

Menos hambre más nutrición

Andrea Fabiola Parra Cifuentes

Cielo Katerine Azabache Ortiz

Diana Carolina Vidal Polania

Pilar Murgas Daza

Yeni Andrea Jiménez Córdoba

Asesor

Martha Johanna Sandoval

Universidad Nacional Abierta y a Distancia-UNAD

Escuela Ciencias de la Salud -ECISA

Diplomado de Profundización Gestión de la Salud Pública

2024

Resumen

La desnutrición infantil es de suma importancia en salud pública, cuyas consecuencias pueden desencadenar la muerte. Lamentablemente, el abandono por parte del Estado y autoridades competentes es evidente ante las grandes desigualdades por su situación de pobreza, suministro de servicios básicos y la salud de los niños de las comunidades indígenas de Leticia en el departamento del Amazonas. Este documento está basado en la realización de una propuesta investigativa, respecto a la apremiante realidad por desnutrición que padece y flagela la población infantil, caracterizada especialmente en niños de 0 a 5 años. Según la descripción anterior, el presente planteamiento estratégico posibilita un acercamiento a una situación asociada con la desnutrición en la primera infancia, fomentando un proceso en lo cual se encausa a una comunidad indígena específica a cómo afrontar y aportar un diagnóstico ante la situación de esta problemática que padece el territorio colombiano y especialmente el departamento del Amazonas

Palabras clave: Desnutrición infantil, salud pública, población infantil, población indígena, agua potable

Abstract

Child malnutrition is of utmost importance in public health, the consequences of which can lead to death. Unfortunately, the abandonment by the State and competent authorities is evident in the face of the great inequalities due to their situation of poverty, provision of basic services and the health of the children of the indigenous communities of Leticia in the department of Amazonas. This document is based on the realization of a research proposal, regarding the pressing reality of malnutrition that the child population suffers and scourges, characterized especially in children from 0 to 5 years old. According to the previous description, the present strategic approach enables an approach to a situation associated with malnutrition in early childhood, promoting a process in which a specific indigenous community is directed to how to confront and provide a diagnosis of the situation of this problem, that the Colombian territory suffers and especially the department of Amazonas

Keywords: Child malnutrition, public health, child population, indigenous population, drinking water

Tabla de Contenido

Objetivos	7
Objetivo General.....	7
Objetivos Específicos.....	7
Contextualización del Problema de Salud	8
Tasa de mortalidad en menores de cinco años con afectaciones de tipo IRA, EDA y DNT	11
Descripción de la Población Objeto.....	13
Actores - Alcance y Responsabilidad en la Propuesta.....	15
Actores. Alcances y Responsabilidad en la Propuesta.....	15
Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar	16
Línea Operativa y Enfoque Según el Plan Decenal de Salud Pública	19
Ambiente y Salud.....	19
Atención Integral en Salud.....	20
Descripción de Objetivos de Desarrollo Sostenible.....	21
ODS 10: Reducción de las desigualdades.....	21
ODS 17: Alianzas para lograr los objetivos.....	21
Finalidad de la Propuesta	22
Conclusiones.....	24
Referencias Bibliografías.....	25

Lista de Tablas

Tabla 1. *Actores, Alcances y Responsabilidad en la Propuesta*..... 15

Tabla 2. *Estrategias y actividades a realizar*..... 16

Lista de Figuras

Figura 1. <i>Tasa de mortalidad en menores de cinco años con afectaciones de tipo IRA, EDA y DNT.</i>	11
Figura 2. <i>Prevalencia de Desnutrición según Sexo y Edad, Colombia, 2022.</i>	12

Objetivos

Objetivo General

Implementar estrategias de control, promoción y prevención frente a la desnutrición infantil en el municipio de Leticia, Amazonas, con el fin de disminuir los índices de desnutrición en los niños menores de 5 años en situación de vulnerabilidad.

Objetivos Específicos

Crear y ejecutar programas educativos integrales sobre nutrición dirigidos a madres, padres, cuidadores y comunidades en Leticia, Amazonas, durante el primer semestre de este año, estableciendo centros de salud y clínicas móviles en áreas remotas antes de fin de año, para asegurar acceso a alimentos nutritivos y atención médica.

