

**¿Cómo establecer redes de apoyo para la construcción y el fortalecimiento de la  
organización social “Somos Caribe”?**

Carlos W. Harnisch Barrera

Asesora

Ana Mónica Grismaldo Moreno

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades ECSAH

Pregrado en Comunicación Social

2023

## Resumen

Las redes de apoyo para la construcción, el crecimiento y fortalecimiento de las comunidades han sido indispensables para garantizar la permanencia en el tiempo para la lucha de las buenas causas. En este sentido, la solidaridad, autonomía, reciprocidad, el dinamismo y la eficiencia son algunas de las características sobresalientes a resaltar de estas redes. Con la elaboración de este ensayo crítico, se podrá determinar la mejor forma para establecer redes de apoyo en el marco del cumplimiento de los objetivos de la Organización Somos Caribe, enfocada en lograr la consolidación de una cultura de paz a partir del reconocimiento de la pluralidad de los territorios, el fortalecimiento de los procesos de construcción de ciudadanías y el ejercicio pleno de los derechos desde la diversidad sexual y de género. Además, con el desarrollo de la investigación se espera un impacto positivo en la población juvenil, buscando mejorar las estrategias que viene aplicando para darse a conocer a través de los medios de comunicación digital, por tanto, la búsqueda de alternativas con otras entidades que tengan los mismos intereses para construir redes de apoyo que permitan el fortalecimiento de la organización.

***Palabras Clave:*** Era digital, Interacción social, Redes de apoyo, Cultura, Sociopraxis

### **Abstract**

Support networks for the construction, growth and strengthening of communities have been essential to guarantee permanence over time for the fight of good causes. In this sense, solidarity, autonomy, reciprocity, dynamism and efficiency are some of the outstanding characteristics of these networks to highlight. With the preparation of this critical essay, it will be possible to determine the best way to establish support networks within the framework of fulfilling the objectives of the Somos Caribe Organization, focused on achieving the consolidation of a culture of peace based on the recognition of plurality. of the territories, the strengthening of the processes of construction of citizenships and the full exercise of rights from sexual and gender diversity. In addition, with the development of the research, a positive impact on the youth population is expected, seeking to improve the strategies that it has been applying to make itself known through the digital media, therefore, the search for alternatives with other entities that have the same interests to build support networks that allow the strengthening of the organization.

***Keywords:*** Digital age, Social interaction, Support networks, Culture, Sociopraxis.

## **Tabla de contenido**

Redes de apoyo para la construcción y el fortalecimiento de la organización social “Somos Caribe” .....	7
Conclusión.....	13
Referencias... ..	15

**Lista de Apéndices**

<b>Apéndice A</b> <i>Documento Google Drive</i> .....	16
<b>Apéndice B</b> <i>Presentación power point</i> .....	16

## **Introducción**

El presente ensayo se desarrolla como última etapa de la evaluación final del Diplomado en construcción de Redes Sociales de la Comunicación de la UNAD.

La intención de la realización de este ensayo, es lograr una reflexión en la mentalidad del espectador, invitándolo a ser partícipe de las actividades que se realizan dentro de la Organización Somos Caribe, con el firme propósito de crear conciencia social. Al mismo tiempo, deja entrever que la importancia de la construcción de redes de apoyo en las labores de nivel social, no son una tarea superficial a la que se le deba mirar desde un punto de vista superficial, sino que se hace indispensable un análisis exhaustivo, de las estrategias a implementar para encontrar las adecuadas formas de establecimiento de redes de apoyo que ayuden a la construcción y el fortalecimiento de la Organización Social Somos Caribe.

Partiendo de la necesidad del ser humano de convivir y relacionarse con individuos, se forja la necesidad del establecimiento de vínculos que hagan que esta convivencia pueda darse en términos de sana estancia para garantizar el libre desarrollo de cada sujeto. Y que conforme se establezca esta relación, siempre se van a encontrar con diferencias ideológicas (cada persona es un mundo, como reza un viejo adagio), haciendo que la manera más adecuada de lograr que comunidades que compartan los mismos ideales, y no vayan en contraposición a los derechos y libertades de otros, sea precisamente la conformación de grupos (comunidades) que tengan en común algunos preceptos e ideales.

Si bien es cierto, que, aunque las dificultades de la vida en sociedad, sean un desafío enorme, siempre habrán formas adecuadas y asertivas para que el trabajo y la convivencia, no se queden plasmadas en un papel sino se lleven a términos reales.

