

**La imagen y la narrativa como herramientas para el abordaje psicosocial en escenarios de
violencia departamento del Magdalena y Córdoba**

Fredis Rafael Villa Barbosa

Gilberena Gallego Durango

Laura Marcela Miranda Osorio

Luz Carina Venera Blanco

Zarik Cantillo

Asesora

Amparo Dagua Paz

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades ECSAH

Psicología

2023

Resumen

Se considera violencia la fuerza física que se usa para causar daño a otra persona para lograr un objetivo. En la actualidad existen varios tipos de violencia en diferentes contextos, en el presente artículo, se enmarca la ocasionada por conflicto armado, y como consecuencia a la problemática del conflicto armado o grupos ilegales violencia sexual, violencia física y basada en género. En los siglos XIX y XX, Colombia ha experimentado múltiples hechos que han ocasionado daño psicosocial irreparable en el tejido personal, familiar y social del individuo y la comunidad, sin embargo, se resalta la resiliencia de estas poblaciones, que buscan la forma de reinventarse, transformando la realidad que les tocó vivir en sus territorios. Conocer la percepción que tienen las víctimas sobre de los procesos y estrategias que se crean e implementan por medio de las leyes es de gran importancia; saber que consideraciones tienen ellos acerca de las posibles soluciones que buscan mejorar su calidad de vida. Las condiciones particulares del conflicto en Colombia demandan la creatividad para la formulación de mecanismos de justicia que permitan la defensa y promoción de los derechos de las víctimas y, de ninguna manera, la mera postergación de esta agenda en nombre de circunstancias particulares. Uribe, M (2009) p.8 Las estrategias que se implementan actualmente han aportado significativamente para que los afectados desarrollen mayor interés en participar en los programas de construcción de memoria colectiva, ya que para ellos es fundamental ser atendidos.

Palabras Clave: Conflicto, Desplazamiento, Intervención Psicosocial, Resiliencia.

Abstract

Violence is considered physical force that is used to cause harm to another person to achieve an objective. At present there are several types of violence in different contexts, in this article, the one caused by armed conflict is framed, and as a consequence of the problem of armed conflict or illegal groups, sexual violence, physical violence and gender-based violence. In the 19th and 20th centuries, Colombia has experienced multiple events that have caused irreparable psychosocial damage to the personal, family and social fabric of the individual and the community, however the resilience of these populations is highlighted, which seeks a way to reinvent themselves, transforming the reality that they had to live in their territories. Knowing the perception that victims have about the processes and strategies that are created and implemented through the laws is of great importance; to know what considerations they have about the possible solutions that seek to improve their quality of life. The conditions of the conflict in Colombia demand creativity for the formulation of justice mechanisms that allow the defense and promotion of the rights of the victims and, in no way, the mere postponement of this agenda in the name of particular circumstances. Uribe, M (2009) p.8 The strategies that are currently being implemented have contributed significantly so that those affected develop a greater interest in participating in programs for the construction of collective memory, since it is essential for them to be attended to.

Keyword: *Conflict, Displacement, Psychosocial Intervention, Resilience.*

Tabla de Contenido

Análisis de Relatos de Historias que Retornan Caso Shimaia	7
Análisis y Presentación de Estrategias de Abordaje Psicosocial para el Caso de la Masacre del Salado: Relatos de Resiliencias después de 20 Años.....	16
Informe Analítico y Reflexivo de la Experiencia Realizada en el Paso 3 del Diplomado ...	28
Link del Vídeo de YouTube realizado en el Paso 3.....	39
Conclusiones	40
Referencias Bibliográficas	42

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Planteamiento de Interrogantes de Preguntas Reflexivas, Estratégicas y Circulares.....</i>	11
Tabla 2 <i>Estrategia de Afrontamiento Psicosocial con los Pobladores del Salado Restauración de Tejidos</i>	20
Tabla 3 <i>Estrategia de Afrontamiento Psicosocial Apoyo de Charlas y Talleres que Fortalezcan las Habilidades y Emprendimientos a las Familias afectadas</i>	23
Tabla 4 <i>Estrategia de Afrontamiento Psicosocial siendo Resilientes Alcanzamos nuestros Sueños.....</i>	25

Lista de Figuras

Figura 1 <i>Balcón Comunitario</i>	34
Figura 2 <i>Retorno</i>	35
Figura 3 <i>Un Renacer</i>	36
Figura 4 <i>Esperanza</i>	37
Figura 5 <i>Un Rayo de Luz</i>	38

Análisis de Relatos de Historias que Retornan Caso Shimaia

Después de haber estudiado y analizado el video de Shimaia, en donde narra la historia de su comunidad, se logra comprender la dura realidad que les tocó vivir a miles de familias en el territorio colombiano debido al conflicto armado y diversos hechos de violencia que acontecieron durante muchos años. Shimaia es el reflejo y la realidad de sucesos violentos que sufrieron las comunidades indígenas. Fueron sacados sin piedad alguna de su territorio, evidenciaron y fueron víctimas de masacres, desplazamiento, exterminio, desaparición forzada entre otros hechos atroces. Todos estos hechos violentos deterioraron considerablemente el tejido social y familiar, por no decir que lo destruyeron completamente, pues su familia fue afectada directamente por esta problemática, ya que, un grupo ilegal se llevó a su primo. Tomado Comisión de la verdad Capitulo 4_ Shimaia- 2022.

Estos grupos con el fin de controlar el territorio usaron la violencia, y acabaron con la estabilidad que en estas comunidades prevalecía. Aunque pase el tiempo, esas horrorosas escenas han podido salir de la memoria de las víctimas, los sucesos que fueron obligados a presenciar han dejado un daño en su vida en general, los acontecimientos traumáticos en este caso el conflicto armado puede llegar a generar en sus víctimas un estrés severo que desencadena otras problemáticas como ansiedad y/o depresión. Es importante resaltar que los traumas afectan significativamente la calidad de vida de un individuo en sus diferentes entornos iniciando por lo personal, familiar y social; hay que tener en cuenta que si los acontecimientos se mantienen más allá del primer mes, puede desarrollarse un trastorno por estrés postraumático, sin embargo, es de admirar la resiliencia que poseen estas personas y la capacidad que desarrollan para afrontar estos hechos, encuentran la manera de transformar sus territorios, preservar su cultura, costumbres y tradiciones por medio de la protección de su comunidad. Bello, M. (2010)

Por ello es importante señalar lo expresado por Vera Poseck, B. (2006), el cual menciona que el interés por comprender y explicar cómo el ser humano hace frente a las experiencias traumáticas siempre ha existido, pero ha sido tras los últimos atentados que han conmocionado al mundo cuando este interés ha resurgido con fuerza. Más allá de los modelos patogénicos de salud, existen otras formas de entender y conceptualizar el trauma. Durante los primeros momentos de una catástrofe la mayoría de los expertos y la población centran el foco de la atención en las debilidades del ser humano. Es natural concebir a la persona que sufre una experiencia traumática como una víctima que potencialmente desarrollará una patología. Sin embargo, desde modelos más optimistas, se entiende que la persona es activa y fuerte, con una capacidad natural de resistir y rehacerse a pesar de las adversidades.

