

Propuesta para la reducción de la mortalidad infantil en el departamento del Guainía

Lisbeth Dayanna Orozco Valencia

Ruby Valentina Rivera Pérez

Arianis Marcela Ribon Rocha

Carmen Villareal Cobo

Sindy Cecilia Montes Pérez

Asesor

Claudia Marcela Sabogal

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades ECSAH

Administración en Salud

2023

Nombre Director de Trabajo de Grado

Jurado

Jurado

Dedicatoria

Con profundo agradecimiento y respeto, dedicamos este trabajo a nuestros queridos padres, cuyo amor, apoyo y sacrificios han sido la luz guía en nuestro camino. A nuestros maestros y mentores, que nos han enseñado no solo a perseguir el conocimiento, sino a cuestionar y a explorar con una curiosidad incansable. A nuestros amigos, por su inquebrantable compañía y aliento en los momentos de duda. Y, especialmente, a todos aquellos que se esfuerzan por hacer del mundo un lugar mejor a través de la ciencia y la investigación, son nuestra inspiración y motivación constante. Este trabajo es un reflejo de todo lo que hemos aprendido de cada uno de ustedes. Gracias por ser parte de este viaje.

Agradecimientos

Nos sentimos profundamente agradecidos con nuestras familias, cuyo amor y apoyo han sido esenciales; con nuestros mentores y docentes, por su guía y sabiduría; con nuestros compañeros y amigos, por su aliento y colaboración; y con el personal administrativo y la comunidad académica, por facilitar nuestro camino. Cada uno de ustedes ha jugado un papel vital en nuestro viaje académico, brindándonos la inspiración, los recursos y el entorno necesarios para realizar esta investigación. Gracias por ser parte fundamental de este logro.

Resumen

La siguiente es una investigación exhaustiva que busca abordar las altas tasas de mortalidad infantil y materna en Guainía, Colombia. El trabajo incluye una evaluación detallada de los problemas de salud en la región, destacando la importancia de factores como la atención médica, las condiciones socioeconómicas y culturales, y la infraestructura. Propone estrategias multifacéticas, integrando la medicina tradicional y moderna, y enfocándose en la educación, participación comunitaria, y mejoras en infraestructura. Además, alinea sus objetivos con el Plan Decenal de Salud Pública de Colombia y los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas, enfatizando la colaboración entre diferentes sectores para lograr un impacto sostenible y de largo alcance en la salud pública.

Palabras clave: Mortalidad infantil, salud pública, Guainía, intervención multifacética, sostenibilidad.

Abstract

The document titled "Proposal for the Reduction of Infant Mortality in the Department of Guainía" is a comprehensive study aimed at addressing the high rates of infant and maternal mortality in Guainía, Colombia. The work includes a detailed assessment of health problems in the region, highlighting the importance of factors such as medical care, socioeconomic and cultural conditions, and infrastructure. It proposes multifaceted strategies, integrating traditional and modern medicine, and focusing on education, community participation, and infrastructure improvements. Furthermore, it aligns its objectives with Colombia's Decennial Public Health Plan and the United Nations Sustainable Development Goals, emphasizing collaboration across different sectors to achieve a sustainable and far-reaching impact on public health.

Keywords: Infant mortality, public health, Guainía, multifaced intervention, sustainability.

Tabla de Contenido

Introducción	10
Justificación.....	11
Objetivos	12
Objetivo General	12
Objetivos Específicos	12
Contextualización del Problema de Salud.....	13
Descripción de la Población Objeto.....	15
Demográfico.....	16
Socioeconómico	17
Cultural.....	18
Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta	21
Alcance.....	22
Alcance de la Propuesta	22
Responsabilidad de los Actores	22
Estrategias y Actividades a Realizar	24
Línea y Aportes según Plan Decenal de la Salud Pública.....	27
Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades	27
Acceso Universal a Servicios de Salud.....	27
Integración de los Servicios de Salud con un Enfoque de Atención Primaria.....	27
Participación Social y Comunitaria.....	28
Enfoque en Determinantes Sociales de la Salud	28
Salud en Todas las Políticas	28

Vigilancia en Salud Pública	29
Relación con los Objetivos de Desarrollo Sostenible	30
Objetivo 3. Garantizar la Vida Sana y Promoción del Bienestar	30
Objetivo 6. Garantizar la Disponibilidad del Agua.....	30
Finalidad de la Propuesta	32
Conclusiones	34
Recomendaciones	35
Referencias Bibliográficas.....	36

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Actores y responsabilidad</i>	21
Tabla 2 <i>Responsabilidad de los actores y responsabilidad</i>	22
Tabla 3 <i>Estrategias y actividades</i>	24
Tabla 4 <i>Finalidad de la propuesta</i>	32

Introducción

Este trabajo se centra en el desarrollo de una propuesta integral para mejorar la salud pública en el departamento de Guainía, Colombia, una región que enfrenta desafíos únicos debido a su ubicación geográfica, diversidad cultural y limitaciones en infraestructura y recursos. El objetivo principal es abordar de manera efectiva la alta tasa de mortalidad infantil y materna, un indicador crítico de las condiciones de salud y bienestar en la región.

