

Desnutrición en menores de 5 Años en el Departamento del Guania

Clara Inés Díaz Gómez

Iván Darío Jiménez Rocha

Johanna Patricia Cifuentes

Laura Lorena Penagos Bautista

Nayibe Tautiva Beltrán

Asesor

Nidia Carolina Naranjo

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la salud

Administración en salud

2023

Resumen

El Departamento de Guayana tiene una alta tasa de mortalidad por desnutrición en menores de 5 años, esta es una problemática que lleva a diseñar propuestas y acciones de mejora a los sectores gubernamentales y no gubernamentales del departamento. Las variables físicas no son los únicos determinantes para la desnutrición infantil, por ejemplo, las variables en su entorno, la situación de la madre, edad, la condición socioeconómica y psicoafectiva, el acceso a la atención en salud a cargo de profesionales, calidad ambiental en su entorno entre otros factores; esta estrategia busca disminuir las tasas de desnutrición infantil mediante estrategias en salud como la identificación, diagnóstico y tratamiento temprano de los casos de desnutrición infantil, además de promover estrategias de promoción y prevención, esperando que cada estrategia esté apoyada y articulada por los entes territoriales necesarios.

Palabras clave: desnutrición, mortalidad, estrategias, población, Guayana

Abstract

The Department of Guania has a high mortality rate due to malnutrition in children under 5 years of age, this is a problem that leads to design proposals and actions for improvement to the governmental and non-governmental sectors of the department. Physical variables are not the only determinants of child malnutrition, for example, the variables in their environment, the situation of the mother, age, socioeconomic and psycho-affective condition, access to health care by professionals, environmental quality in their environment among other factors; this strategy seeks to reduce child malnutrition rates through health strategies such as identification, diagnosis and early treatment of cases of child malnutrition, in addition to promoting promotion and prevention strategies, hoping that each strategy is supported and articulated by the necessary territorial entities.

Keywords: malnutrition, mortality, strategies, population, Guania.

Tabla de contenido

Introducción	7
Justificación	8
Objetivos	9
Objetivo General	9
Objetivos Específicos.....	9
Contextualización del Problema de Salud	10
Descripción de la Población Objeto.....	13
Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta.	14
Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar.	16
Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública.....	27
Descripción de dos Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Apunta.....	29
Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.	31
Ciclo PHVA	32
Conclusiones	33
Recomendaciones	34
Referencias Bibliográficas	35

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Estado nutricional en los Municipios de Guania.....</i>	16
---------------------------------------------------------------------------	----

Lista de Figuras

Figura 1 <i>Ciclo PHVA</i>	32
-----------------------------------------	----

Introducción

El propósito de este proyecto es dar a conocer estrategias y actividades que se diseñaron con el fin de disminuir la tasa de mortalidad por desnutrición en menores de 5 años en el departamento de Guania ubicado al este del país, en la región Amazonia, las estrategias se basan en promover programas para garantizar acceso a la atención en salud, agua potable , alimentación y red de saneamiento y alcantarillado , además de crear programas de educación a padres y madres, educación nutricional para prevenir enfermedades y por ende desnutrición en los menores del departamento.

El siguiente documento describe los actores y responsables de cada estrategia planteada por lo estudiantes de la universidad Nacional (UNAD). además, idéntica la línea operativa y el enfoque según el plan decenal en salud, por último, se describen las conclusiones que se hallaron en la elaboración del proyecto.

Justificación

Los motivos que nos llevaron a investigar la desnutrición en menores de 5 años es el resultado del consumo insuficiente de alimentos y calidad insuficiente, manifestándose en enfermedades infecciosas que afectan el estado nutricional de la niñez.

Se centra en el departamento de Guainía ya que este sector vulnerable de población se encuentra más expuesto que el resto de la sociedad a los riesgos en Los menores de 0 a 5 años ya que estos se ven afectados en su desarrollo físico y cognitivo, deteriorando el estado de salud con consecuencias para todo el ciclo de su vida e incrementando el riesgo de muerte.

El plan de intervención se enfoca en disminuir el hambre en la población infantil, creando estilos de vida saludable en la comunidad y promocionar una alimentación balanceada con el apoyo de instituciones gubernamentales mediante estrategias en salud como la identificación, diagnóstico y tratamiento temprano de los casos de desnutrición infantil, además de promover estrategias de promoción y prevención mencionadas a continuación y de esta manera fortalecer y cumplir con los objetivos del desarrollo sostenible.

