

**Mortalidad en niños menores de cinco años por desnutrición, en la comunidad indígena**

**Arara de Leticia, Amazonas**

Monica Paola Castro Soto

Luisa Fernanda Echeverri Buriticá

Luisa Fernanda Londoño Giraldo

Diana Sorley Muñoz Mazo

Nataly Cristina Ramirez Vásquez

Asesor

Magda Gioanna Cruz Suarez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Diplomado de Profundización Gestión de la Salud Pública

2024

## Resumen

La desnutrición en los niños menores de 5 años en la región indígena de Arara es un problema grave que afecta la salud y desarrollo de estos. La desnutrición puede causar retraso en el crecimiento, debilidad del sistema inmunológico, deficiencias cognitivas y problemas de salud a largo plazo.

Es necesario tomar medidas para minimizar la desnutrición en estos niños porque son el futuro de la comunidad indígena y su bienestar es fundamental para el desarrollo sostenible de la región. La desnutrición infantil también tiene un impacto negativo en la economía y la productividad de la comunidad, ya que los niños desnutridos tienen más probabilidades de enfermarse y faltar a la escuela, lo que limita sus oportunidades futuras.

Además, la desnutrición en los niños menores de 5 años es un problema prevenible que puede abordarse con intervenciones efectivas, como programas de alimentación complementaria, educación nutricional, acceso a servicios de salud y agua potable. Estas medidas pueden ayudar a mejorar la nutrición de los niños y prevenir las consecuencias negativas de la desnutrición en su salud y desarrollo.

**Palabras Claves:** Indígenas Arara, desnutrición, ODS, estrategias, seguridad alimentaria, ASIS.

## **Abstract**

Malnutrition in children under 5 years of age in the indigenous region of Arara is a serious problem that affects their health and development. Malnutrition can cause stunted growth, a weak immune system, cognitive deficiencies, and long-term health problems.

It is necessary to take measures to minimize malnutrition in these children because they are the future of the indigenous community, and their well-being is fundamental for the sustainable development of the region. Child malnutrition also has a negative impact on the economy and community productivity, as malnourished children are more likely to get sick and miss school, limiting their future opportunities.

Furthermore, malnutrition in children under 5 years of age is a preventable problem that can be addressed with effective interventions, such as complementary feeding programs, nutrition education, access to health services and clean water. These measures can help improve children's nutrition and prevent the negative consequences of malnutrition on their health and development.

**Keywords:** Arara indigenous people, malnutrition, operational line, SDG, strategies, food security, actors, scope, ASIS, cost effectiveness.

## Tabla de Contenido

Introducción .....	7
Objetivos .....	9
Objetivo general.....	9
Objetivos específicos .....	9
Contextualización del Problema de Salud.....	10
Descripción de la Población Objeto.....	12
Actores, Alcance y Responsabilidades de la Propuesta .....	14
Actores .....	14
Promotores de salud comunitarios .....	14
Médicos y enfermeras .....	14
Nutricionistas .....	14
Instituciones de investigación y educación.....	14
Organizaciones no gubernamentales (ONG) y agencias internacionales.....	14
Alcance .....	15
Responsabilidad .....	15
Autoridades de salud A nivel local.....	15
Comunidades indígenas .....	15
Organizaciones no gubernamentales (ONG) .....	16
Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar.....	17
Programa de Alimentación Complementarios .....	17

Objetivo.....	17
Actores involucrados.....	17
Juntas de acción comunal.....	17
Agricultores locales.....	17
Insumos necesarios .....	17
Infraestructura .....	17
Personal capacitado.....	17
Recursos financieros .....	17
Capacitación en Agricultura Sostenible y Seguridad Alimentaria .....	17
Objetivo.....	17
Actores involucrados.....	18
Líderes comunitarios indígenas .....	18
Expertos en agricultura y nutrición.....	18
Insumos necesarios .....	18
Material educativo.....	18
Asistencia técnica.....	18
Clínicas de Salud Móviles.....	18
Objetivo.....	18
Actores involucrados.....	18
Organizaciones de voluntarios médicos.....	18
Vehículos y equipo médico .....	19