A través de esta historia se analiza las distintas dificultades que viven cada uno de los colombianos y la manera de cómo se puede llegar a enfrentarlo, a pesar de los traumas que generen por ende en este caso se observa que la protagonista llamada Shimaia le tocó ver los cuerpos de las personas fallecidas que pasaban por el río, lo cual esta situación genera estrés, miedo, terror, y esto también puede generar traumas psicológicos, es muy complicado ver que por culpa de las dificultades el pueblo fue dividido, pero de igual se ve que a pesar de todo la unión siempre será muy importante en una población que desea seguir adelante y como se retoma todo para seguir adelante y como dijo ella en su historia el sano es el origen del hoy y la construcción del mañana.

Cabe mencionar, que a pesar de todos los flagelos que tuvieron que vivir por culpa de la violencia y todo el acarreo que esta trae, es importante subrayar ese trabajo arduo por mantener ese tejido social, esa contrición continua de su propia identidad que no dejaron perder, sino, que unieron esfuerzos para mantenerla y de este modo enseñarle a sus nuevas generaciones ese

gallardía y resiliencia que tuvieron para para hacer frente a cada desafío, claro está, sintiendo miedo, y llorando sus pérdidas humana, territorio, daños psicológicos etc., pero con esas ganas intactas de supervivencia. Y como no mencionar esas memorias vivas e históricas, que dan a conocer toda esa odiseas que mueven esa parte emocional ese refugio los cuales guardan con recelos cada una de esas vivencias que tuvieron frente a la violencia sufrida, pero que a pesar de sus traumas o ese peso enorme emocionalmente no es impedimento de que ellos puedan desenvolverse con eficacia en sus multifunciones diarias.

En ese sentido, como en muchas otras narrativas, esta comunidad surgió paulatinamente y evolucionó a través de la transformación, principalmente en forma de factores de cuidado y amistades psicosociales que le permitieron reconstruir sus estructuras familiares, sociales y culturales, construir y proyectar una verdad sin fronteras, vivir juntos en paz, asegurar un futuro hermoso y fecundo para el bienestar de todas estas hermosas comunidades, los derechos y costumbres de los campesinos, que luchan día a día como sus derechos de autonomía y legisladores. Se convierten en protagonistas en el cuidado y uso de sus territorios.

Conforme a ello se puede observar que estas comunidades han resurgido a través de la resiliencia la cual es la capacidad de una persona o grupo para seguir proyectándose en el futuro a pesar de acontecimientos desestabilizadores, de condiciones de vida difíciles y de traumas a veces graves.” Es una actitud vital positiva que a pesar de las circunstancias difíciles y representa el lado positivo de la salud mental. Consiste también en saber aprender de la derrota y transformarla en oportunidad de desarrollo personal. Galeano (Diciembre 19 de 2012 Pg. 1.).

Con lo anteriormente mencionado, se puede decir que para nadie es un secreto que Colombia es uno de los países que más presenta violencia por parte de los grupos armados, esto en ocasiones se ve más reflejado en las comunidades campesinas, los niños , niñas y adolescentes desde muy temprana edad tienen que vivir estos duros procesos que generan un gran impacto negativo en su salud mental , en su vida personal a la hora de proyectarse a futuro y suele interferir en su esfera individual y colectiva, al tener que a ver vivido situaciones de gran magnitud como lo es la pérdida de un ser querido ante sus ojos y vivir el desplazamiento forzado de sus tierras, es un episodio bastante traumático que deja un sin número de huellas, por tanto se observa en la historia de Shimaia, que a pesar de todas las situaciones y experiencias de ese momento no se dieron por vencidos, no se quedaron de brazos cruzados , ellos son vivencias de que no debe tener miedo a empezar de nuevo ya que se pueden obtener cosas mejores y se logra siendo resilientes, luchando a diario por sus sueños.

Por eso ampliando desde el punto psicosocial toda esta situación afecta de manera psicológica a Shimaia y a toda su comunidad, ya que esto trajo repercusiones psicológicas que afectaron su integridad, pero es de señalar que a pesar de todo tuvieron la sagacidad para levantarse a pesar de las adversidades.

Tabla 1*Planteamiento de Interrogantes de Preguntas Estratégicas, Reflexivas y Circulares*

Tipo de pregunta	Pregunta	Justificación
Estratégicas	¿Desde las vivencias propias, como se puede vencer o disminuir el miedo para volver a luchar por los sueños y metas que teníamos antes de estos hechos de violencia?	Hay personas que han sufrido un suceso traumático y que, sin embargo, no necesitan un tratamiento psicológico o farmacológico. El equilibrio psicológico previo, el transcurso del tiempo, la atención prestada a los requerimientos de la vida cotidiana y el apoyo familiar y social contribuyen muchas veces a digerir el trauma. De este modo, hay personas que se muestran resistentes a la aparición de síntomas clínicos tras la experimentación de un suceso traumático. ello no quiere decir que no sufran dolor ni que no tengan recuerdos desagradables, sino que, a pesar de ello, son capaces de hacer frente a la vida cotidiana y pueden disfrutar de otras experiencias positivas Avia y Vázquez, 1998; Seligman, 1999.
	¿Cuáles considera han sido las fallas de los organismos nacionales o locales que han impedido que los	Tener conocimiento sobre lo que piensan las victimas acerca de las estrategias que se implementan a través de las leyes es fundamental en este proceso, ya que se identifica la percepción que tienen ellos de esas posibles soluciones que buscan reparar sus vidas, aunque en muchos casos no se brinda esa reparación integral. Según Uribe, M (2009) “Las condiciones particulares

procesos de reparación sean exitosos? del conflicto en Colombia demandan, la creatividad para la formulación de mecanismos de justicia que permitan la defensa y promoción de los derechos de las víctimas y, de ninguna manera, la mera postergación de esta”

¿Qué análisis haces o tiene acerca de lo que viviste? Se observa en qué estado se encuentra y que tan afectada esta, además se identifican con precisión aquellas situaciones que los agobiaron esto hace que sean más fuerte al momento de salir adelante, por esta manera tener buena actitud, es de mucha importancia para aquellas diversas situaciones que día a día se viven según Víctor koppers (1970“ tu actitud te convierte en la persona excelente o en la persona mediocre que también puedes llegar a hacer”

Reflexivas

¿Cuándo te diste cuenta de que tu aporte individual era importante para crear estrategias grupales de esperanza y resiliencia? Con la elaboración de este interrogante se pretende que las víctimas del conflicto armado puedan dar respuesta desde su análisis a la experiencia vivida desde sus relatos propios. La resiliencia se construye a partir de la vivencia del sufrimiento emocional y nos ayuda a mantener o mejorar la estabilidad mental ante las situaciones vitales estresantes. Es algo que, a menudo, se genera de forma espontánea, pero hay estrategias que

pueden ayudarnos a potenciarla y que podemos poner en práctica cuando nos encontremos en situaciones vitales difíciles.

