

Prevención e intervención de la mortalidad por desnutrición infantil en menores de 0 a 5 años en la comunidad indígena Yagua del municipio de Leticia- Amazonas

Brayan Esteban Almanza Acosta

Diana Marcela Ochoa Ochoa

Silvia María Luna Cubillos

Susana Buitrago Rodríguez

Yadira Consuelo Niño Pereira

Asesor

Katty Margarita Baquero Baquero

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Administración en salud

2024

Dedicatoria

Dedicamos este trabajo primeramente a Dios, por permitirnos llegar a este momento tan importante como la culminación de nuestro programa profesional, a nuestros padres, nuestros hijos, familia y cada una de las personas que a lo largo de estos años nos han apoyado con su palabras de aliento para llegar a este punto y que este trabajo y todo lo realizado a lo largo de esta carrera sea un éxito. Por último, dedicamos este trabajo a nuestros docentes, a nuestro programa de administración en salud y a nuestra universidad por brindarnos nuestro conocimiento y darnos las herramientas para concluir esta etapa de nuestras vidas, gracias a ellos por la paciencia, orientación y guía en el desarrollo de esta investigación.

Agradecimientos

Dedicamos este trabajo primeramente a Dios, por permitirnos llegar a este momento tan importante como la culminación de nuestro programa profesional, a nuestros padres, nuestros hijos, familia y cada una de las personas que a lo largo de estos años nos han apoyado con su palabras de aliento para llegar a este punto y que este trabajo y todo lo realizado a lo largo de esta carrera sea un éxito. Por último, dedicamos este trabajo a nuestros docentes, a nuestro programa de administración en salud y a nuestra universidad por brindarnos nuestro conocimiento y darnos las herramientas para concluir esta etapa de nuestras vidas, gracias a ellos por la paciencia, orientación y guía en el desarrollo de esta investigación.

Resumen

La población de 0 a 5 años del municipio de Leticia en el departamento del Amazonas desde hace muchos años viene afrontando serios problemas de desnutrición que en muchos casos ha terminado con la muerte de estos menores, a pesar de los esfuerzos por mejorar esta situación, factores como la pobreza extrema en el departamento de Amazonas, la desigualdad, la corrupción, factores socioculturales y el machismo marcado en varias comunidades indígenas impiden la mejora de la situación; además de los vacíos que se presentan por la falta de evaluación de participación e impacto de estrategias y planes de mejora implementados anteriormente y que permita conocer el diagnóstico nutricional dentro de los pueblos indígenas de nuestro país y regiones como el Amazonas. Esta propuesta de intervención está orientada en prevenir las tasas de desnutrición de la población infantil de la comunidad Yagua es del 19,95% (DANE, 2023) de todo el departamento que cuenta con un porcentaje de muerte por desnutrición de 62,72% (ASIS, 2023) esto bajo un enfoque lineal e intersectorial en el cual se involucran actores desde entes gubernamentales y de control político, el sector salud como primer garante de derechos en salud de la población y actor de implementación de las estrategias planteadas en esta propuesta y la participación de la comunidad teniendo como punto de referencia a los líderes indígenas de la comunidad generando confianza e interés de participación de los pobladores para promover campañas y acciones de promoción y prevención que ayuden a disminuir los casos de desnutrición y por ende poder lograr la disminución de la mortalidad en menores de 5 años en esta comunidad.

Palabras clave: Desnutrición, mortalidad, niños, prevención

Abstract

The population from 0 to 5 years old in the municipality of Leticia in the department of Amazonas for many years has been facing serious malnutrition problems that in many cases have ended with the death of these children, despite efforts to improve this situation, factors such as extreme poverty in the department of Amazonas, inequality, corruption, socio-cultural factors and marked machismo in several indigenous communities prevent the improvement of the situation; In addition to the gaps that are presented by the lack of evaluation of participation and impact of strategies and improvement plans implemented previously and that allow to know the nutritional diagnosis within the indigenous peoples of our country and regions such as the Amazon. This intervention proposal is oriented to prevent malnutrition rates of the child population of the Yagua community is 19.95% (DANE, 2023) of the entire department with a percentage of death by malnutrition of 62.72% (ASIS, 2023) this under a linear and intersectoral approach in which actors from governmental and political control entities are involved, the health sector as the first guarantor of the health rights of the population and actor in the implementation of the strategies proposed in this proposal and the participation of the community having as a reference point the indigenous leaders of the community generating confidence and interest in the participation of the inhabitants to promote campaigns and actions of promotion and prevention that help to reduce the cases of malnutrition and therefore to achieve the reduction of mortality in children under 5 years of age in this community.

Key words: Malnutrition, mortality, children, prevention

Tabla de contenido

Introducción	9
Justificación.....	11
Objetivos	12
Objetivo General	12
Objetivos Específicos	12
Contextualización del problema de salud	13
Factores de riesgo.....	14
Consecuencias	15
Descripción de la población objeto	18
Actores, alcance y responsabilidad de la propuesta	20
Descripción detallada de las estrategias y actividades	27
Línea Operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud publica	35
Descripción de dos objetivos de desarrollo sostenible a los que apunta la propuesta.....	38
Finalidad de la propuesta, haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros	40
Conclusiones	42
Referencias Bibliográficas.....	43

Lista de tablas

Tabla 1 <i>Resultados esperados en la comunidad Yagua</i>	40
--	----

Lista de figuras

Figura 1 <i>Tasa de desnutrición infantil en Amazonas 2023</i>	14
---	----

Introducción

La desnutrición infantil en menores de 5 años ha sido un tema de importancia en la Salud Pública a nivel mundial por todas las secuelas que genera y por su incremento acelerado anualmente en ciertas regiones del mundo debido a los niveles extremos de pobreza, esto genera deficiencia nutricional por la poca o nula ingesta de alimentos, falta de fuentes de agua potable y ciertas costumbres alimenticias provenientes de costumbres sociales y familiares; las causas de mortalidad por mal estado nutricional son principalmente el precario acceso a alimentos con valor nutricional en hogares vulnerables por problemas de producción o suministro de estos, sobre todo en poblaciones de regiones olvidadas vulnerables y sobre todo poblaciones indígenas presentes en el mundo, según la Organización de Estados Americanos OEA los efectos de la desnutrición en la primera infancia son devastadores e incluso duraderos hasta la edad adulta, esta descrito en la literatura que estas secuelas pueden perdurar de por vida, las secuelas que más se presentan son disminución en el desarrollo conductual y cognitivo, retardo en el desarrollo y crecimiento físico, afectación del rendimiento escolar y en la edad adulta es menor capacidad de productividad y afectación de la salud sexual e incluso la misma reproducción.

Colombia como país en vías de desarrollo no se queda atrás en este grave problema de salud pública, se evidencia que existen regiones del país olvidadas por el Estado como el Choco, Amazonas, Guajira, Guainía, Putumayo y otros departamentos, sobre todo en comunidades indígenas, raizales y palenqueras con el paso de los años el problema de altas tasas de desnutrición ha ido en crecimiento y en algunos departamentos ya se categoriza como crónica, esto se debe a patrones como altos niveles de pobreza, falta de agua potable, factores socioculturales, familiares y de crianza, en este trabajo de investigación decidimos adentrarnos en el departamento del Amazonas correspondiente a nuestro país específicamente en su capital

Leticia en una de sus comunidades indígenas reconocida como Yagua donde a lo largo del desarrollo de este trabajo se encuentran las causas de la desnutrición en esta comunidad ya que a pesar de ser un solo departamento las causas entre municipios y comunidades indígenas tienden a cambiar de acuerdo a los factores anteriormente mencionados

Por ello es importante implementar programas de intervención nutricional siendo el Estado el responsable inicial y el principal actor en garantizar la alimentación saludable en el país, esto se logra a través de la formulación de las Políticas Públicas que apuntan a la erradicación del hambre en estas zonas del país, para que estos planes de intervención y estrategias se implementen y se logre la meta esperada es necesaria la intervención de diferentes actores entre profesionales de salud, en el caso de comunidades indígenas es necesaria la participación de actores culturales pero lo más importante como parte de la intervención y gestión de la salud pública es la participación de las comunidades, a lo largo de este trabajo se profundizara en las diversas estrategias de acuerdo a todos aquellos factores que rodean a la comunidad indígena Yagua en el municipio de Leticia en Amazonas.

