

**Prevención de la desnutrición en niños menores de 5 años en el departamento del
Amazonas**

Claudia María Alzate García

Paula Andrea Valencia Chica

Manuela Avendaño Ceballos

Diana María Tangarife Raigosa

Yeni Franceli Giraldo Ramírez

Asesor

Alexander León

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Diplomado de Profundización Gestión de la Salud Pública

Administración en Salud

Diciembre de 2023

Resumen

La desnutrición en la región del Amazonas en Colombia es un problema persistente que afecta a la mayor parte de la población de este sector del país, especialmente a niños menores de cinco años. Esta situación se ve agravada por factores socioeconómicos, culturales, geográficos y políticos. Las condiciones geográficas remotas limitan el acceso a servicios básicos, como atención médica y alimentos nutritivos. La población infantil sobre todo los menores de 5 años enfrentan dificultades para obtener alimentos frescos y saludables debido a la falta de producción local y a la escasez de infraestructura para su distribución. La pobreza y la falta de oportunidades laborales también contribuyen a esta problemática. Para abordar la desnutrición, se diseña una propuesta integral en la cual diferentes instituciones como la Fundación Éxito, el CEPAL y el Ministerio de salud se unen para implementar estrategias que impacten de manera positiva en la reducción de dicha problemática. Programas nutricionales que proveen suplementos a niños y mujeres embarazadas. Además, se generan programas que fortalecen la infraestructura de salud, se capacita al personal médico local y se establecen programas de monitoreo y evaluación para medir el progreso. La propuesta busca integrar la inclusión social en la "Agenda Estratégica de Cooperación Amazónica" de la OTCA para lograr desarrollo sostenible y abordar desigualdades, reconociendo la diversidad cultural. Aunque el PDSP 2012-2021 avanzó en gestión de salud, enfrenta desafíos en su implementación. El análisis de indicadores de morbilidad y mortalidad materno-infantil prioriza necesidades y estrategias mediante procesos participativos. Se propone una ruta para integrar el PDSP con un enfoque étnico diferencial, involucrando a comunidades indígenas, el pueblo Rrom y comunidades NARP. En resumen, la desnutrición en el Amazonas colombiano requiere un enfoque integral. Estrategias que aborden la disponibilidad de alimentos, pero también los factores sociales, económicos y culturales subyacentes, son necesarias.

Promover la seguridad alimentaria, mejorar el acceso a servicios básicos y empoderar a las comunidades en la toma de decisiones son pasos cruciales para combatir esta problemática y mejorar la calidad de vida en estas áreas vulnerables.

Palabras Clave: Desnutrición, pobreza, estrategias, propuesta.

Abstract

Malnutrition in the Colombian Amazon region persists as a pervasive issue, predominantly affecting the majority of its population, particularly children under the age of five. The compounding factors of socioeconomic, cultural, geographical, and political challenges exacerbate this situation. Remote geographical conditions impede access to essential services such as medical care and nutritious food. Children, especially those under five, face difficulties in obtaining fresh and healthy food due to a lack of local production and infrastructure for distribution. Poverty and a dearth of employment opportunities further contribute to this predicament. In response to this, a comprehensive proposal is formulated, bringing together various institutions such as the Fundación Éxito, CEPAL, and the Ministry of Health to implement strategies positively impacting the reduction of this issue. Nutritional programs providing supplements to children and pregnant women are proposed. Additionally, initiatives strengthening healthcare infrastructure, training local medical personnel, and establishing monitoring and evaluation programs are implemented to measure progress. The proposal aims to integrate social inclusion into the "Agenda Estratégica de Cooperación Amazónica" of the OTCA to achieve sustainable development and address inequalities, recognizing cultural diversity. While the Health Development Plan (PDSP) 2012-2021 made strides in health management, it faces challenges in implementation. The analysis of maternal-infant morbidity and mortality indicators prioritized needs and strategies through participatory processes. A pathway is proposed to integrate the PDSP with an ethnic differential approach, involving indigenous communities, the Room people, and NARP communities. In summary, addressing malnutrition in the Colombian Amazon requires a comprehensive approach. Strategies addressing food availability, as well as underlying social, economic, and cultural factors, are imperative.

Promoting food security, improving access to basic services, and empowering communities in decision-making are crucial steps to combat this issue and enhance the quality of life in these vulnerable areas.

Keywords: Malnutrition, poverty, strategies, proposal.