Personal capacitado.....	19
Recursos financieros .....	19
Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública.....	20
Promoción de la salud .....	20
Gestión del riesgo en salud .....	20
El enfoque Determinante en Salud.....	21
Determinantes socioeconómicos .....	21
Determinantes de acceso a la atención medica.....	21
Determinantes de Políticas y Programas de Salud .....	21
Descripción de dos Objetivos de desarrollo sostenible al que apunta .....	22
Hambre Cero .....	22
Agua y Saneamiento .....	23
Finalidad de la Propuesta haciendo Énfasis en los Resultados y su Costo Efectividad Para el Sistema de salud en Tems de Recursos Financieros y Otros .....	24
Conclusiones .....	26
Referencias.....	27

## Introducción

La desnutrición es un problema grave que afecta a millones de niños en todo el mundo, se producen cuando los niños no reciben los nutrientes necesarios para crecer y desarrollarse de manera adecuada. Esto puede deberse a una dieta pobre en nutrientes, enfermedades recurrentes, falta de acceso a alimentos nutritivos, o condiciones de vida precarias.

La desnutrición en niños menores de 5 años afecta gravemente a muchas comunidades en el departamento del Amazonas, en especial a las poblaciones indígenas que allí habitan como lo es en la población Arara del municipio de Leticia, son comunidades que día a día luchan para sobrevivir, la falta de los alimentos, la pobreza extrema que existe y la falta de información de hábitos alimenticios saludables, son las causas que contribuyen al problema que desarrollaremos a continuación, un tema que ha sido muy relevante cada año en tabla del informe de Análisis de Situación de Salud Colombia (ASIS, 2023), el cual es la tasa de mortalidad por desnutrición en niños menores de cinco años.

La desnutrición en la infancia puede tener consecuencias graves en la salud física y mental de los niños afectando su capacidad de aprendizaje, su desarrollo cognitivo y su futuro. Puede provocar retrasos en el crecimiento, debilidad física o mayor susceptibilidad a enfermedades incluso la muerte. Por lo tanto, es crucial tomar medidas preventivas y educativas para combatir ese problema y garantizar un mejor futuro para esas madres gestantes y los niños menores de 5 años de la comunidad indígena Arara del municipio de Leticia, Amazonas.

Es fundamental abordar la desnutrición en los niños menores de 5 años a través de programas de nutrición adecuados, acceso a alimentos nutritivos, educación sobre la alimentación saludable, atención médica oportuna y apoyo a madres gestantes en situación de vulnerabilidad.

En última instancia, comprender y abordar la tasa de mortalidad en niños menores de 5 años en la comunidad indígena Arara de Leticia, Amazonas requiere un enfoque integral que reconozca la interconexión entre factores sociales, económicos, ambientes y culturas. Este enfoque debe involucrar la colaboración activa entre diferentes partes interesadas, incluido líderes comunitarios, profesionales de la salud, expertos en desarrollo sostenible y representantes gubernamentales, para diseñar e implementar estrategias afectivas que promueven la salud y el bienestar de esos niños menores de 5 años y las madres gestantes.

## **Objetivos**

### **Objetivo general.**

Desarrollar e implementar un programa integral y sostenible en la comunidad indígena Arara de Leticia, Amazonas, que tenga como meta minimizar la tasa de mortalidad por desnutrición en niños menores de 5 años, lo cual implica mejorar el acceso de servicios en salud, garantizar una atención médica adecuada no solo para los niños menores de cinco años, sino también para todas las madres gestantes y promover prácticas de cuidado infantil seguras y saludables.

### **Objetivos específicos.**

Brindar apoyo y educación a las madres gestantes en la comunidad Arara de Leticia, Amazonas, sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva.

Establecer sistemas de vigilancias epidemiológicas para monitorear la mortalidad infantil y otros indicadores de salud en la comunidad Arara de Leticia, Amazonas.

Desarrollar programas de agricultura sostenible y educación nutricional en la comunidad Arara de Leticia, Amazonas, con el fin de garantizar el acceso a alimentos nutritivos y variado para los niños y madres gestantes.

Establecer un sistema de transporte y comunicación para casos de emergencia médica de la comunidad Arara de Leticia, Amazonas.

### **Contextualización del Problema de Salud.**

El Análisis de Situación de Salud Colombia (ASIS, 2023). Señala que la desnutrición en niños menores de 5 años sigue siendo un problema significativo a nivel mundial, con millones de niños afectados en países en desarrollo. La desnutrición puede tener consecuencias graves en el desarrollo físico y cognitivo de los niños, afectando su capacidad para aprender, crecer y prosperar.