La propuesta se basa en un análisis detallado de los indicadores de salud que se encuentran en una situación crítica en comparación con el promedio nacional, y se alinea con los principios del Plan Decenal de Salud Pública de Colombia y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas. Se proponen estrategias multifacéticas que abarcan desde la mejora en la atención primaria de salud y la integración de prácticas de medicina tradicional y moderna, hasta el fortalecimiento de la infraestructura para el agua y el saneamiento, y la promoción de la educación y la participación comunitaria.

Un aspecto clave de esta propuesta es su enfoque en la costo-efectividad, buscando maximizar el impacto positivo en la salud pública con una utilización eficiente de los recursos disponibles. Además, se pone un énfasis especial en la sostenibilidad de las intervenciones, asegurando que los cambios y mejoras sean duraderos y promuevan la autonomía de las comunidades locales.

Esta propuesta representa un esfuerzo colaborativo y adaptativo para mejorar las condiciones de salud en Guainía, reconociendo la importancia de una aproximación holística y sensible al contexto cultural y socioeconómico de la región.

Justificación

Basado en el análisis de los indicadores en rojo, que son significativamente más altos en comparación con el promedio nacional, el departamento de Guainía destaca como una opción para desarrollar un trabajo de profundización. Este departamento presenta la tasa de mortalidad infantil más alta con 19,00 por 1,000 nacidos vivos, lo que indica problemas graves que requieren atención inmediata y podrían tener múltiples causas subyacentes.

La mortalidad infantil es un indicador comprensivo que refleja la calidad de la atención médica, las condiciones socioeconómicas, la nutrición y el acceso a servicios básicos de salud. Un trabajo de profundización en este indicador podría investigar las causas raíz de esta alta tasa, incluyendo el acceso a la atención prenatal y postnatal, la educación en salud para las madres, la infraestructura sanitaria y la disponibilidad de agua potable y nutrición adecuada. Además, es un indicador que tiene un impacto directo en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), lo que podría brindar una relevancia adicional al estudio y potencialmente atraer el interés y el apoyo de organismos internacionales.

Objetivos

Objetivo General

Desarrollar programas integrados que involucren activamente a diversos sectores y actores de la sociedad y del gobierno de Colombia, con el propósito de asegurar la efectiva implementación y consecución de sus metas. Esto, con el enfoque de generar un impacto positivo en el bienestar y calidad de vida de las personas y comunidades beneficiadas.

Objetivos Específicos

Establecer y fortalecer alianzas estratégicas entre diferentes sectores de la sociedad y del Estado colombiano, incluyendo organizaciones no gubernamentales, entidades gubernamentales, y el sector privado. Esto se realizará mediante mesas de trabajo, convenios de cooperación y programas conjuntos, con el fin de asegurar un enfoque integrado y multifacético en el desarrollo e implementación de los programas.

Diseñar e implementar metodologías de gestión de proyectos que aseguren la ejecución efectiva y eficiente de los programas. Esto incluirá la definición de indicadores de desempeño, seguimiento continuo, evaluación de impacto y ajustes basados en retroalimentación y resultados. El objetivo es garantizar que los programas no solo se ejecuten según lo planeado, sino que también logren sus objetivos específicos de mejora del bienestar y calidad de vida.

Promover la participación activa de las comunidades y poblaciones objetivo en todas las etapas de los programas, desde la planificación hasta la evaluación. Esto se logrará a través de consultas comunitarias, talleres participativos y mecanismos de inclusión de feedback. El enfoque estará en empoderar a las comunidades, permitiéndoles tener una voz activa y un papel decisivo en las decisiones que afectan directamente su bienestar y calidad de vida.

Contextualización del Problema de Salud

El problema de la salud en Guainía, como se refleja en la elevada tasa de mortalidad infantil de 19,00 por 1,000 nacidos vivos, es multifacético y alarmante. La mortalidad infantil es un indicador crítico de las condiciones de vida y salud de una población y es influenciada por una variedad de factores, que van desde el acceso a la atención médica hasta las condiciones socioeconómicas y ambientales.

En regiones como Guainía, que a menudo están aisladas debido a su geografía y limitaciones en infraestructura, los servicios de salud pueden ser difíciles de acceder, lo que retrasa o impide la atención médica esencial. Esto es particularmente crítico durante el embarazo y el parto, y en los primeros años de vida de un niño. La falta de atención prenatal adecuada, servicios obstétricos de emergencia y la disponibilidad de atención pediátrica especializada pueden ser factores contribuyentes significativos a la alta tasa de mortalidad infantil.