Tabla de Contenido

Introducción	10
Justificación	12
Objetivos	13
Objetivo General	13
Objetivos Específicos	13
Descripción del Problema de Salud	14
Población Objeto de la Propuesta	16
Actores Responsables de la Propuesta	18
Gobierno Nacional, Ministerio de Salud y Protección Social	18
Gobernación Departamental, Secretaria de Salud Departamental	18
Alcaldías Municipales	18
IPS en los Municipios	19
Líderes Sociales	19
ICBF	19
Fundación Éxito	20
Alcance y Responsabilidad de la Propuesta	21
Descripción de las Estrategias y Actividades a Realizar	23

Taller Educativo sobre Prevención de la Desnutrición	23
Objetivo	23
Metodología	23
Recursos	23
Ejecución	23
Charlas Educativas sobre Importancia del Control Prenatal	23
Objetivo	23
Metodología	23
Recursos	23
Ejecución	24
Taller sobre Cuidados Durante la Maternidad	24
Objetivo	24
Metodología	24
Recursos	24
Ejecución	24
Obra de Teatro sobre Autocuidado en Casa Durante el Embarazo	24
Objetivo	24
Metodología	24

Recursos	24
Ejecución	24
Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública	25
Enfoque de Derechos y Equidad	25
Enfoque Poblacional y Determinantes Sociales	25
Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades	26
Enfoque Intersectorial	26
Participación Comunitaria	26
Adaptación a Contexto Territorial	26
Descripción de los ODS al que Apunta la Propuesta de Intervención	28
Finalidad de la Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su	
Costo Efectividad para el Sistema de Salud en Tems de Recursos Financieros y Otros	33
Conclusiones	36
Referencias Bibliográficas	37

Lista de Figuras

Figura 1 <i>Pilares para lograr cero desnutriciones crónicas</i>	21
Figura 2 <i>Estrategias frente a la intervención de la propuesta.</i>	25
Figura 3 <i>Objetivos de desarrollo sostenible</i>	26
Figura 4 <i>Fin de la pobreza</i>	27
Figura 5 <i>Hambre cero</i>	27
Figura 6 <i>Salud y bienestar</i>	28
Figura 7 <i>Agua limpia y saneamiento</i>	28
Figura 8 <i>Energía Asequible y no contaminante</i>	29
Figura 9 <i>Desarrollo sostenible</i>	30

Introducción

La propuesta de intervención se presenta acerca de la problemática de desnutrición en el Departamento del Amazonas, reconociendo las amenazas y sistemas de alerta frente al alto porcentaje de desnutrición, situación alarmante que se presenta por los factores desencadenantes frente al desempleo y la pobreza.

Se evidencia que los niños menores de 5 años en el Amazonas a pesar del crecimiento económico que registran las estadísticas en los últimos años; con alta preocupación existe la brecha de acceso y calidad educativa para las poblaciones vulnerables y que esto continúa siendo un desafío para el País.

Se observa que el proyecto de niños en la amazonia se focalizó en su atención por la niñez, especialmente en la primera infancia de las comunidades y el propósito es mejorar los logros en el aprendizaje de estos niños y niñas en edades de 0 a 5 años.

El desarrollo de un estudio inicial exploratorio y los resultados de la Línea de Base fueron herramientas fundamentales para comprender lo que pasaba con los niños y las niñas y las consecuencias que esto tendría si no se tomaban acciones; también será un desafío comprometer a las comunidades, líderes y autoridades respecto a sus responsabilidades frente a los problemas de los niños y las niñas, identificar las limitaciones, las oportunidades locales, convocar y consolidar la participación del desarrollo es un estudio inicial exploratorio y los resultados de la Línea de Base como herramientas fundamentales, son algunas de las prioridades que se tienen en cuenta para dar continuidad a la propuesta de intervención.

Se busca realizar una serie de estrategias que permitan desarrollar distintas actividades en cada uno de los Municipios del Departamento. Dichas estrategias están basadas en los actores

principales como son las Alcaldías Municipales, el ICBF, Ips de cada municipio, Fundaciones acreditadas y que permanentemente sostienen su inyección para seguir promoviendo cada una de las propuestas que se tienen para llevar a cabo.

Es importante mencionar que, para el desarrollo de las estrategias a implementar, se requiere abordar la línea operativa de Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad, teniendo como apoyo y enfoque los determinantes en Salud, el Plan Decenal de Salud Pública y 5 de los 17 ODS que en la actualidad se conocen, cuya intención será erradicar el hambre, acabando con la desnutrición en los niños y niñas menores de 5 años.

Justificación

La situación del Amazonas es una problemática social, que se debe trabajar de manera conjunta con otras entidades para aumentar el trabajo comunitario en la zona y brindar tratamientos a enfermedades preexistentes. La desnutrición además tiene un gran impacto en nuestra economía, donde el rendimiento educativo y productividad es por culpa de la desnutrición que presentan los niños ya que se empieza a evidenciar otro tipo de afectaciones en los menores de edad.

El municipio de Leticia-Amazonas pertenece a la categoría 1 del Índice de Desnutrición Crónica, la cual hace referencia a un nivel Crítico en las variables que componen el Índice. El índice de desnutrición crónica en Colombia, que tiene cifras muy preocupantes y el Amazonas está dentro de estas cifras. Los números son aún peores en los niños menores de cinco años.

Y es que, según el Instituto Nacional de Salud, en lo que va de 2021 se han reportado 11.608 casos de desnutrición aguda en niños menores de cinco años, 613 casos más de lo que tenían proyectado para este año. El índice de esta entidad muestra que las regiones del Amazonas y la Orinoquía son las más afectadas por esta problemática, seguidas de la región Pacífica.

Objetivos

Objetivo General

Generar propuesta de intervención que permita disminuir la situación y sistemas de alarma referente a la desnutrición de los niños menores de 5 años en el Departamento del Amazonas.

