

No Más Desnutrición Queremos Niños Sanos

Yoledis Ozuna Cardenas

Yina Paola Nigrinis Arévalo

Deivis Santacruz Mendoza

Javier Esneider Vásquez Montoya

Asesor

Martha Lucia Ospina Gómez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades ECSAH

Tecnología en Radiología e imágenes diagnosticas

2023

Resumen

El presente texto buscó dar a conocer el tema de la desnutrición en la región del Chocó, Colombia, este abordaje encontró que este problema afecta mayormente a la población de la primera infancia, factores como el desplazamiento a causa de la violencia, los grupos armados, la falta de gestión de políticas públicas, la minería ilegal, en sí, la vulneración de los derechos humanos son los mayormente reiterativos en el contexto, así como los factores raciales que para el caso de este territorio presentan mayor vulnerabilidad. Según la Semana (2015) el 80% de la población negra y el 16% de la población indígena mueren de hambre a causa de falta de recursos para la obtención de alimentos, las cifras de desnutrición oscilan en un 18,5 % según el Plan Departamental de Desarrollo 2012- 2015 (Semana, 2015, Gobernación del Chocó, 2014).

Palabras clave: Desnutrición, escases, violencia, salud, alimentos, hambre.

Abstract

This text sought to raise awareness about the issue of malnutrition in the Chocó region, Colombia. This approach found that this problem mostly affects the early childhood population, factors such as displacement due to violence, armed groups, The lack of public policy management, illegal mining itself, and the violation of human rights are the most repetitive in the context, as well as the racial factors that, in the case of this territory, present greater vulnerability. According to La Semana (2015), 80% of the black population and 16% of the indigenous population die of hunger due to lack of resources to obtain food, malnutrition figures range from 18.5% according to the Plan Departmental Development 2012-2015 (Semana, 2015).

Keywords: Malnutrition, Shortages, Violence, Health, Food, Hunger.

Tabla de Contenido

Introducción	7
Justificación	8
Objetivos.....	9
General.....	9
Específicos	9
Contextualización del problema	10
Hambre y Desnutrición.....	10
Causas de Desnutrición y Hambre.....	12
Desarrollo de la Propuesta	13
Abordaje contra el hambre y la desnutrición en el Chocó, con la comunicación 4.0.....	15
Presentación Creativa.....	17
Alcances para el 2024.....	17
Conclusiones.....	19
Recomendaciones	20
Referencias Bibliográficas	21
Apéndices.....	22

Lista de Figuras

Figura 1 <i>Indicadores de la Problemática de Inseguridad Alimentaria en el Choco</i>	11
Figura 2 <i>Valor Esperado de la Tasa de Mortalidad para 2024</i>	11
Figura 3 <i>Concientización</i>	16
Figura 4 <i>Indicadores de alcance para el año 2024</i>	17
Figura 5 <i>Indicadores de alcance para el año 2024</i>	18

Lista de Apéndices

Apéndice A <i>Evidencias de la Presentación Creativa</i>	22
---	----

Introducción

Después de realizar una investigación del documento de Análisis de Situación en Salud del departamento del Chocó Colombia en la que se identificó que uno de los puntos de mayor impacto es la tasa de mortalidad por desnutrición en la población Chocoana, en la que se afecta en un mayor número a niños y niñas de edades entre los 0 y los 5 años, siendo esta una situación que ha generado alerta y preocupación por parte de organismos internacionales los cuales también informan sobre esta crítica situación que se vive en esa región del país (Gobernación del Chocó, 2014).

Es por lo anterior que luego de revisar la problemática presentada se generaron estrategias grupales con el fin de dar a conocer cómo mitigar a través de herramientas de comunicación en salud, este problema que tanto afecta a la población infantil del Chocó, en el que presentaremos estadísticas a finales del año 2022 y en las que se pueden apreciar el aumento significativo de la problemática pero a su vez no se observan estrategias eficientes por parte de las autoridades nacionales.

Justificación

La problemática del hambre y la desnutrición en el departamento del Chocó es muy alarmante ya que afecta de manera significativa a la población, especialmente a los niños. Esta situación ha perdurado por años, generando graves consecuencias en el desarrollo físico, cognitivo y emocional de los más pequeños, así como en la calidad de vida de las familias y en el desarrollo socioeconómico de la región (Barbosa et al., 2021).

