

**Propuesta para mitigar los efectos negativos de la tuberculosis en el Municipio de Arauquita
del departamento de Arauca**

Claudia Elizabeth Prado Moran

Daniela Estefanía Pérez Sánchez

Jessica Issamar Pérez Calvache

Edgar Uriel Romero

Keyla Esther Varela De La Hoz

Asesora:

Anyely Eliana Cruz Suarez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud- ECISA

Administración en Salud

2023

Resumen

Este documento tiene como objetivo proponer una intervención para abordar la tuberculosis en Arauquita, Colombia. Se busca mitigar los efectos negativos de esta enfermedad infecciosa que afecta principalmente los pulmones. La estrategia se enfoca en prevención, detección temprana, tratamiento y seguimiento. Se describe la situación actual de la tuberculosis en Arauquita y se identifican los desafíos específicos. La población objetivo es la adulta entre 27 y 59 años, especialmente aquellas con condiciones de salud especiales. Se destaca la importancia de cumplir con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), especialmente el ODS 3 (Salud y bienestar) y el ODS 17 (Alianzas para lograr los objetivos). La propuesta busca concientizar sobre la tuberculosis, mejorar la detección temprana y el acceso al tratamiento. Se enfatiza en la finalidad de obtener resultados en salud y ser costo efectivo para el sistema de salud.

Palabras Claves: Salud pública, Tratamiento, Estrategia integral, Población vulnerable, Costo-efectividad.

Abstract

This document aims to propose an intervention to address tuberculosis in Arauquita, Colombia. The aim is to mitigate the negative effects of this infectious disease that mainly affects the lungs. The strategy focuses on prevention, early detection, treatment and monitoring. The current situation of tuberculosis in Arauquita is described and specific challenges are identified. The target population is adults between 27 and 59 years old, especially those with special health conditions. The importance of meeting the Sustainable Development Goals (SDGs) is highlighted, especially SDG 3 (Health and well-being) and SDG 17 (Partnerships to achieve the goals). The proposal seeks to raise awareness about tuberculosis, improve early detection and access to treatment. Emphasis is placed on the purpose of obtaining health results and being cost effective for the health system.

Keywords: Public health, Treatment, Comprehensive strategy, Vulnerable population, Cost-effectiveness.

Tabla de Contenido

Introducción	5
Objetivo General.....	6
Objetivos Específicos.....	6
Contextualización del Problema de Salud.....	7
Descripción de la Población Objeto	9
Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta.....	10
La propuesta de Prevención y Mitigación de la Tuberculosis debe Tener un Alcance Integral, Abordando Aspectos Como	11
Descripción Detallada de las Estrategia y Actividades a Realizar	12
Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública	14
Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Apunta.....	15
Conclusiones	18
Referencias Bibliográficas	20

Introducción

El presente trabajo tiene como objetivo generar una propuesta de intervención que mitigue los efectos negativos de la problemática de tuberculosis en el Municipio de Arauquita en el departamento de Arauca, Colombia. La tuberculosis es una enfermedad infecciosa que afecta principalmente los pulmones y puede tener un impacto significativo en la salud de la población y en los recursos del sistema de salud. Para hacer frente a esta problemática, se propone una estrategia integral que se enfoque en la prevención, detección temprana, tratamiento y seguimiento de la enfermedad.

En el contenido de este documento, se proporcionará una contextualización del problema de salud de la tuberculosis en Arauquita, describiendo la situación actual y los desafíos específicos que se enfrentan. Además, se describe la población objeto de la propuesta, los actores involucrados, el alcance y la responsabilidad de implementar las acciones propuestas.

A continuación, se presenta una estrategia y actividades específicas que se llevarán a cabo para abordar la problemática de la tuberculosis en el municipio de Arauquita, incluyendo la mejora de la detección temprana, el acceso al tratamiento, la educación y la sensibilización de la comunidad, entre otros aspectos relevantes.

El enfoque de la propuesta estará alineado con el Plan Decenal de Salud Pública, que establece los objetivos y acciones prioritarias para mejorar la salud de la población de Arauquita. Se destaca cómo la estrategia propuesta contribuirá al logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), en particular aquellos relacionados con la salud y el bienestar.

Finalmente, se enfatizará en la finalidad de la propuesta, centrándose en los resultados en salud y en su costo-efectividad para el sistema de salud.

Objetivo

Objetivo General

Concientizar a la población adulta entre los 27 a los 59 años de edad en el municipio de Arauquita del departamento de Arauca sobre la importancia de identificar los efectos de la tuberculosis en su calidad de vida

Objetivos Específicos

Realizar capacitación sobre los riesgos que facilitan la adquisición de la tuberculosis.