Objetivos Específicos

Llevar en contexto la problemática que existe en el Departamento del Amazonas, describiendo la población identificada y los factores de riesgo que tienen en su crecimiento y desarrollo.

Identificar los actores que intervienen en la realización de la propuesta describiendo los objetivos y el alcance para erradicar la problemática presentada frente a la desnutrición en los niños menores de 5 años.

Formular actividades y estrategias que se permitan desarrollar en cada uno de los Municipios del Departamento del Amazonas, basados en la problemática identificada y los posibles escenarios que se pueden presentar en cada uno de los casos de los niños menores de 5 años.

Buscar presupuesto y recursos necesarios que permitan desarrollar las actividades y estrategias, mitigando costos y aumentando los beneficios para cada una de las comunidades del departamento.

Descripción del Problema de Salud

Sin lugar a duda una de las problemáticas sociales y que actualmente el Estado está tratando de combatir es la desnutrición en el país, pero en este contexto se ahondará en la desnutrición infantil específicamente en la región del Amazonas, no sin antes especificar qué es la desnutrición.

La desnutrición infantil es la consecuencia del escaso consumo de alimentos y a razón de ello, aparecen ciertas enfermedades infecciosas que afectan la salud tanto a nivel físico como mental. Otra causa de desnutrición es la falta de higiene al momento de preparar los alimentos y por último la ingesta de agua contaminada.

Dicho lo anterior es necesario mencionar que algunas consecuencias de esta problemática en los niños y adolescentes es la pérdida de peso, pérdida de memoria, crecimiento lento, agotamiento físico, anemia y delgadez extrema, entre otras. (Guerrero, 2012)

Según los datos de la UNICEF en el Amazonas, la desnutrición contribuye a la muerte de 5,6 millones de niños y niñas de cinco años a causa de hambre, por ende ha venido realizando investigaciones que indican que en el año 2012 se presenta una disminución de la tasa de morbilidad y en el 2018 frecuenta una tasa similar a los años anteriores de carácter histórico superior a tasa de Leticia 20,80 muertes por 100.000 menores de cinco años vs Amazonas 19,07 por 100.000 menores de cinco años; infiriendo que esta problemática terminará con la nueva generación del departamento y se presenta vulneración de derechos.

El panorama de la niñez del Amazonas fue analizado durante una brigada de salud, en la que la Fundación Manos Pintadas de Azul atendió más de 1.000 personas en el departamento,

junto con el Batallón SOLIMOES del Ejército de Brasil, y otras entidades, revelaron que existe una proliferación de la desnutrición en los niños de esta zona del país.

La situación de desnutrición que enfrentan los niños, manifestando que “el 70% de los niños del Amazonas padecen avanzados grados de desnutrición”, además sostuvo que en esta región del país enfrenta graves problemas socioeconómicos, “el 42.8% de la población vive bajo pobreza extrema”.

Población Objeto de la Propuesta

El 70% de los niños del Amazonas padecen avanzados grados de desnutrición", dijo Lina Albarracín, señaló además que en esta región del país enfrentan graves problemas socioeconómicos, el 42.8% de la población vive bajo pobreza extrema.

Desafortunadamente, aunque en el país tenemos un índice del 95% de personas afiliadas al sistema de salud, el 70% de estas personas no tienen acceso a médicos especialistas, por la distancia que existe entre el lugar donde viven y la ubicación de los centros de salud. (Infobae, 2021)

Si nos ubicamos puntualmente para la población del ciclo de primera infancia (0 a 5 años) hay una población de 160.044 Niños en 2019 y para la proyección 2020 160.997 estas cifras corresponden a nuestra población objeto puntual.

El 77 % de las familias indígenas de La Guajira están afectadas por la inseguridad alimentaria; es decir, que no cuentan con un acceso seguro y permanente a alimentos de calidad en cantidades suficientes para una vida saludable y activa.

El Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) a través de su modalidad 1000 Días para Cambiar el Mundo, trabaja para prevenir la desnutrición garantizando la atención de 450 niños, niñas, madres lactantes y mujeres en periodo de gestación en el departamento de Amazonas.

1000 días para Cambiar el Mundo, tiene como objetivo contribuir a la prevención de la desnutrición aguda en los niños menores de 5 años y la atención del bajo peso en mujeres en periodo de gestación y madres lactantes, mediante la promoción de condiciones adecuadas de nutrición y salud, fortaleciendo las capacidades familiares para la generación de entornos

protectores en seguridad alimentaria y nutricional. (Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, 2022)

Actores Responsables de la Propuesta

Es de suma importancia que la comunidad y los entes gubernamentales participen de las propuestas en el departamento que permitan mitigar esta problemática que es una amenaza en los niños menores de 5 años, llevando a cabo proyectos que permitan disminuir la morbilidad y mortalidad en esta población tan afectada.

Por lo anterior es necesario tener en cuenta los siguientes actores, su debido alcance y la responsabilidad que deben cumplir para llevar a cabo la propuesta en marcha. Entre ellos tenemos:

Gobierno Nacional, Ministerio de Salud y Protección Social

Brindar información del porcentaje de población está siendo priorizada en los distintos programas que existen para la primera infancia.

