

**Restaurando Dignidad desde lo Psicosocial en los Recicladores Adultos Mayores del barrio  
Henequén de la ciudad de Cartagena de Indias**

Nereida Esperanza Costa Caro

Luis Guillermo Monalve Jiménez

Asesor

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades – ECSAH

Psicología

2023

## Resumen

En este proyecto de investigación, se planificará y ejecutará un plan de intervención psicosocial en el barrio Henequén, Cartagena de Indias, centrado en adultos mayores que se dedican al reciclaje. El propósito principal es desarrollar estrategias que mejoren su calidad de vida laboral, fortalezcan su organización, fomenten la comprensión de su rol en la sociedad y aborden sus aspectos emocionales, incluyendo la promoción de la salud mental, el autocuidado, la gestión del estrés, la resolución de conflictos y el equilibrio entre el trabajo y la vida personal.

Desde la perspectiva de la psicología social y comunitaria, el plan de intervención tiene como objetivo reducir las desigualdades y brechas sociales que afectan a esta comunidad de recicladores adultos mayores. Buscamos promover el reconocimiento de una vida dedicada al trabajo digno entre estos individuos.

***Palabras clave:*** salud mental, medio ambiente, reciclaje, calidad de vida, dignidad.

### **Abstract**

In this research project, a psychosocial intervention plan will be designed and implemented in the Henequén neighborhood, specifically targeted at older adults who work in recycling. The main purpose is to develop strategies that improve their quality of working life, enhance their organization, foster an understanding of their role in society, and address their emotional aspects, including the promotion of mental health, self-care, stress management, conflict resolution, and work-life balance.

From the perspective of social and community psychology, our intervention plan aims to reduce the inequalities and social gaps affecting this community of older recycling workers. We seek to promote recognition of a life dedicated to dignified labor among these individuals.

***Keywords:*** mental health, environment, recycling, quality of life, dignity.

## Tabla de Contenido

Introducción .....	9
Estado del Arte.....	10
Planteamiento del Problema .....	14
Justificación .....	16
Objetivos .....	19
Objetivo General .....	19
Objetivos Específicos.....	19
Marco Teórico.....	20
Salud Mental .....	19
Medio Ambiente .....	23
Reciclaje.....	26
Calidad de Vida.....	30
Dignidad.....	33
Diseño Metodológico .....	36
Enfoque y Tipo de Investigación .....	36
Contexto de la Investigación.....	36
Población.....	37
Área de Estudio.....	37
Muestra .....	38
Técnicas e Instrumentos de Recolección de Información.....	38
Resultados .....	40
Análisis de Resultados .....	53

Conclusiones .....	56
Recomendaciones .....	58
Referencias Bibliográficas .....	59

### Lista de Tablas

<b>Tabla 1</b> <i>Inicio de la labor del reciclaje</i> .....	41
<b>Tabla 2</b> <i>¿Que edad tenias cuando comenzaste a reciclar?</i> .....	42
<b>Tabla 3</b> <i>¿Que significado tiene para ti la labor del reciclaje?</i> .....	44
<b>Tabla 4</b> <i>¿Te sientes orgulloso y satisfecho por ser reciclador?</i> .....	45
<b>Tabla 5</b> <i>¿Como sueles darle manejo a tus emociones?</i> .....	47
<b>Tabla 6</b> <i>¿Qué te hace sentir felicidad?</i> .....	48
<b>Tabla 7</b> <i>¿Durante todo el día que es en lo que mas piensas?</i> .....	49
<b>Tabla 8</b> <i>¿Cómo es la relación con tus vecinos?</i> .....	51

## Lista de Figuras

<b>Figura 1</b> <i>Barrio Henequen de Cartagena</i> .....	37
<b>Figura 2</b> <i>Inicio de la labor del reciclaje</i> .....	41
<b>Figura 3</b> <i>¿Qué edad tenías cuando comenzaste a reciclar?</i> .....	43
<b>Figura 4</b> <i>¿Qué significado tiene para ti dedicarte a la labor del reciclaje?</i> .....	44
<b>Figura 5</b> <i>¿Te sientes orgulloso y satisfecho por ser reciclador?</i> .....	46
<b>Figura 6</b> <i>¿Como sueles darle manejo a tus emociones?</i> .....	47
<b>Figura 7</b> <i>¿Qué te hace sentir felicidad?</i> .....	48
<b>Figura 8</b> <i>¿Durante todo el día que es en lo que mas piensas?</i> .....	50
<b>Figura 9</b> <i>¿Cómo es la relación con tus vecinos?</i> .....	51

## Lista de Apéndices

<b>Apendice A</b> <i>Fotografías relacionadas con la labor del reciclaje</i> .....	62
<b>Apendice B</b> <i>Preguntas de la entrevista</i> .....	66
<b>Apendice C</b> <i>Formato del diario de campo</i> .....	66

## **Introduccion**

El presente proyecto de investigación tiene como objetivo principal conocer las dinámicas psicosociales de los recicladores adultos mayores del barrio Henequén en la ciudad de Cartagena de Indias. Población que hace parte de las comunidades más vulnerables de la ciudad, por un lado, por el ciclo vital de la vejez, en la que se encuentran y por el otro por las condiciones socioeconómicas desventajas del sector.

El reciclaje se entendió como la conversión de residuos en nuevos productos para su utilización, el cual contribuye a la sostenibilidad y sustentabilidad del medio ambiente y también permite la generación de ingresos. Sin embargo, en Colombia y más exactamente en Cartagena esta práctica no está del todo regulada por las entidades garantes de su supervisión lo que genera diversos inconvenientes.

La metodología empleada fue cualitativa, con utilización de técnicas como la observación, la encuesta y la entrevista semiestructurada. La muestra seleccionada fue de dieciséis (16) adultos mayores dedicados al oficio del reciclaje. De manera general se puede decir que como resultado se encontró que los recicladores se encuentran en condiciones de vida psicosociales y socioeconómicas desventajosas que no facilitan su calidad de vida, ni bienestar integral, por lo cual se considera se debe repensar la forma en cómo se da la práctica del reciclajes a nivel nacional y local, y brindar mayor apoyo desde diferentes componentes a esta población.

## Estado del Arte

Los antecedentes que permiten la conformación de este proyecto de investigación son significativos en la medida que abordan los conceptos de reciclaje, medio ambiente y salud mental los cuales serán útiles para la formación de este trabajo. A través de estos documentos, se busca comprender la importancia de esta actividad en la generación de ingresos, la sostenibilidad ambiental y la mejora de las condiciones de vida de los recicladores. Además, se explorarán los factores psicosociales que influyen en la condición de salud de esta población. Por último, se reflexionará -de acuerdo a los trabajos citados- sobre el impacto de la recolección de residuos en la sociedad y el medio ambiente.

En principio, el texto titulado "Panorama y retos del reciclaje informal: Un análisis desde diferentes contextos" por Mayra Alejandra Rodríguez Rodríguez & Emanuel León (2020): Este documento realiza una breve descripción de la situación actual de recicladores de oficio informales en diferentes ciudades del mundo. Dentro de los principales hallazgos se destaca la alta informalidad que prevalece en dicha población, los incentivos de política pública que motivan o no a la asociatividad y formalización y, el papel del Gobierno dejando en evidencia los avances y aprendizajes obtenidos, al tiempo que los retos a los que se deben enfrentar para el fortalecimiento de asociaciones, la transición a la formalidad, la mejora en las condiciones de vida de los recicladores y la dignificación de la actividad. cómo el reciclaje informal se ha convertido en una alternativa de sustento para poblaciones vulnerables, que enfrentan desigualdad y viven en condiciones precarias. Se destaca la contribución económica de los recicladores de oficio al ciclo económico y la importancia de garantizar la sostenibilidad a través del

aprovechamiento de residuos. Asimismo, se resalta la necesidad de políticas de formalización más justas e inclusivas para mejorar las condiciones de vida de los recicladores.

El segundo texto se titula "Dinámicas de construcción social del territorio y su relación con la actividad del reciclaje: Esta investigación analiza la relación entre el reciclaje y la construcción social del territorio en el municipio de El Santuario (Ant), propósito que se justifica ante las dinámicas de poder que revela este sector, la diversidad de actores que convoca, la importancia socio- económica de dicha actividad, así como la ausencia de estudios que favorezcan su comprensión y el fortalecimiento de iniciativas de reciclaje inclusivo. El interés de las autoras en el tema aquí presentado surge a partir de la experiencia profesional e investigativa en el territorio y del convencimiento profundo del poder que tiene la academia para visibilizar y contribuir a la transformación de comunidades históricamente amilanadas. La perspectiva psicosocial que direccionó la lectura del fenómeno estudiado nos comprometió a gestionar con ética y sensibilidad social, los recursos técnicos, económicos y políticos, que se requerían garantizar un reconocimiento de la experiencia cotidiana del reciclador y su oficio, con el ánimo de entregarle a la comunidad abordada, un insumo riguroso y sensible para reflexionar y encaminar acciones de fortalecimiento.

Otras de las investigaciones consultadas es la realizada por Bustamante, Sierra y Milanés (2020): de nombre "Condiciones psicosociales de la población recicladora en el Distrito de Cartagena de Indias": Este estudio se centra en las condiciones psicosociales de la población recicladora en el Distrito de Cartagena de Indias. A través de un cuestionario y un análisis cuantitativo, se identifican factores que influyen en la salud de los recicladores, como la discriminación y la falta de servicios básicos y vivienda propia. Se evidencia la alta vulnerabilidad de esta población y su necesidad de mejores condiciones de vida.

Por último, se consulta una investigación desarrollada en Nicaragua en el año 2013 2014 con el tema “Caracterización Socioeconómica y de Salud de Personas Recicladoras, centros urbanos, vertederos principales de basura municipales” en la autoría de la Universidad Centroamericana realizado por Kathy Murillo y Gastón Ortega y otros , El documento investigativo realizo una caracterización de personas recicladoras, lo cual destaca por ser un estudio innovador y pionero, ya que en Nicaragua se han efectuado algunas publicaciones en el ámbito del reciclaje, pero no se han enfocado en el análisis de la persona recicladora, al reconocimiento de las características particulares, a las condiciones en las que desarrollan su labor y a la valoración de propuestas que formalicen y acerquen a la inclusión social de los actores que “... se ubican en la base de un circuito de reciclaje de residuos mucho mayor”(Sampson, M. Mujeres en Empleo Informal: Globalizando y Organizando (WIEGO, 2009. p.2). La caracterización es un estudio planteado para evaluar la realidad de estas personas. Con la información recolectada durante la investigación se busca ofrecer evidencia confiable y bien fundada sobre la población recicladora. La investigación coloca a las personas que laboran de manera informal como el núcleo del análisis. La sociedad nicaragüense en general ve esta actividad como un trabajo no digno y degradante, sin apreciar todavía el beneficio que le da a la sociedad. Se trata por tanto de visibilizar al (la) reciclador (a) de base y su familia. Resumen Ejecutivo

El objetivo que persigue la investigación es caracterizar a la población recicladora que trabaja en los vertederos principales de basura de las cabeceras departamentales, enfocados en el (la) jefe(a) de familia. Con el fin de visibilizar las condiciones actuales de esta población, reconocer las necesidades y oportunidades que

ofrece el estudio y utilizar los hallazgos como una herramienta que permita a La Red de Emprendedores Nicaragüenses del Reciclaje REDNICA (organización que aglutina recicladoras-es), diseñar programas y proyectos para el fortalecimiento de este sector social y productivo.

