

**Estrategias para la implementación de la comunicación en salud en la problemática de enfermedades cardiovasculares en el Municipio de Plato - Magdalena**

Álvaro Javier Quintero Acosta

Zacarias Gordillo Cañizares

Mayra Alejandra Rios Toscano

Sthefany Piñeros Reales

Asesor

Martha Lucia Ospina Gómez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Diplomado de Profundización en Comunicación en salud

2023

## Resumen

La comunicación en salud es una estrategia importante para cumplir con el sistema de salud, es decir, mantener y mejorar la salud de la población. La situación sugerida en el municipio de Plato - Magdalena presenta un gran problema con la salud pública concerniente a la enfermedad cardiovascular, donde esta enfermedad fue del 32,39% por cada 100 residentes. Con la comunicación en salud, la nueva tecnología en salud y la comunicación 4.0 se pretende alcanzar concientización en la población del municipio de Plato en la que ayudará a informar y enseñar a los habitantes el cómo tener un estilo de vida saludable. Para esto, se llevó a cabo una propuesta llamada fase, en la que a través de sus pasos pretende ayudar a los habitantes a comprender la situación y la gravedad que pueden causar malos hábitos a las enfermedades de la circulación sanguínea en sus conocimientos y comprender los problemas y resultados futuros. La población de Plato - Magdalena puede prevenir enfermedades de la circulación sanguínea o tomar mejores decisiones de conocimiento hasta que ayude a corregir el mal si ya existe una enfermedad, por lo que la ley de salud profesional o los hábitos preventivos les ha hecho enfermar.

***Palabras clave:*** Enfermedad, población, tecnología, cardiovascular, hábitos.

### **Abstract**

Health communication is an important strategy to comply with the health system, that is, maintain and improve the health of the population. The situation suggested in the municipality of Plato - Magdalena presents a great problem with public health concerning cardiovascular disease, where this disease was 32.39% per 100 residents. With health communication, new health technology and 4.0 communication, the aim is to raise awareness among the population of the municipality of Plato, which will help inform and teach the inhabitants how to have a healthy lifestyle. For this, a proposal called phase was carried out, in which through its steps we intend to help residents understand the situation and the severity that bad habits can cause to blood circulation diseases in their knowledge and understand the problems . and future results. The population of Plato - Magdalena can prevent blood circulation diseases or make better knowledge decisions until it helps to correct the evil if there is already a disease, so the professional health law or preventive habits have made them sick.

***Keywords:*** Disease, population, technology, cardiovascular, habits.

## Tabla de Contenido

Introducción .....	6
Planteamiento del Problema .....	7
Justificación .....	8
Objetivos .....	9
Objetivo General .....	9
Objetivos Específicos.....	9
Analisis de la ProblemáticaProblemática de Salud en enfermedades circulatorias .....	10
Síntomas más Comunes de las Enfermedades Circulatorias.....	11
Desafíos de la Comunicación en Salud y la Implementación de la Comunicación 4.0. ....	12
Escasa Conciencia sobre la Importancia de la Salud Cardiovascular .....	13
Altos Índices de Enfermedades Cardiovasculares .....	13
Falta de Programas de Prevención y Control.....	14
Pre- Contemplación.....	14
Contemplación .....	14
Determinación .....	15
Preparación.....	15
Acción .....	15
Definición de la Estrategia.....	16
Conclusiones .....	19
Referencias Bibliográficas .....	20

## Lista de Figuras

**Figura 1** *Píldora Informativa de Enfermedades Circulatorias*..... 17

**Figura 2** *Calendario Planeador Mensual de Actividades*..... 18

## **Introducción**

Los problemas de circulación sanguínea, también denominados enfermedades vasculares y cardiovasculares, son trastornos en los que se ve afectado el sistema vascular (arterias y venas que transportan la sangre), dichos trastornos en ocasiones llegan a ser silenciosos afectando a millones de habitantes, en esta oportunidad se enfocará la comunidad del municipio de Plato – Magdalena, donde su finalidad es concientizar a la comunidad por medio de la comunicación 4.0 en su avance tecnológico donde su principal finalidad es mejorar la calidad de vida de los individuos y prevenir riesgos futuros en enfermedades circulatorias por medio de estrategias y pautas que sean de fácil acceso a los mismos.