Fundación Pasqual (2008).

<p>¿Qué habilidades te has dado cuenta de que has desarrollado través de la situación que has vivido?</p>	<p>Por medio de esto se busca obtener una información clara sobre la percepción que tienen las personas entrevistadas sobre los hechos, tener las conductas claras y concisas que nos ayude a encontrar una reflexión adecuada para la restauración emocional. "La habilidad es la capacidad de realizar una actividad o acción determinada en nuevas condiciones creadas en base de los conocimientos y hábitos antes adquiridos". Platonov K.K. (1963)</p>
<p>¿Cómo le afecto a usted y a su familia los hechos de violencia que vivió?</p>	<p>La familia es considerada la base de toda sociedad, cuando se tiene una convivencia sana dentro de este entorno cualquier tipo de conflicto será más fácil de afrontar y superar. Según Echeburúa, E. (2007), la intervención en crisis tiene por objetivo crear un entorno seguro a la víctima y ofrecerle apoyo, así como evaluar las estrategias de afrontamiento y las redes de apoyo familiar y social de la víctima. La intervención inmediata con las víctimas (el “debriefing” psicológico) tiene como objetivo ayudarles a ventilar las emociones.</p>

Circulares	<p>¿Cómo se sintió usted a la hora de tener que dejar toda su vida y emigrar a otro lugar para salvar su vida?</p>	<p>Es de vital importancia lograr que la víctima mantenga viva su memoria para poder reconstruir todos esos sentimientos negativos y de esta manera encontrarse y mantener esas memorias vivas.</p> <p>Igualmente, la recuperación de estas memorias no oficiales, inscritas en el conflicto armado colombiano, son "memorias de un sufrimiento que es narrado, agenciado y representado por los dolientes", cuya naturaleza es reparadora y movilizadora del duelo; asimismo, la recuperación de la memoria constituye un esfuerzo colectivo que no solo se encamina a relacionar pasado, presente y futuro, sino también a víctimas, hechos y responsables CNRR, (2009).</p>
	<p>¿Cuál considera que es la mejor manera de promover oportunidades de empleo a los jóvenes que han sido desmovilizados de sus tierras?</p>	<p>Los gobiernos han establecido políticas que contribuyen en pro de esta situación y que han sido favorables. Además, aumentar la inversión en los colegios y universidades esto ayudaría a todos estos jóvenes porque por medio de esto tendrán más oportunidad de estudiar y mejorar su situación más adelante.</p> <p>En esta adquisición de aportes por parte del estado, se produce por una apropiación social de la noción, y si bien en la ley la noción de víctima se limita a una categoría jurídica, en los procesos mencionados se evidencia la naturaleza emocional que encierra Jimeno, (2010): "la importancia de la categoría de</p>

	víctima radica en la posibilidad de expresar los hechos de violencia desde quienes la han sufrido, articulando en esta narrativa las emociones con la acción política" Delgado Baron (2015).
¿Considera usted que estas ayudas humanitarias pueden apaciguar el dolor de lo vivido?	<p>Es significativo que la víctima pueda reflexionar sobre los hechos que lo rodearon, los riesgos que tuvieron que atravesar para estar hoy con vida, como tuvieron que dejar su tierra, despegarse de su familia y salir huyendo en busca de una esperanza que comprendan que con las ayudas humanitarias no se busca callarlos , ni mucho menos que el dolor de la pérdida de su familiares o de sus tierras pueda ser arrancado si no que puedan mirar esas ayudas humanitarias como algo que los ayude avanzar y dejar el pasado atrás , como un impulso para un nuevo comienzo, podrían ayudarlo en su proceso de adaptación a la civilización, a mejorar su condición no solo física, si no también psicológica y económica.</p> <p>La ayuda humanitaria es una forma de solidaridad y asistencia para salvar vidas, aliviar el sufrimiento y mantener la dignidad humana, en situaciones de emergencia debidas a catástrofes naturales, conflictos armados, violencia, problemas económicos etc. ACNUR (8 de mayo de 2019).</p>

Nota. La siguiente tabla Corresponde a las Preguntas Estratégicas Reflexivas y Circulares para el Caso Shimaia.

Análisis y Presentación de Estrategias de Abordaje Psicosocial para el Caso de la Masacre del Salado: Relatos de Resiliencias después de 20 Años

El corregimiento del salado del Municipio del Carmen de Bolívar, fue una comunidad que vivió en carne propia el terror, el dolor y las más horribles masacres que puede vivir una comunidad en su vida a causa de los grupos ilegales al margen de la ley quienes en ese momento mantenían el poder de toda esta colonia. Este conflicto tuvo lugar entre el 16 y el 22 de febrero del año 2000, donde vivían en paz y tranquilidad los habitantes de ese territorio, pero un día nefasto, en esa terrible mañana en donde las personas solían reunirse en familia para compartir el desayuno, todo esto fue interrumpido bruscamente, a causa de la guerra surgió un cambio inesperado que marcó significativamente un antes y un después de toda esta población del corregimiento del salado.

Una mañana que se detuvo para marcar hechos espantosos y difíciles para estas personas ya que sus derechos les fueron vulnerados de la manera más cruel y despiadada, muchas personas fueron desplazadas, otras tantas murieron a manos de los grupos ilegales que sin escrúpulos sembraron en las personas angustia, miedo, desolación, pobreza, caos y muerte en la comunidad del salado.

Se puede decir que esta comunidad vivió muchos emergentes psicosociales, porque recibieron maltratos físicos torturas, verbales, psicológico-emocionales, asesinatos en público, violación a niñas y adolescentes, no tuvieron oportunidades, es decir no tenían ni voz, ni voto y siquiera llorar por sus seres queridos asesinados a raíz de esto se vieron en la obligación de dejar sus tierras causando daños a la dignidad humana. principalmente porque esta era una comunidad que radiaba de paz y la tranquilidad, donde las personas día a día se les podía notar en sus rostros felicidad, pero un día de la noche a la mañana esto se convirtió en un pueblo lleno de dolor,

amargura, porque los dueños de fincas, parcelas se vieron muy afectados ya que a muchos por voluntad propia les toco desplazarse para salvarse de la muerte y dejar en manos ajenas sus tierras, a algunos con armas blancas los obligaron a entregar sus tierras lo cual era el sustento de sus núcleos familiares, acto al que cedían por miedo a ser asesinados ellos o cualquiera de sus familiares.