Los problemas de salud en Guainía también pueden estar exacerbados por la pobreza, la inseguridad alimentaria y la desnutrición, que son especialmente perjudiciales para los bebés y los niños pequeños. Estos factores pueden afectar el desarrollo y la supervivencia de los niños y son reflejo de problemas más amplios de desarrollo humano y económico.

Asimismo, las enfermedades infecciosas, como la infección respiratoria aguda (IRA) y las enfermedades transmisibles, son prevalentes en áreas con servicios de salud limitados y pueden contribuir a la alta mortalidad infantil. Además, los problemas de salud mental y las lesiones autoinfligidas intencionalmente, aunque no están directamente relacionados con la mortalidad infantil, indican desafíos adicionales de salud pública que necesitan ser abordados en el departamento.

Para abordar estos problemas, es crucial una comprensión integral que considere tanto las causas directas como los determinantes sociales de la salud. Un enfoque de salud pública que integre intervenciones clínicas con mejoras en la educación, infraestructura y condiciones económicas podría ser necesario para lograr mejoras sostenibles en la salud y bienestar de los habitantes de Guainía.

Descripción de la Población Objeto

La población objeto de estudio en el departamento de Guainía, dada la elevada tasa de mortalidad infantil, abarcaría principalmente a los niños menores de cinco años y a las madres, especialmente durante el embarazo, el parto y el periodo posparto. Este grupo demográfico es crucial ya que la tasa de mortalidad infantil refleja directamente las condiciones de salud y bienestar de estas poblaciones.

Además, sería relevante incluir en la población objeto a las mujeres en edad fértil, dado que sus prácticas de salud reproductiva, su estado nutricional y su acceso a la atención médica prenatal influyen significativamente en los resultados del embarazo y la supervivencia infantil.

Se debería también considerar a los profesionales de la salud que trabajan con estas poblaciones, incluyendo médicos, enfermeras, parteras y trabajadores comunitarios de salud, ya que son ellos quienes proporcionan los cuidados esenciales y la educación en salud a las madres y sus hijos.

En términos de características socioeconómicas y culturales, la población de Guainía es diversa, con una presencia significativa de grupos indígenas que pueden tener prácticas culturales, barreras lingüísticas y necesidades específicas que deben ser entendidas y respetadas en cualquier intervención de salud.

El perfil demográfico, socioeconómico y cultural de la población objetivo en Guainía, focalizado en madres y niños menores de cinco años, podría caracterizarse de la siguiente manera:

Demográfico

En el departamento de Guainía, la edad de las madres a menudo se concentra en el rango joven. Una proporción notable de estas madres son adolescentes o están en sus veintes, lo que puede presentar desafíos únicos en términos de salud reproductiva y riesgos asociados con el embarazo y el parto a una edad temprana. La juventud de estas madres puede estar vinculada a patrones culturales de matrimonio y maternidad temprana, así como a la falta de acceso a educación sexual y servicios de planificación familiar. Además, los riesgos para la salud tanto para las madres jóvenes como para sus bebés pueden ser mayores, incluyendo mayor probabilidad de complicaciones durante el embarazo y el parto.

Por otro lado, los niños menores de cinco años constituyen un grupo etario de interés primordial debido a su vulnerabilidad y a que la tasa de mortalidad infantil es un indicador sensible de las condiciones de vida y de salud de la comunidad. La mortalidad en este grupo puede ser un reflejo de múltiples factores, incluyendo enfermedades prevenibles, nutrición deficiente, y falta de acceso a atención médica pediátrica.

En cuanto al género, la atención se dirige a las mujeres en edad fértil y a los niños de ambos géneros, con un enfoque en asegurar que ambos reciban atención médica adecuada y oportuna. Las mujeres en edad fértil necesitan acceso a servicios de salud reproductiva que les permitan planificar y manejar sus embarazos, así como atención durante el embarazo y después del parto. Para los niños, la atención se centra en garantizar que tengan un comienzo saludable en la vida, lo que incluye inmunizaciones, chequeos de salud regulares y atención médica para el tratamiento de enfermedades infantiles comunes.

La distribución poblacional en Guainía plantea desafíos adicionales para proporcionar servicios de salud. Muchas comunidades están dispersas en zonas remotas y rurales, a menudo

habitadas por grupos indígenas. Estas áreas de difícil acceso pueden carecer de infraestructura básica, como caminos, lo que dificulta el acceso a centros de salud y hospitales. Esta dispersión geográfica requiere soluciones creativas para la prestación de servicios, como clínicas móviles, telemedicina y el fortalecimiento de las capacidades de los trabajadores de salud comunitarios, que pueden desempeñar un papel vital en la prestación de atención a las madres y niños en estas áreas remotas.