Justificación

La desnutrición infantil es una enfermedad prevenible desde los primeros meses de vida por medio de la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de nacimiento y como el primer alimento de calidad del ser humano, en este documento de trabajo se enfoca en el planteamiento de estrategias que logren disminuir la mortalidad y la desnutrición en niños menores de la comunidad indígena Yagua en el municipio de Leticia en el departamento del Amazonas, en estas estrategias se involucran diversos actores como los gubernamentales, del sector salud y el actor más importante la comunidad Yagua por medio de los líderes de la comunidad para hacer el abordaje correcto desde el enfoque diferencial de la atención en salud, realizando un trabajo conjunto entre todos los actores involucrados donde se garanticen los derechos, se respete las condiciones de vida para que la comunidad acepte el abordaje en salud y los diferentes planes educativos propuestos sin invadir ni cambiar las costumbres de la población sino al contrario lograr que con ellas se puedan modificar los hábitos alimenticios y aprovechar los recursos naturales que tiene la selva amazónica para mejorar sus hábitos alimenticios.

Objetivos

Objetivo General

Realizar un plan de intervención para prevenir la desnutrición y por ende lograr disminuir la mortalidad en menores de 0 a 5 años de la comunidad Yagua en el municipio de Leticia departamento de Amazonas Colombia.

Objetivos Específicos

Analizar las necesidades específicas en nutrición que presentan los habitantes de la comunidad indígena Yagua en el municipio de Leticia.

Adecuar espacios de comunicación asertiva con los líderes de la comunidad indígena Yagua, con el fin de obtener los permisos necesarios para el acercamiento y abordaje a esta comunidad y así lograr la implementación de nuestras estrategias de prevención e intervención.

Implementar brigadas de salud, educación y prevención dentro de la comunidad indígena Yagua del municipio de Leticia que permitan llevar a cabo nuestra estrategia y poder lograr la mitigación a largo plazo de la problemática de la desnutrición en menores de 5 años.

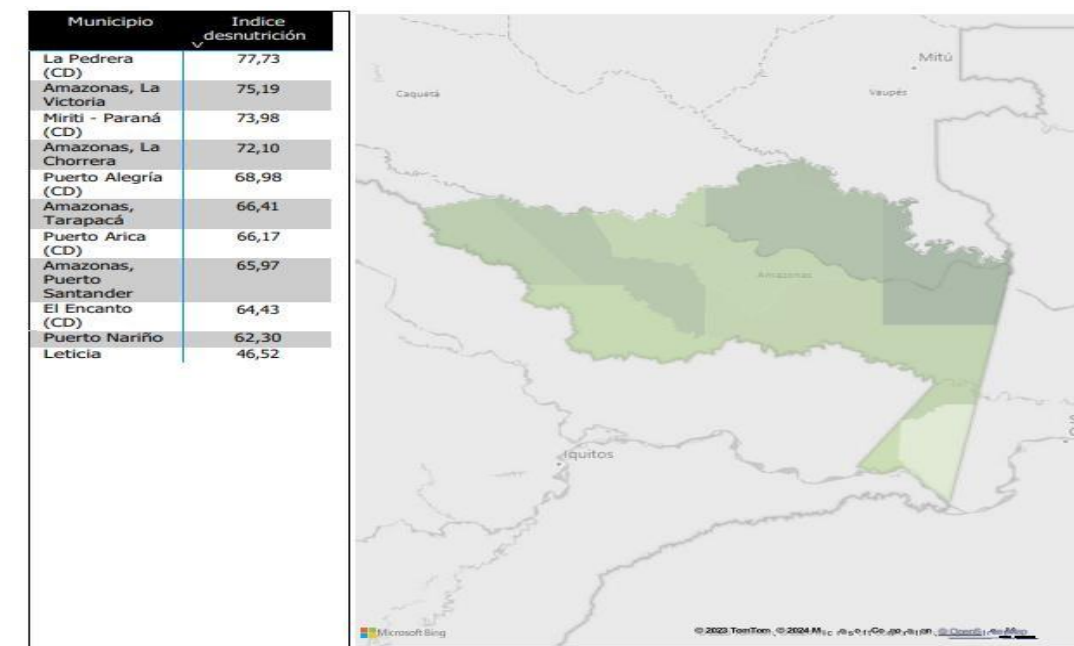
Contextualización del problema de salud

La desnutrición infantil es un problema de salud pública grave que afecta a millones de niños en todo el mundo especialmente en países de bajos ingresos y de poco desarrollo, se evidencia en general que esta problemática se debe a la falta de alimentos; en nuestro país en la mayoría de las etnias el problema aumenta por condiciones socioculturales un gran ejemplo es la desproporción al momento de distribuir la ración de alimentos dentro de estas familias sumado a otras circunstancias como son la poca o nula higienización en los procesos de cocción y la falta de reservas de agua potable. Esto acarrea una pobre absorción de nutrientes y trae consecuencias devastadoras para la salud, en el departamento del Amazonas se observa que los niveles altos desnutrición han derivado que se categorice como desnutrición crónica sobre todo en mujeres y menores de edad según el reporte de situación ASIS 2023 la tasa de mortalidad por desnutrición en menores de 5 años es de 62,72% para este departamento.

En la figura 1 Se evidencia el reporte de Bienestar Familiar sobre las Herramientas para lo formulación y la Gestión de Planes de Desarrollo Territoriales para la niñez 2023 en el cual se registra que la tasa de desnutrición en el Amazonas para el año 2023, y la tasa para el municipio de Leticia, el porcentaje de desnutrición en este municipio es de 46,52 % siendo este municipio que presenta menor porcentaje en la desnutrición del departamento del Amazonas, pero haciendo énfasis en la gravedad del problema de desnutrición en menores dentro del territorio amazónico, el cual se confirma con el porcentaje de desnutrición de la comunidad Yagua en menores de 5 años según el Instituto Nacional de Salud para 2023 es de 20,3%

Figura 1

Tasa de desnutrición infantil en Amazonas 2023



Fuente. ICBF 2023

A continuación, se observan los factores de riesgo y consecuencias de este problema de salud pública.

Factores de riesgo

Los factores de riesgo de la desnutrición dentro del departamento del Amazonas son muy comunes entre sus pueblos indígenas y van de la mano con los contextos socioculturales y patrones de crianza; los más relevantes son

Pobreza

El departamento del Amazonas es uno de los más pobres de nuestro territorio y dentro de la comunidad yagua muchas familias no tienen acceso a las 3 comidas diarias por la falta de recursos económicos

Falta de acceso a la educación

La falta de educación sobre diversos temas entre ellos la nutrición y alimentación saludable es un factor importante que contribuye a la desnutrición infantil.

Machismo

Dentro de las comunidades indígenas se maneja un “sistema patriarcal” en el cual el hombre del hogar consume los alimentos primero que los demás miembros de la familia además los hombres son quien más ración de alimentos consume y lo que desee dejar se reparte entre la madre y el número de hijos que tengan y a su vez se reparte de mayor a menor edad de los hermanos lo cual aumenta la poca ingesta de alimentos en los más pequeños de los hogares y aumenta el problema de desnutrición

Consecuencias

La desnutrición desde edades tempranas trae consecuencias devastadoras e incluso secuelas que llegan a edades adultas y perdurar a lo largo de la vida las más relevantes son las siguientes

Bajo peso crónico

Los niños con problemas de alimentación presentan un peso por debajo del percentil para la edad en la que se encuentran, sin embargo, este problema puede persistir hasta edades adolescentes e incluso hasta la adultez y no lograr llegar al percentil adecuado para la edad.

