

Implementación de una estrategia para reducir la mortalidad por desnutrición basada en el análisis situacional de salud de Colombia y el departamento de Putumayo

Luis Fernando Sierra Quintero

Kamith Alejandra Ramos Rojas

Yuderly Poloche Acosta

Angie Vanessa García Díaz

Yesenia Cardona Nieto

Asesor

Esp. Alexander León Puello

Universidad Nacional Abierta y a Distancia

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Diplomado de Profundización en Gestión de la Salud Pública

2023

Dedicatoria

A cada uno de nosotros y a las personas que confiaron y han creído en nuestro proceso, familiares, tutores y amistades, que aportaron con sus gestos de cariño para nuestro crecimiento académico.

Agradecimientos

Primero agradecer a Dios por permitirnos llegar hasta esta etapa, a nuestros familiares y amigos que nos han acompañado en el proceso, a los directores y tutores del curso, a la Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD por permitirnos por medio del diplomado de profundización en gestión de la salud pública, profundizar todos los conocimientos dados para nuestro futuro como profesionales.

Resumen

El trabajo tiene como fin dar a conocer a la comunidad académica, los índices relevantes de la mortalidad por desnutrición en menores de cinco años del departamento del Putumayo, de igual modo se analizaron datos dados por el ASIS del departamento en mención para tener un detalle de la población a estudiar y así poder dar unas estrategias específicas para mitigar los riesgos que pueden generar la mortalidad por desnutrición en menores de cinco años que serán planteadas a los diferentes actores de la salud, de igual modo la importancia de los objetivos de desarrollo sostenible que pueden ser relevantes en la ejecución de minimizar la mortalidad de los menores.

Palabras Clave: Desnutrición, estrategia, menores, mortalidad, salud.

Abstract

The purpose of the work is to make known to the academic community the relevant rates of mortality due to malnutrition in children under five years of age in the department of Putumayo. Likewise, data provided by the ASIS of the department in question were analyzed to obtain a detail of the population to be studied and thus be able to provide specific strategies to mitigate the risks that can generate mortality due to malnutrition in children under five years of age that will be presented to the different health actors, as well as the importance of the sustainable development objectives that may be relevant in the execution of minimizing the mortality of minors.

Keywords: Malnutrition, strategy, minors, mortality, health.

Tabla de Contenido

Introducción	9
Objetivos	10
Objetivo General	10
Objetivos Específicos	10
Contextualización del Problema de Salud en el Departamento del Putumayo	11
Descripción de la Población Objeto	15
Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta	18
Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar	20
Estrategias.....	20
Promoción de la Lactancia Materna	20
Alimentación Complementaria Nutritiva.....	20
Fortalecimiento del Sistema de Salud.....	20
Monitoreo y Evaluación Continua	21
Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública.....	22
Descripción de Dos Objetivos de Desarrollo Sostenible los que se Apuntan.....	24
Finalidad de la Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo Efectividad para el Sistema de Salud en Temas de Recursos Financieros y Otros	26
Conclusiones	29
Referencias Bibliográficas.....	30

Lista de Figuras

Figura 1 <i>Distribución poblacional por edad Departamento del Putumayo.</i>	12
Figura 2 <i>Distribución de los habitantes por zona en el Departamento de Putumayo.</i>	13
Figura 3 <i>Distribución por sexo del Departamento del Putumayo.</i>	14
Figura 4 <i>Distribución de la población por grupo étnico.</i>	14
Figura 5 <i>Tasa de mortalidad por desnutrición Departamento de Putumayo 2005-2020.</i>	17

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Actores, alcance y responsabilidad</i>	18
Tabla 2 <i>Profesionales para la estrategia</i>	27

Introducción

Apreciado lector reciba un cordial y fraternal saludo, permítame ser su guía durante su efímera lectura la cual tendrá como propósito desarrollar una estrategia para mitigar el impacto de la mortalidad por desnutrición en los menores de cinco (5) años basada en la información del Análisis Situacional en Salud de la República de Colombia y de los departamentos de Amazonas, Guainía, Putumayo y Magdalena.

