

**Prevención de la neumonía en hombres de 15 a 25 años del distrito de Santa Marta en
departamento del Magdalena**

Alexandra Hernández Alzate

Henry Mauricio Jiménez Morales

Melissa Dayana Realpe Benavides

Yessica Gianina Toro Giraldo

Yuri Johanna Miranda Campo

Asesor (a)

Magda Gioanna Cruz Suarez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud – ECISA

Programa de Administración en Salud

2024

Resumen

Las enfermedades transmisibles en Colombia son un tema de alto impacto en la salud de los colombianos, estas enfermedades pueden transmitirse por vectores o de persona a persona por medio del contacto con fluidos corporales las cuales se denominan de alto contagio; en este trabajo desarrollaremos las enfermedades transmisibles y alto contagio a nivel respiratorio, por lo cual se eligió la neumonía y la población objeto fueron hombres entre los 15 a 25 años del distrito de Santa Marta en el departamento del Magdalena, en el cual según el ASIS 2023 la tasa de mortalidad por esta enfermedad arrojó un porcentaje total de 16,81%, por ello es importante desarrollar estrategias que logren mitigar la propagación de la enfermedad dentro de la comunidad. Por medio de este trabajo se pretende implementar planes y estrategias en salud pública que sean preventivas y mejoren la calidad de vida de los pobladores, veremos en el desarrollo de este trabajo estrategias como la recolección de basuras, campañas de vacunación, el uso de tapabocas en lugares públicos si se tienen síntomas respiratorios y el frecuente lavado de manos, para esta propuesta se integran actores gubernamentales, la comunidad de estudio y nosotros los estudiantes de administración en salud de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD los promotores de esta propuesta de intervención donde cada uno de nosotros tendremos la responsabilidad que esta propuesta de intervención se lleve a cabo y logre cumplir la meta de disminuir el número de contagios a causa de neumonía adquirida en la comunidad

Palabras clave: Neumonía, mortalidad, prevención

Abstract

Communicable diseases in Colombia are an issue of high impact on the health of Colombians, these diseases can be transmitted by vectors or from person to person through contact with body fluids which are called highly contagious; In this work we will develop communicable and highly contagious diseases at the respiratory level, for which pneumonia was chosen and the population was men between 15 and 25 years of age in the district of Santa Marta in the department of Magdalena, in which according to the ASIS 2023 the mortality rate for this disease showed a total percentage of 16.81%, therefore it is important to develop strategies to mitigate the spread of the disease within the community. This is why through this work we intend to implement plans and strategies in public health that are preventive and improve the quality of life of the inhabitants, we will see in the development of this work strategies such as garbage collection, vaccination campaigns, the use of masks in public places if there are respiratory symptoms and frequent hand washing, For this proposal we integrate governmental actors, the study community and we, the students of health administration of the Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD, the promoters of this intervention proposal where each one of us will have the responsibility that this intervention proposal is carried out and achieves to fulfill the objectives of the project the goal of reducing the number of infections due to community-acquired pneumonia.

Key words: Pneumonia, mortality, prevention

Tabla de Contenido

Introducción	7
Justificación.....	10
Objetivos	11
Objetivo general	11
Objetivos específicos.....	11
Contextualización del problema de salud.....	12
Descripción de la población objeto	15
Actores, alcance y responsabilidad de la propuesta	17
Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar	27
Estrategias y actividades de prevención para disminuir y controlar los casos presentados por Neumonía en hombres jóvenes de 15 a 25 años, dentro del Distrito de Santa Marta	30
Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública	38
Gestión del riesgo de salud publica.....	38
Descripción de dos Objetivos de desarrollo sostenible al que apunta y como logra impactar sobre la meta de este	40
Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros	41
Conclusiones	42
Referencias Bibliográficas.....	43

Lista de Tablas

Tabla 1. <i>Actores, alcance y responsabilidad de la propuesta</i>	17
Tabla 2. <i>Responsabilidades de los actores involucrados</i>	22
Tabla 3. <i>Propuesta pedagógica prevención de la neumonía</i>	26
Tabla 4. <i>Estrategia fortalecimiento y mejora de jornadas de vacunación</i>	29
Tabla 5. <i>Estrategias pedagógicas de prevención y promoción de la enfermedad para mitigar la tasa de mortalidad</i>	30
Tabla 6. <i>Estrategia gestión financiera de recursos eficaz</i>	32
Tabla 7. <i>Estrategia fortalecer los canales de información por redes sociales</i>	33

Lista de Figuras

Figura 1. <i>Mortalidad específica por subgrupo Transmisibles 2007-2020...</i>	13
---	----

Introducción

Dentro del presente trabajo se analizará el Análisis de Situación de Salud (ASIS) del departamento del Magdalena para el año 2020, por la tasa de enfermedades transmisibles, para dicha investigación se escogió el Distrito de Santa Marta y por ende la enfermedad de la neumonía analizando de cierta forma la magnitud del brote de esta enfermedad dentro de la población que se encuentra en riesgo, a partir del Análisis de Situación de Salud (ASIS) del departamento de Magdalena para el año 2023 y el Análisis de Situación de Salud (ASIS) del distrito de Santa Marta para el año 2023, se crean estrategias con las que se podría disminuir la problemática que se aborda.