Retraso en el crecimiento

Los niños con desnutrición crónica y severa no crecen adecuadamente algunos estudios describen que en casos extremos se va perdiendo talla de manera paulatina o dejar de crecer por un periodo largo e incluso generarse problemas de enanismo por pérdida de densidad ósea

Retraso en el neurodesarrollo

La desnutrición en estadios crónicos y severos causa problemas de plasticidad cerebral la cual es vital los 5 primeros años de vida y deja secuelas intelectuales que se reflejan en su aprendizaje, memoria percepción y lenguaje

Debilitamiento progresivo del sistema inmunológico

La desnutrición debilita el sistema inmunológico de los niños, lo que los hace más susceptibles a infecciones agudas sobre todo a nivel de sistema respiratorio y gástrico.

Malestares gastrointestinales

Los niños con desnutrición presentan malestares que van desde intensos dolores abdominales hasta el desarrollo de megalias (agrandamiento exagerado de órganos blanco) especialmente hígado, estomago e intestinos) y como se menciona en el punto anterior recurrencia de EDA (enfermedades diarreicas agudas) de manera recurrente.

Perdidas dentales

La desnutrición causa la caída de dientes y retraso en el crecimiento de las piezas dentales permanentes.

Descalcificación ósea

En estadios severos la desnutrición causa debilitamiento del sistema óseo, por lo cual estos menores son propensos a que en una caída puedan presentar una o varias fracturas en diferentes partes de su cuerpo y la recuperación en la soldadura del hueso fracturado sea lenta.

Alteraciones dermatológicas

La desnutrición puede casuar serias secuelas en la piel y cabello desde la descamación y la resequedad extrema, incluso en zonas como los pliegues ungueales presentar grietas debido a la resequedad de la piel.

Deshidratación

Los niños con desnutrición crónica y severa presentan altos niveles de deshidratación los cuales se reflejan en los patrones de eliminación (orinan y defecan muy poco) ausencia de lágrimas al llorar y poca permeabilidad ocular, nasal y en la piel en general.

Muerte

En los casos más graves, la desnutrición puede provocar la muerte.

Descripción de la población objeto

La comunidad indígena Yagua hace parte de las 52 comunidades indígenas del departamento de Amazonas en Colombia, se encuentra al sur de nuestro territorio y sus cabildos se ubican en varias partes del departamento de Amazonas su mayor concentración esta entre las fronteras de Colombia y Perú específicamente en las profundidades de la selva amazónica, otra porción de esta comunidad esta alrededor del municipio de Puerto Nariño el cual se encuentra a una hora de Leticia en vehículo y a dos horas a pie y la menor concentración de los Yagua se ubica en su capital Leticia según el DANE para el año 2023 la cantidad total en promedio de indígenas Yagua en nuestro país es de 450 habitantes, su lengua oficial es la nativa Yagua pero en los municipios de Puerto Nariño y Leticia varios de sus pobladores maneja el idioma español y algunos el portugués, esta comunidad en general es independiente entre si es decir es una sola comunidad pero cada cabildo tiene su propio líder llamado “Curaca” y suelen vivir distantes unos de otros la actividad económica más destacada de esta comunidad en Leticia es la pesca, la horticultura, la recolección y comercialización de arroz, yute, frutas silvestres propias de las selvas amazónicas y actividades económicas de venta de carne, hortalizas y elementos como la madera obtenida de algunos árboles de las selvas.

En Leticia se encuentran tres cabildos el más grande limita con Puerto Nariño en cada cabildo hay un promedio de 5 a 7 familias con un promedio de 3 a 4 hijos entre los 0 a 17 años, en total en Leticia el promedio total de niños indígenas Yagua es de 130 niños en los tres cabildos, de los cuales 75 niños según el DANE en 2023 están en edades de 0 a 5 años, los niños de Leticia son quienes más tiene acceso a la educación ya que cuenta con 37 instituciones educativas lo que hace que el municipio tenga muy bajos niveles de analfabetismo respecto a años anteriores de la comunidad Yagua en leticia en promedio de 95 a 100 niños de 6 a 17 años

se encuentran escolarizados y algunos niños menores de 6 años asisten como asistentes y parte de programas de cuidado, dentro de las instituciones de educación del municipio se maneja el Plan de alimentación escolar en el cual se trata de brindar dos comidas a los estudiantes y de acuerdo al horario escolar se manejan uno o dos refrigerios, el objetivo de dichos programas es ayudar a las familiar a brindar una alimentación un poco más adecuada y con altos valores nutricionales, eso ha ayudado a disminuir la tasa de desnutrición en niños en edad escolar, el problema principal radica en los niños que no están escolarizados ya que no cuentan con una alimentación balanceada, muchas ocasiones estos menores solo tienen una o máximo dos comidas las cuales terminan siendo las sobras del patriarca del hogar, lo que dificulta lograr erradicar o mitigar los altos niveles de desnutrición crónica que hay en esta comunidad y en el municipio de Leticia.

Actores, alcance y responsabilidad de la propuesta

Actores

Gobernación de Amazonas, alcaldía municipal de Leticia y secretaria de desarrollo social

Estas instituciones deben velar y garantizar los derechos humanos fundamentales de la población que tienen a su cargo, prevaleciendo la prioridad en gestantes, niños y adultos mayores, también deben garantizar el goce y cumplimiento efectivo de las políticas, programas de salud pública donde se involucre la buena nutrición y la seguridad alimentaria dentro de la población en especial la primera infancia, estos entes también deben priorizar la asignación de todos los recursos posibles para la ejecución de dichos programas y estrategias, garantizar el acceso a ellos de manera fácil y oportuna y monitorear de acuerdo a los tiempos establecidos por medio de indicadores de nutrición previamente establecidos los cuales deben ser registrados de manera periódica para evaluar la eficacia de los mismos para así mismo fortalecer dichos programas frente a los resultados obtenidos.

Sector salud

Se conforma por la Secretaria de Salud Municipal en este caso del municipio de Leticia en el departamento de Amazonas el Hospital Municipal de Leticia, las EAPB (Entidades administradoras de planes de beneficios en salud) IPS las cuales deberán actuar como medio para la prestación de los programas, estrategias e intervenciones propuestas, médicos pediatras y enfermeros (as) encargados del programa de crecimiento y desarrollo, médicos nutricionistas, enfermeros (as) de programas de nutrición, enfermeras encargadas de la consultoría en lactancia materna, todos estos entes y profesionales deberán en conjunto trabajar por lograr las siguientes metas y objetivos:

Implementar un sistema de vigilancia y gestión del riesgo en los casos confirmados de desnutrición severa y potenciales casos de sospecha o detectados en fases tempranas en los controles de pediatría y crecimiento y desarrollo.

Conocer las costumbres culturales de la comunidad indígena Yagua las cuales servirán como referencia para identificar las diversas necesidades en salud de la población y los posibles factores que propenden al aumento de la desnutrición en menores de 5 años en la comunidad Yagua en Leticia-Amazonas.

Definir una ruta de atención específica para la atención integrada para los menores de 5 años basada en las necesidades en salud establecidas en la comunidad

Implementar estrategias para la creación de un Plan de Atención Integral para los menores de 5 años de la comunidad.