Socioeconómico

El nivel de ingresos en Guainía generalmente se categoriza como bajo, lo que se refleja en la economía local, que se sostiene principalmente a través de actividades como la agricultura y la pesca. Estos trabajos, a menudo de subsistencia, proporcionan recursos limitados para las familias y contribuyen a una economía que gira alrededor del autoconsumo más que del comercio. El turismo ecológico representa una fuente de ingresos alternativa, pero su alcance es limitado debido a la falta de infraestructura y promoción. Este panorama económico incide directamente en la calidad de vida de las poblaciones y en su capacidad para acceder a servicios esenciales, incluyendo aquellos relacionados con la salud.

La educación en Guainía enfrenta barreras significativas. El acceso a instituciones educativas de calidad es una dificultad para muchas comunidades, particularmente en áreas rurales y remotas. Las altas tasas de analfabetismo y los bajos niveles de educación formal se hacen más evidentes entre las mujeres, lo que puede afectar su capacidad para acceder a información sobre salud reproductiva y prácticas de cuidado infantil, y limita su potencial para buscar oportunidades económicas fuera del ámbito doméstico.

En cuanto a la ocupación, gran parte de la población se emplea en el sector informal. La agricultura de subsistencia es común, y aunque puede sostener las necesidades básicas de las

familias, raramente permite el ahorro o la inversión en mejoras de calidad de vida. Las oportunidades de empleo en el comercio local o en la administración pública son escasas y a menudo requieren conexiones o habilidades que no están al alcance de la mayoría de los habitantes de Guainía.

El acceso a servicios básicos es otra preocupación crítica. En Guainía, las comunidades pueden luchar por obtener agua potable segura y enfrentar desafíos con el saneamiento adecuado, lo que aumenta el riesgo de enfermedades transmitidas por agua y condiciones insalubres. La atención médica puede ser esporádica y centralizada en pocas ubicaciones, lo que dificulta que las personas que viven en áreas aisladas reciban atención oportuna. Además, la educación, siendo un servicio básico, también es deficiente, creando un ciclo de pobreza y limitación que se perpetúa de generación en generación. Estos factores combinados delinear un panorama de necesidad y vulnerabilidad que debe ser abordado de manera integral para mejorar las condiciones de vida y salud de la población de Guainía.

Cultural

Guainía se distingue por su rica diversidad étnica, donde las comunidades indígenas son una presencia predominante. Estas comunidades mantienen sus propias lenguas, tradiciones y prácticas de salud que han sido transmitidas a través de generaciones. Este patrimonio cultural puede influir en cómo los individuos y las comunidades perciben y utilizan los servicios de salud modernos. A menudo, hay una preferencia por los métodos tradicionales y una desconfianza o falta de familiaridad con las prácticas médicas occidentales. Para ser eficaces, los servicios de salud deben reconocer y respetar estas diferencias culturales y trabajar para integrar prácticas de salud respetuosas con la cultura en su oferta de servicios.

Las prácticas de salud en estas comunidades a menudo se inclinan hacia la medicina tradicional y la curación espiritual, que son vistas no solo como tratamientos para las enfermedades físicas sino también como parte integral de su identidad cultural y espiritual. La medicina tradicional, que puede incluir hierbas, rituales y consejos de curanderos locales, se utiliza comúnmente y tiene un lugar establecido en la vida comunitaria. La relación con los servicios de salud convencionales puede ser complicada, ya que varía desde la aceptación complementaria hasta el rechazo en favor de métodos tradicionales. Para una integración exitosa de los servicios de salud modernos, estos deben adaptarse y respetar las prácticas existentes, buscando un equilibrio que permita a las comunidades beneficiarse de ambas formas de conocimiento médico.

La cohesión social en Guainía es una fortaleza que puede ser un activo valioso en la implementación de programas de salud. Los fuertes lazos comunitarios y el sentido de identidad colectiva facilitan la cooperación y la ayuda mutua, elementos que son esenciales para cualquier intervención de salud pública exitosa. Los programas que buscan mejorar la salud en la región deben capitalizar esta cohesión, trabajando a través de estructuras comunitarias y líderes locales para fomentar la participación y el compromiso. La implementación de programas de salud que sean culturalmente sensibles y que aprovechen estos lazos puede resultar en una mayor aceptación y sostenibilidad de las intervenciones de salud.

Para abordar la mortalidad infantil en esta población, cualquier intervención debe ser multidimensional y tener en cuenta estas características. Deben considerarse los obstáculos geográficos para acceder a las instalaciones de salud, así como las barreras lingüísticas y culturales que podrían impedir la comunicación efectiva sobre prácticas de salud. Además, las

intervenciones deben ser sensibles a las condiciones económicas, proporcionando soluciones que sean financieramente viables para las comunidades afectadas.