En Colombia, según la ENSIN, 3,1 de cada 100 menores de cinco años tenían desnutrición global en el 2015. Así mismo, este tipo de desnutrición resulta más común en los grupos reconocidos como indígenas, donde la prevalencia es de 7,2 que duplica la nacional.

Según datos del Instituto Nacional de Salud de Colombia, aproximadamente el 12% de los niños menores de 5 años sufren de desnutrición crónica. La desnutrición global o peso bajo para la edad son los niños que se encuentran por debajo de menos dos desviaciones estándar de la media (Ministerio de Salud y Protección Social, 2016); este tipo de desnutrición indica que el niño recibe una dieta insuficiente para su edad, pero también indica la presencia de enfermedades recientes.

La desnutrición en la región Amazonas de Colombia en especial en la comunidad indígena Arara es un problema que persiste afectando especialmente a niños menores de 5 años. De acuerdo al marco conceptual del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) esta situación está totalmente relacionada con factores socioeconómicos (La pobreza el desempleo y la falta de recursos económicos pueden dificultar que las familias adquieran alimentos suficientes y nutritivos), condiciones ambientales y sanitarias (la falta de acceso a agua potable, saneamiento básico y condiciones higiénicas adecuadas), conflictos armados y crisis humanitarias (interrupción en el suministro de alimentos, servicios de salud y condiciones

sanitarias seguras), y no podemos dejar a un lado la educación seglar de la madre que también juega un papel fundamental.

“El 70% de los niños del Amazonas padecen avanzados grados de desnutrición”, dijo Lina Albarracín, (Caracol Radio, 2021, 23 de octubre). Señaló además que en esta región del país enfrentas graves problemas socioeconómicos, el 42.8% de la población viven bajo pobreza extrema.

Los indígenas de Arara (amazonas), en Colombia suelen vivir en áreas lejanas y marginadas, donde el acceso a servicios de salud, educación y alimentos es limitado, haciendo esta zona del país más vulnerable a la crisis actual de desnutrición en infantes, siendo realmente grave que para el año 2022 en el departamento se haya reportado 308 niños menores de 5 años de edad muertos por desnutrición y enfermedades asociadas a esta. De la misma forma, en el último año el Instituto Nacional de Salud reporta 21.483 casos de niños de primera infancia con desnutrición aguda.

### **Descripción de la Población Objetó.**

El Análisis de Situación de Salud Colombia (ASIS, 2023). En Colombia 2023, el 62,73% de la población menor de cinco años en el Amazonas está siendo afectada por desnutrición, generando este alto índice que conduce a un grado de mortalidad. Leticia, la capital del Amazonas se evidencia en porcentajes como valor indicador 859.000 niños afectados por desnutrición.

La tasa de mortalidad en niños menores de 5 años de la comunidad indígena Arara del municipio de Leticia, Amazonas, comprende a los niños pertenecientes a esta comunidad que se pueden encontrar en el rango de edad de 0 a 4 años. Esta población se caracteriza por su pertenencia étnica Arara, que tiene una historia, cultura y tradiciones propias arraigada en la región Amazónica.

Estas zonas viven de lo que trabaja el hombre y aunque son subculturas, es una zona que mantiene carencias en bajos recursos económicos y alimenticios, es así como los principalmente afectados son los niños y las niñas menores de cinco años quienes apenas están en crecimiento y desarrollo y su cuerpo exige una alimentación adecuada y por consiguientes las madres gestantes. También es importante decir que el hecho de no contar con atención médica de una forma continua también es un punto en contra de ellos y hace más denso el tema en cuanto a controles.

Los principales actores en este tema son los gobernantes que día a día deben velar por el bienestar de estas comunidades, que aunque estén en sitios remotos tiene derecho a los servicios de salud adecuada y bienestar para que las madres gestantes y niños que se encuentran en rango de 0 a 4 años puedan tener un seguimiento adecuado para mitigar esa tasa de mortalidad por desnutrición, incluyendo también a los padres de los niños afectado para que logren recibir una

educación y capacitación sobre los alimentos, promoción de la salud, actores agrícolas entre otros.