Población de la comunidad indígena Yagua del municipio de Leticia

Es fundamental que para el buen funcionamiento de las estrategias y planes en salud la comunidad sea la protagonista, para esta propuesta es fundamental la participación de los líderes y lideresas de la comunidad indígena Yagua los cuales serán el medio principal de transmisión de la información suministrada, la invitación a padres y madres de familia de la comunidad de una manera cordial a asistir a los talleres, consultas y controles, educarlos sobre la cultura de los hábitos alimenticios, dentro de la población se debe destacar los siguientes actores:

Líderes de la comunidad indígena Yagua Es importante tener un contacto directo con los jefes de esta comunidad ya que cada comunidad aunque son una sola sus cabildos son independientes entre sí, el contacto con los jefes llamados “Curaca” son nuestro primer punto de acercamiento, se les debe abordar desde el respeto cultural teniendo en cuenta sus creencias naturalistas y animistas y la vitalidad que tiene el agua en esta comunidad como fuente de vida y

los demonios como “causantes” de la enfermedad y tomando en cuenta elementos claves como su lenguaje, para ello en caso de que aún se maneje la lengua indígena y no el idioma español es vital apoyarse en interpretes ya que el permiso para acceder a algunos cabildos de la comunidad son por medio de sus “Curaca” luego de obtener el permiso se entra a hacer la debida explicación de la propuesta y observar alternativas en las cuales los jefes y sus comunidades no sientan obligados ni invadidos explicando sus derechos fundamentales en especial el derecho a la vida y a la salud y buscando alternativas de abordaje adecuados para que las estrategias puedan llevarse a cabo y sean del total entendimiento de la comunidad.

Chamanes Estos actores igual que los Curaca, son esenciales para nuestra intervención y lograr abordar a la comunidad Yagua, ya que en algunos resguardos se cuentan con “puestos de salud” donde se tratan las enfermedades desde la medicina ancestral y donde los chamanes son la autoridad en salud por su sabiduría y conocimiento de la medicina natural y botánica, es vital contar con su permiso ya que si somos profesionales hábiles podemos usar su sabiduría ancestral sin querer cambiar sus costumbres y creencias pero si aprovechando sus conocimientos para que se transmita la información, de parte del sector salud siempre se debe apoyar en los intérpretes y usar un lenguaje claro para mejorar la relación con los chamanes y la comunidad para así lograr un mejor abordaje sin que sientan invasión a sus costumbres.

Interpretes Estos actores son un apoyo fundamental para la comunicación con líderes, chamanes y la comunidad, este grupo son personas que pueden ser desde profesionales de salud que son originarios de esta comunidad o profesionales entrenados y que han trabajado con el pueblo, también pueden ser miembros de la casa de la cultura o jóvenes de la misma comunidad Yagua que han sido criados con el dominio no solo de su lengua nativa si no también dominando el idioma español y algunos portugués, la idea con este grupo es ser una red de apoyo en la cual se puede llegar a los Curaca, chamanes y sus comunidades para explicar e implementar de manera respetuosa y de manera paulatina las estrategias planteadas dentro de la propuesta.

Estudiantes de administración en salud Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD Seremos los encargados de implementar las acciones necesarias para abordar a la comunidad, llevar a cabo la propuesta de intervención planteada, dar a conocer la propuesta educativa y de intervención a los actores mencionados anteriormente para lograr enlazar equipos intersectoriales e interdisciplinarios y con ello lograr alcanzar nuestra meta de disminuir los

casos de desnutrición severa que evite que la tasa de mortalidad en la comunidad y el municipio disminuyan.

Alcance de la propuesta

Esta propuesta de intervención está planteada para realizarse en un periodo de 6 meses dentro de la comunidad, lo primero que se debe realizar es el acercamiento a los líderes de la comunidad y chamanes quienes dan la aprobación para luego abordar a sus pobladores, segundo identificar las causas de la desnutrición dentro de la comunidad Yagua, aunque el municipio de Leticia esta categorizado con desnutrición crónica su tasa de desnutrición en la primera infancia es el menor de todo el departamento de Amazonas, independiente a ello es vital identificar las necesidades en salud y el contexto sociocultural de la comunidad indígena Yagua, en este caso se cuenta con un punto a favor ya que en la creencia naturalista y animista de la comunidad que ven la salud como la fuente de vida pero el contexto sociocultural y de crianza está arraigado en ideas patriarcales en las cuales la alimentación lleva un orden en el cual el padre de familia recibe el alimento y lo que sobre de su alimento se reparte entre la madre y la cantidad de hijos que hay en el hogar, este es el principal problema dentro de la comunidad luego de identificada esta situación y las necesidades básicas dentro de las familias de la comunidad Yagua se debe implementar los indicadores para medir resultados de participación de las actividades los cuales se irán evaluando conforme se realicen las mismas, nuestra propuesta se basa fundamentalmente en la educación a la población de la comunidad Yagua del municipio de Leticia en el departamento del Amazonas aprovechando los puntos positivos como por ejemplo sus creencias en la vitalidad del agua y su buen uso, el respeto por los alimentos como se documenta y su visión de la salud como fuente de vitalidad eterna, la propuesta está orientada a lograr la aceptación de nuestra intervención dentro de la comunidad, disminuir las altas tasas de

desnutrición y mortalidad en menores de 0 a 5 años de esta comunidad, esto trabajando enfáticamente en la educación de lo importante que todos los miembros de los hogares coman de manera equitativa sobre todo los menores de edad y las madres gestantes y en periodos de lactancia también se alimenten de igual manera que los patriarcas del hogar.

Enfoque de la propuesta

Nuestra propuesta es un trabajo intersectorial y entre diferentes instituciones donde se involucren todos los actores relacionados anteriormente y que los mismos puedan brindar respuestas eficaces por medio de diversas estrategias a la problemática de la desnutrición en menores de 5 años dentro del municipio llegando al corazón de la comunidad indígena Yagua partiendo desde el respeto a sus costumbres ancestrales sin dejar de lado el actuar de la medicina tradicional, desde nuestro sector de la salud se deben implementar estrategias y acciones donde su punto inicial y principal debe ser primero la atención oportuna identificando los diversos factores y necesidades dentro de la comunidad teniendo en cuenta que el departamento del Amazonas en su gran mayoría es conformada por población indígena de diferentes tribus, para esta propuesta es primordial abordar las necesidades en salud de la comunidad indígena Yagua desde el respeto a su cultura pero haciendo énfasis en las acciones de la medicina tradicional, garantizando la educación, el diagnóstico y la atención a la población e identificando de manera temprana los posibles casos de desnutrición infantil y de ello generar las diversas estrategias de promoción y prevención.

Responsabilidad de la propuesta

Al ser estudiantes y futuros profesionales de un programa de salud en nuestro caso del programa Administración en salud de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD desde nuestro ejercicio académico y en un futuro como ejercicio profesional, es nuestra

responsabilidad garantizar los derechos en salud de la comunidad indígena Yagua, ser garantes de inclusión y respeto teniendo como base el lineamiento del enfoque diferencial étnico, generar planes de mejora y vigilancia en diferentes sectores e interviniendo para que se provea de los recursos necesarios para implementar las estrategias planteadas, por medio de esta propuesta se busca proponer acciones desde la educación en pro de mitigar los casos de desnutrición en los menores de 0 a 5 años residentes de la comunidad Yagua del municipio de Leticia así como poder disminuir la tasa de mortalidad en esta población, buscando una linealidad intersectorial involucrando actores fundamentales como la Secretaria de Salud municipal, la Alcaldía municipal, la Gobernación y lo más importante involucrar a los jefes de la comunidad y luego de manera paulatina a la población de manera eficaz brindando la información detallada y clara de acuerdo a la cultura territorial y las necesidades de la comunidad en específico de los menores de 5 años.