Gobernación Departamental, Secretaria de Salud Departamental

Hacer entrega del informe relacionado con las intervenciones ejecutadas por la Gobernación a nivel Departamental del Amazonas, identificando su población en la primera infancia teniendo en cuenta el programa liderado por el Gobierno Nacional y que se coordina con el ICBF “De cero a siempre”, el cual consiste en brindar una atención integral y oportuna que permita mejorar las condiciones de salud y vida en la primera infancia.

Alcaldías Municipales. Las Alcaldías locales y municipales tendrán distintas acciones a ejecutar como son:

Articular el PIC en el Municipio del Departamento del Amazonas con profesionales de la salud que se encuentren realizando diplomado, especialización o trabajo de grado que busque en

el departamento inyectar esfuerzos que genere impacto positivo en la población; estrategias de aprendizaje y elementos que enriquezcan el conocimiento y la buena práctica desde los hogares.

Apoyar la logística para la administración y distribución de alimentos que se otorgarán a los facilitadores como son educadores, nutricionistas y profesionales de la salud, quienes brindarán charlas educativas y capacitaciones que busquen orientar a la comunidad en los hábitos alimenticios y oportunidades de mejora para mantener una vida saludable.

Ayudas alimenticias y/o económicas como son los subsidios y mercados a las familias más vulnerables, buscando mitigar de manera apropiada la ausencia de alimentos en cada población y facilitando una mejor alimentación en los niños.

IPS en los Municipios. Realizar campañas y brigadas de salud por medio de los profesionales de la salud como son médicos, enfermeros y nutricionistas los cuales velarán por brindar valoraciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad en la población, cuyo fin será identificar la población mayormente afectada por la desnutrición y el plan de cuidados y seguimiento para todos los habitantes de alto riesgo en el departamento del Amazonas.

Líderes Sociales. Serán los encargados de velar por el cumplimiento de programas que van dirigidos a la población en general, cuyo objetivo será brindar información, inyección, motivación y ejecución en cada una de las actividades planeadas.

ICBF. El Instituto Colombiano de Bienestar Familiar cumple un objetivo muy importante como es velar y cuidar de menores de edad que se encuentran en condiciones precarias o abandono, permitiendo en sus vidas generar un proceso de bienestar y calidad de vida desde su infancia.

Fundación Éxito. Su misión es trabajar en conjunto con Instituciones y personas para erradicar la desnutrición crónica que se vive en Colombia.

Desde el año 2013 trabajan en Colombia bajo la causa de lucha en contra de la desnutrición crónica, donde se benefician cientos de niños en todas las regiones del país.

Desde el 2013 hasta el 2020, son más de 581.884 niños que acceden a este beneficio. Son más de 152 Instituciones tanto públicas como privadas que participan en la lucha contra la desnutrición. Con la atención que brindan, la atención alimentaria cientos de niños se recuperan cada año de desnutrición en todas las regiones del país. Más de 152 instituciones públicas y privadas aliadas en la lucha contra la desnutrición. En el año 2021 se invirtió alrededor de 21 mil millones de pesos en la protección de la primera infancia de Colombia.

Gracias a la campaña Goticas, más de 8 mil millones fueron recaudados y vueltos que fueron donados por los clientes.

El Ministerio de Salud Pública Facilita la detección de los casos para esta patología e identifica aquellos casos por parasitosis y enfermedades diarreicas como casos de alta prioridad que son manejados por las secretarías de cada departamento, como es el caso en la Secretaría del Ecuador, Crece sin Desnutrición, logrando así una intervención priorizada y beneficiosa de los bonos a nivel estatal.

Alcance y Responsabilidad en la Propuesta

Se busca realizar una intervención en la población de los infantes menores de 5 años en el departamento del Amazonas, que permita ofrecer actividades educativas, de seguimiento y acompañamiento en los niños de la zona Amazónica, que busque fortalecer los distintos cuidados en la alimentación balanceada, buenos hábitos alimenticios y que les permita reconocer en toda la comunidad, la importancia que este tiene para su crecimiento y desarrollo, previniendo así el índice de mortalidad y las consecuencias que este genera y que es una amenaza para sus vidas.

Para dicha propuesta, se busca como intervención, incluir los distintos entes gubernamentales y aquellos que están ligados al área de la salud, ligando esfuerzos que faciliten el compromiso hacia una propuesta de asistencia en necesidades alimentarias en la población y que permitan cumplir con un plan de mejora continua para la nutrición de los niños menores de 5 años de dicho departamento.

Existen distintas instituciones que, al igual que la Fundación Éxito, participan y permanecen en esta bonita labor. Entre ellas tenemos: CEPAL (Comisión Económica Para América Latina y el Caribe), Ministerio de Salud, Universidad de los Andes, Centro de Pensamiento Imagina, ICBF, Universidad de Antioquia, Fundación de Santafé de Bogotá, Instituto Nacional de Salud, Ministerio de Salud, Fundación Sinergia, Consejería Presidencial para la Niñez y la Adolescencia, Uniandes - Imagina, ISSOP, Fundación Salutia, entre otras. Entidades que buscan a futuro poder erradicar la desnutrición crónica en menores de 5 años. Distintos aliados de diversos sectores que, en conjunto, unifican sus fuerzas para lograr lo que hoy en día es una amenaza mundial.

