

**Formulación y Prevención a la Desnutrición en el Departamento del Guaviare en
el Municipio San José del Guaviare**

Lina Andrea Salazar Martínez

Viviana Andrea Ventero

Alixon Geraldine Méndez Sánchez

Jhon Wilder Prieto Osorio

Asesora

Martha Lucía Ospina Gómez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades ECSAH

Tecnología de Regencia en Farmacia

2023

Resumen

Este estudio propone una intervención en salud para abordar la desnutrición aguda, moderada y severa en la primera infancia en el departamento del Guaviare, Colombia. Se identifican factores asociados a altas tasas de mortalidad infantil, destacando la vulnerabilidad de comunidades indígenas como los JIW y Nükak Makú. El análisis revela que el 52.4% de la población infantil en San José del Guaviare sufre desnutrición. Se presenta un enfoque integral basado en el método Hanlon y se proponen estrategias de comunicación 4.0, incluyendo telemedicina y plataformas digitales, para optimizar la eficacia de la intervención. La estrategia busca mejorar la infraestructura de salud, promover prácticas saludables y culturales, y concientizar a la comunidad sobre la importancia de la nutrición adecuada, especialmente en comunidades indígenas.

Palabras clave: Desnutrición infantil, Guaviare (Colombia), Comunidades indígenas (JIW, Nükak Makú), enfoque integral en salud.

Abstract

This research introduces a comprehensive health intervention proposal to address acute, moderate, and severe malnutrition in early childhood in Colombia's Guaviare department. It identifies factors contributing to high infant mortality rates, emphasizing the vulnerability of indigenous communities like JIW and Nükak Makú. Analyses reveal that Guaviare significantly contributes to 0.6% of early childhood malnutrition. The proposal integrates the Hanlon method and Communication 4.0, utilizing telemedicine and digital platforms. The strategy focuses on improving health services, promoting cultural practices, and leveraging effective communication. The methodology involves training and awareness campaigns, targeting the infant population and collaborating with indigenous health professionals in San José del Guaviare. The intervention aims to comprehensively address malnutrition and infant mortality, enhancing the health of the vulnerable infant population in this Colombian region.

Keywords: Child malnutrition, Guaviare (Colombia), Indigenous communities (JIW, Nükak Makú), Comprehensive health approach.

Tabla de Contenido

| | |
|---|----|
| Introducción | 9 |
| Descripción del Problema | 10 |
| La Desnutrición Problemática que Afecta la Salud en los Niños | 10 |
| Planteamiento Del Problema..... | 11 |
| Contextualización del Problema de Salud | 11 |
| Justificación | 13 |
| Modelo Seleccionado..... | 13 |
| Objetivos..... | 15 |
| Objetivo General | 15 |
| Objetivos Específicos..... | 15 |
| Marco Teorico..... | 16 |
| Definición de la Estrategia en la Comunicación en Salud..... | 16 |
| Telemedicina..... | 16 |
| Metodología | 18 |
| Metodología propuesta como Intervención al Problema de Salud | 18 |
| Descripción de la Estrategia..... | 18 |
| Formulario 1..... | 19 |
| Encuestas Informativa..... | 19 |
| Resultados | 21 |
| Tabla de Frecuencia de las Encuestas..... | 21 |
| Análisis | 21 |
| Análisis | 22 |

| | |
|--|----|
| Análisis | 23 |
| Analisis | 24 |
| Análisis | 25 |
| Análisis | 26 |
| Discusión de Resultados | 27 |
| Instrumento de Recolección de Datos..... | 27 |
| Conclusiones | 28 |
| Referencias Bibliográficas | 29 |
| Apéndices..... | 30 |

Lista de Figuras

| | |
|---|----|
| Figura 1 <i>Formulario</i> | 20 |
| Figura 2 <i>Grafico Pregunta 1</i> | 21 |
| Figura 3 <i>Grafico Pregunta 2</i> | 22 |
| Figura 4 <i>Grafico Pregunta 3</i> | 23 |
| Figura 5 <i>Grafico Pregunta 4</i> | 24 |
| Figura 6 <i>Grafico Pregunta 5</i> | 25 |
| Figura 7 <i>Grafico Pregunta 6</i> | 26 |

Lista de Tablas

| | |
|---|----|
| Tabla 1 <i>¿Sabes identificar los signos y síntomas de la desnutrición?</i> | 21 |
| Tabla 2 <i>¿Cuanto conoces sobre desnutrición en términos generales?</i> | 22 |
| Tabla 3 <i>¿Cuales crees que son las causas principales de la desnutrición?</i> | 23 |
| Tabla 4 <i>¿Conoces medidas para prevenir la desnutrición?</i> | 23 |
| Tabla 5 <i>¿Crees que la educacion sobre nutrición es importante para prevenir la desnutrición?</i> | 24 |
| Tabla 6 <i>¿Que acciones podrían llevarse a cabo para evitar la desnutrición a nivel comunitario?</i> | 25 |