Descripción detallada de las estrategias y actividades

La desnutrición como se ha evidenciado a lo largo de esta investigación es una de las problemáticas de salud pública a nivel nacional y mundial con mayor impacto en la sociedad, con relación a los menores de edad es un problema que se identifica fácilmente ya que es evidente al examen físico por su apariencia, signos en la piel y en la medición de su peso y talla, además de presentar problemas en su desarrollo físico e intelectual como problemas de aprendizaje también a raíz de las desnutrición se empiezan a desarrollar otro tipo de patologías que afectan su salud. Existen diversas estrategias en las cuales se puede prevenir la desnutrición y que llegue a niveles crónicos, la primera de ella es durante la gestación por medio de los controles prenatales, tamizaje gestacional, en el parto verificar si el recién nacido tiene peso normal o bajo peso y talla adecuada de acuerdo a los percentiles de recién nacido luego de ello se procede a realizar el tamizaje para el recién nacido y a partir de ese momento se debe hacer una rigurosa vigilancia de talla y peso hasta que se logre llegar a la medición de edad corregida esto de acuerdo a las tablas de peso y talla de los programas de crecimiento y desarrollo pero se debe tener en cuenta y verificar los contextos que rodean a los menores y a sus madres; por ejemplo las condiciones de vida, edad de la madre al momento de iniciar la gestación, el número de hijos previos, si el hogar cuenta con servicios públicos básicos y factores socioculturales, familiares y de crianza.

La problemática por desnutrición en el departamento de Amazonas es preocupante por lo cual se requiere implementar planes de salud e identificar si se cumplen con las políticas de salud pública departamentales y municipales en las cuales se involucre de manera oportuna a los afectados en este caso los niños de 0 a 5 años de la comunidad indígena Yagua junto a sus familias, las estrategias para esta comunidad deberán ser definidas primero desde la integración

del enfoque diferencial étnico garantizando los derechos en salud individuales y comunitarios de los pobladores y garantizando la no discriminación con las siguientes estrategias de parte del plan de lineamientos de enfoque diferencial 2016 a 2030

Plantear y desarrollar proyectos y acciones que incluyan las necesidades y problemáticas e intereses particulares de los grupos étnicos (Social M. d., 2016)

Realizar acciones afirmativas que disminuyan las condiciones de discriminación y apunten a modificar condiciones sociales, culturales y estructurales construyendo formas de relación equitativas e incluyentes (Social M. d., 2016)

Contribuir al cierre de brechas sociales en el territorio, mediante respuestas que pongan limite a situaciones de exclusión y de marginación de las personas y comunidades que hacen parte de los grupos étnicos (Social M. d., 2016)

Adecuar los servicios que se prestan a la población en general para que los grupos étnicos puedan acceder a ellos en igualdad de condiciones (Social M. d., 2016)

De ello se deriva realizar el análisis particular de acuerdo con el contexto sociocultural, necesidades específicas en salud las posibles brechas de atención y la crianza familiar y utilizando los recursos adecuados para lograr el entendimiento en la comunidad Yagua y se plantean las siguientes estrategias y actividades.

Estrategias

Programa de alimentación saludable

Promover la importancia del consumo de alimentos como frutas y verduras aprovechando los recursos naturales de la selva amazónica que proporciona variedades de estos alimentos y como es la manera correcta de su consumo, esto por medio de charlas educativas en las cuales se aborde la temática de una manera clara con un lenguaje acorde y apropiado para la comunidad,

en caso de contar con la participación de pobladores que solo usen su lengua nativa se apoyara en los intérpretes los cuales serán de ayuda para la trasmisión de la información, la cual se basara en la explicación de la importancia del consumo de estos alimentos para los niños.

Programa de salubridad de alimentos

Teniendo en cuenta que la comunidad Yagua considera el agua como no solo un líquido vital si no como un elemento sagrado dentro de su comunidad es primordial educarles en su buen uso y no solo pasa su consumo si no para actividades como el lavado de manos del cual es necesario hacer educación sobre cómo se realiza esta actividad y cuáles son sus momentos, para ello se usan recursos visuales con los cuales los pobladores puedan comprender como se debe realizar esta actividad, hacer énfasis en el lavado de manos antes y después del uso del baño, antes de preparar los alimentos; también resaltar la importancia de lavar todos los alimentos antes de cocinarlos y las frutas antes de consumirlas y hervir el agua sobre todo para preparar bebidas naturales y para consumirla sobre todo en los menores de edad; todo ello de una manera didáctica con elementos básicos y dramatizando el lavado de manos y el lavado correcto de frutas y verduras el uso de elementos servirá de apoyo para la trasmisión de la información.

Seguimiento del crecimiento y desarrollo en niños de 0 a 5 años

Realizar mensualmente el control de peso y talla de los niños de la comunidad Yagua de 0 a 5 años con el fin de identificar casos tempranos de desnutrición, iniciar diagnósticos, seguimiento y tratamientos oportunos en los casos avanzados para evitar desenlaces fatales en estos menores y evitar el aumento de la tasa de mortalidad por este problema de salud pública en la comunidad indígena Yagua.

Seguimiento al programa de lactancia materna

Realizar seguimiento a las madres lactantes de la comunidad para verificar que primero que su alimentación sea adecuada, segundo la lactancia sea correcta en cuanto a la libre demanda, la técnica de agarre y succión de los niños y se haga educación en los tiempos de introducción de alimentación complementaria, la importancia de una buena alimentación en las madres para poder lactar, para ello también se implementan recursos visuales, sencillos se usa lenguaje claro y mensualmente se realiza el control del peso tanto de la madre como su bebe e identificar sus necesidades de acuerdo a su edad y demás factores mencionados anteriormente.

Sesiones educativas para padres de familia

Estas sesiones se realizaran con el fin no de cambiar de un momento a otro la culturización ni hacer cambios en las costumbres pero realizando énfasis de la importancia que se les da a los patriarcas del hogar en cuanto a la alimentación pero si se buscara sensibilizar poco a poco a los padres de familia sobre la importancia que todos consuman los alimentos de manera igualitaria y equitativa dentro del hogar, cabe aclarar que las comunidades indígenas de municipios cercanos a Leticia y dentro del mismo municipio son comunidades que han presentado cambios en sus patrones culturales y de crianza lo que abre la brecha a la sensibilización y educación a las nuevas generaciones sobre la importancia del consumo alimenticio equitativo e igualitario entre el hogar y la importancia que en lo posible se pueda consumir 3 comidas diarias, lo que hace mucho más sencillo el trabajo de educación, al igual que las anteriores estrategias se debe tener en cuenta la necesidad sociocultural de la población, por lo cual las sesiones no deben ser monótonas y en lenguajes técnicos siempre se debe involucrar a la comunidad y generar espacios de debates y resolución de dudas desde el margen del respeto.

Seguimiento a los programas de planificación familiar de mujeres y hombres de la comunidad

Yagua con vida sexual activa

Por el contexto sociocultural de los pueblos indígenas, sabemos que no es fácil abordar el tema de la planificación familiar ni menos la esterilización ya que culturalmente estas familias vienen de costumbres donde las mismas son muy numerosas, pero es muy importante asegurar los derechos sexuales y reproductivos de los pobladores de la comunidad sin que sean vulnerados por el sistema de salud por sus condiciones y costumbres étnicas a partir del enfoque diferencial étnico para ello se debe educar y sensibilizar sobre sus derechos, los métodos de planificación familiar, las consecuencias de traer un alto volumen de hijos en familias con poca capacidad económica, las consecuencias en la mujer de gestaciones y partos muy seguidos y lo importante de usar métodos de planificación familiar, aunque no es una tarea fácil si es vital dar la información y de manera paulatina tratar de modificar las conductas en cuanto actividad sexual e invitar a mujeres y hombres de la comunidad a conocer sus derechos y deberes sexuales y como acceder de manera gratuita a los métodos de planificación familiar de acuerdo a las necesidades en salud y el mutuo acuerdo de la pareja y la decisión en la cantidad de hijos que desean tener, como en las demás estrategias desde el ámbito del respeto sin dejar de lado las condiciones de la medicina tradicional.