Por todo lo anterior, idear estrategias para que dentro de las comunidades que se conforman, y sobre todo en aquellas que se comparten algunos intereses teniendo en cuenta a bien que el apoyo social es herramienta idónea para el fortalecimiento de cualquier comunidad, asemejando al término comunidad con una empresa.

La OSP Somos Caribe se trata de una entidad no gubernamental, que encamina sus objetivos principales en la consolidación de formas activas que propendan al desarrollo social artístico y comunitario en el municipio de Soledad Atlántico. Para ello, conlleva las actividades dentro de un marco enfocado en el fortalecimiento y arraigo cultural –la cultura como medio de expresión sana-, logrando que sus ideales sean visibles a nivel regional, nacional e incluso, internacional.

El objetivo principal por el cual trabaja la OSP Somos Caribe es lograr consolidar una cultura de paz mediante el reconocimiento de la pluralidad de los territorios, el fortalecimiento de los procesos de construcción de ciudadanía, y el ejercicio pleno de los derechos desde la perspectiva de la amplitud de la diversidad de pensamiento (orientación sexual y género).

### **¿Cómo establecer redes de apoyo para la construcción y el fortalecimiento de la organización social “Somos Caribe”?**

Las redes de apoyo son un término en relación a la construcción social que abarcan un sinnúmero de aspectos interesantes para la resolución de las disyuntivas que se presentan a la hora de conformar una organización o comunidad. Y aunque las redes de apoyo se enfocan en un término que conmina amplitud y grandeza, lo cierto es que parten de lo más ínfimo que conforma cualquier espacio donde se ejerza la sociedad: desde cada

individuo. Es por esto, y aunque suene coloquial que, las personas en las que nos apoyamos y a quienes apoyamos, conforman nuestras redes de apoyo social. Estas redes se dan en lo cotidiano, es decir, en la familia, el trabajo, la escuela, la comunidad, y son lazos permanentes, asimismo, las redes pueden crecer o debilitarse, conforme quienes las integran cambien sus relaciones, con el paso del tiempo.

Todo el razonamiento anterior nos conduce a un planteamiento: ¿cómo lograr en una comunidad establecer redes de apoyo para los individuos que la conforman, y que fortalezcan los ideales que se han trazado?

Es una pregunta base que nos va orientando de buena forma al enfoque específico de la OSP trabajada (escogida), Somos Caribe.

Y aunque es posible ahondar más en la terminología; sencillamente, se hace vital plantearla e increparla desde un inicio: ¿cómo establecer redes de apoyo para la construcción y el fortalecimiento de la OSP Somos Caribe?

Si bien es posible citar artículos que definen muy bien el término “Red de Apoyo”, por ejemplo, la OMS, la define como un proceso que se realiza con y para las personas, familias, comunidades, organizaciones y redes (sean públicas o privadas) que comparten los mismos objetivos, valores y códigos de comunicación y que busca desarrollar relaciones, interacciones, capacidades y establecer lazos de cooperación en respuesta a una situación.

Paralelamente, Hobfoll y Stoke (1988) las definen como “interacciones o relaciones sociales que ofrecen a los individuos, asistencia real o un sentimiento de conexión a una persona o grupo que se percibe como querido o amado”.

Precisamente por no ser “una tarea superficial” pero que a la vez no se le dé la profundidad requerida a dichos estamentos, como por ejemplo a los adultos mayores en la construcción de conocimientos y aprendizajes frente a las Redes de apoyo para la construcción y el fortalecimiento de la organización social, se les está discriminando de hacerlos partícipes de este ejercicio tan significativo para estas personas las cuales han llenado este universo con su amplia sabiduría, conocimientos, fuerzas y entereza del resto de necesidades presentadas en el camino de la vida de esta sociedad que al mismo tiempo de manera mezquina se ha comportado con ellos irreverentes, porque solo han pensado en darle crecimiento en conocimiento a una comunidad joven, llena de creatividad y fuerza, la cual no se niega que la poseen, pero, se le da mucha más importancia que a los adultos mayores en la actualidad. Bien dijo (MEXICO, 2020)” Dentro de los clubes, las personas adultas mayores pueden recibir actividades deportivas, culturales y sociales. ¿Y los que no hagan parte de los clubes? Por tal razón no puede ser una tarea superficial sino inclusiva aun para esta comunidad.