Lista de Apéndices

| | |
|--|----|
| Apéndice A <i>Folleto informativo</i> | 30 |
| Apéndice B <i>Folleto Informativo</i> | 31 |
| Apéndice C <i>Presentación Creativa</i> | 32 |

Introducción

En la siguiente actividad encontramos una propuesta de intervención en salud en base a la problemática que presenta la primera infancia con la desnutrición aguda, moderada y severa, en el departamento del Guaviare. La identificación de los factores y problemas encontrados asociados a las altas tasas de mortalidad infantil en el departamento del guaviare, según el análisis como se presenta la problemática de la mortalidad infantil en la población infantil dentro de los grupos poblacionales o étnicos, evaluando los el grado de gravedad de la problemática y su impacto en la población infantil. Se debe proponer una medida o estrategia para dar solución frente a la problemática que se afronta en el Departamento del Guaviare

Descripción del Problema

La Desnutrición Problemática que Afecta la Salud en los Niños

El departamento del Guaviare contribuye con el 0.6% de primera infancia con desnutrición aguda, moderada y severa. Como dar solución y explicación a los factores que producen las altas tasas de mortalidad infantil en el Departamento del Guaviare y los riesgos que afrontan como población vulnerable. Esta problemática ha permitido, que la población infantil del departamento del Guaviare padezca altos riesgos que le aproximan a altas tasas de necesidades básicas insatisfechas e inseguridad alimentaria. A decir verdad, la alta tasa de mortalidad infantil en el departamento del Guaviare es considerado un tema de salud pública.

Esta problemática afecta especialmente a la población infantil del departamento, quienes presentan características sociodemográficas específicas, algunas son: La falta de acceso a agua potable y saneamiento básico, la desnutrición y la exposición a enfermedades infecciosas. Además se ha identificado que la población de las zonas rurales del departamento, especialmente la población de San José del Guaviare presenta los factores de riesgo más altos para la tasa de mortalidad infantil.

En el ejercicio de la investigación y el análisis de la problemática de salud pública concerniente a la mortalidad por la desnutrición infantil. Las poblaciones indígenas como los JIW y Nükak Makú, que hacen parte de la macrorregión de la Orinoquia, es la población más afectada por la alta mortalidad infantil por desnutrición que reporta estas comunidades. Donde se les han vulnerado mucho los derechos como el derecho a la vida de todos estos seres humanos y más aún a los niños, la poca atención y preocupación por estas comunidades pone en riesgo su existencia como indígenas nómadas, como los son el pueblo Nünka considerados patrimonio nacional Colombiano.

Planteamiento Del Problema

Contextualización del Problema de Salud

La desnutrición es una problemática común en diferentes países de Latinoamérica, según la Unicef (2022) “. el Informe Global de crisis alimentarias, en 2022 hay casi 193 millones de personas con inseguridad alimentaria severa en 53 países, 40 millones más que el año anterior”, Unicef (2022), entendiendo que esta se puede clasificar en diferentes grados, según *Gómez 2016*,le llama “desnutrición de primer grado a toda pérdida de peso que no pase del 25% del peso que el paciente debería tener para su edad; llamamos desnutrición de segundo grado cuando la pérdida de peso fluctúa entre el 25% y el 40%; finalmente, llamamos desnutrición de tercer grado a la pérdida de peso del organismo más allá del 40%”.

El problema de desnutrición como podemos evidenciar en el análisis de la información consultada, se da por diferentes situaciones. Una alimentación que no cumpla con los requerimientos nutricionales del paciente bien sea por su mala calidad, cantidad, deficiente higiene en la preparación de los alimentos. Es importante tener en cuenta los varios factores sociales que pueden influir en la compra de alimentos. Este problema se puede presentar en cualquier familia que no lleve una alimentación correcta y balanceada, este tipo de problema es más notorio en los primeros ciclos de vida. La desnutrición es un problema social que ha causado un impacto mundial, generando grandes repercusiones sobre la población más vulnerable (los niños); esta es una circunstancia que cada día toma más fuerza, logrando así un alto índice de mortalidad infantil, factores como la desigualdad y los conflictos que afectan el mundo, se constituyen también, como principales actores de la mala nutrición infantil.

