	26,52	21,94	26,93	29,98	27,12	26,11	25,38	-0,72
	Lesiones	5,77	5,57	3,79	4,20	5,24	5,14	4,59	3,99	4,11	4,37	5,24	5,40	6,62	1,21
	Condiciones mal clasificadas	19,92	15,66	14,70	14,48	16,66	24,68	25,73	30,04	32,28	33,63	35,54	35,00	36,45	1,44

Nota. Adaptado de Maria Emilsen Angulo Guevara Alcaldesa Municipal - Paola Anchico Paz

Secretaria de Salud Municipal - Año 2022

Ministerio de salud y protección social). Análisis de situación de salud. Municipios y departamentos.

Por otra parte, la mortalidad por enfermedades del sistema respiratorio se observa una tasa de muertes por cada cien mil menores de cinco años para el año 2020 del 15,51%, siendo la cuarta causa de muerte en este tipo de población y que tuvo una reducción respecto al año 2019 que fue 27,04% por cada 100.000 menores de 5 años.

Figura 3

## Tasa de mortalidad.

Causa de muerte según lista de tabulación para la mortalidad infantil y del niño	Total															
	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	38,48	46,36	58,44	45,69	20,78	20,98	4,15	20,54	4,06	12,02	3,95	11,71	3,85	3,80	3,86	3,88
Tumores (neoplasias)	0,00	4,21	8,35	0,00	4,16	8,39	4,15	8,21	0,00	0,00	3,95	0,00	0,00	3,80	0,00	0,00
Enfermedades de la sangre y de los órganos hematopoyéticos	0,00	12,64	4,17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,06	0,00	0,00	3,90	0,00	11,41	7,73	0,00
Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas	29,93	25,29	20,87	29,07	20,78	25,17	29,06	24,64	20,29	4,01	7,91	7,81	7,71	3,80	15,45	15,51
Enfermedades del sistema nervioso	8,55	16,86	20,87	16,61	8,31	0,00	0,00	0,00	8,12	4,01	7,91	3,90	0,00	0,00	7,73	0,00
Enfermedades del oído y de la epíforis mastoides	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Enfermedades del sistema circulatorio	0,00	12,64	0,00		16,63	4,20	4,15	0,00	4,06	4,01	3,95	0,00	7,71	0,00	0,00	7,76
Enfermedades del sistema respiratorio	34,21	37,93	37,57	37,38	37,41	25,17	24,91	16,43	32,46	20,03	19,77	7,81	34,67	19,01	27,04	15,51
Enfermedades del sistema digestivo	0,00	0,00	4,17	4,15	12,47	4,20	4,15	4,11	4,06	0,00	0,00	3,90	7,71	3,80	3,86	11,63
Enfermedades del sistema genitourinario	0,00	0,00	0,00	8,31	0,00	4,20	0,00	0,00	4,06	0,00	0,00	3,90	3,85	0,00	0,00	0,00
Ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal	149,7	210,7	154,5	132,9	145,5	92,3	141,2	86,2	81,2	104,2	106,8	89,8	107,9	76,1	104,30	65,93
Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	38,48	37,93	50,09	37,38	54,04	50,35	12,46	32,86	48,70	52,09	43,50	19,51	15,41	26,62	38,63	54,29
Signos, síntomas y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio	0,00	0,00	4,17	0,00	8,31	12,59	0,00	0,00	0,00	8,01	3,95	11,71	3,85	0,00	0,00	7,76
Todas las demás enfermedades	4,28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,95	0,00	0,00	3,80	0,00	0,00
Causas externas de morbilidad y mortalidad	25,66	50,57	29,22	33,23	41,57	20,98	37,37	36,96	16,23	36,06	31,63	39,03	30,82	22,82	19,32	19,39

Nota. Adaptado de Ministerio de Salud y Protección Social, Repositorio Nacional Digital, SISPRO, 2022

Por cada 100.000 niños menores de 5 años en el municipio de San Andrés de Tumaco entre el año 2015 a 2023. Ministerio de salud y protección social). Análisis de situación de salud. Municipios y departamentos.

Con la información que se encontró queremos abordar el tema Infecciones respiratorias agudas en menores de 5 años. La información registrada en el Distrito de Tumaco, las mortalidades por este evento se presentaron en el periodo analizado (2005-2020) a pesar de que no se ve un incremento del número de muertes entre el año 2019 y 2020, si se observa una semaforización que alerta el aumento con respecto al municipio de Nariño, demostrando así un alto porcentaje de muertes en niños menores de 5 años. Si observamos según su comportamiento

por sexo, en los niños se evidencia que las enfermedades respiratorias es la tercera causa principal de mortalidad con un 30,44% por cada 100.000 menores de 5 años y en niñas no se presenta gran porcentaje respecto a los niños, sino que se ve un decrecimiento pasando del 2019 del 23,63% al 0%. Es por esto, que es importante implementar estrategias que permitan reducir estos indicadores, con el fin de eliminar el total de casos que en la mayoría son evitables.

### **Descripción de la población objeto**

El distrito de Tumaco está ubicado en el Suroccidente de Colombia, en el departamento de Nariño, con una cabecera municipal que lleva el nombre de San Andrés de Tumaco y es conocido por llamarse la “Perla del Pacífico” de Colombia con una extensión geográfica de 3.778 Km<sup>2</sup>, de los cuales 37,9 Km<sup>2</sup> son de la zona urbana y 3.740 Km<sup>2</sup> son de la zona rural. Cuenta con 25.610 predios urbanos y 15.055 rurales.

La población según el DANE en el municipio de Tumaco para el año 2022 es de 257.326 habitantes, con un 33,73% del área urbana que equivalen a 86.802 y en el área rural el 66,27% que equivale a 170.524. Si observamos la proporción de la población según el grupo de edades observamos que el 9,61% equivale a la primera infancia de niños entre los 0 y 4 años con un total de 24.756 niños para el año 2023 siendo la quinta población entre este grupo de edades. Para el desarrollo de la presente propuesta aunque la población más vulnerable es la primera infancia con edades entre los 0 y 4 años del área urbana del distrito de San Andrés de Tumaco tanto niños como niñas, con un porcentaje de 12,7% de niños y 12,3% de niñas en estas edades; se debe hacer énfasis en la población de padres y/o cuidadores de la primera infancia, siendo los responsables de estos pequeños; esta población se encuentra entre las edades de 25 y 44 años de edad, con un porcentaje para el años 2022 del 28,69% y para el 2023 del 28,80% una población que ha incrementado años tras años. Si segmentamos la población según el porcentaje de mujeres y hombre, el porcentaje de hombre es del 35,52%, mientras que el de mujeres es del 38,21% entre los 25 y 44 años de edad.