Colaborar con organizaciones gubernamentales, no gubernamentales y la comunidad local para implementar programas de suplementación con vitaminas y minerales, así como fortificar alimentos básicos con nutrientes esenciales en Leticia, Amazonas, antes de mediados del próximo año.

Contextualización del Problema de Salud

La desnutrición global o peso bajo para la edad son los niños que se encuentran por debajo de menos dos desviaciones estándar de la media (Ministerio de Salud y Protección Social, 2016); “este tipo de desnutrición indica que el niño recibe una dieta insuficiente para su edad, pero también indica la presencia de enfermedades recientes”. (Ministerio de Salud y Protección Social, p. 116)

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2024) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF, 2024) la desnutrición infantil se clasifica en: desnutrición crónica, desnutrición aguda y carencia de vitaminas y minerales.

Los síntomas principales de la desnutrición infantil son cansancio, falta de interés por el juego, bajo peso, irritabilidad, piel seca, falta de fuerzas, se desencadenan por diferentes factores que afectan la población infantil, la pobreza siendo uno de los factores más destacados ya que esta se difunde con más velocidad en todos los continentes, ocasionado un gran impacto a los recursos económicos, educativos, desempleo, falta de entrada de alimentos nutritivos, limitación en atención digna a servicios de salud desencadenando esto a un alto nivel de desnutrición infantil en menores de 5 años.

En Colombia, según la Encuesta Nacional de Situación Nutricional (ENSIN) realizada por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. (ICBF, 2015) 3,1 de cada 100 menores de cinco años padecían de desnutrición global en el 2015. Así mismo, este tipo de desnutrición resulta más habitual en los grupos reconocidos como indígenas. La desnutrición global es mayor en el área rural que en la zona urbana, con una inclinación en ambos casos, existe una desigualdad por área. “En 2015 para el área rural este indicador fue de 4,0 y en área urbana 2,7.” (Ministerio de Salud y Protección Social, 2024, p. 117)

A continuación, nos enfocaremos en Amazonas teniendo un 62,72% Tasa de mortalidad por desnutrición en menores de cinco años. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2024)

Alrededor del 70% de los niños del Amazonas padecen avanzados grados de desnutrición, en primer lugar, la falta de predisposición/conocimiento de los padres o cuidadores a la información sobre dietas, factores nutricionales, complementación alimenticia y suplementos energéticos, hace que la tarea de la correcta alimentación de los menores sea deficiente y progresivamente conlleve a latencia en desnutrición acumulada. Otro determinante relevante que desemboca en la desnutrición paulatina de la población de la primera infancia es a causa del bajo índice de desarrollo económico/social que vive la zona, el 42.8% de la población viven bajo pobreza extrema, debido a que esta región del país enfrenta graves problemas socioeconómicos, haciendo que el poder adquisitivo en los padres o cuidadores, sea bajo, y tengan que recurrir a alimentos o productos que se encuentran a su alcance económico, y en dosis muchas veces por debajo del recomendado diariamente y de la misma forma la zona se encuentra con un déficit de empleo, haciendo carecer aún más de recursos suficientes a los padres o cuidadores, para la adquisición de productos que sean adecuados para los infantes. (DANE, 2022; Ministerio de Salud y Protección Social, 2024)

Un hito de gran impacto a evaluar y superar, para evitar la desnutrición infantil es sin duda, el tema de logísticas y de infraestructura (vías de acceso). (DAINCO (Colombia), Ministerio de Transportes (Brasil).

Esta se determina por diferentes factores que afectan de manera significativa la disponibilidad de alimentos esenciales de la población infantil de la región de Amazonas, entre ellas, la ubicación de dicha región, vías de acceso, dificultad de ingreso a recursos primordiales, poca disponibilidad de fórmulas/suplementos específicos para infantes menores de 5 años,

destacando que los alimentos altos en nutrición infantil, deberían llevar por vía aérea o fluvial, cosa que por cuestiones de comercios en puertos o aeropuertos no es viable para el comerciante, siendo los productos de consumo básico dentro de la canasta familiar y los productos locales los de más tránsito. Sumado a esto, el abandono estatal y la carencia de programas de promoción y prevención sólidos, conlleva a profundizar aún más la escasez de recursos/productos indispensables para la correcta y completa nutrición de la primera infancia de dicha región (DAINCO (Colombia), Ministerio de Transportes (Brasil)).