Objetivos

Objetivo General

Plantear estrategias y actividades que permitan disminuir las tasas de desnutrición infantil en el departamento de Guainía (Fase Planear)

Objetivos Específicos

Identificar las causas de la desnutrición infantil en el departamento del Guaina (Fase Planear)

Identificar la relación del plan decenal de salud pública y los objetivos de desarrollo sostenible con la propuesta y las acciones a desarrollar en el departamento (Fase Planear)

Definir cada una de las actividades a realizar para minimizar la desnutrición en el departamento (Fase Hacer)

Describir el costo / efectividad que tiene dicha propuesta con el sistema de salud (Fase Verificar)

Contextualización del Problema de Salud

La tasa de Mortalidad por Desnutrición en Menores de 5 Años en el Departamento del Guainía

En el presente, se determina la desnutrición en menores de 5 años es el resultado del consumo insuficiente de alimentos en cantidad y calidad insuficiente, manifestándose en enfermedades infecciosas que afectan el estado nutricional de la niñez.

Los menores de 0 a 5 años son afectados en su desarrollo físico y cognitivo, afectando el estado de salud con consecuencias para todo el ciclo de su vida e incrementando el riesgo de muerte.

Guainía es uno de los departamentos ubicados en la parte oriental de Colombia, se caracteriza por su terreno geográfico remoto y desafiante, conocida por su aislamiento, cubierta por densos bosques tropicales y ríos amazónicos; la accesibilidad a las comunidades es difícil afectando la prestación de servicios médicos igualmente los factores socioeconómicos de la pobreza y la limitación de los servicios básicos dan origen a la desnutrición en menores de cinco años.

Las prácticas culturales, los desafíos En el transporte, las comunicaciones remotas y los retos ambientales como desastres naturales y brotes de enfermedades van generando una escasa atención de promoción y prevención para bajar estos índices de mortalidad en los menores de 5 años.

Las familias en su mayoría no cuentan con asequibilidad económica obstaculizando que tengas una dieta nutritiva y diversa esto contribuye a la desnutrición temprana en los niños, la falta instalaciones sanitarias, escasez de profesionales médicos, la inadecuada práctica de la

lactancia materna y los medios de transporte como el avión y la lancha con horas de espera o días para obtener una atención inmediata del menor ocasionado la mayoría de las veces la muerte

El departamento de Guainía es el 5 más extenso, con 72 238 Kilómetros cuadrados, con 52 627 habitantes en 2023, siendo el segundo menos poblado, donde habitan en su mayoría comunidades indígenas, con diversas culturas, religiones y creencias.

Las condiciones climáticas entre tipo de sabana tropical, alternada húmeda y seca entre el 86%. las temperaturas son altas durante todo el año promedio 32 grados, las lluvias al sur son abundantes sobrepasando 3.200 mm

Tasa de fecundidad

Según el DANE (2022), En el año 2021 la tasa de fecundidad en mujeres de 14 años fue la más alta, siendo Guainía (117,5%), siendo reconocidos por sus padres como indígenas

Según el diagnóstico por mortalidad por desnutrición en menores de 5 años en el 2022 aún persiste una alta tasa mortalidad indicando una relación con la pobreza multidimensional.

El informe epidemiológico del 2022 del instituto nacional de salud, se notificaron 137 casos de muerte por desnutrición en menores de 5 años, 8710 casos por desnutrición aguda y moderada. De los 8710 casos el 75.5% son desnutrición aguda, 24,5% desnutrición severa; el 13,9 % a menores de 6 meses, 67,6% mayores de 1 año y el 3,3% residentes extranjeros.

El departamento Guainía con una tasa de afectación en casos de desnutrición aguda por cada 10.000 niños menores de 5 años que habitan en el departamento tiene 53 casos. Se pueden inferir determinantes sociales.

El departamento del Guainía tiene un hospital II nivel, Inírida un hospital I nivel, San Felipe 3 centros de salud y 25 puestos de salud, en las zonas rurales no hay centros de salud debido a la distancia y los costos de movilidad como consecuencia de baja cobertura en salud, además la carencia de personal profesional y dotación médica. Dando como prioridad las prácticas espirituales y de medicina tradicional.