## Planteamiento del Problema

Al llevar a cabo una investigación exhaustiva sobre el rol del reciclador, su entorno, su vida cotidiana y el impacto que su labor ejerce tanto en el ecosistema ambiental como en la sociedad, se han abordado e integrado de manera completa cada uno de los aspectos previamente mencionados. Para contextualizar adecuadamente lo que significa ser un reciclador, Díaz (2020) lo define como "aquella persona dedicada a la recolección de materiales desechados por otros, como el cartón, el vidrio, el plástico o el aluminio, con la posibilidad de reciclarlos y reutilizarlos, generando así recursos económicos para quien los recupera"

Desafortunadamente, la sociedad no ha logrado entender que el reciclaje es una actividad que demanda gran importancia, puesto que ha se convertido en una actividad propicia para garantizar la preservación del medio ambiente.

Aunado a lo anterior, el papel de los recicladores es fundamental en la transformación y recolección de los residuos sólidos aprovechables, son ellos quienes finalmente hacen lo que a nosotros nos corresponde hacer en nuestros respectivos hogares y lugares de trabajo gracias a la recolección, selección y clasificación adecuada de dichos residuos, los rellenos sanitarios no colapsan:

¿Alguna vez nos hemos detenido a pensar cómo sería el planeta sin recicladores? ¿Cómo lucirían los mares, calles y parques? Nuestra sociedad tiene una deuda con estos héroes silenciosos que, a pesar de las dificultades, se dedican diariamente a salvar el planeta y a sí mismos. Lamentablemente, a menudo son tratados como desechos humanos, estigmatizados, marginados y condenados a vivir en la indiferencia y suciedad que generamos. La comunidad recicladora debe luchar contra condiciones sociales, culturales y técnicas que dificultan su desempeño y desarrollo humano, lo que impacta negativamente en su bienestar.

Por lo tanto, se plantea la siguiente pregunta de investigación: ¿Cómo desarrollar un plan de intervención psicosocial para los recicladores adultos mayores en el barrio Henequén de Cartagena de Indias?

## **Justificación**

El reciclaje como oficio es una actividad que día a día se hace necesaria e imprescindible para poder contrarrestar el impacto que ha generado el acelerado consumismo y los procesos de globalización en el planeta. Sin embargo, es una labor subvalorada para aquellos que se dedican a ella por completo, quienes, de hecho, generalmente son ignorados por las políticas públicas a nivel mundial a pesar de la labor tan importante que realizan. Sustentada en lo anterior es válido para mí como persona contribuir a la búsqueda de escenarios y alternativas que propicien el reciclaje como una actividad necesaria para la sostenibilidad y que además, específicamente en este proyecto, permita a los recicladores adultos mayores del barrio Henequén de Cartagena mejorar su calidad de vida de forma integral, mirando más allá de su situación de pobreza, y comenzar a vivenciar oportunidades de crecimiento desarrollo personal y social; teniendo como objetivo principal la búsqueda de alternativas para la gestión efectiva de recursos, que garanticen un mejor bienestar y una mejor calidad de vida.

La comunidad del barrio Henequén, se encuentra ubicada al suroccidente de la ciudad de Cartagena en el caribe colombiano, este sector de la ciudad es ampliamente reconocido por albergar el antiguo relleno sanitario de la ciudad. En esta otra Cartagena el 80% de sus habitantes viven en condiciones de extrema pobreza, la mayoría se dedican al reciclaje actividad que representa su único sustento como medio de vida. En Henequén el oficio del reciclaje es generacional, heredado de adultos mayores que siempre han ejercido esta labor, es por eso que muchos de sus moradores inician este trabajo desde muy niños dejando en este ejercicio ambiental muchos de sus sueños y esperanzas, las cuales siguen latentes en sus vidas, estas nunca las han vertido al relleno sanitario, pues

de manera general se deja ver la ausencia absoluta de derechos vitales.

Por ser una zona de alto riesgo carecen de servicios básicos como el gas natural y precariamente tiene acceso a energía eléctrica y agua. Estas carencias acompañadas de muchas otras han generado en la comunidad la pérdida de ciudadanía y con ella la frustración de pensar en la construcción de un futuro diferente, muchos de los adultos mayores del barrio Henequén coinciden en lo difícil y triste que fue su infancia, su juventud y el presente del ocaso de sus vidas, hablan de un trabajo complejo escasamente valorado y remunerado, aun así, la semilla de la alegría germina en sus vidas, piensan en la reivindicación de una mejor realidad, de merecer las mismas oportunidades, pese a que sus condiciones socioeconómicas son profundamente inequitativas, ellos solo sueñan con lo necesario pues dicen no extrañar lo que nunca han tenido, menos cuando el derecho a soñar con transformaciones profundas se les ha sido negado.

Restaurando dignidad es un proyecto que busca humanizar y dignificar una labor estigmatizada en nuestra sociedad donde en pleno siglo XXI hablar de inclusión es tendencia, pero a la hora de la praxis solo es una palabra más que divaga en el diccionario de la real academia de la lengua, aun cuando el reciclaje de por si es un ejercicio emprendedor y ambiental, la sociedad está en mora con su reivindicación y dignificación de esta valiosa labor, es por eso que se hace justo y necesario la identificación de los muchos determinantes que afectan las condiciones de vida de la comunidad recicladora, para con ello desarrollar la generación de espacios saludables a través de un acompañamiento psicosocial que responda a mejorar su bienestar integral y calidad de vida mediante un equipo humano profesional como psicólogos, médicos, nutricionistas, recreacionistas, terapeutas, pues somos conscientes que la salud no es un tema ajeno al ambiente, ya que son mucho los factores que pueden impactar de manera negativa o positiva sobre el bienestar de los recicladores de oficio, de ahí la importancia de crear entornos

propicios para la salud y promover hábitos sanos en esta comunidad, los cuales son también de gran importancia para su inclusión social, cultural y educativa, la informalidad de la actividad del reciclaje ha marcado consecuencias negativas desafortunadamente son personas las cuales en la mayoría de ocasiones no son tenidas en cuenta, poco se fomentan espacios donde ellos manifiesten sus necesidades, inconformidades, opiniones o pensamientos de acuerdo a la condición de vida que están llevando al momento de realizar su labor.

Los recicladores no cuentan con espacios para desarrollar actividades lúdicas, recreativas y pedagógicas que contribuyan a mejorar su bienestar y aporten a su desarrollo humano, todas estas carencias que les ha negado la falta de oportunidades, sumado a la ausencia de estos espacios de participación tienen a la comunidad recicladora inmersa en una vulnerabilidad de derechos al no dar a conocer cuáles son sus necesidades por medio de expresiones y opiniones donde se generen posibles soluciones que transformen su manera de pensar, de vivir y existir, es justo esto lo que pretende Restaurando dignidad, un proyecto pensado en el bienestar de seres humanos que merecen mejorar su condición de vida.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Identificar aspectos sociohistóricos que explican las prácticas del reciclaje de los adultos mayores del barrio Henquén en la ciudad de Cartagena de Indias.

### **Objetivos Específicos**

Generar estrategias pedagógicas sobre la importancia del reciclador como el primer eslabón y actor en los procesos de gestión de residuos sólidos.

Brindar asesoría y acompañamiento para que los recicladores cuenten con el mayor aprovechamiento del material reciclado.

Propiciar espacios de diálogo y expresión mediante talleres que le permitan a la comunidad del barrio Henequén expresar sus necesidades psicosociales.

## **Marco Teórico**

Al realizar este trabajo desde una perspectiva psicosocial-comunitaria, es importante mencionar que se realizará una investigación cualitativa como parte integral del proceso investigativo. En su fundamento, este trabajo se adhiere a las consideraciones teóricas propuestas por Montero (1982), quien define la psicología comunitaria como:

Es la rama de la psicología cuyo objeto es el estudio de los factores psicosociales que permiten desarrollar, fomentar y mantener el control y poder que los individuos pueden ejercer sobre su ambiente individual y social para solucionar problemas que los aquejan y lograr cambios en esos ambientes y en la estructura social. (p. 32).

La investigación por medio de estos planteamientos teóricos permitirá que se observen y analicen los niveles de vida y la salud mental del reciclador adulto mayor del barrio Henequén de Cartagena, el desarrollo de esta propone incentivar el desarrollo humano, a través del mejoramiento de sus condiciones de vida. De acuerdo con Montero (2004), la disciplina comunitaria surge como una praxis, es decir, su conocimiento teórico está enfocado a una práctica, que, a su vez, produce nuevas formas de abordar la realidad psicosocial.

### **Salud Mental**

Cuando hacemos referencia al concepto de salud mental, son muchos las nociones, frases y comportamientos que se nos vienen a nuestros pensamientos. Aun cuando tengamos diferentes percepciones con relación a su significación, no deja de ser un término que por muchas décadas nos ha costado normalizar, incluso somos resistentes cuando de encajarlo en nuestra cotidianidad se trata, asumimos la salud mental como un estado de bienestar emocional y social donde los

seres humanos están en capacidad de afrontar las diferentes situaciones sociales presentes en la cotidianidad de la vida, sin que estos causen ningún tipo de afectación, sin embargo, poca relevancia le damos a la salud mental, incluso en gran mayoría se evidencia que para la población es más importante gozar de una buena salud física que mental, es importante ir evolucionando tal percepción.

Platón afirma que un error extendido entre los hombres es el de querer emprender separadamente la curación del cuerpo y la del espíritu. Esta postura la retomó y reelaboró el hilomorfismo de Aristóteles, según el cual, cuerpo y alma formarían una sola la naturaleza del ser humano es integral, si la mente y el cuerpo se separasen claramente se desintegrarían, de tal manera que la separación entre el cuerpo y la mente abre las puertas a la desintegración total, descartando la mínima posibilidad de un funcionamiento óptimo, tal acontecimiento nos haría más vulnerables a las enfermedades.