Por ende, es importante saber que el departamento de Magdalena aporta la mayor proporción de casos de infecciones respiratorias agudas que representan una tasa de mortalidad alta dentro del departamento y Santa Marta es un distrito que ha mostrado un índice muy alto de casos de Neumonía con más incidencia del departamento; Las enfermedades transmisibles constituyen, en el ámbito mundial, nacional, departamental y municipal, uno de los mayores retos en salud pública dado sus repercusiones económicas, sociales, familiares e impacto en los indicadores demográficos y de salud pública, pero en especial los relacionados con la salud de las personas por la incidencia en los casos de enfermedades respiratorias agudas y más después de la pandemia de COVID-19. Desde la aparición en el 2020 ha causado un aumento de las enfermedades respiratorias agudas como la neumonía entre otras. Lo que ha causado esto es una disminución la calidad de vida de las personas, por ende, la incidencia de los casos ha aumentado en los hombres jóvenes entre 15 y 25 años, es por esto la importancia que se creen estrategias de prevención que permitan a las personas del distrito de Santa marta conocimientos adecuados frente a la enfermedad, para reducir los contagios y mejorar la seguridad dentro del distrito, en

las instituciones educativas, universidades e instituciones administrativas dentro del distrito. A su vez, este problema epidemiológico se caracteriza por tener una amplia variabilidad en su sintomatología y los problemas de salud como consecuencia de esta enfermedad ya que la zona demográfica en la que se encuentra el departamento del Magdalena especialmente el Distrito de Santa Marta, esta puede inferir que de cierto modo en la carga de la enfermedad llegando a ser similar en muchos factores como: la adquisición de la enfermedad, el nivel socioeconómico, las comunidades más vulnerables. (Araujo, 2015)

Esto permite generar estrategias y metodologías para los hombres jóvenes entre los 15 a 25 años, de promoción, prevención y control de la Neumonía, haciendo énfasis en las estrategias de prevención que permitan la focalización de la afluencia de la enfermedad, donde la participación activa de la comunidad sea el enfoque base para seguir promoviendo el control y la mitigación de la Neumonía, en sus diferentes funciones como en la oportunidad de diagnóstico y tratamiento, control selectivo de la enfermedad, el fortalecimiento de la vigilancia de la salud pública sobre todo en la participación intersectorial e intrasectorial de forma que la comunidad aprenda y adopte hábitos en prevención de la Neumonía y así evitar más contagios sobre la comunidad en general.

Este trabajo se presenta con la finalidad de realizar estrategias de prevención frente a la Neumonía con hombres jóvenes entre los 15 a 25 años, que se relacionan con la evolución endémica de la Neumonía, donde las deficiencias nutricionales son una de las causas de la mortalidad por estas enfermedades, permitiendo construir estrategias de intervención para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por esta enfermedad. Dado que se debe fortalecer la vigilancia de la salud comunitaria para población del Distrito de Santa Marta en relevancia con hombres jóvenes donde se ha reiterado más esta enfermedad, como una estrategia

de prevención oportuna para el descubrimiento a futuro de más brotes y la dar rápida implementación de acciones de intervención.

Justificación

Las enfermedades trasmisibles y de alto contagio son un grupo de enfermedades prevenibles teniendo los cuidados adecuados para evitar su rápida propagación, en este documento de trabajo se enfoca en el planteamiento de estrategias que logren disminuir la mortalidad y el alto contagio de neumonía en hombres de 15 a 25 años del distrito de Santa Marta en el Departamento de Magdalena , en estas estrategias se involucran diversos actores como los gubernamentales, del sector salud y el actor más importante la comunidad por el que se realiza un trabajo conjunto entre todos los actores involucrados donde se garanticen los derechos, se respete las condiciones de vida para que la comunidad acepte el abordaje en salud y los diferentes planes educativos propuestos sin invadir ni cambiar las costumbres de la población sino al contrario lograr que con ellas se puedan modificar los hábitos alimenticios y aprovechar los recursos naturales que tiene el departamento para mejorar sus hábitos alimenticios.

Objetivos

Objetivo General

Identificar las características demográficas y sociales del Distrito de Santa Marta del departamento del Magdalena, con la finalidad de disminuir el contagio de la Neumonía, determinando estrategias de prevención con hombres jóvenes de los 15 a 25 años mitigando la mortalidad de esta enfermedad trasmisible.

Objetivos Específicos

Analizar el ASIS del departamento del Magdalena, identificando la tasa de mortalidad, de la Neumonía en el Distrito de Santa Marta.

Crear estrategias de intervención de salud para la prevención y atención de la enfermedad en gestión de la salud pública dirigido a hombres jóvenes entre los 15 a 25 años, para la prevención y atención de la Neumonía, en los habitantes Distrito de Santa Marta.

Coordinar acciones con diferentes actores responsables para el desarrollo y ejecución de las estrategias para la promoción y prevención de la enfermedad de la Neumonía, en hombres jóvenes entre los 15 y 25 años del Distrito de Santa Marta.

Lograr una disminución sostenible de las tasas de mortalidad, contribuyendo así al bienestar de la población escogida, la equidad en salud y al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible relacionados con la salud pública en el Distrito de Santa Marta.