Los impactos bio-psico-socio-cultural que se logran evidenciar en esta historia del salado, es que la cultura en este corregimiento fue transformada por torturas, abusos sexuales a niños (as) y adolescentes, las crueles muertes de personas inocentes, terror, angustias, el dolor que les tocó vivir al ver con sus propios ojos la muerte en vida de conocidos y seres queridos; es por ello que todos los que lograron sobrevivir a este gran episodio hoy día cargan esta época de terror en sus espaldas y en sus pensamientos ya que fue una época de mucha penumbra, dolor y sufrimiento. Además de ello, después del paso de cada uno de estos grupos por este corregimiento muchos de sus pobladores decidieron abandonarla totalmente marchando hacia otros lugares o ciudades en donde les toco rehacer sus vidas empezando desde cero, y aunque tiempo después decidieron volver a sus raíces, según los editores de El Tiempo. (11 de febrero de 2020). "Un registro único de víctimas revela que entre 1996 y 2002, más de 2 millones de personas fueron desplazadas por ataques y masacres paramilitares.

Solo el 17% regresó a su país”, es decir, que fueron muy pocas las que retornaron a causa del conflicto y la violencia vivida en este lugar, ya que permanece el recuerdo de los hechos ocurridos en los cuales, entre tantas otras cosas, también fueron acabadas sus raíces y costumbres.

Estos son algunos de los muchos horrores que tuvo que enfrentar el pueblo de Salado durante los trágicos hechos del 16 de febrero de 2000, que tuvieron un gran impacto en la vida de las víctimas de toda la comunidad ante los terribles hechos. Según Saldaña-García, J. (2014), a quien denomina: "Exposición a un evento, el evento ha sufrido o sufre un shock emocional, creando un trauma psicológico en su vida, los factores estresantes inevitables pueden superar los mecanismos de habilidades de afrontamiento de una persona, ocasionado en las personas huellas muy difíciles de borrar dejando traumas psicológicos en muchos de ellos afectando la salud mental de los mismos ya que esto provoco inestabilidad emocional, desequilibrio, estrés, incertidumbre, miedos, angustias, depresión, trastornos de adaptación entre muchas otras secuelas que causaron repercusiones negativas en la salud mental de las personas.

Por ende, cabe resaltar lo expresado por Saldaña-García, J. (2014): el cual hace referencia a que "El denominador común del trauma psicológico es el gran miedo, la impotencia, la pérdida de control y la amenaza de aniquilación. Por lo tanto, se conoce que los eventos traumáticos interrumpen los sistemas de defensa normales que dan a las personas una sensación de control, coherencia y significado.

Es decir que haciendo un análisis a lo expresado por este autor y lo vivido en el corregimiento del Salado, las situaciones por las que atravesaron estas personas les afecto de cierta manera su funcionamiento psicosocial y biopsicocultural, debido a que todo lo acontecido en este lugar transformo aquello que representaba en su tierra paz y tranquilidad en hechos y escenarios de violencia y terror, pues los lugares donde ellos solían disfrutar en ese momento eran cuevas de mortandad.

Un ejemplo de ello es la iglesia, donde los grupos amarraban a las personas para quitarles sus vidas, la cancha de futbol lugar en donde sin amor y sin piedad rifaban la muerte de los individuos obligando al resto de la comunidad a ver torturas y asesinatos, y algunos otros lugares fueron convertidos en cementerios en los cuales enterraban los cuerpos de las personas sin el derecho de recibir un fúnebre digno, ya que el miedo superaba el inmenso dolor que se estaban viviendo sus familiares, pues les era prohibido llorar por ellos.

Para finalizar, se puede decir que pese a todo lo que se vivió, según los sucesos narrados por sus pobladores, este corregimiento quedo muy agobiado por todo lo sucedido pero a través de la resiliencia según Eduardo Galeano (201), se construyen todos los días en los habitantes que retornaron a este bonito corregimiento elementos simbólicos que les permiten desarrollar las habilidades de las personas, cabe resaltar que los gobiernos han venido trabajando en el fortalecimiento psicológico individual y colectivo de los sobrevivientes a estos hechos, en conjunto con entidades y personas empáticas y solidarias que buscan fortalecer las conductas emocionales de las personas, reconstruyendo el tejido de los valores sociales, familiares y culturales, que aunque ya han pasado 20 años de lo sucedido sus habitantes viven apostándole a restauración, la paz, la vida y resurgimiento como comunidad para salir adelante y poder brindarles un mejor porvenir de amor y tranquilidad a todas sus familias, resurgiendo de las cenizas del dolor.

Tabla 2*Estrategias De Afrontamiento Psicosociales con los Pobladores del Salado Restauración de Tejidos*

Título:	Restauración de tejidos (Personales, familiares y sociales)
Descripción fundamentada:	<p>Con la implementación de estrategias se busca mejorar el tejido personal, familiar y social de las víctimas sobrevivientes de la masacre del Salado, la cual abarca una serie de acciones que se llevarán a cabo de manera individual y colectiva, debido a que por el conflicto armado muchas personas han obtenido daños psicosociales en su ser lo cual no solo ha deteriorado su estabilidad personal, sino que también ha deteriorado su relación y desarrollo en sus entornos familiar y social.</p> <p>Por lo tanto, para su desarrollo la estrategia cuenta con dos acciones:</p> <p>Crear un espacio o Centro de apoyo social</p> <p>Brindar atención psicosocial trabajando las emociones.</p> <p>Para hablar de la reconstrucción del tejido social, es necesario entender la existencia previa de una red; lo anterior supone que existe algún tipo de relación; desde el análisis social, está fundamentado sobre conceptos que giran en torno a las interacciones entre las personas, del hombre relacional, de los seres humanos como producto ecológico. Henao (2015).</p>
Objetivo	<p>Promover el bienestar y la salud mental en los habitantes de la comunidad del Salado Bolívar, mediante atención psicosocial a las víctimas sobrevivientes del conflicto armado.</p>

Acciones:	Para la implementación de esta estrategia se desarrollarán dos acciones: Crear un espacio o Centro de apoyo social, que tiene como propósito lograr que las víctimas del conflicto armado puedan compartir por medio de la narración sus experiencias, sentimientos y pensamientos después de lo vivido, considerando este momento sagrado para desahogarse. La actividad puede hacerse de manera individual (solo entre la víctima y el profesional encargado) o colectiva (delante de todo el grupo), ya esto sería elección de la víctima. Brindar atención psicosocial trabajando las emociones, esta acción tiene como propósito atender a las personas que presenten algún tipo de crisis emocional, apoyo a la comunidad a nivel individual y colectivo en estado de duelo para que logren desarrollar la capacidad de afrontar y superar el dolor y el miedo generando bienestar y protección de la salud mental.	Fases y tiempo de cada una: Fase inicial 3 meses Fase final 3 meses
-----------	--	---

Impacto esperado: Con las acciones a implementar, se espera que la comunidad del Salado Bolívar pueda restaurar su estabilidad emocional personal y reconstruir su tejido familiar y social en las víctimas sobrevivientes del conflicto armado, para que poco a poco esta población logre sanar, restaurarse y transformarse en unión y armonía mediante la resiliencia, la fortaleza y el apoyo mutuo.