Capacitar a la población adulta entre 27 y 59 años, sobre los síntomas asociados a la tuberculosis permitiendo su identificación.

Presentar a la población objeto, información referente a la importancia del tratamiento de la tuberculosis.

Explicar a la población de Arauquita en que consisten los exámenes diagnósticos como radiologías atarácicas, las pruebas de tuberculina y las pruebas de sangre.

Implementar estrategias de educación de técnica aséptica y medidas de protección para evitar adquirir la tuberculosis.

Contextualización del Problema de Salud

La tuberculosis es una problemática de salud significativa en el municipio de Arauquita del departamento de Arauca Colombia. Esta enfermedad infecciosa, causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis* o bacilo de Koch, afecta principalmente los pulmones y puede tener un impacto grave en la salud de las personas.

Se transmite de persona a persona a través de pequeñas gotitas o aerosoles que pueden quedar suspendidos en el aire hasta por más de 3 horas en ambientes cerrados no ventilados, cuando una persona enferma con tuberculosis pulmonar tose, estornuda o habla.

Los síntomas de tuberculosis son: tos crónica con esputo sanguinolento, fiebre, sudores nocturnos y pérdida de peso. La infección de otros órganos causa una amplia variedad de síntomas.

El diagnóstico se basa en la radiología (radiografías torácicas), una prueba de la tuberculina cutánea y análisis de sangre, así como un examen al microscopio y un cultivo microbiológico de los fluidos corporales como las expectoraciones.

Los medicamentos antituberculostáticos se clasifican en dos grupos en función de su eficacia, potencia y efectos secundarios:

Fármacos de primera línea: isoniacida, rifampicina, pirazinamida, etambutol o estreptomina

Fármacos de segunda línea: cicloserina, etionamida, ciprofloxacino, etc. Se utilizan en los casos de tuberculosis resistentes o cuando los de primera línea producen efectos secundarios.

La situación de la tuberculosis en el Municipio de Arauquita se ve influenciada por diversos factores. En primer lugar, la región presenta condiciones socioeconómicas y de salud que pueden contribuir a la propagación de la enfermedad. La pobreza, la falta de acceso a servicios de salud adecuados, la malnutrición y las condiciones de vivienda deficientes son algunos de los factores que pueden aumentar la vulnerabilidad de la población a la tuberculosis.

Además, el municipio de Arauquita comparte frontera con Venezuela, lo que puede implicar desafíos adicionales en el control de la enfermedad. La migración y el desplazamiento de personas entre los dos países pueden llevar a un aumento de la incidencia de la tuberculosis y dificultades en la detección y el seguimiento de los casos.

La falta de conciencia y educación sobre la tuberculosis también es un desafío. La falta de conocimiento acerca de los síntomas, las formas de transmisión y la importancia del diagnóstico y tratamiento oportunos puede retrasar la búsqueda de atención médica, permitiendo la propagación de la enfermedad.

El diagnóstico temprano y el acceso al tratamiento son fundamentales para el control de la tuberculosis. Sin embargo, en Arauquita, el acceso a servicios de salud puede ser limitado, especialmente en áreas rurales y comunidades remotas. Esto puede retrasar la detección y el inicio del tratamiento, lo que a su vez aumenta el riesgo de complicaciones y la transmisión de la enfermedad.

Descripción de la Población Objeto

La población de hombres y mujeres, entre los 27 y 59 años de edad, con condiciones de salud especiales: con un sistema inmunitario bajo, personas de clase baja, usuarios de drogas inyectables, personas con infección por el VIH, diabetes mellitus, cáncer y enfermedad renal grave son más susceptibles a adquirir la tuberculosis en el municipio de Arauquita. Esto incluye tanto a las personas que han sido diagnosticadas con tuberculosis como a aquellas que están expuestas a factores de riesgo y pueden ser más susceptibles a contraerla.

La población rural, en particular, puede enfrentar desafíos adicionales debido a la dificultad de acceso a servicios de salud, la falta de conciencia sobre la enfermedad y las barreras culturales.

Es importante tener en cuenta que la tuberculosis no solo afecta la salud física de las personas, sino también su bienestar emocional y socioeconómico. El diagnóstico y tratamiento oportuno son fundamentales para evitar la propagación de la enfermedad y minimizar su impacto en la vida de las personas y en la comunidad en general.

Para abordar esta problemática, es necesario implementar una estrategia con múltiples acciones que incluyan la detección temprana de casos, la educación y concientización sobre efectos de la tuberculosis, la promoción de prácticas de prevención.

Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta

Autoridades de salud: Esto incluye al Ministerio de Salud y Protección Social, el Instituto Nacional de Salud, las Secretarías de Salud Departamental y Municipal, y otros entes responsables de la salud pública. Estos actores tienen la responsabilidad de establecer políticas, coordinar esfuerzos y proporcionar recursos para el control de la tuberculosis en Arauquita.

Cinco estudiantes de la UNAD: de la escuela Ciencias de la Salud, que indagan sobre la tuberculosis sus causas signos, síntomas, sensibilización para la población,

Otros profesionales de la salud: Los médicos, enfermeras, microbiólogos, epidemiólogos y otros profesionales de la salud desempeñan un papel clave en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de los casos de tuberculosis. También se encargan de la educación y capacitación de la comunidad en la prevención y detección temprana de la enfermedad.

Comunidad y pacientes: La comunidad y los pacientes tienen un papel activo en la prevención y control de la tuberculosis. Esto implica la búsqueda de atención médica temprana en caso de síntomas, cumplir con el tratamiento completo, adoptar medidas de higiene adecuadas y participar en programas de sensibilización y educación sobre la tuberculosis.

La propuesta de Prevención y Mitigación de la Tuberculosis debe Tener un Alcance Integral, Abordando Aspectos como

Detección temprana: En convenio con el hospital local contribuir en la implementación programas de detección activa de casos de tuberculosis, incluyendo pruebas diagnósticas y tamizajes en poblaciones de alto riesgo.

Educación y sensibilización: Con la autorización de la alcaldía local y el aval del hospital realizar campañas de educación y sensibilización utilizando diapositivas didácticas, carteleras que están dirigidas a la comunidad afectada, promoviendo la prevención, identificación de nuevos casos y adherencia al tratamiento.

La responsabilidad en la propuesta recae en los actores mencionados, quienes deben trabajar en conjunto, coordinando esfuerzos, asignando recursos adecuados y evaluando periódicamente los resultados para asegurar una efectiva prevención y control de la tuberculosis en Arauquita.

Descripción Detallada de las Estrategia y Actividades a Realizar

Para buscar mitigar los efectos negativos de esta problemática se debe ejecutar los siguientes puntos

Mejora de la detección temprana: Se deben fortalecer los programas de detección temprana de tuberculosis en Arauquita. Esto implica capacitar a la población objeto para reconocer los síntomas de la enfermedad.

Reunirse los estudiantes de la UNAD con los profesionales del hospital de Arauquita para acordar la dinámica, el cronograma para las capacitaciones.

Convocar a la población para realizar las respectivas capacitaciones.

Con la ayuda del hospital para realizar las capacitaciones y tener información más precisa concientizar a los habitantes de Arauquita.

Acorde a la información obtenida por parte de los profesionales de la salud los estudiantes de la UNAD realizan unos folletos físicos y virtuales para entregarle a los habitantes de Arauquita.

Suministrarles a los habitantes los canales de atención para así poder comunicarse a tiempo cuando presente los síntomas.

Fortalecimiento de la educación y concientización: Se deben desarrollar campañas de educación y concientización sobre la tuberculosis, dirigidas tanto a la población en general. Estas campañas deben enfatizar la importancia de la detección temprana, el tratamiento completo y la adherencia a los medicamentos.

Realizar campañas periódicas de capacitación.

Estas estrategias y actividades son fundamentales para abordar la problemática de la tuberculosis en Arauca. Es necesario un enfoque integral que involucre a múltiples actores,

incluyendo al gobierno, profesionales de la salud, comunidades y organizaciones de la sociedad civil, para lograr avances significativos en la prevención y control de la tuberculosis en el departamento.

Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública

La tuberculosis es una problemática de salud importante en el departamento de Arauca, Colombia. Según el Plan Decenal de Salud Pública (PDSP) en Colombia, se han establecido líneas operativas y enfoques específicos para abordar esta enfermedad en el país, incluido el departamento de Arauca.

El PDSP es una estrategia nacional que busca fortalecer y mejorar la salud pública en Colombia durante un período de diez años. Para abordar la tuberculosis, el PDSP establece las siguientes líneas operativas y enfoques:

Tratamiento y diagnóstico temprano: Se enfoca en dar a conocer a las personas diagnosticadas con tuberculosis en Arauca sobre cuál es el tratamiento adecuado de esta patología

Esto incluye darle a conocer a la comunidad los conocimientos sobre la técnica aséptica y elementos de protección necesarios.

Atención integral y enfoque comunitario: Se promueve una atención integral y un enfoque comunitario para abordar la tuberculosis en Arauca. Esto implica la participación activa de la comunidad en la prevención, detección y tratamiento de la enfermedad.