Contextualización del Problema de Salud

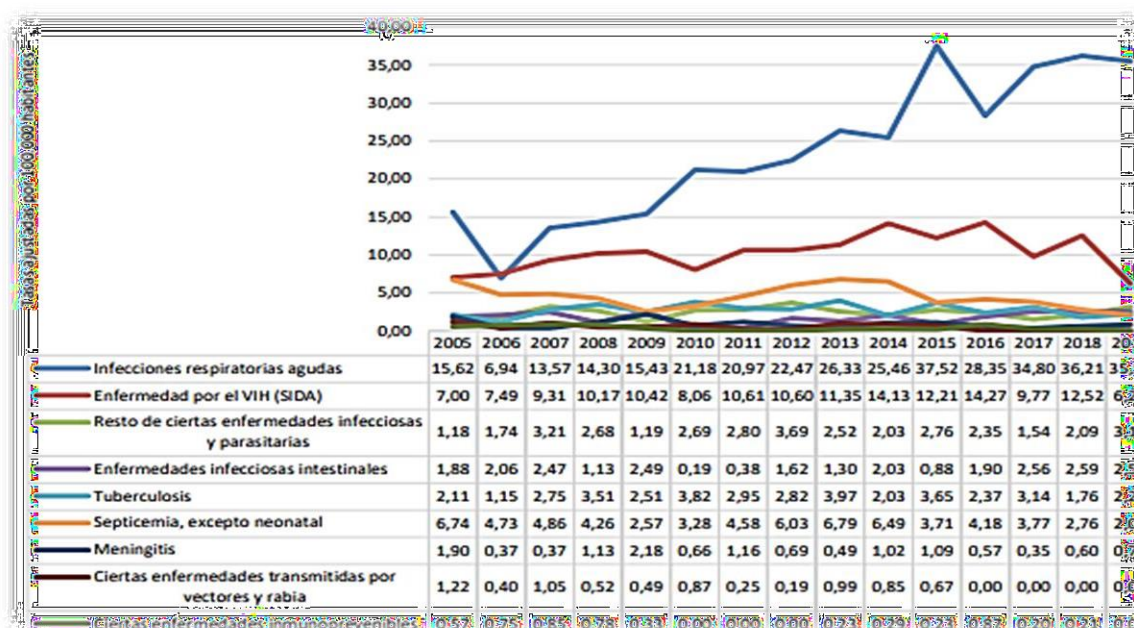
Al realizar el análisis de la información de casos, se encontró que dentro de los treinta municipios del departamento del Magdalena se hallan una tasa de mortalidad significativa sobre la Neumonía en hombres. El municipio con el mayor número de casos es Santa Marta (capital del departamento) con más de 5.278 (27,6 %) de los casos del país para el año 2020. Instituto Nacional de Salud INS, (2019).

Las Infecciones Respiratorias Agudas, son un problema de salud pública a nivel mundial y representan una de las principales causas de enfermedad y muerte en la población, especialmente después de la pandemia de COVID-19. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que alrededor de 5 millones de niños, jóvenes y adultos mueren cada año a causa de Neumonía, lo que equivale a más de 13,000 muertes diarias. Según el Análisis de Situación de Salud (ASIS) del Distrito de Santa Marta para el año 2023, las infecciones respiratorias agudas presentan la tasa de mortalidad más alta, con un aumento considerable desde el año 2010, el cual se ha mantenido hasta el 2018 con una tasa ajustada por edad de 36,21 x 100.000 habitantes equivalente a dos veces el valor observado en el año 2005 y a un 25% más respecto al año 2016, en el 2023 se aprecia una pequeña disminución 35,52 x 100.000 habitantes. Además de esto, el análisis de la mortalidad en este subgrupo de causas en hombres y mujeres observa el mismo comportamiento anterior, siendo la principal causa de muerte las Infecciones Respiratorias Agudas cuya tasa en el año 2020 fue de 43,63 x 100.000 habitantes hombres experimentando un incremento de un 98.5% más alto al valor observado en el año 2005, evidenciando su tendencia creciente a un ritmo acelerado. (Minsalud, 2020)

Por lo tanto, la neumonía y otras infecciones respiratorias agudas son las principales causas de mortalidad en este subgrupo presentado en la figura 1. Se evidencia que con 85,7% de las defunciones acumuladas entre 2005 – 2019, de las cuales 23,09% fueron certificadas en el último año de la serie analizada. Tomando de referencia el año 2020 se observó que 78,52% de las defunciones fueron por neumonía, el 16,81% por otras infecciones respiratorias agudas y el 5,67% hacen parte del resto de enfermedades del sistema respiratorio. (Minsalud, 2020)

Figura 1.

Mortalidad específica por subgrupo Transmisibles 2007-2020.



Fuente. Dane 2022

De acuerdo con un informe durante la pandemia por COVID-19, las autoridades locales del Distrito de Santa Marta trabajaron para lograr la eliminación de la Neumonía. Para ello, adaptaron el flujo de COVID-19 para la captación de pacientes que presentaron síntomas de fiebre y así poder realizar un diagnóstico diferencial para detección de La Neumonía. (Organizacion Panamericana de la Salud, 2020)

Actualmente se han realizado muchos estudios en referencia a la epidemiología de Neumonía, pero su incidencia sigue aumentando. Teniendo en cuenta desde el punto de vista demográfico, los contagios son mayoritariamente en hombre jóvenes entre los 15 a 25 años, afectando principalmente a esta población y su pico de incidencia en el Distrito de Santa Marta. Siendo más frecuentes en hombres que en mujeres. Por lo que es preciso conocer los principales elementos de riesgo que presenta el no realizar de forma adecuadas las medidas preventivas propuestas por Organización Mundial de la Salud (OMS) y tratar de reducir la incidencia de nuevos contagios.

El planteamiento del problema se centra en la necesidad de reducir la Tasa de mortalidad en enfermedades transmisibles como la Neumonía dentro del distrito de Santa Marta. Esto implica abordar múltiples factores, incluyendo mejorar las condiciones de socioeconómicas y ambientales para promover y fortalecer la vacunación, el acceso a servicios de salud y promover prácticas de higiene adecuadas, como el lavado de manos, una vida sana y la alimentación saludable.