Además de lo anterior, no se debe desatender que la atención médica esencial en Amazonas muchas veces no cumple con lo mínimo para tratar de manera adecuada la desnutrición de los niños, de manera continua y eficiente, obligando muchas veces a realizar traslados a otras sedes de mayor nivel y con verdadera disponibilidad de medicamentos, suplementos e infraestructura para sostener la buena condición y la vida de la población infante (SAS, 2018).

El desconocimiento sobre la nutrición en los niños es un problema que afecta gravemente a los niños ya que pueden sufrir de muchas afectaciones a la salud, entre 2005 y 2021 en promedio nueve de cada 100 nacidos vivos tuvieron bajo peso al nacer y nueve muertes se atribuyeron a esta causa, para 2021, en el Amazonas el porcentaje de bajo peso en nacidos vivos fue de 7,02%. (ministerio de Salud y Protección Social, 2024). Si los padres carecen de información sobre una nutrición adecuada, es posible que no puedan ofrecer a sus hijos una dieta equilibrada y nutritiva. Esto puede resultar en problemas de desnutrición, ya que los niños no recibirían los nutrientes esenciales para un crecimiento y desarrollo saludables.

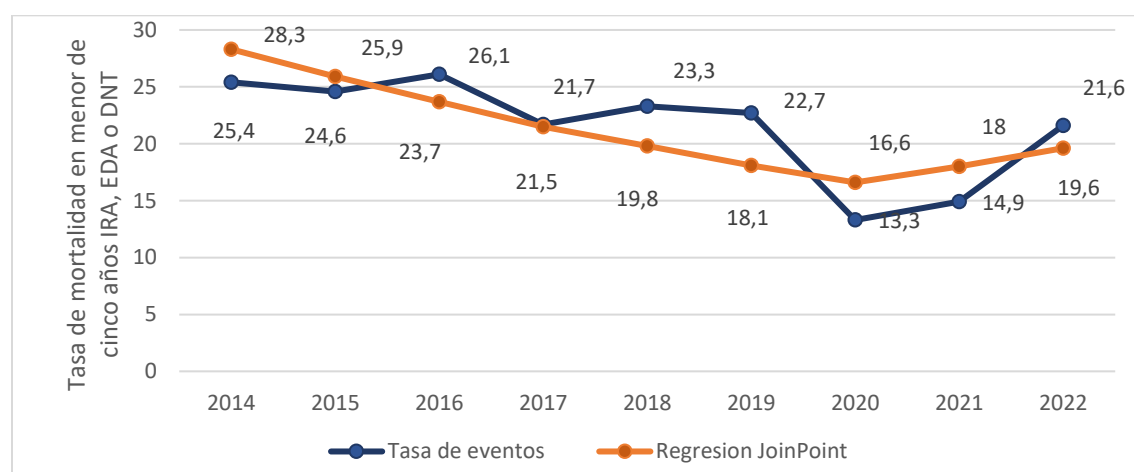
El retraso del crecimiento, es decir, una estatura menor a la que corresponde por edad, es un indicador de los varios impactos de la desnutrición, y es causado por una combinación de

factores nutricionales y de otro tipo que simultáneamente socavan el desarrollo físico y cognitivo de niños y niñas, aumentando su riesgo de morir por enfermedades infecciosas; la prevalencia de retraso en talla en menores fue de 16,6% en el Amazonas. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2024)

Algunas de las afectaciones que pueden tener los niños son: retraso en el crecimiento y desarrollo, deterioro de la función cognitiva y del rendimiento escolar, mayor susceptibilidad a enfermedades e infecciones, deficiencias nutricionales, como la falta de vitaminas y minerales esenciales, desarrollo deficiente del sistema inmunológico, aumento del riesgo de mortalidad infantil, problemas de salud a largo plazo, como diabetes y enfermedades cardíacas, impacto en la salud mental y emocional, como la depresión y la ansiedad, dificultades en el desarrollo de habilidades motoras y coordinación, mayor probabilidad de padecer obesidad u otros trastornos alimenticios en el futuro. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2024)