Nota. Esta tabla Corresponde a la Estrategia Restauración de Tejidos.

Tabla 3

Estrategia de Afrontamiento Psicosocial Apoyo de Charlas y Talleres que Fortalezcan las Habilidades y Emprendimientos a las Familias Afectadas.

Título:	Apoyo de charlas y talleres que fortalezcan las habilidades y emprendimientos a las familias afectadas.
Descripción fundamentada:	<p>Mediante esta estrategia se desea empoderar a las familias víctimas de la violencia armada a través actividades que van a fortalecer sus ganas de salir adelante y de trabajar con sus propias ideas y habilidades culturales que son dones autóctonos que les ayudan a sostener sus hogares y sobre todo a doblar la página de todo lo vivido y convertirlo en una historia más que de ejemplo de motivación a todo el que esté recientemente viviéndolo.</p> <p>Peligero Molina (2010) y Monjas (citado en López, 2008), indican que la familia es el primer referente en la construcción de socialización ya que aporta al niño las pautas básicas para la comprensión del mundo y la actuación en el mismo, entre las que destacan las habilidades sociales.</p>
Objetivo.	Dar apoyo psicosocial a las familias del salado para que las dificultades vividas no sean nunca una barrera para que puedan seguir creyendo en la paz y en la armonía familiar.

Acciones:	<p>Para la implementación de esta estrategia se desarrollarán dos acciones:</p> <p>Talleres de participación con el fin de conocer un poco más las limitaciones, o fortalezas de cada uno.</p> <p>Charlas de empoderamiento y crecimiento en los talentos y dones que poseen.</p> <p>Importancia de la resiliencia en la vida.</p>	<p>Fases y tiempo de cada una:</p> <p>Fase inicial 3 meses</p> <p>Fase final 3 meses</p>
Impacto esperado:	<p>Que todas las familias afectadas de la comunidad del salado se encuentren lejos de sentir desmotivación de superación y de ejemplo a seguir en la vida, que las situaciones vividas sean solo un recuerdo del cual pudieron sobrevivir y resurgir y que hoy sean mejores que ayer la violencia no puede ganar la batalla en la vida de ninguna familia al contrario que lo hagan más fuertes y valientes.</p>	

Nota. Esta tabla Corresponde a la Estrategia Apoyo de Charlas y talleres que Fortalezcan las Habilidades y Emprendimientos a las Familias Afectadas.

Tabla 4*Estrategia de Afrontamiento Psicosocial siendo Resilientes Alcanzamos nuestros Sueños*

Título:	Siendo resilientes alcanzamos nuestros sueños	
Descripción fundamentada:	<p>Con las actividades lúdicas y dinámicas podemos ayudar a los participantes hacer más resilientes, que ellos puedan mostrar sus habilidades y así mismo puedan también ocupar su tiempo libre haciendo manualidades o actividades que les ayuden a relajarse y liberarse de los pensamientos negativos que pudieron haberse generado con la violencia vivida.</p> <p>Desde este paradigma, la Resiliencia se define como un proceso dinámico pero de carácter evolutivo que implica una adaptación del individuo mejor que la que cabría esperar, dadas las circunstancias adversas García-Vesga ·(2013).</p>	
Objetivo.	Potenciar por medio de las actividades lúdicas y dinámicas la resiliencia en las víctimas de conflicto armado para que puedan tener esperanza y un nuevo pensamiento de que si nos esforzamos por alcanzar algo lo podemos lograr siendo resilientes y luchando por nuestros sueños.	
Acciones:	<p>Para la implementación de esta estrategia se desarrollarán dos acciones:</p> <p>Dinámicas de integración: Esto con el fin de fortalecer los vínculos entre los miembros de la familia, para mejorar la integración a través de una mayor comunicación, confianza y</p>	<p>Fases y tiempo de cada una:</p> <p>Fase inicial v 3 meses</p> <p>Fase final 3 meses</p>

cooperación que se pueden ver rotos a causa del conflicto armado y el duro proceso que tuvieron que atravesar, es importante que empiecen a trabajar juntos como familia, como comunidad para poder alcanzar los objetivos propuestos.

Talleres artísticos: Esto con el fin de conocer las habilidades que poseen los participantes, que ellos conozcan sus fortalezas y de que son capaces de lograr ya que, los talleres artísticos ayudan a estimular la resiliencia en los individuos debido a que, por medio de las creaciones se puede expresar simbólicamente los traumas vividos y también pueden ayudar a transformarlos y verlos de una manera diferente.

Musicoterapia: Ayuda a que las víctimas del conflicto armado a expresar por medio de los movimientos del cuerpo como se sienten se pueden liberar de las emociones negativas, también ayuda a mejorar su estado de ánimo.

Impacto esperado: El impacto que se espera obtener con estas acciones es que desde el sufrimientos y las duras vivencias, las víctimas del conflicto armado puedan descubrir el lado positivo de cada situación a la que se tengan que enfrentar ya que, el afrontar las situaciones nos ayuda a volvernos más fuertes y es ahí donde surgen las personas resilientes y es desde el arte , las dinámicas y las actividades lúdicas que se pueden expresar las emociones negativas y se pueden adquirir emociones y pensamientos positivos para que los individuos puedan tener una nueva visión sobre su realidad.

Nota. Esta tabla Corresponde a la Estrategia siendo Resilientes Alcanzamos nuestros Sueños.

Informe Analítico y Reflexivo de la Experiencia Realizada en el Paso 3 del Diplomado

En el desarrollo de este recorrido de análisis de experiencias significativas por el departamento del magdalena, se inició por contextos que fueron enmarcados por la violencia de la ciudad de santa marta y culmino en los municipios de San Pelayo, plato y chibolo desarrollando una foto voz y recorriendo contextos que enmarcan la realidad de vida en esta región desde hace muchos años. Por ende para darle importancia a este recorrido se tuvo en cuenta lo expresado por Marrandi, Archemi y Piovani (2007); y “aunque las autoras definen Photovoice de diversas maneras a lo largo de su evolución (proceso, método, metodología y estrategia), se considera, que Foto-voz es una técnica fotográfica que utiliza un enfoque cualitativo de investigación, participación y acción para producir el conocimiento científico” (Escalante, 2015:157).

Por ello con la realización de esta actividad, el ejercicios de foto voz permitio tener un contacto directo con la realidad diaria de los habitantes de cada uno de los lugares explorados afectados por la violencia, se pudo palpar por medio de estas imágenes los rastros de años de maltrato y olvido, así mismo se evidencio la nostalgia con la que los habitantes recuerdan como era todo antes de la violencia y la añoranza que atesoran por recuperar en su totalidad la paz y tranquilidad.