Es fundamental desarrollar estrategias integrales y sostenibles, que involucren a múltiples actores, como gobiernos, organizaciones no gubernamentales, los centros hospitalarios, IPS, EPS, profesionales de la salud y la comunidad en general, para garantizar la prevención, la detección temprana y tratamiento oportuno de la Neumonía en hombres jóvenes entre los 15 a 25 años, a través de un enfoque coordinado y colaborativo se podrán reducir las tasas de mortalidad y mejorar la calidad de vida de esta vulnerable población

Descripción de la Población Objeto

Para el presente trabajo se tomó como población objeto hombres jóvenes de 15 a 25 años del departamento del Magdalena en el Distrito de Santa Marta, dentro del contexto de la tasa de mortalidad presentada en el Análisis de Situación de Salud (ASIS) 2020, dentro de las enfermedades transmisibles donde la Neumonía es la causante de importantes tasas de mortalidad en hombres jóvenes de este rango de edad, donde, Según el Análisis de Situación de Salud (ASIS) del Distrito de Santa Marta para el año 2021, las infecciones respiratorias agudas presentan la tasa de mortalidad más alta, con un aumento considerable desde el año 2010, el cual se ha mantenido hasta el 2018 con una tasa ajustada por edad de 36,21 x 100.000 habitantes equivalente a dos veces el valor observado en el año 2005 y a un 25% más respecto al año 2016, en el 2019 se aprecia una pequeña disminución 35,52 x 100.000 habitantes. (Minsalud, 2020)

Además de esto, el análisis de la mortalidad en este subgrupo de causas en hombres y mujeres observa el mismo comportamiento anterior, siendo la principal causa de muerte las Infecciones Respiratorias Agudas cuya tasa en el año 2020 fue de 43,63 x 100.000 habitantes hombres experimentando un incremento de un 98.5% más alto al valor observado en el año 2005, evidenciando su tendencia creciente a un ritmo acelerado. (Minsalud, 2020)

Por lo tanto, la neumonía es una de las principales causas de mortalidad en este subgrupo con 85,7% de las defunciones acumuladas entre 2005 – 2020, de las cuales 23,09% fueron certificadas en el último año de la serie analizada. Tomando de referencia el año 2020 se observó que 78,52% de las defunciones fueron por neumonía, el 16,81% por otras infecciones respiratorias agudas y el 5,67% hacen parte del resto de enfermedades del sistema respiratorio. (Minsalud, 2020)

Los factores que más hacen que esta enfermedad sea frecuente en el Distrito de Santa Marta principalmente radican en las deficiencias nutricionales, ya que estas afectan el desarrollo de buena defensas generando un estado de indefensión es el sistema inmunológico lo dejan en un alto estado vulnerabilidad a las enfermedades transmisibles como la Neumonía, otros de los factores que conllevan la mortalidad por esta enfermedad dentro del Distrito de Santa Marta, es la contaminación por basuras teniendo en cuenta que la mayoría de las comunidades no cuentan con saneamiento básico, y las limitaciones que tienen para acceder a los servicios de salud, hospitales o centros que hay se encuentran en precarias condiciones de funcionamiento tanto es sus estructuras como la falta de dotación de insumos médicos que son lo más importante para evitar estos deterioros de salud que impactan a la comunidad y hacen crecer los índices de mortalidad por estas enfermedades.

Actores, Alcance y Responsabilidad de la Propuesta

Tabla 1

Actores, alcance y responsabilidad de la propuesta

Actores partícipes en la campaña prevención enfermedad respiratoria transmisible Neumonía			
Actores	Alcance	Responsabilidad	Función
Secretaría de Salud Departamental del Magdalena	A nivel municipal	Designa recurso financiero y facilita recursos científicos.	Brindar recursos económicos. Prestar el adecuado manejo, gestión y administración de los recursos físicos y financieros para una correcta funcionalidad en la prestación de los servicios de salud Reducir la desigualdad en la prestación de los servicios
Secretaría de Salud Distrital de Santa Marta:	A nivel Municipal de la ciudad de Santa Marta.	Designar recursos logísticos para la campaña en prevención de la “Neumonía”	Realizar acompañamiento y asigna presupuesto para la

	<p>implementación de estrategias en prevención de la “Neumonía”.</p> <p>Fortalecer la capacitación en los protocolos y guías vigentes para la vigilancia y la atención de la Neumonía en los profesionales, técnicos y auxiliares de los prestadores de servicios de salud.</p>
<p>Entidades de salud de la ciudad de Santa Marta</p> <p>Gerentes de hospitales, EPS y IPS.</p> <p>Personal profesional, técnico y auxiliar de la salud y Coordinador de Salud Pública</p>	<p>Socializar campaña pedagógica en prevención de la Neumonía.</p> <p>Evaluar material pedagógico a utilizar Vacunar a hombres jóvenes de los 15 a los 25 años, con dos dosis de vacuna contra el neumococo llamada neumocócico polisacárido (PPSV23) y garantizar la dosis de refuerzo a los doce meses.</p> <p>Velar por el bienestar y salud de la comunidad Garantizar, a sus afiliados, la toma de muestras y pruebas diagnósticas para virus</p>

respiratorios a través de su red de prestadores según lo establecido en la circular externa conjunta 031 de 2018 del Ministerio de Salud y Protección Social.