Figura 1

Tasa de mortalidad en menores de cinco años con afectaciones de tipo IRA, EDA y DNT

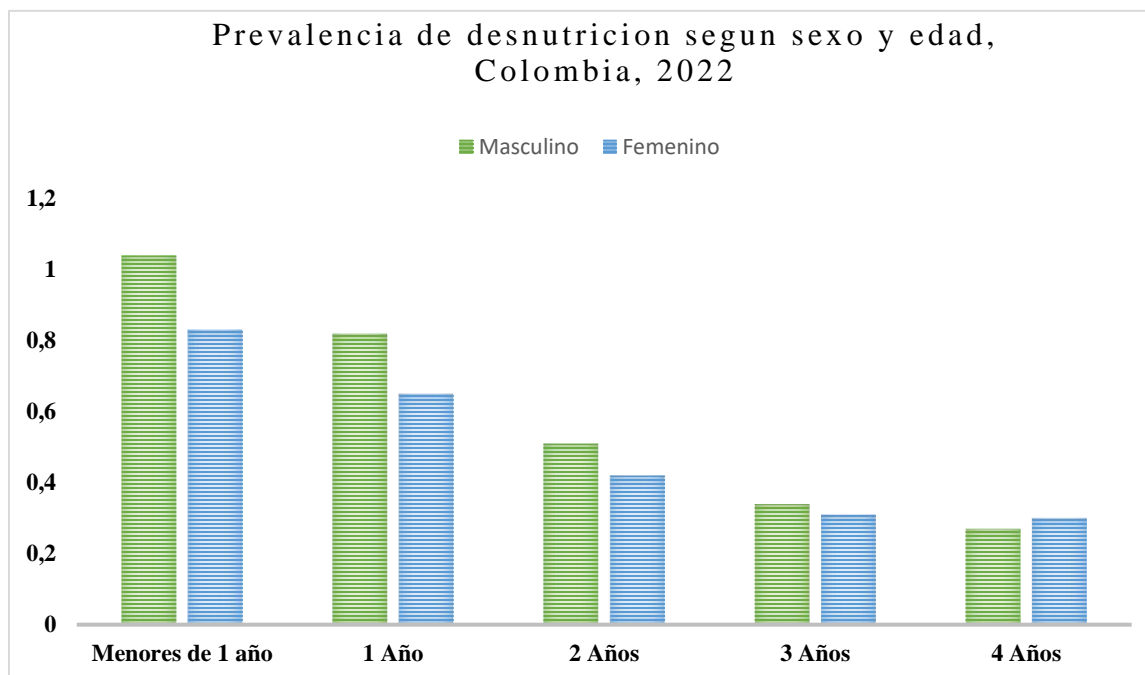


Fuente. Figura extraída del Informe de evento Vigilancia integrada de muerte en menor de cinco años por Infección Respiratoria Aguda, Enfermedad Diarreica Aguda o Desnutrición 2022.

(Instituto Nacional de Salud, 2023)

Figura 2

Prevalencia de Desnutrición según Sexo y Edad, Colombia, 2022



Fuente. Elaboración propia

Descripción de la Población Objeto

En el departamento de Amazonas es uno de los treinta y dos departamentos que conforma la república de Colombia, en ella se encuentra ubicada la población objeto, se encuentra situada al suroriente de la república de Colombia, ordenada dentro de los siete regiones naturales más importantes y se marca, según Cajal (2022) “por ser una zona que cuenta con pocos habitantes, su totalidad es de 264.945 habitantes, distribuidos en los seis departamentos que la conforman” (p.1). Siendo su capital Leticia, localizada en la zona rural en el sur de la línea ecuatorial, perteneciente al Departamento de Amazonas. Cuenta con aproximadamente 54,927 habitantes: 27,354 mujeres (49.8%) y 27,573 hombres (50.2%). Los habitantes de Leticia representan el 63.6% de la población total de Amazonas en 2024. (Martínez, 2019)

Uno de los actores dentro de la problemática de la desnutrición infantil son los padres de familia y/o cuidadores de niños y niñas menores de 5 años, demográficamente son hombres y mujeres, que cuentan con un rango de edad entre los 14-65 años, ya que en distintos casos los cuidadores son tíos, abuelos, y hasta menores de edad (como hermanos, primos) (ICBF, 2022).