Compartimos el siguiente texto que considero de suma importancia resaltar teniendo en cuenta que sin buena nutrición no es posible una buena educación ya que la fase de aprendizaje no se logran los mismos resultados “Con la ciencia como guía, la Fundación Éxito sabe que para promover el bienestar e impulsar la equidad y el progreso se debe resolver lo esencial del desarrollo humano: la nutrición desde el inicio de la vida. Derechos tan claves como la educación solo se disfrutan a plenitud cuando se está bien nutrido para poder aprender” (Fundación Éxito, 2022).

Figura 1

Pilares para lograr cero desnutriciones crónica



Fuente:

<https://www.fundacionexito.org/sites/default/files/publicaciones/Informe%20Gestio%CC%81n%20Fundacio%CC%81n%20E%CC%81xito%202022.pdf>

Descripción de las Estrategias y Actividades a Realizar Estrategias y Actividades

Taller Educativo sobre Prevención de la Desnutrición

Objetivo

Aumentar el conocimiento de las madres y cuidadores sobre prácticas alimenticias saludables y la importancia de una nutrición adecuada durante el crecimiento infantil.

Metodología. Sesiones presenciales participativas con material visual y práctico, enfocadas en la selección y preparación de alimentos nutritivos. Duración de 2 horas por sesión.

Recursos. Material educativo impreso, muestras de alimentos nutritivos, facilitadores capacitados.

Ejecución. Se llevarán a cabo en centros comunitarios con participación activa de madres y cuidadores. Programación mensual de talleres.

Charlas Educativas sobre Importancia del Control Prenatal

Objetivo

Sensibilizar a las mujeres embarazadas sobre la importancia del control prenatal para prevenir la desnutrición en sus hijos.

Metodología. Charlas educativas dirigidas por profesionales de la salud en centros de atención prenatal y comunidades locales. Duración de 1 hora por charla.

Recursos. Presentaciones visuales, material informativo impreso, profesionales de la salud.

Ejecución. Programación quincenal en centros de salud y comunidades, con énfasis en la participación activa y la resolución de dudas.

Taller sobre Cuidados Durante la Maternidad

Objetivo

Proporcionar a las mujeres embarazadas herramientas prácticas para el autocuidado y la alimentación adecuada durante la gestación.

Metodología. Taller interactivo con demostraciones prácticas de cuidados maternos, incluyendo sesiones de preparación de alimentos nutritivos. Duración de 3 horas por taller.

Recursos. Facilitadores capacitados, material práctico para demostraciones, folletos informativos.

Ejecución. Programación mensual en centros de salud y espacios comunitarios.

Obra de Teatro sobre Autocuidados en Casa Durante el Embarazo

Objetivo

Transmitir mensajes clave sobre la importancia del autocuidado y la alimentación adecuada durante el embarazo de manera lúdica y participativa.

Metodología. Presentación de una obra de teatro en colaboración con grupos teatrales locales, seguida de una sesión de preguntas y respuestas. Duración total de 1.5 horas.

Recursos. Grupo teatral local, espacio para la representación, material educativo impreso.

Ejecución. Representaciones mensuales en espacios comunitarios y centros de atención prenatal.

Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública

La propuesta de intervención para abordar la desnutrición en niños menores de 5 años en el departamento del Amazonas se alinea estratégicamente con los principios y objetivos establecidos en el Plan Decenal de Salud Pública (PDSP) 2012-2021. Esta alineación se traduce en una serie de líneas operativas y enfoques que guiarán la implementación de las estrategias propuestas:

La propuesta de intervención para abordar la desnutrición en niños menores de 5 años en el departamento del Amazonas se alinea estratégicamente con los principios y objetivos establecidos en el Plan Decenal de Salud Pública (PDSP) 2012-2021. Esta alineación se traduce en una serie de líneas operativas y enfoques que guiarán la implementación de las estrategias propuestas:

Enfoque de Derechos y Equidad

Operacionalización: La intervención se orienta a garantizar el derecho a la salud de todos los niños en el Amazonas, independientemente de sus condiciones sociales, culturales y económicas. Se establecerán mecanismos de evaluación para asegurar que los servicios lleguen de manera equitativa a todas las comunidades, con especial atención a aquellas en situaciones desfavorecidas.

Enfoque Poblacional y Determinantes Sociales

Operacionalización: La estrategia considerará factores determinantes como condiciones de vida, educación y acceso a servicios de salud. Se realizan análisis periódicos de las condiciones socioeconómicas en colaboración con entidades gubernamentales, adaptando las intervenciones de acuerdo con los resultados.

Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades. Operacionalización: La intervención se centrará en la promoción de estilos de vida saludables desde etapas tempranas, con programas educativos y comunitarios específicos. Se establecerán indicadores para evaluar el impacto de las actividades de promoción y prevención en la incidencia de desnutrición.