Población objeto: Población perteneciente a la comunidad indígena Arara de Leticia, Amazonas, especialmente se habla de padres, madres o cuidadores de los niños menores de 5 años que se encuentran en un rango de 0 a 5 años en riesgo de desnutrición y así mismos las madres gestantes.

## **Actores, Alcance y Responsabilidades de la Propuesta.**

### **Actores**

#### ***Promotores de Salud Comunitarios***

Miembros de la comunidad que reciben capacitación específica en temas de salud, desempeñan un papel importante en la promoción de prácticas de alimentación saludable, la identificación temprana de la desnutrición y la derivación de casos a profesionales de la salud.

#### ***Médicos y Enfermeras***

Involucrados en la identificación y tratamiento de la desnutrición en los niños. Realizan evaluaciones médicas, prescriben suplementos nutricionales, administran tratamientos y brindan atención médica continua.

#### ***Nutricionistas***

Son cruciales en la evaluación del estado nutricional de los niños y en el diseño de planes de alimentación adecuados para abordar la desnutrición. Proporcionan educación sobre nutrición a los padres y cuidadores y colaborar con la comunidad para promover prácticas alimentarias saludables.

#### ***Instituciones de Investigación y Educación***

Universidades y centros de investigación contribuyen al desarrollo de políticas basadas en evidencia y a la capacitación de profesionales de la salud en temas relacionados con la nutrición y la salud de las comunidades indígenas.

#### ***Organizaciones no Gubernamentales (ONG) y Agencias Internacionales***

Muchas ONG y agencias internacionales trabajan en colaboración con el sistema de salud colombiano para abordar la desnutrición en niños indígenas. Proporcionan financiamiento, recursos técnicos y experiencia en el diseño e implementación de programas de nutrición y salud.

**Alcance**

La propuesta va dirigida a la disminución de la tasa de mortalidad por desnutrición en niños menores de 5 años el 25,4% del total de la población menor de cinco años de la comunidad indígena Arara se encontraba en riesgo de desnutrición.

**Responsabilidad**

La responsabilidad en la lucha contra la desnutrición en niños indígenas del Amazonas colombiano es compartida entre múltiples actores, incluido el gobierno, las autoridades de salud, las ONG, las comunidades indígenas y el sector privado. Se requiere una colaboración efectiva y un compromiso conjunto para abordar este problema de manera integral y sostenible. Los Promotores de salud comunitarios comparten la responsabilidad de asegurar que las prácticas saludables se implementen y mantengan a nivel comunitario.

**Autoridades de salud A nivel local**

Tienen la responsabilidad de proporcionar servicios de atención médica básica, incluido el tratamiento y la prevención de la desnutrición. Esto implica garantizar la disponibilidad de personal médico capacitado, suministros médicos y medicamentos, así como establecer sistemas de monitoreo y evaluación para medir el impacto de las intervenciones.

**Comunidades indígenas**

Las propias comunidades indígenas también tienen una responsabilidad en la lucha contra la desnutrición. Esto implica participar activamente en la identificación de problemas de salud y nutrición en sus comunidades, colaborar con las autoridades locales y los proveedores de atención médica para implementar soluciones, y adoptar prácticas de alimentación y cuidado infantil saludables en el hogar.

**Organizaciones no gubernamentales (ONG)**

Las ONG que trabajan en el Amazonas colombiano tienen la responsabilidad de complementar los esfuerzos del gobierno y brindar apoyo adicional a las comunidades indígenas. Esto puede incluir la implementación de programas de nutrición, la provisión de alimentos y suministros médicos, la capacitación de personal de salud y la promoción de políticas que aborden las causas subyacentes de la desnutrición.

## **Descripción detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar**

### **Programa de Alimentación Complementarios**

#### ***Objetivo***

Mejorar el estado nutricional de los niños indígenas al proporcionar kit alimenticio a madres en estado de gestión y niños menores de 5 años del grupo indígena Arara dos veces al mes.

#### ***Actores involucrados***

Alcaldía municipal de Leticia, incluyendo las juntas de acción comunal decada localidad y los caciques o líderes del grupo indígena Arara que apoyen y coordinen el programa con la destinación de recursos financieros, humanos y materiales.

