

**Propuesta de intervención frente a la desnutrición en menores de cinco años en el
departamento de Magdalena-Colombia**

Autores:

Ángel Andrés Gutiérrez Salamanca

Daniela Alexandra Giraldo Bustos

Karen Lizeth Correa Godoy

Michel Steeve Carmona Oñate

Viviana Yuderly Valderrama Ochoa

Tutora:

Claudia Marcela Sabogal

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud (ECISA)

Administración en Salud

Diciembre, 2023

Resumen

La propuesta de intervención en la desnutrición en menores de cinco años en el departamento de Magdalena es un desafío urgente que requiere una respuesta integral. Nuestra propuesta se centra en estrategias que exploran las razones principales de la hambruna y promueven prácticas saludables en las comunidades. Realizaremos un análisis detallado de la prevalencia de la desnutrición, identificando áreas claves y factores contribuyentes, de igual manera mejoraremos la inclusión y eficacia de los servicios de atención médica básica, enfocándonos en la atención materno-infantil, implementaremos campañas educativas para madres, cuidadores y comunidades, destacando prácticas alimentarias adecuadas. La propuesta tiene un enfoque holístico que aborde las razones implícitas de la desnutrición, la cual involucre a la comunidad y promueva cambios sostenibles en la salud nutricional de los infantes que tienen menos de 5 años en Magdalena, el fin de este proyecto es mostrar a la comunidad académica y a los responsables de la toma de decisiones, lo crucial de reconocer la viabilidad y la importancia de implantar medidas efectivas para abordar la desnutrición infantil en este departamento.

Palabras claves: Desnutrición, comunidades, atención primaria, mortalidad y estrategias.

Abstract

The proposal for intervention in malnutrition in children under five years of age in the department of Magdalena is an urgent challenge that requires a comprehensive response. Our proposal focuses on strategies that explore the main reasons for hunger and promote healthy practices in communities. We will carry out a detailed analysis of the prevalence of malnutrition, identifying key areas and contributing factors, in the same way we will improve the inclusion and effectiveness of basic health care services, focusing on maternal and child care, we will implement educational campaigns for mothers, caregivers and communities, highlighting appropriate food practices. The proposal seeks a holistic approach that addresses the implicit reasons for malnutrition, which involves the community and promotes sustainable changes in the nutritional health of children under 5 years of age in Magdalena. The purpose of this project is to show the academic community and decision-makers the crucial thing to recognize the feasibility and importance of implementing effective measures to address child malnutrition in this department.

Keywords: Malnutrition, communities, primary care, mortality and strategies.

Tabla de Contenido

Introducción	7
Objetivos	9
Objetivo General	9
Objetivos Específicos	9
Contextualización del Problema de Salud	10
Aspectos Claves de la Desnutrición	11
Descripción de la Población Objeto.....	14
Actores, Alcance y Responsabilidad.....	15
Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar	26
Estrategia 1	26
Estrategia 2	27
Estrategia 3	28
Estrategia 4	29
Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según al Plan Decenal de Salud Pública.....	30
Descripción de dos Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Apunta.....	31
ODS 2 - Hambre Cero	31
ODS 3 - Salud y Bienestar	31
Finalidad de la Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo Efectividad para el Sistema de Salud en Tems de Recursos Financieros y Otros	33

Conclusiones	36
Recomendaciones	38
Referencias Bibliográficas	39

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Mortalidad por DNT</i>	12
Tabla 2 <i>Descripción de los Actores, su Alcance y su Responsabilidad en la Propuesta</i>	15
Tabla 3 <i>Casos acumulados de SE 11 de 2022 a SE 10 de 2023</i>	33

Introducción

Para que la población tenga una adecuada condición de vida, bienestar y acceso a una atención médica de efectividad, con equidad e integridad, es importante implementar estrategias que permitan que todas las personas tengan igualdad en sus condiciones de vida y que garanticen que se suplan las necesidades básicas de la población como la nutrición, la educación, la vivienda y principalmente la salud, por eso es importante ejercer una adecuada gestión del riesgo que permita anticiparse a las problemáticas relacionadas con la salud e intervenir las situaciones problemáticas ya existentes buscando disminuir su prevalencia e incidencia.

Teniendo esto en cuenta, y al analizar el ASIS Nacional del 2022, una de las problemáticas a priorizar en Colombia es la desnutrición en niños menores de cinco años debido a que ocasiona graves consecuencias tanto a corto plazo y de forma duradera como daños en el desarrollo cognitivo y el aumento de la mortalidad infantil, lo cual, en un futuro puede generar una disminución considerable en la población y adultos que no pueden contribuir correctamente a la sociedad debido a su déficit cognitivo el cual puede llegar a limitar la mejora de sus capacidades y destrezas para la vida. Esto considerando que, al realizar el respectivo análisis del ASIS Colombia 2022, se encontró que los datos presentados sobre los indicadores de la tabla resumen del capítulo 5 son variables entre departamentos, producto de los determinantes sociales característicos de cada lugar, que ocasionan que la situación en salud varía entre cada departamento y zona del país, pero hay problemáticas en varios departamentos en niveles críticos como el fallecimiento por deficiencia nutricional en menores de cinco años.