La desnutrición en la primera infancia es un factor de interés para la salud pública de origen multifactorial, causada por un consumo de alimentos por debajo de los requerimientos 7

nutricionales necesarios para la edad, debido al desconocimiento de una buena alimentación que garantice el estado nutricional de los niños, y pocas condiciones socioeconómicas, evidenciando además que los padres y/o cuidadores prefieren por comodidad los productos procesados, mismos que no contribuyen a un adecuado crecimiento de los niños del Guaviare, otros factores que están relacionados con la desnutrición, en esta región del país son las pocas fuentes hídricas que garanticen el servicio de agua potable afectando en gran medida aspectos de saneamiento básico, vivienda y prácticas higiénico sanitarias, a esto se suman la dispersión poblacional, geográfica, las barreras culturales, siendo las comunidades indígenas, una de las más afectadas, los factores mencionados anteriormente dificultan el ingreso a diferentes programas que pudiesen ayudar en gran medida a aprovechar los programas institucionales encaminados a la promoción y prevención, que disminuyen el riesgo de desnutrición y podrían garantizar la protección de los niños en esta región del país. Por otro lado, la disminución en el tiempo de lactancia materna y el bajo aporte nutricional que puede generar la lactante por una alimentación no adaptada a sus necesidades fisiológicas, son otros factores que afectan a la nutrición de los niños; del mismo modo el inicio a temprana edad con comida complementaria, las creencias respecto a la alimentación que no permiten adoptar una alimentación saludable, el bajo nivel educativo, el desconocimiento sobre hábitos saludables, las bajas ofertas laborales, vías de comunicación en mal estado y el precio elevado de los alimentos que cada vez se hace más difícil el logro de la canasta familiar.

Justificación

El estado nutricional del individuo determina su salud y bienestar, por lo tanto, su cambio repercute en la dieta. funcionamiento integral de los sistemas, es decir, rendimiento físico, rendimiento mental, resistencia a El estado nutricional influye crecimiento y desarrollo y puede convertirse en un estado de desventaja y desigualdad en la sociedad La vida es lo más importante para el crecimiento y desarrollo integral de los niños y niñas en esta época del ciclo de vida. Para los países en desarrollo como Colombia, donde la desnutrición es frecuente, no se trata sólo de desnutrición proteico-calórica. Pero cuando hay deficiencias nutricionales en micronutrientes se enfatiza el enfoque de alimentación saludable Mejorar la absorción de ciertos nutrientes como energía, aminoácidos esenciales, hierro, calcio, zinc y vitaminas.

En el mismo orden de ideas, la Ley 1098 de 2006 señala en el artículo 41 número 14 que uno de Los deberes del Estado son “reducir la morbilidad y mortalidad infantil, prevenir y eliminar la desnutrición, particularmente en niños menores de cinco años, y programas de vacunación temprana y prevención de enfermedades. Enfermedades que afectan a la infancia y la adolescencia y factores de riesgo de discapacidad.

Modelo Seleccionado

Con base en la aplicación propuesta del método Hanlon (Moralesyamp; Cabrera, 2019) sobre la población infantil del municipio de San José del Guaviare en el departamento Me gustaría responder unas preguntas de Guaviare entre 0 y 5 años. sobre cómo el modelo lo propone en uno de sus componentes que intenta medir el impacto.

¿Altos índices de mortalidad infantil en San José del Guaviare?

¿Cómo se presenta este problema en la población infantil?

¿Problema presentado? entre muchas otras preguntas

En uno de los estudios más completos sobre la población infantil en Colombia se encontró que la población infantil en San José del Guaviare era de 5,537 niños y 5,593 niñas. En general, se informó que el nivel de desnutrición era del 52,4% (DANE, 2015). Además, el DANE afirmó que el Índice de Pobreza Multidimensional sobre diversas variables a diferentes niveles, relacionadas con: la familia y el individuo, áreas de salud Conocido lo anterior y filtrando las cifras con el modelo Hanlo, aunque tengo la escala que también propone en el componente “Eficacia y Vulnerabilidad” que permite La sugerencia indica que, si el problema no se puede controlar, el valor para un control es 0,5 Parcial es igual a 1,0 y cuando tienes el control total se define como si estuviera en una escala de 1,5. Les presento algunos indicadores que nos permiten complementar la escala y aplicar el modelo.

Objetivos

Objetivo General

Analizar e investigar los factores que producen las tasas de mortalidad infantil en el Departamento del Guaviare, determinar las necesidades básicas insatisfechas en la población infantil.

Objetivos Específicos

Analizar cómo se presenta el problema de la mortalidad infantil en la población infantil dentro de los diferentes grupos poblacionales o étnicos en el Departamento.

Identificar los principales factores asociados a las altas tasas de mortalidad infantil en el departamento del guaviare.

Caracterizar la población y evaluar el grado de gravedad de la problemática de la mortalidad infantil en los municipios del departamento y su impacto en la población.

Marco Teorico

Definición de la Estrategia en la Comunicación en Salud

Se busca disminuir totalmente la desnutrición en la población de San José del Guaviare, principalmente en las comunidades indígenas como los JIW y Nükak Makú siendo así, los niños más afectados en cuanto a la desnutrición masiva.