En su mayoría de los habitantes de Leticia son de origen indígena, pero también hay presencia de mestizos, blancos, negros y extranjeros. Estos padres/cuidadores se ubican dentro de los estratos socioeconómicos 0,1 y 2, y su nivel de escolaridad escasamente llega a la primaria. De profesiones diversas entre ellas, recolectores, cazadores, pescadores, miembros de comunidades y juntas, asalariados de la industria hotelera, turismo y comercio en general (DANE, 2022).

El otro actor, principalmente afectado y protagonista en los índices de mortalidad por desnutrición en el municipio de Leticia y sus alrededores, son los niños de 0 a 5 años, de raza indígena, mestizos, blancos negros, los cuales son poseen padres de familia con pocos recursos,

incluyéndose en estratos socioeconómicos 0,1 y 2, e incluso en algunas ocasiones huérfanos o sin algún cuidador responsable a cargo de este, siendo la pobreza extrema uno de los factores críticos dentro de esta problemática, ya que la escasez de recursos tanto económicos como de salud. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2024).

Los principales determinantes que influyen en estos actores son el grado de escolaridad de los padres, el nivel de ingresos económicos, la escasez de empleo de los padres/cuidadores, el carente servicio de transporte/abastecimiento y el acceso dificultoso a alimentos saludables, así como el ineficiente programa de servicios de atención de la salud en menores y general. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2024).

Actores - Alcance y Responsabilidad en la Propuesta

Tabla 1

Actores. Alcances y Responsabilidad en la Propuesta

Actores	Alcances	Responsabilidades
Líderes comunitarios	Ofrecer garantías a la población que mejoren la calidad vida y seguridad y bienestar para cada persona, así como el bienestar para cada persona. Responsabilidad.	Identificación de la novedad por desnutrición. Preparación para dar respuesta ante el evento presentado. Reducir factores que pongan en riesgo la vida de la población infantil.
Personal de salud local	Implementar acciones que mejoren la condición de salud de personas vulnerables.	Asesorar y planificar estrategias de información para dar orientación oportuna en el proceso de nutrición de un niño.
Educadores locales	Educar a la comunidad sobre hábitos alimenticios saludables para prevenir la desnutrición en niños menores de 5 años.	Colaborar en la difusión de información sobre nutrición y prevención de desnutrición.
Madres y padres de familia	Conocer índices de riesgo por desnutrición.	Garantizar que se implementen tratamientos y asistencia oportuna bajo la asistencia de profesionales de la salud que garanticen un adecuado tratamiento.
Comerciantes locales y agricultores	Contribuir a la disponibilidad de alimentos nutritivos a precios accesibles.	Colaborar en la promoción y acceso a alimentos nutritivos y variados
Medios de comunicación locales	Impulsar acciones que mejoren la situación que padece la población civil, para generar bienestar integral	Garantizar divulgación de información oportuna que gestiones resultados positivos ante la eventualidad

Fuente: Elaboración propia.

Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar

Tabla 2

Estrategias y actividades a realizar

Estrategia	Objetivo	Actividad	Actores	Alcance
Educación nutricional y capacitación para cuidadores	Capacitar e informar a la población sobre la importancia de la correcta alimentación	Talleres y sesiones educativas dirigidas a madres, padres y cuidadores sobre la importancia de una dieta balanceada y nutritiva para los niños. Capacitación sobre técnicas de preparación de alimentos que preserven los nutrientes y mejoren la absorción de nutrientes	Secretaría de Salud local	Ofrecer educación nutricional a la población para mejorar la condición de los alimentos que consumen, la correcta ingesta para la salud de los niños.
Acceso a servicios de atención médica	Que los padres y cuidadores de los niños puedan llevar a sus hijos para recibir atención médica regular ya que es tan importante a esa edad	Establecimiento o fortalecimiento de centros de salud y clínicas móviles en áreas remotas para proporcionar servicios de atención médica, incluido el seguimiento del crecimiento y desarrollo de los niños. Capacitación de trabajadores de la salud en la detección y el tratamiento de la desnutrición, así como en la promoción de prácticas de alimentación saludable. Articulación de un programa de atención prioritaria a la	Hospitales locales	Darle a la población la facilidad de la atención médica para prevenir enfermedades causadas por la desnutrición infantil, sea con clínicas móviles o cercanas a los hogares