La falta de alimentación adecuada en macronutrientes son los responsables de la mala nutrición crónica en los menores el Chocó, siendo un territorio con características geográficas y socioeconómicas particulares, presenta desafíos adicionales para garantizar la seguridad alimentaria de su población. La escasez de recursos económicos, la limitada infraestructura y la falta de oportunidades laborales dificultan aún esta grave situación (Barbosa et al., 2021)

Por esta razón, es importante implementar una estrategia integral que aborde las diferentes dimensiones de la desnutrición en dicho departamento. Esta estrategia debe contemplar medidas como promover una alimentación saludable y la diversificación de los cultivos, el acceso a servicios de salud y atención médica especializada disponible para la población es por eso que es necesario involucrar a diferentes actores y sectores como cadenas de radio, redes sociales como Facebook, folletos, jornadas de salud, con charlas didácticas, talleres, folletos educativos y recreaciones sobre temas de salud y alimentación, De esta manera, se espera alcanzar resultados efectivos en contra de la desnutrición en el Chocó.

Objetivos

General

Reducir el hambre y la a desnutrición en el departamento del choco en los niños de 0 a 5 años para mitigar la tasa de mortalidad, con estrategias de comunicación en salud para mejorar la calidad de vida de esta población.

Específicos

Realizar acercamiento con las entidades competentes con el fin de motivar el derecho a la Salud para mejor las condiciones de vida de los habitantes.

Realizar campañas de promoción, prevención y educación con las comunidades chocoanas con ayuda personas capacitadas de sus propias comunidades, que abarquen temas de cómo aprovechar el potencial nutritivo y económico de las legumbres y de cómo fomentar el cultivo local de estas mismas y de alimentos tradicionales, como granos y legumbres.

Contextualización del problema

Hambre y Desnutrición

Antes del desplazamiento por la violencia en el Chocó, sus habitantes, afros e indígenas tenían la comida al alcance de la mano; hoy es muy cara y el que no tiene dinero, sencillamente muere de desnutrición, la región del choco tiene hace décadas dos determinantes: los grupos armados y la minería ilegal, al igual que la escasa gestión pública, las difíciles condiciones geográficas, fueron el causante para que estallara la profunda crisis de derechos humanos.

(Semana, 2015)

La población chocoana, 80 % negra y 16 % indígena, está muriendo de hambre. La Defensoría del Pueblo denunció a finales del año 2022 la muerte de 95 niños indígenas menores de 5 años por enfermedades asociadas a la desnutrición. Gran parte de esta población ha retornado sin un mínimo de garantías después de un desplazamiento forzado. Son personas que vuelven desnutridas a su tierra y con enfermedades que afectan igual a la población receptora, ya expuesta también por la desnutrición. (Semana, 2015 p.1)

De cerca de 495.000 habitantes, 352.200 podrían considerarse pobres. La desnutrición crónica de la población alcanza el 18,5 %, según el Plan Departamental de Desarrollo 2012- 2015. La más reciente Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia, Ensin 2010, evidencia que el 64,2 % de las familias chocoanas viven en inseguridad alimentaria, cuando el promedio nacional es de 42,7 %: 22 puntos porcentuales por encima de la cifra nacional. (Semana, 2015 p.1)

Chocó es el segundo departamento con mayor índice de pobreza monetaria en Colombia, sólo por detrás de La Guajira: las cifras del DANE para 2021 muestran que 63,4 % de su población está en pobreza y 33,3 % está en pobreza extrema. Es el cuarto departamento con peor índice de pobreza multidimensional: 36 %. (Semana, 2015). El grafico representa los indicadores donde se evidencia la magnitud del problema de inseguridad alimentaria desde el año 2007 a 2014.

Figura 1




Indicadores de la Problemática de Inseguridad Alimentaria en el Choco

INDICADORES	AÑOS														
	2007	2008	DIFERENCIA	2009	DIFERENCIA	2010	DIFERENCIA	2011	DIFERENCIA	2012	DIFERENCIA	2013	DIFERENCIA	2014	DIFERENCIA
Tasa de mortalidad por desnutrición en menores de cinco años	19,52	19,53	0,01	30,1	10,6	18,11	-12	16,6	1,51	19,64	3,04	34,8	15,2	19,7	15,1
Tasa de mortalidad neonatal	16,46	20,27	3,81	20,48	0,21	16,97	3,51	13,99	2,98	16,52	2,53	13,86	2,66	12,9	1,01
Tasa mortalidad en menores de 5 años (por 1.000 nacidos vivos)	40,54	42,03	1,49	46,76	4,73	42,34	4,42	30,75	11,6	34,49	3,74	30,26	4,23		

Nota. Barbosa et al., (2021).