De acuerdo con Groddeck (1994), todas las enfermedades son fenómenos psicosomáticos, su propuesta busca dotar de sentido las particularidades con relación a los síntomas psicosomáticos y cómo son tramitados por los seres humanos. Por ello, parte de lo orgánico, haciendo de la conversión histérica el arquetipo de toda somatización, para este autor, toda enfermedad orgánica, sin excepción, es igualmente psíquica y el cuerpo simboliza a través de su ser mismo.

La morfología ya es simbólica y los órganos son imágenes descifrables como un argumento onírico. Propone una verdadera anatomía fantástica paralela a la anatomía física; diferentes partes del cuerpo están consideradas como la encarnación de cualidades o de afectos esta afirmación se sustenta cuando entendemos la estrecha integración que existe entre nuestras emociones, el sistema nervioso, el inmune y el endocrino. Es conveniente mencionar que el

manejo que le damos a las emociones y a la forma como lidiamos el estrés, los conflictos, fracasos y frustraciones pueden agudizar y desarrollar diversas enfermedades, las emociones se encuentran influenciadas por manifestaciones sociales que internamente producen una significación personal, pues todas las manifestaciones se presentan en el sujeto de manera singular, las emociones están estrechamente relacionadas con los procesos cognitivos, un ejemplo de ello es la memoria, la cual tiene la capacidad de guardar sucesos, vivencias y acontecimientos que pueden marcar un hito en nuestras vidas, incluso crear un antes y un después de un acontecimiento doloroso como las pérdidas, cualquier situación de duelo o incluso la felicidad y otros estados emocionales del ser humano.

Un componente fundamental del bienestar es la satisfacción personal con la vida, tales satisfacciones surge de una transacción entre el individuo y su entorno micro y macrosocial, (Ritzer, 2011, p. 71), con sus elementos actuales e históricos, donde se incluyen las condiciones objetivas, materiales y sociales que brindan al hombre determinadas oportunidades para la realización personal, es allí donde la psicología con todas sus herramientas, enfoques, teorías y todo su sustento científico logra entrar en ese mundo subjetivo que rodea los seres humanos desde su individualidad y objetividad, frente al entorno ambiental, social y cultural donde se desenvuelve.

Hipócrates consideraba que el cerebro era la sede de la voluntad, la conciencia, la inteligencia y las emociones. Creía que los trastornos psicológicos podrían tratarse como cualquier otra enfermedad, ya que consideraba que podían tener por causa alguna patología o traumatismo cerebral y verse influido genéticamente. Por lo tanto, los trastornos asociados con estas funciones se ubicarían, por lógica, en el cerebro; Hipócrates diagnosticó y trató la manía, la melancolía, la paranoia y la histeria (Barlow & Durand, 2001). Así mismo, reconoció la

importancia de las contribuciones psicológicas e interpersonales a la psicopatología, como los efectos a veces negativos de la tensión familiar; y, en algunas ocasiones, separó de sus familias a sus pacientes.

La salud no es solamente la ausencia de enfermedades sino también el resultado de un proceso complejo donde intervienen diferentes factores, dentro de los cuales podemos mencionar los biológicos, económicos, sociales, políticos y ambientales en la medida de las condiciones que permiten el desarrollo pleno de las capacidades y potencialidades humanas, entendiendo al sujeto como un ser individual y social.

En Colombia el 21 de enero de 2013 el congreso de la república aprobó la ley 1616, que garantiza el derecho a la salud mental de la población y que facilita el acceso a los servicios de salud y la atención adecuada.

Un aspecto relevante de esta ley es que abre las posibilidades para incorporar actividades de promoción y prevención especialmente entre niños y adolescentes, el objetivo de la integración de estos programas preventivos es disminuir cifras relacionadas a temas como el suicidio el cual, en el año 2011, se incrementó en un 7,25% en jóvenes entre los 15 y los 17 años de edad. El Ministerio de Salud y Protección Social al igual que las Instituciones Prestadoras de Salud, públicas y privadas, deberán establecer diferentes protocolos de atención que incluyan un equipo interdisciplinario que pueda desarrollar intervenciones psicosociales capaz de satisfacer de manera integral las necesidades de las personas que sufren de diferentes trastornos mentales, lo cual permite para este trabajo asegurar una propuesta enmarcada dentro de los parámetros legales vigentes de la integración y aplicación de los derechos correspondientes a quienes realizan la labor del reciclaje que aquí hemos delimitado.

Teniendo en cuenta las consideraciones teóricas planteadas en los párrafos anteriores, se puede corroborar que la salud mental comunitaria depende de la relación del desarrollo general con los aspectos psicosociales y conductuales, la percepción de la salud y la calidad de vida por parte de la población, la forma con que se cubren necesidades básicas y se aseguran los derechos humanos, y la frecuencia y la atención de los trastornos mentales.

### **Medio Ambiente**

Desde una perspectiva psicosocial, que es el enfoque de este trabajo, el concepto de medio ambiente abarca el entorno físico, social y cultural en el que viven los seres vivos. Este entorno al que estamos expuestos y del que depende la preservación de nuestra existencia y naturaleza implica interacciones y relaciones entre personas y especies vivas que, desde su entorno natural construido, necesitan interactuar para generar un estado de vida saludable y, en última instancia, un estado de bienestar y calidad de vida.

Es fundamental destacar que, desde esta perspectiva psicosocial, el medio ambiente no se limita únicamente a aspectos físicos, como el aire, el agua y el suelo. También abarca dimensiones socioculturales que incluyen la influencia de los diferentes contextos sociales y culturales en nuestras actitudes, comportamientos, y percepciones hacia el entorno natural. En este enfoque, el medio ambiente se vincula estrechamente con el concepto de sostenibilidad, lo que nos lleva a buscar un equilibrio necesario entre las necesidades del ser humano, la preservación, protección y conservación del entorno natural, así como nuestros recursos naturales.

Las primeras preocupaciones sobre el medio ambiente y su relación con la conducta humana surgieron a principios del siglo XX, cuando la Organización de las Naciones Unidas (ONU) promovió la conciencia sobre la crisis ambiental. Uno de los hitos más significativos en

esta concienciación fue la Primera Conferencia Mundial sobre el Medio Ambiente Humano, celebrada en Estocolmo en junio de 1972, que resultó en la creación del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA). Este programa tiene el mandato de evaluar el estado del medio ambiente mundial y las causas de los impactos ambientales, actuando como intermediario científico-normativo para asegurar que el conocimiento se traduzca en medidas normativas en beneficio de las sociedades.

El PNUMA, es un organismo fundamental para los Acuerdos Ambientales Multilaterales toda vez que ejerce la Secretaría de los Convenios de Sustancias Químicas (Rotterdam, Estocolmo y Basilea), la Plataforma Intergubernamental Científico-normativa sobre Diversidad Biológica y Servicios de los Ecosistemas (IPBES), el Marco de 10 años de Programas de Consumo y Producción Sostenible (10YFP), y el Protocolo de Montreal, entre otros.

En este contexto es frecuente encontrarnos con políticas de estados, avisos, campañas que nos hacen un llamado casi que contundente y además suplicante que dicen “Cuidemos el medio ambiente”, en medio de las inseguridades que me genera un planeta enfermo también me surgen interrogantes y me pregunto ¿Medio ambiente? ¿Dónde está el otro medio? ¿Acaso nuestra despiadada destrucción lo partido por la mitad, al punto que ahora, no nos queda más alternativa y debemos preocuparnos por cuidar el medio que queda?, es claro que no hago referencia al medio como la mitad de algo. Cuando se dice medio básicamente hago referencia al conjunto de circunstancias y condiciones externas que influyen en el desarrollo vital de los seres humanos, sus actividades y el ambiente que lo rodea.

Desde mi perspectiva personal defino el ambiente como el conjunto de organismos biológicos, químicos, físicos y socioculturales, que interactúan entre sí. Infortunadamente el hombre se consideró ajeno al ambiente, esto confirma su poca educación, sentido de pertenecía y

responsabilidad con relación al tema del cuidado y la conservación de los diferentes recursos naturales, todos los días debemos crear y sembrar conciencia en nosotros mismos en las generaciones presentes y futuras que los elementos existentes en el ambiente no se encuentran aislados a nuestra existencia, de ellos propende la conservación de la existencia humana, irónicamente nos hemos desgatado la vida preguntándonos si hay vida en martes y otros planetas, pero el planeta que tenemos y en el que vivimos el único que garantiza nuestra existencia no lo cuidamos, fundamentados en las anteriores circunstancias es oportuno sensibilizarnos y apropiarnos del legado ecologista de San Francisco de asís, el cual consiste en enseñarnos que debemos repensar nuestro lugar en el orden creado, de modo que el bienestar humano está integrado en el bienestar de todas las cosas (medio ambiente). Para él, era vital entender la relación entre la humanidad y toda la creación.

La visión franciscana ayuda a ver la vida como un gran regalo. Si podemos ser humanistas como él, y entender que el mundo no está en nuestro control, tomaremos nuestro lugar como una parte, y solo una parte, de la gran comunidad de la creación que San Francisco de Asís nos inspire y nos ayude a conservar siempre vivo el sentimiento de la ‘fraternidad’ con todas las cosas- creadas buenas y bellas por Dios Todopoderoso- y nos recuerde el deber de respetarlas y custodiarlas y que los seres humanos tomemos conciencia e iniciemos a repensar, revalorizar y actuar de manera ética e integral qué posición en adelante debemos tomar frente al cuidado de los ecosistemas.

Sin minimizar su importancia, sus especies y su tamaño, unos de los ejemplos más comunes de ecosistemas son los humedales, costas y bosques. Dentro de cada ecosistema se pueden encontrar ecosistemas más pequeños, por ejemplo, los ecosistemas de arrecifes suelen formar parte de ecosistemas costeros más grandes. Los ecosistemas son típicamente muy

resilientes. Muchos de ellos han apoyado las necesidades humanas de manera sostenible durante miles de años. Sin embargo, la industrialización, el crecimiento demográfico, y la gestión no sostenible de los recursos naturales han debilitado en gran medida muchos ecosistemas, en algunos casos más allá de los límites de reparación.

## **Reciclaje**

En Colombia, el reciclaje inició en el año 1980, sus orígenes se dieron por causas políticas y económicas, debido a las crisis cambiarias y las dificultades económicas de ese momento, tales factores limitaron considerablemente las importaciones llevando al sector a buscar sus materias primas en el territorio nacional.