Actividades

Sabemos que muchas veces los pobladores indígenas no acudirán a los centros de salud por diversos motivos; bien sean por la distancia entre sus resguardos y el puesto de salud, falta de interés y en otros casos la resistencia de algunos pobladores en aceptar la medicina tradicional ya que dentro de muchos cabildos se cuentan con “puestos de salud” dirigidos con los chamanes, por ellos es importante involucrar a los Curaca como los jefes de sus comunidades para obtener

su aprobación para abordar a la comunidad sin ser invasivos, abordar con respeto a los chamanes e indígenas que están a cargo de los puestos de salud ancestral que se detecten en la comunidad, la idea de esta propuesta es por medio del estudio del enfoque diferencial étnico es llevar a cabo estas estrategias y lograr entrar directamente con el respeto que las etnias indígenas merece a las poblaciones; un primer acercamiento es realizando brigadas de salud dentro de sus resguardos donde se involucren a los chamanes para que ellos sean aliados y puedan usar su conocimiento ancestral para lograr y garantizar una participación más activa y eficaz de los pobladores las actividades pertinentes de acuerdo al contexto sociocultural de esta comunidad, siempre teniendo en cuenta que sus costumbres y visión de salud es distinta a las nuestras, las actividades son las siguientes:

Sesiones educativas en las cuales se aborden los temas del correcto lavado de manos donde se realizarán dramatizados en los cuales se mostrará a la comunidad como debe realizarse esta actividad, el tiempo de duración de esta y en qué momentos debe hacerse el lavado de manos.

Sesiones educativas sobre la importancia del lavado correcto de los alimentos antes de cocinarse o consumirse como el caso de las frutas, así como la importancia de hervir el agua que se consumirá esto por medio también de actividades lúdicas como dramatizados y el uso de medios visuales atractivos que generen interés en la comunidad.

Talleres lúdicos con el programa de lactancia materna en los cuales se les enseñe a las madres la técnica correcta de postura para lactar que les genere mayor comodidad, así como educar sobre la técnica adecuada de agarre, la estimulación bucal a los niños y como identificar si la succión del niño es correcta y está ingiriendo la leche materna de la forma adecuada, para ello se muestra de manera visual las técnicas de postura y agarre correctos, en estos talleres

también se hará énfasis en la importancia de una adecuada ingesta de alimentos y de agua en las madres lactantes para mantener su peso adecuado y a su vez tener una lactancia que aporte los nutrientes a los niños, así como hacer énfasis en la importancia de la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y educar sobre cómo debe ser la introducción de nuevos alimentos.

Brigadas de salud de seguimiento por parte del programa de crecimiento y desarrollo para llevar un control de talla, peso y crecimiento cefálico en niños de 0 a 5 años identificando casos tempranos de desnutrición y también para iniciar tratamiento y seguimiento oportuno en niños que tengan bajo peso o ya tengan criterios que se consideran como desnutrición, por parte del programa se deberá evaluar el inicio de tratamientos médicos que involucren a pediatría y nutrición y el control de seguimiento será mucho más estricto y será ajustado igual que el diagnóstico y tratamiento a la necesidad en salud en la que se encuentre cada menor.

Sesiones educativas enfocadas a los padres y madres de familia donde se educará desde la sensibilización respetuosa sobre la importancia de poder en lo posible de acuerdo con su necesidad consumir tres comidas al día y educar sobre lo vital que debe ser que en el hogar todos consuman sus alimentos de manera igualitaria para evitar bajo peso y desnutrición en los niños.

Realizar charlas educativas en conjunto con el programa de planificación familiar de manera lúdica en las cuales se enfatice sobre la importancia de plantear la cantidad de hijos deseados, lo importante de tener hijos deseados a los cuales se les pueda brindar una estabilidad en todos los aspectos, educar sobre las consecuencias de las gestaciones a temprana edad y la multiparidad y como acceder a los métodos de planificación en caso que se desee acceder a ellos siempre sin invadir la cultura pero sensibilizando sobre la importancia de esta temática y recordando que se brindara asesoría y se debe siempre recordar que son de fácil acceso y gratuitos.

Evaluación de las estrategias

Para evaluar estas estrategias es necesario implementar indicadores de medición de resultados en un periodo de 6 meses en los cuales se medirá la adherencia de la población a las actividades realizadas y si en su ejecución y cumplimiento siempre se garantizaron los derechos en salud de la comunidad indígena Yagua, los indicadores planteados para nuestra propuesta son:

Porcentaje de participación de madres lactantes en el programa de lactancia materna en la comunidad indígena Yagua.

Duración de la lactancia exclusiva en meses en la comunidad indígena Yagua

Porcentaje de padres que participaron en las capacitaciones del programa de alimentación saludable.

Porcentaje de niños de 6 meses a 5 años que consumen 3 comidas diarias en la comunidad indígena Yagua.

Prevalencia de deficiencia de ingesta de agua potable dentro de la comunidad Yagua.

Tasa de mortalidad en niños de 0 a 5 años de la comunidad indígena Yagua durante la implementación de las estrategias

Prevalencia de bajo peso en niños de 0 a 5 años de la comunidad indígena Yagua.

Prevalencia de desnutrición crónica en niños de 0 a 5 años durante la implementación de las estrategias

Porcentaje de participación de padres de familia (hombres) en las sesiones educativas y el programa de salubridad en alimentos

Porcentaje de asistencia de niños de 0 a 5 años a controles de crecimiento y desarrollo

Tasa de natalidad en la comunidad indígena Yagua.

Línea Operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública

Línea operativa

Gestión de la salud pública

Esta línea está orientada a liderar procesos dinámicos e integrales y está orientada a que las políticas públicas, programas y proyectos en salud pública en salud pública se realicen de manera efectiva y se modifique en lo posible la pérdida en salud de la población objeto y alineando de manera efectiva, coordinada y organizada y realizando acciones de sostenibilidad, financiamiento garantizando el aseguramiento y el acceso a la atención en salud realizando acciones colectivas y movilizándolo a otros sectores a nivel territorial.

La gestión de la salud pública se debe fundamentar en el trabajo intersectorial basado en las diferentes políticas y la integración entre sectores para la búsqueda de soluciones integrales para mejorar la calidad de vida de la población involucrando las intervenciones individuales y la implementación de la detección temprana y protección específica, las intervenciones colectivas planeando y ejecutando acciones de seguimiento; por último haciendo cumplir la participación social esto involucrando a las familias, comunidades y se involucren en las decisiones públicas que afectan y ayudan a mejorar la salud

Enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública

El plan decenal de salud pública en Colombia aborda la tasa de mortalidad por desnutrición en menores de 5 años desde una perspectiva integral que involucra diferentes líneas operativas y enfoques. Algunas de las principales áreas de acción en departamento de las Amazonas son

Promoción de la alimentación adecuada

Se enfoca en promover la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, así como la introducción oportuna y adecuada de alimentos complementarios a partir de los seis meses, garantizando una alimentación balanceada y nutritiva para los niños

Acceso a servicios de salud

Busca garantizar que las familias tengan acceso oportuno a servicios de salud de calidad, incluyendo controles de crecimiento y desarrollo, atención médica preventiva y tratamiento de enfermedades relacionadas con la desnutrición.

Educación y sensibilización

Se promueve la educación y sensibilización de la comunidad sobre la importancia de una alimentación adecuada, la identificación temprana de signos de desnutrición y la búsqueda de atención médica cuando sea necesario.