## Figura 4

### Población del municipio de San Andrés de Tumaco entre el año 2015 a 2023.

**Tabla 7. Proporción de la población por grupos de edad, municipio de San Andrés de Tumaco 2015, 2022 y 2023**

Grupos de edad	Frecuencia relativa		Frecuencia relativa		Frecuencia relativa	
	Número absoluto	2015	Número absoluto	2022	Número absoluto	2023
0 a 4 años	23.631	11,17%	25.122	9,76%	24.756	9,61%
5 a 14 años	46.177	21,82%	50.042	19,45%	49.907	19,37%
15 a 24 años	42.622	20,14%	46.831	18,20%	46.096	17,89%
25 a 44 años	57.742	27,29%	73.825	28,69%	74.188	28,80%
45 a 59 años	24.769	11,71%	34.913	13,57%	35.388	13,74%
60 a 79 años	14.067	6,65%	22.224	8,64%	22.799	8,85%
80 y más años	2.589	1,22%	4.369	1,70%	4.497	1,75%
<b>Total</b>	<b>211.597</b>	<b>100,00%</b>	<b>257.042</b>	<b>100,00%</b>	<b>257631</b>	<b>100,00%</b>

Nota. Adaptado de DANE, Proyecciones de Población a nivel municipal, periodo 2018-2026,

Ministerio de salud y protección social). Análisis de situación de salud. Municipios y

departamentos.

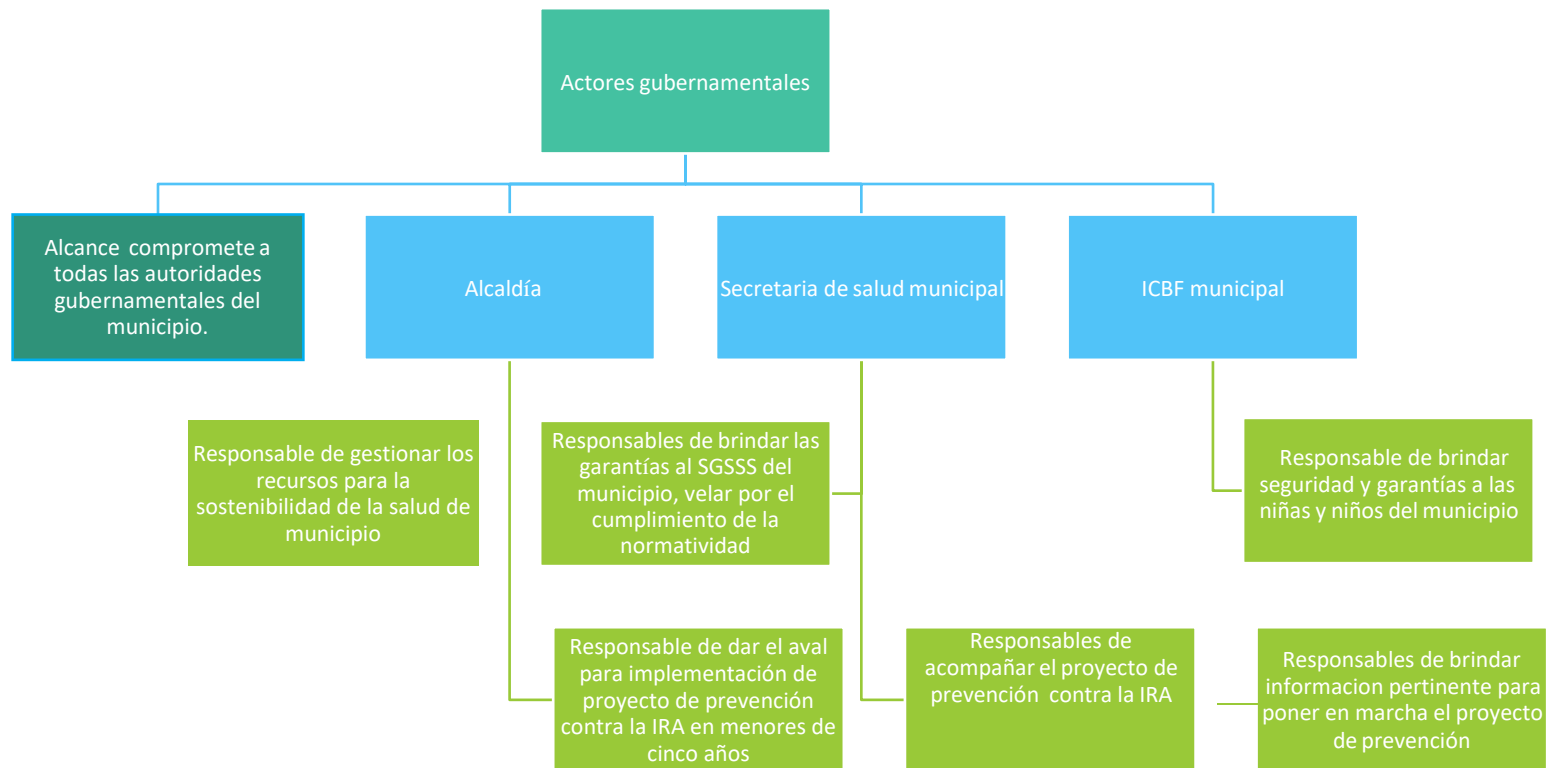
## **Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta**

### **Alcance**

El proyecto de prevención de las infecciones respiratorias agudas en la primera infancia del San Andrés De Tumaco Nariño, pretende agrupar los entes gubernamentales, como lo son alcaldía y las secretarías que puedan aportar para el desarrollo de la campaña de prevención , así mismo policía nacional, entidades como bomberos, Defensa Civil, Cruz Roja, red de salud del municipio, estudiantes y sus respectivos colegios, practicantes del carreras afines con la salud y sus universidades, dicho proyecto abarcara todos los sectores vulnerables del casco urbano, sus habitantes y sobre todo a las niñas y niños menores de cinco años, los cuales según el ASIS 2021 han resultado gravemente afectados por las enfermedades respiratorias agudas.