Con las diferentes entidades encargadas de la desnutrición en Colombia, se busca conformar un equipo interdisciplinario de nutricionistas, trabajadores sociales, auxiliares de enfermería y gestores comunitarios, quienes son los que realizan la atención en los hogares y territorios rurales o rurales dispersos.

Con esto se busca brindar una buena alimentación especializada, nutrición y fortalecimiento familiar durante el tiempo que los niños lo requieran de acuerdo a su recuperación total de la salud.

Los desafíos de comunicación en esta temática se centran en la necesidad de llegar eficazmente a las comunidades afectadas, superando barreras geográficas y culturales. La implementación de la Comunicación 4.0 se vuelve crucial, aprovechando tecnologías y plataformas digitales para facilitar la difusión de información, coordinar equipos a distancia y sensibilizar a la población sobre prácticas nutricionales saludables. La adaptación a esta nueva era tecnológica garantizará una comunicación más eficiente y una intervención más precisa en la lucha contra la desnutrición.

Para implementar la comunicación 4.0 se debe hacer uso de las diversas herramientas que existen, como:

Telemedicina: Implementar consultas y seguimientos virtuales con profesionales de la salud. Esto permitiría llegar a áreas remotas y facilitar el monitoreo de la salud de los niños

afectados, garantizando un cuidado continuo; para efectuar esta herramienta es necesario contar con:

*Infraestructura Tecnológica: Proporcionar tabletas o teléfonos móviles a líderes de las comunidades con conexión a internet para facilitar las consultas virtuales.

*Red de Profesionales de la Salud: Colaborar con médicos, nutricionistas y otros profesionales de la salud dispuestos a participar en consultas virtuales.

*Acceso a Alimentos Nutritivos: Establecer programas de agricultura local y distribución de alimentos nutritivos en colaboración con organizaciones agrícolas y gubernamentales.

*Integración con el Sistema de Salud Local: Coordinación con centros de salud locales para permitir el acceso a registros médicos y facilitar la derivación de casos cuando sea necesario.

*Sostenibilidad: Explorar oportunidades de financiamiento a largo plazo, colabora con ONGs y busca la incorporación de la telemedicina en políticas de salud locales.

Plataformas Digitales y Redes Sociales: Utilizar redes sociales para difundir información sobre nutrición, compartir historias de éxito y sensibilizar a la comunidad. Además, se podrían establecer grupos en línea para fomentar la participación y el intercambio de experiencias entre las comunidades y el equipo interdisciplinario. Hacer la difusión de la información por medio de posts diarios, en formato de infografías, con información concisa y clara, por ejemplo.

Al integrar estas herramientas de la Comunicación 4.0, se optimizaría la eficacia de la estrategia, superando desafíos geográficos y mejorando la coordinación entre los profesionales y las comunidades afectadas.

Metodología

Metodología propuesta como Intervención al Problema de Salud

Principalmente las necesidades básica insatisfechas y la seguridad alimentaria, en este análisis en el desarrollo de las propuestas de intervención a partir del fortalecimiento de los servicios de salud existentes en el departamento del Guaviare, incluyendo mejorar la infraestructura, la capacitación de los trabajadores de la salud y el suministro de medicamentos y equipos. La promoción de prácticas saludables y culturales adecuadas en la población infantil y sus cuidadores, a través de campañas de sensibilización y educación en la salud. Creando estrategias de buena comunicación en la salud con los pobladores de distintas regiones del departamento donde todos aquellos promotores de salud puedan llegar a atender e informar sobre la atención en salud y cuidados en la debida alimentación de los niños.

Descripción de la Estrategia

Mediante esta intervención pretendemos impactar a la población infantil y adolescente de mediante el desarrollo de unas capacitaciones orientadas a sus familiares con el fin de identificar los factores y las alertas que se pueden presentar; de esta manera prevenir la desnutrición en la población de estudio, además realizamos una presentación que será compartida con familiares, padres y adolescentes con la cual pretendemos concientizarlos de los problemas que se pueden presentar en esa etapa de la vida en cuanto a la desnutrición por falta de alimento o recursos económicos se presenta.

Para realizar esta intervención escogimos la población del san José del Guaviare en la comunidad indígena el cual con ayuda de los directivos los cuales nos proporcionarán un espacio físico y un horario adecuado para poder capacitar a los familiares de los menores de edad y adolescentes, también con la colaboración de profesionales de la salud pertenecientes a la

comunidad indígena lo cual nos permitirán entregar a los familiares y adolescentes la información por medio de la presentación realizada.

Formulario 1

Encuestas Informativa

1).¿Sabes identificar los signos y síntomas de la desnutrición?