Este capítulo del ASIS nos muestra los departamentos que sobrepasaron el resultado del indicador a nivel nacional dándonos a entender cuáles son las problemáticas en salud a las que se

les debe dar prioridad, por ende, al analizar los departamentos Magdalena, Putumayo, Amazonas y Guainía vs los resultados a nivel nacional, se determina que los indicadores de la “Razón de mortalidad materna a 42 días”, son los más críticos en Magdalena y Putumayo, y la “Tasa ajustada de mortalidad por enfermedades isquémicas del corazón” es la más alta en Guainía, sin embargo, la problemática que comparten estos 4 departamentos es la “desnutrición en menores de cinco años”, con un promedio del 155% aproximadamente más alto que el indicador a nivel nacional, pasando del 7.80 al 14.96 en Magdalena, al 18.32 en Putumayo, al 31.37 en el Amazonas y al 14.82 en Guainía, lo que da a entender que estos departamentos deben contar con determinantes sociales en común que originan esta situación como problemas en el acceso a la alimentación, la falta de la alimentación adecuada, pobreza moderada o extrema, enfermedades agudas o crónicas, problemas con el ingreso a los servicios de salud, entre otros, los cuales deben ser abordados de con el fin de disminuir los niveles por inanición en menores de cinco años. •

Además de que la desnutrición en niños menores de 5 años puede acarrear otros problemas de salud que podrían incluso ocasionar la muerte, aumentar el índice de mortalidad en la primera infancia y otros indicadores más, es decir, es una problemática que puede aumentar otros problemas de salud por lo cual su intervención debe tener prioridad principalmente en el departamento de Magdalena el cual es una de las zonas del país que cuenta con más riesgo de mortalidad infantil por desnutrición y en el cual en los últimos años se ha evidenciado un descenso preocupante de la población de la niñez entre 0 y 5 años, siendo predominante la población adulto y adulto mayor y cada vez menos los jóvenes y niños.

Debido a esto, en el presente documento se expondrán algunas propuestas de alternativas de solución para esta afección

Objetivos

Objetivo General

Desarrollar e Implementar un programa integral que involucre diversos ámbitos y demandantes de la sociedad y del Estado Colombiano, para garantizar la estructuración y ejecución efectiva de intervenciones para combatir la desnutrición en la primera infancia en el Departamento de Magdalena, Colombia.

Objetivos Específicos

Concientizar a la comunidad objeto frente a la importancia de una adecuada nutrición infantil para el correcto desarrollo cognitivo.

Educar a la población objeto frente a la seguridad alimentaria y nutrición infantil.

Distribuir alimentos nutricionales, leches fortificadas y demás que necesiten los menores con riesgo o en estado de nutrición, con ayuda de donaciones y de recursos económicos brindados por los entes territoriales.

Disminuir las barreras al acceso a la atención médica para el cuidado de la primera infancia.

Contextualización del Problema de Salud

La desnutrición en la primera infancia es una problemática grave en Colombia, ya que, a nivel nacional y principalmente en los departamentos de Putumayo, Amazonas y Guainía, Chocó, la Guajira, Vaupés, Vichada y Magdalena existe una cifra preocupantemente alta de muertes por malnutrición en niños menores de cinco años, lo cual, pone en riesgo el futuro de la población al generar un descenso considerable en la población infantil y un aumento únicamente en la población adulta, lo cual, es un hecho que se ha evidenciado en los últimos años principalmente en el departamento de Magdalena.

Por otro lado, es necesario tener en cuenta que, un indicador de calidad de vida es el estado nutricional, debido a que “según el estado nutricional de una persona se puede concluir su desarrollo físico, intelectual y emocional, su estado de salud y factores alimentarios, socioeconómicos, ambientales, educativos y culturales, entre otros.” (Instituto Nacional de Salud, 2023), la desnutrición se puede considerar una evidencia de la desigualdad y la pobreza en un territorio, y es importante que cada gobierno implemente medidas para mitigar la hambruna en general, principalmente en infantes menores de cinco años.

Por ende, es importante implementar estrategias que permitan disminuir o mitigar los determinantes involucrados en la desnutrición en la primera infancia, además, de que garantizar la salud de la población es y debe ser siempre una de las prioridades de todo gobierno, para lo cual, es necesario que se procure que todos los individuos de la población cuenten con una adecuada calidad de vida, tanto adultos mayores, adultos, adolescentes y principalmente los niños, ya que, los niños son el futuro de la población al ser el pilar del ciclo de vida.

Aspectos Claves de la Desnutrición

La desnutrición es un déficit de las calorías y nutrientes necesarios para el crecimiento y preservación del cuerpo humano, esta situación se suele presentar por una desproporción entre la ingesta de alimentos y la necesidad nutricional ocasionado por diferentes causas como: prácticas inadecuadas en la alimentación, patologías que comprometen al proceso de alimentación y a la absorción de nutrientes y/o a la carencia de seguridad alimentaria y nutricional adecuada de una población, siendo esta última, la causa que afecta principalmente a los niños y se debe usualmente por la escasez, el difícil acceso a servicios esenciales de salud, servicios públicos y saneamiento básico. Además, la desnutrición puede causar limitación en el desarrollo cognitivo de los niños y aumenta el riesgo de mortalidad infantil.

Según la Organización Mundial de la Salud existen diferentes formas de desnutrición:

Desnutrición aguda: puntaje del indicador Peso/Talla por debajo de -2DE.

Retraso en talla: puntaje del indicador Talla/Edad por debajo de -2DE.

Deficiencia de micronutrientes: cuando las personas no consumen alimentos que sean fuentes de micronutrientes.

De las cuales la desnutrición aguda es más grave porque transforma todos los procesos vitales del menor y el peligro de muerte es 9 veces superior comparado con un niño en condiciones habituales. (Instituto Nacional de Salud, 2023)

En la semana epidemiológica 44 del año 2023, se ha observado un preocupante incremento en los eventos de mortalidad asociados a la desnutrición (Tabla 1), superando las expectativas previamente establecidas. Este fenómeno plantea una seria alerta sobre la situación de salud pública en la comunidad, requiriendo una acción inminente por parte de las autoridades sanitarias y la sociedad en general.

La desnutrición, al ser una condición prevenible y tratable, exige una respuesta coordinada y eficiente para abordar sus causas subyacentes y mitigar sus impactos en la población. Es imperativo implementar medidas preventivas, educativas y de intervención que permitan revertir esta tendencia negativa y proteger la salud de los individuos afectados.