Figura # 5

## Actores gubernamentales

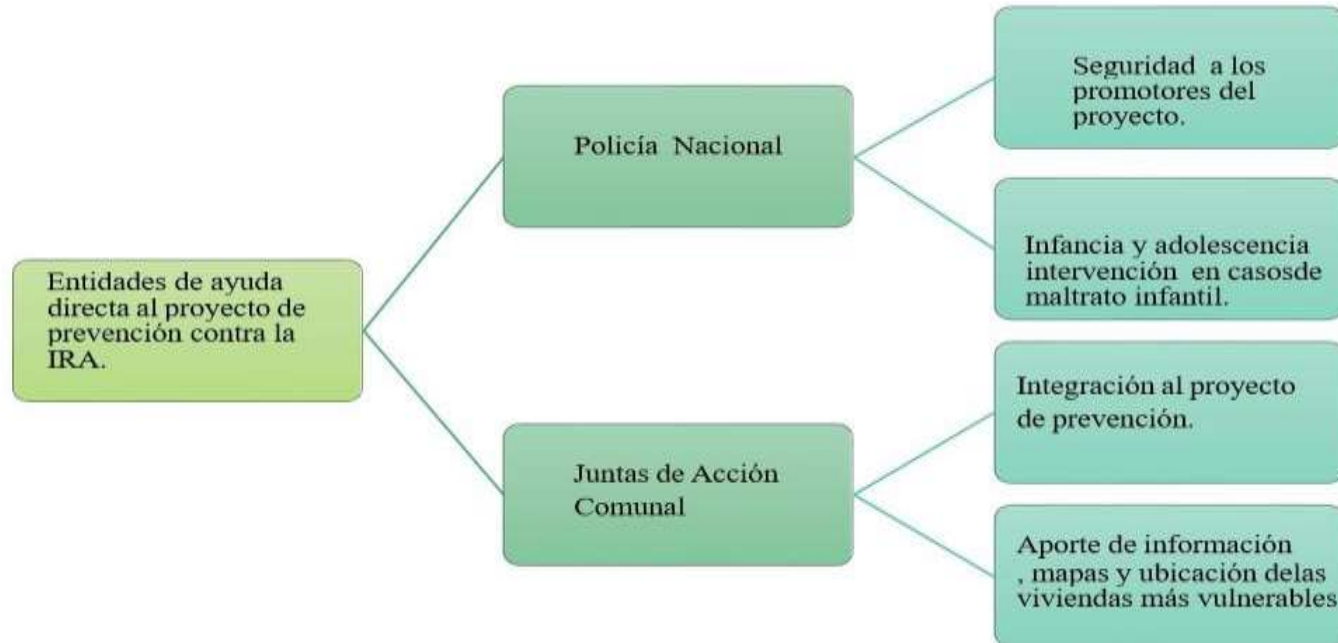


Fuente de elaboración: autores.

Para realizar un proyecto de prevención o intervención contra las infecciones respiratorias agudas (IRA) es fundamental que se involucren todas las autoridades departamentales, como municipales, pues sin la participación de dichos entes, resultaría muy complejo el acercamiento a las comunidades más afectadas por la IRA, aclarando que la población escogida para implementar el proyecto de prevención son los menores de 5 años, así mismo será dirigido a los barrios más vulnerables del casco urbano, buscando participación de toda la comunidad en compañía de las juntas de acción comunal y principalmente de padres de los niños tutores, madres sustitutas o acudientes, que ante las autoridades competentes tengan la potestad de los menores objeto de implementación del proyecto de prevención, atención y recuperación de la enfermedad respiratoria aguda.

Figura # 6

## Entidades involucradas



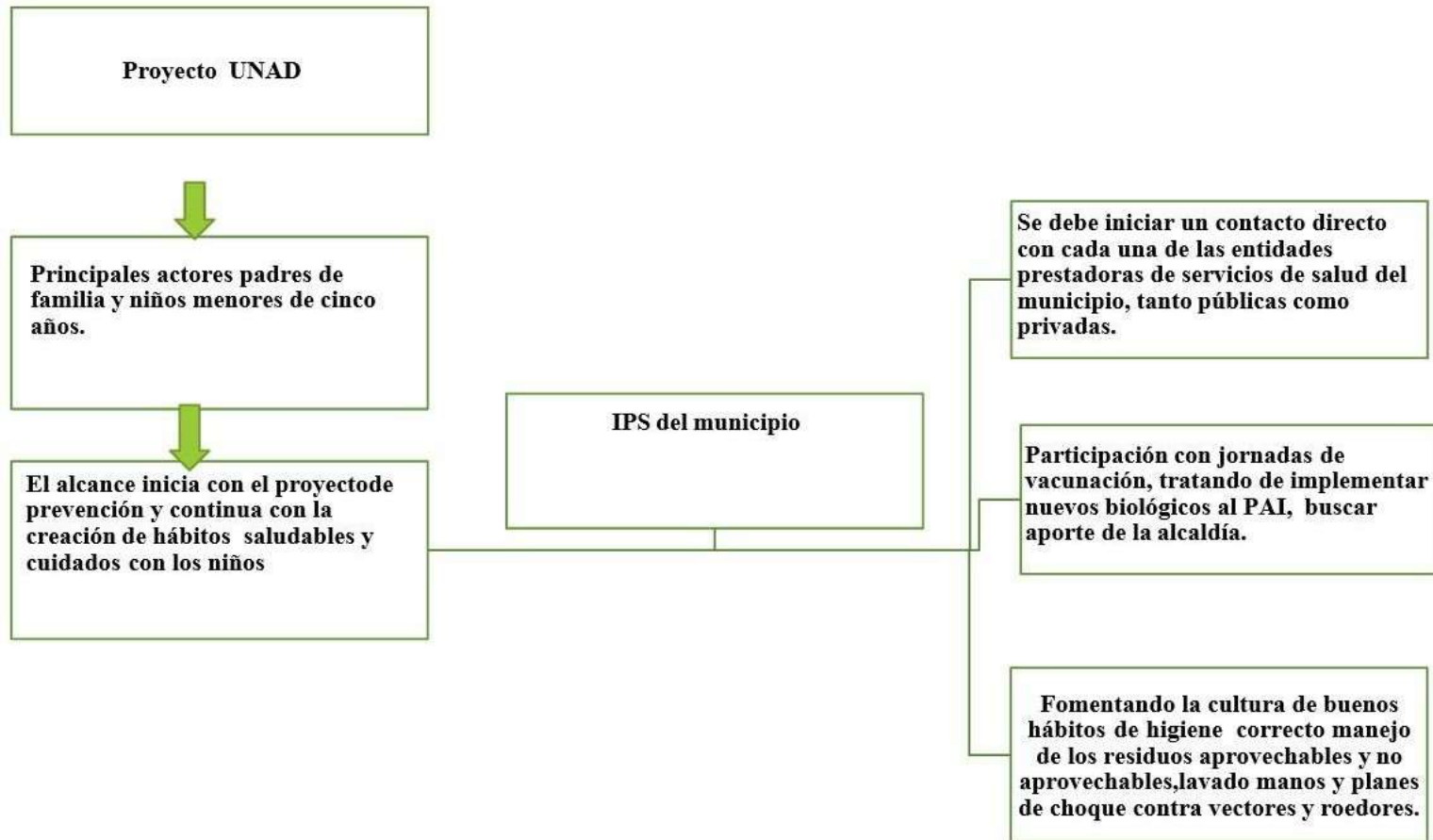
Fuente de elaboración: autores.