Abordaje de las poblaciones vulnerables: El PDSP prioriza el abordaje de las poblaciones más vulnerables a la tuberculosis, como las personas con VIH, los trabajadores migrantes, los reclusos y las comunidades indígenas. Estas poblaciones también van hacer partícipes en las capacitaciones que se realizarán para que conozcan la enfermedad, los síntomas, prevención y cuidados.

Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Apunta

La propuesta de intervención contra la tuberculosis en Arauca contribuiría al logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), en particular y cómo se relacionan con la problemática en Arauca.

Objetivo 3: Salud y bienestar: El primer objetivo relevante es el ODS 3, que tiene como objetivo garantizar una vida saludable y promover el bienestar para todos en todas las edades. Este objetivo busca combatir enfermedades infecciosas, incluida la tuberculosis. Para abordar la tuberculosis en Arauca, se deben implementar estrategias integrales que incluyan diagnóstico temprano, acceso a tratamiento adecuado y seguimiento de los casos de tuberculosis. También se deben fortalecer los sistemas de salud para mejorar la detección, el tratamiento y la prevención de la tuberculosis, así como fomentar la conciencia y educación de la población sobre la enfermedad.

Objetivo 17: Alianzas para lograr los objetivos: El segundo objetivo relevante es el ODS 17, que se centra en la construcción de alianzas y colaboraciones para alcanzar los objetivos de desarrollo sostenible. Para abordar la problemática de la tuberculosis en Arauca, es esencial fomentar la colaboración y la cooperación entre diferentes actores, como el gobierno local, el sector de la salud, organizaciones no gubernamentales, instituciones académicas y la comunidad en general. Estas alianzas pueden fortalecer la capacidad de respuesta frente a la tuberculosis, compartir buenas prácticas, mejorar el acceso a recursos y promover la coordinación de esfuerzos para abordar los determinantes sociales y económicos que contribuyen a la propagación de la enfermedad.

La finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.

La tuberculosis es una problemática de salud significativa en el departamento de Arauca, Colombia. Para abordar esta problemática, es fundamental desarrollar una propuesta que se enfoque en obtener resultados en salud y sea costo efectivo para el sistema de salud en términos de recursos financieros y otros.

En primer lugar, es esencial fortalecer las medidas de prevención de la tuberculosis en Arauca. Esto implica la implementación de estrategias de educación y concientización para informar a la población sobre los factores de riesgo, los síntomas y la importancia de buscar atención médica temprana. Además, se deben promover prácticas de higiene adecuadas y mejorar las condiciones de vida, especialmente en comunidades vulnerables, donde la incidencia de la tuberculosis puede ser más alta.

En cuanto al diagnóstico temprano permitirá identificar a las personas infectadas y comenzar el tratamiento de manera temprana, evitando la propagación de la enfermedad y las complicaciones graves.

En términos de tratamiento, es crucial asegurar el acceso a medicamentos antituberculosos efectivos y garantizar la adherencia adecuada a los regímenes de tratamiento. Esto ayudará a reducir la carga de la enfermedad en la población y prevenir el desarrollo de cepas de tuberculosis resistentes a los medicamentos.

En cuanto a la costo efectividad, es importante considerar la asignación adecuada de recursos financieros y otros recursos en función de las necesidades específicas de Arauca. Esto implica identificar las zonas de mayor incidencia de la tuberculosis y dirigir los recursos hacia la prevención, el diagnóstico y el tratamiento en esas áreas. Además, se deben establecer sistemas

de gestión eficientes para optimizar el uso de los recursos disponibles y minimizar los costos innecesarios.

En resumen, una propuesta efectiva para abordar la problemática de la tuberculosis en Arauquita debe enfocarse en obtener resultados en salud y ser costo efectivo para el sistema de salud. Esto implica fortalecer las medidas de prevención, garantizar el acceso a pruebas de detección y tratamiento, y asignar adecuadamente los recursos financieros y otros recursos en función de las necesidades específicas de la región. Al hacerlo, se podrá reducir la incidencia de la tuberculosis, mejorar los resultados en salud y optimizar el uso de los recursos disponibles en el sistema de salud de Arauquita.

Conclusiones

La tuberculosis representa una problemática de salud significativa en el municipio de Arauquita. Para abordar esta situación, es necesario implementar estrategias que se enfoquen en los resultados en salud y en la optimización de los recursos financieros del sistema de salud.