La colaboración entre instituciones de salud, organizaciones no gubernamentales y la comunidad en general se vuelve esencial en este contexto. Se debe promover la conciencia sobre la importancia de una alimentación adecuada, así como facilitar el acceso a recursos nutricionales y servicios de asistencia médica. Además, es necesario realizar evaluaciones exhaustivas para identificar las poblaciones más vulnerables y diseñar estrategias específicas para atender sus necesidades. La coordinación de esfuerzos entre diferentes sectores, incluyendo salud, educación y desarrollo social, es clave para abordar de manera integral los factores que contribuyen a la desnutrición. (Instituto Nacional de Salud, 2023)

Tabla 1

Mortalidad por DNT

Evento	Observado	Esperado	P
Mortalidad por DNT	267	208	0,00

Nota: Semana epidemiológica 44 de 2023 *Fuente:* Sivigila, Instituto Nacional de Salud, Colombia, 2023.

En conclusión, la malnutrición en niños y niñas menores de cinco años es un problema de salud que debe atenderse rápidamente, ya que, al interferir en la capacidad cognitiva de los niños, limita su capacidad de adquirir conocimientos y aprender habilidades para la vida, una barrera para que se conviertan en adultos que puedan contribuir al progreso de su comunidad y del país

mediante su evolución profesional, además de que aumentar el peligro de muerte y la mortalidad en la primera infancia, lo que causa la disminución de la población y bajo las mismas condiciones a largo plazo puede provocar problemas en la nación.

Descripción de la Población Objeto

Los padres, madres, guardianes de los menores de cinco años y los proveedores de salud del departamento de Magdalena, el cual según el ASIS Nacional de Colombia 2022, es uno de los departamentos que “tienen 3,5 veces más riesgo de presentar muertes por y asociada a desnutrición aguda, moderada y severa en menores de cinco años, debido a su pobreza multidimensional” (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022).

Teniendo al 2022 una población de primera infancia (niños de 0 a 5 años) conformada por 159.604 menores, y se espera que al 2025 sea de 153.299, debido a la reducción de la Tasa de fecundidad y de la mortalidad que se ha evidenciado en este grupo de población.

En cuanto al departamento de Magdalena, este se encuentra ubicado al norte del país de Colombia, en la región Caribe, está organizado políticamente en veintinueve (29) municipios y un (1) Distrito denominado Santa Marta. Cuenta con un clima variante que es seco, con temperatura media de 30°C. El 72.8% de la población está en la cabecera y el 27.2% en el área rural, pero, según el IPM del DNP-2018, el 18,2 de los hogares no tienen acceso a fuente de agua mejorada, el 19.1% viven viviendas con pisos inadecuados, el 4,3 % tienen paredes inadecuadas y el 23.5% están hacinados.

Además, la distribución de la población por curso de vida presenta la proporción más alta en la Adulthood que comprende las edades entre los 29 a 59 años con el 36% de personas, la juventud de 18 a 28 años con 18,7% de personas, La infancia concentra el 11,2% de la población y la adolescencia el 11,1%., evidenciando que las población entre 25 a 44 años y de 60 a 9 años va en aumento y los grupo de 1 a 4 y de 5 a 14 años desciende de forma acelerada debido al aumento de su mortalidad y la disminución de los nacimientos, lo cual hace que el índice de infancia disminuye constantemente

Actores, Alcance y Responsabilidad

Tabla 2

Descripción de los Actores, su Alcance y su Responsabilidad en la Propuesta

Actores	Alcance	Responsabilidad
Ministerio de Salud y Protección Social	<p>Evaluar las causas de la mortalidad infantil, incluyendo la tasa de mortalidad por desnutrición en menores de cinco años.</p> <p>Establecer directrices, disposiciones y normativas vinculadas a la salud, la promoción social y la garantía de la salud.</p>	<p>Coordinar con las diferentes entidades territoriales, tales como las gobernaciones y alcaldías, en pos de asegurar la protección de la salud como un derecho esencial, tanto a nivel individual como colectivo y comunitario. Esto, en armonía con los principios de sostenibilidad y desarrollo social, conlleva la necesidad de trabajar en colaboración con estas entidades para implementar medidas preventivas, promocionales y de atención para combatir la desnutrición. Además, es fundamental que se garantice el acceso a una alimentación adecuada y a servicios de salud de alta calidad, ya que busca erradicar el hambre, promover una nutrición saludable y</p>

		promover el bienestar general para todas las personas, en especial para los grupos más vulnerables, como los niños y niñas menores de 5 años.
Gobernación del Magdalena	<p>Llevar a cabo un análisis completo del departamento para identificar y responder a las necesidades específicas en los ámbitos de salud y nutrición.</p> <p>Contribuir en la ejecución de iniciativas y estrategias diseñadas para promover la salud y la nutrición entre la población infantil y juvenil.</p> <p>Trabajar activamente en la aplicación de estrategias para disminuir la mortalidad evitable causada por desnutrición en niños menores de 5 años.</p> <p>Llevar a cabo un monitoreo regular de la tasa de fallecimiento debido a desnutrición en niños menores de cinco años en el área, con la</p>	<p>En línea con el Plan de Desarrollo Departamental 'Magdalena Renace', lleva a cabo medidas para asegurar la seguridad alimentaria y nutricional de la población. Promueve la disponibilidad de una alimentación adecuada para todos, especialmente para los niños, mediante estrategias efectivas, trabajando en conjunto políticas y programas para abordar la desnutrición en menores de 5 años, asegurando su derecho a una alimentación adecuada y a servicios de salud de alta calidad en línea con los estándares nacionales e internacionales.</p>

	finalidad de reconocer patrones y zonas que necesiten prioridad.	
Alcaldías del Magdalena	<p>Monitorear y analizar la tasa de mortalidad por desnutrición en menores de cinco años en sus respectivos municipios, identificando tendencias y áreas de mejora.</p> <p>Además, se les anima a dedicarse a la promoción de la salud y la nutrición entre la población infantil y juvenil en sus municipios respectivos, aplicando programas y políticas particulares.</p>	<p>Es decisivo llevar a cabo políticas, planes y programas que fomenten la seguridad alimentaria y la nutrición adecuada de la población, especialmente de los niños menores de 5 años. Esto implica garantizar un acceso a una alimentación suficiente y de alta calidad, así como a servicios de salud que prevengan y traten la desnutrición infantil. Trabajan junto a otras entidades y actores locales para abarcar este problema de manera integral, poniendo como prioridad a las poblaciones más vulnerables y fomentando la participación de la comunidad en la identificación de necesidades y soluciones.</p>
Secretaría Seccional de Salud del Magdalena	Examinar la tasa de mortalidad por desnutrición en menores de cinco años en el departamento,	Coordina y conduce acciones para asegurar la salud y el bienestar de la población, colaborando con otras