Figura 2

Valor Esperado de la Tasa de Mortalidad para 2024

Mortalidad Desnutrición en Menores de 5 años	→	19.3	
Mortalidad neonatal	→	12.5	
Mortalidad en Menores de 5 años por 1000 vivos	→	0.0	

Fuente: creación propia

Causas de Desnutrición y Hambre

Escasez de agua potable y alimentos de la población del departamento

Presencia de grupos armados ilegales.

Escases de recursos económicos para comprar alimentación

Desigualdades en la atención en los servicios de salud

Factores socioeconómicos y políticos.

Desarrollo de la Propuesta

Según la propuesta de intervención para fortalecer la comunicación en salud en un territorio de la geografía nacional. (Hambre y desnutrición en el departamento del choco) entre los que podemos mencionar, se encuentran las jornadas de promoción, prevención y control de daños a la salud, educación y comunicación y elaboración de guías y metodológica ASIS para la discriminación y exclusión sobre ciertos grupos poblacionales. (IT Digital Media Group, 2017).

Estas estrategias contribuirán corto y a largo plazo en la búsqueda de soluciones a esta problemática que por años ha perjudicado la población de este departamento, no obstante se requiere de esfuerzos económicos y compromiso de la comunidad y el estado con el fin de erradicar el hambre y la desnutrición en niños de 0 a 5 años. Referente a lo expuesto anteriormente, se realizarán diferentes campañas y constancia con el fin de concientizar y recibir ayudas por medio de los entes comunitarios y así mismo recibir donaciones de variadas índoles, con el fin de buscar ayuda para esta población vulnerable.

Por ende, se realizaron diferentes tipos de información transmitida por redes sociales dando a conocer la problemática mencionada en pro de buscar y difundir la información para obtener apoyo, pero sobre todo, conocimiento de lo que realmente viven los niños del choco, con el fin que las personas de mayores recursos puedan proveer algún tipo de ayuda y así mitigar el hambre en esta población. Con relación a lo anterior por medio de estas herramientas de comunicación se busca garantizar la escucha y recibir un parte positivo de los entes participantes.

Por otra parte, es importante que los padres y niños afectados conozcan las causas de esta problemática, por ende, se realizaran charlas educativas con personas expertas en el tema, para informar acerca de temas de salud específicos, como la nutrición, higiene personal, buscando concientizar a los cuidadores de los niños. De igual manera, acudir a las entidades prestadoras de

salud que presten sus servicios en el choco y alrededores a que hagan una campaña de afiliación; posterior a ello acudir a las IPS a que inicien brigadas con médicos generales y enfermeras para que capten los niños en estado de desnutrición y los deriven a los respectivos especialistas.

Bajo el modelo de comunicación “PRECEDE” se buscó identificar aquellos factores que intervienen como historial de comportamientos frente a los diferentes problemas de salud, y ya valorando el grado de importancia y su modificabilidad intervenir sobre ellos. En la problemática en el ASIS del choco además se identificaron las causas de estas falencias que se ha tenido en el departamento del choco, finalmente el modelo PRECEDE destaca el aspecto de los factores de refuerzo, descritos como efectos positivos o negativos que influyen en la conducta de la población.

Abordaje contra el hambre y la desnutrición en el Chocó, con la comunicación 4.0

Por medio de redes sociales tales como:

Facebook: Se creó una página llamada *PROBLEMÁTICA CON LA ALIMENTACIÓN*.

Esta fue realizada con el fin de dar a conocer la problemática que viven los niños del chocó, con una campaña llamada *“NO MÁS DESNUTRICIÓN, QUEREMOS NIÑOS SANOS”* esta página ha tenido buen auge por las personas, que se han vinculado en este proyecto:

Enlace del perfil Creación colaborativa grupo 151517165_5

Link de acceso:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61554373724376&mibextid=ZbWKwL>

Radio: se realizó una cuña radial por parte del grupo colaborativo con el fin de transmitir un mensaje pidiendo a la comunidad sobre temas de salud relevantes, como la importancia de la prevención de enfermedades proporcionadas por el hambre y la desnutrición.