## **Planteamiento del Problema**

En Colombia existen de manera significativa un sinnúmero de habitantes con enfermedades propias del sistema circulatorio, donde en algunos de los casos no son atendidos de la manera correcta por parte de las mismas personas que la padecen ya que lastimosamente hay muchas poblaciones que no toman de manera preventiva los chequeos médicos, además de esto, llevan estilos de vida poco saludables subiendo el índice de padecer enfermedades vasculares.

La poca concientización hace que el porcentaje de estos padecimientos cada año se incrementen, lo que hace cada vez más difícil el control del mismo conllevando a una comunidad poco saludable.

Por esta razón, se ve la necesidad de estudiar dicha situación y ayudar con el implemento de estrategias y utilización de la comunicación 4.0.

### **Justificación**

Este estudio se fundamenta en la importancia estilos de vida saludables correspondientes a la circulación sanguínea. Por tal razón, existe la necesidad de conocer los diferentes factores que implican los hábitos de vida de los habitantes del municipio de Plato – Magdalena, para promover estrategias de mejoramiento en la formación de estilos de vida saludables para reducir la incrementación en los riesgos de enfermedades del sistema vascular en dicha comunidad.

Por otra parte, el problema que se presenta dentro de esta población ha sido abordado por medio de estudios donde se evidencian análisis de la situación que abarca esta región por lo cual la investigación planteada es considerada pertinente.

Por medio de este estudio se podrá evidenciar los estilos de vida que en la actualidad tienen los habitantes del municipio de Plato en relación a los hábitos y rutinas que realizan día a día.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Implementar propuestas de intervención para fortalecer la comunicación en salud en los habitantes del municipio de Plato – Magdalena en la que resaltan los problemas de la comunicación en salud y la importancia de la comunicación en salud 4.0.

### **Objetivos Específicos**

Analizar los aspectos de riesgo de enfermedad vascular y seleccionar aquellos que permitan un análisis adecuado.

Describir los problemas de atención médica relacionados con los trastornos circulatorios que afectan a la población mediante una comunicación sanitaria adecuada.

Organizar actividades para abordar problemas de salud pública relacionados con enfermedades circulatorias utilizando el modelo PRECEDE.

Identificar sugerencias de intervención para mejorar la comunicación sanitaria sobre la enfermedad circulatoria.

### **Analisis de la Problemática Problemática de Salud en enfermedades circulatorias**

La comunicación en salud se puede definir como el arte y técnicas usadas con el fin de informar, influir y motivar al público con respecto a temas de salud sobresalientes desde una perspectiva comunitaria, individual, e institucional en la que engloba las políticas de salud, prevención de ciertas enfermedades, y mejorar la calidad de vida de las personas como también de las comunidades en general.

A su vez, la comunicación sanitaria se puede definir como un tipo de comunicación en la que el remitente es un proveedor de atención médica y el destinatario es un paciente. Mensaje: la información proporcionada debe ser objetiva (breve y concisa), accesible (disponible para todos), confiable (basada en evidencia científica) y culturalmente competente (basada en la población, teniendo en cuenta las características étnicas y culturales). etc.) y se deben evitar errores que impidan la correcta transmisión de esta información (gritos, lenguaje formal, palabras técnicas y de difícil comprensión, etc.).

Según Prochaska y DiClemente (1982): “Este patrón se considera de naturaleza personal y cognitiva. Esto se refiere a un proceso que pasa por diferentes etapas hasta que la nueva operación de otras etapas se convierte en una de las diferentes etapas de las diferentes etapas.

El modelo relacionado con esta propuesta se llama "fase", que se conoce sobre comportamientos dañinos y aprueba los hábitos de comportamiento saludable de este nuevo comportamiento. Los problemas de salud relacionados con las enfermedades cardiovasculares son la razón principal para no hacer una vida saludable, por lo que conduce a cambios en la vida cotidiana. Por lo tanto, las actividades que se presentan a continuación tratan de realizar repetidamente actividades saludables para que el individuo las acepte como una actividad diaria y se esfuerce por reflejar los cambios en su comportamiento. Los problemas de salud pública

relacionados con las enfermedades circulatorias se deben principalmente a la falta de hábitos de vida saludable y a los cambios en la vida diaria que conllevan estas enfermedades circulatorias buscando reducir este tipo de patología en la población.