Fortalecimiento del sistema del salud

Se trabaja en fortalecer la capacidad de los sistemas de salud para identificar, diagnosticar y tratar la desnutrición en menores de 5 años, incluyendo la capacitación del personal de salud y la disponibilidad de insumos y medicamentos necesarios.

Monitoreo y evaluación

Se establecen mecanismos de monitoreo y evaluación para medir el impacto de las intervenciones en la reducción de la tasa de mortalidad por desnutrición en menores de 5 años, lo que permite ajustar las estrategias según sea necesario.

De estas se derivan los siguientes enfoques de intervención a la población

Enfoque de equidad Prioriza la atención a poblaciones vulnerables y en situación de pobreza, asegurando que tengan acceso a servicios de salud y programas de alimentación adecuados.

Enfoque de intersectorialidad Promueve la colaboración entre diferentes sectores como salud, educación, agricultura, y desarrollo social, para abordar de manera integral las causas subyacentes de la desnutrición infantil, como la falta de acceso a alimentos nutritivos, la pobreza y las condiciones socioeconómicas desfavorables.

Enfoque de participación comunitaria Involucra a la comunidad en la identificación de problemas de desnutrición y en el diseño e implementación de soluciones, fomentando la participación de las familias, líderes comunitarios y organizaciones locales en la promoción de la salud infantil.

Enfoque de prevención Destaca la importancia de la prevención primaria de la desnutrición a través de la promoción de prácticas saludables de alimentación y cuidado infantil desde las etapas tempranas del desarrollo, así como la detección temprana y el tratamiento oportuno de casos de desnutrición.

Enfoque de investigación y desarrollo Incentiva la investigación y el desarrollo de nuevas estrategias, tecnologías y políticas efectivas para abordar la desnutrición infantil, incluyendo la implementación de programas piloto y la evaluación continua de su impacto en la salud de los niños menores de 5 años. El enfoque del Plan Decenal de Salud Pública en Colombia respecto a la tasa de mortalidad por desnutrición en menores de 5 años en departamento de Amazonas se centra en la promoción de la alimentación adecuada, el acceso a servicios de salud, la educación y sensibilización de la comunidad, el fortalecimiento del sistema de salud y el monitoreo continuo para mejorar los indicadores de salud infantil.

Descripción de dos objetivos de desarrollo sostenible a los que apunta la propuesta

Objetivo número 2 Hambre cero

Este objetivo menciona que para 2030 la meta es que el mundo esté libre de hambre.

Dentro de nuestra propuesta de intervención este objetivo se enfoca en los siguientes aspectos.

Poner fin al hambre

El problema global del hambre y la inseguridad alimentaria ha mostrado un aumento alarmante desde 2015, una tendencia exacerbada por una combinación de factores que incluyen la pandemia, los conflictos, el cambio climático y la profundización de las desigualdades.

La desnutrición infantil en Amazonas (Comunidad Yagua), plantea un desafío crucial para la salud y el bienestar de los niños en esta región amazónica. A medida que exploramos esta problemática, es fundamental comprender sus causas subyacentes, impacto en el desarrollo infantil y las posibles estrategias para abordar y prevenir este grave problema de salud. Es por esto por lo que se deben tener presente varias variantes que influyen en esta problemática.

Seguridad alimentaria

Se entiende por seguridad alimentaria y nutricional es la disponibilidad suficiente y estable de alimentos, el acceso y el consumo oportuno y permanente de los mismos en cantidad, calidad e inocuidad por parte de todas las personas, bajo condiciones que permitan su adecuada utilización biológica, para llevar una vida saludable y activa.

Bajo peso al nacer

El bajo peso está considerado entre las primeras causas de muerte, pero en Colombia no está entre las más frecuentes según análisis estadísticos 9 de cada 100 nacidos tienen bajo peso, no es de ignorar su importancia y la forma en que afecta a los niños, siendo este factor importante para la aparición de desnutrición en sus primeros años de vida.

Duración de la lactancia materna

Una adecuada alimentación es de gran importancia para el crecimiento y desarrollo de la salud de los lactantes y niños de ahí data la importancia de mantener una exclusividad de la leche materna en sus primeros seis meses de vida y mantener en conjunto con una alimentación complementaria de calidad y cantidad para lograr un desarrollo tanto físico como cognitivo de los niños menores de cinco años.

Objetivo número 3 Salud y bienestar

Este objetivo tiene como fin que para el año 2030 sea disminuir completamente la mortalidad en menores de 5 años poner fin a enfermedades tropicales y trasmisibles, lograr la cobertura sanitaria universal y proporcionar acceso a medicamentos y vacunas de forma segura y asequible para todos. Dentro de nuestra propuesta este objetivo se enfoca en el siguiente aspecto.

Garantizar una vida sana y promover el bienestar en todas las edades

En los últimos años se han logrado grandes avances en la mejora de la salud de las personas. 146 de 200 países o regiones ya han cumplido o están en camino de alcanzar la meta de los ODS sobre mortalidad en menores de 5 años. La lucha contra la desnutrición en la Amazonía implica enfoques específicos dada la diversidad cultural y ambiental de la región. puede ser un problema debido a varios factores, como la falta de acceso a alimentos nutritivos, la limitada diversidad en la dieta y condiciones socioeconómicas desfavorables. Es crucial abordar estas cuestiones a través de iniciativas que promuevan la seguridad alimentaria, educación nutricional y desarrollo económico sostenible en la región.

Finalidad de la propuesta, haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros

Haciendo énfasis en el grave problema de desnutrición en la comunidad indígena Yagua de Leticia en el departamento de Amazonas bajo esta propuesta buscamos generar educación, conciencia e impacto dentro de la comunidad y con ello esperamos mitigar de manera paulatina las altas tasas de desnutrición en los menores de 0 a 5 años y así mismo esperamos prevenir el aumento de muertes por este grave problema, mediante nuestras estrategias esperamos identificar presuntos casos e intervenir y generar el diagnóstico y tratamiento adecuado en niños que ya tiene signos de desnutrición en la tabla 1 se socializa la finalidad esperada en la comunidad.

Tabla 1

Resultados esperados en la comunidad Yagua

Seguridad Alimentaria Sostenible	Educación Nutricional	Acceso a Agua Potable	Reducir la tasa de mortalidad
Fomentar prácticas agrícolas sostenibles y diversas, incluida la producción de alimentos locales ricos en nutrientes adecuados para el ecosistema amazónico	Desarrollar proyectos educativos que acaten y se adapten a las prácticas culturales locales, enfatizando la importancia de una dieta equilibrada y nutritiva.	Modernizar la infraestructura para garantizar el acceso a agua potable, disminuyendo así el riesgo de contraer enfermedades relacionadas con el agua que contribuyen a la desnutrición	Planificar rutas y días de tratamiento para niños menores de 5 años de la comunidad con ayuda del ICBF, centro de salud primario, la alcaldía y gobernación del departamento.

Nota. Descripción de los resultados esperados en la comunidad indígena Yagua. Fuente Autoría Propia

Costo Beneficio

El costo de efectividad de nuestro sistema de salud en términos de prevención y atención primaria a través de diferentes estrategias de producción de alimentos es una labor preventiva mucho más efectiva, donde los problemas de desnutrición se abordan a tiempo y se logre invertir en estrategias. Con la cooperación de diferentes sectores, como gobierno, alcaldes, instituciones de atención primaria de salud, líderes sociales, se podría lograr un cambio importante en los temas de atención primaria de salud, promoción y prevención, enfatizando que lo antes mencionado debe hacerse de manera efectiva y conduce de manera realista a diversos cambios importantes en la salud de los niños. En cuanto a la financiación, esta propuesta tiene como objetivo promover prácticas agrícolas sostenibles para promover no sólo la seguridad alimentaria, sino también la economía local de la comunidad Yagua.