La policía nacional es primordial para ejecutar las acciones pertinentes frente a la implementación del proyecto de prevención, atención y mitigación de la ira en los menores de cinco años en el municipio de San Andrés de Tumaco Nariño.

La junta de acción comunal de cada área barrio o sector se le asignara la responsabilidad de extender el proyecto de prevención dentro de los habitantes donde dicha organización tenga jurisdicción y poder de liderazgo, la participación de estos es obligatoria para que el proyecto se pueda ejecutar efectivamente.

Figura # 7

## Plan y desarrollo



Fuente de elaboración: autores.

2020 la tasa fue de 15,51 defunciones por cada 100.000 menores de cinco años, y el departamento con una tasa de 6,39 defunciones por cada 100.000 menores de cinco años. ASIS (2022) pag.136. el proyecto de prevención pretende impactar directamente en la fuente del problema y que situaciones como la mal nutrición de las niñas y niños, sumado al abandono estatal y falta de educación hacia los padres de los menores de cinco años, que se ven afectadas infecciones respiratorias, que en la mayoría de los casos son prevenibles y que de cierta forma resulta siendo más costoso para el sistema de salud local, que si intervinieran la problemática con acciones en conjunto con la comunidad y todas las autoridades locales.

### **Talento humano con perfil para el proyecto de prevención**

El sistema de salud municipal puede aprovechar a los estudiantes de carreras afines con la salud, esto para adherir los proyectos planteados y que son un propulsor de acciones que evitan muchas enfermedades entre ellas La IRA en menores de cinco años dentro del municipio de Tumaco, dentro de los practicantes se puede incluir al SENA, UNAD, instituciones de educación, tanto municipales como departamentales.

### **Actividades que realizar**

Acciones en primera medida, se debe iniciar contacto con la alcaldía municipal y presentar el proyecto esto con el único propósito de obtener aval e incluso presupuesto, si no se obtienen recursos económicos por lo menos contar con los permisos para realizar las campañas de prevención y capacitación a las comunidades vulnerables del casco urbano.

Acercamiento a la policía nacional, infancia y adolescencia, con este organismo se busca obtener seguridad para los participantes del proyecto, así mismo identificar los casos de maltrato

infantil. La participación del sistema de salud municipal es fundamental, ya que este organismo debe planear y posteriormente realizar las jornadas de vacunación contra enfermedades respiratorias, influenza, COVID 19, neumococo y TBC, estas deben ser mediante brigadas de salud, las cuales tendrán como misión llegar a cada una de las viviendas de las zonas vulnerables y con mayor problemática y afectaciones en salud de la primera infancia, la participación del instituto colombiano de bienestar familiar ( ICBF ) es de suma importancia para el proyecto de prevención.

### **Perfilar las zonas**

La creación del perfil epidemiológico es necesario para identificar la mayor incidencia y prevalencia de las infecciones respiratorias agudas en los sectores más vulnerables del municipio en su zona urbana, también resulta sumamente importante la creación del perfil etario en las edades de cero a cinco años, para clasificar en que etapas de la primera infancia se presentan mayormente dichas afectaciones respiratorias, identificar las situaciones o determinantes sociales, pobreza, comorbilidad, falta de servicios básicos y contaminación ambiental del sector, por otro lado se debe identificar el nivel de educación de los padres o cuidadores del menor, así mismo si han recibido capacitación en la importancia del lavado de manos constante con agua y jabón, al igual que la inclusión a la lactancia materna, alimentación sana y buenos hábitos de higiene general. Este proceso se logra usando la entrevista como herramienta de recolección de datos, para la recolección de dicha información es importante resaltar que para lograr los objetivos se debe realizar trabajo de campo y que los practicantes o funcionarios de los entes municipales pueden realizar dicha actividad puerta a puerta, o haciendo presencia en el hospital

local, puestos de salud, escuelas y colegios del municipio, para esta actividad se debe crear una herramienta y realizar una prueba piloto buscando su validez y confiabilidad.