Descripción de la Población Objeto

El departamento del Guainía tiene una población 5 6,551(2023) habitantes, tiene 27,307 mujeres (48,3%), y 29.244 hombres (51.7%), los habitantes de Guainía representan el 0.11% de la población total de Colombia. Su capital es Inírida, el segundo menos poblado, la mayoría de su población es indígena (69%) y la mayoría de su tierra es de resguardos indígenas (90%).

Guainía tiene diversas necesidades humanitarias y la falta de la presencia institucional son afectadas y obstaculizan la atención para una población dispersa por todo el departamento y la falta de vías de acceso impiden la atención en salud para los menores de cinco años

La población de Guainía incluye diversos grupos étnicos, con notable presencia de comunidades indígenas como los Puinave, Curripaco y Desano. Estas comunidades tienen culturas, idiomas y formas de vida tradicional distintas

Guainía tiene 2 tipos de economía: primera por las comunidades indígenas y los campesinos su fin es suplir las necesidades básicas de subsistencia, la segunda con la explotación de minería y comercio. Actividades principales la pesca y la agricultura; las complementarias la ganadería y recolección de fibras naturales como la palma. Además, tiene yacimientos de coltán, oro y diamantes.

Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta.

El plan de intervención se enfoca en disminuir el hambre en la población infantil, crear estilos de vida saludable en la comunidad y promocionar una alimentación balanceada con el apoyo de instituciones gubernamentales, Con el fin de disminuir la tasa de mortalidad por desnutrición en niños menores de 5 años del departamento del Guainía dado a la problemática tan grave que hay en el momento.

Alcaldía de Inírida capital del departamento del Guainía

A cargo de Pablo William Acosta, realiza un enfoque de proyecto donde se realizan acciones que mitigan el hambre en la población infantil.

EPS-IPS del departamento: entre estas se encuentran Nueva EPS y EPS indígena Mallamos, allí se busca que los niños tengan acceso en salud donde se puedan evaluar las tablas de nutrición, para verificar el estado de los menores, así como de proveer profesionales que aborden educativamente los temas sobre una sana nutrición a los cuidadores y donde se suministre los antiparasitarios y suplementos necesarios para los niños

secretaría de Integración Social:

Brindando aperturas a comedores comunitarios

ICBF:

Realizar actividades de promoción y prevención en salud. Implementar visitas casa a casa para tener información socioeconómica, que permita conocer las necesidades de cada familia para crear políticas públicas, entrega de raciones alimenticias a las familias para su alimentación como o es la bienestarina todo con el fin de fortalecer el estado nutricional de los niños.

secretaria de Educación:

Ayudar en la socialización de los programas en las comunidades indígenas, así como en la comprobación del cumplimiento de la población, a su vez orientar para que dicha población sea auto sustentable.

Gobierno Nacional

realizando un presupuesto de inyección con el fin de promover el manejo de alimentos, así como la importación y exportación, apoyando productores etc.

Empresa Regional Comunitaria De Administración Pública Cooperativa De Los Servicios Públicos Domiciliarios De Acueducto Alcantarillado Y Aseo Aguas Del Guainía A P C

Asegurar a la población del departamento del Guainía y abastecimiento de agua potable a las pequeñas comunidades Indígenas que se extienden a lo largo del territorio y que viven sobre las 5 cuencas de los ríos del departamento, puesto que la gran mayoría tiene alguna forma de abastecimiento de agua y sólo el 6% cuenta con agua a la que se le da algún tratamiento para desinfectarla, El propósito es que este panorama cambie.

Responsabilidad De La Propuesta:

Como estudiantes de Administración de Salud de la Universidad Nacional Abierta y A Distancia – UNAD, por medio de la propuesta se proponen algunas acciones que apuntan a la disminución de casos de desnutrición infantil Enel departamento del Guainía, buscando una transversalidad a nivel interinstitucional e intersectorial con actores clave como las EAPB, la Alcaldía municipal, Gobernación, Ministerio Público y la misma población.

Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar.

La desnutrición es una de las problemáticas más grandes en todo el mundo, lo definimos como enfermedad producida por un insuficiente aporte de proteínas y/o calorías, necesario para satisfacer las necesidades alimentarias del organismo.