Las estrategias deben ser diseñadas en colaboración con líderes comunitarios y grupos locales para garantizar que sean culturalmente apropiadas y bien recibidas. La educación en salud, la mejora del acceso a los servicios y la promoción de la nutrición adecuada son elementos críticos que deben incorporarse. Además, fortalecer los sistemas de salud locales y la capacitación de trabajadores de salud comunitarios puede ser vital para mejorar la atención directa a madres y niños.

Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta

Para abordar eficazmente los problemas de salud en Guainía, especialmente la alta tasa de mortalidad infantil, se requiere la colaboración de diversos actores, cada uno con roles y responsabilidades específicas:

Tabla 1

Actores y responsabilidad.

Generalización	Descripción
Actores Gubernamentales Locales y Nacionales	<p>Ministerio de Salud: Debe proporcionar políticas, recursos y directrices para mejorar los servicios de salud, incluyendo programas de prevención y atención médica.</p> <p>Gobiernos Departamentales y Municipales: Responsables de la implementación y adaptación de políticas de salud a las condiciones locales, asegurando la infraestructura y los recursos necesarios.</p> <p>Entidades de Control: Velar por el cumplimiento de las normativas y la correcta distribución de los recursos en el sector salud.</p>
Organizaciones Internacionales y ONG's	<p>Organizaciones de Salud Global: Como la OMS y UNICEF, que pueden aportar experiencia técnica, recursos y apoyo para programas específicos.</p> <p>ONG's: Proporcionan asistencia, implementan programas, promueven mejores prácticas y pueden actuar como mediadores entre las comunidades y el gobierno.</p>
Comunidad Médica y de Investigación	<p>Hospitales y Clínicas: Deben asegurar la calidad y la accesibilidad de la atención médica, adaptándola a las necesidades culturales y lingüísticas de la población.</p> <p>Profesionales de la Salud: Son esenciales para la prestación de servicios y deben recibir formación en prácticas culturalmente sensibles.</p> <p>Investigadores: Pueden estudiar los determinantes de la salud en la región y evaluar la eficacia de las intervenciones.</p>

Generalización	Descripción
Actores Comunitarios	Investigadores: Pueden estudiar los determinantes de la salud en la región y evaluar la eficacia de las intervenciones. Líderes y Autoridades Tradicionales: Clave en la mediación cultural y en la promoción de la aceptación de las intervenciones de salud dentro de las comunidades. Trabajadores de la Salud Comunitarios: Enlazan los servicios de salud con la población y son esenciales para la educación en salud y la implementación de programas a nivel local.
Sector Privado	Empresas Locales: Pueden contribuir a través de la responsabilidad social corporativa, financiando programas de salud o mejorando la infraestructura local. Farmacéuticas y Proveedores de Equipos Médicos: Podrían asociarse para mejorar el acceso a medicamentos y tecnología médica.

Nota. Elaboración propia.

Alcance

Alcance de la Propuesta

La propuesta abarcaría desde la educación en salud y la prevención de enfermedades hasta la atención médica de emergencia y el tratamiento. Se enfocaría en mejorar el acceso a la atención prenatal y postnatal, el aumento de la cobertura de vacunación, y el fortalecimiento de los servicios de atención a la salud mental. También incluiría mejorar el acceso al agua potable y a un saneamiento adecuado, así como el fortalecimiento de la nutrición infantil.

Responsabilidad de los Actores

Tabla 2

Responsabilidad de los actores y responsabilidad.

Responsabilidad	Descripción
Planificación e Implementación	Los actores gubernamentales deben asegurar la planificación estratégica y la asignación de recursos, mientras que las ONG's y

Responsabilidad	Descripción
Supervisión y Evaluación	la comunidad médica pueden enfocarse en la implementación y la prestación de servicios. Los entes de control y las organizaciones internacionales deben supervisar y evaluar los programas para garantizar que se cumplan los objetivos de salud y que las intervenciones sean efectivas y eficientes.
Participación Comunitaria	Los actores comunitarios deben asegurar que las intervenciones sean aceptadas y adoptadas por las poblaciones locales, adaptándolas a las necesidades y deseos de la comunidad.

Nota. Elaboración propia.

Estrategias y Actividades a Realizar

Para mejorar la salud en Guainía, especialmente en lo que respecta a la alta tasa de mortalidad infantil, se pueden implementar varias estrategias y actividades. Estas deben ser integradas y multifacéticas, abordando tanto las necesidades inmediatas como las causas subyacentes de los problemas de salud.