En ese orden de ideas el presente documento tendrá información relacionada con el contexto de los territorios en donde la tasa de mortalidad por desnutrición en menores de cero a cinco años está por encima de la media nacional como lo son Amazonas, Putumayo, Guainía y Magdalena. En ese contexto se vislumbrará el impacto geográfico y la desagregación de la población por área, étnica, sexo logrando así relacionar determinantes sociales, económicos y ambientales con dicho problema de salud.

Seguidamente, usted como lector podrá encontrar argumentos favorables sobre la intersectorialidad como estrategia que permita mitigar el impacto de dicho flagelo además de la importancia que tiene los promotores de salud en el territorio, siendo este conocedor de la problemática al ser un habitante de la zona, se expresará la necesidad de adoptar la estrategia de Atención Integral a Enfermedades Prevalentes en la Infancia haciendo un hincapié en el fortalecimiento de la nutrición y la inspección, vigilancia y control, la creación de historias clínicas familiares, entre otros elementos que son de gran utilidad.

El texto buscará resaltar la importancia de garantizar el bienestar y la salud de dicha población basada en la salud familiar y comunitaria, la atención primaria en salud y la articulación de las actividades con los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Objetivos

Objetivo General

Implementar una estrategia para reducir la mortalidad por desnutrición en menores de cinco años basada en el análisis situacional de salud de Colombia y el departamento de Putumayo.

Objetivos Específicos

Identificar el contexto real del departamento del Putumayo con los indicadores elevados en la tasa de mortalidad por desnutrición de la población de cero a cinco años.

Realizar revisión sistemática de los principales determinantes asociados a la mortalidad por desnutrición en la población de la primera infancia en el Departamento del Putumayo.

Describir la estrategia que permite la reducción de la mortalidad por desnutrición en menores de cero a cinco años en el Departamento del Putumayo.

Contextualización del Problema de Salud en el Departamento del Putumayo

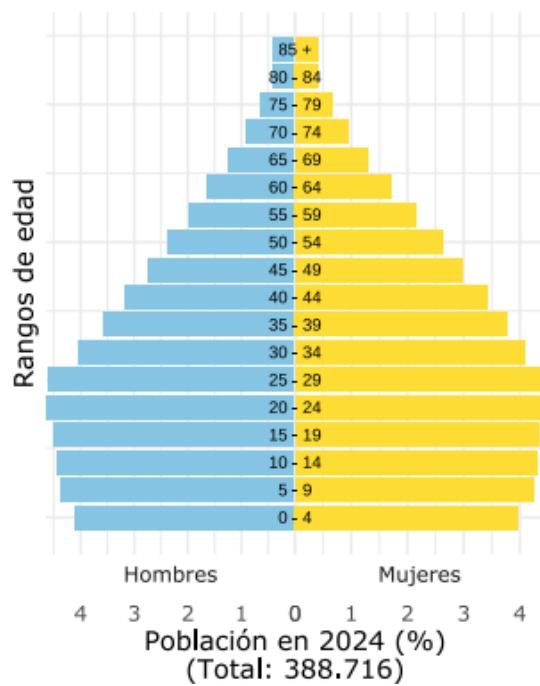
Antes de poder contextualizar el problema de salud que se logró identificar en el departamento del Putumayo se debe realizar un marco contextual en el que se pueda conocer los fundamentos y generalidades del territorio, logrando así se de gran utilidad para realizar la toma de decisiones al momento de realizar una intervención, acción o elaboración de alguna política pública, dicho reconocimiento permitirá conocer aspectos de gran relevancia y de factores que favorecen la mortalidad de los niños y niñas en especial por la desnutrición