Fortalecer capacitaciones en los protocolos y guías vigentes para la vigilancia y la atención de la Neumonía.

Coordinar con las Entidades Administradoras de Planes de Beneficio (EAPB) y prestadores de servicios de salud, la ejecución de acciones de prevención de la Neumonía durante todos los periodos del año.

Socializar campaña pedagógica en prevención de la Neumonía.

Instituciones Educativas Públicas y
Universidades del Distrito de Santa Marta

Rectores Instituciones
Educativas

Colegios públicos

Permitir la socialización de estrategias pedagógicas dentro de las instituciones educativas.

Brindar la logística física dentro de las instituciones educativas.
Estar en constante participación con las intervenciones de información y educación que se brinda por parte de las entidades territoriales.

Decanos Universidades	Universidades públicas	Permitir espacios pedagógicos para el acceso a la información de las estrategias de prevención de la “Neumonía”.	Realizar acompañamiento a los jóvenes universitarios. Estar en constante participación con las intervenciones de información y educación que se brinda por parte de las entidades territoriales.
Estudiantes de universidades y colegios públicos en edad de 15 a 25 años.	Colegios y universidades públicas	Recibir la información de las estrategias pedagógicas en prevención de la Neumonía.	Recepcionar la información y poner en práctica las estrategias pedagógicas aprendidas en la prevención de la Neumonía

Estudiantes del programa de administración
en salud.

Liderazgo y apoyo en la implementación de estrategias:

Estudiante, Alexandra
Hernández

Gestión.

Realiza el respectivo contacto
con las entidades estatales

Envía solicitud formal, con el fin
de obtener permiso para la
ejecución de las estrategias de
prevención de la Neumonía ante
entidades estatales como;
Secretaría de salud
Departamental y Distrital de
Santa Marta.
Secretaría de Educación
Distrital.
Colegios y Universidades
públicas oficiales de la ciudad.

Estudiante, Henry Mauricio Jiménez	Planeación	La responsabilidad es planear el tiempo de ejecución de las estrategias de prevención de la Neumonía	Planea el tiempo de ejecución e implementación de las estrategias de la prevención de la Neumonía
Estudiante, Yuri Johanna Miranda	Organización	Organiza el plan de actividades para la implementación de la estrategia en prevención de la Neumonía	Organiza la logística de los materiales a utilizar en la implementación de las estrategias dentro de las instituciones educativas y las universidades tales como pendones, folletos, videos, diapositivas, entre otras
Estudiante, Melissa Dayana Realpe	Dirección		Es la persona que organiza el proyecto pedagógico preventivo de la Neumonía, se encarga de

ejecutar actividades prácticas

como:

Recolección de información de

la sintomatología de la

enfermedad “Neumonía”, frente

a la población estudio dentro de

cada institución y universidad

acompañada por estudiantes de

los colegios y las universidades.

Estudiante, Yessica Gianina Toro.	Control	Realiza seguimiento de las actividades realizadas con el fin de obtener un resultado	Es la persona encarga de llevar un control de los objetivos propuestos.
--------------------------------------	---------	--	---

Nota. Socialización de los actores involucrados, alcance para llevar a cabo la propuesta de prevención con la población. *Fuente Propia*

Tabla 2*Responsabilidades de los actores involucrados*

Conformación de equipo de trabajo.	
Secretaría de salud departamental del Magdalena	Función. Gestionar toda la capacidad física y tecnológica la campaña de prevención de la Neumonía.
Secretaría de salud del Distrito de Santa Marta	Función. Facilitar los recursos logísticos y epidemiológicos para la campaña en: Secretario de salud departamental y Distrital. <hr/> Tres especialistas en vigilancia epidemiológica. <hr/> Un enfermero jefe. <hr/> Cuatro enfermeros jefes especialistas en salud pública. <hr/> Dos auxiliares de enfermería <hr/> Dos Coordinadores de promoción y prevención. <hr/> Estudiantes de administración en salud
Estudiantes del programa de administración en Salud.	Liderazgo y apoyo en la implantación de estrategias
Estudiante, Alexandra Hernández	Función. Gestionar la parte logística y permisos ante entidades locales como, Alcaldía Distrital de Santa Marta, Secretaría de salud Distrital, Policía Nacional,

	Secretaría de Hacienda, Secretaría de Educación Distrital. Colegios Públicos Oficiales de la ciudad (Rector de cada institución). Universidades Públicas de la ciudad (Decano de cada universidad) Comunidad en general Hospital general, EPS y IPS.
Estudiante, Henry Mauricio Jiménez	Función. Gestionar recursos económicos para la financiación de la campaña: Gobernación del departamento de Magdalena. Alcaldía Distrital. Secretaría de gobierno Secretaría de salud Distrital de Santa Marta. Concejo municipal de Santa Marta.
Estudiante, Yuri Johanna Miranda	Función. Socialización de la campaña contra la Neumonía ante: Colegios Públicos Universidades Públicas Comunidad en general Medios de comunicación

Estudiante, Melissa Dayana Realpe	Función. Es la persona que organiza el proyecto educativo de prevención de la Neumonía, se encarga de ejecutar las actividades de campo. En compañía de estudiantes de colegios públicos y Universidades Públicas de Santa Marta.
-----------------------------------	--

Nota. Esta tabla socializa las responsabilidades de los actores gubernamentales y los estudiantes responsables de la propuesta. *Fuente.*

Propia

Descripción Detallada De las Estrategias y Actividades a Realizar

Las estrategias de intervención para la prevención y mitigación de la mortalidad por Neumonía en la población hombre jóvenes entre los 15 a 25 años en estudiantes de colegios y universidades públicos del Distrito de Santa Marta.