<p>identificando tendencias y áreas prioritarias.</p>	<p>entidades y actores locales para implementar medidas preventivas, promocional y terapéuticas contra la desnutrición, asegurando el acceso a una nutrición adecuada y a servicios de salud de calidad. Además, lideran la vigilancia epidemiológica y la generación de datos para la toma de decisiones informadas en este campo. Además, trabajan en la alineación de políticas y programas que abordan la desnutrición en niños menores de 5 años, de acuerdo con los lineamientos nacionales e internacionales en la materia.</p>
<p>INS Instituto Nacional de Salud</p> <p>Llevar a cabo investigaciones epidemiológicas con el propósito de identificar los motivos detrás de la desnutrición en este rango de edad y sugerir estrategias para prevenirlo.</p>	<p>Colaborar en la prevención y atención de la desnutrición en niños menores de 5 años en el departamento del Magdalena es crucial para la salud y nutrición de la población colombiana. Juega un papel vital para abordar este tema, y puede hacerlo implementando</p>

diversas estrategias como el fortalecimiento de las capacidades de las familias para mejorar las condiciones de salud y nutrición de los niños menores de 5 años.

También pueden trabajar en colaboración con otras entidades y actores locales para implementar programas de seguridad alimentaria y nutrición. Además, promover la exclusión de alimentos no saludables y la inclusión de alimentos nutritivos en la dieta de los niños pequeños, así como implementar políticas y programas que promuevan la lactancia materna exclusiva, son pasos esenciales que el INS puede tomar para combatir la desnutrición en esta población vulnerable.

INVIMA Instituto Nacional de Vigilancia de Supervisar y regular la calidad, seguridad y eficacia de los alimentos y medicamentos

Garantizar que los alimentos que se consumen, especialmente por los niños, sean seguros y de alta calidad. Esto incluye supervisar y regular la

Medicamentos y Alimentos	comercializados en el mercado colombiano.	comercialización y distribución de alimentos, garantizando que cumplan con los estándares nutricionales y de seguridad. Velar que los alimentos fortificados y la publicidad de los productos dirigidos a los niños cumplan con las normativas, con el objetivo de fomentar hábitos alimentarios adecuados que ayuden a prevenir la desnutrición.
IPS Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud	Ofrecer atención médica integral a la primera infancia, involucrando la detección, prevención y tratamiento de la desnutrición.	Ayuda a prevenir y tratar la desnutrición en niños menores de 5 años en el departamento de Magdalena requiere un compromiso activo por parte de las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud (IPS). Entre las medidas que pueden tomar se encuentran: implantar programas para prevenir y tratar la desnutrición infantil, incluyendo la detección temprana de casos y el suministro de tratamientos adecuados; promover la lactancia

		materna exclusiva y una alimentación complementaria adecuada, ofreciendo orientación y apoyo a madres y cuidadores; garantizar la disponibilidad de servicios de salud de calidad, como visitas de seguimiento al crecimiento y desarrollo, atención nutricional y acceso a suplementos alimenticios en casos necesarios; y trabajar conjuntamente con otras entidades y actores locales para abordar la desnutrición
ICBF Instituto Colombiano de Bienestar Familiar	Llevar a cabo la aplicación de la Estrategia de Atención y Prevención de la Desnutrición Infantil en los menores a su cargo.	La Estrategia de Atención y Prevención de la Desnutrición Infantil del ICBF se dirige a combatir la desnutrición en niños menores de 5 años y el bajo peso en mujeres embarazadas en áreas prioritarias rurales y rurales dispersas en el departamento de Magdalena. En un esfuerzo por prevenir estos problemas de salud, llevará a cabo

		<p>una serie de acciones; establecer colaboraciones con otros organismos y actores locales para implementar programas de prevención y atención de la desnutrición infantil, monitorear y dar seguimiento a la nutrición de niños y mujeres embarazadas en situaciones de vulnerabilidad, fortalecer las habilidades de las familias para mejorar las condiciones de salud y nutrición de los menores de 5 años y sus madres, y fomentar prácticas salud.</p>
Entidades Administradoras de Planes de Beneficios de Salud (EAPB)	Asegurar la entrega de servicios de salud a sus afiliados, abarcando la atención médica completa a los niños menores de cinco años, que incluye la identificación, prevención y tratamiento de la desnutrición.	Juega un rol crucial ya que contribuye a prevenir y atender la desnutrición en niños menores de 5 años. Esto se logra mediante el acceso a servicios de salud de excelencia, incluyendo consultas de monitoreo de crecimiento y desarrollo, asesoramiento nutricional y provisión de suplementos

		alimenticios en caso de ser necesario. Trabaja en colaboración con otras instituciones y organizaciones locales para abordar de manera integral este problema, priorizando a las comunidades más vulnerables y promoviendo su participación en la identificación de necesidades y soluciones.
Comunidades Locales	Les corresponde la tarea de impulsar la salud y prevenir enfermedades, abordando la desnutrición en la población infantil a través del apoyo a las estrategias orientadas a la fomentación del bienestar y la evitación de la desnutrición.	Juegan un rol crucial al fomentar la salud y prevenir la desnutrición, asegurando un acceso puntual a servicios de alta calidad como consultas de seguimiento de crecimiento y desarrollo, atención enfocada en la nutrición y provisión de suplementos alimenticios cuando sea necesario. Entre las acciones que toman se encuentran la identificación de necesidades específicas y soluciones en cada comunidad, tomando en cuenta sus características y las poblaciones más vulnerables, y