Según el Índice de Desnutrición Crónica (IDNC)(2022), “el corregimiento de Mapiripana (Guainía) es el territorio del país donde los niños menores de cinco años están más propensos a sufrir de desnutrición crónica”

las variables físicas no son los únicos determinantes para la desnutrición infantil, por ejemplo, las variables en su entorno, la situación de la madre, edad, la condición socioeconómica y psicoafectiva, el acceso a la atención en salud a cargo de profesionales, calidad ambiental en su entorno, (proporción de luz, agua, alcantarillado), entre otros factores.

Tabla1.

Estado nutricional en los Municipios de Guania

Municipio o corregimiento	Riesgo de desnutrición aguda		Desnutrición aguda moderada		Riesgo de sobrepeso		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Inirida*	32	1.45	2000	90.7	176	7.80	2204	71.74
Mapiripana	1	0.38	248	94.6	13	4.96	262	8.52
Barrancominas*	2	0.89	211	93.7	12	5.33	225	7.32
San Felipe	1	0.98	98	96.0	3	2.94	102	3.32
Puerto Colombia	1	1.06	89	94.6	4	4.26	94	3.05
Pana pana	0	0.00	82	96.4	3	3.53	85	2.76
Morichal	0	0.00	63	94.0	4	5.97	67	2.18
Cacahual	0	0.00	31	93.9	2	6.06	33	1.07
Total	37	1.20	2822	91.86	213	6.93	3072	100.0

Nota: La tabla nos indica la prevalencia de malnutrición en el municipio Inírida.

Según Álvarez (2019)” se evidenció mayores cifras hacia la desnutrición crónica y su existencia en relación con factores sociodemográficos para padecer tal condición en los menores de 5 años.”

Por estas razones se describen Las estrategias y actividades que minimizarían el % de población con desnutrición.

Acceso a atención sanitaria:

Realizar vinculación de la población a EAPB del régimen subsidiado, Gestionar brigadas de salud para llegar a todas las zonas de los distintos municipios del departamento de Guainía.

Actividades

Realizar un censo en todas las zonas del departamento para identificar a la población que no tiene vinculación a una EAPB o que no tiene seguro de salud. Esto permitirá tener un mapa claro de dónde se necesita mayor cobertura.

Organizar brigadas móviles de afiliación a las EAPB del régimen subsidiado. Las brigadas visitarían las zonas identificadas sin cobertura puerta a puerta para facilitar los trámites de vinculación.

Gestionar alianzas con hospitales, centros de salud, EPS locales y organizaciones sociales para facilitar los procesos administrativos de afiliación durante las jornadas de las brigadas móviles.

Realizar jornadas masivas de afiliación en los municipios, especialmente enfocadas en las zonas rurales más alejadas. Se pueden aprovechar fechas especiales o festividades que congregan a las personas.

Diseñar una estrategia de comunicaciones y difusión por radio, televisión, redes sociales y vía telefónica para que las personas conozcan sus derechos y los requisitos para acceder al sistema de salud subsidiado.

Planificar rutas fluviales y terrestres para que las brigadas de salud puedan acceder a comunidades alejadas y brindar atención básica en salud, así como también realizar afiliación.

Incluir traductores a lenguas nativas dentro de las brigadas para facilitar la comunicación con las etnias presentes en el departamento.

Periodicidad y forma de ejecución de estas actividades

El censo inicial para identificar zonas sin cobertura se debería realizar una única vez, al comienzo de la estrategia, con el fin de tener una línea base y detectar las principales necesidades.

Las brigadas móviles de afiliación podrían organizarse cada 2 o 3 meses para hacer presencia periódica en los diferentes municipios y corregimientos. Se harían puerta a puerta para asegurar que todas las personas tengan facilidad de acceder al proceso.

Las jornadas masivas de afiliación pueden ejecutarse cada 4 o 6 meses aprovechando fechas especiales donde ya hay convocatoria de la comunidad. Esto optimiza recursos y esfuerzos.

Las rutas fluviales de las brigadas de salud deben programarse mensualmente o cada dos meses para garantizar atención en zonas alejadas. Se coordinaría con líderes locales las fechas precisas.

La estrategia de comunicaciones y difusión debe ser constante, con piezas informativas semanales en los diferentes canales para recordar los procesos y requerimientos del sistema de salud subsidiado.