En Colombia el Decreto 2695 del año 2000 de (diciembre 26) Diario Oficial No. 44.275, del 29 el Ministerio del Medio Ambiente, reglamenta el artículo 2o. de la Ley 511 de 1999 dice llamarse reciclador a toda persona natural o jurídica que se dedique a realizar una o varias actividades que comprendan la recuperación de residuos, también se estableció a modo de conmemoración el primero de marzo de cada año como el día nacional del reciclador y del reciclaje, aun así, en la amplitud de la real academia de la lengua es posible encontrar un sinnúmero de conceptos y definiciones que nos acerquen a la noción de tal palabra, incluso varias fechas en el calendario serían propicias para conmemorar.

El estado podría legislar y desarrollar políticas públicas sociales que velen por el bienestar integral de los seres humanos que se dedican a esta importante labor, pero mientras no se dignifique su quehacer desde un acompañamiento psicosocial integral que conlleve a la transformación social y personal del reciclador de oficio ninguna definición, ley o teoría tendría forma y fondo, en este contexto es importante reconocer que la desigualdad social puede afectar e influir en la forma en que se gestionan los residuos. En algunas áreas, los desechos pueden ser

mal gestionados o depositados en lugares inapropiados, lo que puede tener un impacto negativo en la salud y el bienestar de las comunidades más desfavorecidas, Para abordar esta problemática, es necesario promover políticas y programas de reciclaje inclusivos que tengan en cuenta las necesidades de todas las comunidades, especialmente aquellas en situación de desigualdad.

Lo anterior implica garantizar el acceso equitativo a la infraestructura de reciclaje, educar sobre la importancia del reciclaje y fomentar la participación activa de todos los sectores de la sociedad para el buen manejo de residuos sólidos y sobre todo modificar el modelo de negocio que establece la normatividad en Colombia por intermedio del Decreto 2412 de 2018, donde se crea un conjunto de incentivos para las asociaciones, fundaciones y cooperativas recicladoras que buscan promover el aprovechamiento y el manejo de los residuos sólidos, es evidente que este modelo de negocio no funciona y es aún más evidente la brecha social existente en las comunidades recicladoras, partiendo de que los recicladores no organizados manejan una vinculación estrictamente comercial con las organizaciones, desarrollan su actividad, pero no cuentan con acompañamiento para mejorar la calidad de su trabajo, no cuentan con rutas de apoyo y horarios que le permitan desarrollar pausas activa o en su defecto, otras actividades ajenas al reciclaje.

También tenemos a los recicladores ocasionales, en este punto de categorización por así decirlo, son percibidos como un problema social, debido a que muchos de estos son vinculados a actividades ilegales por su vulnerabilidad, por su condición de habitante de calle y por ser migrante.

En el mercado de aprovechamiento: se encuentran los materiales de alto impacto y baja comercialización, dentro de estos residuos se encontramos al icopor, tetra Brik; materiales de alta

comercialización, pero de un solo uso, encontramos también residuos de mínimo costo en relación a los costos de otros residuos como el papel, plástico PET, cartón, vidrio y metales, desafortunadamente la industria manufacturera maneja inventarios muy mínimos, lo cual desmotiva a los recicladores.

En esta cadena comercial la dimensión más importante la conforman los recicladores organizados, que dedican a la comercialización en grandes toneladas mas no valoran el trabajo que generalmente hace el reciclador de a pie es evidente que em el modelo de negocio se hacen esfuerzos por avanzar en la organización de los diferentes aspectos administrativos, técnicos y operativos, pero el contexto y la naturaleza de las de organizaciones que reúnen personas con altos índices de pobreza extrema y además son excluidas, dificultando alinear la integración a sus mismas organizaciones donde probablemente son socios, accionistas de papel, en este panorama lo verdaderamente claro es que para los recicladores su única fuente de subsistencia económica son los residuos sólidos tanto así que esas necesidades prevalecen sobre temas fundamentales como la salud física y mental, la seguridad los riesgos de bioseguridad la educación.

Según la Superintendencia de Servicios Públicos (2016) estima que existen unas 47.608 de recicladores; de igual forma, la SSPD en el SUI- Sistema Único de Información, a finales del año 2019 en Colombia, registra 488 Asociaciones de Recicladores de Oficio. Por otro lado como se mencionó anteriormente la mayoría de las organizaciones de recicladores se encuentran integradas por afiliados que viven en condiciones de vulnerabilidad, debido factores identificados y que se relacionan entre sí: dentro de esos factores encontramos el bajo nivel de escolaridad debido a que muchos conforman familias disfuncionales y desde edades tempranas se vieron en la necesidad de abandonar la casa y salir a las calles a buscar el sustento, el bajo

nivel de Ingresos: este factor está estrechamente relacionado con el de baja escolaridad al no tener ningún nivel de estudios, no saber leer, sumar, escribir automáticamente los pone en desventajas al intentar buscar otra actividad que les permita generar otros ingresos, las necesidades básicas insatisfechas: los recicladores viven en sectores marginados donde no cuentan con servicios básicos,(luz, agua, gas) no cuentan con una vivienda digna y en algunos casos no cuentan con alcantarillado de aguas residuales, lo que les ocasiona enfermedades gastrointestinales y dermatológicas.

Las condiciones en las que el reciclador de oficio tiene que desarrollar su trabajo son deshumanizadas totalmente, generalmente trabajan bajo altas temperaturas, algunos días sumergidos en las fuertes lluvias y sumado a esto, la inclemencia e indiferencia de algunos sectores sociales que los señalan y agreden de manera implacable.

Los recicladores dependen de los residuos que encuentran en los basurales, en los rellenos sanitarios, en las calles y, en general, en los sitios en donde la comunidad permite que entren a rescatar los materiales que después se convierten en materia prima recuperada. Es evidente que este tipo de población es vulnerable porque está expuesta a factores de riesgo que afectan su salud mental y física de manera significativa; en los términos asociados con la definición de salud mental establecida por la OMS definida como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

Dicho lo anterior, es importante buscar ese equilibrio en la sociedad que nos permita sensibilizarnos y considerar la importancia del reciclador de oficio en este ecosistema, donde de no ser por su labor ya no tendríamos, planeta, mares, arboles, agua y lo más importante, la vida.

## **Calidad de Vida**

El concepto de calidad de vida surge en los años (60) sesenta, cuando varios científicos sociales inician investigaciones relacionadas al tema, fue entonces gracias a la recolección de información, datos y objetivos donde fueron tenidos en cuenta aspectos socioeconómicos, nivel educacional, necesidades y formas de vida, estos indicadores no fueron suficientes para determinar y definir a que se podía llamar calidad de vida. Fue entonces gracias a la investigación científica de los trabajos del grupo de Wolganf Zapf (1984), donde se logra definir calidad de vida como:

La correlación existente entre un determinado nivel de vida objetivo, de un grupo de población determinado, y su correspondiente valoración subjetiva, desde este punto de vista, ya se puede hablar de que significado subjetiva se le otorga a ese bienestar personal (p. 25).

Mas adelante el término de calidad fue utilizado para determinar diferentes aspectos de la vida como el estado de salud física, el bienestar estado de salud entre otros, en ese orden de idea podríamos conceptualizar el termino calidad de vida como la integración de la salud física y mental más diversas condiciones ambientales, sociales, políticas y culturales que determinan el bienestar del ser humano, todas estas afirmaciones nos conducen a pensar que dicho termino siempre estarán en construcción dada la subjetividad del ser humano.

La realidad es que no existen definiciones únicas sobre el término de calidad de vida; sin embargo, para entender mejor el concepto es necesario evaluarse, y reconocerse en un concepto multidimensional, que incluyan lo físico, lo psicológico y lo social estas dimensiones son influenciadas por las creencias, experiencias, percepciones y expectativas de un sujeto, y pueden ser definidas como percepciones de la salud. Cada dimensión de la calidad de vida se puede

dividir, en dos: análisis objetivo de un estado de salud y las percepciones subjetivas de la misma. Se puede afirmar, que dos personas con el mismo estado de salud pueden tener calidad de vida muy diferente, lo cual reafirma que la calidad de vida consiste en la sensación de bienestar que puede ser experimentada por los individuos y representa la suma de sensaciones subjetivas y personales del sentirse y estar bien. La literatura frecuentemente define que la calidad de vida se encuentra conformada por dos componentes: uno, la habilidad de realizar actividades diarias que reflejan el bienestar físico, psicológico y social; y el otro, la satisfacción con los niveles del funcionamiento y los síntomas derivados del control de la enfermedad o el tratamiento.

La OMS, en Ginebra, en el año de 1966, durante el Foro Mundial de la Salud, definió la calidad de vida como: “La percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, expectativas, normas y preocupaciones” (Cubillos y Rozo, 2009, p. 8). Se trata de un concepto que está influido por la salud física del sujeto, su estado psicológico, su nivel de independencia, sus relaciones sociales, así como su relación con su entorno. Cómo se puede apreciar, no existen criterios únicos para definir la calidad de vida; sin embargo, aparecen patrones comunes palabras tales como bienestar, satisfacción multidimensional, que parecen dar un marco común a la diversidad de conceptos que nos acercan a una definición global y definir la calidad de vida como el nivel percibido de bienestar derivado de la evaluación que realiza cada persona de elementos objetivos y subjetivos en distintas dimensiones de su vida.

Debido a que es un tema de mucha subjetividad, es difícil definir o encuadrar variables específicas para la medición de la calidad de vida; sin embargo, de acuerdo con las características comunes de todo individuo, se podrían medir basándonos en el modelo de Wilson & Cleary: síntomas, factores psicológicos y biológicos, estado funcional actual, percepción de

salud del propio paciente. Todo esto tomando en cuenta los siguientes soportes o características del entorno emocional, socioeconómico y psicosocial.

Con base en lo anterior se creó el WHOQOL-100 (1991) y WHOQOL-BRIEF (1994), único instrumento internacional de la OMS de medición de la calidad de vida, logrado con la colaboración de diversos grupos culturales el cual consiste en una encuesta personalizada en la que se debe contestar en una escala del 1 al 5 (siendo 1 ninguno y 5 en una cantidad considerable acerca de cómo el sujeto vive su enfermedad y su percepción subjetiva de bienestar. Para finalizar podemos tomar como referente lo planteado por Fernández-Ballesteros (1998), se puede decir que la literatura sobre calidad de vida concuerda fundamentalmente en tres cosas: (a) Es subjetiva, (b) el puntaje asignado a cada dimensión es diferente en cada persona y (c) el valor asignado a cada dimensión puede cambiar a través de la vida. En este contexto es importante destacar la necesidad que plantean algunos autores de: “incorporar aspectos evolutivos en la evaluación específica de la calidad de vida” (Trujillo, et. al, 2004, p. 3).