### **Talleres, charlas y reuniones**

Dentro de las actividades de prevención se debe dictar charlas las cuales buscaran persuadir y comprometer a la comunidad en los proyectos de prevención, extremando los cuidados con los niños, fomentando alimentación sana, enseñando a cultivar aves de corral, huertas caseras, según “Albarracín (2022) Pág. 3 no se requiere espacios muy grandes para mantener una huerta auto sostenible y orgánica lo que significa que se pueden fertilizar con los residuos sólidos aprovechables que se generan en cada una de las casas, también al hervir el agua antes de consumirla, creando hábitos de lavado de manos constantes e higiene personal, como medidas que favorecen la salud de toda la comunidad y a la vez a la primera infancia, se debe promover que las viviendas deben mantener ambientes limpios al igual que ventilado, con una buena nutrición, buena higiene, con vacunación y participación de toda la comunidad se disminuirá drásticamente los casos de IRA en la primera infancia del municipio. Resultado esperado Mediante el proyecto de prevención se espera obtener la integración de las comunidades más vulnerables en búsqueda de mejorar las condiciones de vida he implementar innovaciones que les permita mantener un aseguramiento alimentario, limpieza de viviendas y entornos de la comunidad, inclusión a la lactancia materna como factor protector, nutricional e inmunización de los niños menores de dos años” Marsiglia Ruidiaz Rivera & Madero (2021)” Pág. 94. Participación del ente gubernamental y de salud, de entidades de control y vigilancia, de estudiantes practicantes de la UNAD, SENA, y/o demás instituciones de educación formal y no formal con carreras afines a ciencias de la salud.

Disminución de las tasas de morbimortalidad en la primera infancia causadas por la IRA en el municipio de San Andrés De Tumaco, aumento de la calidad de vida de las comunidades sector, impacto positivo en la salud pública, disminución del gasto económico del sistema de salud, disminución de secuelas derivadas de la enfermedad en la primera infancia, aumento de la percepción de tranquilidad y seguridad de los padres y familiares de los niños, unión de la comunidad.

### **Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública**

Teniendo en cuenta que la Infección Respiratoria Aguda es una enfermedad que se presenta por la presencia de virus y bacterias siendo una de las enfermedades transmisibles de mayor prioridad en salud pública a nivel nacional y en el distrito de Tumaco por presentar mayores tasas de mortalidad y en especial en menores de 5 años, por lo que la situación ambiental y la nutrición son puntos importantes para evitar complicaciones y la muerte de las personas que se encuentran en este rango de edad. Dentro del Plan decenal de Salud Pública se implementa acciones que permite cumplir con objetivos relacionados con la salud por medio de dimensiones prioritarias, para esta enfermedad de IRA en menores de 5 años se aborda la dimensión vida saludable y enfermedades transmisibles y dimensión Seguridad alimentaria y nutricional.

### **Línea operativa**

Por medio de todos los planes y actividades para promover la Promoción de la salud en la dimensión de vida saludable y enfermedades transmisibles, busca que en la población en general y en especial menores de 5 años, se pueda reducir los casos de enfermedades transmisibles como la Infección Respiratoria Aguda a la vez que se reduce su tasa de mortalidad. Esto se logra por medio de actividades que permita que el gobierno y la comunidad implemente un ambiente sano y por medio de la intervención en instituciones de salud, en los jardines y en la comunidad para brindar educación para que los padres puedan proteger a sus hijos por medio de los cuidados e higiene y en caso de contagio respiratorio puedan estar atentos a los cambios para que acudan a tiempo a las IPS. Si los programas que implementa el gobierno se realizan de forma correcta se crea un acceso con calidad en los servicios y evitando la vulnerabilidad, de este modo toda la

población sin importar su situación socioeconómica pueda contar con las mismas oportunidades y puedan recibir educación en salud. Por otro lado, es importante que los niños menores de 5 años cuenten con una alimentación adecuada para evitar problemas de desnutrición ya que el estado nutricional de esta población influye para que fácilmente sea contagiado por una enfermedad respiratoria, produzca infección y en algunos casos llegar a la mortalidad. Por ello la dimensión Seguridad alimentaria y nutricional permite “acciones que buscan garantizar el derecho a la alimentación sana con equidad, en las diferentes etapas del ciclo de vida, mediante la reducción y prevención de la malnutrición, el control de los riesgos sanitarios y fitosanitarios de los alimentos y la gestión intrasectorial de la seguridad alimentaria y nutricional con perspectiva territorial.” (Minsalud, 2013, pp 45)

Por medio de la Gestión del riesgo en salud se puede determinar uno de los riesgos en salud y es la mortalidad por Infección Respiratoria Aguda en menores de 5 años en San Andrés de Tumaco, por lo que el gobierno debe identificar por medio de análisis las fallas que se está presentando en las atenciones en salud de esta población para realizar acciones que permita el mejoramiento de los servicios en salud y en la parte administrativa para permitir disminuir resultados inesperados y así se pueda evitar los casos de mortalidad.

Al conocer la situación en salud de este municipio por medio del ASIS y de su respectivo análisis, es evidente las prioridades que se debe de tener, es por ello que por medio de la Gestión de la salud pública se debe generar intervención para dar respuestas con base a la promoción en salud, teniendo en cuenta la ubicación, su demografía y a la población, para que los menores de 5 años puedan tener mejores atenciones en salud y mejor estilo de vida.

**Enfoque**

Enfoque de derechos: A pesar de que se implante normas y principios para que las personas de este municipio cuente con derechos para permitir el goce para tener una vida con bienestar físico, mental y social, en la zona urbana y rural cuentan con la problemática de la presencia de grupos de conflicto armado, por lo que sus habitantes son víctimas de desplazamiento forzado y de reclutamientos, evitando que las personas puedan acceder a los programas de promoción y prevención de enfermedades y a los programas de gestión del riesgo en salud.

Enfoque diferencial: En el municipio de San Andrés de Tumaco es claro que la población está constituida por afroamericanos y por comunidades indígenas, además hay población que migran procedentes del país vecino de Ecuador. Como parte de discapacidades hay personas con alteraciones del sistema cardiorrespiratorio y las defensas con 9,54% con pocos casos en menores de 5 años. Como se había comentado anteriormente, es un municipio donde hay presencia de grupos armados permitiendo de esta manera problemas de equidad e inclusión.

Enfoque poblacional: A pesar de que en el municipio de San Andrés de Tumaco posee diferentes relieves con un clima tropical húmedo presenta muchas lluvias, además no toda la población cuenta con acueducto y alcantarillado por lo que se presenta problemas con el acceso saludable del agua y con inadecuada eliminación de excretas por lo que genera problemas en la salud de la población y en especial problemas de IRA en menores de 5 años.