Tabla 3

Estrategias y actividades

Estrategia	Actividades	Descripción Detallada
Fortalecimiento de la Atención Primaria de Salud	Capacitación de Trabajadores de la Salud	Formación continua en prácticas de salud culturalmente apropiadas y en la identificación y manejo de condiciones de salud críticas.
	Establecimiento de Clínicas Móviles	Para llegar a comunidades remotas y proporcionar servicios básicos de salud, incluyendo vacunación, chequeos y educación sanitaria.
Mejora de la Salud Materno-Infantil	Programas de Educación Prenatal y Postnatal	Talleres y sesiones de asesoramiento para madres sobre nutrición, cuidado infantil y prevención de enfermedades.
	Servicios de Salud Reproductiva	Acceso a anticonceptivos, educación sexual y servicios de planificación familiar.
Integración de la Medicina Tradicional y Moderna	Diálogos con Curanderos y Líderes Comunitarios	Para construir un puente entre la medicina tradicional y los servicios de salud modernos.
	Incorporación de Prácticas Tradicionales en los Protocolos de Salud	Cuando sea seguro y efectivo, integrar métodos tradicionales de tratamiento en los servicios de salud.
Inversiones en Infraestructura y Recursos	Mejora del Acceso al Agua Potable y Saneamiento	Proyectos para instalar y mantener sistemas de agua y saneamiento en comunidades rurales.

Estrategia	Actividades	Descripción Detallada
	Desarrollo de la Infraestructura de Salud	Construcción y mejora de centros de salud y hospitales con equipamiento adecuado.
Promoción de la Nutrición y la Seguridad Alimentaria	Programas de Alimentación Escolar y Comunitaria	Para asegurar que los niños reciban comidas nutritivas.
	Educación sobre Nutrición y Agricultura Sostenible	Enseñar a las familias sobre dietas saludables y técnicas de cultivo que mejoren la seguridad alimentaria.
Salud Mental y Apoyo Psicosocial	Servicios de Asesoramiento y Apoyo	Ofrecer apoyo psicológico y asesoramiento, especialmente en áreas de alta incidencia de problemas de salud mental.
	Capacitación en Primeros Auxilios Psicológicos	Para los trabajadores de la salud y líderes comunitarios, para identificar y responder a las necesidades de salud mental.
Campañas de Educación y Concienciación	Programas de Sensibilización en Salud	Campañas sobre temas como la higiene, la prevención de enfermedades y la importancia de la vacunación.
Salud Mental y Apoyo Psicosocial	Empoderamiento de las Mujeres y las Niñas	Programas educativos que fomenten la igualdad de género y el empoderamiento.
Colaboración y Participación Comunitaria	Mesas de Trabajo con la Comunidad	Para discutir necesidades, prioridades y planificar intervenciones.
	Formación de Comités de Salud Comunitarios	Involucrar a los miembros de la comunidad en la toma de decisiones y en la implementación de programas de salud.

Nota. Elaboración propia.

Cada una de estas estrategias requiere un enfoque colaborativo, donde los actores gubernamentales, organizaciones no gubernamentales, líderes comunitarios y la población local trabajen juntos. La sostenibilidad y el éxito de estas actividades dependen de la adaptabilidad a

las condiciones locales, la participación activa de la comunidad y el compromiso a largo plazo de todos los actores involucrados.

Línea y Aportes según Plan Decenal de la Salud Pública

Para alinear las estrategias y actividades propuestas con el Plan Decenal de Salud Pública en Colombia, es fundamental adoptar una línea operativa y un enfoque que estén en consonancia con los objetivos y directrices de dicho plan. El Plan Decenal de Salud Pública establece varias líneas estratégicas y enfoques que buscan mejorar la salud y el bienestar de la población, y las intervenciones en Guainía pueden diseñarse para reflejar estos objetivos.

Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades

Esta línea se enfoca en la educación y sensibilización de la comunidad sobre prácticas saludables y la prevención de enfermedades. Las actividades pueden incluir campañas de concienciación sobre nutrición, importancia de la higiene, y prevención de enfermedades comunes. También abarca la promoción de estilos de vida saludables, incluyendo la actividad física y la alimentación equilibrada. Estas acciones buscan reducir la incidencia de enfermedades y mejorar la calidad de vida general de la población.

Acceso Universal a Servicios de Salud

Esta línea busca garantizar que todos los habitantes de Guainía tengan acceso a servicios de salud de calidad. Implica mejorar la infraestructura de salud, como la construcción y el mantenimiento de centros de salud, y garantizar la disponibilidad de personal médico calificado y suministros esenciales. También se enfoca en superar las barreras geográficas y culturales para acceder a la atención médica, posiblemente mediante la implementación de clínicas móviles y servicios de telemedicina.

Integración de los Servicios de Salud con un Enfoque de Atención Primaria

Esta línea promueve un sistema de salud integrado centrado en la atención primaria, donde la prevención y el manejo de las condiciones de salud comienzan. Se busca incorporar

prácticas de medicina tradicional, respetando las diferencias culturales y mejorando la aceptación de los servicios de salud modernos. La atención primaria actúa como el primer punto de contacto y un enlace crucial en la prestación de servicios de salud más especializados.