		primera infancia donde se valoren los niños semanalmente para así prevenir cualquier tipo de malnutrición		
Suplementación y fortificación de alimentos	Para que los niños se encuentren correctamente alimentados es necesario una ingesta de vitaminas, por lo cual es importante suministrar estos complementos	Implementación de programas de suplementación con vitaminas y minerales para niños en riesgo de desnutrición. Fortificación de alimentos básicos con nutrientes clave para abordar deficiencias específicas en la dieta.	Secretaría de salud local	Lograr que los niños crezcan saludables y con todas las vitaminas que requieren para una salud óptima
Atención a las madres gestantes	Establecer la importancia de las madres y el alimento que producen en el crecimiento de los niños del Amazonas	Campañas de sensibilización sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, seguida de la introducción de alimentos complementarios adecuados. Valoración médica de las madres para garantizar que estén saludables y se estén produciendo los nutrientes necesarios para los niños menores de 5 años	Hospitales locales	Optimizar el sistema de salud para promover la salud de las madres gestantes para que los niños menores de 5 años reciban los nutrientes necesarios para su crecimiento
Colaboración intersectorial	Para lograr desarrollar todas estas estrategias es necesario contar	Coordinación entre organismos gubernamentales, organizaciones sin fines de	Gobierno territorial	Promover los recursos brindados para mejorar las condiciones

con el apoyo gubernamental, por lo cual se pedirá la atención y colaboración de estos entes	lucro, instituciones educativas y la comunidad local para abordar la desnutrición desde múltiples ángulos y aprovechar los recursos de manera efectiva.	Entidades territoriales locales Entidades territoriales nacionales	hospitalarias, capacitar los entes territoriales para brindar información adecuada y oportuna para prevenir la desnutrición en niños menores de 5 años.
---	---	---	---

Fuente. Elaboración propia.

Línea Operativa y Enfoque Según el Plan Decenal de Salud Pública

Para tratar el tema de la desnutrición en el Amazonas, específicamente en el municipio de Leticia es importante conocer algunos de los aspectos del Plan Decenal de Salud Pública (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022), este plan se enfoca en mejorar el acceso, la calidad y la equidad en la prestación de servicios de salud para toda la población colombiana; el desarrollo humano y desarrollo social sostenible, la salud y la salud pública, determinantes sociales y desigualdades sociales en salud, son algunos de los abordajes que se encuentran en el Plan Decenal de Salud Pública.

En el presente caso es importante abordar las siguientes líneas operativas contempladas en el Plan Decenal de Salud Pública del Ministerio de Salud y Protección Social (2022), y enfocarse en las posibles soluciones a ejecutar en el municipio específicamente.

Ambiente y Salud

Se destaca la importancia de la vivienda y sus condiciones como un factor crucial para la salud, ya que influye en los estilos de vida, la disponibilidad de recursos protectores y la exposición a riesgos para la salud de las personas y sus familias. Las viviendas forman parte del entorno construido cercano de las personas y sus familias, y las condiciones físicas y sociales de estas viviendas están estrechamente relacionadas con las condiciones del entorno físico y social del vecindario.

Aspectos como la estructura física de las viviendas, el acceso a recursos básicos como agua potable y electricidad, la gestión de residuos, el acceso a combustibles limpios para cocinar, la capacidad de almacenamiento y manejo de alimentos, así como la problemática de hacinamiento, son factores determinantes de diversos riesgos para la salud. Es importante la adopción de prácticas sociales que fomenten condiciones de vida y salud digna para todos los

habitantes de Leticia es fundamental para lograr el bienestar, la calidad de vida y el desarrollo humano y sostenible. ((Ministerio de Salud y Protección Social, 2022).)

Atención Integral en Salud

Un acontecimiento importante en la historia reciente de la salud en Colombia es la Ley 1751 de 2015 (Ley Estatutaria de la Salud), el goce efectivo del derecho a la salud coloca a las personas, familias y comunidades en el centro de la acción sectorial e intersectorial destinada a alcanzar el óptimo nivel de salud y bienestar de todos los ciudadanos, como una condición intrínseca para su desarrollo integral y el desarrollo del país.