Los objetivos principales de esta técnica de investigación son habilitar a los participantes para usar imágenes fotografías con el objetivo de documentar y reflexionar sobre las necesidades y realidades de su comunidad desde su punto de vista, promover el diálogo de comunidades por lo general silenciadas, y propiciar un cambio social colectivo. Strack, Magill y McDonagh, (2004). (p. 50)

Los valores más resaltantes observados en esta actividad son la fortaleza que han adquirido estas personas para seguir adelante, la esperanza que nunca perdieron, la actitud positiva de los habitantes, la unión comunitaria da como producto de las ganas de reconstruir su territorio, por medio de la reactivación de las tareas propias de los habitantes como la pesca, agricultura y ganadería, la cultura y el deporte.

Como herramienta narrativa la fotografía se ha convertido en los últimos tiempos en la base de las memorias históricas de grupos significativos, por ejemplo, es la fotografía el medio que se usa para conocer los ancestros de las familias e incluso familiares lejanos que nunca se han visto, de este mismo modo la fotografía se viene a convertir en la herramienta base junto a las declaraciones de las víctimas para la construcción de las memoria históricas de las personas víctimas de la violencia, se puede decir que la fotografía es una manera de mantener vivas las memorias y también a las víctimas.

Es muy doloroso contar lo que se encuentra en la recopilación de todos los materiales elaborados. La guerra y la opresión por parte de ciertos grupos armados generan retraimiento, colapso de sentidos centrales, anomia, pérdida de referencia a la identidad, retiro de espacios de colaboración y efectos en la salud física y mental. Además de la falta de confianza, la ruptura de los lazos familiares y de amistad, la creación de miedo personal y colectivo, la reducción del espacio político y la desintegración de las estructuras sociales. Sin embargo, son comunidades que no se han dejado morir por las circunstancias debido al recorrido que se realizó brindó la oportunidad de encontrar imágenes que muestran un nuevo amanecer y un tenaz despertar de posguerra, la fuerza y el coraje de estas comunidades para alcanzar sus metas u objetivos. No es fácil, pero cada día encuentran una nueva manera de pertenecer, de ser ciudadanos activos y de participar efectivamente en esta sociedad.

Facilito tener una clara visión de cada una de las vivencias que afrontaron cada una de las víctimas del conflicto armado, con cada uno de estos acercamientos a esos escenarios previamente identificados y de conocer todo ese proceso de resiliencia que han tenido las víctimas para trabajar en una nueva construcción de vida tanto individual como colectiva, lo que narra cada una de las fotos o imágenes capturadas, es que engloba toda esa memoria histórica encada uno de los lugares, personas, animales, ambiente y todo lo que baraca a esos hechos violentos, pero cabe mencionar, subrayar, todo lo al transcurrir los años, las víctimas han tenido las fuerzas, esas ganas de vivir, y de vivir la vida y todos sus afanes trasformando de manera profunda aquellos hechos, pero que hoy por hoy son esos mismo hechos los causante de que ellos se levanten cada día con ganas de seguir luchando por sus supervivencia y que todo este proceso lo logren a través del perdón. Cada una de las manera o manifestaciones de resiliencia que han tenido las víctimas son esa que visiblemente se puede ver como cada proceso negativo ellos, las víctimas, la transforma de manera positiva y trabajan mancomunadamente para tener una mejor adaptación y asimilación a todo lo que han vivido, este camino como es el de la resiliencia les brinda un bienestar integral.

Por consiguiente, cabe resaltar que Según Molinares, V., y Orozco, C. (2020). La memoria colectiva es de carácter fundamentalmente sociológico, pues consiste en “una percepción actual, colectiva y articulada del pasado” (Bergalli, 2012, p. 21) por parte de agrupaciones sociales; precisamente por esta razón, debe entenderse como una pluralidad de memorias grupales cuyas representaciones sociales constituyen un aprendizaje colectivo, una “utilización del pasado, sobre todo del pasado traumático, como enseñanza para el presente mediante la articulación de sus discursos públicos.

Por otra parte Uribe, M (2009) expone que: Conocer lo ocurrido y, a partir de allí, hacer un recuento de atrocidades, es una dolorosa parte de la construcción de la memoria histórica. Sólo a partir del conocimiento se pueden articular estrategias sociales que permitan reconocer lo ocurrido, es decir, otorgar a los fríos datos el calor de la solidaridad y la intensidad de la responsabilidad compartida. (p.8).

Permitiendo ver el estado que viven las personas víctimas del conflicto y como buscar la forma de intervenir, ya que muchas de las familias por las dificultades que han afrontado por el desplazamiento llegan a sufrir de depresiones, entre otras enfermedades, por esta razón es de admirar a todas estas personas, ya que han logrado levantarse de todas aquellas dificultades por culpa del desplazamiento, mostrando la posibilidad de un mañana y que se puede seguir adelante a pesar de las caídas, aunque perdieron seres queridos ellos pueden mejorar sus vidas y darle un nuevo rumbo y dotar sus vidas a un a un nuevo significado y a desarrollar emociones positivas en situaciones de estrés (Pelechano, 2007; Tedeschi y Calhoun, 2004).

Por ello fue de gran importancia el desarrollo visible de esta experiencia porque se logró emancipar cada una de las situaciones de violencias por las que tuvieron que atravesar estas comunidades a través de la fotografía, permitiendo retratar su pasado oscuro, pero también retratar y analizar cómo cada una de estas situaciones conllevaron a un surgimiento de esta comunidades victimas hacia una construcción de memorias colectivas porque ello contribuyo que hoy día las personas trabajen en equipo.

Con fortalezas para superarse y salir adelante a pesar de lo vivido ya que hoy por hoy todos los temas que aquejan la comunidades, ellos a través de su experiencia pueden transformarse y transformar su entorno social por ello en la segunda salida se logró observar

todas esas situaciones que hoy han traído avance, esperanza y un futuro renacedor para estas comunidades que fueron víctimas del conflicto armado.

Haciendo énfasis en lo político, Colombia ha sido un país que ha sufrido mucho la violencia del conflicto armado desde 1964, fue de total alegría, estrategia e innovación cuando el gobierno de Belisario Betancur y las farc, tuvieron el acuerdo de paz, la propuesta consistía en una tregua para que el grupo guerrillero optara por una salida política al conflicto y bajara su arma, terminando con el conflicto armado y haciendo su reintegro a la vida civil. Cabe recalcar, que el aporte fundamental de la psicología política al desarrollo de Colombia es significativo dado que la socialización política es el proceso por el cual la subjetividad se manifiesta y se construye. La psicología siempre ha tratado de mantener los principios morales y la buena salud mental en quienes hacemos parte del territorio colombiano.