En lo que concierne al Departamento del Putumayo se puede comentar que, posee alrededor de 388.716 habitantes en donde la población mayoritaria oscila entre los 20 –29 años de edad evidenciando que la población se encuentra en edad productiva lo cual puede ser significativo para el desarrollo económico y social de la región, por otro lado, también se observa la disminución del porcentaje de la población que posee entre los cero a cuatro años de edad siendo el 4,1% para los hombres y 3,9% caso de las mujeres, esta tendencia a la disminución de la población de cero a cuatro años es inversa a los casos del Departamento del Amazonas y Guainía (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022)

Por otro lado, al analizar la distribución de la población por área en donde habita se evidencia que 202466 (52,1%) de los putumayenses viven en los centros urbanos y esa tendencia puede crecer en los siguientes años y el 47,9% (Gráfico 2) de los ciudadanos habitan en zona rural, a pesar que los habitantes de los centros urbanos es mayoritario existe un porcentaje significativo residiendo en veredas y en zona dispersa lo que puede tener una influencia negativa para la realización de controles por nutrición y crecimiento en los hogares que tienen niños de 0 a 5 años.

Figura 1

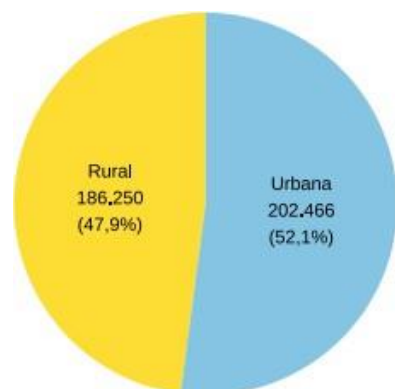
Distribución poblacional por edad Departamento del Putumayo.



Fuente. Departamento Nacional de Planeación [TerriData]

Figura 2

Distribución de los habitantes por zona en el Departamento de Putumayo.

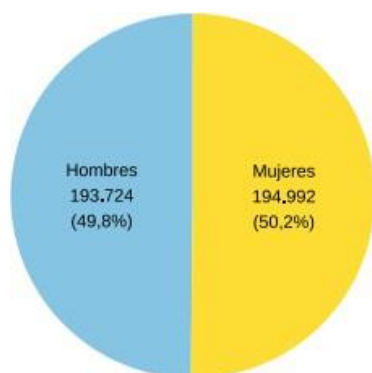


Fuente. Departamento Nacional de Planeación [TerriData]

El siguiente acápite nos ilustrará sobre cómo se encuentra dividida la población del departamento en estudio por sexo y es que, a diferencia de Amazonas y Guainía la prevalencia para el Putumayo se inclina para las mujeres, siendo mayoritarias en dicho territorio con un 50,2% y los hombres 49,8% se evidencia que, aunque el sexo femenino tenga mayor cantidad de población la diferencia es mínima. Por otro lado, al realizar el análisis por grupo étnico este lugar muestra una similitud con los anteriores departamentos siendo así la población indígena la que tiene mayor cantidad de habitantes.

Figura 3

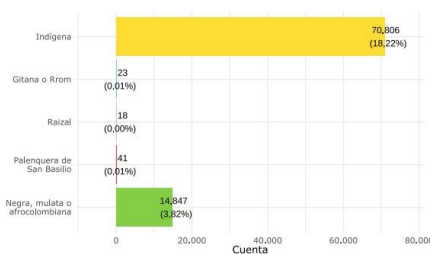
Distribución por sexo del Departamento del Putumayo.



Fuente. Departamento Nacional de Planeación [TerriData]

Figura 4

Distribución de la población por grupo étnico.



Población étnica total: 85.735 personas, 22,06% del total.

Fuente. Departamento Nacional de Planeación [TerriData]

Descripción de la Población Objeto

La población de cero a cinco años, también conocida como niños en la primera infancia, es una etapa crucial en el desarrollo humano. Durante este periodo, los niños experimentan un rápido crecimiento físico, desarrollo cognitivo y formación de habilidades sociales y emocionales. Sin embargo, esta fase también presenta vulnerabilidades significativas, siendo la desnutrición una de las amenazas más graves.