La Atención Integral en Salud se basa en la Ley Estatutaria de Salud y la Política de Atención Integral en Salud, las cuales promueven la búsqueda de soluciones integrales e integradas. Esto implica que todas las acciones dirigidas a mejorar la salud y la calidad de vida de la población, contribuyendo al bienestar y desarrollo humano, deben ser planificadas e implementadas de manera coordinada por todos los actores del sistema de salud que tienen la responsabilidad de garantizar el derecho a la salud. ((Ministerio de Salud y Protección Social, 2022).

Para garantizar la atención temprana de los menores y sus cuidadores es necesario exigir una atención integral en salud a toda la población del Amazonas, y específicamente de Leticia, requiriendo acciones de promoción y prevención en temas de salud nutricional.

Descripción de Objetivos de Desarrollo Sostenible

Desde una perspectiva de sostenibilidad, podemos identificar varios Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). La Agenda 2030 de Naciones Unidas está directamente relacionada con esta situación: (Organización de las Naciones Unidas [ONU], 2023).

ODS 10: Reducción de las Desigualdades

Dado que la desnutrición infantil afecta desproporcionadamente a los grupos indígenas y las zonas rurales, abordar este problema no sólo ayudará a reducir las desigualdades en salud sino también las desigualdades socioeconómicas en la región. (ONU, 2023).

ODS 17: Alianzas para Lograr los Objetivos

Para abordar el problema de la desnutrición desde varios ángulos y utilizar eficazmente los recursos para el desarrollo sostenible, es necesaria una cooperación interdisciplinaria entre el gobierno y las organizaciones sin fines de lucro, las instituciones educativas y las comunidades locales. (ONU, 2023).

Por tanto, la propuesta para combatir la desnutrición infantil en la Amazonía, especialmente en la comuna de Leticia, concuerda con varios Objetivos de Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas, enfatizando la importancia de abordar el problema desde una perspectiva integral para promover la salud, la nutrición, y la equidad en la región. (ONU, 2023).

Finalidad de la Propuesta

La propuesta tiene como finalidad reducir la mortalidad infantil por desnutrición en niños menores de 5 años en el municipio de Leticia, estado Amazonas, mediante la implementación de medidas de control, promoción y prevención integral. Su objetivo es mejorar significativamente la salud y el bienestar de los niños en riesgo garantizando un acceso equitativo a los servicios de salud, promoviendo dietas y nutrición equilibradas y mejorando la concienciación y la educación nutricional en la comunidad.

En términos de impacto en la salud, se espera que estas actividades ayuden a reducir los índices de desnutrición en los niños, mejorar el estado nutricional de niños y niñas y prevenir enfermedades relacionadas con la desnutrición, alimentar y promover el desarrollo saludable de los niños de Leticia. Estos resultados conducirán a poblaciones más saludables, una menor mortalidad infantil por desnutrición y un mejor bienestar social general, por tanto, no implementar esta propuesta para abordar la desnutrición infantil podría conducir a un aumento de la mortalidad infantil, una mayor morbilidad, consecuencias negativas para el desarrollo infantil y el deterioro de las condiciones socioeconómicas de las poblaciones afectadas. Para evitar estas consecuencias y garantizar la salud de los niños en riesgo de desnutrición, debemos actuar de manera proactiva y efectiva.

Desde el punto de vista de costo-efectividad del sistema de salud, la adopción de estas estrategias podría requerir una inversión inicial en recursos humanos y financieros para llevar a cabo las actividades propuestas. No obstante, a largo plazo, se anticipa que la prevención y tratamiento de la desnutrición infantil contribuirán a reducir la carga de enfermedades en la población, lo que resultará en una disminución de los costos relacionados con el tratamiento de enfermedades asociadas a la desnutrición. Asimismo, al mejorar la salud de los niños, se estará

invirtiendo en el futuro de la comunidad, fomentando un desarrollo sostenible y reduciendo la necesidad de intervenciones médicas costosas en el largo plazo.