## ODS 2: Hambre cero

La nueva evidencia señala que el mundo se está moviendo a la inversa, y aun cuando quedan menos de ocho años para alcanzar la Agenda 2030, la cual es una guía que permite a las empresas e instituciones identificar su impacto social, económico y medioambiental. Al tomar esto en cuenta, las compañías fortalecen su reputación y sus relaciones con sus distintos grupos de interés, además de contribuir a resolver las problemáticas más urgentes a las que nos enfrentamos.

Sin embargo, pese a tener claridad en las acciones, los datos que arrojó el informe SOFI 2022 revelan un panorama nada alentador, ya que se ha identificado que hay retrocesos en ODS 2, uno de los más agudos y apremiantes, y estos son:

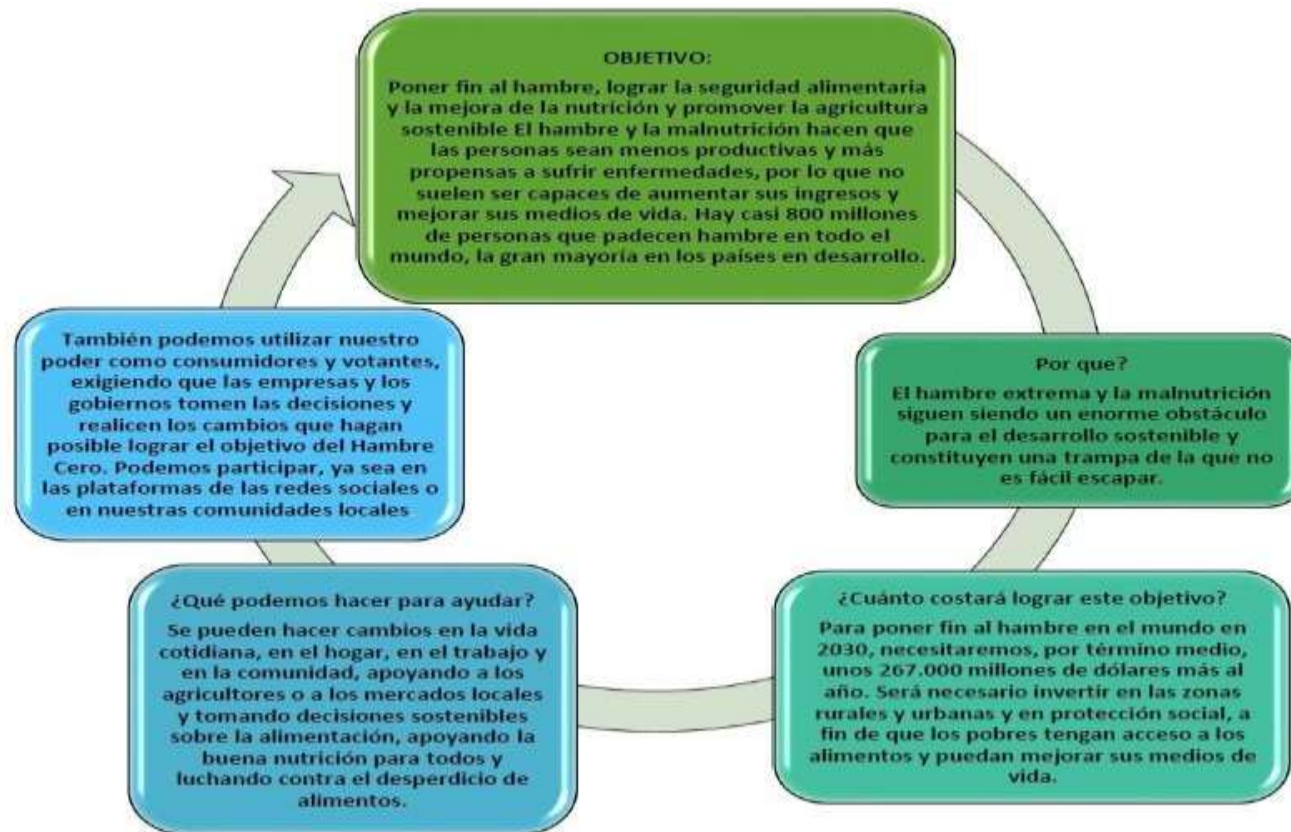
- Hasta 828 millones de personas se vieron afectadas por el hambre en 2021: 46 millones más que el año anterior y 150 millones más que en 2019.
- Después de permanecer relativamente sin cambios desde 2015, la proporción de personas afectadas por el hambre saltó en 2020 y siguió aumentando en 2021, hasta el 9.8% de la población mundial. Esto se compara con el 8% en 2019 y el 9.3% en 2020.
- Alrededor de 2,300 millones de personas padecían inseguridad alimentaria moderada o grave en 2021, 350 millones más en comparación con antes del estallido de la pandemia. Casi 924 millones enfrentaron inseguridad alimentaria en niveles severos, un aumento de 207 millones en dos años.
- La brecha de género en la inseguridad alimentaria siguió creciendo en 2021: el 31.9 % de las mujeres en el mundo la padecía, en comparación con el 27.6% de los hombres, una diferencia de más de cuatro puntos porcentuales, en comparación con los tres en 2020.
- Casi 3,100 millones de personas no pudieron permitirse una dieta saludable en 2020, 112 millones más que en 2019, lo que refleja los efectos de la inflación en los precios de

los alimentos al consumidor, derivados de los impactos económicos de la pandemia de COVID-19 y las medidas implementadas para contenerla.

- Se estima que 45 millones de niños menores de cinco años sufrían inanición, la forma más mortal de desnutrición, que acelera el riesgo de muerte infantil hasta 12 veces. Mientras que otros 149 millones tienen retraso en el crecimiento y el desarrollo debido a la falta crónica de nutrientes esenciales en sus dietas, en tanto, 39 millones padecen sobrepeso.