Las alianzas con hospitales, EPS y organizaciones se deben gestionar al inicio y renovar cada año para facilitar continuamente los procesos de afiliación cuando las brigadas visitan cada localidad.

Programas de educación nutricional

Brindar estrategias y actividades educativas a las familias del departamento del Guainía, socialización de buenos hábitos alimenticios, temáticas como lactancia materna, alimentación complementaria en el primer año, alimentación para un crecimiento saludable, consumo responsable, creación de huertos caseros, reducción del desperdicio de los alimentos.

Objetivo de la estrategia:

crear estrategias educativas, acompañadas de apoyos ambientales para facilitar la adopción voluntaria de elecciones alimentarias que conducen a un estado óptimo de salud y bienestar.

informar a la comunidad sobre posibles problemas de salud a causa de una mala alimentación.

Actividades:

Reconocer y identificar las comunidades y familias que participaran en el programa, haciendo visitas a los hogares para establecer que comunidad le es indispensable información y capacitación sobre nutrición.

se hará el registro y la inscripción al programa de esta manera estarán informados sobre las brigadas y jornadas teóricas y prácticas, las cuales se ofrecerán quince veces (2 al mes) en los municipios de Inírida, Malpiripanas, Barranco minas, San Felipe; Las cuales tienen alto porcentaje de riesgo de desnutrición aguda en menores.

Los temas a tratar en las diferentes brigadas son:

Socialización de buenos hábitos alimenticios

Temáticas como lactancia materna

Alimentación complementaria en el primer año

Alimentación para un crecimiento saludable.

Consumo responsable.

Creación de huertos caseros

Reducción del desperdicio de los alimentos.

Manipulación de alimentos: este tema tendrá jornada practica para aprender buenas prácticas al momento de cocinar esta se realizará 1 vez al mes en cada municipio.

Los temas anteriormente mencionados estarán dirigidos por profesionales de en salud como enfermeros, especialista en nutrición y funcionarios de la secretaria de salud de la alcaldía de cada municipio. Se debe coordinar el cronograma y agenda del programa para los formadores ya que tiene que desplazarse hasta los diferentes municipios debido al poco recurso humano especializado en nutrición con el que cuenta el departamento.

Estas actividades se realizarán durante 6 meses en los diferentes municipios del departamento y son dirigidas a las familias y comunidades que estén interesadas y tengan alto porcentaje de riesgo de desnutrición en niños según su núcleo familiar.

Con la participación de cada jornada la familia podrá ser beneficiada en el programa de entrega de alimentos en la canasta familiar, también ofertada en nuestra propuesta , además de cumplir con el puntaje del Sisbén.

Las diferentes jornadas de capacitación sobre educación nutricional tiene el objetivo de obtener información y aprendizaje del tema, el cual facilita a la familia a minimizar riesgo de padecer desnutrición o enfermedades relacionadas de esta manera bajar la tasa de mortalidad en el departamento e evitar diferentes inconvenientes a nivel socioeconómico y en salud pública.

es importante mencionar que este programa se hará en articulación con entidades como EPS a los cuales se encuentran afiliados las comunidades, alcaldía municipal y secretarias de salud, profesionales de salud (formadores)

Promover los Alimentos

Realizar programas para garantizar a las familias más vulnerables alimentos saludables en articulación con los entes gubernamentales correspondientes, hacer entrega de alimentos de la canasta familiar, se realizarán la creación de comedores comunitarios los cuales serán alimentados de forma mensual por el ICBF en coordinación y la participación de la secretaria de integración social.

Actividades:

Brindar educación al cuidador en tema relacionado con nutrición especial de acuerdo con la edad por nutricionista

Se realizará una entrega mensual a cada cuidador de bienestarina para el desayuno de los niños

Realizar un seguimiento de la adaptación del alimento a los niños.

Se crearán comedores escolares para que los niños que se adopten al sistema de educación en jardines puedan tener una alimentación optima en la primera infancia

Acceso a agua y saneamiento:

“Los niños malnutridos son también más vulnerables a las enfermedades que se transmiten por el agua, como el cólera. Se estima que el acceso inadecuado al agua, la higiene y el saneamiento básicos representa alrededor del 50% de la desnutrición mundial”. (UNICEF 2021). Es importantes articular un proyecto donde se invierta en infraestructura e instalaciones sanitarias, tecnologías de tratamiento y eficiencia del agua, y la gestión racional de ecosistemas de agua dulce, La Empresa Regional Comunitaria De Administración Pública Cooperativa De Los Servicios Públicos Domiciliarios De Acueducto

Alcantarillado Y Aseo Aguas Del Guainía A P C.:Asegurar a la población del departamentodel Guainía y abastecimiento de agua potable la cual realizara una intervención anual.