Enfoque Intersectorial. Operacionalización: Se fomentará la colaboración entre sectores gubernamentales, organizaciones no gubernamentales y actores comunitarios. Se establecerán comités intersectoriales con roles y responsabilidades claramente definidos, facilitando una implementación coherente y coordinada.

Participación Comunitaria. Operacionalización: Mecanismos concretos, como asambleas y grupos de trabajo, se implementarán para involucrar activamente a la población local en todas las fases de la intervención. La retroalimentación continua será esencial para adaptar las estrategias según las necesidades y percepciones comunitarias.

Adaptación a Contexto Territorial. Operacionalización: La estrategia se ajustará a las realidades geográficas, culturales y socioeconómicas del Amazonas. Se llevarán a cabo evaluaciones periódicas del contexto, y las estrategias se adaptarán en consecuencia. Se promoverá la participación de líderes locales en la toma de decisiones para garantizar la pertinencia cultural de las intervenciones.

Figura 2*Estrategias frente a la intervención de la propuesta*

Nombre de la estrategia	Lugar del evento	Dirigido a:	Recursos	Hora	Finalidad
Talleres educativos sobre prevención y desnutrición	Centros comunitarios	Madres de familia, cuidadores, centros de cuidados infantiles	Salón con espacio, sillas y persona capacitada para la charla	Lunes de 09: 00 am a 11: am	Es priorizar y minimizar la desnutrición que se viene presentando en el departamento del Amazonas, donde se busca una eficacia de la desnutrición infantil.
Charlas sobre el control prenatal	Centros de salud o centros comunitarios	Madres embarazadas	Folleto educativos, una aula, sillas y tablero	Martes de 1:00 pm a 2:00 pm	Llevar a cabo un embarazo saludable y una madre sana, y prevenir a tiempo complicaciones para la madre como para él bebe y por supuesto promover conductas saludables durante la gestación

Nombre de la estrategia	Lugar del evento	Dirigido a:	Recursos	Hora	Finalidad
Capacitación de cuidados durante la maternidad	Centros de salud o centros comunitarios	Madres de familia	Personal capacitado en salud de prevención y promoción, salón, sillas y folletos educativos	Sábados de 9:00 am a 11:00 am	Es evaluar el estado de la madre y el bebe que tenga una atención optima en cuanto a su desarrollo nutricional.
Charlas educativas para la lactancia materna	Centros de salud	Madres lactantes	Sillas, un profesional en salud, una aula y folletos	Jueves de 9:00 am a 10:00 am	Reducir alergias, también ayuda a las enfermedades respiratorias, si bien sabemos es uno de los alimentos mas completos para el bebe.

Descripción de los Objetivos de Desarrollo Sostenible que Apunta la Propuesta de Intervención

Figura 3

Objetivos de desarrollo Sostenible



Fuente. <https://www.isglobal.org/-/sdgs-and-global-health>

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), también conocidos como Objetivos Globales, fueron adoptados por las Naciones Unidas en 2015 como un llamamiento universal para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y garantizar que para el 2030 todas las personas disfruten de paz y prosperidad. (PNUD, 2023)

A continuación, se relacionan los ODS que se consideran para la propuesta de intervención:

Figura 4*Fin de la Pobreza*

Fuente. <https://ods.dnp.gov.co/es/objetivos/fin-de-la-pobreza>

Figura 5*Hambre Cero*

Fuente. <https://gctpnews.org/es/poner-fin-a-la-pobreza-es-una-cuestion-de-justicia>

Figura 6

Salud y bienestar



Fuente. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/health/>

Figura 7

Agua limpia y saneamiento



Fuente. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/water-and-sanitation/>

Figura 8

Energía asequible y no contaminante



Fuente. <https://www.undp.org/es/latin-america/publicaciones/energia-sostenible-para-iluminar-colombia>

Como se puede evidenciar, son varios los ODS que apuntan a la propuesta de intervención, los cuales se encuentran alineados con el desarrollo de estrategias que serán implementadas en busca de soluciones para erradicar la desnutrición crónica, el Objetivo #2, Hambre Cero se considera como el principal componente para llevar a cabo los demás ODS seleccionados y así obtener oportunidades de mejora que sean desarrolladas con base a una alimentación adecuada, disminuyendo el hambre en las comunidades más vulnerables y mejorando ofertas de alimentos que sean accesibles para aquellas comunidades de escasos recursos.

Se contempla la posibilidad que, al erradicar el hambre existe una buena alimentación que conlleva a un adecuado desarrollo y sistema de aprendizaje, lo que permite obtener una buena educación, salud y bienestar, agua limpia y energía asequible para cada hogar, siendo un

acercamiento para ir destruyendo la pobreza y así obtener mayor alcance en la construcción de cada uno de los ODS.