### **Dignidad**

Se puede hablar de dos formas diversas de aplicación del vocablo. Así, de acuerdo con una primera rama, la dignidad reflejaba un concepto plenamente social y político. Desde una perspectiva social la dignidad es el valor que todo ser humano posee, de manera natural y fundamental en los reglones de la sociedad, no es un valor que dependa de circunstancias o se encuentre condicionado por estratos, diferencias étnicas, clase social, partido político, nivel de educación, religión etc., en cuanto al contexto político me atrevería a decir que el termino dignidad es el sostén más relevante en todos los tratados de los derechos humanos universales y nacionales . Lo cual es importante mencionar que tal hecho nos ratifica la evolución del término

en los contextos actuales, en la declaración de los derechos humanos universales la dignidad es concebida como un atributo intrínseco, que comporta ciertos derechos inalienables.

Por tanto, nos ratifica que no se trata de un valor, sino de un rasgo de la condición humana, el cual debe ser de carácter objetivo, real, que no depende de criterios, mucho menos imposiciones que pudieran ejercer el Estado jurídicamente hablando. La dignidad humana es presentada como un primer principio, es la fuente de todos los derechos, acompaña a todos los seres humano, por el sólo hecho de ser un individuo de la especie, por tanto, es predicable y carece de nacionalidad.

Por otro lado, en virtud de la Declaración de Derechos Humanos, es de suma importancia mencionar los derechos fundamentales de igualdad, libertad y dignidad, especialmente en el contexto de los recicladores. Estos derechos no solo son esenciales para ellos como seres humanos, sino también desempeñan un papel crucial en su identidad como recicladores, influyendo de manera transversal en sus relaciones sociales, en sus aspectos individuales y, por supuesto, en la realización de su labor como actores fundamentales en la gestión sostenible de los recursos y el medio ambiente. De acuerdo a los planteamientos de Nussbaum referenciados por Nieto (2016): “la dignidad permite evaluar los términos del desarrollo humano, la calidad de vida y el bienestar de las personas” (p. 196).

El uso evaluativo de este enfoque nos conlleva a reconocer el derecho que tienen todos los ciudadanos sin excepción a exigir a sus gobiernos la ejecución de las respectivas políticas sociales oportunas para cerrar las brechas de desigualdad existentes y generar a través de ellas la igualdad de oportunidades para todos, el deber primario de los gobiernos es el de ser un establecimiento equitativo en donde todo ciudadano pueda desarrollar sus capacidades, tanto las

internas como las combinadas; y uno de los métodos más efectivo para lograrlo es a través de una educación de calidad para todos.

El enfoque también plantea, algunos aspectos relacionadas con la posibilidad de dotar de dignidad las vidas de aquellas personas que no tienen la posibilidad de desarrollar las capacidades enumeradas en su teoría, la controvertida afirmación del reconocimiento de dignidad en los animales, la cuestión de la dignidad en ciertas situaciones humanas extremas, o si se debe respetar cualquier estilo de vida, cuyos postulados puedan desembocar en situaciones éticas o jurídicas negativas, cuestiones todas ellas que merecen un análisis más profundo y escapan a los límites de dignificar toda especie humana. La dignidad debe conducirnos a construir un mundo nuevo, un mundo que habrá posibilidades a todos, donde la indiferencia no nos haga caso, donde la empatía, la filantropía y el amor sean los ejes que nos ayuden a transformar nuestro tejido social, hasta que la dignidad se haga costumbre.

## **Diseño Metodológico**

### **Enfoque y Tipo de Investigación**

El enfoque metodológico de la presente investigación es cualitativo, empleando diversos instrumentos para recopilar información. Es relevante destacar que los métodos cualitativos son inherentemente humanistas. Al abordar el estudio de las personas desde una perspectiva cualitativa, somos capaces de comprenderlas a un nivel personal y de sumergirnos en las experiencias que viven en su lucha diaria en la sociedad o en las organizaciones. A través de este enfoque, adquirimos una comprensión más profunda de conceptos como la felicidad, el dolor, la fe, el sufrimiento, la frustración y el amor, cuya esencia a menudo se pierde en otros enfoques de investigación que se centran en aspectos meramente descriptivos.

Los métodos utilizados para la recopilación de información incluyeron entrevistas, encuestas, observación participante y grupos focales. Estos instrumentos permitieron un acercamiento holístico y enriquecedor para explorar las experiencias y perspectivas de los participantes, lo que resulta esencial para comprender a fondo las complejidades de los temas abordados en esta investigación.

### **Contexto de la Investigación**

El barrio Henequén se encuentra en el suroeste de la ciudad de Cartagena, en la región caribeña de Colombia. Este sector de la ciudad es conocido por albergar el antiguo vertedero de desechos de la ciudad. En esta parte de Cartagena, el 80% de su población vive en condiciones de extrema pobreza, y la gran mayoría se dedica al reciclaje como única fuente de sustento. La labor del reciclaje en Henequén es una tradición generacional, transmitida de adultos mayores que han ejercido esta actividad durante toda su vida. Es por eso que muchos de los habitantes comienzan a trabajar como recicladores desde una edad temprana, sacrificando sus sueños y

esperanzas en beneficio de esta labor ambiental, que sigue siendo una parte fundamental de sus vidas.

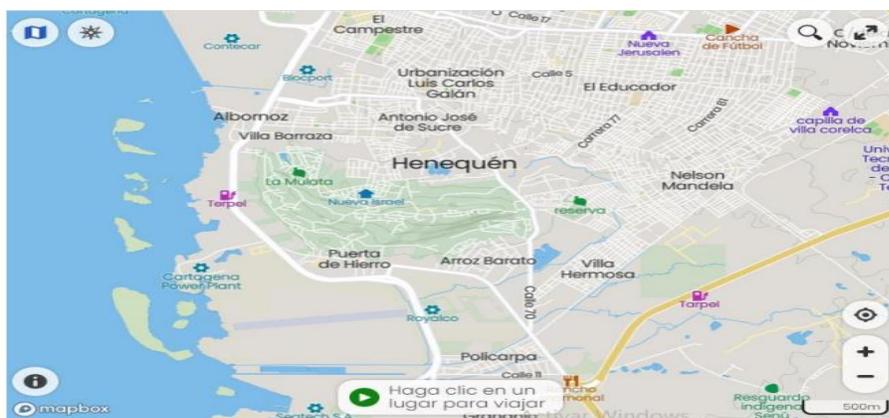
## **Población**

El barrio Henequen, alberga más de 300 recicladores de oficio, siendo esta actividad el único sustento y forma de ganarse la vida, el rango de edades se encuentra establecido entre 14,20,30, 50 y 71 años. Algunos de ellos se encuentran vinculados a cooperativas, mientras que otros manifiestan tener desconocimiento de su existencia. Las características sociodemográficas que prevalecen en la población de estudio son mayoritariamente de sexo femenino (62,2%), presentan un bajo nivel de escolaridad, condiciones que desfavorecen el acceso a la empleabilidad e incrementan la informalidad del ejercicio de reciclaje como única opción de supervivencia.

## **Área de Estudio**

### **Figura 1**

*Barrio Henequen de Cartagena*



*Fuente.* Diario El Universal de Cartagena (2015).

## **Muestra**

Para poder alcanzar el objetivo general de este trabajo investigativo se abordarán 25 recicladores adultos mayores, entre 50 y 78 años de edad. Para la caracterización psicosocial de la población se consideraron aspectos como: edad, escolaridad, enfermedades mentales, condiciones socioeconómicas, procedencia, sexo, tipo de vivienda, entre otras.

## **Técnicas e instrumentos de recolección de información**

Para la realización de esta investigación fue necesario contar con instrumentos que permitieran la recolección de datos, unas de las técnicas utilizadas fue la observación participante. La observación participante es según Taylor y Bogdán (1984) es una técnica que involucra la interacción social entre el investigador y los informantes en el escenario social, ambiente o contexto en la cual se recogen datos de modo sistemático y no intrusivo. Implica la selección del escenario social, el acceso a ese escenario, normalmente una organización o institución es utilizada en varias disciplinas como instrumento en la investigación cualitativa para la recolección de datos; en este caso sobre la población de recicladores adultos mayores con los que se realizó la investigación, se pudo observar, la manera como viven, las condiciones en las que trabajan, las relaciones familiares, personales, los conflictos dentro de la comunidad y la forma como se comportan ante algunas situaciones.

Otra técnica que se utilizó para obtener información fue por medio del grupo focal, Por medio de esta técnica logramos interactuar con algunos líderes del barrio, mediante algunos espacios de opinión esto permitió percibir los sentimientos, pensamientos el modo de vida de los recicladores, esto nos permitió diferentes explicaciones que nos permitió obtener datos cualitativos ya que se logró conocer las percepciones que cada uno de los asistentes tiene, sus opiniones personales donde dejaron entrever la importancia de estos espacios que les genera

sensaciones como las de sentirse importantes, ya que pueden expresar sus opiniones, escuchar y ser escuchados.

La entrevista fue otra técnica que permitió la recolección de datos, relacionados con la población que ya se había establecido (25) recicladores adultos mayores, por medio de la entrevista se pudo conocer de una forma más cercana el sentir del adulto mayor reciclador, escuchar sus historias de manera individual propicio el espacio para que cada uno se expresarán de una manera más cómoda, pues se generó un espacio que les permitió sentirse seguros, donde no se sintieron juzgados, señalados, solo escuchados, hablaron de sus luchas, imaginaron sus vidas de manera diferente a las que les tocó vivir, algunos hablaron de sus sueños, duelos, frustrados, del abandono de sus emociones, sentimientos y realidades, por último se les aplicó una encuesta cara a cara, la cual contenía diez (10) preguntas a diseñadas conforme al grado de escolaridad del reciclador con la finalidad de ahondar un poco en su diario vivir.

La encuesta cara a cara, aparte de permitirnos obtener más información relacionada al contexto también nos permitió observar el comportamiento, expresiones faciales y el lenguaje corporal de los recicladores adultos mayores del barrio Henequen de Cartagena.