#### ***Juntas de acción comunal***

Encargadas de coordinar la distribución de los kits de alimentación, supervisando su adecuada asignación a la población seleccionada, además será necesario que colaboren con las autoridades de salud en la evaluación del impacto positivos de esta propuesta.

#### ***Agricultores locales***

Proveedores de productos agrícolas frescos y saludables, para la estructuración de cada kit alimenticio.

#### ***Insumos necesarios***

Alimentos nutritivos: frutas, verduras, legumbres, granos enteros, proteínas.

**Infraestructura** Lugar de residencia de las familias indígenas Arara, y centro de encuentro para su entrega.

**Personal capacidad** Personal de servicio con capacitación en nutrición y seguridad alimentaria.

**Recursos financiero** sFondos para la adquisición de alimentos.

## **Capacitación en Agricultura Sostenible y Seguridad Alimentaria.**

### ***Objetivo***

Capacitar a la comunidad indígena Arara de Leticia, Amazonas para que cultiven sus propios alimentos nutritivos de manera sostenible y mejoren su seguridad alimentaria.

### ***Actores involucrados***

La secretaria de agricultura, Medio ambiente y productividad, los líderes del grupo indígenas Arara y toda la comunidad en general de esa localidad, con el objetivo de capacitar e incentivar la siembra de productos alimenticios.

### ***Líderes comunitarios indígenas***

Facilitadores de la participación de la comunidad y colaboradores en la planificación y ejecución de las actividades.

### ***Expertos en agricultura y nutrición***

Proveedores de conocimientos técnicos y capacitación sobre prácticas agrícolas y dietas equilibradas.

### ***Insumos necesarios***

Semillas y herramientas de jardinería para iniciar huertos comunitarios y familiares.

### ***Material educativo***

Folletos, manuales y talleres sobre prácticas agrícolas sostenibles, diversificación de cultivos y preparación de alimentos nutritivos.

### ***Asistencia técnica***

Visitas periódicas de expertos para brindar orientación y apoyo en el desarrollo y mantenimiento de los huertos.

## **Clínicas de Salud Móviles.**

### ***Objetivo***

Ampliar el acceso a servicios de atención médica y nutrición en comunidades remotas del Amazonas donde se encuentren los indígenas.

### ***Actores involucrados***

Alcaldía de Leticia junto con la secretaria de Desarrollo y Dirección Social, los cuales serán los encargados de tramitar las clínicas móviles para la prestación del servicio. Personal médico y de salud; médicos, enfermeras nutricionistas y promotores de salud que brinden servicios directamente en las comunidades.

### ***Organizaciones de voluntarios médicos***

Proveedores de apoyo adicional en la prestación de servicios de salud.

### ***Vehículos y equipo médico***

Clínicas móviles equipadas con suministros médicos básicos, equipos de diagnóstico y medicamentos.

### ***Personal capacitado***

Equipos médicos y de apoyo con capacitación en atención primaria de salud, nutrición y promoción de la salud.

### ***Recursos financieros***

Fondos para cubrir los costos operativos de las clínicas móviles, incluido el combustible y el mantenimiento del vehículo, así como los salarios del personal.

## **Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública**

Primero vamos a empezar con una definición clara y muy detallada del plan decenal de salud pública, pues esta es una política de estado cuyo propósito es la reducción de las inequidades en salud que busca la garantía del derecho fundamental a la salud. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022-2031, p.15). Este plan decenal nos permitirá verificar esas líneas operativas y enfoques que aborden en nuestro tema Tasa de Mortalidad por Desnutrición en menores de cinco años en el grupo indígena llamado Arara que se encuentra ubicado en el municipio de Leticia, departamento Amazonas, con el fin de poder darle una solución oportuna a este tipo de situaciones, para las cuales estudiaremos y analizaremos dos líneas operativas dadas en el plan decenal de salud pública 2022-2031.

### **Promoción de la salud**

Esta línea operativa es la indicada y pertinente para identificar esos niños menores de cinco años que se encuentran en riesgo de sufrir una desnutrición o que por consiguiente ya se encuentran en desnutrición, con esta línea se lograra abordar esas soluciones que permitirán minimizar el riesgo, como son; entornos saludables, acceso a alimentos nutritivos y una educación nutricional. De igual manera fomentar ideas de intervención para mitigar la pobreza esa población indígena Arara ubicada en el municipio de Leticia, departamento Amazonas, con subsidios familiares que logran así poder darles una sana alimentación eso niños menores de cinco años.