Los niños de cero a cinco años son más susceptibles a la desnutrición debido a varias razones. En primer lugar, sus sistemas inmunológicos y órganos están en pleno desarrollo, lo que los hace más sensibles a las deficiencias nutricionales. Además, durante estos años, los niños dependen en gran medida de la nutrición que obtienen de la leche materna o fórmula, así como de alimentos sólidos introducidos gradualmente.

La desnutrición puede tener consecuencias a largo plazo en el crecimiento físico y desarrollo cognitivo de los niños. La falta de nutrientes esenciales en esta etapa crítica puede afectar la formación adecuada de tejidos y órganos, así como la maduración del sistema nervioso.

La vulnerabilidad de esta población también está relacionada con factores socioeconómicos, acceso limitado a alimentos nutritivos, falta de conocimiento sobre prácticas alimentarias adecuadas y condiciones ambientales desfavorables. Los niños de cero a cinco años dependen en gran medida de sus cuidadores para satisfacer sus necesidades nutricionales, y cualquier carencia en este aspecto puede tener consecuencias graves para su salud y bienestar a lo largo de la vida.

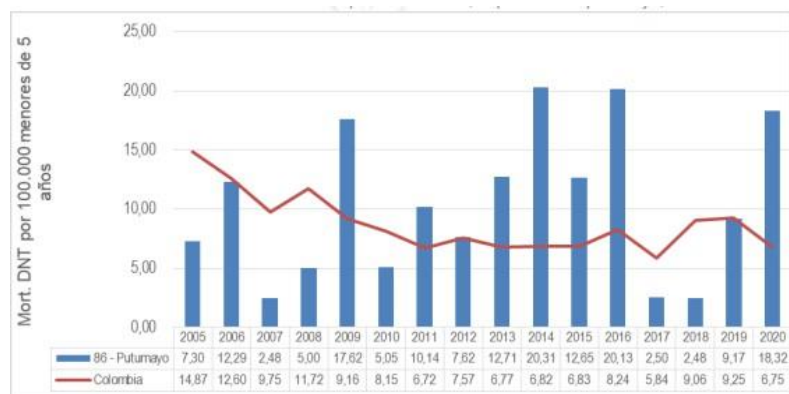
Es crucial abordar estos desafíos mediante intervenciones que promuevan la alimentación adecuada, la educación nutricional para los padres y cuidadores, así como el acceso a servicios de atención médica para monitorear el crecimiento y desarrollo de los niños en esta etapa vital.

Los anteriores párrafos expresan y están articulados con el contexto de los departamentos en donde se vio un aumento de la tasa de mortalidad en desnutrición en la población de cero a cinco años, ello porque las condiciones nutricionales están asociadas también a determinantes económico y sociales que están involucrada directamente en segmentos poblacionales que se detallaron con anterioridad (personas que pertenecen a grupos étnicos como indígena, población que habita en zona dispersa y no acuden a los servicios de salud a falta de tiempo y dinero, población vulnerable víctima del conflicto armado).

Teniendo en cuenta el ASIS 2022 del departamento del Putumayo, se puede destacar que la desnutrición en niños menores de 5 años es más elevada que el índice nacional. Para el año 2020 se registraron 18,32/100.000 muertes por desnutrición de menores, con una diferencia de casi 12/100.000 muertes con la cifra nacional.

Figura 5

Tasa de mortalidad por desnutrición Departamento de Putumayo 2005-2020



Fuente. Sispro

Los determinantes sociales que hacen que se de este índice son las diferentes circunstancias materiales, la adquisición de alimentos, la vivienda, entorno físico de trabajo, factores conductuales y psicológicos, esto influye en la desnutrición de menores de 5 años, pues el entorno y la misma alimentación materna podrían impactar fuertemente, así como el sistema sanitario, especialmente en zona rural.