		la participación de los miembros de la comunidad en la planificación y ejecución de programas y proyectos sobre nutrición y salud. Además, fortalecen la capacidad de las familias y comunidades para promover prácticas alimentarias saludables y brindan educación en este tema.
Estudiantes de la UNAD (Universidad Nacional Abierta y a Distancia)	Realizar una evaluación exhaustiva de la condición de salud en el departamento del Magdalena, con una atención particular en la tasa de fallecimientos por desnutrición en niños menores de cinco años. Esto implica la recopilación de información demográfica, socioeconómica y de riesgo relacionada con la desnutrición. Se identificarán factores determinantes, como el acceso a alimentos y atención médica, sobre los cuales se fundamentan	Contribuir a la promoción de la salud y prevenir enfermedades, emprendiendo acciones concretas, como; participar en campañas para educar a la comunidad acerca de una alimentación adecuada y saludable, trabajar en colaboración con organizaciones locales y entidades gubernamentales para implementar programas que aborden la desnutrición infantil, llevar a cabo investigaciones y proyectos comunitarios enfocados en identificar las causas de la desnutrición y

propuestas de intervención para mejorar el acceso a alimentos saludables y servicios médicos, así como la educación nutricional. La colaboración con actores locales, la concientización comunitaria y la implementación de programas educativos serán fundamentales, estableciendo mecanismos de evaluación continua, elaborando informes detallados para comunicar los hallazgos a la comunidad y las autoridades locales.	ofrecer soluciones sostenibles, y fomentar la lactancia materna exclusiva y una alimentación complementaria adecuada, brindando asesoría y apoyo a madres y cuidadores.
--	---

Nota: En esta tabla se relacionan los Actores, el alcance y sus responsabilidades para el departamento de Magdalena. *Fuente.* Autoría Propia

Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar

Estrategia 1

Concientizar a la población objeto frente a la importancia de una adecuada nutrición en los menores de cinco años, educando y socializando a la vez estrategias existentes para el mejoramiento de la nutrición en la primera infancia, para lo cual, se realizará las siguientes acciones en su respectivo orden:

Solicitar colaboración de las instituciones prestadoras de servicios de salud-IPS ubicadas en el departamento, para el desarrollo de capacitaciones presenciales didácticas brindadas por profesionales de salud de Medicina, Enfermería y Auxiliares de Enfermería, en los lugares de aglomeración del departamento como colegios, parques, zonas comerciales, entre otros, en los cuales se explique sobre las características de la desnutrición infantil como: qué es la desnutrición, causas, como identificar tempranamente, signos y síntomas que generan, las consecuencias que generalmente producen a corto, mediano y largo plazo, qué tan rápido avanza, como evitarla, como enfrentarla y como acceder a los servicios de salud para conseguir ayuda y atención.

Administrar la autorización y colaboración de los lugares donde se presenten capacitaciones.

Diseñar un cronograma de capacitaciones y comunicarlo a la comunidad por diferentes medios de comunicación.

Implementar las capacitaciones, en diferentes fases:

Concientización frente a la desnutrición infantil

Educación de estrategias para el mejoramiento de la nutrición infantil

Toma de peso y talla de los menores que asistan a la capacitación, para identificar su estado nutricional.

Solicitar autorización de las familias para analizar y recolectar información del estado nutricional de los menores participantes de la capacitación con el fin de incluirlos en las demás estrategias.

Brindar medicamentos para desparasitar, micronutrientes y complementos nutricionales a los menores que se identifique que los necesitan, en lo posible durante la misma capacitación o ya se citándolos para la entrega en los centros médicos o programándolos para enviárselos a domicilio.

Realizar seguimiento a los niños que se hayan identificado con desnutrición o riesgo durante las capacitaciones evaluando su avance. Evaluar el comportamiento del número de notificaciones por Desnutrición Infantil y según estos resultados ver la necesidad de realizar una nueva jornada de capacitaciones y realizar un seguimiento más personalizado a los casos de desnutrición identificados.

Estrategia 2

Fomentar la lactancia materna exclusiva y complementaria para lo cual se realizará las siguientes acciones en su respectivo orden;

Con ayuda de los entes departamentales y la EAPB identificar los menores de 2 años.

Con ayuda de las IPS del departamento, organizar un grupo de profesionales de Enfermería, Auxiliares de Enfermería y al menos 1 profesional de Medicina, y 1 profesional de Nutrición para brindar talleres de educación sobre la lactancia materna.

Establecer cronogramas para los talleres, brindados en los centros de salud del departamento y repartidos en pequeños grupos de 5 a 20 participantes con varias sesiones.

Comunicarse con madres de los menores de 2 años y citarlos a los talleres de lactancia materna.

Realizar los talleres en los cuales se explique la importancia de la lactancia materna exclusiva de los 0-6 meses de edad y la lactancia materna complementaria de los 6 meses a los 2 años.

Durante los talleres verificar la condición de salud de los menores.

Evidenciar que los menores necesitan una alimentación con leche formulada como complemento nutricional y tomar un registro de ellos.

Explicar cómo implementar los alimentos a la dieta del menor a partir de los 6 meses, para que el menor aprenda a comer de todas las clases de alimentos, desde carnes, frutas y verduras.

Realizar seguimiento a los menores en los que se evidencie riesgo de desnutrición.

Estrategia 3

Implementar Unidades Móviles de Salud para atención a primera infancia en las zonas rurales o los puntos más alejados de las IPS: Es una estrategia aplicada en algunas partes del país para mejorar el acceso a los servicios de salud de la población.

Consiste en un vehículo adecuado a las necesidades de los pacientes, generalmente cuenta con dos consultorios, una carpa anexa y un baño. En este caso al ser exclusivo para atención básica a primera infancia, es decir, menores de 0 a 5 años, el equipo profesional deberá estar conformado por personal de medicina general, psicología, trabajo social, enfermería, odontología y a menos un profesional de pediatría (al menos dos veces por semana) y preferiblemente con servicio de vacunación.