Si

No

No estoy seguro (a)

2).¿Cunanto conoces sobre desnutrición en términos generales?

Muy poco

Algo

Bastante

Mucho

3).¿Cuales crees que son las causas principales de la desnutrición?

Falta de acceso a alimentos

Problemas de salud

Otros (especificar)

4).¿Conoces medidas para prevenir la desnutrición?

Si

No

No estoy seguro (a)

5).¿Crees que la educacion sobre nutrición es importante para prevenir la desnutrición?

Si

No

No estoy seguro (a)

6).¿Que acciones podrían llevarse a cabo para evitar la desnutrición a nivel comunitario?

Program de educacion nutricional

Acceso mejorado a alimentos

Apoyo medico

Otras sugerencias

Figura 1

Formulario



Link utilizado

https://docs.google.com/forms/d/1hkH3uve0JZV56bypZjKDcGag4ZIgcBs_5Oc1S_AI4z0/edit?ts=656fd3c6

Resultados

A continuación, se presenta los resultados obtenidos de la encuesta aplicada

Tabla de Frecuencia de las Encuestas

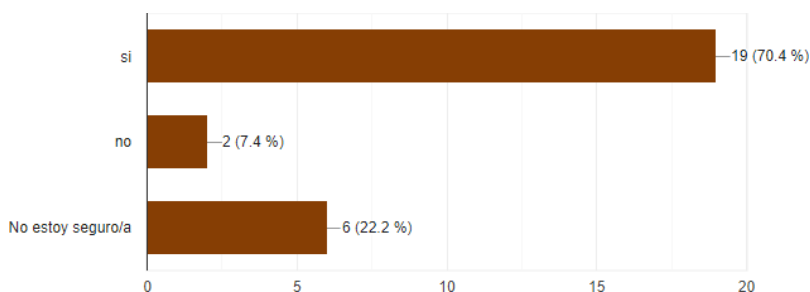
Tabla 1

¿Sabes identificar los signos y síntomas de la desnutrición?

| Opciones | Fa | Fr |
|-------------------|----|-------|
| Sí | 19 | 70,4% |
| No | 2 | 7,4% |
| No estoy seguro/a | 6 | 22,2% |
| Total | 27 | 100% |

Figura 2

Grafico Pregunta 1



Análisis

El 70.4% de los habitantes del san jose del Guaviare si identifica los signos y síntomas de la desnutrición, el 7.4% no tiene conocimiento de la desnutrición y el 22,2% no esta seguro de haber escuchado sobre el tema.

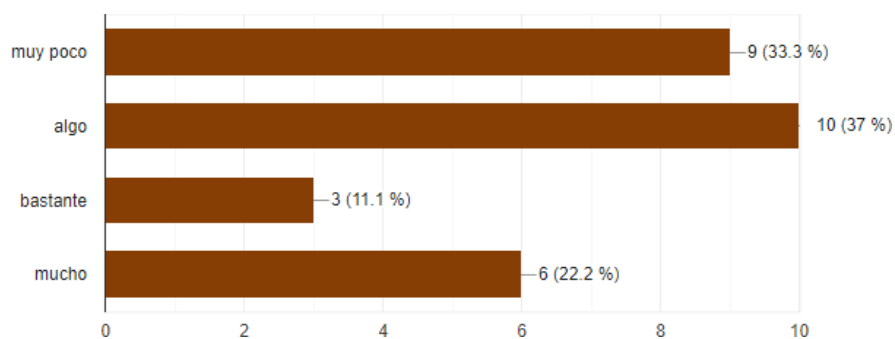
Tabla 2

¿Cuanto conoces sobre desnutrición en términos generales?

| Opciones | Fa | Fr |
|----------|----|------|
| Muy poco | 9 | 33% |
| Algo | 10 | 37% |
| Bastante | 3 | 11% |
| Mucho | 6 | 19% |
| Total | 28 | 100% |

Figura 3

Grafico Pregunta 2



Análisis

El 33% conoce muy poco sobre desnutrición, el 37% algo ha escuchado o investigado, el 11% tiene conocimiento de lo que ve en noticias y el 22% sabe que es un tema de cuidado y de responsabilidad de salud pública.