## Resultados

Los resultados se obtuvieron por medio de la utilización de técnicas como la observación participante, encuesta sociodemográfica y entrevista semiestructurada. Dentro de los principales aspectos observados se encontró que los adultos mayores recicladores del barrio Henequén, no cuentan con espacios como salón comunal, centros de salud cercanos, alrededor de la comunidad solo hay dos instituciones educativas y las vías de acceso se encuentran en mal estado. Las vías de acceso se encuentran en total deterioro, por ello en los días lluviosos es complejo salir a trabajar, pues es casi imposible transitar una carretilla por el barrial que se forma en toda la avenida principal y poder llegar a las bodegas donde los recicladores comercializan los residuos sólidos que recolectan.

En la encuesta sociodemográfica se encontró en la muestra que el estrato socioeconómico es nivel uno y sus viviendas pertenecen a predios de invasión para el 100%, el 100% no cuenta con todos los servicios básicos como luz, agua y gas, el 25% compra pimkina de gas, en el 31.25%, cuentan con agua cada dos días, al 43.75% cocinan con leña. Los ingresos económicos mensuales para el 100% son inferiores a medio salario mínimo legal vigente. En el nivel educativo el 100% no fue vinculado al sistema educativo, sin embargo, aprendieron a escribir su nombre y a contar. En lo relacionado con la salud, el 100% se encuentra vinculado al régimen subsidiado, el 37.5% presenta enfermedad de hipertensión. En enfermedades asociadas directamente con la labor del reciclaje, el 12.5% refiere haber desarrollado alergias, el 37.5% frecuente tos, el 37.5% rasquiñas y el 12.5% no identifica ninguna enfermedad o síntomas.

Con la entrevista semiestructurada se encontró que la mayoría de la muestra presentan historias de vida con niveles de similitud parecidos, lo que se vio reflejado en las respuestas a las

preguntas, lo cual permitió organizar las respuestas en categorías y otorgarles un porcentaje, como se mostrara continuación:

**Tabla 1**

*Inicio de la labor del reciclaje*

Descripción	Cantidad
Voluntad propia	4
Me obligaron	3
Me enseñó mi padre	9
Total	16

*Nota.* Elaboración propia de acuerdo con los resultados de la técnica de investigación.

**Figura 2**

*Inicio de la labor del reciclaje*



*Fuente.* Elaboración propia

Desde las narrativas de los participantes expresaron que iniciaron la labor del reciclaje, por voluntad propia, porque los obligaron o porque les enseñó su padre. Los que manifestaron que fue por voluntad propia, referían que no encontraron otra opción para tener ingresos. Los que manifestaron que fue una opción impuesta, expresaron que se hacía necesario que aportaran

ingresos económicos en sus casas para poder subsistir y quienes respondieron que los enseñó su padre, contaron que fue una actividad que observaron y casi sin darse cuenta la continuaron haciendo.

Según lo anterior se puede decir que la actividad del reciclaje tiene en una parte de la muestra un carácter generacional, transmitiéndose de una generación a otra, pero también tiene un componente muy marcado de precariedad, y muestra dinámicas de pobreza, que se pueden explicar desde las trampas de la pobreza como lo es el no poder acceder a la educación formal y por ende a mejores oportunidades laborales u ocupacionales.

Para Maslow (2018) existen unas necesidades que tiene un orden en una pirámide, encontrándose las necesidades fisiológicas y de supervivencia, luego de seguridad, afiliación, reconocimiento y autorrealización. Si las necesidades más básicas no son satisfechas se dificulta o imposibilita satisfacer las demás necesidades. Lo anterior visto desde el contexto de los recicladores adultos mayores, puede ser entendido como ya se mencionó como trampas de la pobreza, lo cual tiene un componente social, económico y político.

## **Tabla 2**

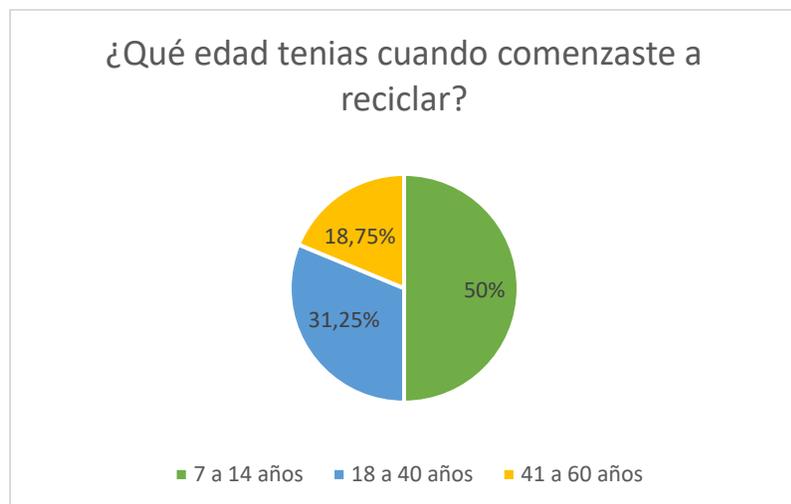
*¿Que edad tenias cuando comenzaste a reciclar?*

<b>Descripción</b>	<b>Cantidad</b>
7 a 14 años	8
18 a 40 años	5
41 a 60 años	3
Total	16

*Nota.* Elaboración propia de acuerdo con los resultados de la técnica de investigación.

### Figura 3

¿Que edad tenias cuando comenzaste a reciclar?



Fuente. Elaboración propia

Los participantes expresaron que habían iniciado la labor del reciclaje de los 7 a 60 años, aun cuando algunos tienen mucho tiempo en la labor se encuentra que todos tienen casi el mismo nivel de ingresos económicos, lo que permite mostrar que sean mantenidos realizando procesos muy similares en la labor y a nivel psicosocial. Desde el humanismo de Maslow (2018) se puede decir que el potencial humano se encuentra bloqueado, y no sea logrado desarrollar este al máximo, pues al hacerlo se facilita tener mayores niveles de bienestar.

Por otro lado, desde la perspectiva de (Erickson, 1950, como se cita en Papalia, 2009), en cada edad se presentan unos desafíos que se deben superar para alcanzar el pleno desarrollo vital, y según las difíciles y precarias situaciones atravesadas por los participantes de la muestra puede que estos desafíos no se hayan superado en los diferentes ciclos vitales, lo que se ve reflejado en el mantenimiento de las condiciones psicosociales y socioeconómicas.

**Tabla 3**

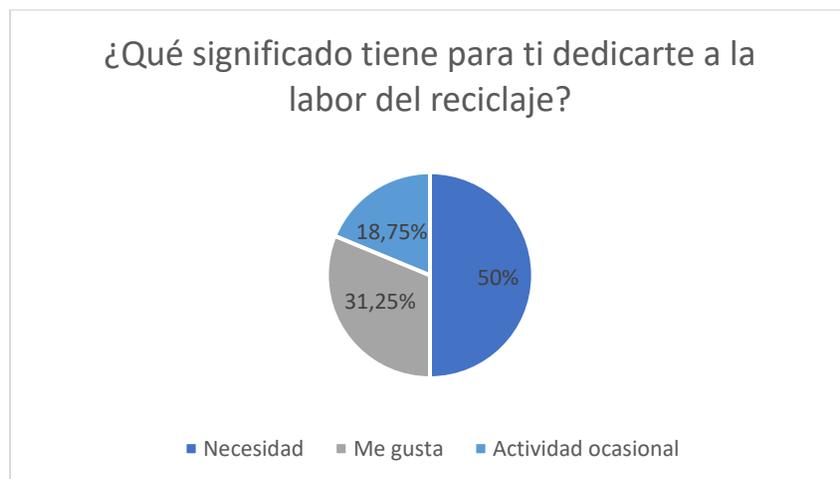
*¿Que significado tiene para ti la labor del reciclaje?*

Descripción	Cantidad
Necesidad	8
Me gusta	5
Alternativa ocasional,también se dedica a otras labores	3
Total	16

*Nota.* Elaboración propia de acuerdo con los resultados de la técnica de investigación.

**Figura 4**

*¿Que significado tiene para ti dedicarte a la labor del reciclaje?*



*Fuente.* Elaboración propia

Las respuestas a la pregunta arriba mostrada, fluctúan entre necesidad, me gusta y actividad ocasional, los que refieren necesidad manifiestan que no encontraron otra opción para poder satisfacer sus necesidades más básicas, quienes respondieron me gusta, narraron que inicialmente también lo hicieron por necesidad, pero que con el tiempo comenzaron a tomarle

aprecio a lo que hacían y a darse cuenta que hacían un aporte a la sociedad. Quienes respondieron que era una actividad ocasional, expresan que también se dedican a otras actividades, como servicios varios. Para Maslow (2018), las persona que se autorrealizan encuentran significado y motivación en lo que hacen y en sus vidas, de allí que las personas que expresan que hacen la actividad porque les gusta, tienen características de personas autorrealizadas, y sería interesante que este aspecto se amplie para generar procesos de aprendizajes entre los mismos recicladores.

**Tabla 4**

*¿Te sientes orgulloso y satisfecho por ser reciclador?*

<b>Descripción</b>	<b>Cantidad</b>
Cuando reciclo mucho y me pagan bien	6
Cuando me felicitan por la labor que hago	6
Algunas personas creen que soy vivioso y vivo en la calle	3
<b>Total</b>	<b>16</b>

*Nota.* Elaboración propia de acuerdo con los resultados de la técnica de investigación.

**Figura 5**

*¿Te sientes orgulloso y satisfecho por ser reciclador?*



*Fuente.* Elaboración propia

Frente a la pregunta anterior el 100% de la muestra respondió a veces, dándose el motivo de orgullo y satisfacción en situaciones cuando reciclan cantidades que consideran altas y que les generan mayores ingresos económicos y cuando los felicitan por la labor que hacen. Por otro lado, las razones que no facilitaron responder con un si total, se relacionan con que algunas personas los asocian con habitantes de calle y consumidores de sustancias psicoactivas.

Según lo anterior, se destaca la necesidad de reconocimiento de las personas que plantea Maslow (2018), y en la medida que la sociedad reconozca la utilidad y el impacto de la labor del reciclaje, serviría como impulso o motivación para que los recicladores se sientan mayormente orgullosos y satisfechos que la labor que desarrollan, lo que también podría significar el mejoramiento de la labor realizada y el aumento de los ingresos económicos por esta actividad.

**Tabla 5**

*¿Como sueles darle manejo a tus emociones?*

Descripción	Cantidad
Durmiendo	4
Haciendo otras cosas para no pensar	3
Hablando con alguien de confianza	9
Total	16

*Nota.* Elaboración propia de acuerdo con los resultados de la técnica de investigación.