Intervención con estrategias pedagógicas de prevención de la Neumonía como una enfermedad trasmisible en colegios y universidades públicos oficiales del Distrito de Santa Marta dirigido hombres jóvenes de 15-25 años.

Participación en las estrategias de prevención de la enfermedad Neumonía a través de capacitaciones pedagógicas en los colegios y universidades públicos oficiales dirigido a hombres jóvenes de 15 -25 años.

Ejecución de la propuesta pedagógica en prevención de la Neumonía en colegios y universidades públicas oficiales del distrito de Santa Marta dirigido a estudiantes de 15 años.

Tabla 3*Propuesta pedagógica prevención de la neumonía*

Componente	Objetivos	Descripción de la actividad
Prevención de la Neumonía	Reducir la tasa de morbilidad de Neumonía por medio de la detección temprana de la enfermedad en la población de hombres jóvenes entre 15 y 25 años de colegios y universidades públicos.	Realizar charlas educativas dictadas por entes profesionales en salud, por parte de la secretaria de salud Distrital de Santa Marta sobre la Neumonía y mecanismos de transmisión, en los colegios y universidades públicos dirigido a hombres jóvenes de 15-25 años.
Promoción	Elaboración de estrategias de promoción y divulgación de la existencia de la Neumonía de la población de hombres jóvenes de 15 a 25 años en el distrito de Santa Marta de los colegios y universidades	Realizar actividades pedagógicas en los colegios y universidades públicos. Organizar campañas de limpieza personal, vida sana y alimentación saludable que fomenten ambientes sanos, para así disminuir los focos de propagación de la enfermedad.

públicos para prevenirlos de la enfermedad y sus complicaciones. Se entregará folletos educativos alusivos a la estrategia de prevención.	Fomentar la promoción de jornadas de vacunación en los centros hospitalarios, EPS y IPS. Que permitan la prevención de la enfermedad dentro de los jóvenes estudiantes y sus familias, ya que la Neumonía es una enfermedad transmisible.
---	---

Nota. Tabla donde se socializa el componente pedagógico destinado a los diferentes actores para la aplicación de la propuesta. *Fuente.*

Propia

Estrategias y Actividades de Prevención Para Disminuir y Controlar los Casos Presentados por Neumonía en Hombres Jóvenes de 15 a 25 años, Dentro del Distrito de Santa Marta

Para realizar las estrategias de prevención y promoción en pro de minimizar los contagios por Neumonía es necesario unir esfuerzos entre la población de hombres jóvenes de 15 a 25 años de los colegios y universidades públicos del Distrito de Santa Marta y las secretarías del departamento y Distrital de salud.

Tabla 4*Estrategia fortalecimiento y mejora de jornadas de vacunación*

Identificación de la Población Objetivo	<p>Recolectar información dentro de las charlas y capacitaciones dentro de los colegios y universidades públicos del Distrito de Santa Marta, para identificar a los hombres jóvenes de 15 a 25 años que requieren vacunación.</p> <p>La secretaria departamental y Distrital de salud y las instituciones prestadoras de salud, deben enfocarse en analizar bien la problemática y las consecuencias que está llevando a la presencia de la Neumonía, para fortalecer las campañas y estrategias de mitigación sobre la enfermedad.</p>
Campañas de Sensibilización	<p>Desarrollar campañas de concientización que fomenten la importancia de la vacunación, sus beneficios y el cronograma de dosis para los hombres jóvenes de 15 a 25 años dentro de los colegios y universidades públicos del Distrito de Santa Marta.</p> <p>Realizar jornadas de vacunación para la disminución de la Neumonía, educando a la población de hombres entre los 15 y 25 de edad, por medio de la secretaría de salud y las entidades de salubridad del Distrito de Santa Marta.</p>

	<p>Por medio de cronogramas que permitan una información asertiva en la población de riesgo.</p> <p>Desarrollo de programas de promoción y prevención de la Neumonía, con las entidades de salud y la secretaría de salud, para llevar a cabo todas las estrategias y campañas en su totalidad.</p>
Caravanas de Vacunación	<p>Disponer puestos de vacunación cerca de las instituciones educativas y universidades públicos que permitan una atención más prioritaria frente a la prevención de la enfermedad en compañía de la secretaría de salud y las entidades hospitalarias, EPS y IPS del Distrito de Santa Marta.</p> <p>Informar a los hombres jóvenes de 15 a 25 años, que el objetivo de la vacuna es lograr la inmunidad individual y colectiva, hasta llegar a la erradicación de la enfermedad.</p>

Nota: Esta tabla describe la estrategia para el fortalecimiento de la vacunación en el Distrito de Santa Marta. *Fuente.* Propia

Tabla 5

Estrategias pedagógicas de prevención y promoción de la enfermedad para mitigar la tasa de mortalidad

Capacitación del Personal de Salud	<p>Brindar capacitación continua al personal de salud de los centros hospitalarios, EPS y IPS, del Distrito de Santa Marta, mejorando su capacidad para administrar vacunas y proporcionar información educativa a la comunidad de hombres jóvenes de 15 a 25 años de los colegios y universidades públicos.</p>
Educación y Pedagogía Sobre la Prevención de la Neumonía	<p>Implementación de campañas educativas sobre la prevención de la enfermedad de la Neumonía:</p> <p>Temas:</p> <p>Conocer qué es la Neumonía y sus consecuencias.</p> <p>Identificación de la tasa de mortalidad por causa de la Neumonía.</p> <p>Cómo se transmite y diagnóstico.</p> <p>Identificar los síntomas de la enfermedad.</p> <p>Como prevenir el contagio de la enfermedad.</p>