Figura 9

Desarrollo sostenible



Fuente. https://www.researchgate.net/figure/Figura-1-Pilares-del-desarrollo-sostenible-Fuente-Mintic-Mineducacion-s-f_fig3_350002360

Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros

Incorporar el tema de inclusión social en la “Agenda Estratégica de Cooperación Amazónica” de la Organización del Tratado de Cooperación Amazónica (OTCA) implica, en primer lugar, el reconocimiento que el desarrollo sostenible es una meta a alcanzar, que supone el equilibrio de acciones en los ámbitos económicos, ambientales y sociales y, que, por lo tanto, requiere un abordaje sistémico e integrador. Supone a la vez el reconocimiento y valoración del rol de las poblaciones que habitan la región amazónica, atendiendo la heterogeneidad social, la diversidad cultural y el compromiso como Organización para aunar esfuerzos, junto a otras iniciativas a nivel mundial, en la lucha contra la desigualdad, desequilibrio y los obstáculos que impiden el acceso y goce de los derechos y oportunidades

Lograr cero tolerancias frente a la morbilidad, mortalidad y discapacidad evitables. Para el logro de estos objetivos y teniendo en cuenta el desarrollo de un modelo para la gestión de los determinantes sociales de la salud y la reducción de las desigualdades, se planteó la implementación de ocho dimensiones prioritarias, que permitieron reconocer las prioridades en salud y su relación con los determinantes sociales y dos dimensiones transversales, que buscaban reconocer elementos de gestión diferenciales para las poblaciones en condición de vulnerabilidad, así como el fortalecimiento de la gestión de la autoridad sanitaria con esa apuesta estratégica, el PDSF 2012-2021 logró resultados en la gestión de las necesidades de salud y de los determinantes sociales de la salud, y por lo tanto avanzó hacia las metas propuestas por la política. Sin embargo, también se visibilizan retos y barreras que tienen las entidades territoriales del nivel subnacional para la implementación de las acciones sectoriales y en mayor medida las intersectoriales.

Se analizó la tendencia de los indicadores mediante el método de regresión Joinpoint y se describieron los eventos trazadores de la mortalidad materno-infantil y en la niñez: razón de mortalidad materna, tasa de mortalidad neonatal, tasa de 47 mortalidad infantil, tasa de mortalidad en menores de cinco años, tasa de mortalidad por Enfermedad Diarreica Aguda (EDA) en menores de cinco años, tasa de mortalidad por Infección Respiratoria Aguda (IRA) en menores de cinco años, tasa de mortalidad por desnutrición en menores de cinco años El análisis de las causas de mortalidad infantil se efectuó de acuerdo con la lista de tabulación para la mortalidad infantil y del niño, que agrupa 67 subgrupos de causas de muerte en 16 grandes grupos: ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias; tumores (neoplasias); enfermedades de la sangre y de los órganos hematopoyéticos y ciertos trastornos que afectan el mecanismo de la inmunidad; enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas; enfermedades del sistema nervioso; enfermedades del oído y de la apófisis mastoides; enfermedades del sistema circulatorio; enfermedades del sistema respiratorio; enfermedades del sistema digestivo; enfermedades del sistema genitourinario; ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal; malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas; signos síntomas y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte; causas externas de morbilidad y mortalidad; síndrome respiratorio agudo grave

La identificación y priorización de necesidades en salud y de estrategias de intervención sectoriales e intersectoriales, se realizó con base en la información derivada de los procesos participativos a nivel territorial, del diagnóstico de situación de salud con enfoque de equidad y de la revisión sistemática de la literatura referida anteriormente. A continuación, se describen los principales elementos metodológicos de los procesos participativos

Rutas de armonización. Para dar continuidad a los acuerdos concertados en el marco de la construcción de los capítulos étnicos de los pueblos y comunidades indígenas (Resolución 050 de 2021), del Pueblo Rrom (Resolución 464 de 2022) y de las comunidades NARP (Acta de protocolización de 2021- acto administrativo en curso), y bajo el reconocimiento de los documentos base del conocimiento propio como el Sistema Indígena de Salud Propio Intercultural- SISPI para los pueblos y 56 comunidades indígenas, el Plan de Vida del Pueblo Rrom y los compromisos protocolizados en la Consulta Previa NARP; se acordó desarrollar la ruta de armonización con el fin de completar y articular los elementos estratégicos del Plan Decenal de Salud Pública 2022-2031 en el marco del enfoque diferencial étnico, como aporte a la planeación integral en salud. Esta ruta de armonización se construyó en distintos espacios participativos. Para el caso de las comunidades indígenas a través de las organizaciones y sus representantes, en especial de la Subcomisión de Salud de la Mesa Permanente de Concertación con los pueblos y organizaciones indígenas; para el caso del pueblo Rrom por medio de la Mesa Nacional de Diálogo del Pueblo Rrom; y para las comunidades NARP a través del Espacio Nacional de Consulta Previa y la Comisión Consultiva de Alto Nivel. Conformación de equipos técnicos interculturales para la definición del proceso metodológico de la ruta de armonización que acople las directrices de las resoluciones étnicas y los ejes estratégicos formulados en el PDSP 2022 – 2031, con el fin de acordar las orientaciones técnicas para la incorporación del enfoque diferencial étnico en la planeación integral en salud. • Realización de encuentros de diálogo comunitario en el nivel subnacional para el desarrollo metodológico de la ruta de armonización con el fin de revisar, completar y articular los elementos estratégicos del Plan Decenal de Salud Pública en el marco del enfoque diferencial étnico.