Otra problemática que se da en el departamento del Putumayo por el que se genera la desnutrición de menores de 5 años son las necesidades básicas insatisfechas, haciendo en muchos municipios un porcentaje elevado, por ejemplo, Puerto Guzmán con NBI de 36,2 y tasa de mortalidad infantil de 15,94 muertes por 1000 nacidos vivos

Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta

Tabla 1

Actores, alcance y responsabilidad

Actores	Alcance	Responsabilidades
Gobernación del Putumayo	Facilitador	Autorizar los recursos que se utilizaran para las diferentes estrategias para minimizar, controlar, la desnutrición en el departamento del Putumayo
Alcaldías	Facilitadores	Controlar y distribuir los recursos, identificando la población por medio de estudios y monitoreo para cumplir con las estrategias.
Secretarías de Salud	Auditor	Velar y vigilar los recursos que ejecutan las diferentes entidades, de manera efectiva en las estrategias, a mitigar la desnutrición en menores de 5 años.
Regional Putumayo Instituto Colombiano de Bienestar Familiar	Apoyar	Suministrar información de los menores de 5 años que lleven control de crecimiento y desarrollo en la entidad.
Coordinador o Enfermero(a) de la Institución Prestadora de Servicio Los Ángeles en Mocoa Putumayo, del área de riesgo y de pediatría.	Evaluativo	Suministrar base de datos de usuarios menores de 5 años que están vinculados a la IPS. Evaluar las estrategias pedagógicas a utilizar en el proceso de especialidad de pediatría con el crecimiento y desarrollo en menores de 5 años.
Juntas de Acción Comunal	Colaborativo	Apoyar en la identificación de los menores de 5 años de cada localidad y evaluar los determinantes sociales que afectan a los menores de 5 años.
Promotor de salud	Mediador	Implementará acciones de prevención y promoción de la desnutrición y otras actividades que permitan el fortalecimiento de la estrategia de atención primaria de salud basada en la salud familiar y comunitaria, en aras de no excluir los promotores pueden ser madres comunitarias, lideresas, entre otros.

Nota: Esta tabla muestra los actores que ejecutarán las diferentes estrategias a aplicar. Fuente:
Elaboración propia.

Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar

Estrategias

Promoción de la Lactancia Materna

Crear espacios de apoyo para las madres lactantes, proporcionando información y asesoramiento.

Cómo se hará: Organizar sesiones educativas sobre los beneficios de la lactancia materna, las técnicas de amamantamiento adecuadas y la importancia de la nutrición tanto para la madre como para el bebé. Esto se hará en un periodo bimestral.

Alimentación Complementaria Nutritiva

Desarrollar programas de educación nutricional que enseñen a las familias sobre la importancia de una alimentación complementaria adecuada y equilibrada para los niños.

Cómo se hará: recursos educativos tangibles, proporcionar materiales educativos tangibles para que las familias los consulten en casa, como recetarios saludables, calendarios de introducción de alimentos y listas de compras nutricionales.

Fortalecimiento del Sistema de Salud

Capacitar al personal de salud en la identificación temprana y el manejo de la desnutrición.

Cómo se hará: Crear materiales de capacitación que aborden la identificación temprana de la desnutrición, las causas subyacentes, las intervenciones efectivas y el manejo de casos.

Monitoreo y Evaluación Continua

Realizar evaluaciones periódicas de la prevalencia de desnutrición y ajustar las estrategias en consecuencia.

Cómo se hará: Identificar indicadores específicos de desnutrición que se evaluarán durante las evaluaciones. Esto puede incluir tasas de retraso en el crecimiento, bajo peso al nacer, baja estatura para la edad, entre otros.

Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública

Por otro lado, en los ejes del nuevo PDSP 2022-2031 se evidencia el cumplimiento de la atención integral basado en atención primaria en salud ya que las búsquedas activas jugaran un papel relevante y el empoderamiento de las familias ya que son estas últimas un pilar fundamental en la sociedad y las decisiones en salud deberán tener un impacto positivo en estas.