Solicitud de colaboración económica por parte de las alcaldías y donaciones de parte de la comunidad nacional para mejorar el financiamiento económico de las estrategias a realizar y para contribuir al acceso de los complementos nutricionales y/o medicamento que requieran los menores

Estrategia 4

Solicitar colaboración económica por parte de las alcaldías para contribuir al acceso de los complementos nutricionales y/o medicamentos que requieran los menores ya sea que esta ayuda llegue durante el desarrollo de las estrategias implementadas o directamente de forma económica a las familias.

Establecer una página web con la información de las estrategias a implementar y en donde se solicita colaboración económica a nivel nacional para contribuir al acceso de los complementos nutricionales y/o medicamento que requieran los menores, la comunidad que quiera colaborar directamente con el producto ya sea suplemento nutricional, leche, entre otros, establecer que también lo pueden hacer.

Dicha página estará en seguimiento constante tanto interno como externo para evitar el sesgo en los recursos y la corrupción.

Con base a los registros y los datos de las bases de datos de las familias identificadas en las capacitaciones, los talleres y en las atenciones de la unidad móvil de atención a primera infancia, se selecciona a las familias que realmente necesitan esta ayuda, se citaran y se les hará entrega de los alimentos nutricionales, leches formuladas y demás que requieran los menores para mejorar su condición nutricional.

Se realizará un seguimiento médico a los menores para garantizar su evolución y verificar que la ayuda brindada efectivamente le esté llegando al menor.

Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según al Plan Decenal de Salud Pública.

Esta propuesta de intervención está enfocada en la implementación de acciones preventivas, por ende, hace parte de la línea de Promoción de la Salud del Plan Decenal de Salud Pública que consiste en:

Línea de la promoción de la salud: Conjunto de acciones que debe liderar el territorio, convocando los diferentes sectores, las instituciones y la comunidad, dirigidos a la construcción o generación de condiciones, capacidades y medios necesarios para que los individuos, las familias y la sociedad en su conjunto logren intervenir y modificar los Determinantes Sociales de la Salud en cada territorio, y así las condiciones de calidad de vida, consolidando una cultura saludable.” (Ministerio de Salud y Protección Social, s. f.).

Descripción de dos Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Apunta

ODS 2 - Hambre Cero

Desde el año 2015, el número de personas enfrentando hambre e inseguridad alimentaria ha persistido en su aumento, siendo exacerbado por diferentes determinantes sociales. Para alcanzar la meta de Hambre Cero en 2030, es esencial implementar medidas coordinadas y urgentes, abordar las desigualdades arraigadas, teniendo como meta principal abordar los desafíos alimentarios globales.

Las estrategias propuestas en el presente documento se enfocan principalmente en apoyar al cumplimiento de la meta 2 de este objetivo:

Terminar con todas las formas de desnutrición: Al 2030, poner fin a todas las formas de malnutrición, cumpliendo las metas internacionales enfocadas en mitigar el retraso del crecimiento en la primera infancia, y abordando las necesidades de nutrición de esta población. (DNP, s.f.)

ODS 3 - Salud y Bienestar

La propuesta también está alineada con este objetivo al priorizar la mejora de la salud infantil. Al implementar intervenciones nutricionales que van más allá de la atención médica tradicional, se abordan las causas fundamentales de la desnutrición, promoviendo así la salud desde una perspectiva integral. Además, la propuesta enfatiza el acceso a servicios de salud, lo que implica no solo la atención de la desnutrición sino también la prevención a través de la participación comunitaria. Mejorar la salud infantil contribuye no solo al bienestar individual de los niños, sino también al fortalecimiento del sistema de salud en su conjunto, al reducir la carga de enfermedades prevenibles y garantizar el desarrollo saludable de las futuras generaciones.

Las estrategias propuestas en el presente documento se enfocan principalmente en apoyar al cumplimiento de las siguientes metas de este objetivo:

Acabar con las muertes prevenibles de menores de 5 años de edad: que busca que al 2030, se ponga fin a las muertes evitables en la primera infancia, intentando disminuir la mortalidad neonatal al menos a 12 X cada 1.000 nacidos vivos y reducir la mortalidad en los niños menores de 5 años.

Reducir la mortalidad por enfermedades no transmisibles: Al 2030, disminuir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles como en este caso la desnutrición mediante medidas de prevención y tratamiento.

Alcanzar la cobertura universal de salud: Lograr que toda la población tenga cobertura sanitaria, acceso a servicios de salud con calidad, a vacunas y a medicamentos que sean eficaces, de calidad y asequibles para todos. (DNP, s.f.)

Finalidad de la Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo

Efectividad para el Sistema de Salud en Temas de Recursos Financieros y Otros

Disminuir la desnutrición en menores de cinco años del departamento de Magdalena, el cual es uno de los departamentos de Colombia con la tasa más alta de mortalidad por desnutrición en menores de cinco años, de hecho, la tasa de desnutrición en este departamento a octubre de este año 2023 está por encima de 100 casos, a pesar de haber disminuido en comparación con el año 2022 durante este mismo periodo como se muestra en la Tabla 3, aún sigue siendo una cifra alarmante.