Participación Social y Comunitaria

El éxito de cualquier programa de salud pública depende de la participación activa de la comunidad. Esta línea implica involucrar a los habitantes de Guainía en cada etapa de las intervenciones de salud: desde la planificación hasta la implementación y evaluación. La colaboración con líderes comunitarios y la creación de comités de salud locales son esenciales para garantizar que las intervenciones sean relevantes y aceptadas por la comunidad.

Enfoque en Determinantes Sociales de la Salud

Esta línea aborda factores más amplios que afectan la salud, como la pobreza, la educación, el acceso a agua limpia y saneamiento, y las condiciones de vida. Las intervenciones deben ser intersectoriales, involucrando a diferentes sectores gubernamentales y organizaciones para abordar estos determinantes de manera integral. Por ejemplo, mejorar el acceso a la educación y las condiciones de vivienda puede tener un impacto significativo en la salud general de la población.

Salud en Todas las Políticas

Esta línea operativa promueve la integración de la salud en todas las políticas públicas. Implica considerar el impacto en la salud al tomar decisiones en diferentes sectores, como el medio ambiente, la vivienda, la educación y el desarrollo económico. Al hacerlo, se crea un entorno más propicio para la salud y el bienestar, y se abordan las causas subyacentes de los problemas de salud.

Vigilancia en Salud Pública

La vigilancia es clave para monitorizar la situación de salud y responder de manera efectiva a los problemas de salud pública. Incluye la recopilación y análisis de datos sobre indicadores de salud, la detección temprana de brotes de enfermedades y la evaluación del impacto de las intervenciones de salud. Esta línea asegura que las estrategias de salud pública estén basadas en evidencia y se adapten a las necesidades cambiantes de la población.

Cada una de estas líneas operativas contribuye a un enfoque holístico y multifacético para mejorar la salud y el bienestar en Guainía, asegurando que las intervenciones sean integrales, sostenibles y adaptadas a las necesidades específicas de la comunidad.

Relación con los Objetivos de Desarrollo Sostenible

Las intervenciones en el departamento de Guainía, alineadas con el Plan Decenal de Salud Pública de Colombia y centradas en mejorar la salud y el bienestar de la población, apuntan específicamente a dos Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas:

Objetivo 3. Garantizar la Vida Sana y Promoción del Bienestar

Este objetivo es directamente relevante ya que las estrategias propuestas buscan mejorar la salud general de la población de Guainía, con un enfoque particular en la salud materno-infantil y la reducción de la mortalidad infantil. Las actividades como mejorar el acceso a servicios de salud de calidad, promoción de la salud y prevención de enfermedades, y la integración de la medicina tradicional y moderna contribuyen directamente a este objetivo.

La implementación de estas estrategias puede conducir a una disminución significativa en las tasas de mortalidad infantil y materna, mejorar el acceso a la atención médica y aumentar la concienciación y educación sobre prácticas de salud saludables, contribuyendo así a una vida más sana para toda la población.

Objetivo 6. Garantizar la Disponibilidad del Agua

Este objetivo es crucial, especialmente en áreas donde el acceso a agua potable segura y a servicios de saneamiento es limitado, como en muchas partes de Guainía. Las estrategias que buscan mejorar la infraestructura para el agua y el saneamiento están en línea directa con este ODS.

Al mejorar el acceso al agua potable y a un saneamiento adecuado, se pueden prevenir enfermedades relacionadas con el agua y mejorar significativamente las condiciones de salud y

vida de la población. Además, estas mejoras tienen un impacto positivo en la nutrición, la higiene y la salud general, especialmente en los niños.

Al centrarse en estos dos ODS, las intervenciones en Guainía no solo abordarían necesidades inmediatas de salud y bienestar, sino que también contribuirían al desarrollo sostenible a largo plazo de la región. Estos objetivos subrayan la importancia de un enfoque integral que reconozca las interconexiones entre la salud, el medio ambiente, el acceso a recursos básicos y el bienestar general.

Finalidad de la Propuesta

La finalidad de la propuesta para mejorar la salud en Guainía se centra en lograr resultados tangibles y sostenibles en la salud pública, al mismo tiempo que se maximiza la eficiencia y la rentabilidad en el uso de los recursos. El énfasis está en generar un impacto positivo tanto en la calidad de vida de los individuos como en la sostenibilidad financiera y operativa del sistema de salud.