A su vez, podemos decir que La Organización Mundial de la Salud encasilla las enfermedades cardiovasculares como la causa principal de muertes en el mundo, en el que Colombia ocupa el primer lugar como causa de deceso y se considera dentro de las diez principales razones de pérdida de años de vida saludables. Estas patologías son originadas por múltiples factores: obesidad, tabaquismo, presión arterial alta, diabetes, alimentación que es poco saludable, contaminación del medio ambiente, consumo del alcohol, sedentarismo, entre otras.

### **Síntomas más Comunes de las Enfermedades Circulatorias**

Dolor en el pecho

Aturdimiento.

Mareos.

Desmayos.

Taquicardia Bradicardia.

Falta de aire.

#### **Desafíos de la Comunicación en Salud y la Implementación de la Comunicación 4.0.**

La comunicación en salud posee un papel que es fundamental en la prevención, promoción y tratamiento de las enfermedades, pero existen muchos desafíos que hacen más difícil que se realice una comunicación efectiva en la salud. Uno de los desafíos es la falta de acceso a información que sea confiable, la comunicación entre los servidores de la salud y sus pacientes, desinformación de esta enfermedad, muchas veces la barrera del lenguaje influye mucho en este aspecto y falta la participación de la comunidad en toma de decisiones relacionadas con la problemática en salud.

En este caso específico de enfermedades circulares, se presenta que hay poca conciencia y conocimiento, de forma general no hay conciencia sobre esta enfermedad y los riesgos en la población, ya que muchas veces las personas no identifican los síntomas de forma inmediata y desconocen muchas medidas para prevenir que ocurra este evento.

La falta de acceso de información que sea confiable y de forma actualizada hace difícil que la población comprenda y pueda abordar de forma adecuada esta enfermedad, esto se presenta con mayor proporción en las zonas rurales o esas comunidades que poseen de forma limitada el acceso a los servicios de salud y recursos que sean de fin educativo.

La falta de participación de forma activa es esencial para abordar esta patología de forma efectiva, ya que las comunidades pueden tomar decisiones y realizar implementación de programas de prevención y control de esta misma., en la que se puede evidenciar factores como:

##### ***Falta De Acceso a Los Servicios***

Falta de acceso a atención médica: Muchas comunidades rurales en el departamento del Magdalena no tienen acceso a atención médica adecuada. Estos incluyen la falta de infraestructura, personal capacitado y equipos para el diagnóstico y tratamiento de enfermedades

circulatorias.

### **Escasa Conciencia sobre la Importancia de la Salud Cardiovascular**

Existe poca conciencia sobre la importancia de la salud cardiovascular en muchas comunidades del departamento del Magdalena. Esto se debe a la falta de educación y promoción de hábitos saludables entre la población. Muchas personas desconocen los factores de riesgo que causan enfermedades circulatorias, como la obesidad, la presión arterial alta, fumar y beber.

### **Altos Índices de Enfermedades Cardiovasculares**

El departamento del Magdalena tiene una alta incidencia de enfermedades cardiovasculares como enfermedad coronaria, enfermedad cerebrovascular e insuficiencia cardíaca. Esto puede deberse a una serie de factores, entre ellos la mala nutrición, la falta de ejercicio y las condiciones socioeconómicas desfavorables que dificultan el mantenimiento de una dieta y una salud equilibradas.

Muchas personas que tienen una patología relacionada con enfermedad cardiovascular tienen dificultades para conseguir medicamentos para tratar su enfermedad. Los altos precios de los medicamentos, la falta de disponibilidad de farmacias y la falta de sistemas de seguridad social dificultan el tratamiento adecuado de estas enfermedades. Según el Ministerio de Salud y el Gobierno del Magdalena (2023), la primera causa de muerte debido a la tasa adaptativa del municipio de Plato está en orden: la enfermedad de la circulación sanguínea es principalmente hasta 2020. 146, 146, 146, 2 (32.39%) de los residentes de las muertes.

El análisis de la situación de salud con el modelo social cristalino en la salud del departamento de Magdalena se debe a la más alta tasa de mortalidad debido a la enfermedad de circulación sanguínea, y lo más importante es la enfermedad isquémica y los vasos cerebrales.