En el sector salud se espera que los recursos destinados cubran la necesidad de cada una de las sesiones talleres y brigadas sin escatimar gastos ni generar sobre costos, siempre velando por la necesidad de los pacientes agotando todos estos recursos de manera adecuada con el fin de generar conciencia en la población de la comunidad Yagua y disponer de los recursos económicos, humanos y materiales necesarios para prestar los servicios necesarios, diagnósticos y tratamientos óptimos para evitar el crecimiento de la desnutrición infantil y por ende mitigar las altas tasas de mortalidad no solo en la comunidad Yagua si no también en el departamento de Amazonas; el impacto que queremos generar es lograr a futuro es por medio de estas estrategias y las políticas públicas del departamento mejorar la calidad de vida de la comunidad indígena en especial la de los menores de 5 años y garantizando la mejora en su desarrollo integral, esto será de vital importancia para lograr nuestro objetivo en reducir la tasa de mortalidad por desnutrición en los niños de la comunidad indígena Yagua.

Conclusiones

Los niños son los principales afectados con el problema de la desnutrición, por esta razón se debe asumir un compromiso social de todos los actores como el Estado, sector salud y culturales debemos buscar estrategias en las cuales los niños puedan recibir su alimentación completa, desde los 6 meses su lactancia sea exclusiva y desde esa edad se generen nutrientes necesarios para su adecuado crecimiento y desarrollo físico y mental.

La tasa de mortalidad por desnutrición en menores de 5 años en la comunidad Yagua es un problema de salud pública que requiere atención urgente, por ello necesario implementar estrategias integrales que aborden las causas subyacentes de la desnutrición y que garanticen el acceso a los servicios básicos de salud y nutrición; la participación de la comunidad en el diseño e implementación de estas estrategias es fundamental para el éxito de estas.

Es importante entender la mortalidad por desnutrición en menores de 5 años es un problema de salud pública dinámico, cuyos factores de riesgo no solo influyen en el momento en que se presenta la muerte, si no que estos causan diversos problemas de salud que hacen llegar al desenlace fatal de los menores, es decir es un problema que tratado a tiempo puede evitar que se desarrollen más enfermedades que lleven a la muerte de los niños.

Las propuestas presentadas representan un esfuerzo de colaboración integral entre todos los actores involucrados y así mismo lograr abordar desde distintos sectores el problema de desnutrición crónica dentro de la comunidad Yagua.

Referencias Bibliográficas

Cartografía Departamento de Amazonas. (2020). CorpoAmazonia.

[https://www.corpoamazonia.gov.co/region/Amazonas/Cartografia/Ama_eduacacion.html#:~:text=La%20educaci%C3%B3n%20en%20el%20departamento,estudiantes%20\(ver%20Tabla%202020\).](https://www.corpoamazonia.gov.co/region/Amazonas/Cartografia/Ama_eduacacion.html#:~:text=La%20educaci%C3%B3n%20en%20el%20departamento,estudiantes%20(ver%20Tabla%202020).)

De Estadística, D. A. N. (s. f.). DANE - Pobreza multidimensional.

[https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/pobreza-y-condiciones-de-vida/pobreza-multidimensional#:~:text=Informaci%C3%B3n%202023&text=En%202023%2C%20la%20incidencia%20de,2022%20\(12%2C9%25\).](https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/pobreza-y-condiciones-de-vida/pobreza-multidimensional#:~:text=Informaci%C3%B3n%202023&text=En%202023%2C%20la%20incidencia%20de,2022%20(12%2C9%25).)

Departamento Nacional de Planeación. (2016). Lineamientos para la implementación del enfoque de derechos y la atención diferencial a grupos étnicos en la gestión de las entidades territoriales 2016 a 2030. Dirección de Desarrollo Territorial Sostenible del Departamento Nacional de Planeación.

<https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Desarrollo%20Territorial/Lineamientos%20Enfoque%20Diferencial%20%C3%89TNICO%20VPublicable%20FINAL%20260216.pdf>

El derecho a la salud de los pueblos indígenas Servicios y atención en las clínicas de las comunidades. (2015). Comisión Interamericana de Derechos Humanos.

<https://www.cndh.org.mx/sites/all/doc/cartillas/2015-2016/04-Salud-Pueblos-Indigenas.pdf>

Escobar, P. E., & Urriago, C. U. (2020, junio). Índice de desnutrición crónica en Amazonas.

Fundación Éxito.

https://www.fundacionexito.org/sites/default/files/publicaciones/Amazonas-Amazonas%20y%20Orinoquia_0.pdf

Informe de evento Desnutrición aguda en menores de 5 años. (2023, diciembre). Instituto

Nacional de Salud. <https://www.ins.gov.co/buscador->

[eventos/Informesdeevento/DNT%20AGUDA%20PE%20IX%202023.pdf](https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/Informesdeevento/DNT%20AGUDA%20PE%20IX%202023.pdf)

Instituto Colombiano Bienestar Familiar ICBF. (2023). Herramientas para la formulación y la

gestión de planes de Desarrollo Territoriales para la niñez. (Amazonas). Observatorio del Bienestar de la Niñez.

<https://portalsuin.icbf.gov.co/sites/suin/Documents/fichas%20poblacionales/Amazonas.pdf>

Ministerio de salud y protección social. (2016). Perfil de salud de la población indígena, y

medición de desigualdades en salud. Colombia. Biblioteca Digital Ministerio de Salud y Protección Social.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/Perfil-salud-pueblos-indigenas-colombia-2016.pdf>

Ministerio de salud y protección Social. (2018). Gestión Integral de Riesgo en Salud.

<https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Paginas/gestion-integral-de-riesgo-en-salud.aspx>

Ministerio de Salud y protección social. (2022). Plan decenal de salud pública 2022 - 2031.

Biblioteca Digital Ministerio de Salud y Protección Social.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/documen-to-plan-decenal-salud-publica-2022-2031.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2024, abril). Análisis de situación de Salud Colombia 2023. Biblioteca Digital Ministerio de Salud y Protección Social.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2023.pdf>

Morán, M. (2024, 30 enero). Salud - Desarrollo sostenible. Desarrollo Sostenible.

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/health/>

ONIC - Yagua. (s. f.). Onic. [https://www.onic.org.co/pueblos/1160-](https://www.onic.org.co/pueblos/1160-yagua#:~:text=Los%20yaguas%20viven%20en%20comunidades,los%20elementos%20naturales%20tienen%20alma)

[yagua#:~:text=Los%20yaguas%20viven%20en%20comunidades,los%20elementos%20naturales%20tienen%20alma](https://www.onic.org.co/pueblos/1160-yagua#:~:text=Los%20yaguas%20viven%20en%20comunidades,los%20elementos%20naturales%20tienen%20alma)

Observatorio de Seguridad Alimentaria y Nutricional- OSAN Colombia. (2015). Guía

Metodológica serie registros, observatorios, sistemas de seguimiento y Salas

Situacionales en Salud ROSS Colombia. Ministerio de Salud y Protección Social.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SNA/Guia-metodologica-osan.pdf>

Peña, C., Mazorra, A., Acosta, L., & Pérez, M. (2019, diciembre). Seguridad alimentaria en comunidades indígenas del Amazonas: ayer y hoy. Instituto Amazónico de Investigaciones Científicas – Sinchi Ministerio de Ambiente, Vivienda y Desarrollo Territorial.

<https://sinchi.org.co/files/publicaciones/publicaciones/pdf/Seguridad%20alimentaria%20Web.pdf>

Secretaria de Desarrollo Social y Dirección de Salud. (s. f.). <https://www.leticia-amazonas.gov.co/directorio-institucional/secretaria-de-desarrollo-social>