La finalidad de esta propuesta es reducir la incidencia de la enfermedad, mejorar los resultados en salud de los pacientes afectados. Esto implica asegurar un diagnóstico temprano y preciso, así como el acceso a un tratamiento adecuado y oportuno para los pacientes.

En términos de resultados en salud, la propuesta debería tener como objetivo principal la concientización de la población adulta entre los 27 a los 59 años de edad en el municipio de Arauquita sobre la importancia de identificar los signos y síntomas de la tuberculosis para mitigar los efectos de la tuberculosis en su calidad de vida de los pacientes

Esto implica disminuir la incidencia de nuevos casos, mejorar las tasas de curación de los pacientes diagnosticados y reducir las tasas de mortalidad de la tuberculosis, lo cual contribuiría a prevenir la propagación de la enfermedad.

Esto implica invertir en la capacitación de la población afectada para establecer un diagnóstico temprano de la enfermedad. Enlace del material para la capacitación:

https://www.canva.com/design/DAFqPWvjFgw/E2PBdxIH1R2JRPyMzfeQg/edit?utm_content=DAFqPWvjFgw&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton

Es importante destacar que la inversión en la prevención y control de la tuberculosis no solo tiene beneficios en términos de resultados en salud, sino también en términos económicos. La detección y el tratamiento oportunos de la tuberculosis pueden reducir los costos asociados con el tratamiento de casos más avanzados y complicaciones, así como los costos indirectos

relacionados con la pérdida de productividad laboral.

En resumen, una propuesta efectiva para abordar la tuberculosis en la población objeto, debe tener como finalidad la reducción de la incidencia de la enfermedad, mejorar los resultados en salud de los pacientes afectados contribuyendo a mejorar la salud de la población de Arauquita.

Referencias bibliográficas

- Caminero, J. A., García-García, J. M., Caylá, J. A., García-Pérez, F. J., Palacios, J. J., & Ruiz-Manzano, J. (2020). Actualización de la normativa SEPAR «Diagnóstico y tratamiento de la tuberculosis con resistencia a fármacos». *Archivos de Bronco neumología*, 56(8), 514-521.
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (s.f). (2022). Tuberculosis(TB)-Datos básicos sobre la tuberculosis.
<https://www.cdc.gov/tb/esp/topic/basics/default.htm#:~:text=La%20tuberculosis%20o%20TB%20es, columna%20vertebral%20y%20el%20cerebro.>
- Higuita-Gutiérrez, LF, Arango-Franco, CA, & Cardona-Arias, JA (2020). Factores de riesgo para la infección por tuberculosis resistente: Metanálisis de estudios de casos y controles. *Revista española de salud pública*, 92, e201809067.
- Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) – ¿Que es infección respiratoria aguda?
[//www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas- 39 \(IRA\).aspx#:~:text=La%20Infecci%C3%B3n%20Respiratoria%20Aguda%20\(IRA, duran%20menos%20de%202%20semanas. PDSP. \(2021\).](http://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-39-(IRA).aspx#:~:text=La%20Infecci%C3%B3n%20Respiratoria%20Aguda%20(IRA, duran%20menos%20de%202%20semanas. PDSP. (2021).)
- Leyes, FJRM, Ortega, LA, Sarmiento, MG, & Serrano, RM (2020). Perfil de resistencia del *Mycobacterium tuberculosis* a fármacos antituberculosos de primera línea y sus combinaciones. *Revista cubana de medicina tropical*, 72 (2), 1-16.
- Ministerio de Salud y Protección Social. Plan Nacional Decenal de Salud Pública en Colombia 2012 al 2021.
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/PDSP.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. Lineamiento técnico para la prevención y control de la TB en el marco de la contingencia generada por el COVID 19- Año 2020

<https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GIPS23.pdf>.

Ministerio de Salud y Protección Social. (2016). Actores del Sistema General de Seguridad Social en Salud.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/infografiactores-sgss.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2021). Análisis de Situación de Salud con el modelo de los determinantes sociales de salud – Departamento de Arauca 2021.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/Forms/DispForm.aspx?ID=24692>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). ASIS: Análisis de situación de salud.

<https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/ASIS.aspx> Min salud. (2022)

Min Salud. Ministerio de Salud y Protección Social. Plan Decenal de Salud Pública

<https://www.minvivienda.gov.co/sites/default/files/documentos/plan-decenal-desalud.pdf>

Organización Panamericana de la Salud. Datos claves de la tuberculosis. Octubre de 2021.

<https://www.paho.org/es/temas/tuberculosis>

Roberto, SER (2020). Tuberculosis. ¿Es la pandemia ignorada? Revista Mexicana de Patología Clínica y Medicina de Laboratorio, 93-112