**Figura 6**

*¿Como sueles darle manejo a tus emociones?*



*Fuente.* Elaboración propia

En la gráfica anterior se puede observar que, frente a emociones como la tristeza, la mayoría de los recicladores no gestionan la emoción, solo un 19% busca alternativas para hablar con alguien. La evasión de la gestión de las emociones dificulta de manera significativa la regulación emocional y abre posibilidades de desarrollar trastornos emocionales como ansiedad

y depresión. Según la teoría de Maslow (2018), este aspecto reflejaría dificultades para satisfacer la necesidad de afiliación, dadas en las relaciones de pareja, amistad y familiaridad. Es decir, se puede decir que habrían dificultades en la integración con el medio social y en la reciprocidad de dar y recibir amor.

**Tabla 6**

*¿Qué te hace sentir felicidad?*

Descripción	Cantidad
Cuando tengo para comer	4
Cuando me dan un reconocimiento	3
Cuando hago algo divertido	9
Total	16

*Nota.* Elaboración propia de acuerdo con los resultados de la técnica de investigación.

**Figura 7**

*¿Qué te hace sentir felicidad?*



*Fuente.* Elaboración propia

Frente a la pregunta de la gráfica, las respuestas se agruparon en me hace sentir feliz cuando tengo para comer, cuando me hacen un reconocimiento y cuando hago algo divertido.

Los recicladores manifestaron que en oportunidades una líder y gestora social hace con ellos diversas actividades donde sean sentido reconocidos y premiados, al tiempo que han hecho parte de juegos que les hacen experimentar diversión, donde se sienten felices.

Desde la teoría de Maslow (2018), para el caso de las personas que expresaron sentirse felices cuando tenían para comer se encuentra que, dada la dificultad para satisfacer esta necesidad, cuando se logra satisfacer se valora en mayor medida, que para personas que es común poder satisfacerla. Sin embargo, el tener tantas dificultades para satisfacer necesidades fisiológicas básicas como la alimentación, dificultad la satisfacción de las otras necesidades. En lo relacionado con el reconocimiento, en sí misma la respuesta muestra la necesidad de todas las personas de sentirse reconocidas y valoradas. Finalmente, la respuesta relacionada con la diversión, muestra la necesidad de espacios de esparcimiento y recreación de los adultos mayores.

### **Tabla 7**

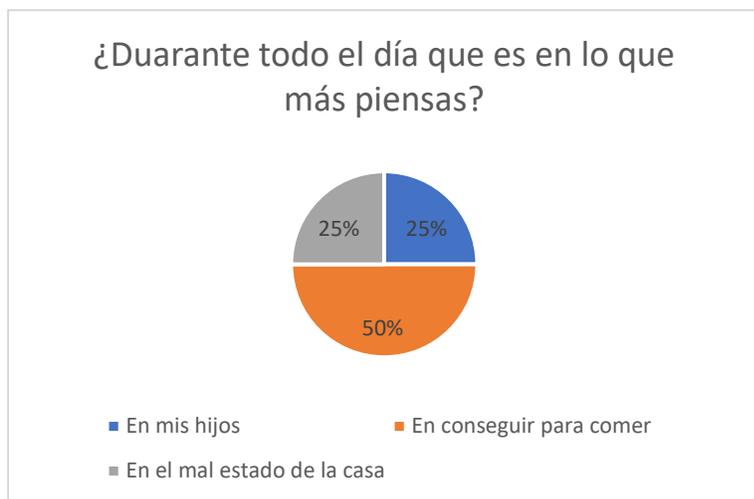
*¿Durante todo el día que es en lo que mas piensas?*

<b>Descripción</b>	<b>Cantidad</b>
En mis hijos	4
En el mal estado de la casa	4
En conseguir para comer	8
Total	16

*Nota.* Elaboración propia de acuerdo con los resultados de la técnica de investigación.

**Figura 8**

*¿Durante todo el día que es en lo que más piensas?*



*Fuente.* Elaboración propia

En la pregunta de la gráfica se respondió, en mis hijos, en conseguir para comer y en el mal estado de la casa. Para los que respondieron en mis hijos, en muchos casos se genera un sentimiento de tristeza, dado que estos suelen visitar poco a sus padres y madres recicladores, quienes respondieron en conseguir para comer manifestaron sus dificultades para satisfacer dicha necesidad, y los que respondieron en el mal estado de la casa, comentaban que donde viven el estado de la casa es muy precario y se suelen mojar cuando llueve.

Nuevamente se enfatiza en la teoría de Maslow (2018), y quienes no pueden satisfacer sus necesidades más básicas suelen bloquear su potencial humano y necesitan un apoyo para reconocer las capacidades o medidas que pueden tomar para mejorar sus condiciones de vida.

**Tabla 8**

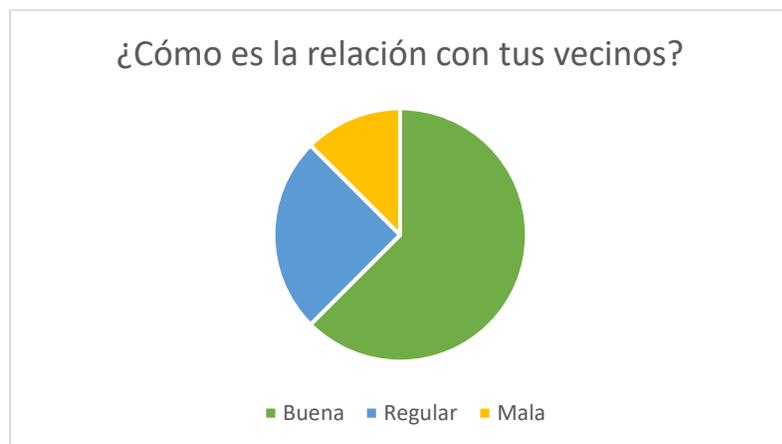
*¿Cómo es la relación con tus vecinos?*

<b>Descripción</b>	<b>Cantidad</b>
Buena	10
Regular	4
Mala	2
<b>Total</b>	<b>16</b>

*Nota.* Elaboración propia de acuerdo con los resultados de la técnica de investigación.

**Figura 9**

*¿Cómo es la relación con sus vecinos?*



*Fuente.* Elaboración propia

La pregunta de la gráfica, fue respondida con buena, regular y mala. Quienes respondieron buena, comentaban que se sienten respetados y estimados por sus vecinos, quienes respondieron regular, indicaban que en ocasiones ocurren dificultades con sus vecinos que los hacen sentir incómodos y quienes respondieron mala, manifestaban que en ocasiones se sienten rechazados por la propia comunidad por la labor que realizan.

De acuerdo con Maslow (2018), la necesidad que se ve afectada según la respuesta a la pregunta por parte de los recicladores, sería la de afiliación, por lo cual se haría necesario el desarrollo de procesos psicosociales en la comunidad que permitan el reconocimiento de la labor

del reciclador y la creación de vínculos sociales que fortalezcan la unión en la comunidad y por ende se facilite la satisfacción de necesidades y el bienestar de todos.

## **Análisis de Resultados**

De acuerdo con los resultados obtenidos mediante la observación, las encuestas sociodemográfica y la entrevista semiestructurada, se analiza que la labor del reciclaje aun cuando haya sido por voluntad propia, obligación o aprendizaje generacional, es una labor que los adultos mayores de la muestra realizan principalmente por necesidad, al no encontrar otras opciones de subsistencia, de la cual en mayor medida no se sienten orgullosos, ni satisfechos. En sí mismo este resultado permite analizar que los adultos mayores han sido víctimas de las trampas de la pobreza, como lo es el no estudiar por no contar con los suficientes recursos para hacerlo, y no tener mejores oportunidades laborales por no contar con una formación formal que les facilite hacerlo.

En el proceso de investigación se tuvo como eje principal conocer las condiciones de vida de los recicladores, y se resalta que estos no fueron vinculados al sistema educativo formal, tienen ingresos inferiores de menos de la mitad de un salario básico vigente, viven estrato socioeconómico uno, en predios pertenecientes a invasión y no cuentan con todos los servicios públicos básicos.

La labor del reciclaje como toda actividad económica debería ser regulada por entidades gubernamentales, dado que esta contribuye significativamente a el sostenimiento del medio ambiente, al mismo tiempo que podría facilitar mejorar los ingresos económicos para quienes realizan dicha labor, sin embargo, en Colombia el empleo informal es muy alto, según el Dane (2023), el 56% de los empleos del país son informales. Esta cifra es realmente alta, pues significaría que casi la mitad de los ciudadanos en Colombia tiene empleos informales, lo que se relaciona en muchas oportunidades con ingresos mensuales que no llegan ni al mínimo legal vigente, sumado a la no vinculación al sistema de seguridad social (pensión, salud y ARL).

Según lo anterior se puede decir que la labor del reciclaje es un reflejo de las situaciones de pobreza y crisis que vive el país, y se debe propender por estrategias que les faciliten a todos los ciudadanos un mínimo de bienestar y satisfacción de necesidades básicas, como comida, arriendo, y pago de servicios públicos.

Las condiciones de vida de los recicladores adultos mayores son muy desfavorecedoras y vulnerables para su calidad de vida, razón por la que se requiere de acciones de articulación gubernamental y no gubernamental que permitan mejorar de forma significativa su calidad de vida, desde el reconocimiento de su aporte al cuidado del medio ambiente y la dignificación en la última etapa de la vida, por lo cual se requiere compromiso, participación y sensibilización. Es pertinente desarrollar de forma continua propuestas de acompañamiento psicosocial, que promuevan la revalorización y dignificación de su labor, generando espacios que ayuden a mejorar su salud mental y empoderamiento, facilitándoles herramientas que le permitan disminuir las brechas de desigualdad y el estigma creado por la sociedad hacia el reciclador.

Se hace igualmente necesario resaltar según los resultados encontrados que los adultos mayores que se dedican al reciclaje en Henequén, no cuentan con las suficientes bases o recursos para gestionar sus emociones, y la no gestión o regulación emocional adecuada, puede llevar al desarrollo de diversas enfermedades y trastornos, tales como la ansiedad y depresión. Lo anterior se puede ilustrar de mejor forma en la respuesta de los recicladores sobre como gestiona la emoción de la tristeza, respondiendo en su mayoría que durmiendo y haciendo diversas actividades para no pensar.

La salud de una persona hace parte de un estado integral, que es más que la ausencia de enfermedad y cuando se presentan dificultades para satisfacer las mínimas necesidades básicas, la salud se ve afectada, no solo por la baja o inadecuada ingesta de alimentos, sino también por

las constantes preocupaciones sobre cómo se enfrentarían o solucionarían diversas situaciones que requieren ingresos económicos, con los cuales no se cuenta. Paradójicamente la falta de recursos o ingresos económicos, puede llegar a afectar la salud física y mental de una persona, y una persona con enfermedades o trastornos se le dificulta ver o encontrar salidas y soluciones, o desarrollar al máximo su potencial.