Formación de madres y padres

Dar conocer a través de charlas, de folletos donde se dé a entender la importancia de una adecuada alimentación y nutrición que deben tener los niños además de realizar capacitaciones sobre el lavado de los alimentos, beneficios de algunos alimentos e información nutricional de la canasta familiar.

Estrategias para formación de madres y padres para prevenir la desnutrición en menores de cinco años.

Determinar la población objeto

Especificar la ubicación de las comunidades

Implementar programas de capacitación

Creación de materiales de fácil comprensión

Capacitación de facilitadores locales o trabajadores de la salud comunitarios con habilidades al dialogo, humanistas y de comprensión)

Desarrollar cronograma ajustado a las necesidades y tiempos de las madres y padres de la comunidad

Realizar sesiones demostrativas, prácticas, discusiones grupales

Tiempo seis meses para realizar censo, recopilar datos y capacitar, y los otros seis meses ejecutando la estrategia

Participantes y Recursos

líderes comunitarios

Respaldo de recursos gubernamentales

Asociación ONG

Buscar patrocinadores

Gobierno Nacional, Departamental, municipal y corregimientos

Entidades prestadoras de salud

ICBF

Por último, un seguimiento continuo de la estrategia, para implementarla y ejecutarla en todo el departamento del Guainía.

Promoción y Prevención

Teniendo en cuenta que el departamento del Guainía presenta un gran número de habitantes en zonas rurales se podría hacer uso de la atención extramural que cuente con el recurso humano necesario (médico, nutricionista trabajador social) para brindar estrategias y promoción y prevención que permita identificar problemas de salud y desnutrición para

garantizar un tratamiento efectivo y brindar orientaciones a la población para minimizar los casos de desnutrición.

Estrategias actividades para promoción y prevención

Realizar charlas educativas a los padres y madres de estos niños sobre la Promoción la Educación Nutricional.

concientización un paso más allá al organizar o participar en eventos de sensibilización sobre la desnutrición infantil. Cada conversación que genera es un paso hacia una mayor comprensión y acción frente a esta crisis.

Promover y explicar a las madres sobre la lactancia materna

Crear alianzas con entidades sanitarias para el Fortalecimiento del acceso al servicio de salud en esta población

Generar espacios o campañas con profesionales de la salud que permitan brindarles a la población de Guainía controles de primera infancia para supervisar peso y talla en los niños.

Dentro de estas campañas brindar información sobre la prevención de esta enfermedad, sus signos y síntomas de alerta en sus niños y cuando asistir al centro médico.

Luego de estas capacitaciones lograr el Empoderamiento de la comunidad: bases para que familias, vecinos y allegados se apropien de las buenas prácticas alimentarias.

Tiempo seis meses para realiza alianzas con las entidades de salud, crear cronograma de las campañas y capacitaciones que se van a dictar, y los otros seis meses ejecutando la estrategia e implementación de las actividades pactadas, y su respectivo seguimiento.

Participantes

Gobierno Nacional, Departamental, municipal y corregimientos

Entidades prestadoras de la salud

ICBF

Contar con la nueva implementación del Modelo Integral de Atención en Salud (MIAS). ya se lograron resultados como lo es la articulación con la institucionalidad indígena garantizando atención en salud con tratamiento diferencial y con enfoque intercultural.

Contar con el apoyo del hospitales y puestos de salud del departamento

lideres comunitarios

Respaldo de recursos gubernamentales

Asociación ONG

Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública.

Línea operativa - Seguridad Alimentaria y Nutricional

Impulsar políticas y programas de seguridad alimentaria con pertinencia cultural y enfoque diferencial para garantizar el derecho a la alimentación de la población infantil

Fortalecer la producción local de alimentos, los programas de complementación alimentaria y las redes de distribución para aumentar la disponibilidad, acceso y consumo de alimentos.

Implementar sistemas de vigilancia e información en seguridad alimentaria y nutricional para la toma de decisiones.