Esta enfermedad es un problema de salud pública, que se ha convertido en una

enfermedad silenciosa que parece ser enfermedades crónicas con el tiempo, por lo que la causa principal está relacionada con un estilo de vida saludable, consumo de tabaco, alcohol, consumo de sal excesiva., sedentarismo y sobrepeso. Es una enfermedad causada por los hábitos de vida de un individuo y afecta no sólo al individuo sino también a la sociedad en su conjunto. Esto se debe a que estos hábitos están formados por el entorno en el que vive un individuo y su comportamiento general en consecuencia. Esto se puede ver en el hecho de que las TIC han avanzado mucho y se han convertido en una herramienta útil en el siglo XXI, pero también son un factor importante en el estilo de vida sedentario que observa la mayoría de la población en la actualidad.

### **Falta de Programas de Prevención y Control**

El Departamento del Magdalena no cuenta con programas para la prevención y control de enfermedades cardiovasculares. No hubo medidas efectivas para promover un estilo de vida saludable. Esto aumenta la morbilidad y la mortalidad por enfermedades circulatorias.

Por tal razón se consideran los siguientes puntos:

#### ***Pre- Contemplación***

Es el punto de partida para crear una estrategia de comunicación que permita al emisor analizar la situación, dirigirse correctamente a la audiencia e identificar carencias y oportunidades de mejora. Porque no sabe que tiene un problema. Esta propuesta escrita es una reflexión preliminar realizada estudiando a las personas sin involucrarlas directamente.

#### ***Contemplación***

Generamos conciencia sobre la salud pública a través de charlas educativas en lugares con grandes poblaciones flotantes, como instituciones educativas, hospitales y parques de diversiones.

***Determinación***

Identificar los grupos sociales e indicar las propuestas de acciones a implementar en el corto, mediano y largo plazo y desarrollar un plan de cambio para implementarlas de manera conjunta.

***Preparación***

En este punto la población esta apta para desarrollar medidas que ayuden a cambiar estilos de vida y comportamiento frente a la situación problema, en la que se debe suministrar apoyo y recursos prácticos que faciliten la acogida a estilos saludables como adherencia al tratamiento en personas que lo requieran y detección temprana de síntomas.

***Acción***

En esta etapa, cada persona de manera activa ya implementa las estrategias usadas para el cambio, tales como entrega de un calendario planeador mensual de actividades para que pueda marcar con una X los días en los que alcanza sus objetivos, campañas dirigidas en pro de la sensibilización a la prevención de enfermedades circulantes, pildoras informativas con temática como definición de enfermedades cardiovasculares, causas, riesgos y síntomas, entregados en los centros prestadores de servicios de salud.

### **Definición de la Estrategia**

Para ejecutar estas estrategias se implementará el uso de ciertas plataformas digitales que ayudaran en la realización y divulgación de información relacionada a la problemática de las enfermedades circulatorias, de igual forma se contará con personal del servicio de la salud capacitados y dispuestos a ayudar en las diferentes instalaciones prestadoras del servicio en la que se dará información clara y precisa del tema.

Para esto, se realizarán píldoras informativas en donde se les brindará la información de la problemática en nueva salud pública, ¿cuáles son estas enfermedades, causas, síntomas, y medidas preventivas? También se explican los modelos utilizados para mejorar su estilo de vida., como tambien un calendario con un plan de actividades.

**Figura 1***Píldora Informativa de Enfermedades Circulatorias*

**PREVENIR ENFERMEDADES CIRCULATORIAS ES UNA DECISION DE VIDA**

¿Sabías que las enfermedades circulatorias son una de la principal causa de muertes en Colombia?

Las enfermedades del sistema circulatorio (cardiovasculares) son aquellas que afectan el corazón y los vasos sanguíneos por medio de obstrucción y coágulos presentes en las venas y arterias.



**¿Que enfermedades podemos desarrollar?**

Cardiopatías coronarias, arteriopatías periféricas, trombosis venosa, embolias pulmonares, insuficiencia cardíaca, entre otras.



**principales causas**

Dieta no saludable, tabaquismo, ingesta excesiva del alcohol, sedentarismo, HTA, diabetes, obesidad, contaminación del medio ambiente, entre otras.