Figura # 8

## Finalidad



Nota. Adaptado de [www.expoknews.com/hay-retrocesos-en-ods-2-hambre-cero](http://www.expoknews.com/hay-retrocesos-en-ods-2-hambre-cero)

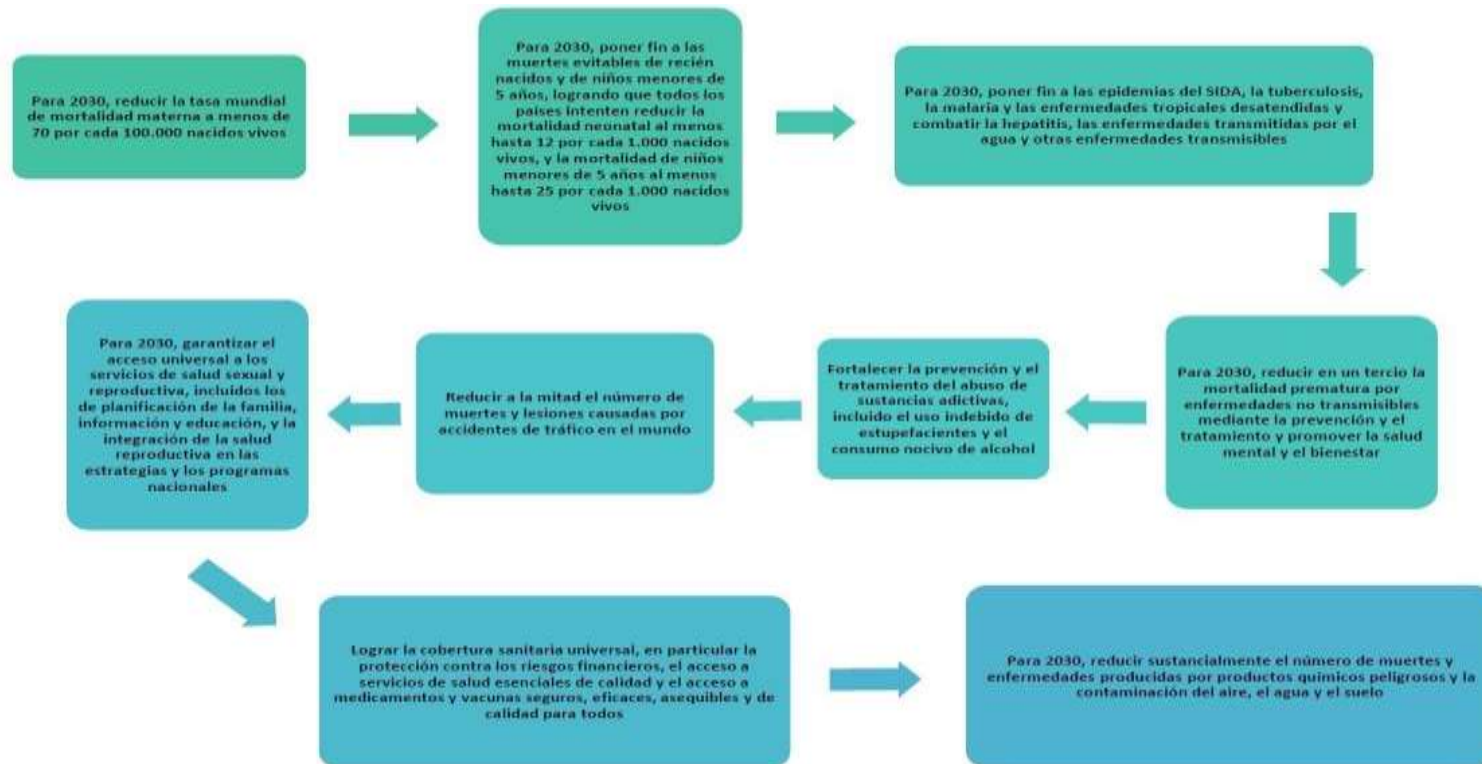
3 agosto 2022 – By ExpokNews

**ODS 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades**

Antes de la pandemia, se consiguieron grandes avances en la mejora de la salud de millones de personas. En concreto, estos grandes avances se alcanzaron al aumentar la esperanza de vida y reducir algunas de las causas de muerte comunes asociadas con la mortalidad infantil y materna. Sin embargo, se necesitan más esfuerzos para erradicar por completo una gran variedad de enfermedades y abordar un gran número de problemas de salud, tanto constantes como emergentes. A través de una financiación más eficiente de los sistemas sanitarios, un mayor saneamiento e higiene, y un mayor acceso al personal médico, se podrán conseguir avances significativos a la hora de ayudar a salvar las vidas de millones de personas. (Objetivo 3)

## Figura # 9

## Desarrollo



Nota. Adaptado de [https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/wp-content/uploads/sites/3/2016/10/2\\_Spanish\\_Why\\_it\\_Matte](https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/wp-content/uploads/sites/3/2016/10/2_Spanish_Why_it_Matte)

**Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros**

Lo que se pretende alcanzar con esta estrategia en el municipio de San Andrés de Tumaco, en el departamento de Nariño; es sensibilizar y educar a través de campañas de promoción de buenos hábitos de salubridad y prevención de la IRA, con el fin de subsanar la tasa de mortalidad alta que actualmente impacta la población, específicamente a los infantes menores de 5 años; que para el 2020 fue de 15.1 difusiones por cada 100.0000 menores de 5 años, muy por encima del ponderado departamental y nacional como ya se ha mencionado anteriormente.



Para que los índices en la población menores de 5 años que son los más vulnerable de este municipio disminuya en sus cifras de mortalidad, se hace crucial incluir las entidades públicas para que sean ellos quienes dentro de los recursos destinados a la salud publica incluyan una inversión a estas campañas barriales que pretenden hacer conciencia de los malos hábitos que conllevan a las condiciones poco higiénicas que contribuyen con el aumento de los síntomas y casos de IRA; así disminuyendo la inversión que en la actualidad se genera por la cantidad de atenciones en urgencias que implican un gasto superior en los implementos médicos que requiere cada paciente, además de los medicamentos que se requieren para estabilizar y recuperar la salud en cada uno sin contar con que en muchos de los casos se hace necesaria la remisión a un centro de salud de alto nivel.