### **Gestión del riesgo en salud**

En el grupo indígena Arara del municipio de Leticia, departamento de amazonas, se deben analizar desde el plan decenal de salud pública esos factores que contribuyen a la desnutrición y la mortalidad infantil en la comunidad antes mencionada. los factores podrían ser

esa inseguridad alimentaria, ese acceso limitado a servicios de salud y esas condiciones ambientales que puedan ser una amenaza a esos niños menores de cinco años, logrando así desarrollar esos planes de respuesta para mitigar algunos factores identificados, centrados en intervenciones específicas para mejorar la nutrición infantil y reducir la mortalidad.

### **El enfoque Determinante en Salud**

Dentro de ese enfoque podemos encontrarnos con los siguientes determinantes que pueden influir mucho en la situación de desnutrición en esa población indígena Arara:

#### ***Determinantes socioeconómicos***

Factores como la pobreza, el acceso limitado a la educación y el empleo, pueden afectar la capacidad de esa comunidad indígena para acceder a esos alimentos nutritivos y atención médica adecuada para sus hijos.

#### ***Determinantes de acceso a la atención médica***

Esa disponibilidad y accesibilidad de los servicios adecuados en salud, incluidos controles de crecimiento y desarrollo, vacunación y tratamiento de enfermedades, para esa comunidad indígena Arara del municipio de Leticia, departamento de Amazonas.

#### ***Determinantes de Políticas y Programas de Salud***

Las políticas gubernamentales y los programas de salud dirigidos específicamente a comunidades indígenas pueden tener un impacto significativo en la salud y bienestar de esos niños menores de cinco años.

Al abordar la mortalidad por desnutrición en niños del grupo indígena Arara, es importante considerar los determinantes de salud antes mencionados de manera íntegra y colaborativa, involucrando a la comunidad para que participe de esas soluciones para la prevención y promoción de las causas subyacentes del problema.

## **Descripción de dos Objetivos de Desarrollo Sostenible**

Dentro de la tasa de mortalidad por desnutrición en niños menores de cinco años en un grupo de indígenas llamado Arara del municipio de Leticia, departamento de Amazonas, se logran encontrar dos objetivos de desarrollo sostenible súper importantes para la comunidad que está en amenaza y siendo vulnerable a nivel mundial, estos dos objetivos son los siguiente:

### **Hambre Cero**

La comunidad indígena Arara se encuentra ubicada en la región amazónica de Leticia, Colombia. Esta comunidad ha enfrentado históricamente desafíos significativos relacionados con el acceso a alimentos nutritivos y suficientes, así como la preservación de sus prácticas tradicionales, que están estrechamente ligadas a la selva amazónica.

Como afirma las Naciones Unidas “El problema global del hambre y la inseguridad alimentaria ha mostrado un aumento alarmante desde el 2015, una tendencia exacerbada por una combinación de factores que incluyen la pandemia, los conflictos, el cambio climático y la profundización de las desigualdades, a pesar de los esfuerzos globales, se calculó que, en 2022, 45 millones de niños menores de 5 años sufrían desnutrición aguda, 148 millones tenían retrasos en el crecimiento y 37 millones, sobrepeso”.

El logro del objetivo de hambre cero en la comunidad indígena Arara del municipio de Leticia, Amazonas, requiere de un enfoque integral que aborde tanto las necesidades inmediatas de acceso a alimentos como los factores subyacentes que contribuyen a la inseguridad y la malnutrición. Esto implica colaboración entre diversos actores, desde el gobierno hasta la sociedad civil y las comunidades locales, para implementar soluciones sostenibles y centradas en esa comunidad indígena. Solo un enfoque colaborativo y centrado en la comunidad se podrá avanzar hacia la realización del ODS “Hambre cero” en esa región.

## **Agua y Saneamiento**

El objetivo de desarrollo sostenible (ODS), “Agua y Saneamiento”, representan la necesidad humana más básica para el cuidado de la salud y el bienestar. En el contexto de la comunidad indígena Arara, es un objetivo que adquiere una importancia crucial debido a los desafíos específicos que enfrentan esta comunidad en términos de acceso a agua potable y servicios de saneamiento adecuados.