Entre los tipos de apoyos que brindan las redes podemos encontrar que van desde lo emocional (que encasilla los afectos y algunas expresiones derivadas) y que se pueden dar a través de visitas, llamadas telefónicas, invitaciones, etc. También se encuentran entre los tipos de apoyo, los instrumentales, como la ayuda para transportarse, labores del hogar, hacer las compras, el cuidado o acompañamiento (en el ámbito familiar). El apoyo cognitivo que hace alusión al intercambio de experiencias, información, consejos que permitan entender o recordar una situación, etc, el más visible dentro de las comunidades en conjunto con el tipo de apoyo material el cual incluye dinero, donaciones, entre otros.

Por otra parte, de acuerdo a los tipos de apoyo, las redes se pueden clasificar en formales e informales. Informales. Son las redes personales y comunitarias, a su vez se dividen en primarias y secundarias. Las primarias están conformadas por la familia, amigos y vecinos y cumplen funciones de socialización, cuidado y afecto, reproducción y estatus económico. Y las secundarias que se refieren al mundo externo a la familia: grupos recreativos, organizaciones civiles y sociales que operan en la comunidad, organizaciones religiosas, relaciones labores o de estudio. Algunas de sus funciones son la compañía social, el apoyo emocional, la guía cognitiva y de consejos, la regulación social, dar ayuda material y de servicios y la posibilidad de acceder a nuevos contactos. También podemos encontrar las redes de apoyo de tipo formal y estas se encuentran conformadas por organizaciones del sector público en los diferentes niveles de gobierno (federal, estatal y municipal), que cumplen funciones de orientación, información, y demás.

Lo que sí es un hecho indiscutible es que las redes de apoyo son vitales en el crecimiento de cualquier individuo, o comunidad, y que nacen de la necesidad de socialización del ser humano. Además, es también resaltable que, para conformarlas, es necesario demostrar empatía y solidaridad con los demás. Es decir que están basadas también en pilares indispensables. La intención principal, en resumidas cuentas, de la conformación de una red de apoyo, es el cuidado de la persona (individuo), por consiguiente de la familia, en situaciones de crisis en diferentes momentos del curso de la vida o en la economía familiar, la ayuda en casos de emergencia, el soporte emocional, entre otros propósitos, y en última instancia, de las comunidades, de las cuales se convierten teóricamente en aliado estratégico.

Por tal razón es preciso mencionar la visión que tiene el Instituto Nacional de Geriatria (Geriatria, 2023) ser líder Nacionalmente inclusive internacional, ya eso es un gran reto de por si, que abarca mucho compromiso en la educación de excelencia para las personas Mayores y así liderar la transformación del Sistema Nacional de salud para así conservar la funcionalidad y capacidad de participación en el entorno social, cultural, familiar, emocional, tecnológico y demás.

Por otra parte, como lo afirma Pablo Sexto: (VI, 1978) cada ser humano hace parte de su entorno y es un derecho universal, aun así existen muchas fallas en el sistema judicial, aunque es participe del desarrollo pleno de las civilizaciones al nacer, crecer y al morir y eso hace parte de la historia en las culturas y sus prácticas que es lo que “Somos Caribe” quiere abarcar. “Grupo de personas, miembros de una familia, vecinos y otros con capacidad para aportar y apoyar ideas tan reales como duraderas hacia su persona”

Igualmente es indispensable hablar acerca de las características de las redes de apoyo como lo es en primer lugar el sentido de solidaridad entre quienes integran, también que sea heterogéneas e incluyentes, es decir, que pueden estar integradas por personas sin importar su índole. Su forma de actuar debe ser con autonomía, según el criterio de las propias redes. Se trazan objetivos concretos, en concordancia a las necesidades. Y también la reciprocidad, y la constante interacción entre sus integrantes y elementos externos, sociedad e instituciones. En último lugar se puede observar que las redes de apoyo comunitario son dinámicas y resolutivas, es decir, se renuevan y adaptan a las necesidades del entorno a través del tiempo, a la vez que generan una respuesta y/o solución a las diversas situaciones.

A lo anterior se suma la revolución digital que se está viviendo como fenómeno actual, y que se transforma en una aliada estratégica de toda comunidad u organización, por la cual, la interconectividad (uso de TIC'S) cobra gran importancia para darse a conocer al mundo, y de esta forma atraer más personas afines a los ideales por los cuales se trabaja.

La importancia de la interconectividad entre estas redes de apoyo y la construcción de una comunidad sólida se subyuga entonces a la sociopraxis entre la OSP Somos Caribe con la comunidad del Atlántico y sus aledaños. Pero definir lo que es la sociopraxis y enmarcarla en relación a la construcción de comunidad, conlleva a otro cuestionamiento: ¿Cómo la Organización Somos Caribe lleva a cabo esta sociopraxis (prácticas sociales) en el ámbito de sus principales objetivos?