De esta misma forma, la línea operativa que maneja este trabajo es la “Línea de promoción de la salud”, teniendo en cuenta que el problema que se aborda, es un problema que se presenta en la actualidad y lo que busca esta línea operativa en cuestión es aplicar un conjunto de acciones que permitan una “construcción o generación de situaciones, capacidades y medios necesarios para que los individuos, las familias y la sociedad o comunidad en su conjunto logren intervenir y transformar los Determinantes Sociales de la Salud” (Plan decenal de salud pública PDSP, 2022-2031), para ello se deben realizar distintas políticas públicas, generación de entornos saludables, de capacidades sociales e individuales, entre otras cosas para lograr los objetivos propuestos.

En el cumplimiento de la equidad en la salud y la garantía de los derechos humanos de la sociedad, la secretaría de Salud Departamental de Putumayo ha realizado que dan cumplimiento a estos objetivos y que son parte del actual Plan de Desarrollo Departamental del Putumayo, donde también como propósito es lograr la morbilidad, mortalidad y discapacidad evitables.

En el Propósito de “Fortalecimiento de las acciones de vigilancia epidemiológica y de estadísticas importantes en el Departamento del Putumayo”, es elaborado para el componente de Vigilancia en Salud Pública para el Departamento del Putumayo se basa principalmente en la competencia de brindar asistencia técnica y capacitación requerida.

En sus argumentos principales se enfocan en la vigilancia en salud pública y estadísticas vitales a las unidades notificadoras municipales entidades adaptadas a planes de beneficios y unidades primarias generadoras de datos del departamento. Con el fin de defender los procesos básicos de la red departamental de vigilancia en salud pública, donde se realicen talleres, reuniones y capacitaciones en temas relacionados con los eventos de interés en Salud Pública nacionales e internacionales y las estadísticas vitales.

Descripción de Dos Objetivos de Desarrollo Sostenible los que se Apuntan

La agenda 2030 juega un papel fundamental en el desarrollo sostenible y sustentable del planeta, en aras de poder garantizar la supervivencia de la humanidad después del año trazado (2030), a manera de introducción se puede resaltar que estos han sido los sucesores de los Objetivos del Nuevo Milenio, sin embargo, tras la necesidad de realizar estrategias para la eliminación de brechas y de la pobreza se vio la necesidad de incluir además el entorno, siendo este último el ecosistema en donde habita la humanidad y realiza sus quehaceres cotidianos como vivir, trabajar, educarse, socializar, entre otros.

Teniendo en cuenta lo anterior, se menciona como primer ODS *Hambre cero* en dicho segmento poblacional que, como se describe en acápites anteriores, es uno de los que más necesitan nutrientes por su desarrollo cognitivo y crecimiento, y al cumplir la estrategia se puede apoyar a disminuir la mortalidad por desnutrición, y se logrará velar el proceso de crecimiento y desarrollo de los menores de 5 años, esto se lograría mediante la intersectorialidad con el grupo privado como se realiza en algunas partes mediante el plan canguro donde el grupo Éxito otorga kit de alimentos a las familias que pertenecen a dicho grupo (Hospital Departamental María Inmaculada. 2023), por será necesario velar por un programa que sea fuerte en la contribución de la alimentación de los menores.

Otro de los objetivos que se busca acatar es *la reducción de las desigualdades*, buscando que todas las familias tengan un ingreso digno, y no de tener excluidos a quienes tienen menos oportunidades, especialmente los niños que están siendo olvidados, y los grupos indígenas, logrando dejar de un lado el discurso de odio que tiene la sociedad marcado y que lo denota en los determinantes sociales, por tanto, mejorar la calidad de vida garantiza de igual forma mejorar su bienestar y estilo de vida, promover estilos de vida más saludable, importancia de la lactancia

materna como mecanismo de protección y crecimiento logrando que ese niño o niña crezca en mismas condiciones que otros de diferente nivel socio-económico.