“La cultura guardan un tesoro inmenso para ese tramitar y transformar de los conflictos”, cuando Zubiría afirma esto, está queriendo decir que los seres humano son seres ético con una capacidad de perdonar lo imperdonable, como lo pudo observar en el acuerdo de paz realizado en Colombia, personas que sufrieron a causa de la violencia y perdieron seres queridos ,estuvieron dispuesto a perdonar y seguir adelante, no olvidando lo sucesos sino viviendo con la tranquilidad de haber perdonado, ahí es donde está el desafío del perdón, tener tal capacidad de donación, de regalo, tal capacidad de sentimiento que se pueda perdonar lo imperdonable pasando de un conflicto armado a uno democrático a través del diálogo.

Cabe mencionar que la política es de suma importancia en una sociedad. Es labor de los gobernantes, mantener a la comunidad informada sobre sus decisiones, en pro de que la población se sienta en confianza y exista una calidad de vida, donde halla participación ciudadana y más concretamente un marco democrático fundamentado en el reconocimiento legal

de los derechos humanos, generar mesas de dialogo al momento de tomas de decisiones es importante para que las dos partes estén satisfecha y se pueda aplicar de manera correcta cada una de las leyes y acuerdos estipulados.

Con lo anteriormente mencionado, se concluye que la responsabilidad del psicólogo en este contexto seria promover la salud mental en las personas que fueron víctimas del conflicto armado ayudándoles a expresar ese sentimiento de malestar que los aqueja o que les está causando algún tipo de daño, en este ámbito es fundamental incorporar diferentes técnicas y procesos terapéuticos que estimulan las habilidades de los individuos y que ayuden a potenciar su interacción con el medio mejorando así su calidad de vida.

Figura 1*Balcón Comunitario*

Fuente. Villa. F, (2023)- Autoría propia

En este centro comunitario además de ser un símbolo que identifica a esta población, el cual utilizan como un espacio de integración en donde ellos han podido capacitarse, contar sus memorias y socializar sus proyectos de emprendimiento, lo que les ha permitido reconstruir poco a poco su tejido familiar, social y cultural, para el bienestar de todos.

Figura 2*Retorno*

Fuente. Miranda, L. (2023)- Autoría propia

Así como es la naturaleza de las aves, que van y vuelven, así es la esencia del cerro grande que entendió que debe estar donde pueda desarrollar su capacidad de ser y evolucionar.

Figura 3*Un Renacer*

Fuente. Gallego d (2023)- Autoría propia:

Los pastos verdes y rebaños de animales, es un sueño hecho realidad para los campesinos de la vereda de puerto nuevo, esta bella imagen evoca tristes momentos en donde años atrás no se podía gozar de las riquezas que el agro genera y todo esto por culpa de la violencia

Figura 4*Esperanza*

Fuente. Venera, L (2023)- Autoría propia

Con este hermoso color verde y el cantar de los pájaros que alegran y dan esperanza un nuevo amanecer el saber que es el comienzo de un nuevo día, donde con muchas ganas de vivir y de cultivar el campo para traer provisiones a sus familias hacen latir el corazón contento y ver sonreír a los suyos no tiene precio. No se puede olvidar lo que se vivió, pero eso actos le dan las ganas de seguir luchando.

Figura 5

Un Rayo de Luz



Fuente. Cantillo.Z. (2023) Autoría propia

“Al levantarme y mirar el hermoso atardecer que nos ha regalado Dios nos hace tener un rayo de luz para seguir a delante y avanzar por nuevas oportunidades para mi familia, saber que hoy nos encontramos con paz y armonía con nuestros vecinos y amigos, que ya no nos tenemos que preocuparnos por lo que vivimos antes, a causa del conflicto armado nos hace tener un rayo de luz en nuestro día a día, nos hace vivir en paz”.

Link del Vídeo de YouTube realizado en el Paso 3

En el vídeo publicado en YouTube se presenta un noticiero magazín, donde se muestran los ejercicios de foto voz “una problemática que afecta por décadas el estado colombiano, como un desafío de reintegración en busca de una nueva vida" (Villa, F. 2023, 7:59m), de la región Caribe en municipios que se encuentran ubicados en los Departamentos del Magdalena como San Pelayo, Plato y Chibolo sobre el conflicto armado y violencia en Colombia.

Villa, F. (2023/12/07). *Aplicación de la imagen y la narrativa- Mundonoticias UNAD* [Video]. YouTube. <https://youtu.be/21lq5bpUeBY>

Conclusiones

El desarrollo de esta actividad facilitó conocer aquellos hechos lamentables causados por el conflicto armado en el territorio colombiano, pero queremos enfatizar concretamente en los hechos ocurridos en el corregimiento del Salado departamento de Bolívar 2000, donde hoy por hoy se conoce como la masacre del Salado, donde las (AUC) se tomaron ese corregimiento para arrasar con él , y a su paso dejar muchas víctimas que no entiendan las causas del porque tenían que experimentar semejantes flagelos, no solo se habla de pérdidas materiales , si no , esos daños físicos y psicológicos por todo lo que tuvieron que padecer.

Partiendo y comprendiendo lo antes dichos, se realiza una profunda comprensión de la problemática se prosigue a la creación de unas estrategias que vallan lineadas a la búsqueda de mejorar y mitigar los daños causados por el conflicto armado a las víctimas del corregimiento El Salado Bolívar. El apoyo psicosocial a las víctimas del conflicto armado es indispensable ya que de esta manera podrán afrontar esos miedos y el dolor causados y trabajar en ese proceso de sanación tanto individual como colectivo.

“El concepto de crecimiento postraumático hace referencia al cambio positivo que un individuo experimenta como resultado del proceso de lucha que emprende a partir de la vivencia de un suceso traumático (Calhoun y Tedeschi, 1999)”.

Se hace necesario recalcar, que las víctimas del conflicto armado a pesar del sufrir todo ese padecimiento y profundo dolor, esos traumas que llevan, han trabajado arduamente para que su supervivencia mejore haciendo de esos momentos traumáticos una transformación profunda de lo negativo a lo positivo, esas memorias vivas e históricas que tienen y con altura relatan los hechos sucedidos, dándoles apropiación, e identidad y generando y creando agentes de cambios positivos que les ayudan a la transformación del tejido social de su comunidad, en todo ese

proceso se hace énfasis que esta comunidad logro hacer de ese corregimiento una comunidad más fuerte, que tuvieron un proceso doloroso “y así como el ave fénix que renace de las ceniza”, así fue la comunidad del salado, y se ve reflejado en ese retorno, donde las emociones estaban volcadas.” El testimonio de muchas personas revela que, aun habiendo vivido una situación traumática, han conseguido encajarla y seguir desenvolviéndose con eficacia en su entorno.”

Cabe señalar que las historias contadas por las diferentes etapas del diplomado reflejan una de las muchas realidades que se viven en el contexto nacional, donde muchas comunidades indígenas o marginadas son devastadas por el conflicto armado o cuyos intereses son destruidos. Se vulneran los derechos de los ciudadanos, afectando la inviolabilidad de sus vidas. Estos actos de violencia atentan contra la cultura y la dignidad de la persona, especialmente de un pueblo indígena o de un pueblo con identidad diferente, y tienen consecuencias de gran alcance que afectan a personas, familias y comunidades enteras, afectando la conexión y armonía entre estos pueblos.