Desarrollar capacidades locales para la gobernanza de la seguridad alimentaria y nutricional.

Enfoque Promoción de la Salud y Calidad de Vida

Desarrollar estrategias de información, educación y comunicación para la promoción de hábitos y prácticas alimentarias saludables.

Generar entornos institucionales, comunitarios y sociales que propicien una alimentación balanceada y suficiente.

Fortalecer redes sociales y comunitarias de apoyo a madres gestantes y niños para mejorar prácticas de cuidado.

Enfoque Gestión Integral de Riesgos

Implementar planes de prevención y manejo frente a posibles emergencias o desastres que puedan interrumpir la seguridad alimentaria.

Fortalecer los sistemas de alerta temprana y respuesta ante situaciones de riesgo de hambrunas o desnutrición aguda.

Mejorar la resiliencia de las comunidades para mitigar y superar situaciones de crisis alimentaria.

Enfoque Diferencial

Reconocer prácticas, creencias y pautas culturales sobre alimentación de los pueblos indígenas de la región.

Adaptar los programas nutricionales a las condiciones geográficas y socioculturales específicas de Guainía.

Trabajar articuladamente con las autoridades y organizaciones indígenas en la implementación de las estrategias.

Descripción de dos Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Apunta.

Objetivo 2:(Hambre cero) Poner fin al hambre.

Desgraciadamente, el hambre y la desnutrición siguen siendo grandes obstáculos para el desarrollo de muchos países. Se estima que 821 millones de personas sufrían de desnutrición crónica al 2017, a menudo como consecuencia directa de la degradación ambiental, la sequía y la pérdida de biodiversidad. Más de 90 millones de niños menores de cinco años tienen un peso peligrosamente bajo.

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible buscan terminar con todas las formas de hambre y desnutrición para 2030 y velar por el acceso de todas las personas, en especial los niños, a una alimentación suficiente y nutritiva durante todo el año. Esta tarea implica promover prácticas agrícolas sostenibles a través del apoyo a los pequeños agricultores y el acceso igualitario a la tierra, la tecnología y los mercados. Además, se requiere el fomento de la cooperación internacional para asegurar la inversión en la infraestructura y la tecnología necesaria para mejorar la productividad agrícola.

Objetivo 3: (Salud y bienestar)

Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades
Garantizar una vida sana y promover el bienestar en todas las edades es esencial para el desarrollo sostenible.

Actualmente, el mundo se enfrenta a una crisis sanitaria mundial sin precedentes; la COVID-19 está propagando el sufrimiento humano, desestabilizando la economía mundial y cambiando drásticamente las vidas de miles de millones de personas en todo el mundo. Antes de la pandemia, se consiguieron grandes avances en la mejora de la salud de millones de personas. En concreto, estos grandes avances se alcanzaron al aumentar la esperanza de vida y

reducir algunas de las causas de muerte comunes asociadas con la mortalidad infantil y materna.

Sin embargo, se necesitan más esfuerzos para erradicar por completo una gran variedad de enfermedades y abordar un gran número de problemas de salud, tanto constantes como emergentes. A través de una financiación más eficiente de los sistemas sanitarios, un mayor saneamiento e higiene, y un mayor acceso al personal médico, se podrán conseguir avances significativos a la hora de ayudar a salvar las vidas de millones de personas.

Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.

Haciendo énfasis en la Desnutrición Infantil de 0 a 5 años en el departamento de Guania bajo nuestra propuesta esperamos disminuir las tasas de desnutrición infantil mediante estrategias en salud como la identificación, diagnóstico y tratamiento temprano de los casos de desnutrición infantil, además de promover estrategias de promoción y prevención anteriormente mencionadas, además de garantizar cada uno de los programas que ayuden a disminuir cada una de las falencias que tiene el departamento, esperando que cada una de las estrategias y actividades propuestas estén apoyadas y articuladas con cada uno de los entes territoriales.

En cuanto a su costo/ efectividad el minimizar la tasa de desnutrición en los niños menores de 5 años para el sistema de salud es un alivio dado que se disminuye el costo de tratamientos que pueden llegar a requerir multivitamínicos que sean de un costo representativo, se disminuyen de igual manera las internaciones hospitalarias y a largo plazo se previene el desarrollo de patologías que pueden ser desarrolladas con los años a causa de la desnutrición. La intervención nutricional temprana mejora el pronóstico de los pacientes afectados y reduce los costos sanitarios.