Tabla 4

Finalidad de la propuesta

Finalidad	Aspecto	Descripción
Énfasis en Resultados en Salud	Reducción de la Mortalidad Infantil y Materna	La propuesta apunta a disminuir significativamente las tasas de mortalidad, lo que no solo salva vidas sino que también indica una mejora general en la salud y el bienestar de la población.
	Mejora de la Salud General	Al abordar factores determinantes como el acceso a agua potable y saneamiento, y al mejorar la nutrición y la educación en salud, se espera una disminución en la prevalencia de enfermedades y una mejora en la salud general de la población.
	Fortalecimiento de la Atención Primaria de Salud	El enfoque en la atención primaria y la integración de prácticas tradicionales y modernas puede aumentar la accesibilidad y la aceptación de los servicios de salud, llevando a una mejor prevención y manejo de enfermedades.
Costo-efectividad para el Sistema de Salud	Prevención vs. Tratamiento	Invertir en prevención y en atención primaria es generalmente más rentable que el tratamiento de enfermedades avanzadas. Al prevenir enfermedades y promover la salud, se reducen los costos a largo plazo en tratamientos y hospitalizaciones.

Finalidad	Aspecto	Descripción
	Uso Eficiente de Recursos	La utilización de recursos locales, como la incorporación de la medicina tradicional, y la formación de trabajadores de salud comunitarios, puede reducir los costos y aumentar la eficiencia.
	Reducción de Cargas Económicas Indirectas	Mejorar la salud general y reducir las enfermedades tiene un efecto positivo en la productividad económica y reduce las cargas financieras asociadas con la pérdida de ingresos y la atención prolongada a enfermedades crónicas o graves.
Sostenibilidad a Largo Plazo	Inversiones en Infraestructura	Las mejoras en infraestructura, como el acceso al agua y al saneamiento, son inversiones a largo plazo que benefician a generaciones futuras.
	Educación y Empoderamiento de la Comunidad	La educación en salud y el empoderamiento comunitario son fundamentales para la sostenibilidad de las mejoras en salud, ya que promueven prácticas saludables continuas y una mayor autogestión de la salud.
Evaluación Continua y Adaptación	Monitoreo y Evaluación	Una evaluación continua permite ajustar las estrategias para maximizar la efectividad y eficiencia, asegurando que los recursos se utilicen de manera óptima.
	Adaptabilidad	La capacidad de adaptar las intervenciones a los cambios en las necesidades de salud y a las condiciones socioeconómicas es crucial para mantener la relevancia y efectividad de las estrategias de salud.

Nota. Elaboración propia.

La propuesta busca no solo mejorar la salud y el bienestar de la población de Guainía, sino también hacerlo de una manera que sea sostenible y rentable a largo plazo, maximizando el impacto positivo de cada inversión realizada en el sistema de salud.

Conclusiones

La propuesta para mejorar la salud en Guainía se enfoca en una mejora integral, abordando tanto los aspectos clínicos como los determinantes sociales de la salud, con el objetivo de reducir la mortalidad infantil y materna y mejorar la salud general de la población.

Las estrategias propuestas enfatizan la importancia de la costo-efectividad, priorizando la prevención y la atención primaria de salud, que son más rentables a largo plazo en comparación con el tratamiento de enfermedades avanzadas.

Recomendaciones

Se pone un énfasis especial en la sostenibilidad de las intervenciones a través de la participación comunitaria y la educación en salud, asegurando que los cambios sean duraderos y autónomos.

La propuesta reconoce la necesidad de una colaboración integrada entre diversos actores, incluyendo el gobierno, las organizaciones internacionales, el sector privado, y la comunidad local.

Las actividades están alineadas con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, especialmente con los objetivos de garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos (ODS 3) y asegurar la disponibilidad de agua y su gestión sostenible y el saneamiento para todos (ODS 6).

Se destaca la importancia de la adaptabilidad de las estrategias a las condiciones cambiantes y a las necesidades específicas de la población de Guainía.

Referencias Bibliográficas

- Minsalud. (22 de enero de 2022). Plan Decenal Salud Pública 2022-2031. Ministerio de Salud y Protección Social: <https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/PDSP-2022-2031.aspx>
- Minsalud. (1 de julio de 2022). Análisis de la Situación de Salud de Fronteras (ASIS): Guainía (Inírida, San Felipe, La Guadalupe, Puerto Colombia y Cacahual). Ministerio de Salud y Protección Social:
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/ASIS%20Guainía.Pdf>
- Minsalud. (31 de diciembre de 2022). Análisis de situación de salud: Colombia 2022. Ministerio de Salud y Protección Social:
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2022.pdf>
- OPS. (19 de noviembre de 2020). Las funciones esenciales de la Salud Pública en las Américas: Una renovación para el siglo XXI. Organización Panamericana de la Salud:
https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/53125/9789275322659_spa.pdf
- UN. (29 de octubre de 2023). Objetivos de Desarrollo Sostenible - ODS. Organización de las Naciones Unidas: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>