Dentro de las estrategias que abarca este objetivo de desarrollo sostenible para la comunidad indígena Arara podemos encontrar las siguientes:

Mejorar la infraestructura del agua potable tratando de implementar soluciones eficientes para mejorar el acceso a fuentes seguras de agua potable en la comunidad y así se permitirá ir minimizando el peligro para los niños menores de 5 años que se encuentran más vulnerables por el porcentaje tan alto que nos muestra el ASIS 2023.

Adaptación al cambio climático, donde se pueda desarrollar ideas que sean de gran ayuda para la comunidad, realizando medidas de adaptación al cambio climático que aseguren la disponibilidad de agua potable en la comunidad Arara.

Este objetivo # 6 “Agua y Saneamiento”, se toma en cuenta para mejorar esos desafíos por los que puedan están pasando la comunidad en temas de agua potable y servicios de saneamientos adecuados. Es muy fundamental adoptar medidas que promuevan la sostenibilidad ambiental y fortalezcan las capacidades comunitarias, ya que el Amazonas hasta el año 2023, según la tabla del ASIS ha subido a un 62.72% la mortalidad por desnutrición en niños menores de 5 años.

### **Finalidad de la Propuesta haciendo Énfasis en los Resultados y su Costo Efectividad Para el Sistema de salud en Temáticas de Recursos Financieros y Otros.**

Cada una de las propuestas establecidas tiene como finalidad implementar estrategias que ayuden a la reducción de muertes de niños menores de cinco años a raíz de la desnutrición en Leticia Amazonas. Para esto se implementará una serie de acciones que fortalezcan aspectos como la alimentación en este sector poblacional, capacitación y atención médica.

El programa de alimentación complementaria tiene como propósito reestablecer el estado nutricional de los niños y madres gestantes indígenas para asegurar el bienestar, la salud y nutrición de estos sectores poblacionales acrecentando los hábitos alimenticios y mejorando las condiciones de vida de ellos y de sus familias.

La capacitación en agricultura sostenible y seguridad alimentaria busca informar sobre cómo es posible preparar a las comunidades indígenas para que produzcan alimentos nutritivos con prácticas ecológicas las cuales se basan en procesos y recursos naturales respetando el suelo, aire y agua, todo esto con el propósito de tener acceso a alimentos suficientes y alimenticios que cubran las necesidades de estos niños para que tengan una vida sana.

Y para finalizar entre las propuestas se hablan de clínicas de salud móviles, implementadas para mejorar el acceso a los servicios de atención médica, las cuáles pueden ofrecer servicios de educación en salud, formulación de exámenes diagnósticos y nutricionales a los indígenas de Leticia que permitan detectar a tiempo estas problemáticas en los niños.

Todas estas propuestas están enfocadas en disminuir la tasa de mortalidad en la población del Amazonas la cual presentó el 62.72% de mortalidad en niños menores de cinco años a raíz de la desnutrición. Enfocándose específicamente en la capital de este departamento Leticia, todo

esto con el propósito de impactar positivamente en esta problemática social y así también disminuir el consumo de recursos económicos y servicios dados durante el proceso de diagnóstico y tratamiento de los niños con esta enfermedad.

Para procurar bajar los costos en servicios de EPS con un análisis económico, implementando una asistencia sanitaria que sea eficaz, efectiva y preventiva, concretamente en condiciones ideales de actuación al plantearse alternativas para conseguir un resultado positivo sobre la atención en salud de esta población y grupo específico que de esta forma se puede obtener un costo de oportunidad y poder optimizar los recursos del sistema financiero del país y del departamento.

### **Conclusiones.**

Según el Instituto Nacional en salud, 2023, “Durante el periodo 2005 a 2022 se produjeron 6.687 muertes por desnutrición en menores de cinco años, para un promedio de 372 muertes anuales” indicando que uno de los departamentos con mayores tasas de mortalidad en menores de cinco años, a raíz de la desnutrición es el Amazonas con 62.72%. Por esta razón se planteó realizar una serie de propuestas de intervención en su capital Leticia con la finalidad brindar herramientas a la comunidad indígena Arara para reducir esta problemática de salud y social.