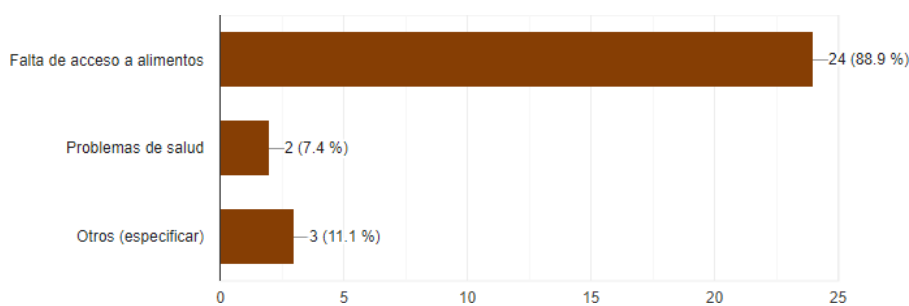
Tabla 3

¿Cuales crees que son las causas principales de la desnutrición?

| Opciones | Fa | Fr |
|------------------------------|----|------|
| Falta de acceso de alimentos | 24 | 82% |
| Problemas de salud | 2 | 7% |
| Otros (especificar) | 3 | 11% |
| Total | 29 | 100% |

Figura 4

Grafico Pregunta 3



Análisis

El 82% tiene conocimiento que por falta de acceso alimenticio nuestros infantes están sufriendo y muriendo de desnutrición, el 7.4% dice que es un problema de salud, no por falta de alimento, 11,1% no sabe, no conoce.

Tabla 4

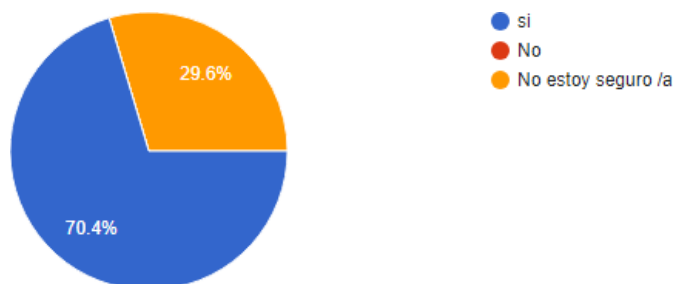
¿Conoces medidas para prevenir la desnutrición?

| Opciones | Fa | Fr |
|----------|----|-------|
| Si | 19 | 70,4% |
| No | 0 | 0% |

| | | |
|-------------------|----|-------|
| No estoy seguro/a | 8 | 29,6% |
| Total | 29 | 100% |

Figura 5

Grafico Pregunta 4



Analisis

El 70.4% conoce medidas de prevención para ayudar a los habitantes que enfrentan esta problemática y el 29,6% no están seguros de tener conocimiento o haber implementado alguna medida para ayudar algún infante.

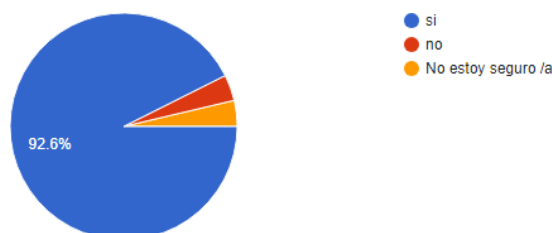
Tabla 5

¿Crees que la educación sobre nutrición es importante para prevenir la desnutrición?

| Opciones | Fa | Fr |
|-------------------|----|-------|
| Si | 19 | 70,4% |
| No | 0 | 0% |
| No estoy seguro/a | 8 | 29,6% |
| Total | 27 | 100% |

Figura 6

Grafico Pregunta 5



Análisis

El 70.4% está seguro que es importante realizar campañas para ayudar a prevenir y disminuir la mortalidad de niños por falta de alimento saludable y el 29,6% no están seguros de ser parte de estas campañas.

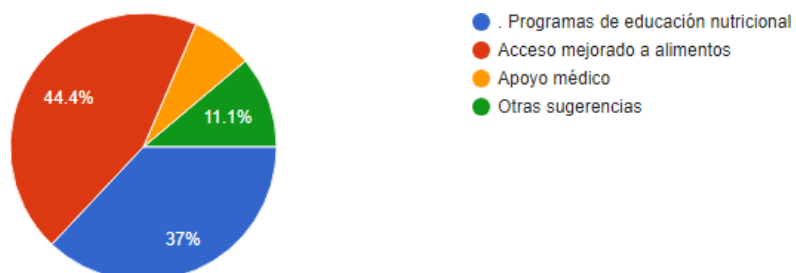
Tabla 6

¿Que acciones podrían llevarse a cabo para evitar la desnutrición a nivel comunitario?

| Opciones | Fa | Fr |
|--------------------------------------|----|-------|
| Programa de educacion nutricional | 10 | 37% |
| Acceso mejorado a alimentos | 12 | 44.4% |
| Apoyo medico | 2 | 7,4% |
| Otras sugerencias | 3 | 11,2% |
| Total | 27 | 100% |

Figura 7

Grafico Pregunta 6



Análisis

El 37% está de acuerdo con el programa de nutrición para mitigar un poco la problemática, el 44.4% dice que mejorar la alimentación también ayuda a evitar tanta desnutrición en este departamento y el país, el 7.4% da la opción del apoyo médico para monitorear los signos vitales de los infantes, el 11.2% dan diferentes sugerencias.