Autor: Grupo colaborativo 151517165_5

Fecha: 12-12-2023

Título: Cuña radial

URL: *<https://www.youtube.com/watch?v=PRGnoeIW-VI>*

Folletos: este se realizó para concientizar a las personas de buenos recursos la ayuda para esta población vulnerable, plasmando allí como disminuir el hambre y la desnutrición, pidiendo así que se unan a nuestra campaña, y se pueda recaudar alimentos.

Desarrollar programas educativos con personas expertas en el tema que brinden a la población chocona información sobre temas de salud específicos, como la nutrición adecuada, la higiene personal, y el cuidado prenatal.

Establecer alianzas con las organizaciones locales, el gobierno y grupos al margen de la ley para disminuir la pobreza, el hambre y por ende la desnutrición en este departamento.

Por medio de encuentros comunitarios organizar eventos de jornadas de salud, con charlas didácticas, talleres, folletos educativos y recreaciones sobre temas de salud y alimentación.

Link de acceso:

https://www.canva.com/design/DAF3MzvQocY/jZoVQfz3ILOHRFiSZH0kYQ/edit?utm_content=DAF3MzvQocY&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton

Figura 3

Concientización

NO MÁS DESNUTRICIÓN. QUEREMOS NIÑOS SANOS

COMO DISMINUIR EL HAMBRE Y LA DESNUTRICIÓN :

Apoyar la ayuda alimentaria: Aunque no soluciona el problema en la base, puede reducir sus consecuencias.

Impulsar la educación: potenciar el acceso a la educación de los niños y niñas, se da un paso más para alejarlos de la pobreza y, por lo tanto, del hambre.

Cuidar el medioambiente: Los efectos del cambio climático como el aumento de la temperatura o los fenómenos, dañan los cultivos y la ganadería, lo que produce hambre.

Ayuda a concienciar sobre el problema: Luchar contra el hambre en el mundo es ayudar a concienciar a otras personas sobre la importancia de tomar medidas inmediatas para evitar las consecuencias del hambre

unete a nuestra camapaña: NO MÁS DESNUTRICIÓN. QUEREMOS NIÑOS SANOS

- 1. Dona Alimentos**
Puedes ir a los puntos de recolección o tu parroquia más cercana y lleva alimentos no perecederos
- 2. Dona Dinero**
Apóyanos desde donde te encuentres donando mercados virtualmente
- 3. Sé Voluntario**
Convértete en voluntario del Banco de Alimentos para apoyarnos en la recolección de alimentos
- 4. Sé Promotor**
Usa tus Redes Sociales: Instagram, Facebook, Whatsapp, Twitter y promueve la #Alimentación2022

Nota. grupo colaborativo 151517165_5

Presentación Creativa

Link de acceso:

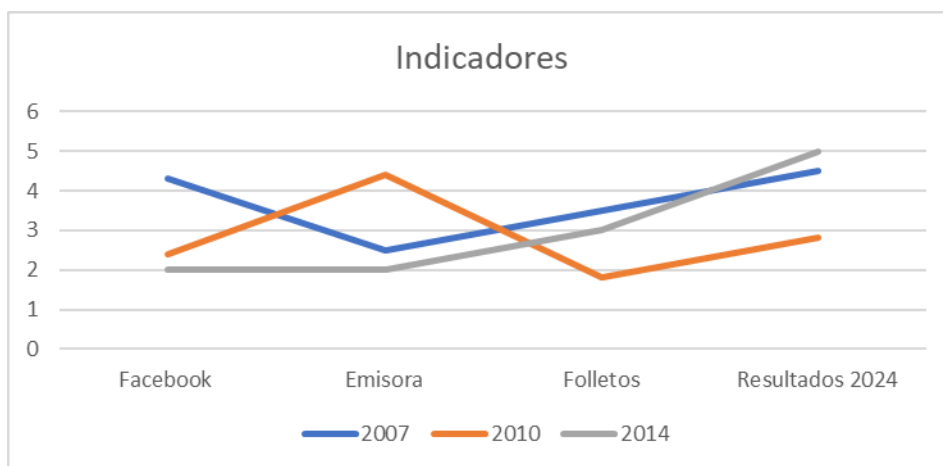
<https://view.genial.ly/656e86788a134900142a0672/interactive-content-tarea-5-formulacion>

Para el 2024 A través de esta cuña radial y canal de Facebook y folletos se pretende llegar a toda la población afectada y actores relacionados o involucrados con las estrategias definidas anteriormente, logrando un cambio disminuyendo la desnutrición y la mortalidad en niños por esta causa, con ayuda de miembros de la comunidad, sus alrededores y población colombiana, los cuales nos ayudarán a difundir el mensajea través de estos medios de comunicación.