Referencias Bibliográficas

- Alberich, T. (2008). IAP, Redes y mapas sociales: desde la investigación a la intervención social. *Portularia*, vol. VIII, núm. 1, 2008, pp. 131-151 Universidad de Huelva, España.
pp. 131 - 151 http://revista-redes.rediris.es/webredes/portularia/08.Tomas_Alberich_Nistal.pdf
- Avia y Vázquez,(1998); Seligman, 1999 Pg.1 recuperado de
<https://psiquiatria.com/tratamientos/resiliencia-y-crecimiento-postraumatico-el-trauma-como-oportunidad-de-crecimiento-y-desarrollo-personal/>
- Acnur 8 de mayo de 2019, Ayuda Humanitaria: ¿qué es y cuál es su importancia pg 1 recuperado de <https://guatemala.cuentanos.org/es/articles/6258546821661>
- Bello, M. (2010) Tendencias del Acompañamiento Psicosocial y Estrategias para la Identificación de Recursos Protectores y de Afrontamiento. El daño desde el enfoque psicosocial. Programa de Iniciativas Universitarias para la Paz y la Convivencia (PIUPC) Universidad Nacional de Colombia. Pp 59-63.
<http://www.bivipas.unal.edu.co/handle/10720/595>
- Barón · (2015) pg1 scielo recuperado de
https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-76532015000200005
- CNRR, 2009 pg1 scielo recuperado de
https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-76532015000200005

Escalante, (2015:157).Foto-voz como técnica, recuperado de

https://ruc.udc.es/dspace/bitstream/handle/2183/26020/CUT_2020_24.pdf

Echeburúa, E. (2007). Intervención en crisis en víctimas de sucesos traumáticos: ¿Cuándo, cómo y para qué? En *Psicología Conductual*, Vol. 15, Nº 3, 2007, pp. 373-387.

https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2020/04/04.Echeburua_15-3oa-1.pdf

Galeano. (2012)Pg. 1 recuperado de [https://trianarts.com/eduardo-galeano-](https://trianarts.com/eduardo-galeano-fuego/#sthash.dUgrHSxg.dpbs)

[fuego/#sthash.dUgrHSxg.dpbs](https://trianarts.com/eduardo-galeano-fuego/#sthash.dUgrHSxg.dpbs)

García ·(2013).Desarrollo teórico de la Resiliencia y su aplicación en situaciones adversas: Una revisión analítica, recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/773/77325885001.pdf>

Henao (1996).Reconstruccion del tejido social pg1 recuperado de

https://bibliotecadigital.udea.edu.co/dspace/bitstream/10495/3526/1/PuertaEneida_2015_ReconstruccionTejidoSocial.pdf

Küppers. (1880) Pg 1 recuperado de <https://www.bodegaslaaurora.com/blog/Posts/show/la-importancia-de-la-actitud-segun-victor-kuppers-1800>

Martínez, M. F., & Martínez, J. (2003). Coaliciones comunitarias: una estrategia participativa para el cambio social. *Psychosocial Intervention*, 12(3), 251-267.

<https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=asn&AN=26305782&lang=es&site=ehost-live>

Marrandi, Archemi y Piovani (2007) photovoice recuperado de

https://repositoriosdigitales.mincyt.gob.ar/vufind/Record/SEDICI_6ae2afbfb9dfd1e617df24d8ff42b537

- Molinares, V., y Orozco, C. (2020). Memoria colectiva, recuperado de <https://revistasoj.s.ucaldas.edu.co/index.php/juridicas/article/view/2445>
- Osorio Campillo, H. (2011). La cartografía como medio investigativo y pedagógico : Cartography as a research and teaching method. *Dearq*, . 9, pp. 30–47. <https://doi-org.bibliotecavirtual.unad.edu.co/10.18389/dearq9.2011.05>
- OVI Unidad 8 Rodríguez, M. (2020). Michael White y Amalio Blanco en la comprensión del trauma psicosocial. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/36167>
- OVI Unidad 8 Arenas, A (2017) Intervención en crisis. <http://hdl.handle.net/10596/13022>
- OVI Unidad 9 Parrado, B (2017) IAP, cartografía y redes sociales. <http://hdl.handle.net/10596/13254>
- Pasqual.2008 pg.1 recuperado de <https://blog.fpmaragall.org/persona-resiliente>
- Platonov K.K.(1963) pg1 scielo recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942017000300020
- Parra, L. (2016) Una experiencia de investigación acción psicosocial. Propuesta metodológica para tiempos de construcción de paz. En *Acompañamiento en clínica psicosocial*, pp. 65-92. Cátedra Martín Baró. Bogotá Colombia.
- Peligero Molina (2010) y Monjas (citado en López, 2008) influencia en el desarrollo de la familia, recuperado de <https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/45103/TFG%20Jose%20Mar%C3%ADa%20Alonso.pdf>
- Pelechano, 2007; Tedeschi y Calhoun, 2004. Interversion en crisis en victimas de sucesos traumáticos, recuperado de https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2020/04/04.Echeburua_15-3oa-1.pdf

- Schnitman, D. (2010). Perspectiva generativa en la gestión de conflictos sociales. *Revista de Estudios Sociales*; Vol. 36 pp. 51-63. Bogotá Colombia.
<https://journals.openedition.org/revestudsoc/13316>
- Saldaña-García, J. (2014). Trauma, personalidad y resiliencia. Una visión aproximada desde la Psicoterapia breve integrada. *Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia*, 4(3), 1-28. https://www.psicociencias.org/pdf_noticias/Traum_personalidad_y_resiliencia.pdf
- Strack, Magill y McDonagh, (2004). (p. 50) Foto-voz recuperado de
<https://www.redalyc.org/journal/2971/297168309001/html/>
- Uribe, M (2009). Iniciativas no oficiales: un repertorio de memorias vivas. *Recordar en conflicto: iniciativas no oficiales de memoria en Colombia*. P. 43-69.
<https://www.ictj.org/sites/default/files/ICTJ-Colombia-Unofficial-memory-initiativesJuly2009-Spanish.pdf>
- Vera, B.; Carbelo B.; Vecina, M. (2006). La experiencia traumática desde la Psicología Positiva: Resiliencia y Crecimiento Postraumático. En *papeles del psicólogo* Vol. 27 (1) pp. 40-49.
<https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsdnp&AN=edsdnp.1417558ART&lang=es&site=eds-live&scope=site>
- Vásquez, O (2010) Sensibilidad al conflicto. Principios, estrategias metodológicas y herramientas. Unidad 6: formulación de estrategias. planeación o re-diseño de proyectos de la sensibilidad al conflicto P. 66-80 <http://www.bivipas.unal.edu.co/handle/10720/654>