Finalidad de la Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo Efectividad para el Sistema de Salud en Temas de Recursos Financieros y Otros

Teniendo en cuenta que los resultados de desnutrición global en menores de 5 años de edad han tenido una tendencia a la baja con respecto al nivel nacional en el departamento, según el Análisis de Situación de Salud de Putumayo es de 1.1 menores por cada 100 menores de 5 años, sin embargo el resultado en salud más importante a tratar a corto plazo es la prevalencia de anemia nutricional que ha estado por encima del nivel nacional y cuya prevalencia es de 33 por cada 100 menores de 5 años, principalmente se debe a un déficit nutricional que vive el departamento por escasez y/o dificultad para conseguir alimentos saludables principalmente frutas y verduras y en el Análisis de Situación de Salud de Putumayo 25 de cada 100 personas comen frutas y verduras diariamente, por lo tanto la finalidad de la propuesta es el fortalecimiento de la seguridad alimentaria y nutricional a través de las estrategias propuestas, empezando con la estrategia agricultura sostenible, la cual pretende que más del 30% de las personas que habitan en zonas rurales puedan cultivar distintos tipos de frutas y verduras con alto contenido nutricional incentivando económicamente su producción y así la generación de empleos, esto se realizará con la ayuda de la alcaldía del departamento que identificará los predios que son cultivables en distintas zonas rurales, posteriormente se otorgará una ayuda al poseedor de la tierra para que tenga lo necesario y así poder empezar una producción de fruta o verdura, teniendo en cuenta que el departamento contiene una gran extensión de cultivos ilícitos que son cultivadas por numerosas familias en zonas rurales del departamento, por lo tanto es indispensable la sustitución de cultivos

Tabla 2*Profesionales para la estrategia*

Equipo extramural por grupo	
Profesión	Cantidad
Médicos	4
Enfermeros Jefes	8
Auxiliares de enfermería	32
Psicólogo	5
Promotor en Salud	3
Sociólogo	2

Nota: Esta tabla muestra los diferentes profesionales que se requieren para el desarrollo de la estrategia. Fuente. Elaboración propia

En cuanto a las estrategias preventivas como la vigilancia epidemiológica activa, el programa de alimentación complementaria y la guía nutricional se pretende reducir en más de un 50% la anemia por déficit nutricional en menores de 5 años en un término de 2 años, es decir la finalidad es reducir la tasa de 33 en menos de 15 menores por cada 100 menores de 5 años de edad por anemia nutricional. En cuanto a la costo efectividad de las estrategias planteadas, son mucho más eficientes y menos costosas debido a que las estrategias preventivas están a cargo del sistema de salud, solo se requiere analizar la información epidemiológica recogida por los médicos a cargo, de tal manera que solo se pretende invertir financieramente en subsidios y/o bonos alimenticios en madres gestantes y madres cabezas de hogar que tengan hijos menores de

5 años, su repercusión financiera en el sistema de salud es relativamente baja debido a que las estrategias de agricultura sostenible y creación de empleos deben ser trabajadas y coordinadas de forma intersectorial con otro tipo de sectores productivos del departamento. De igual manera si los niños reciben una excelente alimentación desde su nacimiento, ejercicio y un estilo de vida saludable cuando crezcan serán adultos sanos mejorando la calidad de vida sin producir sobrecostos a los servicios de salud

Conclusiones

Se destaca la importancia de diseñar estrategias de salud pública que estén adaptadas a las características específicas de cada región. La identificación de problemas y determinantes sociales permitió reconocer que las soluciones deben ser contextualizadas, considerando aspectos geográficos, culturales y socioeconómicos particulares de cada zona.