	<p>Crear material educativo, incluyendo folletos, carteles y presentaciones multimedia, que destaque las medidas preventivas y el tratamiento de enfermedades transmisibles por Neumonía.</p>
Gestión y Mitigación	<p>Los estudiantes de Administración en salud se encargarán de apoyar al desarrollo de estrategias en prevención de la Neumonía.</p> <p>Planear y organizar un cronograma de actividades para cumplir los objetivos propuestos.</p> <p>Gestionar recursos para el fortalecimiento en campañas de prevención como entrega de folletos, flyer, carteles y presentaciones multimedia.</p> <p>Brindar Apoyo en la planeación y realización de las capacitaciones.</p>

Nota. Estrategias de promoción y prevención de la enfermedad *Fuente.* Propia

Tabla 6*Estrategia gestión financiera de recursos eficaz*

Análisis de Presupuesto y Costos	<p>Hacer un análisis detallado de los costos y presupuestos asociados con las estrategias de prevención y promoción, identificando oportunidades para la eficiencia de las estrategias y campañas pedagógicas a realizar.</p> <p>Realizar un plan de costos con las entidades de salud y la secretaría de salud, para llevar a cabo todas las estrategias y campañas en su totalidad.</p>
----------------------------------	---

Nota. Esta tabla describe el análisis de la distribución financiera *Fuente.* Propia

Tabla 7*Estrategia fortalecer los canales de información por redes sociales*

<p>El uso de las redes sociales para sensibilizar sobre prevención de la neumonía</p>	<p>Utilizar por medio de diferentes redes sociales (Facebook, TikTok, WhatsApp, Instagram, Twitter, entre otras.) Las estrategias pedagógicas de prevención sobre la Neumonía, para así llegar de una forma más atractiva y tecnología a los hombres jóvenes de 15 a 25 años, frente a la mitigación de la enfermedad.</p> <p>Comprender que las redes sociales pueden tener un papel crucial en el conocimiento y gestión de la Neumonía.</p> <p>Utilizar como herramienta para distribuir información basada en la estrategia a implementar y así aumentar la concientización sobre una amenaza para la salud pública que actualmente</p>
---	---

está aumentando la tasa de mortalidad en el
Distrito de Sanata Marta.

Nota: Descripción de los recursos cibernéticos para la propuesta de prevención. *Fuente.* Propia

Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública

Según el Plan Decenal de Salud Pública (PDSS, 2012-2021). Se aborda la dimensión prioritaria sobre la importancia de la vida saludable en enfermedades transmisibles y las enfermedades respiratorias agudas como la Neumonía, dentro de una integración de operaciones mancomunada con la salud pública y el enfoque del plan decenal de salud pública donde la prioridad es la intervención de la enfermedad y la disminución del contagio. (Minsalud, 2021)

Por ende, la línea de promoción de la salud es un “Conjunto de acciones que debe liderar el territorio, convocando los diferentes sectores, las instituciones y la comunidad, para desarrollarlas por medio de proyectos dirigidos a la construcción o generación de condiciones, capacidades y medios necesarios para que los individuos, las familias y la sociedad en su conjunto logren intervenir y modificar los Determinantes Sociales de la Salud”. (Plan Decenal de Salud Pública PDSP, 2022-2031 La salud en Colombia la construyes tú, 2022)

Gestión del Riesgo de Salud Pública

Dentro de todos los programas diseñados para reducir la probabilidad de eventos perjudiciales, dañinos, evitables y adversos para la salud, se incluye el análisis de riesgos, la planificación y atención basada en el riesgo, la modificación del riesgo, la supervisión de la gestión del riesgo, la gestión de la calidad de la atención, la coordinación administrativa y técnica de los servicios, y plan de prevención que se ejecute para la mitigación de los casos frente a cada problemática.

Enfoque Poblacional

Dentro de proceso de gestión se permite identificar, comprender y responder a la relación entre la dinámica demográfica y sociocultural de la población del Distrito de Santa Marta, donde los aspectos los aspectos ambientales, sociales, demográficos y económicos que son

responsabilidades y capacidades territoriales en el marco del ciclo de vida y los derechos de vulnerabilidad dentro de los enfoques de nuestra propuesta.

Enfoque de Derechos

Este enfoque orienta las estrategias y acciones de los programas de desarrollo para salvaguardar, promover, proteger, prevenir y restituir los derechos de la población, desde una perspectiva integral y transversal del desarrollo humano y la inclusión, vinculados a las políticas públicas o sectores desplegados en la región. Además, se desarrolla un conjunto de acciones sobre una población específica, con individuos identificables y caracterizados, deben realizar las entidades públicas o privadas para disminuir la probabilidad de ocurrencia de un evento no deseado, evitable y negativo para la salud del individuo como lo es reducir la tasa de mortalidad frente a la Neumonía.

Las estrategias anteriormente planteadas se relacionan con la gestión del riesgo de salud, en el Distrito de Santa Marta por los siguientes factores: Mitigación de la tasa de mortalidad frente a la enfermedad de la Neumonía en los hombres jóvenes de 15 a 25 años.