Tabla 3

Casos acumulados de SE 11 de 2022 a SE 10 de 2023

Entidad territorial de residencia	Casos a SE 10 de 2022	Casos a SE 10 de 2023	Prevalencia por 100 menores de 5 años (últimas 52 SE)*
Vichada	44	49	1,86
La Guajira	292	346	1,80
Chocó	112	134	1,45
Guaviare	35	25	1,08
Casanare	74	73	0,99
Arauca	60	59	0,95
Guainía	20	12	0,89
Bogotá D.C	1027	689	0,77
Vaupés	16	12	0,75
Amazonas	13	9	0,74
Putumayo	52	42	0,71
Risaralda	98	100	0,63
Magdalena	158	102	0,60
Cundinamarca	293	255	0,57
Cesar	107	129	0,57
Boyacá	112	101	0,56
Caquetá	50	35	0,54
Norte Santander	162	141	0,53
Meta	89	98	0,51
Nariño	92	118	0,50
Antioquia	292	502	0,47
Huila	101	87	0,44
Tolima	67	85	0,42
Bolívar	51	95	0,40
San Andrés	4	4	0,39
Quindío	22	22	0,38
Buenaventura	14	22	0,38
Valle	67	107	0,34
Córdoba	130	106	0,32
Cali	112	93	0,32
Cartagena	35	59	0,32
Atlántico	57	56	0,31
Sucre	35	70	0,31
Cauca	65	60	0,30
Barranquilla	71	28	0,29
Santander	118	79	0,28
Caldas	19	41	0,27
Santa Marta D.E	26	15	0,23
Total nacional	4192	4060	0,54

Nota. Semana epidemiológica, *Casos acumulados de SE 11 de 2022 a SE 10 de 2023 *Fuente.*

Sivigila. Instituto Nacional de Salud, Colombia, 2022 y 2023 (Información preliminar); DANE, Proyecciones de población 2022.

Por esto, con esta propuesta, se busca disminuir la desnutrición infantil contribuyendo así al mejoramiento del desarrollo de la población y por consecuencia al desarrollo del país, logrando a largo plazo que los futuros adultos que a hoy son niños sean ciudadanos y profesionales con un adecuado desarrollo cognitivo que contribuyan al mejoramiento del país, y evitando también la disminución progresiva de la población infantil y joven y garantizando que esta población llegue a adultos con adecuadas condiciones de salud.

La ejecución de la propuesta apunta no solo a abordar el problema de salud inmediato, sino también hacia el desarrollo sostenible a largo plazo. enfatizando la participación de la comunidad y la optimización de recursos. Esta iniciativa adopta un enfoque integral para combatir la desnutrición infantil, teniendo en cuenta factores tanto individuales como sistémicos.

Por otro lado, la colaboración eficaz entre el gobierno y las organizaciones no gubernamentales, junto con la participación activa de la comunidad, es esencial para lograr resultados sostenibles, por lo cual, esta propuesta se enfoca en la colaboración y participación comunitaria y, aunque requiere apoyo económico de las entidades territoriales con su visión de prevención, contribuye a disminuir los costos derivados de la atención de la desnutrición aguda.

Además de los beneficios evidentes para el desarrollo humano y social, la propuesta se centra en optimizar los recursos financieros del sistema de salud. La inversión inicial en programas de prevención y atención temprana de la desnutrición infantil puede considerarse como una medida costo-efectiva a largo plazo. Al abordar las causas subyacentes de la desnutrición, como la falta de acceso a alimentos nutritivos y servicios de salud adecuados, se reducen los costos asociados con tratamientos médicos intensivos y hospitalizaciones prolongadas. Y también, la colaboración comunitaria propuesta no solo implica la participación activa de los residentes locales en la identificación y solución de problemas, sino que también

puede generar un efecto multiplicador en términos de sostenibilidad y autonomía a largo plazo como la promoción de prácticas nutricionales saludables, la mejora de la infraestructura sanitaria local y la capacitación de profesionales de la salud en la detección temprana y el manejo de la desnutrición son inversiones estratégicas que pueden reducir la carga financiera del sistema de salud a largo plazo.

Conclusiones

La desnutrición infantil es un problema grave en Colombia que actualmente afecta principalmente a la población en la primera infancia en los departamentos de Magdalena, Chocó, Putumayo, Vichada, Guaviare, Vaupés, Guainía, Caquetá, Casanare, Amazonas, Cauca y Arauca, ocasionando problemas en su desarrollo cognitivo, limitando así sus capacidades intelectuales y en muchos casos provocando su muerte.

Debido a esto, es importante implementar estrategias que permitan disminuir el impacto que causa esta problemática, por esto, la propuesta presentada tiene como objetivo reducir la desnutrición infantil en el departamento de Magdalena primeramente, para lo cual, se propone fortalecer la atención primaria en salud, promover la lactancia materna, distribuir alimentos fortificados y brindar educación nutricional a las familias y cuidadores de los niños y niñas menores de 5 años, con el fin de obtener un impacto positivo en la salud de la primera infancia, generando a la vez un costo efectivo para el sistema de salud en términos de recursos financieros y otros, ya que, al disminuir la desnutrición en la primera infancia se disminuyen los costos por la atención y el tratamiento de esta condición de salud. Además, de que con el tiempo y según los resultados obtenidos se puede prever la implementar también estas estrategias en los demás departamentos que presentan esta problemática.

Además, la desnutrición en menores de cinco años es un problema complejo que requiere estrategias comprehensivas y sostenibles. La inversión en la nutrición infantil es esencial para garantizar un futuro saludable y productivo para las generaciones futuras, por lo cual, mediante la colaboración entre diferentes sectores y actores de la sociedad y del Estado colombiano es posible enfrentar la desnutrición en la primera infancia y disminuir la tasa de mortalidad por desnutrición en niños menores de cinco años en el departamento de Magdalena, e incluso en

otros departamentos que también están afectados por esta problemática. Por ende, es importante, la implementación efectiva de programas articulados, que incluyan medidas para mejorar el acceso a alimentos nutritivos, servicios de salud y oportunidades de desarrollo, es esencial. La transparencia, rendición de cuentas y evaluación constante son clave para asegurar el éxito a largo plazo y mejorar el bienestar y la calidad de vida de las comunidades afectadas. Este enfoque integral puede contribuir a construir un futuro más saludable y próspero para las generaciones futuras en estos departamentos y en todo el país.

Recomendaciones

Es importante tener en cuenta que toda nación debe procurar el cumplimiento de los Objetivos del Desarrollo Sostenible, ya que esta es una agenda global, en la cual se establece que es necesario que cada país implemente acciones, intervenciones y o estrategias que permitan que su población residente cuente con una adecuada calidad de vida, en la cual se incluye el acceso y a los servicios de salud, una atención integral y de calidad, con una cobertura suficiente para toda la población en igualdad de condiciones, implementar estrategias que permitan disminuir la pobreza y las desigualdades y lograr mitigar la desnutrición en todas sus formas poniendo fin al hambre, entre otros.