Ciclo PHVA

Figura 1

Ciclo PHVA Estrategias desnutrición en menores 5 años en el Guanía



Fuente: Autoría propia

La figura nos muestra las fases del ciclo PHVA y la descripción de cada una.

Conclusiones

Los efectos de la desnutrición en la primera infancia (0 a 4 años) pueden ser devastadores y duraderos. Pueden impedir el desarrollo conductual y cognitivo, el rendimiento escolar y la salud reproductiva, debilitando así la futura productividad en el trabajo. De acuerdo al trabajo presentado es importante presentar acciones y estrategias para disminuir las tasas de desnutrición infantil ya que garantizan un desarrollo normal de cada niño y evitan costos en un sistema de salud, es decir se puede evitar situaciones de hospitalización o tratamientos con fórmulas nutricionales costosas realizando los programas anteriormente descritos y garantizando que las instituciones de salud realicen acciones de promoción y prevención, de esa manera fortalecer y cumplir con los objetivos del desarrollo sostenible

En el Guainía el estado de desnutrición del niño está influenciado por muchos factores de riesgo inherentes al paciente, a la cuidadora y al entorno sociocultural en el que se desenvuelve el menor y que afectan de manera significativa su desarrollo y evolución, es por esto por lo que se requiere una importante intervención y administración de los recursos para poder mitigar el hambre en este lugar.

La investigación basada en la desnutrición en menores de cinco años en el departamento del Guainía nos ayuda a entender que se debe descentralizar más la atención en la salud, y darle importancia que es la atención primaria, desde allí se puede llegar a los diferentes lugares alejados de las ciudades siendo esta práctica de prevención y promoción donde se apoyara a las personas con menos recursos y que le es difícil trasladarse al lugar como lo es un hospital o un centro de salud.

Recomendaciones

Los autores del presente trabajo sugieren:

La puesta en marcha de las estrategias y actividades propuestas anteriormente en el Departamento de Guania, sobre la implementación de programas para promover el abastecimiento de alimentos, con la implementación de comedores comunitarios que permitan suplir las necesidades alimentarias de los habitantes, programas de educación nutricional, promoción y prevención.

Atención y seguimiento por los centros de salud de cada uno de los municipios del departamento del Guania, sobre el estado de salud y evolución de los menores para evitar que la desnutrición progrese o se presente.

Referencias Bibliográficas

- DANE. (2022). estadísticas vitales. Bogotá D.C. Obtenido de https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/poblacion/bt_estadisticasvitales_nacimientos_IIItrim_2022pr.pdf
- ICBF.(2019). Estrategia de Atención y Prevención de la Desnutrición Infantil. Obtenido de <https://www.icbf.gov.co/bienestar/nutricion/estrategia-atencion-prevencion-desnutricion-infantil>
- ICBF. (2017). Lineamiento Nacional de Educación Alimentaria y Nutrición. Obtenido de https://www.icbf.gov.co/system/files/lineamiento_nacional_de_educacion_alimentaria_y_nutricional_validacion_ctean.pdf
- Naciones Unidas. (2020). La Cumbre de Desarrollo Sostenible de la ONU: 17 Objetivos para transformar nuestro mundo. a [video]. YouTube Obtenido de https://www.youtube.com/watch?v=bk9Z6OWh_34&t=7s
- Naciones Unidas. (2023). objetivos del desarrollo sostenible. la agenda para el desarrollo sostenible. Obtenido de <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/development-agenda/>
- OMS. (20 de Diciembre de 2023). Malnutrición. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>
- Salud, f. u. (2022). Situación nutricional en la primera infancia en el departamento de Guainía-Colombia. doi:<https://doi.org/10.31260/RepertMedCir.v31.n3.2022>

Suarez, E. (21 de noviembre de 2022). Maripana (Guainía), el territorio del país donde los menores de 5 años tienen mayor riesgo de padecer desnutrición. El morichal. Obtenido de <https://elmorichal.com/maripana-guainia-colombia-riesgo-desnutricion-cronica-menores-de-5-anos/>

UNAD, (2020). desarrollo sostenible [Grabado por r. UNAD]. Obtenido de <https://ruv.unad.edu.co/index.php/academica/unad-vital/7342-desarrollo-sostenible>