Conclusiones

El modelo del PDSP 2012-2021, pretende intervenir los determinantes sociales positivamente, con el fin de llegar a la verdadera raíz de los problemas suscitados en salud en los últimos años por medio de políticas y acciones intersectoriales, transectoriales y comunitarias, que de manera conjunta planteen soluciones a las problemáticas locales, territoriales y nacionales, de cada comunidad en particular desde los enfoques de la salud como un derecho, diferencial y poblacional. Así mismo involucra a todos los actores determinantes que contribuyen en la puesta en marcha de este proyecto, no solo al sector salud como eje fundamental para mantener el bienestar integral de la salud de los colombianos.

Además de lo anterior, debe resaltarse que el PDSP 2012-2021, logra unificar un número significativo de políticas públicas que se han planteado a lo largo de los años entorno a la salud, para lograr un marco normativo que envuelva los principales aspectos que deben regir al sector salud y a los actores involucrados con él, tanto públicos como privados. Sumado a eso, desde su marco conceptual y sus enfoques, este ambicioso proyecto proponer ver de manera integral al individuo, su comunidad y el territorio nacional, desde una óptica integral que va desde sus niveles más micro hasta los niveles macro, caracterizando así las necesidades en salud de cada individuo y de cada población en particular.

Dentro de los grandes retos a los que se ve enfrentado el gobierno con el proyecto del PDSP 2012-2021, es un plan es un trasciende varios periodos de gobierno, teniendo en cuenta que el periodo del actual gobierno va hasta el año 2018, se pone en riesgo la continuidad de este por simples diferencias ideológicas del siguiente mandato.

Teniendo en cuenta que el PDSP busca en torno a la salud integrar a muchos de los sectores de la sociedad, consideramos que este es uno de los retos más grandes dada la necesidad de hacer evidente a todos los actores que la acción conjunta logrará beneficiar a la mayoría de la población en general en aspectos como salud, educación, bienestar social y vivienda, entre otros.

Recomendaciones

El hambre cero es un reto de gran impacto que el mundo debe apuntar para generar calidad de vida a los niños y a sus familias, quienes se ven afectados por la pobreza, el conflicto armado, los diversos cambios de clima y recesiones económicas, además se sumó el COVID-19, lo cual, no ha permitido o contribuido para que la población pueda mitigar la desnutrición, toda vez que los niños nacen, crecen y se desarrollan en condiciones precarias, que no permite que se mitigue el problema en mención, sino por el contrario que sea más difícil de erradicar.

Es importante generar opciones de empleo digno que les permita satisfacer las necesidades básicas. El departamento de Amazonas presenta una gran problemática de desnutrición que afecta la población infantil, con altos niveles de pobreza en el sector que desencadena extinción de los infantes por hambre, vulnerados sus derechos por no obtener una vida digna con solvencia de necesidades básicas, es una triste realidad que se vive en el país. La cual causa conmoción en la sociedad, investigadores y estudiantes para que planeen proyectos, propuestas que minimicen las muertes de nuestros niños en las amazonas.

En la Amazonía, a pesar de contar con la mayor biodiversidad del planeta, su población es un grupo marginal, ya que, la falta de saneamiento básico, conlleva a no tener que el manejo correcto de sus heces fecales, aguas residuales, residuos sólidos (conocido como basura), son las causas de la presencia de bacterias y parásitos, conllevando serios problemas de salud en la población, provocando así mismo la desnutrición.

Referencias Bibliográficas

Aromataris, E., Fernandez, R., Godfrey, C., Holly, C., Khalil, H., Tungpunkom, P. (2017).

Chapter 10: Umbrella Reviews. In: Aromataris E, Munn Z (Editors). *J B w ' . J B w ' .*

<https://www.asivamosensalud.org/publicaciones/noticias-especializadas/que-es-el-plan-decenal-de-salud-publica>

Fundación Éxito. informe de gestión 2022.

<https://www.fundacionexito.org/sites/default/files/publicaciones/Informe%20Gestio%CC%81n%20Fundacio%CC%81n%20E%CC%81xito%202022.pdf>

Gámez, M. J., & Legaz, M. C. G. (2018, junio 5). *desarrollo sostenible*.

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/>

ICBF fortalece su trabajo para prevenir la desnutrición en Amazonas. (2022, April 20). Portal

ICBF - Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF.

<https://www.icbf.gov.co/noticias/icbf-fortalece-su-trabajo-para-prevenir-la-desnutricion-en-amazonas>

INFOBAE. (2021, octubre 26). Desnutrición infantil, pobreza y falta de asistencia azotan al Amazonas. infobae.

<https://www.infobae.com/america/colombia/2021/10/26/desnutricion-infantil-pobreza-y-falta-de-asistencia-azotan-al-amazonas/>

Ministerio de Salud y Protección Social. plan decenal de salud pública pdsp - 2031.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/lists/bibliotecadigital/ride/vs/ed/psp/documen-to-plan-decenal-salud-publica-2022-2031.pdf>