Abordar la desnutrición en niños indígenas del Amazonas colombiano es un desafío complejo que requiere unir esfuerzos. Las intervenciones propuestas, como los programas de alimentación escolar, la capacitación en agricultura sostenible y las clínicas de salud móviles, representan enfoques complementarios y pueden tener un impacto significativo en la mejora del estado nutricional de estos niños. La participación activa de diversos actores, las organizaciones no gubernamentales, las comunidades indígenas y el sector privado, es fundamental para el éxito de estas iniciativas. Además, sería importante que estas intrusiones se adopten en las comunidades indígenas para hacer posible el objetivo de erradicar la desnutrición infantil en Colombia.

Con la implementación de esta propuesta se logrará ejecutar proyectos que permita un enfoque integral, sensible a la cultura y colaborativo para su abordaje efectivo y sostenible, si bien no es solo basarnos en los niños menores de 5 años, si no también tener esas alternativas de soluciones para los padres y cuidadores de esos niños que hoy en día se encuentran en riesgo de muerte por desnutrición de la comunidad indígena Arara del municipio de Leticia, Amazonas.

### Referencias.

Cabo, J., Cabo, Verónica., Bellmot, M., Herreros, J., & Trainini, J. (2018). Medicina basada en la eficiencia (costo-efectividad y costo-utilidad) como refuerzo de la Medicina basada en la evidencia. *Revista argentina*, 86(3).

<https://www.redalyc.org/journal/3053/305361676014/html/>

Defensoría. (2023). En el 2022 se registraron 308 muertes de niños menores de 5 años por desnutrición y causas asociadas a la desnutrición. <https://www.defensoria.gov.co/-/en-2022-se-registraron-308-muertes-de-ni%C3%B1os-menores-de-5-a%C3%B1os-por-desnutrici%C3%B3n-y-causas-asociadas-a-la-desnutrici%C3%B3n#:~:text=Es%20absolutamente%20grave%20que%20en,que%20los%20registrados%20en%202021>

Díaz, A., Arana, A., Vargas, R., & Antiporta, D. (2015). Situación de salud y nutrición de niños indígenas y niños no indígenas de la Amazonia peruana. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 38, 49-56. <https://www.scielosp.org/pdf/rpsp/2015.v38n1/49-56/es>

Gobernación de la Amazonas. (2022). Visita a la comunidad indígena de arara, en el marco de su aniversario. <https://www.amazonas.gov.co/noticias/visita-a-la-comunidad-indigena-de-arara-en-el-marco>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2023). Análisis de Situación de Salud colombiana 2023. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2023.pdf>

- Ministerio de Educación Nacional. Programa de Alimentación Escolar (PAE) Portadilla: PAE (2023). <https://www.mineducacion.gov.co/portal/micrositios-preescolar-basica-y-media/Programa-de-Alimentacion-Escolar-PAE/>
- MHP Salud. Promotores de Salud (2024). <https://mhpsalud.org/promotores-de-salud/>
- Naciones Unidas. Objetivos de desarrollo sostenible y sus metas. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>
- Ortega, R., Vinasco, D., & Andrés, J. (2015). Estado nutricional antropométrico de los niños indígenas menores de 5 años de la comunidad Arara, Leticia - Colombia en el año 2014. <https://repository.unab.edu.co/handle/20.500.12749/1702>
- Ordóñez, L. E., & Angulo, E. S. (2002). Desnutrición y su relación con parasitismo intestinal en niños de una población de la Amazonia colombiana. *Biomédica*, 22(4), 486-498. <https://www.redalyc.org/pdf/843/84322408.pdf>
- Organización Panamericana de la salud. (2008). Determinantes sociales de la Salud. <https://www.paho.org/es/temas/determinantes-sociales-salud#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,condiciones%20de%20la%20vida%20cotidiana%22>
- Peña, Clara., Valderrama, Augusto., Acosta, L., & Pérez, M. (2009). Seguridad alimentaria en comunidades indígenas del Amazonas: ayer y hoy. <https://sinchi.org.co/files/publicaciones/publicaciones/pdf/Seguridad%20alimentaria%20Web.pdf>
- Ruiz, N. J., en Demografía, P. D., & Vargas, E. M. (2016). Las mortalidades por desnutrición, una realidad que violenta los derechos humanos. Colombia 2003-2012. In Presentado en

el VII Congreso Latinoamericano de Población.ALAP.

<https://files.alapop.org/congreso7/files/pdf/247-306.pdf>