Discusión de Resultados

La verificación del cumplimiento del programa de farmacovigilancia en la Comunidad del san jose del guaviare, alcanza un nivel del 82% a su favor, debido a que efectivamente

Tenemos una programa de fromulacion y prevención para ayudar a informar sobre esta problemática y que se unan a los entes de salud para ayudar a mitigar la desnutrición en los niños del futuro un 29% no esta seguro de ser participe o de saber como puede ayudar a implementar esta campaña y difundir la información a todos lo habitnte y prevenirlos de próximos enfermedades.

Instrumento de Recolección de Datos

Una técnica o instrumento de recolección de datos consiste en una herramienta de la cual se vale un investigador para obtener información que le permita desarrollar su proyecto investigativo. Su principal función es la extraer o construir datos de primera mano de la población que se desean conocer (Tesisymasters.mix)

El instrumento será un cuestionario con preguntas abiertas para habitantes de la comunidad de san jose del guavaire para prevenir que la problemática aumente, se realizará una infografía con datos específicos con una información más dinámica para la comunidad indígena para su entendimietno y que tenga presente que la desnutrición es un problema de salud publica y la ayuda d elos entes de desnutricion, también realizamos una inforgrafia educativa y unos volantes informativos para informar y instruir a los que no tiene conocimiento de que es y como se puede prevenir la desnutrición infantil.

Conclusiones

Durante el desarrollo del trabajo, principalmente se determinó una problemática de salud pública en el departamento del Guaviare, siendo así, la desnutrición en niños menores de cinco años; de éste mismo modo, al identificar el problema, se realizó una estrategia para darle una respectiva solución aplicando la comunicación 4.0. Al aplicar ésta metodología, se implemento una encuesta informativa con el objetivo de evidenciar pequeños análisis sobre el conocimiento que tiene la población respecto a ésta problemática.

Finalmente, la información mencionada anteriormente, se evidenció en folletos informativos, y en una presentación creativa indispensable para la sustentación de nuestro trabajo.

Referencias Bibliográficas

Alcaldía de San José del Guaviare. (s.f). *Salud pública*. Mi Colombia Digital.

Recuperado el 12 de noviembre de 2023.

https://sanjosedelguaviareguaviare.micolombiadigital.gov.co/sites/sanjosedelguaviareguaviare/content/files/000710/35480_2-salud.pdf

Puente Barreto, L. y Cabrera Burgos, L.D. (2023). *La Baja Esperanza De Vida El Caso De San José Del Guaviare*. [Trabajo de Grado, Universidad Nacional Abierta y a Distancia]

Repositorio Institucional UNAD.

<https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/56087/ldcabrerab.pdf?sequence=3&isAllowed=y#:~:text=Porque%20la%20alta%20tasa%20de,enfermedades%20infecciosas%20en%20la%20regi%C3%B3n>

Apéndices

Apéndice A

Folleto informativo

QUE ES LA DESNUTRICION



Quando los niños no obtienen los nutrientes y las calorías necesarias de la dieta que necesitan para su funcionamiento diario y su crecimiento, esto se conoce como desnutrición. Puede tener muchas consecuencias, a menudo graves

TIPOS DE DESNUTRICION

LOS TIPOS DE DESNUTRICIÓN PUEDEN AGRUPARSE DE DIFERENTES FORMAS. POR EJEMPLO, SE PUEDEN AGRUPAR EN FUNCIÓN DE LAS CARENCIAS QUE PRESENTEN LAS PERSONAS QUE LA PADECE

Desnutrición Calórica o Marasmo

Este tipo de desnutrición se da en personas que comen una cantidad de alimentos escasa, es decir, que no comen todo lo que deberían el cual Provoca retrasos en el crecimiento de los niños, pérdida de tejido graso y una delgadez muy elevada,



Desnutrición Proteica

La desnutrición proteica se da en aquellas personas cuya dieta apenas contiene proteína y que se alimentan, principalmente, de carbohidratos. Este tipo de desnutrición provoca una menor resistencia del cuerpo a las infecciones, abombamiento abdominal, alteraciones de la piel, problemas hepáticos



Según el Instituto Nacional de Salud, Guaviare es uno de los departamentos con mayor tasa de afectación por número de casos notificados por desnutrición aguda, donde por cada 10.000 niños y niñas menores de 5 años que habitan el territorio se notifican 60 casos.