**Como ayudar a prevenirlas**

- Dieta: reducir la ingesta de sal, del alcohol y reducir el consumo de alimentos de origen animal.
- Actividad física: mantener una vida activa practicando ejercicio físico.
- Mantener un peso corporal acorde
- En caso de padecer HTA, diabetes o alguna enfermedad de base mantener en chequeos medicos.




**ENTÉRATE**

*Nota.* Autoría propia (2023) Link:

[https://www.canva.com/design/DAFyIOAE740/hSQ4oRuPoDg4ofM04\\_z4Qg/edit?utm\\_content=DAFyIOAE740&utm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link2&utm\\_source=sharebutton](https://www.canva.com/design/DAFyIOAE740/hSQ4oRuPoDg4ofM04_z4Qg/edit?utm_content=DAFyIOAE740&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton)

**Figura 2**

*Calendario Planeador Mensual de Actividades*

**PREVENIR ENFERMEDADES CIRCULATORIAS  
ES UNA DECISION DE VIDA**

**MI META MENSUAL**

marca en el recuadro los días  
que no fumó

marca en el recuadro los días  
hizo actividad física

marca en el recuadro los días  
que no consumo alcohol

marca en el recuadro los días  
tuve mi chequeo medico

*Nota.* Autoría propia (2023). Link: [https://www.canva.com/design/DAF3k60cpY0/iu-zGncdwrbdd2pWh8Tdjw/edit?utm\\_content=DAF3k60cpY0&utm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link2&utm\\_source=sharebutton](https://www.canva.com/design/DAF3k60cpY0/iu-zGncdwrbdd2pWh8Tdjw/edit?utm_content=DAF3k60cpY0&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton)

## Conclusiones

En resumen, el problema de circulación del municipio de Plato - Magdalena depende de la importancia de la promoción y la prevención de enfermedad cardiovascular. Es muy importante implementar políticas y programas médicos que brinden acceso honesto a los servicios médicos en el campo de la prevención, el desarrollo y la calidad de vida.

En este estudio, ¿cómo podemos recopilar la importancia de la prevención temprana, la detección y el tratamiento de la población, la prevención temprana, la identificación y el tratamiento apropiado, el manejo de la tuberculosis y la adhesión? Tratamiento y continuidad de los pacientes de diagnóstico de tuberculosis. Las medidas de prevención de enfermedades y promoción de la salud deben basarse en una comunicación oportuna y eficaz para lograr los resultados deseados.

### Referencias Bibliográficas

Carlos González Díaz - La comunicación en salud como premisa fundamental para la percepción de riesgo en las poblaciones:

<https://revepidemiologia.sld.cu/index.php/hie/article/view/40/18>

Correa, M. E., Valencia, N. G., & Contreras, R. A. M. (2017). Diagnóstico social, demográfico y económico, y situación de pobreza del municipio de Guamal, departamento del Magdalena, Colombia. *Lebret*, (9), 47-71.

<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6471678.pdf>

Martínez Hernández, J. (2015). ¿Cuáles son los retos actuales en la comunicación en salud? pp 6.

<http://hdl.handle.net/10016/22164>

Prochaska, & DiClemente. (1982). Modelo Etapas del Cambio. Recuperado el 15 de Julio de 2023, de COMUNICACIÓN EN SALUD: CONCEPTOS Y MODELOS TEORICOS: file:///C:/Users/CARLOS%20CONTRERAS/Downloads/Dialnet-ComunicacionEnSalud-3750541.pdf

Sanz-Valero, Javier. (2019). Comunicación para la salud laboral. *Medicina y Seguridad del Trabajo*, 65(256), 173-176. Epub 22 de marzo de 2021. Recuperado en 20 de diciembre de 2023, de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0465-](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2019000300173&lng=es&tlng=es)

[546X2019000300173&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2019000300173&lng=es&tlng=es).

Secretaria de Salud Departamental - Gobernación del MAGDALENA (23 de febrero de 2023).

ASIS Departamental del magdalena 2022. Obtenido de Análisis de Situación de Salud con el modelo de los determinantes sociales de salud departamento del Magdalena

Actualizado 2022:

file:///C:/Users/xiomj/Downloads/ASIS%20Departamental%MAGDALENA%2022.pdf