Se evidenció el papel crucial de la intersectorialidad en la mitigación de la desnutrición. La colaboración entre diferentes sectores, como salud, educación, y desarrollo social, es fundamental para abordar las complejidades de los problemas de salud pública. Además, la inclusión de promotores de salud de las propias comunidades refuerza la confianza y la conexión con la población.

Se resalta la conexión entre las estrategias propuestas y los marcos internacionales y nacionales de salud pública, incluyendo los Objetivos de Desarrollo Sostenible y los Planes Decenales de Salud Pública. La alineación con estos marcos proporciona un enfoque más integral y sostenible para abordar los desafíos de salud en la población, en este caso, la desnutrición infantil.

Estas conclusiones refuerzan la idea de que las intervenciones efectivas en salud pública deben ser específicas para las condiciones locales, involucrar la colaboración de diversos sectores y estar alineadas con los objetivos y marcos internacionales y nacionales para lograr un impacto duradero en la salud de la población. Además, las estrategias propuestas, como los equipos extramurales y la promoción de la intersectorialidad, representan enfoques prácticos y viables para mejorar la atención a la salud, especialmente en comunidades vulnerables.

Referencias Bibliográficas

- Departamento Nacional de Planeación. (2023). Ficha técnica del Departamento de Putumayo.https://terridata.blob.core.windows.net/fichas/Ficha_86000.pdf
- Departamento Nacional de Planeación. (2023). Ficha técnica del Departamento del Amazonas.https://terridata.blob.core.windows.net/fichas/Ficha_91000.pdf
- Departamento Nacional de Planeación. (2023). Ficha técnica del Departamento de Guainía.https://terridata.blob.core.windows.net/fichas/Ficha_94000.pdf
- Departamento Nacional de Planeación. (2023). Ficha técnica del Departamento del Magdalena.https://terridata.blob.core.windows.net/fichas/Ficha_47000.pdf
- Hospital Departamental María Inmaculada. (2023). Gracias a fundación éxito de la mano lograremos cero desnutrición gracias al programa de alimentación Madre Canguro.<https://hmi.gov.co/gracias-a-fundacion-exito-de-la-mano-lograremos-cero-desnutricion-gracias-al-programa-de-alimentacion-madre-canguro/>
- Jáuregui, C. Suárez, P. (2004). Promoción de la salud y prevención de la enfermedad, enfoque en salud familiar y comunitaria. 2da edición.
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). Análisis de Situación de Salud.
<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/epidemiologia/Paginas/analisis-de-situacion-de-salud-.aspx>

- Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). Análisis de situación de salud Nacional 2022. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2022.pdf>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). Gestión Integral de Riesgo en Salud. <https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Paginas/gestion-integral-de-riesgo-en-salud.aspx>
- Organización de Naciones Unidas. (2017). La agenda para el desarrollo sostenible. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/development-agenda/>
- Organización de Naciones Unidas. (2016). La Cumbre de Desarrollo Sostenible de la ONU: 17 Objetivos para transformar nuestro mundo. https://www.youtube.com/watch?time_continue=7&v=bk9Z6OWh_34&feature%20=emb_title
- Organización de Naciones Unidas. (Sf). Objetivos de desarrollo sostenible y sus metas. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>
- Organización de Naciones Unidas. (2022). Informe sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2022. https://unstats.un.org/sdgs/report/2022/The-Sustainable-Development-Goals-Report-2022_Spanish.pdf
- Universidad Nacional Abierta y a Distancia. (2019). Radio Unad Virtual – RUV. Políticas Públicas Y su Importancia En La Salud De Los Territorios.

<https://ruv.unad.edu.co/index.php/academica/unad-vital/6246-politicas-publicas-y-su-importancia-en-la-salud-de-los-territorios>

Universidad Nacional Abierta y a Distancia. (2020). Radio Unad Virtual – RUV. Desarrollo sostenible.<https://ruv.unad.edu.co/index.php/academica/unad-vital/7342-desarrollo-sostenible>