Conclusiones

En conclusión, este trabajo que pretende abordar la desnutrición en el municipio amazónico de Leticia es fundamental. A través de iniciativas encaminadas a educar, capacitar y facilitar el acceso a servicios de salud y alimentos nutritivos, nos comprometemos a luchar contra este grave problema que afecta a la población infantil de la zona.

Las estrategias implementadas, como los programas de educación nutricional para padres y cuidadores, el fortalecimiento de los servicios de salud y la promoción de una alimentación saludable, han desempeñado un papel importante en la mejora de la nutrición y la salud de los niños menores de 5 años en riesgo. Es importante enfatizar que estas actividades son parte de un enfoque integral y sostenible que involucra no sólo a actores locales y sociales sino también a instituciones gubernamentales y organizaciones internacionales.

Este trabajo colaborativo es esencial para garantizar un impacto significativo y duradero en la mejora de las vidas de los niños en la Amazonía, por tanto es importante que las autoridades competentes en relación de prestar ayudas y estrategias para mejorar la desnutrición en Leticia, sean más asertivas y diligentes en el momento de operar, para evitar y exponer las vidas de tantos inocentes y familias que desconocen de muchos beneficios que el Gobierno Nacional gestiona para prevenir estos riesgos.

Referencias Bibliográficas

- Cajal, A. (2022, agosto 28). Región Amazónica: características, ubicación, clima, hidrografía: Lifer.com. <https://www.lifer.com/region-amazonica-colombia/>
- Departamento Administrativo Nacional de Estadísticas. [DANE], (2022). La información del DANE para la toma de decisiones regionales Leticia -Amazonas. <https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/planes-departamentos-ciudades/220502-InfoDane-Leticia-Amazonas-fin.pdf>
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia [UNICEF], Desnutrición infantil <https://www.unicef.es/causas/desnutricion-infantil>
- Instituto Colombiano de Bienestar Familias. [ICBF]. (2015) Encuesta Nacional de Situación Nutricional (ENSIN), 2015, <https://www.icbf.gov.co/bienestar/nutricion/encuesta-nacional-situacion-nutricional>
- Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. [ICBF]. (2022) Fortalece su trabajo para prevenir la desnutrición en Amazonas. Portal ICBF - <https://www.icbf.gov.co/noticias/icbf-fortalece-su-trabajo-para-prevenir-la-desnutricion-en-amazonas>
- Instituto Nacional de Salud (2023, 9 de junio). Informe de evento Vigilancia integrada de muerte en menor de cinco años por Infección Respiratoria Aguda, Enfermedad Diarreica Aguda o Desnutrición 2022. INS. <https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/Informesdeevento/mortalidad%20en%20menores%20de%205%20a%20a%20c3%91os%20informe%202022.pdf>
- Ley 1751 de 2015 (febrero 16). Por medio de la cual se regula el derecho fundamental a la salud y se dictan otras disposiciones. Congreso de Colombia. Diario Oficial N° 49.427. http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1751_2015.html

Martínez, A. G. (2019). Departamento del Amazonas. todacolombia.com.

<https://www.todacolombia.com/departamentos-de-colombia/amazonas/index.html>

Ministerio de Salud y Protección Social (2016) Resolución 2465 Por la cual se adoptan los

indicadores antropométricos, patrones de referencia y puntos de corte para la

clasificación antropométrica del estado nutricional de niñas, niños y adolescentes

menores de 18 años de edad, adultos de 18 a 64 años de edad y gestantes adultas y se

dictan otras disposiciones. Minsalud.

https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Forms/DispForm.aspx?ID=4909

Ministerio de Salud y Protección Social (2022) Plan Decenal de Salud Pública 2022-2031

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/documento-plan-decenal-salud-publica-2022-2031.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2024). Análisis de Situación de Salud. Colombia.2023

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2023.pdf>

Organización de las Naciones Unidas [ONU]. (2023 septiembre 18 y 19). La Agenda para el

Desarrollo Sostenible. 17 objetivos para las personas y el planeta. ONU:

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/development-agenda/>

Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2024, Marzo 1). Malnutrición. Datos y cifras.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>

SAS, C. (2018). Salud en el Amazonas - Hospital San Rafael. Consultorsalud.

<https://consultoresalud.com/salud-en-el-amazonas-hospital-san-rafael/>