SINTOMAS

- Perdida de Peso
- Palidez Extrema
- Hundimiento o Abultamiento del Abdomen
- Pomulos Sobresalidos
- Perdida de Memoria
- Frio en manos y pies
- Crecimiento Lento
- Sequedad en la Piel
- Caida del Pelo cambiando su coloracion
- Agotamiento Físico
- Perdida de masa muscular



Son las alertas para identificar la desnutrición en nuestros infantes y así poder ayudar a mitigar esta problemática

COMO PREVENIRLA

FORMACION DE PADRES Y FAMILIARES

En el departamento del Guaviare aún un alto índice de desnutrición infantil, esta comprobado que enseñar a los padres que alimentos que tiene a la mano son mas beneficiosos para sus hijos ayuda a combatir la desnutrición



LACTANCIA MATERNA

La leche que producen las madres es una de las formas mas efectivas de acabar con la desnutrición



ACCESO A AGUA Y SANEAMIENTO

Consumir agua en un buen estado y tener acceso a un saneamiento adecuado ayuda a prevenir las enfermedades infecciosas, una de las principales causas de desnutrición infantil



LA SALUD DE NUESTROS NIÑOS ES IMPORTANTE YA QUE SON EL FUTURO DE NUESTRO PAIS



TOMAR LA INICIATIVA DE PARTE DE LA COMUNIDAD PARA AYUDAR A LAS FAMILIAS QUE ESTAN PADECIENDO ESTA PROBLEMÁTICA

REALIZAR CAMPAÑAS EN POBLACIONES VULNERABLES PARA DAR ALIMENTOS RICOS EN VITAMINAS FAVORABLES PARA NUESTROS INFANTES





ES IMPORTANTE EN EL DEPARTAMENTO DEL GUAVIARE INVOLUCRAR AL ALCALDE, GOBERNADOR Y LOS ENTES DE SALUD PARA REALIZAR VISITAS MEDICAS Y DAR MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS

DEBEMOS LUCHAR POR SEGUIR VIENDO ESTA SONRISA EN NUESTROS NIÑOS



GRACIAS

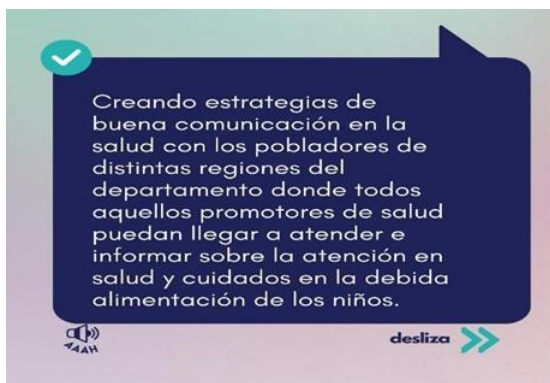
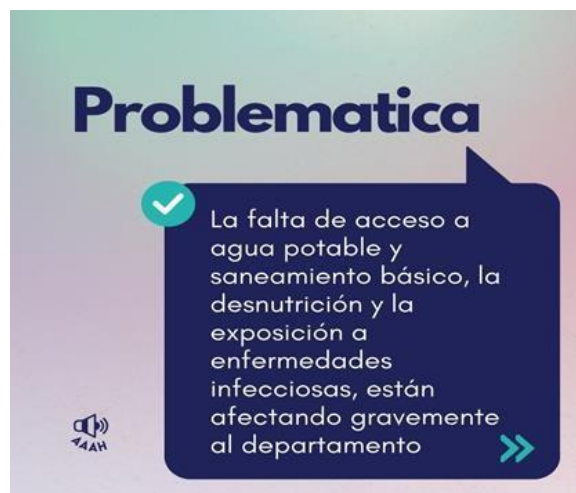
Link utilizado:

<https://www.canva.com/design/DAF1yrRdajc/KoZi7wV0ADiABqtEXOfHXQ/view?utm>

[_content=DAF1yrRdajc&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=editor](https://www.canva.com/design/DAF1yrRdajc/KoZi7wV0ADiABqtEXOfHXQ/view?utm_content=DAF1yrRdajc&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=editor)

Apéndice B

Folleto Informativo



Apéndice C

Presentación Creativa

Desnutrición Infantil en el Departamento del Guaviare

PROBELMATICA DE LA DESNUTRICION

LA FALTA DE ACCESO DE AGUA POTABLE Y SANEAMIENTO BASICO

LA EXPOSICIÓN A ENFERMEADES INFECCIOSAS

POBREZA EXTREMA

La desnutrición infantil, problemática que afecta a la población mas vulnerable del departamento del Guaviare

Gracias

The infographic features a dark blue background with a mountain range. It includes three photographs: a hand filling a plastic bottle from a public tap, a child wading through a flooded street, and a makeshift settlement with people and dogs. A central graphic shows a white arrow pointing upwards from a circular base.

Link: <https://view.genial.ly/656eabab8ea79a0014b9e6ff/presentation-presentacion-television>