Lo anterior también puede ser considerado una trampa de la pobreza, de esta manera se entiende que los recicladores adultos mayores se encuentran en medio de muchas de estas trampas, y la solución no es solo pensar que las personas deben responder por sí mismas frente a su bienestar, se deben reconocer todas estas trampas o dificultades para salir hacia adelante y brindar un apoyo inicialmente asistencial pero educativo, que luego permita que la persona con mayores recursos pueda por sí misma mejorar sus condiciones de vida.

Es menester considerar que los recicladores adultos mayores ya no se encuentran en edad vigente o activa para laborar, lo que quiere decir que terceros deberían responder por ellos, tales como parientes y especialmente sus hijos, los cuales, en la actualidad según los recicladores, visitan poco a sus padres y no brindan en la mayoría de casos apoyo económico. Este panorama interpela la normatividad colombiana, frente a lo suficiente de las medidas legales para que los hijos se hagan cargo o responsable de sus padres adultos mayores. De igual manera, no se muestra un seguimiento previo a las condiciones de vida de la población que pasará a ser adulta mayor, por lo menos diez años antes de llegar al ciclo vital de la vejez, se debería conocer cómo se encuentra la población que envejecerá y repensar medidas que garanticen su calidad de vida.

Se hace necesario pensar en un proyecto de país, donde haya oportunidades para todos, y sobre todo para las personas más vulnerables, esto no solo por benevolencia, sino para poder garantizar la estabilidad social y económica del país.

## Conclusiones

De acuerdo a los resultados y análisis del presente trabajo de investigación se confluje que, la labor del reciclador en el Barrio Henequén y en toda Colombia desempeña un papel fundamental. Por un lado, contribuye al manejo adecuado de los residuos sólidos, promoviendo su aprovechamiento. Además, se destaca por su valiosa contribución al cuidado del medio ambiente al reducir la contaminación y la acumulación de desechos.

A pesar de su importancia, es evidente que las condiciones en las que los recicladores realizan su labor no garantizan de manera significativa su calidad de vida y bienestar. Esto plantea la necesidad apremiante de repensar y mejorar estas condiciones, reconociendo los desafíos que enfrentan los recicladores en su día a día.

El reciclaje debe ser objeto de una regulación más exhaustiva por parte de las entidades encargadas de la protección y conservación del medio ambiente. Esto incluye la capacitación y supervisión adecuadas de esta labor. Lamentablemente, en la práctica, se observa un incumplimiento de estas responsabilidades, lo que puede impactar negativamente en el proceso de reciclaje y en la salud de los trabajadores.

Para superar estas dificultades, es esencial reconocer las necesidades concretas de los recicladores y trabajar en la consolidación de políticas sociales y medioambientales específicas que aborden sus preocupaciones. Estas políticas deben estar diseñadas para mejorar las condiciones laborales y el bienestar de los recicladores, al mismo tiempo que fortalecen el impacto positivo del reciclaje en el medio ambiente.

En última instancia, el tema del reciclaje requiere de un diálogo continuo entre todas las partes involucradas. Esto brindará la oportunidad de generar nuevos acuerdos que beneficien tanto a los recicladores como a las comunidades locales. Estos acuerdos deben tener como

objetivo principal el cuidado, la sustentabilidad y la sostenibilidad del medio ambiente, al tiempo que mejoran las condiciones de vida de quienes desempeñan esta importante labor en el Barrio Henequén.

Colombia es un país empobrecido y en crisis, por lo cual se debe repensar la distribución de las riquezas y procesos políticos como la corrupción, dentro de las trampas de la pobreza que viven los recicladores se puede mencionar que al no contar con amplia formación se le dificulta ejercer de forma más participativa y con bases o argumentos la elección de mandatarios políticos, pero esto se puede superar desde la educación política popular con carácter objetivo, que sea capaz de mostrar la hoja de vida e historial de los aspirantes, a toda persona o ciudadano. Las rendiciones de cuentas deben ser de prioridad y de conocimiento de todas las personas con la intención de saber a ciencia cierta a quien se está eligiendo.

La crisis económica de Colombia, tiene que llevar a reconocer que se requieren cambios estructurales, no es normal que las personas se sigan manteniendo en la pobreza y no se haga nada para cambiar estas situaciones. Quizás cuando se llega a la vejez, es cuando más se vive y sienta los problemas del país. Las condiciones de los recicladores adultos mayores del barrio Henequén es solo un ejemplo de la precariedad en la que viven diversas familias en Colombia y en Cartagena,

### **Recomendaciones**

Estudiar más a fondo las dinámicas psicosociales e históricas de las personas más vulnerables de Colombia y Cartagena, con el fin de identificar aspectos en común y posibles soluciones de mejora.

Articular con diversos grupos como juntas de acción comunitaria, empresas aledañas a la comunidad y entidades como el Ider, para organizar las diversas actividades y en lo posible se de una adecuación y recuperación de espacios como parques y salones comunales.

Hacer parte a los recicladores adultos mayores de la creación y reestructuración de las políticas sociales y medio ambientales.

Vincular a los adultos mayores recicladores del barrio Henequen en diversos proyectos de promoción, prevención y rehabilitación de la salud integral.

Abrir o crear espacios de recreación y esparcimiento en la vejez

Tener un seguimiento mínimo de diez años antes de los ciudadanos antes de llegar a la vejez para conocer sus situaciones y posibles opciones para tener una adecuada calidad de vida en la vejez.

Desarrollar una fuerte pedagogía política que facilite el conocimiento del historial de candidatos electos a cargos públicos

### Referencias Bibliográficas

- Barreto, A. & Vanegas, R. (2020). *Reciclaje entre la cultura y el aprendizaje*.
- Bohorques, G. (2018). El concepto de dignidad humana en el enfoque de las capacidades de Martha Nussbaum. *Cuadernos Electrónicos de Filosofía del Derecho*.
- Carrazana, V. (2003). *El Concepto De Salud Mental En Psicología Humanista–Existencia*. Universidad Católica Boliviana.
- Cubillos, M. & Rozo, D. (2009). *El concepto de calidad: Historia, evolución e importancia para la competitividad*. *Revista de la Universidad de La Salle*, (48), 80-99.
- Dane, (2023). Empleo informal y seguridad social.  
[https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/mercado-laboral/empleo-informal-y-seguridad-social#:~:text=Para%20el%20total%20nacional%2C%20en,anterior%20\(57%2C8%25\)](https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/mercado-laboral/empleo-informal-y-seguridad-social#:~:text=Para%20el%20total%20nacional%2C%20en,anterior%20(57%2C8%25))
- Fernández, L. (2010). *Los conceptos de calidad de vida, salud y bienestar analizados desde la perspectiva de la Clasificación Internacional del Funcionamiento (CIF)*. *Rev. Esp. Salud Publica [online]*. 2010, vol.84, n.2.
- Giraldo, L. y Pulido, H. (2020). *Reciclaje y construcción social del territorio: Una mirada psicosocial*. Universidad Católica Luis Amigó, Colombia.  
<https://revistas.curn.edu.co/index.php/aglala/article/view/1592>
- Quiñones, A. M. C. (2019). Ordenamiento del Territorio y Calidad de Vida. *Nadir: Rev. elect. geogr. Austral n° 1* .  
<https://revistanadir.yolasite.com/resources/CIUDAD%20Y%20CALIDAD%20DE%20VIDA%20PARA%20REVISION%20SOCIOLOGA%2013122018.pdf>

- Sandoval, M., Vyhmeister, P. y Parada, V. (2014). *Evolución del constructo de Salud mental desde lo multidisciplinario*. Facultad de Medicina. Universidad de Concepción. Concepción, Chile
- Maslow, A. (2018). *El hombre autorealizado. Hacia una psicología del ser*. España, Editorial Kairos.
- Montero, M. (2003). *Teoría y práctica de la psicología Comunitaria*. Buenos Aires: Paidós.
- Montero, M. (2004). *Introducción a la psicología comunitaria. Desarrollo, conceptos y procesos*. Buenos Aires: Paidós.
- Montero, M. (2006). *Hacer para transformar. El método en la psicología comunitaria*. Buenos Aires, Argentina: Paidós.
- Murillo, K., Ruíz, S., Gastón, A., Herrera, O. & Murillo, K. (s.f). *Caracterización Socioeconómica y de Salud de Personas Recicladoras*. Wiego.org.  
[https://www.wiego.org/sites/default/files/migrated/resources/files/Informe%20Final%20REDNICA%20CON%20EDICI%C3%93N%20\(1\).pdf](https://www.wiego.org/sites/default/files/migrated/resources/files/Informe%20Final%20REDNICA%20CON%20EDICI%C3%93N%20(1).pdf)
- Nieto, M. (2016). *El enfoque de las capacidades como perspectiva potencial para resignificar el desarrollo humano. Itinerario educativo*. 30(67), 195.  
<https://doi.org/10.21500/01212753.2897>
- Papalia, E., Wendkos, O., y Duskin, F. (2009). *Desarrollo Humano*. 12a ed. México, D. F. McGraw-Hill Interamericana.
- Rodríguez, M. y León, E. (2020). *Documento de Trabajo, Alianza EFI - Colombia Científica*  
 Número de serie: WP1-2020-010.
- The Four Qualities of Life” adentro Journal Of Happiness Studies, 2000, vol 1, pp 1-39. Versión acortada reimpressa en: McGillivray, M. Y Clarke, M. (eds) 'Understanding Human Well-

being' , Capítulo 4, pp 74-100, United Nations Unoversity Press, New York, 2006, ISBN  
92-808-1130-4

## Apéndices

### Apéndice A

*Fotografías relacionadas con la labor del reciclaje*







**Apendice B***Preguntas de la entrevista*

¿Cómo iniciaste en la labor de reciclaje?

¿Qué edad tenias cuando empezaste a reciclar?

¿Qué significado tiene para ti dedicarte a la labor del reciclaje?

¿Te sientes orgulloso y satisfecho por ser reciclador?

¿Cómo sueles darle manejo a emociones como ala tristeza emociones?

¿Qué te hace sentir felicidad?

¿Durante todo el día que es en lo que más piensas?

¿Cómo es la relación con tus vecinos?

**Apendice C***Formato del diario de campo*

Nombre de quien realiza la observación	
Fecha:	Lugar:
Tema para observar:	Hora:
Objetivo:	
Protagonistas:	
Descripción:	