Referencias Bibliográficas

Defensoría del pueblo. Reporte Desnutrición En Niños Y Niñas Menores De 5 Años De Edad

En Colombia. (2023).

<https://www.defensoria.gov.co/documents/20123/1657207/reporte+desnutricio>

[%cc%81n+en+nin%cc%83os+y+nin%cc%83as+menores+de+5+an%cc](https://www.defensoria.gov.co/documents/20123/1657207/reporte+desnutricio+en+niños+y+niñas+menores+de+5+años+de+edad+en+Colombia.pdf/c16abb21-9e11-44d4-16e1-58ed50053ee3?t=1675089656750)

[%83os+de+edad+en+Colombia.pdf/c16abb21-9e11-44d4-16e1-](https://www.defensoria.gov.co/documents/20123/1657207/reporte+desnutricio+en+niños+y+niñas+menores+de+5+años+de+edad+en+Colombia.pdf/c16abb21-9e11-44d4-16e1-58ed50053ee3?t=1675089656750)

[58ed50053ee3?t=1675089656750](https://www.defensoria.gov.co/documents/20123/1657207/reporte+desnutricio+en+niños+y+niñas+menores+de+5+años+de+edad+en+Colombia.pdf/c16abb21-9e11-44d4-16e1-58ed50053ee3?t=1675089656750)

Departamento Nacional De Planeación. (2011) Visión de Desarrollo Territorial Departamental.

[https://colaboracion.dnp.gov.co/cdt/desarrollo%20territorial/vision%20magdale na.pdf](https://colaboracion.dnp.gov.co/cdt/desarrollo%20territorial/vision%20magdalena.pdf)

dnp. (s. f.). objetivo 2. hambre cero. <https://ods.dnp.gov.co/es/objetivos/hambre-cero>

DNP. (S. F.). Objetivo 3. Salud y Bienestar. <https://ods.dnp.gov.co/es/objetivos/salud-y-bienestar>

Gobernación Del Magdalena. (2019). Gestión Análisis Situacional En Salud.

<file:///C:/Users/pc/Desktop/UNAD/X/diplomado%20de%20profundizaci%3>

[%93n%20gesti%3%93n%20de%20la%20salud%20p%3%9ablica/3.%20](file:///C:/Users/pc/Desktop/UNAD/X/diplomado%20de%20profundizaci%3)

[gestion%20 analisis%20 situacional%20 salud.pdf](file:///C:/Users/pc/Desktop/UNAD/X/diplomado%20de%20profundizaci%3)

Gobernación Del Magdalena. (2020). Plan De Desarrollo De magdalena 2020 -2023.

http://www.sedmagdalena.gov.co/comunicaciones/2020/Plan_de_Desarrollo_Magdalena

[_Renace.pdf](http://www.sedmagdalena.gov.co/comunicaciones/2020/Plan_de_Desarrollo_Magdalena)

Gobernación Del Magdalena. (S. F.). Secretaría Seccional de Salud.

<https://www.gobernaciondelmagdalena.gov.co/secretaria-seccional-de-salud/>

Instituto Nacional De Salud. (2021). Lineamientos Nacionales Para La Vigilancia 2022.

<https://www.ins.gov.co/BibliotecaDigital/lineamientos-nacionales-2022.pdf>

Instituto Nacional De Salud. (2023). Comportamiento de la vigilancia de la desnutrición aguda moderada y severa en Colombia, 2022. https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/BoletinEpidemiologico/2023_Bolet%C3%ADn_epidemiologico_semana_10.pdf

Instituto Nacional de Salud. (2023). Protocolo de Vigilancia de Desnutrición aguda moderada y severa en menores de 5 años. https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/Lineamientos/Pro_Desnutrici%C3%B3n%20aguda%20en%20menores%20de%205%20a%C3%B1os.pdf

Instituto Nacional De Salud. (S. F.) Una Mirada Al ASIS Y Análisis En Profundidad. <https://www.ins.gov.co/BibliotecaDigital/informe-7-una-mirada-al-asis.pdf>

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. (2020). Reporte de muertes por desnutrición en niños se redujo en un 39% durante primer semestre del año. <https://www.icbf.gov.co/noticias/reporte-de-muertes-por-desnutricion-en-ninos-se-redujo-en-un-39-durante-primer-semestre-del>

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. (2022) Informe de Gestión ICBF 2021. https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/informe_de_gestion_icbf_2021_revsdg_.pdf

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. (S. F.). Estrategia de Atención y Prevención de la Desnutrición Infantil. <https://www.icbf.gov.co/bienestar/nutricion/estrategia-atencion-prevencion-desnutricion-infantil>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2012). ABC del Plan Decenal de Salud Pública. https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/IMP_4feb+ABCminsalud.pdf

Ministerio de Salud y Protección Social. (2014) Análisis Crítico Magdalena.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/AN%203%81LISIS%20CR%C3%8DTICO%20Magdalena.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). Análisis de situación de salud Nacional

2022. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2022.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). Análisis de situación de salud Magdalena

2022. [https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Paginas/results.aspx?k=\(\(dcaudience:%20ASIS+Magdalena%22\)\)](https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Paginas/results.aspx?k=((dcaudience:%20ASIS+Magdalena%22)))

Ministerio de Salud y Protección Social. (S. F.) Objetivos Y Funciones.

<https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Paginas/institucional-objetivos-funciones.aspx>

Ministerio de Salud y Protección Social. (S. F.). Rol Y Responsabilidades Del Ministerio De La Protección Social.

<https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Paginas/RolyResponsabilidadesdelMPSenJUNTOS.aspx>

Naciones Unidas. (2017). La agenda para el desarrollo sostenible.

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/development-agenda/>

Naciones Unidas. (S. F.). Objetivos de desarrollo sostenible y sus metas ODS 2 Hambre Cero -

ODS 3 Salud y Bienestar. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>