Descripción de Dos Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Apunta y Como Logra Impactar Sobre la Meta de Este

El objetivo de salud y bienestar es lograr una cobertura sanitaria universal, en particular la protección contra los riesgos financieros, el acceso a servicios de salud esencial de calidad y el acceso a medicamentos y vacuna seguros, eficaces, asequibles y de calidad para todos. (La Agenda para el Desarrollo Sostenible, 2020)

La ejecución de la estrategia de prevención pedagógica en prevención dentro de las instituciones educativas y universidades públicos del Distrito de Santa Marta dirigido a hombres jóvenes de 15 a 25 años, la ejecución de nuestro instrumento de investigación debe plasmar que la promoción, prevención y control a ayudando a la reducción de los índices de la tasa de mortalidad frente a la Neumonía, donde se represente un cambio que posibilite una mayor cobertura sanitaria ante la reducción de esta enfermedad en la población escogida . (La Agenda para el Desarrollo Sostenible, 2020)

Dentro de esas líneas trabajamos una muy importante como la ODS 3: que trata sobre el bienestar y la salud, comprendiendo que la salud es un derecho fundamental, porque en el territorio falta muchas estrategias de prevención de enfermedades y más de promoción en vacunación que permite minimizar el alto contagio de enfermedades respiratorias agudas como la Neumonía que afectan a la población en riesgo. (Agenda, ODS, 2030)

Finalidad de la Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo Efectividad Para el Sistema de Salud en Temas de Recursos Financieros y Otros

En Colombia, el sistema de salud tiene problemas para datos sobre los costos, ya que los hospitales, a través de protocolos, enfrentan problemas para obtener dicha información, especialmente en los niveles de atención primaria. En un país tropical como Colombia, la Neumonía se han convertido en un grupo de enfermedades comunes que generan una alta demanda al sistema de salud después de la pandemia de COVID-19. La cantidad de pacientes va en aumento y los recursos necesarios para su tratamiento efectivo hacen que esto sea un desafío para la salud pública.

Es muy importante realizar estrategias de prevención pedagógicas para la salud con el fin de prevenir el aumento del brote de enfermedades transmisibles como la Neumonía en hombres jóvenes de 15 a 25 años, por consiguiente, sean ellos portadores del virus y contagiar a su familia, tratar de disminuir la cantidad de nuevos casos de manera progresiva durante este año 2023 y 2024, en cuanto a los recursos financieros, se ha establecido que las estrategias de prevención pedagógica pueden reducir los costos porque las charlas, campañas, visitas e información gráfica fortalecen el tratamiento de las enfermedades transmisibles por Neumonía dentro del Distrito de Santa Marta, por lo que se hace indispensable el trabajar en estrategias pedagógicas que conlleva al mejoramiento de la salud y beneficio de la comunidad en riesgo.

Conclusiones

Como estudiantes de administración en salud es importante diseñar proyectos de prevención pedagógica que ayuden a la mitigación de problemáticas que estén encaminados en a la salud pública, nuestro deber es gestionar recursos, organizar y planear estrategias de prevención que generen reportes de enfermedades epidemiológicas, evaluar y monitorear estrategias establecidas y mitiguen las problemáticas de salud identificadas.

Es necesario que todos los entes del departamento del Magdalena y el Distrito de Santa Marta, las secretarías de salud, como alcaldías, hospitales, ministerio de salud, instituciones educativas y universidades públicos y población en general se unan para poder generar una propuesta que ayude afrontar esta situación, para poder disminuir la tasa de mortalidad que causa dicha enfermedad en la comunidad en riesgo.

Referencias Bibliográficas

Alcaldía Distrital de Santa Marta. (2023). Gaceta Distrital de Santa Marta.

<https://www.santamarta.gov.co/sites/default/files/048.pdf>

A Araujo González, Rafael. (2015). Vulnerabilidad y riesgo en salud: Dos conceptos concomitantes. Revista Novedades en Población, 11(21)., 21.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782015000100007&lng=es&tlng=es.

Caicedo, C. (2022). Plan de desarrollo del magdalena 2020 -2023. Gobernación del Magdalena.

<https://www.gobernaciondelmagdalena.gov.co/secretaria-seccional-de-salud/>

La Agenda para el Desarrollo Sostenible. (2020). La Agenda para el Desarrollo Sostenible.

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/development-agenda/>

La salud en Colombia la construyes tú. (2021). Minsalud.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/PDSP.pdf>

Minsalud. (2020). ASIS Análisis de situación de salud del distrito de santa marta, con base en el modelo análisis de situación de salud del distrito de santa marta, con base en el modelo de los determinantes sociales de salud 2020.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-santa-marta-2021.pdf>

Ministerio de Salud y protección social. (2022). Plan decenal de salud pública PDSP 2022 - 2031. Biblioteca Digital Ministerio de Salud y Protección Social.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/documen-to-plan-decenal-salud-publica-2022-2031.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2024, abril). Análisis de situación de Salud Colombia 2023. Biblioteca Digital Ministerio de Salud y Protección Social.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2023.pdf>

Organizacion Panamericana de la Salud. (2020). www.paho.org.

https://www.paho.org/col/dmdocuments/CLINICA_MALARIA.PDF

Plan Decenal de Salud Pública PDSP, 2012-2021 La salud en Colombia la construyes tú. (2021).

Minsalud.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/PDSP.pdf>

Rocha-Buelvas, A., & Hidalgo-Patiño, C. A. (2014). ¿Por qué la salud pública es justa? %J

Universidad y Salud. 16, 228-233.

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0124-71072014000200010&lng=pt&nrm=is&tlng=es