Alcances para el 2024

Figura 4

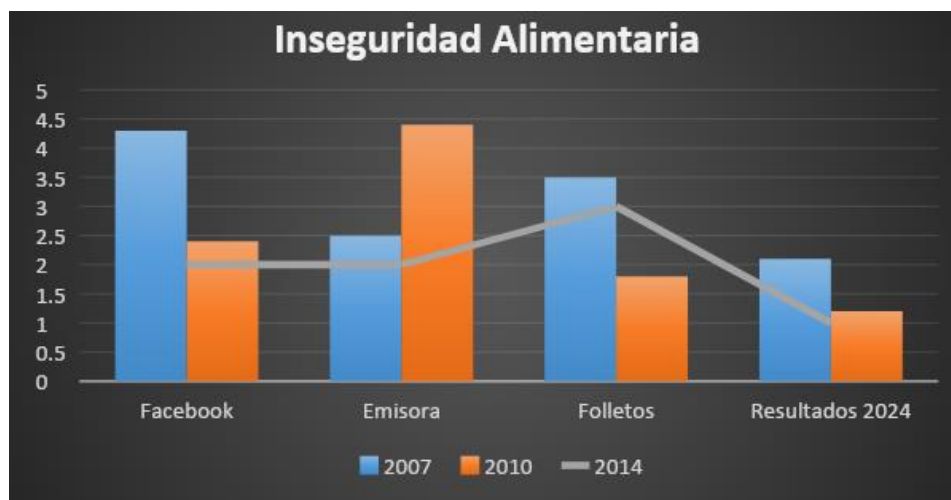
Indicadores de alcance para el año 2024



Nota. Creación propia

Figura 5

Indicadores de alcance para el año 2024



Nota. Creación propia

Conclusiones

La desnutrición en niños menores de 5 años en el Chocó es una problemática preocupante y compleja, que está influenciada por diversos factores como el desempleo, la inestabilidad política y la agricultura insostenible.

Es fundamental abordar esta problemática a través de acciones integrales que promuevan la educación sobre suplementación y alimentos, el acceso a agua potable, los controles de atención médica y la promoción de la lactancia materna.

Para enfrentar este problema, se implementaron estrategias de comunicación efectivas, como campañas de sensibilización y programas educativos, para concienciar a la población y promover cambios en las prácticas de alimenticia y cuidado de los niños, involucrando a diversos actores y promoviendo el acceso a una alimentación adecuada y a servicios de salud de calidad para los niños menores de 5 años.

Recomendaciones

Acercamiento de las autoridades locales y nacionales con los líderes y las comunidades del choco y los grupos al margen de la ley los cuales hacen parte la población objetivo de la problemática con el fin de evitar que a futuro se siga presentando este azote.

Realizar campañas por parte de las administraciones locales en las que involucren a las comunidades, a ser partícipes sobre la buena nutrición de niños y niñas de 0 a 5 años de edad.

Referencias Bibliográficas

- Barbosa., Perico., Prada, Romero, Triana. (2021). Análisis de Situación de salud del departamento de chocó al respecto de la desnutrición en menores de 5 años. 1-25.
[https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/42236/lmromeroh.pdf?sequence=1
&isAllowed=y](https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/42236/lmromeroh.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Gobernación del Chocó. (2014). Análisis de Situación de Salud del Choco. 1-150.
http://uvsalud.univalle.edu.co/pdf/procesos_de_interes/asis_departamental_choco.pdf
- IT Digital Media Group. (2017). Salud 4.0: la Sanidad personalizada y centrada en el paciente.
<https://www.ituser.es/content-marketing/2017/09/salud-40-la-sanidad-personalizada-y-centrada-en-el-paciente>
- Semana. (2015). Chocó y su hambre. <https://www.semana.com/impacto/articulo/choco-su-dificil-situacion-social-economica/33886/>

Apéndices

Apéndice A

Evidencias de la Presentación Creativa

Link de acceso: https://drive.google.com/drive/folders/1Pjd8Q38_Plsr4P642eEyJjk3-kWwSb-b?usp=drive_link