Haciendo un breve análisis en el presupuesto municipal, vemos en la imagen a continuación, el presupuesto destinado para la salud pública para el año 2022 que es de tres mil cuatrocientos diecisiete millones ciento treinta y seis mil quinientos veinte pesos m.l. (\$3.417.736.520). Los cuales vemos convenientes que la

alcaldía en conjunto con la E.S.E Hospital San Andrés, destinen parte de este presupuesto para las campañas de mitigación de la mortalidad por IRA en menores de 5 años.

**Figura 10**

**Ejecucion presupuestal de ingresos y gastos tercer trimestre del 2022**

ALCALDIA DISTRITAL DE TUMACO SECRETARIA DE HACIENDA PRESUPUESTO NIT: 891.200.916-2 EJECUCION PRESUPUESTAL DE INGRESOS III TRIMESTRE DEL 2022				
		 Alcaldía de Tumaco		
RUBRO	NOMBRE	INICIAL	ADICIONES	PRESUPUESTO DEFINITIVO
1.1.02.06.001.02.02124202	Salud pública	3.226.208.313,00	127.428.671,00	3.353.636.984,00
1.2.10.02.07.133702	R.B. Sgp - Salud - Salud Publica	0,00	63.499.536,00	63.499.536,00

Nota. Adaptado de <http://www.tumaco-narino.gov.co/presupuesto/ejecucion-presupuestal-de-ingresos-y-gastos-tercer-trimestre-642022>

Alcaldía distrital de Tumaco-Nariño. Tumaco - 2022

Uno de los aspectos a tener en consideración frente al desarrollo de las campañas de prevención y monitoreo en los infantes, es que inicialmente va implicar un mayor esfuerzo económico, profesional y físico, para lograr que la población de San Andrés de Tumaco se adhieran a estos programas, y así poder contar con el apoyo voluntario de las acciones comunales y los distintos grupos comunitarios del Municipio para que mediante donativos en tiempo y esfuerzos puedan contribuir con la disminución de los gastos económicos. Pero además se requiere de un mayor compromiso por parte de la comunidad para estar alerta frente a cualquier brote o síntomas que generen alguna alerta sobre IRA, recurriendo a un centro de salud lo más

pronto posible y así podamos lograr un beneficio más adelante que optimice el tiempo en la atención de estos casos pues en su mayoría habría una disminución.

## Conclusiones

Siempre resultara más rentable y beneficio invertir en la prevención que entrar a curar y recuperar la salud de los niños, es claro que es un trabajo que se debe hacer en equipo y con la cooperación de todos, sobre todo de la voluntad y fuerte participación de la comunidad misma, que resultar ser la as favorecida con cada una de las acciones que se implementan para beneficios de todos, alejando los egoísmos y pensando siempre en la parte social y grupal.

San Andrés de Tumaco es un municipio con grandes problemáticas de salud, que hacen que al enfocar la población en generar estrategias que permitan mejorar esta situación de morbilidad y mortalidad en cada uno de los sectores más vulnerables. Como se pudo observar uno de los temas de mayor interés y que se debe generar una estrategia pronta son las infecciones respiratorias agudas en niños menos de 5 años, población que es altamente vulnerable y más en un municipio donde existen múltiples determinantes de salud como la no afiliación al sistema de seguridad social, demostrando que a causa de una neumonía en esta población puede causar la mortalidad en la primera infancia, gracias al desarrollo del trabajo se pudo identificar estas estrategias que permitan minimizar en gran medida el impacto y disminuir las tasas de mortalidad ya que es una enfermedad evitable, ya sea con el impacto social, educativo en centros de salud y escuelas.

### Referencias bibliográficas

ExpokNews. (3 de agosto de 2022). Hay retrocesos en ODS 2: Hambre cero.

Obtenido de <https://www.expoknews.com/hay-retrocesos-en-ods-2-hambre-cero/>

Fundación Valle del Lili. (9 de noviembre de 2020). Infección respiratoria aguda en

niños. <https://valledellili.org/infeccion-respiratoria-aguda-en-ninos/>

<https://valledellili.org/infeccion-respiratoria-aguda-en-ninos/>

Gómez, A. Caicedo, C. (2014). Plan Decenal de Salud Pública 2012-2021 Resumen

ejecutivo. [Archivo PDF].

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/IA/SSA/13.Plan-Decenal-de-Salud-Publica-2012-2021-Resumen-ejecutivo.pdf>

Martínez V, J. S. (Agosto de 2022). Prototipo de vivienda soberana para afrontar el cambio

climático arquitectura sostenible la vivienda como ente de consumo a fuente de provisión urbana de recursos. [Archivo PDF]

<https://repository.uamerica.edu.co/bitstream/20.500.11839/9G080/4/1171754-2022-2-AR.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). Análisis de Situación de Salud.

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/epidemiologia/Paginas/analisis-de-situacion-de-salud-.aspx>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2021). Análisis de situación de salud. Municipios y

departamentos. <https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/ASIS.aspx>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2021). ¿Qué es Infección Respiratoria Aguda?

[https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-\(IRA\).aspx](https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-(IRA).aspx)

Vides. ODS3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.

<https://www.vides.es/que-hacemos/cooperacion-internacional/ods-3/>

ODS. Hambre cero: por qué es importante. [Archivo PDF]

[https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/wp-content/uploads/sites/3/2016/10/2\\_Spanish\\_Why\\_it\\_Matters.pdf](https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/wp-content/uploads/sites/3/2016/10/2_Spanish_Why_it_Matters.pdf)

Pacto Global. (22 de febrero de 2021). Líderes por los ODS lanzamiento de la mesa 2 – hambre cero. <https://pactoglobal-ecuador.org/lideres-por-los-ods-lanzamiento-de-la-mesa-2-hambre-cero/>

Marsiglia-López, D., Ruidiaz-Gómez, K., Rivera-Gómez, J., & Madero-Zambrano, K. (27 de octubre de 2021). Aplicación de prácticas clave: lactancia materna, alimentación complementaria, micronutrientes, desarrollo mental y social de niños menores de 5 años. Archivos de Medicina (Col), 21(1), 92-106.

<https://www.redalyc.org/journal/2738/273865670009/273865670009.pdf>

Naciones Unidas. Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/health/>