La realidad es que la Organización Somos Caribe, goza de especial reconocimiento en la región por las múltiples jornadas de fortalecimiento y arraigo cultural llevadas a cabo en el departamento del Atlántico, y en otros lugares, bases para representar la región en más de 80 conciertos locales, nacionales, inclusive, internacionales. Eventos como el Barranquijazz, Festival Nacional de Gaita en Ovejas, Festival de Pito Atravesao, Festival Nacional de Merecumbé y Festival Internacional Folclórico Latinoamericano de Paraguay; visualizando el gran trabajo sociopráctico llevado a cabo dentro de la organización, y observar la importancia de cada proceso de formación autóctona tradicional, que permanecen vigentes en la actualidad y que dan oportunidad de desarrollar de manera activa, masiva y gratuita el aprendizaje integral en instrumentos típicos de la región. Es deducible entonces, como la sociopraxis se convierte en un enclave de la construcción de comunidad y la estrategia de utilización de redes de apoyo como una tácita oportunidad de participación activa, reflexiva y auténtica.

## Conclusión

Podemos concluir este trabajo crítico e investigado llevado a cabo dentro del marco de actividad de la OSP Somos Caribe, exaltando la importancia del reconocimiento de las redes de apoyo como punto vital para el desenvolvimiento de las actividades de cualquier comunidad.

En el puntual caso de Somos Caribe, como organización no gubernamental, se pudo determinar que las diferentes actividades socioprácticas que llevan, conforman un punto de apoyo importante en el reconocimiento de su labor.

Y a pesar de las pocas dificultades que puedan sobreponerse para la realización de los objetivos que tienen trazados, no es tarea imposible, seguirse manteniendo en pie y trabajando de la forma en que lo han venido haciendo, mostrando al mundo sus valores y sus talentos, transmitiendo un mensaje acertado para cualquier individuo y otras comunidades: la diversidad, la cultura y la paz como un medio de arraigo para la convivencia en general son posibles si se llevan de la mano con la tolerancia y el respeto.

No bajar la guardia ha de convertirse entonces en la premisa para seguir luchando. Y seguir vinculándose a más redes de apoyo que cuenten con las características indispensables para unirse a éstas, y que permitan seguir solidificando la labor social llevada dentro de la organización, sino por el contrario, hacerla más visible, más atractiva y más ejemplar.

## Referencias

- Hobfoll, S. E., Stokes, J. P. (1988). The process and mechanics of social support. In S. Duck (Ed.), Handbook of personal relationships (pp. 497–517). New York: John Wiley & Sons, Ltd.
- Inapam. (2014) Acciones y programas. Clubes  
INAPAM. <https://www.gob.mx/inapam/acciones-y-programas/clubes-inapam-a-nivel-nacional>
- Inger. (2014). Redes de apoyo. Instituto Nacional de Geriátría.  
<http://www.geriatria.salud.gob.mx/>
- Secretaría de Salud del Gobierno del Distrito Federal (2006). “Guía para la formación y fortalecimiento de redes de apoyo social para personas adultas mayores. México.
- Unisabana (2020) “¿Qué son las redes de apoyo y cuáles existen en Colombia?  
<https://www.unisabana.edu.co/portaldenoticias/al-dia/que-son-las-redes-de-apoyo-y-cuales-existen-en-colombia/>
- VI, P. (26 DE MARZO DE 1978). POPULORUM PROGRESSIO.  
[https://www.vatican.va/content/paul-vi/es/encyclicals/documents/hf\\_p-vi\\_enc\\_26031967\\_populorum.html](https://www.vatican.va/content/paul-vi/es/encyclicals/documents/hf_p-vi_enc_26031967_populorum.html)

## Apéndices

### Apéndice A

*Documento Google Drive. Trabajo desarrollado*

[https://drive.google.com/drive/folders/1jKCCpIIc4NW7\\_XtGscvmlnDzR1lMenWy](https://drive.google.com/drive/folders/1jKCCpIIc4NW7_XtGscvmlnDzR1lMenWy)

### Apéndice B

*Material de Apoyo: Presentación ilustrativa del trabajo desarrollado en power point*

<https://docs.google.com/presentation/d/1WaDiekpENIrbdr4dOVJVknq4g2gHFRUc/edit?usp=sharing&ouid=102073266372034854452&rtpof=true&sd=true>